



آیت الله زین العابدین قربانی، امام جمعه سابق رشت درگذشت

آیت الله "زین العابدین قربانی"، نماینده پیشین ولی فقیه در استان گیلان، امام جمعه سابق رشت و عضو چهار دوره مجلس خبرگان رهبری، بامداد روز گذشته در بیمارستان درگذشت.

در صفحه ۳

در صفحه ۲

وام ازدواج زیر سایه جنگ و حمله سایبری؛ صف تا پایان سال جمع می شود؟

در صفحه ۲

واریز اعتبار ۵۰۰ هزار تومانی کالا برگ برای ۴۰ میلیون نفر در مهر ماه

در صفحه ۲

عقب نشینی تورم در ایستگاه شهریور؛ دستاورد پولی یا آوار رکود؟

در صفحه ۸

بقائی: تا وقتی آمریکا به جنگ ادامه دهد، امنیت به تنگه هر مز بر نمی گردد



ص
۷

پیش فروش مسکن قربانی قانون گذاری اشتباه؛ مردم چگونه خانه بخرند؟

سایه الگوهای هالیوودی بر ازدواج؛ ۴ گام برای رهایی از تب زیبایی

معیار ارزش انسان
مقایله با تب زیبایی به معنای کنار گذاشتن آراستگی یا نادیده گرفتن جذابیت ظاهری نیست؛ مسئله، بازگرداندن زیبایی به جایگاه متعادل خود در زندگی است. تغییرات بدن بخشی طبیعی از مسیر عمر هستند و نمی توان انتظار داشت افراد در تمام مراحل زندگی ظاهر ثابتی داشته باشند. زندگی مشترک زمانی از ثبات بیشتری برخوردار می شود که زوجین به جای ارزیابی مداوم یکدیگر، بر شناخت، پذیرش، احترام و حمایت متقابل تمرکز کنند. همچنین خانواده، مدرسه و رسانه می توانند با ارائه تصویری واقع بینانه تر از زیبایی، به نسل جوان کمک کنند تا ارزش خود را تنها در آینه و تأیید دیگران جست وجو نکند.

از سوی دیگر، توجه به سلامت روان در کنار سلامت جسمانی می تواند نقش مهمی در اصلاح نگاه افراد به ظاهر داشته باشد. زمانی که نگرانی درباره نقص های ظاهری به دغدغه ای دائمی تبدیل می شود و بر روابط اجتماعی، انتخاب های روزمره با کیفیت زندگی اثر می گذارد، مراجعه به متخصصان سلامت روان می تواند به شناخت ریشه های این نگرانی کمک کند. هدف از چنین مداخله ای، نادیده گرفتن خواسته های فرد نیست، بلکه فراهم کردن فرصتی برای تصمیم گیری آگاهانه و کاهش وابستگی ارزشمندی شخصی به تأیید دیگران است. همچنین آموزش مهارت های ارتباطی به زوجین می تواند از تبدیل مسائل ظاهری به زمینه ای برای تعارض جلوگیری کند. گفت وگویی محترمانه درباره نگرانی ها، پرهیز از مقایسه با دیگران و توجه به نیازهای عاطفی و تولیدات رسانه ای می تواند به اصلاح این نگاه کمک کند. در این رویکرد، جذابیت در کنار شخصیت، دانش، منش، اخلاقیات، سلامت و کیفیت روابط انسانی معنا پیدا می کند.

وابسته است.

نیست؛ بلکه ممکن است با نیاز به تأیید، ترس از طردشدن یا احساس ناکافی بودن ارتباط داشته باشد. شناخت این نیازها می تواند به تخصیص گهری آگاهانه تر کمک کند تا انتخاب های مربوط به ظاهر، به جای فشار روانی و ترس از قضاوت دیگران، بر اساس خواست و رضایت فرد انجام شوند. ۳. اصلاح الگوهای



رفتاری در خانواده والدین و همسران باید از مقایسه های مکرر و اظهارنظرهای تحقیرآمیز درباره ظاهر یکدیگر پرهیز کنند. توجه به ویژگی هایی مانند مسئولیت پذیری، اخلاق، خلاقیت، مهارت ارتباطی و توانمندی ها می تواند نگاه اعضای خانواده را از ظاهر صرف فراتر ببرد. همچنین لازم است خانه محیطی امن برای شکل گیری هویت فرزندان باشد؛ محیطی که در آن ارزش افراد تنها با چهره و اندامشان سنجیده نشود.

۴. تغییر روایت فرهنگی درباره زیبایی و موفقیت

رسانه ها و تبلیغات در شکل دهی به برداشت جامعه از زیبایی، جذابیت و موفقیت نقش دارند. هنگامی که خوشبینی و اعتمادبه نفس همواره در کنار چهره های بی نقص و بدن های ایده آل نمایش داده می شوند، این تصویر تقویت می شود که رسیدن به چنین ظاهری شرط رضایت از زندگی است. بازنمایی طیف متنوع تری از ستین، چهره ها و ویژگی های ظاهری در تبلیغات و تولیدات رسانه ای می تواند به اصلاح این نگاه کمک کند. در این رویکرد، جذابیت در کنار شخصیت، دانش، منش، اخلاقیات، سلامت و کیفیت روابط انسانی معنا پیدا می کند.

زیبایی بخشی از زندگی است، نه

می شود؛ از ازدواج و تولد فرزند تا میانسالی و سالمندی. رابطه ای که بر یک

شنیدن مکرر انتقادات یا مقایسه های ظاهری از سوی همسر، به تدریج احساس کند دیگر به اندازه گذشته جذاب نیست. چنین شرایطی می تواند به کاهش احساس امنیت عاطفی، دلخوری و فاصله میان زوجین بینجامد. این فشار تنها مختص زنان نیست؛ مردان نیز با افزایش سن، ریزش مو و تغییرات وزن و آمادگی جسمانی روبه رو می شوند. مقایسه مداوم همسران با تصاویر رسانه ای یا افراد دیگر

می تواند این احساس را ایجاد کند که برای حفظ محبت و توجه طرف مقابل باید همواره ظاهر خود را مطابق یک استاندارد خاص نگه دارند.

در یک رابطه سالم، زوجین باید بتوانند در کنار تغییرات طبیعی زندگی، احساس کنند که همچنان دیده می شوند، پذیرفته می شوند و برای یکدیگر ارزشمند هستند. جذابیت ظاهری می تواند بخشی از رابطه باشد، اما نباید جای احترام، محبت، تعهد، شناخت متقابل و امنیت عاطفی را بگیرد.

الگوهای زیبایی چگونه وارد فضای خانواده می شوند؟

خانواده یکی از مهم ترین محیط هایی است که نگرش افراد به بدن و ظاهر در آن شکل می گیرد. کودکان و نوجوانان علاوه بر تأثیرپذیری از رسانه ها، از رفتار و گفتار والدین نیز می آموزند که زیبایی چه جایگاهی در ارزشمندی انسان دارد. اظهارنظرهای مکرر درباره وزن، چهره، لباس و اندام اعضای خانواده یا مقایسه فرزندان با دیگران می تواند این تصور را تقویت کند که پذیرفته شدن و دوست داشتنی بودن به ظاهر وابسته است. در چنین فضایی، احتمال دارد فرزند نیز در آینده ارزش خود و دیگران را بر اساس معیارهای ظاهری بسنجد. از سوی دیگر، خانواده در طول چرخه زندگی با تغییرات متعددی روبه رو

الگوهای رسانه ای و معیارهای غیرواقع بینانه زیبایی می توانند با افزایش مقایسه های ظاهری، اعتمادبه نفس افراد و کیفیت روابط عاطفی زوجین را تحت تأثیر قرار دهند؛ مسئله ای که اصلاح آن به آموزش سواد رسانه ای، تقویت پذیرش خود، تغییر الگوهای خانوادگی و بازنگری در روایت های فرهنگی نیاز دارد.

زیبایی و جذابیت ظاهری بخشی طبیعی از روابط انسانی است، اما زمانی که به معیار اصلی ارزش گذاری افراد تبدیل شود، می تواند به مرد را برای نارضایتی از خود و شریک زندگی تبدیل شود. در روزگاری که تصاویر دستکاری شده و الگوهای ایده آل سازی شده از چهره و اندام در رسانه ها و شبکه های اجتماعی فراوان دیده می شوند، فاصله میان ظاهر واقعی انسان ها و استانداردهای تبلیغ شده بیش از گذشته به چشم می آید.

بدن انسان در طول زندگی ثابت نمی ماند؛ افزایش سن، بارداری و زایمان، بیماری، استرس و تغییر سبک زندگی می تواند ظاهر زن و مرد را تغییر دهند. با این حال، اگر جذابیت در ذهن زوجین به تصویری ثابت و دست نیافتنی گره بخورد، تغییرات طبیعی بدن ممکن است به احساس ناکافی بودن، کاهش اعتمادبه نفس و حتی اختلاف در زندگی مشترک منجر شود.

وقتی ظاهر به معیار ارزش گذاری همسر تبدیل می شود

فاطمه پدرزاده، روان شناس و مدرس دانشگاه، معتقد است مسئله اصلی در روابط زوجین، اهمیت دادن به زیبایی نیست، بلکه زمانی آغاز می شود که ظاهر از یکی از ابعاد رابطه به معیار اصلی ارزش گذاری همسر تبدیل شود.

برای مثال، ممکن است زنی پس از بارداری و زایمان با تغییر وزن و فرم بدن خود مواجه شود و در صورت

جانشین پلیس راهور از بازنگری در آیین نامه آموزشی آموزشگاه های رانندگی خبر داد. سردار احمد کریمی اسد، جانشین پلیس راهور فراجا، از بازنگری در مفاد آیین نامه و منابع آموزشی آموزشگاه های رانندگی با هدف ارتقای کیفیت آموزش رانندگان خبر داد و بر ضرورت نظارت حداکثری بر فرایند آموزش، به ویژه آموزش های عملی، تأکید کرد.

وی با اشاره به نقش راهبردی آموزشگاه های رانندگی در تربیت رانندگان و ارتقای ایمنی تردد در معابر کشور اظهار کرد: آموزشگاه های رانندگی یکی از مهم ترین حلقه های شکل گیری رفتار ترافیکی رانندگان هستند؛ چراکه افرادی که قرار است هدایت و سایل نقلیه را در شبکه معابر بر عهده بگیرند، بخش مهمی از دانش، مهارت و نگرش ترافیکی خود را در همین مراکز کسب می کنند. ازاین رو، ارتقای کیفیت آموزش در این مراکز، نقشی اساسی در بهبود کیفیت رانندگی و افزایش ایمنی تردد دارد.

جانشین پلیس راهور فراجا با اشاره به تأکید جانشین محترم فرمانده کل انتظامی کشور بر ضرورت نظارت حداکثری و تحول در شیوه های آموزش رانندگی افزود: بازنگری در روش های آموزشی و ارتقای نظارت بر عملکرد آموزشگاه ها، از محورهای مهمی است که باید با رویکردی تخصصی و مبتنی بر نیازهای واقعی ترافیک کشور دنبال شود.

وی با بیان اینکه تهیه و تدوین منابع آموزشی آموزشگاه های رانندگی بر اساس آیین نامه اجرایی بر عهده پلیس است، تصریح کرد: پلیس راهور با بازنگری مجدد در مفاد آیین نامه آموزش رانندگی، به دنبال آن است که موضوعات کاربردی تر و متناسب تری با شرایط واقعی رانندگی و الزامات تردد ایمن در معابر کشور در سرفصل های آموزشی گنجانده شود.

کریمی اسد ادامه داد: در کنار بازنگری محتوای آموزشی، موضوع مهم تر، اعمال نظارت مؤثر و حداکثری بر فرایند آموزش، به ویژه آموزش های عملی است؛ زیرا مهارت هایی که متقاضیان دریافت گواهینامه در طول دوره آموزشی کسب می کنند، باید با سرفصل های مصوب و الزامات رانندگی ایمن انطباق داشته باشد. بر همین اساس، لازم است کیفیت اجرای آموزش ها به صورت دقیق مورد ارزیابی قرار گیرد تا اطمینان حاصل شود رانندگان پس از پایان دوره، از دانش و مهارت لازم برای حضور ایمن در معابر برخوردارند.

وی با تأکید بر اینکه هدف نهایی این اقدامات، ارتقای محسوس کیفیت رانندگی در کشور است، خاطر نشان کرد: تحقق این هدف مستلزم همکاری و هم افزایی همه بخش های مرتبط است. انتظار می رود مجموعه های فعال در حوزه آموزش رانندگی، از جمله کانون ها و اتحادیه های آموزشگاه های رانندگی، در کنار پلیس راهور برای ارتقای استانداردهای آموزشی، تقویت نظارت بر عملکرد آموزشگاه ها و بهبود کیفیت آموزش های نظری و عملی همکاری مؤثری داشته باشند. جانشین پلیس راهور فراجا در پایان تأکید کرد: ارتقای کیفیت آموزش رانندگان، مستلزم بازنگری مستمر در محتوای آموزشی، نظارت دقیق بر اجرای سرفصل ها و مشارکت جدی همه دستگاه ها و مجموعه های مسئول است؛ رویکردی که می تواند زمینه ساز تربیت رانندگان ماهر تر و ارتقای ایمنی تردد در معابر کشور باشد.

خبر

پیش فروش مسکن قربانی قانون گذاری اشتباه؛ مردم چگونه خانه بخرند؟

دبیر اتحادیه املاک گفت: ممنوعیت پیش‌فروش ناشی از یک اشتباه محاسباتی و قانون‌گذاری در حوزه فروش و پیش‌فروش ملک است و همین موضوع نیز تأثیر قابل‌توجهی بر قیمت‌گذاری و روند قیمتی مسکن دارد. سامانه محرمی‌نمین، دبیر اتحادیه مشاوران املاک با انتقاد از موانع اجرای قانون پیش‌فروش مسکن، گفت: از سال ۱۳۹۰ که این قانون تصویب شد، تنظیم قراردادهای پیش‌فروش از مشاوران املاک گرفته و به دفاتر اسناد رسمی سپرده شد، اما از آن زمان تاکنون حتی یک قرارداد پیش‌فروش نیز در دفترخانه ثبت نشده است؛ موضوعی که مسیر خرید اقساطی مسکن را برای مردم مسدود کرده است. وی افزود: اکنون در پروژه‌های هزار واحدی، ۸ هزار واحدی و حتی ۸۰۰ واحدی، پیش‌فروش‌هایی انجام می‌شود که در آن، واحد در حال ساخت با قیمت ملکی که قرار است سه سال بعد آماده شود، به فروش می‌رسد. محرمی ادامه داد: در شرایط فعلی، ممکن است واحدی که هنوز روی خاک قرار دارد، با قیمت‌های بسیار بالا عرضه شود. برای مثال، واحدی که قرار است در آینده متری ۵۰۰ میلیون تومان ارزش داشته باشد، ممکن است امروز متری ۳۰۰ میلیون تومان و در مرحله اولیه ساخت به فروش برسد و فروشنده نیز این موضوع را با پرداخت اقساط توجیه کند. وی بیان کرد: ما مسیر پیش‌فروش را برای مشاوران املاک بسته‌ایم و در واقع، راه پیش‌فروش و خرید اقساطی را برای مردم نیز مسدود کرده‌ایم. از سال ۱۳۹۰ که قانون پیش‌فروش مسکن تصویب شد، مقرر شد مشاوران املاک قراردادهای پیش‌فروش را تنظیم نکنند و این مسئولیت به دفاتر اسناد رسمی سپرده شود، اما دفاتر اسناد رسمی نیز از آن زمان تاکنون نتوانسته‌اند حتی یک قرارداد پیش‌فروش ثبت کنند. دبیر اتحادیه مشاوران املاک یادآور شد: در نتیجه این وضعیت، مردم امکان خرید اقساطی مسکن را ندارند. در چنین شرایطی، اکنون وینپارها و سیمپارهای متعددی برگزار می‌شود و از مردم می‌خواهند برای خرید متری مسکن اقدام کنند. پرسش این است که چرا باید خرید متری انجام شود؟ تصریح کرد: وقتی می‌بایه‌نامه وجود دارد، می‌توان معامله مشخصی انجام داد. برای مثال، فرد می‌تواند یک واحد ۴۰ متری را خریداری کند و پرداخت بهای آن را در یک بازه سه‌ساله تعریف کند. در این صورت، موضوع معامله مشخص است و خریداری می‌داند چه ملکی را خریداری می‌کند و بابت چه چیزی پول می‌پردازد. محرمی افزود: اما در خرید متری، موضوع معامله نامعین است و مشخص نیست ملکی که فرد برای آن هزینه می‌کند، در آینده دقیقاً کجا، چه زمانی، به چه شکل و در کدام طبقه قرار خواهد گرفت. در واقع، ما روشی را که درست بوده، ممنوع اعلام کرده‌ایم. این وضعیت ناشی از یک اشتباه محاسباتی و قانون‌گذاری در حوزه فروش و پیش‌فروش ملک است و همین موضوع نیز تأثیر قابل‌توجهی بر قیمت‌گذاری و روند قیمت مسکن دارد. وی با اشاره به پیش‌بینی بارگذاری قانون پیش‌فروش مسکن در سامانه کاتب، گفت: قرار بود قانون پیش‌فروش مسکن در این سامانه بارگذاری شود، اما الزامات و زیرساخت‌های لازم برای اجرای صحیح آن همچنان مغفول مانده است.

واریز اعتبار ۵۰۰ هزار تومانی کالا برگ برای ۴۰ میلیون نفر در مهرماه

با توجه به اختلالات سامانه ثبت‌نام کالا برگ، مقرر شده است ۴۰ میلیون نفر از مشمولان این طرح، افزایش ۵۰۰ هزار تومانی اعتبار را در مهرماه بدون نیاز به خوداظهاری دریافت کنند. سازمان برنامه و بودجه کشور پیش‌تر اعلام کرده بود تخصیص این اعتبار به تکمیل فرجه خوداظهاری و ثبت درخواست در سامانه پرتیم ملی خدمات دولت هوشمند به نشانی my.gov.ir نیاز دارد و مهلت ثبت‌نام نیز تا ساعت ۲۴ روز سه‌شنبه ۲۱ مهرماه تعیین شده بود. با این حال، برخی متقاضیان هنگام مراجعه به سامانه با خطاهای فنی مواجه شدند. مسئولان سازمان فناوری اطلاعات ایران علت این اختلالات را مشکلات شبکه‌ای اعلام کردند و از پیگیری برای رفع آن خبر دادند. در همین زمینه، رئیس سازمان هدفمندی یارانه‌ها تأکید کرد که افرادی که به دلیل اختلال سامانه موفق به ثبت‌نام نشده‌اند، از فهرست مشمولان حذف نخواهند شد و در صورت لزوم امکان تمدید مهلت ثبت درخواست وجود دارد. بر این اساس، ۴۰ میلیون نفری که پیامک دریافت کرده و مشمول طرح هستند، در مهرماه افزایش ۵۰۰ هزار تومانی اعتبار کالا برگ را بدون ثبت‌نام دریافت می‌کنند. از آبان‌ماه، این افزایش اعتبار برای افرادی اعمال خواهد شد که مراحل ثبت‌نام را تکمیل کرده و اطلاعاتشان به تأیید دستگاه‌های مربوطه رسیده باشد.

وام ازدواج زیر سایه جنگ و حمله سایبری؛ صف تا پایان سال جمع می‌شود؟

به گفته او، در مواردی نیز بانک مرکزی مستقیماً برای متقاضی شعبه تعیین می‌کند. این اقدام در صورتی می‌تواند به کاهش معطلی متقاضیان کمک کند که پیگیری‌ها به تعیین تکلیف پرونده‌ها منجر شود و بانک‌های متأخر نیز برای جبران عقب‌ماندگی خود برنامه مشخصی داشته باشند. برای افرادی که مدت‌ها در انتظار دریافت وام هستند، تعیین شعبه و پیگیری اداری زمانی نتیجه‌بخش است که به پرداخت تسهیلات در موعدی مشخص ختم شود. بانک مرکزی همچنین از امکان پرداخت غیرحضوری تسهیلات در بانک‌ها خبر داده است. استفاده از کارت رفاهی متصل به اوراق گام نیز به گفته این مقام بانکی، برای متقاضیان علاقه‌مند و در راستای حمایت از تولید در حال انجام است. البته این روش‌ها باید با توضیح روشن درباره شرایط استفاده و تفاوت آنها با دریافت نقدی وام همراه باشد تا متقاضیان بتوانند با آگاهی از گزینه‌های موجود تصمیم بگیرند.

آیا صف وام ازدواج تا پایان سال کوتاه می‌شود؟

وعده بانک مرکزی برای کاهش صف انتظار در حالی مطرح شده که نزدیک به نیمی از متقاضیان واجد شرایط وام ازدواج و بیش از نیمی از متقاضیان وام فرزندآوری، تا پایان شهریور هنوز تسهیلات خود را دریافت نکرده بودند. رشد پرداخت‌ها در ماه‌های اخیر می‌تواند به تعیین تکلیف بخشی از این پرونده‌ها کمک کند، اما میزان کاهش صف به تعداد وام‌های پرداخت‌شده، ورود متقاضیان جدید و عملکرد بانک‌های پستی دارد که از سهمیه خود عقب مانده‌اند. از این رو، انتشار آمار ماهانه و تفکیک‌شده عملکرد بانک‌ها اهمیت زیادی دارد. مشخص شدن تعداد افراد باقی‌مانده در صف، میزان پرداخت هر بانک و متوسط زمان انتظار می‌تواند تصویر دقیق‌تری از روند پرداخت‌ها ارائه دهد و امکان ارزیابی وعده‌های اعلام‌شده را فراهم کند. تا آن زمان، فاصله میان وعده کاهش صف و آمار صدها هزار متقاضی منتظر همچنان پابرجاست. بانک مرکزی از افزایش سرعت پرداخت‌ها خبر می‌دهد و نهادهای نظارتی از عقب‌ماندگی برخی بانک‌ها می‌گویند؛ نتیجه نهایی زمانی مشخص خواهد شد که این افزایش پرداخت در آمارهای بعدی به کاهش محسوس تعداد متقاضیان منتظر تبدیل شود.

ثبات نرخ سود بین بانکی در ۲۴ درصد؛ چرا نرخ پول پایین نمی‌آید؟

و تصمیم‌های بانک مرکزی از عوامل مهم تعیین‌کننده مسیر این نرخ خواهند بود. اگر عرضه منابع با نیاز بانک‌ها تناسب بیشتری پیدا کند، امکان تغییر نرخ از سطح فعلی وجود دارد؛ در مقابل، تداوم تقاضای بالا برای منابع کوتاه‌مدت می‌تواند نرخ سود را در محدوده کنونی نگه دارد.

در مجموع، تثبیت نرخ سود بین‌بانکی در کانال ۲۴ درصد برای هفتمین هفته متوالی، از تداوم ثبات نسبی بازار پول حکایت دارد، اما به‌تنهایی نشانه رفع مشکلات ساختاری شبکه بانکی یا کاهش فشارهای تورمی نیست. ارزیابی دقیق‌تر شرایط به بررسی هم‌زمان وضعیت نقدینگی و سیاست‌های پولی و روند تأمین مالی اقتصاد نیاز دارد. از سوی دیگر، تداوم نرخ سود بین‌بانکی در سطح ۲۴ درصد می‌تواند بر انتظارات فعالان اقتصادی از مسیر سیاست پولی اثر بگذارد. با این حال، برای مشخص شدن پیامدهای این وضعیت، باید روند رشد نقدینگی، تغییرات پایه پولی و عملکرد بانک‌ها در تأمین منابع نیز مورد توجه قرار گیرد؛ زیرا هیچ‌یک از این شاخص‌ها به‌تنهایی تصویر کاملی از شرایط اقتصاد ارائه نمی‌کنند. در نهایت، آنچه اهمیت دارد، توانایی سیاست‌گذار پولی در مدیریت نقدینگی و ایجاد تعادل میان تأمین مالی فعالیت‌های اقتصادی و کنترل تورم است. بنابراین، تغییرات نرخ سود بین‌بانکی در هفته‌های آینده می‌تواند یکی از نشانه‌های مهم برای ارزیابی شرایط بازار پول باشد، هرچند قضاوت درباره بهبود وضعیت اقتصادی به بررسی مجموعه‌ای از شاخص‌های پولی و اعتباری نیاز دارد.

ارزیابی کرد. هشدار به بانک‌هایی که از پرداخت وام عقب مانده‌اند تأخیر در پرداخت وام ازدواج تنها موضوع مورد انتقاد متقاضیان نیست و گزارش‌های نظارتی نیز از عملکرد ضعیف تعدادی از بانک‌ها حکایت دارد. سازمان بازرسی کل کشور چهارم همراه امسال اعلام کرد سه بانک



سرمایه، رسالت و توسعه صادرات ایران در پرداخت وام ازدواج و پنج بانک ایران‌زمین، تجارت، توسعه تعاون، گردشگری و مسکن در پرداخت وام فرزندآوری، تا تاریخ ۲۴ شهریور کمتر از ۴۰ درصد سهمیه شش‌ماهه نخست سال خود را محقق کرده‌اند. بر اساس همین گزارش، متوسط عملکرد شبکه بانکی در تحقق سهمیه تعیین‌شده برای وام ازدواج ۷۷ درصد و برای وام فرزندآوری ۶۱ درصد بوده است. سازمان بازرسی همچنین از مواردی خبر داد که در برخی شعب، دریافت تسهیلات به ارائه دو ضامن، معرفی ضامن کارمند دولت یا ارائه چک و سفته مشروط شده بود. این گزارش‌ها نشان می‌دهد که وضعیت پرداخت در همه بانک‌ها یکسان نیست و بخشی از مشکل را باید در عملکرد بانک‌هایی جست‌وجو کرد که از سهمیه تعیین‌شده عقب مانده‌اند. در چنین شرایطی، افزایش مجموع پرداخت‌های شبکه بانکی به‌تنهایی نمی‌تواند مشخص کند متقاضیانی که در بانک‌های کم‌کار پرونده دارند، چه زمانی به تسهیلات خود می‌رسند.

واکنش بانک مرکزی به طولانی شدن پرداخت وام در بانک‌ها چیست؟

معاون اداره عملیات اعتباری بانک مرکزی در واکنش به طولانی شدن روند پرداخت در برخی بانک‌ها گفته است که اگر پرداخت وام ازدواج بیش از حد معمول زمان ببرد، بانک مرکزی بلافاصله با بانک مربوطه مکاتبه خواهد کرد.



سرمایه‌گذاران را در انتخاب سهام محتاط‌تر کند. همچنین شرکت‌هایی که برای تأمین سرمایه در گردش یا اجرای طرح‌های توسعه‌ای به منابع بانکی وابسته‌اند، ممکن است از تداوم هزینه بالای تأمین مالی تأثیر بپذیرند. با این حال، نرخ سود بین‌بانکی با نرخ سود سپرده و تسهیلات یکسان نیست و تغییرات آن لزوماً به‌صورت مستقیم به سایر نرخ‌های بانکی منتقل نمی‌شود. در بازار ارز نیز نمی‌توان تنها بر اساس ثبات این شاخص، درباره روند آینده قیمت‌ها نتیجه‌گیری کرد؛ زیرا انتظارات تورمی، عرضه و تقاضای ارز و تحولات سیاسی و تجاری نیز بر این بازار اثرگذارند. چشم‌انداز نرخ سود بین‌بانکی در هفته‌های آینده، وضعیت نقدینگی بانک‌ها

بانک مرکزی از رشد ۲ تا ۳ برابری پرداخت وام خبر داد؛ آیا صف متقاضیان تا پایان سال کوتاه می‌شود؟ صف وام ازدواج در حالی همچنان یکی از دغدغه‌های جدی زوج‌های جوان است که بانک مرکزی از افزایش سرعت پرداخت تسهیلات و احتمال کوتاه‌تر شدن صف متقاضیان تا پایان سال خبر می‌دهد. این وعده در شرایطی مطرح شده که آمار تازه دیوان محاسبات از باقی‌مانده صدها هزار متقاضی در انتظار دریافت وام تسهیلات دارد و سازمان بازرسی کل کشور نیز به عملکرد تعدادی از بانک‌ها در پرداخت این تسهیلات هشدار داده است. بر اساس گزارش دیوان محاسبات، تا پایان شهریورماه امسال از مجموع ۸۰۴ هزار و ۸۰۲ متقاضی وام ازدواج، ۴۱۱ هزار و ۸۸۴ نفر تسهیلات دریافت کرده‌اند و ۴۸ درصد متقاضیان واجد شرایط همچنان در صف بوده‌اند. وضعیت

وام فرزندآوری نیز بهتر نیست؛ از مجموع ۶۸۷ هزار و ۳۰۷ متقاضی تسهیلات، ۲۸۱ هزار و ۳۴۶ نفر وام گرفته‌اند و ۵۹ درصد متقاضیان واجد شرایط همچنان منتظر پرداخت هستند. مجموع افرادی که بر اساس این ارقام هنوز وام ازدواج یا فرزندآوری خود را دریافت نکرده‌اند، به حدود ۷۹۹ هزار نفر می‌رسد. در مقابل این آمار، معاون اداره عملیات اعتباری بانک مرکزی می‌گوید روند پرداخت تسهیلات در ماه‌های اخیر سرعت گرفته و در صورت ادامه این وضعیت، سهمیه تعیین‌شده برای امسال تا پایان سال محقق خواهد شد؛ حتی ممکن است میزان پرداخت از سهمیه ابلاغی نیز فراتر برود. او با اشاره به تأثیر جنگ و حمله سایبری به چند بانک کشور بر عملکرد شبکه بانکی توضیح داده است که پرداخت وام ازدواج و فرزندآوری در سال گذشته و ماه‌های ابتدایی سال جاری با وقفه‌هایی روبه‌رو شد. به گفته این مقام بانک مرکزی، در ماه‌های مرداد، شهریور و مهر، روند پرداخت تسهیلات دو تا سه برابر افزایش یافته است.

بانک مرکزی همچنین افزایش سقف کلی تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری را از عواملی می‌داند که می‌تواند صف انتظار را در سال جاری کوتاه‌تر کند. با این حال، هنوز آمار تازه‌ای از تعداد افرادی که در ماه‌های اخیر از صف خارج شده‌اند و متوسط زمان انتظار متقاضیان منتشر نشده است تا بتوان میزان اثرگذاری این افزایش پرداخت را به‌طور دقیق

نرخ سود بین‌بانکی در هفته منتهی به ۱۶ مهرماه، برای هفتمین هفته متوالی در محدوده ۲۴ درصد باقی ماند؛ ثباتی که اگرچه از کم‌نوسان بودن این شاخص حکایت دارد، لزوماً به معنای رفع فشار نقدینگی در شبکه بانکی نیست. بررسی روند نرخ سود بین‌بانکی نشان می‌دهد این شاخص پس از افزایش از محدوده ۲۰ درصد در ابتدای سال، به سطح ۲۴ درصد رسیده و طی هفته‌های اخیر در همین محدوده تثبیت شده است.

نرخ سود بین‌بانکی، هزینه تأمین منابع کوتاه‌مدت میان بانک‌ها را نشان می‌دهد و تغییرات آن می‌تواند تصویری از وضعیت عرضه و تقاضای نقدینگی در شبکه بانکی ارائه کند. بانک‌هایی که برای تسویه تعهدات روزانه خود با کمبود منابع مواجه می‌شوند، ممکن است برای تأمین نقدینگی به این بازار مراجعه کنند. ثبات نرخ به معنای رفع مشکلات بانکی نیست تداوم نرخ سود در سطح ۲۴ درصد را نمی‌توان به‌تنهایی نشانه تعادل کامل بازار پول دانست؛ زیرا ممکن است با وجود ثبات نرخ، برخی بانک‌ها همچنان برای تأمین منابع کوتاه‌مدت با محدودیت مواجه باشند. برای ارزیابی دقیق‌تر وضعیت نقدینگی، بررسی حجم معاملات بازار بین‌بانکی، وضعیت منابع بانک‌ها و نحوه مداخله بانک مرکزی نیز ضروری است. بانک مرکزی از ابزارهایی مانند عملیات بازار باز و اعتبارگیری قاعده‌مند برای مدیریت نقدینگی و اثرگذاری بر نرخ‌های کوتاه‌مدت استفاده می‌کند. از این رو، ادامه ثبات نرخ سود را باید در کنار سیاست‌های پولی و شرایط منابع و مصارف



مشاور ترامپ: زلنسکی به آمریکا لطمه می‌زند

بعد از سخنان ترامپ علیه زلنسکی، مشاور رئیس‌جمهور آمریکا نیز از عملکرد رئیس‌جمهور اوکراین انتقاد کرد. الکس بروسویتز مشاور دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا تأکید کرد: زلنسکی به جایگاه ترامپ و مردم آمریکا آسیب می‌رساند و ما باید ست از وانمود کردن به اینکه او متحد خوب ما است، برداریم. شبکه سی ان ان بیشتر به نقل از منابع آگاه گزارش داد که آمریکا به اوکراین نسبت به توقف همکاری‌های اطلاعاتی در صورت تداوم حملات علیه تأسیسات انرژی روسیه هشدار داده است. ترامپ به اوکراین هشدار داده که ممکن است حمایت‌های اطلاعاتی خود را از این کشور قطع کند. شهباز شریف: مصمم به تقویت روابط با ایران هستیم شهباز شریف نخست‌وزیر پاکستان در نشست کابینه این کشور، درباره مباحثی گری بین تهران و واشنگتن گفت: اسلام‌آباد به تلاش صادقانه در این زمینه ادامه داده و از اقدامات دیگر کشورهای برادر در این راستا نیز استقبال می‌کند. رئیس‌جمهوری پاکستان روابط با ایران را دوستانه و برادرانه عنوان و خاطرنشان کرد: روابط تهران-اسلام‌آباد روبه گسترش است و مصمم به تحکیم بیشتر روابط با ایران هستیم. شریف گفت: وزیران خارجه و کشور به همتایان ایرانی خود به صورت دائمی در تماس هستند و فرمانده ارتش نیز به تلاش برای رسیدن به صلح و ثبات منطقه ای ادامه خواهد داد.

روسیه: توان تهاجمی اوکراین رو به کاهش است

یک مقام ارشد کاخ ریاست جمهوری روسیه (کرم‌لین) اعلام کرد که توان تهاجمی اوکراین در نتیجه حملات اخیر مسکو، کاهش یافته است. دیمیتری اسکوف سخنگوی کرم‌لین در مصاحبه با ریانووستی گفت: توان تهاجمی اوکراین روزبه‌روز کاهش می‌یابد. وی افزود: نیروهای مسلح ما ابزارهای نگهداری قطعات و کارخانه‌های تولید موشک‌ها و پهپادهای اوکراین را هدف قرار داده‌اند و بدین ترتیب توان تهاجمی این رژیم در حال کاهش است. وزارت دفاع روسیه نیز اعلام کرد یک کشتی باری که محموله‌های نظامی ارتش اوکراین را به بندر اودسا منتقل می‌کرد، هنگام عبور از دریا هدف قرار داده است. گاردین: توافق ترامپ و پوتین قیمت سوخت را کاهش نمی‌دهد روزنامه گاردین گزارش داد توافق دونالد ترامپ و ولادیمیر پوتین برای تعلیق موقت تحریم واردات گازوئیل روسیه، تأثیر منفاداری بر قیمت سوخت در آمریکا و بازارهای جهانی نخواهد داشت. کارشناسان معتقدند حجم محموله‌های توافق‌شده و زمان حدود سه‌هفته‌ای انتقال آن‌ها به آمریکا، برای کاهش قیمت سوخت کافی نیست. قیمت گازوئیل در آمریکا از آغاز جنگ علیه ایران نزدیک به ۷۰ درصد افزایش یافته و به حدود ۶ دلار و ۳۰ سنت در هر گالن رسیده است.

دمتریف: اروپا و لندن از شعله‌ور کردن جنگ اوکراین دست بردارند

دستیار ارشد رئیس‌جمهور روسیه از بروکسل و لندن خواست مانع به نتیجه رسیدن مذاکرات صلح بین مسکو و کی‌یف نشوند. «کریل دمتریف» در پیامی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «دولت‌های انگلیس و اتحادیه اروپا، نظامی‌گرایی که مملو از مهاجر هستند و با کمبود گازوئیل، نفت و گاز مواجه‌اند، باید به آتش‌افروزی در جنگ پایان دهند. تمام جهان، مردم انگلیس و اروپایی‌ها خواهان صلح هستند و می‌خواهند که رهبری اوکراین نیز خواهان صلح باشد.» درخواست کره جنوبی از شهروندانش برای ترک عربستان کره جنوبی ترک کنند. خبرگزاری یونپاچ کره جنوبی گزارش داد وزارت خارجه این کشور در پی نگرانی‌های امنیتی، به شهروندان خود توصیه کرده است عربستان را ترک کنند و سفرهای برنامه‌ریزی‌شده به این کشور را لغو یا به تعویق بیندازند. در پی تجاوز عربستان به یمن، ارتش و نیروهای مسلح یمن طی روزهای گذشته چندین بار فرودگاه بین‌المللی ریاض را هدف قرار دادند که در پی این حمله موشکی تعدادی کشته و زخمی شدند.

استاندار:

گیلان معین کشور در تأمین محصولات کشاورزی می‌شود

را کاهش دهد.

حق‌شناس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به پیشینه تاریخی و تمدنی ایران، بر ضرورت شناخت تاریخ کشور و تقویت هویت ملی تأکید کرد و گفت: ایستادگی مردم، تلاش مسئولان و نیروهای مسلح و فداکاری شهدا از عوامل مهم مقاومت ایران در برابر تهدیدهای خارجی بوده است.

وی همچنین با دعوت از مردم برای حضور در برنامه اعلام‌شده در میدان شهدای ذهاب رشت، معروف به میدان شهرداری، بر اهمیت مشارکت

مردم و حمایت از نیروهای مسلح و مجموعه‌های خدمت‌رسان تأکید کرد. استاندار گیلان با تأکید بر توسعه تولید، حمایت از بخش‌های کشاورزی و صنعتی و استفاده از فناوری‌های نوین اظهار کرد: بهره‌گیری از ظرفیت‌های استان‌ها می‌تواند به تقویت اقتصاد ملی و افزایش تاب‌آوری کشور کمک کند. فرشته امین رئیس مرکز آموزش مدیریت دولتی کشور با تأکید بر اینکه ارزیابی عملکرد دستگاه‌ها نباید صرفاً بر اساس تعداد فعالیت‌ها، برگزاری رویدادها و گزارش اقدامات انجام شود، تصریح کرد: آنچه اهمیت دارد، میزان تأثیر عملکرد دستگاه‌ها بر بهبود فرایندها، ارتقای کیفیت خدمات و افزایش رضایت مردم است.

وی با اشاره به اهمیت انتخاب دستگاه‌های برتر در جشنواره شهید رجایی بیان کرد: معرفی دستگاه‌های برتر زمانی ارزشمندتر خواهد بود که تجربیات موفق این مجموعه‌ها مستندسازی و به سایر دستگاه‌های اجرایی منتقل شود.

رئیس مرکز آموزش مدیریت دولتی کشور با بیان اینکه شرایط کشور در سال گذشته، مسئولیت دستگاه‌های اجرایی را با حساسیت بیشتری همراه کرده است، گفت: اقدامات و فعالیت‌های مجموعه‌های اجرایی در این شرایط باید با نگاه دقیق‌تری بررسی شود تا جشنواره شهید رجایی امسال به نقطه عطفی در تقویت تعهد مدیران نسبت به مسئولیت‌هایشان تبدیل شود. گفتنی است، در پایان این جشنواره از دستگاه‌های اجرایی برتر شامل اداره کل گمرک انزلی، اداره کل بنادر و دریانوردی، اداره کل امور اقتصادی و دارایی، اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس، مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی، شرکت آب و فاضلاب، پارک علم و فناوری، اداره کل فرودگاه سردار جنگل رشت، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران، اداره کل امور مالیاتی، بیمه سلامت، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گیلان، مدیریت امور شعب بانک سپه، اداره کل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی، شرکت گاز استان گیلان، اداره کل جهاد کشاورزی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، اداره کل صنعت، معدن و تجارت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، شرکت توزیع نیروی برق، شرکت برق منطقه‌ای گیلان، کتابخانه‌های عمومی استان گیلان، اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان، اداره کل راه و شهرسازی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره کل ثبت اسناد و املاک، اداره کل تأمین اجتماعی و شهرداری رشت توسط نماینده عالی دولت در گیلان تجلیل شد.



MEMPHIS

نوین می‌تواند زمینه توسعه کشت‌های جدید و محصولات صادرات‌محور را فراهم کند. وی با اشاره به ظرفیت کشت‌های جدید و گلخانه‌ای در استان اظهار کرد: تولید محصولاتی مانند زنجبیل می‌تواند فرصت اقتصادی مناسبی برای گیلان ایجاد کند. در نمونه‌ای از این کشت، عملکرد تولید به حدود ۷۰ تن در هکتار رسیده است که با توجه به ارزش صادراتی محصول، از ظرفیت‌های قابل‌توجه اقتصادی به شمار می‌رود. استاندار گیلان با اشاره به جایگاه استان در تولید محصولات پروتئینی گفت: شرایط اقلیمی گیلان زمینه مناسبی برای توسعه مرغداری‌ها فراهم کرده و بیش از ۱۰ درصد تولید مرغ کشور در این استان انجام می‌شود. گیلان همچنین در برخی حلقه‌های زنجیره تولید، از جمله مرغ اجداد و مرغ گوشتی، جایگاه برتری در کشور دارد.

حق‌شناس با بیان اینکه ظرفیت‌های کشاورزی استان به محصولات مانند برنج، چای و زیتون محدود نیست، تصریح کرد: توسعه کشت‌های جدید و تولیدات گلخانه‌ای از ضرورت‌های بخش کشاورزی گیلان است. در این زمینه نسبت به برخی استان‌ها عقب‌تر هستیم و باید با برنامه‌ریزی، حمایت و استفاده از فناوری‌های نوین، این فاصله را کاهش دهیم. وی با تأکید بر ضرورت تبدیل ظرفیت‌های بالقوه به توانمندی‌های بالفعل اقتصادی گفت: گیلان باید علاوه بر تأمین نیازهای مردم استان، به‌عنوان استان معین کشور در تأمین محصولات کشاورزی ایفای نقش کند. تحقق این هدف به حمایت ملی، تأمین منابع مالی و بهره‌گیری از فناوری‌های جدید نیاز دارد.

استاندار گیلان با اشاره به نقش تولید داخلی در پایداری اقتصاد کشور خاطرنشان کرد: ظرفیت‌های تولیدی و اقتصادی استان‌ها از عوامل مهم افزایش تاب‌آوری اقتصادی ایران هستند. استمرار تولید محصولات اساسی، از جمله گندم، و فعالیت بخش‌های مختلف اقتصادی می‌تواند نیازهای کشور را تأمین و آسیب‌پذیری اقتصاد در برابر فشارهای خارجی

استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های گسترده کشاورزی، صنعتی و اقتصادی استان گفت: گیلان با بهره‌گیری از توانمندی‌های تولیدی خود نقش مؤثرتری در تأمین نیازهای کشور و تقویت تاب‌آوری اقتصادی ایران ایفا خواهد کرد و معین کشور خواهد شد.

از استانداری گیلان، هادی حق‌شناس در جشنواره شهید رجایی استان با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای کشور، از جمله دانش‌آموزان مدرسه شجره طیبه میناب و ورزشکاران لامرد، اظهار کرد: وظیفه داریم در چارچوب جغرافیای ایران و نظام جمهوری اسلامی، اهداف و آرمان‌های شهدا را دنبال کنیم. وی با قدردانی از دست‌اندرکاران برگزاری این جشنواره، افزود: این مراسم در شرایطی برگزار می‌شود که کشور با فشارها و تهدیدهای خارجی مواجه است. با این حال، دستگاه‌های اجرایی در کنار قوای مقننه و قضائیه و نیروهای مسلح، به فعالیت خود ادامه داده و خدمات‌رسانی به مردم را حفظ کرده‌اند.

استاندار گیلان با اشاره به افزایش نیازهای خدماتی در یک سال گذشته تصریح کرد: افزایش تردد مسافران و خودروها، نیاز به خدمات گسترده‌تر در حوزه حمل‌ونقل، مدیریت ترافیک، تأمین آب، برق، گاز، نان و سایر خدمات عمومی را افزایش داده است؛ با این وجود، دستگاه‌های مسئول به وظایف خود عمل کرده‌اند.

حق‌شناس با اشاره به برخی شاخص‌های اقتصادی استان بیان کرد: تولید چای گیلان نسبت به سال گذشته حدود ۱۷ درصد افزایش یافته و در حوزه برنج نیز روند افزایشی گزارش شده است. همچنین فعالیت بنادر، گمرکات و مرزهای زمینی استان در بخش تجارت و مبادلات اقتصادی افزایش داشته است.

وی با اشاره به توسعه حمل‌ونقل هوایی استان گفت: فرودگاه رشت در شهریور سال گذشته بیش از ۶۴۰ پرواز ثبت کرد که حدود یک‌سوم آن‌ها خارجی بود. برقراری پرواز به مقاصد از جمله ترکیه و روسیه نیز از تحولات این حوزه به شمار می‌رود. استاندار گیلان همچنین با اشاره به رشد فعالیت‌های صنعتی استان افزود: حجم پروژه‌های افتتاح‌شده در هفته دولت امسال، بنا بر ارزیابی ارائه‌شده، از مجموع پروژه‌های هفته دولت و دهه فجر سال گذشته بیشتر بوده است. در همین دوره نیز واحدهای صنعتی جدیدی در استان به بهره‌برداری رسیده‌اند. حق‌شناس با تأکید بر ضرورت شناسایی ظرفیت‌های اقتصادی گیلان اظهار کرد: این استان با برخورداری از ظرفیت‌های دریایی، زمینی و هوایی و توانمندی‌های کشاورزی، گردشگری و تجاری، موقعیت ویژه‌ای برای توسعه اقتصادی دارد. نزدیکی به تهران و برخورداری از جاذبه‌های طبیعی و اقلیمی نیز بر این مزیت‌ها افزوده است. وی با اشاره به ورود گردشگران خارجی به گیلان پس از جنگ گفت: بر اساس آمار ارائه‌شده، بیش از ۱۰۰ هزار گردشگر خارجی وارد استان شده‌اند.

این آمار نشان می‌دهد ظرفیت گردشگری گیلان نباید صرفاً به دریا و آب‌وهوا محدود شود، بلکه باید از موقعیت جغرافیایی، دسترسی‌ها و تنوع

گیلان

مسیر واسطه‌گری و رانت سایت خودرویی منطقه آزاد انزلی مسدود شد

بازرسی کل استان گیلان با ساماندهی سایت خودرویی منطقه آزاد انزلی، مسیر واسطه‌گری و رانت را مسدود کرد. از بازرسی کل استان گیلان، با پیگیری‌های احمد آقایی و در نتیجه هم‌افزایی دستگاه نظارتی و مسئولان اجرایی منطقه آزاد انزلی، سامانه نوبت‌دهی الکترونیکی سایت خودرویی این منطقه از ۱۵ مهرماه عملیاتی شد؛ اقدامی که با هدف ساماندهی فرایندها، حذف زمینه‌های نوبت‌فروشی و رانت و جلوگیری از اعمال سلیقه در ارائه خدمات به متقاضیان به اجرا درآمده است. بازرس کل استان گیلان با اشاره به ضرورت صیانت از حقوق عامه و پاسخ‌گویی به مطالبات مردمی اظهار کرد: ساماندهی وضعیت سایت خودرویی منطقه آزاد انزلی، در پی مطالبات به‌حق شهروندان، دغدغه‌مندی مسئولان ارشد استان و پیگیری‌های رسانه‌های دغدغه‌مند و مسئولیت‌پذیر در دستور کار بازرسی کل استان قرار گرفت و با رویکردی آسیب‌شناسانه، ابعاد مختلف این موضوع مورد بررسی قرار گرفت. وی افزود: در همین راستا، با برگزاری جلسات مستمر و تخصصی با مدیران و معاونان ذی‌ربط سازمان منطقه آزاد انزلی، گلوگاه‌ها و زمینه‌های بروز فساد، نوبت‌فروشی و شکل‌گیری رانت شناسایی شد و با هدف محدودسازی مداخلات غیرشفاف، حذف اعمال سلیقه و ایجاد دسترسی عادلانه برای متقاضیان، طراحی و راه‌اندازی سامانه نوبت‌دهی الکترونیکی در دستور کار قرار گرفت که از ۱۵ مهرماه وارد مرحله اجرا شده است. آقایی با تأکید بر اینکه راه‌اندازی این سامانه در ایام سالروز تأسیس سازمان بازرسی کل کشور، جلوه‌ای از رویکرد عملی این سازمان در پاسداری از حقوق مردم و مقابله با زمینه‌های فساد اداری و اقتصادی است، تصریح کرد: این اقدام، حاصل هم‌افزایی میان دستگاه نظارتی و مسئولان اجرایی و گامی مؤثر در جهت شفاف‌سازی فرایندها، کاهش زمینه‌های رانت و تضمین رعایت ضوابط یکسان برای متقاضیان است. وی در ادامه با اشاره به واکنش‌های تنش‌آمیز برخی سوداگران به اجرای سامانه نوبت‌دهی الکترونیکی در روزهای اخیر، خاطرنشان کرد: مقاومت در برابر اصلاح رویه‌های غیرشفاف، ضرورت استمرار نظارت و صیانت از سازوکارهای قانونی را دوچندان می‌کند. وی اضافه کرد: بازرسی کل استان گیلان در مسیر اصلاح و ساماندهی این فرآیند، با جدیت و بدون عقب‌نشینی به وظایف قانونی خود عمل خواهد کرد و هرگونه تلاش برای اخلال در اجرای سامانه، کارشکنی یا تبانی، در صورت احرار، با رصد دقیق و پیگیری قاطع قانونی مواجه خواهد شد. وی همچنین از شهروندان و فعالان اقتصادی خواست با استفاده از سازوکارهای قانونی پیش‌بینی‌شده، از پذیرش پیشنهادهای خارج از ضوابط و پرداخت وجوه غیرقانونی برای دریافت نوبت خودداری کنند و هرگونه درخواست نامتعارف، تلاش برای دور زدن سامانه یا موارد مشکوک را از طریق مجاری رسمی به بازرسی کل استان گزارش دهند. آقایی بیان کرد: همراهی مردم و فعالان اقتصادی، پشتوانه اصلی موفقیت برنامه‌های اصلاحی و نظارتی است، هدف نهایی این اقدامات، استقرار شفافیت، پیشگیری از فساد، تضمین دسترسی عادلانه به خدمات و صیانت از حقوق عامه است و بازرسی کل استان گیلان این مسیر را تا تحقق اهداف قانونی آن با جدیت دنبال خواهد کرد.

گیلان

آیت‌الله زین‌العابدین قربانی، امام جمعه سابق رشت درگذشت



آیت‌الله «زین‌العابدین قربانی لاهیجی»، نماینده پیشین ولی‌فقیه در استان گیلان، امام جمعه سابق رشت و عضو چهار دوره مجلس خبرگان رهبری، بامداد دیرپوز در بیمارستان درگذشت. آیت‌الله زین‌العابدین قربانی لاهیجی، از علمای برجسته گیلان و از چهره‌های شناخته‌شده حوزوی و سیاسی کشور، بامداد دیرپوز دوشنبه در بیمارستان دار فانی را وداع گفت. وی در طول چند دهه فعالیت علمی، فرهنگی و سیاسی، مسئولیت‌های مختلفی از جمله امامت جمعه لاهیجان و رشت، نمایندگی ولی‌فقیه در استان گیلان، نمایندگی مردم آستانه‌اشرفیه در مجلس شورای اسلامی و عضویت در مجلس خبرگان رهبری را بر عهده داشت.

از روستای پنجه تا حوزه‌های علمیه
آیت‌الله زین‌العابدین قربانی لاهیجی در سال ۱۳۱۲ در روستای پنجه از توابع شهرستان آستانه‌اشرفیه متولد شد و پس از آغاز تحصیلات حوزوی، مسیر فراگیری علوم اسلامی را دنبال کرد.

وی با ادامه تحصیل در حوزه‌های علمیه و بهره‌گیری از محضر استادان علوم دینی، به فعالیت‌های علمی، تبلیغی و فرهنگی روی آورد و در ادامه، در شمار روحانیون شناخته‌شده استان گیلان قرار گرفت.

تدریس، تألیف و پژوهش در حوزه معارف اسلامی از جمله فعالیت‌هایی بود که در کنار مسئولیت‌های اجرایی و دینی، بخش مهمی از کارنامه علمی و فرهنگی وی را تشکیل می‌داد.

مبارزه با رژیم پهلوی و تحمل زندان
فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی آیت‌الله قربانی از دهه ۱۳۳۰ آغاز شد.

به گزارش مهر، وی در سال‌های پیش از پیروزی انقلاب اسلامی با جریان‌های مبارز مذهبی ارتباط داشت و در مسیر فعالیت‌های تبلیغی و سیاسی خود، با محدودیت‌ها و برخوردهای امنیتی رژیم پهلوی مواجه شد.

بر اساس روایت‌های منتشرشده از زندگی وی، آیت‌الله قربانی در سال ۱۳۴۴ دستگیر و زندانی شد. همچنین در سال ۱۳۵۰، پس از سخرانی علیه رژیم پهلوی در مسجد انزلی محله لنگرود، بار دیگر بازداشت شد و با محدودیت‌هایی در فعالیت‌های تبلیغی رویه‌رو شد.

این دوره از زندگی وی، بخشی از سابقه مبارزاتی او در سال‌های منتهی به پیروزی انقلاب اسلامی به شمار می‌رود.

مسئولیت‌های قضایی و سیاسی پس از انقلاب

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، آیت‌الله قربانی مسئولیت‌هایی را در ساختارهای قضایی و سیاسی کشور بر عهده گرفت و در دستگاه قضایی و دادگاه‌های انقلاب اسلامی گیلان فعالیت کرد.

وی در ادامه، در دوره دوم مجلس شورای اسلامی به‌عنوان نماینده مردم آستانه‌اشرفیه به مجلس راه یافت و در کنار فعالیت‌های حوزوی و فرهنگی، در عرصه قانون‌گذاری نیز حضور داشت.

۱۷ سال نمایندگی ولی‌فقیه در گیلان
یکی از مهم‌ترین دوره‌های مسئولیت آیت‌الله قربانی، تصدی نمایندگی ولی‌فقیه در استان گیلان و امامت جمعه رشت بود.

وی در سال ۱۳۸۰ به‌عنوان نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان منصوب شد و تا سال ۱۳۹۷، حدود ۱۷ سال، این مسئولیت را بر عهده داشت. آیت‌الله قربانی در این دوره، در مناسبت‌های مختلف مذهبی، فرهنگی و اجتماعی استان حضور می‌یافت و در جایگاه امام جمعه رشت، دیدگاه‌های خود را درباره مسائل دینی، فرهنگی و اجتماعی بیان می‌کرد.

پیگیری مسائل استان، دیدار با مسئولان اجرایی و حضور در نشست‌های مختلف فرهنگی و اجتماعی از دیگر بخش‌های فعالیت وی در دوران مسئولیتش بود.

با پایان مسئولیت آیت‌الله قربانی در سال ۱۳۹۷، آیت‌الله رسول فلاحتی به‌عنوان نماینده ولی‌فقیه در استان گیلان و امام جمعه رشت منصوب شد.

عضویت در چهار دوره مجلس خبرگان رهبری
آیت‌الله زین‌العابدین قربانی لاهیجی در چهار دوره مجلس خبرگان رهبری عضویت داشت و از چهره‌های باسابقه این نهاد محسوب می‌شد.



کمیته نظارت بر استان گیلان

آگهی مناقصه دو مرحله‌ای ۱۴۰۵/۱۸

موضوع: پروژه پاسخکوئی تماس‌های صف پشتیبانی مرکز تماس ۲۰۲۰ استان گیلان

(نوبت اول)

شرکت مخابرات ایران منطقه گیلان در نظر دارد: نگهداری، اصلاح و رفع خرابی کابل‌های نوری در منطقه شرق و جنوب و قسمتی از مرکز گیلان خود را از طریق برگزاری تشریفات مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی فراخوان در سایت مخابرات منطقه گیلان به آدرس: <https://www.tei.ir> ، <https://gi.tei.ir/> و <http://IETS.MPORG.IR> یا برای خرید اسناد به اداره خرید و قراردادهای مخابرات منطقه گیلان به آدرس: رشت - چهارراه گل‌سار، ساختمان سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ، طبقه ۳ مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۲۱۳۳۳۴۸ - ۰۳۲۱۳۳۳۳۰ - ۰۱۳

مدیریت پشتیبانی و تدارکات - مخابرات منطقه گیلان

اجتماعی

رفتارهای عجولانه و هیجانی را چگونه کنترل کنیم؟

یک روانشناس با تاکید بر این که هنگام خشم، مغز در وضعیت واکنش اضطراری قرار گرفته و ارتباط میان بخش احساسی و منطقی تضعیف می‌شود، گفت: این پدیده باعث می‌شود کنترل رفتار به دست احساسات بیفتد و تصمیمات تکانشی جایگزین تحلیل منطقی شوند.

فرحناز هاشمی‌پور روانشناس با بیان اینکه هنگام عصبانیت، قدرت تصمیم‌گیری عاقلانه و کنترل اوضاع دست احساسات می‌افتد، اظهار کرد: هنگام خشم، مغز وارد حالت «واکنش اضطراری» می‌شود. در این وضعیت، بخش احساسی مغز که مسئول پردازش خطر و هیجان است، فعال شده و ارتباطش با بخش منطقی و عاقل مغز که مسئول استدلال و کنترل رفتار است، تضعیف می‌شود. این روانشناس افزود: در این حالت با تشریح هورمون‌های استرس در بدن، ما برای «جنگ یا گریز» آماده می‌شویم. ضربان قلب بالا می‌رود و دامنه توجه بسیار محدود می‌شود. نتیجه این فرآیند این است که توانایی ما برای تحلیل منطقی و کنترل رفتار به‌طور موقت کاهش می‌یابد و احساسات، فرمان را به دست می‌گیرند. این واکنش اگرچه در گذشته برای بقای انسان در برابر خطرات ضروری بوده، اما در موقعیت‌های اجتماعی امروزی اغلب به ضرر ما تمام می‌شود.

نقش فضای مجازی و سرعت زندگی در افزایش رفتارهای عجولانه

این روانشناس با بیان اینکه فضای مجازی و سرعت زندگی مدرن نقش پررنگی در افزایش تصمیم‌های بدون فکر دارند، گفت: پلتفرم‌های امروزی طوری طراحی شده‌اند که با پاداش‌های فوری و موتورهای هوشمند، ما را به واکنش‌های سریع مثل لایک کردن، اشتراک‌گذاری، خرید آنی یا گذاشتن کامنت‌های تند تشویق می‌کنند. این چرخه، مغز را به دریافت سریع دوپامین (هورمون لذت) عادت می‌دهد و به‌مرور قدرت صبر و تامل ما را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، فشار کاری، کم‌خوابی و انجام هم‌زمان چند کار، توان ذهنی ما را فرسوده می‌کند.

سرگیجه، تاری دید، سردرد و حتی تهوع ممکن است از نشانه‌های سکنه مغزی باشند؛ علائمی که به دلیل شباهت به اورژانس مراجعه می‌کنند، نزدیک به دو برابر افرادی است که علائم شناخته‌شده‌تری دارند.

سکنه‌هایی که منجه را درگیر می‌کنند ممکن است با سرگیجه، تهوع، استفراغ، اختلال در سکتاه مغزی سالانه جان میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان می‌گیرد یا آنها را دچار ناتوانی‌های جسمی و عصبی می‌کند. با این حال بسیاری از مبتلایان در همان ساعت‌های نخست یعنی زمانی که درمان، بیشترین اثر را در کاهش آسیب‌های مغزی دارد، از دریافت مراقبت‌های پزشکی بازمی‌مانند. علت این تأخیر همیشه بی‌توجهی به علائم نیست؛ گاهی نشانه‌های سکنه چنان به عوارض شایعی مانند خستگی، اضطراب، میگرن یا اختلالات گوش داخلی شباهت دارند که نه تنها بیماران بلکه پزشکان را نیز ممکن است به اشتباه بیندازد.

اهمیت تشخیص زودهنگام از آنجا ناشی می‌شود که با اختلال در خون‌رسانی مغز، سلول‌های عصبی آسیب می‌بینند و هر دقیقه تأخیر در درمان ممکن است پیامدهای جبران‌ناپذیری داشته باشد. بررسی‌ها نشان می‌دهند در برخی سکنه‌های مغزی ناشی از انسداد عروق، با تداوم اختلال خون‌رسانی ممکن است در هر دقیقه نزدیک به دو میلیون سلول عصبی از بین بروند. از این رو، شناخت نشانه‌هایی که کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند در جلوگیری از آسیب‌های شدید و حتی نجات جان بیمار نقشی تعیین‌کننده دارد.

سرگیجه ناگهانی؛ نشانه‌ای فراتر از مشکلات گوش داخلی

سرگیجه از جمله علائمی است که بسیاری آن را به مواردی چون برخاستن ناگهانی، نخوردن غذا، خستگی یا اختلالات گوش داخلی نسبت می‌دهند؛ در حالی که سرگیجه شدید و ناگهانی به‌ویژه اگر با اختلال تعادل یا دشواری در راه رفتن همراه باشد، ممکن است از نشانه‌های سکنه مغزی باشد.

پژوهشی که نتایج آن در نشریات انجمن قلب

آمریکا منتشر شده است، نشان می‌دهد احتمال تشخیص نادرست سکنه مغزی در بیمارانی که با سرگیجه به اورژانس مراجعه می‌کنند، نزدیک به دو برابر افرادی است که علائم شناخته‌شده‌تری دارند.

سکنه‌هایی که منجه را درگیر می‌کنند ممکن است با سرگیجه، تهوع، استفراغ، اختلال در



گفتار، ناهماهنگی حرکتی، سردرد و گاهی کاهش شنوایی همراه باشند. از آنجا که بسیاری از این علائم در بیماری‌های گوش داخلی نیز شایع است، تشخیص علت اصلی آنها همیشه آسان نیست. با این حال بروز ناگهانی سرگیجه شدید به‌ویژه همراه با سایر نشانه‌های عصبی، وضعیتی است که نباید آن را به خستگی یا عوارض گذرای گوش نسبت داد.

تغییرات ناگهانی بینایی؛ هشدار که ممکن است به خستگی چشم نسبت داده شود

تاری دید، دوبینی یا کاهش موقت بینایی از دیگر نشانه‌هایی‌اند که ممکن است در جریان سکنه مغزی ظاهر شوند اما بسیاری از افراد به‌ویژه کسانی که ساعت‌های طولانی با تلفن همراه یا رایانه کار می‌کنند، این تغییرات را نتیجه خستگی چشم می‌دانند.

اختلال در خون‌رسانی به بخش‌هایی از دستگاه بینایی از جمله شبکیه یا مراکز پردازش تصویر در مغز، عملکرد بینایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در برخی موارد، بیمار بدون نشانه آشکار دیگری از سکنه، ناگهان با کاهش دید در یک چشم یا اختلال بینایی در هر دو چشم

چند نشانه سکنه مغزی که با علائم بیماری‌های دیگر اشتباه گرفته می‌شوند

مواجه می‌شود. چنانچه سکنه بخش پس‌سری مغز را درگیر کند، توانایی مغز در پردازش اطلاعات بینایی مختل می‌شود. این وضعیت ممکن است با تاری دید، از دست رفتن بخشی از میدان بینایی یا سایر اختلالات دید همراه باشد. دوبینی نیز ممکن است بر اثر آسیب به مسیرهای عصبی کنترل‌کننده حرکات چشم ایجاد شود و گاهی با سرگیجه و اختلال تعادل همراه باشد.

نکته مهم آن است که تغییر ناگهانی و بدون علت مشخص در بینایی، حتی اگر با درد همراه نباشد یا پس از مدتی برطرف شود، به بررسی فوری پزشکی نیاز دارد.

گیجی ناگهانی؛ زمانی که اختلال مغزی با خستگی اشتباه گرفته می‌شود

سکنه مغزی همیشه با شل شدن عضلات صورت یا ضعف دست و پا آغاز نمی‌شود. گاهی نخستین نشانه آن تغییر ناگهانی در توانایی فرد برای درک گفتار، دنبال کردن یک گفتگو یا انجام کارهایی است که پیش‌تر به‌آسانی از عهده آنها برمی‌آمده است.

در چنین شرایطی، اطرافیان ممکن است تصور کنند فرد به دلیل فشارهای روانی، کم‌خوابی یا خستگی شدید تمرکزش را از دست داده است،

در حالی که ممکن است این تغییرات ناشی از اختلال در عملکرد بخش‌هایی از مغز باشند. یافته‌های انجمن قلب آمریکا نشان می‌دهد تغییر وضعیت ذهنی از شایع‌ترین علائم اولیه در میان بیمارانی بوده است که سکنه مغزی آنها در معاینه نخست تشخیص داده نشده بود. بیش از یک‌سوم این بیماران دچار تغییراتی در وضعیت ذهنی بودند و ضعف عمومی و خستگی نیز از دیگر علائم گزارش شده بود.

از آنجا که گیجی و کاهش تمرکز در بسیاری از بیماری‌ها و بسته به شرایط روزمره بروز می‌کند، تشخیص علت اصلی آنها دشوار است. با این حال اگر فردی ناگهان در فهم حرف‌های دیگران، بیان منظور خود یا انجام فعالیت‌های عادی دچار مشکل شود، نباید این وضعیت را صرفاً به خستگی نسبت داد.

وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۸/۵

م. الف: ۲۳۲۰

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

سلامت

نوشیدن آب سرد برای همه مناسب نیست؛ این افراد احتیاط کنند

برخلاف باورهای رایج، شواهد علمی نشان نمی‌دهد که آب سرد یا آب هم‌دمای اتاق به‌طور کلی بر دیگری برتری داشته باشد؛ متخصصان می‌گویند مهم‌ترین عامل برای سلامت، نوشیدن آب کافی و منظم است.

نوشیدن آب کافی برای حفظ سلامت بدن و پیشگیری از کم‌آبی اهمیت زیادی دارد؛ اما آیا دمای آب هم در میزان فایده آن برای بدن نقش دارد؟ برخی افراد آب بسیار سرد را ترجیح می‌دهند و برخی دیگر آب هم‌دمای اتاق یا حتی گرم را انتخاب می‌کنند. با این حال، شواهد علمی نشان می‌دهد که برای بیشتر افراد، دمای آب اهمیت کمتری از میزان مصرف و تداوم نوشیدن آن دارد. «لورن ماناکر»، متخصص تغذیه، می‌گوید بهترین دمای آب به فرد و شرایطی که در آن قرار دارد بستگی دارد.

آب سرد؛ مزایا و معایب
یکی از دلایلی که افراد آب سرد را ترجیح می‌دهند، احساس خنکی و طراوت بیشتر آن است. به گفته ماناکر، افراد به‌ویژه پس از ورزش یا در هوای گرم ممکن است با نوشیدن آب خنک، آب بیشتری مصرف کنند.

پس از ورزش، دمای مرکزی بدن افزایش پیدا می‌کند؛ زیرا بدن هنگام فعالیت انرژی بیشتری مصرف کرده و گرمای بیشتری تولید می‌کند. تحقیقات نشان داده‌اند که نوشیدن آب سرد می‌تواند به خنک شدن بدن کمک کند و افزایش دمای بدن در حین ورزش را تا حدی کاهش دهد. همچنین یک مطالعه منتشر شده در مجله Frontiers in Sport and Active Living نشان داده است که آب سرد پس از ورزش برای افراد جذاب‌تر است و همین موضوع می‌تواند آنها را به نوشیدن آب بیشتر، جبران مایعات از دست‌رفته و کاهش خطر کم‌آبی تشویق کند. آب سرد همچنین می‌تواند عصب واگ را تحریک کند. عصب واگ در فعال شدن پاسخ «استراحت و هضم» بدن نقش دارد و تحریک آن می‌تواند به آرام شدن بدن کمک کند. برخی افراد نیز ممکن است به دلیل تأثیر موقت آب سرد بر سیستم عصبی، کاهش ضربان قلب و احساس استرس یا اضطراب کمتری را تجربه کنند. با این حال، آب سرد برای همه گزینه مناسبی نیست. ماناکر می‌گوید آب بسیار سرد یا یخ ممکن است برای افرادی که دندان‌های حساس، میگرن، مشکلات بلع، تحریک گلو مرتبط با رفلاکس یا برخی بیماری‌های مری دارند، ناخوشایند باشد.

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

شماره آگهی: ۲۲۹۵۶۵۸

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن - سید مجتبی قیوم زاده

صفحه ادبیات

پاییز

«نیلوفر نیکخواه سهیلی دوست



پاییز عاشق؛

برگ پاییز را دوست داشت؛

نه برای باران هایش؛

نه برای بادهای بی قرارش؛

برای اینکه؛

تنها پاییز بلد بود؛

از رنگ سبز برگ؛

یک عاشقانه ی طلایی بسازد؛

برگ می دانست؛

روزی از شاخه جدا خواهد شد؛

اما چه پاک؛

بعضی عشق ها؛

قرار نیست تا ابد بمانند؛

قرار است؛

آفتدر زیبا باشند که؛

حتی لحظه رفتنشان هم؛

شبیه یک شعر باشد؛

وبرگ؛

پاییز را عاشقانه تر از همیشه زیست؛

چون فهمیده بود؛

گاهی زیباترین شکل دوست داشتن همین

است؛

که تمام رنگت را؛

برای کسی خرج کنی که؛

فصل آمدنش را؛

با تمام جانت انتظار کشیدی.

درد

«ناهِید حبیبی»



درد اگر شعر شود

می شود قصه ی قنقوس

میان دل شب

شور باران

به کویر

بجِ پیچ رهگذری

مانده به راه

درد اگر شعر شود

می شود شهریار

حیدرپایا

مثل یک نَت

یک صدا

درد اگر شعر شود

پشت دیوار بلند

نام مرا خواهد خواند

پشت سپیدار بلند

ردّ پای باران

به کجای این شب تیره بیاویزم قبای ژنده‌ی خود را؟

ذوق، سبک و هنر شاعری او. با دیدن این کتاب‌ها،

قلیم تیر کشید و عرق شرم بر پیشانی‌ام نشست.

چاپ این شعرواره به نام ژنده‌یاد قیصر امین‌پور،

آن هم در کتب درسی دانشگاهی ما را به این نتایج

فاجعه‌بار می‌رساند:

مؤلف یا مولفان آن کتب دانشگاهی که استادان زبان

و ادبیات فارسی نیز هستند،

۱. حتی وزن و قافیه را در حد ابتدایی نیز

کجای کانی نمی‌کنی، مثل غیب می‌شود کجای نمی‌شود، کجای می‌شود، کجای می‌شود

کجای بساط عیش خوش چرم می‌شود کجای دگر، تنیه بدستور می‌شود

کجای چرم می‌شود خود آن بی‌مقدم کجای دو صد مقدم ناچرم می‌شود

کجای هزار دور دهانی اجابت است کجای گنجه قند به نام تو می‌شود

کجای کدای کدایی و بخت با تو یار نیست کجای تمام شر کدای تو می‌شود

کجای برای خنده دلم تنگ می‌شود کجای دلم تراشای از سنگ می‌شود

کجای تمام آبی این آسمان ما یکباره تیرگشته و بی‌انگ می‌شود

کجای نفس به تیری شیر می‌شود از چرند زنگیست، دست پیری می‌شود

کجایی به خواب بود چو نایبان، کدشت کجایی چه زود فرستادن دیر می‌شود

کجایی ندارم کجایی و چه کنی؟ بی‌شبی سر کم کن کد دست پیری می‌شود

نمی‌شناسند.

۲. از شناخت زبان شعر (و حتی دستور زبان فارسی)

نیز عاجزند.

۳. فهم و ادراکی نازل از مفهوم شعر دارند.

با داستانک های دکتر میترا جاجرمی



به سمتش آمد: «به کتاب جدید برات آوردم. خیلی پر فروش شده. حتما خوش می‌آد.» مرد شروع به ورق زدن کتاب کرد. جمله‌ها برایش آشنا بودند.

حافظ؛ حافظه تاریخی ایران و همراه همیشگی انسان

دانست و گفت: حافظ در شعر خود به مسائل بنیادین زندگی انسان، از جمله مرگ، کوتاهی عمر، رنج، عشق، تنهایی و روابط اجتماعی پرداخته است؛ مسائلی که به زمان یا جامعه خاصی محدود نمی‌شوند. به گفته طاهری، حافظ علاوه بر بیان دغدغه‌های انسانی، راه‌هایی برای مواجهه با آن‌ها نیز پیش روی مخاطب می‌گذارد. انسان در هر دوره‌ای با



پریش‌هایی درباره معنای زندگی، مرگ و چگونگی زیستن روبه‌روست و شعر حافظ می‌تواند در فهم این مسائل به او کمک کند.

او با اشاره به شرایط انسان معاصر اظهار کرد: بحران معنا، تنهایی و ناراضی‌ایی از زندگی از جمله مسائل امروز بشر است. با وجود گسترش ارتباطات و امکانات فضای مجازی، نیاز انسان به ارتباط واقعی با دیگران همچنان پابرجاست و شعر حافظ می‌تواند درباره عشق، دوستی و شیوه مواجهه با تنهایی، تأمل‌برانگیز باشد.

طاهری همچنین با تأکید بر اهمیت شادی و بهره‌بردن از فرصت زندگی گفت: حافظ بارها به کوتاهی عمر و نامطمئن بودن آینده اشاره می‌کند و انسان را به استفاده از فرصت‌های امروز فرامی‌خواند. بسیاری از افراد به امید فردایی بهتر، شادی و آرامش امروز خود را از دست می‌دهند، درحالی‌که هیچ تضمینی برای

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

قایق

«نصیبیه حسین آبادی»



شب های گرم بندر

و سایه های مبهم

در فضای تاریک ساحل

هر صدایی

نگار

زبان در بند است

بامداد

شب زده ای

دل به دریا زده است

ناخدا

بدون قایق

در پی

نشانی از جوانی خویش

ودریا از لجباجت

متلاطم

تنه زبیده

از بی قرار

دست از دعا بر نداشت

فانوس کم سویی در دست

با زنبیل خالی

در ساحل

سرگردان

در ظلمت غم

آن شب طوفانی

خالی بر می گشتند

قایق های فرسوده ای که

پهلوی می گرفتند

دریا

ناخدا را از خودش گرفته بود

واین سیاهی

آفتاب گرفتگی نبود

اقبال زنی بود

با هزار زخم ناسور

همراز ماهیان خلیج

که تکه های او را

به دندان می کشیدند

رفیق

علیرضا ابراهیم پور گیلانی

نشسته رو به روی من نگاه مهربان تو چگونه می‌شود گذشت از آن نگاه و آن تو همیشه فکر می‌کنم چطور می‌شود کشید پَر از زمین در آن زمان به سمت آسمان تو در این کویر تشنگی، خُشک نگاه می‌کنی چقدر کیف می‌دهد نسیمِ عطر جانِ تو قسم به چشم مستِ تو، هوا هوای عاشقی‌ست چگونه می‌شود نفس، کشید در جهانِ تو نگاهِ مست‌گونه‌ات، مرا که کُشت ای رفیق قسم به چشم مست و آن شراب و شوکرانِ تو بگو چطور می‌شود، غزل غزل ترانه گفت چگونه می‌توان سرود، سرودی از زبانِ تو بیا و خاطرات را، ورق ورق مرور کن تمام آنچه را که شد کتابِ داستانِ تو و قصه را خلاصه کن، بگو چطور می‌توان تمام‌قد سپاس شد و بود قدردارِ تو

۴. ذوق و سلیقه‌ی ادبی‌شان نیز بسیار نازل است: (حتما سروده‌های دیگر قیصر را هم جسته گریخته، خوانده یا شنیده‌اند اما این سروده‌ی سست و مجعول را بر همه‌ی آنها ترجیح داده‌اند.)

۵. اهل مطالعه و کتابخوانی نیستند و حتی الفبای تحقیق و پژوهش علمی را هم نمی‌دانند.

(منبع و مآخذ آنها فضای مجازی است و نمی‌دانند که نمونه‌آثار را باید از اصل متن مستند و معتبر نقل کنند.)

۶. چون با روش تحقیق بیگانه‌اند، به جای انتخاب نمونه‌های وزین و فاخر، و به جای انکا به اصل متن، تابع ذوق سطحی عوام، و غوغا و بلبشوی فضای مجازی‌اند.

۷. دست کم با فضای شعر امروز بیگانه‌اند و احتمالا یک بار هم کتاب‌های شعر قیصر را تورق نکرده‌اند.

۸. به جای تحقیق و تالیف عمیق و عالمانه، صرفا در پی کتاب‌سازی و رزومه‌سازی برای ارتقای شغلی و اداری خودشان بوده‌اند.

۹. اینان جانشینان بهار و دهخدا و فروزانفر و فروغی و نفیسی و همایی و خانلری و زرین‌کوب و شفیعی کدکنی و... شده‌اند.

۱۰. این استادان قرار است دهه‌های متمادی دانشجوپروری کنند و نسل‌در نسل، معلم و استاد و محقق ادبی تحویل آینده و آیندگان دهند.

۱۱. اینان مرجع و مجتهد ادبیات این مرز و بومند... باز هم بگوییم؟... نه، بهتر است پیش‌از این سرتان را درد نیاروم و فقط به طرح این پرسش‌ها اکتفا کنم:

این فجایع علمی تا کی و کجا ادامه خواهد داشت؟ چنین کسانی چطور موفق به اخذ مدرک دکتر، و با چه ساز و کاری به عنوان هیئت علمی جذب دانشگاه‌ها شده‌اند؟ نظام آموزشی ما به کجا می‌رود؟...

آیا گوش شنوایی هست؟

روی جلد کتاب نوشته شده بود:

«نویسنده: دکتر...»

✱ کلیک

روی اسم کتاب کلیک کرد. کتاب فوراً روی تراشه‌ی مغزی‌اش آپلود شد.

در کسری از ثانیه، مطالب کتاب در ذهنش جا گرفت. با متعجب به مادرش گفت: «مامان، هزار سال پیش مردم کتاب می‌خوندن. باورت می‌شه؟ کتابو می‌گرفتن دستشون و ورق می‌زدن. یعنی...»

مادر هراسان به سمتش آمد: «باز رفتی سراغ کتابای منوعه؟»

مثل اینکه خیلی دلت می‌خواد صد سال بعدی رو تو زندان خورشیدی بگذرونی؟

تا کسی نفهمیده، پاکش کن.

سرش را پایین انداخت. پیش از اینکه کتاب را پاک کند، چشم‌هایش را بست.

کتابی در دستش بود. با ورق زدن کتاب، عطر خوشی در فضا پیچید؛ (ریحه‌ای که تا به حال استنشام نکرده بود.

آینده وجود ندارد.

حافظ؛ همراه انسان در مسیر زندگی

این استاد دانشگاه با بیان اینکه حافظ متجی بشر نیست، بلکه همراه اوست، تصریح کرد: حافظ به انسان کمک می‌کند و واقعیت جهان، کوتاهی عمر و دشواری‌های زندگی را بشناسد و با آگاهی بیشتری مسیر خود را انتخاب کند. آموزه‌های او می‌تواند به انسان کمک کند تا زندگی را به شکلی سپری کند که در پایان عمر، حسرت فرصت‌های از دست‌رفته و کارهای انجام‌نشده را نداشته باشد.

ضرورت معرفی بیشتر حافظ به نسل جوان و جهان

این استاد زبان و ادبیات فارسی با انتقاد از کم‌توجهی به ظرفیت‌های فرهنگی حافظ گفت: با وجود جایگاه جهانی این شاعر، حضور اندیشه‌های او در رسانه‌ها، فیلم‌ها، سریال‌ها، تئاتر و دیگر محصولات فرهنگی می‌تواند پرنرنگ‌تر باشد. همچنین لازم است برای معرفی میراث ادبی ایران به نسل جوان، برنامه‌های متنوع‌تری طراحی شود.

او با اشاره به ظرفیت گردشگری ادبی و فرهنگی ایران افزود: شخصیت‌هایی مانند حافظ، فردوسی، سعدی، خیام و دیگر بزرگان ادب فارسی، سرمایه‌های فرهنگی ارزشمندی هستند. برنامه‌ریزی برای معرفی آثار و اندیشه‌های این بزرگان می‌تواند به شناساندن فرهنگ ایران در سطح بین‌المللی و جذب گردشگران فرهنگی کمک کند. طاهری در پایان تأکید کرد: حافظ را نباید صرفاً چهره‌ای متعلق به گذشته یا مایه افتخار تاریخی دانست؛ دیوان او همچنان می‌تواند برای انسان امروز معنا داشته باشد و در شناخت خود، درک جهان و انتخاب شیوه‌ای بهتر برای زندگی، همراه و راهگشا باشد.

ورزش

از برنز جاکارتا تا چهارمی ناگويا؛ واترپلو ی ایران در جستجوی مسیر بازگشت

تیم ملی واترپلو اگرچه در یک قدمی مدال بازی‌های آسیایی از دستیابی به آن بازماند اما می‌توان بدون «حسرت» و «فضاوت»، از این عملکرد برای حرکت در مسیری روشن به سمت نتیجه‌گیری بهره برد.

تیم ملی واترپلو در بازی های آسیایی ناگويا، در حالی به رتبه چهارم بسنده کرد که پیش از این در جاکارتا (بازی های ۲۰۱۸) روی سکوی سوم آسیا ایستاده بود. شکست مقابل چین در دیدار رده‌بندی و از دست رفتن فرصت کسب مدال اما پایان خوشی برای این تیم در ناگويا رقم نزد اما می‌تواند فرصتی برای بازنگری در مسیر طی شده و شناسایی نیازهای این رشته برای بازگشت به جمع مدال‌آوران باشد.

جایگاهی که برای فضاوت کافی نیست

واترپلوی ایران در ناگويا به مدال نرسید؛ نتیجه ای که در نگاه نخست، تفاوت جایگاه تیم با دوره مدال آوری آن را به یاد می آورد. ملی پوشان ایران در دیدار رده بندی برابر چین شکست خوردند تا بازی های آسیایی را در رتبه چهارم به پایان برسانند؛ جایگاهی که اگرچه با هدف قرار گرفتن روی سکو فاصله داشت اما به‌تنهایی برای فضاوت دوباره کیفیت عملکرد تیم در تمام طول مسابقات کافی نیست.

برای ارزیابی دقیق تر مسیر واترپلو ایران، باید نتیجه نهایی را در کنار عملکرد تیم در مراحل مختلف رقابت ها، کیفیت بازی ها، سطح حرفه‌ا و ظرفیت فنی بازیکنان قرار داد. چهارمی ناگويا یک واقعیت است، اما پرسش مهم‌تر این است که این جایگاه چه تصویری از وضعیت امروز واترپلو ایران ارائه می‌دهد و برای تبدیل دوباره آن به یک تیم مدال‌آور چه اقداماتی ضرورت دارد.

برنز جاکارتا؛ یادآوری یک ظرفیت

مدال برنز بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا، یکی از دستاوردهای مهم واترپلو ایران در سال های اخیر بود. تیم ملی در آن دوره با پیروزی برابر چین در دیدار رده بندی، روی سکوی سوم ایستاد و اینگونه توانایی خود را برای رقابت بر سر مدال در سطح قاره نشان داد. مقایسه آن دستاورد با رتبه چهارمی به دست آمده در ناگويا، بیش از آنکه به معنای مقایسه مستقیم دو تیم در شرایطی متفاوت باشد، فرصتی برای بررسی روند این رشته است. ترکیب بازیکنان، شرایط آماده سازی، سطح رقا و وضعیت فنی تیم ها در دوره های مختلف می تواند تفاوت های مهمی ایجاد کند. از همین رو، صرف مقایسه مدال ها نمی‌تواند تمام واقعیت را توضیح دهد اما فاصله میان سکو و رتبه چهارم، ضرورت بررسی دقیق تر مسیر تیم ملی را یادآوری می‌کند.

دیدار با چین؛ فرصتی که از دست رفت

شکست مقابل چین در دیدار رده بندی، نقطه پایانی حضور ایران در ناگويا بود؛ مسابقه ای که نتیجه آن، سرنوشت مدال را مشخص کرد. در چنین دیدارهایی، مدیریت لحظات حساس، استفاده از فرصت های گلزنی، کیفیت عملکرد دفاعی و حفظ تمرکز در جریان مسابقه می تواند نقش تعیین‌کننده ای داشته باشد.

با این حال، برای مشخص کردن اینکه کدام یک از این عوامل در نتیجه دیدار ایران و چین تأثیر بیشتری داشته است، باید آمار و جزئیات فنی مسابقه بررسی شود. آنچه روشن است، این است که تیم ملی فرصت کسب مدال را از دست داد و بررسی دلایل این اتفاق باید بخشی از ارزیابی فنی پس از مسابقات باشد؛ ارزیابی ای که هدف آن، شناخت نقاط قابل بهبود و استفاده از این تجربه در رقابت های آینده است.

فاصله با سکو را چگونه باید جبران کرد؟

بازگشت به جمع مدال آوران آسیا، تنها با تکیه بر سابقه و تجربه گذشته امکان پذیر نیست. واترپلو ایران برای حرکت در این مسیر، به ارزیابی مستمر عملکرد بازیکنان، شناسایی نقاط ضعف فنی و برنامه ریزی هدفمند برای افزایش کیفیت رقابت با تیم های برتر قاره نیاز دارد.

در این میان، بررسی وضعیت نسل فعلی بازیکنان، عمق ترکیب تیم ملی، کیفیت مسابقات تدارکاتی و میزان آمادگی تیم در برابر حرفه‌ا قدرتمند آسیایی می تواند به ترسیم تصویری روشن تر از شرایط این رشته کمک کند. همچنین لازم است نتایج مسابقات در کنار شاخص های فنی ارزیابی شوند تا برنامه های آینده صرفا بر اساس جایگاه نهایی تیم یا نتیجه خرافات بر تنظیم نتشوند. البته این موارد، محورهایی برای بررسی و ارزیابی هستند و تعیین دقیق نیازهای واترپلو ایران، به اطلاعات فنی و نظر کارشناسان این رشته وابسته است. آنچه اهمیت دارد، تبدیل تجربه ناگويا به مبنایی برای تصمیم گیری های موثرتر در مسیر آماده سازی تیم ملی واترپلو است.

اتحادیه جهانی کشتی در گزارشی به معرفی مدیان مسابقات زیر ۲۳ سال جهان پرداخت و از مسیر عظیمی و ابوالفضل محمدنژاد به‌عنوان چهره‌های شاخص ایران در رقابت‌های لاس‌وگاس نام برد. اتحادیه جهانی کشتی در گزارشی به معرفی مدعیان مسابقات کشتی قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان پرداخت؛ رقابت‌هایی که از ۲۱ تا ۲۷ مهرماه در لاس‌وگاس آمریکا برگزار می‌شود و نمایندگان ایران در دو رشته آزاد، فرنگی برای کسب مدال به میدان می‌روند.

در کشتی آزاد، اتحادیه جهانی از مبین عظیمی به‌عنوان یکی از چهره‌های مورد توجه در وزن ۹۷ کیلوگرم نام برده است. عظیمی که سال گذشته در وزن ۹۲ کیلوگرم به مدال طلای جهان رسید، این بار در وزن جدید با طاهر خانیف از روسیه، قهرمان زیر ۲۳ سال اروپا، روبرو خواهد شد. ابوالفضل محمدنژاد، مدافع عنوان قهرمانی وزن ۱۲۵ کیلوگرم، نیز یکی از مدعیان اصلی این وزن معرفی شده است.

بر اساس این گزارش، اهورا خاطری در وزن ۶۵ کیلوگرم، ابراهیم الهی در وزن ۷۰ کیلوگرم، علی کریم‌پور در وزن ۷۴ کیلوگرم و رضا افشار در وزن ۸۶ کیلوگرم نیز از نمایندگان ایران هستند که در میان مدعیان اوزان خود قرار دارند.

در کشتی فرنگی نیز آرمین شمس‌پور، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان، در وزن ۵۵ کیلوگرم به دنبال کسب نخستین عنوان قهرمانی خود در رقابت‌های زیر ۲۳ سال جهان است. احمدرضا محسن‌نژاد در وزن ۷۲ کیلوگرم و یاسین یزدی در وزن ۸۷ کیلوگرم نیز از دیگر نمایندگان ایران هستند که ناشان در گزارش اتحادیه جهانی مطرح شده است.

اتحادیه جهانی کشتی همچنین از تیم آمریکا به‌عنوان یکی از تیم‌های پرستاره این دوره یاد کرده و رقابت در برخی اوزان، به‌ویژه وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی آزاد، را با حضور قهرمانان مطرح رده‌های سنی جهان و قاره‌ای جذاب دانسته است. **گزارش اتحادیه جهانی کشتی به مدعیان ایرانی مسابقات زیر ۲۳ سال جهان به شرح زیر است:**

وزن ۶۵ کیلوگرم؛ اهورا خاطری در جمع مدعیان
در وزن ۶۵ کیلوگرم، بو باست آمریکایی شانس مدال مدال طلاست. باست در یک سال سه بار به عضویت تیم ملی در رقابت‌های جهانی درآمده و پس از کسب طلای جوانان جهان، اکنون به دنبال قهرمانی در رده زیر ۲۳ سال است. در این وزن، ماگومدخان ماگومدخانوف از بلاروس، سینگ جاسکاران از هند، اهورا خاطری از ایران، کایچی اوگینو از ژاپن، عمر ایوب از پورتوریکو و الدار احمدالدینوف از روسیه از مدعیان معرفی شده‌اند.

وزن ۹۷ کیلوگرم؛ تکرار رویارویی مبین عظیمی و طاهر خانیف

مبین عظیمی از ایران و طاهر خانیف از روسیه، دو ستاره جوان کشتی جهان، در فینال وزن ۹۲ کیلوگرم مسابقات زیر ۲۳ سال جهان در سال ۲۰۲۵ به صاف هم رفتند که عظیمی در دیداری جذاب با نتیجه ۵ به ۳ به پیروزی رسید و مدال طلا را کسب کرد. این دو کشتی‌گیر این بار در وزن ۹۷ کیلوگرم با یکدیگر روبرو خواهند شد.

عظیمی و محمدنژاد در جمع مدعیان؛ نگاه اتحادیه جهانی به آزادکاران ایران

خانیف، قهرمان زیر ۲۳ سال اروپا، و عظیمی، قهرمان بزرگسالان آسیا، در کنار چند چهره مطرح دیگر این وزن حضور دارند. جاستین رادماخر، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان از آمریکا، کنستانتین پتراشویلی از گرجستان، ایوان پریماجنکو از اوکراین و شیرزاد پویانوف ازبکستانی، درآمده مدال نقره بازی‌های آسیایی اخیر، از دیگر مدعیان هستند.

خانیف امسال در رقابت‌های رنکینگ اتحادیه جهانی در تیرانا با شکست کایل استایدر، قهرمان جهان از آمریکا، خبرساز شد و یکی از

کشتی امیدهای جهان- لاس وگاس

عظیمی و محمدنژاد در جمع مدعیان؛ نگاه اتحادیه جهانی به آزادکاران ایران

مدعیان اصلی قهرمانی در لاس‌وگاس به شمار می‌رود. عظیمی نیز تنها برای دومین بار در دوران حرفه‌ای خود در وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی می‌گیرد، اما همچنان یکی از مدعیان این وزن محسوب می‌شود. در این وزن اولادزسیلاو کازلو از بلاروس، کنستانتین پتراشویلی از گرجستان، شیرزاد پویانوف از ازبکستان، ریفات گیداک از ترکیه و ایوان پریماجنکو از اوکراین از دیگر مدعیان این وزن هستند.

وزن ۷۰ کیلوگرم؛ ابراهیم الهی در مسیر رقابت



با مدعیان

ماگومد التمیروف از روسیه که در مسابقات زیر ۲۳ سال اروپا به مدال نقره رسید، در لاس‌وگاس بار دیگر با الکساندر گایداری از مولداوی، قهرمان آن رقابت‌ها، روبرو خواهد شد. ابراهیم الهی از ایران، مایس علی‌اف، قهرمان زیر ۲۳ سال آسیا از قزاقستان، و الکساندر گایداری از مولداوی، ماگومد-امی التمیروف از روسیه و عبدالله توپراک از ترکیه نیز از رقبای مهم این وزن هستند.

وزن ۷۴ کیلوگرم؛ علی کریم‌پور در جمع مدعیان سکو

در وزن ۷۴ کیلوگرم، جیدن جیمز از آمریکا، درآمده مدال نقره زیر ۲۰ سال جهان، و ماگومد بایتوکایف از روسیه از مدعیان اصلی قهرمانی هستند. گریگور چلاکیان از ارمنستان، آغاخازار نوووروزوف از آذربایجان، الجی آرواخو از برزیل، مانوئل واگین از آلمان، علی کریم‌پور از ایران، توکی اوگاوا از ژاپن، نوردولت سیلیکوف از قزاقستان، ادیلت آکیل‌بکوف از قزقریزستان، ماگومد بایتوکایف از روسیه و فضل‌الدین نصرت‌الدینوف از ازبکستان از دیگر مدعیان این وزن هستند.

وزن ۸۶ کیلوگرم؛ رضا افشار برابر قهرمانان رده‌های سنی

آرسن بالایان از روسیه، مدافع عنوان قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان، در وزن ۸۶ کیلوگرم به دنبال تکرار قهرمانی خود است. آئوند سینکлер از آمریکا، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان، از مهم‌ترین رقبای او خواهد بود. رازمیک پیرمیان از ارمنستان، تورنیکه سامخارادزه از گرجستان، آمیت از هند، رضا افشار از ایران، ریوکا آسانو از ژاپن، اوگنیو میهالچان از مولداوی، آرسن بالایان از روسیه و احمد یاگان از ترکیه مدعیان این وزن هستند.

وزن ۱۲۵ کیلوگرم؛ ابوالفضل محمدنژاد مدعی اصلی قهرمانی

ابوالفضل محمدنژاد از ایران، مدافع عنوان قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان و قهرمان زیر ۲۰ سال جهان، در وزن ۱۲۵ کیلوگرم یکی از مدعیان اصلی کسب مدال طلا خواهد بود. در این وزن خاچاپتور خاچاپتوریان از ارمنستان، ختاک کارسانوف از آذربایجان، ابوالفضل محمدنژاد از ایران، آندری بسنایف از روسیه، هاکان بویوک‌چینگل از ترکیه و ولودیمیر کوخانوف از اوکراین از مدعیان اصلی هستند.

وزن ۵۵ کیلوگرم؛ آرمین شمس‌پور به دنبال نخستین طلای زیر ۲۳ سال

آرمین شمس‌پور از ایران که به‌تازگی عنوان قهرمانی زیر ۲۰ سال جهان را به دست آورده، به دنبال کسب نخستین مدال طلای خود در مسابقات زیر ۲۳ سال جهان است. در این وزن، کوهی

دبیر کل کمیته ملی المپیک:

تلاش کردیم بهترین شرایط را برای کاروان ورزش ایران فراهم کنیم

دو رویداد به هم پیوسته‌اند. بازی‌های آسیایی را بزرگ‌ترین پروژه خودمان می‌دانستیم و اقدامات متعددی انجام دادیم تا بتوانیم بهترین شرایط را برای مجموعه فراهم کنیم.

وی افزود: در این مسیر حدود ۱۵۰ جلسه تخصصی با فدراسیون‌های ورزشی درگیر بازی‌ها برگزار کردیم و تلاش کردیم همه بخش‌های مرتبط با ورزش را در این برنامه‌ریزی دخیل کنیم. آکادمی ملی المپیک نیز در این مدت در ابعاد مختلف در خدمت تیم‌های ملی بود؛ از برگزاری اردوها و کسب‌ها گرفته تا خدمات ستنجش. آکادمی به‌عنوان یکی از مجهزترین مراکز ستجش کشور نقش مؤثری در تدوین راهنما برای مربیان داشت تا بتوانند ارزیابی کنند که مسیر آماده‌سازی تیم‌هایشان درست پیش می‌رود یا خیر. مدارک علی نژاد ادامه داد: در حوزه روان‌شناسی نیز تلاش کردیم هیچ تیمی بدون روان‌شناس نباشد.

کشتی امیدهای جهان- لاس وگاس

یاماگایوا از ژاپن، قهرمان بزرگسالان آسیا، یکی از مدعیان اصلی محسوب می‌شود. کوپا کارومیدزه از گرجستان، درآمده مدال نقره زیر ۲۰ سال جهان پس از شمس‌پور، ویشواجیت موره از هند، درآمده مدال برنز دوره قبل، و اوتبک تورسونوف از ازبکستان نیز از رقبای او هستند.

وزن ۶۰ کیلوگرم؛ نخستین تجربه جهانی محمد عشیری

المیر علی‌اف از جمهوری آذربایجان، مدافع عنوان قهرمانی وزن ۶۰ کیلوگرم، در این دوره نیز به میدان می‌رود. علی‌بک امیروف از روسیه، نایب‌قهرمان سال گذشته، به دنبال جبران شکست خود در فینال است.

محمد عشیری از ایران، قهرمان پیشین زیر ۲۰ سال آسیا، برای نخستین بار در مسابقات قهرمانی جهان حضور خواهد داشت. سیما توکوهارا از ژاپن و مهروج باخراموف ازبکستانی نیز از دیگر شرکت‌کنندگان این وزن هستند.

وزن ۶۳ کیلوگرم؛ عرفان جرنکی در جمع مدعیان

در وزن ۶۳ کیلوگرم، ویتاللی اریومنکو از مولداوی، نایب‌قهرمان سال گذشته، و عرفان جرنکی از ایران، درآمده مدال نقره آسیا و باتجربه در سطح بزرگسالان، از مدعیان اصلی قهرمانی هستند. آیکان خادوفاف از جمهوری آذربایجان، قهرمان اخیر زیر ۲۰ سال جهان، نیز برای کسب مدال طلا رقابت خواهد کرد.

وزن ۷۲ کیلوگرم؛ احمدرضا محسن‌نژاد به دنبال تکرار موفقیت در جهان

ایران امیدوار است احمدرضا محسن‌نژاد، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان در سال ۲۰۲۴، در وزن ۷۲ کیلوگرم نیز به مدال طلا برسد. او در فینال رقابت‌های سال ۲۰۲۴ یوسف اشرف‌اف از قزاقستان را شکست داده بود و حریف قزاقستانی این بار به دنبال جبران آن نتیجه است. گاسپار تترتریان از ارمنستان، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان و درآمده مدال برنز اروپا در رده بزرگسالان، نیکا برولادزه از گرجستان و شاخزود کوچوکروف ازبکستانی نیز از دیگر مدعیان این وزن هستند.

وزن ۷۷ کیلوگرم؛ اهورا بوبری در مسیر کسب مدال

عرفان میرزوفیث از اوکراین، مدافع عنوان قهرمانی وزن ۷۷ کیلوگرم، برای تکرار موفقیت خود با رقبای قدرتمندی روبرو خواهد شد. لوئته لووای از مجارستان، قهرمان اروپا، آنری پوتکارادزه از گرجستان و عمران علی‌اف از روسیه از مهم‌ترین رقبای او هستند.

عبدالله علی‌اف ازبکستانی، درآمده مدال برنز جهان در بزرگسالان، نیز در این وزن حضور دارد. تئودوروس کوتسکوکوس از یونان، ایسا هونا از ژاپن و اهورا بوبری پپانی از ایران، نایب‌قهرمان مسابقات زیر ۲۰ سال جهان در سال گذشته، از دیگر مدعیان کسب مدال هستند.

وزن ۸۷ کیلوگرم؛ یاسین یزدی در جمع مدعیان
یاسین یزدی از ایران، درآمده مدال نقره آسیا، در وزن ۸۷ کیلوگرم از جمله کشتی‌گیرانی است که برای کسب مدال رقابت خواهد کرد. این وزن با حضور وگن نظریان از ارمنستان و آچیکو بولک‌وادزه از گرجستان، قهرمانان پیشین زیر ۲۰ سال جهان، و ایوان چمیر از اوکراین، نایب‌قهرمان دوره قبل، رقابت نزدیکی خواهد داشت.

وزن ۹۲ کیلوگرم؛ ابوالفضل فتحی به دنبال جیتان شکست

علی ایلیاسوف از روسیه، قهرمان زیر ۲۰ سال جهان، در نخستین حضور خود در مسابقات زیر ۲۳ سال جهان به دنبال کسب مدال طلا است. لازلو دارابوشی از مجارستان و جمال باکر از ترکیه از رقبای مطرح او هستند. ابوالفضل فتحی از ایران نیز پس از شکست نزدیک ۵ به ۴ مقابل ایلیاسوف در مسابقات زیر ۲۰ سال جهان سال گذشته، به دنبال جبران آن نتیجه خواهد بود.

سده شنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۵ - ۲ جمادی الاولی ۱۴۴۸ - ۱۳ اکتبر ۲۰۲۶ - شماره ۷۸۶۲

ورزش

سلیمی: زندگی‌ام بعد از المپیک تغییر کرد؛ طلای دوباره حس خوبی به من داد

عضو تیم ملی تکواندو ایران در گفتگو با سایت فدراسیون جهانی با بیان اینکه از کسب مدال طلا بسیار خوشحال است، گفت: پس از مدال طلای المپیک زندگی من تغییر کرد و می‌خواهم همچنان مبارزه کنم.

در این گزارش که با عنوان «از افتخار المپیک تا طلای گرندپری؛ درخشش دوباره سلیمی در پاریس» روی خروجی سایت رسمی فدراسیون جهانی منتشر شده، ضمن بررسی مبارزه نهایی سلیمی و حریف بریتانیایی با قهرمان ایرانی المپیک پاریس گفتگو داشته است.

در این گزارش آمده است: آرین سلیمی، تکواندوکار سنگین‌وزن ایران، دو سال پس از کسب مدال طلای المپیک پاریس بار دیگر در پایتخت فرانسه درخشید و با قهرمانی در رقابت‌های گرندپری تکواندو ۲۰۲۶ پاریس، روی سکوی نخست ایستاد.

سلیمی در فینال وزن ۸۰ کیلوگرم مردان، بار دیگر برابر حریفی آشنا قرار گرفت؛ «کادن کانینگهام» از بریتانیا، درآمده مدال نقره المپیک ۲۰۲۴ پاریس. این بار نیز سلیمی پس از واگذاری راند نخست، به سابقه بازگشت و در نهایت مدال طلا را از آن خود کرد.

بعد از المپیک زندگی‌ام تغییر کرد

سلیمی درباره بازگشت به پاریس و کسب این مدال گفت: من واقعا پاریس را دوست دارم و این شهر جایگاه ویژه‌ای در قلبم دارد؛ چرا که زندگی‌ام پس از المپیک پاریس تغییر کرد. کسب این مدال طلا، احساساتی بسیار شبیه به آنچه هنگام قهرمانی در المپیک تجربه کرده بودم، در من زنده کرد.

این بار با رقابت‌ها در سالن ورزشی «مارسل سردان» برگزار می‌شد، اما چالش رویارویی با «کانینگهام» همچنان دشوار و نفس‌گیر بود.

دوست داشتم دوباره با «کادن» مبارزه کنم
«کانینگهام» راند نخست در مبارزه‌ای نزدیک و پرشار، با نتیجه ۱۴ بر پیروز شد و سلیمی را در موقعیتی قرار داد که برای رسیدن به مدال طلا باید نتیجه را جبران می‌کرد. سلیمی در ادامه موفق شد جریان مسابقه را تغییر دهد؛ او راند دوم را به سود خود به پایان رساند و در راند سرنوشت‌ساز سوم نیز با نتیجه ۱۱ بر ۷ پیروز شد تا قهرمانی‌اش را قطعی کند.

قهرمانی ایرانی دوباره شرایط فینال گفت: از روند مسابقه کمی غافلگیر شدم. ضربات پای زیادی به هوگوی او زدم؛ ضرباتی که در مسابقات قبلی برام امتیازآور بودند. اما در این مبارزه خسته‌تر بودم و آن قدرت و توانی را که در مراحل قبلی داشتم، احساس نمی‌کردم. «کادن» هم بسیار هوشمندانه و با تمرکز بالا مبارزه کرد.

فینال المپیک زیباترین مبارزه تاریخ

برای سلیمی، رویارویی دوباره با «کانینگهام» در یک فینال دیگر در پاریس، اهمیت این قهرمانی را دوچندان کرده بود. او در این باره گفت: همیشه دوست داشتم دوباره با او مبارزه کنم، چون معتقدم فینال المپیک ما یکی از زیباترین مبارزات تاریخ تکواندو بود. با این حال، هرگز تصور نمی‌کردم که بار دیگر در پاریس و در فینالی دیگر مقابل هم قرار بگیریم. همچنین بسیار خوشحالم که می‌بینم «کادن» دوباره در چنین سطحی رقابت می‌کند.

قهرمانی سلیمی در کنار طلای ابوالفضل زندی در وزن ۵۸- کیلوگرم مردان، باعث شد ایران در روز نخست رقابت‌های گرندپری پاریس دو مدال طلا کسب کند.

قهرمانی المپیک و مسئولیت سنگین

با این حال، برای سلیمی حضور در این رقابت‌ها تنها به کسب مدال و تکرار موفقیت‌های گذشته محدود نمی‌شد؛ این مسابقات فرصتی بود تا بار دیگر با چالش‌هایی روبرو شود که حتی پس از رسیدن به قله ورزش حرفه‌ای، همچنان به او انگیزه می‌دهند.او درباره مسئولیت‌های همراه با قهرمانی المپیک گفت: هر ورزشکاری رؤیای قهرمانی در المپیک را در سر دارد، اما این عنوان مسئولیت سنگینی به همراه می‌آورد. انتظارات مردم از شما بالا می‌رود و به الگویی برای دیگران تبدیل می‌شوید؛ از رفتار و نحوه جشن گرفتن پیروزی گرفته تا شیوه مبارزه و حتی چگونگی حفظ انگیزه.

عاشق مبارزه و مدیریت شرایط دشوار

سلیمی به‌جای تمرکز صرف بر نتایج و عناوین، انگیزه خود را از خودِ رقابت و چالش‌های آن می‌گیرد.

او تأکید کرد: من روی مسیر خودم تمرکز می‌کنم و زمان زیادی را صرف فکر کردن به امتیازات رنکینگ المپیکی یا سطح مسابقات نمی‌کنم.

عاشق چالش هستم؛ عاشق مبارزه و اینکه بتوانم شرایط دشوار را مدیریت کنم.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی
لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم
تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۲ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲
آدرس: خیابان شهدا - نبش خیابان پاسستور

سه شنبه ۳۱ مهر ۱۴۰۵
آذان صبح: ۴:۳۱
طلوع آفتاب: ۵:۴۷
آذان ظهر: ۱۲:۰۷
غروب آفتاب: ۱۸:۲۸
آذان مغرب: ۱۸:۴۷
نیمه شب: ۲۳:۴۵

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

سه شنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۵ - جمادی الاولی ۱۴۴۸ - ۱۳ اکتبر ۲۰۲۶ - شماره ۷۸۶۲



رئیس جمهور:

نمی‌توان با یک نسخه یا مداخله، مشکلات را حل کرد

که این دانشگاه به نام او نام‌گذاری شده است، کتابی با عنوان «حق و باطل از دیدگاه قرآن» دارد. توصیه می‌کنم این کتاب را بخوانید. حق مستقل از من و شما و مستقل از آدم‌هاست. آدم‌ها را باید بر اساس حق شناخت، نه جایگاه. اینکه چون فلاتی رئیس است، پس حق با اوست، درست نیست. رئیس هم باید در برابر حق سر خم کند و آن را بپذیرد. حق پزشکian افزود: اگر دست به دست هم دهیم، خواهیم توانست مملکت را درست کنیم. آماده‌ایم دانشگاه با تخصص‌های مختلف به



میدان بیاید. اینکه من حرف درستی می‌زنم، یک موضوع است؛ اینکه چگونه می‌توانم آن حرف درست را اجرا کنم، موضوعی دیگر. اینکه تصور کنیم راه‌حلی ارائه می‌دهیم و بنابراین باید اجرا شود، اشتباه است.

همه می‌دانند که نمی‌شود بنزین را ۱۵۰۰ تومان فروخت

وی خاطرنشان کرد: ما یک عمر از این حرف‌ها زده‌ایم. همه می‌دانند که نمی‌توان بنزین را لیتری یک هزار و ۵۰۰ تومان فروخت؛ هزینه حمل‌ونقل آن به‌تنهایی چهار تا پنج هزار تومان است. یعنی هزینه حمل آنچه می‌آوریم، پنج هزار تومان است، اما بنزین را لیتری یک هزار و ۵۰۰ تومان می‌فروشیم. حالا چه باید کرد مردم را همراه کنیم، مشکل را حل کنیم و در عین حال، مزایای این تصمیم را بر اساس عدالت به همه مردم برسانیم؟

نمی‌توان با یک نسخه یا مداخله، مشکلات را حل کرد

رئیس جمهور تأکید کرد: نمی‌توان با یک نسخه یا یک مداخله، مشکل را حل کرد. باید از جنبه‌های مختلف و با مداخلات گوناگون، به‌تدریج اقدام کنیم تا راه‌حل مناسب را بیابیم. پزشکian اضافه کرد: دانشگاه‌ها در کشورهای توسعه‌یافته دیگر به نسل دوم و سوم محدود نیستند و به سمت نسل چهارم و پنجم حرکت می‌کنند. دانشگاهی که صرفاً بر علم و تحقیق متمرکز باشد، در بهترین حالت دانشگاه نسل دوم است. آنچه باید دنبال شود، تلفیق علم و تحقیق با مهارت، خدمت به جامعه و آینده‌نگری است.

وی ادامه داد: اینکه امروز بتوانیم حداکثر استفاده را از منابع و معادن ببریم، یک موضوع است؛ اینکه ۵۰ سال دیگر، پس از پایان ذخایر معدنی، چه باید بکنیم، موضوعی دیگر است.

از دیگران کمتر نیستیم؛ تنها نگاه ماست که باید اصلاح شود

وی بیان کرد: اگر دانشگاهیان و دانشجویان وارد عرصه شوند و از ساحت «دانشگاه علم» و «دانشگاه تحقیق» فراتر بروند و به «دانشگاه عمل و اراده» تبدیل شوند، می‌توانند میدان‌داری کنند. ما از هیچ چیزی از دیگران کمتر نیستیم؛ تنها نگاه ماست که باید اصلاح شود. اگر این نگاه را اصلاح کنیم، می‌توانیم به قله‌های رفیع دست یابیم و این شما هستید که می‌توانید چنین نگاهی را در کشور و برای این مملکت به ارمغان بیاورید.

رئیس جمهور بیان کرد: موضوع اصلی این است که چه کسی می‌تواند وارد میدان شود و کدام مشکل را حل کند. ما بستر را برای چنین افرادی آماده می‌کنیم. یافتن راهکار برای مشکلات موجود، کار دشواری نیست. مشکل ما کمبود افرادی است که مهارت لازم برای رفع مشکلات را دارند و می‌خواهند برای حل آن‌ها

رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت استفاده از ظرفیت دانشگاه‌ها و متخصصان برای حل مسائل کشور گفت: نمی‌توان با یک نسخه یا یک مداخله مشکلات را حل کرد، بلکه باید از جهت‌های مختلف و به‌صورت مرور اقدام کرد تا به راه‌حل‌های موثر دست یابیم.

مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور در آیین آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها در دانشگاه شهید بهشتی گفت: می‌دانید که ما در چه وضعیتی قرار داریم. اعتقاد من این است که برون‌رفت از شرایطی که در آن گرفتار شده‌ایم، به دست دانشگاهیان و دانشجویان امکان‌پذیر است.

رئیس‌جمهور افزود: هیچ دلیلی وجود ندارد که نخبگان، دانشجویان و همه کسانی که عزم، باور و ایمان دارند و می‌خواهند سربلند زندگی کنند، سر خم کنند و تسلیم شرایط شوند.

پزشکian خاطرنشان کرد: وقتی چنین باوری در انسان وجود داشته باشد، راه خود را پیدا خواهد کرد. کسانی که اهل علم و دانش‌اند یا در مسیر کسب علم، افزایش دانایی و دستیابی به توانایی لازم برای رفع مشکلات و گرفتاری‌ها گام برمی‌دارند، می‌توانند راهگشای جامعه باشند.

من به‌تنهایی نمی‌توانم، اما ما می‌توانیم
رئیس‌جمهور ادامه داد: من به‌تنهایی نمی‌توانم، اما ما می‌توانیم؛ این همان باوری است که باید به آن پایبند باشیم. اگر با چنین اعتقادی در میدان حضور داشته باشیم، خواهیم توانست با قدرت از مشکلات و دشواری‌های پیش رو عبور کنیم. پزشکian یادآور شد: در دوران جنگ، اختیارات خود را به استنادداران واگذار کردیم. باور و تصور من این است که همه شما و همه کسانی که در عرصه مدیریت فعالیت می‌کنند، این توانایی را دارند که روزی رئیس‌جمهور، وزیر یا عهده‌دار مسئولیت‌های مهم دیگری شوند.

رئیس‌جمهور افزود: نباید تصور کنیم که در این کشور فقط یک نفر می‌تواند رئیس‌جمهور باشد یا تنها افراد محدودی توانایی اداره امور را دارند. من چنین باوری ندارم که اگر ما را شهید کنند، دیگر افراد شایسته‌تری وجود نخواهند داشت که به میدان بیایند، پای این مملکت بایستند و برای عزت و سربلندی مردم از جان خود مایه بگذارند. چنین افرادی وجود دارند؛ آنچه اهمیت دارد، این است که به آن‌ها میدان دهیم، زمینه شکوفایی استعدادهایشان را فراهم کنیم و فرصت دهیم تا توانایی‌های خود را نشان دهند.

وی خاطرنشان کرد: نباید تصور کنیم که چون در جایگاه ریاست یا مدیریت قرار گرفته‌ایم، باید دستور بدهیم و دیگران صرفاً اطاعت کنند. خودم را خدمتگزار می‌دانم و معتقدم مسئولیت، پیش از هر چیز، فرصتی برای خدمت کردن است.

پزشکian تأکید کرد: بیایید دست در دست هم بگذاریم، برای عزت و سربلندی این کشور به پا خیزیم و برای حل مشکلات میهنمان تلاش کنیم. من باور دارم که این کار امکان‌پذیر است؛ به شرط آنکه به توانایی‌های یکدیگر ایمان داشته باشیم، به نسل جوان اعتماد کنیم و فرصت حضور و اثرگذاری را برای همه شایستگان فراهم آوریم.

هیچ ظلمی بالاتر از این نیست که حرف درست و حق را نپذیریم

پزشکian ادامه داد: خیلی وقت‌ها در دانشگاه‌ها می‌بینم که افراد با یکدیگر دعوا می‌کنند یا اختلاف دارند؛ این رفتار برای من قابل درک نیست. در قرآن آیه‌ای وجود دارد که به تکذیب حقیقت به دلیل نداشتن علم و آگاهی کافی اشاره می‌کند. اگر حرف درستی به من بزنند، چرا نباید آن را بپذیرم؟ اگر کسی راه درست را به من نشان بدهد، مگر می‌شود آن را قبول نکنم؟ این آیه بر این نکته تأکید دارد که هیچ ظلمی بالاتر از نپذیرفتن حرف درست و حق نیست.

آدم‌ها را باید بر اساس حق شناخت، نه جایگاه
رئیس‌جمهور خاطرنشان کرد: شهید بهشتی،

بقائی:

تا وقتی آمریکا به جنگ ادامه دهد، امنیت به تنگه هرمز بر نمی‌گردد



تحریم‌های جدید از سوی آمریکا، لغو این تحریم‌ها نیز باید مورد توجه قرار گیرد. سخنگوی وزارت خارجه با اشاره به اینکه طرف آمریکایی همچنان موضوع هسته‌ای ایران را مسئله اصلی خود معرفی می‌کند، گفت ایران در حال بررسی نکات مطرح‌شده از سوی آمریکا است و پس از تکمیل بررسی‌ها، دیدگاه‌های خود را از طریق میانجی‌ها منتقل خواهد کرد.

واگذاری خاک ایران به افغانستان مطرح نیست

وی در واکنش به ادعاهای مربوط به واگذاری خاک ایران به افغانستان تصریح کرد اساساً واگذاری زمین و سرزمین مطرح نیست، بلکه موضوع فراهم کردن امکانات به‌صورت اجاره‌ای برای کشورهایی است که به آب‌های آزاد دسترسی ندارند.

بقائی این اقدام را ابتکاری مثبت برای کمک به کشورهای محصور در خشکی دانست و گفت موضوع افغانستان نیز تاکنون به‌صورت رسمی مطرح نشده و تنها در دیدار یکی از وزیران با مقام‌های افغانستان درباره آن صحبت شده است. به گفته وی، ایران اعلام کرده که این موضوع را بررسی خواهد کرد.

اژه‌ای:

اجازه نمی‌دهیم معدود افراد آلوده به فساد، تصویر جامعه قضایی را مخدوش کنند



متهمان که وکیل بود، در یک مورد ۱۵۰ هزار دلار از شاکی دریافت کرده بود.

رئیس قوه قضاییه با تأکید بر اینکه اکثریت قضات و کارکنان دستگاه قضا پاک‌دست و خدوم هستند، تصریح کرد: با افرادی که در دستگاه قضایی مرتکب فساد شوند، قاطعانه و مطابق قانون برخورد خواهد شد و افراد متخلف علاوه بر مجازات، از صلاحیت خود نیز محروم می‌شوند.

قشقاوی:

آمریکا نمی‌داند چه پاسخی به شروط ایران بدهد/به بن‌بست رسیدند



پاسخی آورد.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس بیان کرد: واقعیت این است که تا الان طرف آمریکایی نمی‌داند چه پاسخی بدهد، یعنی آن‌قدر اظهارات متناقض و دیدگاه‌ها متغیر است که نمی‌شود گفت. صبح تا ظهر می‌گویند که ما به توافق رسیدیم یا نزدیک هستیم و جنگ تمام می‌شود، اما بعداًظهر می‌گویند تا نابودی ایران جنگ تمام نخواهد شد.

سخنگوی وزارت امور خارجه ایران با تأکید بر اینکه وضعیت تنگه هرمز نتیجه تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی است، گفت تا زمانی که آمریکا به جنگ ادامه دهد، امنیت به این آبراه بازمی‌گردد.

اسماعیل بقائی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران، در نشست خبری هفتگی خود به پرسش‌های خبرنگاران درباره تحولات منطقه، مذاکرات با آمریکا، تنگه هرمز و برخی مسائل دیپلماتیک پاسخ داد و در واکنش به ادعاهای دونالد ترامپ درباره تنگه هرمز اظهار کرد ادعاهای مقام‌های آمریکایی با واقعیت‌های میدانی مطابقت ندارد و ایران اقدامات خود را بر اساس حقوق بین‌الملل انجام می‌دهد. وی تأکید کرد اتفاقات رخ‌داده در تنگه هرمز با هدف ایجاد اهرم فشار نبوده، بلکه نتیجه عملکرد و تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی است.

بقائی افزود ایران از شرایط کنونی خوشحال نیست، اما اقدامات آمریکا برای منطقه و جهان دردسر ایجاد کرده است و تا زمانی که این کشور به جنگ ادامه دهد، امنیت به تنگه هرمز بازنخواهد گشت.

تبادل پیام از طریق میانجی‌ها ادامه دارد

بقائی درباره روند مذاکرات و اظهارات مطرح‌شده درباره پاسخ ایران به آمریکا گفت تبادل پیام از طریق میانجی‌ها همچنان ادامه دارد و مطالبات مطرح‌شده از سوی ایران، حقوق مشروع کشور را در بر می‌گیرد

وی با اشاره به محورهای موردنظر ایران افزود رفع محاصره، توقف جنگ در همه جبهه‌ها و آزادسازی دارایی‌های ایران از جمله این مطالبات است. همچنین با توجه به وضع

رئیس قوه قضاییه با تأکید بر برخورد قاطع با فساد در دستگاه قضا گفت اجازه نمی‌دهیم معدود افراد آلوده به فساد، تصویر جامعه قضایی کشور را مخدوش کنند. حجت‌الاسلام‌المسلمین محسنی‌اژه‌ای در نشست شورای عالی قوه قضاییه، بر ضرورت آگاه‌سازی مردم درباره شگردهای جاعلان، کارچاق‌کن‌ها و افرادی که ادعای نفوذ در دستگاه قضا دارند، تأکید کرد و گفت مردم نباید برای پیگیری پرونده‌های قضایی خود گرفتار این افراد شوند.

وی با اشاره به بررسی پرونده‌ای در حوزه فساد و ادعای نفوذ در دستگاه قضایی اظهار کرد: شاکی این پرونده برای لغو حکم محکومیت خود به افراد مدعی نفوذ و جاعل مراجعه کرده و اموال و املاکی به ارزش بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان را در اختیار یکی از متهمان قرار داده بود. به گفته وی، یکی از

قدم بردارند. امکانات بسیاری در اختیار داریم و با یاری شما، دانشگاه را به دانشگاه نسل سوم و چهارم تبدیل خواهیم کرد.

اجازه نمی‌دهند تصمیمات را صرفاً بر اساس کارایی، دانش و شایستگی اتخاذ کنیم

پزشکian خاطرنشان کرد: فردا جلسه‌ای داریم تا درباره نحوه واگذاری شرکت‌های تحت اختیار دولت و شرکت‌های خصولتی تصمیم‌گیری کنیم. گروهی در این زمینه بررسی‌هایی انجام داده‌اند و پیشنهادهایی مطرح کرده‌اند. ما مصمم هستیم تکلیف این مجموعه‌ها را مشخص کنیم. ارزش دارایی‌های در اختیار دولت و شرکت‌های خصولتی به حدود ۶ تا ۷ هزار همت، معادل ۷ میلیون میلیارد تومان، می‌رسد. متأسفانه در این بخش‌ها با چالش‌های جدی مواجه هستیم و برخی افراد در این مجموعه‌ها منافع شخصی خود را دنبال می‌کنند. وضعیت موجود نشان می‌دهد که شیوه مدیریتی فعلی کارآمد نیست.

وی گفت: مشکل اصلی ما مداخلات سیاسی است. هر زمان که قصد داریم مدیری را تغییر دهیم، با فشارهایی مواجه می‌شویم؛ از جمله اینکه این فرد به رئیس‌جمهور پیشین یا فلان مقام وابسته است و نباید تغییر کند. چنین فضایی اجازه نمی‌دهد تصمیمات را صرفاً بر اساس کارایی، دانش و شایستگی اتخاذ کنیم.

انتصابات بر مبنای شایسته‌سالاری باشد، نه وابستگی‌های سیاسی

رئیس‌جمهور ادامه داد: این دغدغه را در دیدار هفت‌وهم‌ساعته با رهبر انقلاب و همچنین در گفت‌وگو با قائد شهیدمان مطرح کردم. تأکید من بر این بود که انتصابات باید بر مبنای شایسته‌سالاری باشد، نه وابستگی‌های سیاسی. نباید شرایط به‌گونه‌ای باشد که نهادهای دیگر برای انتخاب یک مدیر مانع‌تراشی کنند. من وارث چنین وضعیتی هستم و در این شرایط، گلايه‌های بسیاری وجود دارد. پرسش اصلی این است که با وجود چنین وضعیتی، چگونه باید مسیر را اصلاح کرد؟

پزشکian یادآور شد: پیشنهاد من به رهبر عزیز این بود که مراکز مشخص شوند تا مدیران صرفاً بر اساس لیاقت، تجربه، شایستگی و پاسخ‌گویی انتخاب شوند. مدیر باید مسئولیت‌پذیر باشد؛ اگر مسئولیتی را می‌پذیرد، باید در قبال بهره‌وری، کیفیت، میزان تولید و خروجی کار خود پاسخ‌گو باشد. نمی‌توان مسئولیت را واگذار کرد و بدون توجه به عملکرد، اجازه داد یک مجموعه تخریب شود.

رئیس‌جمهور افزود: یکی از دغدغه‌های ذهنی من، نظام حقوق و دستمزد است. در کجای دنیا صرفاً به دلیل داشتن یک پست، به همه افراد حقوق یکسان می‌دهند؟ بر اساس آموزه‌های دینی، هر کس باید متناسب با کار خود پاداش بگیرد یا مجازات شود. اکنون در بسیاری از ادارات و دانشگاه‌ها، فردی که به‌صورت شبانه‌روزی تلاش می‌کند، با کسی که کار مفیدی انجام نمی‌دهد، حقوق یکسانی دریافت می‌کند؛ حتی گاهی شرایط پرداخت به‌گونه‌ای است که افراد غیرفعال بهره‌مندی بیشتری دارند. من تلخی این بی‌عدالتی را در دوران کار در بیمارستان تجربه کرده‌ام؛ زمانی که تا نیمه‌شب کاری می‌کردیم، اما حتی غذای مناسبی هم برای ما فراهم نبود و دیگران از امکانات بیشتری بهره‌مند می‌شدند.

وی تأکید کرد: دانشگاه باید در این مسیر به ما کمک کند؛ نه، بلکه باید پیش‌قدم باشد. ما باید از محدود ماندن در «علم‌نظری» عبور کنیم و به سمت کسب مهارت برویم. اگر باور به خدمت به مردم و سربلندی کشور در وجود دانشجویان، استادان و جوانان ما شکل بگیرد، آن‌ها خود به میدان خواهند آمد.

اگر راهی وجود نداشته باشد، راه خواهند ساخت؛ چرا که هیچ مانعی نمی‌تواند جلوی کسانی را بگیرد که برای رسیدن به قله مصمم هستند. به قول سوره قدر تا طلوع روشنایی صبح، این مسیر و این باور، پاینده و پابرجا خواهد بود.