

سقوط سنگین “دستمزد واقعی کارگران” فقط در ده سال

پایه مزد از ۲۳۲ دلار به ۸۳ دلار رسید!

شمارش معکوس برای اعلام تصمیم بنزینی /ردپای بنزین در رکوردزنی تاریخی قیمت ارز و طلا

در صفحه ۸



تلاش برای نجات زنده‌ها

هشدار دیوید سنگر درباره رویارویی بزرگ پکن و واشنگتن قمار ترامپ علیه ایران یا آمریکا؟

در صفحه ۸

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و ورزشی شماره ۷۸۲۳ - سال بیست‌ونهم -تک شماره ۵۰۰۰۰تومان

فرونشست زمین، بحرانی در ۳۰۰ دشت

طرح احیا و تعادل‌بخشی آب‌های زیرزمینی به‌عنوان یکی از برنامه‌های اصلی وزارت نیرو، طی دو سال گذشته با تمرکز بر نصب کتورهای هوشمند، تحویل حجمی آب، انسداد چاه‌های غیرمجاز، کنترل اضافه‌برداشت و پایش و حفاظت از آبخیزان‌ها دنبال شده است. طرحی که با هدف مدیریت برداشت از منابع زیرزمینی، کاهش آثار فرونشست زمین و کمک به پایداری منابع آب کشور اجرا می‌شود.

پدیده فرونشست زمین دیگر یک هشدار یا پیش‌بینی دوردست نیست؛ بلکه واقعیتی ملموس و نگران‌کننده است که دشت‌ها، شهرها و شریان‌های حیاتی زیرساختی ایران را در بر گرفته است. دهه‌ها برداشت بی‌رویه و فراتر از ظرفیت از منابع آب‌های زیرزمینی به‌دلیل رشد فزاینده جمعیت، وقوع خشکسالی‌ها، گسترش کشاورزی ناپایدار و حفر بی‌ضابطه چاه‌های غیرمجاز، افت شدید سطح ایستایی و درنهایت فرونشست تدریجی زمین را رقم زده است.

کارشناسان و صاحب‌نظران حوزه آب و زمین‌شناسی همواره تأکید می‌کنند که فرونشست را نباید صرفاً یک رخداد طبیعی تلقی کرد، بلکه این پدیده تهدیدی بنیادین علیه امنیت زیرساختی و توسعه ملی است. شکاف و نشست زمین می‌تواند پایداری سازه‌ها و تأسیسات کلیدی نظیر خیابان‌ها، پل‌ها، فرودگاه‌ها، پالایشگاه‌ها، نیروگاه‌ها، خطوط انتقال نفت، گاز و آب و حتی بناها و آثار تاریخی را با مخاطره جدی مواجه کند. علاوه‌بر آن، ایجاد ترک در سازه‌های مسکونی، شکستگی شبکه جمع‌آوری فاضلاب و کاهش چشمگیر تاب‌آوری ساختمان‌ها در برابر زلزله، از دیگر پیامدهای تخریبی آن به شمار می‌رود.

با این حال، دامنه خسارات فرونشست تنها به تخریب سازه‌ها و بلعیدن زمین محدود نمی‌شود؛ تبعات اجتماعی، اقتصادی و زیست‌محیطی ناشی از خشکیدن چاه‌ها و قنات، به بروز پدیده‌هایی همچون مهاجرت‌های اجباری اقمیلی، گسترش حاشیه‌نشینی، بایر شدن زمین‌های کشاورزی و تعمیق فقر دامن می‌زند و ابعاد این بحران خاموش را پیچیده‌تر می‌کند.

طبق آخرین داده‌ها و آمارهای رسمی، از مجموع ۹۹ دشت کشور، بیش از ۴۰۰ دشت در وضعیت ممنوعه یا ممنوعه بحرانی قرار دارند و هم‌اکنون حدود ۳۰۰ دشت به‌طور مستقیم گرفتار پدیده فرونشست زمین هستند. از همین رو، برنامه کاهش ۱۵ میلیارد مترمکعبی نازاری منابع آب، از مهم‌ترین ابزارهای حاکمیتی برای مهار بحران و تثبیت وضعیت دشت‌ها به شمار می‌رود.

طرح احیا و تعادل‌بخشی آب‌های زیرزمینی تلاشی ساختاریافته برای ایجاد تعادل میان نیازهای امروز جامعه و صیانت از منابع حیاتی فرادست. دستیابی به هدف کاهش ۱۵ میلیارد مترمکعبی برداشت از آبخیزان‌ها و مدیریت شرایط در حدود ۳۰۰ دشت کشور، بیش از هر چیز نیازمند تداوم همکاری‌های بین‌بخشی، هماهنگی نهادهای مسئول و مشارکت مسئولانه و آگاهانه کشاورزان و بهره‌برداران محلی است.

بهره‌گیری از ابزارهای هوشمند مدیریتی در کنار ترویج الگوهای بهینه مصرف، این امکان را فراهم می‌آورد تا علاوه بر کاهش اثرات پدیده فرونشست و حفاظت از زیرساخت‌های عمومی، پایداری دشت‌ها و امنیت آبی کشور برای نسل‌های آینده در فضایی مبتنی بر همدلی و توسعه متوازن تضمین شود.

”زیرمیزی“ به زایمان هم رسید؛

نظام پزشکی گردن بیمه‌ها انداخت

وزارت بهداشت و تعزیرات حکومتی و سازمان نظام پزشکی کشور را با عملاً با مشکل جدی روبه‌رو می‌سازد، چراکه این معاملات هیچ ردپای مستند قابل پیگیری بر جای نمی‌گذارد. قوانین کفیزی و جریمه‌های درنظر گرفته شده نیز با این قدر سنکین نیست که اثر بازدارندگی داشته باشد، با چنان پراکنده و نامهاهنگ است که اجرا و اثبات جرم را دشوار می‌سازد. بسیاری از پرونده‌های زیرمیزی به دلیل نبود شاهده، عدم استناد کتبی یا ترس بیماران از عواقب، به رای نهایی نمی‌رسند و به ناکامی و درماندگی چرخه قضایی در این حوزه می‌انجامد. **ضرورت اصلاح ریشه ای ترفقه‌های درمانی**

محمد رئیس زاده رئیس سازمان نظام پزشکی کشور در این زمینه به خبرنگار ایرنا گفت: زیرمیزی باظلام راجع و سطح‌بندی خدمات نیز در تضاد آشکار است. در بسیاری موارد، بیمار به جای ارجاع علمی به همکار متخصص مرتبط، بر اساس رابطه مالی و سهم گیری در پرداخت‌های غیررسمی، بین پزشکان هدایت می‌شود. این تعارض منافع، هزینه‌های اضافی نظام سلاط و آزمایش‌ها و خدمات تشخیصی غیرلام را رواج می‌دهد و زنجیره ارائه خدمت را از منطق علمی به منطق سودجویی تنزل می‌دهد.

وی تأکید کرد: نتیجه این می‌شود که هم کیفیت خدمات با معیارهای علمی فاصله می‌گیرد و هم بهره‌ترین شکل ارائه خدمت در کشور نهادینه می‌شود. به اعتقاد وی، بروز رفت از این بحران، نخست به اصلاح ریشه‌ای تعرفه‌ها و نزدیک‌سازی آن‌ها به هزینه واقعی خدمات نیاز دارد، به گونه‌ای که پزشک برای تأمین معاش شایسته خود به جیب مخفی متوسل نشود. در کنار آن، گسترش بیمه‌های مکمل، ایجاد نظام پرداخت‌های شفاف الکترونیکی و رسمیت‌بخشی به امکان دریافت هزینه‌مختلف برای کیفیت متفاوت می‌تواند بخش پنهان اقتصاد در مان را به سطح رسمی و قانونمند هدایت کند.

رئیس زاده ادامه داد: تجربه بسیاری از کشورها نشان می‌دهد که شفاف‌سازی و حذف ترفقه‌های غیرواقعی از هر سیاست تبهی سراف، اثربخشی در تریادتر است.

علت اصلی بروز زیرمیزی، اجرای ناقص قوانین است

به گفته وی، بازسازی فرهنگ حرفه‌ای و تقویت سازوکارهای انجمنی نیز مهم است، جامعه پزشکی باید از طریق فرهنگ‌های اخلاقی حرفه‌ای و به‌عنوان بخش جدایی‌ناپذیر آموزش تخصصی احیا کند و بیماران نیز باید نسبت به حقوق خود و تفاوت میان هزینه رسمی و پرداخت غیرقانونی آموزش ببینند.

رئیس زاده با بیان اینکه ماهیانه، تا ۸۰ میلیون خدمت پزشکی به مردم ارائه می‌شود، اظهار داشت: اما سالانه فقط تا هزار پرونده تخلف در سازمان نظام پزشکی رسیدگی می‌شود. این نشان می‌دهد که سیستم پایش و نظارت ناکارآمد است.

اکثریت جامعه پزشکی سالم و متعهد هستند. اگر تعرفه‌ها به موقع تصویب شود و پرداخت بیمه‌ها سریع انجام گیرد، دیگر دلیلی برای بروز این پدیده وجود ندارد. جامعه پزشکی منظم‌ترین قشر در پرداخت مالیات است و میانگین مالیات پرداختی پزشکان بالاترین میزان در میان اقشار جامعه است.

ریشه کجاست؟

به گفته رئیس زاده، مشکلات ساختاری بیمه‌ها از جمله پوشش ناکافی و تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز درمانی، به‌طور مستقیم تشدید زیرمیزی دامن می‌زند. راه حل این است که نظام بیمه‌ای به طوری بازطراحی شود که بیمار برای خدمات پایه، هزینه کمی از جیب خود پرداخت کند و پزشک نیز مطالبات خود را به موقع و کامل دریافت کند. پوشش حاکمزی بیمه‌های پایه و تکمیلی، فشار مالی بر بیمار را کم میکند و با شفاف کردن مسیر پرداخت، زمینه اخذ غیررسمی را محدود می‌سازد.

وی بر ضرورت اصلاحات ساختاری در نحوه تأمین مالی نظام سلامت تأکید کرد، اظهار داشت: افزایش سهم دولت از تولید ناخالص داخلی برای سلامت، آدای حق مردم و کاهش پوشش بیمه‌ها، بیمارستانها به درآمد بیمار است. تا وقتی بیمارستانها برای بقای خود به درآمد بیمار وابسته باشند، انگیزه‌ای برای احراز درآمد از راههای غیرشفاف دارند. پس سرمایه گذاری ملی در زیرساختهای درمانی و تأمین نیروی انسانی متخصص، خود بزرگترین داروی پیشگیرنده زیرمیزی است.

در نهایت، زیرمیزی پزشکان نه یک نقص اخلاقی فردی، بلکه یک نارسایی سیستمی است که ریشه در اقتصاد بیمار، فرهنگ ناصواب، نظارت ناکارآمد و ضعف نهادهای صنفی دارد. اگرچه مهار کامل این پدیده نیازمند زمان و عزم ملی است، اما تجربه کشورهای مشابه نشان می‌دهد که با ترکیب درست اصلاح تعرفه، شفاف‌سازی مالی، بیمه‌های تکمیلی، آموزش حرفه‌ای و نظارت هوشمند، می‌توان مسیر رو به پیرودی را آغاز کرد. در این مسیر، حفظ ارزش پزشکی و نیز امنیت و عدالت برای بیمار، دو بالی هستند که بدون هیچ‌یک، نظام سلامت بر زمین‌مانده فرود می‌آید.

”زیرمیزی گرفتن از پزشکان که به یک تخلف رایج تبدیل شده، حالا در تهران به عمل معمولی ”زایمان“ هم سرایت کرده‌این در حالی است که رئیس نظام پزشکی مشکلات ساختاری بیمه‌ها از جمله پوشش ناکافی هزینه‌ها و تأخیر در پرداخت مطالبات مراکز درمانی را تشدیدکننده زیرمیزی عنوان می‌کند. زیرمیزی با پرداخت خارج از ترفقه پزشکی یکی از پیچیده‌ترین معضلات نظام سلامت امرواست که داننگیر بیماران تهرانی شده و توازن میان اخلاق حرفه‌ای و منافع اقتصادی را بر هم زده و اعتماد عمومی به نظام سلامت را به چالش کشیده است. گاهی ماجرا از یک جمله ساده شروع می‌شود: اگر می‌خواهید خود دکتر عسلتان کند، باید مبلغی جدا از هزینه بیمارستان پرداخت کنید. جمله‌ای که ممکن است در نگاه اول فقط یک درخواست مالی به نظر برسد، اما برای بیماری که روی تخت بیمارستان منتظر عمل است، معنای دیگری دارد: یعنی اگر پول بیشتری جور نکنند، شاید پزشک موردنظرش بالای سر او حاضر نشود. تهران، شهری که هر روز هزاران نفر برای درمان از مطب‌ها، درمانگاه‌ها و بیمارستان‌های دولتی و خصوصی آن سر درمی‌آورند، ”زیرمیزی“ این روزها دیگر برای برخی بیماران واژه‌ای آشناست؛ هر چند شکل و شمایش تغییر کرده و گاهی دیگر کسی آن را زیرمیزی نمی‌نامد.

”هزینه مطب“، ”حق الزحمه“، ”دستمزد جداگانه“ یا حتی پرداخت به حساب فردی دیگر، عنوان‌های جایگزین و شکی نیستند که ممکن است جای آن را بگیرد و از یک حرف گرفته باشند. **جرات سوال کردن درباره این مبلغ را نداریم!**

دریافت وجه خارج از ترفقه‌های رسمی همچنان ممنوع است، اما روایت‌های بیماران از مطالبه چنین مبلغی نشان می‌دهد این پدیده به‌رغم سال‌ها هشدار و برخورد نظارتی، روز به روز پررنگ‌تر می‌شود. برای بسیاری که گرفتار درد، اضطراب و نگرانی از آینده است، چانه‌زدن بر سر چند میلیون تومان ساده نیست؛ و مخصوص وقتی پای جراحی، زایمان یا یک درمان ضروری در میان باشد. در چنین شرایطی، بیمار ممکن است میان ”پرداخت کن تا کارت راه بیفتد“ و ”پول ندارم، اما درمان را نمی‌توانم عقب بیندازم“ گرفتار شود؛ دو گانه‌ای تلخ که سلامت را از یک حق به معامله‌ای پر هزینه تبدیل می‌کند.

این هزینه‌پنهان، برای خانواده‌های کم‌پضاغت گاهی معادل یک‌ماه درآمد است و آنها را در موقعیت انتخاب دشوار میان درمان و معیشت قرار می‌دهد. بسیاری از بیماران می‌گویند حتی جرات سوال کردن درباره این مبلغ را ندارند، چون می‌ترسند کیفیت درماتشان پایین بیاید یا با رفتار سرد و بی توجهی پزشک مواجه شوند. ترسی که به خودی خود گلابه را در گلو خفه می‌کند.

واریز زیرمیزی قبل از درمان

معصومه شهروند تهرانی به ایرانی‌گوید: به تازگی مادرم مورد عمل جراحی کلیه قرار گرفته و پزشک مربوطه دریافت میلیون تومان هزینه زیرمیزی از ما کرد و این مبلغ را قبل از انجام عمل جراحی برای انجام جراحی قرار گرفت.

تشویق به فرزندآوری و پول زور ”زیرمیزی“

پریسا یک مادر باردار نیز در این زمینه می‌گوید: برای انجام عمل زایمان چه به شکل طبیعی و چه سزارین، پزشک معالجم در خواست میلیون تومان زیرمیزی از من کرده است که با توجه به تورم و هزینه‌های بالای مواد غذایی و سایر اقلام، باید استرس تهیه این پول را نیز داشته باشم، البته بسیاری از بیماران مثل من، چاره‌ای جز پرداخت زیرمیزی به پزشکان ندارند؛ چون در غیر این صورت کارمان انجام نمی‌شود.

این شهروند تصریح کرد: نمی‌گویم پزشک بی‌گناه است، ولی اگر واقعاً هزینه درمان درست و شفاف شود، هیچ بیماری مجبور نیست زیرمیزی بدهد. اما مادر باردارا کارمند که قرار است اولین فرزندش را به دنیا بیاورد، ادامه می‌دهد: مسئولان مدام تشویق به فرزندآوری می‌کنند و این در حالی است که علاوه بر هزینه‌های سنگین چیه‌داری، برای درمان عارضه ”زیرمیزی“ که دقیقاً عین مصداق بارز پول زور است، هیچ نسخه یا راهکاری ندارند. پرداخت خارج از ترفقه پزشکی که چند سالی است عرصه درمان را آلوده کرده علاوه بر بار سنگین بر دوش بیماران که رنج و درد بیماری خود یا اطرافیانشان را بر دوش می‌کشند، به تدریج وجدان حرفه‌ای جمعی پزشکی را هم فرسوده می‌کند. در نظام‌هایی که زیرمیزی رواج دارد، معیار سنجش موفقیت از مهارت و تعهد علمی به توان چانه‌زنی و درآمدزایی تغییر می‌کند و این تحریف، انگیزه تحقیر، آموزش و تعهد به بیمار را تضعیف می‌کند.

حتی پزشکانی که سال‌ها به صداقت حرفه‌ای پایبند بوده‌اند، در مواجهه با همکارانی که درآمد سه‌برابری از همین راه کسب می‌کنند، دچار سرخوردگی و وسوسه می‌شوند، و به تدریج زیرمیزی به یک ماریج‌فساد نرم تبدیل می‌شود که در آن، پاک‌دستی به‌جای خصلت ستودنی، به ”عقب‌انداختگی“ تعبیر می‌شود. البته نبود شفافیت و رسمیت در این پرداخت‌ها، نظارت دستگاه‌های ناظر همچون

محدودیت‌ها را رعايت کرده است، پکن به پالایشگاه‌های خصوصی موسوم به ”تی‌پات“ اجازه داده راه‌هایی برای دور زدن تحریم‌ها پیدا کند و به واردات و پالایش نفت خام ایران ادامه دهند.

چین در ماه مه به شرکت‌های داخلی خود دستور داد از تحریم‌های آمریکا علیه پنج پالایشگاه تبعیت نکنند. همزمان، بزرگ‌ترین بانک‌های این کشور میان دستور پکن و خطر قطع دسترسی به نظام مالی آمریکا گرفتار شدند.

”لین جیان“، سخنگوی وزارت امور خارجه چین، روز دوشنبه در جمع خبرنگاران گفت: ”تحریم‌ها و سیاست‌های فشار به حل مسائل کمک نمی‌کنند. آنها تنها به تشدید تنش‌هایی منجر خواهند شد که به نفع هیچ‌کس نیست.“

”مایکل سویولیک“، پژوهشگر ارشد مؤسسه هاسون، نیز گفت اگر واشنگتن اقدامات قابل‌توجهی علیه چین، برای مثال هدف قرار دادن یک بانک چینی، انجام دهد، پکن این اقدام را نه تنها بی‌ثبات‌کننده و توهم‌انگیز، بلکه نقض آش‌سین تجاری پیشین ترامپ را بشی‌چین‌پینگ تلقی خواهد کرد.

به گفته او، چنین اقدامی می‌تواند چین را به واکنش تلافی‌جویانه وادارد؛ واکنشی که ممکن است خسارت قابل‌توجهی به آمریکا وارد کند، از جمله اعمال محدودیت‌های بیشتر بر صادرات مواد معدنی حیاتی مورد نیاز صنایع تولیدی جهان یا محدود کردن صادرات برخی داروهای مهم به آمریکا.

تبعات تحریم‌ها برای اقتصاد جهانی

تایمز او ایندیا در ادامه می‌نویسد کارزار تحریمی جدید بست می‌تواند بر اختلالات اقتصادی قابل‌توجهی که جنگ علیه ایران ایجاد کرده است، بیفزاید. درگیری که آمریکا و رژیم صهیونیستی در او‌اخر فوریه آغاز کردند، تاکنون با ایجاد اختلال در عرضه انرژی و کشتیرانی از طریق تنگه هرمز، یکی از مهم‌ترین گلوگاه‌های تجارت جهانی، بر اقتصاد جهان اثر گذاشته است. شوک ناشی از این وضعیت در بازارهای نفت و گاز، هزینه حمل‌ونقل، کود و دیگر نهاده‌ها را افزایش داده و به تورم جهانی دامن زده است؛ موضوعی که فشار بیشتری بر مصرف‌کنندگان و کسب‌وکارها در سراسر جهان وارد می‌کند.

افزایش هزینه حمل‌ونقل دریایی و بیمه نیز فشار بر زنجیره‌های تأمین جهانی را تشدید کرده است. نسبت خطرات ناشی از اقدام بیش از حد تهاجمی را نیز پذیرفته و گفته است دولت آمریکا در ابتدا به کشورها و شرکت‌ها فرصت خواهد داد ارتباطات اقتصادی خود با ایران را قطع کنند و سپس مجازات‌های را اعمال خواهد کرد که ممکن است پیامدهای گسترده‌تری برای بازارهای جهانی داشته باشد.

او گفت: ”ما به همه فرصت می‌دهیم رفتار بد خود را اصلاح کنند. چرا باید بخواهم نظام مالی جهانی را منقرض کنم؟“

تجربه روسیه، تحریم‌هایی که به فروپاشی اقتصاد منجر نشد

این گزارش با اشاره به تجربه دولت آمریکا پس از حمله روسیه به اوکراین در سال ۲۰۲۲، انرژی را افزایش داده و در نتیجه درآمد‌های روسیه را بیشتر کند. کشور‌های غربی سرانجام بر سر تعیین سقف قیمت نفت روسیه توافق کردند، اما این اقدام نیز نتوانست به جنگ پایان دهد. هشدار درباره گسترش جنگ اقتصادی به دیگر کشورها

”ولی نصر“، استاد دانشکده مطالعات پیشرفته بین‌المللی دانشگاه جانز هاپکینز و مشاور پیشین وزارت امور خارجه آمریکا، معتقد است تحریم‌های ثانویه علیه کشور‌هایی که با تهران تجارت می‌کنند، می‌تواند دامنه جنگ اقتصادی را به شکل قابل‌توجهی گسترش دهد. به گفته او، پیامدهای این سیاست تنها به چین محدود نخواهد شد و می‌تواند هند، ترکیه و کشور‌های حوزه خلیج فارس را نیز درگیر کرد.

نصر هشدار داد: ”آمریکا اساساً در حال گسترش جنگ خود در خلیج فارس به یک جنگ بسیار بزرگ تر میان خود و دیگر بازیگران جهانی در سراسر جهان است.“

”تشدید تحریم‌های آمریکا علیه ایران، در صورت هدف قرار گرفتن خریداران نفت ایران از جمله چین، می‌تواند از فشار بر تهران فراتر رفته و به یک جنگ اقتصادی گسترده‌تر میان واشنگتن و دیگر قدرت‌های جهانی منجر شود.“

روزنامه ”تایمز او ایندیا“ در گزارشی با اشاره به اقدام دولت ایالات متحده در وضع تحریم‌های به اصطلاح جدید علیه ایران نوشت: اگر دولت دونالد ترامپ بخواهد با فشار اقتصادی، ایران را به‌طور جدی تحت فشار قرار دهد، ناگزیر باید به چین توجه کند؛ زیرا پکن بزرگ‌ترین خریدار نفت ایران است و حدود ۹۰ درصد صادرات نفت ایران به چین می‌رود. با این حال، مشخص نیست واشنگتن در شرایطی که تلاش می‌کند آتش‌بس تجاری شکننده خود با پکن را حفظ کند، حاضر باشد با چین وارد رویارویی اقتصادی شود.

به گزارش این رسانه هندی، هشدار ”اسکات بست“، وزیر خزانه‌داری آمریکا درباره احتمال آغاز یک ”روز عملیات اقتصادی“ علیه ایران می‌تواند واشنگتن را در مسیر برخورد با چین، بزرگ‌ترین شریک تجاری آمریکا، قرار دهد. با این حال، سخنان بست درباره اقدام علیه شرکت‌های چینی که در تجارت با ایران نقش دارند، تاکنون مبهم بوده است.

چین، بزرگ‌ترین خریدار نفت خام ایران است و حدود ۹۰ درصد صادرات نفت ایران راهی این کشور می‌شود. از این رو، این پرسش مطرح است که آیا تهدید آمریکا به اعمال تحریم‌های ثانویه علیه کشور‌هایی که به ایران کمک اقتصادی می‌کنند، چین را نیز شامل خواهد شد یا خیر.

تهدید واشنگتن درباره هدف قرار دادن چین

تایمز او ایندیا می‌نویسد: تردیدهای قابل‌توجهی درباره اینکه آیا آمریکا واقعاً چین را هدف قرار خواهد داد وجود دارد. واشنگتن همزمان تلاش می‌کند آتش‌بس تجاری شکننده با پکن را حفظ کند و از وارد آمدن شوک به اقتصاد جهانی جلوگیری کند.

بست روز دوشنبه ادعای یک ”پروژش اقتصادی علیه ارتباطات مالی ایران در سراسر جهان“ مطرح کرد؛ در شرایطی که دونالد ترامپ تلاش می‌کند به جنگ نامحسوب خود در خاورمیانه پایان دهد. وزیر خزانه‌داری آمریکا ده‌ها تحریم جدید علیه نهاده‌ا، افراد و کشتی‌ها اعمال کرده، اما پیام اصلی تشنست خبری او هشدار به شرکت‌ها و کشور‌هایی بود که همچنان با ایران تجارت می‌کنند. بست گفت: تحریم‌های موسوم به تحریم‌های ثانویه روبه‌رو شوند. چین با فاصله زیاد بزرگ‌ترین خریدار نفت ایران است و یک مسیر حیاتی برای اتصال تهران به اقتصاد جهانی فراهم می‌کند. بنابراین، هر گونه تلاش جدی برای قطع منابع درآمدی باقی‌مانده ایران، بدون هدف قرار دادن شرکت‌های چینی دشوار خواهد بود.

چین، بزرگ‌ترین خریدار نفت خام ایران است و حدود ۹۰ درصد صادرات نفت ایران راهی این کشور می‌شود.

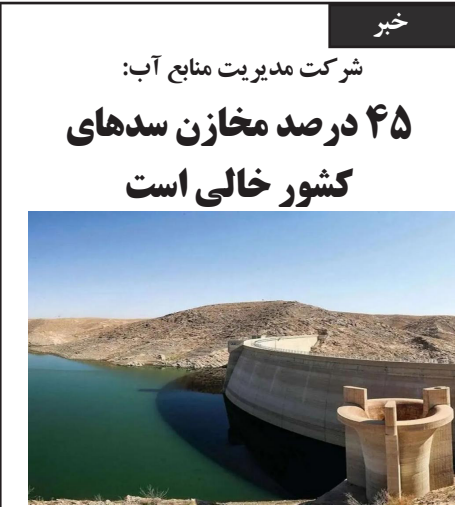
تحریم‌پیش‌تر نیز تهدید کرده بود هر کشور یا شرکتی را که نفت ایران خریداری کند، مشمول تحریم‌های ثانویه خواهد کرد، اما این تهدیدها هرگز به‌طور کامل اجرا نشد. اقدام اخیر آمریکا، تمرکز را از تهدید به تشدید بیشتر درگیری نظامی به سمت فشار اقتصادی بازگردانده است. بر اساس تحلیل‌ای از بلومبرگ، کنار گذاشتن چین از این کارزار احتمالاً اثرگذاری آن بر ایران را محدود خواهد کرد؛ اما هدف قرار دادن شرکت‌های چینی می‌تواند با واکنش تلافی‌جویانه پکن همراه شود و فشار بیشتری بر اقتصاد جهانی وارد کند.

یکی از نگرانی‌های اصلی این است که قرار دادن شرکت‌های چینی در فهرست سیاه آمریکا می‌تواند به آغاز دور تازه‌ای از رویارویی اقتصادی میان واشنگتن و پکن منجر شود. چنین اقدامی در شرایط کنونی می‌تواند روابط آمریکا و چین را تنها چند هفته پیش از دیدار احتمالی دونالد ترامپ و شی‌جین‌پینگ در ماه سپتامبر، بیش از پیش متشنج کند.

هنگامی که روز دوشنبه از بست پرسیده شد آیا چنین ممکن است با اقدامات اقتصادی جدید آمریکا مواجه شود، او گفت ”هیچ‌کس خارج از دسترس تحریم‌های آمریکا نیست“ اما در عین حال تأکید کرد که ترجیح می‌دهد از ”دیپلماسی آرام“ استفاده کند و افزود: ”ما قرار نیست نامی را مطرح کنیم.“ ”کریگ سیگلگتون“، پژوهشگر ارشد بنیاد دفاع از م‌وکراسی‌ها در واشنگتن، گفت: بست در پاسخ به پرسش‌ها درباره چین عمده‌تا از پاسخ مستقیم طفره رفت.

او در گفت‌وگو با بلومبرگ اظهار کرد که این رویکرد از نظر تاکتیکی، با توجه به نشست ماه آینده آمریکا و چین، قابل‌درک است؛ اما از نظر راهبردی، این خطر را دارد که تصور پکن را تقویت کند که واشنگتن تمایلی به تحمیل هزینه‌های جدی بر بازیگران مهم چینی ندارد.

چین سال‌هاست تحریم‌های یکجانبه آمریکا علیه ایران را غیرقانونی می‌داند. اگرچه بخش دولتی چین برای کاهش پیامدهای اقتصادی و حفظ دسترسی به نظام مالی آمریکا تا حد زیادی



شرکت مدیریت منابع آب:

۴۵ درصد مخازن سدهای کشور خالی است



بر اساس آخرین آمار از ابتدای سال آبی تا تاریخ ۲۴ مردادماه از وضعیت سدهای کشور ۴۵ درصد مخازن سدهای کشور خالی است.

بر اساس آخرین آمارها از شرکت مدیریت منابع آب ایران، میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا ۲۴ مرداد ماه، معادل ۴۶.۲۵ میلیارد متر مکعب بوده که در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۲۷.۳۸ میلیارد مترمکعب بوده، ۶۹ درصد افزایش داشته است.

همچنین میزان کل خروجی سدهای کشور نیز نسبت به سال قبل ۱۸ درصد افزایش داشته است. حجم آب موجود مخازن اکنون ۲۸.۷۲ میلیارد مترمکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۲۱.۰۵ میلیارد مترمکعب بوده ۳۶ درصد افزایش داشته است. حجم پرشدگی سدهای کشور نیز تا این تاریخ ۵۵ درصد است که در مقایسه با حجم پرشدگی تا تاریخ ۱۷ مردادماه (۵۷ درصد)، دو درصد کاهش یافته است.

اما وضعیت برخی از سدهای مهم کشور بیانگر این است که در ۶ سد، میزان پرشدگی همچنان کمتر از ۱۰ درصد است، به‌طوری که سدهای لار، دوستی، طرق، پازنده خرداد، بارزو و ساوه کمتر از ۱۰ درصد آب دارند و در مقابل ۴ سد، جگین، آزادی، دویرج و ایلام میزان پرشدگی آنها حدود ۱۰۰ درصد است.

همچنین ارتفاع کل ریزش‌های جوی کشور معادل ۳۳۷.۵ میلیمتر است. این مقدار بارندگی در دوره‌های مشابه درازمدت ۲۳۹.۷ میلیمتر و در دوره مشابه سال آبی گذشته ۱۴۶.۸ میلیمتر را نشان می‌دهد.

ادعای قطعی ۶۰ تا ۹۰ روزه گاز شمال در زمستان تکذیب شد



سرپرست روابط عمومی شرکت ملی گاز ایران ادعای قطعی ۶۰ تا ۹۰ روزه گاز شمال کشور در زمستان اسمال را تکذیب کرد.

سعید داوری‌پور، سرپرست روابط عمومی شرکت ملی گاز ایران، درباره ادعای مطرح شده مبنی بر احتمال قطعی گاز ۶۰ تا ۹۰ روزه در سه استان شمالی گفت: نهاد رسمی و مرتبط با این موضوع، شرکت ملی گاز ایران است و چنین موضوعی نه از سوی نهاد مرتبط و نه از سوی شخصیت صاحب‌نظر مرتبط در شرکت ملی گاز ایران مطرح نشده است.

او درباره صحبت های مطرح‌شده درباره احتمال قطعی گاز در استان‌های شمالی ادامه داد: شاید این موضوع یکی برداشت شخصی یا تحلیلی از شرایط در آن استان باشد، اما از سمت شرکت ملی گاز چنین خبری مطرح نشده است.

سرپرست روابط عمومی شرکت ملی گاز ایران گفت: مدیریت مصرف گاز در فصل زمستان اهمیت دارد و در صورت رعایت نشدن آن، استان‌های شمالی نیز مانند سال‌های گذشته ممکن است با چالش‌های در تأمین گاز مواجه شوند.

او در پایان گفت: در زمستان، اگر مدیریت مصرف نداشته باشیم، مانند همه سال‌های گذشته در استان‌های شمالی با چالش‌هایی برای تأمین گاز مواجه خواهیم شد و ممکن است سختی‌هایی برای تأمین گاز این استان‌ها ایجاد شود.

جانشین رئیس پلیس فتا اعلام کرد

دستگیری ۸۴ متخلف و کلاهبردار کنگور سراسری

جانشین رئیس پلیس فتا فراجا از شناسایی و دستگیری ۸۴ نفر از متخلفان و کلاهبرداران مرتبط با کنگور سراسری از ابتدای اجرای طرح سراسری مقابله با جرایم کنگوری خبر داد و گفت: در جریان برگزاری کنگور نیز ۲ نفر که پس از تصویبرداری از سؤالات، قصد انتشار آن در فضای مجازی را داشتند، حین ارتکاب تخلف شناسایی و دستگیر شدند.

سردار حسین امیرلی با اشاره به اجرای طرح سراسری پلیس فتا برای مقابله با تخلفات و جرایم مرتبط با کنگور سراسری اظهار کرد: این طرح از دو ماه پیش از آغاز کنگور، با هدف پیشگیری، شناسایی و برخورد با جرایم و تخلفات این حوزه در سراسر کشور آغاز شد.دوی افزود: از ابتدای اجرای این طرح تاکنون، ۸۴ نفر از افرادی که در زمینه کلاهبرداری و تخلفات مرتبط با کنگور فعالیت داشتند، شناسایی و دستگیر شده‌اند. جانشین رئیس پلیس فتا فراجا درباره اقدامات ویژه این پلیس در زمان برگزاری کنگور گفت: در شب‌های برگزاری کنگور نیز ۲۷ نفر از افرادی که با سوءاستفاده از فضای مجازی اقدام به کلاهبرداری از داوطلبان و خانواده‌های آنان می‌کردند، شناسایی شدند.سردار امیرلی با تأکید بر تعامل برخط و لحظه‌ای پلیس فتا با سازمان سنجش آموزش کشور ادامه داد: در جریان برگزاری کنگور، ۲ نفر از افرادی که اقدام به تصویربرداری از سؤالات و آماده‌سازی برای انتشار آن در فضای مجازی کرده بودند، با استفاده از شواهد، مستندات فنی و اقدامات سایبری شناسایی شدند.دوی تصریح کرد: مأموران پلیس فتا پس از احراز تخلف و با هماهنگی مراجع قضایی، در تعامل نزدیک با سازمان سنجش، این افراد را حین ارتکاب تخلف دستگیر کردند. متهمان نیز پس از انجام اقدامات قانونی، برای رسیدگی و طی مراحل قضایی به مراجع ذی‌صلاح تحویل داده شدند. جانشین رئیس پلیس فتا فراجا خاطرنشان کرد: رصد و پایش فضای مجازی در حوزه کنگور به‌صورت مستمر ادامه دارد و پلیس فتا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های فنی و سایبری و همکاری دستگاه‌های متولی، با هرگونه تلاش برای تصویربرداری، انتشار غیرمجاز سؤالات، کلاهبرداری و اخلاล در فرآیند برگزاری کنگور برخورد قانونی خواهد کرد

در یک بازه زمانی ده ساله، پایه مزد کارگران مشمول قانون کار یا همان «دستمزد واقعی طبقه‌ی کارگر» از ۲۳۲ دلار به ۸۳ دلار تنزل یافته است؛ یعنی دستمزد واقعی کارگران ده سال پیش ۲.۷ برابر امروز بوده است. در سال‌های اخیر و به طور مشخص در ماه‌های اخیر پس از جنگ، «دستمزد واقعی کارگران» آن‌چنان سقوط کرده که در قیاس با معیارهای جهانی، به مرز صفر نزدیک شده است؛ در استانداردهای جهانی، دستمزد روزانه زیر ۱۰ دلار به معنای فقر مطلق است و اصولاً تشک‌ل‌ها و نهادهای بین المللی از جمله ITUC (کنفدراسیون جهانی اتحادیه‌های سندیکاهای کارگری) کارگرانی را که دستمزد روزانه‌شان زیر ۵ دلار است، کارگران فقیر مطلق، یا کارگرانی می‌نامند که در آستانه‌ی فقری و گرسنگی قرار دارند.

به این ترتیب، براساس تعاریف رسمی، کارگرانی که حقوق ماهانه‌شان در محدوده ۱۰۰ دلار است، کارگران «فقیر مطلق» و در معرض گرسنگی هستند.

امروز بخش اعظم کارگران ایرانی در همین گروه قرار دارند.

پایه مزد فقط ۸۳ دلار است

به گزارش ایلنا، تا دوم شهریورماه، قیمت دلار در بازار ایران به مرز ۲۰۰ دلار رسیده است؛ اسامال حداقل دستمزد کارگران متاهل با یک فرزند، با احتساب همهی مزایا، ۲۴ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان است که فقط ۱۲۴ دلار است. پایه مزد کارگران

در سال جاری، ۱۶ میلیون و ۶۲۵ هزار تومان تعیین شده است که با نرخ دلار امروز ۸۳ دلار است.

پایه مزد کارگران ایرانی در حالی به ۸۳ دلار تنزل یافته است که براساس گزارش‌های جهانی، مزدبگیران ایران با دستمزد متوسط ۸۵ دلاری، در بین کشورهایی که کمترین دستمزد را دریافت می‌کنند، رتبه سوم را به خود اختصاص داده‌اند.

این سقوط، یک سقوط با شیب تند و بسیار بی‌سابقه است؛ از یک طرف، علیرغم نرخ رسمی ۴۲ میلیون تومانی سبد معیشت در اسفند ۱۴۰۴، نمایندگان شرکای اجتماعی در نهادی به نام شورایعالی کار که زیر استیلای دولت و کارفرمایان قرار دارد و به طور مداوم و سیستماتیک، دستمزد کارگران را سرکوب می‌کند، پایه مزد فقط ۱۶ میلیون و ۶۲۵ هزار تومان تعیین شد که دریافتی کارگران مجرد را به یک بیش از ۲۱ میلیون و کارگران متاهل و صاحب یک فرزند را به ۲۴ میلیون تومان رساند؛ از سوی دیگر، پس از جنگ و بحران‌های اخیر، نرخ دلار بی‌محابا افزایش یافت و در عرض چند ماه، به رقم عجیب و بی‌سابقه‌ی ۲۰۰ هزار تومان

فرسودگی ۹۹ درصدی موتورسیکلت‌های کشور / وضعیت ناوگان مسافربری فاجعه است

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با تأکید بر ضرورت اجرای واقعی قانون اسقاط خودروهای فرسوده گفت: دولت باید با ایجاد سازوکارهای حمایتی و تأمین منابع مالی، زمینه خروج واقعی خودروهای فرسوده از چرخه حمل‌ونقل را فراهم کند.

سمیه رفیعی با اشاره به اصلاح آیین‌نامه اجرایی ماده ۱۰ قانون ساماندهی صنعت خودرو اظهار کرد: موضوع اسقاط خودروهای فرسوده بیش از دو دهه در کشور مطرح است، اما همچنان فاصله زیادی میان تعداد خودروهای فرسوده و خودروهای اسقاط‌شده وجود دارد.

وی افزود: آیین‌نامه جدید نسبت به گذشته بهتر شده، اما همچنان ایراداتی در حوزه اجرا وجود دارد و بخش خصوصی نیز موانعی را مطرح کرده است که باید برطرف شود.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با بیان اینکه سازمان بهینه‌سازی مصرف سوخت نقش مهمی در اجرای این آیین‌نامه دارد، گفت: با وجود گذشت حدود یک ماه از ابلاغ آیین‌نامه، این سازمان هنوز اقدامات اولیه خود را انجام ن داده است.

رفیعی تأکید کرد: دولت به جای افزایش فشار بر مردم،

رسید. از آنجا که بسیاری از کالاهای مصرفی وارداتی هستند یا مواد اولیه‌شان با نرخ دلار وارد می‌شوند و همچنین افزایش قیمت دلار، تأثیرات اساسی و گسترش‌یابنده روی قیمت تقریباً تمام کالاها و خدمات دارد، «دستمزد واقعی کارگران» که برآساس قدرت خرید سنجیده می‌شود، به کمترین میزان در دهه‌های اخیر سقوط کرده است؛ بسیاری از کارگران و بازنشستگان ایرانی با دستمزد کمتر از ۱۰۰ دلار یا در همین حدود زندگی می‌کنند.

و این در حالیست که در کشورهای مترقی و مرفه، حداقل



دستمزد نیروی کار، در محدوده‌ی چند هزار دلار است؛ بر اساس رتبه‌بندی منتشرشده از سوی Visual Capitalist و اتکا به داده‌های سازمان بین‌المللی کار، لوکزامبورگ از نظر میانگین حقوق ناخالص ماهانه تعدیل‌شده با قدرت خرید در رتبه نخست قرار گرفته است.

در این رتبه‌بندی، میانگین قدرت خرید حقوق ماهانه در لوکزامبورگ حدود ۹.۳۰۷ دلار برآورد شده است. پس از لوکزامبورگ، بلژیک با حدود ۸.۲۹۷ دلار و هلند با حدود ۷.۲۳۴ دلار در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

مسیر سقوط ده‌ساله

برای ترسیم عینی‌تر مسیر سقوط دستمزد واقعی کارگران، یک بازه ده‌ساله در نظر می‌گیریم؛ پایه مزد کارگران در سال جاری، ۱۶ میلیون و ۶۲۵ هزار تومان تعیین شده است که فقط ۸۳ دلار است.

در شهریور ۱۴۰۰، پایه مزد کارگران ۲ میلیون و ۶۵۵ هزار تومان بود؛ آن زمان قیمت دلار آمریکا، در محدوده ۲۶ هزار و ۸۰۰ تومان بود؛ بنابراین پنج سال پیشتر، پایه مزد کارگران حدود ۹۹ دلار قدرت خرید داشت.

باید هماهنگی میان دستگاه‌های خود را افزایش دهد و از ظرفیت‌های حمایتی برای ترغیب مالکان خودروهای فرسوده به اسقاط استفاده کند.



وی با اشاره به هدف‌گذاری برنامه هفتم برای اسقاط سالانه ۵۰۰ هزار خودرو گفت: اجرای واقعی قانون اسقاط علاوه بر نوسازی ناوگان، می‌تواند به کاهش آلودگی هوا و مصرف سوخت کمک کند.

زنگ خطر فرونشست در تهران به صدا در آمد/ پیش‌روی از حاشیه به داخل شهر

از نظر ساخت و ساز اعمال می‌شود و همین اینکه چنین زمین‌هایی به زمین‌هایی تبدیل می‌شوند که آبگیر شده و مشکلات زیست‌محیطی پیدا می‌کنند.



فاطمی عقدا در پاسخ به این سوال که "چه مناطقی از شهر تهران درگیر فرونشست شده است؟" گفت: مناطق جنوبی شهر تهران، منطقه شهری و منطقه ۱۸ ... درگیر فرونشست هستند. به عبارت بهتر، تمامی مناطق جنوبی شهر تهران به سمت جنوب شرق تقریباً همه درگیرند.

زنگ خطر فرونشست به صدا در آمد

رئیس سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور با بیان

سقوط سنگین «دستمزد واقعی کارگران» فقط در ده سال/ پایه مزد از ۲۳۲ دلار به ۸۳ دلار رسید!

در سال ۱۳۹۵، قیمت دلار حدود ۳ هزار و ۵۰۰ تومان بود؛ در آن زمان، پایه مزد کارگران نیز ۸۱۲ هزار و ۱۶۴ تومان بود؛ بنابراین ده سال پیش از این، پایه مزد کارگران ۲۳۲ دلار بود.

در واقع در یک بازه زمانی ده ساله، پایه مزد کارگران مشمول قانون کار یا همان «دستمزد واقعی طبقه‌ی کارگر» از ۲۳۲ دلار به ۸۳ دلار تنزل یافته است؛ یعنی دستمزد واقعی کارگران، ده سال پیش ۲.۷ برابر امروز بوده است.

ده سال اخیر از ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۵، دوران اوج آزادسازی، شوک‌های اقتصادی و تحریم‌های پیاپی سخت بوده که به جنگ و بحران انجامیده؛ در همین بازه زمانی، یک درصدی‌ها از تراستی‌ها گرفته تا دلالان ارز و بودجه‌خواران سودهای کلان اندوختند و ابرمیلیارد شدند اما طبقه‌ی کارگر به شیوه‌ای بی‌سابقه در چاه فقر سقوط کرد و قدرت خریدش فقط در عرض ده سال، ۲۷۰ درصد سقوط کرد. مسئول این سقوط بی‌عقله و بدون سابقه کیست؟

«یدالله فرجی» فعال صنفی بازنشستگان و رئیس اسبق شورای اسلامی کار شرکت جنرال استیل، مسیر ده‌ساله‌ی اخیر را دردناک توصیف می‌کند و در این رابطه می‌گوید: کارگران حتی کارگران متخصص، در این ده سال، بی‌سابقه سقوط کردند؛ طبقه‌ی اقتصادی بسیاری از خانواده‌های کارگری از «تقریباً متوسط» به «فقیر» و سپس «فقیر مطلق» تبدیل شد و به تدریج در گرداب ناتوانی معیشتی فرو رفتند؛ نمود عینی آن، سفره‌های خانواده‌های کارگری‌ست؛ ما ده سال قبل، ماهی چند کیلو گوشت قرمز می‌خریدیم، حالا اما ماه‌هاست که رنگ گوشت را در سفره ندیده‌ام.

در چنین شرایطی که کارگران حداقل‌بگیر ایرانی در محدوده‌ی «فقیر مطلق» قرار گرفته‌اند و دستمزد ماهانه‌شان کمتر از ۱۰۰ دلار است، برای اجتناب از گسستگی خانوادگی و اجتماعی و بحران جمعی گسترده، بایستی «ترسیم مزد» و بهبود معیشت طبقه‌ی کارگر در دستور کار قرار بگیرد. سوال این است «اگر مزد ترسیم نشود، طبقه‌ی کارگر ایرانی چگونه باید تاب‌آوری داشته باشد؛ چطور بار هزینه‌های سنگین را بر دوش بکشد و از چه راهی، درآمدزایی کند که فقط نان خالی در سفره داشته باشد.» اما یک پرسش بنیادین هم قابل طرح است؛ مسئولیت زندگی‌های به کام فقر فرورفته، برعهده کیست؟ آیا کارگران زحمتکش ایرانی، مستحق دستمزد کمتر از ۱۰۰ دلار و زندگی در فقر مطلق هستند؛ چرا یک بازنشست‌ی بیمار و خانه‌نشین، بعد از سی سال تلاش صادقانه و شرافتمندانه، ماه‌ها رنگ گوشت را در سفره نمی‌بیند؟

فرسودگی ۹۹ درصدی موتورسیکلت‌های کشور / وضعیت ناوگان مسافربری فاجعه است

نماینده پلیس راهور در این نشست با ارائه آماری از وضعیت ناوگان کشور گفت: حدود ۳۷ درصد کل وسایل نقلیه کشور در سن فرسودگی قرار دارند. این رقم در خودروهای عمومی ۵۸ درصد و در اتوبوس‌های برون‌شهری حدود ۶۳ درصد است.

وی افزود: وضعیت موتورسیکلت‌ها بسیار نامناسب است و ۹۹ درصد موتورسیکلت‌های کشور در سن فرسودگی قرار دارند.

رفیعی با اشاره به مشکلات تأمین اتوبوس برای جابه‌جایی مسافران گفت: وضعیت ناوگان مسافربری کشور فاجعه است و نزدیک به ۷۰ درصد این ناوگان فرسوده است.

وی تصریح کرد: فرسودگی ناوگان به معنای افزایش آلودگی و کاهش ایمنی مسافران است و دولت باید برای نوسازی ناوگان و واردات اتوبوس‌های مورد نیاز، تصمیم‌های جدی و سریع اتخاذ کند.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس همچنین بر ضرورت شفافیت سامانه صدور گواهی اسقاط و حمایت مالی از مالکان خودروهای فرسوده تأکید کرد و گفت: بازار گواهی اسقاط باید شکل بگیرد و دولت به جای مداخله مستقیم، نقش نظارتی و تنظیم‌گری داشته باشد.

زنگ خطر فرونشست در تهران به صدا در آمد/ پیش‌روی از حاشیه به داخل شهر

اینکه فرونشست‌ها الان در حدی نیست که باعث تخریب ساختمان‌ها شود، گفت: پهنه‌های جنوبی تهران تقریباً از نظر زمین‌شناسی یکدست و همگن هستند. لذا نشست‌ی که وجود دارد، نشست همگن است.

به گفته فاطمی عقدا، نشست همگن خسارتی به ساختمان نمی‌زند، یعنی ساختمان فرو می‌نشیند، اما رنج نشست آن هنوز خیلی زیاد نیست.

ولی زنگ خطر به صدا درآمده و باید تمهیدات خاصی را لحاظ کنیم.

فشردن شدن زمین با فرونشست

معاون وزیر صمت در مورد جزئیات این فرونشست، گفت:

نشست یک پدیده بطنی و تدریجی است و هرچه آب از زمین خارج می‌شود، زمین شروخ به فشرده شدن می‌کند.

فاطمی عقدا افزود: در این مناطق اولین کاری که می‌کنیم این است که اجازه ندهیم بارگذاری سنگین انجام شود، لذا اگر با مطالعات ژئوتکنیک دقیق در واقع طراحی و محاسبات انجام شود، می‌توان ساختمان‌هایی ساخت و یا فرضاً از نظر بی‌گذاری پی گسترده و متن را اگر اجرا کنیم این ساختمان‌ها در مقابل نشست دیگر آسیب پذیر نخواهند بود.

ثبت ۵۹ زمین لرزه در کشور طی هفته منتهی به ۳۰ مرداد/ خراسان رضوی در صدر

زمین‌لرزه ثبت‌شده در میان استان‌های کشور را داشته و استان‌های کرمان و کرمانشاه هر کدام با هفت زمین‌لرزه پس از آن قرار گرفته‌اند.

سمنان نیز با ۶ زمین‌لرزه و یزد با پنج زمین‌لرزه در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

در این هفته، آزادان در استان سمنان با چهار زمین‌لرزه، لرزه‌خیزترین منطقه کشور بوده است.

همچنین زمین‌لرزه شاخص هفته در گیلانغرب استان کرمانشاه، ساعت ۲۱:۰۶.۰۷ روز ۲۸ مرداد ۱۴۰۵ با بزرگی ۴.۲ رخ داده است.



ایران برای جبران ناترازی گاز، هم به سوآپ ترکمنستان تکیه دارد و هم به توافق با روسیه می‌انديشد؛ اما هر دو مسیر هنوز با محدودیت زیرساخت و تحریم رویه‌رو هستند.

به گزارش مهر، ایران در حالی وارد فصل سرد و دوره اوج مصرف می‌شود که مسئله گاز، بیش از آنکه به کمبود ذخایر مربوط باشد، به ناترازی شبکه و فاصله جغرافیایی تولید تا مصرف گره خورده است. در چنین شرایطی، واردات یا سوآپ گاز برای تهران نه یک انتخاب نمادین، بلکه ابزاری عملی برای مدیریت فشار بر شبکه، تأمین پایدار مصرف شمال کشور و حفظ خوراک صنایع بزرگ است. در این میان، دو بازیگر اصلی یعنی ترکمنستان و روسیه، هرکدام با منطق متفاوتی در معادله تأمین گاز ایران قرار گرفته‌اند.

ترکمنستان از نگاه عملیاتی، فوری‌ترین گزینه برای ایران است. زیرساخت‌های اتصال دو کشور سال‌هاست وجود دارد و همین موضوع، سوآپ را به کم‌هزینه‌ترین و کم‌ریسک‌ترین مسیر بدل کرده است. مهم‌ترین تحول اخیر در این حوزه، فعال شدن مسیر سوآپ گاز ترکمنستان به ترکیه از طریق ایران بود که در کنار این، بحث توسعه ظرفیت‌های اتصال و تقویت زیرساخت‌ها نیز مطرح بوده تا ظرفیت تبادل گاز در افق بالاتر افزایش یابد. مزیت اصلی ترکمنستان برای ایران، نزدیکی جغرافیایی و امکان تهاثر است؛ یعنی بخشی از گاز در شمال دریافت می‌شود و معادل آن در جنوب به مصرف‌کننده ثالث تحویل می‌گردد. این الگو، هم فشار حمل‌ونقل را کاهش می‌دهد و هم راهی برای دور زدن محدودیت‌های مالی ناشی از تحریم فراهم می‌کند.

با این حال، این همکاری بی‌دردسر نیست. ترکمنستان همواره سیاسی محتاطانه و معامله‌محور داشته و اولویت صادراتی خود را در درجه نخست با بازارهای چین تنظیم می‌کند. بنابراین، هرچند سوآپ با ایران برای این کشور یک مسیر مفید است، اما نمی‌توان آن را یک تعهد بدون نوسان دانست. مسئله قیمت، زمان‌بندی تحویل، و سطح تولید داخلی ترکمنستان از جمله متغیرهایی هستند که می‌توانند بر پایداری این مسیر اثر بگذارند. از منظر ایران، ترکمنستان بیشتر نقش «مسکن فوری» را دارد تا یک راحل راهبردی بلندمدت.

ترکمنستان؛ مسیر فوری برای مدیریت ناترازی شمال
اهمیت ترکمنستان برای ایران در این است که مسئله را از سطح شعار و تفاه‌نامه پایین می‌آورد و به سطح جریان واقعی گاز می‌رساند. هر حجمی که از این مسیر وارد شبکه شود، می‌تواند در استان‌های شمال‌شرق و شمال‌کشور به کاهش فشار مصرف کمک کند و در نتیجه، میزان محدودیت‌های فصلی بر بخش خانگی و صنعتی را کم کند. همین ویژگی، ترکمنستان را به مهم‌ترین گزینه کوتاه‌مدت تهران تبدیل کرده است. اما این همکاری یک محدودیت ساختاری دارد: ظرفیت آن هرچند قابل توسعه است، اما به‌تنهایی نمی‌تواند همه ناترازی کشور را پوشش دهد. ایران برای عبور از بحران فصلی انرژی، ناچار است هم‌زمان روی مدیریت مصرف، افزایش بهره‌وری و تکمیل زیرساخت‌های انتقال داخلی کار کند. به بیان دیگر، گاز ترکمنستان فقط یک ابزار تنفسی است، نه درمان کامل بیماری شبکه.

در کنار ترکمنستان، روسیه نیز به‌عنوان گزینه‌ای راهبردی‌تر وارد گفت‌وگوهای انرژی ایران شده است. تفاوت روسیه با ترکمنستان در این است که همکاری با مسکو بیشتر به افق میان‌مدت و بلندمدت مربوط می‌شود و نه به رفع فوری کمبودهای شبکه. تفاه‌نامه‌های دو طرف درباره انتقال گاز از مسیر آذربایجان، از این واقعیت خبر می‌دهد که ایران می‌خواهد به تدریج نقش هاب منطقه‌ای را در زنجیره انرژی ایفا کند؛ نقشی که در آن نه فقط مصرف‌کننده، بلکه مسیر عبور و تنظیم‌کننده جریان گاز باشد.

بر اساس توافق‌های مطرح‌شده در سال ۲۰۲۵، مسیر روسیه به ایران عبداً از خاک آذربایجان تعریف شده و در مرحله نخست، حجم انتقال در سطحی محدود مطرح است؛ هرچند در افق بلندمدت از ارقام بسیار بزرگ‌تر سخن گفته شده است. اما مسئله اصلی اینجا، حجم روی کاغذ نیست؛ بلکه امکان عملیاتی شدن آن است. برای انتقال پایدار گاز روسیه، ایران باید علاوه بر توافق سیاسی، درباره قیمت‌گذاری، تفرقه ترازیت، ظرفیت ایستگاه‌های پمپاژ و پایداری مسیر نیز به جمع‌بندی برسد.

روسیه؛ گزینه راهبردی اما مشروط به زیرساخت و قیمت
روسیه از منظر ظرفیت تولید، شریک کم‌نظیری برای ایران است. با این کشور مزایا گاز دارد، تحت فشار تحریم است و به دنبال مسیرهای جدید برای فروش و ترازیت انرژی می‌گردد. از همین زاویه، همکاری گازی با ایران می‌تواند برای هر دو طرف سودآور باشد. ایران از گاز وارداتی برای مصرف داخلی و تقویت موقعیت ترازیتی بی‌همی می‌برد، و روسیه نیز راهی برای تنوع‌بخشی به بازارهای خود پیدا می‌کند. با این همه، مسیر روسیه به ایران، پیچیده‌تر از همکاری با ترکمنستان، و وابستگی به آذربایجان، حساسیت‌های ژئوپلیتیکی، و لزوم نوسازی برخی بخش‌های زیرساختی، همه باعث می‌شوند که این پروژه در کوتاه‌مدت به اندازه سوآپ ترکمنستان قابل اتکا نباشد. افزون بر این، هنوز فرمول نهایی قیمت‌گذاری و جزئیات اجرایی آن به‌طور کامل روشن نشده است.

بنابراین، در وضعیت فعلی باید روسیه را بیشتر یک پروژه استراتژیک دانست تا یک منبع فوری تأمین.

اثر این‌دو مسیر، فقط در تراز گاز کشور دیده نمی‌شود، بلکه مستقیماً بر صنایع بزرگ هم اثر دارد. هر مقدار گازی که برای شمال یا برای سوآپ اختصاص داده شود، به همان نسبت بر خوراک پتروشیمی‌ها، متالورژاسازها و صنایع فولادی اثر می‌گذارد. از این رو، بحث تأمین گاز از ترکمنستان و روسیه، فقط یک موضوع انرژی نیست؛ بلکه به زنجیره تولید، صادرات غیرنفتی، درآمد انرژی و حتی ثبات بازار سرمایه هم گره خورده است. در جمع‌بندی می‌توان گفت ترکمنستان، گزینه عملیاتی و فوری ایران برای مدیریت ناترازی گاز است، در حالی که روسیه بیشتر نقش یک پروژه راهبردی برای آینده را دارد. اولی می‌تواند همین امروز در شبکه اثر بگذارد، و دومی در صورت حل گر‌های سیاسی و فنی، می‌تواند جایگاه ایران را در معادلات انرژی منطقه ارتقا دهد. برای گزارش‌های اقتصادی و انرژی، نقطه کانونی تحلیل باید همین تفاوت باشد: یکی برای عبور از زمستان، دیگری برای بازتعریف موقعیت ایران در نقشه گاز منطقه.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

استرس مزمن فقط خلق‌وخو و انرژی را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد؛ بلکه می‌تواند به‌تدریج مغز، واکنش‌های هیجانی و حتی برخی ویژگی‌های شخصیتی ما را تغییر دهد. بسیاری تصور می‌کنند شخصیت انسان پس از رسیدن به بزرگسالی تقریباً ثابت می‌ماند، اما شواهد پژوهشی نشان می‌دهد استرس طولانی‌مدت می‌تواند این ثبات ظاهری را برهم بزند و شیوه فکر کردن، احساس کردن و واکنش نشان دادن ما را تغییر دهد. اغلب تصور می‌کنیم شخصیت انسان تا اوایل بزرگسالی

استرس مزمن فقط خلق‌وخو و انرژی را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد؛ بلکه می‌تواند به‌تدریج مغز، واکنش‌های هیجانی و حتی برخی ویژگی‌های شخصیتی ما را تغییر دهد. بسیاری تصور می‌کنند شخصیت انسان پس از رسیدن به بزرگسالی تقریباً ثابت می‌ماند، اما شواهد پژوهشی نشان می‌دهد استرس طولانی‌مدت می‌تواند این ثبات ظاهری را برهم بزند و شیوه فکر کردن، احساس کردن و واکنش نشان دادن ما را تغییر دهد. اغلب تصور می‌کنیم شخصیت انسان تا اوایل بزرگسالی شکل می‌گیرد و پس از آن، در بیشتر سال‌های زندگی کم‌وبیش ثابت باقی می‌ماند. با این حال، شواهد فزاینده نشان می‌دهند استرس مزمن فراتر از ایجاد خستگی، افت انرژی یا تغییرات خلقی عمل می‌کند. فشار روانی مداوم می‌تواند به‌آرامی بر نحوه فکر کردن، احساس کردن، واکنش نشان دادن و ارتباط ما با جهان اثر بگذارد.به بیان دیگر، اگر استرس مزمن برای مدت طولانی نادیده گرفته شود، ممکن است «نقطه تعادل» شخصیت را تغییر دهد. اگر اخیراً بیش از گذشته زودرنج، منزوی، تدافعی یا از نظر عاطفی شکننده شده‌اید، ممکن است مسئله فقط فرسودگی روانی نباشد؛ استرس طولانی‌مدت نیز می‌تواند در این تغییر نقش داشته باشد.

۱. استرس مزمن می‌تواند ویژگی‌های اصلی شخصیت را تغییر دهد

یکی از مطالعات مهم در این زمینه، بیش از ۲ هزار بزرگسال را تقریباً طو ده دهه دنبال کرد. پژوهشگران میزان مواجهه روزانه افراد با استرس و هیجانات منفی آن‌ها را بررسی کردند و هم‌زمان ویژگی‌های شخصیتی موسوم به «پنج عامل بزرگ شخصیت» را سنجیدند: گشودگی به تجربه، وظیفه‌شناسی، برونگرایی، سازگاری و روان‌رنجوری.این یافته‌ها نشان می‌دهند شخصیت لزوماً ساختاری کاملاً ثابت نیست و تجربه‌های مداوم زندگی، به‌ویژه فشارهای طولانی‌مدت، می‌توانند در تغییر برخی ویژگی‌های آن نقش داشته باشند.

۲. استرس مزمن می‌تواند مغز را بازتنظیم کند

شخصیت از طریق عادت‌ها، رفتارها و نگاه ما به جهان آشکار می‌شود، اما ریشه‌های آن را باید در ساختار و عملکرد مغز جست‌وجو کرد. استرس مزمن می‌تواند تغییرات واقعی در بخش‌هایی از مغز ایجاد کند که در تنظیم احساسات، حافظه و تصمیم‌گیری نقش دارند.برای مثال، پژوهشی در سال ۲۰۱۵ نشان داد استرس طولانی‌مدت با کوچک‌شدن هیپوکامپ و کاهش تولید سلول‌های عصبی جدید در این ناحیه ارتباط دارد.

هیپوکامپ برای حافظه، یادگیری و درک درست تجربه‌ها در بستر و شرایط آن‌ها اهمیت زیادی دارد.هم‌زمان، استرس مزمن عملکرد قشر پیش‌پیشانی مغز را نیز مختل می‌کند؛ ناحیه‌ای که مسئول خودکنترلی، برنامه‌ریزی، مهار تکانه‌ها و تصمیم‌گیری منطقی است. از سوی دیگر، آمیگدال، یعنی مرکز تشخیص تهدید و پردازش هیجانات، ممکن است در شرایط استرس‌زا بیش‌فعال و واکنش‌پذیرتر شود. این تغییرات توضیح می‌دهند چرا افراد گرفتار استرس مزمن ممکن است بیش از گذشته واکنش‌های هیجانی نشان دهند، اضطراب بیشتری تجربه کنند، نسبت به تهدیدهای احتمالی حساس‌تر شوند و کنترل کمتری بر واکنش‌های خود داشته باشند.با گذشت زمان، این سازگاری‌های عصبی فقط نحوه واکنش ما به استرس را تغییر نمی‌دهند؛ بلکه می‌توانند بر شخصیت نیز اثر بگذارند. فردی که زمانی آرام و خوش‌تن‌دار بوده، ممکن است به‌تدریج مضطرب و بدبین شود و دیدگاهی که زمانی انعطاف‌پذیر و امیدوارانه بوده، به سمت احتیاط و بدگمانی متمایل شود.

۳. استرس مزمن واکنش شما به استرس‌های آینده را نیز شکل می‌دهد

تغییر ویژگی‌های شخصیتی و بازسازی عملکرد مغز، زمینه را برای مرحله‌ای دیگر فراهم می‌کنند: افزایش آسیب‌پذیری در برابر استرس‌های آینده. وقتی استرس، سطح پایه واکنش‌پذیری و عملکرد عصبی فرد را تغییر می‌دهد، محرکی کوچک می‌تواند واکنشی بسیار بزرگ ایجاد کند؛ به‌گونه‌ای که یک ناکامی جزئی مانند ضربه‌ای جدی احساس شود. این آسیب‌پذیری ممکن است به چرخه‌ای معیوب تبدیل شود. واکنشی که ابتدا فقط گاهی رخ می‌داد، به‌تدریج به حالت پیش‌فرض تبدیل می‌شود. تنظیم احساسات دشوارتر می‌شود و ترس، اضطراب و حالت تدافعی به عادت تبدیل می‌شوند. در چنین شرایطی، استرس می‌تواند به نوعی پیشگویی خودمحقق‌شونده تبدیل شود: استرس شخصیت را تغییر می‌دهد و فرد را نسبت به محرک‌های بعدی حساس‌تر می‌کند. سپس سیستم تشخیص تهدید بیش‌فعال، رویدادهای عادی زندگی را نیز خطر تلقی می‌کند و همین مسئله استرس بیشتری به وجود می‌آورد.

چگونه از خود در برابر استرس مزمن محافظت کنیم؟

اینکه استرس مزمن می‌تواند شخصیت را تغییر دهد شاید نگران‌کننده باشد، اما شناخت این فرایند می‌تواند انگیزه‌ای برای اقدام نیز ایجاد کند. ویژگی‌های شخصیتی کاملاً تغییرناپذیر نیستند؛ بنابراین اگر واکنش‌پذیری هیجانی شما افزایش یافته، می‌توانید برای بازبایی آرامش و کنترل خود تلاش کنید. اگر نگاهتان به جهان بدبینانه‌تر شده، می‌توان روی انعطاف‌پذیری آن کار کرد.برخی راهکارهای مبتنی بر پژوهش عبارت‌اند از:
•زمان‌های مشخص برای استراحت، خواب و فاصله گرفتن از کار و عوامل استرس‌زا در نظر بگیرید تا مغز فرصت بازبایی داشته باشد.
•تمرین‌هایی مانند ذهن‌آگاهی، تنفس، مدیتیشن یا روان‌درمانی را برای تقویت تنظیم هیجانات به کار بگیرید.
•محرک‌های استرس را شناسایی کنید و پیش از واکنش فوری، چند لحظه برای مشاهده و مدیریت احساسات خود فرصت ایجاد کنید.
•روابط سالم، فعالیت بدنی، خواب کافی و عادت‌های منظم روزانه را تقویت کنید؛ زیرا این عوامل می‌توانند سطح پایه استرس را کاهش دهند و از سلامت مغز حمایت کنند.تغییرات شخصیتی خود را پیگیری کنید. نوشتن روزانه و ثبت تغییرات خلق‌وخو و رفتار در طول زمان به شما کمک می‌کند بفهمید کدام تغییرات را می‌خواهید حفظ کنید و کدام‌ها را تغییر دهید.

استرس برای بیشتر انسان‌ها بخشی اجتناب‌ناپذیر از زندگی است. با این حال، مراقبت از خود و مدیریت استرس می‌تواند نقش یک عامل محافظتی را ایفا کند؛ عاملی که نه‌تنها از سلامت روان، بلکه از تداوم و انسجام هویت فردی ما نیز محافظت می‌کند.

استاندار گیلان ضمن گرامیداشت هفته دولت بر ضرورت استفاده هدفمند از ظرفیت‌های کشور و استان برای حل مسائل مردم، تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام و تقویت زیرساخت‌های اقتصادی، بهداشتی و زیست‌محیطی تاکید کرد و گفت:

هفته دولت فرصتی برای تبیین خدمات دولت در مسیر حل مسائل مردم است.

هادی حق‌شناس در نشست با سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان که به مناسبت گرامیداشت هفته دولت برگزار شد با اشاره به اهمیت مفهوم اقتصاد مقاومتی اظهار کرد: امروز بیش از گذشته می‌توان اهمیت اقتصاد مقاومتی را درک کرد؛ چراکه این مفهوم در همه حوزه‌ها از جمله مواد غذایی، صنعت و انرژی معنا پیدا می‌کند.وی با بیان اینکه کشور از ظرفیت‌ها و منابع قابل توجهی برخوردار است، افزود: مهم این است که بتوانیم منابع موجود را بر اساس اولویت‌های اساسی و نیازهای مردم به کار بگیریم و با تمرکز بر پروژه‌های مهم، زمینه بهره‌برداری سریع‌تر از ظرفیت‌های استان را فراهم کنیم.

استاندار گیلان با اشاره به پیگیری‌های انجام‌شده برای سفر دولت به استان گفت: برای تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام گیلان حدود ۱۷۰ هزار میلیارد تومان اعتبار و همچنین حدود ۵۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات بانکی مورد نیاز است که در مجموع رقم قابل توجهی را شامل می‌شود.نماینده عالی دولت در گیلان با تاکید بر ضرورت نگاه راهبردی به تخصیص منابع

استاندار گیلان:

هفته دولت فرصتی برای تبیین خدمات دولت در مسیر حل مسائل مردم است

بیان کرد: باید منابع به سمت طرح‌هایی هدایت شود که بیشترین اثرگذاری را در زندگی مردم و توسعه استان دارند.

وی تأمین امنیت غذایی را یکی از مهم‌ترین ارکان اقتصاد



مقاومتی دانست و اضافه کرد: اگر می‌خواهیم تاب‌آوری اقتصادی را افزایش دهیم، باید از ظرفیت‌های کشاورزی و تولیدات غذایی خود به بهترین شکل استفاده کنیم و حفظ شالیزارها و حمایت از کشاورزان را مورد توجه جدی قرار دهیم. استاندار گیلان همچنین سلامت مردم و توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و زیست‌محیطی را از دیگر اولویت‌های استان برشمرد

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خبر داد

ثبت اشتغال ۵۹ هزار نفری در گیلان/تعاونی، فرصتی برای اشتغال جوانان تحصیلکرده



الزاما همان نگاه نسل‌های گذشته به اشتغال را ندارد و جوان امروز ترجیح می‌دهد دانش و توانمندی خود را در مسیری به کار بگیرد که برای خودش ارزش آفرینی کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان از جوانان تحصیلکرده خواست در قالب تعاونی‌ها گرد هم آیند و اضافه کرد: تعاون فرصتی است تا جوانان، خودشان کارآفرین و صاحب کسب‌وکار شوند و لذا پیشنهاد ایجاد «شهرک تعاون» را مطرح کردیم تا شرایط ویژه‌ای برای تأمین زمین، تسهیلات و ابزار کار فارغ‌التحصیلان فراهم شود و این افراد بتوانند با تکیه بر تخصص خود و در قالب تعاونی، زمینه اشتغال خود و دیگران را فراهم کنند.

وی جوانان تحصیلکرده را نیازمند حمایت ویژه دانست و افزود: هماهنگونه که از سرمایه‌گذار حمایت می‌کنیم، باید برای جوانان جویای کار نیز، سرمایه اولیه را فراهم کنیم.

لقمانی با اشاره به ظرفیت صادراتی بخش تعاون گیلان، تاکید کرد: در دولت چهاردهم، تعاونی‌های استان گیلان حدود ۸۵ میلیون دلار صادرات داشته‌اند، در حالی که مجموع صادرات استان حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰میلیون دلار است. این رقم نشان‌دهنده

بیش از ۶۸۰ پرونده تعزیراتی برای ناوایی‌های شهرستان رشت تشکیل شد

می‌شود، اضافه کرد: در برخی موارد به منظور حفظ حرمت برخی افراد این موضوعات رسانه‌ای نمی‌شود.وی با بیان اینکه تخلفات در بازار، ناوایی‌ها و سایر موارد چشم‌پوشی نمی‌شود، اظهار کرد: منافع مردم برای ما اصل است و به هیچ وجه کوتاه نمی‌آیم.شهرستان رشت قلب استان گیلان در شمال ایران واقع شده و از شمال به دریای خزر و شهرستان خمام، از شرق به آستانه‌اشرفیه و لاهیجان، از غرب به صومعه‌سرا و شفت و از جنوب به رودبار محدود می‌شود. بر اساس آخرین اطلاعات، این شهرستان با وسعتی حدود ۱،۰۵۵ کیلومتر مربع، دارای ۱۸ کیلومتر توار ساحلی در کرانه‌های خزر است و مرکز آن کلانشهر رشت به همراه

برداشت بادام زمینی در سه هزار هکتار زمین کشاورزی گیلان آغاز شد

وی با بیان اینکه محصول بادام زمینی گیلان از کیفیت مناسبی برخوردار بوده و به دلیل طعم مطلوب، مورد پسند و استقبال مصرف کنندگان است اظهار کرد: برداشت مکانیزه بادام زمینی سال‌های اخیر رونق گرفت و هم‌اینک ۸۵ درصد بادام

زمینی استان به صورت مکانیزه برداشت می‌شود. محصول بادام زمینی به دلیل برخورداری از چربی‌های غیراشباع و پروتئین بالا، کاهش دهنده خطر بیماری‌های قلبی، سرطان و آلزایمر بوده و علاوه بر مصرف خوراکی و آجیلی در تهیه روغن بادام زمینی، کره بادام زمینی، علوفه و مصارف صنعتی نیز کاربرد دارد.گیلان از شالیزار تا سفره پشتوانه‌ای برای امنیت غذایی کشور است؛ این استان بزرگترین تولیدکننده ارقام بومی و با کیفیت برنج در کشور به شمار می‌آید و داری ۲۲۸ هزار هکتار زمین شالیزاری است و شهرستان‌های رشت و صومعه‌سرا نیز بیشترین سهم را از

ساخت بزرگ‌ترین درمانگاه فوق تخصصی داخل بیمارستانی در رشت

شده و امکان افزایش حداقل ۵۰ تخت بستری در بیمارستان فراهم می‌شود.
مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان با اشاره به پیگیری‌های مستمر برای راه‌اندازی بخش آنژیوپلاستی و جراحی قلب در بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) رشت، این طرح را یکی از اولویت‌های اساسی مدیریت درمان استان برشمرد و خاطرنشان کرد: این پروژه از سال ۹۶ جزء برنامه‌های این مدیریت بوده و با جدیت پیگیر به سرانجام رسیدن آن هستیم. توسعه اورژانس بیمارستان نیز در قالب همین طرح پیش‌بینی شده است.وی با بیان اینکه ساخت بیمارستان جدید در اولویت سازمان نیست، متذکر شد: تمرکز بر استفاده بهینه از ظرفیت بیمارستان‌های موجود، ارتقای کیفی خدمات و خرید خدمت از مراکز درمانی طرف قرارداد است.

فعال هستند.مدیر درمان تأمین اجتماعی گیلان با اشاره به عملکرد این مدیریت در ایام جنگ ۱۲ روزه و جنگ رمضان، گفت: تمامی ۱۵ مرکز ملکی مدیریت درمان تأمین اجتماعی در شهرستان‌های گیلان، بدون هیچ وقفه‌ای در خدمت‌رسانی به مردم و بیمه‌شدگان بودند.حبیبی با اشاره به مهمترین پروژه‌های عمرانی و درمانی سازمان تأمین اجتماعی در حوزه درمان، از ساخت بزرگترین درمانگاه فوق تخصصی داخل بیمارستانی تأمین اجتماعی کشور در مجموعه بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) در شهر خیر داد و افزود: عملیات اجرایی این پروژه از اردیبهشت سال گذشته آغاز شده و هم‌اکنون از پیشرفت فیزیکی ۱۴ درصدی برخوردار است. وی ادامه داد: با بهره‌برداری از این درمانگاه، بخش قابل توجهی از خدمات تخصصی و سرپایی به این مکان منتقل

سلامت

بعد از غذا آدامسی بجویم؟؛

مزایای جالب آدامسی بدون قند



آدامس بدون قند، اگر به اندازه مصرف شود، می‌تواند مزایایی مانند افزایش بزاق، کمک به پاک شدن بقایای غذایی، حمایت از سلامت دندان‌ها و احتمالاً افزایش موقت هوشیاری و کاهش میل به تنقلات داشته باشد. مریم شیرافکن: شاید آدامس را بیشتر برای تازه کردن نفس یا سرگرم کردن دهان بشناسیم، اما جویدن آدامس می‌تواند فراتر از این‌ها باشد.

از کمک به افزایش بزاق و محافظت از دندان‌ها گرفته تا تأثیر احتمالی بر تمرکز و کاهش میل به خوردن تنقلات، این خوراکی کوچک مزایایی دارد که کمتر به آن‌ها توجه می‌کنیم.

۱. آدامس می‌تواند به سلامت دندان‌ها کمک کند

مهم‌ترین نکته، انتخاب آدامس بدون قند است.

جویدن آن باعث افزایش ترشح بزاق می‌شود و بزاق به شست‌وشوی بقایای مواد غذایی و خنثی کردن بخشی از اسیدهای تولیدشده در دهان کمک می‌کند.

به همین دلیل، جویدن آدامس بدون قند بعد از غذا، به‌خصوص زمانی که امکان مسواک زدن ندارید، می‌تواند برای سلامت دهان مفید باشد.

۲. ممکن است به تمرکز کمک کند

جویدن یک فعالیت تکراری و ریتمیک است و برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که جویدن آدامس ممکن است در کوتاه‌مدت با افزایش هوشیاری و توجه همراه باشد. البته آدامس را نباید یک «تقویت‌کننده جادویی مغز» دانست

اما برای زمانی که احساس خواب‌آلودگی یا کاهش تمرکز دارید، جویدن آدامس بدون قند می‌تواند یک راه ساده برای فعال نگه داشتن شما باشد.

۳. می‌تواند استرس را کمتر کند

برای بعضی افراد، جویدن آدامس یک رفتار آرام‌کننده است. مشغول بودن دهان و انجام یک حرکت تکراری ممکن است به کاهش احساس تنش کمک کند.

به همین دلیل بعضی افراد هنگام کار، مطالعه یا موقعیت‌های پر استرس ناخودآگاه به سراغ آدامس می‌روند. ۴. ممکن است میل به خوردن تنقلات را کاهش دهد

وقتی دهان مشغول جویدن است، احتمال اینکه صرفاً از روی بی‌حوصلگی سراغ خوراکی‌های مثل چیپس، شکلات یا شیرینی بروید ممکن است کمتر شود. البته آدامس جایگزین یک وعده غذایی یا میان‌وعده سالم نیست؛ اما می‌تواند برای مدیریت خوردن هیجانی و هوس‌های لحظه‌ای ابزار کمکی باشد.

۵. برخی خشکی دهان مفید است

افزایش بزاق یکی از مهم‌ترین اثرات جویدن آدامس است. بنابراین آدامس بدون قند می‌تواند برای افرادی که گاهی دچار خشکی دهان می‌شوند، کمک‌کننده باشد. با این حال، خشکی دهان مداوم می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد و بهتر است در صورت ادامه‌دار بودن، علت آن بررسی شود.

۶. بعد از غذا می‌تواند انتخاب بهتری از شیرینی باشد
اگر بعد از غذا همیشه هوس یک خوراکی شیرین می‌کنید، یک آدامس بدون قند می‌تواند دهان را مشغول کند و احساس نیاز به خوردن چیزی شیرین را کاهش دهد. نکته مهم این است که آدامس بدون قند باشد؛ زیرا آدامس‌های حاوی شکر می‌توانند برخلاف هدف ما، خطر پوسیدگی دندان را افزایش دهند.

اما هر آدامسی مفید نیست!

اینجا یک نکته مهم وجود دارد: «آدامس» به‌تنهایی یک خوراکی سالم محسوب نمی‌شود.

اگر آدامس حاوی قند باشد، مصرف مکرر آن می‌تواند برای دندان‌ها مناسب نباشد. همچنین جویدن طولانی‌مدت و زیاد ممکن است در برخی افراد باعث خستگی عضلات فک یا تشدید مشکلات مفصل فک شود.

برخی آدامس‌های بدون قند نیز حاوی شیرین‌کننده‌هایی مانند سوربیتول هستند که مصرف زیادشان می‌تواند باعث نفخ یا ناراحتی گوارشی شود.
۷. تحریک ترشح بزاق و نقش آن در سلامت دهان
مهم‌ترین اثر جویدن آدامس، تحریک غدد بزاقی است. بزاق باعث خنثی‌سازی اسیدهای تولیدشده پس از صرف غذا می‌شود و pH دهان را به حالت طبیعی برمی‌گرداند. از این طریق محیط اسیدی که زمینه‌ساز پوسیدگی دندان و تحلیل مینای آن است، از بین می‌رود.

افزون بر این، افزایش بزاق موجب خودپاک‌سازی دهان و خروج ذرات غذایی باقی‌مانده می‌شود. این روند نوعی «مسواک طبیعی» پس از غذاست که، به‌ویژه در موقعیت‌هایی که دسترسی به مسواک ممکن نیست، اهمیت دارد.

بهترین زمان برای جویدن آدامس چه موقع است؟

اگر آدامس بدون قند انتخاب می‌کنید، جویدن آن بعد از غذا می‌تواند انتخاب مناسبی باشد؛ به‌ویژه زمانی که به مسواک یا امکانات بهداشت دهان دسترسی ندارید. اما آدامس قرار نیست جای مسواک، نخ دندان و مراقبت منظم از دندان‌ها را بگیرد.

جمع‌بندی

دفعه بعد که یک آدامس در دهانتان گذاشتید، بدانید که این جویدن ساده ممکن است بیشتر از چیزی که فکر می‌کنید برای دهان و حتی تمرکزتان مفید باشد؛ البته به شرطی که بدون قند باشد و در مصرف آن زیاده‌روی نکنید.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۳۳ - تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۳۳

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

پنجشنبه ۵ شهریور ۱۴۰۵
اذان صبح: ۰۴:۳۱
طلوع آفتاب: ۰۵:۴۷
اذان ظهر: ۱۲:۰۷
غروب آفتاب: ۱۸:۲۸
اذان مغرب: ۱۸:۴۷
نیمه شب: ۲۳:۲۵

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

پنج شنبه ۵ شهریور ۱۴۰۵ - ۱۴ ربيع الاول ۱۴۴۸ - ۲۷ آگوست ۲۰۲۶ - شماره ۷۸۲۳

روزنامه

هشدار دیوید سنگر درباره رویارویی بزرگ پکن و واشنگتن

قمار ترامپ علیه ایران یا آمریکا؟

دونالد ترامپ پس از آنکه اقدام نظامی توانست اهداف موردنظر واشنگتن را محقق کند، بار دیگر به سراغ تحریم‌های اقتصادی رفته است؛ اما این بار برای تحت فشار قرار دادن اقتصاد ایران به کشوری نیاز دارد که نمی‌خواهد با آن وارد رویارویی مستقیم شود: چین، بزرگ‌ترین خریدار نفت ایران.

دیوید ای. سنگر، روزنامه‌نگار باسابقه نیویورک‌تایمز، در تحلیلی به راهبرد تازه دولت ترامپ پرداخته و آن را تلاشی برای قطع آخرین شریان‌های اقتصادی ایران می‌داند.

دونالد ترامپ و اسکاوت بمنت، وزیر خزانه‌داری آمریکا، روز دوشنبه با اعلام یک «روز D اقتصادی» علیه ایران، راهبرد تازه‌ای را در پیش گرفتند. در حالی که آمریکا معمولاً ابتدا دیپلماسی و سپس تحریم و در نهایت گزینه نظامی را دنبال می‌کند، ترامپ این مسیر را معکوس کرد و پس از یک دوره کوتاه دیپلماتیک، مستقیماً به حملات هوایی روی آورد. هدف حملات، کنار گذاشتن ذخایر اورانیوم غنی‌شده ایران و ایجاد شرایط برای تغییر سیاسی در این کشور بود، اما به گفته سنگر، این حملات به هیچ‌یک از اهداف اصلی خود دست نیافتند.

اکنون ترامپ و بمنت طرحی را دنبال می‌کنند که کاخ سفید آن را «عملیات طرد اقتصادی» نامیده است؛ طرحی که هدف آن مسدود کردن آخرین مسیرهای درآمدی ایران، از تراکنش‌های مالی و انتقال نفت تا جابه‌جایی طلاست.

هدف واشنگتن؛ بستن تمام راه‌های درآمدی ایران
بمنت این طرح را تلاشی برای از بین بردن «آخرین گزینه‌های باقی‌مانده برای ایران» توصیف کرده است. با این حال، پرسش مهم این است که اگر واشنگتن توان ایجاد چنین شبکه گسترده‌ای از تحریم‌ها را داشت، چرا پیش از ورود به جنگ آن را اجرا نکند؟ اکنون پرسش بزرگ‌تر، نقش چین است. چین در سال ۲۰۲۵ بیش از ۸۰ درصد نفت صادراتی ایران را خریداری کرده است. بنابراین اگر واشنگتن بخواهد تمام شریان‌های اقتصادی ایران را قطع کند، بدون همکاری پکن کار دشواری خواهد داشت.

مسئله اصلی این است که آیا دولت ترامپ حاضر است برای تحقق این هدف، خطر رویارویی مستقیم با چین را بپذیرد؛ آن هم در شرایطی که دو کشور بر سر موضوعاتی مانند تایوان، هوش مصنوعی و توان نظامی چین اختلاف دارند.

به نوشته سنگر، «روز D» تاریخی در سواحل نرماندی نیازی به مشارکت چین نداشت، اما «روز D اقتصادی» علیه ایران بدون همراهی پکن با مانع جدی روبه‌رو خواهد شد.

سنگر یادآوری می‌کند که ایران با وجود تحریم‌ها در

شمارش معکوس برای اعلام تصمیم بنزینی / ردپای بنزین در رکوردزنی قیمت ارز و طلا

کارشناسان اقتصادی از طیف‌های مختلف نسبت به تبعات افزایش قیمت بنزین هشدار دادند. پیش از آغاز جنگ ۴۰ روزه هم اقتصاد ایران شرایط دشوار و سختی داشت. با این حال، حتی قبل از حمله ایالات متحده به ایران هم تیم اقتصادی دولت چهاردهم پیش از هر چیز بر سیاست گران‌سازی تأکید داشت. این در حالی است که در دوره کاندیداتوری پزشکیان تأکید داشت که اقدامات اقتصادی کارشناسی را در پیش خواهد گرفت و بدون اجماع‌سازی در بین اقدامات پریسک نخواهد زد. وفاق نام سیاسی بود که پزشکیان و دولتش برای همراهی دیگر جناح‌ها در پیش گرفتند، هرچند در عمل بخش دست‌راستی اصولگرایان به این همراهی جلب شدند. محمداقرب قالیباف در مقام رئیس مجلس در طرح شوک ارزی دی‌ماه با پزشکیان نهایت همکاری را داشت و تز «پرداخت یارانه به انتهای زنجیره» نظریه محبوب قالیباف بود که حتی در اردیبهشت ۱۴۰۱ هم آن را برای شوک ارزی زمان‌رئیس تجویز کرد. در کنار رئیس مجلس، اسماعیل سقاب هم به تیم اقتصادی دولت پزشکیان راه یافت. او نیز جدای از آن‌که اصولگرایی سرسخت است، به اقتصاد بازاری و لیبرالی هم همان‌قدر سرسختانه پایبند است. به این ترتیب می‌توان گفت وفاق در تیم اقتصادی به معنای پیوند دست‌راستی‌های دو جناح در دولت فعلی تمام شد. در شرایطی که کشور هنوز از شوک تورمی ارزی که در دی‌ماه ۱۴۰۴ اعمال شد، بیرون نیامده، جنگ و از پی آن دو دوره محاصره دریایی زمینه را برای شوک انرژی در تیم اقتصادی دولت فراهم آورده است. دولت به بهانه محدودیت واردات و صادرات و کمبود منابع، در پی آن است که نرخ بنزین را در یک فرمول، به نحوی آزاد کند که دیگر نیازی به نرخ‌گذاری نباشد. یعنی همان‌طوری که در بازار ارز پس از حذف ارز ترجیحی ۲۸۵۰۰ تومانی، دیگر نرخ ترجیحی تعیین نشد، در بازار بنزین هم چنین طرحی در دستور قرار گرفته است.

سقف‌گذاری نکردن برای یک کالای مهم مانند نرخ ارز یا بنزین خطر افزایش‌های مداوم و پی‌درپی را دارد. کمابین‌که پس از حذف ارز ترجیحی ۲۸۵۰۰ تومانی، ارز ۱۱۳ هزار تومانی برای واردات کالاهای اساسی تعیین شد که از آن تا امروز به نزدیک ۱۶۰ هزار تومان رسیده است. پراشیخ است افزایش مداوم نرخ ارز واردات کالاهای اساسی به نرخ بنزین موجب می‌شود افزایش تورم همواره ادامه یابد. اقتصاددانانی که با خبرآنلاین گفت‌وگو کردند، از نخله‌های مختلف چپ تا راست، اغلب نسبت به پیامدهای آزاد کردن نرخ بنزین و سه سناریوی دولت هشدار دادند. حتی کسانی که خواهان کنار رفتن دولت از اقتصاد هستند، با وجود پذیرش مضیق‌های که دولت در منابع دارد، با اشاره به شرایط جنگی و تورم ۶۶ درصدی تا پایان تیرماه، هر افزایش قیمتی را عاملی برای از کنترل خارج شدن روند

تورم در کشور می‌دانند. **افزایش نرخ بنزین، تورم سالانه به ۹۰ درصد خواهد رسید**
محمدتقی فیاضی، با هشدار درباره پیامدهای افزایش قیمت بنزین گفت این تصمیم بار تورمی بسیار بالایی خواهد داشت و حداقل آثار تورمی آن می‌تواند یک سال و نیم ادامه خواهد داشت.

ترامپ در سال ۲۰۱۸ از برجام خارج شد و کارزار «فشار حداکثری» را آغاز کرد؛ سیاستی که قرار بود درآمدهای ایران را کاهش دهد و تهران را به تغییر رفتار وادار کند. اما امروز شرایط متفاوت است. آمریکا به حضور نظامی در نزدیکی سواحل ایران متعهد شده و این حضور تا زمانی که ایران تهدیدی برای کشیترانی در تنگه هرمز تلقی شود، ادامه خواهد داشت.

کارنامه تحریم‌ها چندان درخشان نیست
سنگر یادآوری می‌کند که ایران با وجود تحریم‌ها در تورم در کشور می‌دانند. **افزایش نرخ بنزین، تورم سالانه به ۹۰ درصد خواهد رسید**
محمدتقی فیاضی، با هشدار درباره پیامدهای افزایش قیمت بنزین گفت این تصمیم بار تورمی بسیار بالایی خواهد داشت و حداقل آثار تورمی آن می‌تواند یک سال و نیم ادامه خواهد داشت.

ترامپ در سال ۲۰۱۸ از برجام خارج شد و کارزار «فشار حداکثری» را آغاز کرد؛ سیاستی که قرار بود درآمدهای ایران را کاهش دهد و تهران را به تغییر رفتار وادار کند. اما امروز شرایط متفاوت است. آمریکا به حضور نظامی در نزدیکی سواحل ایران متعهد شده و این حضور تا زمانی که ایران تهدیدی برای کشیترانی در تنگه هرمز تلقی شود، ادامه خواهد داشت.

سال‌های گذشته همچنان توان صادرات روزانه میلیون‌ها بشکه نفت را داشت. کاهش شدید صادرات نفت در شرایط فعلی نیز بیش از هر چیز تحت تأثیر محاصره دریایی قرار گرفته است.

در همین حال، حکومت ایران همچنان پابرجاست و تحریم‌های گذشته نتوانسته‌اند به هدف نهایی تغییر ساختار سیاسی دست پیدا کنند.

به همین دلیل، بستن بار دیگر به وعده ایجاد شرایط لازم برای تغییر رژیم در ایران اشاره کرده است؛ موضوعی که ترامپ نیز پیش‌تر مطرح کرده بود، اما بعدها اذعان کرد که مردم ایران ابزار و سازماندهی لازم برای چنین اقدامی را در اختیار ندارند.

این بار پیام واشنگتن به سربازان ایرانی است

این بار مخاطب پیام بمنت، عموم مردم نبودند، بلکه سربازان حامی حکومت بودند. او از آنان خواست در صورت قطع یا تأخیر در پرداخت حقوق، درباره عملکرد فرماندهان خود و مسیر کشور تأمل کنند و برای توضیح پیامد مورد انتظار، به فروپاشی دیوار برلین اشاره کرد.

با این حال، شرایط ایران امروز با آلمان شرقی در زمان جنگ سرد تفاوت اساسی دارد. ایران درگیر یک جنگ خارجی است و همزمان زیر فشار نظامی و اقتصادی آمریکا قرار دارد. سنگر معتقد است قمار بزرگ ترامپ این است که فشار اقتصادی نه تنها اقتصاد ایران، بلکه انسجام داخلی حکومت را نیز تضعیف کند.

ترامپ دوباره به گزینه‌ای برگشته که ناکافی می‌دانست

تصمیم ترامپ برای کنار گذاشتن تحریم‌های گسترده و حرکت به سمت اقدام نظامی، از جهاتی نشان می‌داد که تحریم‌ها را ایزاری کند و ناکافی می‌داند. اما اکنون که جنگ نیز نتوانسته اهداف موردنظر او را محقق کند، ترامپ دوباره به همان راهبرد اقتصادی بازگشته است. تفاوت اصلی این بار، وابستگی موفقیت این فشار اقتصادی به چین است؛ کشوری که بزرگ‌ترین خریدار نفت ایران محسوب می‌شود. تا زمانی که پکن حاضر نباشد تجارت خود با تهران را متوقف کند، «عملیات طرد اقتصادی» آمریکا با یک شکاف بزرگ مواجه خواهد بود. به این ترتیب، قمار تازه ترامپ فقط درباره توان اقتصاد ایران برای تحمل فشار بیشتر نیست؛ مسئله اصلی این است که آیا واشنگتن می‌تواند چین را با خود همراه کند، بدون آنکه فشار برای قطع شریان‌های اقتصادی ایران به یک رویارویی بزرگ‌تر میان آمریکا و چین تبدیل شود. سرنوشت «روز D اقتصادی» ترامپ، پیش از هر زمان دیگری به تصمیم پکن گره خورده است.

افزایش قیمت بنزین، وحدت اجتماعی را دچار خدشه می‌کند

همت قلیزاده، تحلیل‌گر حوزه اقتصاد انرژی، با تأکید بر تفاوت سیاست‌گذاری اقتصادی در شرایط جنگی گفت استفاده از سازوکار قیمت در چنین شرایطی حتی می‌تواند کارآمدی کمتری داشته باشد. به اعتقاد او، کشور در شرایط فعلی بیش از هر چیز به وحدت اجتماعی نیاز دارد و سیاست‌های قیمتی شدید می‌تواند این وحدت را تضعیف کند. او افزود افزایش قیمت انرژی می‌تواند سهم اقشار فرودست از مصرف انرژی را کاهش دهد، زیرا این گروه‌ها توان پرداخت هزینه‌های جدید را ندارند.

جامعه تحمل فشار قیمتی بیشتر را ندارد
حسین زاغفر با اشاره به تورم بالای موجود در کشور گفت آثار افزایش قیمت حامل‌های انرژی بر تورم بسیار روشن است، زیرا تقریباً همه کالاها برای تولید با توزیع به حمل‌ونقل نیاز دارند. او افزود افزایش قیمت سوخت به‌سرعت هزینه حمل‌ونقل را بالا می‌برد و در نتیجه قیمت طیف گسترده‌ای از کالاها و خدمات افزایش پیدا می‌کند. زاغفر با اشاره به افزایش قیمت‌ها در دی‌ماه ۱۴۰۴ و آثار سیاست حذف ارز ترجیحی پرسید آیا مسئولان درباره پیامدهای آن تصمیم پاسخگو بوده‌اند که اکنون همان سیاست‌گذاران به دنبال اجرای سیاست افزایش قیمت بنزین هستند. او هشدار داد در شرایط فعلی که جامعه از نظر اقتصادی و اجتماعی ملتهب است، افزایش قیمت‌ها می‌تواند زمینه اعتراضات گسترده را فراهم کند و در چنین شرایطی ممکن است برخورد‌های انتظامی و امنیتی با اعتراضات شکل بگیرد؛ روندی که به اعتقاد او می‌تواند دستاوردهای کشور در عرصه نظامی و سیاسی اثر بگذارد.

شایعه افزایش قیمت بنزین هم بازارها را به هم ریخت
در حالی‌که کارشناسان اقتصادی به بحث در مورد ابهام مختلف افزایش قیمت بنزین پرداختند، از روز شنبه قیمت ارز و طلا روند افزایشی بی‌سابقه‌ای را در پیش گرفت. کارمان سلطانی، دبیر پیشین کانون صرافان، مهم‌ترین عامل نوسانات اخیر بازار ارز و طلا را مطرح شدن احتمال افزایش قیمت بنزین دانست.

او گفت انتشار اخبار و شایعات مربوط به افزایش قیمت بنزین، به‌ویژه مطرح شدن نرخ‌های ۳۰ و ۴۰ هزار تومان برای هر لیتر، فضای روانی بازار را به‌شدت تحت تأثیر قرار داده و به نوسانات شدید معاملات روز شنبه دامن زده است. به گفته دبیر پیشین کانون صرافان ارز، بازارها نسبت به هر سیاستی که احتمال افزایش هزینه‌های عمومی و تورم را در پی داشته باشد، واکنش سریع نشان می‌دهند و بحث افزایش قیمت بنزین نیز از همین منظر موجب افزایش تقاضا در بازار ارز و طلا شده است.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به شرایط منطقه و

نشانه‌ها از حرکت به سمت نظم منطقه‌ای جدید، جایگاه ایران و عراق در این نظم منطقه‌ای را تعیین‌کننده توصیف کرد و در پاسخ به تهدید آمریکایی‌ها برای تشدید فشارهای اقتصادی علیه جمهوری اسلامی ایران گفت: آمریکا در جنگ نظامی و سیاسی از ایران شکست خورد و در اقدامات اقتصادی نیز شکست خواهد خورد. محمداقرب قالیباف در دیدار فائق زیدان رئیس شورای عالی قضایی جمهوری عراق گفت: جا دارد از دو اتفاق مهم یعنی برگزاری تشییع باشکوه پیکر امام شهید و برگزاری با کیفیت مراسم اربعین در سال جاری که برای هر دو ملت افتخار بزرگی است قدردانی و تأکید کنم این مراسم‌ها ظرفیت بزرگی برای جهان اسلام و تشیع است. وی با بیان این که آمریکا، جنگ علیه ایران را با نیت براندازی جمهوری اسلامی و گسترش هژمونی آمریکا در غرب آسیا و جهان اسلام راه انداخت، افزود: به برکت خون شهدا و به همت ملت رشید ایران و به همت جبهه مقاومت آنها به وضوح شکست خوردند و همه دنیا بر این موضوع صحه گذاشتند.

آمریکا از ایران شکست خورد
رئیس مجلس با اشاره به تشدید فشارهای اقتصادی آمریکا علیه جمهوری اسلامی ایران گفت: آمریکا در جنگ نظامی و سیاسی از ایران شکست خورد و در اقدامات اقتصادی نیز شکست خواهد خورد.

قالیباف با اشاره به شرایط منطقه و نشانه‌ها از حرکت به سمت نظم منطقه‌ای جدید، گفت: در شرایطی که نظم منطقه‌ای جدیدی در حال ایجاد است، شرایط برای ایران و عراق حساس و تاریخی است؛ این‌که برای است نیروهای ائتلاف آمریکایی از عراق خارج شوند، یک افتخار تاریخی برای دولت و ملت عراق است، امیدواریم این خروج به طور کامل از زمین و هوای عراق محقق شود.

قالیباف با بیان اینکه نقشه رژیم صهیونیستی کشیدن جنگ به سایر کشورهای منطقه است، اظهار کرد: اگر اسرائیل در جنگ با ایران موفق می‌شد به سراغ سایر کشورها می‌رفت. **کشورهای اسلامی بحث‌های اختلاف‌انگیز را کنار بگذارند**

وی با بیان این که لازم است کشورهای اسلامی بحث‌های اختلاف‌انگیز را کنار بگذارند، تأکید کرد: همانطور که دیگران دیدند در جنگ غزه همه شیعیان کنار مردم غزه بودند، شهید سلیمانی همیشه می‌گفت، شیعه و سنی نه تنها برادر هم هستند بلکه ما برای اهل سنت جان هم می‌دهیم. وی در ادامه با اشاره به پیوند عمیق تاریخی بین ایران و

معاون حقوقی و بین‌الملل وزارت امور خارجه با تشریح تفاهم ایران و عمان درباره تنگه هرمز تأکید کرد که این تفاهم به معنای بازگشایی فوری تنگه نیست و ایران و عمان تنها کشورهای ساحلی این آبراه هستند. کاظم غریب‌آبادی گفت: پس از جنگ ۴۰ روزه، تنگه هرمز به موضوعی راهبردی و مرتبط با امنیت ملی ایران تبدیل شده است و باید در مسیرهای ورود و خروج کشتی‌ها تغییرات اساسی ایجاد شود.

وی افزود: بر اساس تفاهم جدید، مسیر ورودی به خلیج فارس از آب‌های ایران و مسیر خروجی از آب‌های سرزمینی عمان خواهد بود و کشتی‌ها در هر دو مسیر از آب‌های ایران عبور می‌کنند. این مسیر موقت بوده و ایران و عمان باید ظرف ۳۰ تا ۶۰ روز درباره مسیر دائمی جدید مذاکره کنند.

غریب‌آباد همچنین اعلام کرد مسیر جنوبی تنگه هرمز بسته می‌شود و اگر الزامات ایران برآورده نشود، تنگه همچنان بسته خواهد ماند.

وی رفع کامل محاصره اقتصادی، پایان پایدار جنگ در تمامی جبهه‌ها از جمله لبنان و تعیین تکلیف محاصره یمن و آمریکا گرہ‌گشایی کند. وی درباره سفر عاصم منیر به تهران گفت: به نظر می‌رسد او پیش از آنکه حامل پیام مشخصی برای بازگشت به تفاهم اسلام‌آباد باشد، حامل پیام‌های تهدیدآمیز است. آمریکا نیز تلاش دارد در توافق جدید امتیازهای کمتری نسبت به تفاهم پیشین به ایران بدهد. این تحلیلگر مسائل بین‌الملل افزود: آمریکایی‌ها معتقدند تحریم اقتصادی بخشی از اهدافشان را محقق کرده و از موضوع تنگه هرمز نیز برای کاهش امتیازهای احتمالی استفاده می‌کنند. حتی اگر دو طرف دوباره وارد مذاکره شوند، بازگشت به توافق اسلام‌آباد دشوار خواهد بود؛ مگر اینکه کشوری مانند چین برای تحقق آن تلاش بیشتری انجام دهد.

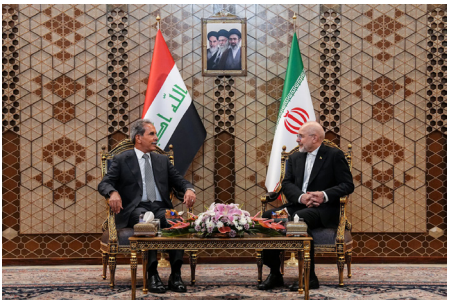
فلاح‌پیشه در بیان این که تفاهم ایران و عمان درباره تنگه هرمز تأکید کرد که این تفاهم به معنای بازگشایی فوری تنگه نیست و ایران و عمان تنها کشورهای ساحلی این آبراه هستند. کاظم غریب‌آبادی گفت: پس از جنگ ۴۰ روزه، تنگه هرمز به موضوعی راهبردی و مرتبط با امنیت ملی ایران تبدیل شده است و باید در مسیرهای ورود و خروج کشتی‌ها تغییرات اساسی ایجاد شود.

فلاح‌پیشه در بیان این که تفاهم ایران و عمان درباره تنگه هرمز تأکید کرد که این تفاهم به معنای بازگشایی فوری تنگه نیست و ایران و عمان تنها کشورهای ساحلی این آبراه هستند. کاظم غریب‌آبادی گفت: پس از جنگ ۴۰ روزه، تنگه هرمز به موضوعی راهبردی و مرتبط با امنیت ملی ایران تبدیل شده است و باید در مسیرهای ورود و خروج کشتی‌ها تغییرات اساسی ایجاد شود.

فلاح‌پیشه در بیان این که تفاهم ایران و عمان درباره تنگه هرمز تأکید کرد که این تفاهم به معنای بازگشایی فوری تنگه نیست و ایران و عمان تنها کشورهای ساحلی این آبراه هستند. کاظم غریب‌آبادی گفت: پس از جنگ ۴۰ روزه، تنگه هرمز به موضوعی راهبردی و مرتبط با امنیت ملی ایران تبدیل شده است و باید در مسیرهای ورود و خروج کشتی‌ها تغییرات اساسی ایجاد شود.

قالیباف:

آمریکا در جنگ اقتصادی از ایران شکست خواهد خورد



عراق و اهمیت آن در شرایط فعلی گفت: تردید نداریم ایران و عراق در نظم منطقه‌ای به ویژه در حوزه خلیج فارس می‌توانند نقش تعیین‌کننده‌ای داشته باشند.

فائق زیدان: همبستگی ملت ایران و عراق یک همبستگی ابدی است

در ادامه این دیدار فائق زیدان، رئیس شورای عالی قضایی جمهوری عراق با اشاره به پیام همبستگی دولت و مردم عراق با جمهوری اسلامی ایران در جنگ ظالمانه اخیر گفت: من پیام همبستگی ملت و حاکمیت عراق را برای شما آوردم و آمادگی خود را جهت همکاری با جمهوری اسلامی ایران اعلام می‌کنیم.

وی با تأکید بر این که همکاری و توافق و ائتلاف سازی بین کشورهای منطقه راه راهی از ناامنی است و تصور منم این موضوع بسیار نزدیک است، خاطرنشان کرد: روابط خوب عراق و ایران فضایی را فراهم می‌کند که ما با دیگر کشورهای منطقه نیز جهت شکل دادن توافق‌های همکاری گام برداریم.

رئیس شورای عالی قضایی عراق با اشاره به برگزاری باشکوه تشییع پیکر مطهر رهبر شهید انقلاب اسلامی در عراق گفت: ما مواضع مثبت جمهوری اسلامی ایران را در مورد عراق به هیچ عنوان فراموش نخواهیم کرد و شهادی ایرانی و به خصوص شهید سلیمانی را که در عراق به شهادت رسیدند فراموش نخواهیم کرد. ایشان در تاریخ جاودان باقی خواهند ماند و شهادت ایشان و شهید ابومهدی در کنار هم یک پیام الهی بود و پیام همبستگی دو ملت را با خود به همراه داشت.

وی در پایان تأکید کرد: معتقدم هم آوایی و همبستگی ملت ایران و عراق یک همبستگی ابدی است و لذا آنچه در مراسم تشییع رهبر شهید ایران دیدیم یک اقدام خودجوش و مردمی بود.

شرط ایران برای بازگشایی تنگه هرمز؛ غریب‌آبادی جزئیات تفاهم با عمان را تشریح کرد



را از شروط قطعی ایران برای بازگشایی تنگه هرمز عنوان کرد. معاون وزیر خارجه در ادامه ادعای آمریکا درباره مین‌زدایی تنگه هرمز را «فرب تبلیغاتی» خواند و گفت اگر چنین اقدامی انجام شده، چرا همچنان هیچ شناوری قادر به عبور از این آبراه نیست.

فلاحت پیشه:

هنوز برای ادامه دیپلماسی روزه باز است



فلاح‌پیشه درباره نقش جریان‌های تندرو نیز گفت: همین جریان‌ها در ایران و طرف‌های مقابل، پیش‌تر اجازه ندادند تفاهم اسلام‌آباد به نتیجه برسد و طبیعتاً با توافقی کمتر از آن نیز مخالفت خواهند کرد. با این حال، ممکن است از دل یک پارک دیپلماسی، چارچوبی برای مذاکرات جدید شکل بگیرد. وی تأکید کرد: اگر دو طرف هزینه‌های ادامه تنش را برآورد کنند، بازگشت به دیپلماسی به سود هر دو طرف است. فلاح‌پیشه در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به سیاست فشار اقتصادی آمریکا گفت: در روزهای اخیر برخلاف انتظار برخی جریان‌های افراطی، شرایط نظامی آرام بوده و ایران وارد اقداماتی مانند حمله به نفتکش‌ها یا اقدامات علیه اروپا و ناتو نشده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

جنگ اقتصادی آمریکا علیه ایران، تهدیدی علیه حاکمیت ملی همه کشورهاست

که همه بانک‌ها، بنگاه‌های اقتصادی، بندرها، فرودگاه‌ها و دولت‌ها باید میان اطاعت از هوس‌های واشنگتن یا مواجهه با انتقام آمریکا یکی را برگزینند. موضوع دیگر صرفاً به ایران محدود نمی‌شود. این وضعیت به مثابه تهدید بنیادی‌ترین قواعد حقوق بین‌الملل و منشور ملل متحد، یعنی احترام به برابری حاکمیت دولت‌ها و حق تعیین سرنوشت ملت‌ها است.

هیچ دولت شرافتمندی که برای حاکمیت و منافع ملی خود ارزش قائل باشد، عادی‌سازی چنین قانون‌شکنی کلان و قلدری نظام‌مندی را نخواهد پذیرفت. البته کانادا از جمله کشورهایی است که کم‌کم دارد طعم واقعیت (قلدری آمریکا تحت لوای مذاکره) را می‌چشد ...»