







### سلامت

## استرسی مداوم و تأثیر آن بر تشدید درد دیسک کمر

متخصص مغز و اعصاب هشدار داد که استرس‌های مداوم و ناتوانی در مدیریت آن‌ها می‌تواند باعث افزایش درد و تشدید علائم دیسک کمر شود. وی همچنین تأکید کرد که استفاده از درمان‌های تجربی و بدون تأیید علمی می‌تواند خطرات زیادی برای بیماران داشته باشد.

خمدردضا ساعتیان، متخصص مغز و اعصاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، از اهمیت مدیریت استرس و تأثیر آن بر سلامت دیسک کمر سخن گفت. وی توضیح داد که مشکلات دیسک کمر می‌تواند به دلیل پارگی، برجستگی دیسک‌ها، ضخیم‌شدن لیگامان‌ها و تغییرات پیری در ستون فقرات ایجاد شود. از طرفی، افزایش فشار به دیسک‌ها به دلیل فعالیت‌های سنگین یا بلندکردن اجسام سنگین می‌تواند به مشکلات عصبی و آسیب‌های دائمی منجر شود.

ساعتیان اظهار داشت: «دیسک‌ها به‌عنوان ضربه‌گیر عمل کرده و وظیفه دارند فشارهای وارد شده به ستون فقرات را جذب کنند. اما وقتی فشار زیادی به این دیسک‌ها وارد می‌شود، قسمت مرکزی آن‌ها ممکن است از بیرون بزدند و به اعصاب فشار وارد کند.» این فشار می‌تواند علائمی مانند درد شدید، بی‌حسی، ضعف و حتی از دست‌دادن کنترل اندام‌ها ایجاد کند.

وی همچنین به مشکل شایع دیگری اشاره کرد که در افراد مسن‌تر رخ می‌دهد: «تنگی کانال نخاعی، که ناشی از ضخیم‌شدن لیگامان‌ها و آرتروز است، به‌ویژه در افراد مسن‌تر باعث فشار به نخاع و ریشه‌های عصبی می‌شود و می‌تواند منجر به درد شدید و اختلالات حرکتی شود.»

این متخصص مغز و اعصاب تأکید کرد که بسیاری از بیماران به درمان‌های غیرعلمی و تجربی برای دیسک کمر روی می‌آورند که می‌تواند پیامدهای منفی جدی داشته باشد. وی افزود: «درمان‌های تجربی نه تنها بی‌نتیجه هستند، بلکه ممکن است به شدت آسیب‌زا باشند.»

ساعتیان همچنین از استرس‌های مداوم به عنوان یکی از عوامل تشدیدکننده درد دیسک کمر یاد کرد و گفت: «استرس‌های مداوم و ناتوانی در مدیریت آن‌ها می‌تواند باعث افزایش فشار به دیسک‌ها و تشدید علائم دیسک کمر شود.»

وی در خصوص عوامل دیگر که به بروز دیسک کمر کمک می‌کنند، چاقی و سبک زندگی بی‌تحرک را از عوامل اصلی ذکر کرد و توضیح داد: «اضافه‌وزن فشار بیشتری به ستون فقرات وارد می‌کند و می‌تواند مشکلاتی مانند پارگی دیسک‌ها و تنگی کانال نخاعی را تسریع کند.»

ساعتیان همچنین به درمان‌های غیرجراحی مانند فیزیوتراپی اشاره کرد و گفت که در بسیاری از موارد این درمان‌ها مؤثر هستند، اما اگر علائم ادامه پیدا کرد یا بیمار دچار ضعف عصبی شد، ممکن است نیاز به جراحی باشد.

وی خطرات درمان‌های غیرمجاز که توسط افراد غیرمتخصص انجام می‌شود را جدی دانست و هشدار داد که چنین اقدامات خودسرانه می‌تواند به فلج یا آسیب‌های دائمی منجر شود.

این متخصص مغز و اعصاب در پایان تأکید کرد: «برای درمان دیسک کمر باید به پزشک متخصص مراجعه کنید تا تشخیص دقیق و درمان به‌موقع صورت گیرد. تنها یک پزشک مجاز و متخصص می‌تواند بهترین درمان را برای شما تجویز کند و هدف از درمان‌های پزشکی، جلوگیری از پیشرفت بیماری و کاهش دردهای مزمن است.»

مدیریت استرسی، حفظ سبک زندگی سالم، و مراجعه به پزشک متخصص از جمله نکات مهم در پیشگیری و درمان دیسک کمر هستند. درمان‌های تجربی و غیرعلمی ممکن است به عوارض جبران‌ناپذیری منجر شوند و تنها درمان‌های تایید شده پزشکی می‌توانند به بهبود وضعیت بیمار کمک کنند.

## چرا مصرف بی رویه میوه توصیه نمی‌شود؟

مصرف میوه برای سلامتی افراد اهمیت زیادی دارد اما در خوردن میوه‌ها رعایت تعادل مهم است چراکه مصرف بی رویه آنها عوارضی برای بدن دارد.

بسیاری از افراد تصور می‌کنند میوه برای سلامتی مفید است و محدودیتی در مصرف آن وجود ندارد، این در حالی است که برخی میوه‌ها قند و کربوهیدرات بالایی دارند که قند خون را به سرعت بالا می‌برند و به همین دلیل نیاز است که کمتر و محدودتر مصرف شوند.میوه‌ها به‌طور کلی حاوی فروکتوز (قند طبیعی) هستند که مصرف بیش از حدشان می‌تواند منجر به افزایش قند خون و فشار به کبد شود.

موضوع دیگر اینکه کالری میوه‌ها اگرچه کمتر از غذاهای فراوری‌شده است، اما زیاده‌روی در مصرف‌شان می‌تواند کالری اضافه وارد بدن کند و به مرور باعث افزایش وزن و چاقی شود.

چاقی هم یکی از ریسک‌فاکتورهای ابتلا به دیابت نوع۱است. همچنین مصرف زیاد میوه‌ها چه تازه و چه خشک شده می‌تواند منجر به نفخ، اسهال یا دل‌درد شود؛ به‌خصوص در افرادی که سیستم گوارشی حساسی دارند.

زیاده‌روی در مصرف میوه همچنین ممکن است باعث شود سایر گروه‌های غذایی مانند پروتئین، چربی‌های سالم و کربوهیدرات‌های پیچیده به اندازه کافی مصرف نشوند که برای یک رژیم متعادل ضروری هستند؛ به همین دلیل تعادل در مصرف میوه اهمیت دارد و بهتر است در وعده‌ها یا میان‌وعده‌های مختلف پخش شوند.البته این تصور که میوه‌ها حاوی قند هستند و برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ ضرر دارند، باور غلطی است، اما این افراد باید مقدار و نوع میوه را با دقت انتخاب کنند.
پزشکان روی آن تأکید دارند، این است که افراد مبتلا به دیابت میوه‌های با شاخص گلیسمی پایین را انتخاب کنند؛ مثل سیب، انواع توت، پرتقال، گیلان، هلو و… که آن را هم باید یک عدد کوچک یا متوسط مصرف کرد.

## پوش «نه به تصادف»؛ همصدایی مردم، دولت و پلیس برای کاهش تلفات جاده‌ای



خودروسازان رد می‌شود.
تولید ناخالص داخلی ایران در سال ۲۰۲۳ حدود ۴۰۰ میلیارد دلار بوده است و گزارش رئیس پلیس راهور نشان می‌دهد که مرگ و میر ناشی از تصادف، سالانه ۲۸ تا ۳۰ میلیارد دلار به کشور خسارت وارد می‌کند. حال باید به این خسارت، هزینه‌های سنگین درمان مصدومان و معولان تصادفات را نیز اضافه کرد. سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی کشور در آذرماه اسمال اعلام کرد که سالانه ۶۷ هزار تصادف جاده‌ای منجر به معلولیت در کشور داریم که بخش بزرگی از آنها به جامعه بهزیستی افزوده می‌شوند.

بسیاری از این معلولیت‌ها نه تنها منجر به کاهش نیروی انسانی مولد و مؤثر در جامعه می‌شوند بلکه به عنوان مددجویان مادام‌العمر و دائمی، بار هزینه‌های سالانه دولت و کشور را نیز افزایش می‌دهند.

**نقش آفرینی پوشی‌ها به عنوان آخرین راهکار**

علاوه بر موارد بالا، پلیس در آخرین اقدام خود با همراهی دولت، اقدام به افزایش تا ۵ برابری جریمه‌های تخلفات رانندگی کرد که از تبر اسمال اجرایی شد اما در عمل، افزایش نرخ جریمه‌ها تغییر محسوس و قابل توجهی در کاهش تصادفات نداشته و گزارش‌ها تنها از کاهش ۵ درصدی تصادفات حکایت دارد؛ بنابراین، می‌توان نتیجه گرفت در چنین مواقعی که دیگر عوامل ذخیل در حوادث ترافیکی و مرگ ناشی از تصادف به خوبی اصلاح و کارآمد نیستند، تکیه بر عوامل فرهنگی، راهکار نهایی محسوب می‌شود.

تأکید تصمیم‌گیران و متولیان انضباط ترافیکی بر موضوع فرهنگی از طریق پوشش «نه به تصادف» که اخیراً توسط رئیس جمهور کلید زده شد، راهکاری مبتنی بر درک عمومی جامعه است که در گذشته هم با تکیه بر همراهی مردم توانسته اتفاقات مثبتی را رقم بزند.

در نهایت باید اعتراف کرد که تصادفات جاده‌ای یک بحران بزرگ در کشور است که تلفات جانی و خسارات مالی زیادی به همراه دارد که سختگیری تنبیهی و اصلاح زیرساخت و ارتقای امنیت به تنهایی برای مهار آن کافی نیست و باید بر عوامل فرهنگی و اصلاح رفتار ترافیکی تمرکز کرد. پوشش «نه به تصادف» یک اقدام جمعی و همگانی برای کاهش تلفات جاده‌ای است.

## موج‌سواری کودکان در فضای مجازی نیازمند نظارت والدین



این مدرس آموزش والدین، «استفاده از نرم‌افزارهای فیلتر و نظارتی» را راهکار دیگری در این زمینه دانست و اظهار کرد: ابزارهای فیلترینگ و نرم‌افزارهای نظارتی می‌توانند محتوای نامناسب را مسدود و تاریخچه مرورگر را کنترل کنند.

ژاله، «تثویق به استفاده مثبت» را نیز راهکار دیگری برای نظارت والدین بر استفاده کودکان از فضای مجازی عنوان و اضافه کرد: والدین باید کودکان را به استفاده سازنده از اینترنت مانند جستجو برای مطالب آموزشی یا یادگیری برخط (آنلاین) تشویق کنند.

وی تصریح کرد: یکی از راهکارهای مناسب برای پیشگیری از اعتیاد اینترنتی و وقت گذرانی بیش از حد کودکان در فضای مجازی، زمینه‌سازی و ترغیب کودکان به انجام فعالیت‌های جایگزین متناسب با استعداد و علاقه آنها شامل هنری، ورزشی، کتابخوانی و بازی های فکری و جسمی است.

این روانشناس کودک و نوجوان خاطرنشان کرد: ارتقای سواد رسانه، لازمه نظارت غیرمستقیم والدین بر فعالیت‌های برخط کودکان است.
هفتگی و ماهیانه مشخص کنند.

### سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

### اجتماعی

## چگونه قانون، کودک همسری را توجیه می کند؟

یک پژوهشگر حوزه مطالعات زنان و خانواده می‌گوید: در ازدواج زودرس، در بلندمدت ناراضیاتی از ازدواج رخ می‌دهد، زیرا فردی که از نوجوانی درگیر شوهرداری و بچه‌داری است سال‌ها بعد خود را با بقیه همسالان مقایسه و احساس خسران می‌کند. کودک‌همسری احتمال خیانت زنان را افزایش می‌دهد و با نرخ بالای طلاق همراه است.
چندماه پیش ویدیویی در اینستاگرام از دختر ۱۱ساله‌ای که به‌تازگی ازدواج کرده بود، دست به‌دست می‌شد. تعداد دنبال‌کنندگان او افزایش پیدا کرد و به نظر می‌رسید این کار ترفندی برای جذب مخاطب باشد اما انتقاد برخی از جامعه‌شناسان و فعالان حوزه زنان و کودکان را به همراه داشت. آن‌ها معتقدند این افرادبه بلوغ اجتماعی لازم نرسیده‌اند.

ایران جزو معدود کشورهایی است که پایین‌ترین سن ازدواج قانونی یعنی ۱۳ سال را دارد. این مسأله سبب شده تا دختران کم‌سن، اغلب با خواست ولی، تن به ازدواج بدهند و آسیب‌هایی پس از آن متحمل شوند.

فاطمه موسوی ویایه، جامعه‌شناس و پژوهشگر حوزه مطالعات زنان و خانواده در تعریف کودک‌همسری می‌گوید: بنابر تعریف کنوانسیون حقوق کودک، منظور از ازدواج کودکان، ازدواج زیر ۱۸ سال است اما در قوانین ایران، کودک که فرد نابالغ گفته می‌شود و سن قانونی ازدواج دختران، ۱۳ سال است. ازدواج در سن پایین‌تر نیز با رضایت ولی و حکم دادگاه ممکن است. در موارد ازدواج سن پایین، قوانین کیفری در مورد مجازات پدر اجرا نمی‌شود.

او می‌افزاید: معمولاً به نحوی از ازدواج نوجوانان سخن می‌گویند که انگار ازدواج‌ها از روی علاقه دختران نوجوان به پسران جوان سه چهار سال بزرگتر صورت می‌گیرد. براساس تحقیقات منتهی‌شده، بیش از ۹۰ درصد این نوع ازدواج‌ها، اجباری و از پیش تعیین‌شده است. پدر دختر، شوهر او را انتخاب می‌کند و پس از توافق با مرد و والدینش، دختر نوجوان خود را برسر سفره عقد می‌نشانند. در اکثر موارد، میانگین فاصله سنی بین دختر نوجوان و شوهرش بیش از ده سال است. آیا واقعاً باید در مورد غیراخلاقی بودن ازدواج اجباری و تحمیل همسر به یک نوجوان برای ادامه ۵۰ سال عمر پیش رویش، استدلال کرد؟

**بک بام و دو هوای قانون**

فاطمه موسوی ویایه با اشاره به قانون کودک‌همسری می‌گوید: سن رشد و امکان تصرف در مال، طبق قوانین کشور، ۱۸ سال تمام است. دختران و پسران در این سن است که می‌توانند صلاحیت راندن اوتومبیل پیدا کرده و برای ادامه‌ها، آزمون بدهند. چگونه می‌توان پذیرفت دختری ۱۵ ساله که حق ندارد حساب بانکی افتتاح کند، دارایی‌های خود را بفروشد، رئیس‌جمهور یا نماینده مجلس را انتخاب کند، صلاحیت، بلوغ عقلی و عاطفی برای انتخاب همسر مادام‌العمر خود را دارد؟ چگونه فرد زیر ۱۸ سال که به سن رشد و اقامه دعوی در دادگاه و ارائه درخواست طلاق نرسیده، صلاحیت امضای اوراق ازدواج را دارد؟ چگونه می‌توان به رضایت از زندگی و دوام این ازدواج، اطمینان داشت؟این پژوهشگر درباره مسائل اقتصادی و فرهنگی منجر به کودک همسری می‌افزاید: وقتی شرایط اقتصادی سخت، فقر گسترده‌تر و تورم، آفسازگیسخته می‌شود شاهد موجی از رواج کودک همسری خواهیم بود، چون برخی از خانواده‌ها که می‌خواهند به اصطلاح نان‌خوری کمتری داشته باشند، دخترشان را به خانه‌بخت می‌فرستند و از کنار این ازدواج، به اسم مهریه و شیربها پولی هم به‌دست می‌آورند.

پس فقر اقتصادی مهم است اما تنها علت نیست، چون فقر فرهنگی به همان اندازه مهم است.نگرانی خانواده‌ها از ناپوهای فرهنگی مانند بکارت هم مطرح است. دختران نوجوان ممکن است دچار کنجکاوی جنسی و درگیر تعامل با پسران جوان شوند، بنابراین خانواده‌ها سعی می‌کنند دختر نوجوانشان را در همان ۱۵–۱۴ سالگی شوهر بدهند تا فرصتی برای کنشگری جنسی و بی‌آبرویی پیش نیاید!البته

در برخی موارد، خود دختران هم اگر این ازدواج، مانع ترک تحصیلمان نشود در مقابل آن مقاومتی ندارند. پیامدهای ازدواج در سن پایین در بلندمدت آشکار می‌شود. گذشته از آسیب‌های جسمی و روانی به فرد، ازدواج در سن پایین با ترک تحصیل همسته است. تحصیلات اندک یا نداشتن مهارت و مشاغل سطح پایین و کم‌درآمد همراه است. در ازدواج کودکان، یک چرخه باطل وجود دارد: ازدواج در سن پایین، تحصیلات کم، باروری بالا، فقر.

**کودک‌مادری**

کودک‌همسری همراه با کودک‌مادری است. هرساله بیش از هزار دختر نوجوان زیر ۱۵ سال بچه‌دار می‌شوند که به سخنی می‌توانند کارهای مراقبت از نوزاد خود را انجام دهند. کودک‌همسری با بالا بودن احتمال خشونت خانگی نیز همراه است، زیرا زوجین، مهارت‌های اجتماعی لازم را برای حل مسأله، رفع اختلاف و مدیریت احساسات نیاموخته‌اند.«مادربزرگی ۷۵ ساله از حسرت همیشگی‌اش که تحصیل است می‌گوید. در ۱۲ سالگی ازدواج کرده و در ۲۸ سالگی با پنج فرزند قد و نیم‌قد شوهرش را به‌خاطر بیماری سرطان از دست می‌دهد. می‌گوید در حیاط خانه لیلی بازی می‌کردم که یکی از آشناها برای خواستگاری

من به خانه ما رفت و آمد داشت. بعد فهمیدم برای چه می‌رفتند و می‌آمدند. سکنه مغزی را تازه پشت سر گذاشته و حافظه‌اش کامل یاری نمی‌کند اما از تلاشش برای گرفتن شماره تلفن فرزندانش می‌گوید باین که سواد خواندن و نوشتن ندارد. او نمونه افرادی از کودک همسری است.» موسوی ویایه با بیان این مثال می‌افزاید: در ازدواج زودرس، در بلندمدت ناراضیاتی از ازدواج رخ می‌دهد، زیرا فردی که از نوجوانی درگیر شوهرداری و بچه‌داری است سال‌ها بعد خود را با بقیه همسالان مقایسه و احساس خسران می‌کند. کودک‌همسری احتمال خیانت زنان را افزایش می‌دهد و با نرخ بالای طلاق همراه است. زنان متأهل زیر ۱۸ سال (سن رشد) نمی‌توانند درخواست طلاق کنند. وقوع طلاق در بین این زنان، مربوط به مواردی است که شوهر، آن‌ها را طلاق داده یا پدر (ولی قانونی) درخواست طلاق را ارائه و پیگیری کرده است. زنان متأهلی که قبل از سن رشد ازدواج کرده‌اند، بعد از رسیدن به ۱۸سالگی می‌توانند طلاق بگیرند و بخشی از نرخ طلاق در گروه‌های سنی بالاتر را به خود اختصاص می‌دهند.







صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا - نبش خیابان پاستور

ایری

پنج شنبه ۲ اسفند ۱۴۰۳  
اذان صبح: ۰۵:۴۵  
طلوع آفتاب: ۰۷:۴۴  
اذان ظهر: ۱۲:۰۸  
غروب آفتاب: ۱۷:۰۳  
اذان مغرب: ۱۷:۲۳  
نیمة شب: ۲۳:۲۴

## دیوار بلند بی‌اعتمادی به آمریکا؛ از کودتای ۲۸ مرداد تا خروج از برجام

به طور همزمان فشارهای اقتصادی و نظامی را افزایش داد. این نشان می‌دهد که آمریکا به دنبال منافع خود است و نه به دنبال منافع مشترک.

سیدمحمدحسن در پاسخ به این سوال که «به نظر شما، آیا این عدم اعتماد به آمریکا در روابط این کشور با دیگر کشورها تأثیر دارد؟» گفت: وقتی یک کشور به تعهدات خود پایبند نیست، این امر می‌تواند بر روابط آن کشور با دیگر کشورها تأثیر منفی بگذارد. کشورها از تجربه‌های ایران درس می‌گیرند و ممکن است در انجام مذاکرات با آمریکا احتیاط بیشتری به خرج دهند.

وی گفت: ما باید از تجربیات گذشته درس بگیریم. مذاکراتی که با آمریکا داشتیم، به ویژه در دوران اوباما، نشان داد که حتی توافقات به ظاهر پایدار نیز می‌توانند به راحتی نقض شوند.

این کارشناس ارشد علوم سیاسی در پاسخ به این سوال که «برخی معتقدند که در دوره‌هایی مانند مذاکرات برجام، آمریکا نشان داد که می‌تواند به تعهداتش پایبند باشد. نظر شما در این باره چیست؟» گفت: برجام یک توافق بین‌المللی بود که با حضور ۱+۵ و اتحادیه اروپا به نتیجه رسید. اما حتی در این توافق نیز آمریکا نشان داد که قابل اعتماد نیست، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور فعلی آمریکا، در آن زمان به صورت یک‌جانبه از برجام خارج شد و تحریم‌های ظالمانه‌ای را علیه ایران اعمال کرد، این اقدام نه تنها نقض آشکار تعهدات بین‌المللی بود، بلکه نشان داد که آمریکا حتی به توافقات چندجانبه نیز پایبند نیست، این موضوع به وضوح ثابت می‌کند که اعتماد به آمریکا یک اشتباه استراتژیک است.

آمریکا همواره به دنبال حفظ سلطه خود بر دیگر کشورهاست محمود افزود: آمریکا به عنوان یک قدرت بزرگ، همواره به دنبال حفظ سلطه خود بر دیگر کشورها است و این موضوع باعث می‌شود که هرگونه مذاکره با این کشور به نوعی ریسک بزرگ برای ایران باشد.

وی تأکید کرد: ما باید به دنبال راهکارهای دیگری برای حل مشکلات خود باشیم که به این کشور وابسته نباشد. محمودی گفت: بهبود روابط ایران و آمریکا به تغییر رویکرد اساسی در سیاست‌های آمریکا بستگی دارد، تا زمانی که آمریکا به سیاست‌های یک‌جانبه و تحریم‌های ظالمانه علیه ایران ادامه دهد، بهبود روابط بعید به نظر می‌رسد، اما اگر آمریکا به تعهدات خود پایبند باشد و به حقوق ایران احترام بگذارد، ممکن است فضایی برای گفت‌وگو و تعامل ایجاد شود. با این حال، ایران باید همواره هوشیار باشد و منافع ملی خود را در اولویت قرار دهد.

عدم اعتماد به آمریکا و تجارب منفی گذشته، باعث ایجاد نگرانی‌های در میان کارشناسان و تحلیلگران سیاسی شده است. تجربیات تلخ گذشته باید به عنوان یک درس برای آینده مورد توجه قرار گیرد. آنها معتقدند که ایران باید به دنبال راهکارهای مستقل و پایدار برای حل مسائل خود باشد و از تکرار اشتباهات گذشته پرهیز کند.



کارشناسان علوم سیاسی معتقدند که تجربه‌های گذشته نشان می‌دهد، آمریکا به تعهدات خود پایبند نبوده و نمی‌توان به وعده‌های این کشور اطمینان کرد.

سال‌های اخیر، موضوع عدم اعتماد به آمریکا به یکی از محورهای اصلی بحث‌های سیاسی در ایران و حتی سطح بین‌الملل تبدیل شده است.

تجربه‌های تاریخی ایران با آمریکا، از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ تا خروج یک‌جانبه این کشور از برجام، نشان داده است که واشنگتن به عنوان یک شریک سیاسی و اقتصادی قابل اعتماد نبوده است، در روزهای اخیر، بحث‌های داغی درباره اعتماد به آمریکا و تجربه‌های پیشین مذاکرات میان ایران و این کشور شکل گرفته است.

این مذاکره و گفتگو طرفدارانی دارد و برخی رسانه‌ها در داخل و خارج از کشور سعی دارند، طوری وانمود کنند، که گویی حتماً باید با آمریکا مذاکره کرد، اما آیا این مذاکره به نفع مردم و کشورمان است، یک دانش آموخته ارشد علوم سیاسی دانشگاه امام صادق (ع) در این خصوص گفت:

به نظر من، تجربه‌های گذشته نشان می‌دهد که آمریکا به هیچ‌وجه قابل اعتماد نیست.

کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ یکی از واضح‌ترین نمونه‌های بدهدگی آمریکا است

وی گفت: تجربه‌های تاریخی ایران با آمریکا نشان می‌دهد که این کشور نه تنها به تعهدات خود پایبند نبوده، بلکه همواره در جهت تضعیف منافع ملی ایران عمل کرده است. پیامن صالحی اضافه کرد: کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ یکی از واضح‌ترین نمونه‌هاست که در آن آمریکا با همکاری

### زنگنه تشریح کرد

## عضویت ایران در FATF چه منافع و مضراتی برای کشور دارد؟

پیوستن به پارلمو و CFT نیست. حتی شاید مجمع تشخیص به این جمع‌بندی برسد که با یکسری حق تحفظ‌ها به این دو کنوانسیون بپیوندیم. نکته اصلی اینجاست که آیا بعد از این مسائل، FATF ما را از لیست سیاه خارج کرده یا امکان عضویت ما را در FATF فراهم می‌کند؟ در اینجا هیچ تضمینی داده نشده است ضمن اینکه در FATF هیچ تصمیم‌گیری اجماعی است، یعنی باید همه اعضا اجماع کنند که یک کشور به عضویت FATF درآید یا از لیست سیاه خارج شود. کشورهای عضو FATF نیز شامل آمریکا، کشورهای اروپایی، انگلستان، آلمان و اسرائیل می‌شود لذا سوال این است که آیا در این فضای FATF، اجماعی برای جمهوری اسلامی ایران وجود دارد یا خیر. علاوه بر این، هیچ تضمینی وجود ندارد که بگویند اگر ما این کارها را انجام دهیم، شما را از لیست سیاه خارج خواهیم کرد.

وی اضافه کرد: حرف ما این است که حتی اگر همه این موارد را بپذیریم، با همچنان تحت تحریم هستیم. آمریکا اعلام کرده کشورهایی که با ایران و جمهوری اسلامی مراوده دارند، به زعم او خطاکارند و باید با آنها برخورد شود. سوال ما این است که اگر ما CFT و پارلمو را پذیرفته و اطلاعات‌مان را ارائه داده و حتی شرکت‌ها و تراکت‌ها معلوم باشد، آیا آمریکا به آن کشورها برخورد خواهد کرد یا خیر؟ FATF در این مورد صحبت نمی‌کند و آمریکا می‌گوید کاری به FATF ندارد بلکه چون فلان کشور و شرکت با ایران مراوده دارد، با او برخورد قضایی و اقتصادی می‌کند.

زنگنه ادامه داد: براین اساس ابتدا باید بحث تحریم‌ها را حل کنیم چون حتی در صورت پیوستن به کنوانسیون‌های پارلمو و

### کار انتخابات پیچیده شد

## مخالفت هیئت نظارت مجمع با تعویق انتخابات شوراها و برگزاری انتخابات در ۵ جمعه متوالی در استان‌ها

حیث انطباق با سیاست‌های کلی نظام پرداختند. اعضای هیئت عالی نظارت پس از استماع گزارش کمیسیون حقوقی و قضایی دبیرخانه مجمع و توضیحات رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی، در خصوص ویژگی قانون جدید انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا در سطح استان‌ها و استماع نظر اسکندر مومنی، وزیر کشور، به بحث و تبادل نظر پرداختند. در پایان، اعضای هیئت عالی نظارت مواد ۱۰ تا ۱۳ این مصوبه در خصوص «انتخابات تناسبی» را مغایر سیاست‌های کلی نظام ندانستند اما تبصره «اماده» در خصوص «تاریخ برگزاری انتخابات شوراها» را مغایر سیاست‌های کلی انتخابات دانستند. همچنین اعضای هیئت عالی نظارت در خصوص «برگزاری انتخابات در ۵ جمعه متوالی در استان‌ها» را مغایر سیاست‌های کلی نظام قانونگذاری دانستند. در ادامه جلسه هیئت عالی نظارت، موضوعات «طرح فهرست قوانین و احکام نامعتبر در حوزه تجارت» و «طرح فهرست تصویب‌نامه

## استیضاح وزیر اقتصاد در صحن علنی اعلام وصول شد؛

### همتی ۱۵ اسفند استیضاح می‌شود



عضو هیأت رئیسه مجلس استیضاح وزیر اقتصاد و دارایی در اعلام وصول کرد و حاجی بابایی درباره اعلام وصول طرح استیضاح وزیر اقتصاد گفت: طبق هماهنگی با آقای وزیر، ۱۲ اسفند استیضاح وزیر اقتصاد در صحن برگزار می‌شود.

«احمد نادری» عضو هیأت رئیسه مجلس در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی استیضاح وزیر اقتصاد و دارایی را در مجلس به شرح زیر قرائت کرد:

مطابق ماده ۲۲۱ آیین‌نامه داخلی مجلس طرح استیضاح وزیر اقتصاد و دارایی، عبدالناصر همتی پس از بررسی لازم در کمیسیون اقتصادی با امضای ۹۱ نفر از نمایندگان مجلس اعلام وصول شد.

حمیدرضا حاجی بابایی نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در توضیحات استیضاح وزیر اقتصاد و دارایی گفت: با توجه به اینکه آیین‌نامه داخلی صراحتاً اعلام می‌کند که هیأت رئیسه مکلف است در اولین جلسه علنی اعلام وصول را مطرح کند. براساس آیین‌نامه داخلی وزیر ۱۰ روز فرصت دارد اعلام کند چه روزی می‌تواند در

### سختگوی شورای نگهبان:

## مصوبه تعویق ۶ ماهه انتخابات شوراها ابهاماتی دارد



سختگوی شورای نگهبان گفت: با بررسی‌هایی که در شورای نگهبان نسبت به مصوبه اصلاح قانون انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا صورت گرفت، ماده ۲ این اصلاحیه که مربوط به تعویق ۶ ماهه انتخابات است، ابهاماتی دارد. هادی طحان‌نظیف با بیان اینکه ماده ۲ مصوبه اصلاح قانون انتخابات شوراهای اسلامی پس از بررسی‌های شورای نگهبان مشخص شد که با ابهاماتی روبه‌رو است؛ افزود: این مصوبه هم از جهت سازوکارهای اجرایی برگزاری همزمان انتخابات شوراها و انتخابات میاندورهای مجلس و هم از جهت زمانبندی انجام وظایف شوراها مثل تصویب بودجه شهرداری‌ها و دهم‌ها با ابهاماتی روبه‌روست لذا جهت اصلاح این مصوبه مشخص شده است.

سختگوی شورای نگهبان همچنین با اشاره به اینکه تا این لحظه هنوز نظر نهیّت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت

## دولت موظف به افزایش تعداد نمایندگان مجلس شد



طبق مصوبه مجلس، دولت موظف شد ظرف سه ماه اقدامات قانونی لازم برای افزایش تعداد نمایندگان مجلس شورای اسلامی را انجام دهد.

در جلسه علنی دیروز جزئیات طرح ساماندهی وضعیت حوزه‌های انتخابیه و تعداد نمایندگان مجلس شورای اسلامی تصویب شد.

طبق ماده واحده این طرح، دولت موظف است با رعایت مفاد شاخص‌های مندرج در بند اول سیاست‌های کلی انتخابات، حداکثر طی مدت سه ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون بررسی‌ها و اقدام قانونی لازم را در راستای تحقق سیاست‌های کلی انتخابات اصل ۶۴ قانون اساسی به عمل آورد.

در اصل ۶۴ قانون اساسی آمده است: «عده نمایندگان مجلس شورای اسلامی دویت و هفتاد نفر است و از تاریخ همه پرسی سال یکپهزار و سیصد و شصت و هشت هجری شمسی پس از هر ده سال یا در نظر گرفتن عوامل انسانی سیاسی، جغرافیایی و نظایر آنها حداکثر بیست نفر نماینده

### فرمانده نیروی زمینی ارتش:

## آماده‌ایم طومار زندگی ننگین هر متجاوزی را در هم بیچیم



فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: دستان ما روی ماشه قرار دارد و به فرمان امام و رهبر عزیزمان آماده هستیم طومار زندگی ننگین هر متجاوزی را در کسری از زمان در هم بیچیم.

امیر سرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش با اشاره به قدرت و اقتدار نیروهای مسلح در دفاع از کشور گفت: آنچه امام عزیز ما به ما آموخته این است که آمریکا هیچ غلطی نمی‌تواند بکند و امروز هم دشمنان ما هیچ غلطی نخواهند کرد.

وی افزود: دست ما با تمام توان و آمادگی کامل روی ماشه است و به فضل و یاری خداوند تبارک و تعالی، اسرائیل را نابود خواهیم کرد.

فرمانده نیروی زمینی ارتش خاطرنشان کرد: جمهوری اسلامی ایران با بیداری، هوشیاری و اینکه توانسته روی پای خود بایستد و از حیث تجهیزات نظامی هیچ نیازمندی

بیش از ۲۰۰ نهاد مدنی با ارسال نامه‌ای از کشورهای

شریک در برنامه جنگنده «اف-۳۵» درخواست کردند تا ارسال این جنگنده به رژیم صهیونیستی را متوقف کند. بیش از ۲۰۰ سازمان در سراسر جهان از کشورهایی که در تولید جنگنده‌های «اف-۳۵» نقش دارند، خواسته‌اند که «فورا تمامی ارسال تسلیحات به اسرائیل را متوقف کنند» زیرا نگرانی‌هایی وجود دارد مبنی بر اینکه این کشورها نتوانستند از استفاده این هواپیماها در نقض قوانین بین‌المللی جلوگیری کنند. روزنامه انگلیسی گاردین گزارش کرد، هم‌زمان با رسیدن جنگ غزه به پانصدمین روز، این نامه که به امضای ۲۲۲ سازمان جامعه مدنی

## ۲۳۲ سازمان مدنی خواستار توقف ارسال

### جنگنده به اسرائیل شدند

رسیده است، روز دوشنبه برای وزرای دولت در استرالیا، کانادا، دانمارک، ایتالیا، هلند، نروژ، ایالات متحده و بریتانیا ارسال شد. بر اساس این گزارش، حامیان این نامه از کشورهای سازنده جنگنده‌ها و همچنین از بلژیک، اردن، لبنان، سوئیس، ایرلند، هند و سایر کشورها هستند. سازمان‌های خیریه و غیردولتی برجسته‌ای مانند دیده‌بان حقوق بشر، عفو بین‌الملل و آکسفام نیز از جمله حامیان آن هستند. در متن این نامه که از سوی کارزار مقابله با تجارت اسلحه (CAAT) هماهنگ شده است، تأکید شده «۱۵ ماه گذشته به شکلی تکان‌دهنده نشان داده است که اسرائیل به پایبندی به قوانین بین‌المللی متعهد نیست.»