



رئیس هیات مدیره
خانه مطبوعات ایران :
بخشنامه
سازمان ثبت
غیر قانونی است

در صفحه ۲



دوئل دلار با سفره مردم

آیا افزایش قیمت دلار روی تورم اثر ندارد؟

در صفحه ۸

کیفر خواست پرونده چای دیش صادر شد؛ ۳۵۰ جلد و ۷۰ هزار صفحه!

در صفحه ۲

سازمان ملی اقامت و ساماندهی اتباع همچنان در بهارستان

طرح تأسیس سازمان ملی اقامت و ساماندهی اتباع خارجی در مجلس شورای اسلامی دوازدهم مجدداً در دستور کار نمایندگان قرار گرفته؛ این طرح در مرداد ماه اسناد در صحن علنی مجلس اعلام وصول و به کمیسیون شوراهاى مجلس جهت بررسی ارجاع داده شده است. نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه‌ای که در تاریخ ۲۳ اسفند ۱۴۰۱ برگزار شد، بر لزوم ساماندهی وضعیت اتباع خارجی در ایران و ضرورت تمرکز تصمیم‌گیری‌ها برای حل مسائل این قشر تأکید کردند. این جلسه به موضوعات مختلف مرتبط با اتباع خارجی و مهاجران پرداخت که از جمله آن‌ها می‌توان به طرح تأسیس سازمان ملی اقامت اشاره کرد. در این جلسه، درخواست گروهی از نمایندگان برای بررسی و رسیدگی به طرح تأسیس سازمان ملی اقامت بر اساس اصل ۸۵ قانون اساسی با ۱۳۸ رأی مخالف روبه‌رو شد. مخالفان این طرح معتقد بودند که ایجاد چنین سازمانی علاوه بر تحمیل بار مالی بر دوش دولت، در تضاد با طرح‌های پیشین مانند قانون اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی است که پیشتر در مجلس دهم تصویب شده بود. اما در تاریخ ۲۱ آبان ۱۴۰۲، نمایندگان مجلس شورای اسلامی کلیات طرح تأسیس سازمان ملی اقامت را تصویب کردند و جزئیات آن را برای بررسی بیشتر به کمیسیون امور داخلی ارجاع دادند اما به دوره یازدهم مجلس نرسید. این طرح در مجلس دوازدهم مجدداً در دستور کار نمایندگان مجلس قرار گرفته است؛ این طرح در مرداد ماه اسناد در صحن علنی مجلس اعلام وصول و به کمیسیون شوراهاى مجلس جهت بررسی ارجاع داده شده است.

آتش نشانی مهیب بازار آهن تهران و ۲ سؤال از دادستانی تهران

در جریان آتش سوزی مهیب 'بازار آهن تهران'، زبانه‌های آتش، دامنه وسیعی را در خود بلعید که در پی آن ۳ نفر از هموطنانمان فوت کردند، عده‌ای مجروح شدند و کالاها و سرمایه‌های هنگفتی از کسبه خاکستر شد؛ در این میان ۲ سؤال جدی از دادستانی تهران وجود دارد. به گزارش تسنیم، شنبه ۲۱ مهر ماه بازار فروش چسب، لوله، مواد پلیمری و اسپری‌های خانگی و صنعتی در بازار آهن تهران آتش گرفت. بر اساس آنچه در روزهای اخیر مشر شده، آتش سوزی به دلیل وجود مواد اشتعال و نبود سیستم‌های اطفای حریق و ایمنی، در چند دقیقه وسعت بسیار گسترده‌ای گرفت و زبانه‌های آتش، دامنه وسیعی را در خود بلعید که در پی آن ۳ نفر از هموطنانمان فوت کردند، عده‌ای مجروح شدند و کالاها و سرمایه‌های معززان و نیز چندین خودرو در آتش سوختند و خاکستر شدند. با انتشار خبر وقوع این آتش سوزی مهیب، علی صالحی، دادستان تهران با حضور در محل حادثه آتش سوزی بازار آهن شادآباد، دستورات قضایی لازم را صادر کرد. دادستان تهران را در این حضور میدانی، دو تن از معاونین و یی همراهِ می‌کردند. پس از نظارت بر روند اطفای حریق و همچنین بر آورد میزان خسارات و بررسی‌های اولیه از نحوه شکل‌گیری هسته آتش سوزی، دادستان تهران به سرپرست دادرسی منطقه بافت‌آباد دستور داد تا زمان اطفای کامل حریق و امدادرسانی در محل حادثه حضور داشته باشد. همچنین به دلیل حجان باختن سه تن از هموطنانمان در این آتش سوزی، بازرس ویژه قتل با دستور دادستان تهران در محل حاضر شد تا نسبت به صدور دستورات قضایی لازم اقدام کند. با این حال این سؤال مطرح است که اقدامات دادستانی تهران در قبال هشدارهای ایمنی سازمان آتش نشانی تهران درباره لزوم ایمن‌سازی بلوک‌های بازار آهن قبل از وقوع این آتش سوزی مهیب چه بوده و اگر به این هشدارها توجه شده و نسبت به پلمب واحدهای ناایمن اقدام شده، چرا شاهد این آتش سوزی مهیب بودیم؟



ایران و جذب ۱۵ میلیون گردشگر؛
ارز آوری گردشگری
بیشتر از نفت!

ص ۳

در صفحه ۲

راه "نیمه" از بورس جدا شد؟ دعوی زرگری برای محصولات دلاری

در صفحه ۸

رئیس دیوان عالی کشور:
حزب الله و مقاومت با عزمی
راسخ تو بر صهیونیست‌ها
خواهند تازید

در صفحه ۲

افزایش ۳۰ درصدی
الگوی فرزند آوری سوم
تا پنجم در کشور

تورم

سختگوی دولت عنوان کرد تورم قابل کتمان نیست/ارزیابی استانداران زود است ایران از هر پیشنهاد صلح حمایت می‌کند

سختگوی دولت در پاسخ به این پرسش که قانون حجاب و عفاف توسط رئیس‌جمهور ابلاغ خواهد شد؟ گفت: رویکرد رئیس‌جمهور راجع به حجاب مشخص است که موضوعات فرهنگی رانمی‌توان با زور جدا ساخت. جنس این مسائل از باور است و باور را با زور نمی‌توان دنیال کرد. این دولت، دولت وفاق ملی است و می‌خواهد موضوعات را با رویکرد همدلانه حل کند. از سویی قانون باید مصالح کشور را داشته باشد و پشتوانه اجرایی داشته باشد. ما دنبال کار کارشناسی دقیق هستیم که قانون مصالح کشور را داشته باشد. معتقدیم که کار فرهنگی را باید با کار سلبی نمی‌توان دنیال کرد. سختگوی دولت درباره پیگیری آزادسازی اموال ایران در قطر، خاطر نشان کرد: استفاده از دارایی نقدی ایران حق ایران است و در دیدار مقامات کشورمان با قطر از جمله رئیس بانک مرکزی کشورمان با طرف قطری، در حال تلاش هستیم مشکلات این زمینه را حل کنیم.

قانون ممنوعیت واردات برنج در فصل برداشت را رعایت می‌شود
وی در خصوص دلیل واردات برنج گفت: در کشور قانون ممنوعیت واردات برنج در فصل برداشت را رعایت می‌کنیم، اما ذخایر منابع غذایی کشور باید تامین شود. وقتی قیمت جهانی به حداقل می‌رسد باید ذخایر پر شود ولی معنای آن نیست که این محصول وارد بازاری می‌شود بلکه به معنای پر شدن ذخایر استراتژیک غذایی کشور است. مهاجرانی همچنین درباره رویکرد دولت در زمینه ساخت مسکن، اظهار کرد: مسکن یکی از اولویت‌های مردم است. برای تسهیل ازدواج، مسکن موضوع مهمی است. رویکرد دولت این است که از عدلسازی پرزگش کند و با واقعیت‌ها جامعه صحبت کند. بر اساس برنامه وزارت کار قرار است ۸۰۰ واحد مسکن حمایتی بر اراضی ۹۹ ساله ساخته شود که از این تعداد ۳۷۰ هزار قرارداد انجام شده و مابقی منتظر انعقاد است. ۱ میلیون و ۷۰۰ هزار مسکن خودمالکی هم در حال ساخت است.

به رای هیات وزیران به استانداران اعتماد کنیم
وی درباره انتقادات به انتصاب استانداران بزد و فارس، گفت: نگرانی‌ها در این زمینه محترم است. کارگروه‌هایی برای انتخاب استاندار تشکیل شد که شامل نمایان سیاسی، اجتماعی و افراد محلی و بخش خصوصی است و گزینه‌های منتخب پیشنهاد می‌شود که آنها بررسی می‌شوند. این نگرانی‌ها ناشی از دغدغه مندی مردم است و باید پاسخ درستی داد. باید افراد را بر اساس عملکرد آنها ارزیابی کنیم که الان ارزیابی استانداران زود است. تعداد زیادی از استانداران انتخاب شده مورد استقبال قرار گرفته‌اند. به این هیات وزیران به استانداران اعتماد کرده و بعد از عملکرد، آنها را قضاوت کنیم.

تورم قابل کتمان نیست/تلاش دولت، مهار تورم است
مهاجرانی درباره انتقادات نسبت به برخی گرانی‌ها در کشور، گفت: آحاد جامعه و همه مردم از افزایش قیمت‌ها ناراحت می‌برند و دغدغه‌هایی که مشکلات معیشتی دارند آسیب بیشتر می‌بینند و دولت تلاش می‌کند تا جایی که می‌تواند جلوی افزایش قیمت‌ها را بگیرد. تلاش دولت این است که ریشه تورم را بخشکاند. تورم قابل کتمان نیست، تورم بالا بوده است ولی تلاش دولت برای مهار تورم است. در لایحه بودجه ۱۴۰۴ تلاش می‌کنیم از انتشار آسیب پذیر حمایت شود. در این بودجه معافیت مالیاتی از ۱۲ میلیون به ۲۴ میلیون تومان افزایش پیدا کرد تا آسیب کمتری به افراد کم درآمد وارد شود. ولی مشکلات یک یک قابل حل نیست و نیاز به کار کارشناسی و همدلی جامعه دارد.

ایران از هر پیشنهاد صلح حمایت می‌کند
مهاجرانی درباره موضع ایران برای برقراری آتش بس در غزه و لبنان، تصریح کرد: نسل کشی در غزه رخ داده است. ایران با حفظ اصول سیاست خارجی خود و به رسمیت نشناختن دولت اسرائیل، همه تلاش خود و دیپلماسی را یکبار می‌بندد تا شاهد کاهش آلام مردم غزه و لبنان باشد. ایران از هر پیشنهاد صلح حمایت کرده و مشارکت می‌کند تا شرایط این مردم بهتر شود. مطالبات به حق گندم‌کاران پرداخت می‌شود
وی درباره زمان پرداخت پول مابقی گندم‌کاران، افزود: دو نکته را باید در نظر داشت که رقم خرید تضمینی گندم افزایش یافته است و میزان گندم خریداری شده بیش از آنچه است که در قانون مصوب شده است. سازمان برنامه و بودجه تلاش می‌کند که مطالبات به حق گندم‌کاران را پرداخت کند. پیگیری‌ها در حال انجام است تا در اولین فرصت این مطالبات پرداخت شود.

سختگوی دولت گفت: جامعه مدنی و خبریه‌ها در کنار دولت برای کاهش مشکلات خانواده‌ها مسکنی به خانواده‌ها جان باختگان معدن طیس اهدا می‌شود. دپه به مبلغ ۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان پرداخت خواهد شد. به گزارش ایسنا، قاطعه مهاجرانی روز گذشته در نشست خبری خود با گرامیداشت یاد سردار نیلغروشان، از همه زحمات جان بر کفان کشور برای حفظ اقتدار کشور تشکر کرد. وی در ادامه با گرامیداشت روز عصای سفید، بیان کرد: باید از ظرفیت نایابان در کشور استفاده کرد تا جامعه وضعیت بهتری داشته باشد. امروز روز پارالیمپیک است و از افتخار آفرینی ورزشکاران پارالیمپیک قدردانی می‌کنیم.

اهدای یک واحد مسکونی به خانواده
جان باختگان معدن طیس
سختگوی دولت گفت: جامعه مدنی و خبریه‌ها در کنار دولت برای کاهش مشکلات خانواده‌ها جان باختگان معدن طیس آرام داشتند و موضوع مسکن آنان با همت وزیر راه حل شد. یک واحد مسکونی به خانواده‌ها جان باختگان معدن طیس اهدا می‌شود. دپه به مبلغ ۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان پرداخت خواهد شد.

سفر شجاعانه عراقی و قالیباف به بیروت
سختگوی دولت ادامه داد: سفر شجاعانه آقایان عراقی و قالیباف به بیروت با وجود همه تهدیدات برای برقراری صلح و آرامش انجام شد که این اقدام قابل تقدیر است؛ ما با یک رژیم کودک کش مواجه هستیم.

تلاش دولت تنظیم بودجه منظم است
وی خاطر نشان کرد: دولت در حال بررسی بودجه است و امیدواریم با همه نارتاری‌ها، بتوانیم کشور را در موقعیتی قرار دهیم که بودجه حداقل آثار تورمی و حداقل آثار عدالتی به خصوص برای اقشار کم درآمد داشته باشد. دولت دنبال ایجاد نظم و انضباط مالی است. با توجه به تحریم‌های کشور، وضعیت مالی کشور دشوار است، اما به این معنی نیست که راه‌حلی وجود ندارد. تلاش دولت تنظیم بودجه منظم است.

تیریک به تیم فوتبال "خاتون بم"
مهاجرانی در ادامه خاطر نشان کرد: در روزهای گذشته تیم فوتبال "خاتون بم" موفق شد در جمع ۸ تیم برتر فوتبال زنان آسیا قرار بگیرد. این موفقیت را به بازیکنان و مربیان این تیم و به جامعه ایران اسلامی و به ویژه زنان و دختران این مرز و بوم و همه دست‌اندرکاران ورزش کشور تبریک می‌گویم. سختگوی دولت افزود: این هفته خبر خوب دیگری نیز داشت که چشم و دل ما را روشن کرد. یک تیم محلی محیط‌زیستی در کارزون استان فارس از میان ۶۰۰ تیم از ۱۰۲ کشور موفق به کسب جایزه "Equator Prize" یا "جایزه استوا" شد. به این انجمن و مدیران محترم و تلاش آن تیریک می‌گویم و آرزوی موفقیت روز افزون برای ایشان مسلت دارم.

واردات خودروهای کار کرده قانون است و در حال بررسی برای اجراء است
سختگوی دولت همچنین درباره واردات خودرو گفت: اصل بر حمایت از تولیدات داخلی است، ولی حق مردم است که از خودروی خارجی استفاده کنند. تصمیمی از درخواست برای واردات داریم که این فرایند آغاز شده است. برای خودروهای کار کرده بحث زیاد است که این با شأن مردم همخوانی دارد یا نه؟ این مطالعه وجود دارد و دولت در حال برطرف کردن موانع واردات است. واردات خودروهای کار کرده قانون است و در حال بررسی برای اجراء است ولی بحث این است که این مسئله با شأن مردم همخوانی دارد یا نه.

بررسی سیستم ملی و کار کارشناسی در حال انجام است
وی درباره موضع دولت در خصوص رفع فیلترینگ بیان کرد: موضع دولت همان موضع رئیس‌جمهور است و شفاف است که فیلترینگ مضرات زیادی ایجاد کرده و حفزه‌های امنیتی ایجاد می‌کند و همچنین دسترسی به محتوای نامناسب ایجاد می‌کند. در چارچوب مناقصه ملی و کار کارشناسی در حال انجام است. فیلترینگ به اهداف خود نرسیده است و این موضوع در حال بررسی است.

کار فرهنگی را باید و کار سلبی نمی‌توان دنیال کرد
سختگوی دولت در پاسخ به این پرسش که قانون حجاب و عفاف توسط رئیس‌جمهور ابلاغ خواهد شد؟ گفت: رویکرد رئیس‌جمهور راجع به حجاب مشخص است که موضوعات فرهنگی را نمی‌توان با زور جدا ساخت. جنس این مسائل از باور است و باور را با زور نمی‌توان دنیال کرد. این دولت، دولت وفاق ملی است و می‌خواهد موضوعات را با رویکرد همدلانه حل کند. از سویی قانون باید مصالح کشور را داشته باشد و پشتوانه اجرایی داشته باشد. ما دنبال کار کارشناسی دقیق هستیم که قانون مصالح کشور را داشته باشد. معتقدیم که کار فرهنگی را باید با کار سلبی نمی‌توان دنیال کرد. سختگوی دولت درباره پیگیری آزادسازی اموال ایران در قطر، خاطر نشان کرد: استفاده از دارایی نقدی ایران حق ایران است و در دیدار مقامات کشورمان با قطر از جمله رئیس بانک مرکزی کشورمان با طرف قطری، در حال تلاش هستیم مشکلات این زمینه را حل کنیم.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

بنیادمسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان در نظر دارد اجرای بستر سازی، زیرسازی و آسفالت سرد و آسفالت گرم بزرگ جدول ذیل و بر اساس مشخصات فنی منضم به اسناد مناقصه را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به مناقصه گران واجد شرایط واگذار نماید:

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه (ریال)
200300521400033	اجرای آسفالت سرد	روستاهای گرانی پایین و کچ و دلگان مدرسه شهرستان چابهار و ششباری	94/430/303/240	4/721/515/162
200300521400034	اجرای آسفالت سرد	روستاهای کنبل محمد محمّد کعبیر کند، گوماری صالح شهرستان چابهار	74/699/120/964	3/734/956/048
200300521400035	اجرای آسفالت سرد	روستاهای بیروف، کلات پایین، کلات بالا شهرستان کنارک و زراآباد	79/202/407/731	3/960/120/386
200300521400036	اجرای آسفالت سرد	روستاهای امام آباد، بسرکان، نوکم بوکان شهرستان کنارک	103/406/085/120	5/170/304/256
200300521400037	اجرای آسفالت سرد	روستاهای کوچو پایین، کرم آباد بالا، کارجان شهرستان قصرقد	94/865/831/424	4/743/291/571
200300521400038	بستر سازی و زیرسرای و آسفالت سرد	روستاهای نصرت آباد، جهاد آباد و هیدوج پایین شهرستان سوران و سراوان	100/096/058/400	5/004/802/920

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: بنیادمسکن انقلاب اسلامی استان سیستان و بلوچستان

۲- موضوع مناقصه: اجرای بستر سازی، زیرسازی و آسفالت سرد و آسفالت گرم سایر آیتمهای مورد نیاز بر اساس نقشه‌ها و مشخصات فنی اجرایی منضم به اسناد مناقصه.

۳- زمان و محل فروش اسناد مناقصه: از روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹

۴- مهلت تحویل پیشنهادات از سوی مناقصه‌گران: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۳۰ تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۰ (حداقل ۱۰ روز) طبق بند (ب) ماده ۵ قانون برگزاری مناقصات

۵- محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir)

تقسیمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی.

۷- مدت اعتبار پیشنهادها: از آخرین روز مهلت تحویل پیشنهادات به مدت سه ماه (قابل تمدید برای یک دوره سه ماهه دیگر) معتبر باشد.

۶- تاریخ بازگشایی پاکات (الف، ب و ج): ساعت ۰۸:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۲ دو دفتر مدیر کل بنیادمسکن انقلاب اسلامی استان سیستان و بلوچستان

۷- جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت‌های زیر مراجعه نمایید: جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانید به سایت‌های sb.bonyadmaskan.ir و پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir مراجعه فرمایید. تلفن تماس ۰۵۴ - ۳۳۳۳۰۱۰۷-۱۰

تاریخ درج آگهی ۱۴۰۳/۰۷/۲۴ و ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ و ۱۴۰۳/۰۷/۲۶ شناسه ۱۸۰۷۱۶۰ - :میم الف: ۹۹۹ بنیادمسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان

آگهی مزایده

بدینوسیله اعلام می‌دارد شهرداری بندر کیشهر در نظر دارد نسبت به فروش و اجاره موارد بشرح ذیل از طریق سامانه ستاد ایران اقدام نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین واحد قراردادها به نشانی بندر کیشهر - میدان نازالله - طبقه سوم ساختمان تجاری ۱۰، اداری شهرداری مراجعه نمایند.

۱- اجاره یکباب مغازه واقع در پارک کودک کوی شهید رجایی بمساحت ۸۰ متر مربع جهت استفاده به عنوان

نانوایی

۲- فروش ۲قطعه زمین در شهرک ساحلی واقع در خیابان ورودی طرح سالمسازی دریا

مرتضی عاطفی
شهر دار بندر کیشهر

شماره تماس شهرداری ۲۴۴۴-۰۳۴۲۸۲۲۴۴۵



بنیاد مسکن انقلاب اسلامی



کانال دو

انتقاد علی اف از «دیپلماسی دوربین» اتحادیه اروپا رئیس‌جمهور جمهوری آذربایجان می‌گوید اتحادیه اروپا در گذشته در مناقشه قره‌باغ مشارکت فعالی نداشت و اکنون هم که فعال‌تر شده، مواضع جانب‌دارانه اتخاذ می‌کند. «الهام علی‌اف» رئیس‌جمهور جمهوری آذربایجان و در جریان دریافت استوارنامه «ولین ودفربیون» سفیر جدید بلژیک در باکو، از کم‌کاری اتحادیه اروپا در دوران حضور ارامنه در منطقه قره‌باغ گلایه کرد و گفت حالا مشارکت بروکسل بیشتر شده، اما این اتحادیه مواضع جانبدارانه‌ای اتخاذ می‌کند.علی‌اف این رویکرد اتحادیه اروپا را «مخرب» توصیف کرد و آن را موجب ایجاد بی‌اعتمادی به بروکسل و فاصله گرفتن این اتحادیه از فرایند صلح میان ایران و باکو دانست.

استرالیا از اتباع خود خواست سرزمین‌های اشغالی را ترک کند

استرالیا از اتباع خود در سرزمین های اشغالی درخواست کرد با توجه به وخیم تر شدن اوضاع منطقه، آنجا را سریع تر ترک کنند. استرالیا از شهروندان خود درخواست کرد هرچه سریع تر سرزمین‌های اشغالی را ترک کنند. دولت استرالیا با اشاره به تشدید درگیری‌ها بین تل آویو و حزب الله لبنان، به شهروندان خود در خصوص هر گونه سفر به اسرائیل هشدار داد و از اتباع خود درخواست کرد تا پروازهای تجاری برقرار هستند، آنجا را ترک کنند.وزیر خارجه استرالیا با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت که دولت استرالیا تل‌آویزگراو وخامت سریع اوضاع امنیتی در اسرائیل و دیگر سرزمین‌های اشغالی فلسطین است.

نانسی پلوسی به تائیدها هیج گاه به دنبال صلح در منطقه بود است

رئیس پیشین مجلس نمایندگان آمریکا گفت که «بنیامین نتانیاو»، نخست‌وزیر اسرائیل هرگز به صلح در خاورمیانه اعتقاد نداشت. «نانسی پلوسی»، رئیس پیشین مجلس نمایندگان آمریکا گفت که «بنیامین نتانیاو»، نخست‌وزیر اسرائیل هرگز به صلح در خاورمیانه اعتقاد نداشت.وی افزود که عدم تحقق راه‌حل دوکشوری به خاطر عقاید نتانیاو است. پلوسی گفت: «فکر نمی‌کنم نتانیاو هرگز به صلح یا راه‌حل دو کشوری اعتقاد داشته باشد». پلوسی با تأکید بر اینکه آمریکا همچنان از اسرائیل حمایت می‌کند، خاطر نشان کرد: «واضح است که اسرائیلی‌ها اقدامات احتیاطی کافی برای جلوگیری از تلفات غیرنظامیان در درگیری‌های جاری خود در منطقه انجام نمی‌دهند».

تهدید مجارستان به استفاده از حق وئو در پرونده تحریم‌ها علیه نفت روسیه

«پیتر سبارتو»، وزیر خارجه مجارستان تهدید کرد که اگر بوداپست از معافیت از تحریم‌ها در خصوص خرید نفت از خط لوله نفت روسیه به اسلواکی محروم شود، همان تحریم‌ها را علیه اتحادیه اروپا و ختو خواهد کرد.«سبارتو گفت: «تحریم‌ها معمولاً هر ۶ ماه یکبار بازنگری می‌شوند و این تحریم‌ها در عین حال که اجرایی می‌شوند اما معافیت‌ها درباره عرضه نفت از طریق خط لوله دروژنا که از اوکراین می‌گذرد و بخشی از پالایشگاهای مجارستان و اسلواکی را تامین می‌کند، باید به قوت خود باقی بماند. بر غیر این صورت تحریم ها را وتو خواهیم کرد».

کره شمالی بخش‌هایی از جاده بین دو کره را منجمد کرد

رئیس ستاد مشترک ارتش کره جنوبی امروز سه‌شنبه– اعلام کرد که پیونگ‌یانگ بخش‌هایی از یک جاده بین دو کره را منجمد کرده است. رئیس ستاد مشترک ارتش کره جنوبی اعلام کرد که برخی از نقاط جاده شمال خط مرزی نظامی که دو کشور را تقسیم می‌کند، منجمد شده‌است.در این بیانیه آمده است که ارتش کره جنوبی نظارت و آمادگی خود را در واکنش به آن افزایش داده است.سنول هشدار داده بود که پیونگ‌یانگ در حال آماده شدن برای منجمد کردن جاده‌های بین دو کشور است.

ایلان ماسک در یک میلیارد دلار برای کودتا در ونزوئلا خرج کرد

رئیس‌جمهور ونزوئلا یک میلیارد آمریکایی را منهدم کرد که برای سرنگونی دولت ونزوئلا و انجام کودتا در این کشور تاکنون یک میلیارد دلار خرج کرده است.«نیکلاس مادورو» رئیس‌جمهور ونزوئلا در گفت‌وگویی تلویزیونی اعلام کرد که «ایلان ماسک» میلیاردر آمریکا و مالک شبکه اجتماعی ایکس (تویتر سابق) حداقل یک میلیارد دلار برای انجام کودتا در ونزوئلا و سرنگونی دولت هزینه کرده است.وی دراین‌مقاله گفت: ایلان ماسک حداقل یک میلیارد دلار برای انجام کودتا، شورش‌های فاشیستی و آشوب‌های خشونت‌آمیز علیه روند انتخابات در ونزوئلا هزینه کرد.»

درخواست پکن برای تعمیق روابط نظامی میان چین و روسیه

پکن خواستار تعمیق روابط میان ارتش دو کشور روسیه و چین شد. «ژانگ یوشیا»، معاون شورای نظامی چین در دیدار با «آندره بلوسف» وزیر دفاع روسیه در پکن خواستار تعمیق روابط میان ارتش دو کشور و تعمیق مختلف شد.وی گفت: «ما امروز با هم دیدار کردیم، امیدوارم بتوانیم روابط کاری و دوستی خوبی را با شخص شما برای تقویت و توسعه روابط بین‌تیرهای مسلح دو کشور برقرار کنیم.»این مقام نظامی چین گفت: «این نخستین سفر شما به چین پس از انتصاب به عنوان وزیر دفاع روسیه است. ما همه چیز را با دقت خاصی ساماندهی کرده‌ایم و برای این دیدار اهمیت ویژه‌ای قائل هستیم.»

جوزپ بورل: اجبار نظامی روسیه برای پذیرش آتش‌بس امکان‌پذیر نیست

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اجبار نظامی روسیه به آتش‌بس در دور از ذهن توصیف کرد. «جوزپ بورل»، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت که به نظر می‌رسد اجبار روسیه به آتش‌بس از طرق گزینه نظامی یک احتمال بسیار ضعیف است. بورل پس از نشست شورای امور خارجه اتحادیه اروپا در لوکزامبورگ گفت: «یک منطق استراتژیک برای تقویت سیاسی و نظامی اوکراین جهت وادار کردن ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه برای نشست پای میز مذاکره وجود دارد، اما باید اعتراف کنم که این یک احتمال بسیار دور از ذهن است.»

سفر دیر کل اتحادیه عرب به ترکیه برای نخستین بار طی ۸ سال گذشته

«احمد ابوالغیت»، دبیرکل اتحادیه عرب برای نخستین بار طی ۸ سال گذشته پس از تصدی سمت خود در سال ۲۰۱۶ عازم آنکارا شد.بر اساس بیانیه رسمی اتحادیه عرب، سفر ابوالغیت به آنکارا در پاسخ به دعوتی است که وی از سوی دولت ترکیه دریافت کرده است.«جمال رشدی»، معاون دبیر کل اتحادیه عرب گفت که انتظار می‌رود در این سفر، وضعیت منتشج منطقه با طرف ترک مورد بحث و بررسی قرار گیرد.رشدی افزود: «مهمترین قرار است دو طرف درباره برخی موضوعات سیاسی از جمله تقویت روابط و همکاری‌های اتحادیه عرب و ترکیه با توجه به نقش و فعالیت این کشور در صحنه بین‌المللی گفت‌وگو کنند.»

فلاتد: حمایت از اوکراین غرب را خسته کرده است

وزیر خارجه فلاتد گفت که حمایت از اوکراین و امیدواری برای حل نزاع این کشور غرب را خسته کرده است. «لینا والتون» وزیر خارجه فلاتد از خستگی کشورهای غربی به جهت حمایت از اوکراین خبر داد.التون گفت: «کشورهای غربی از حمایت و امیدواری بسیار برای شکلی از رفع درگیری در اوکراین خسته شده‌اند.» فاینشال تامیز به نقل از اظهارات والتون درباره خستگی غرب از اوکراین نوشت: «این جدی است، نزاع جاری در خاورمیانه توجهات و منابع را از اوکراین دور کرده است.»وزیرخارجه فلاتد گفت: «حمایت‌هایی از اوکراین وجود دارد، اما سوال اصلی این است که چه چیز شایسته است؟»

ایران و جذب ۱۵ میلیون گردشگر؛ ارز آوری گردشگری بیشتر از نفت!



با توجه به پتانسیل غنی ایران، توسعه گردشگری در کشور می‌تواند درآمد ارزی بیشتر از نفت را ایجاد کند و در همین راستا هدف‌گذاری جذب ۱۵میلیون گردشگر خارجی در برنامه هفتم توسعه دیده شده است.

به گزارش تسنیم، با توجه به شرایط اقتصادی و لزوم تنوع‌بخشی به منابع درآمدی کشور، گردشگری به‌عنوان یک صنعت پویا و کم‌هزینه، می‌تواند نقش مهمی در بهبود وضعیت اقتصادی ایفا کند در همین راستا جذب ۱۵ میلیون گردشگری خارجی طی ۵ سال در برنامه هفتم توسعه دیده شده است. تأکید وزیر کشور بر جذب ۱۵میلیون گردشگر خارجی

در همین راستا، اسکندر مؤمنی؛ وزیر کشور در سخنرانی اخیر خود، به هدف‌گذاری بلندپروازانه دولت برای جذب ۱۵ میلیون گردشگر خارجی طی برنامه هفتم توسعه اشاره کرد.

وی تأکید کرد: برای دستیابی به این هدف، باید یک رویکرد جامع و عملیاتی در حوزه گردشگری اتخاذ شود. ایران با میراث فرهنگی غنی، مناظر متنوع و مکان‌های تاریخی‌اش، ظرفیت عظیمی برای جذب گردشگران خارجی دارد. از ویرانه‌های باستانی تخت‌جمشید تا معماری پیچیده مساجد اصفهان و شگفتی‌های طبیعی رشته‌کوه‌های البرز و کویر لوت، این کشور تجربهای منحصربه‌فرد ارائه می‌دهد که می‌تواند سالانه میلیون‌ها گردشگر بین‌المللی را جذب کند، با این حال، سهم ایران در بازار جهانی گردشگری همچنان محدود است و این سؤال را مطرح می‌کند که آیا کشور توانایی بهره‌برداری کامل از این صنعت سودآور را دارد یا خیر.

گردشگری به‌عنوان یک محرک اقتصادی کلیدی

گردشگری یکی از بزرگ‌ترین صنایع جهانی است که به

ایران و جذب ۱۵ میلیون گردشگری بیشتر از نفت!

گرد و چه زیرساخت‌هایی ایجاد شود. این اقدامات باید در قالب طرح‌ها و لوایح دولتی شکل بگیرند.

ارز آوری گردشگری بیشتر از نفت!

خاکسار بیان کرد: گردشگری تنها یک صنعت اقتصادی نیست؛ بلکه صنعتی میان‌رشته‌ای است که به رشد اقتصادی در حوزه‌های مختلف کمک می‌کند. گردشگری درمانی، فرهنگی، ورزشی و بازرگانی از جمله حوزه‌هایی هستند که با برنامه‌ریزی دقیق می‌توانند به توسعه اقتصاد کشور کمک کنند. گردشگری می‌تواند یکی از مهم‌ترین منابع درآمد ارزی برای ایران باشد و حتی از نفت نیز سودآورتر شود.

وی ادامه داد: یکی از بخش‌های مهم گردشگری که می‌تواند درآمد ارزی قابل‌توجهی برای کشور به‌همراه داشته باشد، گردشگری درمانی و زیبایی است. عمل‌های جراحی زیبایی و درمانی مانند پیوند کبد و قلب و حتی جراحی‌های زیبایی، یکی از راه‌های جدید کسب درآمدهای ارزی برای کشور محسوب می‌شود. بسیاری از گردشگران خارجی که برای این خدمات به ایران سفر می‌کنند، علاوه بر هزینه‌های پزشکی، درآمدهای غیرمستقیمی مانند هزینه اقامت، حمل‌ونقل و خدمات جانبی به اقتصاد کشور اضافه می‌کنند.

این پژوهشگر گردشگری گفت: بسیاری از کشورهای پیشرو در صنعت گردشگری، اقتصاد خود را بر مبنای این صنعت تنظیم کرده‌اند، به‌عنوان مثال، سنگاپور توانسته است با سرمایه‌گذاری روی صنعت گردشگری، نه‌تنها فقر و تورم را به صفر برساند بلکه اقتصاد خود را به یکی از پایدارترین اقتصادهای جهان تبدیل کند. ایران نیز می‌تواند با داشتن برنامه‌های دقیق و همکاری‌های منطقه‌ای و جهانی، سهم خود از این صنعت پرسود را افزایش دهد.

هدف‌گذاری ۱۵میلیون گردشگر در دستور است اما شرط‌ها و شروطها!

خاکسار گفت: در نهایت، ما نیاز به یک برنامه‌ریزی دقیق، علمی و استاندارد داریم که از جنبه‌های اقتصادی، امنیتی و فرهنگی خوبی پشتیبانی شود. این برنامه‌ها باید با نظارت مستمر و پیگیری دقیق اجرایی شوند تا ایران بتواند به جایگاه شایسته خود در صنعت گردشگری جهانی دست یابد. در برنامه‌ریزی‌های گردشگری، زمانی که ما از هدف جذب ۱۵ میلیون گردشگر خارجی سخن می‌گوییم، لازم است این ادعاها به پشتوانه‌ای عملی و اجرایی تکیه کند.

وی اضافه کرد: برای رسیدن به این هدف، لازم است اقدامات زیرساختی و برنامه‌های مدونی تعریف شوند که قابلیت اجرا داشته باشند و به‌طور دقیق به‌استان‌ها ابلاغ شوند، این مهم از طریق تخصیص بودجه و برنامه‌ریزی‌های استانی توسط وزارت گردشگری امکان‌پذیر خواهد بود. همان‌طور که در مرداد ۱۳۹۸ سازمان گردشگری به وزارتخانه تبدیل شد، نیاز است که با استفاده از این ظرفیت جدید، نقشه‌راه دقیق و گام‌به‌گامی تدوین شود و به‌استان‌ها ابلاغ شود.

این پژوهشگر گردشگری خاطر نشان کرد: به این ترتیب، نه‌تنها می‌توان به افزایش تعداد گردشگران خارجی دست یافت بلکه درآمدهای ارزی غیرمستقیمی نیز از طریق توسعه گردشگری به اقتصاد کشور تزریق خواهد شد.

راه «نیما» از بورس جدا شد؟

دعوی زرگری برای محصولات دلاری



اگر این منفعت‌طلبی، به‌قیمت تشدید تورم و فشار به طبقات ضعیف جامعه باشد.

البته در اینکه نباید اختلاف زیادی بین نرخ ارز نیما و بازار آزاد باشد و رانت این اختلاف باید صفر شود، شکی نیست، اما این رانت احتمالی تنها یک مؤلفه برای تصمیم‌گیری است

و باید ابعاد تورمی آن را هم در نظر گرفت.
تورم سنگینی به اقتصاد و مردم تحمیل می‌کند.
چنانچه سیاست افزایش نرخ ارز نیما تأثیری بر بازار سرمایه نداشته و صرفاً به افزایش قیمت محصولات شرکت‌های بزرگ منجر شده است که آثار تورمی آن به اقتصاد و معیشت مردم منتقل می‌شود.
کارشناسان معتقدند عوامل متعدد دیگری هستند که بازار سرمایه را تحت‌تأثیر قرار می‌دهند.
رکود بازارهای جهانی، تنش‌های سیاسی، تصمیمات خلق‌الساعه و پرتوسان دولت، بی‌اعتمادی مردم به بازار سرمایه در پی اتفاقاتی همچون زیرش بزرگ مرداد ۹۹ پس از دعوت دولتی‌ها برای حضور مردم در بورس از جمله مواردی هستند که اثر زیادی بر بازار سرمایه دارند و باید برای آنها چاره‌اندیشی کرد.

رئیس هیات مدیره خانه مطبوعات ایران:

بخشنامه سازمان ثبت غیر قانونی است

تأکید کرد: مسئولان قضائی نیز همیشه حمایت از رسانه‌ها مخصوصاً روزنامه‌ها از شعارهای اساسی آنها بوده تا بتوانند کمک کنند تا شرایط انتشار رسانه‌های مکتوب همچنان برقرار باشد و راه‌های کمک به این موضوع را افزایش دهند.

وی گفت: متأسفانه سازمان ثبت اسناد و املاک کشور طی بخشنامه‌ای که در آن به سیاست‌های کلی برنامه هفتم، فصل ۲۳ و ۲۴ قانون برنامه پنج ساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی و سند تحول قضائی اشاره کرده اعلام کرده که از ابتدای آبان ۱۴۰۳ آگهی‌های دولتی مربوط به آن سازمان دیگر برای روزنامه‌های ارسال نشود و در سایت آگهی سازمان که بدین منظور در نظر گرفته درج شود و مبلغ ناشی از آن به حساب آن سازمان نیز واریز شود که کاملاً غیر قانونی است.
قانون نادیده گرفته شده است
وی ادامه داد: لذا اجرای برنامه‌های فوق به معنای نادیده گرفتن تأکید قانون مبنی بر چاپ مواد مربوط به موضوعات سازمان ثبت اسناد و املاک کشور در روزنامه‌های کثیر الانشار محلی و سراسری نمی‌باشد و لذا اگر قرار است از چاپ آگهی فوق در روزنامه‌های جلوگیری شود نیاز به تصویب مجدد قانون در مجلس شورای اسلامی دارد.
شیخی تأکید کرد: از طرفی بر اساس قانون اساسی وظیفه

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

کیفرخواست پرونده چای دیش صادر شد؛ ۳۵۰ جلد و ۷۰ هزار صفحه!

دادستان عمومی و انقلاب تهران از صدور کیفرخواست پرونده چای دیش و ارسال آن به دادگاه خبر داد و گفت: در پرونده چای دیش تاکنون برای ۶۳ نفر کیفرخواست صادر شده است.

«صالحی» دادستان عمومی و انقلاب تهران از صدور کیفرخواست پرونده چای دیش در ۶۱۳ صفحه و ارسال آن به دادگاه خبر داد.

وی در این زمینه گفت: در پرونده چای دیش تاکنون برای ۶۳ نفر کیفرخواست صادر شده که بعضی از این افراد کارمند بانک، بعضی کارمند وزارت جهاد کشاورزی، وزارت صمت و سازمان توسعه و تجارت و تعدادی نیز از مدیران و عوامل گروه دیش و شرکت‌های وابسته به آن هستند.

صالحی با بیان اینکه در این پرونده که از اواخر سال ۱۴۰۱ تشکیل شده، از ۳۳ کارشناس در رشته‌های مختلف استفاده شده است، گفت: به لحاظ وسعت و پیچیدگی موضوعات در این پرونده، تحقیقات مفصل و دقیقی با مشورت‌های صاحب‌نظران حقوقی صورت گرفته است.

دادستان تهران با بیان اینکه پرونده چای دیش با ضامن آن دارای ۳۵۰ جلد و ۷۰ هزار صفحه است، گفت: اتهامات متهمین اصلی این پرونده، اختلال کلان و عمد در نظام اقتصادی و ارزی کشور، معاونت در این اتهام، تحصیل مال نامشروع و همچنین پرداخت و اخذ رشوه است.

صالحی ادامه داد: در پرونده مذکور، علاوه بر مسائل و تخلفات ارزی گروه دیش، بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات بانکی بدون ضوابط و مقررات در اختیار این گروه گذاشته شده که ۹ هزار میلیارد تومان آن معوق شده است. دادستان تهران خاطرنشان کرد: تاکنون اموالی که از متهم اصلی این پرونده شناسایی و توقیف شده، حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان است.

بزودی بانک مرکزی روسیه ریال خریداری می‌کند

عضو هیات رئیسه اتاق مشترک بازرگانی ایران و روسیه گفت: در تجارت ایران و روسیه معامله با ارزهای دو کشور کم‌ویش برقرار است و اکنون بخشی از معاملات با روبل تسویه‌حساب می‌شود و بانک مرکزی ایران روبل خریداری می‌کند، همچنین قرار است در آینده بانک مرکزی روسیه نیز ریال را خریداری و نگهداری کند.

کامبیز میرکریمی، عضو هیات رئیسه اتاق مشترک بازرگانی ایران و روسیه درباره احتمال شکل‌گیری یک پلنفرم برای تسویه پرداخت‌های فرامرزی در میان کشورهای عضو، بریکس به خبرنگار ایلنا گفت: پیش‌تر روسای جمهور چین، برزیل و روسیه به عنوان اعضای تأثیرگذار بریکس پیشنهاد داده بودند که در تجارت میان کشورهای عضو، دلار و یورو حذف و واحد پولی جدیدی جایگزین این دو شود و در همین راستا گزاره‌هایی مطرح شد، از جمله اینکه یک واحد پول جدید بین کشورها ایجاد شود و یا اینکه واحد پولی یکی از کشورها که ثبات بیشتری نسبت به دیگران دارد ملاک عمل در معاملات قرار بگیرد.

وی افزود: البته در تجارت ایران و روسیه معامله با ارزهای دو کشور کم‌ویش برقرار است و اکنون بخشی از معاملات

با روبل تسویه‌حساب می‌شود و بانک مرکزی ایران روبل خریداری می‌کند، همچنین قرار است در آینده بانک مرکزی روسیه نیز ریال را خریداری و نگهداری کند، با این حال شماری از شرکت‌های ایرانی در معامله با روس‌ها از سیستم بانکی موجود میان روسیه و ایران استفاده نمی‌کنند و تسویه‌حساب را به واسطه یک شرکت مستقر در کشور سوم و اغلب امارات انجام می‌دهند و دلیل آن هم اختلاف بین ارزش رسمی ارزها در سامانه نیما با قیمت ارز در بازار آزاد ایران است، ضمن اینکه موجودی روبل در ایران بیشتر از موجودی ریال در روسیه است زیرا صادرات ایران به روسیه کمتر از واردات ایران از روسیه است.

میرکریمی ادامه داد: معامله با روبل تنها میان ایران و روسیه برقرار نیست و هندوستان و روسیه نیز با روبل و روییه معامله دارند؛ روسیه حتی بانک‌های کوچک‌ی را در چین انتخاب کرده و شرکت‌های روس حساب‌های غیرمبلی در این بانک‌های چینی باز کرده‌اند و بازرگانان از طریق این بانک‌ها تسویه‌حساب تجاری خود را بر مبنای پول ملی روسیه انجام می‌دهند.

افزایش ۳۰ درصدی الگوی فرزند آوری سوم تا پنجم در کشور

رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده ادامه داد: طبق آمارهای ثبت احوال، ۹ درصد الگوی فرزند سوم، ۲۸ درصد الگوی فرزند چهارم و ۵۱ درصد الگوی فرزند پنجم در کشور افزایش یافته است.

امیرحسین بانکی پور افزود: میزان باروری در کشور، هر ساله کاهش یوده به طوریکه در هفت سال گذشته ۲۰ درصد کاهش یافته، اما اسناد در ۱۵ استان افزایشی شده است.

وی با بیان اینکه طبق آمارها، اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، در تنبیت یا افزایش میزان باروری در کشور تأثیرگذار بوده است گفت: در استان‌هایی که به علت تعداد جمعیت، لزومی به اجرای این قانون نبود (مثل سیستان و بلوچستان)، در حدود سه سال گذشته که از اجرای قانون می‌گذرد، میزان باروری کاهش یافته است.

رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده ادامه داد: این تنبیت یا افزایش میزان باروری در کشور را درحالی شاهد هستیم که مادران ۲۵ تا ۴۰ سال، ۴۰۰ هزار نفر تعدادشان کم شده است.

وی اضافه کرد: فاصله بین ازدواج تا تولد فرزند اول هم از ۶ به ۴ سال رسیده است.

مقتضص زنان و زایمان هم گفت: دست کم فاصله بین دو فرزند سه سال کنفایت می‌کند.
فاطمه بجرینی به خانواده‌ها توصیه کرد در بهترین سن زندگی (۲۰ تا ۳۵ سالگی) بچه دار شوند، چون بسیاری از مشکلات ناباروری با افزایش سن ایجاد می‌شود.
اعطای تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، تخصیص زمین، بیمه رایگان مادران باردار فاقد بیمه و فرزندانشان تا پنج سالگی، درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال و پوشش ۹۰ درصدی درمان ناباروری بخشی از مشوق‌های قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است.
قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در ۲۴ مهر سال ۱۴۰۰ تصویب و اجرای آن در آبان همان سال ابلاغ شد.

گیلان

سرقت با طعم غذای مسموم در صومعه سرا

فرمانده انتظامی شهرستان صومعه سرا گفت: سارقی که در پوشش دادن غذای طبخ شده ساکنان منزل را بیهوش و طلاجات آنان را سرقت کرده بود، شناسایی و دستگیر شد. سرهنگ جعفر عدلی مژدهی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی مراجعه و طرح شکایت یکی از شهروندان به پلیس آگاهی مبنی بر ورود به غرف و سرقت طلاجات از منزلش در بخش ضیایر، پیگیری موضوع در دستور کار پلیس این شهرستان قرار گرفت.

وی با بیان اینکه با تحقیقات پلیس از مالباختگان و همچنین مستندات باقی مانده از صحنه سرقت سارق را شناسایی کردند، افزود: سارق ۲۹ ساله پس از هماهنگی با مرجع قضایی در مخفیگاهش در شهرستان صومعه‌سرا شناسایی و دستگیر شد.

فرمانده انتظامی شهرستان صومعه سرا با بیان اینکه متهم دستگیر شده در تحقیقات پلیس به بزه انتسابی اعتراف کرد، گفت: متهم با خرید دو پرس غذای طبخ شده، آن را مسموم و با قرار دادن غذا در جلوی درب منزل مالباخته، وی و ساکنان منزل را بیهوش کرده بود.

این مقام انتظامی با بیان اینکه از مخفیگاه متهم یک قطعه انگوی سرقتی به ارزش بیش از ۱۰۰ میلیون تومان کشف شد، تصریح کرد: متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی شهرستان صومعه سرا از شهروندان خواست به منظور پیشگیری از حوادث احتمالی اینچنینی از پذیرش غذا از افراد ناشناس و همچنین خوردن غذاهایی که منشا طبخ آنها نامعلوم و نامشخص است خودداری کنند.

پاکسازی ۵ کیلومتری پره‌های صید غیرمجاز شب‌چراغی در شرق گیلان

فرمانده یگان حفاظت آبریان استان گیلان از کشف ۸ دستگاه پره صید غیرمجاز شب‌چراغی به طول پنج کیلومتر در ۷۲ ساعت گذشته خبر داد.

سرهنگ کیوان عاشوری امروز، ۲۴ مهرماه از کشف ۸ دستگاه پره صیادی غیرمجاز خبر داد و اظهار کرد: طی ۷۲ ساعت گذشته، عملیات شبانه پاکسازی آب‌های شرقی استان از دامها و پره‌های صیادی غیرمجاز توسط واحدهای گشت یگان ویژه حفاظت منابع آبریان شیلات استان گیلان انجام شد. وی افزود: به موجب اجرای عملیات پاکسازی در ۷۲ ساعت گذشته، ۸ دستگاه پره صیادی غیرمجاز به طول پنج کیلومتر جمع‌آوری شد.

فرمانده یگان حفاظت آبریان استان گیلان گفت: بر اساس دستورات فرمانده یگان حفاظت سازمان شیلات ایران و تأکیدات مدیرکل شیلات استان بر ضرورت مقابله جدی با صید غیرمجاز به شیوه شب چراغی در آب‌های شرقی استان گیلان، کبک یگان ویژه حفاظت آبریان با حضور در پایگاه چمخاله، طی عملیاتی مشترک، پره‌های صیادی غیرمجاز را که به شیوه شب چراغی گسترده شده و کشف بودند، جمع‌آوری، کشف و ضبط کردند و به پایگاه انتقال دادند.

با دستور فرماندار و رئیس شورای تامین شهرستان رودبار: برق دوربین‌های الکترونیکی عوارضی امامزاده هاشم قطع شد

با توجه به عدم اجرای مصوبات قبلی شورای تامین شهرستان رودبار، توسط مدیرعامل شرکت آزادراه قزوین-رشت و در پی مطالبات مردم شریف شهرستان رودبار مبنی بر ثبت عوارض تردد خودروها درون شهرستان به مرکز استان توسط دوربین‌های عوارضی امامزاده هاشم، با دستور ظهوport عمومی، فرماندار شهرستان رودبار برق انشعاب دوربین‌های اخذ الکترونیکی عوارض آزادراه از روز گذشته، ۲۲ مهرماه قطع شد. مهراد گودرزوند در گفت‌وگو با ایسا در خصوص اخذ عوارض از خودروها با پلاک شهرستان رودبار، اظهار کرد: براساس مصوبه شورای ترافیک استان، اهالی شهرستان رودبار باید از پرداخت عوارضی معاف می‌شدند اما پس از الکترونیکی شدن خودروها، این امر محقق نشد، با رئیس آزادراه‌های کشور هم صحبت کردیم و پیگیری‌های متعدد انجام گرفت، همچنان در حال آخرین پیگیری‌ها هستیم اگر جواب ندهد از طریق مراجع نظارتی ورود می‌کنیم.

روابط عمومی فرمانداری شهرستان رودبار در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: با توجه به عدم اجرای مصوبات قبلی شورای تامین شهرستان، توسط مدیرعامل شرکت آزادراه قزوین-رشت و در پی مطالبات مردم شریف شهرستان رودبار مبنی بر ثبت عوارض تردد خودروها درون شهرستان به مرکز استان توسط دوربین‌های عوارضی امامزاده هاشم، با دستور ظهوport عمومی، فرماندار و رئیس شورای تامین شهرستان رودبار و مصوبه شورای تامین شهرستان رودبار برق انشعاب دوربین‌های اخذ الکترونیکی عوارض آزادراه از عصر روز ۲۲ مهرماه قطع شد.

نقل و انتقال لنج باری به شماره ثبت ۱۰۷۰۷- بندرعباس

به استناد رونوشت سند شماره ۲۹۲۸۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ یا شناسه سند ۰۰۰۰۳۳۱۴۵۵۱۵۸۰۰۰۰۳۲ دفتر اسناد رسمی ۵۶ تباب آقایان مجتبی سلمانی فرزند قنبر ومجید ملاحی فرزند درویش تمامی شت با سهم خود در مالکیت لنج باری به شماره ثبت ۱۰۷۰۷- بندرعباس را به خانم امیره زیارتی فرزند علی انتقال قطعی داده اند. مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می گردد. شناسه آگهی: ۱۷۹۹۲۲۹

لزوم راه‌اندازی نیروگاه خورشیدی در دستگاه‌های اجرایی و صنایع گیلان



مجری طرح تولید پراکنده برق منطقه‌ای گیلان گفت: دستگاه‌های اجرایی و صنایع استان با راه‌اندازی نیروگاه خورشیدی جهت تامین برق مصرفی خود، ضمن جلوگیری از تحمیل بار مالی اضافی، می‌توانند از قطعی برق جلوگیری کنند. حسن والی با اشاره به مصوبه شورای عالی انرژی کشور

گفت: در صورت امتناع دستگاه‌های اجرایی، بهای انرژی مازاد مصرفی ادارات با نرخ تابلوی برق سبز در بورس انرژی محاسبه خواهد شد که موجب تحمیل بار مالی سنگین شده و حتی در بعضی موارد می‌تواند منجر به قطع برق آنها شود. مجری طرح تولید پراکنده شرکت برق منطقه‌ای گیلان با اشاره به مفاد قانون چشم تولید دانش‌بنیان درخصوص موظف بودن صنایع با قدرت مصرفی بیش از یک مگاوات نسبت به احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر، گفت: براساس این قانون، صنایع مکلف به احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر جهت تامین یک درصد از برق مورد نیاز سالانه خود و حداکثر پنج درصد در طی پنج سال هستند.

والی درخصوص عدم انجام این تکلیف، گفت: چنانچه صنایع از این تکلیف قانونی سرپیچی کنند، مازاد برق مصرفی آنان با تعرفه برق تجدیدپذیر محاسبه خواهد شد که این امر موجب تحمیل بار مالی اضافی و سنگین به صنایع خواهد شد. وی درخصوص اقدامات شرکت برق منطقه‌ای گیلان در زمینه احداث نیروگاه‌های خورشیدی، عنوان کرد: با توجه به الزامات قانونی احداث نیروگاه خورشیدی توسط دستگاه‌های اجرایی و صنایع، اهمیت و ضرورت اجرای این موضوع طی مکاتباتی به استانداری گیلان منعکس شد تا با تاکید اعلام شده از طریق استانداری، صنایع و دستگاه‌های اجرایی ملزم به اجرای این ماده قانونی شوند.

مجری طرح تولید پراکنده برق منطقه‌ای گیلان ادامه داد: در این راستا تعدادی از سازمان‌ها و ادارات دولتی و صنایع به منظور راه‌اندازی نیروگاه خورشیدی، به دفتر این مجری مراجعه کرده و با دریافت راهنمایی‌های لازم درصدد اجرای کردن مراحل احداث نیروگاه خورشیدی متناسب با ظرفیت‌های مورد نیاز هستند.

درخصوص الزام دستگاه‌های اجرایی نسبت به تامین حداقل پنج درصد از برق مصرفی سالانه از طریق انرژی‌های پاک تا سقف ۲۰ درصد و طی چهار سال، افزود: این مصوبه در سال ۱۴۰۱ ابلاغ شده و دستگاه‌های اجرایی مکلف به انجام آن جهت احداث نیروگاه‌های خورشیدی هستند.

فرسودگی شبکه‌ها و تاسیسات، بزرگترین چالش شرکت توزیع برق گیلان



باتوجه هجوم مسافران و دارندگان محل اسکان در استان، در کنار بدهی بالای مشترکان در قالب بهای برق مصرفی و... ازجمله دیگر چالش‌های پیش رو برای خدمت‌رسانی است. صادقی به بخشی از اقدامات توزیع برق گیلان اشاره کرد و تصریح کرد: جایگزینی بیش از ۶۰۰ کیلومتر شبکه فرسوده سیمی با کابل خودنگهدار، بهره برداری از ۱۸ فیدر فشار متوسط، کاهش چشمگیر مدت زمان واگذاری انشعاب، تست و کنترل لوازم اندازه گیری بیش از ۲۶۰ هزار مشترک، نصب قریب به ۸ هزار ۷۰۰ عدد کنتور هوشمند، نوسازی ناوگان و تجهیزات خودرویی شرکت، راه اندازی اتاق پایش مصرف برق استان بمنظور کنترل وضعیت مصرف انرژی برق، نصب

و راه اندازی ۴۷ دستگاه کلید فشار متوسط در سطح استان، ارتقاء ۳۰ رتبه‌ای توزیع برق گیلان در اجرای برنامه‌های مدیریت مصرف و دریافت و تخصیص ۱۰۰ درصد اعتبارات ممکن از محل طرح عوارض برق روستایی از جمله اقدامات شاخص توزیع برق گیلان از ابتدای سال تاکنون بوده است.

وی ضمن تشکر از نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی بجهت همراهی با برنامه‌های توزیع برق گیلان تاکید کرد: مشکلات زیرساختی صنعت برق استان از جمله فرسودگی شبکه‌ها و تاسیسات با مشارکت مجمع نمایندگان استان به ویژه در میحث جذب اعتبارات: سریع‌تر برطرف خواهد شد.

همچنین در این نشست مهرداد گودرزوند چگینی رییس مجمع نمایندگان گیلان به‌همراه سایر نمایندگان حاضر در این نشست به بیان دغدغه‌ها و مشکلات حوزه برق‌رسانی در مناطق مختلف پرداختند و بر لزوم توجه ویژه به مناطق محروم تاکید کردند.

گفتنی است این نشست فرصتی مناسب برای تبادل نظر و همفکری میان مسئولان شرکت توزیع نیروی برق و نمایندگان مردم بود تا بتوانند با همکاری یکدیگر، خدمات بهتری را به مشترکین ارائه دهند.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان خبر داد تخصیص اراضی به اهالی روستای خسارت‌دیده امامزاده ابراهیم



مدیر کل بنیاد مسکن گیلان عدم تثبیت مالکیت و نداشتن قرارداد واگذاری را یکی از دغدغه‌های اهالی روستای امامزاده ابراهیم شفت دانست و تاکید کرد: در راستای کمک به اهالی پس از حادثه آتش‌سوزی، توانستم واگذاری اراضی را با ۹۰ درصد تخصیص انجام دهم. حامد دانمی، مدیرکل بنیاد مسکن گیلان در گفت‌وگو با ایسا، با اشاره به آخرین وضعیت ارزبایی واحدهای آسیب‌دیده در آتش‌سوزی اردیبهشت‌ماه سال جاری در روستای امامزاده ابراهیم شهرستان شفت، اظهار کرد: اداره‌کل بنیاد مسکن استان گیلان از همان روز نخست حادثه اقدام به ارزبایی اولیه از کلبه واحدها کرد که طی یک هفته به اتمام رسید.

وی با بیان اینکه طبق درخواست اهالی، آواربرداری از واحدهای خسارت‌دیده را پس از نقشه‌برداری پلاک به پلاک انجام دادیم، گفت: همه امکانات لجستیکی بنیاد مسکن استان را پای کار آوردیم و با حضور کارشناسان متخصص، کار آواربرداری کلبه بلوک‌های حادثه‌دیده را طی چهار ماه انجام دادیم.

مدیرکل بنیاد مسکن گیلان از تصویب و اجرای طرح تفکیک قرارداد و وسایل درشت نما ارائه می‌شود. وی با بیان اینکه همچنین، سه میلیون و ۲۰۰ هزار ریال علاوه بر مستمری، کمک هزینه معیشتی به معلولان تحت پوشش بهزیستی پرداخت می‌شود اظهار کرد: معلولان شدید و خیلی شدید نیز ماهانه ۲۹ میلیون ریال دریافت می‌کنند ضمن اینکه به معلولان ضایعه نخاعی نیز ۶ میلیون ریال اضافه‌تر پرداخت می‌شود. قاسمیان بیان کرد: پرداخت تسهیلات کم‌بهره از سوی دولت به کارفرمایانی که افراد کم‌بینا و نابینا را جذب و مشغول به کار کنند و ارائه کارت سما به معلولان شدید و خیلی شدید به منظور بهره‌مندی از بلیت نیم بها برای پرواز هوایی و قطار از دیگر خدمات به قشر معلول است.

وی در ادامه با اشاره به قانون حمایت از حقوق معلولان و موضوع اختصاص سه درصد استخدام دستگاه‌ها به معلولان اظهار کرد: امسال نزدیک، ۱۶۹ نفر از معلولان استان جذب دستگاه های دولتی شدند که تقریبا ۷۰ درصد به استخدام

بهره مندی حدود ۶ هزار کم‌بینا و نابینا از خدمات بهزیستی گیلان

مسکن، کمک‌های بلاعوض، خدمات روانپزشکی شامل انواع عینک و وسایل درشت نما ارائه می‌شود. وی با بیان اینکه همچنین، سه میلیون و ۲۰۰ هزار ریال علاوه بر مستمری، کمک هزینه معیشتی به معلولان تحت پوشش بهزیستی پرداخت می‌شود اظهار کرد: معلولان شدید و خیلی شدید نیز ماهانه ۲۹ میلیون ریال دریافت می‌کنند ضمن اینکه به معلولان ضایعه نخاعی نیز ۶ میلیون ریال اضافه‌تر پرداخت می‌شود. قاسمیان بیان کرد: پرداخت تسهیلات کم‌بهره از سوی دولت به کارفرمایانی که افراد کم‌بینا و نابینا را جذب و مشغول به کار کنند و ارائه کارت سما به معلولان شدید و خیلی شدید به منظور بهره‌مندی از بلیت نیم بها برای پرواز هوایی و قطار از دیگر خدمات به قشر معلول است.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست سپاهکل خبر داد: دستگیری ۷ شکارچی متخلف در منطقه شکار ممنوع دیلمان و درفک

شکاری شدند. وی در این باره گفت: منطقه شکار و صید ممنوع دیلمان و درفک به طور مداوم توسط یگان حفاظت محیط زیست شهرستان سپاهکل مورد کنترل و پایش قرار می‌گیرد. رهنما ضمن تقدیر از محیط بانان تلاش پاسگاه های آغوزی و دوباتن گفت: در دو روز پنج‌شنبه و جمعه هفته گذشته محیط‌بانان یگان حفاظت این شهرستان در پایش منطقه شکار و صید ممنوع دیلمان و درفک موفق به شناسایی و دستگیری هفت نفر متخلف با هفت قبضه سلاح

شکاری شدند. وی در این باره گفت: منطقه شکار و صید ممنوع دیلمان و درفک موفق به دستگیری ۷ شکارچی متخلف با ۷ قبضه سلاح شکاری به همراه ۱۸۵ عدد فشنگ شدند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دیارمیرزا، یوسف رهنما گفت: محیط بانان یگان حفاظت محیط زیست شهرستان سپاهکل در پایش منطقه شکار و صید ممنوع دیلمان و درفک موفق به شناسایی و دستگیری هفت نفر متخلف با هفت قبضه سلاح

گیلان

خطیبی: ۲۰ کیلومتر از اراضی برای احداث راه آهن رشت به آستارا تملک شد

معاون ساخت و توسعه راه آهن شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور گفت: بخش مهم تملک اراضی طرح راه آهن شمال به جنوب در استان گیلان قرار دارد. «عباس خطیبی» گفت: راه آهن شمال به جنوب در رشت به آستارا به طول ۱۶۲ کیلومتر تملک اراضی دارد که تاکنون اراضی ۲۰ کیلومتر تملک شده است و تلاش می‌کنیم ۲۰ کیلومتر دیگر را تا پایان سال به تملک راه آهن در آوریم.

وی با بیان اینکه موافقتنامه‌های این طرح در سال ۱۳۹۸ به امضا رسید افزود: برای اجرای طرح راه آهن رشت به آستارا، تنها بخش باقی مانده از کریدور ریلی شمال به جنوب، ۵ سال پیش یعنی شده بود که عملیات اجرایی این طرح از سال ۱۴۰۲ آغاز شد.

خطیبی افزود: امیدوارم با تملک اراضی و تامین منابع این خط ریلی مهم در زمان مقرر به پایان برسد. خطیبی در ادامه گفت: با تکمیل قطعه راه آهن چابهار به خاش نیز گام بلندی برای تکمیل کریدور شرق برداشته خواهد شد.

وی افزود: راه آهن چابهار به زاهدان قسمت اول و مهمترین بخش کریدور شرق است که با توجه به دسترسی بندر چابهار به اقیانوس و ظرفیت ۹ میلیون تنی این بندر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی با اشاره به طول ۶۲۸ کیلومتری کریدور شرق افزود: این طرح تاکنون ۷۲ درصد پیشرفت داشته است.

خطیبی در ادامه گفت: کریدور شرق در سال ۱۴۰۱ در محور زاهدان به خاش هم ۱۵۴ کیلومتر افتتاح شد و قرار است مسیر چابهار به خاش هم تا سال آینده به پایان برسد که گام بلندی در جهت تکمیل کریدور شرق چابهار به سرخس است.

پخت نان کامل در گیلان اجرایی شد

پخت نان کامل روز گذشته (دوشنبه) برای نخستین بار در پنج نانوائی گیلان در شهرستان های رشت و لاهیجان به صورت همزمان آغاز شد.

آغاز پخت نان کامل صبح امروز با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار و معاون بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی گیلان با همکاری اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان در پنج واحد نانوائی به صورت همزمان اجرا شد.

معاون توسعه بازرگانی و صنایع سازمان جهاد کشاورزی گیلان درباره برنامه کشوری پخت نان کامل در این استان گفت: پخت نان کامل از امروز در چهار نانوائی رشت و یک نانوائی لاهیجان اجرایی شد و اجرای آن به زودی در یک نانوائی بندرانزلی اجرا می‌شود. قاسم جوادزاده مقدر روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه نان کامل محصول گندم کامل و بدون سیوس‌گیری است اظهار کرد: نان کامل از سیوس استاندارد و لازم برخوردار ست که نقش مهمی در سلامت دارد. وی بیان کرد: قیمت‌گذاری آرد کامل توسط دولت در حالت‌های مختلف پارانه‌ای اعلام شد ضمن اینکه در نخستین نشست کارگروه آرد و نان قیمت نان کامل که از کیفیت بسیار مطلوب برخوردارست تعیین خواهد شد؛ در زمان حاضر نان با پخت کامل در پنج نانوائی گیلان با همان قیمت نان عادی به فروش می‌رسد.

نان بخش مهمی از غذای اصلی و پایه مردم جهان را تشکیل می‌دهد، در کشور ایران نیز نان قوت غالب و غذای اصلی مردم محسوب می‌شود، نان در مقایسه با بسیاری از موادغذایی مثل گوشت و شیر دارای چگالی انرژی بیشتری است.

نان سیوس دار دارای خواص دارویی برای جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان، سرطان روده و کم خونی است؛ برای تنظیم سیستم گوارشی و رفع یبوست بسیار مفیدست و هیچ ماده‌ای با آن برابری نمی‌کند و به دلیل دارابودن فیبر بالا برای تنظیم و کاهش وزن بسیار کاربرد دارد.

استان گیلان دارای سه هزار و ۸۰۰ نانوائی است.

شمار جان‌باختگان مشروبات الکلی در گیلان به ۱۸ نفر رسید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان تاکنون ۶۶ بیمار با علائم ضعف، بی‌حالی، درد شکم و تاری دید در اثر شرب مشروبات حاوی الکل صنعتی به مراکز درمانی استان مراجعه کرده‌اند، گفت: متأسفانه تاکنون ۱۸ تن جان خود را از دست داده‌اند.

محمدتقی آذوبی در گفت‌وگو با خبرنگاران، از افزایش مراجعین و جان‌باختگان ناشی از مصرف مشروبات الکلی در استان خبر داد و اظهار کرد: تاکنون ۶۶ بیمار با علائم ضعف، بی‌حالی، درد شکم و تاری دید در اثر شرب مشروبات حاوی الکل صنعتی به مراکز درمانی استان مراجعه کرده و متأسفانه ۱۸ تن جان خود را از دست داده‌اند.

وی ادامه داد: علاوه بر ۱۸ فوتی در اثر شرب مشروبات الکلی در گیلان، ۳۷ بیمار دیالیز و سه تن از آنها با مشکلات بینایی مواجه شدند که عمدتاً مشکلات ناشی باقی خواهد ماند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان همچنین توصیه کرد: افرادی که مشروبات الکلی حاوی اتانول و متانول مصرف کرده‌اند، سریعاً به مراکز درمانی از جمله مرکز آموزشی درمانی رازی رشت مراجعه کنند.

«مجید الهیان» رئیس کل دادگستری گیلان شد

حجت الاسلام محسنی اژه ای رئیس قوه قضاییه در حکمی «مجید الهیان» را به سمت ریاست کل دادگستری استان گیلان منصوب کرد.

حجت الاسلام محسنی اژه ای در حکمی «مجید الهیان» را به سمت ریاست کل دادگستری استان گیلان منصوب کرد. پیش از این مجید الهیان به عنوان عضو معاون دیوان عالی کشور مشغول به فعالیت بود. محسنی با حکم رئیس قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین هادیقی تبارکی، رئیس کل دادگستری استان گیلان به سمت عضو معاون دیوان عالی کشور منصوب شد.

اجتماعی

مصرف منیزیم فشار خون

را کاهش می دهد؟

منیزیم نقش اساسی در کاهش فشار خون دارد و همچنین بسیاری از عملکردهای مهم بدن را برعهده دارد و بهتر است از طریق منابع غذایی مصرف شود. اگر در دریافت منیزیم کافی از طریق غذا مشکل دارید، ممکن است در طی موارد مصرف مکمل ها در نظر گرفته شوند.

بله، منیزیم ممکن است با شل کردن رگ های خونی و خشی کردن آسبب به آنها، فشار خون را کاهش دهد. با این تحقیقات در مورد اینکه چقدر می تواند فشار خون را کاهش دهد متناقض است و شکل ایده آل و دوز مکمل هنوز مشخص نشده است.

مانند سایر ویتامین ها و مواد معدنی، غذا باید منبع اصلی دریافت منیزیم مورد نیاز شما باشد. مصرف بیش از حد منیزیم از طریق مکمل ها می تواند عوارض جانبی ایجاد کند که برخی از آنها شدید و جدی است.

نقش منیزیم در بدن

منیزیم یک ماده معدنی است که در غذا، مکمل ها و برخی داروها یافت می شود و نقش مهمی در حفظ سلامت بدن، کمک به تنظیم فشار خون، قند خون و عملکرد عضلات و اعصاب دارد و همچنین به بدن در ساخت پروتئین، استخوان و DNA (ماده ژنتیکی) کمک می کند.

مصرف بیشتر منیزیم می تواند به افزایش تراکم استخوان، کاهش خطر پوکی استخوان (کاهش تراکم و توده استخوانی) و شکستگی استخوان کمک کند. همچنین با کمک به تنظیم قند خون، خطر و علائم دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد.

در سال ۲۰۲۲، سازمان غذا و دارو (FDA) یک ادعای بهداشتی واجد شرایط را تأیید کرد که به غذاها و مکمل های حاوی منیزیم اجازه می دهد اطلاعاتی را روی برچسب هایشان درج کنند که «مصرف رژیم های غذایی با منیزیم کافی ممکن است خطر فشار خون بالا را کاهش دهد».

فواید منیزیم برای کاهش فشار خون

هنگامی که رگ های خونی سفت و منقبض می شوند، فشار خون افزایش می یابد. اعتقاد بر این است که منیزیم به کاهش فشار خون کمک می کند زیرا این ماده معدنی با آرام نگه داشتن رگ های خونی عمل می کند. منیزیم همچنین به شکل یک آنی اکسیدان برای مقابله با آسیب رگ های خونی به سالم ماندن رگ های خونی کمک می کند.

برخی از مطالعات فواید منیزیم در کاهش فشار خون را بی نتیجه نشان داده اند یا فقط فواید کمی را بررسی کرده اند. برخی مطالعات شواهد قوی تری نشان داده اند که نشان می دهد منیزیم ممکن است فشار خون را کاهش دهد، اما نتایج در مورد میزان منیزیم مورد نیاز برای تأثیرگذاری متفاوت است.

یک مطالعه نتایج ۳۴ کارآزمایی بالینی مختلف را تجزیه و تحلیل کرد، این مطالعه نشان داد که مصرف مکمل های خوراکی منیزیم به طور قابل توجهی فشار خون را کاهش می دهد، اما احتمالاً فقط در افرادی که قبلاً دچار کمبود منیزیم هستند مؤثر می تواند باشد. مطالعه دیگری نتایج ۴۹ کارآزمایی بالینی مکمل های خوراکی منیزیم را برای فشار خون بالا تجزیه و تحلیل کرد. در بررسی ۲۰ مطالعه روی افراد مبتلا به فشار خون درمان نشده، آنها دریافتند که مکمل های منیزیم ۶۰۰ میلی گرمی در روز یا بیشتر برای کاهش فشار خون مورد نیاز هستند.

در ۱۰ مطالعه روی افرادی که تحت درمان برای فشار خون بالا بودند اما فشار خون آنها کنترل نشده بود، کاهش فشار خون در دوزهای منیزیم از ۲۴۰ تا ۶۰۷ میلی گرم در روز در مطالعات مختلف مشاهده شد. مطالعاتی که شامل افراد مبتلا به فشار خون کنترل شده یا بدون فشار خون بالا بود، در این تجزیه و تحلیل، هیچ کاهش فشار خون با مکمل منیزیم مشاهده نشد.

همچنین نشان داده شده است که مکمل منیزیم باعث کاهش فشار خون بالا در افراد مبتلا به دیابت (شرایطی که منجر به افزایش قند خون یا سطح گلوکز می شود)، پیش دیابت (سطح قند خون آندر بالا نیست که به عنوان دیابت در نظر گرفته شود)، مقاومت به انسولین (در صورتی که سلول ها دیگر به خوبی به هورمون انسولین پاسخ نمی دهند و نمی توانند گلوکز خون را جذب کنند و به انسولین بیشتری نیاز دارند) و بیماری قلبی می شود.

غذاهای غنی از منیزیم
توصیه می شود منیزیم را از طریق غذاهای طبیعی به جای مکمل ها یا غذاهای غنی شده (مانند غلات صیقلانده) دریافت کنید، زیرا غذای طبیعی مواد مغذی اضافی از جمله فیبر با فواید سلامتی متعدد فراهم می کند.

غذاهایی که سرشار از منیزیم هستند عبارتند از:

تخمه کدو تنبل

دانه چیا

بادام

اسفناج

بادام هندی

بادام زمینی

لویسیا سیاه

کوبه بادام زمینی

سبب زمینی

مقدار توصیه شده رژیم غذایی (RDA) برای منیزیم ۴۰۰ میلی گرم برای مردان ۱۹ تا ۳۰ ساله و ۴۲۰ میلی گرم برای مردان ۳۱ سال به بالا است. RDA برای زنان ۳۱۰ میلی گرم برای سنین ۱۹ تا ۳۰ سال و ۳۲۰ میلی گرم برای سنین ۳۱ سال به بالا است.

برای کاهش فشار خون مکمل منیزیم مصرف کنیم؟

بیش از نیمی از آمریکایی ها منیزیم غذایی کمی دارند. بزرگسالان مسن و مبتلایان به بیماری های گوارشی (GI)، دیابت نوع ۲ یا اختلال مصرف طولانی مدت الکل به احتمال زیاد منیزیم بسیار کمی دریافت می کنند. دستورالعمل های غذایی برای آمریکایی ها توصیه می کند که اگر نمی توانید RDA مواد مغذی را از طریق غذا تأمین کنید، ممکن است مکمل های غذایی در موارد خاصی در نظر گرفته شوند.

به بهانه «روز جهانی عصای سفید»

نقطه هایی که با «لمس» معنا می گیرند



سر انگشتانش را روی صفحه کاغذی که آن را نمی بیند، می کشاند و با حرکات انگشتان، مسیر نقطه های برجسته را دنبال می کند؛ نقطه هایی که هرکدام نماد یک حرف است که با لمس معنا می گیرند و واژه ها را پشت سیاهی چشمه ترسیم می کنند؛ این، گوشه ای از روایت زندگی نابینایانی است که اینگونه معنای واژه ها را می آموزند.

بعضی هایشان به دلایل بیماری های مادرزادی و برخی دیگر به دلیل مشکلات ژنتیکی دچار آسیب بینایی یا کم بینایی شدید هستند، اما تقریباً هیچ کدام از آنها از علت نابینایی خود گله ای ندارند. «نرجس»، یکی از مدارس دخترانه ویژه این دانش آموزان است که در کلاسش، با نقطه ها می نویسد و با لمس کردن، می خوانند. تاربخچه ساخت و تأسیس این مدرسه به اواخر دهه ۵۰ بازمی گردد؛ مدرسه ای که سالانه میزبان حدود ۲۵۰ دانش آموز نابینا بوده اما طی سال های اخیر تعداد دانش آموزانش به دلایل مختلف به ۹۰ دانش آموز کاهش یافته است.

از کودکان پیش دبستانی گرفته تا بالاترین مقطع دبیرستان، پشت نیمکت های این مدرسه می نشینند و هرکدام برای لمس واژه ها و یادگیری، شوق دارند. نام یکی از این دانش آموزان «سمانه» است؛ در ۵ ماهگی بارداری مادرش، نارس متولد شده و وقتی پرستاران او را برای مراقبت های ویژه در دستگاه می گذارند، فراموش می کنند چشمانش را ببینند و همین فراموشی هم منجر به سوختن عصب چشمه و نابینایی اش می شود. حالا هم با نابینایی اش مشکلی ندارد اما می گوید: «بعضی ها هستن که به خاطر نابینایی شون ناشکری می کنن و می گن چرا ما اینطوری هستیم و تقصیر سرنوشته اما من اصلاً مشکل خاصی با این قضیه ندارم.» او می خواهد معلم شود. دست هایش را روی صفحه کتاب که جز سفیدی و حک شدن صدها نقطه جدید دیگری روی آن نیست، می گذارد و در کلاس با صدایی رسا از روی کتاب فارسی می خواند: «بدان که هرچه در وجود است، همه صنع خدای تعالی است.» در گلستان متولد شده و تا پایه پنجم دبستان را هم در یکی از مدارس نابینایان همین استان درس خوانده، اما به دلیل اینکه در استان شان فقط تا مقطع ابتدایی مدرسه ویژه نابینایان وجود داشته مجبور می شود مدرسه ادومه تحصیل به تهران بیاید و حالا اسامال در طبقه دوم مدرسه دخترانه نابینایان نرجس در کلاس تهم مشغول به تحصیل است.

نقطه هایی که با «لمس» معنا می گیرند

در یکی دیگر از کلاس های همین مدرسه، «ضحی»، دانش آموز کم بینایی شدیدی است که حالا در کلاس پایه هشتم درس می خواند. در ۵ ماهگی بر اثر یک تب شدید رنگدانه های چشمانش را از دست می دهد و به تشخیص مدرسه و دکتر، با خط پرل می خواند و می نویسد. مادرش ۲۴ ساله بوده که متوجه کم بینایی شدید ضحی می شود. او از آن روزها اینطور یاد می کند: «وقتی متوجه بیماری «ضحی» شدم، ۲۴ سالم بود و تا چند وقت کارم شده بود گریه؛ اما گریه هام باعث شد متوجه بشم هرچقدر بشینم عقب، پیچام عقب می مونه؛ پس تصمیم گرفتم دنبال پیشرفت «ضحی» باشم و ببینم که چه چیز توی جامعه براش خوبه و بهش کمک کنه. از همون یک سالگی اش شروع کردم و الان «ضحی» یکی از بهترین شاگردهای مدرسه است. توی رشته شای تهران اوله و سه تا مقام طلا و دوتا نقره و برنز داره. کلاس شطرنج میره و با حسش نقاشی می کنه.» «ضحی» رنگدانه های چشمش ایبه و در اثر تب به کم روشن تر هم شده، خاطرم هست وقتی ۶ سالم بود و توی پارک بازی می کرد، بچه ها پیش گریه، چشمات ایبه، دنیا رو آبی می بینن؟ ضحی فرار نکرد، گفتن، نکرد. فقط بهشون گفت مگه شما چشمانتون مشکیه دنیا رو مشکیه می بینید؟ به نظرم این موضوع باید توی جامعه جا بیفته که چطور با افراد نابینا و کم بینا رفتار و گفتار بشه.»

«خیلی دوست داشتم که ماه، ستاره و خورشید رو به شکل برجسته بکشن که بتونم راحت تر تصورشون کنم چون من که رنگ و شکلشون رو نمی بینم.» این را «ضحی» بعد از



رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به چالش های موجود در تأمین داروی فاکتور ۹، تأکید کرد: این سازمان برنامه های فوری و بلندمدت را برای رفع این مشکل در پیش گرفته است.

دکتر سید حیدر محمدی بیان داشت: یکی از مهم ترین موانع در تأمین به موقع فاکتور ۹، عدم دسترسی به منابع ارزی در اروپا و بدعهدی واردکنندگان است. برای رفع این مسئله، سازمان با همکاری بانک مرکزی، در حال تسریع فرایند تخصیص ارز مرغوب برای شرکت های واردکننده دارو است.

او همچنین به تلاش های کشور برای تقویت تولید داخلی اشاره کرد و افزود: گرچه تولید داخلی داروهای هموفیلی نقش موثری در کاهش وابستگی و واردات دارد، اما این فرایند به زمان نیاز دارد. در حال حاضر، بخشی از نیاز بازار به صورت فوری از طریق واردات تأمین خواهد شد.

تنوع بخشی به منابع تأمین و جلوگیری از بحران های آبی

رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اهمیت تنوع بخشی به منابع واردات، گفت: در حال رایشنی با شرکت های

به ادغام برخی کلاس ها شده ایم. به طور مثال در گذشته در کلاس مقطع دوم ابتدایی ۱۰ دانش آموز وجود داشت اما در حال حاضر یک دانش آموز در مقطع سوم، یک دانش آموز در مقطع چهارم و یک دانش آموز در مقطع پنجم است که همین روند موجب فشار واردن شدن به معلمان می شود، چرا که آنها باید همزمان چند کتاب را برای چند مقطع مختلف تحصیلی تدریس کنند و این موضوع نیز آموزش مطلوب را با چالش مواجه می کند، البته سعی شده با استفاده از تکنولوژی و از طریق مذاکره با مدارس دیگر جهت تکمیل ظرفیت کلاس ها خلاه ها را رفع کنیم.

وی در بخش دیگری از این گفت و گو به وضعیت تحصیلی و چالش های نابینایان اشاره و خاطر نشان می کند: اولین اصل آموزش، مهارت آموزی و آموزش پذیری است. به نظر می رسد دانش آموزان در زمان اوقات فراغت برای مهارت آموزی از تکنیک های نو استفاده کنند. دنیا به سمتی رفته که دانش آموزان باید پیاموند برای حل مشکلات شان خلاصیت داشته باشند. آموزش و پرورش نیز در تلاش است که ضمن مناسب سازی مدارس، دانش آموزان دارای نیازهای ویژه را در مدارس عادی هم پذیرش کند.

مسائل مشاوره ای؛ عمده مشکل دانش آموزان نابینا و کم بینا

اما مسئله مشاوره و پذیرش نابینایی افراد دارای معلولیت از سوی جامعه آن چیزی است که از مدبر گرفته تا مشاور مدرسه به آن اشاره می کنند. به طوریکه حسینی، یکی از مسالنی که این دانش آموزان با آن مواجه هستند را مسائل مشاوره ای عنوان می کند و می گوید: دانش آموزانی که دچار نابینایی مطلق هستند به مرور، با مسائل و مشکلات جامعه مواجه می شوند. هما خانجانی اما، مشاور مجتمع آموزشی شبانه روزی نابینایان دخترانه ترجس و مسئول خوابگاه این مجتمع که خود از بدو تولد به دلیل مشکل مادرزادی دچار نابینایی مطلق است، در توضیح بیشتر این موضوع به ایسا می گوید: افراد آسیب دیده بینایی که به دو گروه نابینا و کم بینا تقسیم می شوند که یا از بدو تولد و یا در بازه های مختلف، بر اثر بیماری، تصادف، ضربه یا دیگر آسیب های احتمالی دچار آسیب بینایی می شوند، اما مسئله قابل اهمیت این است که دنیای کسانی که از بدو تولد با نابینایی مواجه می شوند بسیار متفاوت از کسانی است که در گذشت زمان، در این مسیر قرار می گیرند. افرادی که از بدو تولد دچار آسیب بینایی هستند، خانواده هایشان باید به طور جدی برای آماده سازی دنیا برای زندگی در جامعه حاضر شوند؛ در مرحله اول که «پذیرش» نام دارد، والدین باید در ابتدا خودشان این مسئله را بپذیرند. من شخصا با وجود اینکه در شهرستان متولد شده و زندگی می کردم، اما والدین ام به این مسئله نگاه واقع بینانه ای داشتند و دنیای کودکی شیرین و سازنده ای برام ایجاد کردند که همین روند نقش بسیار موثری در آینده کاری ام داشته است.

رسالت اولیه پذیرش آسیب بینایی برعهده والدین است
مشاور این مجتمع آموزشی ادامه می دهد: زمانی که والدین نابینایی یا کم بینایی فرزندان شان را نمی پذیرند و همچنان در حالت سوگ قرار دارند، چه انتظاری می توان از کودکی که رو به رشد است، داشت که بتواند جایگاه خود را در جامعه پیدا کند و فرد موفق باشد؟ بنابراین، رسالت اولیه بر عهده پدر و مادر و مشاورین است. البته برای پذیرش و موفقیت بیشتر در فرسنامه ای و آشنایی با الگوهای موفق تأکید بیشتری می شود تا خانواده های دارای فرزند دارای آسیب بینایی، افراد دچار نابینایی که در زندگی شان موفق بوده اند را شناسایی کرده و درباره زندگی آنها مطالعه کنند. در حال حاضر با وجود فضای مجازی دیگر جای برای این نگاه که نابینایان از نظر توانایی با سایر افراد جامعه متفاوت هستند، نمی ماند.

خانجانی می افزاید: با رشد کودک و ورود او به مرحله نوجوانی کودکان دارای آسیب بینایی می توانند آگاهی های بیشتری کسب کنند، در اینجا خود فرد باید به واسطه محیط آموزشی که در آن قرار می گیرد بتواند خود را پیدا کرده و خودش، خودش را بفهمد. گسترش اطلاعات درخصوص جامعه نابینایان و کم بینایان، رسالتی است که باید توسط همین قشر صورت گیرد، اما جامعه نیز باید نسبت به فرهنگ سازی این موضوع کمک کنند، به طور مثال وقتی در جامعه ای هنوز بانکها افراد نابینا را به عنوان فرد باسواد قبول ندارند، نابینایان باید چه کار کنند؟ هنوز باسوادترین شهروندان هم از چگونگی استفاده از تلفن همراه توسط نابینایان و کم بینایان غافل هستند. بنابراین مشاوران در این بخش ها پیچیده تر میشود که امید است در این بخش ها گام های موثرتری برداشته شود.

برخی از این دانش آموزان از رفتن به آغوش خانواده گریزانند

وی درخصوص علت ناتوانی خانواده ها در پذیرش آسیب بینایی فرزندان می گوید: خانواده ها معمولاً به دلیل آسیب بینایی و یا غالباً به دلیل مسائل شغلی، اینطور مطرح می کنند که آنها به دلیل مشغله اشکانشان از فرزندان شان جدا دارند و این درحالیست که هر چقدر هم ما بر روی درس خواندن دانش آموزان کار کنیم، تمام ناراحتی آنها از نپذیرفتن شرایط آنها از سوی والدین ناشن است.

کودکان نابینا و کم بینا هیچ تفاوتی با سایر کودکان ندارند
خانجانی در همین راستا هم از خانواده های می خواهد که وقتی چنین فرزندان ای دارند، قدرت صبرشان را بالا ببرند و روحیه پذیرش و تقویت کنند. باور داشته باشند که این کودکان هیچ تفاوتی با سایر کودکان ندارند و اگر از آنها حمایت کنند این کودکان خودشان می توانند آینده شان را بسازند و مستقل باشند و برای خود زندگی تشکیل دهند.

موجودی داروهای حیاتی در مراکز درمانی و داروخانه ها تأکید کرد و گفت: سازمان غذا و دارو از بیماران و مراکز درمانی می خواهد هرگونه کمبود را سریعاً گزارش دهند تا در کوتاه ترین زمان ممکن پیگیری شود. همچنین با نظارت دقیق بر توزیع عادلانه داروها، تلاش می کنیم که دسترسی به این دارو برای تمامی بیماران تضمین شود.

حمایت مجلس و نهادهای بالادستی

وی در ادامه افزود: با حمایت نمایندگان مجلس و سایر نهادهای بالادستی، در حال برطرف کردن مشکلات لجستیکی و بودجه ای هستیم. همکاری های بین دستگاهی می تواند روند تأمین پایدار داروهای بیماران خاص، از جمله بیماران هموفیلی، را سرعت بخشد.

اطمینان خاطر بیماران و خانواده ها

محمدی خطاب به بیماران هموفیلی گفت: با وجود برخی مشکلات در تأمین دارو، مطمئن باشید که سازمان غذا و دارو با تمام توان در حال اجرای برنامه های فوری و بلندمدت است. به زودی شرایط بهبود خواهد یافت و بیماران می توانند با آرامش بیشتری روند درمان خود را ادامه دهند.

اجتماعی

چگونه باید مراقب فشار خون

و قند خون خود باشیم؟



پزشکان همواره توصیه می کنند که مراقب فشار خون و قند خون خود باشید و مرتب آنها را چک کنید. به خصوص اگر این بیماری ها را در ژن خود دارید. یعنی اگر در خانواده شما پدر یا مادر و سایر اعضا مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا هستند، این نشان می دهد که این بیماری ها در ژن خانوادگی شما وجود دارد و باید بیشتر مراقب باشید تا اگر در آستانه ابتلا هستید، جلوی آن را بگیرید یا لاقل آن را به تأخیر بیندازید.

بیش از یک سوم ایرانی ها به فشارخون بالا مبتلا هستند و نیمی از آنها از این موضوع خبر ندارند. همچنین بیش از ۵ میلیون نفر از ایرانی ها درگیر بیماری دیابت هستند و تعداد زیادی از آنها از بیماری خود بی خبرند. آمار دیابت در ایران طی ۵ سال گذشته افزایش ۳۰ درصدی داشته و زنگ خطری برای کشورمان محسوب می شود.

پزشکان همواره توصیه می کنند که مراقب فشار خون و قند خون خود باشید و مرتب آنها را چک کنید. به خصوص اگر این بیماری ها را در ژن خود دارید. یعنی اگر در خانواده شما پدر یا مادر و سایر اعضا مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا هستند، این نشان می دهد که این بیماری ها در ژن خانوادگی شما وجود دارد و باید بیشتر مراقب باشید تا اگر در آستانه ابتلا هستید، جلوی آن را بگیرید یا لاقل آن را به تأخیر بیندازید.

اما چگونه باید مراقب فشار خون و قند خون خود باشیم؟ هر چند وقت یک بار باید آنها را چک کنیم؟ هر چند وقت یک بار باید برای آزمایش خون اقدام کنیم تا از ابتلا یا عدم ابتلا ی خود به دیابت مطمئن شویم؟

عدد سلامتی دیابت و فشار خون

خیلی از مردم دوست دارند خودمراقبتی داشته باشند اما نمی دانند قند خون و فشار خون شان روی چه عددی باشد، به معنای ابتلا ی آنها به دیابت و نیز فشار خون بالا است. پزشکان می گویند منظور از «احتمال ابتلا به دیابت» قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از «احتمال فشار خون بالا»، عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه (۱۴ روی ۹) به بالا است. و هدف از درمان فشارخون بالا، پایین نگه داشتن میزان فشار خون بیمار روی عدد کمتر از ۱۲۰/۸۰ (۱۲ روی ۸) است. متخصصان قلب و عروق درباره این که چگونه متوجه ابتلا ی خود به فشار خون بالا شویم، می گویند: اگر فردی در ۳ یا ۴ روز متفاوت از خواب بیدار شود و منبیم فشار خونش از ۹۰ میلی لیتر جیوه بیشتر باشد، آن فرد مبتلا به فشار خون بالا است.

دکتر ناصر سیم فروش، فلوشیپ جراحی کلیه، رئیس قلب اورولوژی ایران به این موضوع اشاره می کند که بزرگ ترین اشتباه افراد در مراقبت از خود این است که نیازی به چک کردن مرتب قند خون و فشارخون خود نمی بینند و تصور می کنند که وقتی بیمار شدند، باید آنها را چک و کنترل کنند. در حالی که کنترل این موارد وقتی که مبتلا شدیم که دیگر فایده ندارد.

هر چند وقت یک بار چک کنیم؟

سیم فروش می گوید: یک حداقل سالی یک بار قند خون و هر چند هفته یک بار، فشارخون خود را چک و کنترل کنید، هم از سلامت این دو مورد مطمئن خواهید بود و هم کلیه هایتان از کار نخواهد افتاد. چون «دیابت کنترل نشده» و بعد «فشارخون بالا و مزمن» شایع ترین علت بروز نارسایی کلیه ها هستند.

این دو عامل به تدریج کلیه ها را از بین می برند. مودی که کمتر کسی از آن اطلاع دارد.

رئیس قلب اورولوژی ایران درباره عدد فشار خون می گوید: اگر فشارخون بالاتر از ۱۲ و به خصوص بالاتر از ۱۴ باشد، فرد باید به پزشک مراجعه کند تا فشارش کنترل شود. البته سن فرد هم مهم است. درمجموع فشارخون نباید از ۱۲ بالاتر برود و اگر بالاتر رفت، نباید بی تفاوت از کنار موضوع بگذریم.

سیم فروش می گوید: الان در بیشتر خانه ها دستگاه قند خون و فشارخون وجود دارد و به راحتی می توان در زمان های لازم، آنها را چک و کنترل کرد.

۵.۵ میلیون نفر ایرانی دیابت دارند!

دیابت هم یکی از بیماری های است که اگر ژنتیک عامل آن نباشد، حتما بر اثر سهل انگاری خود ما بروز می کند. درحال حاضر ۵۳۰ میلیون و ۵۰۰ هزار ایرانی مبتلا به این بیماری هستند که خیلی از آنها از بیماری خود خبر ندارند. البته این بیماری مختص ایران نیست و به دلیل سبک زندگی مدرن (تحرك ناکافی و مصرف غذاهای چرب و شیرین) کل جهان اکنون درگیر آن است.

متاسفانه ۵۳۰ میلیون نفر در جهان با این بیماری و عوارض ناشی از آن دست و پنجه نرم می کنند.

مهم ترین دلیل این موضوع این است که دیابت در بسیاری از افراد علائم خاصی نشان نمی دهد و فرد ناگهان متوجه می شود که مبتلا شده و وقتی مبتلا شد، تا پایان عمر باید دارو مصرف کند. به دیابت و فشارخون بالا مبتلا نشویم و برخی عوارض ناشی از آنها مثل نارسایی کلیه را تجربه نکنیم، سیم فروش تأکید می کند که لازم است سبک زندگی درستی در پیش بگیریم. به گفته او همه افراد برای حفظ سلامت خود باید تغذیه درستی داشته باشند، پرخوری نکنند، آب کافی بنوشند، میوه جات و سبزی جات تازه مصرف کنند، شیرینی به میزان زیاد مصرف نکنند، به طور منظم ورزش کنند. (حتی پیاده روی هم قبول است).

روزشمار

ورزش

حرف‌های تند هادی چوپان در مورد مستر المپیا!

هادی چوپان بعد از نایب قهرمانی در مستر المپیا در مورد این رقابت جذاب صحبت کرد.حرف‌های تند هادی چوپان در مورد مستر المپیا!

در حالی که همه هواداران هادی چوپان منتظر قهرمانی او در مستر المپیا بودند و حتی بعد از شروع رقابت نیز بسیاری از کارشناسان او را به عنوان قهرمان احتمالی معرفی می‌کردند، داوران مستر المپیا سامسون داوودا نیجریایی را به عنوان قهرمان انتخاب کردند تا دوباره دست چوپان از این عنوان کوتاه بماند.

او در اولین گفت‌وگوی خود در خصوص رقابت مستر المپیا انتقاداتی را نسبت به تیم داوران مطرح کرده و گفته که او تنها سایز کوچک‌تری نسبت به بدنساز نیجریایی داشت و سایر موارد این رشته نظیر زیبایی و تفکیک را به خوبی رعایت کرده بود.

اظهارات این ستاره محبوب ایرانی را بخوانید:

*** تو نایب قهرمان شدی، نظرت چیست؟**

ما تمام سال زحمتمان را کشیدیم دیگر، خواستیم بهترین فرم بدنمان را بیاوریم و آوردیم. ما به حساب این هستیم که مستر المپیا یک بدن تفکیک شده و زیبا می‌خواهد، من نمی‌دانستم باید بزرگ باشی و وزن زیاد داشته باشی. به هر صورت نظر داوران این بود و حرفی هم نیست که من بزنم.

*** سال بعد چه خواهی کرد؟**

تصمیمات جدی‌تری می‌گیریم. ما هم گیج هستیم و نمی‌دانیم مستر المپیا چه چیزی از ورزشکاران می‌خواهد که ما همان را بیاوریم. اگر بحث به سایز است ما باید سایز بیاوریم اما ما چیزی که در مورد بدنسازی خواندیم، تفکیک و بدنسازی و کاندیشن بود.

*** این نایب قهرمانی ناامیدت نمی‌کند؟**

من ۵۰ دوره قهرمانی را تجربه می‌کنم و باور اولم نیست. این رقابت را هر کسی ببرد، اسمش در تاریخ نوشته می‌شود و تعدادش مهم نیست. من از خودم راضی‌ام چون تلاش خودم را می‌کنم. نیازی نیست ناراحت باشم به‌خاطر اینکه داوران نظرشان با من متفاوت بود.

*** با هوادارانت چه صحبتی داری؟**

من برای همه مردم دنیا آرزوی شادی و سلامتی دارم. مردم همیشه پشت قهرمان‌ها بودند و ما هرچه داریم از هواداران است. من از همه هواداران در هر جای دنیا مخصوصا مردم بزرگ دنیا تشکر می‌کنم و امیدوارم من را ببخشیده باشند که نتوانستم برایشان طلا بگیرم.

*** تو خیلی سخت تمرین می‌کنی، فکر نمی‌کنی باید شدت تمرینات کم شود؟**

من دوست دارم همه چیز خوب باشد. مربی من زحمت می‌کشد و من باید خوب کار کنم. من دوست دارم زیربانت بدن را با تفکیک بسازم، اگر من بخواهم که انقدر سایز داشته باشم و بدون حالت باشم، نیاز نیست اینطور زحمت بکنم. داوران انگار می‌گویند هادی چوپان برو کنده بیا. دیگر نیازی نیست انقدر زحمت بکنم. چرب‌تر بیام می‌توانم بهتر مقام بیاورم.

وزیر ورزش: شخما بهبود وضعیت چمن ورزشگاه‌ها را پیگیری می‌کنم



بازسازی ورزشگاه آزادی از نیمه دوم سال ۱۴۰۱ آغاز شد و تا به امروز هنوز به بهره‌برداری نرسیده است. باتوجه‌به قدمت بالای ۵۰ سال این ورزشگاه، مسئولان مربوطه قصد دارند تا ورزشگاه مجهزتر با آماده برگزاری مسابقات کنند. ورزشگاه آزادی تهران سال گذشته مورد استفاده دو تیم تهرانی استقلال و پرسپولیس و نیز دیدارهای تیم ملی قرار گرفت، اما پس از پایان فصل بیست و سوم، مسئولان اجازه برگزاری هیچ رویداد ورزشی را در این ورزشگاه، تا زمان بهره‌برداری کامل ندادند.حالا، احمد دنیامالی وزیر ورزش و جوانان در گفت‌وگو با خبرنگار سیاسی خیرگزاری فارس در پاسخ به این پرسش که برنامه وزارت ورزش در دولت چهاردهم برای ساخت ورزشگاه‌های مدرن چیست تا شرایطی ایجاد شود که تیم‌های فوتبال برای برگزاری مسابقات به ورزشگاه آزادی تهران متکی نباشند، اظهار کرد: واقعیت این است که ما زیربناهای خوبی در ورزشگاه‌ها داریم، اما در این زیربناها تغییراتی در بحث شرایط برگزاری مسابقات وجود دارد.وی با اشاره به تغییرات ایجاد شده در بحث زیربناهای ورزشگاه‌ها، گفت: مثلا اتاق‌های خاص برای «VAR» و یا «میکسون» و یا مسائلی نظیر تفکیک در رفت و آمدهای تیم‌ها و خبرنگاران، جزو زیرساخت‌هایی است که در ایجاد ورزشگاه‌های مدرن باید مدنظر قرار قرار گیرد.وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: البته زیرساخت‌هایی از قبیل «VIP»، «وی وی آی پی» و همه اینها شرایط جدیدی است و این شرایط جدید طوری است که ما بایستی ورزشگاه‌های خودمان را با این شرایط تطبیق دهیم، بنابراین تمام تلاشمان این است که خودمان را با این شرایط جهت ساخت ورزشگاه‌های مدرن تطبیق دهیم.

وزیر ورزش و جوانان همچنین یکی دیگر از شرایط جدید برای احداث ورزشگاه‌های مدرن در کشور را جاگذاری مناسب برای «VAR» دانست و اظهار کرد: بانوجه‌به اینکه لزوم به‌کارگیری «VAR» در ورزشگاه‌ها را هم داریم، میزان نوری که بایستی در استادیوم‌ها برای به‌کارگیری از این دوربین‌ها حائز اهمیت است، به‌طوری‌که این نور می‌بایست بالای دو هزار وات باشد.دنیامالی اضافه کرد: در حال اصلاح نور ورزشگاه‌ها برای به‌کارگیری «VAR» در ورزشگاه‌های فوتبال هستیم، گفت: اما در عین حال یکی از اصلی‌ترین موضوعاتی که ما بایستی پیگیری کنیم و داریم پیگیری هم می‌کنیم، وضعیت چمن ورزشگاه‌هاست. وزیر ورزش و جوانان در همین زمینه ادامه داد: در گذشته، بعضا موضوع چمن ورزشگاه‌ها به باشگاه‌ها واگذار می‌شده و خیلی متولی مشخصی نداشته است، بر همین اساس به همه ادارات کل ورزش استان‌ها ابلاغ شده که ما مسئول این استادیوم‌ها هستیم، چه دست باشگاه‌ها باشد و چه نباشد، باید چمن ما استاندارد باشد و شخصا این موضوعات را پیگیری می‌کنم.

چهارمین استادیوم بزرگ ایران را دوباره می‌سازند؛ ورزشگاه زیبایی که قرار است دوباره زنده شود!



خبرنگار ورزش سه در شیراز با مشکلات و سختی‌های فراوانی توانسته از چهارمین ورزشگاه بزرگ ایران گزارش قابل توجهی تهیه کند.ورزشگاه زیبایی که قرار است دوباره زنده شود!

در روزهایی که هواداران، بازیکنان مربیان و همه دوستداران این ورزش مهیج در ایران حسرت داشتن ورزشگاهی ایده‌آل را می‌کشند و مجبورند کری‌خوانی همتایان‌شان در کشورهای همسایه را بشنوند، ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس شیراز یکی دیگر از ورزشگاه‌های کشور است که چندین دهه برای ساخت و افتتاح آن زحمت و هزینه انجام شده، اما سال‌ها به حال خود رها شده بود تا به مانند بسیاری پروژه‌های دیگر در کشور هر چه زمان سپری می‌شود، بیشتر شبیه به یک مخروبه شود.

در این شرایط و با توجه به حساسیتی که برای بهبود زیرساخت‌های فوتبال در کشور ایجاد شده، مسئولان استان فارس هم پای کار آمده‌اند تا بار دیگر ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس شیراز را که در حال نابودن شدن بود، زنده کنند. اگرچه طی روزهای گذشته خبرنگار برنامه فوتبال برتر نتوانسته بود از موانع اداری برای ورود به ورزشگاه پارس شیراز و تهیه گزارشی از آن عبور کند، خبرنگار ورزش‌سه در شیراز روز دوشنبه (۲۳ مهرماه) توانست هر طور شده مجوز ورود به ورزشگاه را بگیرد و گزارش مبسوطی از آخرین شرایط این ورزشگاه بزرگ در اختیار علاقه‌مندان به فوتبال قرار دهد.

در زیر مروری داریم بر آخرین وضعیت ورزشگاه پارس شیراز که بازسازی و بهبود بخش‌های آسیب دیده آن نزدیک به ۴۰ روز می‌شود زیر نظر پیمانکار جدید پس از بدقلمتی‌های پیمانکار قبلی که با کارفرمای خود (اداره کل ورزش و جوانان استان فارس) مشکلات زیادی داشت، آغاز شده و البته نکات مثبتی هم در این مجموعه وجود دارد، که به آنها پرداخته‌ایم.
بخش‌هایی که باید بازسازی و ترمیم شوند

۱- پیست تارتارن

مطابق گزارش خبرنگار ورزش سه ترک‌هایی عمیق در پیست تارتارن ورزشگاه پارس شیراز ایجاد شده که چاره‌ای مقابل پیمانکار جدید نمی‌گذارد که بخشی از این پیست را جمع‌آوری کند و کفپوش جدیدی جایگزین شود.

۲- نیمکت‌های آهنین

چند سال پیش بسیاری از امکاناتی که در ورزشگاه پارس شیراز وجود داشت به استادیوم حافظیه انتقال داده شد تا این ورزشگاه که چند سال از چرخه خارج شده بود، بار دیگر به دایره فوتبال ایران بازگردد.
کند صندلی نیمکت‌های پارس شیراز یکی از این موارد بود که البته برخی دیگر از امکانات این ورزشگاه هم در همان مقطع به سرقت رفته است. در حال حاضر اسکلت نیمکت‌ها موجود است و باید صندلی‌هایی برای بازگشت به چرخه روی آنها نصب شود.

۳- پارچه‌های پاره شده یا در حال پار شدن سقف ورزشگاه در گزارشی که خبرنگار ما به تازگی از ورزشگاه پارس تهیه کرده قسمتی از پارچه‌های سقف ورزشگاه پاره شده و در حال فشار آوردن و پاره کردن قسمت‌های دیگر هم شده است. در این شرایط به نظر می‌رسد یکی از اقداماتی که پیمانکار جدید خیلی زود باید به آن ورود کند ترمیم همین قسمت از سقف ورزشگاه باشد.

۴- خشک شدن و از بین رفتن فضای سبز ورزشگاه

در فضای بیرونی کاسه ورزشگاه بخش قابل توجهی به عنوان فضای سبز در نظر گرفته شده که در حال حاضر به خارستانی

چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳ - ۱۶ اکتبر ۲۰۲۴ - ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۶ - شماره ۷۲۹۴

چهارمین استادیوم بزرگ ایران را دوباره می‌سازند؛ ورزشگاه زیبایی که قرار است دوباره زنده شود!

است:

در-سال ۱۳۷۶ غلامرضا صحرییان استاندار وقت فارس کلنگ احداث مجموعه ورزشی پارس را با بودجه ای بالغ بر ۶۰ میلیارد ریال به زمین زد. این مجموعه ورزشی در قطعه زمینی به مساحت ۶۴ هکتار واقع در جنوب شرق شیراز و در شهرک میازود احداث شد. گرچه در ابتدا مصوب شده بود در این مجموعه استادیوم فوتبال با گنجایش ۲۵ هزار نفر ساخته شود، اما پس از چند سال و هنگامی که این مجموعه ورزشی حدود ۲۵ درصد پیشرفت داشت، با تلاش و پیگیری‌های رشید خدابخش مدیرکل وقت تربیت بدنی و همیاری رضازاده استاندار فارس و رایزنی با سازمان تربیت بدنی، گنجایش سکوی تماشاگران تغییر پیدا کرد و به پروژه ورزشگاه ۵۰ هزار نفری تبدیل شد.

پس از ۲۲ سال از زمان ابتدایی کلنگزنی این پروژه (در ۱۷ سال ابتدایی آغاز این پروژه، ورزشگاه تنها ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشت)، بالاخره در سال ۱۳۹۴ با اختصاص بودجه‌ای بالغ بر ۵۴۰ میلیارد ریال، ساخت استادیوم فوتبال شتاب بیشتری به خود گرفت و دیوارکشی، درب ورودی، محوطه‌سازی، فضای سبز، روشنایی محوطه و پارکینگ‌ها ساخته شد. بالاخره در اول اردیبهشت سال ۹۶ فاز اول این مجموعه رسماً توسط مسعود سلطانی‌فر، وزیر وقت ورزش و جوانان، از طریق ویدئوکنفرانس با روحانی رئیس‌جمهور سابق ایران افتتاح شد.

در تاریخ یکم مردادماه ۱۳۹۷ ورزشگاه ۵۰ هزارنفری پارس با برگزاری مسابقه دو تیم قشقایی و مس رفسنجان در چهارچوب بازی‌های لیگ دسته اول فوتبال کشور به شکل کاملا رسمی مورد بهره‌برداری قرار گرفت. پس از آن بود که زمین چمن پارس آماده برگزاری مسابقات فوتبال تیم‌های فجر شهید سپاسی و شهدای قشقایی در لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور و حتی تمرینات این تیم‌ها به مدت دو سال پایبی گردید.

متأسفانه به دلیل نبودن منابع مالی و اعتبار کافی، بخشی از تجهیزات ورزشگاه پارس را به منظور رفع نواقص به ورزشگاه حافظیه انتقال دادند که مهم‌ترین آنها پرژکتورهای ورزشگاه، نیمکت‌های ذخیره، کمدهای رختکن، تیرک‌های دروازه و… بود.

***امکانات خیره‌کننده چهارمین استادیوم بزرگ ایران**
ورزشگاه پارس چهارمین ورزشگاه بزرگ ایران به شمار می‌آید. استادیوم ۵۰۰۰۰ نفری پارس شیراز بر اساس مطالعات موردی فراوان طراحی شد تا ویژگی‌های مهمی اعم از طرفدارمحوری، نمادین بودن و زیبایی را در خود جای داده باشد.

این استادیوم به گونه‌ای طراحی و ساخته شده که دید کامل همه تماشاچیان مدنظر باشد، به طوری که حداکثر دید تماشاچی از مرکز زمین در شمال و جنوب ۱۳۶ متر و در شرق و غرب ۱۲۶ متر است. تونل‌ها و راهروهای استادیوم طوری پیش بینی شده که وسایل نقلیه از قبیل آتش نشانی، نظافت و همچنین کانترینه‌های ویژه تلویزیون می‌توانند در مواقع لزوم تا نزدیک جایگاه بیایند.

از امکانات استادیوم میانرود می‌توان به رمپ، سقف پارچه‌ای، گرمایش چمن، پیست دوومیدانی، زمین تنیس، نورپردازی بدون گل، مدرسه و دسترسی به خط دو متره شیراز و… اشاره کرد. تفاوت اصلی معماری استادیوم پارس شیراز با سایر ورزشگاه‌های ایران طراحی سکوهای آن است به این معنا که سکوها سازه ای طراحی شده و به صورت دیو نیست یعنی از فضای زیر سکوها استفاده حداکتری صورت پذیرفته است. این سکوها به بخش‌های اداری، سالن بدنسازی، دفاتر و کلاس‌های آموزشی اختصاص داده شده است. استادیوم ۵۰۰۰۰ نفری پارس مجهز به سیستم مدرن گرمایش از کف، پیست تارتان ۸ خطه، دکل‌های روشنایی ۱۲۰۰ لوکس و اسکوربردی به مساحت ۱۰۴ مترمربع است. این استادیوم دارای ۴ رمب سیلندری برای تخلیه تماشاگران از طبقات فوقانی می‌باشد. ورزشگاه پارس همچنین به عنوان برترین سازه بتنی سال ۱۳۹۳ انتخاب شد. سازه بتنی مقاران در سه گالری و سایبان فلزی با پوشش پارچه‌ای که ۷۵درصد استادیوم را سرپوشیده کرده است.

از دیگر امکانات استادیوم پارس می‌توان به سونای خشک و جکوزی، سالن بدنسازی، ساختمان اداری، پارکینگ و همچنین فضاهای مخصوص تماشاگران و مهمانان ویژه اشاره کرد.

این است مسئولان و تصمیم‌سازان وزارت ورزش و جوانان کشور و در راس آنها مسئولان دولت که طی سال‌های اخیر هزینه هنگفتی صرف ساخت این پروژه بزرگ کرده‌اند، توجه ویژه‌ای به آن داشته باشند و با اقدامات خود بار دیگر

ورزشگاه ۵۰ هزار نفری پارس به عنوان چهارمین ورزشگاه بزرگ کشور را زنده کنند.

یک تیر و نشانه‌گیری چند هدف با راه‌اندازی تیم زنان؛

غیر رسمی: سر مربی جدید پرسپولیس را بشناسید!



این تصمیم هم رقابت کمتر برای صعود به لیگ برتر است. تصمیمی هوشمندانه از سوی حسین بادامکی که مسئولیت راه‌اندازی تیم زنان پرسپولیس را بر عهده داشت تا در سالی که باشگاه‌های بزرگ در لیگ دسته دوم برای صعود به لیگ دسته اول تلاش خواهند کرد و با رقابت سنگین مدعی‌ها مواجه خواهند بود، پرسپولیس با هزینه معقول‌تر و با رقابتی کم‌هیجان‌تر، برای صعود به لیگ برتر تلاش کند!

ورزش

حرف‌های جالب رئیس کمیته فیتنس:

علت شکست هادی چوپان در فینال مستر المپیا!

امیر زندی قهرمان رشته فزیک در گفت‌وگویی با «ورزش سه» به ابعاد مختلف مسابقات مستر المپیا و رقابت هادی چوپان پرداخت.علت شکست هادی چوپان در فینال مستر المپیا!

رئیس کمیته فیتنس و قهرمان اسبق رشته فزیک در گفت‌وگویی که با خبرنگار «ورزش سه» داشت از شرایط مسابقات مستر المپیا و هادی چوپان به گفت‌وگو پرداخت و به نکات مختلفی در این مورد اشاره کرد.

قهرمانی سامسون داودا و نایب قهرمانی هادی چوپان برای دومین سال پیاپی مهم‌ترین رویداد ورزشی ایران در ساعات گذشته بوده که مورد توجه مردم و ورزش دوستان قرار گرفته است، مستر المپیا بالاترین سطح رقابت در رشته بدنسازی است که بهترین ورزشکاران دنیا در این رشته حضور پیدا می‌کنند.

*** مسابقات مستر المپیا برگزار شد و هادی چوپان بعد از یک بار سوم شدن، یک قهرمانی، برای دومین بار در رتبه دوم قرار گرفت، نظرتان در مورد شرایط مسابقات؟**
سطح مسابقات مستر المپیا به شکلی است که برترین‌های دنیا در آن حضور پیدا می‌کنند و با توجه به اینکه مستر المپیا در دسته اوپن است، حجم عضلات اهمیت ویژه‌ای دارد و سامسون با توجه به قامت بلندتری که نسبت به دریک و هادی چوپان دارد توانست با کمیج خوبی که در روز فینال روی استیج آورد، نفر اول مسابقات شود، فکر می‌کنم در روز مقدماتی هادی و سامسون شرایط برابر داشتند و مشخص بود که رقابت بین این دو نفر خواهد بود.

*** یعنی نسبت به شرایط مقدماتی بدن‌ها با تغییر رو به رو می‌شود و روی استیج می‌آیند؟**

بله تغییراتی در بدن ایجاد می‌شود اما هادی با همان کیفیت مقدماتی در روز فینال روی استیج آمد، هادی در مقدماتی یک مقدار کات‌تر بود و در روز فینال با حجم بیشتری آمد، سامسون هم در روز مقدماتی و فینال با یک کیفیت آمده بود، چون بدن حجم‌دارتری داشت و اینکه مسابقات اوپن برگزار می‌شود، بدن‌های بزرگ بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد، دریک هم به واسطه اینکه در مقدماتی بدن ابداتری داشت همه فکر می‌کردیم که در فینال با کات بیشتری می‌آید اما نتوانست این کار را انجام دهد.

*** دریک و هادی نسبت به سال گذشته افت داشتند؟**

نسبت به سال گذشته دریک بدنش افت کرده بود، اما هادی چوپان خیلی بهتر از سال گذشته بود ولی خب رقیب او سامسون کمیج خوب و کاملی آورده بود، سامسون اگر این روند را ادامه دهد می‌تواند با توجه به کم‌ر پارک، قامت بلند، حجم عضلانی و بالانسی که دارد هر سال قهرمان شود.

*** پس با این حساب هادی چوپان رقیب جدید و سرخسختی برای این سال‌ها بد خواهد داشت؟**

احسنت، با توجه به اینکه کسی توجهی به سامسون نمی‌کرد دیدید که آمد و دو رقیب اصلی‌اش را کنار گذاشت، در روز مقدماتی هم مشخص بود که رقابت بین هادی و سامسون است، آرا به این شکل است که امتیازات مقدماتی صفر می‌شود و در فینال جدا حساب می‌شود، هادی و سامسون در مقدماتی رقابت نزدیکی داشتند.

*** به عنوان یک ورزشکار که سال‌ها در این رشته بودید، می‌خواهم که در مورد سختی‌هایی که هادی چوپان از سال گذشته تا امسال تجربه کرده و مسیری که برای قرار گرفتن در مسابقات مستر المپیا پشت سر گذاشته را کمی برای ما شرح بدید.**

بخوام کلی به شما بگویم در کل دنیا مسابقه دادن تبدیل به شغل می‌شود اما برای ورزشکارهای ایرانی به این شکل نیست.

*** حتی برای هادی چوپان که قهرمان مستر المپیا شده ؟**
بله، ورزشکاران خارجی اسپانسرهای قدرتمندی دارند که تمام هزینه‌های ورزشکار را انجام می‌دهد، هادی هم اسپانسر داشت اما نه به شکلی که در خارج از کشور انجام می‌شود، یک موضوع دیگری که است بحث ویزا است که استرس زیادی به ورزشکاران ایرانی وارد می‌کند، ما ورزشکاران دیگری داشتیم که مجوز حضور داشتند اما ویزا برای آنها صادر نشد، استرس در این رشته می‌تواند خیلی تاثیرگذار باشد و نباید دغدغه خاصی ایجاد شود.

وقتی که در این سطح رقابت می‌کنید تمام جزئیات باید رعایت شود و تمام این مسائل می‌تواند تاثیرگذار باشد، هادی چوپان کار خیلی بزرگی کرده که با تمام این شرایط روی استیج وارد می‌شود.

*** چوپان حوت کتابه‌آمین در اینستاگرامش گفت که حریف خیلی از مسائل نشدم، منظور او چیست؟**

تشکیلات مستر المپیا مانند یو آف سی می‌ماند و خیلی رسمی نیست، تشکیلات خصوصی است که تعدادی از افراد آن مدیریت می‌کنند و خیلی خوبی می‌گذارند، به شکلی برندترین است در دنیا، مسائل خاصی بین آنها در جریان است، زمانی که چوپان اول شد در مستر المپیا خیلی نتوانست سفیر خوبی برای برند آنها باشد و این به کام برگزار کننده‌های خوش شانس است، این تاثیرگذار است که در شرایط نزدیک کسی را قهرمان می‌کنند که بتواند در برنامه‌های آنها حضور داشته باشد و در طول یک سال در سفیر خوبی باشد، آنها در نمایشگاه‌ها و مسابقات مختلف می‌روند و فیگورهای افتخاری می‌گیرند، جدا از اینکه برند را معرفی می‌کنند خوششان را هم معرفی می‌کنند اما هادی زمانی که قهرمان مستر المپیا شد گوشه گیر بود و این خیلی برای آنها جالب نبود.

*** فینال اسمال به چه شکل بود، بدن چوپان و سامسون فاصله زیادی داشت؟**

اصلا، فاصله خیلی کمی داشتند، هر دو ورزشکار کمیج کاملی روی استیج آوردند ولی خب باید این را در نظر گرفت که مسابقات اوپن حجم بودن خیلی مهم است و این فکر می‌کنم عامل اصلی اول شدن سامسون بود، اگر بخواهم کلی اعلام کنم بحث سیاست برگزار کننده‌ها و بدن حجم‌دار سامسون دلایل اصلی اول شدن او در این دوره بود.

*** با تمام این مسائل چوپان برای سال آینده کار خیلی سخت‌تری خواهد داشت؟**

هادی مسابقات زیادی در مستر المپیا شرکت کرده اما با تمام این مسائل همچنان مسائل مختلفی او را اذیت می‌کند، مسائلی مانند تامین هزینه ها و گرفتن ویزا برای حضور در مسابقات استرزا است، خیلی ورزشکاران بیشتر از نصف سال را در آمریکا حضور دارند و در همان جا تمرین می‌کنند، توسط اسپانسر حمایت می‌شوند و فقط تمام وقتشان را برای ورزش کردن می‌گذارند، هادی چوپان در ایران باشگاه دارد و در این سطح باشگاه‌داری کار سختی است، البته او می‌خواهد انگیزه را در بین مردم ایجاد کند و کارهای اجتماعی هم انجام دهد اما نیاز به این دارد که با خیالی آسوده بدون داشتن دغدغه مالی و مشکلات دیگر فقط تمرین کند و به ورزش فکر کند، او با ورزشکاران دیگر شرایط یکسانی ندارد و کار خیلی بزرگی کرده است.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **ابراهیم بهمنی جلالی**

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: **۰۳۳۸۵۵۰۰۲** - تلفکس: **۳۳۸۵۵۰۰۲**

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

دوئل دلار با سفره مردم / آیا افزایش قیمت دلار روی تورم اثر ندارد؟



تحولات ارزی کشور در سال‌های پس از انقلاب نشان می‌دهد کم و بیش تمام دولت‌ها در زمان تصدی خود بنا به شرایط موجود مبادرت به تغییر نرخ ارز کرده‌اند که تبعات آن کاهش سطح رفاه مردم بوده است.

به گزارش مهر، امروز عموم مبادلات تجاری در بازارهای بین‌المللی با دلار انجام می‌شود. در کنفرانس «برتون وودز» که ۲۲ جولای سال ۱۹۴۴ میلادی برگزار شد، دلار، ارز واحد در مبادلات ارزی و پولی بین‌المللی شد.

در تعاریف معمول بین‌المللی، ارز (Foreign exchange) یک وسیله پرداخت در مبادلات خارجی است که کشوری از راه صادرات کالا و خدمات به دست می‌آورد. این ارز مرجع باید دارای خصوصیت نقد شوندگی و تبدیل به پول سایر کشورها، فراوانی و قابلیت دسترسی آسان داشته باشد و در بلندمدت دامنه نوسان ارزش آن کم بوده و ارزش آن در مقابل طلا حفظ شود.

بازی در میدان ارزی

وزیر امور اقتصادی و دارایی کشور به تازگی درباره نرخ دلار و ارتباط آن با نرخ تورم عنوان کرده «یک عده می‌گویند اگر نرخ نیما را بالا ببریم تورم ایجاد می‌شود. به نظر بنده، اصلا این گونه نیست، خود من به یاد دارم در اردیبهشت سال ۱۴۰۰ دلار نیما و بازار آزاد را یکی کردم و با همه فشارها این اتفاق افتاد. در اردیبهشت آن سال اختلاف بین نیما و بازار آزاد، اختلاف بین ۲ تا ۵ درصد بود و نرخ تورم تغییری نکرد.»

این سخنان در حالی مطرح می‌شود که کارشناسان اقتصادی بارها نسبت به شوک‌های ارزی و تحت شعاع قرار گرفتن سفره مردم هشدار داده‌اند.

به گفته یک اقتصاددان «نرخ تورم امروز یکی از معضلات اقتصاد کشور بوده که روز به روز سفره خانوار ایرانی را کوچک‌تر می‌کند و سطح زندگی را در کشور کاهش می‌دهد. طبق بررسی و مطالعات صورت گرفته در اقتصاد ایران با استفاده از مدل‌های اقتصادسنجی، متغیرهای نظیر رشد اقتصادی، تغییرات نرخ ارز، نرخ بهره، تورم انتظاری، رشد نقدینگی و فشار تقاضا، کسری بودجه و افزایش هزینه‌های دولت، تورم ساختاری و فشار هزینه از جمله متغیرهای تأثیرگذار در افزایش نرخ تورم در اقتصاد ایران است.»

شوک‌های ارزی و افزایش نرخ تورم

بر اساس نظریه اقتصاددانان مکتب کلاسیک، تورم ناشی از پدیده پولی است.

در حالی وزیر اقتصاد دولت چهاردهم معتقد است نرخ ارز در نرخ تورم تأثیری دارد که یک تحلیلگر مسائل اقتصادی در ابتدای دولت چهاردهم به دو عامل اصلی تشدید نرخ تورم اشاره و گوشزد کرده بود «شوک‌های ارزی و قیمتی در دولت‌های مختلف در بعد از انقلاب اسلامی ایران بدون استثنا باعث افزایش نرخ تورم و سپس سبب کسری بودجه شدید شده که دو عامل اصلی تشدید نرخ تورم در اقتصاد کشور است.»

اثبات این ادعا به صورت علمی و تجربی به شواهد آماری نیاز دارد.

امین دلبری یکی از اقتصاددان‌های کشور در این خصوص به نوسان نرخ ارز و چالش‌های اقتصادی ایران در هر دولت اشاره و عنوان می‌کند، بر اساس شواهد آماری و تجربی، طی ۴۴ سال گذشته پس از انقلاب اسلامی، اقتصاد کشور ۵ شوک ارزی را تجربه کرده است. گاهی این شوک‌ها، مستصراً شوک ارزی بوده و گاهی شوک‌های ارزی و قیمتی توأمان اجرا شده است.

نخستین شوک ارزی در دولت سازندگی

نخستین شوک ارزی تأثیرگذار در دولت سازندگی اتفاق افتاد.

دلار یا نرخ رسمی ۶۰ ریال در سال ۱۳۷۰ به ۱،۴۵۰ ریال (۳۱۷ درصد رشد) در سال ۱۳۷۱ افزایش یافت. در حالی که نرخ ارز غیر رسمی از ۱،۴۲۰ ریال به ۱،۴۹۸ ریال (۵.۵ درصد رشد) رسید. اثرات این شوک ارزی، نرخ تورم روند افزایشی را طی کرد و در سال ۱۳۷۴ به ۴۹.۴ درصد رسید.

پس از شوک ارزی و قیمتی اعمال شده، با وجود اتخاذ سیاست تثبیت نرخ ارز، در این دوره نرخ رسمی ارز ۲۰.۴ درصد و نرخ غیر رسمی ۲۱۹.۴ درصد افزایش داشت. رشد ثانویه نرخ رسمی ارز به ظاهر حاکی از تغییرات کم اثر تر شوک ارزی را نشان می‌دهد. این بدان معنی است که دولت سیاست تثبیت نرخ رسمی ارز را در پیش گرفته بود؛ ولی شوک ارزی صورت گرفته اثر خود را در بازار غیر رسمی گذاشت و باعث افزایش نرخ غیر رسمی ارز به میزان ۲۱۹.۴ درصد و موجب افزایش نرخ تورم ۴۹.۴ درصدی در سال ۱۳۷۴ شد.

این تغییرات آسیب زیادی به نحوه تأمین منابع مالی طرح‌های عمرانی و جبران هزینه‌های جاری دولت زد؛ ضمن اینکه زمینه رانت و فساد مالی را در کشور فراهم کرد.

دولت اصلاحات و دومین شوک ارزی

بعد شوک اول ارزی به لحاظ اجرای سیاست تثبیت ارز، از سال ۱۳۷۱ تا ۱۳۸۰ نرخ ارز رسمی ثابت نگهداشته شده بود؛ اما نرخ ارز غیر رسمی از ۱،۴۹۸ ریال به ۷،۹۲۰ ریال در سال ۱۳۸۱ رسید.

شوک ارزی دوم نرخ دلار رسمی از ۱،۷۵۰ ریال در سال ۱۳۸۰ به ۸،۱۴۰ریال (۳۶۵ درصد) افزایش یافت؛ ولی نرخ غیر رسمی دلار با اندکی افزایش از ۷،۹۲۰ریال به ۷،۹۹۰ریال (۹ دهم درصد) تغییر کرد. این امر نشان دهنده این واقعیت است که بازار غیر رسمی در ابتدا به نسبت تغییر نرخ رسمی ارز واکنش قابل ملاحظه‌ای نشان نداده است.

به عبارت دیگر مثل دوره قبل در این نرخ، تقاضا برای ارز به نقطه اشباع رسیده بود؛ ضمن اینکه در سال دوم تصدی دولت اصلاحات، اقتصاد کشور به یک آرامش اطمینان‌بخش برای فعالان اقتصادی مبدل شد. در این مقطع زمانی روابط اقتصادی با کشورهای جهان به ویژه با کشورهای همسایه به نقطه عطف خود رسید. از نظر اجرای برنامه سوم توسعه در این دوره یک کارنامه نسبتاً خوبی برای دولت تلقی می‌شد و بسیاری از شاخص‌های کلان اقتصادی مثبت شده بود. در این دوره بعد از افزایش نرخ رسمی ارز (از سال ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۴) سیاست تثبیت نرخ ارز دنبال شد و تغییرات نرخ ارز رسمی و غیررسمی بسیار اندک بود. منتهی شوک ارزی اثر خود را بر نرخ تورم گذاشته و نرخ تورم ۱۱.۴ درصدی سال ۱۳۸۰ در سال‌های ۱۳۸۱، ۱۳۸۲ و ۱۳۸۳ به ترتیب ۱۵.۸، ۱۵.۶ و ۱۵.۲ درصد افزایش یافت.

رخداد شوک سوم ارزی در دولت مهرورزی

نرخ ارز رسمی دلار ۱۰،۳۶۴ ریال سال ۱۳۸۹ به میزان ۱۲،۲۶۰ ریال تغییر یافت (۱۸.۳ درصد رشد) و نرخ ارز غیر رسمی از ۱۰،۴۴۲ ریال به ۱۸،۹۲۰ریال (۸۱.۲ درصد رشد) افزایش یافت.

این تغییرات نرخ ارز رسمی و غیر رسمی در پایان دوره نسبت به اول دوره به ترتیب ۱۴۶.۷ و ۸۳.۲ درصد رشد داشته است. در این دوره بر خلاف دوره‌های قبلی، تغییرات کمی در نرخ رسمی ارز (۱۸.۳ درصد) در اول سال شوک ارزی رخ داد؛ اما تغییرات در نرخ ارز غیر رسمی (۸۱.۲ درصد) زیاد بود.این تغییرات نشان دهنده فراوانی ارز دولتی و عطش متقاضیان به خرید و فروش ارز در بازار آزاد بود؛ اما اثر شوک ارزی بر نرخ تورم زیاد بوده و شوک ارزی اثر خود را در همان ابتدای سال با تغییر نرخ دلار در نرخ تورم گذاشت.

نرخ تورم ۱۸.۴ درصدی سال ۱۳۸۶ به نرخ ۲۵.۴ درصد در سال ۱۳۸۷ افزایش یافت و در سال‌های آخر دوره دولت مهرورزی (سال‌های ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲) نرخ تورم به ترتیب به نرخ رشد ۳۰.۵ و ۳۴.۷ درصد بالغ شد.

دولت تدبیر و امید و چهارمین شوک ارزی

شوک بعدی ارزی با نوسانات نرخ ارز که از نیمه دوم سال ۱۳۹۶ شروع شد، در فروردین سال ۱۳۹۷ اتفاق افتاد. در این سال شاهد تحولات عظیمی در بازار پولی و ارزی کشور بودیم.

نرخ رسمی دلار که در سال ۱۳۹۵ به مبلغ ۳۲،۴۲۰ ریال بود در سال ۱۳۹۶ به ۳۷،۶۹۰ ریال (۱۶.۳ درصد) رسید و نرخ

دلار غیر رسمی نیز از مبلغ ۳۷،۵۵۰ ریال در سال ۱۳۹۵ به مبلغ ۴۸،۰۰۰ ریال تغییر یافت (۲۷.۸ درصد افزایش).

نوسانات نرخ دلار در نیمه دوم سال ۱۳۹۶ تشدید شد و ایجاد سامانه «نظام یکپارچه معاملات ارزی» موسوم به «نیما» و پیش فروش و عرضه نامحدود سکه برای متقاضیان حرفه‌ای و افتتاح سپرده ارزی، راهکارهای انفعالی بود که بانک مرکزی در پیش گرفت؛ ولی نتوانست از التهابات بازار ارز بکاهد.

دخالت مجلس، دولت و سازمان‌های نظارتی در ماه‌های پایانی سال با توجه به عدم وجود راهکارهای مؤثر به منظور برخورد با علت‌های تحولات ارزی اخیر، هیچ تغییری در فرونشاندن التهابات بازار ارز نداشت.

در فروردین سال ۱۳۹۷ نرخ ارز همچنان با نوسانات همراه بود، به نحوی که در هفته دوم فروردین ماه ۱۳۹۷ نرخ دلار از مرز ۵۱،۰۰۰ ریال گذشت. در این فضای پرتالهاب، به طور نایاورانه در جلسه ۲۰ فروردین ماه همین سال یکباره سناد اقتصادی دولت طی مصوبه‌ای ارز را تک نرخی و برابری دلار به ریال را ۴۲،۰۰۰ ریال اعلام کرد.

شاید این تصمیم که در بدترین شرایط اتخاذ شد، بزرگترین بحران ارزی تاریخ ۴ دهه انقلاب اسلامی را رقم زد. طیف مشمول آنکه متقاضیان زیادی را در می‌گرفت، صف‌های طولی ارزی در باجه بانک‌ها را ایجاد کرد.

در شرایطی که تحریم‌های گسترده با خروج آمریکا از برجام برای ایران در راه بود، بسیاری از ذخایر ارزی و طلای کشور در مصارف غیر ضروری مصرف شد. این شوک ارزی نرخ دلار را تا مرز ۱۹۰،۰۰۰ ریال افزایش داد.

گرچه با تغییر رئیس کل بانک مرکزی و تغییر در برخی افراد تیم اقتصادی کابینه تا حدودی از التهاب بازار کاسته شد؛ ولی نرخ دلار نسبت به دوره‌های شوک ارزی قبلی، فاصله زیادی گرفت.

این شوک ارزی نرخ تورم را در سال‌های بعد به بالای ۴۰ درصد افزایش داد؛ به طوری که بالاترین نرخ تورم بعد از سال ۱۳۷۴ را به ثبت رساند.

پنجمین شوک ارزی در دولت سیزدهم

شوک پنجم ارزی دولت مردمی سیزدهم یکی از بزرگترین و شدیدترین شوک‌های ارزی در ۴۴ سال گذشته بود.

در این شوک ارزی برابری دلار نسبت به ریال، ۷ برابر تغییر کرد. این شوک شدید ارزی که در قالب طرح جراحی اقتصادی در اوایل سال ۱۴۰۱ با حذف ارز ترجیحی از واردات کالاهای اساسی و ضروری مردم انجام گرفت، اثرات آن هنوز در تمایل رشد قیمت‌ها و خدمات و نرخ ارز در مدار بالاتر وجود دارد.

اجرای سیاست‌های تعدیل اقتصادی در ابتدای سال ۱۴۰۱ شوک قیمتی و ارزی شدیدی به اقتصاد وارد کرد و این امر سبب افزایش نرخ تورم حدود ۴۷ درصدی و کاهش مجدد ارزش پول ملی با کاهش شدید قدرت خرید همراه بود و بر معیشت مردم تأثیر زیاد گذاشت. حتی با ۹ برابر کردن پرداخت یارانه نقدی، خانوارهای کم درآمد هرگز خود را در یک زندگی راحت و بی دغدغه حس نکردند.

با وجود برگشت از سیاست‌های جراحی اقتصادی پس از دو سال از اجرای آن و اعلام اجرای سیاست تثبیت نرخ ارز و سیاست تثبیت اقتصادی از سوی بانک مرکزی و دولت سیزدهم از ابتدای سال ۱۴۰۲، نرخ تورم به نرخ اعلامی ۲۵ درصد رسید.

هشدار نسبت به شوک ارزی جدید

بر اساس گفته تحلیلگران مسائل اقتصادی کشور، تجارب و شواهد تاریخی نشان داده یکی از مهمترین عامل تشدید نرخ تورم در ایران، شوک‌های ارزی طی ۴۴ سال گذشته بوده است. ۵ شوک ارزی وارد شده به اقتصاد کشور بدون استثنا سبب افزایش نرخ تورم و به عبارت دیگر باعث افزایش سطح عمومی قیمت‌ها و کاهش سطح رفاه عمومی جامعه شده است.

این شوک‌های ارزی، موجب افزایش نرخ رسمی ارز از ۷ تومان به ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان ارز رسمی تثبیت شده و نیز ارز مبادله نیمای را به ۴۳ هزار و ۵۰۰ تومان و ارز بازار آزاد را بالای ۶۰ هزار تومان رساند که طی ۴۴ سال (تا مرداد ۱۴۰۳) به شدت کاهش یافته است.

رفاه اجتماعی در تقابل نرخ ارز و تورم

شیب فقر به رغم اجرای سیاست‌های جبرانی به علت وجود تورم بالای ۳۰ درصد بر اثر اجرای طرح جراحی اقتصادی بیشتر شده است.

همان شوک که در آمارهای رسمی مشهود است، در سال اول شوک‌های ارزی (دولت سازندگی)، نرخ تورم به شدت افزایش یافته و در یکی دو سال بعد به اوج خود رسید. این روال افزایشی در همه دوره‌ها تقریباً تکرار شده است. تحولات ارزی کشور در سال‌های بعد از انقلاب اسلامی ایران نشان می‌دهد، کم و بیش تمام دولت‌ها در زمان تصدی خود مبادرت به تغییر نرخ ارز در جهت کاهش ارزش پول ملی کرده‌اند.

برخی دولت‌ها با اعمال سیاست ارزی یسکان سازی و برخی دیگر با هدف کسب درآمد و جبران کسری بودجه که خود معلول علت‌های دیگری است، سیاست کاهش ارزش پول ملی را در پیش گرفتند. آثار و تبعات آن، افزایش هزینه‌های جاری و عمرانی دولت، کاهش درآمد طبقات پایین جامعه و دامن زدن به فقر طبقه متوسط و کم درآمدها و اشاعه فساد و رانت برای فرصت طلبان و افزایش دارایی‌های ثروتمندان و دوباره کسری بودجه و دردرس‌های دولت برای تأمین آن و افزایش نقدینگی شد. دور باطلی که همواره تکرار شده است.

چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳ – ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۶ – ۱۶ اکتبر ۲۰۲۴ – شماره ۷۲۹۴

چهارشنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۳
اذان صبح : ۵:۰۵
طلوع آفتاب : ۵:۳۳
اذان ظهر : ۱۲:۰۵
غروب آفتاب : ۱۸:۳۷
اذان مغرب : ۱۸:۵۵
نیمه شب : ۲۳:۲۲

بارانی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

رئیس دیوان عالی کشور:

حزب الله و مقاومت با عزمی راسخ‌تر بر صهیونیست‌ها خواهند تازید



پیمان می‌بندیم که بزرگترین خواسته وی که ولایتمداری بود محقق کنیم. با شهید نیلفروشان پیمان می‌بندیم تا زمان نابودی همه ظالمان، مستکبران و صهیونیست‌ها، از سربازی رهبر معظم انقلاب دست برنداریم.

وی با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری در وصف شهید نیلفروشان گفت: مولای ما فرمودند عزادارم. اما عزاداری از جنس انقلاب و از جنس حسین (ع) است.

رئیس دیوان عالی کشور با بیان اینکه مردم در تشییع این شهید بزرگ پیمان می‌بندند که همچنان سرباز رهبرمعظم انقلاب باشند، خاطرنشان کرد: همه ما مردم و شاگردان شهید نیلفروشان در میدان رزم و دانشگاه پیمان می‌بندیم که تا زمان پایان ظلم و اقامه نماز در مسجد الانصی به امامت رهبر انقلاب و میلیون‌ها رزمنده، همچنان بر سرعهد و پیمان خود بمانیم.

حضرتی:

صحنه غزه و لبنان رسواکننده تمام بسته‌های گول‌زننده حقوق بشری بود

را بکشد و منطقه را به آتش بکشد و پای آمریکا را وسط بکشد. یا اینکه صلح و آرامش مختصری ایجاد کند که در نتیجه نابودی خودش را نیز به همراه خواهد داشت. رژیم صهیونیستی مسیری را انتخاب کرده است که با به آتش کشیدن منطقه، نابود شود.

وی تأکید کرد: وجدان بشری باید به حرکت دربیاید و این وضعیتی که برای تاریخ بشر چهره خوبی ندارد که عده ای بیگناه را می‌کشند و بقیه هم تماشا می‌کنند و نهادهای بین‌المللی و حقوق بشری رنگ باختند و اثر خود را از دست دادند.حضرتی خاطرنشان کرد: صحنه غزه و لبنان رسوا و افشاکنده تمام بسته‌های گول‌زننده حقوق بشری بود که طی ۵۰-۶۰ سال گذشته به دنیا عرضه کردند و معلوم شد که هیچ اثر و ثمری ندارد، جز دفاع از حق و حقوق کشورهای قدرتمند دنیا.

پیش بینی جدید اوپک نسبت به تقاضای نفت برای ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵

حالی است که در گزارش قبلی این رقم ۲.۰۳ میلیون بشکه اعلام شده بود.دلیل پایین آمدن پیش بینی اوپک نسبت به تقاضای جهانی نفت، کاهش تقاضای نفت از سوی چین و تا حدودی هم سرعت گرفتن گذار کشورها به سمت استفاده از انرژی‌های پاک اعلام شده است.در حالی که پیش بینی شده بود تقاضای نفت چین در ۲۰۲۴ معادل ۶۵۰ هزار بشکه تقلیل داده شده است.

برای سال آینده نیز اوپک در پیش بینی قبلی خود افزایش ۱.۷۴ میلیون بشکه‌ای در روز را اعلام کرده بود که در گزارش امروز به ۱.۶۴ میلیون بشکه کاهش یافته است.

آگهی مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک

مرحله ای اجرای ۱۰۰۰ متر عملیات جوی جدول با جداول

، انضمام اجرای تک جدول با یک طرف پشتبند با جدول ۵۰

سانتی متری پرسی به طول ۱۰۰۰متر طول در سطح شهر (نوبت سوم)

(نوبت دوم)

شهرداری آستارا در نظر دارد به استناد بنددو صورتجلسه شماره ۶۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ شورای اسلامی شهر، مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای اجرای ۱۰۰۰ متر عملیات جوی جدول با جداول ارتفاع ۵۰ سانتی متری پرسی ، انضمام اجرای تک جدول با یک طرف پشتبند با جدول ۵۰ سانتی متری پرسی به طول ۱۰۰۰متر طول در سطح شهر (نوبت سوم) به شماره فراخوان ۰۱۳/۰۵۲۰۸۰۰۰۰۲۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید، لذا از واجدین شرایط دعوت بعمل می آید برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiran.ir) مراجعه نموده و بعد از بررسی اسناد و شرایط شرکت در مناقصه، پیشنهادات خود را در این سامانه ثبت نمایند.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه ، نسبت به ثبت نام و دریافت