

ذخایر استراتژیک نفت رو به پایان؛

# بازار جهانی در آستانه شوک جدید

روایت سی‌ان‌ان از تناقض گویی ترامپ/۳۷ بار تکرار ادعای نزدیکی توافق با ایران

در صفحه ۸



**رشد آماری چک الکترونیک؛**
**بازار هنوز به کاغذ وفادار است**

در صفحه ۸

**افزایش سقط جنین خودخواسته؛**

**هزاران روایت ناگفته از ترس، فشار و پشیمانی**

ممکن است شرایط اقتصادی دشوار باشد، یا نگرانی‌هایی درباره آینده وجود داشته باشد، اما بسیاری از این مسائل با گذشت زمان و دریافت حمایت‌های لازم قابل مدیریت هستند. در مقابل، پیامدهای سقط در بسیاری از موارد ماندگار و جبران‌ناپذیر است.

از این رو معتقدم قبل از هر تصمیمی باید تمام ابعاد موضوع بررسی شود و خانواده‌ها از ظرفیت‌های حمایتی موجود آگاه شوند.

**پایمدهایی برای خانواده‌ها به همراه داره؟**

عبارت‌های روان‌شناختی و عاطفی، **سقط چه** پیامدهایی برای خانواده‌ها به همراه دارد؟

جایی خوش‌سیرت، معمولاً در بحث سقط جنین، بیشتر به جنبه‌های پزشکی یا شرعی موضوع پرداخته می‌شود؛ در حالی که آثار روانی و عاطفی آن نیز بسیار مهم و قابل توجه است.

تجربه نشان داده بسیاری از مادرانی که اقدام به سقط می‌کنند، در ماه‌ها و سال‌های بعد با احساسات پیچیده‌ای مواجه می‌شوند.

کاهش اعتماد به نفس و حتی اختلالات عاطفی از جمله پیامدهایی است که ممکن است در برخی افراد مشاهده شود.

این آثار تنها محدود به مادر نیست و گاهی روابط خانوادگی نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرد. در این مرکز تلاش می‌شود با تشکیل پرونده برای خانواده‌ها، مشکلات و دغدغه‌های زندگی می‌کنند. به همین دلیل تأکید می‌کنیم که خانواده‌ها قبل از هر تصمیمی حتماً از خدمات مشاوره تخصصی بهره‌مند شوند تا بتوانند ابعاد مختلف موضوع را بهتر ارزیابی کنند.

**مرکز نقشی چگونه به خانواده‌های دارای بارداری ناخواسته کمک می‌کند؟**
عباسی خوش‌سیرت، رویکرد اصلی این مرکز، شناسایی زود هنگام مادرانی است که به دلایل مختلف در معرض تصمیم به سقط قرار دارند. هر چه این شناسایی سریع‌تر انجام شود، امکان ارائه خدمات مؤثرتر خواهد بود.

نادرستی پیگیری، اگر نتوانیم این آگاهی را از طریق رسانه‌ها، مراکز بهداشتی، مدارس، دانشگاه‌ها و نهادهای فرهنگی گسترش دهیم، بخش قابل توجهی از سقط‌های خودخواسته قابل پیشگیری خواهد بود.

در حقیقت جامعه‌ای که از مادران حمایت‌کننده، به آینده خود کمک کرده است؛ زیرا هر کودک می‌تواند سرمایه‌ای ارزشمند برای خانواده و کشور باشد.

**خانواده‌ها در مواجهه با بارداری ناخواسته کنند؟**

عباسی خوش‌سیرت، خانواده‌ها باید بدانند که در مواجهه با بارداری ناخواسته تنها نیستند. مراکز مشاوره‌ای و حمایتی متعددی وجود دارند که می‌توانند در این مسیر کنار آنها باشند. توصیه من این است که هیچ‌گاه تحت تأثیر فشارهای لحظه‌ای و نگرانی‌های کوتاه‌مدت، تصمیمات غیرقابل بازگشت اتخاذ نشود.

حفظ آرامش، دریافت مشاوره تخصصی و استفاده از ظرفیت‌های حمایتی می‌تواند بسیاری از نگرانی‌ها را برطرف کند. امیدواریم با افزایش آگاهی عمومی و توسعه حمایت‌های اجتماعی، شاهد کاهش هرچه بیشتر سقط‌های خودخواسته و تقویت بنیان خانواده در کشور باشیم.

افزایش سقط‌های جنین خودخواسته در سال‌های اخیر به یکی از نگرانی‌های جدی حوزه سلامت و جمعیت کشور تبدیل شد.

در سال‌هایی که ایران با چالش کاهش نرخ باروری، تغییر ساختار جمعیتی و حرکت تدریجی به سمت سالمندی مواجه است، موضوع سقط جنین پیش از گذشته در کانون توجه سیاست‌گذاران، متخصصان حوزه سلامت و فعالان اجتماعی قرار گرفته است.

اگرچه بخشی از سقط‌ها به دلایل پزشکی و درمانی انجام می‌شود، اما سقط‌های خودخواسته همچنان یکی از دغدغه‌های جدی نظام سلامت و سیاست‌های جمعیتی کشور به‌شمار می‌رود؛ پدیده‌ای که کارشناسان معتقدند ریشه‌های آن را باید در مجموعه‌ای از عوامل اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و روانی جست‌وجو کرد.

در بسیاری از موارد، خانواده‌ها و مادران باردار به دلیل نگرانی از مشکلات معیشتی، نبود حمایت‌های کافی، فشارهای روحی یا ترس از مشکلات بارداری ناخواسته را به یک بحران تبدیل می‌کنند و گاه تصمیم به سقط جنین

را به عنوان راهی برای رهایی از مشکلات پیش‌رو برمی‌گزینند. این در حالی است که متخصصان حوزه سلامت معتقدند بسیاری از این مشکلات موقتی بوده و با بهره‌گیری از مشاوره‌های تخصصی و حمایت‌های اجتماعی قابل مدیریت است. کارشناسان هشدار می‌دهند که سقط جنین تنها یک اقدام پزشکی نیست، بلکه موضوعی چندوجهی با پیامدهای عمیق جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی است که آثار آن می‌تواند سال‌ها به زندگی فرد و خانواده باقی‌ماند. احساس پشیمانی، اضطراب، افسردگی و آسیب‌های عاطفی از جمله پیامدهایی است که در برخی موارد پس از سقط بروز می‌کند و کمتر مورد توجه افکار عمومی قرار می‌گیرد. مراکز درمانی و حمایتی همچون «کفس» با هدف کاهش سقط‌های خودخواسته، افزایش آگاهی عمومی و حمایت از مادران دارای بارداری ناخواسته فعالیت می‌کنند؛ مراکزی که تلاش دارند با ارائه مشاوره‌های تخصصی، خدمات روان‌شناختی و پیوند خانواده‌ها با نهادهای حمایتی، مسیر حفظ حیات جنین و تقویت بنیان خانواده را هموار کنند. به مناسبت هفته جمعیت، خبرنگار تستیم در گفت‌وگویی تفصیلی با نایب‌عباسی خوش‌سیرت، متخصص مغز و اعصاب مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی کرج، به بررسی ابعاد مختلف سقط جنین، پیامدهای روانی و اجتماعی آن، ضرورت حمایت از مادران باردار و نقش مراکز درمانی در کاهش سقط‌های خودخواسته پرداخته که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

**یکی از موضوعات مهم هفته جمعیت، کاهش سقط‌های خودخواسته است.**

**در این زمینه چه اقداماتی در حال انجام است؟**

عباسی خوش‌سیرت: مهم‌ترین نکته این است که در سال‌های اخیر با رویکرد درمانی و تخصصی دنبال شده، فعالیت مرکز «کفس» است. این مجموعه با هدف کاهش سقط‌های خودخواسته و حمایت از خانواده‌هایی که با بارداری ناخواسته مواجه هستند، شکل گرفته است.

هدف نهایی این مجموعه آن است که تا حد امکان از سقط‌های قابل پیشگیری جلوگیری شود و در بهترین حالت نرخ سقط‌های خودخواسته به حداقل ممکن و حتی صفر برسد. برای رسیدن به این هدف، صرفاً توصیه و نصیحت کافی نیست؛ بلکه باید مجموعه‌ای از خدمات مشاوره‌ای، روان‌شناختی، اجتماعی و حمایتی در اختیار خانواده‌ها قرار گیرد تا بتوانند در شرایط دشوار تصمیمی آگاهانه و منطقی اتخاذ کنند.

واقعیت این است که بسیاری از خانواده‌ها هنگام مواجهه با یک بارداری ناخواسته، تحت فشارهای متعدد اقتصادی، اجتماعی یا روحی قرار می‌گیرند و ممکن است سقط را تنها راه‌حل موجود تصور کنند. در حالی که در دریافت مشاوره و حمایت مناسب، نگاه آنها به موضوع تغییر می‌کند.

**برخی افراد سقط را یک تصمیم شخصی و راه‌حلی برای عبور از مشکلات می‌دانند. نگاه شما به این موضوع چیست؟**

عباسی خوش‌سیرت: مهم‌ترین نکته این است که نباید سقط جنین به عنوان یک راه‌حل ساده برای مشکلات موقتی تلقی شود. جنینی از همان مراحل اولیه شکل‌گیری، موجودی زنده است و روند رشد و تکامل انسانی را طی می‌کند. بنابراین تصمیم به خاتمه این حیات، تصمیمی بسیار مهم و سرنوشت‌ساز است که نباید با نگاه سطحی به آن تکریت‌ست.

گاهی مشکلاتی که خانواده‌ها به دلیل آن به سقط فکر می‌کنند، مشکلاتی گذرا هستند؛

۷۰ درصد رشد نقدینگی از ناترازی بانک‌ها و ۳۰ درصد از کسری بودجه می‌آید؛ مهار تورم چرا دشوار شده است؟ در اقتصاد شدید حباب تصمیمی به اندازهٔ «خلق پول» در کوتاه‌مدت جذاب و در بلندمدت پرهزینه نباشد. وقتی منابع مالی محدود است، پروژه‌ها نیمه‌تمام مانده و دولت یا شبکه بانکی با کمیبود نقدینگی مواجه می‌شوند، ساده‌ترین راه این است که پول جدید وارد اقتصاد شود. در ظاهر، این کار منسله کمیود منابع را حل می‌کند؛ اما تجربه اقتصاد ایران و بسیاری از کشورها نشان داده است که چاپ پول در نهایت صورتحساب خود را در قالب تورم به مردم تحمیل می‌کند.

تورم در چنین شرایطی چیزی شبیه یک مالیات پنهان است. وقتی پایه پولی افزایش می‌یابد و نقدینگی با سرعت بالا رشد می‌کند، قیمت کالاها و خدمات نیز به تدریج بالا می‌رود. در این میان بیشترین آسیب به خانوارهایی وارد می‌شود که درآمد ثابت دارند؛ کارگران، کارمندان و بازنشستگانی که حقوقشان با همان سرعت تورم افزایش نمی‌یابد. به همین دلیل اقتصاددانان بارها تأکید کرده‌اند که خلق پول اگر بدون پشتوانه نقدینگی روبه‌رو می‌شود، ساده‌ترین راه مراجعه به بانک مرکزی و استفاده از خطوط اعتباری یا اضافه‌پرداخت است. همین فرآیند به افزایش پایه پولی و در نهایت رشد نقدینگی منجر می‌شود.

دو ریشه اصلی داشته است. حدود ۷۰ درصد از این رشد به ناترازی شبکه بانکی بازمی‌گردد و حدود ۳۰ درصد نیز ناشی از کسری بودجه دولت است. به بیان ساده‌تر، بخشی از پول جدید برای پوشاندن شکاف ناترازی بانک‌ها زمانی شکل می‌گیرد که دارایی‌های بانک‌ها از کیفیت کافی برخوردار نباشد یا بازگشت آنها با تأخیر و ابهام همراه شود. مطالبات غیرجاری، دارایی‌های منجمد، بنگاه‌داری گسترده و سرمایه‌ناکافی از جمله عواملی هستند که ترانزانه برخی بانک‌ها را با مشکل مواجه کرده‌اند. وقتی چنین بانک‌ها با کمیبود نقدینگی روبه‌رو می‌شود، ساده‌ترین راه مراجعه به بانک مرکزی و استفاده از خطوط اعتباری یا اضافه‌پرداخت است. همین فرآیند به افزایش پایه پولی و در نهایت رشد نقدینگی منجر می‌شود.

در کنار این مسئله، کسری بودجه دولت نیز یکی از کانال‌های مهم خلق پول در اقتصاد است. اگرچه استقراض مستقیم دولت از بانک مرکزی در قوانین محدود شده، اما در عمل فشار کسری بودجه اغلب از مسیر شبکه بانکی منتقل می‌شود. دولت با انتشار اوراق یا استفاده از منابع بانکی هزینه‌های خود را تأمین می‌کند و در نهایت بخشی از این فشار به بانک مرکزی منتقل می‌شود. نتیجه همان چرخه‌ای است که اقتصاد ایران بارها تجربه کرده است؛ رشد پایه پولی، افزایش نقدینگی و تورم.

در چنین شرایطی، یکی از پرسش‌های مهم این است که بانک مرکزی چگونه می‌تواند تورم را مهار کند. ابزار کلاسیک سیاست پولی در دنیا افزایش نرخ بهره است. بالا رفتن نرخ سود باعث می‌شود هزینه وام‌گیری افزایش یابد، تقاضای اعتباری کاهش پیدا کند و بخشی از نقدینگی در قالب سپرده‌های بانکی قفل شود. اما اجرای این سیاست در اقتصاد ایران با محدودیت‌های جدی مواجه است.

شبکه بانکی کشور با ناترازی‌های قابل توجهی روبه‌روست. اگر نرخ سود به شکل شدید افزایش یابد، هزینه تجهیز منابع بانک‌ها بالا می‌رود و فشار بیشتری بر ترانزانه آنها وارد می‌شود. در چنین وضعیتی حتی ممکن است برخی بانک‌ها برای پرداخت سود بالاتر به اضافه‌پرداخت از بانک مرکزی متوسل شوند؛ مسیری که خود به خلق پول بیشتر منجر خواهد شد. به همین دلیل افزایش نرخ بهره در اقتصاد یا بانک‌های ناتراز، می‌تواند به جای مهار تورم، به تشدید مشکلات بانکی بینجامد.

از سوی دیگر، افزایش شدید نرخ سود می‌تواند بازار سرمایه را نیز تحت فشار قرار دهد. وقتی سود بدون ریسک بالا می‌رود، بخشی از سرمایه‌ها از بورس خارج شده و به سمت سپرده‌های بانکی حرکت می‌کند. این مسئله می‌تواند تأمین مالی از مسیر بازار سرمایه را دشوارتر کند و فشار بیشتری بر شبکه بانکی وارد آورد. ماه‌های اخیر این رویکرد جدی‌تر دنبال شده است. بانک مرکزی با اعلان سقف رشد ترانزانه، تلاش کرده سرعت خلق اعتبار در بانک‌ها را کاهش دهد. همچنین افزایش نسبت برده قانونی یکی از ابزارهایی بوده که برای محدود کردن قدرت وادهمی بانک‌ها به کار گرفته شده است. این اقدامات در واقع نوعی سیاست انقباضی غیرمستقیم محسوب می‌شود که بدون افزایش شدید نرخ سود، رشد نقدینگی را کنترل می‌کند.

با این حال، تجربه نشان می‌دهد تا زمانی که ریشه‌های ناترازی بانکی اصلاح نشود، کنترل نقدینگی نیز دشوار خواهد بود. بخشی از دارایی‌های شبکه بانکی همچنان در پروژه‌های غیر نقدشونده یا مطالبات معوق قفل شده است. تعیین تکلیف این دارایی‌ها یکی از پیش‌شرط‌های بازگشت سلامت به نظام مالی محسوب می‌شود.

در همین چارچوب، موضوع تعیین تکلیف اموال بانک آینده که سال گذشته در بانک ملی ادغام شد، از نگاه بسیاری از کارشناسان اهمیت ویژه‌ای دارد. حجم دارایی‌ها و تعهدات این بانک به اندازه‌ای است که بلاکلیف ماندن آنها می‌تواند بر ترانزانه بانک‌های بزرگ و در نهایت بر نقدینگی اقتصاد اثر بگذارد. اگر این دارایی‌ها به صورت شفاف ارزش‌گذاری و ساماندهی نشود، بخشی از فشار نقدینگی همچنان در سیستم بانکی باقی خواهد ماند و مهار تورم دشوارتر می‌شود.

در نهایت باید پذیرفت که مهار تورم در اقتصادمانند ایران تنها با یک ابزار ممکن نیست. افزایش نرخ سود، کنترل ترانزانه بانک‌ها، اصلاح ساختار شبکه بانکی و انضباط مالی دولت باید همزمان اجرا شود. اگر یکی از این حلقه‌ها غایب باشد، نقدینگی مسیر دیگری برای رشد پیدا می‌کند.

خلق پول شاید در کوتاه‌مدت مشکلات مالی را پنهان کند، اما در بلندمدت هزینه آن به شکل تورم ظاهر می‌شود. توری که نه در ترانزانه بانک‌ها بلکه در سفره مردم دیده می‌شود؛ جایی که هر موج جدید نقدینگی، بخشی از قدرت خرید خانوارها را با خود می‌برد.

**جوکار: انتخابات شوراها**
**تا پایان تابستان به شرط موافقت**
**”شعام“ برگزار می‌شود**

در صفحه ۸

**مردم قربانی عرضه**

**نایب‌وسته خودرو!**



به گفته دبیر انجمن واردکنندگان خودرو، تاکنون آمار آمدی شبکه عرضه و فروش خودرو باعث رونق واسطه‌گری شده و اگر مصرف‌کننده بخواهد مستقیماً از خودروساز خرید کند و در مدت کوتاهی خودرو را تحویل بگیرد، بخش بزرگی از بازار سیاه از بین خواهد رفت.

امروز می‌توان نتیجه گرفت که بازار خودروی ایران سال‌هاست که از کارکرد اصلی خود به‌عنوان بازاری مصرفی فاصله‌گرفته و به بستری برای سرمایه‌گذاری، حفظ ارزش دارایی و فعالیت‌های سوداگرانه تبدیل شده است.

در چنین شرایطی، هر اختلالی در روند عرضه، ابهام در سیاست‌های وارداتی یا محدودیت‌های تولید، به سرعت خود را در قالب جهش‌های قیمتی و افزایش تقاضاهای غیرمصرفی نشان می‌دهد. از سوی دیگر، تداوم قیمت‌گذاری دستوری، چالش‌های تأمین ارز، تحریم‌های اقتصادی و عدم دسترسی آزاد و آسان به بازارهای بین‌المللی، وجود مشکلات در زنجیره تأمین و فاصله متادار میان قیمت کارخانه و بازار آزاد، بر پیچیدگی‌های این بازار افزوده است.

در نتیجه، نه تنها تعادل میان عرضه و تقاضا شکل نگرفته، بلکه انتظارات تورمی و نگرانی از کمیود خودرو نیز به عاملی تعیین‌کننده در رفتار خریداران تبدیل شده که بررسی ریشه‌های ساختاری نابسامانی بازار خودرو و ارزیابی سیاست‌های اتخاذشده برای مدیریت آن، می‌تواند تصویر روشن‌تری از چشم‌انداز این بازار ارائه دهد.

در این راستا، مهدی دادفر- دبیر انجمن واردکنندگان خودرو- در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: در ابتدای موضوع باید پذیرفت که بازار خودروی کشور بازاری سوداگرانه است. این وضعیت علل مختلفی دارد، اما دلیل اصلی که به آن دامن زده و موجب افزایش ناگهانی و هیجانی قیمت‌ها می‌شود، عدم تداوم عرضه به‌صورت مناسب، به‌موقع و در دسترس است. منظور از عدم تداوم این است که برای مثال شرایط جنگی می‌تواند انتقال خودرو به کشور را کاهش دهد؛ با کمیود ارز برای دولت ممکن است باعث شود ناگهان تصمیم گرفته شود ثبت سفارش جدید انجام نشود.

وی افزود: وقتی مردم به‌عنوان بازیگران هوشمند بازار، این اخبار و فرایندها را رصد می‌کنند به این جمع‌بندی می‌رسند که با این وضعیت، امکان کاهش قیمت خودرو وجود ندارد. از سوی دیگر، مشاهده می‌کنند چه در خودروهای وارداتی عرضه‌شده در سامانه و چه در تولید داخل، فاصله قابل توجهی هم میان عرضه و تقاضا و هم میان قیمت عرضه‌ای (که باید بر اساس مقررات و قانون حمایت از مصرف‌کننده باشد) و قیمت بازار ایجاد شده که در نتیجه آن حجم تقاضا افزایش یافته و بازار به سمت سوداگری سوق پیدا می‌کند.

دبیر انجمن واردکنندگان خودرو خاطر نشان کرد: این وضعیت از آنجائایی می‌شود که برنامه ذهنی و تمهیدی که دولت برای واردات خودرو از جمله عدم امکان دریافت ارز، عدم امکان تخصیص، بروز مشکل با طرف خارجی، یا پیامدهای جنگ، داشته به در دلیل محقق نشده و واقعیتی که اکنون میان مردم و مسئولان وجود دارد این است که عرضه، حالت متند و مستمر خود را از دست داده است.

دادفر تصریح کرد: طی روزها و هفته‌های اخیر اقداماتی از جمله صدور سفارش‌های جدید، در دستور کار قرار گرفته؛ اما ثبت سفارش‌های قبلی نیز باید تعیین تکلیف شود و آن دسته که تمهیدات را انجام نداده‌اند یا فعال نشده‌اند و از آن استفاده نکرده‌اند، باید اطلاع از آن چرخه خارج شوند تا از فضای حبابی و ذهنی مبهم بر اینکه ۲۰۰ هزار دستگاره وارد خواهد شد، خارج شویم؛ چراکه همین برآوردها و ارقام غمگین می‌تواند اثر جدی بر بازار داشته باشد.

دادفر گفت: نباید با ذهنیت غلط خود را در چرخه قوانین دست و پاگیر قرار دهیم. برای مثال موضوع صف تخصیص ارز برای واردکنندگان که تخصصی آن‌ها واردات خودرو است یک نمونه روشن است. به گفته وزارت صمت این گروه حدود ۴۰۰۰ بنگاه و شخصیت حقوقی را شامل می‌شوند. نگاه داشتن این مجموعه در صف تخصیص ارز، اقدامی اشتباه بوده که قبلاً امروز به آن پی برده‌اند. چراکه هر کالایی که وارد کشور و در گمرک مستقر می‌شود، قریب به نیمی تسویه‌حساب‌های آن از قبل میان واردکننده و تأمین‌کننده انجام شده و با توجه به شرایط واردات خودرو، این باب از آنجا خارج شود، قبلاً خارج شده و این تصور که کالا راگز و قرار بوده ارزی از این باب از کلوز ارز خود خارج کند، برداشت نادرستی است و از همین رو، واردات خودرو بدون انتقال ارز، مطالبه‌ای جدی بوده است.

برای کالایی که وارد کشور و در گمرک مستقر می‌شود، قریب به نیمی تسویه‌حساب‌های آن از قبل میان واردکننده و تأمین‌کننده انجام شده؛ و اگر قرار بوده ارزی از این باب از کلوز خارج شود، قبلاً خارج شده و این تصور که کالا با خود خارج کند، برداشت نادرستی است و از همین رو، واردات خودرو بدون انتقال ارز، مطالبه‌ای جدی بوده است.

وی تأکید کرد، اما عامل اصلی و بسیار مؤثر دیگری که نباید بمغولمانده، موضوع عرضه خودروی داخلی دولتی واسطه است. تولیدکنندگان طی چندین سال نسبت به قیمت‌گذاری دستوری اعتراض و شکایت بدون نتیجه اعلام می‌کنند این شیوه قیمت‌گذاری، تولید را برای آنان زیان‌ده کرده و صورت‌های مالی خودروسازان نیز چنین فرآیندی را نشان می‌دهد و این صورت‌ها توسط سازمان حسابرسی که مرجعی معتبر و مورد اتکا برای بورس و ناظران است پذیرفته شده است. وقتی قیمت دستوری به تولیدکننده تحمیل می‌شود باید پذیرفت که برای کاهش زیان، به‌نوعی از تولید یا تحویل به‌موقع و مستمر قاصه می‌گیرد؛ و این یکی از دلایل اصلی کاهش عرضه مستمر کالا به بازار است. به نظر می‌رسد که بهتر آن است که دولت باید از قیمت‌گذاری دستوری خارج و بجای آن از اهرم‌های تنظیم‌گر مانند واردات خودرو برای ایجاد تعادل در کنار تولید داخلی استفاده کند.

دبیرانجمن واردکنندگان خودرو گفت: علاوه بر عامل عدم تمایل به تولید به‌موقع یا تحویل به‌موقع به متقاضیان که به بازار سوداگرانه منجر می‌شود، باید افزایش قیمت مواد اولیه مورد نیاز و خودروساز اصلی و حتی خودروسازان رده سوم و چهارم و نیز چالش‌های تأمین تقاضای بازار را کاهش داد، نگاه سوداگرانه را تضعیف و از تشدید التهاب جلوگیری خواهد کرد.

وی در پایان گفت: همچنین موضوع واردات خودروهای دست دوم و کارکرده مسئله‌ای است که با وجود آنکه به قانون تبدیل شده اما فعلاً اجرا نمی‌شود که احتمالاً پاسخ آن نیز به کمیود ارز و نیز موضوع حمایت از تولید داخلی کسری می‌دهند. با این حال، در صورت اجرای این قانون، بی‌شک توتاب و حباب نامطلوب بازار خودروی وارداتی شکسته خواهد شد.

در صفحه ۸

پنج‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۵ - ۱۱ ژوئن ۲۰۲۶ - ۲۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ - شماره ۷۷۶۲

## خبر

**دبیر سندیکای برق عنوان کرد**

## سوخت پاشنه آتشیل برق / پیش بینی

## کسری ۱۰ هزار مگاواتی

دبیر سندیکای برق میزان ناترازی برق در تابستان سال جاری را کمتر از سال گذشته و در حدود ۱۰ هزار آوات پیش بینی کرد و گفت: علیرغم افزایش تولید از تجدیدپذیرها و برقایی‌ها و همچنین پویش ۲۵ درجه، انتظار خاموشی صفر هفت‌ای یک روز قطعی خواهند داشت.

مهدی مسائلی در گفت و گو با ایلنا، درباره احتمال بروز خاموشی در تابستان سال جاری اظهار داشت: در حال حاضر بیش از یک ماه است که برق بخش کشاورزی روزی ۵ ساعت قطع می‌شود، به بخش صنعت نیز ابلاغ شده که هفته‌ای یک روز قطعی خواهند داشت.

وی افزود: اکنون صنایع بزرگ انرژی بر مانند سابق در مدار نیستند، یکی از جاهایی که کمک می کند صنایع انرژی بیشتری دریافت کنند اعمال خاموشی برای بخش کشاورزی است، به نوعی سناریو این بود که بین برق کشاورزی، صنعت و خانگی، بخش های صنعت و خانگی در اولویت تامین برق قرار گرفتند.

دبیر سندیکای صنعت برق تصریح کرد: در حال حاضر حدود ۱۳ تا ۱۴ درصد مصرف برق کشور در بخش کشاورزی، حدود ۴۰ درصد صنعت و ۳۵ درصد مربوط به بخش خانگی است، باتوجه به اینکه هوا گرم شده و وسایل برودتی وارد مدار شده اند؛ می توان گفت که اگر امروز قطعی برق در خانگی و تجاری نداریم و خاموشی صنایع هم اجرائی نشده؛ دلیل آن اعمال قطعی در بخش کشاورزی است.

وی با بیان اینکه حدود ۳۰ تا ۳۵ هزار مگاوات مصرف برق تابستان مربوط به وسایل برودتی است، گفت: ما ۴۲ میلیون مشترک برق داریم که از این تعداد ۸۲درصد یعنی ۳۳ میلیون مشترک خانگی و کمتر از یک درصد صنعتی ، تجاری و کشاورزی هستند.

مسائلی خاطر نشان کرد: به نظر می رسد در تابستان امسال به خاطر کمبود سوخت خاموشی داشته باشیم.
وی ادامه داد: تابستان پارسال وقتی وسایل برودتی وارد مدار شدند صنایع فته ای یک تا دو روز کاملاً تعطیل بودند و اواخر تابستان به هفته ای سه روز هم رسید.

دبیر سندیکای صنعت برق با بیان اینکه نهایت تاب آوری شبکه حدود ۷۳، هزار مگاوات است، گفت: امسال ظاهراً ۱۰ هزار مگاوات توان تولید نیروگاه‌های برقایی را در مدار داریم و از سوی دیگر، کاهش مصرف برق از سوی صنایع می‌تواند بخشی از کسری را بهبود بخشد اما اگر پویش ۲۵ درجه اجرا نشود ناگزیر از خاموشی خواهیم بود.

وی ادامه داد: به نظر می رسد پویش به دلیل نوع معماری بسیاری از مراکز و منازل قابل اجرا نباشد در نتیجه اگر برنامه یک لایب کمتر و پویش ۲۵ درجه به دلیل مشکلات ساختمان‌ها در کشور عملیاتی نشود، احتمال خاموشی در تابستان بیشتر می‌شود. در پاییز و تا پایان زمستان نیز اگر مسئله گاز و تزریق به نیروگاه‌ها به حالت متعادل ترسد، درواقع مشکل اصلی ناترازی برق را در زمستان خواهیم داشت.

مسائلی با بیان اینکه منشأ بی‌برقی ۱۴۰۵ را باید سوختی بینیم، گفت: درست است که میزان نیروگاه‌های تجدیدپذیر به ۵ هزار مگاوات و ۵ برابر شده اما نیروگاه‌های خورشیدی بیشتر نقش ایفا می‌کنند، که امسال روزهای ابری و نیمه ابری بیش از سال‌های قبل بوده و بارزه و میزان تولید مدنظر در نیروگاه‌های خورشیدی صده در صد لازم را تامین نمی‌کند، بنابراین پیش‌بینی می‌شود تا حدی در تابستان در بخش کشاورزی قطع برق تداوم داشته باشد همچنین بنظر می رسد اگر کمبود برق داشته باشیم بین برق خانگی و کارخانه؛ کارخانه انتخاب شود زیرا سال گذشته به دلیل جنگ نیروی شغال کمتر توانستند برای اقتصاد خانوار درآمدزایی کنند، بنابراین باید برق خانه و کارخانه برق کارخانه انتخاب شود تا چرخ اقتصاد بچرخد.
به اعتقاد وی: برق امسال مشکلات سابق را به لحاظ مصرف کننده دارد اما مقداری برقایی‌ها به حال ناترازی کمک می‌کنند و از سوی دیگر مشکل کمبود سوخت در تولید برق تأثیر بسزایی خواهد داشت.

دبیر سندیکای برق میزان ناترازی برق در تابستان سال جاری را کمتر از سال گذشته و در حدود ۱۰ هزار مگاوات پیش‌بینی کرد و گفت: علیرغم افزایش تولید از تجدیدپذیرها و برقایی‌ها و همچنین پویش ۲۵ درجه انتظار خاموشی صفر دور از ذهن است.

### تأثیر معدل دوره یازدهم در کنکور مثبت

### شد / جزئیات جدید ترمیم معدل در کنکور



بر اساس تصمیم امروز شورای عالی انقلاب فرهنگی تأثیر معدل دوره یازدهم در کنکور ۱۴۰۵ مثبت شد. در صورت تأیید رئیس جمهور به عنوان رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی، این مصوبه برای اجرا به وزارت آموزش و پرورش ابلاغ خواهد شد.بر اساس برخی اخبار غیر رسمی اعلام شده، اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی در جلسه امروز خود تصمیم گرفتند تأثیر معدل دوره یازدهم در کنکور امسال به صورت مثبت باشد.همچنین از سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴، متقاضیان برای نخستین بار می‌توانند به صورت تک درس یا تمامی دروس نسبت به ترمیم نمره اقدام کنند.بر این اساس، متقاضیانی که تمامی دروس نهایی یک پایه را انتخاب کنند، بدون محدودیت در تعداد دفعات امکان ترمیم نمرات همان پایه را خواهند داشت.

در صورت تأیید رئیس جمهور به عنوان رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی، این مصوبه برای اجرا به وزارت آموزش و پرورش ابلاغ خواهد شد.

# رشد آماری چک الکترونیک؛ بازار هنوز به کاغذ وفادار است



گزارش تازه بانک مرکزی نشان می‌دهد تعداد چک‌های الکترونیک در حال افزایش است، اما سهم آن از کل مبادلات چکی همچنان ناچیز باقی مانده و فعالان اقتصادی هنوز چک کاغذی را به‌عنوان ابزار اصلی پرداخت و اعتبار ترجیح می‌دهند.

چک در حالی مهم‌ترین ابزار پرداخت و اعتبار در اقتصاد ایران به شمار می‌رود که با وجود آماده‌سازی زیرساخت‌ها برای فراگیر شدن چک الکترونیک، همچنان بیش از ۹۹ درصد مبادلات چکی به‌صورت کاغذی انجام می‌شود؛ موضوعی که کارشناسان دلیل اصلی آن را «پذیرش عمومی» می‌دانند.

جدیدترین گزارش بانک مرکزی از عملکرد چک الکترونیک بانکی در اردیبهشت‌ماه امسال ۸۸۸ هزار و ۲۱۶ فقره چک صادرشده به ۳۱.۴ درصد رسیده است؛ هرچند نسبت چک‌های الکترونیک به کل چک‌های صادرشده در همین ماه حدود ۶ درصد بوده است.بر اساس این آمار، شبکه بانکی در اردیبهشت‌ماه امسال ۸۸۸ هزار و ۲۱۶ فقره چک الکترونیک صادر کرده که بیشترین تعداد صدور ماهانه چک الکترونیک از ابتدای راه‌اندازی این ابزار محسوب می‌شود. همچنین تعداد چک‌های الکترونیک صادرشده در سال ۱۴۰۲، یعنی سال نخست اجرای قانون، معادل ۲۲۲ هزار و ۱۳۷ فقره بود که این رقم در سال ۱۴۰۴ به ۴ میلیون و ۶۳۹ هزار و ۵۶۷ فقره رسیده است.

با وجود این رشد آماری، واقعیت‌های میدانی به‌ویژه در بازار به‌عنوان کانون اصلی صدور و مبادله چک نشان می‌دهد هنوز فاصله قابل توجهی تا جایگزینی چک کاغذی با چک الکترونیک وجود دارد.

**زیرساخت فنی آماده است**

**چالش‌های نظام سلامت کشور؛ از تحریم ها تا سبد غذایی**

**عضو شورای عالی نظام پزشکی کشور، ضمن اشاره به چالش های در شرف تنیده نظام سلامت، راهکارهایی را برای برون رفت از شرایط حاکم، ارائه داد.به گزارش مهر، نظام سلامت ایران با مجموعه‌ای از چالش‌های پیچیده و درهم‌تنیده مواجه است که در صورت عدم مداخلات فنی، علمی و اقتصادی؛ پایداری و کیفیت ارائه خدمات را به طور جدی تهدید می‌کند. برای درک بهتر این وضعیت، باید این چالش‌ها را نه به صورت جزیره‌ای، بلکه به عنوان اجزای یک سیستم که بر یکدیگر اثرات تشدید کننده دارند، بررسی کرد.شاید در حال حاضر، مهم ترین چالش های نظام سلامت کشور در حوزه دارو، جمعیت، بهداشت و تغذیه باشد که هر کدام از این حوزه ها به تنهایی؛ بار زیادی از مشکلات را بر دوش نظام سلامت سنگین کرده اند. در این بین، دارو را باید اولویت اول قرار داد و بعد به سراخ پدیده سالمندی رفت و در ادامه، تغذیه سالم را مورد توجه قرار داد.**

**آثار تحریم ها در بازار دارویی کشور**

ب‌الله سهرابی عضو شورای عالی نظام پزشکی کشور، در گفتگو با خبرنگار مهر به آثار تحریم‌های مالی و بانکی بر زنجیره تأمین دارو، اشاره کرد و گفت: تحریم‌ها «شاه‌رگ» تأمین دارو و تجهیزات پزشکی را تحت فشار قرار داده‌اند. اگرچه دارو طبق قوانین بین‌المللی از تحریم‌ها معاف است، اما در عمل مشکلات انتقال ارز به دلیل محدودیت‌های سیستم بانکی (مانند سوئیفت)، شرکت‌های دارویی در پرداخت به تأمین‌کنندگان خارجی با بن‌بست و یا مشکلات عدیدی مواجه می‌شوند. این موضوع باعث تأخیر در واردات مواد اولیه دارویی و در نتیجه ساخت داروها می‌شود. وی ادامه داد: از منظر دیگر افزایش هزینه‌های جانبی مثل دور زدن تحریم‌ها که شامل تغییر مسیرهای مالی، کارمزدهای اضافی صرافی‌ها و بیمه‌های حمل‌ونقل است، قیمت تمام شده دارو را به شدت افزایش می‌دهد.

عضو انجمن داروسازان ایران، به مقوله کاهش «کاهش دسترسی» اشاره کرد و گفت: این چالش‌ها منجر به ایجاد «کمبودهای مقطعی» شده که بیشترین آسیب را به بیماران خاص، صعب‌العلاج و مزمن (بیماران یبودی، سرطانی ،



ایران در سال‌های اخیر با راه‌اندازی سامانه «چکاد» و اتصال آن به سامانه «صیاد»، زیرساخت‌های مناسبی برای صدور، انتقال و وصول چک الکترونیک ایجاد کرده است. این سامانه دارای قابلیت‌هایی مانند احراز هویت دیجیتال صادرکننده و گیرنده، ثبت برخط اطلاعات چک، امکان استعلام وضعیت اعتباری صادرکننده، کاهش احتمال جعل یا مفقودی چک و امکان پیگیری سیستمی است.

اگرچه از نظر فنی ایران در برخی حوزه‌ها از بسیاری کشورها جلوتر است و حتی برخی قابلیت‌های نظارتی و اعتبارسنجی چک در کشور پیشرفته‌تر از نمونه‌های مشابه در برخی کشورهای توسعه‌یافته به شمار می‌رود، اما کارشناسان معتقدند مشکل اصلی در مرحله «استفاده عمومی» و «پذیرش بازار» قرار دارد. به گفته آنها، عدم استقبال گسترده از چک الکترونیک حاصل مجموعه‌ای از عوامل فرهنگی، فنی، حقوقی و اقتصادی است.برای نمونه، عادت تاریخی به چک کاغذی یکی از موانع مهم در این مسیر به شمار می‌رود؛ زیرا بسیاری از فعالان اقتصادی، به‌ویژه در بازارهای سنتی، سال‌هاست با چک کاغذی کار می‌کنند. مشاهده فیزیکی برگه چک، امضا و مهر صادرکننده نوعی اطمینان روانی ایجاد می‌کند که در نسخه الکترونیکی کمتر احساس می‌شود. مانع دوم، آشنایی محدود با سازکار چک الکترونیک است. بخش قابل توجهی از صاحبان کسب‌وکارهای کوچک اطلاعات کافی درباره نحوه صدور، انتقال و وصول چک الکترونیک ندارند و همین موضوع باعث می‌شود استفاده از این ابزار جدید را پرریسک تلقی کنند.

کارشناسان همچنین محدودیت پذیرش در زنجیره معاملات با مانع سوم فراگیر شدن چک الکترونیک می‌دانند. به باور آنان، هر ابزار پرداخت زمانی گسترش می‌یابد که همه طرف‌های معامله آن را بپذیرند. این در حالی است که

بسیاری از فروشندگان و تأمین‌کنندگان هنوز چک الکترونیک را به اندازه چک کاغذی نمی‌پذیرند. در واقعیت‌های میدانی نیز به نظر می‌رسد چک الکترونیک بیشتر به‌عنوان نوعی ضمانت برای فعالان اقتصادی یا دریافت‌کنندگان تسهیلات بانکی مورد استفاده قرار می‌گیرد تا اینکه به یک ابزار رایج پرداخت تبدیل شود.

از سوی دیگر، نبود ابزارهای تشویقی برای گسترش چک الکترونیک نیز یکی از موانع توسعه آن محسوب می‌شود. این در حالی است که در بسیاری از کشورها، گسترش ابزارهای پرداخت جدید با ارائه مشوق‌هایی مانند کاهش کارمزد یا تسهیلات اعتباری همراه بوده است.

به باور کارشناسان، در ایران هنوز مزیت اقتصادی ملموسی برای استفاده از چک الکترونیک احساس نمی‌شود. به همین دلیل ابزارهایی مانند انتقال وجه از طریق کارت‌به‌کارت، پایا و ساتنا به سرعت گسترش یافته و برای بسیاری از معاملات ساده‌تر از صدور چک الکترونیک به نظر می‌رسند.

**تجربه جهانی چه می‌گوید؟**

تجربه کشورهای مختلف نشان می‌دهد موفقیت چک الکترونیک به سه عامل اصلی بستگی دارد: اصلاح قوانین، ایجاد زیرساخت یکپارچه بانکی و ارائه ابزارهای سریع جایگزین برای پرداخت.

برای نمونه، آمریکا از سال ۲۰۰۴ با تصویب قانون «CHECK ۲۱» امکان تبدیل چک کاغذی به تصویر دیجیتال را فراهم کرد. در این مدل، چک همچنان توسط مشتری صادر می‌شود، اما در فرآیند تسویه، تصویر آن به‌صورت الکترونیکی میان بانک‌ها مبادله می‌شود. همچنین هند از سال ۲۰۰۷ سامانه «حذف گردش فیزیکی چک» (CTS) را راه‌اندازی کرد. نکته مهم این است که هند همزمان قوانین اسناد تجاری و فناوری اطلاعات را نیز اصلاح کرد.

در واقع کشورهای موفق چند اقدام را به‌طور همزمان انجام دادند تا به اثربخشی کامل برسند؛ از جمله ایجاد اعتبار حقوقی کامل برای اسناد الکترونیکی، اتصال همه بانک‌ها به یک زیرساخت واحد، ساده‌سازی فرآیند صدور و انتقال چک و اجرای برنامه‌های گسترده آموزش عمومی.

**پذیرش بازار؛ شرط اصلی توسعه ابزارهای مالی**

بر این اساس، دلیل اصلی فراگیر نشدن کامل چک الکترونیک در میان فعالان اقتصادی را باید در «شکاف میان زیرساخت فنی و پذیرش بازار» جست‌وجو کرد. زیرساخت‌ها تا حد زیادی فراهم شده‌اند، اما اعتماد، فرهنگ استفاده، آموزش کاربران و پذیرش در زنجیره کسب‌وکار هنوز به سطحی نرسیده است که چک الکترونیک بتواند جایگزین کامل چک کاغذی شود.

به بیان دیگر، چالش اصلی چک الکترونیک در ایران بیش از آنکه فنی یا فناوری‌محور باشد، به رفتار اقتصادی بازمی‌گردد. زیرساخت‌ها تا حد زیادی فراهم شده‌اند، اما هنوز بسیاری از فعالان اقتصادی احساس نمی‌کنند که چک الکترونیک نسبت به چک کاغذی مزیت قاطع و ملموسی دارد. کارشناسان همچنین محدودیت پذیرش در زنجیره معاملات برای آنها ایجاد کرده است. به همین دلیل، با وجود رشد تدریجی استفاده از آن، چک کاغذی همچنان ابزار غالب مبادلات اعتباری در اقتصاد ایران باقی مانده است.

# چالش‌های نظام سلامت کشور؛ از تحریم ها تا سبد غذایی

هومیلی و تالاسمی وارد می‌کند، زیرا این افراد نمی‌توانند برای تهیه دارویی حیاتی خود صبر کنند. سهرابی اظهار داشت: بحران نقدینگی بیمه ها، حاشیه سود ناکافی داروخانه ها، سید فروشی شرکت های دارویی، تورم بالا در حوزه سلامت که اثر دومینوی آن بر روی کمبودهای دارویی کشور نمایان می‌شود؛ از دیگر چالش های حوزه دارو است.وی در همین راستا، به عدم پرداخت به موقع مطالبات بیمارستان‌ها و داروخانه‌ها از سوی سازمان‌های بیمه‌گر، اشاره کرد که سیستم سلامت را وارد یک چرخه معیوب کرده و بنیان اقتصادی بسیاری از داروخانه های خصوصی را تضعیف ساخته است.سهرابی گفت: بدهی رو به رشد بیمه ها و سازمان هدفمندی یارانه ها به میزان حدود ۴۰ همت به داروخانه های بخش خصوصی فشار مضاعفی را مستقیماً بر همکاران و موسسات، بیماران و هموطنان تحمیل می کند و سرمایه اجتماعی را دچار خدشه می نماید. بنابراین، اقدام عاجل همه صاحبان فرآیند تصمیم ساز

سهرابی در ادامه به «تغذیه نامناسب» به عنوان عامل پنهان اما بسیار تأثیرگذار بر هزینه‌های درمانی آینده، اشاره کرد و گفت: نوسانات قیمت مواد غذایی، خوراکی، میوه و…، باعث حذف اقلام ضروری از سبد خانوار دهک‌های پایین شده است. این موضوع در درازمدت منجر به کاهش سیستم ایمنی، بیماری‌های متابولیک و افزایش هزینه‌های درمان در آینده می‌شود که نظام سلامت را دچار مشکلات عدیده ای می‌نماید.وی با اشاره به رابطه تغذیه نامناسب و بیماری‌های غیرواگیر اظهار داشت: مصرف بی‌رویه کربوهیدرات‌های ساده، چربی‌های اشباع و نوشیدنی‌های قندی، نرخ چاقی و دیابت را بالا برده و مستقیماً فشار را بر زنجیره تأمین داروهای خاص مانند انسولین و داروهای خوراکی دیابت، افزایش می‌دهد.سهرابی افزود: تصور کنید یک بیمار مزمن به دلیل سبک زندگی و تغذیه نامناسب دچار دیابت شده است، این فرد به دارو نیاز دائم دارد، اما به دلیل تحریم ها، واردات انسولین با تأخیر مواجه می‌شود. همچنین، به دلیل بحران نقدینگی بیمه، داروخانه یا بیمارستان نمی‌تواند داروی موجود در بازار را به راحتی خریداری و عرضه کند. در نتیجه، بیمار ای دارو را پیدا نمی‌کند، یا دارو با درصد کم سهم بیمه ای مجبور به خرید می‌شود که با توان مالی او همخوانی ندارد.وی تأکید کرد: درمان ناکافی و نامناسب بیماران دیابتی، باعث خواهد شد در آینده با سونامی عوارض درازمدت درمان نامناسب دیابت نظیر عوارض کلیوی، قلبی و…، مواجه شویم.

پرداخت تسهیلات دچار اختلال شده و صف‌های طولانی شکل می‌گیرد؛ موضوعی که در وام ازدواج و فرزندآوری به‌وضوح قابل مشاهده است. **صفي پيش از يك ميليون متقاضی** بر اساس آمار اعلام‌شده از سوی وزارت بهداشت، در حال حاضر ۵۴۰ هزار و ۷۱۷ نفر در صف وام ازدواج و ۴۷۸ هزار و ۵۹۱ نفر در صف وام فرزندآوری قرار دارند؛ در مجموع بیش از یک میلیون و ۱۹ هزار متقاضی در انتظار دریافت این تسهیلات هستند. این آمار نشان‌دهنده فشار بالای تقاضا بر شبکه بانکی در اجرای یکی از مهم‌ترین سیاست‌های حمایتی کشور است.

**افزایش منابع برای کاهش صف‌ها** در نشست‌های اخیر میان مجلس و بانک مرکزی مقرر شده با افزایش بیش از ۱۰۰ همت منابع اختصاص‌یافته به تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، روند پرداخت‌ها تسریع و صف متقاضیان کاهش یابد.

پرداخت تسهیلات دچار اختلال شده و صف‌های طولانی شکل می‌گیرد؛ موضوعی که در وام ازدواج و فرزندآوری به‌وضوح قابل مشاهده است. **صفي پيش از يك ميليون متقاضی** بر اساس آمار اعلام‌شده از سوی وزارت بهداشت، در حال حاضر ۵۴۰ هزار و ۷۱۷ نفر در صف وام ازدواج و ۴۷۸ هزار و ۵۹۱ نفر در صف وام فرزندآوری قرار دارند؛ در مجموع بیش از یک میلیون و ۱۹ هزار متقاضی در انتظار دریافت این تسهیلات هستند. این آمار نشان‌دهنده فشار بالای تقاضا بر شبکه بانکی در اجرای یکی از مهم‌ترین سیاست‌های حمایتی کشور است.

**افزایش منابع برای کاهش صف‌ها** در نشست‌های اخیر میان مجلس و بانک مرکزی مقرر شده با افزایش بیش از ۱۰۰ همت منابع اختصاص‌یافته به تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، روند پرداخت‌ها تسریع و صف متقاضیان کاهش یابد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

## خبر

**فاصله ازدواج تا فرزندآوری در ایران؛ ۴.۵**

**سال / عبور سن ازدواج در تهران از ۳۲ سال**

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به تفاوت‌های معنادار الگوی ازدواج و فرزندآوری در استان‌های مختلف کشور، در عین حال بر نقش ازدواج در بهبود شاخص‌های جمعیتی تأکید کرد و گفت که بیش از ۸۰ درصد خانواده‌های ایرانی تمایل دارند یک یا دو فرزند داشته باشند و فرزندآوری در جامعه ایرانی همچنان یک هنجار اجتماعی محسوب می‌شود.

دکتر رضا سعیدی با بیان اینکه میانگین سن ازدواج شهرها متفاوت است، اظهار کرد: میانگین کشوری سن ازدواج مردان و زنان به ترتیب (۳۰ تا ۳۲) و (۲۶ تا ۲۷) سال است. البته برخی استان‌ها مانند سیستان‌و بلوچستان، میانگین بسیار کمتری نسبت به متوسط کشوری دارند؛ در حالی که اعداد و ارقام در شهر تهران به ۳۲ تا ۳۳ سال می‌رسد.

وی همچنین گفت: میانگین کشوری فاصله ازدواج و فرزندآوری نیز ۴.۵ سال است که در استان سیستان‌و بلوچستان به ۲.۵ تا ۳ سال و در استان‌های مازندران و گیلان به ۵.۵ تا ۶ سال می‌رسد.

او همچنین درباره نرخ باروری کل توضیح داد: منظور از نرخ باروری کل «TFR» این است که به ازای هر زن که در سن باروری قرار دارد، چند نوزاد در جامعه متولد می‌شود. براساس تعاریف جمعیت‌شناسی، ۱۵ تا ۴۹ سالگی سن باروری به حساب می‌آید؛ بنابراین، تعداد نوزادانی که به ازای زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله متولد می‌شوند، نرخ باروری است.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: درصد قابل‌توجهی از زنان و مردانی که در سن باروری و فرزندآوری قرار دارند، به هیچ‌وجه ازدواج نکرده‌اند. در چنین شرایطی، از «نرخ باروری نکاحی» سخن به میان می‌آید. در این باره باید گفت که حرم و جایگاه ازدواج در ایران نسبت به کشورهای دیگر متفاوت است؛ بطوری که فرزندآوری در بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته از کانال ازدواج حاصل نمی‌شود؛ به نحوی که حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد کودکان حاصل زندگی توافقی هستند و براساس دلایل مختلف، زوج‌ها نسب به ثبت رسمی ازدواج اقدام نمی‌کنند. این فوق‌تخصص نوزادان با بیان اینکه فرزندآوری در ایران از کانال ازدواج است، توضیح داد: مواردی که خارج از چارچوب ازدواج صاحب فرزند شده‌اند و به زندگی خود ادامه می‌دهند به ندرت در کشور وجود دارد. اغلب کودکان در ایران حاصل ازدواج هستند و بنابراین نرخ باروری نکاحی را تعریف کرده‌اند.

سعیدی درباره نرخ باروری نکاحی اظهار کرد: منظور از نرخ باروری نکاحی این است که تعداد کودکان متولد شده را نباید براساس تمام زنان در سن باروری درنظر گرفت، بلکه زنان ازدواج کرده می‌بایست مبرا باشند براساس نتایج مطالعه‌ای در سال ۹۹، نرخ TFR نکاحی ایران حدود ۲.۵ و بالای نرخ جایگزینی بود. در حال حاضر، این عدد کاهش یافته و نرخ باروری زنان ازدواج کرده نیز حدود یک تا ۳ است.

رئیس مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با بیان اینکه «فرزندآوری» برای جامعه ایرانی یک هنجار محسوب می‌شود، گفت: بیش از ۸۰ درصد خانواده‌ها تمایل دارند یک یا دو فرزند داشته‌باشند. اگر درصد بالایی از جوانانی که ازدواج نکرده‌اند، ازدواج کنند؛ وضعیت جمعیتی به شرط ازدواج جوانان تا حدودی بهبود می‌یابد.

### کاهش ۳۰ هزار تومانی قیمت جوجه بکروزه/ مرغداران در انتظار قیمت کارشناسی خرید حمایتی

مدیرعامل اتحادیه سراسری پرورش دهندگان مرغ گوشتی از کاهش ۳۰ هزارتومانی قیمت جوجه بکروزه طی یک هفته اخیر خبر داد و گفت: روند کاهشی قیمت جوجه بکروزه در متعادل شدن قیمت تمام شده مرغ موثر است. حبیب اسدالله‌نژاد با اشاره به خرید جوجه بکروزه با قیمت ۱۳۰ هزار تومان تولیدکنندگان افزود: طبق تقام نامه‌ای که برای حمایت از تولید منعقد شد، قرار بود ۳۰ درصد جوجه بکروزه تولیدی کشور با نرخ مصوب ۷۰ تا ۸۰ هزار تومان در اختیار مرغداران قرار بگیرد؛ اما طی ۴۰ روز گذشته تنها ۹ درصد از این تعهد عملیاتی شده است. مدیرعامل اتحادیه سراسری پرورش دهندگان مرغ گوشتی با انتقاد از عدم پایبندی انجمن جوجه بکروزه به تعهدات خود اظهار داشت: این عملکرد موجب شده ۹۱ درصد جوجه ها با قیمت های غیر واقعی به فروش برسد که نه تنها کمکی به کاهش هزینه تولید نکرده، بلکه زمینه گران فروشی توسط واحدهای مرغ مادر را فراهم کرده است.

وی تصریح کرد: طی روزهای اخیر قیمت جوجه بکروزه بین ۲۵ تا ۳۰ هزار تومان کاهش یافت، بنابراین قیمت هر قطعه جوجه بکروزه از ۱۳۰ هزارتومان به ۱۰۰ هزار تومان رسیده است.

اسدالله نژاد اضافه کرد: انتظار داریم این سیر نزولی برای منطقی شدن قیمت ها ادامه پیدا کند.

### کاهش ۱۵ درصدی قیمت مرغ زنده درب واحدهای تولیدی

مدیرعامل اتحادیه سراسری پرورش دهندگان مرغ گوشتی گفت: اکنون قیمت هر کیلوگرم مرغ زنده درب واحدهای تولیدی بین ۲۵۰ تا ۲۶۰ هزار تومان است که این نرخ حدود ۱۵ درصد پایین تر از قیمت تمام شده تولید است و تداوم آن ضرر تولیدکنندگان را در پی خواهد داشت.

### پیش بینی بیش از ۱۳۶ میلیون قطعه جوجه ریزی در خردادماه

اسدالله نژاد با اشاره به آمار جوجه‌ریزی در خردادماه اظهار داشت: در اردیبهشت ماه ۱۲۱ میلیون قطعه جوجه ریزی صورت گرفت که منجر به کاهش قیمت مرغ شده است.وی تولید ۱۳۶ هزار و ۵۰۰ قطعه جوجه بکروزه در خردادماه را پیش بینی کرد و افزود: طی ۱۵ روز اخیر، حدود ۶۵ میلیون قطعه جوجه ریزی انجام شده که پیش‌بینی می‌شود تا پایان ماه میزان جوجه ریزی برنامه ریزی شده محقق شود.

## سلامت

## خواب کمتر از ۷ ساعت؛ عامل پنهان پیری مغز؟

نتایج یک مطالعه گسترده روی بیش از ۲۳ هزار نفر نشان می‌دهد خواب کمتر یا بیشتر از حد توصیه‌شده، چرت‌های مکرر روزانه و بی‌خوابی با افزایش نشانه‌های پیری مغز و خطر زوال شناختی ارتباط دارد.

پژوهشگران دانشگاه آریزونا در مطالعه‌ای جدید دریافتند که سه رفتار شایع مرتبط با خواب می‌توانند با نشانه‌هایی پیری مغز ارتباط داشته باشند؛ یافته‌ای که پار دیگر ثابت خواب باکیفیت را برای حفظ سلامت مغز در سنین بالاتر برجسته می‌کند.

این پژوهش که در نشریه علمی « Alzheimer’s & Dementia») منتشر شده، داده‌های بیش از ۲۳ هزار فرد میانسال و سالمند را بررسی کرده است. محققان با استفاده از تصاویر MRI مغز و اطلاعات مربوط به الگوهای خواب شرکت‌کنندگان، به ارتباط میان برخی عادات خواب و آسیب‌های مغزی مرتبط با افزایش سن پی بردند.

بر اساس نتایج این مطالعه، سه رفتار خواب بیش از سایر عوامل با افزایش حجم «ضایعات ماده سفید مغز» ارتباط داشتند؛ ضایعاتی که با افزایش سن ایجاد می‌شوند و خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهند.

**این سه رفتار عبارتند از:**

خوابیدن کمتر یا بیشتر از محدوده توصیه‌شده ۷ تا ۹ ساعت در شب

چرت زدن مکرر در طول روز

بی‌خوابی یا دشواری در به خواب رفتن و تداوم خواب مادلین آلی، نویسنده اصلی این پژوهش، توضیح داد که خواب معمولاً به‌عنوان یک شاخص کلی بررسی می‌شود، در حالی که الگوها و رفتارهای مختلف خواب می‌توانند تأثیرات متفاوتی بر سلامت مغز داشته باشند.

در این مطالعه، شرکت‌کنندگان بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ پرسشنامه‌هایی درباره مدت خواب، چرت روزانه، بی‌خوابی، خواب‌آلودگی ناخواسته در روز و خروپف تکمیل کردند. حدود ۹ سال بعد نیز از مغز آنها تصویربرداری MRI انجام شد.

در بررسی اولیه، هر پنج عامل خواب با افزایش ضایعات ماده سفید مغز مرتبط بودند، اما پس از در نظر گرفتن عوامل دیگری مانند فشار خون بالا، مصرف سیگار و کم‌تحرکی، تنها سه عامل همچنان ارتباط معنادار خود را حفظ کردند: مدت خواب خارج از محدوده طبیعی، چرت زدن مکرر و بی‌خوابی.

در مقابل، خروپف و خواب‌آلودگی ناخواسته روزانه پس از تعدیل عوامل خطر دیگر، ارتباط مستقلی با آسیب‌های مغزی نشان ندادند.

پژوهشگران همچنین در تحلیل تکمیلی دریافتند افرادی که کمتر از هفت ساعت خواب در شب می‌خوابند، در مقایسه با کسانی که بین هفت تا نه ساعت خواب دارند، حجم بیشتری از ضایعات ماده سفید مغز را تجربه می‌کنند. جین الکساندر، استاد روان‌شناسی دانشگاه آریزونا و نویسنده ارشد این مطالعه، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد خواب ناکافی ممکن است با افزایش آسیب‌های ماده سفید مغز در روند سالمندی همراه باشد.»

او تأکید کرد که هنوز برای قضاوت درباره اثرات خواب طولانی‌مدت به مطالعات بیشتری نیاز است، زیرا تعداد افراد با خواب بسیار طولانی در این پژوهش محدود بوده است.

به گفته محققان، نکته امیدوارکننده این است که هر سه عامل شناسایی‌شده قابل اصلاح هستند. بهبود کیفیت خواب می‌تواند به کاهش اثرات پیری مغز کمک کند و حتی خطر ابتلا به زوال عقل و بیماری آلزایمر را در سال‌های بعد کاهش دهد.

پژوهشگران تأکید می‌کنند که رعایت الگوی خواب منظم، مدیریت بی‌خوابی و توجه به دلایل چرت‌های مکرر روزانه می‌تواند بخشی از راهبردهای حفظ سلامت مغز در طول زندگی باشد.

## دلایل پنهان آسیب دیدن مو

گاهی بدون دلیل به موها آسیب می‌رسانیم اما بهتر است بدانیم که این کارها تنها دلیل ریزش موهای ماست. گاهی بدون دلیل به موها آسیب می‌رسانیم اما بهتر است بدانیم که این کارها تنها دلیل ریزش موهای ماست.

**پوس زدن بیش از حد**

پرس زدن بیش از حد موها می‌تواند باعث موخوره شود. با گذشت زمان، حتی می‌تواند منجر به ریزش مو شود .

**سوار خبلی داغ**

هر چه بیشتر موهایتان را با حرارت گرم کنید، بیشتر آسیب می‌بینند. خشک کردن موها با هوا، آن ها را سالم‌تر نگه می‌دارد. هنگام خشک کردن، آن را حداقل ۱۵ سانتی‌متر از موهایتان فاصله دهید.

**به اندازه کافی شامپو نمی‌زدید**

ممکن است موهای شما به شست وشوی روزانه (یا حتی یک روز درمیان) نیاز نداشته باشد. اما مهم است که به اندازه کافی شامپو بزیند تا از تجمع چربی جلوگیری شود. این امر می‌تواند منجر به شوره سر و دیگر مشکلات پوست سرشود.

**پوس زدن موهای خیس**

آب موهای شما را ضعیف می‌کند، بنابراین با موهای خیس با احتیاط رفتارکنید. برای مقابله با گرهِ خوردگی موها پس از شست وشو، به جای کشیدن موهایتان با برس، از شانه دندانه درشت با حرکات ملایم استفاده کنید.

**اتو کردن آن وقتی که فنماک است**

وقتی گرما به آب موهایتان برخورد می‌کند، می‌تواند به بخار تبدیل شود و باعث «موهای حبابی» شود. در نتیجه موهای شکننده‌ای خواهید داشت که انتهایشان وز می‌شود و به راحتی می‌شکنند.

**خشک کردن با حوله**

پسچیدن آرام موها در حوله بعد از شست وشو اشکالی ندارد (خشک شدن درهوای آب‌بهرت‌است). اما مالیدن آن ها با حوله به تارهای مو آسیب می‌رساند. پس بهتر است به دنبال روش دیگری باشید.

**نادیده گرفتن اصلاح موهایتان**

اگر می‌خواهید موهای بلند وسالم داشته باشید، بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که مرتب موهایتان را کوتاه کنید. کوتاه کردن موها، موخوره‌ها را از بین می‌برد و به سلامت بیشتر موهایتان کمک می‌کند.

استاندار گیلان برای توسعه زیرساخت‌های اقتصادی استان، در دیدارهای جداگانه با مدیرعامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس، نماینده ویژه رئیس‌جمهور در هماهنگی توسعه دریامحور و رئیس امور حمل‌ونقل و عمران شهری و روستایی سازمان برنامه و بودجه کشور، موضوعاتی از جمله امکان‌سنجی راه‌اندازی صنعت پتروشیمی، توسعه اقتصاد دریامحور و تأمین اعتبار پروژه‌های راهبردی حمل‌ونقل استان را مورد بررسی قرار داد.

هادی‌حق‌شناس، استاندار گیلان در دیدار با محمد شریعت‌مداری، مدیرعامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس، ظرفیت‌های همکاری مشترک برای سرمایه‌گذاری و اجرای پروژه‌های صنعتی در استان را بررسی کرد.در این نشست، راهکارهای ورود هلدینگ خلیج فارس به پروژه‌های توسعه‌ای گیلان و امکان‌سنجی راه‌اندازی صنعت پتروشیمی در استان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت جذب سرمایه‌گذاری‌های بزرگ و توسعه صنایع پیشران در استان اظهار کرد: گیلان با برخورداری از موقعیت راهبردی، زیرساخت‌های حمل‌ونقل و ظرفیت‌های انسانی، قابلیت تبدیل شدن به یکی از محورهای جدید توسعه صنعتی کشور را دارد.

وی همچنین بر نقش بنگاه‌های بزرگ اقتصادی در توسعه متوازن مناطق تأکید کرد و خواستار مشارکت مجموعه‌های صنعتی در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی و اجرای طرح‌های زیرساختی استان شد.

در این نشست، دو طرف بر ادامه بررسی‌های کارشناسی برای فراهم‌سازی زمینه‌های اجرای پروژه پتروشیمی در گیلان و گسترش همکاری‌های سرمایه‌گذاری تأکید کردند. پیش از این نیز استاندار گیلان از انعقاد تفاه‌نامه با شرکت ایران‌خودرو برای راه‌اندازی صنعت موتاژ خودرو در استان در آینده نزدیک خبر داده بود؛ موضوعی که در راستای

سیاست جذب سرمایه‌گذاری‌های بزرگ و توسعه صنایع پیشران در گیلان دنبال می‌شود.

این دیدار در چارچوب برنامه‌های توسعه‌ای استاندار گیلان برای تقویت زیرساخت‌های صنعتی و جذب

سرمایه‌گذاری‌های کلان در استان انجام شد.

در ادامه این رایزنی‌ها هادی حق‌شناس، استاندار گیلان در دیدار با عبدالملی‌زاده، نماینده ویژه رئیس‌جمهور در



هماهنگی توسعه دریامحور، بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت‌های کم‌نظیر استان در حوزه اقتصاد دریا، توسعه دریایی و تقویت جایگاه گیلان در کریدورهای تجاری و ترانزیتی کشور تأکید کرد.حق‌شناس در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در سواحل دریای خزر، توسعه دریامحور را یکی از مهم‌ترین محورهای رشد اقتصادی، جذب سرمایه‌گذاری و ایجاد اشتغال در گیلان دانست.در این نشست، ظرفیت‌های استان در حوزه بنادر، حمل‌ونقل دریایی، تجارت، لجستیک، گردشگری دریایی و توسعه زیرساخت‌های مرتبط مورد بررسی قرار گرفت و بر لزوم تسریع در اجرای برنامه‌های توسعه دریامحور در سواحل

**مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان:**

## نیازمند ارتقای مهارت‌های نیروی انسانی هستیم

هستند و موفقیت هر کدام در گرو موفقیت دیگری است. وی با اشاره به حقوق قانونی جامعه کارگری تصریح کرد: انعقاد قراردادهای شفاف، بیمه کارگران، رعایت اصول ایمنی، تأمین امنیت شغلی و حفظ کرامت نیروی کار از



مهمترین وظایف کارفرمایان است و در مقابل، کارگران نیز باید با احساس مسئولیت، تعهد و امانتداری در حفظ سرمایه‌ها و افزایش بهره‌وری واحدهای تولیدی نقش‌آفرین باشند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان ادامه داد:

امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند ارتقای مهارت‌های نیروی انسانی هستیم. در اقتصاد امروز، صرفاً داشتن مدرک تحصیلی ضامن موفقیت نیست

و کارفرما دو رکن مکمل و جدایی‌ناپذیر توسعه اقتصادی

**مدیرکل بهزیستی:**

پنجشنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۵- ذی‌الحجه ۲۰۲۶ - ۱۱ ژوئن ۱۴۴۷ - شماره ۷۷۶۲

## گیلان در مسیر توسعه صنعتی و دریامحور / از بررسی راه‌اندازی پتروشیمی تا موتاژ خودرو

کاسبین تأکید شد.

همچنین دو طرف بر بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت بنادر گیلان در تقویت مبادلات تجاری، توسعه کریدور شمال – جنوب و افزایش سهم استان در اقتصاد ملی تأکید کردند.

همزمان، استاندار گیلان در دیدار با سعید جغتایی، رئیس امور حمل‌ونقل و عمران شهری و روستایی سازمان برنامه و بودجه کشور، روند تأمین اعتبار پروژه‌های اولویت‌دار حوزه راه و حمل‌ونقل استان را مورد بررسی قرار داد.

در این نشست با توجه به اهمیت توسعه زیرساخت‌های ارتباطی گیلان در تقویت ظرفیت‌های اقتصادی و ترانزیتی کشور، مقرر شد پروژه‌های راهبردی استان در اولویت تأمین اعتبار از سوی سازمان برنامه و بودجه کشور قرار گیرند.

تعریض محور سراوان–پونل، تکمیل کنارگذر تالش، تکمیل کنارگذر بندرانزلی و تقاطع غیرمسطح شهید املاکی لنگرود از جمله مهم‌ترین پروژه‌هایی هستند که با تکمیل آن‌ها، بخشی از حلقه‌های ارتباطی اقتصاد گیلان تکمیل شده و زمینه تسهیل جابه‌جایی کالا، کاهش زمان سفر و ارتقای ایمنی محورهای مواصلاتی استان فراهم خواهد شد.

به نقل از روابط عمومی استانداری گیلان در استانداری گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

استاندار گیلان در این دیدار با اشاره به موقعیت راهبردی استان در شبکه حمل‌ونقل کشور و دسترسی به مرزهای دریایی و کریدورهای بین‌المللی، بر ضرورت تسریع در اجرای پروژه‌های زیرساختی تأکید کرد و گفت: توسعه راه‌های ارتباطی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، نقش مهمی در افزایش سهم گیلان در ترانزیت کالا، رونق فعالیت‌های اقتصادی و تقویت جایگاه استان در مبادلات منطقه‌ای و ملی دارد.حق‌شناس همچنین با قدردانی از همراهی سازمان برنامه و بودجه کشور در پیگیری نیازهای عمرانی استان، بر ضرورت تداوم حمایت‌ها برای تکمیل پروژه‌های راهبردی تأکید کرد.

پنج‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۵- ذی‌الحجه ۲۰۲۶ - ۱۱ ژوئن ۱۴۴۷ - شماره ۷۷۶۲

### سلامت

## همه چیز درباره بی‌خوابی در بارداری

یک متخصص زنان و زایمان، با تشریح اهمیت حیاتی خواب در دوران بارداری، نسبت به خطرات کم‌خوابی مزمن برای مادر و جنین، هشدار داد.

خواب در بارداری دو هم برای مادران و هم برای جنین در شکم مسئله بسیار مهمی است. در حقیقت، ممکن است در سه ماهه اول بارداری بیش از حد معمول بخواهید. طبیعی است که احساس خستگی کنید، زیرا بدن شما برای محافظت و پرورش نوزاد در حال رشد کار می‌کند.

جفت (اندامی که جنین را تا زمان تولد تغذیه می‌کند) به تازگی در حال شکل‌گیری است و بدن مادر خون بیشتری تولید می‌کند. قلب سریعتر پمپاژ می‌کند و معمولاً در اواخر دوران بارداری، اکثر خانم‌ها در خواب کافی و عمیق و بدون وقفه دچار مشکل می‌شوند. برای بسیاری از زنان، خواب در دوران بارداری می‌تواند اجتناب‌ناپذیر باشد. ناراحتی جسمی، تغییر هورمون‌ها و هیجان و اضطراب در مورد مادر شدن جدید منجر به مشکلات زیادی در خواب می‌شود. در حقیقت، اعتقاد بر این است که حداقل ۵۰ درصد از زنان باردار از بی‌خوابی رنج می‌برند.

در همین راستا خبرنگار ما با سعیده برزین متخصص زنان و زایمان گفتگو داشته است.

**چرا خواب در بارداری بسیار مهم است؟**

برزین: داشتن خواب با کیفیت دو دوران بارداری هم برای مادر و هم برای نوزاد مهم است. برای مادر، آن شب‌های بی‌خوابی منجر به خستگی و خواب‌آلودگی در طول روز می‌شود. خواب همچنین نقش مهمی در حافظه، یادگیری، اشتها، خلق و خو و تصمیم‌گیری دارد. همه اینها هنگام آماده شدن برای استقبال از نوزاد تازه متولد شده در خانه مهم است. کمبود خواب مزمن بر سیستم ایمنی اثر بدن می‌گذارد. برخی از محققان معتقدند کم‌خوابی بر سلامت مادر و جنین تأثیر می‌گذارد. از آنجا که خواب به تنظیم قند خون کمک می‌کند. به نظر می‌رسد خواب ضعیف در دوران بارداری با دیابت بارداری ارتباط دارد.

زنان بارداری که در اوایل حاملگی بیش از حد می‌خوابند یا خواب کافی ندارند مستعد ابتلا به فشار خون بالا هستند. محرومیت شدید از خواب در اوایل بارداری ممکن است در سه ماهه سوم بارداری خطر ابتلا به پره‌اکلامپسی را افزایش دهد. شرایطی که می‌تواند منجر به زایمان زودرس و عوارض پایدار برای قلب، کلیه و سایر اندام‌های مادر شود.

اگرچه تحقیقات بیشتری برای کنترل سایر متغیرها مورد نیاز است، اما به نظر می‌رسد خواب ضعیف یک عامل خطر است برای زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد، زایمان دردناک، زایمان سزارین و افسردگی. همچنین نشان می‌دهد که کیفیت خواب در دوران بارداری ممکن است مشکلات خواب و گریه در نوزادان را به محض تولد ایجاد کند.

**چگونه با مشکلات خواب در بارداری مقابله کنیم؟**

برزین: مشکلات خواب شما ممکن است دلایل دیگری نیز داشته باشد. بسیاری از زنان باردار گزارش می‌دهند که رویاهای آنها بیش از حد معمول ترسناک می‌شود و برخی حتی کابوس می‌بینند. استرس می‌تواند خواب را نیز مختل کند. شاید نگران سلامتی نوزاد خود هستید، نگران توانایی‌های خود به عنوان والدین هستید یا از خود زایمان عصبی هستید. همه این احساسات طبیعی هستند، اما ممکن است شما (و همسران) را در شب بیدار نگه دارد.

البته، ممکن است مواقعی وجود داشته باشد که شما نمی‌توانید بخوابید. برخیزید و کاری انجام دهید: کتاب بخوانید، موسیقی گوش دهید، تلویزیون تماشا کنید، نامه یا ایمیل دریافت کنید. با فعالیت دیگری را که از آن لذت می‌برید دنبال کنید. در نهایت، احتمالاً آندور اکسامن، که کیفیت خواب در دوباره بهبود می‌یابد. در صورت امکان، در طول روز چرت‌های کوتاه (۳۰ تا ۶۰ دقیقه) بزیند تا خواب از دست رفته را جبران کنید. طولی نمی‌کشد که کودک شما قوانین خواب را در خانه شما تنظیم می‌کند.

**یافتن موقعیت خواب مناسب چگونه است؟**

برزین: در اوایل بارداری سعی کنید عادت کنید به پهلو بخوابید. خوابیدن به پهلو و شستن پهلوی چپ شما جریان خون را به جنین، رحم و کلیه‌ها می‌دهد. اما نگران نباشید که در طول شب به پشت خود بچرخید. تغییر وضعیت، وضعیت طبیعی از خواب است که نمی‌توانید آن را کنترل کنید. به احتمال زیاد، در سه ماهه سوم بارداری، بدن شما به هر حال به حالت خوابیدن عقب نمی‌رود زیرا بسیار ناراحت‌کننده خواهد بود. اگر در خواب به پشت بخوابید، احتمالاً ناراحتی شما را بیدار می‌کند. با پوشک خود مشورت کنید، زیرا ممکن است به شما توصیه کند از بالش برای تکیه دادن به یک طرف استفاده کنید.

**علل اختلال خواب با بی‌خوابی در بارداری چیست؟**

برزین: تغییرات سطح هورمون‌ها یکی از دلایل اصلی مشکلات خواب و خستگی در دوران بارداری است. افزایش سطح پروژسترون تا حدودی ممکن است علت خواب‌آلودگی مفرط در طول روز به خصوص در سه‌ماهه اول بارداری باشد. تغییرات هورمونی ممکن است اثر بازدارنده بر عضلات داشته باشند که ممکن است در هنگام خواب باعث خروپف و در زنان چاق منجر به افزایش خطر ابتلا به آپنه خواب شود. حتی ممکن است تا حدی روی عضلات مجاری ادرار و تکرر ادرار هم مؤثر باشد. پروژسترون می‌تواند خواب را در شب مختل و منجر به احساس خستگی و کسلی در طول روز شود. بسیاری از مادران باردار به ویژه مادرانی که بارداری اولشان را تجربه می‌کنند، به دلیل اضطراب بارداری و زایمان دچار بی‌خوابی می‌شوند. استرس می‌تواند با خواب تداخل ایجاد کند. احساس نگرانی از سلامت جنین، اضطراب از توانایی و قابلیت پدر و مادر شدن و سایر احساسات این چنینی کاملاً طبیعی هستند، اما ممکن است شما و همسرتان را در تمام شب بیدار نگه‌دارند.مادران باردار نیز در خطر ابتلا به آپنه خواب هستند. آپنه خواب، اختلالی است که در آن راه هوایی بسته و تنفس بارها و بارها در طول خواب قطع می‌شود

هم‌چنین اختلال اسکیزن‌رسانی به جنین در حال رشد می‌تواند برای آن مضر باشد. این اتفاق به ویژه در مادران بارداری که دارای اضافه‌وزن هستند شایع‌تر است. آپنه‌ی خواب ممکن است با عوارض دوران بارداری مانند افزایش فشار خون بارداری، پره‌اکلامپسی و یا وزن کم هنگام تولد و زایمان زودرس در ارتباط باشد.

هم‌چنین اختلال اسکیزن‌رسانی به جنین در حال رشد می‌تواند برای آن مضر باشد. این اتفاق به ویژه در مادران بارداری که دارای اضافه‌وزن هستند شایع‌تر است. آپنه‌ی خواب ممکن است با عوارض دوران بارداری مانند افزایش فشار خون بارداری، پره‌اکلامپسی و یا وزن کم هنگام تولد و زایمان زودرس در ارتباط باشد.

هم‌چنین اختلال اسکیزن‌رسانی به جنین در حال رشد می‌تواند برای آن مضر باشد. این اتفاق به ویژه در مادران بارداری که دارای اضافه‌وزن هستند شایع‌تر است. آپنه‌ی خواب ممکن است با عوارض دوران بارداری مانند افزایش فشار خون بارداری، پره‌اکلامپسی و یا وزن کم هنگام تولد و زایمان زودرس در ارتباط باشد.

هم‌چنین اختلال اسکیزن‌رسانی به جنین در حال رشد می‌تواند برای آن مضر باشد. این اتفاق به ویژه در مادران بارداری که دارای اضافه‌وزن هستند شایع‌تر است. آپنه‌ی خواب ممکن است با عوارض دوران بارداری مانند افزایش فشار خون بارداری، پره‌اکلامپسی و یا وزن کم هنگام تولد و زایمان زودرس در ارتباط باشد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **ابراهیم بهمنی جلالی**

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۱۳۳۸۵۵۰۰۲ – تلفکس: ۰۲۱۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا– نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

## ذخایر استراتژیک نفت رو به پایان؛ بازار جهانی در آستانه شوک جدید



با گذشت ۱۰۰ روز از بسته شدن تنگه هرمز، ذخایر استراتژیک نفت که تا اینجا مانع جهش فوری قیمت‌ها شده‌اند، رو به اتمام است و نگرانی‌ها از انتقال بحران انرژی به کل اقتصاد جهانی افزایش یافته است.
ذخایر استراتژیک نفت، پس از گذشت ۱۰۰ روز از بسته شدن تنگه هرمز، آخرین خط دفاعی در برابر نوسانات قیمت جهانی نفت است که ممکن است بحران را از حوزه انرژی به کل اقتصاد جهانی منتقل کند.

طبق داده‌های آژانس بین‌المللی انرژی از زمان آغاز اختلال در ناپبری در تنگه هرمز پس از آغاز جنگ افزوری آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، بازارهای جهانی حدود یک میلیارد بشکه نفت را از دست داده است. این در حالی است که تخمین‌های «جی پی مورگان» نشان می‌دهد که بازار همچنان و با وجود راه‌اندازی مسیرهای جایگزین از طریق عربستان سعودی و امارات، روزانه حدود ۱۴ میلیون بشکه را از دست می‌دهد.

الجزیره می‌نویسد که این تناقض نشان می‌دهد که جهان در ماه‌های گذشته، بخش زیادی از ذخایر راهبردی ، تجاری و شناور خود را مصرف کرده است. آژانس بین‌المللی انرژی در ۱۱ مارس اعلام کرد که کشورهای عضو به اتفاق آرا با و در دسترس قرار دادن ۴۰۰ میلیون بشکه از ذخایر اضطراری خود موافقت کردند که بزرگترین عملیات برداشت هماهنگ در تاریخ آژانس است. این اقدام با هدف مهار اختلال ناشی از جنگ در خاورمیانه صورت گرفته است.

بر اساس تحلیل برویکینگر، ۳۰۱ میلیون بشکه از این مقدار، نفت خام است که معادل تزیق تقریبا ۲.۵ میلیون بشکه در روز در طول ۴ ماه است.

این برداشت عامل اصلی در جلوگیری از تبدیل بسته شدن هرمز به یک شوک قیمتی فوری بود. قبل از جنگ، روزانه حدودا ۱۵ میلیون بشکه نفت خام از تنگه عبور می‌کرد، یعنی تقریباً یک سوم تجارت جهانی نفت خام. آزادسازی ذخایر استراتژیک، انرژی معادل حدود ۲.۵ میلیون بشکه در روز را تامین کرد. همچنین ذخایر شناور روسیه و ایران که قبل از

وی در گفتگو با الجزیره تصریح کرد که جهان از ابتدای بحران، بیش از یک میلیارد بشکه از عرضه نفت را از دست داده است و مسیرهای جایگزین، مانند خط لوله شرق-غرب عربستان سعودی و خط لوله ابوظبی-فجیره امارات، تنها می‌توانند بخشی از مقدیری را که روزانه از تنگه عبور می‌کردند، جبران کنند. بر اساس برآورد این کارشناس، بازار همچنان حدود ۱۰ درصد از عرضه جهانی را از دست می‌دهد.

توریل بوسونی، رئیس بخش صنعت و بازارهای نفت در آژانس بین المللی انرژی گفت که ذخایر راهبردی جهان ممکن است قبل از اوج تقاضای تابستانی به سطح بحرانی خود برسد و حتی در صورت بازگشایی تنگه هرمز و توافقی فوری، در بهتری‌ن حالت، جبران این بحران ممکن است بین ۶ تا ۸ ماه طول بکشد.

**محدودیت‌های استفاده از ذخایر راهبردی**

ذخایر راهبردی فقط یک عدد کلی نیستند که بتوان آنها را تا صفر مصرف کرد. بر اساس تحقیقات «گلدمن ساکس»، مخازن ذخیره‌سازی با سقف‌های شناور باید حداقل ۲۰ درصد پر بمانند تا به طور کارآمد عمل کنند، همچنین خطوط لوله نیز برای حفظ عملیات به وجود نفت در طول خود نیاز دارند. از سوی دیگر اگر عملیات پالایشگاه‌ها نیز به کمتر از ۶۵ درصد ظرفیت خود برسد نمی‌توانند بدون ضرر یا تخریب برای مدت طولانی کار کنند.

«بروکینگز» می‌نویسد که تا اواسط جولای، احتمالا بیشتر عوامل موقت به پایان می‌رسند و بازار با شکافی روبرو شود که نیاز به جذب حدود ۷.۱ میلیون بشکه در روز دارد. این روند ممکن است منجر به افزایش قیمت‌ها به سطوحی نزدیک به ۱۵۰ دلار در هر بشکه شود.

در حالی که کشورها به طور توری گزینه ادامه برداشت از ذخایر استراتژیک را متفی نمی‌دانند، اما این گزینه بدون محدودیت نیست. علاوه بر ملاحظات فنی مربوط به سرعت پمپاژ ذخایر و بهره‌برداری از زیرساخت‌ها، دولت‌ها با معضل حفظ حداقل ذخایر برای تضمین امنیت انرژی روبرو هستند که این توانایی عملی استفاده از این ذخایر را بسیار کمتر از مقادیر موجود روی کاغذ می‌کند.

**جهش قیمت نفت؛ سه هفته دیگر**

این موضوع دلیل تناقض موجود در برخی برآوردها را روشن می‌کند. هایتایان توضیح می‌دهد که بین برآوردهای بانک‌های جهانی و تحلیلگران در مورد شدت وضعیت ذخایر تفاوت وجود دارد. برخی مطالعات معتقدند که برداشت ممکن است تا پایان سال ادامه یابد، در حالی که برآوردهای دیگر هشدار می‌دهند که اوج تقاضای تابستانی ممکن است بازار را به سطوح بحرانی برساند.

الشوبکی اما پیش‌بینی می‌کند که اگر تعداد کشتی‌های عبوری از تنگه افزایش نیابد، قیمت‌ها طی سه هفته آینده به شدت افزایش خواهند یافت. وی معتقد است که این بحران ممکن است از یک بحران انرژی به یک بحران مالی جهانی تبدیل شود. الشوبکی همچنین هشدار می‌دهد که این بحران ممکن است به کالاهای استراتژیک مرتبط با خلیج فارس، مانند گوگرد، اوره، پتروشیمی، هلیوم و آلومینیوم گسترش یابد، که می‌تواند هزینه‌های کشاورزی، صنعت، ترانه‌های الکترونیکی و تجهیزات پزشکی را افزایش دهد. بنابراین، خطر دیگر تنها به قیمت بنزین و دیزل محدود نمی‌شود، بلکه به زنجیره‌های غذایی، تولید و فناوری نیز گسترش می‌یابد.

### روایت سی‌ان‌ان از تناقض‌گویی ترامپ/ ۳۷ بار تکرار ادعای نزدیکی توافق با ایران

به گفته ترامپ در ۳۰ آوریل (۱۰ اردیبهشت) بی‌تاب رسیدن به توافق بود.

ترامپ در تاریخ یکم ماه مه (۱۱ اردیبهشت) به خبرنگاران گفت: «وقتی جنگ تمام شود، که نباید خیلی طولانی باشد.» او پس از مدتی از پیش‌بینی‌های خود عقب‌نشینی کرد، تا اینکه در تاریخ ۱۸ ماه مه (۲۸ اردیبهشت) اعلام کرد که به درخواست کشورهای خاورمیانه، از سرگیری حملات علیه ایران را «دو یا سه روز» به تعویق می‌اندازد، «زیرا آنها معتقدند که دو طرف خیلی به توافق نزدیک شده‌اند.»

در این مرحله، حتی خود ترامپ هم تا حدودی پذیرفت که چنین پیش‌بینی‌هایی چقدر اشیانه از آب در آمده‌اند.

وی گفت: «ما دوره‌هایی داشته‌ایم که فکر می‌کردیم به توافق نزدیک می‌شویم و نتیجه‌ای حاصل نشد.» و سپس افزود: «اما

این ان ان می‌نویسد: اما واقعیت آن بود که هیچ چیز فرق

تکرده بود.

رئیس‌جمهور آمریکا در ۱۹ مه (۲۹ اردیبهشت) در یک رویداد نیمه رسمی سنگره گفت: «ما خیلی سریع به آن جنگ پایان خواهیم داد.»

او تا ۲۳ مه (۲ خرداد)، شبیه ۱۷ آوریل (۲۸ فروردین) از ادامه جنگ و گوها خبر داد و اینکه دولت وی به توافق با ایران بسیار نزدیک است. او گفت این توافق «تا حد زیادی مورد مذاکره قرار گرفته و در حال نهایی شدن است.» و «به زودی» اعلام خواهد شد و «بخش‌های نهایی» آن در حال بحث است.وی در تاریخ ۲۸ مه (۷ خرداد) در مصاحبه‌ای با لارا ترامپ عرووش، از نزدیک شدن به یک توافق بسیار خوب خبر داد.

او دو روز پیش نیز اطمینان داد که آنها «بسیار نزدیک به رسیدن به یک توافق» هستند، اما چیزی نگذشت که ایران و اسرائیل حملاتی علیه یکدیگر انجام دادند.

ترامپ پس از این رویدادها در گفت‌وگو با «اکسیوس» باز هم تکرار کرد: «ما به یک توافق نهایی با ایران بسیار نزدیک هستیم. این یک توافق خوب خواهد بود. من نمی‌خواهم به خاطر اتفاقاتی که اکنون می‌افتد، از هم بپاشد.»

سی ان ان یادآور می‌شود: این حداقل سومین باری بود که ترامپ تنها به اکسیوس گفت که توافق نزدیک است.

سپس دیروز دوشنبه بار دیگر «پیروزی کامل» را ظرف دو هفته آینده پیش‌بینی کرد و گفت: «ما اکنون در حال مذاکره هستیم؛ آنها می‌خواهند به یک توافق بسیار خوب برسند.»

پنج‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۵

اذان صبح: ۰۴:۳۱-

طلوع آفتاب: ۰۵:۴۷-

اذان ظهر: ۱۲:۰۷-

غروب آفتاب: ۱۸:۲۸-

اذان مغرب: ۱۸:۴۷-

نیمه‌شب: ۲۳:۲۵-

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

پنج‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۴۰۵ - ۲۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۷ - ۱۱ ژوئن ۲۰۲۶ - شماره ۷۷۶۲

عزیزی:

#### امروز آمریکایی‌ها رسوای تاریخ هستند / جنگ به پایان نرسیده است



رئیس ستاد مرکزی هفته بازخوانی و افشای حقوق بشر آمریکایی گفت: امروز آمریکایی‌ها رسوای تاریخ هستند که باید از جنایات آن‌ها پرده‌برداری کرد.

ابراهیم عزیزی در نخستین جلسه ستاد مرکزی هفته بازخوانی و افشای حقوق بشر آمریکایی اظهار کرد: شهدای گرانقدر ۷ تیر به ویژه آیت‌الله بهشتی و ۷۲ تن از یارانش یک لحظه سوختند و عارفانه جاودانه شدند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با اشاره ستاد مرکزی هفته بازخوانی و افشای حقوق بشر آمریکایی برای افشای جنایات آمریکا، گفت: امروز آمریکایی‌ها رسوای تاریخ هستند که باید از جنایات آن‌ها پرده‌برداری کرد.

وی ادامه داد: آنچه هفته بازخوانی و افشای حقوق بشر آمریکایی اسمال را با سال‌های قبل متفاوت کرده، جنایاتی آمریکایی‌ها در ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ یعنی از جنگ ۱۲ روزه، حوادث دی ماه، جنگ ۴۰ روزه، جنایات آمریکا در مدرسه میناب و لامرد است.

**این تصور درستی نیست که جنگ به پایان رسیده است**
رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: ما هنوز در دل جنگ هستیم و این تصور که جنگ به پایان رسیده، درست نیست. در عین حال، در آستانه یک پیروزی بزرگ قرار داریم و باید این پیروزی ملت ایران به‌درستی تبیین و روایت شود.

وی با اشاره به ضرورت پیگیری حقوقی جنایات آمریکا و رژیم صهیونیستی اظهار کرد: به واسطه جنایات رژیم

#### جوکار:

#### انتخابات شوراها تا پایان تابستان به شرط موافقت «شعام» بر گزار می‌شود



رئیس هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی کشور از تمهید همه مقدمات برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراها خبر داد و گفت: تصمیم‌گیری درباره زمان برگزاری انتخابات با موافقت شورای عالی امنیت ملی صورت خواهد گرفت.

محمدصالح جوکار در نشست مشترک اعضای هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی کشور و ستاد انتخابات وزارت کشور با تأکید بر ضرورت برگزاری انتخابات در سریع‌ترین زمان ممکن گفت: در صورت تأمین نظر شورای عالی امنیت ملی، هیات نظارت و ستاد انتخابات کشور آمادگی دارند که انتخابات را تا پایان تابستان برگزار کنند.

وی افزود: هیأت مرکزی نظارت و ستاد انتخابات کشور برای تصمیم‌گیری در این خصوص متنی را تنظیم و به دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی ارسال خواهند کرد.

علی زینی وند رئیس ستاد انتخابات کشور هم از آماده شدن همه امکانات، زیرساخت‌ها و لوازم برگزاری انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا خبر داد و افزود: ستاد انتخابات کشور منتظر تصمیم‌گیری شورای عالی امنیت ملی درباره زمان برگزاری انتخابات است.

همچنین هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی با اشاره به شرایط جنگی کشور مصوب کرد که اعضای هیأت رئیسه شوراهای اسلامی ششم، شهردان و دهیاران تا زمان برگزاری انتخابات و انتخاب اعضای شوراهای هفتم به فعالیت قانونی خود ادامه دهند.

#### مخالفت روسیه با ایده پیوستن سرزمین‌های فلسطینی به کشورهای عربی

فلسطینی به کشورهای عربی همجوار را مطرح می‌کنند. زاخارووا تأکید کرد: «چنین ایده‌هایی پیش از این نیز مطرح شده بود که هم از سوی ملت فلسطین و هم از سوی کشورهای عربی به‌طور قاطع رد شد. تاریخ، بی‌اساس بودن کامل چنین ابتکارهایی را که با مبانی حقوق بین‌الملل مربوط به حل‌وفصل مسئله فلسطین در تضاد هستند، ثابت کرده است.»

این دیپلمات یادآور شد که این‌گونه طرح‌های جایگزین از سوی طرفداران استعمار نو ترویج می‌شوند و تلاش برای دور زدن کشورهای عربی در روند حل‌وفصل مسائل خاورمیانه محکوم به شکست است. در این بیانیه تأکید شده: «تنها گزینه عملی و قابل دوام، سازماندهی تلاش‌های هماهنگ بین‌المللی و منطقه‌ای بر اساس مصوبات شورای امنیت سازمان ملل است.»

#### عضو هیات رئیسه مجلس:

#### تفرقه‌افکنان از جامعه انقلابی ایران طرد خواهند شد

موکد رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، متأسفانه همچنان بعضی از اشخاص مباحث تفرقه‌آمیز و نزاع‌آور را در تریبون‌ها مطرح می‌کنند که موجب جدایی و جلدایی از خط رهبری و تبعیت از دستورات ایشان می‌شود. مطمئنا چنین افرادی در جامعه انقلابی و اسلامی ایران عزیز مطرود خواهند شد.

**لزوم ورود دستگاه قضایی برای برخورد با کسانی که به منافع ملی خدشه وارد می‌کنند**

رشیدی در پاسخ به سوالی درباره نقش قوه قضائیه در برخورد با رفتارهایی که به انسجام ملی آسیب می‌زند، اظهار کرد: قوه قضائیه مسئول اجرای قانون و صیانت از حقوق عمومی است.

هرجا اقدامی موجب منافع ملی شود، دستگاه قضایی می‌تواند طبق قانون به موضوع ورود کند. آنچه اهمیت دارد اجرای عادلانه قانون نسبت به همه افراد و جریان‌هاست.

وی همچنین در واکنش به رویکرد برخی رسانه‌ها در تضعیف وحدت گفت: ممکن است این موضوع ناشی از رویکرد و نگاه سیاسی خود رسانه باشد و در برخی موارد نیز احتمال تاثیرگذاری و نفوذ فکری برخی جریان‌ها بر سیاست‌های رسانه‌ای وجود دارد.