

۲ هزار میلیارد تومان مالیاتی که نمی گیریم
در لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ حدود ۲ هزار همت به عنوان سهم مالیات در نظر گرفته شده است با وجود این، معافیت های مالیاتی و بخشودگی سبب شده است بر اساس برآوردهای مرکز پژوهش های مجلس تقریباً معادل همین مقدار درآمد از دست برود معافیت هایی که عملکرد آنها نیز شفاف نیست.

بحث معافیت های مالیاتی و ساماندهی آنها یکی از مسائلی است که در حوزه مالیات ستانی طی چند سال اخیر مورد توجه جدی قرار گرفته است، حتی در اسناد بالادستی مانند قانون برنامه هفتم پیشرفت (توسعه) توجه جدی به مسئله معافیت های مالیات شده است، بر همین اساس ایجاد معافیت های جدید ممنوع شد مگر در مواردی که به تشخیص مجلس شورای اسلامی به عنوان حمایت از تولید در نظر گرفته شود، کنار این مسئله معین شد سازمان امور مالیاتی به طور شفاف وضعیت و میزان معافیت های مالیاتی در هر سال را نیز اعلام کند که تا کنون گزارشی در این زمینه منتشر نشده است. با وجود این، رئیس سازمان امور مالیاتی کشور نیز در چندین سخنرانی خود به اهمیت ساماندهی معافیت های مالیاتی اشاره کرده است چرا که اگر این اتفاق همراه با مقابله با فرارهای مالیاتی انجام نشود، هدف جدا شدن نفت از بودجه و کاهش وابستگی به نفت همچنان یک رویا باقی خواهد ماند.

با توجه به بررسی های انجام شده، در سال ۱۴۰۴ مجموع معافیت ها و بخشودگی های مالیاتی برابر ۲۰۲۵ هزار میلیارد تومان خواهد بود که بزرگترین بخش آن مربوط به مالیات بر ارزش افزوده است. در ابتدا باید توجه داشت که بر اساس جدول گزارش مرکز پژوهش های مجلس در خصوص میزان معافیت های مالیاتی در هر حوزه، عمده این معافیت ها به جز بخشی از آنها در حوزه مالیات ارزش افزوده، مربوط به اشخاص حقوقی و شرکت ها است، بر همین مبنای پیش بینی مالیات از دست رفتن سال ۱۴۰۴ در حوزه مالیات بر ارزش افزوده برابر ۸۸۸ هزار میلیارد تومان است. کنار این مورد سهم درآمدهای حقوقی ۲۱۶ همت، سود سپرده و جوایز بانک ها و مؤسسات اعتباری غیر بانکی میزاج ۲۲۷ همت، مالک مجتمع مسکونی بیش از سه واحد استیجاری و مسکونی ۲۳ همت، شرکت های دانش بنیان ۳۹ همت، فعالیت های اقتصادی در مناطق آزاد تجاری ۱۹ همت و افزایش تمکین پرداخت مالیات (حمایت از خوداظهاری) ۴۶ همت از درآمدهای مالیاتی از دست رفته سال ۱۴۰۴ است.

هر چند ساماندهی معافیت های مالیاتی به عنوان یک هدف مورد توافق طیفی گسترده از اقتصاددانان، کارشناسان، مدیران دولتی و نمایندگان مجلس است اما ذی نفعان بزرگ و قدرتمند آن سبب شده اند امروز شاهد اقداماتی قابل توجه در این حوزه نباشیم، حتی اقدامات محدود دولت در سنوات گذشته نیز با مقاومت های بسیار جدی روبه رو شد تا جایی که وزارت اقتصاد از موضع خود برای کاهش معافیت های مالیاتی عقب نشینی کرد.

نمونه این مسئله را در تعیین سقف و کاهش سقف معافیت های مالیاتی در بودجه شاهد بوده ایم، به طور مثال حدود یک سال قبل بود که تعیین سقف برای معافیت های مالیاتی، کمی از معافیت های چندین هزار میلیارد تومانی شرکت های بزرگ کاهش پیدا کند، پس از حتی تصویب این بند در قانون بودجه بودیم که بورس تحت تأثیر قرار گرفت و فشارها آن قدر زیاد شد که در نهایت با عقب نشینی دولت و وزارت اقتصاد این بند از بودجه که به عنوان بند "س" تبصره ۶ قانون بودجه ۱۴۰۳ شناخته می شد به مرحله اجرا نرسید.

پس از اصلاح این بند از قانون بودجه در بهار ۱۴۰۳، محمدرضا پورایریمی رئیس وقت کمیسیون اقتصادی مجلس در تشریح این مصوبه گفت: این مصوبه شامل معافیت های شرکت های بورسی می شود؛ بر این اساس تمامی معافیت های مالیاتی مقرر در قوانین برای شرکت های بورسی، صندوق های سرمایه گذاری، سود سپرده های بانکی و تمامی فعالیت های بازار سرمایه به قوت خود باقی می ماند و حذف نمی شود، معافیت های قانونی که طی سال های گذشته برای شرکت های بورسی و صندوق های سرمایه گذاری بوده است، در سال ۱۴۰۳ حذف نمی شود.

احتمال از دست رفتن قسمت شمالی دریای خزر

نگرانی کشورهای حاشیه از کاهش ۲ متری سطح آب



عربستان ویزگی های جدیدی برای جایگاه منطقه ای و جهانی خود تعریف می کند. برگ برنده ولیعهد جوان در میانجی گری چه بود؟

در صفحه ۲

کلان شهرهای ایران در معرض فرونشست؛ راهکار نجات چیست؟

در صفحه ۲

اعلام آمادگی ایران برای توسعه زیر ساخت های کریدور خزر - خلیج فارس

در صفحه ۲

خطر مرگ هزاران بیمار دیالیزی از ۱۵ اسفند بیخ گوش وزارت بهداشت

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

شرکت پالایش گاز ایلام در نظر دارد اقلام مزاد نیاز خود را با شرایط ذیل از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.

شماره مزایده: ۱۴۰۳/۰۸۰

موضوع مزایده:

اجاره ملک تجاری (فروشگاه مواد غذایی) واقع در منازل

سازمانی شرکت پالایش گاز ایلام

مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۲۲۶/۲۰۰/۰۰۰ ریال

نوع تضمین شرکت در مزایده:

آخرین مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: ۱۴۰۳/۱۲/۰۲

آخرین مهلت بازگذاری پیشنهادات در سامانه ستاد: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

تاریخ بازدید اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۹ از ساعت ۰۷:۳۰ صبح الی ۱۴:۳۰ بعد از ظهر

تاریخ بازدید دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ از ساعت ۰۷:۳۰ صبح الی ۱۴:۳۰ بعد از ظهر

کنایش باکات پیشنهادها و اعلام برنده:

آدرس دریافت اسناد الکترونیک:

www.setadiran.ir

استان ایلام / شهرستان جوار / صندوق پستی ۱۴۴-۶۹۳۶۱ / کدپستی ۶۹۳۷۱۷۰/۶۹۳۷۱۷۰/دیرخانه کمیسیون مناقصات

آدرس پستی مزایده گزار:

* مزایده گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۰۷۷-۳۲۹۱۲۸۵۰-۰۸۴ (دیرخانه کمیسیون مناقصات) تماس حاصل فرمایند.

شماره ۱۸۸۴۸۲۳

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۴۰۳ (مهر - آبان - آذر) واقع در حوزه اداره ثبت اسناد و املاک شمیران واقع در بخش ۱۱ تهران.

بنا به دستور مقرر در ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک ناظر به ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور، به این وسیله پلاک و مشخصات املاک موضوع تقاضای ثبت پذیرفته شده در سه ماهه سوم سال ۱۴۰۳ این اداره و همچنین نام و مشخصات متقاضیان ثبت، به شرح ذیل در دو نوبت جهت اطلاع عموم آگهی می شود:

۱- ۶۸/۷۸۶

۱- آقای غلامرضا حاجی علی خانی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۶۰۴ صادره از اراک به کد ملی (۵۳۲۷۱۴۸۹۱) ۰۵، ۲- آقای رحمن حاجی علی خانی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۱۲ صادره از اراک به کد ملی (۵۳۳۴۳۹۲۴۶۶) ۰۵، بالمناصفه اعیانی شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۶ متر مربع به شماره ۷۸۶ فرعی از ۶۸ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران به آدرس: تهران- خیابان سنول- خیابان نسترن- پلاک ۶ (نیش دوم غربی) به موجب صورتجلسه احراز تصرف به شماره ۷۵۹۶۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۲ و اسناد مالکیت شش دانگ عرصه ۳۹۶۶/۵-۲

آقای ابراهیم مقدسی فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۵۹ صادره از دامغان به کد ملی (۴۵۷۹۰۵۶۴۵) شش دانگ یک دستگاه ساختمان دو طبقه به مساحت ۱۹۷/۳۰ متر مربع به شماره ۵ فرعی از ۳۹۶۶ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران به آدرس: تهران- دربند- کوچه توپسیرکلی- کوچه گلابی- کوچه مینا- پلاک ۱۹ به موجب صورتجلسه احراز تصرف ۷۸۰۷۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۸ و استشهاده محلی به شماره ترتیب ۱۷۶۶۹ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۶ دفترخانه ۱۰۰۰ تهران ۷۰/۱۳۰۶۳-۳

خانم صغرا اله باری تفرشی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۱۲۵۷ صادر از تهران به کد ملی (۰۴۹۶۲۱۳۶۱) با وکالت آقای ابراهیم ثابتی ادیب پور شش دانگ اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۴۳۷/۸۶ متر مربع با حفظ حقوق کشاورزان طبق رای داورى تحت پلاک ثبتی ۱۳۰۶۳ فرعی از ۷۰ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران به آدرس: تهران- ونک- خیابان سنول- کوچه ۱۲ متری سوم- پلاک ۷ به موجب صورتجلسه احراز تصرف به شماره ۸۸۵۵۱ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲ و سند مالکیت عرصه

لذا مراتب در دو نوبت به فاصله سی روز آگهی می شود تا بر اساس مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت و تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵، اشخاصی که نسبت به اصل مالکیت پلاک های فوق ادعا و یا نسبت به قبول تقاضاهای ثبت مذکور اعتراضی داشته باشند، از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت نود روز اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت شمیران تسلیم و رسید دریافت نمایند و سپس طبق دستور مقرر در تبصره اخیرالذکر و طبق دستور مقرر در ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره، ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به دادگاه ذیصلاح حوزه قضایی محل وقوع ملک تقدیم و رسید آن را به اداره ثبت شمیران تسلیم کنند. در غیر این صورت، پس از انقضای مدت واخواهی و با ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست به مرجع قضایی توسط متقاضی، نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد شد. همچنین، چنانچه قبل از انتشار این آگهی دعوی اقامه شده باشد، مدعی باید گواهی مبنی بر طرح دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نماید. بدیهی است نسبت به اعتراض یا گواهی طرح دعوی که خارج از مدت قانونی واصل گردد، مطابق بخش اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ذیل ماده ۱۷ قانون مذکور، اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه (۱۴۰۳/۱۱/۰۱)

تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه (۱۴۰۳/۱۲/۰۱)

شماره آگهی: ۱۸۶۴۴۵۴ م الف/ ۳۵۸۸ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شمیران

نقل و انتقال لنج باری

به شماره ثبت ۱۱۸۲۸- بندرعباس (نوبت اول)

سازمان بار و دریانوردی

به استناد رونوشت سند شماره ۵۶۱۵۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۹ با شناسه سند ۱۴۰۳۱۱۴۵۵۷۶۵۰۰۰۲۱۱ دفتر اسناد رسمی ۴۵ قشم آقای محمد گورانی فرزند احمد ۲۵ سهم از ۱۰۰ سهم خود در مالکیت لنج باری به شماره ثبت ۱۱۸۲۸- بندرعباس را به آقای امین پاسبانی دولابی فرزند محمد و خانم عزیزه چوکی قشمی فرزند صالح انتقال قطعی داده است.

مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می گردد. شناسه ۱۸۸۴۳۶۹

شرکت خدمات مسافرتی زیارتی و گردشگری

گشت کلبان

با مجوز از سازمان حج و زیارت و سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

۸۸۴۶۲۸۲-۸۸۳۴۰۰۰

اندیته سبز خزر

ارایه دهنده خدمات ارتباطی ثابت در کشور

013-3410 askiran.com



گیلان

مدیر حج و زیارت استان خبر داد اعزام زمینی و هوایی زائران گیلان به عتبات ویژه نوروز

مدیر حج و زیارت گیلان گفت: زائرانی که تمایل دارند تحویل سال و عید نوروز در عتبات باشند، از هم‌اکنون به ۵۶ دفتر خدمات زیارتی استان مراجعه کنند.

وحید اسکندری اعزام به عتبات عالیات را به دو طریق زمینی و هوایی دانست و تاکید کرد: زائران در ابتدا نسبت به دریافت گذرنامه اقدام و سپس به یکی از ۵۶ دفتر خدمات زیارتی استان مراجعه کنند؛ پرواز به عتبات نیز به صورت مفتگی بوده و دو هفته قبل از اعزام، باید نسبت به ثبت‌نام اقدام کرد.

وی با بیان اینکه استان گیلان در حج تمتع ۱۴۰۶ پنج کاروان دارد، اظهار کرد: ظرفیت این کاروان‌ها تکمیل شده و آموزش زائران در حال انجام است؛ البته در صورت انصراف تعدادی از زائران، به متقاضیان ذخیره اعلام می‌شود.

وی زمان اعزام کاروان‌های حج تمتع گیلان را در آریبهشت سال آینده دانست و افزود: زائران از فرودگاه سردار جنگل رشت اعزام می‌شوند.

مدیر حج و زیارت گیلان همچنین از تداوم اعزام زائران عمره مفرده تا ماه شوال خبر داد و تاکید کرد: سه کاروان عمره مفرده در نیمه نخست اسفند اعزام می‌شوند.

اسکندری با اشاره به استقبال زائران از عمره مفرده پس از تعطیلی ۱۰ ساله، خاطر‌نشان کرد: در حال حاضر ۶ میلیون فیش عمره مفرده در کشور داریم و سهمیه کاروان استان‌ها با توجه به فیش‌ها اعلام می‌شود.

وی با بیان اینکه اسفند ۳۵ کاروان با ۳۷۰۰ زائر گیلانی به عمره مفرده اعزام شده‌اند، گفت: اعزام زائران عمره مفرده گیلان از فرودگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) انجام خواهد شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان: نظارت‌ها بر انبارهای برنج تشدید می‌شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از تشدید نظارت‌ها بر عرضه برنج و برخورد جدی با متحرکان و دلالان این حوزه خبر داد.

صالح محمدی بخش عمده اقتصاد استان گیلان را متأثر از تولید برنج دانست و اظهار کرد: سرسبزی و چشم‌نوازی گیلان نیز به جنگل‌ها و اراضی کشاورزی آنکه عمدتا شالیزاری است، برمی‌گردد.

وی با اشاره به وجود اراضی شالیزاری و باغات جای در شهرها و روستاهای گیلان، افزود: در سال ۱۴۰۱ شاهد یک اتفاق ناگوار در حوزه برنج بودیم که سایر فعالیت‌های اقتصادی حوزه کشاورزی استان گیلان را تحت تأثیر قرار داد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه واردات بیش از کسری برنج موجب ایجاد ناترازی شدید در بازار این محصول شد، عنوان کرد: این ناترازی در بازار ناامیدی تولیدکنندگان را رقم زد و دو سال طول کشید تا با جبران ناترازی، ثبات بازار برنج را رقم بزنیم. محمدی ضمن قدردانی از پیگیری مسئولان ارشد استان و نمایندگان مجلس و انمه جمعه جهت انعکاس مطالبه شالیکاران به سطح ملی و حمایت از تولیدکنندگان، گفت: دولت چهاردهم اهتمام جدی در حمایت از تولید داخلی دارد و لذا شاهد ممنوعیت چهار ماهه واردات برنج از زمان برداشت (شهریور) بودیم و قیمت برنج متعادل شد. وی شالیکاران گیلان را عمدتا خرده مالک دانست که پس از برداشت سریعاً اقدام به فروش محصول خود کرده‌اند و متذکر شد: شاهد تعادل بازار برنج تا آبان بودیم، اما از اول زمستان با برخی تلاش‌ها برای اعلام کاهش تولید برنج مواجه هستیم. این در حالی است که با استفاده از تکنولوژی و فناوری‌های روز اقدام به محاسبه سطح زیر کشت و میزان تولید برنج در سال زراعی گذشته کردیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گیلان با اشاره به تولید ۲.۶ میلیون تنی برنج در کشور، این میزان تولید را قابل اتکا دانست و تاکید کرد: ممنوعیت واردات برنج، مانعی برای سوده‌های هنگفت افراد سودجو شده است و لذا اقدام به جمع آوری و دیو و نگهداری آن در عمدا خرده مالک کرده‌اند تا عدم عرضه برنج و ایجاد اختلال در بازار و قیمت سازی، واردات را انجام دهند.

وی قیمت سازی بازار برنج را به نفع تولیدکننده و مصرف کننده ندانست و عنوان کرد: سازمان جهاد کشاورزی حامی تولیدکننده و مصرف کننده بوده و با اخلاکلگران در نظام تأمین و توزیع برنج برخورد می‌کند تا آراشش به بازار برگردد. محمدی از تشدید نظارت‌ها بر عرضه برنج و برخورد جدی با متحرکان و دلالان این حوزه خبر داد و اظهار کرد: با دستور استاندار گیلان و با همکاری دستگاه‌های نظارتی همچون صمت و تعزیرات حکومتی و بسیج اصناف، بر انبارها و مراکز تأمین کننده برنج نظارت می‌کنیم که شامل قوانین تجارت حاکم بر فعالیت‌های اقتصادی و رعایت سود متعارف توسط عمده فروشان (چهار درصد) و خرده فروشان (۱۰ تا ۱۱ درصد) و ارائه فاکتورهای خرید و فروش معتبر و ثبت موجودی در سامانه جامع انبارها و ... است.

وی با بیان اینکه با احتکار و کم فروشی و گران فروشی برخورد می‌کنیم، گفت: کشاورزان برنج خود را زیر ۱۰۰ هزار تومان فروخته‌اند و لذا متحرکان و گران فروشان برنج مشمول جریمه خواهند شد.

خبرنگار : سید عارف میر باقری

پلمب ۲ مطب دندانپزشک جعلی در رشت

مدیر نظارت و اعتبار بخشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان از شناسایی و پلمب دو مطب دندانپزشکی جعلی در شهرستان رشت خبر داد.

دکتر «زهره تیموری» مدیر نظارت و اعتبار بخشی دانشگاه اظهار داشت: بر اساس گزارش‌های مردمی، دو مطب دندانپزشکی غیرقانونی که توسط افرادی غیر دندانپزشک در شهرستان رشت در امور دندانپزشکی مداخله درمانی می‌کردند به سبب فریب اذغان عمومی طی بازدید نظارتی توسط کارشناسان نظارت بر درمان دانشگاه محل کار این افراد شناسایی، پلمب و پرورنده‌ها جهت رسیدگی به مراجع قضایی ارسال شدند.

مدیر نظارت و اعتبار بخشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان به شهروندان توصیه کرد: فریب تبلیغات غیرواقعی و اغوا کننده در این حوزه‌ها را نخورند و از مراجعه به افراد بدون دانش و صلاحیت لازم خودداری کنند.



استاندار گیلان بر ارتقای شاخص‌های نظام آموزشی در سطح استان تاکید کرد و گفت: ارائه آموزش‌های علمی و هوشمند به دانش‌آموزان باید در اولویت کار نظام آموزشی استان قرار گیرد.

هادی حق شناس در دیدار با معاون آموزشی ابتدایی وزارت آموزش و پرورش که به منظور تکریم و معارفه مدیرکل آموزش و پرورش استان در استانداری انجام شد، اظهار کرد: برای تغییر و پیشرفت در جامعه نیازمند توجه بیش از پیش به حوزه آموزش و پرورش هستیم تا شاهد توسعه همگانی در آینده کشور و استان باشیم.

وی افزود: مبنای هرگونه خدمت و تغییر در جامعه، انسان‌ها

استاندار گیلان:

ارائه آموزش‌های هوشمند به دانش آموزان استان در اولویت قرار گیرد



هستند که محل پرورش این انسان‌ها نیز آموزش و پرورش است، بنابراین هر سرمایه‌گذاری در این سیستم منبای اتفاقات خوب و بزرگ در جامعه خواهد بود.

رئیس شورای آموزش و پرورش گیلان اصلی‌ترین عنصر توسعه هر جامعه را نیروی انسانی آگاه دانست و تصریح کرد:

ارائه آموزش‌های علمی و هوشمند به دانش‌آموزان باید در اولویت کار نظام آموزشی استان قرار گیرد.

حق شناس با تاکید بر لزوم توسعه در مسیر آموزش ادامه داد: هیچ کشوری پیشرفت نکرده است مگر با پیشرفت و توسعه آموزش و پرورش؛ بنابراین گام‌های توسعه و آبادانی در گرو تغییر و پیشرفت در کالبد آموزش و پرورش است.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان :

طرح هادی روستایی، نقش بنیادی در توسعه یکپارچه روستاها دارد



کمک کند.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان گفت: ما باید با توجه به ویژگی‌ها و نیازهای خاص هر منطقه، طرح‌ها را به گونه‌ای طراحی کنیم که پاسخگوی نیازهای محلی باشد. وی همچنین بر اهمیت مشارکت مردم در فرآیند برنامه‌ریزی و اجرای این طرح‌ها تاکید کرد و افزود که همکاری بین دستگاه‌های مختلف نقش مؤثری در دستیابی به اهداف توسعه پایدار خواهد داشت.

غراوی تاکید کرد: کمیسیون تصویب طرح‌های هادی روستایی، یکی از ارکان مهم در رونق روستاها محسوب می‌شود؛ لذا درخواست‌های وارده به این کمیسیون با هدف

بازرس کل استان گیلان:

سازمان بازرسی با برهم زندگان نظم در بازار بر خورد می‌کند



سوءاستفاده سودجویان را فراهم خواهد کرد، گفت: این امر به ویژه در روزهای اخیر در بازار برنج مشهود بود که باید نظارت‌ها جدی‌تر شود، تمام دستگاه‌های متولی در امر تولید و توزیع ارزاق عمومی در ایام یاد شده موظفند به صورت یک تیم مشترک در بازار حضور داشته باشند و از نزدیک مشکلات بازار را رسیدگی کنند.

بازرس کل گیلان بیان کرد: سازمان بازرسی بالاترین نهاد نظارتی در کشور است که با نظارت دقیق بر بازار و متولیان امر علاوه بر رصد قیمت‌ها و نظارت بر عرضه اقلام مورد نیاز مردم، در صورت مشاهده تخلف با برهم زندگان نظم در

وی همچنین با قدردانی از زحمات مدیرکل سابق آموزش و پرورش و توفیق برای اولین بانوی گیلانی به‌عنوان سرپرست اداره‌کل آموزش و پرورش استان، تاکید کرد: استفاده از نظرات کارشناسان و نخچیان برای توسعه و ارتقای سیستم و شاخص‌های نظام آموزشی این استان باید به جد از سوی مسئولان در دستورکار قرار گیرد.

رضوان حکیم‌زاده، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش نیز در این دیدار با تشریح برنامه‌های عملیاتی این وزارتخانه برای ارتقای شاخص‌های نظام آموزشی در کشور گفت: تاکید و حمایت عملی رئیس‌جمهور از آموزش و پرورش، فرصتی مغتنم برای تحقق و تثبیت عدالت آموزشی است.

وی از اجرای طرح «حامی» برای تقویت یادگیری دانش‌آموزان ابتدایی خبر داد و افزود: رئیس جمهور و وزیر آموزش و پرورش بر اجرای این طرح با هدف ایجاد تحول در کیفیت آموزش و یادگیری در مدارس دولتی تاکید دارند و این اهتمام در استان گیلان نیز از سوی استاندار مشهود است.

حکیم‌زاده گفت: برخورداری از آموزش باکیفیت تنها مختص افراد با سطح اقتصادی بالا نیست و از طرف دیگر نباید ذهن دانش‌آموزان را با محفوظات پر کرد و نسبت به توسعه فردی دانش‌آموزان بر مبنای اصولی مانند کار گروهی، ذهن تحلیل‌گر و استدلال‌گر، اعتمادبه‌نفس و خودباوری بی‌تفاوت بود.

معاون وزیر آموزش و پرورش با قدردانی از اهتمام و جدیت استاندار گیلان برای ارتقای شاخص‌های آموزش و پرورش استان، بیان کرد: گیلان از استان‌های موفق در ارزیابی شاخص‌های نظام آموزشی است که امید است در دوره مدیریتی جدید نیز شاهد رشد و بالندگی فعالیت‌های این نهاد باشیم.

با ابلاغ وزیر آموزش و پرورش، «نرگس دستیار» مدیرکل جدید آموزش و پرورش استان گیلان منصوب شد. وی اولین بانوی مدیرکل آموزش و پرورش در دولت چهاردهم است.

خبرنگار : محمد بهمنی جلالی

گیلان

جاماندگان از ارزیابی سیل اخیر رشت به فرمانداری شهرستان مراجعه کنند



مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان از خانوارهای آسیب‌دیده‌ای که هنوز در فرآیند ارزیابی خسارت شرکت نکرده‌اند، خواست هرچه سریع‌تر به فرمانداری‌های رشت و خمام یا شهرداری پیربازار مراجعه کنند تا امکان جبران خسارت برای آنها فراهم شود.

محمدهلی وشکائی تاکید کرد که تمام تلاش‌ها بر رفع مشکلات و جبران خسارت‌های وارده به مردم آسیب دیده است.

وی عنوان کرد تا زمانی که اطلاعات خسارت‌دیدگان در سامانه فرمانداری‌ها و شهرداری های مربوطه ثبت نشود، ستاد بحران قادر به پرداخت خسارت نخواهد بود.

ویشکائی با اشاره به روند ارزیابی‌ها گفت: تاکنون ۹۸ درصد بررسی‌های بنیاد مسکن در منطقه پیربازار انجام شده و میزان خسارت‌ها مشخص و کدگذاری شده است، اما تعدادی از خانوارها به دلایل مختلف هنوز موفق به تکمیل فرم‌های ارزیابی نشده‌اند که این افراد می‌توانند از طریق شماره‌های اعلام‌شده تماس گرفته یا به فرمانداری‌ها و شهرداری‌های مناطق آسیب دیده مراجعه کنند.

به گفته وی، بسیجیان و جهادگرانی که در جریان سیل به مردم کمک کرده‌اند، می‌توانند در برقراری ارتباط با تیم ارزیابی و تکمیل فرم‌ها باری‌رسان باشند. مدیر کل مدیریت بحران استانداری گیلان اظهار کرد: ستاد مدیریت بحران به دنبال رفع مشکلات مردم خسارت‌دیده است و تلاش می‌کند تا هیچ فردی از ارزیابی جا نماند و حتی از کسی ضاع نشود.

ویشکائی در ادامه از همراهی و همکاری مردم، به‌ویژه بزرگان مناطق آسیب‌دیده که با صبوری و مشارکت خود در فرآیند ارزیابی و امدادسانی نقش داشتند همچنین از جهادگران، بسیجیان، نیروهای آتش‌نشانی، جمعیت هلال احمر(به‌ویژه نیروهای داوطلب)، شهرداران، فرمانداران و تمامی دستگاه‌های متولی مدیریت بحران که در این شرایط بحرانی در کنار مردم بودند، قدردانی کرد.

خبرنگار : سید چاوش میر باقری

جان باختن ۱۵ نفر در گیلان به دلیل مسمومیت با مونوکسیدکربن

مدیر کل پزشکی قانونی گیلان گفت: از ابتدای اسفند ۱۵ نفر به دلیل استنشاق گاز مونوکسیدکربن در استان جان باختند. دکتر علی خروجی اظهار کرد: از مجموع جانباختگان مسمومیت با گازمونوکسیدکربن در ۱۰ ماه گذشته هشت نفر زن و هفت نفر مرد بودند.

وی اضافه کرد: آمار مرگ و میر ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن در گیلان از ابتدای فروردین ماه تا پایان دی اسفند نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۸۷.۵ درصد افزایش یافته است.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت با بیان اینکه مهم‌ترین کار قبل از روشن کردن بخاری‌ها تمیز کردن راه خروجی آنهاست، گفت: بسته بودن راه دودکش‌ها به دلیل لانه‌گذاری پرندگان در فصل گرم سال یکی از عوامل پرخطر تولید گازمونوکسیدکربن در منازل مسکونی پس از روشن کردن بخاری‌هاست.

شهرام مومنی با بیان اینکه تنگی نفس، تهوع، سرگیجه و درد قفسه سینه از مهم‌ترین علائم مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن است به شهروندان توصیه کرد تا با رعایت نکات ایمنی از حوادث ناشی از انتشار این گاز و مرگ خاموش پیشگیری کنند.

وی با تاکید بر اینکه رنگ شعله روشن در بخاری‌ها و آبگرمکن‌ها باید آبی باشد و از وسایل گرمایزای استاندارد استفاده شود، اضافه کرد: باید از شیلنگ و کلیپس‌های استاندارد مربوط به گاز استفاده شود؛ استفاده از شیلنگ‌های آب برای مصارف گاز ممنوع است.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت بیان کرد: طول شیلنگ برای وسایل گازسوز باید ۱.۵ متر باشد، نواقص فنی در منابع حرارتی همچون بخاری، دودکش‌ها و ... باید سریع رفع شود و قبل از روشن کردن وسایل حرارتی، مسیر خروجی دودکش‌ها باز و سالم باشد. وی با تاکید بر اینکه استفاده مشترک ۲ وسیله گرم‌زا از یک دودکش بسیار خطرناک است و ممنوع است، اضافه کرد: دودکش وسایل گرمایشی روشن حتما باید داخ باشد؛ دودکش باید تا حد امکان مستقیم کشیده شود و دارای کلاهک مخصوص باشد، کلاهک آن حداقل یک متر از بلندترین نقطه ساختمان بالاتر باشد.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری رشت با بیان اینکه استفاده وسایل حرارتی بدون دودکش در محیط‌های بسته ممنوع است، اظهار کرد: درگیری کامل پنجره‌ها و بستن تمام منافذ ریز برای پیشگیری از عبور جریان کافی هوا در فضاهای سر بسته ممنوع است.

مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن (CO) یکی از شایع‌ترین مسمومیت‌ها در فصل سرد سال و از مرگبارترین انواع مسمومیت‌ها بشمار می‌رود؛ از اینرو لزوم رعایت نکات ایمنی برای پیشگیری از مسمومیت ناشی از گاز‌ها به ویژه گاز مونوکسیدکربن مورد تأکید است.

مونوکسیدکربن با فرمول شیمیایی (CO)، گازی است که بر اثر ناقص سوختن کربن به‌وجود می‌آید و این گاز بسیار سمی است اما رنگ و بوی خاصی ندارد به همین دلیل کربن مونوکسید قاتل نامرئی نامیده می‌شود.

سررد و زدن نبض قوی بر روی شقیقه، حالت تهوع و استفراغ، سرگیجه، مشکل در تنفس و تنگی نفس، خستگی و بی حالی، دل درد و مشکل در سیستم تنبایی علائم اولیه مسمومیت با گاز مونوکسید کربن با غلظت کم و سرگیجه شدید و برهم خوردن تعادل، از دست دادن تعادل و هماهنگی (آتاکسی)، تنگی نفس و ضریان قلب بالا، درد قفسه سینه، اسپاسم عضلانی و تشنج، از دست دادن هوشیاری و مرگ طی چند دقیقه از علائم مسمومیت در مواجهه با سطح بالای گاز کربن متوکسید است.

خبرنگار : پری پرده خرم

سلامت

کدام داروها را نباید با زردچوبه مصرف کرد؟



زردچوبه هم به عنوان یک ادویه خوش طعم و هم به عنوان یک مکمل سلامتی که می تواند برای انواع مختلفی از بیماری ها از جمله آرتрит، دیابت، کلسترول بالا،سوزش سر دل و حتی سرطان استفاده شود، محبوبیت پیدا کرده است. زردچوبه به عنوان یک ادویه محبوب در آشپزی و همچنین یک مکمل سلامتی مورد استفاده قرار می گیرد. این ادویه به دلیل داشتن ماده فعال کورکومین، خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد و می‌تواند در درمان بیماری‌هایی مانند آرتрит، دیابت، کلسترول بالا، سوزش سر دل و حتی سرطان مؤثر باشد. با این حال، در صورت مصرف زردچوبه به عنوان مکمل، باید از تداخلات احتمالی آن با برخی داروها آگاه باشید.

۱. داروهای رقیق کننده خون

زردچوبه به‌طور طبیعی خاصیت رقیق‌کنندگی خون دارد و مصرف آن همراه با داروهای ضد انعقاد می‌تواند خطر خونریزی داخلی و کبودی را افزایش دهد. برخی از این داروها عبارتند از:

هپارین

وارفارین (کومادین)

اسپرین

کلویدوگرل (پلاویکس)

دیکلوفناک (ولتارن، کاتافلام)

ایبوپروفن (ادویل، موترین)

ناپروکسن (Anaprox, Naprosyn)

التپارین (فراگمین)

انوکسپارین (لاونوکس)

۲. داروهای کاهش‌دهنده قند خون

زردچوبه می‌تواند سطح قند خون را کاهش دهد. مصرف هم‌زمان آن با داروهای دیابت ممکن است منجر به کاهش بیش از حد قند خون (هیپوگلیسمی) شده و علائمی مانند لرزش، اضطراب، تاری دید، هذیان و افت عملکرد شناختی ایجاد کند.

۳. آنتی‌اسیدها

زردچوبه اسید معده را تنظیم می‌کند اما ممکن است با داروهای ضد اسید مانند سایمتیدین (تامگات)، فاموتیدین (پیسید)، رانیتیدین (زانتاک) و امپرازول (پریلوکس) تداخل ایجاد کند. این ترکیب می‌تواند باعث افزایش تولید اسید معده، تهوع، نفخ، درد معده و حتی آسیب به مری شود. برخی از افراد باید از مصرف زردچوبه یا مکمل‌های آن خودداری کنند:

۱. افراد مبتلا به مشکلات خونریزی

زردچوبه توانایی کاهش لخته شدن خون را دارد و ممکن است برای افرادی که دچار مشکلات خونریزی هستند خطرناک باشد. همچنین، مصرف آن قبل از جراحی می‌تواند احتمال خونریزی را افزایش دهد، بنابراین توصیه می‌شود حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی مصرف زردچوبه قطع شود.

۲. افراد مبتلا به مشکلات کیسه صفرا

زردچوبه ممکن است ترشح صفرا را افزایش داده و شرایطی مانند سنگ کیسه صفرا، التهاب مجرای صفراوی و انسداد مجرای صفراوی را تشدید کند.

۳. زنان باردار

زردچوبه خاصیت تحریک‌کننده رحم دارد و ممکن است باعث انقباضات رحمی و در نهایت سقط جنین شود.

۴. افراد مبتلا به کم‌خونی

زردچوبه ممکن است در جذب آهن اختلال ایجاد کند. افرادی که به کم‌خونی مبتلا هستند باید در مصرف مکمل‌های زردچوبه احتیاط کنند.

عوارض جانبی زردچوبه

مصرف کوتاهمدت زردچوبه به طور کلی بی‌خطر است، اما در مواردی ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند، از جمله: حالت تهوع

استفراغ

درد معده

اسهال

سرگیجه

این عوارض معمولاً زمانی بروز می‌کنند که زردچوبه در دوزهای بالا مصرف شود.

میزان مصرف مجاز زردچوبه

در حالی که مصرف زردچوبه به عنوان ادویه در غذاها ایمن است، باید هنگام استفاده از آن به‌عنوان مکمل احتیاط کرد. غلظت کورکومین در ادویه زردچوبه حدود ۳ درصد است، در حالی که مکمل‌های زردچوبه ممکن است حاوی ۹۵درصد کورکومین باشند.

سازمان بهداشت جهانی (WHO) توصیه می‌کند مصرف روزانه کورکومین بیش از ۱.۴ میلی‌گرم به ازای هر پوند (۳۰۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم) وزن بدن نباشد.

اکثر مکمل‌های زردچوبه مقدار ۵۰۰ میلی‌گرم در روز را توصیه می‌کنند، اما دوز مناسب بسته به شرایط سلامتی فرد متفاوت است. بهتر است قبل از مصرف مکمل‌های زردچوبه یا کورکومین با پزشک مشورت کنید.

در آخر

زردچوبه یک ادویه مفید با فواید ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی است، اما در صورت مصرف مکمل‌های آن باید به تداخلات دارویی و عوارض جانبی احتمالی توجه شود. افرادی که داروهای خاص مصرف می‌کنند یا دارای شرایط پزشکی خاصی هستند، باید پیش از استفاده از زردچوبه با پزشک مشورت کنند تا از بروز مشکلات احتمالی جلوگیری شود.

۶ حالتی که بعد از بیکاری احتمال دارد به سراغمان بیاید

بنا بر یافته‌های یک پژوهش «تنگ اجتماعی بیکاری، بحران هویت، بحران اقتصادی، بحران خانوادگی، تجربه شرمساری و روان‌رنجوری، ایجاد مختلف تجربه افراد از بیکاری است که در نهایت در مقوله شرم اجتماعی بیکاری صورت‌بندی می‌شود. در شرایط دشوار اقتصادی و تنگناهای حاکم بر نگاه‌های تولیدی، توجه بیش از پیش به کارگران به‌عنوان سرمایه‌های ارزشمند کشور با موتور محرک توسعه اقتصادی ضروری به نظر می‌رسد. در ارتباط با مسائل کارگران باید گفت ناسمی شغلی و بیکاری می‌تواند تاثیر عمیقی بر زندگی شخصی و آینده شغلی افراد داشته باشد و آن‌ها را با بحران‌های نظیر از دست دادن هویت، مشکلات اقتصادی و خانوادگی مواجه کند. این واقعیت می‌تلبد که با استفاده از پژوهش‌هایی آگاهی‌بخش توجه ویژه‌ای به زندگی کارگران صورت گیرد.

داغ ننگ بیکاری برای مردان به مراتب بیشتر از زنان است. تجربه کارگران مرد در زمینه بیکاری و از دست دادن شغل تا جایی دردناک و غیرقابل تحمل است که کارگر تمناي بازگشت به کار را دارد. در مواردی نیز همسر کارگر با کارفرما تماس گرفته و از او خواهش کرده است که به شوهرش اجازه دهد به محیط کار بازگردد. در خصوص این موضوع، پژوهش‌هایی انجام شده است. یکی از این پژوهش‌ها با عنوان «شرم اجتماعی بیکاری: مطالعه زمینه‌ای در میان کارگران بیکارشده» را «مجدئه ضیاء نصرانی» به اتفاق سه تن از چهره‌های دانشگاهی حوزه جامعه‌شناسی در دانشگاه‌های یزد و گیلان به انجام رسانده‌اند.

این مقاله به منظور فهم فرآیند مقابله و کنار آمدن کارگران با بیکاری و آسیب‌های مرتبط با آن نوشته شده است. برای جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز، پژوهشگران در سه نقش کارگر، محقق و کارمند یک سازمان حمایت‌گر به میدان تحقیق وارد شده‌اند. برای انتخاب مشارکت‌کنندگان از روش نمونه‌گیری هدفمند و نمونه‌گیری نظری استفاده شده است. تجزیه و تحلیل داده‌ها در چارچوب نظریه داده‌بنیاد برپاسخت‌گرا انجام و متن در سه سطح اولیه، متمرکز و نظری کدگذاری شده است. یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد که تجربه بیکاری ابعاد و پیامدهای مختلفی دارد از جمله داغ ننگ اجتماعی بیکاری، بحران هویت، بحران خانوادگی، بحران اقتصادی، تجربه شرم و ناراحتی روانی و … این ابعاد و پیامدها در نهایت تحت مفهوم داغ ننگ اجتماعی بیکاری دسته‌بندی می‌شوند که جنبه‌های مختلفی از تجربه طرد، شکست شخصی و ناتوانی در کسب موفقیت را در بر می‌گیرد.

در ادامه بخش‌هایی از این پژوهش را می‌خوانید:
نگاهی به اوضاع و احوال مشارکت‌کنندگان در پژوهش پژوهشگران برای جمع‌آوری داده‌ها در نقش‌های مختلف به میدان تحقیق وارد شده‌اند، از روش نمونه‌گیری هدفمند و استفاده کرده‌اند. جدول ذیل دربردارنده شرحی از مشخصات جمعیت مشارکت‌کننده در این پژوهش است:

بیکاری تنها ماهیت اقتصادی ندارد

کارگرانی که مدت زیادی در یک کارگاه کار می‌کنند و تمام توان و خلاقیت خود را صرف پیشرفت و موفقیت کارگاه می‌کنند، با از دست دادن کار، این حس را تجربه می‌کنند که در حق آنها بی‌انصافی شده و گویی خانه و خانواده خود را از دست داده‌اند. بررسی روایت‌های مصاحبه‌شدگان نشان می‌دهد که بیکاری تنها ماهیت اقتصادی ندارد بلکه داشتن شغل و موقعیت شغلی پایدار نیز به هویت متمایزی منجر می‌شود. بنابراین، از دست دادن درآمد به دلیل بیکاری نه تنها تأثیر اقتصادی بر فرد و خانواده او دارد، بلکه از دست دادن شغل باعث ایجاد داغ ننگ اجتماعی نیز می‌شود. افراد دوست ندارند به دیگران بگویند که شغل خود را از دست داده‌اند و در تجربه اشتغال خود ناکام بوده‌اند.

در جوامع مدرن، نهادهای مختلفی با هدف برعهده گرفتن مسئولیت‌های گوناگون در عرصه‌های مختلف اجتماعی تشکیل شده‌اند. تشکیل این نهادها با هدف کاهش مسئولیت‌های واگذارشده به افراد و تقسیم وظایف است تا هم آسایش و آرامش بیشتری برای افراد فراهم کنند و هم با داشتن نگاه تخصصی، گامی بزرگ در جهت حل مشکلات اجتماعی بردارند. ایجاد اشتغال و برنامه‌ریزی برای داشتن اقتصادی پویا نیز از مسئولیت‌های است که در سالیان متدای به نهادهای مربوطه واگذار شده است. با این حال، پیدا کردن کار و داشتن موقعیت شغلی مناسب همچنان به توانایی‌های فردی گره خورده است. این می‌تواند در صورت تجربه بیکاری، نگاه اطرافیان و جامعه را به سوی فرد بیکار جلب کند. با مقصر دانستن فرد بیکار برای عدم انتحاب صحیح و انجام اقدام مناسب به موقعیت و مقصر دانستن وی برای عدم تاب‌آوری و پذیرش شرایط حاکم، دیگران نگاه خود را بر آن‌ها متمرکز می‌کنند و این منجر به تشدید داغ ننگ اجتماعی ناشی از بیکاری می‌شود.

بنابراین، هنگامی که جامعه مسئولیت بیکاری را از دوش دولت‌ها و سیاست‌هایی که چنین پیامدهایی دارند، بردارد و مسئولیت بیکاری را بر دوش فرد، عملکرد ضعیف و ناتوانی او یا انتخاب‌های ناصحیح در موقعیت‌های حساس قرار دهد، فرد داغ ننگ اجتماعی بیکاری را بیشتر تجربه خواهد کرد و در نتیجه چنین تجربه‌ای، آسیب بیشتری به او وارد می‌شود.

بیکاری و پیامد فرزانپذیر آن

تجربه بی‌پولی و تنگنای اقتصادی، عدم توان پرداخت اجاره منزل و تجربه آوارگی، ناتوانی در پرداخت هزینه دارو و درمان، نداشتن توان مالی برای پرداخت اقساط و بدهی‌های جاری زندگی، اجبار به فروش خانه و از دست دادن سرمایه اقتصادی همگی نشانه‌های ورود به بحران اقتصادی است که کارگر با از دست دادن کار، آن را تجربه می‌کند

یافته‌های این پژوهش بر ۶ محور ننگ اجتماعی بیکاری، بحران هویت، بحران اقتصادی، بحران خانوادگی، تجربه شرمساری و روان رنجوری تاکید دارد. در اقتصاد جهانی شده امروزی اختلال در زندگی حرفه‌ای افراد بسیار معمول است. با وجود این، رایج بودن بیکاری همچنان یک تجربه منفی برای اکثر مردم است که افزون بر هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی، بیکاری اثرات منفی بر سلامت افراد نیز دارد.

۱- ننگ اجتماعی بیکاری

واکاوی روایتی کارگران از بیکاری، مواردی همچون ننگ از دست

دادن موقعیت کاری، اجبار به انجام کارهای کم منزلت در پی بیکار شدن، پنهان کردن از دست دادن کار از همسر و فرزندان، مخفی کردن بیکارشدنن از خانواده و دوستان و سرزنش دیگران، از مصاحبه‌ها استخراج شده است. افراد در گام اول تلاش می‌کنند بیکاری خود را از همسر و فرزند خود نیز پنهان کنند. دیگر علت پنهان کردن بیکاری از خانواده و اطرافیان، ترس از قضاوت شدن است.

داغ ننگ بیکاری برای مردان به مراتب بیشتر از زنان است. تجربه



کارگران مرد در زمینه بیکاری و از دست دادن شغل تا جایی دردناک و غیرقابل تحمل است که کارگر تمناي بازگشت به کار را دارد. در مواردی نیز همسر کارگر با کارفرما تماس گرفته و از او خواهش کرده است که به شوهرش اجازه دهد به محیط کار بازگردد.

۲- بحران هویت

اشتغال تنها برای افراد منجر به ایجاد پایگاه اقتصادی نمی‌شود، بلکه افراد با توجه به جایگاه شغلی خود هویت می‌یابند. بر این اساس، یکی از کارکردهای اشتغال برای افراد، هویت‌یابی است. اینکه افراد خود را به عنوان معلم، تراشکار، مشاور، کارگر و … تعریف می‌کنند، نشان‌دهنده این است که افراد به تبع شغلی که در آن فعالیت دارند و به تبع محل درآمد خود هویت می‌یابند. شغل و جایگاه شغلی قضاوت دیگران را تحت تأثیر قرار می‌دهد و از جمله عناصر مهم و مؤثری است که ما به مدد آن خود را به دیگران معرفی می‌کنیم. بر این اساس، افرادی که کار خود را از دست می‌دهند یا جایگاه شغلی بهتری را قیلا تجربه کرده‌اند و اکنون جایگاه شغلی آنان تنزل یافته است، بحران هویت را تجربه می‌کنند. افراد معمولاً دوست ندارند بگویند بیکار هستند یا دوست ندارند بگویند در شغلی کم منزلت مشغول به کار هستند و تمام اینها بیانگر نقش شغل و جایگاه شغلی در هویت‌یابی افراد است.

کارگرانی که مدت زیادی در یک کارگاه کار می‌کنند و تمام توان و خلاقیت خود را صرف پیشرفت و موفقیت کارگاه می‌کنند، با از دست دادن کار این حس را تجربه می‌کنند که در حق آنها بی‌انصافی شده و گویی خانه و خانواده خود را از دست داده‌اند. تلقی محیط کار به عنوان خانه و خانواده، به نوعی کسب هویت از محیط کار است. خانواده جایی است که هویت فرد در ابتدا در آنجا شکل می‌گیرد. تلقی محیط کار به‌عنوان خانواده، علاوه بر اینکه حس تعلق و دلبستگی کارگر را نسبت به محیط کار یادآور می‌شود، تشانگر فرایند هویت‌یابی کارگر از محیط کار نیز است.

۳- بحران اقتصادی

تجربه بی‌پولی و تنگنای اقتصادی، عدم توان پرداخت اجاره منزل و تجربه آوارگی، عدم توان پرداخت هزینه دارو و درمان، عدم توان مالی برای پرداخت اقساط و بدهی‌های جاری زندگی، اجبار به فروش خانه و از دست دادن سرمایه اقتصادی همگی نشانه‌های ورود به بحران اقتصادی است که کارگر با از دست دادن کار آن را تجربه می‌کند. شدت گرفتن اختلافات خانوادگی به تبع بیکاری مردان، بیشتر از بیکاری زنان است. این می‌تواند به این دلیل باشد که هنوز الگوی سنتی زن خانه‌دار و مرد ناآور در میان جامعه اعتبار دارد. در مواردی این کارگران تجربه آوارگی را گزارش داده‌اند. عدم توان پرداخت اجاره خانه، افزایش اجاره خانه در سال جدید و … منجر به آوارگی کارگران و تجربه بی‌خانه و گداشته بودن شده است. درگیری در چنین بحرانی، تجربه بی‌کاری را سخت‌تر و دردآورتر می‌کند و به افزایش بحران‌ها نیز دامن می‌زند. مردانی که از کار بیکار شده‌اند، بیشتر از زنان بحران اقتصادی را تجربه می‌کنند. در مصاحبه‌ها، زمانی که مردان درباره این تجربیات صحبت می‌کردند، اشک می‌ریختند که این نشان دهنده شدت سخت و دردآور بودن بحران اقتصادی و تنگناهای آن برای مردان است.

۴- بحران خانوادگی

تجربه بیکاری، افراد را دچار بحران خانوادگی نیز می‌کند و روابط فرد با همسر و فرزندان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بعد از تجربه بیکاری، تاب‌آوری کارگران در خانه کاهش می‌یابد و به وضعیتی پر تنش تبدیل می‌شود که هر لحظه پتانسیل آشوب را با خود به همراه دارد. شدت گرفتن اختلافات خانوادگی به تبع بیکاری مردان، بیشتر از بیکاری زنان است. این می‌تواند به این دلیل باشد که هنوز الگوی سنتی زن خانه‌دار و مرد ناآور در میان جامعه اعتبار دارد. بر این اساس، بیکاری مردان به اختلافات خانوادگی دامن می‌زند. کارگران مرد پس از بیکار شدن تجربیاتی از جمله همسر خوب نبودن، کاهش منزلت شخصی در برابر همسر، اختلاف خانوادگی و جدایی، رها کردن زندگی از سوی همسر ، افزایش درگیری و دعوا در بین اعضای خانواده، عدم تمایل به حضور مرد در خانه، و درگیری به دلیل حضور مرد در خانه، حضور در خانه و افزایش تنش‌ها را روایت کرده‌اند.

بیکاری، مردان را بیشتر از زنان درگیر اختلافات خانوادگی می‌کند. وقتی زن بیکار می‌شود و به خانه بازمی‌گردد، کمتر در معرض شمات از جانب همسر و فرزندش قرار می‌گیرد و بیکاری برای زن همراه با بی‌اعتباری در خانه نیست. شاید چون وظایف خانهداری در الگوی سنتی تقسیم کار بر عهده زنان گذاشته شده است، حضور طرد زن در خانه به نوعی زنده شدن دوباره الگوی سنی زن خانه‌دار در خانواده باشد. به دلیل اینکه این حضور بسیاری از نیازهای افراد خانواده را رفع می‌کند منجر به پررنگ شدن اختلافات

۶ حالتی که بعد از بیکاری احتمال دارد به سراغمان بیاید

نمی‌شود. در حالی که برای مردان اینگونه نیست و با بیکار شدن مردان، اختلافات خانوادگی شدت می‌گیرد.

۵- تجربه شرمساری

بیکاری با خود تجربه شرمساری را به همراه دارد. کارگران زمانی که از کار بی‌کار می‌شوند، دچار شرمندگی در برابر خانواده خود می‌شوند. تجربه شرمساری فشار روانی زیادی را برای کارگر به همراه دارد. داغ ننگ بیکاری را تقویت می‌کند و حتی از پشیمانی از عدم تاب‌آوری شرایط سخت کار را در کارگر به وجود می‌آورد. تجربه شرمساری شامل تجربه‌هایی از جمله شرم از حضور در خانه، شرم از قضاوت شدن، شرمندگی در برابر خانواده، احساس سرخوردگی و کم آوردن، شرم از عدم امکان تأمین مخارج زندگی و پشیمانی از عدم تاب آوری است. کارگران از این که ساعات زیادی را مجبور هستند در خانه سبزی کنند شرمند هستند. این که می‌بایست صبح‌ها حتما در خانه باشند و ماموران بیمه بیکاری هر لحظه امکان دارد به منزل کارگر سرکشی کنند و عدم حضور کارگر می‌تواند منجر به قطع مقرری بیمه بیکاری شود، برای کارگر عذاب‌آور است. این که می‌بایست صبح‌ها حتما در خانه باشند و ماموران بیمه بیکاری هر لحظه امکان دارد به منزل کارگر سرکشی کنند و عدم حضور کارگر می‌تواند منجر به قطع مقرری بیمه بیکاری شود، برای کارگر عذاب‌آور است

زمانی که فشارها زیاد می‌شود و شرمندگی از عدم امکان تأمین نیازها با تجربه حس بی‌لیاقتی و بی‌عرضگی و تجربه انواع بحران‌ها و اختلافات خانوادگی همراه می‌شود، کارگر احساس پشیمانی از عدم تاب‌آوری را نیز تجربه می‌کند و همان شغل با حداقل حقوق و شرایط سخت را ازرو می‌کند.

۶- روان‌رنجوری

از دست دادن شغل و محل کسب درآمد، می‌تواند سلامتی فرد و خانواده وی را تحت تأثیر قرار دهد. زمانی که فرد بیکار می‌شود، استرس و فشار روانی زیادی را تجربه می‌کند. چنین فشاری ناشی از انواع بحران‌های اقتصادی، خانوادگی و اجتماعی است که فرد در حال تجربه آن است. در نتیجه کارگرانی که کار خود را از دست می‌دهند، دچار انواع آسیب‌های جسمی و روانی می‌شوند. آنان در این برهه مواردی از جمله ترس، اضطردگی، نگرانی، مراجعه به روانشناس، ابتلا به انواع بیماری از جمله ناراحتی اعصاب، مصرف دارو، بستری شدن در بیمارستان و فشار روانی ناشی از بیکاری را تجربه می‌کنند. کارگرانی که وقت زیادی را صرف محل کار خود و ارتقا و پیشرفت آنجا کرده‌اند، با از دست دادن کار و تجربه اخراج شدن، احساسی نظیر مورد سوءاستفاده قرار گرفتن، بی‌انصافی و قدردان نبودن را تجربه کرده‌اند.

علیرغم اینکه بیکاری هم برای زنان و هم برای مردان همراه با آسیب‌های جسمی و روانی زیادی است، اما مردان موارد شدیدتری از آسیب جسمی را روایت کرده‌اند. شدت آسیب روانی در یکی از مصاحبه‌شوندگان چنان زیاد بوده که در بیمارستان روانی بستری شده و مجبور به مصرف داروهای اعصاب شده است. حمایت همسر و فرزندان در کاهش رنج بیکاری تأثیر بسزایی دارد و می‌تواند از فروپاشی فرد و بنیان خانواده جلوگیری کند. اما لازم است به این بپردازیم که با بیکارشدن مردان، همسرانشان نیز دچار انواع بیماری‌های جسمی می‌شوند. به عبارت دیگر، با بیکاری مردان، توان مقابله‌ای زنان با مشکلات ناشی از بیکاری نیز کاهش می‌یابد. این امر موید مطالب پیش گفته است که بیکاری مردان خانواده و زندگی شخصی را بیشتر دچار بحران می‌کند.

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

با بیکار شدن مردان، همسرانشان نیز دچار انواع بیماری‌های جسمی می‌شوند. به عبارت دیگر، با بیکاری مردان، توان مقابله زنان با مشکلات ناشی از بیکاری نیز کاهش می‌یابد. در اقتصاد جهانی شده امروزی، اختلال در زندگی حرفه‌ای افراد بسیار معمول است. با وجود این رایج بودن، بیکاری همچنان یک تجربه منفی برای اکثر مردم است. افزون بر هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی، بیکاری اثرات منفی بر سلامت افراد نیز دارد. تحقیقات متعددی نشان داده‌اند که افراد بیکار مشکلات بیشتری در سلامت جسمانی، رضایت کمتر از زندگی و علائم بیشتری از افسردگی گزارش کرده‌اند. تحقیق حاضر به تجربه از دست دادن شغل و آسیب‌های ناشی از آن پرداخته و به این نتیجه رسیده که تجربه بیکاری، آسیب‌های متعددی برای کارگران به همراه دارد.

این مساله زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که متوجه شویم کسب درآمد و تجربه اشتغال تنها یک موضوع اقتصادی نیست و وسیعی از روابط فرهنگی، اجتماعی و سیاسی را نیز دربرمی‌گیرد. از دست دادن درآمد با از دست دادن موقعیت، هویت و مواجهه با انواع بحران‌های خانوادگی و اجتماعی همراه است. افراد بدون شغل اغلب مورد تحقیر قرار می‌گیرند و توانایی‌ها و انگیزه‌های آنها به وضوح زیر سوال می‌رود. به این ترتیب، بیکاری و از دست دادن شغل می‌تواند تمام ابعاد زندگی فرد را تحت تأثیر قرار دهد. تجربه بیکاری فرد را وارد عرصه‌ای جدید می‌کند که با ناچار درگیر انواع بحران‌ها می‌شود و هر لحظه خود را در معرض قضاوت دیگران می‌یابد. بررسی روایت‌های مصاحبه‌شونده‌گان نشان داد که بیکاری تنها ابعاد اقتصادی ندارد، بلکه داشتن شغل و جایگاه شغلی مستحکم به ایجاد هویت متمایز نیز منجر می‌شود. بنابراین، از دست دادن درآمد ناشی از بیکاری، نه تنها ضربه اقتصادی به فرد و خانواده او وارد می‌کند بلکه به ننگ اجتماعی نیز منجر می‌شود. افراد نمی‌خواهند به دیگران بگویند که کار خود را از دست داده‌اند و در تجربه اشتغال‌شان ناکام شده‌اند. ننگ اجتماعی بیکاری، بحران هویت، بحران اقتصادی، بحران خانوادگی، تجربه شرمساری و روان‌رنجوری، ابعاد مختلف تجربه افراد از بیکاری است که در نهایت در مقوله شرم اجتماعی بیکاری صورت‌بندی می‌شود.

همچنین یافته‌های پژوهش بیانگر آن بود که بیکاری و ننگ ناشی از آن، روابط فردی و خانوادگی را با چالش‌های گوناگون مواجه می‌کند. تجربه شرم اجتماعی بیکاری برای مردان نسبت به زنان شدیدتر گزارش شده است. روایت‌ها نشان داد که بیکاری مردان بیشتر از زنان به شدت گرفتن اختلافات خانوادگی منجر می‌شود. این در حالی است که زنان معمولاً پس از بیکاری، تجربه شدید و قابل توجهی از شکل‌گیری اختلافات خانوادگی روایت کرده‌اند. دلیل این امر می‌تواند این باشد که هنوز الگوی سنتی زن خانه‌دار و مرد ناآور در جامعه معتبر است.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

وقتی محتوای آنلاین مغز را پیر می‌کند



مغز شما کند شده چون مدت‌هاست که در معرض محتوای آنلاین بی‌کیفیت و بی‌ارزش قرار گرفته و به وضوح در حال از بین بردن ذهن شماست. تصور کنید یک روز صبح از خواب بیدار و متوجه می‌شوید که مغزتان کندتر شده است؛ نه خسته‌اید و نه استرس دارید، پس چه دلیلی دارد؟ این یک داستان علمی تخیلی نیست. اسان گذشته آن مطرح سازمان بهداشت جهانی (WHO) سال گذشته آن را مطرح کردند چون مدت‌هاست که در معرض محتوای آنلاین بی‌کیفیت و بی‌ارزش قرار گرفته و به وضوح در حال از بین بردن ذهن شماست.

مطالعات نشان می‌دهد که هر فرد به‌طور متوسط بیش از ۷ساعت در روز را آنلاین می‌گذراند که این یعنی یک‌سوم زندگی انسان‌ها توسط نمایشگرها مصرف می‌شود. بدتر از آن، اینکه حجم قابل‌توجهی از این زمان صرف یادگیری یا درگیر تعاملات معنادار نمی‌شود، بلکه سرگرمی‌های منفعلانه دارد.

چه اتفاقی می‌افتد؟

کارشناسان می‌گویند زمانی که مغز ما از غذای ناسالم دیجیتال لذت می‌برد یا چندین آسیب مواجه می‌شود.

کاهش دامنه توجه

قرار گرفتن مداوم در معرض محتوای کوتاه، تمرکز روی کارها یا خواندن مقالات طولانی را دشوارتر می‌کند.

حافظه ضعیف

زمانی که به جای درگیرشدن عمیق و تفکر، فقط یک محتوا را مرور می‌کنیم و از آن می‌گذریم، کمتر امکان آن حفظ آن اطلاعات وجود دارد.

فروزدگی عاطفی

قرار گرفتن بی‌پایان در معرض اخبار منفی، می‌تواند افراد را دچار اضطراب، افسردگی یا ناامیدی کند.

کاهش تفکر انتقادی

الگوریتم محتوایی پلنفرها عمدتا با تعصبات افراد همسو هستند و کمتر احتمال دارد که دیدگاه‌های خود را به چالش بکشند یا تفکر انتقادی داشته باشند.

راه‌حل چیست؟

خبر خوب اینکه پوسیدگی مغز اجتناب‌ناپذیر نیست و در این باره چندین راهکار وجود دارد که بازیابی سلامت شناختی می‌تواند کمک‌کننده باشد.

انتخابی باشید

رژیم دیجیتال خود را عاقلانه انتخاب کنید. حساب‌هایی را دنبال کنید که محتوای آموزشی و مفید به شما ارائه می‌کنند.

تعیین مرزها

مدت استفاده از صفحه نمایش را برای خود محدود کنید.

برنامه‌هایی مانند Digital Wellbeing یا Screen Time می‌توانند در نظارت و کنترل استفاده از این فضا به شما کمک کنند.

کار عمیق را در اولویت قرار دهید

زمانی را به فعالیت‌هایی اختصاص دهید که نیاز به تمرکز دارند؛ مانند خواندن کتاب، یادگیری یک مهارت جدید یا حل پازل.

آشنی با زندگی آفلاین

زمان آنلاین خود را با سرگرمی‌های آفلاین متعادل کنید؛ از ورزش و آشپزی گرفته تا لذت از طبیعت.

فراخوانی برای اقدام

ایده پوسیدگی مغز می‌تواند هشداردهنده باشد، اما به ما یادآوری می‌کند که در نحوه تعامل با دنیای دیجیتال حق انتخاب داریم؛ یعنی با توجه به آنچه مصرف می‌کنیم، می‌توانیم از مغزمان محافظت کنیم تا مثل همیشه تیز و پرجنب‌وجوش باقی بماند.

مطالب جدید پیاموزید

با یادگیری یک زبان جدید، نواختن یک آلت موسیقی یا امتحان کردن یک مهارت جدید، مغز خود را به چالش بکشید. این فعالیت‌ها باعث افزایش انعطاف‌پذیری عصبی می‌شوند که به مغز کمک می‌کند تا خود را سازگار کند و رشد یابد.

پوسیدگی مغز چیست؟

پوسیدگی مغز به‌معنای زوال فیزیکی مغز نیست؛ استعاره‌ای است از زوال شناختی ناشی از قرار گرفتن مداوم در معرض محتوای دیجیتال بی‌اهمیت، غیرمفید یا حتی مضر؛ یعنی اسکرول‌ها و کلیک‌های بی‌پایان روی هر محتوا یا مقاله‌های غیرمفیدی که شما را طعمه بازدید بیشتر می‌کنند.

این درستی که هر قسمت از محتوا ممکن است به‌تنهایی بی‌ضرر به‌نظر برسد، اما قطعا اثر تجمعی آن می‌تواند آسیب‌زاتر از آن چیزی باشد که تصور می‌کنید.

به تأکید سازمان جهانی بهداشت، عصر دیجیتال چالشی منحصر به فرد برای مغز انسان‌ها ایجاد کرده است. با وجود اطلاعات بسیار زیاد، دامنه توجه در حال کاهش است و

توانایی برای پردازش ایده‌های پیچیده هم کمتر می‌شود؛ اتفاقی که باعث می‌شود افراد به جای تفکر عمیق، در چرخه مصرف کم‌عمق گرفتار شوند.

چگونه به اینجا رسیدیم؟

ایترنت همیشه سرزمین محتوای «کم‌ارزش» نبود. دسامبر ۱۷۹۱بثرت متولد و ابزاری برای به اشتراک گذاشتن دانش و تقویت ارتباطات شد.

اما از زمانی که پلنفرها شروع به رقابت برای زمان و توجه بازدیدکنندگان کردند، الگوریتم‌هایی طراحی شد که سرعت جذب بالایی داشته باشند؛ شامل سرفصل‌های هیجان‌انگیز، ویدئوهای پرزرق و برق و پست‌های پراحساس؛ محتواهایی که برای آموزش یا غنی‌سازی طراحی نمی‌شدند، بلکه هدف‌شان درگیر کردن مخاطبان بود.

استان ها

ساخت ۸۴۴ کلاس درس و ۵ پروژه آموزشی بزرگ مقیاس در سواحل مکران با همکاری منطقه آزاد تجاری چابهار اجرا می شود



در راستای توسعه فضاهای آموزشی و رفع کمبود کلاس‌های درس در سواحل مکران ۸۴۴ کلاس جدید و ۵ پروژه آموزشی بزرگ‌مقیاس با همکاری و مشارکت منطقه آزاد تجاری چابهار، با تأمین اعتبار از محل مسئولیت اجتماعی بانک‌ها و بیمه‌ها اجرا خواهد شد.

مدیرکل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان سیستان و بلوچستان در نشست با مدیرعامل منطقه آزاد چابهار و با حضور اعضای مجمع خیرین مدرسه‌ساز استان، اظهار داشت: احداث ۸۴۴ کلاس درس در سواحل مکران در قالب نهضت مدرسه‌سازی نهایی شد که این پروژه‌ها با حمایت وزیر امور اقتصادی و دارایی و پیگیری استاندار سیستان و بلوچستان از محل مسئولیت اجتماعی بانک‌ها و بیمه‌ها تأمین اعتبار خواهد شد.

میثم لک زایی افزود: بنا توجه به تأکیدات رئیس‌جمهور در توسعه فضاهای آموزشی در مناطق کم‌برخوردار، این پروژه با همکاری و حمایت ویژه منطقه آزاد چابهار اجرایی خواهد شد و بخش مهمی از نیازهای آموزشی منطقه را تأمین خواهد کرد.

مدیرکل نوسازی مدارس استان همچنین از احداث ۵ پروژه آموزشی بزرگ‌مقیاس در چابهار با مشارکت جدی منطقه آزاد چابهار خبر داد و افزود: این پروژه‌ها شامل مدارس مجهز و استاندارد بوده که ظرفیت آموزشی شهرستان را افزایش داده و امکانات بهتری برای دانش‌آموزان فراهم می‌کند.

لک‌زایی تأکید کرد: با عملیاتی شدن این اقدامات که با همکاری منطقه آزاد چابهار و همت اداره کل نوسازی مدارس و همراهی مجمع خیرین مدرسه‌ساز استان انجام می‌شود بخش قابل‌توجهی از نیازهای آموزشی منطقه برطرف خواهد شد و دانش‌آموزان در فضاهای استانداردتری به تحصیل ادامه خواهند داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان سیستان و بلوچستان تفاهم‌نامه تأمین ۱۰۰۰ کولر گازی برای مدارس سواحل مکران نیز امضا شد. بر اساس این تفاهم‌نامه ۱۰۰۰ دستگاه کولر گازی برای مدارس مناطق سواحل مکران تأمین خواهد شد. تأمین وسایل سرمایشی یکی از نیازهای اساسی مدارس مناطق گرمسیری بوده که با همکاری سازمان منطقه آزاد چابهار گامی مهم برای بهبود شرایط تحصیل دانش‌آموزان این مناطق برداشته می‌شود.

زاهدان - خبرنگار نسیم

مدیر شرکت پخش فرآورده های نفتی استان خبر داد

ارسال بیش از ۱۲ میلیون لیتر نفت

سفید به روستاهای کردستان



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه از ارسال و ذخیره سازی بیش از ۹۰ درصد از سهمیه نفت سفید مورد نیاز خانوارهای روستایی استان از ابتدای سال جاری تاکنون خبر داد و افزود: علی رغم بارش برف در روزهای اخیر، پروتد هوا و مسدود شدن راه‌های مواصلاتی روستاهای استان، هیچ مشکلی بابت تأمین سوخت روستایان نداریم

جهانبخش نوکانی اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۲ میلیون لیتر نفت سفید به روستا های استان ارسال و ذخیره سازی شده است که با توجه به مسدود بودن راه های ارتباطی اغلب روستاهای استان به دلیل بارش های پی در پی برف و کاهش محسوس دما در سطح استان عملیات تأمین و توزیع مطلوب سوخت در تمام نواحی ۹ گانه استان در جریان است

این مقام مسئول با اشاره به فعالیت ۲۳۳ باب فروشندگی نفت سفید روستایی در سطح استان از وجود بیش از ۶ هزار خانوار نفت سفید سوز فاقد گاز طبیعی در استان خبر داد و اظهار داشت: سهمیه سالیانه این خانوارها بر روی کارت های بانکی متصل به شبکه شتاب شارژ می شود نوکانی از تلاش شرکت های حمل و نقل فرآورده های نفتی در استان که با توجه به شرایط جوی، سوخت رسانی به شهروندان

کردستانی به نحو مطلوب و شایسته ای عمل نمودند تشکر و قدردانی کرد.

سندج - خبرنگار نسیم

نان کامل؛ درمانگری که به کام مرگ افتاد



آمارها نشان می‌دهد که سالیانه حدود ۶۰ هزار ایرانی به دلیل مصرف نکردن نان کامل، جان خود را از دست می‌دهند و این نان پرخاصیت و درمانگر همچنان در بین مردم مهجور مانده است. علاوه بر بی‌علاقگی مردم و ضعف در فرهنگ‌سازی، کارخانجات آرد و حتی نانوائیان نیز تمایلی به تولید آرد و پخت نان کامل ندارند و تمامی این عوامل باعث شده که چرخه تولید آرد کامل در استان گلستان متوقف شود.

نان یکی از غذاهای اصلی ایرانی‌ها است و نه تنها قوت غالب که قوت جان نیز محسوب می‌شود. با توجه به اینکه ۶۰ درصد سبد غذایی و تأمین انرژی مردم ایران از نان تأمین می‌شود و مصرف نان در بین ایرانی‌ها ۳۷ درصد بیشتر از مردم جهان است، مسوولان حوزه سلامت و زنجیره غذایی باید تدابیری بیاندیشند تا نان کامل به سبد غذایی مردم اضافه شود و بخشی از انرژی، پروتئین، املاح معدنی و ویتامین‌های گروه B مورد نیاز جامعه از طریق این نوع نان تأمین گردد.

آمارها نشان می‌دهد که هر ایرانی به طور میانگین روزانه ۳۲۰ گرم نان مصرف می‌کند که از مجموع ۴۲۰ هزار مرگ سالانه در کشور، حدود ۶۰ هزار مورد ناشی از فقدان مصرف نان کامل است.

آرد کامل، حاوی پوسته و لایه‌های خارجی دانه گندم است که فیبر، مواد مغذی و مواد ضداکسیدان را در خود جای داده است. بزرگ‌ترین بخش نان کامل، کبیر موجود در آن است که می‌تواند از بروز بیماری‌های گوارشی نظیر بیوست، مشکلات گوارشی و سرطان کولون جلوگیری کند. با وجود آنکه آرد کامل به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم، حاوی ویتامین‌های گروه B، آهن، منیزیم و دیگر مواد معدنی مهم بوده و برای سلامتی عمومی بدن ضروری است و در کنار کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی، فواید بی‌شمار دیگری دارد اما مصرف آن هنوز در جامعه نهادینه نشده است و دیدگاه بسیاری از مردم از یک نان خوب، نان تهیه‌شده با آرد سفید است.

فواید نان کامل برای سلامت بدن آقدر زیاد است که از این نوع نان به‌عنوان «نان درمانگر» یاد می‌شود اما به نظر می‌رسد تشویق مردم به استفاده از نان کامل نیاز به برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری دقیق‌تری دارد و هنوز بخش زیادی از مردم به دلیل ناآگاهی از مزیت آن و همچنین دست‌های پشت پرده، تمایلی به مصرف نان کامل ندارند.

نگاه دقیق‌تر به این ماجرا، ابعاد دیگری را هم روشن می‌کند؛ از جمله اینکه برخی کارخانجات تولید آرد با سلامت مردم بازی می‌کنند و سبوس‌گیری بیش از اندازه از آرد‌ها برای برخورداری از سود هنگفت انجام می‌دهند. این مسأله تا حدی برعکس شده که میزان سبوس‌گیری از آرد‌های موجود در کشور که باید ۲ تا ۶ درصد باشد به بالای ۱۲ درصد و حتی ۲۳ درصد رسیده است! کارخانجات آرد به جای رساندن سبوس تولیدی به مردم، به بهانه تولید آرد سفید، اقدام به سبوس‌گیری بیش از حد می‌کنند تا سبوس را به عنوان خوراک دام و با قیمتی بالاتر از آرد به فروش برسانند. این عمل نه تنها سلامتی مردم را به خطر می‌اندازد، بلکه سود سرشاری را به جیب صاحبان کارخانجات می‌رساند.

قیمت بالای آرد کامل، استقبال کم‌نابوها به دلیل زمان‌بر بودن آماده‌سازی نان کامل، خلاء فرهنگ‌سازی و آموزش مردم، ماندگاری کمتر آرد و نان کامل، ضعف استانداردهای فنی و بازرسی‌های علمی و فنی و تمایل مردم به استفاده از آرد سفید، همگی دست به دست داده‌اند تا نان کامل در جامعه رونق نداشته باشد.

گفت: نان کامل نانی است که از آرد کامل تهیه شده باشد. میزان سبوس‌گیری در آرد کامل ۲ تا ۶ درصد است اما نوعی دیگر از آرد به نام آرد تیره نیز وجود دارد که مخصوص نان سنگگ است و میزان سبوس‌گیری آن به هفت درصد می‌رسد. در نان‌های دیگر مانند لواش و تافتون میزان سبوس‌گیری ۱۵ الی ۱۶ درصد و در آرد سفید ۷۸ درصد است.

سیدمحسن علوی‌نیا اعتقاد دارد: علاوه‌بر مردم، نانواها و کارخانجات آرد نیز رغبت چندانی برای تولید و پخت نان کامل ندارند. همچنین، طعم نان کامل برای بسیاری دلچسب نیست و فرآوری خمیر آن نیز زمان‌بر است.

وی تبلیغات ضعیف برای استفاده از نان کامل را دلیل دیگر استقبال نکردن مردم از این نوع نان عنوان کرد و خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی گلستان در حال برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌هایی برای فرهنگ‌سازی و نهادینه‌سازی استفاده از نان کامل در جامعه است.

علوی‌نیا گرانی را علت دیگر رغبت پایین مردم به نان کامل دانست و توضیح داد: قیمت نان مولفه مهمی است و از آنجا که قیمت نان کامل گران‌تر است مردم موقع خرید، نان معمولی را ترجیح می‌دهند.

وی با اشاره به اینکه کارخانجات هم براساس نیاز جامعه رغبتی برای تولید آرد کامل ندارند، افزود: یکی از اتفاقاتی که به فرهنگ‌سازی استفاده از نان کامل در جامعه کمک می‌کند پیشنهادی اداره‌ها در این موضوع است. اختصاص سهمیه نان کامل برای کارکنان اداره‌ها به جای نان معمولی و تأمین بودجه آن به فرهنگ‌سازی این موضوع کمک می‌کند.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان با بیان اینکه در خصوص استفاده از آرد و نان کامل نظرات متناقضی وجود دارد و برخی از دانشگاهیان به‌ویژه در حوزه کشاورزی و منابع طبیعی مخالف این مسأله هستند، یادآور شد: در مجموع غالب کارشناسان تغذیه استفاده از آرد کامل را ترجیح می‌دهند و مشکلات کمتری دارند.

علوی‌نیا ادعای استفاده از آرد سفید در برخی نانوائی‌های گلستان را رد کرد و افزود: بروز چنین اتفاقی بسیار نادر است چراکه استفاده از آرد نول برای نانوائی‌ها به‌صرفه نیست و حتی کسی حاضر می‌شود دست به چنین اقدامی بزند.

وی ادامه داد: اگر یک ناوا چنین اقدامی داشته باشد مطابق ماده یک قانون مواد خوردنی و آشامیدنی، برابر با فروش جنسی به جنس دیگر است و براساس همین ماده قانونی به مراجع قضایی معرفی می‌شود. مواردی از این دست در گلستان گزارش شده و با متخلفان نیز برخورد گردید اما در حال حاضر تعداد چنین تخلفی به دلیل قیمت بالای آرد سفید، بسیار اندک و یا حتی به صفر رسیده است.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان با اشاره به اینکه بازرسان مرکز بهداشت گلستان همواره بر عملکرد نانوائی‌ها نظارت دارند، تأکید کرد: بازرسان هنگام سرکشی از نانوائی‌ها با مشاهده و قرائت کیسه متوجه نوع آرد و درصد سبوس‌گیری آن می‌شوند و در صورتی که هنگام مشاهده میدانی متوجه موارد مشکوک و یا تخلف شوند برای نمونه‌برداری از آرد در آزمایشگاه اقدام می‌کنند.

علوی‌نیا افزود: همچنین بررسی نانوائی‌ها از لحاظ شرایط ساختمانی، آموزش موارد بهداشتی به خیابان، نمونه‌برداری از آرد موجود در نانوائی‌ها و سنجش میزان نمک، PH و بررسی موارد بهداشتی از جمله مأموریت‌های بازرسان مرکز بهداشت در سرکشی و نظارت از نانوائی‌ها است.

وی از فعالیت ۵۰۵ نانوائی در گرگان خبر داد و یادآور شد: از این تعداد، هفت نانوائی اقدام به پخت نان کامل می‌کنند که از هفت نانوائی نان کامل، پنج نانوائی بربری، یک نانوائی لواش و یک نانوائی تافتون است. همچنین یک نانوائی در شهرستان مینودشت نیز اقدام به پخت نان کامل می‌کند.

مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان به نظارت مرکز بهداشت گلستان از نانوائی‌های با پخت نان کامل اشاره کرد و افزود: در ۹ ماهه اسفند، ۱۸ مورد بازدید از نانوائی‌های دارای پخت نان کامل انجام شده که در این بازدیدها، ۱۱ مورد اخطار بهداشتی به هشت نانوائی استان اعلام شد و ۲ نفر از خیابان به مراجع قضایی معرفی شدند. علوی‌نیا یادآور شد: بررسی بازرسان مرکز بهداشت استان از نانوائی‌ها با پخت نان کامل، نشان می‌دهد هیچ کدام از هشت نانوائی فعال استان در مراحل پخت نان از جوش شیرین استفاده نکردند و میزان استفاده از نمک و خاکستر یا سبوس نیز استاندارد بوده است.

وی با بیان اینکه سه نوع سبوس خوراک دام، سبوس زیرچانه و سبوس فرآوری‌شده وجود دارد، تأکید کرد: نان سبوس‌داری که ناناو روی آن سبوس می‌ریزد ممنوع است و نه تنها نفعی برای انسان ندارد مضر هم است. مدیر سلامت محیط کار مرکز بهداشت استان گلستان تأکید کرد: سبوس مورد استفاده در نان باید فرآوری شود و مسأله مهم وجود سبوس در داخل آرد است و استفاده از آن هنگام آماده‌سازی خمیر فایده‌ای ندارد.

توسعه «گردشگری سالمند» در مازندران؛ خیلی دور خیلی نزدیک

به آن «گردشگری نقره ای» می‌گویند. از ابتدای سال ۲۰۰۰ میلادی موضوع «گردشگری نقره ای» یا همان «گردشگری سالمندان» در جهان مورد توجه قرار گرفت و در بسیاری از کشورها و در راس زاین ، اتحادیه اروپا و حتی ایران ، جمعیت در حال پیر شدن است.

افزایش سطح بهداشت، و بالا رفتن سطح زندگی ، باعث طولانی تر شدن طول عمر و در نتیجه پیر شدن جمعیت شده است. تمایلات این رده سنی ، با توجه به بالاتر رفتن استانداردهای زندگی ، اقتصاد جهان را تحت تاثیر قراردادده است. کارشناسان این پدیده پیری را اقتصاد نقره ای نامگذاری کرده اند و با توجه روند فزاینده افراد سالمند انتظار می رود که اقتصاد نقره در آینده تقریباً بر تمامی بخشهای اقتصاد جهان تاثیر بگذارد. این نوع گردشگری که نیازهای افراد سالمند (افراد مو نقره ای) را در سفرها مد نظر قرار می دهد این افراد معمولاً در رده سنی ۵۰ یا ۵۵ طبقه بندی می شوندکه دارای پتانسیل و نگرش ذهنی خوبی برای سفرکردن و جابجایی هستند. پیش بینی می شود با افزایش سن ، جمعیت سالمند نیروی اصلی سفر در قرن فعلی باشند که در عین حال ممکن است بعضی از منابع و یا تسهیلات سفر بر خوردار نباشند و اما برخی پول کافی دارند و یا فرزندانیکه بتوانند آنها را حمایت کنند. کارشناسان حوزه گردشگری معتقدند که مازندران بلحاظ داشتن تعدادی از پارامترها و ویژگی ها ظرفیت خوب دیگری شاخه از گردشگری به شمار می رود که همسو با تقویت دیگر شاخه های گردشگری همچون سلامت می توان برنامه ریزی ها را بیشتر به سمت این نوع گردشگری نیز سوق داد.

استان ها

معاون رئیس جمهور: لازمه جلوگیری از مهاجرت جوانان، ایجاد فرصت‌های شغلی و مطالعاتی است



معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور لازمه جلوگیری از مهاجرت جوانان را ایجاد فرصت‌های شغلی، مطالعاتی و پژوهشی دانست. همزمان با ایام دهه فجر، عبدالکریم حسین‌زاده، معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور ، به منظور شرکت در افتتاح برخی از پروژه‌های دهه فجر به استان فارس سفر کرد.

حسین‌زاده در این مراسم با اشاره به راه‌اندازی این شرکت تولیدی گفت: امروز مشاهده می‌کنیم که افرادی بر روی ظرفیت جوانان ایران سرمایه‌گذاری کرده و دانش آنان را به کار گرفتند تا توانستند این راه‌اندازی کنند. وی راه‌اندازی این شرکت دارویی را موجب اشتغالزایی و کارآفرینی برای جوانان دانست و افزود: استان فارس به دلیل جایگاهی که در حوزه درمان در سطح کشور دارد همچنین با توجه به اینکه در نزدیکی کشورهای حاشیه خلیج فارس است، می‌تواند به توسعه زنجیره‌های درمانی و صنعت درمان کشور با راه‌اندازی چنین مجموعه‌هایی کمک کرده و در نهایت در بحث تولید ناخالص ملی کمک کند.

معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور با اشاره به مسئله مهاجرت جوانان گفت: برای اینکه جوانان از کشور مهاجرت نکنند، باید فرصت‌های شغلی، مطالعاتی و پژوهشی ایجاد کنیم. وی با تأکید بر اینکه قدردان تولیدکنندگان هستند، گفت: امروز شرایط خاصی است و این شرایط را درک می‌کنیم و در این شرایط شرکت افرادی به سمت تولید می‌روند اما ما در کنار استاندار فارس، حامی تولیدکنندگان هستیم و اگر افرادی واقعا فعالیت پویا و مستمری در عرصه تولید داخلی داشته باشند، پایریگ‌رشان خواهیم بود.

اعلام آمادگی سرمایه‌گذاران برای

راه‌اندازی بیش از ۱۰۶ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر در استان گلستان

دومین نشست تخصصی نیروگاه‌های تجدیدپذیر و تأمین انرژی پایدار، با حضور مدیران کل ۱۵ سازمان مرتبط و نهادهای نظارتی در شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان برگزار شد.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان، در این نشست از اختصاص ۸۰ هکتار زمین در ۱۱ نقطه استان برای تولید ۵۰ مگاوات برق خبر داد. به گفته سیداحمد موسوی ، در حال حاضر سرمایه‌گذاران برای راه‌اندازی بیش از ۱۰۶ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر اعلام آمادگی کرده‌اند.

طبق اعلام مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق گلستان ، مشترکان صنعتی و کشاورزی که ۸۰ درصد برق مصرفی خود را از طریق نیروگاه‌های تجدیدپذیر تامین کنند، از شمول مدیریت بار احتمالی معاف خواهند شد.

در این راستا، نیروگاه ۱.۲ مگاواتی کمیته امداد تا یک ماه آینده به شبکه توزیع برق متصل می‌شود. همچنین آمادگی برای احداث نیروگاه‌های تجمعی ۳ و ۶ مگاواتی نیز وجود دارد.

کیان‌مهر، معاون اقتصادی استاندار گلستان نیز از تلاش‌های شرکت توزیع برق در رفع ناترازی و توسعه نیروگاه‌های خورشیدی قدردانی کرد.

گفتنی است، بر اساس ابلاغ، دستگاه‌های اجرایی استان موظف به احداث ۳.۲ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر هستند.

گرگان - خبرنگار روزنامه نسیم

مدیرکل صنعت قم:

اولویت صنعت قم جذب

واحدهای صادراتی است

پژوهشگر حوزه گردشگری، دبیر و نائب رئیس انجمن گردشگری پایدار سبز مازندران در این باره روز دوشنبه به خبرنگار ایرنا گفت: گنگامی که تعداد سالمندان در یک جامعه افزایش یابد، اقتضاتات سنی این گروه نیز در کشور مورد توجه قرار می‌گیرد. در واقع بخشی از اقتصاد کشور به نوعی معلول فضا و شرایط این‌چنینی خواهد شد.

مهران حسنی ادامه داد: از این رو بی‌تردید از نظر اقتصادی ارتباطی با جایگاه سالمندان ایجاد خواهد شد؛ لذا اثرات متقابل سالمندان بر چرخه اقتصادی کشور، نیازها و لزوم انجام اقدامات لازم و توجه به این سن مشخص و میرهن است.

وی ادامه داد: زمانی که اقتضاتات و نیازهای این سن مورد توجه قرار می‌گیرد، اولویت‌های آنها را نیز باید مورد بررسی قرار داد. در مرحله نخست مسائل سلامتی، بهداشتی و پزشکی قرار دارد؛ به این معنا که بخشی از هزینه‌های سالمندان صرف امور بهداشتی و درمانی می‌شود. بخش دوم موضوعات فراغتی است. این موضوع طیف متنوعی از فعالیت‌ها را شامل می‌شود که در این بخش گردشگری می‌تواند نقش بسیار پررنگی ایفا کند. این فعال و پژوهشگر حوزه گردشگری در کشور اظهار داشت: علاوه بر حوزه فراغتی می‌تواند در بخش بهداشت و درمان نیز مفید واقع شود و سالمندان می‌توانند از طریق گردشگری هر ۲ نیازشان را تا حدی برطرف کنند. به تعبیری علاوه بر فراغت از بعد روان‌سنجی و روان‌درمانی نیز این موضوع کمک‌کننده خواهد بود تا به واسطه آن از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری شود. با توجه به موارد گفته شده جایگاه گردشگری سالمندان بسیار حائز اهمیت است.

ورزش

استراتژی اشتباه، این بار در تهران؛ کارتال زمان دفاع و حمله را کم کرد!

سرمربی ترکیه‌ای پرسپولیس با رویکردی محافظه‌کارانه شاگردانش را وارد زمین کرده بود و بازیکنان این تیم در ایجاد پرس شدید روی دفاع النصر عاجز بودند. پرسپولیس در شرایط دشواری با به آخرین بازی مرحله گروهی لیگ نخبگان برابر النصر در ورزشگاه آزادی گذاشته بود. البته در این بین جایگاه النصر در جدول که صعودش قطعی بود و ستاره‌هایش را به ایران نیاورده بود، هواداران پرسپولیس را امیدوار به کسب پیروزی برابر شاگردان یولی کرده بود اما آنچه در زمین مسابقه شاهد بودیم، نمایانگر واقعیت تلخ فوتبال ایران و فاصله‌اش با کشورهای همسایه و به ویژه عربستان بود که سال به سال این شکاف بیشتر و بیشتر می‌شود.

با تمام این‌ها انتظار می‌رفت اسماعیل کارتال رویکرد متفاوتی نسبت به دیدار برابر الهلال در مصاف با النصر در پیش بگیرد و با توجه به اما و اگرهای زیادی که در صورت تساوی شاگردانش ایجاد می‌شد، تیمش را برای پیروزی به زمین بفرستد. با این حال این سرمربی ترکیه‌ای نه در ریاض توانست استراتژی مناسبی مقابل اُبی‌پوشان عربستانی انتخاب کند و نه در تهران مقابل زردپوشان این کشور.

استراتژی تهاجمی مقابل الهلال در کینتگام آژده
پرسپولیس در هفته ماقبل پایانی مسابقات لیگ نخبگان در ریاض به مصاف الهلال رفت. کارتال در مصاف با فولاد اولین حضور روی نیمکت پرسپولیس را تجربه کرد و در عربستان برای دومین مرتبه روی نیمکت سرخ‌پوشان فوتبال ایران نشست. در این مسابقه در کمال تعجب این سرمربی آرایش و استراتژی تهاجمی را مقابل قدرتمندترین تیم آسیا انتخاب کرده بود و نتیجه هم دریافت ۴ گل در نیمه اول بود. بازیکنان الهلال در این مسابقه با استفاده از سرعت و کیفیت بالای خود از فضای میان مدافعین پرسپولیس بهره بردند و در نیمه دوم کارتال تغییر استراتژی داد. او یکی از مهاجمینش را بیرون کشید و با آرایش ۱–۴–۵ فقط سه بر این داشت که شکست شاگردانش مقابل حریف قدرتمند عربستانی سنگین‌تر و تحقیرآمیزتر نشود.

چند هفته بعد و باز هم استراتژی اشتباه!

پیش از آخرین بازی مرحله گروهی لیگ نخبگان، کارتال دو تجربه دیگر را به عنوان سرمربی پرسپولیس تجربه کرد؛ یکی پیروزی یک بر صفر مقابل گل‌گهر در تهران و دیگری باخت ۳ بر ۲ مقابل سپاهان در نقش جهان که سبب شد دومین جام هم برای سرخ‌پوشان از دست برود. در این شرایط هواداران پرسپولیس انتظار داشتند این مربی با استفاده از تجربیات ۴ بازی گذشته با ترکیب، آرایش و استراتژی بهتری تیمش را به مصاف النصر بفرستد که با تیم دوم خود به تهران آمده بود. با این حال پس از اعلام ترکیب مشخص شد که کارتال رویکردی محافظه‌کارانه را با بیرون گذاشتن یکی از دو مهاجم تیمش خارج کرده بود.

علیپور از ترکیب خارج شد و پرسپولیس در ورزشگاه آزادی با استراتژی تدافعی پا به میدان گذاشت و در اکثریت دقایق مسابقه این واقعیت تلخ که فاصله فوتبال ایران و عربستان بسیار زیاد شده، مدام در ذهن هواداران پرسپولیس می‌چرخید. نمایش بازیکنان دو تیم در مستطیل سبز نشان از کارایی بهتر استراتژی به کار گرفته شده توسط یولی در مقایسه با کارتال داشت. بازیکنان النصر در پرس بازیکنان پرسپولیس در یک‌سوم دفاعی این تیم بسیار موفق عمل کردند اما به شکل عجیبی این اتفاق در زمین النصر دیده نمی‌شد. عجیب اینکه حتی در ۱۱۰ دقیقه پایانی که کارتال تعویض‌هایش را انجام داده بود، باز هم شاهد پرس اثربخشی توسط بازیکنان پرسپولیس نبودیم تا دقایق مسابقه یکی پس از دیگری سپری شوند و کار سرخ‌ها به اما و اگر بکشد.

کارتال فوتبال منطقی را به فوتبال احساسی ترجیح داد

سرمربی ترکیه‌ای پرسپولیس در بدو ورود با برنامه بسیار دشواری روبرو بوده است. او هنوز فرصت شناخت ترکیب اصلی خود را پیدا نکرده و بازیکنانی را در پست‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌دهد که توانایی‌هایشان با آن پست نطابق ندارد. انتظار می‌رفت پرسپولیس در این بازی خانگی ز تماشاگرانش که با حضورشان برپازدیدترین مسابقه فصل لیگ نخبگان را رقم زدند، استفاده ببرد و با هیجان بیشتری به دنبال پیروزی باشد اما کارتال که از لیگ حرفه‌ای‌تری به ایران آمده است، حساسی روی تماشگران و حضورشان باز نکرده بود و با دارایی‌ها و تفکراتش شاگردانش را به میدان فرستاد. او البته تا حدی به خواسته‌های خود دست یافت اما با اکتفا به همین نتیجه صعود الریان حریف استقلال در روز پایانی قطعی شد تا احتمالاً محقق شدن دو شرط لازم برای صعود پرسپولیس که باعث هر دو تیم استقلال و الفرافه است، چندان برای هواداران این تیم خوش‌بینانه نباشد.

دی‌یونگ:

قرار نیست بارسا همیشه پر گل برنده شود!

فرانکی دی یونگ، هافبک میانی بارسلونا، معتقد است پیروزی حریف مقابل وایه‌کانو از جهات زیادی برای آنها ارزشمند است.

آخرین بازی از هفته بیست و چهارم رقابت های لالیگا با پیروزی نفس گیر ۱–۰ بارسلونا مقابل رایو وایه‌کانو به پایان رسید تا شاگردان هانسی فلیک پس از دو ماه بار دیگر به صدر جدول برسند.

فرانکی دی یونگ، یکی از بهترین بازیکنان بارسلونا در مقابل با رایو وایه‌کانو، در گفتگو با خبرنگران بعد از پایان بازی گفت: فکر می‌کنم می‌توانستیم عملکرد بهتری داشته باشیم اما در نتیجه روحیه جنگندگی من عالی بود.

به عنوان یک تیم به مبارزه پرداختیم و دروازه خود را بسته نگه داشتیم، که نکته مهمی است و به ما کمک می‌کند تا دوباره اعتماد به نفس لازم را پیدا کنیم.

وایه‌کانو تیم بسیار خوبی است و طبیعتاً بازی مقابل آنها سخت است. اتفاق فشار زیادی وارد می‌کنند و این کار را به صورت تیمی انجام می‌دهند بنابراین مقابله با آنها دشوار است.

رنج تیمی نیز برای ما بسیار نکته مفیدی است. شما نمی‌توانید در هر بازی به راحتی و با نتیجه پرگل برنده شوید، بنابراین فکر می‌کنم این نوع پیروزی نیز از جهات زیادی برای ما ارزشمند است.



نشست کارشناسی فدراسیون های تنیس و هاکی به منظور حضور قدرتمند در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا به ریاست وزیر ورزش و جوانان در محل این وزارتخانه برگزار شد.
سی و چهارمین جلسه کمیسیون تخصصی فدراسیون‌های ورزشی برای شرکت در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا، مختص فدراسیون تنیس بود و عملکرد تیم‌های ملی تنیس مردان و زنان ایران در فاصله ۵۸۰ روز تا این آوردگاه مهم مورد بررسی کارشناسان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک قرار گرفت.

احمد دنیا مالی، وزیر ورزش و جوانان در تحلیل خود از شرایط و وضعیت کنونی فدراسیون تنیس گفت: آقای عزیزی طی مدت زمانی که مسئولیت اداره فدراسیون تنیس را به عهده داشتند، اقدامات خوبی را در بخش زیربنایی تنیس کشور انجام دادند. نمونه آن فراهم کردن زیر ساخت‌های تنیس ساحلی و رشته پدل است که زیر مجموعه این فدراسیون است. اما واقعیت این است که انتظار ما از تنیس خیلی بیشتر از اینهاست، چرا که در این رشته دچار یک انباشتگی هشتم که مهمترین آن هم به بحث اسپانسرها و شرکت‌ها بر می‌گردد. وی با اعتقاد به این که آمار حضور ملی‌پوشان تنیس در رویدادهای بین المللی باید افزایش پیدا کند، ادامه داد: تنیس جز آن دسته از ورزش‌هایی است که ورزشکار مدام باید در تورنمنت‌های مختلف شرکت کند تا بتواند به اوج برسد و رنگینگی خود را ارتقا بدهد. نمی‌توان تنها با تمرینات محیطی انتظار کار ویژه‌ای از ورزشکار داشت. فدراسیون باید تریبی دهد که حجم اعزام‌های برون مرزی و تدارکاتی را افزایش دهد. باید در حوزه ورزش قهرمانی تنیس کار برجسته‌تری صورت بگیرد. جوان‌گرایی شده اما در بحث بروز و ظهور استعدادها، بیش از این به فراوانی نیاز داریم.

وزیر ورزش و جوانان در مورد همگانی کردن رشته تنیس توضیح داد: وزارت ورزش تلاش می‌کند جدای از حمایت‌های این رشته در بحث ورزش قهرمانی، به همگانی کردن تنیس در کشور نیز کمک کند. می‌دانیم که تنیس رشته پرهزینه‌ای است و فعالیت کردن در آن ویژگی‌های خاص خود را به لحاظ فیزیکی و هوش می‌طلبد اما با همه کاستی‌ها می‌شود این رشته را در حوزه ورزش همگانی مورد توجه قرار داد.

دنیامالی همچنین ابراز امیدواری کرد که به توسعه پدل و تنیس ساحلی در سطح استان‌ها کمک کند؛ پدل و تنیس ساحلی، رشته‌های جانی و زیر مجموعه فدراسیون تنیس هستند. پیشرفت این دو رشته خوب بوده اما ما نیز حمایت می‌کنیم که در استان‌ها شرایط بهتر شود. به هر حال ما سه، چهار هزار

وزیر ورزش:

نمی‌توان با تمرین محیطی انتظار کار ویژه‌ای از ورزشکار داشت



متر ساحل در کشور داریم و می‌شود با کمترین امکانات، تنیس ساحلی را گسترش دهیم و جوانان بیشتری را سمت این رشته بکشانیم.

وی در بخشی از صحبت‌هایش در مورد استاندارد سازی سالن‌های ورزشی هم صحبت کرد: معماری و ساخت سالن‌های ورزشی باید حتما مورد توجه قرار بگیرد. امروز استانداردهای جهانی در بحث زیرساخت‌ها مدام در حال به روز شدن است و ما باید تلاش کنیم، خودمان را با استانداردهای روز دنیا تطبیق دهیم و آنها را رعایت کنیم.

وی علاوه بر تلاش بر حضور، با کیفیت تیم‌های ملی تنیس مردان و زنان ایران در بازی‌های آسیایی ناگویا، به اهمیت حضور تیم‌های دانش آموزی و جوانان در بازی‌های جهانی ژیمنازیاد (المپیک دانش آموزی)، المپیک ناشنوایان و جوانان هم تاکید کرد: کاروان ناشنوایان ایران اخیراً در آسیا قهرمان شد. برای ما خیلی مهم است که سال آینده در المپیک جهانی ناشنوایان بدرخشیم. می‌خواهیم از ظرفیت همه رشته‌ها برای رسیدن به این هدف بهره ببریم. فکر می‌کنم با توجه به زمانی که در دست داریم، می‌توان در رشته تنیس هم تیم خوبی را روانه این بازی‌ها کنیم. المپیک جوانان نیز می‌تواند میدان تدارکاتی مناسبی برای استعدادهای نوظهور تنیس باشد و سطح عملکرد آنها را ارتقا بدهد. در مورد المپیک دانش آموزی هم تلاش می‌کنیم، طی رایزنی با وزارت آموزش و کسوری پرورش، تنیس را در فهرست اعزام به این مسابقات قرار بدهیم. بنابراین از فدراسیون تنیس می‌خواهیم علاوه بر برنامه ریزی برای شرکت در بازی‌های آسیایی ناگویا، توجه ویژه‌ای روی این سه رویداد هم داشته باشند.

وزیر ورزش و جوانان در پایان اظهار داشت: تنیس جز آن دسته رشته‌هایی است که می‌تواند از هوش مصنوعی استفاده کند. باید حتماً به این بحث ورود کنید تا بتوانید به موفقیت‌های بهتری برسید. ضمن این که باید از ظرفیت مرکز سنجش آکادمی ملی المپیک که به تازگی مجهز شده نیز استفاده کنید، چرا که ما معتقدیم تنیس باید در همه حوزه‌ها سطح بالایی داشته باشد.

آمار ورزشکاران سازمان یافته هاکی قابل توجه نیست

سی و پنجمین جلسه تخصصی کمیسیون فدراسیون‌های ورزشی، جهت آماده سازی بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا مربوط به فدراسیون هاکی بود.

دنیامالی بعد از ارائه برنامه‌ها و نقطه نظرات مسئولان و کارشناسان فنی این فدراسیون گفت: آماری که از ورزشکاران بیمه شده رشته هاکی بیرون آمده، آمار قابل توجهی نیست.

چراغپور:

دورس‌ون روی حریف مستقیمش فشار وارد نمی‌کند

هافبک‌های پرسپولیس ۱۷ توپ لو دادند

انجام دهد. فردی بلند بزند، فردی پستش را رها کند یا هافبک وسط ما نزدیک ۱۲ یا ۱۳ توپ را لو بدهد؛ در حالی که هافبک وسط آنها موتور تیم‌شان بود.

او ادامه داد: هافبک ما هر چه می‌گرفت لو می‌داد. اگر فیلمی از خلاصه بازی پرسپولیس از توپ‌هایی که فقط هافبک‌های وسط آنها را لو دادند تهیه شود بالای ۱۷ توپ وجود دارد که لو رفته است. یعنی اگر ضبط کنند و روی آن شماره بگذارند بالای ۱۷ مورد می‌شود. این به ما نشان می‌دهد که یک تیم با برنامه مربی از روی نیمکت بازی می‌کند و یک تیم برنامه ندارد و تنها بر اساس حادثه بازیکنان را فرار می‌دهد و تعویض‌شان می‌کند که آیا بشود یا نشود. در مجموع، ترکیبی که پرسپولیس در ۱۵ دقیقه آخر بازی داشت، ترکیب اصلی‌اش است. این را بارور کرده و بیشتر روی آن کار کند. فقط با یک مورد تعویض شد آن هم هافبک وسط آنهاست، می‌توانند در بقیه بازی‌هایشان نتیجه بگیرند. دستاوردی که این بازی برای مربی داشت این بود که ترکیب تیمش را پیدا کرد، به جز یک نفر در میانه میدان.

کارشناس فوتبال ایران درباره تعویض دورسون و بازی‌نکردن گولسیانی گفت: آل کنیر هم دفاع مقابلش را خسته و پرس می‌کند و هم دوندۀ و داینامیک است. دورسون در ضربات ناگهانی تخصص دارد اما روی حریف مستقیمش فشار دائمی ندارد. تیم النصر خیلی عقب بازی می‌کرد و پاس می‌داد و تعویض دورسون به این دلیل بود که علیپور و آل کنیر آن فشار دوتفره را بگذارند که دیدیم ضد حمله و تک به تک

حسینی‌نسب: عملکرد بازیکنان عربستانی شوکه‌ام کرد!

دست بگیرند و موقعیت‌های خوبی ایجاد کنند. او در ادامه گفت: پرسپولیس بازی خوبی انجام می‌داد اما از آنجایی ضربه خورد که در فوتبال ایران اکثر تیم‌ها دارند، نداشتن بیلداپ از عقب زمین ضعف فوتبال ماست و حتی در بازی با سپاهان هم این مشکل برای پرسپولیس ایجاد شد. حسینی‌نسب درباره عملکرد بازیکنان عربستانی گفت: نمی‌دانم تیم چندم النصر بود که داشت با پرسپولیس بازی می‌کرد ولی بنده خودم در فوتبال ما خوب نبود، بیشتر بازیکنان این تیم عربستانی بودند و همان‌ها پرسپولیس را تحت فشار گذاشتند و بازی مالکانه انجام می‌دادند. این نشان می‌دهد که حضور ستاره‌های خارجی باعث پیشرفت بازیکنان عربستانی هم شده

چهارشنبه ۱ اسفند ۱۴۰۳-۱۹ فوریه ۲۰۲۵ - ۲۰ شعبان ۱۴۴۶ - شماره ۹۸۷۳

سرمربی ترکیه‌ای پرسپولیس با رویکردی محافظه‌کارانه شاگردانش را وارد زمین کرده بود و بازیکنان این تیم در ایجاد پرس شدید روی دفاع النصر عاجز بودند.

توقع ما از مسئولان فدراسیون هاکی این است که قابلیت‌های فنی خود را برای جذب مخاطبین و علاقه مندان به این رشته افزایش بدهند. با توجه به جمعیتی که ما در کشور داریم، رقم ۴ هزار ورزشکار سازمان یافته در رشته هاکی خیلی اندک است.او با تاکید به این که فدراسیون هاکی برای این که بتواند این رشته را در سطح کشور گسترش بدهد باید از ظرفیت کشورهای همسایه استفاده کند، اضافه کرد: کشورهای همسایه ما قظ‌های هاکی آسیا و جهان هستند. ما باید حتما از این ظرفیت این کشورها در بحث حضور در رویدادها و استفاده از دانش مربیان خارجی استفاده کنیم. باید به سراخ استان‌های هم مرز با این کشورها برویم و از این مناطق دست به کارهای بزرگ بزنیم.

وزیر ورزش و جوانان به اهمیت سرمایه گذاری در حوزه بانوان اشاره کرد: ما هر چه ورزش بانوان را بیشتر جدی بگیریم، بهتر به بهره‌وری می‌رسیم. تجربه به من ثابت کرده، پولی که در حوزه ورزش زنان خرج شود، سه برابر سرمایه گذاری در ورزش مردان خروجی دارد. جدای از بحث اقتصاد ورزش، سیاست نظام و حاکمیت این است که ما بانوان را در تمامی عرصه‌های برجسته کنیم. اگر هاکی روی بانوان نگاه جدی تری داشت، الان شرایط متفاوت‌تری داشت.

وی با بیان این که وزارت ورزش و جوانان الزام و اجباری در خصوص حضور تیم ملی هاکی در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا ندارد، خاطر نشان کرد: من به واسطه تجربیاتی‌که در دوره حضور در مجلس و حوزه انتخابیه دارم، کاملاً به این موضوع واقفم که ورزش کشور در زمینه سخت افزار با چه مشکلاتی مواجه است. با توجه به این شرایط، الزامی بر این نداریم که هاکی حتماً در بازی‌های ناگویا حاضر شود. می‌پذیریم که هاکی رشته‌ای تیمی است و باید در زمین چمن تمرین کند. در طرف مقابل هم می‌دانیم که خیلی از زمین چمن‌های ما در سطح استان‌ها به بخش خصوصی اجاره داده شده است. بنابراین تمام تلاشمان را انجام خواهیم داد که این مکانیزم را اصلاح کنیم و ضمن این که بودجه این رشته را بالا ببریم. در مقابل ما نیز انتظار داریم فدراسیون هم بر جمعیت هاکی بازان ایران بیفزاید.

دنیامالی با اعتقاد به این که یکی از میرهایی که باعث گسترش هاکی در کشور می‌شود، راه اندازی سیستم باشگاه‌داری است، گفت: فدراسیون هاکی باید سیستم مدونی برای راه اندازی باشگاههای هاکی طراحی کند و به دنبال جذب اسپانسر باشد. اگر در گام اول فعال کردن این بخش برای فدراسیون میسر نشود، تلاش شود تا برگزاری مسابقات استانی و کشوری یا هر عنوان دیگری، رقابت بین علاقه مندان این رشته فراهم شود. هر چند که می‌دانیم هاکی رشته آسیب پذیری است و با تجهیزات سر و کار دارد و همین موضوع به نوبه خود برای فدراسیون بار مسئولیت سنگینی ایجاد می‌کند.

بر اساس این گزارش، در نشست کارشناسی فدراسیون تنیس و هاکی، داوود عزیزی و بهرام قدیمی، رؤسای این فدراسیون‌ها به همراه مربیان و کارشناسان این دو رشته نقطه نظرات خود را در خصوص شرایط آماده سازی تیم‌های ملی این دو رشته برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا و سایر رویدادهای پیش رو مطرح کردند.

شایان ذکر است سید محمد شروین اسبقیان، معاون حرفه‌ای و قهرمانی، فریا محمدیان، معاون توسعه ورزش بانوان، سید مناب هاشمی، معاون توسعه مدیریت و منابع و محمدرضا عبدی محزون، مدیر کل دفتر نظارت و برنامه‌ریزی وزارت ورزش و جوانان، محمدرضا داورزنی و علنی رغبتی مشاوران وزیر، محمد تابع سرپرست دبیری کمیته ملی المپیک و نصرالله سجادی مشاور کمیته ملی المپیک در جلسات ۴ و ۳۵ نشست تخصصی فدراسیون‌های ورزشی حضور داشتند.

ورزش

ورزش

کارتال:

بازیکنانم مستحق اعتراض نبودند؛

خسته بودیم اما نمایش خوبی داشتیم

سرمربی ترکیه‌ای پرسپولیس در نشست خبری دیدار با النصر از هواداران تیمش تشکر کرد.

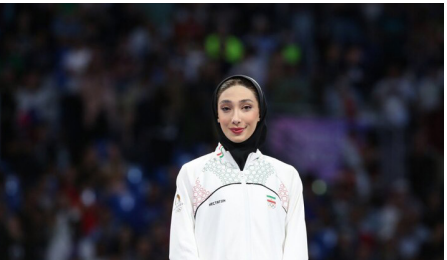
اسماعیل کارتال در نشست خبری دیدار با النصر معتقد بود تیمش می‌توانست پیروز مسابقه باشد. سرمربی ترکیه‌ای سرخپوشان در ابتدا گفت: مقابل سپاهان با وجود ۱۰ نفره شدن ۱۳۷ دقیقه بازی کردیم. از آن بازی تا قبل از این مسابقه خیلی خوب آماده شدیم. آن هم مقابل تیمی مثل النصر که از نظر کیفیت و عمق ترکیب تیم خوبی است. با ریزترین جزئیات کار کردیم و به بازیکنان انتقال دادیم و امشب بازیکنانم مقابل قدرتمند النصر با این که ۴ روز پیش ۱۳۰ دقیقه بازی کرده بودند، خوب جنگیدند. موفقیت

هایی برای گلزنی داشتیم که می‌توانستیم برنده شویم. او در ادامه اظهار داشت: از تماشاگران عالی پرسپولیس که یک‌صدا کل تیم را تشویق کردند تشکر می‌کنم. مخصوصاً در نیمه اول که فشرده تر بازی کردیم و موفقیت گلزنی صدصرد داشتیم؛ اما در نیمه دوم کمی تعادل بازی به هم ریخت. تمام تلاشمان را کردیم که برنده شویم و برای صعود باید برنده می‌شدیم. دوست دارم همه بداندن بازیکنانم روز دارند چیزهایی به تیم اضافه می‌کنند، وظایف تاکتیکی را به نحو احسن انجام می‌دهند. امروز هم نظم تاکتیکی را رعایت کردند و از آن تخطی نکردند. بابت تلاش و نمایشی که امروز مقابل تیم قدرتمند النصر بعد از بازی ۱۲۰ دقیقه ای با سپاهان داشتند، ممنون هستم. به آنها تبریک می‌گویم. هواداران پرسپولیس نگران نباشند، بازمه تکرار می‌کنم حمایت عالی از ما کردند و واقعا دلمان می‌خواست برنده شویم و آنها را خوشحال کنیم اما نشد قسمت خوبی این بازی این بود که بازیکنان از دقیقه یک تا ۹۰ مسابقه را رها نکردند و از بازیکنان و هواداران تشکر می‌کنم.

کارتال درباره دلایل کسب نتیجه تساوی عنوان کرد: باید واقع‌بین باشیم، همه دنیا می‌دانند که النصر از نظر اقتصادی چه تیم قدرتمندی است و بازیکنان خوبی دارد. نمی‌خواهیم پشت این بهانه قایم شویم به رغم اینکه بازیکنان خوب و گران‌قیمتی دارند. بازیکنان ما از نظر کیفیت فرقی با آنها نداشتند و جنگیدند و می‌توانستیم برنده شویم. شعارهای اعتراضی هواداران؟ کارتال پاسخ داد: فکر نمی‌کنم بازیکنانم مستحق این اعتراض بوده باشند، در همه دنیا ممکن است یکسری از هواداران نسبت به نتیجه معترض باشند و اعتراض کنند اما بازیکنانم تمام تلاش شان را کردند. سرمربی پرسپولیس در واکنش به این سوال که چرا تیمش از ابتدای بازی حمله نمی‌کرد گفت: شما اشتباه فکر می‌کنید. تیمی که اول بازی موقعیت‌های زیادی داشت ما بودیم اما حریف ما النصر بود. فوتبال بازی ای نیست که هر لحظه بخواهید گل بزنید. خیلی استراتژی های دیگری در این بازی هست و ما استراتژی هایی که می‌خواستیم را قدم به قدم اجرا کردیم. آخر بازی چیزی برای از دست دادن نداریم و سیستم را عوض کردیم و با ۲ مهاجم بازی کردیم، شما شیم و دیدید که سه موقعیت صدصرد گل داشتیم و بازیکنانم هر کاری از دست شان بر می آمد انجام دادند.

میبنا نعمت زاده:

ناهید کیانی الگوی من است



دارنده مدال برنز بازی‌های المپیک پاریس گفت: ناهید کیانی الگوی من است ولی حالا باید برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۸

بارها با یکدیگر رقابت کنیم

میبنا نعمت زاده عضو تیم ملی تکواندو بانوان در حاشیه مراسم تجلیل از مدال‌آوران المپیک پاریس که عصر امروز از سوی سازمان ورزش شهرداری تهران برگزار شد، اظهار کرد: تا به امروز تقدیرها خیلی خوب بوده و از همه ثابت و محبتی که دارند تشکر می‌کنم. خوشحالم که رشته تکواندو پس از موفقیت‌های اخیرى که در المپیک به دست آمده خیلی دیده شد. امیدوارم این روند استقبال همیشگی باشد و تکواندو را همیشه در بین رشته‌های خوب و مدال‌آور بازی‌های المپیک ببینیم.

دارنده مدال برنز بازی‌های المپیک پاریس درباره برنامه‌های پیش روی خود گفت: پس از المپیک فقط ۳ هفته استراحت کردم و بعد تمریناتم را آغاز کردم. تغییر وزن داشتم و خوشبختانه نتایج خوبی را هم با وزن جدیدم به دست آوردم. اخیراً در ۲ دوره از مسابقات لیگ حاضر شدم و در هر دو با اقتدار مقام اول را به دست آوردم و هفته گذشته نیز در مسابقات فچیره شوم قدم صاحب مدال نقره شوم. نعمت زاده خاطرنشان کرد: روزی که از پاریس برگشتم تصمیم گرفتم هر چه سریع‌تر خودم را آماده مسابقات پیش رو کنم. البته مهروز ساعی مربی من هم تاکید داشت که این مدال را فراموش کرده و مهیا رویدادهای مهم آینده باشم. در این مدت سعی من این بود که در یاد مدال المپیک نتخوام و تلاشم را دو چندان کنم که خوشبختانه تا به امروز این هدف برام محقق شده است.

عضو تیم ملی تکواندو در واکنش به تقابل او با ناهید کیانی برای المپیک ۲۰۲۸ گفت: روزی که از المپیک برگشتم اعلام کردم که می‌خواهم تغییر وزن بدهم. پس از این تصمیم ۲ بار هم با ناهید کیانی بازی کردیم که من موفق شدم برنده این دیدارها باشم. چه ناهید و چه من فرصت زیادی تا المپیک بعدی داریم و قطعاً در این مدت قرار است بارها مقابل یکدیگر بازی کنیم. ناهید کیانی بازیکن خوب و توانمندی است و همیشه اولین‌های تکواندوی بانوان را رقم زده او حتی روزی الگوی من بود که این روزها به رقیب هم تبدیل شده است.

نعمت زاده در مورد برنامه‌های تحصیلی خود که پس از المپیک نیز با حواشی زیادی همراه شد، گفت: هنوز هیچ چیز مشخص نیست. من شانه روز تمرین می‌کنم و اردو حضور دارم. فعلاً با این روند شرایط ادامه تحصیل ندارم.

او در پایان با اشاره به سختی‌های تغییر وزن عنوان کرد: وزن عادی من همیشه روی عدد ۶۰ کیلوگرم بود بنابراین قبل از المپیک من من وزن ۴۹ کیلوگرم بود بنابراین قبل از المپیک پاریس هم سختی‌های زیادی را برای تغییر وزن داشتم. حالا تصمیم گرفتم در وزن ۵۷ بازی کنم چون پتانسیلش را دارم.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

روزنامه

عربستان ویژگی های جدیدی برای جایگاه منطقه ای و جهانی خود تعریف می کند

برگ برنده ولیعهد جوان در میانجی گری چه بود؟



محمد قواص پژوهشگر سیاسی در مصاحبه ای گفت: «عربستان از آغاز نزاع در اوکراین چندین بار با بی طرفی نقش میانجی گری ایفا کرده است. این کشور زمانی که از جانبداری از موضع آمریکا فاصله گرفت، به موضع روسیه هم نزدیک نشد و زمانی که با مسکو روابط خوبی داشت، زلنسکی رئیس جمهور اوکراین را به یکی از اجلاس های سران کشورهای عربی در عربستان دعوت کرد. عربستان تا جایی که بتواند تلاش می کند نشانی ایفا کند که همه طرف ها شامل روسیه، اوکراین و ایالات متحده بپسندند.»

دوپیچه وله عربی در گزارشی با عنوان «چرا ترامپ می خواهد برای متوقف شدن جنگ در اوکراین با پوتین در عربستان دیدار کند؟» نوشت: دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا اعلام کرد در چارچوب تلاش ها برای پایان دادن به حمله روسیه به اوکراین، نخستین نشست خود با ولادیمیر پوتین همتای روسش را در عربستان برگزار خواهد کرد. ترامپ در کاخ سفید به خبرنگاران گفت «در عربستان همدیگر را خواهیم داد». این جمله چند ساعت پس از گفتگوی تلفنی ترامپ با پوتین بیان شد که در آن دو طرف درباره آغاز گفتگوهای صلح درباره اوکراین به توافق رسیدند. ترامپ پس از پوتین نیز با رئیس جمهور اوکراین تلفنی گفتگو کرد. تلاش های دیپلماتیک عربستان را پیشتر از

ترامپ بیشتر از تلاش های دیپلماتیک عربستان برای نزدیک کردن دیدگاه های ابرقدرت های جهان تمجید کرد. شاهزاده محمد بن سلمان ولیعهد عربستان نخستین مقام ارشد یک کشور خارجی بود که ترامپ پس از به قدرت رسیدن با او تلفنی گفتگو کرد. او در سخنرانی خود که از طریق ویدئوکنفرانس در اجلاس مجمع جهانی اقتصاد در داووس پخش شد، ولیعهد عربستان را «فردی شگفت انگیز» توصیف کرد.

کارشناسان معتقدند اقدام رئیس جمهور آمریکا در اعلام خیر دیدار با همتای روس خود در عربستان با حضور شاهزاده محمد بن سلمان، اذعان به جایگاه عربستان به عنوان کشور پیشرو در عرصه سیاسی و اقتصادی در سطح جهانی است. محمد قواص تحلیلگر سیاسی درباره منشا شکل گیری این نقش می گوید «عربستان امروز کشور قدرتمندی است که منطقه را هدایت می کند؛ به ویژه این که با ایالات متحده و روسیه روابط فوق العاده ای دارند. عربستان در همه حل و فصل ها در خاورمیانه طرف اصلی و حذف ناپذیر است.»

او همچنین گفت: «عربستان تاریخی دارد که به این بحران



نمایم. جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد میزبان کنفرانسی تحت عنوان «بار دریای خزر» در سال ۲۰۲۵ (Caspian Sea Freight Forum ۲۰۲۵) باشد.

وی تصریح کرد: همچنین جمهوری اسلامی ایران امکان حمایت از شرکت های فنی و مهندسی خود را از طریق صدور ضمانت نامه های حاکمیتی فراهم آورده و پیشنهاد می کند دولتهای ساحلی دریای خزر از توانایی های بالای فنی و مهندسی شرکت های ایرانی بهره مند شوند.

آمادگی ایران برای برگزاری اولین نشست مجمع استانداران استان های ساحلی دریای خزر
عارف افزود: بار دیگر ضمن تکرار پیشنهاد ایجاد مناطق مشترک آزاد تجاری میان کشورهای ساحلی، تاکید داریم همه طرف ها، دیدگاه های خود را در چارچوب مذاکرات پنج جانبه کشورهای ساحلی و دریای خزر مطرح و امکان ایجاد چنین بستری را بررسی نمایند. بر این باوریم که در سایه همکاری بین کشورهای ساحلی و با تصمیم دولتهای پنج کشور ساحلی، امکان راه اندازی مناطق مشترک آزاد فراهم خواهد شد. ما پیش نویس یادداشت تفاهم همکاری در زمینه ایجاد مناطق آزاد تجاری در دریای خزر را به طور رسمی

دعوت کرد. این تحلیلگر افزود عربستان تا جایی که بتواند تلاش می کند نقشی ایفا کند که همه طرف ها شامل روسیه، اوکراین و ایالات متحده بپسندند. همچنین مشتاق برقراری روابط با کشورهای اروپایی است و درمورد این احتمال که در خاکش اتفاقی بیفتد که به منافع امنیتی اش آسیب برساند، محتاط عمل خواهد کرد.

اقتصاد و سرمایه گذاری.. نقطه قوت مضاعف برای عربستان عربستان با ایالات متحده و روسیه به ویژه در حوزه انرژی روابط اقتصادی قوی دارد. همین موضوع سبب می شود گزینه مناسبی برای میانجی گری باشد. این ارتباط به رهبران دو کشور بزرگ صادرکننده نفت در جهان کمک کرد توافقنامه انرژی اوپک پلاس را اعضا و آن را حفظ کنند. محمد قواص تحلیلگر سیاسی می گوید: «هر اتفاقی که می افتد، مخصوصا اگر متعلق به اوکراین باشد در پس زمینه آن یک سری توان های مالی وجود دارد و عربستان می تواند این توان ها را تضمین کند با کشورهایی را که می تواند به این پروسه ورود کنند، هدایت کند. زلنسکی دنبال تضمین های امنیتی است اما یکی از مهمترین مورد این تضمین ها که از آن غافل نمی شود، تضمین های حوزه اقتصادی و سرمایه گذاری است. عربستان احتمالا یکی از طرف های مهم در این موضوع است.

علاوه بر این قواص معتقد است برگزاری نشست در عربستان به نفع ترامپ و پوتین روسای جمهور آمریکا و روسیه است به ویژه این که اروپا در قبال هرگونه راهکار مطرح میان ایالات متحده و روسیه موضع محتاطانه اتخاذ می کند. به همین علت عربستان یک منطقه جغرافیایی بی طرف است و دو طرف می توانند در آن به دور از هرگونه اعمال فشار کشورهای اروپایی نقطه انسجام خود را پیدا کنند.

عربستان ویژگی های جدیدی برای جایگاه منطقه ای و جهانی خود تعریف می کند

عربستان از همان ابتدای جنگ اوکراین و روسیه تمایل داشت تلاش هایش در این پرونده آشکار باشد به همین علت میزبان چندین دیدار بود. قواص، تحلیلگر سیاسی می گوید عربستان به دنبال تبدیل شدن به قطب جهانی است و نقشی کلیدی ایفا می کند. این کشور در حوزه های مختلف به خصوص اقتصاد و دارایی موفق شده است. از چندین دهه پیش سیاست متوازن کردن روابط دیپلماتیک در عربستان آغاز شده است. از پایان جنگ جهانی دوم عربستان متحد انحصاری ایالات متحده بود اما در چند سال اخیر با آغاز اختلافات میان واشنگتن و ریاض، عربستان شروع به گشش دنبال جایگزین کرد و در همین راستا روابطی قوی با چین، روسیه و کشورهای شرق مانند کره برقرار کرد. این درحالی است که به گفته قواص، عربستان هم اکنون سیاستی مستقل دارد و مستقل بودن آن در زمان بروز اختلافات با بایدن و مخالفت با افزایش تولید نفت برای کاهش قیمت ها آشکار شد. مستقل بودن سیاست عربستان زمانی بیشتر آشکار شد که از بایدن در مسئله اوکراین حمایت نکرد. قواص افزود سمودی ها در چند روز اخیر در مسئله فلسطین و غزه موضع محکمی اتخاذ کرده اند و سعی می کنند استقلال خود را در تصمیم گیری حفظ کنند. اینان سیاستی عربی را دنبال می کنند که قصد دارد از ایالات متحده فاصله بگیرد. این موضعگیری ممکن است عامل جدایی کننده برای ایالات متحده باشد تا عربستان را از دست ندهد.

عارف در اجلاس نخست وزیران شرکت کننده در همایش اقتصادی خزر:

مجمع استانداران استان های ساحلی دریای خزر تشکیل شود

پیشنهاد ایجاد مناطق مشترک آزاد تجاری

فرصتهای بیشتر تجاری و بازارهای گسترده، در کاهش هزینه های ترانزیتی و منافع مشترک، موثر خواهد بود. عارف افزود: لازم است رایزنی های کارشناسان در زمینه تقویت حمل و نقل چند وجهی و ترکیبی (ریلی - دریایی - جاده ای) در قالب پنج جانبه تقویت شود. در این راستا خوشحالم که اعلام

پیشنهاد ایجاد مناطق مشترک آزاد تجاری در همایش اقتصادی خزر:

وی گفت: جمهوری اسلامی ایران در پنجمین اجلاس سران خزر در آکناؤ قزاقستان در سال ۲۰۱۸ پیشنهادی مینی بر توسعه همکاری گردشگری در دریای خزر مطرح و پیش نویس موافقت نامه ای را در این زمینه به کشورهای ساحلی خزر ارائه نمود. اکنون آماده هستیم بر اساس دیدگاه های مختلف و بررسی ظرفیت های موجود در این زمینه، گفتگو کنیم. فرصت سرمایه گذاری مشترک در این بخش بسیار زیاد است. در سالهای اخیر سرمایه گذاری خوبی در زمینه توسعه گردشگری در مجاورت سواحل جمهوری اسلامی ایران در دریای خزر در زمینه ساخت هتل و امکانات رفاهی و تفریحی صورت گرفته است. عارف با تاکید بر این که گسترش صنعت گردشگری در سواحل خزر، امکانات و ظرفیت های خوبی را در جهت رفاه و توسعه منطقه ایجاد می نماید، ادامه داد: تسهیلات روایدری برای تردد اتباع کشورهای ساحلی و حمایت از فعالیت بخش خصوصی و سرمایه گذاران، نقش مؤثری در بهره گیری از این ظرفیتها دارد. همچنین جمهوری اسلامی ایران آمادگی خود را برای همکاری در زمینه فن آوری های نوین و دانش بنیان و توسعه کاربرد هوش مصنوعی در توسعه پایدار منطقه ای اعلام می نماید. توسعه متوازن و پایدار بر مبنای علم، گسترش تبادل فناوری های پیشرفته میان کشورهای ساحلی دریای خزر نیاز به همکاری نزدیک

شرکتهای دانش بنیان کشورهای ساحلی دارد. وی تصریح کرد: دریای خزر گوهر گرانقدر و میراث مشترک ماست و باید در حفظ آن برای نسلهای آینده تلاش کنیم. توجه به تعادل میان توسعه اقتصادی و حفظ محیط زیست این دریا موضوعی ضروری است.

چهارشنبه ۱۴۰۳
اذان صبح: ۰۵:۴۵
طلوع آفتاب: ۰۷:۸
اذان ظهر: ۱۲:۰۸
غروب آفتاب: ۱۷:۰۳
اذان مغرب: ۱۷:۲۳
نیمه شب: ۲۳:۲۴

ایری

nasimgilan۷۶@yahoo.com

سر لشکر موسوی:

آماده هر گونه اقدامی هستیم



خودسازي معنوی، اخلاقی عملی و پیوندهای دینی با مومنی که برای پنجه در پنجه انداختن با زورگویان آماده هستند، است.

فرمانده کل ارتش با بیان اینکه ما باید به جامعه ایده آل و به ایجاد این جامعه در اندیشه، رفتار و تلاش برای ارتقای حوزه های مختلف علمی، اجتماعی و قدرت خود بیاندیشیم، گفت: هنگامی که به ماهیت دین و تعالی و تکالیف زندگی از منظر دین نگاه می کنیم به این نتیجه می رسیم که روزگار انتظار نه روزگار سستی، بی تفاوتی و ظلم پذیری است، بلکه دوران تکالیف بزرگ است و آن تکلیف بزرگ نگاهی دین خدا است.

سرلشکر موسوی با بیان اینکه از الزامات انتظار، مبارزه و حرکت به سمت مقاومت و تسلیم ناپذیری در برابر ظلم و استکبار و اعتماد و امیدواری به آینده و دوری از یاس است، اظهار کرد: بسیاری از این پدیدهایی که عنوان کردم برگرفته از بیانیه گام دوم انقلاب است.

وی خاطر نشان کرد: تا یک سال اخیر حوادثی اتفاق افتاد که حجت را بر همه انسان ها تمام کرد. مردان و زنان مقاومت امروز در فلسطین، غزه، لبنان، یمن و عراق نمونه های برجسته از منتظران انقلابی هستند. حزب الله، انصارالله و حشد الشعبی قهرمانان تاریخ و ستارگان درخشان راهنمای حق طلبان عالم هستند.

عراقچی:

سیاست حذف ایران از ترتیبات منطقه شکست خورده است



کشتیرانی در خلیج فارس باشد. وی افزود: شاهد مهم آن نیز نقش ممتاز ایران در حفظ امنیت انرژی در کوران جنگ های اول و دوم خلیج فارس است.

وی گفت: به رغم سیاست های اصولی ایران، برخی قدرت های فرامنطقه ای برای تامین منافع نامشروع خود تلاش حداکثری کرده اند که خلیج فارس را کانون بحران و منازعه کنند. در همین راستا دهه هاست تلاش می کنند با نظامی کردن منطقه و فروش و انباشت میلیاردها دلار سلاح، این پهنه آبی را در یک تنش «دلمی» نگاه داشته و مسیر همکاری و همزیستی مسالمت آمیز ملل و کشورهای منطقه را مسدود کنند تا پهنه ای برای حضور دائمی خود داشته باشند. وزیر خارجه افزود: سیاست خصمانه حذف جمهوری اسلامی ایران از فرگونه ترتیبات منطقه ای و یا جنگ تمام عیار اقتصادی که از طریق تحریم های غیرقانونی بر علیه ملت بزرگ ایران براه انداخته اند تنها گوشه ای از این تلاش چند دهه ای قدرت های فرامنطقه ای به رهبری ایالات متحده است. وی گفت: با این حال امروز نه تنها سیاست حذف جمهوری اسلامی ایران از ترتیبات منطقه ای و یا اختلاف افکنی و ایجاد منازعه بین ایران و همسایگانش در خلیج فارس شکست خورده است، بلکه با دیپلماسی فعال و سیاست خارجی همسایه محور جمهوری اسلامی ایران، و نیز تغییرات ادراکی ایجادشده در برخی از کشورهای منطقه، خلیج فارس در حال ورود به یک دوران جدیدی از همکاری منطقه ای است. عراقچی بیان کرد: شاهد آن هستیم که به تدریج پارادایم جدیدی در حال شکل گیری است که می تواند نوید دهنده دوران شکوفایی همکاری های فراگیر باشد.

تدام این روند نیازمند حفظ اجماع فعلی شکل گرفته برای همکاری همه جانبه بین کشورهای منطقه و توجه قطعی به اصول سیاست همسایگی و رعایت منافع و امنیت متقابل کشورهای حاشیه خلیج فارس است. وی تصریح کرد: امنیت پایدار بدون امنیت برای همه و یکایک کشورها حاصل نمی شود.

قالیاف:

تصمیمات خوبی درباره ارز گرفته شد



اقتصادی در عرصه های مختلف گره گشایی کند.

فرمانده کل ارتش گفت: فرمانده معظم کل قوا ۱۱ روز پیش فرمودند اگر آمریکا به امنیت ملت تعرض کند ما هم به امنیت آن ها تعرض خواهیم کرد. این یک فرمان صریح برای ما بود، بعد از ظهر روز ۱۹ بهمن فرماندهان طرح های خود را برای اجرای این فرمان به روز کردند و الان کاملا آماده اقدام هستیم.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی در چهارمین اجلاس هیئت بین المللی فلافلان مهدوی با عنوان «مهدویت و امنیت» که در مرکز تخصصی آموزش های هوایی شهید خضرائی برگزار شد، گفت: بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) با انقلاب اسلامی یک چشم انداز روشن برای جامعه منتظر ایجاد کرد و روی اعتقادات بی پایه و اساس قبلی در فهم نادرست از زمینه های ظهور خط بطلان کشید.

وی افزود: امام (ره) این اعتقاد را رواج داد که باید مقدمات ظهور با تلاش و مبارزه و از پای نشستن فراهم شود. همچنین از مهم ترین رهنمودهای رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز، بیانیه گام دوم انقلاب است که هدف اصلی آن نزدیک شدن انقلاب به آرمان های بزرگ خود یعنی آمادگی برای طلوع خورشید ولایت عظما است.

فرمانده کل ارتش با بیان اینکه بیانیه گام دوم انقلاب به عنوان مهم ترین سند انقلاب اسلامی دو نقطه عطف در خود دارد، اظهار کرد: اول، زمینه سازی هوایی و دیگری ایجاد تمدن نوین اسلامی که این دو از یک منظر هدف واحد هستند.

سرلشکر موسوی تاکید کرد: ما در ارتش جمهوری اسلامی ایران به عنوان کسانی که تحت فرماندهی مستقیم رهبر معظم انقلاب هستیم بیافاضله پس از صدور بیانیه گام دوم انقلاب دست به کار شدیم و راهبرد تعالی و ارتقای ارتش به ارتش منتظر و شایسته ظهور را تبیین و برنامه های آن را آغاز کردیم.

وی افزود: آمادگی و آماده سازی برای ظهور نیاز به

وزیر امور خارجه امروز گفت: سیاست حذف ایران از ترتیبات منطقه ای و یا اختلاف افکنی و ایجاد منازعه بین ایران و همسایگانش در خلیج فارس شکست خورده است. سیدعباس عراقچی در هشتمین کنفرانس تاریخ روابط عمومی ایران در محل دفتر مطالعات سیاسی و بین المللی وزارت امور خارجه گفت: امروز نه تنها سیاست حذف جمهوری اسلامی ایران از ترتیبات منطقه ای و یا اختلاف افکنی و ایجاد منازعه بین ایران و همسایگانش در خلیج فارس شکست خورده است، بلکه با دیپلماسی فعال و سیاست خارجی همسایه محور جمهوری اسلامی ایران، و نیز تغییرات ادراکی ایجادشده در برخی از کشورهای منطقه، خلیج فارس در حال ورود به یک دوران جدیدی از همکاری منطقه ای است. خوشبختانه شاهد آن

هستیم که به تدریج پارادایم جدیدی در حال شکل گیری است که می تواند نوید دهنده دوران شکوفایی همکاری های فراگیر باشد. وی همچنین گفت: پهنه آبی خلیج فارس به رغم همه فراز و نشیب های تاریخی و همه «تغییرات» خواسته و ناخواسته، شاهد یک «تداوم» معنادار بوده و محوریت خود را در توسعه ایران و مناطق پیرامونی خود حفظ کرده است. وزیر خارجه بیان کرد: این اهمیت روزافزون، در کنار رقابت راهبردها و منافع کنشگران داخل و خارج منطقه، و مهمتر از آن تقابل و یا منازعه قدرت های خشکی و دریایی در ادوار مختلف، باعث شده که خلیج فارس شاهد دخالت های فراوان و دست اندازی های مداوم برای برهم زدن ژئوپلیتیک طبیعی منطقه باشد. وی ادامه داد: اکتشافات نفت و گاز در منطقه و تبدیل شدن انرژی به یک کالای راهبردی بین المللی، طمع ورزی های بی حد و حصر استثمارگران و قدرت های مؤمنونی طلب به این آبراهه، کرانه ها و جزایر آن (که در اشکال مختلف، از تصرف و اشغال تا نفوذ و تشکیل دادن دولت های دست نشانده بروز کرده است)، موجب امنیتی کردن خلیج فارس و برهم زدن روال طبیعی زیست و همکاری در این منطقه شده است. وزیر خارجه بیان کرد: اکنون با منطقه ای مواجه هستیم که به شدت امنیتی شده است. رئیس دستگاه دیپلماسی گفت: جمهوری اسلامی ایران با داشتن بیشترین خطوط مرزی با خلیج فارس و تسلط بر تنگه هرمز واجد نقش بی بدیلی در حفظ ثبات و امنیت این پهنه آبی و مناطق پیرامونی آن بوده و لذا از همان روزهای اول تشکیل خود، با فهم دقیق از اهمیت راهبردی خلیج فارس برای ایران و منطقه و از طرف دیگر با شناخت عمیق از نقش مخرب حضور و رقابت قدرت های خارجی شرقی و غربی، راهبرد تامین امنیت حداکثری بومی را در دستور کار خود قرار داد و در همین چارچوب و به رغم همه فشارها تلاش کرده در چارچوب دکترین امنیتی خود تامین کننده ثبات و امنیت پایدار و آزادی