

حمله‌های اسرائیل به زیر ساخت های غیر نظامی؛ نقض فاحش قواعد حاکم بر جنگ و حقوق بین الملل بشر دوستانه

یادداشت

فریاد حقیقت با بمب خاموش نمی شود



حمله رژیم صهیونیستی به صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران، مصداق بارز دشمنی آشکار با گردش آزاد اطلاعات، تنویر افکار عمومی و جنایت جنگی با زیر پا نهادن معاهدات کنوانسیون ژنو مبنی بر رعایت حقوق غیرنظامیان در نبرد رویاروی است.

رژیم صهیونیستی به دنبال تجاوزات آشکار به تمامیت ارضی و نقض حاکمیت جمهوری اسلامی ایران، بعد از ظهر دوشنبه به صدا و سیمای جمهوری اسلامی نیز حمله کرد و موجب شهادت سه تن از خبرنگاران و کارمندان این رسانه شد. رفتاری که به هیچ وجه با اصول و قواعد جنگ و حقوق بین الملل در دوران نبرد همخوانی ندارد.

جنگ در عرصه بین الملل از قدیم تابع قوانینی ناآشنا بوده اما توجه کشورهای درگیر بوده است. از جمله این قوانین و قواعد که به شکل عرف جهانی مورد پذیرش کشورهای مختلف قرار گرفته، است می توان به اجتناب از شکنجه و رفتارهای غیرانسانی، حمله نکردن به مجروحان، زنان و کودکان و خودداری از آزار رساندن به اسرا و غیرنظامیان و نظایر آن اشاره کرد.

بندهایی که به عرف بین الملل در دوران جنگ شهرت یافته بود، هرچند از ناحیه همه کشورهای درگیر نبرد، به طور کامل رعایت نمی شد و مواردی از نقض بندهای آن را می توان فهرست کرد، اما در سال ۱۹۴۹ همان عرف بین الملل در قالب کنوانسیون ژنو به صورت مکتوب درآمد و مورد تصویب کشورهای عضو قرار گرفت و امروز ۱۸۸ کشور به این کنوانسیون پیوسته اند.

یکی از مواد کنوانسیون ژنو، خودداری از حمله و ضربه زدن به غیرنظامیان است. رژیم صهیونیستی نه تنها از ابتدای تجاوز به فلسطین و سپس ایران، آن را بارها نقض کرده بلکه با هجوم وحشیانه به صدا و سیمای جمهوری اسلامی، بار دیگر عدم پایبندی خود به هر گونه عرف و حقوق بین الملل جنگ را ثابت کرد.

صدا و سیما و هر رسانه دیگری محل انباشت توپ و تفنگ و پرتاب موشک و راکت نیست که طرف مقابل نبرد به آن به منزله منطقه ای نظامی بنگرد و در فرایند مخاصمه برای حمله به آن، حتی به خود قائل شود.

هرچند نبرد رسانه ای، بخشی از جنگ های امروزی را شامل می شود اما رسانه به عنوان محل فعالیت افراد غیر نظامی، نباید به منزله هدفی نظامی تلقی شود، بنابراین حمله اسرائیل به صدا و سیما علاوه بر اینکه چهره غیرقانونی و کره رژیم غاصب را نشان می دهد، فقط و فقط برای اخلاف در فرایند اطلاع رسانی و آگاهی مردم از رخداد های جنگی است.

در عصر دیجیتال و فناوری های نوین اطلاع رسانی که اخبار از طریق شبکه های اجتماعی نیز به مردم مخابره می شود، صدا و سیما نیز اخبار مشهود و واقعیت های میدانی را منتشر می کند و مردم را در جریان تحولات قرار می دهد. اما این حمله ناجوانمردانه نشان می دهد که دشمن وحشت زیادی از جریان آزاد اطلاعات دارد کما اینکه در یکی دو سال اخیر حدود ۳۰۰ خبرنگار توسط صهیونیست ها به شهادت رسیده اند.

از زمان شروع حملات رژیم صهیونیستی به غزه و مخابره جنایت های این رژیم علیه مردم بی دفاع غزه، توجه افکار عمومی جهانی به این جنایت ها جلب شد و شهر وندان در کشورهای مختلف خواستار توقف این جنایت ها و برخورد با این رژیم شدند. از همین رو رژیم صهیونیستی با عنایت به اینکه هیچ دلیل منطقی و قانع کننده ای در قبال جنایت های خود نداشته اقدام به سرکوب و ترور و خبرنگاران و فعالان رسانه ای کرده است.

طی روزهای اخیر و علیرغم ادعاهای رژیم صهیونیستی مبنی بر عدم حمله و آسیب به بخش های غیر نظامی، تعداد زیادی از غیرنظامیان بی گناه در این حملات به شهادت رسیدند، مخابره اخبار و تصاویر شهادت غیرنظامیان از سوی خبرنگاران باعث شد این رژیم ساختمان صدا و سیما را مورد هدف قرار دهد تا تصاویر جنایت هایش در شهرهای مختلف ایران به جایی مخابره نشود. در چنین شرایطی رژیم کودک کش صهیونیستی به زعم خود چاره ای جز بستن چشم و گوش مردم از طریق حمله به صدا و سیما نداشته است تا با آسیب به رسانه ملی مردم را از اخبار رسمی و مورد اعتنا و اعتماد عموم، محروم کند.

اما ایستادگی و مقاومت خبرنگاران کارمندان شاغل در این رسانه و واکنش دیدنی واکنش مقتدرانه سحر امامی مجری شبکه خبر در جریان پخش زنده خبری باعث شد رژیم از بابت تبلیغاتی هم پانزده این رفتار غیر انسانی شود. چرا که به محض حمله رژیم صهیونیستی به صدا و سیمای ایران، یشتننرین برد زده ها و توجه ها معطوف آن تجاوز غیر انسانی شد و واکنش بر تننر عمومی علیه اسرائیل را برانگیخت.

چنین رفتار غیر انسانی اسرائیل یعنی حمله به غیر نظامی ها و هجوم به مرکزی غیر نظامی، نمونه صریح جنایت جنگی است و نه تنها از ناحیه ایران بلکه از سوی هر کشوری و از دیدگاه هر انسان آزاده و صاحب ادبیشه آزاد، محکوم و منقور است.

هرچند انتظاری می رود مجامع و نهادهای بین المللی جنایت های رژیم صهیونیستی را محکوم کنند با این حال با توجه به ساختار این نهادها نمی توان انتظار کشتگری موثری از این نهادها داشت، در عین حال خبرنگاران و اصحاب رسانه در خط مقدم مقابله با این رژیم جنایتکار قرار دارند و با مخابره حقیقت به جهانبان مانع از انحراف افکار عمومی از خوی ددمنشانه این رژیم سرکش و جنایت های آن می شوند.

ایرانیان در مقاطع مختلف تاریخی از آزادی سخت روزگار سر بلند بیرون آمده و در بلندای تاریخ هم پانزده این رفتار غیر انسانی شود. چرا که به محض حمله رژیم صهیونیستی به صدا و سیما و ایران، یشتننرین برد زده ها و توجه ها معطوف آن تجاوز غیر انسانی شد و واکنش بر تننر عمومی علیه اسرائیل را برانگیخت.

عیسی پاشاپور

یادآوری نکات امنیتی

اطلاعیه مهم وزارت اطلاعات: تردد مشکوک کامیونت و وانت ها را گزارش دهید



آفرودی حرکت کرد.

اگر دیدید تمامی سر نشینان یک وانت ماسک و عینک زدنند. اگر دیدید فرد یا افرادی در هر نقطه ای حتی به ظاهر نقاط معمولی در حال پرواز دادن کودا کوپتر هستند.

اگر دیدید وسایل نقلیه اعم از سواری یا وانت در حال جابجایی کیف های سامسونت مانند بزرگ هستند.

اگر دیدید فرد یا افرادی با کیفهای بزرگ وارد ساختمانی شدند و یا در حال پیاده روی به سمت بیرون جاده

نقش راهبردی تنگه هرمز در معادلات انرژی و اقتصاد جهانی

و درآمد نفتی برای تأمین کالاهای اساسی و پوشش هزینه‌های دولت ضروری است، بنابراین باید مسیرهای مستقیمی برای فروش نفت به کشورهای که تمایل به خرید آن دارند همچون چین فراهم شود.

موسوی فرد اضافه کرد: در زمینه انتقال نفت به چین، کشوری همچون پاکستان می‌تواند نقش مهمی ایفا کند و پاکستان اعلام همراهی نظامی با ایران کرده و حتی گفته است که در صورت استفاده اسرائیل از سلاح هسته‌ای علیه ایران، خود نیز علیه اسرائیل اقدام خواهد کرد. این موضوع گیری پاکستان، فرصتی را برای ایران فراهم می‌کند تا از مسیر این کشور برای انتقال نفت به چین استفاده کند.

وی ادامه داد: البته تصمیم‌گیری در این زمینه نیازمند طی مراحل مختلف است و نخستین تصمیمات درباره مقابله با آمریکا و اسرائیل در مرحله بعد از جنگ (در صورت وقوع) خواهد بود، اما در حال حاضر می‌توان اقداماتی را به عنوان ابزار فشار به کار گرفت و این اقدامات می‌تواند شامل نامن کردن منطقه خلیج فارس و در صورت لزوم، مسدود کردن تنگه هرمز باشد.

کارشناس اقتصاد عنوان کرد: بستن تنگه هرمز، تأثیر مستقیمی بر قیمت انرژی در دنیا خواهد داشت و این موضوع، به‌ویژه برای کشورهای غربی و به‌طور خاص ایالات متحده که در شرایط توری قرار دارند، فشارهای اقتصادی قابل توجهی ایجاد خواهد کرد.

موسوی فرد خاطر نشان کرد: این امکان وجود دارد که جمهوری اسلامی ایران از موقعیت استراتژیک خود در منطقه، به‌ویژه تنگه هرمز، به عنوان یک ابزار فشار سیاسی و اقتصادی استفاده کند و این اقدام نه تنها می‌تواند فشارهایی را بر آمریکا و هم‌پیمانانش در منطقه وارد کند، بلکه می‌تواند به ایران کمک کند تا در شرایط تنش‌زا، از منافع خود دفاع کند و مسیرهای جایگزین برای صادرات نفت فراهم کند.

به مناسبت روز جهانی مقابله با بیابان زایی

بازسازی زمین، دریچه‌ای به فرصت های بیشتر

پایداری هر گونه سیاست زیست محیطی است.

بازسازی زمین و امید

به تعبیری دقیق تر، پادماهی که خاک را می برند، تنها ذراتی از زمین را با خود نمی برند بلکه در دل خود بذرهایی معیشت، امید و آینده را نیز از ریشه جدا می کنند. بیابان زایی، تهدیدی چندوجهی است که اگرچه منشأ آن در اقلیم و منابع طبیعی است، اما دامنه اثرش به ساختارهای اجتماعی و اقتصادی کشور نیز کشیده می شود و هر سیمین اساس مواجهه با این پدیده، نیازمند درکی بین بخشی و عزم همگانی است؛ از سطوح سیاست گذاری و برنامه ریزی کلان تا اقدام های میدانی و مشارکت محلی. بازسازی زمین، به معنی بازسازی فرصت هاست.

همچنین، آبخیزداری نوین با استفاده از مخازن کوچک، برداشت باران، ایجاد سدهای ریزشی و... نیز از دیگر راهکارهایی است که تجربه موفق آن در کشورهایی با اقلیم مشابه دیده شده است. این اقدامات نه تنها سرعت تخریب را کاهش می دهند، بلکه باعث تثبیت پوشش گیاهی، کاهش نیاز به منابع آبی و احیای میکرو اقلیم های محلی می شوند.

تجربه های ایران: گامی برای بازسازی

در ایران نیز برخی از این روش ها در مناطق خاص به صورت پایلوت اجرا شده اند؛ از جمله اجرای طرح های آبخیزداری در استان های خشکسالی زده نظیر یزد و خراسان جنوبیکه در راستای کاهش سیلاب، تغذیه سفره های آب زیرزمینی و کاهش گردوغبار انجام شده است که البته گسترش و اثر بخشی این اقدامات به صورت فراگیر نیازمند هماهنگی بین دستگاه ها و تأمین مالی پایدار است.

تأثیر مثبت اقتصادی با انجام اقدامات مبتنی بر طبیعت

افزون بر این، استفاده از دانش بومی در مدیریت خاک و آب، مانند حصار های بادی، کشت گونه های مقاوم به خشکی، و بهره برداری از کود های طبیعی، بخشی از بسته اقدامات مقابله ای را تشکیل می دهد. گزارش های UNCCD تأکید دارند که اقدامات مبتنی بر طبیعت، نه تنها زیست محیطی و سازگار با اقلیم هستند، بلکه از نظر اقتصادی نیز کارآمدند. بر اساس برآوردها، هر یک دلار سرمایه گذاری در پروژه های طبیعت محور می تواند بین ۷ تا ۳۰ دلار سودآوری مستقیم یا غیرمستقیم در پی داشته باشد.

روستا خشک و شهر ستگین می شود

از منظر اجتماعی و اقتصادی، بیابان زایی به تدریج باعث سکونت های انسانی را فرسوده می کند. کاهش حاصلخیزی خاک، افت عملکرد محصولات کشاورزی، از بین رفتن مراتع و منابع تغذیه دام و در نتیجه، مهاجرت روستاییان به حاشیه شهر ها، تنها بخشی از پیامدهای این پدیده اند. این فشار در شهرهایی مانند تهران، که خود با بحران آب نیز دست به گریبان است نیز احساس می شود. علاوه بر آن، روند مهاجرت اقلیمی نیز از آثار این پدیده است که چالشی فراتر از حوزه محیط زیست است که به‌ویژه در استان‌هایی مانند سیستان و یلوچستانو بخش‌هایی از خراسان می‌تواند به سیاست گذاری های کلان در حوزه اشتغال، مسکن و آموزش گره خورده است.

مشارکت محلی راهکاری مکمل برای مقابله با بیابان زایی

در چنین شرایطی، مشارکت جوامع محلی در اجرای پروژه های احیا، آموزش های زیست محیطی، و بهره گیری از ظرفیت نهادهای مردمی، می تواند به عنوان راهکاری مکمل در کنار اقدامات فنی، نقش آفرین باشد. نهادهایی مانند سازمان منابع طبیعی، یا همراهی شوراهای محلی و تشکل های غیردولتی، در برخی مناطق تجربه های موثری در جلب مشارکت مردم برای حفاظت از مراتع، کاشت گونه های بومی، و احیای مناطق بحرانی داشته اند که استمرار و تقویت این رویکرد، می تواند به ایجاد حس مالکیت اجتماعی نسبت به منابع طبیعی منجر شود؛ احساسی که لازمه



یک کارشناس اقتصاد با اشاره به اهمیت راهبردی خلیج فارس و تنگه هرمز در تجارت جهانی انرژی گفت: جمهوری اسلامی ایران می‌تواند از موقعیت ژئوپلیتیکی خود به عنوان ابزاری برای فشار بر اقتصاد جهانی و به‌ویژه آمریکا استفاده کند.

سید حسن موسوی فرد در گفت و گو با خبرنگار ایمناطهار کرد: در بررسی مسائل مختلفی که ایالات متحده با آن ها روبرو است، لازم است به موضوع امنیت تجاری در منطقه خلیج فارس نیز توجه داشت؛ در حال حاضر این منطقه به لحاظ تجارت و عبور محموله های انرژی، یکی از حساس ترین نقاط جهان محسوب می شود، بنابراین، اینکه خلیج فارس به طور کامل امن باشد، از منظر استراتژیک و سیاسی منطقی نیست.

وی افزود: یکی از ابزارهای فشاری که جمهوری اسلامی ایران می‌تواند به آرامی و به عنوان



امروز روز جهانی مقابله با بیابان زایی است؛ روزی که به ما یادآوری می کند که خاک از اهمیت زیادی برخوردار است و بیابان زدایی نیازمند درک بین بخشی و عزم همگانی است.

به گزارش ایسنا، روز جهانی مقابله با بیابان زایی و خشکسالی در سال ۲۰۲۵ (۱۷ ژوئن) مقارن با ۲۷ خرداد با شعار "بازسازی زمین، گذشودن فرصت ها" برگزار می شود؛ شماری فراتر از هشدارهای زیست محیطی که بر ظرفیت های نهفته در دل خاک از جمله اشتغال و امنیت غذایی گرفته تا تاب آوری اقلیمی تأکید دارد. بنا بر اسناد رسمی سازمان ملل، جامعه جهانی متعهد شده است تا سال ۲۰۳۰ حدود ۷۵ میلیارد هکتار از اراضی تخریب شده را احیا کند. این عدد نشان می دهد بحران فرسایش و بیابان زایی امروز به یکی از محورهای اصلی سیاست های جهانی محیط زیست تبدیل شده است.

ایران در خط مقدم فرسایش خاک

تحلیل ها نشان داده است که در دهه گذشته، سطح بیابان های ایران بیش از ۷۵ میلیون هکتار افزایش یافته است؛ این در حالی است که در حال حاضر حدود ۳۲ میلیون هکتار از اراضی ایران را مناطق بیابانی تشکیل می دهند و ۱۵ میلیون هکتار از آن ها در وضعیت بحرانی قرار دارند. از سوی دیگر، برآوردها حاکی از آن است که هر ساله بیش از ۲ میلیارد تن خاک در کشور دچار فرسایش می شود؛ رقمی معادل ۱۶/۴ تن در هر هکتار، که ایران را کشوری دارای نرخ فرسایش خاک بالا در جهان قرار داده است.

راهکارهای اثبات شده برای بازکشت به طبیعت

در میان راهکارهای مطرح شده در سطح بین المللی، مجموعه ای از روش های فنی بر پایه طبیعت پیشنهاد شده است که هم در کاهش سرعت فرسایش مؤثر واقع می شوند و هم از نظر اقتصادی توجیه پذیر به شمار می آیند. یکی از این روش ها، استفاده از مالچ های طبیعی و آلی برای پوشش سطح خاک است که مانع از حرکت ذرات توسط باد شود و رطوبت خاک را نیز حفظ می کند.



کاتال‌دو

ژنرال صهیونیست: ایران می‌تواند «اسرائیل» را فلج کند
ژنرال بازنشسته ارتش رژیم صهیونیستی نسبت به خطر جنگ با ایران برای این رژیم هشدار داد.اسحاق بریک ژنرال بازنشسته ارتش رژیم صهیونیستی گفت: «جنگ با ایران در سایه توان موشکی این کشور می‌تواند خطرناک‌تر باشد. رهگیری هر موشک ایرانی هفت میلیون دلار هزینه دارد. ذخایر دفاعی اسرائیل محدود است.وی اضافه کرد: ایران به دنبال فرسایشی کردن توان دفاع هوایی اسرائیل است تا بعد از آن به صورت بی در پی ما را بمباران کند.

رهای جنگی موشک‌های ایرانی یک تن وزن دارند. حمایت‌های آمریکا چیزی را تغییر نمی‌دهد. خود آمریکا نیز اعتقادی به گزینۀ نظامی برای حل موضوع هسته‌ای ایران ندارد.

سندرز: آمریکا نباید وارد جنگ غیرقانونی تانیا‌هو علیه ایران شود

«برنی سندرز»، سناتور مستقل ایالت ورمات گفت که ایالات متحده نباید به یکی دیگر از جنگ‌های کشته شود.وی گفت: «آمریکا نباید به یکی دیگر از جنگ‌های تانیا‌هو کشیده شود، نه از نظر نظامی و نه از نظر مالی.»وی افزود: «قانون اساسی ایالات متحده کاملاً واضح است؛ هیچ استفاده تهاجمی از نیروی نظامی علیه ایران یا هر کشور دیگری بدون مجوز صریح کنگره امکان پذیر نیست.»سندرز گفت: «اسرائیل مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ایران را ترور کرد، علی‌رغم اینکه قرار بود مذاکرات با ایالات متحده برای روز یکشنبه برگزار شود.»

ماکرون: خواهان آتش بس در جنگ اسرائیل و ایران هستیم

رئیس جمهوری فرانسه خواستار برقراری آتش‌بس بین ایران و رژیم صهیونیستی شد.امانوئل ماکرون رئیس جمهوری فرانسه درباره حمله متجاوزانه اسرائیل به ایران گفت: خواهان آتش‌بس هستیم و باید مذاکرات درباره برنامه هسته‌ای ایران از سر گرفته شود.وی افزود: باید از جان غیرنظامیان در ایران و اسرائیل محافظت شود.ماکرون همچنین خبر داد که ترامپ به سران گروه هفت اطلاع داده که گفت‌وگو‌هایی برای دستیابی به آتش‌بس میان ایران و اسرائیل در جریان است.

نگرانی کورئین از تلاش برخی کشورها برای خروج از پیمان ضد مین

دبیرکل سازمان ملل نگرانی جدی خود را از بابت این مساله مطرح کرد که یکسری از کشورها به دنبال خروج از کنوانسیون ممنوعیت مین‌های ضد نفر هستند. آنتونیو گوترش، دبیرکل سازمان ملل گفت: «این اظهارنظرها از سوی برخی از کشورهای عضو به‌ویژه نگران‌کننده هستند، زیرا خطر تضعیف حفاظت غیرنظامی و تضعیف دو دهه چارچوب هنجاری را به همراه دارد که جان افراد بی‌شماری را نجات داده است.»دبیرکل سازمان ملل متحد از همه کشورها خواست تا «به معاهدات خلع سلاح بشردوستانه پایبند باشند و فوراً هر اقدامی را برای خروج از آن متوقف کنند».

مادورو: تنها پوتین و شی می‌توانند جنگ در خاورمیانه را متوقف کنند

رئیس جمهور ونزوئلا معتقد است که فقط پوتین و شی می‌توانند جنگ را در غرب آسیا را متوقف کنند. نیکولاس مادورو، رئیس جمهور ونزوئلا معتقد است که تنها رهبران روسیه و چین، ولادیمیر پوتین و شی جین‌پینگ، قادر به توقف تشدید درگیری بین رژیم صهیونیستی و ایران هستند. مادورو در برنامه تلویزیونی خود گفت: من تنها دو رهبر جهان را می‌بینم که قدرت، اخلاق و توانایی بازگرداندن صلح را دارند؛ ولادیمیر پوتین و شی جین‌پینگ.به گفته این سیاستمدار، تنها رهبران روسیه و چین می‌توانند مذاکرات را سازماندهی کنند و از پایبندی به توافقاتی به دست آمده اطمینان حاصل کنند.

حمایت اعضای گروه ۷۰ از رژیم صهیونیستی

هفت کشور صنعتی جهان در بیانیه‌ای با حمایت از رژیم صهیونیستی و بدون اشاره به تجاوز این رژیم به کشورمان، نسبت به حل بحران ایران ابراز امیدواری کردند.
۷ کشور صنعتی جهان موسوم به گروه هفت ابراز امیدواری کردند که حل‌وفصل بحران با ایران به کاهش تنش در منطقه خاورمیانه از جمله نوار غزه منجر شود.

این گروه ادعای کشور‌های غربی و آمریکا را تکرار کرد و مدعی شد: موضع ما روشن است؛ ایران نباید به سلاح هسته‌ای دست یابد.

درخواست اسپانیا از اتحادیه اروپا برای اعمال تحریم تسلیحاتی علیه اسرائیل

اسپانیا اتحادیه اروپا را به اعمال تحریم تسلیحاتی علیه رژیم صهیونیستی فرا خواند.طبق این گزارش، اسپانیا از اتحادیه اروپا خواست تا زمانیکه اسرائیل به جنگ ادامه می دهد، این رژیم را تحریم تسلیحاتی کند. این در حالی است که جنایت های رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین همچنان ادامه دارد و در آخرین مورد، ۴۵ فلسطینی در بمباران اسرائیل علیه نوار غزه به شهادت رسیدند.

برنامه ژاپن برای خارج کردن اتباع خود از ایران و سرزمین‌های اشغالی

یک مقام ژاپنی از برنامه این کشور برای خارج کردن اتباعش از ایران و سرزمین‌های اشغالی خبر داد.«یوشیماسا هایشا» دبیر کل کابینه ژاپن به جمع خبرنگاران گفت: «دولت ژاپن در حال بررسی گزینه‌های مختلف برای تخلیه شهروندان ژاپنی از اسرائیل و ایران است.»

وزارت خارجه هند نیز پیش از این اعلام کرده بود که در پی حملات ارتش جنایتکار اسرائیل به ایران، دانشجویان هندی از تهران خارج می‌شوند.

هشدار چین به آمریکا درباره تحریک درگیری‌ها میان ایران و اسرائیل

چین به آمریکا در مورد تشدید درگیری ایران و اسرائیل هشدار داد.چین پس از آنکه «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا طی ادعایی به ساکنان تهران هشدار تخلیه داد، وی را به «تحریک» درگیری فراینده بین ایران و اسرائیل متهم کرد.سخنگوی وزارت خارجه چین، در پاسخ به سوالی در مورد اظهارات ترامپ در یک کنفرانس خبری گفت: «هیزم ریختن در آتش، تهدید و افزایش فشار کمکی به کاهش تنش در اوضاع نمی‌کند، بلکه فقط درگیری را تشدید و گسترش می‌دهد».

آلمان شهروندانش را از سرزمین‌های اشغالی خارج می‌کند

آلمان شهروندانش را از سرزمین‌های اشغالی خارج می‌کند. سخنگوی وزارت خارجه آلمان گفت که این کشور تخلیه شهروندان خود از سرزمین‌های اشغالی را از طریق امان، پایتخت اردن، با یک پرواز چارتر که برای روز چهارشنبه برنامه‌ریزی شده است، آغاز خواهد کرد.

سخنگوی وزارت خارجه آلمان افزود: «آلمانی‌های ساکن اسرائیل که در فهرست آمادگی بحران الفلد ثبت نام کرده‌اند، از این گزینه و جزئیات آن مطلع شده‌اند.»

سخنگوی پنتاگون: جنگنده‌های آمریکایی مشارکتی در حمله به ایران ندارند

سخنگوی پنتاگون برخی گزارش‌ها در خصوص مشارکت آمریکا در حملات هوایی به ایران را رد کرد. «شان پازنل» سخنگوی پنتاگون برخی گزارش‌ها در خصوص مشارکت آمریکا در حملات هوایی به ایران را رد کرد.سخنگوی پتاگون، گفت که این ادعا «صحت ندارد».

سخنگوی وزارت دفاع با اشاره به استفاده از موشک‌های پیشرفته بومی در عملیات سپاه علیه اسرائیل گفت: امروز یکی از این موشک‌ها برای اولین بار به کار گرفته شد و دشمن حتی متوجه نشد که چه اتفاقی در حال وقوع است. این نشان می‌دهد که قابلیت‌های ما در زمینه رزم سخت بسیار ارزشمند و مؤثر است.

سردار رضا طلایی‌نیک سخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در گفت‌وگوی تلویزیونی با شبکه خبر سیما ضمن تبریک و تسلیت شهادت سه نفر از کارکنان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران و با اشاره به ویژگی‌های اصلی جنگ و تجاوز رژیم صهیونیستی علیه ایران، تصریح کرد: این جنگ ماهیت تحمیلی دارد و مشابه دوران هشت ساله دفاع مقدس، ملت ایران در برابر یک جنگ تحمیلی قرار گرفته است. متجاوز و آغازگر این جنگ دشمنی است که به دنبال آسیب رساندن به ظرفیت‌ها و توانمندی‌های ملت ایران است.

وی افزود: تحمیلی بودن این جنگ یک تکلیف و وظیفه بیشتری برای ما ایجاد می‌کند و ما باید از همه ظرفیت‌های آفتدی و پدافندی خود در این راستا استفاده کنیم.سنگرهای جبهه دفاع ملی ما در مقابل اسرائیل بسیار گسترده و فراگیر استسردار طلایی‌نیک همچنین به نقش همه اقشار ملت در دفاع از کشور اشاره کرد و گفت: آحاد ملت ایران تحمیلی بودن این تجاوز و جنایتگری رژیم صهیونیستی را با تمام وجود حس کرده‌اند و به همین دلیل سنگرهای جبهه دفاعی ما در مقابل این رژیم بسیار گسترده و فراگیر است. سخنگوی وزارت دفاع در ادامه به ماهیت غیرانسانی متجاوز نیز اشاره کرد و گفت: متجاوز در روزهای اخیر نشان داده است که اولین تعرضات خود را به کودکان و زنان انجام داده است، که این امر نشان‌دهنده ماهیت غیرانسانی این رژیم است.

عملیات امروز سپاه، ضعف اسرائیل را نمایان کردسردار طلایی نیک، در ادامه اظهارات خود درباره جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی علیه ایران، به تبیین ویژگی‌های این جنگ و دلایل آن پرداخت و با اشاره به سابقه ۷۵ ساله رژیم صهیونیستی در حوزه امنیت اطلاعات، گفت: این رژیم همواره توان اطلاعاتی را به عنوان یک برتری خود در دنیا مطرح کرده است، اما امروز با یک موشک هدفمند و نقطه‌زن، مرکز امنیتی و اطلاعاتی را در قلب سرزمینش مورد اصابت قرار دادیم. این نشان‌دهنده ضعف و بیچارگی

سخنگوی وزارت دفاع اعلام کرد

شلیک یک موشک جدید در حمله سپاه به مقر موساد؛ دست نیروهای مسلح پُر است
دشمن است.
وی افزود: ماهیت این جنگ، غیرانسانی و غیر بشری است. کودک‌کشی و حمله به منازل مسکونی در حالی که خانواده‌ها در خواب هستند، از جمله جنایات این رژیم است. همچنین حمله به رسانه‌ها و مراکز داروسازی نشان می‌دهد که این رژیم با ملت ایران مواجه است و به دنبال ضربه



زدن به قدرت و پیشرفت ماست.جنگ اسرائیل علیه ایران شامل نبردهای سخت و نرم استسخنگوی وزارت دفاع تصریح کرد: دروغی که رژیم صهیونیستی به عنوان بهانه‌ای برای جنگ مطرح کرده، این است که ایران به دنبال سلاح هسته‌ای است. در واقع، این رژیم با قدرت و عزت ملت ایران مواجه است و به همین دلیل این جنگ را تحمیل می‌کند.

وی همچنین به ویژگی ترکیبی این جنگ اشاره کرد و گفت: این جنگ شامل نبردهای سخت و نرم است. رزمندگان ما با قدرت در حال پاسخگویی به تهدیدات هستند و دشمن روز به روز نشانه‌های زبونی و تزلزل خود را در عرصه نظامی نشان می‌دهد.اسرائیل توانایی مقاومت در یک جنگ طولانی را نداردسردار طلایی‌نیک تأکید کرد: رژیم صهیونیستی با توجه به تجربه ۷۵ سال گذشته و آسیب‌پذیری‌های خود، توانایی مقاومت در یک جنگ طولانی را ندارد و به زودی زمین‌گیر خواهد شد.وی با اشاره به پیشرفت‌های چشمگیر ایران در حوزه تسلیحات نظامی اظهار داشت: امروز بیش از ۹۰ درصد تسلیحات و تجهیزات ما بومی است و این

سخنگوی قوه قضایه اعلام کرد

بر خورد قاطع و قانونی با جاسوسان؛آماده باش به دادستان‌ها



آمدگی کامل باشند تا در تامین امنیت مردم و برخورد قاطع و قانونی با همه جاسوسان و مزدوران رژیم صهیونیستی به شدت برخورد عبرت آموزی داشته باشند.

عراقچی:

دشمن نمی‌تواند ما را مجبور به پذیرش خواسته‌هایش کند



وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به حمله رژیم صهیونیستی به صدواسیما از روی استیصال تأکید کرد: دشمن نمی‌تواند با زور ملت ایران را مجبور به پذیرش خواسته‌های خود کند.

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان درباره حمله دشمن صهیونیستی به ساختمان صدواسیما گفت: واقعا این نشان‌دهنده اوج بزدلی است که وقتی در صحنه نبرد واقعی نمی‌توانند موفق باشند، سعی می‌کنند یک مرکز بی‌دفاع را که فقط حق و حقیقت را بیان می‌کند و مرکز صدواسیماست، نابود کنند.

وی افزود: این‌همه ادعای آزادی بیان که این‌ها دارند، یعنی نمی‌توانند قبول کنند که صدواسیما جمهوری اسلامی ایران بتواند واقعایت صحنه نبرد را ترسیم بکند. این‌که به حمله به چنین مرکزی متوسل شوند که از لحاظ نظامی کاملاً یک مرکز مدنی شناخته می‌شود و کاری جز روشن‌گری ندارد، کاری بزدلانه و نشان‌دهنده استیصال است. عراقچی ادامه داد: این‌ها فکر می‌کردند که اگر فرمانده‌های ما را ترور کنند، اگر به برخی از مراکز ما حمله کنند،

وزیر جهاد کشاورزی:

در تأمین کالاهای اساسی مشکلی نداریم

وزیر جهاد کشاورزی گفت: مشکلی در تامین کالاهای اساسی وجود ندارد و ۶۱ در هفته جهاد کشاورزی در مازندران مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

غلامرضا نوری قزلبه وزیر جهاد کشاورزی امروز سه شنبه در جلسه با مدیران ستاد تنظیم بازار استان مازندران با عنوان اینکه فذاکاری و شهادت شهدای استان مازندران سبب

سعادت و سربلندی نسل‌های آینده خواهد بود اظهار داشت:

جنایات وحشیانه رژیم‌های استکباری و دشمنان ایران، به‌ویژه

در حوزه امنیت غذایی و نسل‌کشی در غزه محکوم است چرا که با استفاده از سلاح گرسنگی جمعیت زنان و کودکان را

هدف قرار داده‌اند و چنین اقدامات اشتباه و خطرناکی در

ایران نیز با واکنش‌های قاطع و بازدارنده مواجه خواهد شد و

جای این رژیم خونریز بر روی زمین باقی نخواهد ماند، چرا

که نیت‌های پندشیری آن‌ها در قرآن کریم نیز مورد تأکید

دستاوردها نتیجه تلاش‌های علمی و صنعتی کشورمان است. وزارت دفاع همواره آماده تأمین نیازهای نیروهای مسلح بوده و با توجه به تهدیدات موجود، برآوردهای دقیقی برای مقابله با دشمنان انجام داده است.امروز یکی از موشک‌های ایرانی برای اولین بار به کار گرفته شدسخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با اشاره به استفاده از موشک‌های پیشرفته بومی در عملیات اخیر، گفت: امروز یکی از این موشک‌ها برای اولین بار به کار گرفته شد و دشمن حتی متوجه نشد که چه اتفاقی در حال وقوع است.

این نشان می‌دهد که قابلیت‌های ما در زمینه رزم سخت بسیار ارزشمند و مؤثر است.سردار طلایی‌نیک افزود: در جنگ ترکیبی، بخش سخت آن خوشبختانه دارای قابلیت‌های بالایی است و به مرور زمان دشمن صهیونیستی توان خود را از دست خواهد داد. اما در حوزه جنگ نرم، دشمن تلاش می‌کند تا آسیب‌هایی را به ما وارد کند و در عین حال، جنگ روانی را به شدت دنبال می‌کند. اظهارات تانیا‌هو و ترامپ درباره ملت ایران نمونه‌ای از این جنگ روانی است. واقعیت‌ها با تبلیغات دشمن کاملاً متفاوت استسخنگوی وزارت دفاع تأکید کرد: واقعیت‌ها با آنچه که دشمن در تبلیغات خود مطرح می‌کند، کاملاً متفاوت است. در این راستا، رسانه‌ها و مردم ایران نقش بسیار مهمی در مقابله با این جنگ ترکیبی دارند. رسانه‌ها باید در کنار رزمندگان ما، به عنوان مدافعان این جنگ نرم عمل کنند.

وی همچنین به پیش‌بینی‌پذیری جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی اشاره کرد و گفت: این جنگ قابل پیش‌بینی است و ما با انکا به قدرت معنوی و الهی خود، می‌توانیم بر آن غلبه کنیم. هر جا که به خداوند توکل کرده‌ایم و وظایف خود را به درستی انجام داده‌ایم، پیروزی از آن ما بوده است. رژیم صهیونیستی به تدریج متزلزل خواهد شدسردار طلایی‌نیک ادامه داد: رژیم صهیونیستی به تدریج متزلزل خواهد شد و در محاسبات خود اشتباهات بزرگ استراتژیک مرتکب می‌شود. به عنوان مثال، آنها پیش‌بینی نمی‌کردند که سیستم فرماندهی ما فعال شود و این نشان‌دهنده قابلیت آفتدی و تهاجمی ما است.وی در پایان خاطرنشان کرد: این جنگ با پیروزی ملت ایران و رزمندگان اسلام به پایان خواهد رسید و ما امیدواریم که این پیروزی نزدیک باشد. این اظهارات در شرایطی مطرح می‌شود که تنش‌ها در منطقه افزایش یافته و نیاز به همبستگی ملی بیش از پیش احساس می‌شود.

جهانگیر تأکید کرد: افرادی که در این روزها شناسایی شدند و در جریان جاسوسی قرار داشتند بلافاصله برای آنها پرونده تشکیل شده و در کمترین زمان ممکن به سزای اعمال پلید خود خواهند رسید.

جهانگیر با بیان اینکه فرمانده معظم کل قوا هنوز شرایط جنگی برای کشور اعلام نکردند؛ گفت: در شرایط جنگی همه آیین دادرسی‌ها کارهای فوق العاده پیدا می‌کنند. مزدوری رژیم بیگانه به خصوص رژیم صهیونیستی اشد مجازات در کمترین زمان ممکن برای این افراد پیش بینی شده و برابر مقررات برخورد قانونی لازم صورت می‌گیرد. سخنگوی قوه قضایه افزود: همه عناصر مخل امنیت و آرامش مردم چه امنیت فیزیکی و چه امنیت روانی که در فضای مجازی علیه شهروندان به کارگیری شود که باعث ناامیدی و نگرانی مردم شود به سرعت شناسایی و مجازات خواهند شد.

دفاع نکند. آن‌ها دیدند که در عمل نابود ماندند و نیروهای مسلح ما بلافاصله جایگزین شدند و نیروهای مسلح آمادگی خودشان را صددرصد نشان دادند.

وزیر امور خارجه همچنین گفت: من هرچه می‌بینم بیشتر یاد تعبیر حضرت امام می‌افتم که فرموده بودند: «هر پرچمی که از دست هر سرداری یفتند، دست سردار توانای دیگری است که آن پرچم را بلند می‌کند». ما این را به عینه دیدیم، دستان توانای سردارانی که آمدند و پرچم زمین‌افنده را بلند کردند و به مسیر دفاع کشور ادامه دادند و توانستند دشمن را عاجز بکنند، ضرباتی که وارد شده واقعا ضربات کارایی بوده است.

عراقچی تأکید کرد: باید دشمنان ما بفهمند که به‌لحاظ نظامی نمی‌توانند به راحتی برسند و ملت ایران را به‌زور مجبور به پذیرش خواسته‌های خودشان بکنند.

وزیر امور خارجه در آخر اظهار داشت: من به کارمندان محترم و شجاع صدواسیما خیلی تبریک عرض می‌کنم که خیلی قوی ایستادند و توانستند شبکه را سرپا نگه دارند، این باعث غرور و افتخار ماست.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

نانوایی‌های مازندران شبانه‌روزی

شد؛ تأمین پایدار آرد و نان

با ورود گسترده مسافران به استان، استاندار با اعلام تمهیدات ویژه برای تأمین نیازهای عمومی مردم، از آغاز به‌کار ۱۲۳ نانوایی جدید، توزیع ۱۰ هزار تن آرد دولتی و استقرار پمپ بنزین‌های سیار در محورهای مواصلاتی خبر داد.

در پی استقبال کم‌سابقه مسافران از استان، مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران اعلام کرد که هیچ کمبودی در تأمین مایحتاج عمومی، ارزاق و سوخت در سطح استان وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: تمام اقلام ضروری در دسترس شهروندان و مهمانان گرامی است و آرامش عمومی به طور کامل در استان برقرار می‌باشد.

مقام عالی دولت در مازندران بیان داشت: به‌منظور تسهیل امور روزمره شهروندان، از امروز ۱۲۳ نانوایی جدید در نقاط مختلف استان آغاز به کار کرده‌اند؛ به‌ویژه نانوایی‌هایی با سهمیهی آرد آزادپز که با سقف باز آرد فعالیت می‌کنند. همچنین ده هزار تن آرد دولتی نیز برای پشتیبانی از این نانوایی‌ها اختصاص یافته است تا شهروندان بدون دغدغه به نان دسترسی داشته باشند.

استاندار تأکید کرد: فرمانداران موظف شده‌اند دست‌کم در هر شهرستان یک نانوایی شبانه‌روزی فعال کنند تا عرضه نان با سهولت انجام شود. در حوزه سوخت نیز با تدابیر اتخاذشده، چهار کارت سوخت آزاد برای رفاه مردم در نظر گرفته شده و سه پمپ بنزین سیار در جاده‌های اصلی در حال خدمت‌رسانی هستند.

یونسی رستمی از آغاز فعالیت بیش از ۱۲۰ واحد نانوایی جدید در سطح استان خبر داد و گفت: این نانوایی‌ها با سقف سهمیه آرد نامحدود راه‌اندازی شده‌اند تا در راستای افزایش تولید نان، رفاه مردم استان و مسافران عزیز تأمین شود.

درمان رایگان تمام مجروحان

تجاوزات رژیم صهیونی

در بیمارستان‌های دولتی

دبیر شورای عالی بیمه ضمن اعلام مصوبات یکصد و ششمین جلسه شوراییلی بیمه سلامت از درمان رایگان مجروحان تجاوزات رژیم غاصب صهیونیستی در بیمارستان های دولتی و دانشگاهی خبر داد.

به گزارش ایسنا، سعید معنوی اظهار داشت: یکصد و ششمین جلسه شورای عالی بیمه سلامت با حضور وزیر بهداشت، مدیران عامل سازمان های بیمه گر، سازمان برنامه و بودجه، سازمان نظام پزشکی و نمایندگان مجلس شورای اسلامی برگزار شد.

وی افزود: در این جلسه موضوعات مختلف در خصوص مدیریت و تخصیص بهینه یارانه ارزی در راستای حمایت بیشتر از مردم، تسهیل ارائه خدمات به مردم در شرایط اضطراری و تعیین یارداری و تاب آوری نظام ارائه خدمت در کشور، توسط اعضا مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

معنوی خاطرنشان کرد: با اجرای این مصوبات زمینه کاهش پرداخت از جیب مردم، افزایش دسترسی به خدمات در شرایط اضطراری و پرداخت به موقع مطالبات و تخصیص یارانه ارزی فراهم می شود.

دبیر شورای عالی بیمه در پایان تأکید کرد: تمامی مجروحان ناشی از حملات وحشیانه و ددمشانه رژیم غاصب صهیونیستی در بیمارستان های دولتی و دانشگاهی به صورت کاملاً رایگان درمان می شوند.

کمبود نان نداریم؛ آغاز فعالیت

نانوایی‌های سیار طی روزهای آتی

رئیس اتاق اصناف تهران با تأکید بر اینکه در تأمین نان و آرد هیچ مشکلی وجود ندارد، گفت: کمبودهای مقطعی تنها به‌دلیل غیبت برخی از کارگران نانوایی‌ها به‌خاطر نگرانی‌های شخصی است که به زودی این مشکلات مرتفع می شود.

طی چند روز گذشته به دلیل تجاوز خصمانه رژیم صهیونیست به ایران و تشویش اذهان عمومی و نگرانی از شرایط خاص کشور، برخی از افراد جامعه نگرانی‌هایی بابت تأمین کالای اساسی از جمله نان، روغن، کنسرو و... دارند و همین مسئله موجب خریدهای بیش از اندازه، ایجاد انبار خانگی و نگرانی برای تعطیلی برخی واحدهای نانوایی شده است که در این مطلب به موضوع تأمین کالای اساسی و چالگونی گذاردان این بحران پرداخته شده است.

حمیدرضا رستگار رئیس اتاق اصناف تهران اظهار کرد: از نظر تأمین نان و آرد هیچ کمبودی وجود ندارد و تمهیدات لازم در این زمینه اندیشیده شده است. فقط به دلیل برخی شرایط خاص، تعدادی از کارگران نانوایی‌ها که عمدتاً شهرستانی هستند، به‌دلیل ترس از شرایط موجود، سر کار حاضر نشده‌اند.

وی با بیان اینکه نانوایی‌های سیار برای چنین مواقعی پیش‌بینی شده‌اند، افزود: در حال حاضر هیچ مسئله‌ای در زمینه تأمین نان و آرد وجود ندارد و شرایط در اطراف تهران به‌طور موقت کمی متغور شده که در یکی دو روز آینده نیز به حالت عادی باز می‌گردد.

رئیس اتاق اصناف تهران همچنین با اشاره به شلوغی فروشگاه‌ها و برخی ناآرامی‌ها در صف نانوایی‌ها، گفت: بعضی از مردم به‌دلیل نگرانی‌های بی‌مورد، اقدام به خرید بیش از حد می‌کنند. این در حالی است که هیچ کمبودی در کالاهای اساسی وجود ندارد و واردات، تولید داخلی و شبکه توزیع همگی تحت کنترل است.

رستگار افزود: متأسفانه برخی فضای تشویش‌آور فراتر می‌کنند و همین موضوع باعث شده خانوارها کالاهایی فراتر از نیاز خود تهیه کنند. این موضوع نه‌تنها باعث ازدحام و تشویش شده، بلکه ممکن است در روزهای آینده منجر به انبارش‌های بی‌مورد و حتی دورریز کالا شود.

وی با اشاره به تجربه دوران کرونا در زمینه خریدهای

هیجانی، تأکید کرد: مردم نباید نگران تأمین کالاهای

موردیاز خود باشند. زیرساخت‌های تأمین و توزیع همیاست

و فقط باید از رفتارهای احساسی و انبار خانگی بیش از حد

پرهیز شود.

گیلان

جلسه شورای معاونین شهرداری رشت با حضور مدیر کل مدیریت بحران استانداری برگزار شد



جلسه شورای معاونین شهرداری رشت با حضور مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان، شهردار رشت، معاونین، مدیران مناطق و روسای سازمان‌های تابعه برگزار شد. این نشست با تمرکز بر تقویت خدمات شهری، پیشبرد پروژه‌های عمرانی و مدیریت بهینه منابع مالی برگزار شد و بر ضرورت ارتقاء آمادگی مدیریت شهری در برابر حوادث تأکید گردید.محمدعلی وشگاهی، مدیرکل مدیریت بحران استانداری گیلان، ضمن محکومیت اقدامات اخیر رژیم صهیونیستی و ابراز همدردی با قربانیان، بر لزوم تقویت آمادگی مدیریت شهری برای مقابله با حوادث تأکید کرد و گفت: ارتقای سطح آمادگی در برابر بحران‌ها، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر برای مدیریت شهری است.

رحیم شوقی، شهردار رشت، ضمن تسلیت شهادت جمعی از فرماندهان، دانشمندان و مردم در حملات تروریستی رژیم صهیونیستی، اظهار داشت: مدیریت شهری رشت با تمام توان برای تداوم خدمات‌رسانی به شهروندان، اجرای پروژه‌های عمرانی و تأمین منابع مالی با برنامه‌ریزی دقیق تلاش می‌کند.

وی با اشاره به اهمیت برنامه‌ریزی هوشمند در شرایط اقتصادی کنونی افزود: اولویت ما حفظ کیفیت خدمات شهری مانند آسفالت معابر، نظافت شهر، مدیریت پسماند و ساماندهی فضای سبز است. در حال حاضر روزانه به‌طور میانگین بیش از ۴۵۰ تن آسفالت در مناطق مختلف شهر پخش می‌شود.

شوقی با تأکید بر مدیریت هدفمند منابع مالی گفت: ساماندهی پرداخت‌ها، کاهش هزینه‌ها و افزایش درآمدهای پایدار از اولویت‌های شهرداری است. از مدیران مناطق و سازمان‌ها انتظار می‌رود همکاری بیشتری در این زمینه داشته باشند.

شهردار رشت همچنین بر نقش رسانه‌ها در انعکاس فعالیت‌های شهرداری و تقویت روحیه شهروندان تأکید کرد و افزود: همدلی، حضور میدانی مدیران و ارتباط نزدیک با مردم، کلید عبور از شرایط کنونی است.

فرماندار لنگرود تأکید کرد لزوم تأمین امکانات لازم در سواحل لنگرود فرماندار لنگرود ضمن تأکید بر لزوم تأمین امکانات لازم در سواحل شهرستان گفت: ایجاد فضای سالم و امن، تأمین خدمات عمومی و بهداشتی، نصب تابلوهای راهنما از جمله این موارد است. یوسف گلشن در حاشیه جلسه ساماندهی سواحل شهرستان لنگرود گفت: سواحل چمخاله به دلیل موقعیتی که دارد یکی از نقاطی است که نسبت به سایر سواحل دارای کیفیت مطلوبی است اما این مسئله نباید موجب غفلت از نواقص شود.فرماندار لنگرود ضمن تأکید بر لزوم همکاری تمام دستگاه‌های متولی در اجرای طرح کوثر تصریح کرد: باید چند طرح دیگر نیز در سواحل اجرا و پیگیری شود تا از ظرفیت موجود در سواحل بهره‌گیری کنیم تا شاهد مدیریت معضلات فرهنگی و اجتماعی و حفظ امنیت جان مردم باشیم.گلشن از افزودن چهار ایستگاه در نقاط حادثه‌خیز شهرستان خبر داد و افزود: این اماکن به هزینه شهرداری استقرار خواهند یافت و این اماکن با امکانات کامل برای آجیان غریق همراه خواهد بود.

وی بر لزوم نصب برنهای «شنا ممنوع» در ورودی و خروجی و خارج از محدوده دریا تأکید و عنوان کرد: برگزاری دوره آموزشی مخصوص قوانین و مسئولیت حقوقی برای چهار چرخ‌ها یکی از موارد ضروری است همچنین اماکن حضور چهار چرخ‌ها باید افزایش یابد اما در صورت عدم تمکین به قوانین، اقدامات لازم لحاظ خواهد شد. فرماندار لنگرود اضافه کرد: در آستانه ایام محرم و صفر موارد مهم باید در کمیته فرهنگی مورد توجه واقع شود و در این حوزه نیازمند نظارت بیشتری هستیم. گلشن در پایان گفت: زیباسازی سواحل، احداث و تجهیز نمازخانه‌ها، ایجاد فضای سالم و امن برای خانواده‌ها، تأمین خدمات عمومی و بهداشتی، نصب تابلوهای راهنما و هشدار دهنده، تهیه سطل‌های زباله، بیمه مسئولیت و روشنایی معابر از جمله مسائلی است که باید مورد توجه واقع شود.

فرمانده انتظامی استان گیلان تأکید کرد لزوم هوشیاری شهروندان در شناسایی و اعلام موارد مشکوک

فرمانده انتظامی استان با تأکید بر لزوم هوشیاری مردم در ارابه گزارش فعالیت‌های مشکوک به پلیس گفت: پلیس برابر قانون، با برهم زندگان نظم و آرامش عمومی و افرادی که قصد تشویش آذهان عمومی در فضای مجازی را دارند، برخورد خواهد کرد.

سردار حسین حسن‌پور با تأکید بر لزوم مشارکت همگانی در حفظ امنیت، از شهروندان خواست، در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک در واحدهای مسکونی یا همسایگی خود، به‌ویژه رفت و آمدهای غیرمعمول، فوراً موضوع را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اطلاع داده و به شایعات و اخبار جعلی توجه نکنند.

وی با تأکید بر اینکه امنیت اولویت ماموریت‌های پلیس است، افزود: پلیس برابر قانون، با برهم زندگان نظم و آرامش عمومی و افرادی که قصد تشویش آذهان عمومی در فضای مجازی را دارند، برخورد خواهد کرد و همواره همراه سایر نهادها در کنار مردم خواهد بود.

با توجه به افزایش چشمگیر ورود مسافران به استان گیلان در روزهای اخیر، استاندار گیلان از تأمین کامل ذخایر آرد و گندم، افزایش سهمیه نانوائی‌ها و تمدید ساعات پخت نان برای پاسخ‌گویی مطلوب به نیاز مردم و مسافران خبر داد. «هادی حق‌شناس» با اشاره به رشد قابل توجه ورود گردشگران و مسافران به استان، از آمادگی کامل مجموعه اجرایی برای تأمین نیازهای اساسی، به‌ویژه آرد و نان، خبر داد.

وی با تأکید بر اینکه هیچ‌گونه مشکلی در زمینه ذخایر آرد و گندم در گیلان وجود ندارد، اظهار داشت: سیلوهای ذخیره گندم در استان در وضعیت بسیار مطلوب قرار داشته و روند توزیع آرد نیز به‌صورت منظم و مستمر در حال انجام است.

استاندار گیلان با اشاره به افزایش جمعیت موقت و تشکیل صف در برخی نانوائی‌ها طی روزهای اخیر، افزود: این موضوع امری طبیعی در چنین شرایطی است، اما برای مدیریت بهتر وضعیت و جلوگیری از بروز نارسایی، هماهنگی‌های لازم با تهران انجام و تصمیمات مناسبی اتخاذ شده است.

حق‌شناس از افزایش سهمیه آرد نانوائی‌ها و تمدید ساعات پخت نان در سطح استان خبر داد و تصریح کرد: این اقدامات با هدف پاسخ‌گویی مؤثر به تقاضای افزایش‌یافته شهروندان و هممانان گرمی، از امروز در سراسر استان اجرایی شده است.

وی با تأکید بر اقامت چند روزه بسیاری از مسافران در گیلان خاطرنشان کرد: حضور پرشمار مسافران منجر به رشد تقاضا برای نان شده است، اما با تدابیر اندیشیده‌شده، هیچ‌گونه کمبودی در حوزه تأمین آرد وجود ندارد و شرایط به‌صورت کامل تحت کنترل است.

استاندار گیلان در پایان ضمن قدردانی از صبوری مردم و همراهی نانوائیان پرتلاش استان، بر تداوم نظارت‌های مستمر دستگاه‌های اجرایی برای ارائه خدمات مطلوب‌تر به

استاندار گیلان خبر داد

افزایش سهمیه آرد و تمدید ساعات فعالیت نانوائی‌ها در گیلان

شهروندان و مسافران تأکید کرد.
ضرورت تعیین تکلیف زمین‌های قانون جوانی جمعیت

استاندار گیلان در جلسه شورای مسکن هم با اشاره به ضرورت تسریع در تأمین زمین و پرداخت تسهیلات برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن و حمایت از قانون جوانی



جمعیت، بر هماهنگی کامل میان دستگاه‌های اجرایی و مکلف کردن بانک‌ها به پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن تأکید کرد.

حق‌شناس با اشاره به قانون جوانی جمعیت و لزوم توجه دستگاه‌های مربوط به اجرای مصوبات آن اظهار کرد: برخی از اراضی در شهرستان‌های مختلف گیلان که برای ساخت مسکن پیش‌بینی شده‌اند، به دلیل مشکلاتی نظیر مشخص نبودن محدوده روستا یا عدم انطباق با ضوابط بنیاد مسکن، نیازمند تعیین تکلیف توسط فرمانداری، بخشداری و بنیاد مسکن هستند.

وی با اشاره به وجود زمینی به مساحت ۱۸۲ هکتار که با چالش‌هایی در زمینه مالکیت و موقعیت مکانی روبه‌روست و

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان تأکید کرد

آماده باش کامل بیمارستان‌های گیلان و افزایش تخت‌های اورژانسی

در بیمارستان‌های پورسینا و ولایت را به منظور پاسخگویی مؤثرتر به نیازهای درمانی بیماران صادر نمود.



در پی ورود بیش از ۱۵۰ هزار خودرو به استان گیلان افزایش جمعیت شناور در سطح استان، دکتر «محمد تقی آشویی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با هدف ارزیابی میدانی و نظارت بر نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به شهروندان و مسافران، از مراکز آموزشی درمانی رازی، پورسینا و ولایت رشت بازدید کرد.

در این بازدید که با همراهی تعدادی از معاونین و مدیران ستادی دانشگاه صورت گرفت، رئیس دانشگاه از بخش‌های مختلف از جمله اورژانس، بستری، هماتولوژی، تالاسمی، ارتوپدی، دیالیز، سوختگی و سوانح، تجهیزات پزشکی، تاسیسات و انبار دارویی بازدید و با بیماران و کارکنان درام گفت‌وگو کرد.

در جریان این بازدید دکتر آشویی با اشاره به افزایش بار مراجعات به مراکز درمانی استان در ایام پرترد، بر ضرورت آماده باش کامل بیمارستان‌ها و واحدهای تابعه دانشگاه تأکید کرد. وی همچنین دستور افزایش تخت‌های اورژانسی (اکسترا) در پی ورود بیش از ۱۵۰ هزار خودرو به استان گیلان افزایش جمعیت شناور در سطح استان، دکتر «محمد تقی آشویی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با هدف ارزیابی میدانی و نظارت بر نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به شهروندان و مسافران، از مراکز آموزشی درمانی رازی، پورسینا و ولایت رشت بازدید کرد.

در این بازدید که با همراهی تعدادی از معاونین و مدیران ستادی دانشگاه صورت گرفت، رئیس دانشگاه از بخش‌های مختلف از جمله اورژانس، بستری، هماتولوژی، تالاسمی، ارتوپدی، دیالیز، سوختگی و سوانح، تجهیزات پزشکی، تاسیسات و انبار دارویی بازدید و با بیماران و کارکنان درام گفت‌وگو کرد.

در جریان این بازدید دکتر آشویی با اشاره به افزایش بار مراجعات به مراکز درمانی استان در ایام پرترد، بر ضرورت آماده باش کامل بیمارستان‌ها و واحدهای تابعه دانشگاه تأکید کرد. وی همچنین دستور افزایش تخت‌های اورژانسی (اکسترا) در پی ورود بیش از ۱۵۰ هزار خودرو به استان گیلان افزایش جمعیت شناور در سطح استان، دکتر «محمد تقی آشویی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با هدف ارزیابی میدانی و نظارت بر نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به شهروندان و مسافران، از مراکز آموزشی درمانی رازی، پورسینا و ولایت رشت بازدید کرد.

در این بازدید که با همراهی تعدادی از معاونین و مدیران ستادی دانشگاه صورت گرفت، رئیس دانشگاه از بخش‌های مختلف از جمله اورژانس، بستری، هماتولوژی، تالاسمی، ارتوپدی، دیالیز، سوختگی و سوانح، تجهیزات پزشکی، تاسیسات و انبار دارویی بازدید و با بیماران و کارکنان درام گفت‌وگو کرد.

سبب کاهش روند اجرای قانون جوانی جمعیت شده، گفت: بخشی از این اراضی در محدوده‌هایی قرار دارند که نیازمند بررسی دقیق و تعیین موقعیت روستایی یا شهری هستند و لازم است محل دقیق احداث پروژه‌ها با هماهنگی کامل دستگاه‌های مسئول و توجه به مناسبات اجتماعی مشخص شود.

حق‌شناس با به زمین ۲۷ هکتاری که مشکلاتی در روند واگذاری دارد، افزود: بنیاد مسکن موظف است با همکاری فرمانداری‌ها و بخشداری‌ها، در صورت عدم امکان ساخت در محل فعلی، گزینه جایگزین را ارائه دهد.

استاندار گیلان با انتقاد از روند تخصیص تسهیلات ودیعه مسکن گفت: از ابتدای اسسال تاکنون ۱۵ هزار و ۷۰۷ نفر در استان برای دریافت تسهیلات ودیعه مسکن ثبت‌نام کرده‌اند که تنها ۹۶۰ نفر معادل ۶.۱ درصد به مبلغ حدود یک میلیارد و ۱۶۱۶ میلیارد ریال موفق به دریافت این تسهیلات شده‌اند.

وی خواستار تسریع روند پرداخت‌ها از سوی بانک‌ها شد و تأکید کرد: در جلسه بعدی شورای مسکن، آمار به‌روز و دقیقی از تسهیلات پرداختی باید ارائه شود.

حق‌شناس با تأکید بر اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، افزود: وزارت راه و شهرسازی موظف به واگذاری زمین به خانواده‌های دارای سه فرزند و بیشتر است و باید در گیلان نیز تمهیدات لازم برای تأمین زمین در این راستا فراهم شود.

میرمحمد غراوی، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گیلان، با انتقاد از عملکرد ضعیف برخی بانک‌ها در پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن اظهار کرد: برخی بانک‌های استان تاکنون حتی یک مورد تسهیلات پرداخت نکرده‌اند در حالیکه مهلت پرداخت این تسهیلات تا مهر است و بانک‌ها باید در اسرع وقت نسبت به انجام تعهدات خود اقدام کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان تأکید کرد

تخت‌های اورژانسی

اضطراری تأکید نمود.
تسریع در توسعه اتاق‌های عمل بیمارستان پورسینا یکی دیگر از موضوعات مورد توجه رئیس دانشگاه، وضعیت اتاق‌های عمل بیمارستان پورسینا بود. دکتر آشویی با اشاره به ضرورت کاهش زمان انتظار بیماران غیرورژانسی برای دریافت خدمات جراحی، بر تأمین تجهیزات مورد نیاز و توسعه فضاهای مرتبط با اتاق عمل تأکید و دستورات لازم را صادر کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در پایان این بازدید ضمن قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی کادر درمان استان، اظهار کرد: همکاران پرتلاش ما در مراکز درمانی گیلان همواره در شرایط سخت، با روحیه‌ای ایثارگرانه در حال خدمت‌رسانی به مردم هستند.

در روزهایی که مراجعات بیماران افزایش یافته، حفظ آمادگی کامل، رعایت نظم در ارائه خدمات و حمایت مستمر از منابع انسانی درمان، از مهم‌ترین اولویت‌های دانشگاه خواهد بود.

افزایش چشمگیر حضور مسافران و گردشگران در استان گیلان، بار مضاعفی بر دوش نظام سلامت قرار داده است. دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اتخاذ تدابیر ویژه، تقویت ظرفیت‌های اورژانسی، بهره‌گیری از زیرساخت‌های پشتیبان و حضور میدانی مدیران ارشد، تلاش دارد خدمات مطلوب و بی‌وقفه‌ای به شهروندان و میهمانان استان ارائه دهد.

بخش ها حضوری مستمر داشته و شهرداران و بخشداران کنار هم همکاری مؤثری در راستای حل مسائل و خدمت رسانی به مردم داشته باشند. میرغضنفری در ادامه ضمن محکومیت تجاوز رژیم کودک‌کش اسرائیل به خاک ایران و به شهادت رساندن سرداران سپاه، دانشمندان هسته‌ای و مردم مظلوم و بی‌دفاع افزود: ایران توانایی مقابله با دشمنان را دارد و از امکانات و تجهیزات لازم برخوردارست.

وی با اشاره به اجرای وعده صادق ۳ در پاسخ به تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان بیان کرد: طی روزهای گذشته بخشی از توانایی کشور در مقابله با دشمن به نمایش گذاشته شد و قطعاً در روزها و شب‌های آینده این انتقام ملی محکم‌تر و کوبنده تر خواهد بود.

گروه‌های جهادی بی‌وقفه به وظایف خود عمل می‌کنند

کوتاه‌ترین زمان این پروژه را به انجام برسانیم. سرهنگ ابراهیمی بیان کرد: علاوه بر لایروبی ۲ رودخانه رشت، احداث مسکن برای مددجویان، لوله‌کشی و انتقال آب شرب بهداشتی به روستاهای گیلان، آسفالت جاده‌های روستایی این استان از دیگر برنامه‌های خدمت‌رسانی گروه‌های جهادی است که در گیلان با قدرت در حال انجام می باشد.

رودخانه‌های زرجوب و گوهررود رشت که زمانی یکی از ظرفیت های تفریحی مردم برای گذران اوقات فراغت چون ماهی گیری و استفاده از طبیعت آن بود سالهاست که تبدیل به رودخانه ای از فاضلاب انسانی و صنعتی با انواع آلاینده های سنگین و سموم شده است.

این رودها که پس از گذر از درون شهر رشت و پیربازار به تالاب انزلی می رسند علاوه بر آلودگی‌ها و اثری که بر کشت و کارهای اطراف و آلودگی محصولات دارد، بهنگام بارندگی‌های شدید به برخی از مناطق آسیب وارد می کند و نفس محیط زیست و تالاب انزلی این زیبای خفته بر ساحل خزر را نیز تنگ می‌کندکه لایروبی نخستین گام در راستای حل مضضلات ناشی از وضعیت نابسامان این ۲ رودخانه است.



مدیرعامل شرکت بازرگانی گاز ایران با اعلام فراخوانی از سرمایه‌گذاران دعوت کرد تا در طرح تأمین، نصب و جایگزینی بخاری‌های گازی راندمان بالا به‌جای بخاری‌های مرسوم مشارکت کنند. این طرح با هدف صرفه‌جویی در مصرف گاز طبیعی تا ۳۱ خرداد ۱۴۰۴ پذیرای پیشنهادات متقاضیان است.به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان گیلان، «ولی‌الله دینی» مدیرعامل شرکت بازرگانی گاز ایران فراخوانی برای سرمایه‌گذاری در طرح تأمین، نصب و جایگزینی بخاری‌های گازی راندمان بالا به‌جای بخاری‌های مرسوم اعلام کرد.

وی اظهار داشت: بر اساس مصوبه شورای اقتصاد، شرکت‌های متقاضی می‌توانند برای ثبت‌نام و ارسال مستندات از طریق سامانه شرکت بازرگانی گاز ایران اقدام کنند.دینی افزود: جزئیات فراخوان و فرم ارزیابی صلاحیت سرمایه‌گذاران در سامانه ملی طرح کاهش ناترازی گاز طبیعی شرکت ملی گاز ایران www.goc.nigc.ir بارگذاری شده است.مهلت ارسال پیشنهادات تا ۳۱ خرداد ۱۴۰۴ تعیین شده است. این طرح با هدف شناسایی و همکاری با سرمایه‌گذارانی که توان اجرای پروژه تعویض بخاری‌های گازی کم‌مصرف را دارند، اجرا می‌شود.

جایگزینی بخاری‌های پرمصرف با مدل‌های راندمان بالا، علاوه بر کاهش مصرف گاز طبیعی و جلوگیری از هدر رفت انرژی، به نفع مصرف‌کنندگان و شرکت ملی گاز ایران است.

فرمانده انتظامی رشت اعلام کرد کشف بیش از ۲۰۰ کیلو گوشت گراز در رشت؛ ۳ نفر دستگیر شدند

فرمانده انتظامی رشت از کشف بیش از ۲۰۰ کیلوگرم گوشت گراز و دستگیری سه نفر از عاملان شکار و فروش آن خبر داد و گفت: در این رابطه سه متهم دستگیر شده که با دستور مقام قضایی روانه زندان شدند. سرهنگ «عبسی روشن قلب» با اعلام این خبر گفت: در پی اطلاع از فعالیت مجرمان چند نفر در امر شکار و فروش گوشت گراز، بررسی موضوع در دستور کارپلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت با بیان اینکه ماموران کلاتری۱۵ با انجام اقدامات نامحسوس و تحقیقات پلیسی پس از اطمینان از صحت موضوع متهمان مورد نظر و محل فعالیت آن‌ها را در یکی از محله‌های سطح شهر رشت شناسایی کردند، تصریح داشت: پس از هماهنگی قضائی در یک مأوسد غافلگیرانه سه متهم ۴۳،۴۶ و ۵۵ساله این پرونده را که قصد فروش گوشت‌های گراز را داشتند، حین بارگیری و انتقال گوشت ها به یک دستگاه خودرویی سواری پراید دستگیر کردند.این مقام انتظامی از کشف ۲۱۵ کیلوگرم گوشت گراز، و دو قبضه سلاح شکاری غیر مجاز در بازرسی از محل فعالیت مجرمانه متهمان در یک منزل مسکونی و خودروی سواری پراید متعلق به آنان خبر داد و افزود: پس از تشکیل پرونده، اخذ نظریه کارشناسی اداره بهداشت و دامپزشکی و ارجاع آن به مرجع قضایی، هر سه متهم با صدور حکم مقام محترم قضایی روانه زندان شدند.سرهنگ روشن قلب در پایان از شهروندان خواست در صورت اطلاع از هرگونه مورد مشکوک و فعالیت مجرمانه، مراتب را بلافاصله از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

رئیس اتاق اصناف رشت: مردم از خریدهای هیجانی و غیر متعارف پرهیز کنند

رئیس اتاق اصناف مرکز گیلان با بیان اینکه کالا به حد وفور در استان وجود دارد و تمامی واحدهای صنفی به روال عادی به فعالیت می‌کنند از مردم خواست از خریدهای هیجانی و غیر متعارف پرهیز کنند. علیرضا تهیدست اظهار کرد: با توجه به اینکه گیلان استانی مهمانپذیر است تمهیدات لازم به لحاظ تهیه ارزاق عمومی برای حضور مسافران تابستانی پیش‌بینی شده و هم‌اینک نیز روند تأمین ارزاق عمومی ایده‌آل است.

وی ضمن محکوم کردن تجاوز و جنایتهای رژیم صهیونیستی در به شهادت رساندن برخی از فرماندهان، دانشمندان و نیز مردم بی‌گناه شهرهای مختلف افزود: مردم ضمن حفظ امنیت روانی خود به شایعات دشمنان و معاندین به هیچ‌وجه توجه نکنند.

وی ادامه داد: تمامی واحدهای صنفی مرکز گیلان و همچنین سایر شهرهای این استان و میادین میوه و تره‌بار همانند گذشته روال عادی خود را طی می‌کنند و هیچ خللی در خدمت‌رسانی به مردم از سوی واحدهای صنفی وارد نشده است.

رئیس اتاق اصناف مرکز گیلان اضافه کرد: با توجه به شروع فرآیندحضور مسافران در گیلان علاوه بر تمهیدات مربوط به تأمین ارزاق عمومی و کالاها، سهمیه مازاد آرد نیز برای واحدهای صنف نانوائیان درخواست کردیم که در صورت موافقت، این سهمیه مازاد در اختیار نانوائیان قرار خواهد گرفت.

تهیدست بیان کرد: به هرحال طبیعی است که با ورود مسافران، میزان فروش برخی از واحدهای صنفی به خصوص نانوائیان افزایش یابد و با توجه به درخواست اضافه سهمیه آرد امید است که رضایت کامل مسافران را در تهیه نان و سایر ارزاق عمومی جلب شود و همچنین مردم گیلان نیز از این امر رضایت کامل داشته باشند.

سلامت معجزه این میوه تابستانه در بهبود وضعیت خواب

بسیاری از افراد در پایان روز نمی‌توانند به‌راحتی ذهن خود را خاموش کرده و بخوابند. به همین دلیل، برخی به داروهای خواب‌آور یا درمان‌های مختلف روی می‌آورند. اما کارشناسان می‌گویند تنها با افزودن یک خوراکی ساده به رژیم غذایی روزانه، می‌توان خوابی طولانی‌تر و عمیق‌تر را تجربه کرد.

بسیاری از افراد در پایان روز نمی‌توانند به‌راحتی ذهن خود را خاموش کرده و بخوابند. به همین دلیل، برخی به داروهای خواب‌آور یا درمان‌های مختلف روی می‌آورند. اما کارشناسان می‌گویند تنها با افزودن یک خوراکی ساده به رژیم غذایی روزانه، می‌توان خوابی طولانی‌تر و عمیق‌تر را تجربه کرد.

کارشناسان مرکز سلامت «بنندن» (Benenden Health) پیشنهاد می‌دهند با حذف برخی خوراکی‌ها مانند شکلات، پنیر، چپیس و بستنی از وعده‌ی شبانه و جایگزینی آن‌ها با غذاهایی که به‌طور طبیعی خواب را تقویت می‌کنند، می‌توان کیفیت خواب را بدون دردرسر افزایش داد.

گیلاس معجزه خواب آرام

آن‌ها می‌گویند: «اگر به خواب باکیفیت نیاز دارید، خوراکی‌هایی که تولید ملاتونین را تقویت می‌کنند، مصرف کنید. گیلاس یکی از بهترین خوراکی‌ها در این زمینه است، چون به‌طور طبیعی حاوی ملاتونین است. خوردن گیلاس می‌نوشیدن آب گیلاس قبل از خواب می‌تواند به خوابی طولانی‌تر و عمیق‌تر منجر شود.»

وب‌سایت Healthline نیز تأیید می‌کند که گیلاس می‌تواند کیفیت خواب را افزایش دهد. این میوه سرشار از ترکیبات گیاهی است که اثرات خواب‌آور آن را تقویت می‌کنند. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۸ نشان داد:افراد مسن مبتلا به یبوست که به‌مدت دو هفته روزانه یک لیوان (۲۴۰ میلی‌لیتر) آب گیلاس در صبح و دو ساعت پیش از خواب نوشیدند، در مجموع ۸۴ دقیقه خواب بیشتری داشتند.

معجزه این میوه تابستانه در بهبود وضعیت خواب غذاهای دیگری که ملاتونین را تقویت می‌کنند علاوه بر گیلاس، کارشناسان سلامت بنندن غذاهای زیر را نیز برای خواب بهتر توصیه می‌کنند:

عسل خام موز پوکلمون بادام

این مواد غذایی به افزایش سطح ملاتونین در بدن کمک می‌کنند و کیفیت خواب را بهبود می‌بخشند.

چرا ملاتونین مهم است؟

ملاتونین هورمونی است که غرچه خواب و بیداری بدن را تنظیم می‌کند. گیلاس حاوی مقدار کمی ملاتونین و همچنین آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند آنتوسیانین‌ها است که ممکن است به الگوهای خواب سالم کمک کنند.

نکات مهم تغذیه‌ای پیش از خواب

خوردن غذای سنگین یا کنار بگذارید، زیرا بدن در آن زمان در حال تبدیل غذا به انرژی است.

از پرخوری شبانه پرهیزید، زیرا حجم زیاد غذا باعث اختلال در گوارش می‌شود.

از مصرف محرک‌هایی مانند قند و کافئین پیش از خواب خودداری کنید.

شب‌ها گرسنه به رختخواب نروید. افت قند خون می‌تواند کیفیت خواب را مختل کند.

روش های کاهش وزن با کمک فلفل سیاه

مصرف فلفل سیاه برای کاهش وزن می تواند مفید باشد زیرا حاوی اجزایی است که می تواند به کاهش وزن اضافی کمک کند.

برای کاهش وزن، ترکیب وعده‌های غذایی سالم با ورزش منظم ضروری است. اما آیا می‌دانستید که اضافه کردن برخی ادویه‌ها به رژیم غذایی‌تان نیز می‌تواند روند کاهش وزن را تسریع کند؟ یکی از این ادویه‌ها، فلفل سیاه است که به دلیل عطر پدنی و طعم تند خود شناخته شده است. این ادویه حاوی ترکیبی زیست‌فعال به نام «پپیرین» است که می‌تواند در مسیر کاهش وزن به شما کمک کند.

اگرچه فلفل سیاه به‌تنهایی باعث لاغری نمی‌شود، اما ترکیبات فعال آن می‌توانند نقش مهمی در پشتیبانی از اهداف کاهش وزن ایفا کنند. در ادامه به بررسی فواید فلفل سیاه و روش‌های مختلف مصرف آن برای کاهش وزن می‌پردازیم.

فلفل سیاه چیست؟

فلفل سیاه (Piper nigrum) ادویه‌ای محبوب است که از توت‌های نارس و خشک‌شده گیاه فلفل به دست می‌آید. این ادویه که به «پادشاه ادویه‌ها» معروف است، هم در آشپزی و هم در طب سنتی کاربردهای فراوانی دارد. پپیرین، ترکیب فعال موجود در آن، مسئول طعم تند و فواید سلامتی آن است. از جمله خواص آن می‌توان به کمک به کاهش وزن، تقویت سیستم گوارش و بهبود عملکرد متابولیسم اشاره کرد.

فواید فلفل سیاه برای کاهش وزن

۱. افزایش متابولیسم

پپیرین با تحریک گرم‌زایی (تولید گرما در بدن) به افزایش سرعت متابولیسم کمک می‌کند. این فرآیند باعث سوختن بیشتر کالری و تسهیل تجزیه چربی‌ها می‌شود. همچنین، فلفل سیاه تجمع چربی را کاهش داده و به عنوان یک تقویت‌کننده متابولیسم طبیعی عمل می‌کند.

۲. کاهش اشتها

طعم تند فلفل سیاه می‌تواند به صورت طبیعی اشتها را سرکوب کند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف آن قبل از وعده غذایی، می‌تواند احساس سیری را افزایش داده و مانع پرخوری شود. این ویژگی به کنترل مصرف کالری کمک کرده و روند کاهش وزن را آسان‌تر می‌کند.

۳. جلوگیری از تجمع چربی

پپیرین با تشکیل سلول‌های چربی جدید جلوگیری می‌کند می‌تواند مانع افزایش وزن اضافی شود. این خاصیت ضدچاقی به ویژه در کاهش چربی‌های شکمی مؤثر است. به تنظیم توزیع چربی در بدن کمک می‌کند.



مسوول انجمن مامایی استان اصفهان با انتقاد ساختار فعلی نظام سلامت گفت: حذف نقش ماماها، اهدافی چون ارتقای سلامت مادران و ترویج زایمان طبیعی را با چالش روبه‌رو کرده است چرا که یکی از ارکان اصلی مراقبت از سلامت زنان، یعنی ماماها، در این ساختار سهمی مستقل ندارند. مامایی یکی از پایه‌های اصلی نظام سلامت در مراقبت از مادران و نوزادان به شمار می‌رود، این حرفه که با جان انسان‌ها سر و کار دارد در سال‌های اخیر با چالش‌های جدی از جمله کاهش فرصت‌های شغلی، پایین بودن تعرفه‌ها و دیده نشدن در تصمیم‌گیری‌های کلان حوزه سلامت مواجه شده است.

آمارهای جهانی نشان می‌دهد حضور ماماهای آموزش دیده در سیستم بهداشت و درمان، نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان دارد اما در ایران ماماها از کم‌توجهی سیاست‌گذاران، فقدان حمایت صنفی و آینده شغلی مبهم گلابه دارند. امروز با مسوول انجمن مامایی استان اصفهان این موضوع را با نگاهی دقیق‌تر از جمله جایگاه، ظرفیت‌های مغفول مانده، مشکلات ساختاری و مطالباتی که سال‌هاست بی‌پاسخ مانده‌اند را بررسی کردیم.

اعظم والیان‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا تصویر روشنی از جایگاه ماماها در نظام سلامت، چالش‌های حرفه‌ای، سهم آن‌ها در کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان و ضرورت حضور پررنگ‌شان در اجرای سیاست‌های جمعیتی ارائه داد. **«مامای خانواده» راهی برای افزایش جمعیت و کاهش مرگ و میر مادران**

والیان‌پوریا تاکید بر نقش کلیدی ماماها در طرح جوانی جمعیت از عدم تحقق جایگاه مستقل آنان در طرح پزشک خانواده، اجرایی نشدن طرح «مامای خانواده» و همچنین کم‌توجهی به مطالبات صنفی جامعه مامایی انتقاد کرد. وی با بیان اینکه طرح «پزشک خانواده» در صورتی اثربخش است که ماماها مستقل عمل کنند، گفت: در این طرح، هزینه‌ها به پزشک پرداخت می‌شود و ماماها سهمی از آن ندارند؛ بنابراین این ساختار برای ارتقای جایگاه ماماها مناسب نیست.

وی گفت: ما طرح جایگزین «مامای خانواده» را پیشنهاد کرده‌ایم که در آن، هر زن یا مادر، ماما و مراقب تخصصی خود را داشته باشد. اما متأسفانه این طرح هنوز اجرایی نشده و در انتظار حمایت مسوولان است.

مسوول انجمن مامایی استان اصفهان از ضعف برنامه‌ریزی مسوولان انتقاد کرد و گفت: اگر هدف وزارت بهداشت، افزایش جمعیت و سلامت مادران است، باید بگذارند زایمان طبیعی به درستی انجام شود. در طرح پزشک خانواده ماما مستقل نیست و پزشک بیشترین سهم مالی را دریافت می‌کند و سهمی به ماما نمی‌رسد.

وی گفت: طرح «مامای خانواده» اگر اجرایی شود هر زن ایرانی ماما و مراقب سلامت اختصاصی خود را دارد و او را در زمینه مراقبت بارداری، درمان عفونت‌ها، تغذیه، شیردهی، پیشگیری، سلامت کلی و شرایط سخت همراهی و مدیریت می‌کند و هزینه‌اش برای خانواده کمتر از مراجعه به متخصص خواهد بود.

وقتی ماما نباشد، سلامت مادر در خطر است

وی گفت: مامایی، تنها یک شغل نیست بلکه همراهی پیوسته و تخصصی با زنان در تمام مراحل زندگی از بلوغ و بارداری گرفته تا یائسگی و سالمندی است و نقش بی‌بدیل در تأمین

«ماما»؛ نقشی مهم اما فراموش شده در نظام سلامت

وی تاکید کرد: زایمان طبیعی با حمایت ماما نه تنها برای مادر سالم‌تر است بلکه هزینه کمتری دارد، اما به دلیل تداخل منافع و برنامه‌ریزی نادرست، سزارین در کشور چند برابر استاندارد جهانی انجام می‌شود.

والیان‌پور گفت: مامایی شغلی سخت، اورژانسی و پراسرتس است و یکی از چالش‌های مهم این است که مسوولان هنوز نپذیرفته‌اند مامایی یک شغل اورژانسی است که اعصاب بسیار قوی می‌طلبد. ماما با موقعیتی بسیار حساس چون تولد یک انسان سر و کار دارد و اگر کوچک‌ترین خطایی صورت

بگیرد، هم مادر و هم جنین ممکن است آسیب ببینند. وی ادامه داد: در کنار سختی کار، متأسفانه حق‌الزحمه مناسبی نیز به ماماها پرداخت نمی‌شود در بسیاری موارد، ماما زایمان را انجام می‌دهد اما شخص دیگری حقوق آن را دریافت می‌کند. بارها گفته‌ایم که بابت هر زایمانی که ماما در زایشگاه انجام می‌دهد، باید حق‌الزحمه‌اش را به صورت شفاف دریافت کند. این کار باعث افزایش انگیزه، افزایش زایمان‌های طبیعی و کاهش سزارین خواهد شد.

والیان‌پور با اشاره به اینکه تداخل کاری با گروه‌های دیگر مانع تحقق این اهداف شده، افزود: آمار سزارین در کشور ما بسیار بالاتر از حد مجاز جهانی است. در حالی‌که طبق منابع علمی انتظار داریم فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد زایمان‌ها سزارین باشد اما اکنون در برخی استان‌ها بیش از ۵۰ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام می‌شود.

وی گفت: یکی از دلایل استقبال پایین از زایمان طبیعی، اطلاعات نادرستی است که به زنان داده می‌شود، بسیاری از زنان باردار هم‌زمان به ماما و متخصص مراجعه نمی‌کنند اما وقتی متخصص می‌گوید من زایمان طبیعی انجام نمی‌دهم، زن دچار ترس و دلهره می‌شود و به سزارین تن می‌دهد. وی خونریزی بیشتر بعد از عمل، بیهوشی و عوارض آن برای مادر و نوزاد، احتمال آسم در کودکان و اختلال در شیردهی به موقع، چسبندگی‌های رحمی، جفت‌های نفوذی و خطرات بعدی را از پیامدهای سزارین‌های بی‌مورد دانست.

والیان‌پور گفت: مرگ و میر مادران اغلب به دلیل عفونت‌های بعد از سزارین رخ می‌دهد و درد بعد از سزارین بسیار بیشتر و طولانی‌تر از درد زایمان طبیعی است. زنی که زایمان طبیعی می‌کند چند ساعت دردی را تحمل می‌کند که قابل کنترل است اما در مقابل، فردی که سزارین کرده، پس از به هوش آمدن حتی نمی‌تواند حتی راه برود.

طرح جوانی جمعیت بدون ماما شکست می‌خورد

وی تصریح کرد: قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت از افزایش زایمان طبیعی تا مراقبت‌های دوران بارداری را هدف قرار داده است و در این طرح بار اصلی بر دوش ماماهاست اما متأسفانه جایگاه آنان در ساختار اجرایی این قانون دیده نشده است.

وی بر لزوم توجه مسوولان به جذب فارغ‌التحصیلان مامایی تاکید کرد و هشدار داد: اگر ماماها جذب و نقششان تقویت نشود، اهداف طرح جوانی جمعیت محقق نخواهد شد و تربیت و اشتغال ماماها باید هم‌زمان با اجرای این قانون توسعه یابد.

والیان‌پور گفت: در حال حاضر فارغ‌التحصیلان مامایی جذب مراکز بهداشت یا بیمارستان‌ها نمی‌شوند و این امر موجب سوق یافتن آن‌ها به مشاغل کاذب می‌شود در حالی که کشور به این نیروهای متخصص نیاز حیاتی دارد. وی گفت: افزایش جمعیت، فقط با شعار و مشوق‌های اقتصادی محقق نمی‌شود. این هدف ملی، پیش از هر چیز به مراقبت‌های مستمر و باکیفیت از زنان و مادران نیاز دارد، مراقبت‌هایی که نقش اصلی در آن را ماماها ایفا می‌کنند.

والیان‌پور تاکید کرد: آن‌ها از نخستین مراحل بارداری تا لحظه تولد نوزاد با آموزش از سلامت مادران مراقبت می‌کنند اما در سیاست‌گذاری‌های کلان کشور اغلب نادیده گرفته می‌شوند.وی تصریح کرد: طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حالی به‌دنبال افزایش نرخ زاد و ولد است که ساختار اشتغال، آموزش و اختیرات حرفه‌ای ماماها همچنان با چالش‌های جدی روبه‌روست.

وی گفت: چطور انتظار داریم نرخ باروری افزایش یابد، وقتی ستون مراقبت از مادران، یعنی ماما، دیده نمی‌شود؟ والیان‌پور اظهار داشت: در کشورهای توسعه یافته، محور سلامت مادر و نوزاد بر دوش ماماهاست نه متخصص زنان و در ایران هم اگر بستر حضور مستقل ماماها فراهم شود، بسیاری از بارهای اقتصادی و درمانی از دوش نظام سلامت کاسته خواهد شد.

به گزارش ایرنا، مامایی زیرشاخه ای از علوم پزشکی است که به مادران باردار و نوزادان خدماتی را ارائه می‌دهد؛ ماما وظیفه دارد قبل از بارداری، در طول بارداری، هنگام زایمان و پس از زایمان مراقبت‌های لازم را از مادر و نوزاد با هدف حفظ سلامتی آنها انجام دهد.

یک عامل افزایش خطر آسم در زنان

طبقه‌بندی کردند.تجزیه و تحلیل آنها نشان داد به طور کلی، زنانی که در شیفت شب کار می‌کنند، بیشتر در معرض ابتلا به آسم هستند. زنانی که فقط شیفت شب کار می‌کنند، در مقایسه با زنانی که فقط در طول روز کار می‌کنند، حدود ۵۰ درصد بیشتر در معرض ابتلا به آسم متوسط یا شدید هستند.خطر ابتلا به آسم در مردان با توجه به اینکه روز یا شب کار می‌کنند، تغییر نمی‌کند.دکتر میدستون گفت: این اولین مطالعه‌ای است که تفاوت‌های جنسیتی را در رابطه بین شیفت کاری و آسم ارزیابی می‌کند. ما دریافتیم که کارگران شیفت شب دائمی در مقایسه با کارگران روزکار مشابه، شانس بیشتری برای ابتلا به آسم متوسط تا شدید دارند.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، این متخصص گفت: این نوع تحقیق نمی‌تواند توضیح دهد که چرا شیفت کاری و آسم با هم مرتبط هستند. با این حال، می‌تواند به این دلیل باشد که شیفت کاری، ساعت بدن از جمله سطح هورمون‌های جنسی مردانه و زنانه را مختل می‌کند. قبلاً نشان داده شده است که تستوسترون بالا در برابر آسم محافظت می‌کند و بنابراین تستوسترون پایین‌تر در زنان می‌تواند نقشی در این زمینه داشته باشد، بنابراین ما به تحقیقات بیشتری نیاز داریم تا این ارتباط را تأیید و درک کنیم و بفهمیم چه راهکاری می‌توان برای کاهش خطر ابتلا به آسم در زنانی که شیفت شب کار می‌کنند، پیدا کرد.

اجتماعی

اقدامات پیشگیرانه برای بیماری «مرس»

توصیه به حجاج در بازگشت به کشور

رئیس مرکز مدیریت بیماریهای واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تماس‌های نزدیک و طولانی‌مدت بین بیماران و کارکنان سلامت یا همراهان بیمار، بدون رعایت اقدامات کامل پیشگیری و کنترل عفونت، نقش مهمی در انتقال بیماری داشته و رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی، استفاده از وسایل حفاظت فردی در محیط‌های درمانی و شناسایی سریع بیماری ضروری است. قباد مرادی با اشاره به موعد بازگشت حجاج از سفر حج، بر اقدامات پیشگیرانه در زمینه پایش پایش تاکید کرد و افزود: وزارت بهداشت ایران اقدامات مختلفی را برای پیشگیری از شیوع این بیماری در نظر گرفته است، به‌ویژه برای زائران عتبات و حجاجی که به عربستان سفر می‌کنند، آموزش‌های لازم درباره علائم بیماری داده شده و سیستم مراقبت و پایش فعال شده است، اگر فردی با علائم تنفسی بازگردد، تا ۱۴ روز باید تحت مراقبت باشد.

وی تاکید کرد: در تمامی مرزهای ورودی، اطلاع‌رسانی، توزیع پروشور و پایش سلامت مسافران انجام می‌شود، به افراد توصیه می‌شود اگر تا ۲ هفته پس از بازگشت علائمی داشتند، به مراکز درمانی مراجعه کنند و مراقب تماس‌های فیزیکی نزدیک مانند روبوسی باشند و از ماسک مناسب در صورت داشتن علائم تنفسی برای محافظت استفاده کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت اظهار کرد: فرم شدید بیماری مرس بیشتر در افرادی مشاهده می‌کند، که شرایط خاصی دارند، این افراد شامل سالمندان و کسانی هستند که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، همچنین بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند سرطان، دیابت، بیماری‌های مزمن کلیوی، ریوی و فشار خون بالا، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به فرم شدید این بیماری قرار دارند، این گروه‌ها به دلیل ضعف سیستم ایمنی یا وجود بیماری‌های زمینه‌ای، توان مقابله با عفونت را کمتر داشته و احتمال بروز علائم شدید و پیچیده‌تر در آنها بیشتر است. مرادی تصریح کرد: افرادی که به صورت شغلی با شتر در ارتباط هستند، مانند نگهبانان، افرادی که از شتر مراقبت می‌کنند، فرزندنگان و کارگران، نسبت به سایر افراد در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری قرار دارند، این افراد باید به دقت موازین بهداشت فردی را رعایت کنند، همچنین باید از ماسک مناسب، وسایل حفاظت فردی و چکمه استفاده کنند و پس از پایان کار، این وسایل را از تن خارج کرده و دست‌ها را بشویند.

وی ضمن تاکید بر توجه به نشانه های اولیه بیماری، گفت: افراد به خصوص حجاج تازه از حج بازگشته، نسبت به علائمی همچون تب، سرفه و تنگی نفس، حساس باشند و در صورت مشاهده، حتما از وسایل محافظتی مانند ماسک استفاده کرده و سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنند.

مرادی، افزایش آگاهی عمومی، برگزاری دوره‌های آموزشی و بازآموزی منظم در خصوص موازین پیشگیری و کنترل عفونت، به ویژه برای پرسنل درمانی و مسئولان نظافت اتاق بیماران را ضروری عنوان کرد و نسبت به ابتلای خوشه ای در میان پرسنل درمان، هشدار داد.

حدود ۳۶ درصد از موارد قطعی ابتلا به مرس منجر به فوت می‌شود

وی گفت: هرچند مخزن ویروس مرس شتر است و به عنوان یک بیماری می تواند از شتر به انسان منتقل شود، اما بسیاری از موارد انتقال این ویروس از انسان به انسان در محیط‌های درمانی رخ داده است.

وی اظهار کرد: شتر به عنوان یکی از عامل اصلی ویروس کوئنامرس شناخته می‌شود و نقش مهمی در انتقال این بیماری به انسان دارد. پس از ورود ویروس به بدن، دوره نهفتگی بیماری معمولاً بین ۵ تا ۶ روز است، هرچند در برخی موارد این بازه زمانی می‌تواند بین ۲ تا ۱۴ روز متغیر باشد.

به گفته مرادی، بر اساس گزارش‌های موجود، حدود ۳۶ درصد از موارد قطعی ابتلا به مرس که شناسایی و ثبت شده‌اند، منجر به مرگ شده‌اند. این آمار نشان‌دهنده شدت و اهمیت بالای این بیماری در حوزه سلامت عمومی است، درمان خاصی برای مرس وجود ندارد و عمدتاً درمان ها، حمایتی و نگه‌دارنده است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت درخصوص ابتلای جدید به این بیماری اظهار کرد: از ابتدای سال ۲۰۲۵ تا ۱۲ می همان سال، ۱۰ مورد ابتلا به مرس از جمله ۲ مورد فوتی در کشور عربستان سعودی ثبت شده و هیچکدام مربوط به ایران نبوده است.

وی با بیان اینکه در جمعیت‌های کم‌پوشش مرس در شترها در گردش است و به جمعیت انسانی منتقل می‌شود، این ویروس همچنان یک تهدید جدی محسوب می‌شود، افزود: سازمان جهانی بهداشت بر اجرای اقدامات هدفمند پیشگیری و کنترل عفونت تاکید دارد تا از انتقال عفونت‌های بیمارستانی و گسترش بیشتر ویروس به انسان جلوگیری شود.

به گفته وی، به نظر می‌رسد ویروس مرس به‌راحتی از فردی به فرد دیگری منتقل نمی‌شود، مگر در شرایط تماس نزدیک که امکان انتقال فراهم باشد؛ مانند هنگام مراقبت از بیمار مبتلا به مرس بدون استفاده از وسایل حفاظت فردی، پشتیبان‌هایی از این بیماری در میان پرسنل بهداشتی و درمانی در کشورهای مختلف نیز گزارش شده است. به طور کلی، انتقال انسان به انسان بیشتر در مراکز درمانی رخ می‌دهد، هرچند انتقال بین اعضای خانواده که در یک منزل زندگی می‌کنند نیز گزارش شده است. وی، راه‌های انتقال کروناویروس مرس را شامل تماس مستقیم با فرد بیمار، تماس با ترشحات آلوده بیمار، تماس تنفسی با ذرات ویروس و تماس غیرمستقیم با اشیایی که به ترشحات تنفسی یا سایر ترشحات بدن بیمار مبتلا آلوده شده‌اند، بیان کرد.مرادی تصریح کرد: تماس مستقیم با شتر یا ترشحات آلوده بدن شتر و همچنین تماس غیرمستقیم با محیط آلوده یا محصولات لبنی غیرپاستوریزه و فراورده‌های آلوده دامی مانند ادرا، ترشحات بینی، بزاق و خون شتر که حامل ویروس مرس هستند، از دیگر راه‌های انتقال این بیماری محسوب می‌شوند.بنابر اعلام وزارت بهداشت، در منطقه مدیترانه شرقی، بیشترین تعداد موارد ابتلا به بیماری مرس مربوط به عربستان سعودی با بیش از ۲۱۸۴ مورد، امارات متحده عربی با ۹۳ مورد، اردن با ۲۸ مورد و قطر با ۲۳ مورد بوده است.

استان ها

اعتبار طرح ایجاد فضاهای آموزشی نوسازی

مدارس سیستان و بلوچستان در دولت

چهاردهم از ۲۸۵ به ۱۰۰۰ میلیارد تومان رسید

مدیرکل نوسازی و توسعه و تجهیز مدارس استان سیستان و بلوچستان گفت: این استان در آستانه یک تحول بی‌سابقه در حوزه عدالت آموزشی قرار گرفته است و آینده‌ای روشن‌تر برای دانش‌آموزان جنوب شرق کشور در حال ترسیم است.

پیش‌لک زایی اظهار داشت: مجموعه‌ای از توافقات و برنامه‌های بلندمدت با همراهی دولت، نهادهای عمومی و خیرین فصل تازه‌ای از توسعه زیرساخت‌های آموزشی را در استان رقم زده است.

وی گفت: در دولت چهاردهم اعتبارات طرح ایجاد فضاهای آموزشی سیستان و بلوچستان از ۲۸۵ میلیارد تومان به بیش از هزار میلیارد تومان افزایش یافته که یک جهش تاریخی و بی‌سابقه در مسیر توسعه عدالت آموزشی در جنوب شرق کشور به‌شمار می‌رود.

مدیرکل نوسازی مدارس استان همچنین افزود: وزیر آموزش و پرورش در گردهمایی نیک اندیشان مدرسه ساز که در تهران برگزار شد وعده ساخت ۴ مجتمع آموزشی شبانه روزی جدید با اعتبار بالغ بر ۲۰۰ میلیارد تومان داد و همچنین تأمین تجهیزات هوشمندسازی برای ۵۰۰ کلاس درس دیگر در دستور کار قرار گرفت که اعتبار آن حدود ۲۵ میلیارد تومان برآورد شده است.

لک‌زایی با اشاره به اینکه ظرفیت‌های منطقه آزاد چابهار به‌طور جدی وارد فاز آموزشی شده‌اند، خاطرنشان کرد: با هماهنگی‌های انجام‌شده منطقه آزاد چابهار متعهد شده از محل مسئولیت اجتماعی احداث هزار کلاس درس را در سواحل مکران پیگیری و اجرایی کند که نقطه عطفی در توسعه آموزشی جنوب استان خواهد بود.

وی همچنین از همکاری بنیاد محسنین در ساخت پروژه‌های آموزشی در چابهار خبر داد و گفت: مؤسسه خیریه محسنین متعهد شده در شهر چابهار دو پروژه بزرگ‌مقیاس آموزشی با زیربنای بیش از ۴۵ هزار متر مربع اجرا کند که این پروژه‌ها در ارتفاع سطح آموزشی منطقه نقش مؤثری ایفا خواهند کرد و با اجرای آنها یک متر مربع به سرانه فضای آموزشی شهرستان چابهار اضافه خواهد شد.

او گفت: بیش از ۳۰۰ کلاس درس نیز در سال ۱۴۰۴ در سطح استان توسط بنیاد هاسب احداث می‌شود و تا کنون بیش از ۲۰۰ پروژه تا کنون در سطح استان توسط این بنیاد احداث شده است.

لک‌زایی در پایان تأکید کرد: در کنار پروژه‌های جدید، دولت چهاردهم تکمیل پروژه‌های مشارکتی و نیمه‌تمام را در اولویت قرار داده و سهم اعتباری خود را برای بهره‌برداری هرچه سریع‌تر از این مدارس تأمین کرده است و هدف ما این است که مدرسه دیگر به یک آرزو در مناطق محروم تبدیل نشود.

زاهدان- خبرنگار نسیم

برگزاری سومین جشنواره نقاشی تورنگ به

همت شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود



سومین جشنواره نقاشی تورنگ به همت شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود در پیاده راه سلامت پارک فجر لنگرود برگزار گردید.

کودکان هنرمند نقاش لنگرود در جشنواره «تورنگ ۳» دنیای قشنگ اندیشه شان را به تصویر کشیدند.

به همت شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود سومین جشنواره و مسابقه نقاشی کودک با عنوان «تورنگ ۳» در پارک فجر شهر لنگرود با حضور بیش از ۲۰۰۰ هنرمند نقاش کودک و استقبال کم نظیر مردم لنگرود برگزار شد. جشنواره نقاشی تورنگ با موضوع «قصه‌های رنگی شهر من» فرصتی برای هنرمندان نقاش کودک لنگرودی بود که آنگونه که شهرشان را دوست دارند، روی صفحه نقاشی ترسیم کنند.

«تورنگ» نام محلی قرقاول در گیلان است که چهار زیستگاه نیز در لنگرود دارد و یکی از میادین مهم این شهر با المان این پرند زیبا طراحی شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع برق استان خرداد:

واگذاری زمین برای احداث

نیروگاه‌های تجدیدپذیر در

شهرستان‌های آق‌قلا، گنبد و کمیشان

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان، از واگذاری زمین برای احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر در شهرستان‌های آق‌قلا، گنبد و کمیشان خبر داد. موسوی در نهمین جلسه توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر در استان که با حضور کیان‌مهر معاون اقتصادی استاندار گلستان، مسئولان و مدیران ارشد استانی، در شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان برگزار شد، سخن می‌گفت، این اقدام را گامی مهم در راستای توسعه زیرساخت‌های انرژی پاک در استان دانست. در این جلسه، معاون اقتصادی استاندار گلستان، از تمامی سازمان‌ها و دستگاه‌های اجرایی خواست تا در اجرای طرح‌های مرتبط با نیروگاه‌های تجدیدپذیر، نهایت همکاری و توان خود را به‌کار گیرند. کیانمهر ابراز امیدواری کرد که در سال جاری، ظرفیت تولید دو هزار مگاوات برق از منابع تجدیدپذیر در کشور به بهره‌برداری برسد. **گرگان - خبرنگار روزنامه نسیم**

عالیشهر بوشهر؛ نشسته بر سفره فاضلاب

چون فاضلاب بالا زد و همکف کاملاً تخلیه شد. زنی جوان از فاز ۱ بیان کرد: دخترم هفت ساله است و مدرسه می‌رود همیشه از بوی بد و تعفن که در شهر و محله می‌آید گله دارد و نگران سلامت او هستم. یک متصدی دفتر خرید و فروش املاک گفت: بیشتر مردم عالی شهر وضعیت مالیشان خوب نیست؛ اگر وضعیت مالی مناسبی داشتند هرگز جان و مالشان را به این شهر نمی‌آوردند.



از سوی دیگر، برخی دستگاهی اجرایی نظیر بهداشت و درمان و حفاظت محیط زیست استان بوشهر نیز از وضعیت نابسامان فاضلاب عالیشهر و آثار زیانبار بهداشتی و زیست‌محیطی این معضل ابراز نگرانی کرده‌اند.

سرپرست مرکز بهداشت شهرستان بوشهر گفت: سرریز شدن فاضلاب‌های خانگی به آب‌های سطحی معضلی است جبران‌ناپذیر که در عالیشهر شاهد همچنین مشکلی هستیم که تهدید بهداشتی و زیست‌محیطی را به دنبال خواهد داشت.

حمید حبیبی نیا در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: این معضل خطرهای زیادی برای مردم و ساکنان این شهر خواهد داشت که از جمله می‌توان به بیماری‌های عفونی و یا گوارشی مثل هپاتیت A و B تیفوئید، وبا، انگل‌های رودی آب و غیره اشاره کرد.

وی افزود: ممکن است باعث ایجاد و رشد حشرات ناقل بیماری نیز شود؛ فاضلاب محیطی مناسب برای تکثیر پشه‌های مالاریا، تب دنگی که بیماری‌های خطرناکی را می‌تواند ایجاد کند، است.

حبیبی نیا با اشاره به اینکه بوی نامطبوع فاضلاب باعث کاهش کیفیت زندگی برای ساکنان و شهروندان آن شهر خواهد شد، افزود: در این محیط‌ها برای کودکان و سالم‌خوردگان که سیستم ایمنی ضعیف‌تری نسبت به افراد دیگر دارند، خطرات بیشتر است بویژه اگر تماس مستقیم با حشرات ناقل داشته باشند. سرپرست مرکز بهداشت شهرستان بوشهر گفت: همچنین نباید از آسیب‌های زیست محیطی معضل فاضلاب عالیشهر چشم‌پوشی کرد زیرا اگر به آب‌های زیرزمینی نفوذ کند باید شاهد خطرهای جبران‌ناپذیر باشیم. وی بیان کرد: در سال‌های گذشته بارها برای برطرف شدن این مشکل با دفتر امام جمعه و شورای شهر مکاتبات انجام شد که در سال‌های گذشته راهکاری موفق مثل چاه‌های جذبی در نزدیکی سپتیک برخی از ساختمان‌ها احداث شد و سرریز فاضلاب‌ها وارد این چاه‌های جذبی شد. حبیبی‌نیا با اشاره به اینکه وضعیت در برخی از فازهای عالیشهر طبق گزارش‌های دریافتی نیز برخی از بلوک‌های فاز ۲ و ۴ وخیم‌تر است، افزود: چاه‌های جذبی مسکنی مقطعی بود و باید به آن توجه شود و مسئولان همت کنند تا سپتیک‌ها متناسب با جمعیت ساکنان باشد. مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان بوشهر با اشاره به پایش‌های میدانی کارشناسان این اداره کل، فقدان شبکه جمع‌آوری، نبود تصفیه‌خانه و دفع غیراصولی فاضلاب را یکی از چالش‌های مهم زیست‌محیطی در این استان عنوان کرد و گفت: این معضل می‌تواند سریع‌تر حل شود، مصرف بی‌رویه آب و توسعه بدون ایجاد زیرساخت‌های لازم است. عبدالرحمن مرادزاده افزود: در زمان حاضر تنها سه شهر بوشهر، گناوه و دیلم در این استان دارای شبکه جمع‌آوری فاضلاب هستند که آن هم به‌طور کامل اجرا نشده‌است؛ بنابراین، معضل نبود مدیریت اصولی فاضلاب به‌طور گسترده‌ای در استان بوشهر مشاهده می‌شود.

پروژه‌های برای توسعه ایلام؛ «کنار گذر ایوان» از رکود تا رونق

را در موقعیت ویژه‌ای قرار داده است که می‌تواند مسیرهای جاده‌ای استان به لحاظ کیفی و ایمنی توسعه یابند. معاون برنامه ریزی و مدیریت منابع وزارت راه و شهرسازی اواخر هفته گذشته و در جریان سفر رئیس جمهوری به استان ایلام در جریان بازدید از پروژه کنارگذر ایوان اظهار کرد: پیگیری لازم برای اخذ ماده ۲۳ و استفاده از اعتبارات ملی برای تکمیل پروژه در حال انجام است که با انجام این مهم احداث آن شتاب خواهد گرفت.

عبدالله ارجانی شیرازی احداث این طرح را با اهمیت عنوان کرد و گفت: تردد خودروهای سنگین در داخل ایوان و ترافیک این شهر با توجه به مسیر تردد زائران عتبات عالیات و بحث صادرات کالا به کشور عراق مشکلاتی برای شهروندان ایجاد می‌کند.

وی تأکید کرد: وزارت راه و شهرسازی برای تکمیل پروژه‌های نیمه تمام مهم مانند کنارگذر ایوان تأکید دارد و تمام تلاش ما این است تا با تأمین اعتبار لازم روند اجرایی این پروژه شتاب گیرد.

بازدید معاون برنامه ریزی و مدیریت منابع وزارت راه و شهرسازی از پروژه کنارگذر ایوان، نشانه‌ای مثبت و امیدبخش برای مردم و مسئولان استان ایلام محسوب می‌شود، این بازدید بر اهمیت ملی و منطقه‌ای این پروژه تأکید داشت و انتظار می‌رود با پیگیری‌های معاون وزیر و مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناها، شاهد رفع گره‌ها و شتاب گرفتن چشمگیر عملیات اجرایی در آینده نزدیک باشیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت و وزیر معین هیات دولت در سفر هفته گذشته رئیس جمهور به استان ایلام در خصوص پروژه کنارگذر شهر ایوان به عنوان خواسته و مطالبه اصلی مردم این شهرستان بیان کرد: این پروژه جزو طرح‌هایی است که قابلیت پیگیری دارد، در این خصوص گزارش‌های لازم به رئیس جمهور در خصوص وضعیت این پروژه داده خواهد شد. سید محمد اتابک توضیح داد: پروژه کنارگذر شهر ایوان نیاز به اعتبار برای تکمیل شدن دارد و در این خصوص باید اعتبار عمرانی آن پیگیری شود.

برای همکاری با منطقه ویژه اقتصادی و فرودگاهی پیام آماده‌ایم

و پیشرفت قابل توجهی در این منطقه رخ داده که شایسته تحسین است. این مسئول با اشاره به کمبود زیرساخت‌ها در البرز، بیان کرد: منطقه ویژه اقتصادی و فرودگاهی پیام می‌تواند در رفع این کمبودها نقشی محوری ایفا کند. در ادامه این نشست حسنلو مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پیام با اشاره به همزیستی مؤثر میان منطقه اقتصادی پیام و استان البرز گفت: با بهره‌گیری از این هم‌افزایی، می‌توان از ظرفیت‌های متقابل بهره برد و توسعه پایدار را رقم زد. وی همچنین از آمادگی کامل منطقه ویژه پیام برای ایفای نقش کلیدی در توسعه استان البرز خبر داد و با اشاره به راهاندازی پروازهای مسافری از فرودگاه پیام گفت: اگرچه در ماوریت این فرودگاه پروازهای مسافری تعریف نشده، اما در راستای مسئولیت اجتماعی و رفاه مردم، این موضوع را با جدیت پیگیری می‌کنیم. در پایان این نشست، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پیام و شهردار کرج از منطقه و همچنین مرکز دفن زباله حلقه‌دوره بازدید کردند. **خبرنگار البرز**



نقش مهمی در تسهیل تردد سرمایه‌گذاران و مسافران ایفا خواهد کرد. این مسئول با مثبت ارزیابی کردن نگاه استاندار به منطقه پیام، اضافه کرد: این دیدگاه زمینه‌ساز بهره‌گیری از ظرفیت‌های سایر بخش‌ها و در نهایت توسعه این منطقه خواهد شد. شهردار کرج همچنین از اقدامات انجام‌شده در منطقه اقتصادی و فرودگاه پیام تقدیر و خاطرنشان کرد: توسعه

شهر جدید عالیشهر بوشهر که سه دهه از موجودیت رسمی آن می‌گذرد، به دلیل نداشتن شبکه فاضلاب شهری و بالا بودن زه (سفره آب زیر زمینی)، محتویات چاه‌های فاضلاب (سپتیک‌ها) با آب‌های سطحی و زه زمین قاطی شده و از کف خانه‌ها و معابر و محوطه‌های خالی از ساخت و ساز بالا آمده و زندگی در این شهر را بر ساکنان آن سخت کرده و سلامتی آنها را به خطر انداخته است.

شهر جدید عالیشهر، واقع در فاصله ۲۴ کیلومتری جنوب شرقی مرکز این استان، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین سکونت‌گاه‌های کارمندان و نیروهای اداری و خدماتی مشغول به کار در بندر بوشهر و مردمی که به دلیل اجاره بهای بالا و کمبود مسکن در مرکز استان به ناچار در این شهر ساکن شده‌اند، شناخته می‌شود؛ شهری آرام با نقش یک خوابگاه بزرگ، اما زیر این ظاهر آرام، مشکلی، نفس‌ساکشان را به شماره انداخته که نبود شبکه فاضلاب است.

وضعیت نابسامان فاضلاب در شهر جدید عالیشهر، یکی از نقاط پرجمعیت و درحال توسعه استان بوشهر، به معضلی جدی تبدیل شده‌است زیرا با افزایش جمعیت

و گسترش سریع ساخت و سازها، زیرساخت‌های فاضلاب این شهر توانسته پاسخگویی نیازها باشد. مشکل فاضلاب درخانه‌ها، خیابان‌ها و محله‌های عالیشهر، نه تنها آسایش زندگی روزمره را مختل کرده بلکه سلامت عمومی و محیط زیست منطقه را نیز تهدید می‌کند. این در حالی است که سال‌ها از آغاز مطالعات، تهیه نقشه‌ها و اخذ مصوبات اولیه برای اجرای شبکه فاضلاب این شهر می‌گذرد، اما پروژه همچنان پشت دیوارهای تأمین مالی و مجوزهای اداری متوقف مانده‌است. با وجود وعده‌ها و طرح‌های متعدد، به‌نظر می‌رسد این مساله همچنان از اولویت‌های اصلی خارج مانده و صدای اعتراض مردم در هیاهوی پروکراسی و محدودیت منابع مالی گم شده است. عالیشهر یکی از دو شهر جدید استان بوشهر است که در دهه ۱۳۷۰ شمسی، با توجه به روند فزاینده جمعیت در شهر بوشهر و محدودیت‌های گسترش این شهر به دلیل نزدیکی به دریا و نبود زمین، نیاز به توسعه شهری در قالب شهرهای جدید مطرح شد که با هدف ساماندهی و جذب سرریز جمعیت شهر بوشهر، کاهش فشار جمعیتی بر مرکز استان و ایجاد یک شهر برنامه‌ریزی‌شده و مهندسی‌شده شکل گرفته است. ساکنان برخی محلات عالیشهر از نشت فاضلاب در معابر عمومی، بوی نامطبوع و حتی احتمال آلودگی منابع آب زیرزمینی ابراز نگرانی می‌کنند.

یکی از شهروندان گفت: بارها به مسئولان محلی در مورد وضعیت نامطلوب فاضلاب گزارش داده‌ایم، اما هنوز اقدام مؤثری انجام نشده است و در تابستان بوی فاضلاب آزاردهنده می‌شود. مردی سالمند اظهار کرد: پاهایم ناتوان است و نا برای بالا رفتن از پله ندارم و به همین دلیل ساکن طبقه همکف هستم و چندی قبل مجبور به جابه جایی شدم

برای همکاری با منطقه ویژه اقتصادی و فرودگاهی پیام آماده‌ایم

هدف از اجرای پروژه کنارگذر تسهیل تردد و کاهش ترافیک داخل شهر ایوان با توجه به اهمیت مسیر کرمانشاه-ایوان-ایلام-مهران به عنوان جاده مواصلاتی کرمانشاه-حمیل-ایلام است، بر اساس برنامه ریزی‌ها، مقرر شد که این پروژه در بازه زمانی دو ساله احداث و به بهره‌برداری برسد، اما اینک پس از گذشت هفت سال از آغاز کلنگ زنی، عملیات ساخت آن متوقف شده است.

در اوایل آغاز به کار این پروژه مشکل اصلی آن وجود معارضات محلی و زمین‌داران منطقه بود که این مشکل با ریزینی و پرداخت مطالبات برطرف شد، اما با این اوصاف این پروژه تا کنون پیشرفت قابل توجهی نداشته و بنا بر اطلاعات به دست آمده توسط خبرنگار ایرنا عملیات اجرایی آن متوقف شده است، در واقع این چندین بار است که عملیات اجرایی آن متوقف می‌شود.

مدیرکل راه و شهرسازی استان ایلام در خصوص جزئیات این پروژه بیان کرد: کنارگذر ایوان به طول ۹ کیلومتر با پیشرفت فیزیکی حدود ۲۵ درصد در حال اجرا است که برای اجرای این طرح دو دستگاه پل بزرگ و ۳۷ پل بتنی متوسط در حال احداث است.

جعفر رحیمی نقش کنارگذر شهر ایوان را برای رفع ترافیک داخل شهر با وجود قرار داشتن ایوان در مسیر عتبات عالیات و اربین بسیار مهم توصیف کرد و با اشاره به اینکه اکنون پروژه در دو قطعه ۶ و ۳ کیلومتری توسط دو پیمانکار در حال اجرا است، گفت: عملیات اجرایی این پروژه چند سال پیش آغاز شد، اما به دلیل کمبود اعتبارات استانی، پیشرفت کار کند بوده اما با پیگیری لازم و اخذ ماده ۲۳ طرح و ملی شدن اعتبارات اکنون در دست اقدام گرفته است.

مدیرکل راه و شهرسازی ایلام هدف از اجرای این پروژه را تسهیل تردد و کاهش ترافیک داخل شهر ایوان با توجه به اهمیت مسیر کرمانشاه-ایوان-ایلام-مهران به عنوان جاده مواصلاتی کرمانشاه-حمیل-ایلام عنوان کرد و گفت: مراودات تجاری و مذهبی با کشور عراق به ویژه در ایام اربین راه‌های منتهی به شهر مرزی مهران در استان ایلام و سبیل نقلیه عبوری به وجود آورده است.

فرودگاه کرج گفت: فرودگاه پیام یکی از ظرفیت‌های برجسته البرز است که می‌تواند به‌طور مؤثری به پتانسیل‌های توسعه‌ای استان افزوده شود. مهرداد کیانی، شهردار کلان‌شهر کرج، ضمن بازدید از منطقه ویژه اقتصادی و فرودگاه پیام با محسن حسنلو، مشاور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی و فرودگاه بین‌المللی پیام دیدار کرد.

شهردار با تأکید بر تدوین برنامه‌های توسعه‌ای در این منطقه، گفت: پیاده‌سازی اقتصاد دیجیتال و توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل، به‌ویژه در حوزه حمل‌ونقل هوایی، دو بال شکوفایی منطقه پیام هستند که امروز با جدیت در حال اجرا هستند. کیانی با اشاره به اهمیت منطقه پیام در توسعه استان، گفت: فرودگاه پیام یکی از ظرفیت‌های برجسته البرز است که می‌تواند به‌طور مؤثری به پتانسیل‌های توسعه‌ای استان افزوده شود. وی با اشاره به احداث پروژه کنارگذر مهرشهر که به فرودگاه پیام متصل می‌شود، بیان کرد: اجرای این پروژه بزرگ نیازمند حمایت همه‌جانبه دستگاه‌های اجرایی استان است و

استان ها

اجرای طرح توسعه بیمارستان

شهادی گنمات یاسوج آغاز شد



مدیر درمان تأمین اجتماعی کهگیلویه و بویراحمد گفت: عملیات اجرایی توسعه بیمارستان تأمین اجتماعی شهادی گنمات یاسوج با پیش‌بینی سرمایه‌گذاری ۳۱۰۰ میلیارد ریال آغاز شده است.

دکتر شاهرخ بهگام، مدیر درمان تأمین اجتماعی کهگیلویه و بویراحمد افزود: فاز نخست این طرح شامل احداث اسکلت فلزی با ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار در آذر ماه سال ۱۴۰۳ به پایان رسیده بود و به تازگی پس از انجام مراحل قانونی، مناقصه فاز تکمیلی آن آغاز شده است.

وی بیان کرد: این طرح که در زمینی به مساحت ۱۰ هزار متر مربع در چهار طبقه پیش‌بینی شده است، ضمن افزایش چشمگیر خدمات درمانی سبب بهبود رفاه کارکنان بیمارستان شهادی گنمات یاسوج خواهد شد. استاندار اعلام کرد: این طرح در زمان حاضر تنها سه شهر بوشهر، گناوه و دیلم در این استان دارای شبکه جمع‌آوری فاضلاب هستند که آن هم به‌طور کامل اجرا نشده‌است؛ بنابراین، معضل نبود مدیریت اصولی فاضلاب به‌طور گسترده‌ای در استان بوشهر مشاهده می‌شود.

مدیر درمان تأمین اجتماعی کهگیلویه و بویراحمد گفت: با بهره‌برداری از این طرح تعداد اتاق‌های عمل بیمارستان شهادی گنمات یاسوج از سه به هفت اتاق عمل افزایش می‌یابد و همچنین امکان ویزیت سرپایی برای مراجعان پرشمار این مرکز درمانی فراهم می‌شود. بهگام با اشاره به اینکه در سال ۱۴۰۳ تعداد ۹۱۷۱ بیمار در بیمارستان شهادی گنمات بستری شدند و میانگین پذیرش ماهیانه معادل ۷۶۵ بیمار بود، یادآور شد: توسعه این مرکز، خدمت‌رسانی به بیمه‌شدگان کهگیلویه و بویراحمد را متحول می‌کند.

مدیر درمان کهگیلویه و بویراحمد با بیان اینکه سال گذشته ۵۶۲۹ بیمار در بیمارستان شهادی گنمات شهر یاسوج از خدمات عمل‌های جراحی بهره‌مند شدند، اضافه کرد: این مرکز، نقش مهمی در کاهش هزینه‌های درمانی بیمه‌شدگان استان دارد.

او ابراز کرد: برخی از خدمات درمانی و عمل‌های جراحی مانند سنگ‌شکن درون اندامی (PCNL) و همچنین یورتروسکوپی اطفال در مراکز درمانی ملکی انجام می‌شود.

بهگام یادآور شد: کمک به بهبود و ارتقای کیفیت خدمات درمانی مراکز تابعه از طریق راهکارهای پیشنهادی و ارزیابی‌های مداوم، استفاده از تکنولوژی روز در ارایه خدمات با بهره‌گیری از تجارب سایر سازمان‌های مشابه، توسعه منابع انسانی از طریق جذب، آموزش، هدایت و ارزیابی مداوم کارکنان از دیگر برنامه‌های سازمان تأمین اجتماعی استان برای رضایت‌مندی بیمه‌شدگان در کهگیلویه و بویراحمد است.

او درباره چالش‌های حرفه‌ای حوزه درمان تأمین اجتماعی تأکید کرد: چند نرخ بی‌بودن و تفاوت فاحش تعرفه‌های بخش دولتی و خصوصی برای پزشکان، فعالیت همزمان پزشکان مراکز درمانی در بخش‌های خصوصی، تعرفه‌گذاری نامناسب خدمات تشخیصی درمانی و استفاده بی‌رویه از دارو از جمله دغدغه‌مسئولان در حوزه درمان به‌شمار می‌رود.

بهگام ادامه داد: همچنین تغییر در ساختار جمعیت و افزایش سالمندی، میزان بالای ابتلا به برخی بیماری‌های صعب‌العلاج در سطح استان و جذب و به‌کارگیری نیروهای متخصص درمان در رده‌های مختلف از طرف رقیبا سایر مسائل ما را تشکیل می‌دهد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی کهگیلویه و بویراحمد، افزود: از طرفی با مسائلی مانند افزایش هزینه‌های درمانی به علت شیوع بیماری‌های همه گیر، عدم بازنگری مناسب نظام سطح‌بندی خدمات درمانی و ناکافی بودن پوشش هزینه‌های کمرشکن درمانی مواجه هستیم.

اختصاص ۲۰ هزار میلیارد ریال

برای توسعه شهری بجنورد

نایب رئیس شورای اسلامی شهر بجنورد گفت: ۲۰ هزار میلیارد ریال برای توسعه زیرساخت‌های شهری این شهر در سال ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده که این منابع در حوزه‌هایی نظیر حمل‌ونقل عمومی، بازگشایی معابر و احداث تقاطع‌های غیرمسطح هزینه خواهد شد. یوسف مغروری اظهار کرد: پنج هزار میلیارد ریال از این میزان اعتبار برای اجرای تقاطع غیرمسطح میدان خرمشهر، پنج هزار میلیارد ریال برای بازگشایی معابر جدید و باقی‌مانده برای نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی اختصاص یافته است.

وی افزود: تحقق این پروژه‌های زیرساختی و عمرانی به برنامه‌ریزی هدفمند و مدیریت منسجم در شهرداری و هماهنگی مستمر با شورای اسلامی شهر نیاز دارد تا زمینه اجرای کامل و اثربخش آن فراهم شود.

شهریاری بلاتکلیف، چشم‌انتظار تصمیم نهایی

مغروری همچنین با اشاره به طرح قدیمی ایجاد شهرپاروی در بجنورد خاطرنشان کرد: این پروژه که بیش از ۲ دهه پیش کلید خورده به دلیل پیچیدگی‌های قانونی و عدم رغبت سرمایه‌گذار اولیه، تاکنون بلاتکلیف مانده است. وی تصریح کرد: با خروج این طرح از سامانه ستاد سرمایه‌گذاری، بستر برای معرفی آن به سرمایه‌گذاران جدید فراهم شده است.

عضو شورای شهر بجنورد عنوان کرد: تاکنون پنج سرمایه‌گذار پیشنهاداتی در این زمینه ارائه داده‌اند که در حال بررسی است و در صورت تایید، فاز اجرایی آن آغاز خواهد شد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۳

آدرس: خیابان شهدا – نیش خیابان پاستور

چهارشنبه ۲۸ خرداد ۱۴۰۴
آذان صبح : ۰۳:۱۷
طلوع آفتاب : ۰۵:۵۶
آذان ظهر : ۱۲:۰۱
غروب آفتاب: ۱۹:۰۶
آذان مغرب : ۱۹:۴۶
نیمه شب: ۲۳:۱۱

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

چهارشنبه ۲۸ خرداد ۱۴۰۴ – ۲۲ ذی الحجه ۱۴۴۶ – ۱۸ ژوئن ۲۰۲۵ – شماره ۷۴۸۲

راستینه:

هنوز از داشته‌های نظامی خود استفاده‌ای نکرده‌ایم



خواهد شد. یقین بدانند که جمهوری اسلامی ایران در برابر این شرارت ها و این خیانت‌ها و رذالت‌های رژیم فاسد و کودک کش اسرائیل نه تنها کوتاه نمی‌آید، بلکه هر لحظه به عملیات تهاجمی هوشمند خود خواهد افزود و شما در عملیات‌های آینده خواهید دید که چه اتفاقات محیرالعقلی در برابر چشم جهانیان اتفاق خواهد افتاد.

راستینه تاکید کرد: داشته‌های نظامی ما و تولیدات انبوه موشک‌های هاپرسونیک هوشمند ما امروز به حدی است که هزاران بار عملیات وعده صادق ۳ را می‌توان تکرار کرد و در آن صورت از حفا و تل‌اووی جز خاکستری باقی نخواهد ماند. پیام این اقتدار ملی، دفاع از هویت و عزت و استقلال خودش است و امروز ملت ما در یک وحدت مثال زدنی در کنار نیروهای مقتدر مسلح تا نابودی رژیم اسرائیل خواهند ایستاد.

بروجردی:

ایران در چارچوب ماده ۵۱ منشور ملل متحد از خود دفاع می‌کند

مقابل‌مان نیز ناتو، آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان در کنار رژیم صهیونیستی قرار دارد. آن‌ها با تمام توان در حال تجهیز رژیم صهیونیستی هستند اما در برابر محصول فکری دانشمندان و متخصصان ما، کم آورده و توان رهگیری موشک‌ها نداشتند. وی یادآور شد: با اینکه آن‌ها بعد از عملیات وعده صادق ۱ و ۲، بسیاری از کاستی‌های خود را پوشش داده و به دنبال تقویت به اصطلاح گنبد آهنین رفتند اما طبق گزارش‌های جهانی، ایران، توانسته ضربات تعیین‌کننده‌ای بر پیکره رژیم صهیونیستی وارد کند، البته آن‌ها هم عملیات می‌کنند و در واقع، عرصه جنگ است که آغازگرش آن‌ها بودند و ما در حال دفاع هستیم. بروجردی تاکید کرد: اکنون ما تصمیم گیر پایان جنگ هستیم چون طرف مقابل یک اشتباه راهبردی و محاسباتی انجام داد و ضربه‌ای بنیادین به منافع و امنیت ملی ما وارد کرد و امروز باید پاسخ آن را دریافت کرده و تاوانش را بپردازد. این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس درباره پیام توان موشکی ایران به دنیا و کشورهای منطقه گفت: اگر ملتی به توانمندی‌های خود تکیه کند و دست نیاز به‌سوی دیگران دراز نکند، هم استقلال خود را حفظ می‌کند و هم به سطحی از اقتدار می‌رسد که دیگر کشورها خواهان دریافت توانمندی‌های آن حتی در حوزه نظامی می‌شوند. اگر این دانش بومی نبود، هیچ‌گاه آن‌ها چنین دانشی را در اختیار ما قرار نمی‌دادند و اگر هم امکاناتی می‌دادند، صرفا امکانات درجه دو و بی‌کیفیت خودشان بود که ما توان بالایی پیدا نکنیم. وی افزود: این یک درس آموزنده برای همه کشورهاست به‌ویژه اینکه تعدادی از کشورها، امنیت خود را وابسته به آمریکا می‌دانند. عملکرد ما نشان داد کشورهای منطقه می‌توانند خودشان امنیت منطقه را حفظ کرده و اجازه دخالت به بیگانگان ندهند، همچنین پایگاه‌های خود را در اختیار آن‌ها نگذارند و استقلال‌شان را دچار خدشه نکنند.

ترامپ:

مدرکی دال بر دخالت روسیه و کره شمالی در جنگ ایران نداریم



رویدادها را از نزدیک زیر نظر داشته باشیم، نه از طریق تلفن». ترامپ همچنین مدعی شد که ایران بسیار نزدیک به دستیابی به سلاح هسته‌ای است و به خوبی می‌داند که نباید به نیروهای ما آسیب برساند. وی افزود: «من مدرکی ندیده‌ام که روسیه یا کره شمالی در کمک به ایران نقش داشته باشند». وی افزود: «من به هیچ وجه، شکل یا صورتی برای «مذاکرات صلح» با ایران تماس نگرفت‌ام»

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: در عملیات‌های آینده خواهید دید که چه اتفاقات محیرالعقلی در برابر چشم جهانیان اتفاق خواهد افتاد.

احمد راستینه، نماینده مردم شهرکرد در مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با ایسنا به اشاره به قدرت موشکی خیره کننده جمهوری اسلامی ایران در وعده صادق ۳ عنوان کرد: با توجه به عکس العمل ایران در برابر تجاوز و شرارت‌های رژیم صهیونیستی، ادامه عملیات وعده صادق را در روزهای اخیر شاهد بوده‌ایم. مادامی که شرارت‌های رژیم اسرائیل ادامه دارد، عملیات وعده صادق ۳ در دفاع از تمامیت ارضی در دفاع از خون‌های مظلوم ریخته شده و در دفاع از اقتدار و عزت ملی، قطعانه کوبنده و مستمر ادامه خواهد داشت. وی ادامه داد: طبیعتاً پاسخ‌خیر ایران به جنایات رژیم صهیونیستی، جهان را در یک بهت فرو برد. در کنار پرتابه‌ها، پهپادها و موشک‌هایی که ایران در عملیات‌های اخیر استفاده کرده است، از تعداد کمی از موشک‌های نسل جدید هاپرسونیک نیز استفاده شده و این موشک‌های نسل جدید با سر جنگی قابل توجه و سرعت و دقت بی‌نظیر جهان را در یک بهت و حیرت فرو برد. راستینه افزود: واقعیت این است که ما هنوز از داشته‌های نظامی و راهبردی خودمان هیچ‌گونه استفاده‌ای نکرده ایم و طبیعتاً اگر شرارت‌ها ادامه پیدا کند، ده‌ها برابر عملیات‌های اخیر، عملیات وعده صادق ۳ در امشب و شب‌های آینده تکرار خواهد شد؛ به گونه‌ای که رژیم اسرائیل به پایان حیات ننگین خود نزدیک

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: طبق ماده ۵۱ منشور ملل متحد، اقدامات ایران دفاع مشروع و جز حقوق مسلم ما در عرصه بین‌المللی و مصداق «دفاع» است و اقدامات رژیم صهیونیستی، «عملیات نظامی غیرقانونی» علیه کشور عضو سازمان ملل محسوب می‌شود. عل‌الدین بروجردی با اشاره به قدرت موشکی ایران و عملیات وعده صادق ۳، گفت: آغازکننده جنگ، رژیم صهیونیستی بود که برخلاف همه مقررات و قوانین بین‌الملل به کشور ما حمله کرد و تعداد زیادی از فرماندهان عالی‌رتبه و همچنین دانشمندان هسته‌ای ترور کرد. این اقدامات، مصداق روشنی از حرکت تروریستی و برخلاف همه مقررات بین‌المللی است. وی افزود: اقدامات ایران براساس ماده ۵۱ منشور ملل متحد، دفاع مشروع و جزو حقوق مسلم ما در عرصه بین‌المللی و مصداق «دفاع» است و آن‌چه رژیم صهیونیستی انجام می‌دهد، «عملیات نظامی غیرقانونی» علیه کشور عضو سازمان ملل محسوب می‌شود. بروجردی تاکید کرد: با توجه به اینکه ایران پذیرفته سلاح هسته‌ای نداشته باشد، طبیعتاً باید از سلاح‌های متعارف استفاده کند که موشک یکی از این سلاح‌هاست. ما ده‌ها سال در تحریم به‌سر می‌بریم و در مقابل دشمن با استفاده از پیشرفته‌ترین جنگنده‌های روز دنیا علیه ما عملیات انجام می‌دهد؛ پهپاد و موشک تنها وسیله دفاعی ماست و ما هم اقدامات‌مان را در چارچوب ضوابط بین‌الملل انجام می‌دهیم. عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در ادامه گفت: تمام قابلیت‌ها و توانمندی‌های ما در عرصه‌های مختلف همچون نظامی با تکیه بر دانش بومی و تلاش متخصصان و دانشمندان به دست آمده است. ما در دوران جنگ تحمیلی، هیچ‌گونه موشکی برای مقابله با موشک‌های دشمن نداشتیم اما امروز جزو چند قدرت اول موشکی دنیا هستیم و عملاً در

گزارش‌ها نشان داد که اسرائیل از پهپادهای حامل مواد منفجره در حملات به پالایشگاه‌ها استفاده کرد. این سلاح‌ها، که آتش‌سوزی‌های غیرقابل کنترل در بندرعباس ایجاد کردند که نقض تعهدات اسرائیل تحت کنوانسیون‌های ژنو است. تأسیسات هسته‌ای نظنز نیز که در کنار پالایشگاه‌ها هدف قرار گرفت، تحت پادمان‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی (IAEA) قرار دارد. اساسنامه آژانس و پروتکل‌های پادمانی، کشورها را از حمله به تأسیسات هسته‌ای تحت نظارت منع می‌کنند. ماده ۵۶ پروتکل الحاقی اول کنوانسیون‌های ژنو، حملات به تأسیسات حاوی «نیروهای خطرناک»، مانند سایت‌های هسته‌ای، را به دلیل خطر انتشار مواد رادیواکتیو ممنوع می‌کند. گزارش‌ها تأیید کردند که حمله به نظنز خطر نشت مواد رادیواکتیو را افزایش داد. این اقدام، که به گفته سخنگوی وزارت خارجه کشورمان «نقض تعهدات آژانس» است، می‌تواند اعتماد جهانی به رژیم پادمانی را تضعیف کند. اسرائیل، که خود عضو NPT نیست، با این حملات نشان داد که به تعهدات بین‌المللی بی‌اعتنا است.

نقض کنوانسیون‌های بین‌المللی

کنوانسیون ENMOD (۱۹۷۶) و ماده ۵۵ پروتکل الحاقی اول، تخریب محیط‌زیست در جریان مخاصمات مسلحانه را ممنوع می‌کنند. حملات به مرکز ذخیره نفت خاگ و پالایشگاه بندرعباس، که می‌توانست به نشت نفت در خلیج فارس و آلودگی گسترده منجر شود، نقض این تعهدات است. این خسارات، که به گفته کارشناسان «بلندمدت» است، مصداق «تخریب گسترده محیط‌زیست» تحت ماده ۸ اساسنامه ICC است.

قطعه‌نامه ۳۳۱۴ (۱۹۷۴) مجمع عمومی سازمان ملل نیز، تجاوز را به عنوان استفاده از نیروی مسلح علیه حاکمیت یا تمامیت ارضی یک دولت تعریف می‌کند. حملات اسرائیل، که بدون مجوز شورای امنیت و بدون تهدید قریب‌الوقوع انجام شد، مصداق تجاوز است. ماده ۳۳(الف) این قطعه‌نامه، بمباران خاک یک دولت توسط دیگری را تجاوز می‌داند.

اسرائیل ادعا کرد که این حملات «پیش‌دستانه» و برای جلوگیری از تهدید ایران بود. اما ماده ۵۱ منشور ملل متحد، دفاع مشروع را تنها در صورت وقوع «حمله مسلحانه» مجاز می‌داند. هیچ شواهدی مبنی بر حمله قریب‌الوقوع ایران وجود نداشت. گزارش‌ها نشان داد که مذاکرات هسته‌ای در مسقط در جریان بود، که این حملات آن را به بن‌بست کشاند. در مقابل ایران نیز خواستار نشست اضطراری شورای امنیت شد و حملات را نقض منشور ملل متحد خواند. چین و روسیه از این درخواست حمایت کردند، اما وتوی احتمالی آمریکا ممکن است مانع محکومیت اسرائیل شود.

حملات اسرائیل به پالایشگاه‌ها و مراکز نفتی ایران در ۲۳ خرداد ۱۴۰۴، نقض آشکار قوانین بین‌المللی بود. این حملات، که ماده ۲ منشور ملل متحد، کنوانسیون‌های ژنو، پروتکل‌های الحاقی، تعهدات آژانس، و کنوانسیون ENMOD را زیر پا گذاشت، مصداق تجاوز، جنایت جنگی، و تخریب محیط‌زیست است. هدف قرار دادن زیرساخت‌های غیرنظامی، مانند پالایشگاه‌های تهران و بندرعباس، و ایجاد خسارات اقتصادی و زیست‌محیطی، اسرائیل را در انزوای دیپلماتیک قرار داده و خطر جنگ منطقه‌ای را افزایش داده است. شورای امنیت، آژانس، و دیوان کیفری بین‌المللی باید این نقض‌ها را بررسی کنند تا جلوی تکرار آن گرفته شود. آینده، چه با دیپلماسی یا تنش، به واکنش ایران و جامعه جهانی بستگی دارد.



نقض اصل احترام به حاکمیت هدف قرار دادن پالایشگاه‌های تهران و بندرعباس، که در مناطق غیرنظامی واقع شده‌اند، نقض اصل احترام به حاکمیت ملی است. ماده ۲ منشور، مداخله در امور داخلی کشورها را ممنوع می‌کند. گزارش‌ها نشان داد که پالایشگاه تهران، آسیب دید و آتش‌سوزی‌های گسترده‌ای در مناطق مسکونی اطراف ایجاد کرد. این اقدام، که به قصد فشار اقتصادی بر مردم ایران انجام شد، مصداق مداخله غیرقانونی است.

نقض کنوانسیون‌های ژنو و پروتکل‌های الحاقی

کنوانسیون چهارم ژنو (۱۹۴۹) و پروتکل الحاقی اول (۱۹۷۷)، کشورها را از هدف قرار دادن غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی منع می‌کنند. ماده ۵۲ پروتکل الحاقی اول، اهداف غیرنظامی را از حملات نظامی مصون می‌دارد و تأکید می‌کند که تنها اهداف نظامی با ارزش استراتژیک قابل حمله هستند. پالایشگاه‌های تهران و بندرعباس، که عمدتاً برای تأمین سوخت داخلی استفاده می‌شوند، اهداف غیرنظامی محسوب می‌شوند. گزارش‌ها تأیید کردند که کارگران پالایشگاه و ساکنان اطراف، از جمله کودکان، در این حملات به شهادت رسیدند. این اقدام، نقض ماده ۸ اساسنامه دیوان کیفری بین‌المللی (ICC) است که حملات عمدی به غیرنظامیان را جنایت جنگی می‌داند.

ماده ۵۱ پروتکل الحاقی اول نیز، اصل تناسب و تمایز را الزام‌آور می‌کند، به این معنا که حملات نظامی باید بین اهداف نظامی و غیرنظامی تمایز قائل شوند و خسارات غیرنظامی نباید بیش از مزیت نظامی مورد انتظار باشد. حملات اسرائیل به مرکز ذخیره نفت خاگ، که ۹۰ درصد صادرات نفت ایران را مدیریت می‌کند، می‌تواند خسارات اقتصادی و زیست‌محیطی گسترده‌ای به دنبال داشته‌باشد. این خسارات، که به گفته کارشناسان محیط‌زیست «فاجعه‌بار» است، با هیچ مزیت نظامی قابل توجیه نیست.

ماده ۳۵ پروتکل الحاقی اول، استفاده از سلاح‌هایی که رنج غیرضروری یا خسارات گسترده ایجاد می‌کنند را ممنوع می‌کند.

درخواست روسیه از شورای امنیت برای ارزیابی اقدامات اسرائیل

انجام شده‌اند. وی افزود که اسرائیل با این اقدامات بی‌اعتنایی خود به نظم حقوقی بین‌المللی را به‌روشنی نشان داده است.



این دیپلمات همچنین کشورهای غربی، از جمله ایالات متحده، بریتانیا و فرانسه را مسئول تشدید بحران در منطقه دانست. یادآور می‌شود که نیزبیا در چند روز قبل نیز در جلسه شورای امنیت سازمان ملل، مواضع روسیه را اعلام کرده و ضمن ابراز

نماینده دائم روسیه در سازمان ملل ضمن درخواست از شورای امنیت برای ارزیابی دقیق اقدامات رژیم صهیونیستی، کشورهای غربی، از جمله آمریکا، انگلیس و فرانسه را مسئول تشدید بحران در منطقه خاورمیانه دانست.

واسیلی نیزبیا، نماینده دائم روسیه در سازمان ملل متحد اعلام کرد که مسکو از شورای امنیت سازمان ملل خواسته است تا ارزیابی حقوقی و سیاسی صریح و واقع بینانه‌ای از اقدامات اسرائیل ارائه دهد. وی شب گذشته در جمع خبرنگاران گفت: «روسیه از شورای امنیت خواسته است تا ارزیابی حقوقی و سیاسی روشنی از اقدامات اسرائیل ارائه دهد. جامعه جهانی باید از استفاده بیشتر از توان نظامی جلوگیری کند و از تلاش‌ها برای بازگشت اوضاع به مسیر دیپلماسی حمایت کند. مسکو بار دیگر تأکید کرد که حل‌وفصل بحران تنها از طریق روش‌های مسالمت‌آمیز و با رعایت منشور سازمان ملل متحد و قواعد حقوق بین‌الملل امکان‌پذیر است.»

نیزبیا همچنین هشدار داده که اقدامات اسرائیل در راستای تضعیف تلاش‌های دیپلماتیک برای کاهش تنش‌ها پیرامون برنامه هسته‌ای ایران است، چرا که این حملات در آستانه تماس‌های غیرمستقیم برنامه‌ریزی‌شده بین ایران و ایالات متحده

فراخوان مناقصه همراه با ارزیابی کیفی

(نوبت دوم)



کمیته ارزیابی کیفی شرکت پتروشیمی ایران

گزارش شماره ۱۴۰۴/۲۱

تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

موضوع

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال

برنامه زمان بندی مراحل مناقصه

الف – مهلت در یافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد از 1404/03/27 لغایت 1404/04/09

ب- آخرین مهلت ارائه و بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقصه گران: مورخ 1404/04/25

موضوع

PPM OIL IN WATER MONITOR HYDROCARBON

4/000/000/000

شماره مناقصه در سامانه ستاد

2004092179000184

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گران

401/137

ردیف

1

شماره مناقصه در دفتر دستگاه مناقصه گ