



بروجردی: مُصر به برداشتن کلیه تحریم ها هستیم

ص ۸

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و ورزشی شماره ۷۴۴۶- سال بیست و هفتم - تک شماره ۲۰۰۰۰۰ تومان

www.nasimnews.com

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴ ۶- ذی القعدة ۱۴۴۶ - ۴م ۲۰۲۵

روزنامه صبح ایران

چند و چون دیوی کالاها در گمرک؛

بروکراسی پیچیده یا منافع شخصی!

لاریجانی: نتیجه مذاکرات بستگی به عقلانیت طرف مقابل دارد مذاکره باید بر مدار منافع ما باشد

در صفحه ۲

در صفحه ۸

**معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل اعلام کرد
تحويل رسمی ۲۰ کیلومتر از مسیر
راه آهن رشت - آستارا به روس ها؛
تیم روسی در ایران مستقر شد**



ص ۲

در صفحه ۸

عراقچی: ایران حق داشتن چرخه کامل سوخت هسته ای را دارد

در صفحه ۲

معاون اول رئیس جمهور:

همه دستگاه ها برای حمایت از تولید پای کار باشند

در صفحه ۲

تاخیر ۷ ماهه در پرداخت افزایش حق اضافه کاری پرستاران

چالش بانک های ناتراز و اضافه برداشت ۸۰۰ همتی



کاهش اعتبارات بخش تولیدی: ناترازی مالی منجر به محدودیت در اعطای تسهیلات به صنایع و کسب و کارها شده است.

کاهش اعتماد عمومی: مشکلات بانک ها، اعتماد عمومی را نسبت به سیستم بانکی کاهش داده و این امر خروج سرمایه از بانک ها را تسریع کرده است.

پیامدهای اجتماعی: اصلاحاتی مانند ادغام یا انحلال بانک ها ممکن است موجی از اعتراضات اجتماعی به دنبال داشته باشد که نیازمند مدیریت دقیق است.

اقدام های اصلاحی پیشنهادی بانک مرکزی

بانک مرکزی طی اولتیماتوم اخیر خود اعلام کرده است که بانک های ناتراز باید برنامه های اصلاحی ارائه دهند و در غیر این صورت، اقدامات جدی برای ادغام یا انحلال آنها در سال آینده اتخاذ خواهد شد. این اقدامات شامل موارد زیر است:

ادغام بانک های ناتراز: کاهش نهادهای مالی ناکارآمد از طریق ادغام بانک ها و موسسات اعتباری ضعیف.

فروش دارایی های سمی: بانک ها مکلف به فروش املاک مزاد و خروج از بنگاه داری هستند.

افزایش سرمایه بانک ها: الزام بانک ها به افزایش کفایت سرمایه و تطبیق با استانداردهای بین المللی.

اصلاح نرخ بهره: حرکت به سمت نرخ بهره تعادلی بازار برای کاهش سوء تفاهم های مالی و افزایش شفافیت.

تعیین تکلیف بدهی دولت: انتقال بخشی از دارایی های دولتی به بانک ها در قالب سهام داری و مولدسازی.

نظارت سختگیرانه بانک مرکزی: بانک مرکزی باید اختیارات خود را در نظارت و اجرای اصلاحات بانکی گسترش دهد.

زمان اقدام فرا رسیده است

بحران ناترازی بانک ها، حاصل سال ها بی توجهی به مشکلات ساختاری و ریشه ای نظام بانکی در ایران است. اکنون، بانک مرکزی با جدیت بیشتری نسبت به اصلاح شرایط اقدام کرده و اولتیماتوم های اخیر نشانگر الزام به تغییرات ساختاری عمیق است.

اصلاح نظام بانکی هر چند فرآیندی زمان بر، پیچیده و حساس است؛ اما به منظور جلوگیری از فروپاشی بیشتر نظام مالی کشور اجتناب ناپذیر به نظر می رسد. ادغام بانک های ناکارآمد، تقویت کفایت سرمایه، مدیریت شفاف بدهی های دولت به بانک ها و تقویت نظارت بانک مرکزی، از جمله گام های ضروری در مسیر اصلاح است.

تکمیل این اصلاحات نیاز به یک سیاست گذاری جامع، حمایت همه جانبه از ذینفعان اقتصادی و مشارکت گسترده بخش خصوصی دارد. اقدام سریع در این حوزه می تواند اعتماد عمومی به نظام بانکی را احیا کرده و ثبات اقتصادی کشور را تضمین کند.

اصلاحات ساختاری در سال ۱۴۰۴، نظیر ادغام یا انحلال بانک های ناموفق، افزایش اختیارات بانک مرکزی، کاهش تسهیلات تکلیفی، و بازنگری در قوانین بانکی می تواند تحولی بزرگ در نظام بانکی ایران ایجاد کند و زمینه ساز ثبات مالی و اقتصادی کشور شود.

تلاش

بانک های ناتراز یکی از بزرگ ترین چالش های نظام بانکی و اقتصادی ایران هستند که ادامه فعالیت آنها با وضعیت مالی ناسالم، به ایجاد تورم و بی ثباتی در اقتصاد کشور منجر شده است.

ناترازی بانک ها به عنوان یکی از معضلات ساختاری اقتصاد ایران، از مدت ها پیش شناسایی شده و در سال های اخیر به شکلی بحرانی تر بروز یافته است. این چالش خطر ناک، شبکه بانکی را از ایفای نقش بهینه خود در تأمین مالی اقتصاد باز داشته و تبعاتی جدی برای ثبات اقتصادی و اجتماعی کشور ایجاد کرده است. با توجه به هشدارها و اولتیماتوم اخیر بانک مرکزی به بانک های ناتراز، این گزارش بر وضعیت بحرانی این بانک ها، دلایل ناترازی، پیامدهای اقتصادی آن و سیاست های اصلاحی به تفصیل تمرکز دارد.

بر اساس آمارهای رسمی منتشر شده توسط بانک مرکزی، میزان اضافه برداشت بانک ها از منابع بانک مرکزی و بازار بین بانکی تا پایان دی ۱۴۰۳ به حدود ۸۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است. این رقم معادل حدود ۳۰ درصد از تولید ناخالص داخلی کشور است که می تواند تأکید کرده است که در صورت وخیم بخش بانکی تلقی شود. حدود نیمی از این اضافه برداشت به بانک آینده اختصاص دارد که خود نشان دهنده نیاز مبرم به اصلاحات ساختاری در این نهاد مالی است.

همچنین طبق اظهارات اخیر محمدپور، معاون تنظیم گری و نظارت بانک مرکزی، از بین ۲۹ بانک فعال در ایران، ۸ بانک به طور جدی درگیر بحران مالی هستند و اگر اصلاحات مورد نظر بانک مرکزی پیرامون آن ها اجرا نشود، ممکن است این بانک ها با اقدامات قاطعانه تری مثل ادغام یا حتی انحلال مواجه شوند.

بر اساس سخنان رئیس کل بانک مرکزی، اصلاح وضعیت بانک های ناتراز به صورت فوری در دستور کار قرار گرفته است و استانداردهایی نظیر کفایت سرمایه ۸ درصدی و خروج بانک ها از بنگاه داری به عنوان الزامات کلیدی معرفی شده اند. رئیس کل در هشدار خود تأکید کرده است که در صورت عدم بهبود وضعیت، روند اصلاحات بسیار سخت گیرانه تر خواهد بود.

بانک های ناتراز یکی از مهم ترین چالش های نظام اقتصادی ایران تلقی می شوند که در صورت عدم اصلاح ساختاری می توانند به بحران هایی بزرگ تر برای ثبات مالی و اقتصادی کشور تبدیل شوند. رئیس کل بانک مرکزی بارها به بانک ها هشدار داده است اهمیت ویژه ای برای اصلاح ناترازی و بهبود کفایت سرمایه خود قائل شوند؛ چرا که در غیر این صورت، با اقدامات جدی و اصلاحات رسمی مواجه خواهند شد.

این گزارش به بررسی دلایل ناترازی، پیامدها و برنامه های اصلاحی در این حوزه می پردازد.

دلایل ناترازی بانک ها

ناترازی بانک ها به دلیل عوامل مختلف ساختاری و مدیریتی ایجاد شده است که ریشه های آن در عملکرد اقتصادی کشور و همچنین ضعف های مدیریتی بانک ها قابل مشاهده است. برخی از دلایل کلیدی عبارتند از:

اضافه برداشت از منابع: بانک ها برای جبران کسری نقدینگی خود به اضافه برداشت از منابع بانک مرکزی و بازار بین بانکی روی آورده اند. این اقدام باعث تشدید تورم شده و اقتصاد کلان را تحت فشار قرار داده است.

دارایی های سمی و غیرمولد: انجماد پول در بخش املاک، بنگاه های اقتصادی وابسته و دارایی های غیرنقدشونده مشکلات مالی برای بانک ها ایجاد کرده است.

کاهش کفایت سرمایه: یکی از دلایل اصلی ناترازی، نسبت پایین کفایت سرمایه در بسیاری از بانک ها است که از استانداردهای جهانی فاصله دارد.

بدهی دولت به بانک ها: بدهی های انباشته شرکت های دولتی و استقراض دولت از شبکه بانکی به افزایش فشار مالی بر بانک ها منجر شده است.

تسهیلات تکلیفی: الزام ارائه تسهیلات خاص بدون بازده مناسب، از دیگر عوامل اختلال در منابع بانکی بوده است.

پیامدهای ناترازی: اثرات اقتصادی و اجتماعی

بحران ناترازی نه تنها سیستم بانکی را تحت تأثیر قرار می دهد، بلکه کل اقتصاد کشور را نیز در معرض خطر قرار می دهد. برخی از مهم ترین پیامدهای این بحران عبارتند از: افزایش نرخ تورم: بانک ها با اضافه برداشت از بانک مرکزی حجم نقدینگی را افزایش داده اند که به عنوان یکی از عوامل اصلی تورم عمل می کند.

تلاش

محدودیت برق صنایع تا مهر ادامه دارد؛

سه روز خاموشی در تیر و مرداد!



اگرچه هنوز برنامه وزارت نیرو به صورت رسمی و متکوب اعلام نشده اما وزارت صمت با اجرای چنین طرح هایی موافق نیست.

تبعات قطع مکرر برق بر صنایع کشور

به باور کارشناسان، کمبود انرژی عامل مهمی در ایجاد تورم و بی ثباتی ارزی است. اگر روند فعلی ادامه یابد و تولید کشور مختل شود، اقتصاد ملی با بن بست مواجه شده و تبعات آن در بازار ارز، اشتغال و سرمایه گذاری به شدت نمایان خواهد شد.

برخی فعالان اقتصادی هشدار داده اند که در صورت تداوم این شرایط و عدم تأمین گاز و برق برای واحدهای صنعتی، تولید کشور برای یکی دو ماه به حالت تعطیل در خواهد آمد؛ رخدادی که می تواند چشم انداز سرمایه گذاری در بخش تولید را به شدت تیره کند.

علاوه بر مباحث ذکر شده، قطع مکرر برق در واحدهای صنعتی، پیش از هر چیز به کاهش بهره وری تولید منجر می شود. خطوط تولید که برای فعالیت مداوم و پیوسته طراحی شده اند، در برابر وقفه های ناگهانی آسیب پذیرند و خاموشی های بدون برنامه ریزی می تواند منجر به

در حالی که هنوز وزارت نیرو به صورت رسمی برنامه خاموشی صنایع را اعلام نکرده، اطلاعات به دست آمده حاکی از برنامه این نهاد برای قطعی برق چندروز در هفته برای شهرک های صنعتی تا مهرماه امسال است.

در حالی که وزارت نیرو هنوز به صورت رسمی برنامه ای درباره مدیریت مصرف برق صنایع در شهرک های صنعتی اعلام نکرده، اما پی گیری هایمهر حکایت از تصمیماتی دارد که می تواند پیامدهای جدی برای بخش تولید و صنعت کشور به همراه داشته باشد.

برنامه قطعی برق تا مهر ماه ادامه خواهد داشت بر اساس اطلاعات به دست آمده، برنامه خاموشی صنایع قرار است از نیمه اردیبهشت ماه آغاز شود که در این بازه زمانی شاهد یک روز قطعی برق خواهیم بود؛ همچنین مقرر شده در خرداد و شهریور دو روز و در تیر و مرداد سه روز در هفته برق صنایع قطع شود. این خاموشی ها امسال تا مهرماه ادامه خواهد داشت.

همچنین دیگر برنامه وزارت نیرو تغییر شیفت صنایع به ساعت ۱۲ شب تا ۶ صبح است؛ یعنی کارخانه به جای فعالیت در طول روز باید شب تا صبح کار کند.

تورم و بی ثباتی ارزی است. اگر روند فعلی ادامه یابد و تولید کشور مختل شود، اقتصاد ملی با بن بست مواجه شده و تبعات آن در بازار ارز، اشتغال و سرمایه گذاری به شدت نمایان خواهد شد.

برخی فعالان اقتصادی هشدار داده اند که در صورت تداوم این شرایط و عدم تأمین گاز و برق برای واحدهای صنعتی، تولید کشور برای یکی دو ماه به حالت تعطیل در خواهد آمد؛ رخدادی که می تواند چشم انداز سرمایه گذاری در بخش تولید را به شدت تیره کند.

علاوه بر مباحث ذکر شده، قطع مکرر برق در واحدهای صنعتی، پیش از هر چیز به کاهش بهره وری تولید منجر می شود. خطوط تولید که برای فعالیت مداوم و پیوسته طراحی شده اند، در برابر وقفه های ناگهانی آسیب پذیرند و خاموشی های بدون برنامه ریزی می تواند منجر به

برآورد هزینه ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و پایه مزایده (وجه مزاد بر اجرای طرح ساماندهی) به مبلغ ۴۸۰۰۷۰۰۰۵۳۶ ریال را از طریق مزایده (حراج) به شرکت های پیمانکاری واگذار نماید. مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال از نوع پرداخت از طریق واریز وجه نقد (فیش بانکی)، مهلت تهیه اسناد به صورت مراجعه حضوری به امور قراردادهای آب منطقه ای هرمزگان از تاریخ درج این آگهی و حداکثر تا مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰، مهلت ارائه پیشنهاد قیمت از ساعت ۸:۰۰ تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱، زمان بازگشایی مزایده ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ می باشد.

شناسه ۱۹۳۳۵۶۰

آگهی فراخوان مزایده (حراج) (نوبت اول)

شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان در نظر دارد "عملیات لایروبی، دیواره سازی و بهره برداری از مصالح مزاد رودخانه مهران شهرستان بندر لنگه" با برآورد هزینه ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال و پایه مزایده (وجه مزاد بر اجرای طرح ساماندهی) به مبلغ ۴۸۰۰۷۰۰۰۵۳۶ ریال را از طریق مزایده (حراج) به شرکت های پیمانکاری واگذار نماید. مبلغ سپرده شرکت در مزایده ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال از نوع پرداخت از طریق واریز وجه نقد (فیش بانکی)، مهلت تهیه اسناد به صورت مراجعه حضوری به امور قراردادهای آب منطقه ای هرمزگان از تاریخ درج این آگهی و حداکثر تا مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۰، مهلت ارائه پیشنهاد قیمت از ساعت ۸:۰۰ تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱، زمان بازگشایی مزایده ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ می باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

کانال دو

ژلنسکی درباره حضور در مراسم رژه «روز پیروزی» در مسکو هشدار داد!

ولودیمیر ژلنسکی، رئیس جمهور اوکراین دربارۀ حضور برخی از رهبران جهان در مراسم «روز پیروزی» که قرار است در مسکو برگزار شود، هشدار داد.ای‌اف‌بی به نقل از ژلنسکی نوشت: «کی‌یف نمی‌تواند امنیت رهبرانی را که نهم ماه مه (۱۸ اردیبهشت) به مسکو سفر می‌کنند، تضمین کند.»ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه هفته گذشته به مناسبت هشتادمین سالگرد روز پیروزی از آتش‌بس چهار سفر می‌کنند، و اوکراین تا این لحظه با این آتش‌بس موافقت نکرده بود و تهدید امروز ژلنسکی نشان می‌دهد که او تمایل دارد تا مانع حضور برخی از رهبران از جمله متحدین روسیه مانند رؤسای کره شمالی و چین و برخی از رؤسای جمهوری‌های سابق شوروی در این مراسم شود.

آمریکا در تدارک تحریم‌های جدید علیه روسیه؛ ترامپ حرف آخر را می‌زند!

رویتز در گزارشی به نقل از چند منبع آگاه نوشت که آمریکا در راستای اعمال فشار بر روسیه به منظور حل و فصل جنگ اوکراین، بسته جدید تحریم‌های اقتصادی علیه مسکو را تهیه و نهایی کرده است. رسانه‌ها پیش‌تر گزارش دادند که دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا اعمال تحریم‌های جدید علیه روسیه را در صورت عدم دستیابی فوری به آتش‌بس، رد نکرده است. یکی از مقامات آمریکایی گفته بدون ارائه جزئیات گفته است که هدف تحریم‌های جدید، شرکت دولتی «گازپروم» غول انرژی روسیه و نهادهای بزرگ مرتبط با منابع طبیعی و بخش بانکی این کشور است.

مدوودف: اظهارات ترامپ درباره جنگ جهانی دوم بوده، یاهو‌گویی مغرورانه است

معاون شورای امنیت روسیه نسبت به اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا درباره نقش آمریکا در جنگ جهانی دوم واکنش نشان داد. «دیمیتری مدوودف» گفت که ادعای «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا درباره اینکه کشورش عامل اصلی پیروزی در جنگ جهانی دوم بوده، چیزی به جز یاهوهای مغرورانه نیست.مدوودف گفت: «تراب اخیراً اعلام کرده که ایالات متحده سهم اصلی را در پیروزی در جنگ جهانی دوم داشت و اینکه او ۸ ماه را به عنوان یک جشن ملی در نظر می‌گیرد. البته تعطیلات چیز خوبی است، اما جمع‌بندی اولیه او چیزی بیش از یاهوهای مغرورانه نیست.»

موافقت آمریکا با فروش موشک به عربستان در آستانه سفر ترامپ به «ریاضی»

وزارت امور خارجه آمریکا فروش موشک‌های میانبرد هوا به هوا به عربستان سعودی به ارزش حدود ۳.۵ میلیارد دلار را تأیید کرد. اعلام موافقت با این قرارداد فروش، تنها چند روز قبل از سفر «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا به عربستان سعودی صورت می‌گیرد. پیش از این نیز واشگتن فروش سیستم‌های تسلیحات هدایت دقیق به این کشور عربی را تأیید کرده بود که به گفته وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون)، این قرارداد جدیدترین قرارداد فروش سلاح آمریکا به عربستان سعودی در دوران ریاست‌جمهوری ترامپ محسوب می‌شود.

مارکو رویو: اوکراین قادر به بازپس‌گیری مرزهای ۲۰۱۴ از روسیه نیست

وزیر خارجه آمریکا در گفت‌وگویی اظهار داشت که اوکراین قادر نیست مرزهای ۲۰۱۴ از روسیه پس بگیرد. «مارکو رویو» وزیر امور خارجه آمریکا گفت که اوکراین قادر نخواهد بود تا مرزهای سال ۲۰۱۴ را از روسیه پس بگیرد. رویو، در مصاحبه‌ای با فاکس نیوز گفت که اوکراین نمی‌تواند روس‌ها را به عقب براند به جایکه آنها در سال ۲۰۱۴ بودند.وی اشاره کرد: «پس از ماه‌ها تلاش‌های صلح آمیز با پشتیبانی ایالات‌متحده، واشگتن نظری کاملاً شفاف دارد درباره اینکه دو طرف چه می‌خواهند دارد.»

محکوم شدن نخست‌وزیر پیشین تونس به ۳۴ سال زندان

نخست‌وزیر پیشین تونس و چهره ارشد جنبش الهضبه به ۳۴ سال زندان محکوم شد. دادگاهی در تونس «علی العریضی»، نخست‌وزیر پیشین این کشور و از چهره‌های ارشد جنبش اسلامی الهضبه را به ۳۴ سال زندان محکوم کرد.این حکم در چارچوب پرونده موسوم به «تسفیرو» صادر شده است، پرونده‌ای که به اعزام جنگجویان تونسبی به سوریه برای پیوستن به گروه‌های مسلح مخالف دولت بشار اسد مربوط می‌شود. اتهامات علیه العریضی شامل تسهیل اعزام این افراد در دوره‌ای است که وی ابتدا وزیر کشور (۲۰۱۱ تا ۲۰۱۳) و سپس نخست‌وزیر (۲۰۱۳ تا ۲۰۱۴) بود.

اعلام ممنوعیت واردات کالا از پاکستان به هند
هند واردات تمام کالاها از پاکستان را ممنوع کرده است. هند در بجه‌وحه تشدید تنش‌ها بین دو کشور مسلح به سلاح هسته‌ای پس از حمله تروریستی مرگبار ماه گذشته، واردات تمام کالاهایی را که از پاکستان سرچشمه می‌گیرند یا از طریق آن ترانزیت می‌شوند، ممنوع کرده است.بلومبرگ گزارش داد که اداره کل تجارت خارجی هند اعلام کرد که طبق اطلاعیه‌ای که در تاریخ ۲ به م صادر شد، این ممنوعیت بلافاصله اعمال خواهد شد.

ترامپ: جمهوری‌خواهان باید دموکرات‌ها را از تکره اخراج کنند

رئیس‌جمهور آمریکا گفت که دموکرات‌ها باید از کنگره این کشور اخراج شوند.«دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا، گفت که دموکرات‌ها باید از کنگره این کشور اخراج شوند. ترامپ گفت: «دموکرات‌ها واقعا از کنترل خارج شده‌اند. آن‌ها همه چیز را به ویژه عقل خود را از دست داده‌اند.»وی افزود: «این دیوانه‌های چپ رادیکال بار دیگر به سراغ مسئله استیضاح رفته‌اند تا حالا ۲ نفر نمایندگان ناشناس نه چندان مورد احترام کنگره، ۴ فرد کاملاً دیوانه، طرح استیضاح را مطرح کرده‌اند.»

نشت مقامات صهیونیست برای گسترش اقدامات اشغالگرانه در غزه

رسانه‌ها از نشت سران رژیم صهیونیستی برای بررسی توسعه اقدامات اشغالگرانه در غزه خبر دادند. وای نت گزارش داد که «بنیامین نتانیاگو» نخست‌وزیر، «یسرائیل کاتز» وزیر جنگ و «ایال زئیر» رئیس ستاد کل رژیم صهیونیستی درباره برنامه‌ها به جهت توسعه عملیات‌های اشغالگرانه در غزه گفت‌وگو کردند.بر اساس این گزارش، در جریان این نشست که ساعت ها به طول انجامید کاتز و زئیر به نتانیاگو برنامه‌ای را برای بالا بردن فشار نظامی بر حماس ارائه کردند.

آزمایش موشک بالستیک کوتاه‌برد از سوی پاکستان

پاکستان، یک موشک بالستیک کوتاه‌برد آزمایش کرد ، شاخه رسانه‌ای ارتش پاکستان امروز -شنبه- از آزمایش موفقیت‌آمیز موشک بالستیک «بدالی» خبر داد.این شاخه اعلام کرد: «پاکستان یک آزمایش موفقیت‌آمیز سیستم موشکی زمین به زمین بدالی، با برد ۴۵۰ کیلومتر را آزمایش کرده.»روابط عمومی ارتش پاکستان نیز گزارش داد: «این آزمایش باهدف اطمینان از آمادگی عملیاتی نیروها و ارزیابی پارامترهای فنی کلیدی از جمله سیستم پیشرفته سیرپایی این موشک و قابلیت‌های مانور پذیریوی توسعه یافته آن انجام شد.»

تأکید ایلانوئف بر حق ایران برای داشتن چرخه کامل سوخت هسته‌ای

نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی بر حق ایران برای داشتن چرخه کامل سوخت هسته‌ای تأکید کرد.«میخائیل ایلانوئف» نماینده دائم روسیه نزد سازمان‌های بین‌المللی در وین طی پیامی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس اظهارات اخیر «یاسی عراجچی» وزیر امورخارجه ایران را درباره چرخه جهوهی اسلامی ایران در برخورداری از چرخه کامل سوخت هسته‌ای مورد تأیید قرار داد.ایلانوئف در پیام خود با اشاره به این اظهارات دیپلمات ارشد ایران تصریح کرد: «ترجیح می‌دهم در این مرحله حساس از مذاکرات از اظهارنظرهای جزئی خودداری کنم اما وزیر عراجچی کاملاً درست می‌گوید.»

چند و چون دیپوی کالاها در گمرک؛ بروکراسی پیچیده یا منافع شخصی!



پیچیده و چند لایه را یکی از عوامل مهم رسوب کالا در گمرکات عنوان کرده‌اند. اما رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترانزیت و لجستیک اتاق بازرگانی ایران معتقد است فقط بخشی از این وضعیت به تأخیر در تخصیص ارز بر می‌گردد که این موضوع بیشتر مربوط به کالاهای اساسی است، اما در مورد سایر کالاها وضعیت پیچیده‌تر است و هزینه پایین انبارداری در ایران و منافع شخصی از جمله مهم‌ترین دلایل ماندگاری کالا در گمرکات است.

هزینه انبارداری در ایران ارزان است

در این رابطه رضا رستمی – رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترانزیت و لجستیک اتاق بازرگانی ایران – در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بر اساس ماده ۲۴ قانون امور گمرکی، در مناطق ویژه اقتصادی که بندر عباس هم جزو آن‌ها است، کالا باید حداکثر ظرف ۹۰ روز از بندر خارج شود. اما یک تبصره‌ای وجود دارد که رئیس بندر یا منطقه می‌تواند بر اساس تقاضای صاحب کالا با دلایلی این زمان را تمدید کند برای این تمدید هم زمان تعیین نشده است.

وی با بیان اینکه در کشورهای دیگر کالا بیشتر از یک ماه در هیچ بندری نمی‌ماند، تصریح کرد: یکی از دلایل این است که در بنادر دنیا، حقوق انبار داری بسیار بالا است و برای صاحبان کالا مقرون به صرفه نیست که کالا را در انبار نگه دارند، اما در ایران هزینه انبارداری بسیار ارزان است. نکته‌ای که جذابیت دارد این است که اگر کالاها در بنادر کشورهای دیگر باشد هزینه زیادی دارد و بازرگانان ترجیح می‌دهند بار را در انبار ایران نگه داری کنند. این یکی از ایرادات است و ما باید هزینه انبارداری را به صورت سیستماتیک بالا ببریم تا با کشورهای همسایه مطابقت داشته باشند.

در این میان به گفته رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترانزیت و لجستیک اتاق بازرگانی ایران، کالاهای اساسی ممکن است برای دریافت ارز، در گمرک ماندگاری داشته باشند، البته ماندگاری کالاهای اساسی هم نباید بیشتر از سه ماه زمان ببرد. اما کالایی که اساسی نیست و ارز مبادله‌ای دریافت یا ارز را خود فرد پرداخت می‌کند و درگیری ارزی ندارد، مانند آن در

معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل اعلام کرد

تحويل رسمی ۲۰ کیلومتر از مسیر راه‌آهن رشت – آستارا به روس‌ها؛ تیم روسی در ایران مستقر شد



ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل کشور با بیان اینکه در تلاش هستیم این عدد را به ۵۰ کیلومتر برسانیم و به طرف روس تحويل دهیم، ادامه داد: به زودی این میزان اراضی را هم به روس‌ها تحويل می‌دهیم تا روس‌ها مطالعات در اراضی جدید را هم انجام دهند. طراحی مسیر و پروژه خط آهن انجام شده و در بحث مطالعات هم با روس‌ها به توافق رسیده‌ایم و در صورت جلسه شده البته مطالعات سطوح مختلفی را دارد. درباره تدقیق کارهای ژئوتکنیک روس‌ها دغدغه‌هایی دارند و از این بابت سال گذشته الحاقیه را با روس‌ها امضا کردیم و به روس‌ها اجازه دادیم تدقیق نقشه برداری و ژئوتکنیک را

در خواست سازمان حمایت برای شفاف‌سازی تعرفه‌های گمرکی؛ افزایش نرخ بدون تأیید؛ ممنوع!



از سوی دیگر، کارشناسان معتقدند که خلا نظارتی در فرآیند تعیین تعرفه‌های خدمات گمرکی زمینه‌ساز شکل‌گیری بازارهای غیررسمی و بروز تخلفات احتمالی در بنادر و گمرکات کشور خواهد شد؛ بنابراین سازمان حمایت با استناد به قوانین موجود، خواهان بازگشت شفافیت و انضباط به روند نرخ‌گذاری‌هاست؛ موضوعی که در صورت اجرایی شدن آن، می‌تواند به افزایش اعتماد فعالان بخش خصوصی به نهادهای نظارتی و تسهیل تجارت رسمی بین‌المللی بینجامد.

بندر هیچ توجهی ندارد.

منافع شخصی، عامل رسوب در گمرکات

وی افزود: در مجموع همانطور که اشاره شد، یکی از علت‌های اصلی دیپوی طولانی کالا این است که انبارداری در ایران ارزان است. مسئله بعدی این است که برخی افراد کالاها را در گمرک دپو می‌کنند و بعد بر اساس شرایط روز که در کشور ایجاد می‌کنند یا کمبودهایی که ایجاد می‌کنند، کالا را ترخیص می‌کنند که گران‌تر بفروشند.

رستمی با بیان اینکه کالایی که ترخیص می‌شود باید از بندر خارج شود، اما این افراد کالا را ترخیص نمی‌کنند و نگه می‌دارند تا زمان مناسبی که کمبود در کشور ایجاد شد و قیمت بالا رفت آن را ترخیص کنند، تصریح کرد: البته ایراد از خود منطقه است و رئیس منطقه نباید مهلت زمانی را تمدید کند، مگر این که واردکننده دلایل محکمی برای عدم ترخیص و خروج کالا داشته باشد. در مجموع بروکراسی پیچیده نیست و اگر واردکننده کالایی بیاورد و بخواهد به موقع ترخیص کند، غیر از کالای اساسی هیچ بروکراسی ندارد؛ مگر اینکه دنبال منافی باشد که بخواهند این کار را انجام دهند. فقط در مورد کالاهای اساسی که دولت باید ارز ترجیحی پرداخت کند، ارز با تأخیر پرداخت می‌شود.

وی در ادامه اظهار کرد: گفته می‌شود ۱۴۰ هزار کانتینر در گمرک شهید رجایی بوده که این عدد خیلی بالا است. برخی هم می‌گویند کالاها سر جای خودشان نینوند و انبارداری اصلی صورت نگرفته و اظهار به درستی انجام نشده بود. البته این موضوع در حال بررسی است. این در حالی است که فاصله کالاهای خطرناک باید با بقیه کالاها رعایت شود و چپنش کالاها هم مهم است که همه این موارد استاندارد بین‌المللی دارد، اما به نظر می‌رسد این موارد رعایت نشده بود.

لژوم توجه ویژه به رانندگان آسیب دیده در بندرعباس
رئیس کمیسیون حمل و نقل، ترانزیت و لجستیک اتاق بازرگانی ایران در پایان ضمن « تسلیت به خانواده درگذشتگان، مخصوصا قشر زحمت‌کش راننده»، اظهار کرد: برخی از رانندگان هم خودشان فوت شدند و هم کامیون‌هایشان از دست رفت که یعنی متأسفانه هم جان و هم مالشان را از دست داده‌اند.

رستمی اپراز امیدواری کرد که این اتفاقات دیگر در کشور تکرار نشود و از اتفاق بندر عباس درس بگیریم و گفت: از دولت می‌خواهم برای جبران خسارت قشر زحمت‌کش راننده که برای رونق اقتصادی کشور زحمت می‌کنند، به صورت جدی ورود کند، به آن‌ها توجه ویژه داشته باشند و سریمّا مشکلات این بخش را حل کنند.

وی در پاسخ به سوالی درباره نحوه پرداخت خسارت به رانندگان از سوی بیمه، گفت: برخی از کامیون‌ها بیمه بدنه بودند که باید خسارت را به آن‌ها پرداخت کند. اما برخی بیمه بدنه نبودند دولت باید ترتیبی بیندیشد و به آن‌ها کمک کند. همچنین لازم است جبران خسارت آن‌هایی که بیمه بودند تسریع شود. البته در مجموع خسارت مالی زیادی در این اتفاق به کشور وارد شده و اینکه توان بیمه‌ای کافی باشد که بتواند همه خسارت‌ها را به موقع و سریع پرداخت کند، هم نکته‌ای که باید مدنظر قرار گیرد.

معاون شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل اعلام کرد

تحويل رسمی ۲۰ کیلومتر از مسیر راه‌آهن رشت – آستارا به روس‌ها؛ تیم روسی در ایران مستقر شد

انجام دهند و روسیه هم از اسفند ماه سال گذشته اقدامات خود را آغاز کرد. خطیبی در پاسخ به این سوال که آیا تملک اراضی با پول روسیه و تأمین مالی روس‌ها انجام می‌شود، اظهار داشت: تملک اراضی از تعهدات ایران است و منابع خودمان تملک آزادسازی می‌شود.

وی افزود: البته از سمت رشت فعالیت‌هایی برای اقدامات اجرایی انجام شده است اما میزان فعالیت در مقایسه کل پروژه اما قابل توجه نیست و هدف این است با تأمین مالی بتوانیم تمام جبهه‌ها را درگیر کنیم و در حال حاضر نمی‌توان گفت پیشرفت فیزیکی حاصل شده و در واقع در ۱۶۲ کیلومتر در نقاط به صورت محدود اقداماتی انجام شده و فعلاً پیشرفت کار در بخش تملک اراضی است.

معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه‌های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل‌ونقل کشور با اشاره به تعیین قیمت نهایی پروژه گفت: قیمت نهایی را در نظر گرفته‌ایم و باید ذیل آن اقداماتی انجام شود. توجه داشته باشیم که پروژه راه‌آهن رشت–آستارا جزو پروژه‌های بزرگ کشور و بسیار تکنیکال بوده و این ملاحظات هم طبیعی است. راه آهن رشت–آستارا بخشی از کریدور شمال–جنوب بوده و با همکاری سه کشور روسیه– آذربایجان– ایران پیش می‌رود و درباره احداث مذاکرات صرفاً با روسیه است.

در خواست سازمان حمایت برای شفاف‌سازی تعرفه‌های گمرکی؛ افزایش نرخ بدون تأیید؛ ممنوع!

بر همین اساس، حسین فرهیدزاده – رئیس سازمان حمایت – در نامه به بند (ج) تبصره (۳) ماده (۵) آیین‌نامه اجرایی قانون امور گمرکی اشاره و تأکید کرده است که نرخ هزینه انجام خدمات گمرکی توسط نهادهای غیردولتی باید پس از اعلام توسط ارائه‌دهنده خدمت و با تأیید هیئت عالی نظارت تعیین شود.

وی همچنین از گمرک ایران خواسته تا ضمن بررسی افزایش قیمت خدمات اتحادیه مذکور، سایر شرکت‌ها و نهادهای مستقل تابعه را نیز ملزم به رعایت قوانین، مقررات و دستورالعمل‌های مربوطه کند و نتیجه را به این سازمان اعلام کند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که علاوه بر نرخ خدمات تشریفات ترخیص کالا، موضوعاتی مانند نرخ خدمات ایکس‌ری، پلمب، توزین، تخلیه و بارگیری و انبارداری نیز باید با تأیید هیئت عالی نظارت تعیین شوند. در غیر این صورت، اعمال افزایش نرخ‌ها بدون مجوز این هیئت غیرقانونی تلقی می‌شود. این اقدام سازمان حمایت در راستای حفظ حقوق مصرف‌کنندگان و جلوگیری از تخلفات احتمالی در تعیین تعرفه‌های گمرکی صورت گرفته است.

سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی

خبر

بروجردی:

مُصر به برداشتن کلیه تحریم‌ها هستیم

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با بیان اینکه مذاکره در عرصه هسته‌ای جاده دوطرفه است، گفت: ما مصریم که کلیه تحریم‌ها برداشته شود و روال اقتصادی طبیعی در ایران حاکم شود. در این شرایط برخی محدودیت‌های کمیِ هسته‌ای را پذیرا خواهیم بود.

علاءالدین بروجردی اظهار کرد: جمهوری اسلامی ایران به دانش هسته‌ای مسلط است و برای داشتن فعالیت‌های هسته‌ای در بعد صلح‌آمیز نقشه راه دارد. ما به معاهده NPT متعهدیم و تنها کشوری هستیم که از پشتوانه مهم فتوای رهبری مبنی بر نداشتن سلاح هسته‌ای برخورداریم.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد: بر این اساس نقشه راه ما در موضوع هسته‌ای کاملاً روشن است و این دانش به هیچ وجه از ایران منفک نمی‌شود. آمریکایی‌ها هم به خوبی این موضوع را می‌دانند که اگر هم اطلاعی ندارند، خوب است که بدانند.

بروجردی تأکید کرد: مذاکره در عرصه هسته‌ای یک جاده دو طرفه است. یعنی ما مصریم که کلیه تحریم‌ها برداشته شود و روال اقتصادی طبیعی در ایران حاکم شود. در این شرایط برخی محدودیت‌های کمیِ هسته‌ای را پذیرا خواهیم بود در غیر این صورت طبیعتاً روال همچنان ادامه پیدا می‌کند.

وی در ادامه اظهار کرد: کشورهایی که چنین دروغ بزرگی را تکرار می‌کنند که ایران دارای بنب هسته‌ای است و نباید آن را داشته باشد، تنها به بیان سخنان گزافه‌ای می‌پردازند چون سیاست جمهوری اسلامی ایران داشتن بنب هسته‌ای نیست و دکترین دفاعی ما نیز بر مبنای دفاع مشروع متهای بنب هسته‌ای طراحی شده است، کما اینکه به صورت عملی هم نشان داده‌ایم فناوری هسته‌ای را در عرصه‌های صلح‌آمیزی همچون بهداشت و درمان، کشاورزی و زمین‌شناسی استفاده می‌کنیم. ما قطعاً به چیزی کمتر از این سیاست قانع نیستیم و دستورالعمل وزیر خارجه هم بر این اساس تنظیم شده است. امیدواریم در نهایت شاهد برداشته شدن کلیه تحریم‌ها از سوی آمریکا و رسیدن به نتیجه مطلوب در مذاکرات باشیم.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در پش‌بینی از آینده مذاکرات غیررسمتیم ایران و آمریکا گفت: مهمترین آفت مذاکرات هسته‌ای تهدیدهای رژیم صهیونیستی و جناح متمایل به صهیونیست‌ها در هیات حاکمه امریکاست، حال اگر آمریکا مرعوب رژیم صهیونیستی شود و بخواهد از فشارهای غیرمنطقی علیه جمهوری اسلامی استفاده کند، طبیعتاً جمهوری اسلامی ناگزیر به استفاده از تمام ظرفیت خود برای دفاع از منافع ملی است در مقابل اگر آمریکا طبق سیاست‌هایی که تاکنون در مذاکرات داشته، پیش روند و نشان دهند می‌خواهند به توافق برسند، مذاکرات به نتیجه منتهی خواهد شد.

معاون اول رئیس‌جمهور: همه دستگاه‌ها برای حمایت از تولید پای کار باشند

معاون اول رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه برنامه اقتصادی دولت، برنامه «شرایط خاص» است، گفت: با توجه به شعار سال دغدغه همه دستگاه‌ها و حتی آنهایی که مستقیماً با تولید در ارتباط نیستند، باید کمک‌رسانی به افزایش تولید و سرمایه‌گذاری در این حوزه باشد.

محمدرضا عارف در جلسه حمایت از تولید که با حضور وزرای جهاد کشاورزی، صمت، سرپرست وزارت اقتصاد و دارایی و رئیس کل مرکزی با تأکید بر اینکه برنامه‌های دولت وفاق در سال ۱۴۰۴ بر افزایش تولید و حمایت از تولیدکنندگان معطوف است گفت: اسمال آنچه که برایمان اهمیت زیادی دارد و بر آن متمرکز شدیم، بالا بردن سرعت عمل در حوزه اجرایی، خصوصاً در راستای کمک به تولید است.

عارف افزود: واقعیت این است که سرعت عمل دستگاه‌های مرتبط با حوزه واردات و صادرات از مقطعی به دلایل مختلف کاهش زیادی داشته است و مثلاً ترخیص کالاها از ۱۰ روز به ۷۰ یا ۸۰ روز رسیده که این زمان باید اسمال به حداقل ممکن کاهش یابد.

معاون اول رئیس‌جمهور ادامه داد: در عین حال که خصوصاً در زمینه واردات و صادرات به سراغ راهکارهای سرعت بخش رفته‌ایم، تلاش می‌کنیم تا مسیرهای شفاف‌تری که جلوی سوءاستفاده را هم بگیرد، در دستور کار قرار دهیم. وی افزود: باید به گونه‌ای عمل کنیم که هر جا احساس شود از قانون سو استفاده صورت می‌گیرد با سرعت جلوی آن می‌دشوود. رابه‌در دولت این است که امور، پیشرفت سریع‌تری داشته باشد و این مهم خصوصاً در بحث سرمایه‌گذاری در تولید و همچنین در حوزه ترخیص کالاها از گمرکات، اهمیت بسیار زیادی دارد.

عارف با تأکید بر اینکه بی‌اعتنایی و نگاه‌های لحظه‌ای به تولید ضربه می‌زند، گفت: با ابلاغ برنامه سال، سعی خواهیم کرد جلوی این آسیب‌ها به صورت جدی گرفته شود، ما معتقدیم که حمایت از تولید و سرمایه‌گذاری در تولید، وظیفه یک دستگاه خاص نیست بلکه همه باید پای کار بایانند و برای تسریع در کارها و شفاف‌سازی در امور، تلاشمان را چند برابر کنیم.

تاخیر ۷ ماهه در پرداخت افزایش حق اضافه کاری پرستاران

رئیس کل سازمان نظام پرستاری، در نامه ای به رئیس سازمان برنامه و بودجه، از اجرا نشدن مصوبه افزایش حق اضافه کاری پرستاری در بسیاری از دانشگاه های علوم پزشکی گلایه کرد.

در متن نامه احمد نجابتیان به رئیس سازمان برنامه و بودجه که رونوشت آن برای وزیر بهداشت نیز ارسال شده، آمده است: همانگونه که مستحضر هستید نظام سلامت در حال حاضر با کمبود شدید پرستار در اقصی نقاط کشور مواجه است به طوری که نسبت پرستار به تخت به اندازه نصف حداقل استاندارد ملی و کمتر از یک چهارم کشورهای منطقه است. علت اصلی این کمبود نیز سرمایه گذاری اندک کشور در سالهای گذشته در جذب و نگهداشت نیروهای ارزشمند حوزه سلامت و به خصوص پرستاری و همچنین جذب زیاد کشورهای دیگر در جذب نیروهای کارآمد ایرانی است.

به دلیل همین کمبودها پرستاران مجبور به انجام اضافه کار به میزان قابل توجهی هستند به طوری که حدود ۳۰ درصد از خدمات پرستاری فعلی کشور توسط اضافه کار پرستاران که عمدتاً اجباری است تأمین می‌شود. از ابتدای دولت چهاردهم افزایش مبلغ ناچیز اضافه کار پرستاران جزو قول‌های ریاست محترم جمهور و وزیر محترم بهداشت بوده است و در این زمینه شورشهای حقوق و دستمزد در دی ماه ۱۴۰۳ مصوبه افزایش مبلغ اضافه کار کارکنان بالینی بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی را با حمایت جابجایی و وزیر محترم بهداشت تصویب کرد و مقرر گردید تا دولت از ابتدای آبان ۱۴۰۳ اختلافات افزایش و در سال ۱۴۰۴ تمامی اضافه کار را پرداخت نماید.

گیلان

مدیر کل آموزش و پرورش گیلان: ۳۵ مدرسه در گیلان با کمک خیرین و مردم در حال احداث است

مدیرکل آموزش و پرورش گیلان نخستین مسئله در این حوزه را ایجاد عدالت در نظام آموزشی، پرورشی و توسعه فضای مناسب برای همه دانش‌آموزان عنوان و بیان کرد: در این راستا احداث ۳۵ مدرسه با کمک خیرین و حمایت مردم در حال انجام است.

نرگس دستیار در سخنرانی پیش از خطبه‌های آئین عبادی، سیاسی نمازجمعه رشت، استاد شهیدمرتضی مطهری را نماد علم و اندیشه‌های ناب اسلامی دانست و افزود: شاکله اصلی آموزش و پرورش معلمان هستند و این سازمان به عنوان نهادی که رسالت تعلیم و تربیت نسل آینده را برعهده دارد نیازمند حمایت همه جانبه است.

دستیاربا گرامیداشت هفته پاسداشت مقام معلم تاکید کرد: تکريم از معلمان نباید تنها در قالب برنامه‌های بزرگداشت و سیاس برگزار شود؛ بلکه این پاسداشت‌ها باید با تقویت جایگاه اجتماعی و معیشتی معلمان همراه باشد.

وی شعار هفته معلم سال ۱۴۰۴ را «معلم سرشار از اندیشه مطهر» عنوان کرد و افزود: آموزش و پرورش استان گیلان با وفای، همدلی، همراهی و همکاری درون و بیرون سازمانی برای تحقق اهداف آموزش و پرورش در راستای اجرای منویات مقام معظم رهبری و تحقق شعار سال تلاش می‌کند. مدیرکل آموزش و پرورش گیلان اضافه کرد: در تلاشیم گفتمان آموزش و پرورش را به گفتمان مردمی تبدیل کنیم چون اعتقاد داریم مشارکت مردم مشکلات را برطرف می‌کند؛ لذا برنامه‌هایی برای ارتقاء آموزش دانش‌آموزان مبتنی بر فناوری‌های نوین و هوش مصنوعی در سال‌های آتی به صورت کوتاه مدت و بلند مدت تدوین و برنامه‌ریزی شده است.

دستیار با اشاره به اجرای طرح ارتقاء و بازآموزی معلمان استان گفت: حق نداریم با دانش و علم گذشته فرزندانمان را برای آینده تربیت کنیم؛ باید بازآموزی در دستور کار باشد و در این راستا برنامه‌های آموزشی ضمن خدمت برای معاونان متوسطه و ابتدایی اجرا می‌شود.

وی تاکید کرد: در راستای توسعه و پیشرفت هنرستان‌ها و مراکز فنی و حرفه‌ای و کار و دانش بدنبال جذب حداکثری دانش‌آموزان هستیم؛ همچنین آموزش و پرورش استان گیلان برای انسداد مبادی بی‌سوادی، جذب حداکثری فرزندان به مدارس و جذب بازماندگان از تحصیل برنامه‌ریزی می‌کند. مدیرکل آموزش و پرورش گیلان اضافه کرد: برای نظم بخشی به حوزه مالی نیز اسامیل مطالبات فرهنگیان اعم از حق التدریسی و امتحانات و روز و در هر ماه به طور منظم پرداخت شده است؛ در حوزه پرورشی نیز توجه و تمرکز به فرهنگ نماز به ویژه نماز جماعت و قرآن و عترت در سرلوحه کار قرار گرفته است.

وی تاکید کرد: استان گیلان میزبان دیرینه کشوری قرآن، نماز و عترت است و برای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی برنامه‌های مدونی را با کمک سایر دستگاه‌ها و مشاوران حوزه پرورشی و آموزشی برنامه‌ریزی کرده است.

دستیار در مورد گفتمان سازی سند تحول بنیادین در مدارس نیز گفت: برنامه‌های بر اساس این سند طرح‌ریزی و در حال اجرا است؛ اهمیت به دوزان کودکستان و کودکی نیز از جمله وظایف آموزش و پرورش است که در استان گیلان با ساماندهی کودکستان‌ها و بازآموزی ارتقاء مربیان پیش دبستانی و کودکستان درحال انجام است.

استان گیلان دارای افزون بر ۳۷۰ هزار دانش آموز است که در حدود چهار هزار واحد آموزشی تحصیل می‌کنند.

معاون نظارت و ارزشیابی سازمان سینمایی کشور: سینماهای رشت نه کیفیت صوتی مناسبی دارند و نه امکانات تصویری مطلوب!

در حالی که گیلان با ظرفیت عظیم فرهنگی‌اش تنها در جایگاه نهم پرریننده‌ترین استان‌های سینمایی قرار دارد، معاون سازمان سینمایی کشور از احداث سه سینما جدید در رودسر، لنگرود و تالش خبر داد و هم‌زمان از وضعیت اسفبار سینماهای رشت به‌شدت انتقاد کرد.

حبیب ایل‌بیگی، معاون سازمان سینمایی کشور در آیین اختتامیه سومین جشنواره فیلم کوتاه رشت، از آغاز عملیات ساخت سه سینما در شهرستان‌های رودسر، لنگرود و تالش خبر داد. این پروژه‌ها که قرار است با مشارکت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و بخش خصوصی محلی اجرایی شود، گامی در جهت تحقق «عدالت فرهنگی» در استان محسوب می‌شود.

اما آنچه بیش از خبر ساخت سینماهای جدید در این مراسم بازتاب داشت، انتقاد تند و صریح ایل‌بیگی از وضعیت سینماهای رشت بود؛ جایی که روزگاری مرکز تپنده هنرهای تصویری گیلان بود، اما حالا سالن‌هایی دارد که نه کیفیت صوتی مناسبی دارند، نه امکانات تصویری مطلوب، و نه خدمات‌رسانی درخور مخاطب.

وی گفته است که سینماهای رشت دیگر ظرفیت پاسخگویی به نیازهای امروز مردم را ندارند. بسیاری از این سالن‌ها یا متروکه‌اند یا در شرایطی به سر می‌برند که هیچ نسبتی با شأن هنرمند و مخاطب ندارند. مدیریت شهری رشت باید در این زمینه مسئولانه عمل کند. سینماها قلب فرهنگی شهرها هستند؛ وقتی این قلب ضعیف بزند، فرهنگ شهر نیز به اغما خواهد رفت.

به گزارش فارس، ایل‌بیگی در ادامه با ستایش از سطح کیفی آثار ارائه‌شده در جشنواره فیلم کوتاه رشت، اظهار کرد: فیلم کوتاه نه‌فقط قالبی خلاقانه برای تجربه‌گرایی است، بلکه ابزاری کارآمد برای طرح مسائل اجتماعی، فرهنگی و حتی اقتصادی جامعه به زبان هنر است. حمایت از فیلم‌سازان جوان و مستقل، حمایت از آگاهی‌بخشی عمومی است. طبق اعلام معاون سازمان سینمای، گیلان با وجود زیرساخت‌های ناآکلی، در جایگاه نهم استان‌های پرریننده سینمایی کشور قرار دارد؛ آماری که در ظاهر دلگرم‌کننده است اما به‌گفته او، بیشتر از آنکه بهبود وضعیت را نشان دهد، حکایت از ظرفیت‌های از دست‌رفته دارد. اگر چنین مخاطبی با این وضعیت کم‌امکانات به سینما می‌رود، فرض کنید با نوا سازی، گیلان چه جهشی در جذب مخاطب خواهد داشت!



چای، میزم، پنجره و باران نماد حسی‌خوش از تداعی نام اقامتگاه‌های بوم‌گردی گیلان در حافظه زیست بوم مردمان سرزمین‌مان است که حظش هربار بیشتر بر شمار گردشگران این دیار می‌افزاید اما این موضوع روی دیگری هم دارد و برآیند کلام متخصصان آنست که این واحدهای گردشگری در استان بر لبه فرصت و فرسایش قرار گرفته و طرح آن نیاز به بازنگری دارد.

گیلان با سه هزار و ۶۲۵ واحد اقامتی و بیش از ۱۸ هزار اشتغال مستقیم در تاسیسات گردشگری نوزوز اسمال پذیرای بیش از ۹ میلیون مسافر شد که بخشی از آنان در اشتیاق حسی نو و تجربه‌ای از اصالت، فراغت، طبیعت و دوری از هیاهوی شهر حظ اقامت در ۱۷۶ واحد بوم‌گردی این استان را برگزیدند تا یادمانی خوش بر ذهن بیافزایند.

نظرات متفاوت گردشگران دراین تجربه موجب شد تا کارشناسان این حوزه اگرچه اجرای این طرح را مولفه‌ای بر رونق گردشگری استان بدانند اما بر نظارت و بازنگری در قوانین آن نیز تاکید نمایند.

واژه «بوم» با «اکو» یونانی در مفاهیم هم معنی دانسته شده و بوم‌گردی را معادل اکوتوریسم (طبیعت گردی) معنا کرده‌اند اما در تعاریف گردشگری، بوم‌گردی طلب کردن زندگی در اصالت ناکان مقصد سفر عنوان شده است.

آنگونه که بوم‌گردان گیلان در اشتیاق تجربه‌ای نو از اقامتگاه‌های بوم‌گردی؛ توانایی از عطرشالی، باران و جنگل را در کنار فرهنگ، آداب و طعم خوش غذاهای مادرزگان این سرزمین –که امروز با عنوان شهر خلایک خوراک یونسکو آوازه جهانی یافته‌اند- طلب می‌کنند و از هر آنچه رنگ تکرار در زندگی روزمره محل سکونشان دارد، گریزانند.

همین موضوع بود که یکی از گردشگران ثابت گیلان باوجود اینکه مسیر رسیدن تا لد روستایی در یکی از شهرستان‌های غربی استان را رویایی توصیف می‌کرد اما از اینکه مدیر بوم‌گردی کلید یک واحد با ظاهری بومی اما با حداقل امکانات بهداشتی را در اختیار آنان قرار داده و گفته بود داخل واحد، امکانات یخت و پز فراهم است و خودشان باید غذا طبخ کنند، بشدت شاکی بود.

پونه در گفت و گویی دوستانه با ایرنا می‌گوید: سال گذشته در دل جنگل‌های گیلان اقامتگاه بوم‌گردی را تجربه کردیم که حس

در دو روز پایانی نمایشگاه ایران اکسپو صورت گرفت

رایزنی با اتاق‌های مشترک ایران برای بهره‌برداری از مزیت‌های منطقه آزاد انزلی



محدوده منطقه و الحاق فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت و شهرک هاب صنعتی رشت، خمیران و ضیابر ارائه دادند.

از سوی دیگر در روز پایانی نمایشگاه و در برنامه بازدید طاعتی مقدم که مدیران سرمایه‌گذاری و بازرگانی سازمان نیز حاضر بودند، مدیرعامل سازمان در گفتگو با نایب‌رئیس اتاق ایران – عمان و رئیس اتاق ایران – امارات در زمینه ترانزیت کالا میان کشورهای حاشیه جنوبی خلیج با اعضای اتحادیه اقتصادی اوراسیا و حاشیه دریای کاسپین، و همچنین جذب سرمایه‌گذاران کشورهای فوق در حوزه گردشگری به تبادل نظر پرداختند.

بنابراین گزارش در دیدار با مهدی موسایی دبیرکل و جمشید نفر عضو هیئت‌رئیسه اتاق ایران و ترکیه در زمینه معرفی ظرفیت‌های کردپدوری و حمل‌ونقل کالا میان کشورهای شرق آسیا و آسیای میانه با ترکیه و غرب آسیا به رایزنی پرداخت و در گفتگو با نازنین گرجی دبیرکل، بهرام شکوری نایب‌رئیس و علی محسنی نژاد عضو هیئت‌رئیسه اتاق ایران –

اقامتی بوم‌گردی بکاهند که این موضوع شایسته استانی با قدمت و پیشینه غنی فرهنگی چون گیلان نیست. رئیس جامعه حرفه‌ای بوم‌گردی گیلان تصریح کرد: توانمندی بکر این استان در شاخه‌های متعدد، ظرفیتی عظیم برای توسعه و برنامه‌ریزی گردشگری در ۳۶۵ روز سال است نه فقط زمان پیک سفر؛ اقامتگاه‌های بومگردی یکی از این ظرفیت‌هاست و طرحتش در راستای پویایی و به روز شدن نیازمند بازنگری و اصلاح قوانین آن است.

اعرفانی تاکید کرد: بخشی از قوانین صدور مجوز اقامت‌گاه‌های بوم‌گردی نیازمند اصلاح است و باید بطور قطع برای صدور پروانه بهره‌برداری در این حوزه دانش، تجربه، آموزش، سرمایه اولیه و آمایش زمین متقاضیان مورد توجه و ارزیابی قرار گیرد.

ضرورت نظارت مستمر و ارزیابی کیفی

بابک علی‌دوست دکتری جغرافیا و برنامه‌ریزی روستایی نیز در این زمینه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ایجاد اقامتگاه‌های بوم‌گردی بیش از یک دهه است که با هدف توسعه پایدار در کنار گردشگری روستایی رونق گرفته که به نوعی گردشگری آرامش نیز معنا می‌یابد اما پس از مدتی به دلیل خوش‌نشدن این نوع گردشگری در حافظه مردم به سرعت گسترش یافت و روند دریافت مجوز نیز در راستای اشتغال‌زایی تسهیل شد.

علی دوست اظهار کرد: با گسترش و استقبال مردم از این حوزه چالش‌هایی چون تحت تاثیر قراردادن فرهنگ محیطی و اجتماعی روستا، فقدان درک درست از مفهوم و هدف اقامتگاه‌های بوم‌گردی، فقدان دانش و آموزش موسسان در این حوزه و تحت تاثیر قراردادن اقتصاد مردمان محلی گریبانگیر شد.

وی ادامه داد: بوم‌گردی در واقع با تکیه بر اصالت، داشته‌های بومی و ایجاد حس خوش زندگی در روستا خلق شد اما دیری نپایید که برخی از اقامتگاه‌های بوم‌گردی فالغ از این اصول تنها به پوسته‌ای ازین معیارها از جمله معماری روستا اکتفا کرده و این اقامتگاه‌ها را در حد خانه مسافر تقلیل داده و از خدماتی که باید در این راستا ارائه می‌دادند سر باز زده و وضعیت بهداشت و تجهیزات آنها نیز روز به روز افت پیدا کرده است.

علی دوست که کارشناسی ارشد جغرافیا و برنامه‌ریزی توریسم است، گفت: گردشگر دربی تجربه یک حس نو و دوری از فضای شهری، اقامتگاه بوم‌گردی را انتخاب می‌کند و اگر قرار باشد در این محل نیز تجربه زندگی روزمره شهرنشینی خود را آن هم با کیفیتی نامناسب و غیراستاندارد داشته باشد رغبتی برای تکرار این تجربه نخواهد یافت.

وی ادامه داد: از اینرو برای حفظ و ارتقاء جایگاه بومگردی‌های گیلان در مسیر توسعه پایدار ضروری است که بازنگری در فرآیند صدور مجوزها، اجرای آمایش سرزمین مبنی بر شناسایی و تعیین مناطق مناسب برای توسعه بومگردی و جلوگیری از پراکندگی بی‌ضابطه، ارتقاء کیفیت خدمات، نظارت مستمر و ارزیابی کیفی و نیز بازارپایی هدفمند انجام شود تا با اتخاذ این رویکردها بتوان از بوم‌گردی‌های گیلان بعنوان فرصت‌های اقتصادی پایدار بهره جست.

به هر روی بوم‌گردی‌های گیلان طی سال‌های اخیر توانسته‌اند به عنوان یکی از ارکان اصلی رونق گردشگری روستایی شناخته شوند و سهم قابل توجهی از بازار گردشگری را به خود اختصاص دهند؛ استقبال ۶۵ درصدی گردشگران در نوزوز اسمال از این واحدها نشان‌دهنده ظرفیت بالای گیلان برای توسعه گردشگری پایدار است.

با این حال توسعه بی‌ضابطه، صدور بی‌محابای مجوزها، نبود آمایش سرزمینی و نقض در کیفیت خدمات، آینده این فرصت طلایی را با تهدید مواجه خواهد کرد و اگر این روند بدون اصلاح ادامه یابد نه تنها محیط زیست طبیعی و فرهنگ بومی آسیب خواهد دید، بلکه اعتماد گردشگران نیز به تدریج از بین خواهد رفت.

گیلان

مدیر کل صمت گیلان اعلام کرد افزایش تولید ۱۴۰ نوع لوازم خانگی خرد در گیلان؛ تولید بیش از ۱۰ نوع یخچال صنعتی و هتلی در انزلی



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان گفت: کیفیت خوب تولیدات داخلی می‌تواند مانع از ورود ۳۵ درصدی انواع لوازم خانگی به کشور شود. این شرکت تولید و مونتاژ لوازم خانگی با برند «ترام هاوس» با تنوع بالا در حال عرضه در بازار به صورت مویرگی می‌باشد.

تیمور پورحیدری، مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان در حاشیه بازدید از سه واحد صنعتی در انزلی، شامل کارخانه‌های تولید یخچال‌های صنعتی، تجهیزات پزشکی و لوازم خانگی کوچک، از افزایش تنوع تولیدات استان ابراز خرسندی کرد و گفت: «افزایش تولید ۱۴۰ نوع لوازم خانگی کوچک در گیلان بسیار امیدبخش و نشان‌دهنده رشد صنعتی در این منطقه است.»

وی با تأکید بر توانمندی تولیدکنندگان استان در اشتغال‌آفرینی برای جوانان، افزود: «کیفیت مناسب تولیدات داخلی می‌تواند جایگزین واردات بیش از ۳۵ درصد لوازم خانگی به کشور شود و از خروج ارز جلوگیری کند». به گفته پورحیدری، شرکت تولید و مونتاژ لوازم خانگی با برند «ترام هاوس» با عرضه مویرگی و تنوع بالا، توانایی رقابت با برندهای باسابقه‌ای مانند «پارس خزر» را داراست. وی در ادامه به ضرورت تقویت مزیت‌های رقابتی مانند قیمت، کیفیت و خدمات پس از فروش اشاره کرد و افزود: «مهندسی معکوس، تلفیق آن با خلاقیت‌های داخلی و بهره‌گیری از نبوغ جوانان متخصص، افق روشنی را پیش‌روی صنت استان قرار می‌دهد.»

مدیرکل صمت گیلان با اشاره به تولید بیش از ۱۰ نوع یخچال صنعتی و هتلی در انزلی، این اقدام را گامی مؤثر در مسیر داخلی‌سازی دانست و اظهار داشت: «اگرچه بخشی از تولیدات با مونتاژ قطعات باکیفیت انجام می‌شود، اما همین امر ارزش افزوده ایجاد کرده و اشتغال‌قابل‌توجهی برای جوانان به همراه دارد. در کام‌های بعدی، داخلی‌سازی قطعات کلیدی نیز در دستور کار قرار خواهد گرفت.»

پورحیدری همچنین در بازدید از واحد تولید انواع چسب‌های پزشکی از جمله چسب‌های تزریق، زخم، لکوپلاست، آیزوپوک، ضدحساسیت، پد پانسمان، پانسمان‌های پیشرفته و پدهای چشمی، گفت: «این واحدها با بهره‌گیری از تکنولوژی مدرن، محیط کاملاً بهداشتی و تنوع بالای محصول، زمینه اشتغال بیش از ۳۰۰ نفر را فراهم کرده است. در صورت تأمین مواد اولیه، امکان صادرات این محصولات به کشورهای پیشرفته نیز وجود دارد.»

سرپرست فرمانداری رشت: طرح هادی روستایی بازنگری می‌شود

سرپرست فرمانداری رشت با تأکید بر ضرورت حمایت از روستاییان، گفت: طرح‌های هادی روستایی با هدف تسهیل حضور و ماندگاری جمعیت در روستاها بازنگری خواهد شد و دولت با تمام توان، مدافع حقوق روستاییان در چارچوب قانون است.

سید اسماعیل میرغضنفری در مراسم تجلیل از شورا‌های اسلامی بخش خشکبیجار که با حضور اعضای شورا‌های شهر و روستا، امام جمعه، بخشدار و جمعی از مسئولان محلی برگزار شد، با تبریک روز شوراها گفت: شوراها نماد عینی مردم‌سالاری دینی هستند و حلقه واسط میان دولت و ملت به شمار می‌روند.

وی با بیان اینکه شوراها کار بسیار سخت و در عین حال ارزشمندی را بر عهده دارند، افزود: ابتکار راه‌اندازی شوراها، باعث شکل‌گیری اعتماد متقابل میان مردم و حاکمیت شد. امروز نیز شوراها با دغدغه‌مندی و تعصب در پیگیری مطالبات مردمی گام برمی‌دارند که جای افتخار دارد. میرغضنفری با اشاره به مشکلات حوزه روستایی و تأکید بر بازنگری در طرح‌های هادی روستایی گفت: نگاه و اولویت من در حوزه روستایی به‌ویژه در بخش‌های کم‌برخوردار معطوف به اصلاح طرح هادی و تأمین اعتبارات لازم در کمی برنامه‌ریزی شهرستان خواهد بود.

وی ضمن انتقاد از محدودیت‌های اعمال‌شده در تغییر کاربری برای روستاییان در مقایسه با سرمایه‌گذاران غیر بومی، خاطرنشان کرد: دولت و فرمانداری مدافع حقوق قانونی روستاییان در چارچوب قانون هستند و نباید در مسیر ماندگاری روستاییان مانع‌تراشی شود.

سرپرست فرمانداری رشت همچنین با اشاره به ظرفیت‌های مناطق ساحلی بخش خشکبیجار، بر اهمیت توسعه اقتصاد دریا محور تأکید کرد و گفت: هر فردی از بخش خصوصی که توان فعالیت در حوزه اقتصاد دریا محور را دارد، مورد حمایت دولت خواهد بود. دولت مأموریت ویژه‌ای در این زمینه تعریف کرده و آماده معرفی سرمایه‌گذاران به دستگاه‌های ذی‌ربط هستیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر لزوم فراهم شدن فرصت بیشتر برای بیان دیدگاه‌های شوراها در جلسات و محافل مختلف، گفت: شوراها کمتر فرصت دارند که مشکلات را مستقیم بیان کنند. درخواست دارم که تریبون بیشتری برای آنان به عنوان نمایندگان مردم فراهم شود تا مسئولان بیشتر بشنوند و کمتر سخن بگویند.

میرغضنفری در پایان با اشاره به مذاکرات اخیر جمهوری اسلامی ایران در سطح بین‌المللی اظهار داشت: نظام مقدس جمهوری اسلامی با هدایت‌های مقام معظم رهبری با ابتکار و اراد مذاکرات شده است. اگرچه مسیر سخت و پرسنگ‌لاخی است، اما جمهوری اسلامی با حفظ اصول و منافع ملی در این مسیر حرکت خواهد کرد.

وی با تأکید بر اهمیت شوراها در تحقق وحدت اجتماعی، گفت: امر شورا در قرآن کریم و سنت اهل بیت جایگاه والاّیی دارد. دولت چهاردهم نیز با الگوبری از آموزه‌های علوی، بر اصل مشورت و هم‌افزایی تأکید دارد و بنده نیز در کنار شوراها خواهم بود.

سلامت

علت های پنهان بیخوابی شبانه

بی‌خوابی به دلیل ماهیت پیچیده و چندعاملی خود، درمانی ساده و یکسان ندارد. ترکیبی از رویکردهای زیستی، روانی و رفتاری، به همراه استفاده از فناوری‌های نوین و افزایش آگاهی عمومی، می‌تواند به بهبود مدیریت و درمان این اختلال کمک کند.

بی خوابی یکی از معضلات دنیای مدرن امروز است که در تمامی گروه های سنی رخنه کرده و باعث مشکلات جسمی و روحی بسیاری برای افراد شده است.

بسیاری از افراد دلایل متعددی را برای بی خوابی خود عنوان می کنند که از آن جمله می توان به استرس های ناشی از کار، تحصیل و زندگی اشاره کرد که نه تنها برای خودشان بلکه برای اطرافیان آن ها نیز پیامدهای منفی را به همراه دارد.

بیی خوابی، مشکلی بسیار جدی است که باید از همان ابتدای خوابی دارند به طوری که بر اساس تخمین ها، اعتقاد بر این است که معضل بی خوابی تقریباً ۳۳ درصد از جمعیت جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

وی بیان کرد: «افرادی که بی خوابی مزمن ندارند اغلب با مشکلات خواب دست و پنجه نرم می کنند که از آن جمله می توان به گزارش مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ایالت متحده معضل پیامدهای منفی روانی به دنبال دارد که تغییرات خلقی مانند افزایش تحریک پذیری و عصبانیت، مشکل در کنار آمدن با استرس های جزئی زندگی روزمره از جمله آن هاست که زندگی رفاه را اهمیت ویژه ای برخوردار است».

این روانشناسی بالینی تصریح کرد: «اگر افراد در طول زندگی خود، برای گذراندن روز پس از یک شب بی خوابی تلاش کرده اند، به خوبی با اثرات مخرب بی خوابی آشنا هستند چرا که این معضل پیامدهای منفی روانی به دنبال دارد که تغییرات خلقی مانند افزایش تحریک پذیری و عصبانیت، مشکل در کنار آمدن با استرس های جزئی زندگی روزمره از جمله آن هاست که زندگی را دشوارتر می کنند».

دکتر مریم سامانی گفت: دردهای روزمره ای که فرد با آن ها روبروست می تواند به ناپایدی تبدیل شوند که ممکن است فرد احساس کند که از مشکلات آزار دهنده روزمره احساس ضعف و ناامیدی می کند».

وی ادامه داد: «تمامی افراد می دانند که باید یک خواب خوب داشته باشند چرا که معضل بی خوابی آنقدر جدی است که حتی می تواند به منبع استرس تبدیل شود».

این روانشناس بالینی افزود: «بی خوابی و سایر مشکلات خواب می توانند نشانه ای از افسردگی باشند، اما اخیراً تحقیقات نشان داده اند که کمبود خواب باعث به وجود آمدن افسردگی در افراد می شود به طوری که تحلیلی از ۲۱ مطالعه نشان داده است افرادی بی خوابی را تجربه می کنند در مقایسه با افرادی که با خوابیدن مشکلی ندارند دو برابر در خطر ابتلا به افسردگی دارند. حال این سوال مطرح می شود که آیا کمک به افراد در بهبود بی خوابی ممکن است احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش دهد؟»

این روانشناس تأکید کرد: «محققان پیشنهاد می کنند که بررسی و رسیدگی کردن به بی خوابی در مراحل اولیه ممکن است یک اقدام پیشگیرانه موثر برای کمک به کاهش خطر افسردگی باشد هر چند که مطالعه بیشتر در مورد این احتمال ضرورت دارد و لازم است.»

وی اذعان کرد: «این موضوع بدیهی است که درمان بی خوابی راهی مهم برای کمک به بهبود سلامت روان است و این احتمال به وجود دارد که چنین روش هایی نیز ابزاری موثر برای پیشگیری یا حتی درمان مشکلات بهداشت روانی باشند و همین موضوع نیز امیدوار کننده است.»

مریم سامانی بیان کرد: «در پژوهشی که بیش از ۳۷۰۰ شرکت کننده در آن شرکت کردند، محققان تأثیر بی خوابی در علائم افسردگی، اضطراب و پارونیا را بررسی کردند که برخی از شرکت کنندگان به دلیل بی خوابی با درمان شناختی رفتاری (CBT) تحت درمان قرار گرفتند. درحالی که افراد دیگر، هیچ درمانی دریافت نکردند و به دنبال این موضوع، محققان دریافتند کسانی که تحت درمان CBT بودند کاهش قابل توجهی در افسردگی، اضطراب، پارونیا و کابوس ها نشان دادند و همچنین، بهبود کلی پیدا کردند که از آن جمله می توان به توانایی آنها در عملکردشان در خانه و محل کار اشاره کرد.»

۱. پیچیدگی های زیستی و روانی

بی‌خوابی تنها یک مشکل ساده در به خواب رفتن نیست؛ بلکه نتیجه تعامل پیچیده‌ای از عوامل زستی، روانی و رفتاری است. تحقیقات نشان داده‌اند که افراد مبتلا به بی‌خوابی دارای فعالیت بیش از حد در محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-آدرنال (HPA) هستند که منجر به افزایش ترشح هورمون‌های استرس مانند کورتیزول می‌شود. این وضعیت با افزایش متابولیسم مغزی و فعالیت امواج بتا در EEG همراه است که نشان‌دهنده بیداری مغز حتی در زمان خواب است.

۲. تنوع در انواع بی‌خوابی

بی‌خوابی به صورت‌های مختلفی بروز می‌کند: برخی در به خواب رفتن مشکل دارند، برخی در حفظ خواب، و برخی دیگر در کیفیت خواب. نوعی خاص به نام «بی‌خوابی پارادوکسیکال» وجود دارد که در آن فرد احساس می‌کند نتواند، در حالی که آزمایش‌های خواب نشان‌دهنده خواب طبیعی هستند. این تنوع در تظاهرات بالینی باعث می‌شود که درمان‌های یکسان برای همه مؤثر نباشند.

۳. محدودیت‌های درمان‌های موجود

الف) درمان‌های دارویی داروهای خواب‌آور مانند بنزودیازپین‌ها و آنتاگونیست‌های گیرنده اوروکسین (مانند suvorelon) می‌توانند در کوتاه‌مدت مؤثر باشند. اما استفاده بلندمدت از آنها با خطراتی مانند وابستگی، تحمل دارویی و عوارض جانبی همراه است. به همین دلیل، این داروها معمولاً به عنوان درمان‌های موقتی توصیه می‌شوند. ب) درمان‌های غیردارویی

درمان شناختی-رفتاری برای بی‌خوابی (CBT-I) به عنوان درمان استاندارد طلایی شناخته می‌شود و در ۷۰ تا ۸۰ درصد موارد مؤثر است. با این حال، دسترسی محدود به درمانگران متخصص، هزینه بالا و نیاز به تعهد زمانی از موانع استفاده گسترده از این روش هستند.

۴. موانع فرهنگی و اجتماعی بسیاری از افراد بی‌خوابی را به عنوان یک مشکل جدی پزشکی نمی‌دانند و به دنبال درمان حرفه‌ای نمی‌روند. این نگرش منجر به تأخیر در تشخیص و درمان مؤثر می‌شود. ۵. کمبود تحقیقات و داده‌های دقیق

با وجود شیوع بالای بی‌خوابی، هنوز شکاف‌های قابل توجهی در تحقیقات اپیدمیولوژیک و بالینی وجود دارد. شناخت بهتر از فئوتیپ‌های مختلف بی‌خوابی می‌تواند به توسعه درمان‌های مؤثرتر و مقرون‌بصرفه‌تر کمک کند. ۶. کمبود آگاهی و آموزش در میان پزشکان

مطالعات نشان می‌دهد که بسیاری از پزشکان آموزش کافی در زمینه اختلالات خواب ندارند.

در نتیجه، بی‌خوابی اغلب به‌عنوان یک مشکل جدی در نظر گرفته نمی‌شود و درمان‌های مؤثر مانند درمان شناختی-رفتاری برای بی‌خوابی (CBT-I) کمتر مورد استفاده قرار می‌گیرند.

ماهیت ویروس بیماری آبله‌مرغان به نحوی است که به صورت فصلی بروز می‌کند؛ شرایط آب‌وهوایی کشورهای که در نیم‌کره شمالی قرار دارند به نحوی است که این بیماری در نیمه زمستان و فصل بهار به طور معمول شایع است.

«آبله‌مرغان» یک بیماری عفونی خفیف و بسیار واگیردار است و ویروس «واریسلا زوستر» عامل آن است. آبله‌مرغان با نشانه‌های تب، حالت تهوع، درد شکم، خارش و سردرد همراه است. این بیماری در کودکان شایع‌تر است و منجر به ایجاد بثورات پوستی و تاول‌های کوچک و خارش‌دار شده که در نهایت، پوسته‌پوسته می‌شوند. آبله‌مرغان از طریق سرفه و عطسه فرد مبتلا به‌راحتی از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند، همچنین ممکن است از طریق تماس با تاول‌ها نیز منتشر شود.

دکتر سید محسن زهرایی، رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه «آبله‌مرغان» یک بیماری ویروسی است، اظهار کرد: ویروس «واریسلا زوستر» عامل بیماری «Chickenpox» است که با نام آبله‌مرغان در ایران شناخته می‌شود. آبله‌مرغان به بیماری کودکان معروف است؛ اما به این گروه سنی محدود نمی‌شود؛ بلکه گروه‌های سنی دیگر در صورتی که به آن مبتلا نشده باشند به این بیماری مبتلا می‌شوند. میزان سرایت این بیماری، سرعت بالایی دارد و به طور معمول به دلیل ارتباط‌هایی که کودکان با یکدیگر دارند، اغلب آنها به این بیماری مبتلا می‌شوند. اگر فردی در کودکی به این بیماری مبتلا شود در دیگر مراحل زندگی مبتلا نخواهد شد. شیوع بیماری به نحوی است که انتظار می‌رود افراد تا ۱۵ سالگی به این بیماری مبتلا شده باشند.

دوران نهفتگی آبله مرغان

وی با بیان اینکه دوره نهفتگی آبله‌مرغان به طور متوسط ۱۰ تا ۱۴ روز است، اظهار کرد: پس از دوران نهفتگی، علائم بیماری ظاهر می‌شود که به طور معمول علائمی مانند تب و عفونت‌های ساده ویروسی معمولی است و سپس دانه‌هایی که نشانه اختصاصی بیماری است در وهله نخست در ناحیه سر، گردن و صورت ظاهر می‌شود. طی ۲ تا ۳ روز اول بیماری، دانه‌های آبدار «وزیکول» در بدن ایجاد می‌شود و سپس این دانه‌ها حالتی به خود می‌گیرند که گویا در آن یک ماده چرکی وجود دارد. سپس این دانه‌ها خشک می‌شوند و روی آن به اصطلاح «کبره» بسته می‌شود.

تشخیص افتراقی آبله‌مرغن با سایر بیماری‌ها

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت تصریح کرد: ویژگی‌های آبله‌مرغان به «تشخیص افتراقی» این بیماری با سایر بیماری‌هایی که ممکن است ضایعات این چنینی داشته باشند، کمک می‌کند. پزشکان با معاینه بیماران در هر مرحله از بیماری با ضایعات پوستی مواجه می‌شوند؛

به عبارت دیگر پزشکان در هر مرحله از بیماری ممکن است با دانه‌های کبره بسته یا تاول‌های کوچک حاوی ماده چرکی که «پوسچول» نام دارد، مواجه شوند. مواجهه با «وزیکول» که دانه‌های غیرچرکی آبدار است، می‌تواند دیگر مواجهه پزشکان با ضایعات پوستی باشد. این احتمال وجود دارد که بیمار دانه‌های کبره بسته، پوسچول و وزیکول را به صورت همزمان داشته باشد.

سرایت بیماری ۳ تا ۴ روز پیش از بروز ضایعات

زهرایی درباره مسری بودن بیماری توضیح داد: حدود ۳ تا ۴ روز پیش از ضایعات پوستی، بیماری مسری می‌شود و این موضوع تا زمانی ادامه دارد که تمام دانه‌ها به صورت

آبله‌مرغان؛ بیماری فصل بهار

بررسی ورود واکسن این بیماری به واکسیناسیون کشوری



کبره‌سته شوند. این بازه زمانی به طور معمول حدود یک هفته است اما امکان طولانی‌تر یا کوتاه‌تر شدن آن نیز وجود دارد. به طور کلی انتظار می‌رود که ضایعات طی یک هفته فروکش کنند و کبره ببینند. این بیماری از طریق قطرات تنفسی، ارتباط نزدیک فرد به فرد و لمس پوست آلوده ایجاد می‌شود.

درمان علائمی برای آبله مرغان

وی درباره چگونگی درمان آبله‌مرغان خاطرنشان کرد: به طور معمول برای افراد عادی درمان خاصی در نظر گرفته نمی‌شود؛ مگر اینکه بیمار تب یا احساس خارش داشته باشد. این احتمال وجود دارد که ضایعات کبره‌سته، پوسچول‌ها و وزیکول‌ها ایجاد خارش کنند و بیمار بدن خود را بخاراند. خاراندن ضایعات سبب عفونی شدن آنها می‌شود و در نتیجه روند بهبودی طولانی‌تر می‌شود و پس از بهبود این این امکان وجود دارد که اثر تاول باقی بماند. درمان آبله‌مرغان، درمان علائمی است.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت ادامه داد: همچنین پزشکان برای برخی گروه‌ها مانند افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند، اگر شدت بیماری آنها بسیار شدید باشد، ممکن است داروهای ضدویروس اختصاصی تجویز کنند.

شیوع بالاتر آبله مرغان از اسفند تا اردیبهشت

زهرایی با بیان اینکه برخی بیماری‌های ویروسی شیوع فصلی دارند، گفت: ماهیت ویروس بیماری آبله‌مرغان به نحوی است که این بیماری به صورت فصلی بروز می‌کند.

شرایط آب‌وهوایی کشورهای که در نیم‌کره شمالی قرار دارند به نحوی است که این بیماری در نیمه زمستان و فصل بهار به طور معمول شایع است. اینطور نباید تصور کرد که افراد پس از خرداد ماه به این بیماری مبتلا نمی‌شوند اما میزان بروز بیماری کم می‌شود. به طور معمول، این بیماری از اسفند تا اردیبهشت ماه شیوع بالاتری دارد.

پراکندگی جغرافیایی یکسان آبله مرغان

وی درباره پراکندگی جغرافیایی آبله‌مرغان در کشور توضیح داد: پراکندگی این بیماری در تمام استان‌های به صورت

معدۀ را کاهش می‌دهند.

مهارکننده‌های پمپ پروتون (PPIs): مانند امپرازول، که تولید اسید معدۀ را به‌طور مؤثری کاهش می‌دهند و برای درمان بلندمدت مناسب هستند.

مطالعه‌ای در مورد StatPearls نشان می‌دهد که PPIs در درمان GERD مؤثرتر از H۲-blockers هستند.

مکمل‌های طبیعی برای درمان سوزش سر دل

برخی از مکمل‌های طبیعی می‌توانند به کاهش علائم سوزش



معدۀ کمک کنند:

زنجبیل: دارای خواص ضد التهابی است و می‌تواند به کاهش علائم کمک کند.

پروبیوتیک‌ها: به تعادل فلور روده کمک کرده و ممکن است علائم را کاهش دهند.

آدامس بدون قند: جویدن آدامس باعث افزایش تولید بزاق و خنثی شدن اسید معدۀ می‌شود.

مطالعه‌ای در EatingWell تأکید می‌کند که این روش‌های طبیعی می‌توانند به کاهش علائم سوزش معدۀ کمک کنند.

بهترین مواد غذایی برای درمان سوزش سر دل چندین غذا وجود دارند که می‌توانند سطح اسید در معدۀ شما را کاهش دهند و سطح pH معدۀ را متعادل کنند. در زیر غذاهایی که فوایدی برای کاهش علائم اسیدپته دارند و در عین حال فواید طولانی مدتی برای جلوگیری از اسیدپته ارائه می‌دهند، آورده شده است.

شیر سرد

شیر سرد یکی از ساده ترین درمان های خانگی برای مبارزه با اسیدپته است. اگر به لاکتوز حساسیت ندارید، کلیسم فراوان موجود در شیر ترشح بیش از حد اسیدهای کلریدریک را

کنترل می کند و در نتیجه اسیدهای معدۀ را جذب می کند. شیر سرد پادزهر عالی برای اسیدپته معدۀ است، زیرا باعث تسکین فوری احساس سوزش در معدۀ می شود.

آجوبین

آجوبین برای درمان هر نوع ناراحتی شکمی که معمولاً به دلیل

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

فواید چای زعفران برای سلامت جسم و جان

اگر احساس افسردگی یا بی‌حوصلگی می‌کنید، یک فنجان چای زعفران می‌تواند حالتان را بهتر کند. مطالعه‌ای در مجله Journal of Ethnopharmacology نشان داد که زعفران می‌تواند به اندازه داروهای ضدافسردگی در درمان افسردگی خفیف تا متوسط مؤثر باشد.

چای‌های گیاهی متنوعی برای شروع یک روز پرانرژی وجود دارند؛ از چای سبز گرفته تا چای بابونه. شما می‌توانید چای زعفران که به «اکسیر طلایی» معروف است را نیز به این لیست سالم اضافه کنید.

زعفران، یک ادویه سلطنتی و معطر با رنگی درخشان و طعمی خاص است. این ادویه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات ضدالتهابی است. بهترین روش برای بهره‌مندی از خواص زعفران، نوشیدن آن به صورت یک چای گرم و آرام‌بخش است.

در ادامه با فواید چای زعفران و طرز تهیه آن در خانه آشنا شوید.

چای زعفران تنها برای سلامت جسمی مفید نیست، بلکه نقش مؤثری در سلامت روان نیز ایفا می‌کند. در ادامه با فواید آن بیشتر آشنا شوید:

۱. بهبود خلق و خو

اگر احساس افسردگی یا بی‌حوصلگی می‌کنید، یک فنجان چای زعفران می‌تواند حالتان را بهتر کند. مطالعه‌ای در مجله Journal of Ethnopharmacology نشان داد که زعفران می‌تواند به اندازه داروهای ضدافسردگی در درمان



افسردگی خفیف تا متوسط مؤثر باشد. این چای به طور طبیعی استرس و اضطراب را کاهش داده و ذهن را آرام می‌کند.

۲. کاهش فشار خون

چای زعفران با داشتن آنتی‌اکسیدان‌هایی همچون کروسین و سافرانال به گشاد شدن عروق و بهبود گردش خون کمک می‌کند. مطالعه‌ای در Indian Journal of Medical Sciences نشان داد که زعفران می‌تواند فشار خون را کاهش داده و از آسیب کلسترول بد (LDL) به بافت‌های بدن جلوگیری کند. در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کاهش می‌یابد.

۳. تسکین علائم سندرم پیش از قاعدگی (PMS)

درد، نفخ، تغییرات خلق و خو — همه این‌ها از علائم PMS هستند. خوشبختانه، تحقیقات نشان داده‌اند که زعفران می‌تواند علائم جسمی و روحی PMS را کاهش دهد. مطالعه‌ای در International Journal of Obstetrics & Gynaecology گزارش داد که مصرف روزانه ۱۵ میلی‌گرم زعفران، دو بار در روز، می‌تواند علائم را در زنان ۲۰ تا ۴۵ ساله کاهش دهد.

۴. بهبود گوارش

چای زعفران با خواص ضدالتهابی خود می‌تواند به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کند. این نوشیدنی ملایم، هضم غذا را تسهیل کرده و نفخ و گاز معده را کاهش می‌دهد.

۵. تنظیم قند خون

زعفران می‌تواند به کنترل سطح قند خون کمک کند. به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ یا افرادی که در معرض ابتلا به این بیماری هستند. نوشیدن چای زعفران بدون شکر می‌تواند حساسیت به انسولین را بهبود ببخشد و از افزایش ناگهانی قند خون پس از غذا جلوگیری کند.

۶. تقویت حافظه

ترکیبات کروسین و کروسنتین موجود در زعفران می‌توانند استرس اکسیداتیو مغز را کاهش داده و عملکرد شناختی را بهبود بخشند. مطالعه‌ای در مجله Phytotherapy Research نشان داد که زعفران می‌تواند حافظه و یادگیری را در بزرگسالان، به ویژه مبتلایان به بیماری آلزایمر، بهبود دهد.

۷. کاهش خطر ابتلا به سرطان

زعفران سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و فلاونوئیدهایی است که توانایی مبارزه با سلول‌های سرطانی را دارند. مرور مطالعاتی در مجله Journal of Traditional and Complementary Medicine نشان داده است که زعفران ممکن است در پیشگیری و حتی درمان برخی سرطان‌ها مؤثر باشد.

۸. بهبود کیفیت خواب

اگر در خوابیدن مشکل دارید، یک فنجان چای زعفران قبل از خواب می‌تواند به آرام کردن سیستم عصبی شما کمک کرده و کیفیت خواب را بهبود ببخشد. این چای اضطراب را کاهش می‌دهد و به خواب راحت‌تر کمک می‌کند.

۹. تغذیه و شفافیت پوست

چای زعفران با داشتن آنتی‌اکسیدان‌های قوی، از پوست در برابر آسیب محافظت کرده و به شفافیت و درخشش آن کمک می‌کند. همچنین با بهبود گردش خون، روند پیری پوست را کند می‌کند.

۱۰. کمک به مدیریت وزن

چای زعفران می‌تواند به کنترل وزن کمک کند. مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۳ نشان داد افرادی که روزانه ۶۰ میلی‌گرم زعفران مصرف کردند، طی ۱۲ هفته کاهش قابل توجهی در وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و دور کمر داشتند. زعفران با کاهش اشتها و کنترل هورمون‌های غذایی می‌تواند دستیابی به اهداف کاهش وزن را آسان‌تر کند.

طرز تهیه چای زعفران

اکنون که با فواید فوق‌العاده چای زعفران آشنا شدید، در ادامه روش ساده تهیه آن را بخوانید:

مواد لازم:

۱ فنجان آب/۴/۵ رشته زعفران

در صورت تمایل: عسل، آب لیمو یا کمی دارچین برای طعم بهتر

روش تهیه: ۱. آب را بجوشانید و اجازه دهید کمی خنک

۲. رشته‌های زعفران را به آب داغ اضافه کنید.

۳. اجازه دهید چای به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه دم بکشد تا رنگ و عطر زعفران آزاد شود.

۴. در صورت تمایل، عسل، آب لیمو یا دارچین اضافه کنید.

دکتر ایمان محمد پور نیک بین؛

شلمان به دلیل قرار گرفتن در کریدور اصلی شمال کشور از پتانسیل های بالایی جهت توسعه پایدار برخوردار است



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی گیلان تصریح کرد: این طرح پژوهشی که توسط متخصصان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت اجرا خواهد شد، شامل طراحی و توسعه یک سامانه دیجیتال در قالب یک وب سایت جامع است که سامانه مذکور، امکان ثبت و پیگیری درخواست‌ها، شکایات، پیشنهادات و گزارش‌های شهروندان را فراهم خواهد آورد و به شهرداری شلمان کمک می‌کند تا با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، خدمات خود را با کارایی و شفافیت بیشتری ارائه دهد.

ملکی چوپری همچنین اظهار داشت: این همکاری نمونه‌ای برجسته از تعامل بین دانشگاه و نهادهای اجرایی است که می‌تواند به توسعه پایدار شهری و افزایش رضایت‌مندی شهروندان منجر شود و دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و فنی خود، متعهد به اجرای این پروژه با بالاترین استانداردها است و سامانه طراحی‌شده دارای امکانات متعددی است که به منظور پاسخگویی به نیازهای شهروندان و بهبود فرآیندهای مدیریتی شهرداری شلمان توسعه یافته است.

وی با برشمردن خدمات ارائه شده توسط این سامانه، تأکید کرد: درخواست خدمات و امکان ثبت درخواست‌های متنوع شهری نظیر جمع‌آوری زباله تر، جمع‌آوری زباله خشک، و نظافت معابر با قابلیت پیگیری آنلاین وضعیت درخواست، ثبت شکایات، ثبت انتقادات، ثبت پیشنهادات، گزارش فساد و گزارش تخلفات از جمله خدمات این سامانه خواهد بود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان گیلان، خاطر نشان کرد: این سامانه با رابط کاربری ساده و کاربرپسند طراحی شده و از استانداردهای امنیتی بالایی برای حفاظت از اطلاعات کاربران برخوردار است و پتل مدیریتی سامانه به مدیران شهرداری امکان تولید گزارش‌های آماری، نظارت بر عملکرد کارکنان، و مدیریت بهینه منابع را می‌دهد.

ملکی چوپری، ادامه داد: این پروژه نه تنها به بهبود کیفیت خدمات شهری در شلمان کمک کند، بلکه به عنوان الگویی موفق برای سایر شهرداری‌ها در سطح کشور می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد و دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت و شهرداری شلمان متعهد به اجرای این طرح با دقت و کیفیت بالا هستند و از مشارکت شهروندان در این فرآیند استقبال می‌کنند.

شهردار شلمان گفت: شهر شلمان به دلیل قرار گرفتن در کریدور اصلی شمال کشور جهت توسعه پایدار از پتانسیل های بالایی برخوردار است

دکتر ایمان محمدپور نیک بین افزود: جهت توسعه پایدار شهر شلمان هوشمندسازی و ارائه خدمات الکترونیکی در شهرداری شلمان باید انجام شود



رنجی سراسر ضرر

جاری نیز شینا انصاری معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در دومین نشست سراسری استانداران در سال ۱۴۰۴ به همین موضوع اشاره کرد و گفت که ۳۰ استان کشور درگیر پدیده فرونشست هستند.

یکی از عوامل اصلی در شکل‌گیری این پدیده خطرناک برای محیط زیست، برداشت بی‌رویه از سفره‌های آب زیرزمینی است. موضوعی که در سال‌های اخیر بارها بر پیشگیری از آن تأکید شد و اقدامات متعددی نیز برای کاهش این برداشت‌ها در حال انجام است، اما هنوز این روند شتابان برداشت‌ها ادامه دارد. در مازندران نیز که یکی از استان‌های پرباران کشور است و از وجود نزدیک به ۱۲۰ رشته رودخانه به طول مجموع هفت هزار کیلومتر بهره می‌برد، این برداشت‌ها در سال‌های اخیر چالش‌برانگیز شده‌اند و حجم ذخایر آبی زیرزمینی این استان را به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش داده‌اند.

تخریب ساختمان خاک

دکتری رشته زراعت و مدرس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی مازندران در گفت‌گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: متداوم برنج بدون افزودن کودهای آلی با استراحت دادن به زمین، مواد مغذی خاک را کاهش داده و به مرور زمان خاک را فقیر می‌کند.

مرتضی نور علیزاده اطاقسرا گفت: تردد مکرر ماشین‌آلات و نیروی کار در زمین‌های خیس، خاک را فشرده و نفوذپذیری آن را کاهش می‌دهد.

وی گفت: کشاورزان برای آماده‌سازی هر چه زودتر اراضی شالیزاری برای کشت دوم کاه و کلش را آتش می‌زنند، آتش زدن کاه و کلش که این امر باعث از بین رفتن «میکروارگانیسم‌های» خاک شده و در دراز مدت به شدت حاصلخیزی خاک را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

علیزاده با بیان این مطلب که افزایش جمعیت آفت مهم کرم ساقه‌خوار یکی از آسیب‌های کشت دوم برنج محسوب می‌شود، اظهار کرد: تک کشتی بودن زمین، محیطی ایده‌آل برای تکثیر آفت کرم ساقه‌خوار برنج است.

وی ادامه داد: کشت دوم برنج فرصت تکثیر این آفت را فراهم و در سالهای اخیر با کشت مجدد برنج شاهد نسل چهارم و گاهی نسل پنجم طغیان آفت‌ها هستیم.

این کارشناس کشاورزی تصریح کرد: در کشت دوم برنج با توجه به تداخل نسل باعث افزایش و طغیان این آفت شده که مبارزه و مدیریت آن بسیار مشکل می‌شود.

علیزاده با بیان این که افزایش بیماری‌های قارچی نظیر «بلاست برنج» از دیگر پیامدهای کشت مجدد برنج است، ادامه داد: استفاده بی‌رویه از آفت‌کش‌ها و کودهای شیمیایی برای جبران مشکلات ناشی از کشت مداوم، به مقاومت آفات و علف‌های هرز منجر می‌شود. وی گفت: همانطور که اشاره شد استفاده مداوم از حشره‌کش‌ها باعث مقاومت کرم ساقه‌خوار شده و

با حضور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان گیلان طراحی و پیاده‌سازی سامانه مدیریت شهری دومین قرارداد دانشگاه آزاد اسلامی با شهرداری شلمان انجام شد

به گزارش خبرنگار نسیم؛ با حضور دکتر مجتبی ملکب چوپری رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان گیلان، دکتر ایمان محمدپور شهردار شهر شلمان و اعضای شورای اسلامی این شهر، دومین قرارداد دانشگاه آزاد اسلامی استان گیلان با شهرداری این شهر منعقد شد.

دکتر مجتبی ملکب چوپری رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان گیلان گفت: در راستای تحقق شعار سال و رسیدن به اهداف سند تعالی دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت و شهرداری شلمان در راستای توسعه فناوری اطلاعات و بهبود خدمات شهری، قرارداد همکاری برای طراحی و پیاده‌سازی سامانه مدیریت شهری و نظارت همگانی شهرداری شلمان منعقد کردند.

وی افزود: این قرارداد که با هدف تقویت تعامل بین شهروندان و شهرداری و ارتقاء کیفیت خدمات عمومی اعضا شده است، گامی مهم در جهت هوشمندسازی مدیریت شهری در شهر شلمان محسوب می‌شود.

استان ها

استفاده از ظرفیت خیرین مدرسه ساز و مدرسه یار، یکی از اولویت های مهم آموزش و پرورش

استان چهارمحال و بختیاری



سرپرست آموزش و پرورش استان چهارمحال و بختیاری؛ از دیگر اولویت‌های مهم آموزش و پرورش استان استفاده از ظرفیت خیرین مدرسه‌ساز و مدرسه‌یار و اجرای نهضت محرومیت زدایی از فضاهای آموزشی

شهرکرد- سرپرست آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری در نشست با خبرنگاران با اشاره به اینکه به برنامه هفتم توسعه برای اولین بار توجه به خیرین مدرسه‌ساز و مدرسه‌یار مطرح شد، گفت: برای تحقق اهداف بلند آموزش و پرورش نیازمند مشارکت همه جانبه مردم، مسئولان و خیرین هستیم و باید این هم افزایی را افزایش دهیم.

بهمین خدادهای بیان کرد: توجه به عدالت تربیتی و کیفیت آموزش اولویت اصلی آموزش و پرورش است.

ایشان اضافه کرد: تحقق عدالت آموزشی نیازمند بهره‌گیری از تمامی ظرفیت‌ها و احترام به کرامت دانش‌آموزان است. هدف ما این است که تمامی دانش‌آموزان فرصت دیده شدن و شکوفایی استعدادهای خود را داشته باشند.

خدادهای با بیان اینکه عدالت تربیتی صرفاً محدود به فعالیت‌های پرورشی مدارس نیست، گفت: باید برنامه‌هایی طراحی شود که مهارت‌های شخصیتی دانش‌آموزان را ارتقا دهد تا بتوانند در زندگی آینده نقش مؤثرتری ایفا کنند.

وی یادآور شد: رسانه‌ها بازاری می‌توانند برای آموزش و پرورش هستند، رسانه‌ها در زمینه اطلاع‌رسانی، تئور و جهت‌دهی افکار عمومی و ایجاد مطالبه‌گری مثبت نقش مهم دارند.

خدادهای با توجه به ضرورت توسعه مهارت‌های شخصیتی دانش‌آموزان گفت: در کنار آموزش علمی، باید مهارت‌های زندگی و شخصیت‌سازی در بین دانش‌آموزان تقویت شود تا نسل آینده برای مواجهه با چالش‌های فردی و اجتماعی آماده‌تر شود.

سرپرست آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: امروز تحقق اهداف آموزش و پرورش باید مد نظر همه باشد و از همه عواملی که می‌توانند به تعلیم و تربیت کمک کنند، استفاده نمود.

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی، توسعه اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: در سه سال اخیر، همه ساله معلمان استان در سطح ملی به عنوان معلم نمونه انتخاب شدند که در سالجاری نیز ۲ معلم استان در سطح ملی از بین ۲۰ معلم در سطح کشور به عنوان معلم نمونه انتخاب شدند.

سلیمانی افزود: برای انتخاب معلم نمونه یک‌هزار و ۶۵۲ مدرسه فرایند انتخاب معلم نمونه را انجام دادند.

وی بیان کرد: در فرایند انتخاب معلم نمونه ۹هزار و ۶۵۲ معلم شرکت کردند که یک‌هزار و ۲۵۲ معلم به مرحله منطقه‌ای ۱۲۲ معلم به مرحله استانی و هشت معلم به مرحله کشوری راه یافته است.

سلیمانی اضافه کرد: در مدارس استان با کمبود ۴۰۰ مشاور مواجه هستیم که این کمبود یک مساله جدی برای استان است. ایشان با اشاره به اینکه در بیشتر مناطق آموزشی استان به لحاظ نیروی انسانی و تجهیزات در وضعیت مطلوب قرار داریم، گفت: کمبود نیروی خدماتی یکی از چالش‌های اصلی آموزش و پرورش استان است.

سلیمانی افزود: با توجه به اینکه نزدیک ۲هزار مدرسه در استان وجود دارد اما با کمبود ۸۰۰ نیروی خدماتی مواجه هستیم.

شهرکرد: خبرنگار نسیم

استاندار فارس:

روش‌های خلاقانه و ابتکاری را برای

ارتقای سطح آموزش به کار گیریم



استاندار فارس با بیان اینکه بُعد دیگر نظام تعلیم و تربیت، ارتقای سطح آموزش و افزایش دانایی است، گفت: وظیفه نظام تعلیم و تربیت این است که با بهره‌گیری از روش‌های خلاقانه و ابتکاری و توجه به عدالت آموزشی، افزون بر دانش، دانایی افراد را نیز افزایش دهد. حبیب‌الله امیری، در نشست شورای آموزش و پرورش فارس، ضمن تبریک هفته معلم و تجلیل از شاغلان فداکار نظام تعلیم و تربیت، ارتقای سطح علمی و افزایش مهارت‌های جانبی را از وظایف مهم آموزش و پرورش عنوان کرد. وی تصریح کرد: یکی از ابعاد نظام تعلیم و تربیت که در جلسه شورای آموزش و پرورش استان به آن پرداخته می‌شود، همکاری سایر بخش‌های استان با اداره کل آموزش و پرورش در جهت تأمین زیرساخت‌های آموزش و فراهم آوردن امکانات برای تعلیم و تربیت است. رئیس شورای آموزش و پرورش استان فارس اضافه کرد: آموزش مهارت‌های متفاوت و تربیت انسان‌های چند بعدی باید از اهم اهداف برنامه‌های مدیران آموزش و پرورش استان باشد. امیری با تأکید بر حضور فعال و مشارکت‌جویانه همه اعضای شورای آموزش و پرورش استان، ضرورت برنامه‌ریزی برنامه‌ریزی با اهداف و پیشنهادات خلاقانه را در جهت بالابردن سطح دانش و عمق دانایی دانش‌آموزان یادآور شد. ضرورت برنامه‌ریزی با توجه به اقتضات استانی و منطقه‌ای، پیامنده عالی دولت در استان فارس تأکید کرد: نباید برای برنامه‌ریزی و تدوین نقشه راهبردی به انتظار تعیین تکلیف از سوی مرکز نشست. وی تصریح کرد: اختیاراتی که شورای آموزش و پرورش استان دارد، سابق بر این مختص هیئت وزیران بود که با توجه به اهمیت اقتضات منطقه‌ای و استانی در تصمیم‌گیری‌ها، این اختیارات به شورای استانی تفویض شده است.

استان ها

تقدیر از اعضای شورای اسلامی

ادوار گذشته و دوره ششم شهر فومن

طی مراسمی به مناسبت روز شوراها از اعضای شورای اسلامی شهر ادوار گذشته تا دوره ششم شهر فومن تقدیر شد

شورا یک اصل عقلی است که آموزه های دین اسلام در کتاب و سنت نیز بر آن صحه گذاشته است . باید گفت انتخاب اعضای شوراها ی اسلامی برای تحقق حاکمیت مردم و تجلی اراده عمومی است . بی تردید نهم اردیبهشت روز تأسیس شوراها ی اسلامی زمینه ساز تأثیرگذاری عینی تر مردم در تعیین سرنوشت خود است .

اعضای شورای اسلامی شهر با وظیفه شناسی ، دانش محوری و قانون مداری در حل مشکلات شهر تلاش میکنند .



کفایت و درایت اعضای شورا نقش مهمی در آبادانی و توسعه شهری ایفا می‌کند.

خبرنگار نسیم . به مناسبت نهم اردیبهشت ماه ، روز ملی شورا، طی مراسمی که با حضور حاج آقا نقدی امام جمعه فومن ، قاسمی فرماندار ، قربانی شهردار ، جعفری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج و با حضور محمد حسین واثق کارگر نیا رئیس شورای اسلامی کلانشهر رشت و رئیس مجمع مشورتی شوراها ی اسلامی و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های استان گیلان تشکیل شده بود از اعضای شورای اسلامی شهر ادوار گذشته شهر فومن و دوره ششم تقدیر شد.

در این مراسم صمیمانه هر یک از اعضای گذشته شورای اسلامی ادوار گذشته با برشمردن نقش و اهمیت جایگاه شورا در شهر ، پیگیری در رفع مشکلات و موانع شهری صحبت نمودند و از خاطرات تجربیات خود در گذشته بحث و تبادل نظر نمودند.

در پایان نیز به رسم یادبود هدیه از طرف شورای اسلامی شهر فومن به اعضای شورا اول تا پنجم شورا اهدا شد.

بازدید تجار دفتر همکاری‌های اقتصادی روسیه و ایران از واحدهای نمونه صادراتی محصولات شیلاتی استان گیلان



تجار دفتر همکاری‌های اقتصادی روسیه و ایران از واحدهای نمونه صادراتی محصولات شیلاتی استان گیلان بازدید کردند.

در این بازدید، جلسات تجاری بین شرکت‌های خصوصی دو کشور با هدف همکاری‌های تجاری برگزار شد.

بر اساس درخواست دفتر همکاری مشترک و برنامه‌های توسعه بازار صادراتی شیلات استان گیلان، ارتباط بین واحدهای نمونه صادراتی بخش خصوصی برقرار گردید.

کوروش خلیلی مدیر کل شیلات گیلان گفت: با توجه به کیفیت بالای محصولات و ظرفیت بازار مصرف روسیه، چنین همکاری‌هایی می‌تواند زمینه‌ساز توسعه و افزایش تولید شیلاتی استان باشد.

وی خاطر نشان کرد: استان گیلان باید به سهم ۱۰ درصدی از بازار صادرات و تولید کشور دست یابد.

درحال حاضر، حجم کالاهای شیلاتی استان به ۴۰ هزار تن با ارزشی نزدیک به ۶۰ میلیون دلار رسیده است که نشان‌دهنده رشد ۲۴ درصدی است. برای تحقق سهم ۱۰ درصدی صادرات کشور، نیاز به دو برابر شدن حجم تولیدی داریم.

رونود توسعه صادرات محصولات شیلاتی استان از ۱۶ میلیون دلار در سال ۱۳۹۹ به نزدیک ۶۰ میلیون دلار در ۱۴۰۳ افزایش یافته است.

همه مناطق صاحب بازار

روز می‌شوند

با پیشنهاد شورای شهر کرج مقرر شد در هر منطقه از شهر یک بازار روز طراحی و احداث شود؛ این در حالی‌ست که از دهه ۸۰ تاکنون هیچ بازار روزی در کرج احداث نشده است. رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر کرج این خبر را اعلام کرد و گفت: توجه به معیشت مردم در مدیریت شهری با احداث روزبازارها در سطح مناطق آغاز شده است.

علیرضا رحیمی، از جمله این اقدامات را تکمیل و احداث هایپر در طبقه دوم بازار روز ماهان با وسعت حدود دو هزار متر مربع ذکر کرد که در آینده نزدیک به بهره‌برداری می‌رسد. نایب رئیس کمیسیون سلامت و خدمات شهری شورای اسلامی شهر افزود: پارلمان و مدیریت شهری کرج ردیف بودجه‌ای را با عدد ۳۵۰ میلیارد ریال برای طراحی و احداث بازار روز در مناطق تعیین کرده که به زودی عملیات احداث آن آغاز می‌شود.

رحیمی یادآور شد: امیدواریم که دسترسی شهروندان به امکانات مورد نیاز با احداث این بازارها تسهیل شده و امکان کنترل بهتری روی قیمت‌ها نیز فراهم شود.

خبرنگار البرز

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان

فعالان صنعت برق برای تأمین برق پایدار، مطمئن و با کیفیت

تلاش شبانه روزی می‌کنند

شبانه‌روز در تلاش هستند.

سید احمد موسوی بمناسبت فرا رسیدن ۰ اردیبهشت روز صنعت برق در پیامی اظهار داشت: صنعت برق، به‌درستی عصاره‌ای از توسعه، پیشرفت و پویایی هر جامعه به شمار می‌رود؛ صنعتی که بدون آن، چرخ‌های زندگی، تولید و

ورزش

دروازه‌بان سابق بشیکتاش، بمب‌نقل‌وانتقالات فوتبال زنان؛ معمای «ماری»

در آستانه پایان کار سوپرلیگ ترکیه، آخرین خبرها حاکی از آن است که مریم یکتایی در قامت چهره خیرساز بازار نقل‌وانتقالات فوتبال زنان احتمالا فصل آینده در یک تیم ایرانی کارش را پیش می‌برد.

هچدمهین دوره لیگ برتر فوتبال زنان ایران در راه است و هر چند هنوز سازمان لیگ تقویم کلی رقابت‌ها را اعلام نکرده اما آخرین خبرها حاکی از آن است که فصل جدید رقابت‌ها از مهریورماه شروع به کار می‌کند. خاتون بم، سیاهان اصفهان، گل گهر سیرجان و ایستا کردستان در کنار ملوان بندرانزلی جزو تیم‌های شناخته‌شده فصل گذشته لیگ برتر فوتبال زنان بودند و حالا اضافه‌شدن پرسپولیس به چرخه تیم‌های لیگ برتری، حساسیت مسابقات را دوچندان کرده است.

تیم ملی زنان ایران خود را برای حضور در مرحله مقدماتی جام ملت‌های فوتبال آسیا که در تیرماه برگزار می‌شود، آماده می‌کند و همین مسئله باعث شده تا فعلا خبری از شروع اردوهای پیش‌فصل تیم‌ها نباشد اما رایتزنی‌ها در مسیر جذب بازیکن و چینی‌ش فهرست فصل آینده آغاز شده است. اضافه‌شدن پرسپولیس به پازل مدعیان باعث شده تا بیش از پیش نگاه‌ها به سوی بازار نقل‌وانتقالات باشد و حالا از اولین چهره خاص بازار تابستانه، رونمایی شده و گفته می‌شود تیم‌های مدعی در تلاش برای جذب او هستند؛ مریم یکتایی.

۲ روز تا پایان فصل برای یکتایی

مریم یکتایی ۳۱ ساله، دروازه‌بان سابق تیم ملی فوتبال زنان که همراه این تیم در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲ هم شرکت کرد، در سالیان اخیر تصمیم به مهاجرت گرفته و در تیم‌هایی چون بشیکتاش، فاتح کاراگومروک، آمد و بیلربی سابقه بازی دارد و توانسته جایگاه ثابتی برای خود در سوپرلیگ ترکیه به‌دست آورد. فصل ۲۰۲۴-۲۵ روز دیگر به پایان می‌رسد و اتمام قرارداد مریم یکتایی (که در تیم میبازیان خود به «ماری» شهرت دارد) با بیلربی که در رتبه ششم جدول ۱۴ تیمی سوپرلیگ ترکیه حضور دارد، باعث شده تا او به چهره ویژه بازار نقل‌وانتقالات فوتبال زنان ایران تبدیل شود.

پرسپولیس‌ها به دنبال بمب‌ترکانی در فوتبال زنان

یکتایی در شرایطی قرارداد همکاری‌اش با تیم ترکیه‌ای رو به پایان است که جدی‌ترین پیشنهاد برای همکاری را از پرسپولیس دریافت کرده است. سرخ‌پوشان پایتخت در اولین فصل حضورشان در لیگ برتر در سودای آن هستند تا بتوانند فهرستی پرستاره را چینی‌ش کنند و در خط دروازه به دنبال آن هستند تا دروازه‌بان سابق بشیکتاش ترکیه همکاری کنند. در این زمینه مذاکرات اولیه با یکتایی انجام شده اما فعلا خبری از پاسخ نهایی این دروازه‌بان به پیشنهاد بشیکتاش‌ها نیست.

چشم خاتون هم به دنبال یکتایی است!

خاتون که رایتزنی‌های اولیه برای همکاری دوباره با زهرا خواجوی را آغاز کرده، همزمان می‌بیل به همکاری با مریم یکتایی هم نیست و گفته می‌شود با توجه به تجربه حضور یکتایی در خاتون در دوره‌ای که این تیم با نام «شهرداری» در لیگ برتر حضور می‌یافت، احتمال توافق طرفین وجود دارد. با توجه به دوره همکاری مریم یکتایی و مریم ایراندوست در تیم ملی، در صورت ادامه همکاری ایراندوست با ایستا، گفته می‌شود که این دروازه‌بان لژیونر جزو گزیده‌های مدنظر ایراندوست هم قرار دارد تا توجهات بیش از پیش به سوی مریم یکتایی باشد.

رایتزنی‌های ویژه: «لطفاً به تیم ملی بازی بزرگ»

مرضیه جعفری بعد از پذیرش هدایت تیم ملی در سودای آن است تا بتواند مقدمات حضور دوباره یکتایی در خط دروازه تیم ملی را فراهم کند و گفته می‌شود که در این زمینه، صحبت‌های اولیه انجام شده و تلاش‌هایی در زمینه منصرف‌کردن یکتایی از خداحافظی زودهنگام او از تیم ملی صورت پذیرفته است؛ هر چند که هنوز سرنوشت نهایی حضور یکتایی در اردوی ملی مشخص نیست و به نظر می‌رسد که در یک‌ماه آینده، هم سرنوشت انتقال احتمالی او به تیم‌های ایرانی برای فصل آینده لیگ برتر و هم سرنوشت این بازیکن برای بازگشت به تیم ملی مشخص خواهد شد.

مربی مشهور ایتالیایی با شروط عجیب نزدیک استقلال؛ دو گزینه دیگر هم هست

مدیران باشگاه استقلال در تلاش هستند تا هرچه سریعتر تکلیف هدایت این تیم برای فصل آینده را مشخص کنند که در همین راستا با گزینه ایتالیایی مذاکرات جدی داشته اند اما به توافق قطعی نرسیدند.

تیم فوتبال استقلال تهران فصل پر چالشی را پشت سر می‌گذارد، جا به جایی هفت سرمربی و سه مدیرعامل باعث شده تا رکوردی منفی در تاریخ این باشگاه برای یک فصل ثبت شود که حاصل آن جز ناکامی برای این تیم در رقابت‌های آسیایی و لیگ برتر حاصل دیگری نداشته و حالا تنها امید هواداران این تیم کسب موفقیت و قهرمانی در جام حذفی است.

علی تاجرئیا رئیس هیئت مدیره و علی نظری جویباری مدیرعامل استقلال از روز اولی که پا به این باشگاه گذاشتند قول حضور یک مربی صاحب نام اروپایی را به هواداران دادند، قوی‌ که در لیگ بمب و چهارم عملی نشد و هواداران چشم به راه انتخاب سرمربی جدید تیمشان برای فصل آینده هستند. با جدایی سهراب بختیارزاده و در عین نابوری مدیران استقلال هدایت تیم خود را به میورداد جویووزیج سرمربی مستعفی استقلال خوزستان سپردند و در انتظار نظری عجیب نظری جویباری و را برانکوی استقلال دانسته بود.

این مرد مونه‌نگربی توانست در ۹ دیداری که هدایت استقلال را بر عهده داشت به پیروزی دست یابد و با کسب عملکردی ضعیف از هدایت استقلال کنار گذاشته شد تا سکان هدایت آبی‌ها در سه هفته پایانی لیگ برتر و جام حذفی به مجتبی جباری سپرده شود. در همین حال مدیران استقلال مذاکرات خود را با گزینه‌های مدنظر خارجی پیش برده اما تا به امروز جمعه ۱۲ اردیبهشت هنوز هیچ قراردادی با سرمربی جدید آبی‌ها بسته نشده تا هواداران این تیم بیش از پیش نگران وضعیت تیم خود برای فصل آینده و حضور در نقل و انتقالات باشند.

در این مدل استقلالی‌ها مذاکره با ژوزه مورایس و ریکاردو ساپینتو دو مربی پرتغالی که سابقه حضور در فوتبال ایران را دارند، دانشنامه‌اند و در جدیدترین مذاکره خود آنها بار دیگر سراخ والتر ماتزورای سرمربی مشهور ایتالیایی رفته‌اند اما هنوز قراردادی منعقد نشده است.

یکی از دلایلی که استقلال‌ی‌ها برای امضا قرارداد با ماتزوری مردد شده‌اند، شروط عجیبی است که وی برای حضور در ایران گذاشته و نسبت به دوره قبلی مذاکرات شرایطش را سخت تر کرده است. رقم پیشنهادی نزدیک به دو میلیون یورو، ویلای ۴۰۰ متری با فضای مناسب نگهداری سگ، کاهش زمان دیدرکد پرداخت مطالبات از دو ماه به پانزده روز و ... از جمله پیشنهادهای عجیب مربی ایتالیایی به استقلال‌ها است.

مدیران استقلال در نیم فصل هم تلاش زیادی برای حضور این مربی در ایران کردند و حتی با حضور چند روزه نماینده این سرمربی در کشورمان او حاضر نشد با آبی‌ها قرارداد امضا کند تا تکلیف حضور یا عدم حضورش در فوتبال ایران به لیگ بیست و پنجم کشیده شود.

بعد از انتخاب امیرحسین حسین‌زاده به‌عنوان بهترین بازیکن ماه، ستاره بی‌چون و چرای تی‌تی‌ها گفت‌وگویی صریح و جالب با ما انجام داد.کامت‌های داغ: فرهاد، دایی، اسکوچیچ، خمز و ازدواج!

در اولین سال ماه ۱۴۰۴، لیگ برتر فوتبال ایران شاهد بازی‌های جذابی بود که توانست گزینیه‌های متعددی برای کسب عنوان بهترین بازیکن ماه فروردین معرفی کند. اتفاقی که در نهایت پس از بررسی عملکرد بازیکنان و نظرخواهی از مربیان و کاپیتان‌های لیگ برتری، امیرحسین حسین‌زاده ستاره نیم‌تراکتور تبریز به عنوان بهترین بازیکن ماه فروردین انتخاب شد.

حسین‌زاده در پنج بازی خود در این ماه ۴ گل زد و با رساندن گل‌هایش به ۱۰ گل، صدر جدول آقای گلی را هم در اختیار گرفت. دیگر آمار او در فروردین را ۱۳ شوت، ۸ شوت در چارچوب و ۴ پاس گل تشکیل می‌دهد.

این عملکرد عالی او را به یکی از بازیکنان اصلی تراکتور تبدیل کرده و امیدهای این تیم برای قهرمانی را هم بیشتر کرده است. در ادامه مشروح گپ و گفت مفصل خبرنگار با امیرحسین حسین‌زاده را که بعد از اهدای تندیس «بهترین بازیکن ماه فروردین» به او انجام شده را بخوانید:
«خوش آمدی به تهران، تو اصالتاً اهل کجا هستی؟

بازیکن ماه فروردین» به او انجام شده را بخوانید:

«خوش آمدی به تهران، تو اصالتاً اهل کجا هستی؟

اصالتاً ترک هستم، اما سال‌هاست به همراه خانواده در تهران زندگی می‌کنم. مدت زیادی بود که به تهران نیامده بودم، اما این بار به مناسبت این برنامه به تهران آمدم.

«به عنوان برترین بازیکن ماه، چه احساسی از این عنوان داری؟

ابتدا خدا را شاکرم و از تمام عزیزانی که مرا انتخاب کردند،

سپاسگزارم. از همه کسانی که رأی دادند ممنونم. این انتخاب برابم بسیار خوشحال‌کننده است، اما پایان راه نیست. قطعاً تلاش خواهم کرد روزبه‌روز بهتر شوم و موفقیت‌های بیشتری کسب کنم. انسان با امید زیاده است و امیدوارم در پایان فصل فوتبالی اتفاقات خوبی رقم بخورد.

«موفقیت فردی یا تیمی را انتخاب می‌کنی؟

موفقیت تیم برابم اولویت دارد و همیشه همین‌طور بود. البته دوست دارم موفقیت فردی آقای گلی را هم داشته باشم تا هم خودم و هم خانواده‌ام خوشحال شوند. برای قهرمانی تراکتور هم زمان کافی باقی مانده و امیدوارم این اتفاق بیفتد.

«در چهار سال اخیر، سه سال در ایران و یک سال در بلژیک بازی کردی. در این مدت با احتساب اسامیل دو قهرمانی با تراکتور و استقلال خواهی داشت. این برای یک بازیکن جوان در فوتبال ایران فوق‌العاده است.

بله، خدا را شکر می‌کنم. معمولاً به آمار و رکورد‌ها توجه خاصی ندارم، اما وقتی چنین دستاوردهایی کسب می‌کنی، احساس خوبی دارد. امیدوارم این روند ادامه‌دار باشد و بتوانم به موفقیت‌های بیشتری برسم و جام‌های بیشتری کسب کنم.

«درباره رقص آذری پس از گلزنی‌ها چه بگو

رقص آذری یکی از زیباترین رقص‌های دنیاست. شاید اجرای آن منظره که باید قشنگ نبود، اما دوست داشتم کاری انجام دهم که نشان‌دهنده اصالتم باشد و به یادگار بماند. البته می‌توانست بهی‌باشد!

«چه شد که وارد فوتبال شدی؟

دو برادر بزرگتر از خودم دارم که آن‌ها هم فوتبال بازی می‌کردند. متأسفانه به آنچه استحقاقش را داشتند نرسیدند. آن‌ها استعداد‌های فوق‌العاده‌ای بودند و زحمت زیادی کشیدند. دلیل فوتبالبست شدن من نیز همین دو عزیز هستند. یکی از آن‌ها چند سال پیش فوتبال را کنار گذاشت و دیگری در جوانی در تیم‌های پایه و بزرگسال مثل راه‌آهن و پیکان بازی کرد، اما هیچ‌کدام به حقتشان نرسیدند. من هم از کوه و خیابان شروع کردم و با برادرانم بازی می‌کردم. بارها زخمی شدم و مصدومیت کشیدم، اما ادامه دادم. از مسابقات مدارس منطقه‌ای شروع کردم و کم کم پیشرفت کردم. از ۷-۶ سالگی فوتبال را آغاز کردم و به‌صورت حرفه‌ای از ۱۲-۱۳ سالگی در لیگ‌های پایه بازی کردم. اولین بازی بزرگسالانم در ۱۸ سالگی بود. در دهه‌های پای چندین قهرمانی با تیم مقاومت کسب کردم و سپس به سایپا پیوستم. بعد از مدتی مصدوم شدم و سپس به استقلال نقل‌مکان کردم. بعد هم بلژیک و دو سال اخیر هم در تراکتور.

«درباره نقش علی دایی در کشف استعداداتان بگویید.

من اصلاً دوست ندارم با تأکید بر اصلاتم (اردیلی بودن) چیزی را به کسی تحمیل کنم. پدرم اصرار داشت به آقای دایی بگویم اردیلی هستم، اما من مخالف بودم چرا که حتی آقای دایی هم اینطور نبود که به صرف مشهوری بودن به من بازی دهد. درنهایت اول حتی در لیست ۱۸ نفره سایپا هم نبودم، اما بعداً شرایط تغییر کرد و علی آقا به من اعتماد کرد. از ایشان بسیار ممنونم. کار کردن با علی دایی برای هر فوتبالیستی در ایران یک افتخار است.

«فرهاد هم باعث شد که تو دیده شوی.

همچنین از فرهاد مجیدی نیز سپاسگزارم. ایشان در شرایط سخت پشتم بودند و مانند یک پدر یا مربی دلسوز از من حمایت کردند. اولین بار در تیم ملی آمید با ایشان همکاری کردم و همیشه رابطه‌ای صمیمی داشتیم. سبک بازی من مورد توجه ایشان بود و حتی زمانی که در سایپا رباط پاره کرده بودم و تازه از مصدومیت برگشته بودم، پیگیر وضعیتم شدند. حتی از طرف ایشان به من زنگ زدند که آقا فرهاد شما را برای سال بعد می‌خواهد و به جایی قول ندهی. قدردان زحمتانشان هستم و هرگز فراموش نمی‌کنم. در ادامه قسمت این شد که شاگرد آقا فرهاد شدیم. شروع خوبی در استقلال داشتم اما ادامه افت داشتم اما آقا فرهاد همه جوره پشتم ماند.

«در ابتدا استقلالی‌ها استقبال چندانی از تو نکردند اما

امیرحسین حسین‌زاده:

این دو نفر من را فوتبالبست کردند



با این حال فرهاد مجیدی، به تو اعتمادت کرد و باعث شوکفا شدند شد.

در این مورد قبل از هر چیز باید بگویم که این اقدام واقعاً اشتباهی است که هوادار بخواهد بر اساس نامی که از پیش وجود داشته، بازیکن انتخاب کند. به نظر من هوادار باید به تصمیمی که باشگاه، سرمربی و تیم می‌گیرند، احترام بگذارد. آن سال هم من از سایپا آمده بودم که فصل مصدوم بودم و بدون گل. برای همه عجیب بود که بازیکن ۲۰ ساله‌ای که رباط پاره کرده، اینجا چه کار می‌کند؟ چرا اصلاً باید به تیم استقلال بیاید؟ اما من واقعا به مصدومیتم توجه نکردم. آمدم. خدا شاهد است، نه صد درصد که هزار درصد از خودم گذاشتم. شب و روز آنجا تمرین کردم. به هر نحو ممکن تلاش کردم. واقعا دوست داشتم به تیم کمک کنم. از دل و جان برای آن تیم بازی کردم. در ابتدا استقبال خوبی نشد. همه گفتند: از کجا آمده‌ای؟ اصلاً این کیست؟ اما من اصلاً به این حرف‌ها توجهی نداشتم. در زندگی‌ام هرگز به چنین صحبت‌هایی توجه نکرده‌ام. سپس خدا را شکر که همه چیز به خوبی پیش رفت. آقای فرهاد پشتم بود، بها داد، بازی کردم. اتفاقات خوبی افتاد، قهرمان شدیم. هیچ‌گاه آن روز‌ها را فراموش نمی‌کنم. از بهترین روزهای زندگی‌ام بوده و بابت این نیز خدا را شکر می‌کنم.

«طعم قهرمانی بدون شکست با استقلال چطور بود؟

واقعاً روزهای بسیار شیرینی بود. من هیچ‌گاه و در هیچ‌جایی آن جو داخل تیم را ندیده بودم. آن بازیکنان، سرمربی و تمام کادر فنی و بچه‌هایی که بودند، واقعا بسیار شیرین بود. در بسیاری از مواقع حتی وقتی تمرین نداشتمم دلم گرفته بود. در محل تمرین با بچه‌ها می‌نشستم، می‌خندیدیم و واقعا فوق‌العاده بود. شیرینی قهرمانی به نظر من در تیم‌های است که هواداران خوبی دارند. اسامیل هم من با تمام وجود دوست دارم تراکتور قهرمان شود و این حق مردم آذربایجان است که قهرمانی را ببینند. برای این هدف هزار درصد تلاش کردم. در هر بازی تمام سعی‌ام را می‌کردم تا بهترین عملکرد را داشته باشم. بسیار دوست دارم این تیم قهرمان شود و برابم مانند یک روایتس. در بسیاری از مواقع قبل از خواب به آن فکر می‌کنم. به آن روز فکر می‌کنم و آن همه صحبت می‌کنم، موهای تنم سیخ می‌شود. بسیار دوست دارم این اتفاق بیفتد و مردم آذربایجان خوشحال شوند.

«این اولین قهرمانی تراکتور خواهد بود و تاریخ‌سازی محسوب می‌شود، مانند قهرمانی استقلال که در تاریخ ثبت شد بدون شکست. تو مهره مشترک هر دو تیم هستی. مردم تبریز منتظرند جام را در دستان تو ببینند.

انشاءالله این اتفاق بیفتد. اما باید بگویم برخی اوقات... ما می‌شهری زندگی می‌کنیم که با استقلال و پرسپولیس تیم‌هایی هستند که در کل ایران هوادار دارند. اما در تبریز... اینجا شهر خودمان است. هر کجا بروید فقط هواداران تراکتور را می‌بینید: از ثروتمند تا فرد کم‌بضاعت، از کارگر تا سرمایه‌دار. هر کجا بروید، به وضوح طرفداران تیم را می‌بینید. وقتی می‌بینید در بازی‌ها با آن‌همه زحمت می‌آیند... و در ارتفاعات می‌شنیدند تا بازی را تماشا کنند. واقعا در برخی مواقع هنگام بازی، با دیدن این حجم از هواداران دچار استرس می‌شوم. با خود می‌گویم: خدایا! نکرده شمرنده مردم نشویم. وقتی می‌بینم با آن‌همه سختی آمده‌اند، آنجا نشسته‌اند... به خودم می‌گویم باید بازی را ببریم تا این مردم خوشحال شوند. واقعا زحمت می‌کنند، آن‌همه راه را طی می‌کنند، با مشقت می‌آیند و بسیاری از آن‌ها از اطراف می‌آیند. به نظر من قهرمانی حق مردم تبریز است... و امیدوارم ان‌شاءالله این اتفاق بیفتد و در نهایت همه خوشحال شوند.

«تیم اسامیل شما هم خیلی یکدل است.

این یکدلی بچه‌ها خیلی ارزشمند است. همه بازیکنان خواهان قهرمانی تیم هستند، مهم نیست چه کسی بازی می‌کند یا نمی‌کند. همین هفته گذشته پس از گل دوم، مشاهده کردید که تمامی بازیکنان خوشحال بودند. همه آنان آرزوی موفقیت و قهرمانی این تیم را دارند. زحمت تک تک آنان قابل تقدیر است، چه آنانی که بازی کردند و چه آنانی که حضور داشتند و همراه ما بودند. امیدوارم بهترین اتفاقات برایشان رخ دهد.

«اسکوچیچ چطور است؟

به شخصه خیلی چیزها از ایشان یاد گرفتم و باید بگویم این نسخه کنونی از تیم به این فکر نمی‌کنم. ولی در حال حاضر

«یعنی نقطه مقابل پاخو خمز است؟

خدا آقای خمز را حفظ کند (با خنده). باید بگویم که من انسان کینه‌توزی نیستم. سال گذشته با تمام فراز و نشیب‌هایش گذشت. ایشان نیز نظرات خاص خود را داشتند.

از تجربیات اسکوچیچ نیز آموخته‌هایی کسب کردم. همچنین از آقای اسکوچیچ قدردانی می‌کنم که تیمی منسجم ساختند و زحمات بسیاری کشیدند. بسیاری از روز‌ها در باشگاه ماندند و حتی به کشور خود سفر نکردند. همیشه حاضر بودند و از این بابت سپاسگزارم. امیدوارم این تلاش‌ها به ثمر بنشیند و همگی شاهد نتایج آن باشیم.

حسن یزدانی:

دیگر به ۸۶ کیلو بر نمی‌گردم!

بازگشت به تشک عجله نکرد. یزدانی در این خصوص گفت: همه چیز خوب است و هر روز بهتر می‌شود. اما نمی‌خواهم ریسک آسیب‌دیدگی را بپذیرم، بنابراین در سال ۲۰۲۶ به مسابقات بازخواهم گشت.

به گفته این کشتی‌گیر، او قصد دارد تا در آینده در دسته‌های ۹۲ کیلوگرم یا ۹۷ کیلوگرم کشتی بگیرد.

کاپیتان کشتی ملی کشتی آزاد کشورمان اضافه کرد: همه چیز به بدمن بستگی دارد، وقتی به تمرینات برگردم، من به وزنی خواهم رسید که در آن احساسات طبیعی و راحتی داشته باشم. یک چیز را می‌توانم با اطمینان بگویم: من به دسته

ورزش

علی نژاد: بودجه کمیته ملی المپیک تغییر نکرده در تیم امید دخالتی نداریم

دبیرکل کمیته ملی المپیک گفت: در حالی که هزینه‌های جاری کمیته ملی المپیک و اعزام‌ها نسبت به سال گذشته چند برابر شده است اما تغییری در بودجه کمیته ملی المپیک در سال ۱۴۰۴ نداشتیم. مهدی علی‌نژاد، دبیرکل کمیته ملی المپیک در خصوص عدم تغییر بودجه سال ۱۴۰۴ نسبت به سال گذشته گفت: بودجه ۱۴۰۴ کمیته ملی المپیک نسبت به بودجه سال گذشته تغییری نکرده است، یعنی ما همان بودجه ۱۴۰۳ را در اختیار داریم یا این تفاوت که حدود ۵۰ درصد هزینه‌های جاری افزایش پیدا کرده و ۴۵ درصد هزینه‌های حقوق و دستمزد به واسطه قانون کار بالا رفته است. سال گذشته برای حضور در المپیک حدود ۱۰۰ نفر به پاریس اعزام شدند ولی امسال حدود ۸۰۰ نفر به مسابقات بحرین و ریاض اعزام کنیم. یعنی میزان اعزامی‌های کمیته ملی المپیک نسبت به سال گذشته ۸ برابر شده است.

وی گفت: سال گذشته برای حضور در المپیک حدود ۱۰۰ نفر به پاریس اعزام شدند ولی امسال حدود ۸۰۰نفر به مسابقات بحرین و ریاض اعزام کنیم. یعنی میزان اعزامی‌های کمیته ملی المپیک نسبت به سال گذشته ۸ برابر شده است. طبیعی است که میزان بودجه با شرایطی که اسامیل کمیته ملی المپیک هم در بحث اعزام‌ها و هم هزینه‌های جاری و دستمزد همخوانی ندارد. باید سعی کنیم این موضوع را مدیریت کنیم.

وی همچنین خاطر نشان کرد: ما زمانی موفق می‌شویم که سه رکن اصلی ورزش یعنی وزارت ورزش، دبیرکل کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌ها همکاری خوبی داشته باشند. الان همکاری خوبی وجود دارد. جلسات بعد از عبد با حضور هر سه رکن وجود دارد و تعامل خوبی شکل گرفته و ان‌شاءالله ثمره آن را ورزش کشور ببیند. علی‌نژاد در پاسخ به این سوال که آیا قرار است کاروان کشتی به دو رویداد سال جاری (بازی‌های کشورهای و بازی‌های آسیایی جوانان) اعزام شود، گفت: سیاست کشتی‌سازی برای هر دو رویداد وجود دارد، اما درباره بازی‌های آسیایی جوانان در بحرین کمی با دست بازتر عمل کردیم. بر این رده‌های سنی شرایط خاصی حاکم است و امکان برای برخی از بچه‌ها، رویداد دیگری پیش نیاید. سیاست کمیته هم این است که به رده‌های سنی توجه بیشتری کند و در آنجا به کمیت بیشتر پرداختیم. ما در این اعزام‌ها بحث بودجه را خیلی توجه نکردیم.

دبیرکل کمیته ملی المپیک در پاسخ به این سوال که با توجه به افزایش بودجه فدراسیون‌ها، آیا بودجه کمیته در آینده افزایش پیدا می‌کند یا خیر، اظهارداشت: با توجه به شرایطی که کمیته ملی المپیک در بحث بودجه دارد، منطقی بود که بودجه فدراسیون‌ها را کاهش بدهد، چون هزینه‌های جاری و اعزام‌ها اضافه شده اما بودجه کل کمیته ملی المپیک تغییر نکرده است. ولی ما با صرفه‌جویی جدی که در هزینه‌های جاری داریم تلاش کردیم که بودجه فدراسیون‌ها را تغییر ندهیم و حتی در برخی مواقع افزایش خیلی مختصر هم داشته باشیم.

وی درباره حضور تیم ملی والیبال در بازی‌های کشورهای اسلامی گفت: لیگ جهانی والیبال تا زمان برگزاری بازی‌های کشورهای اسلامی تمام شده است و مشکلاتی از این جهت وجود ندارد. نگاه ما به ویژه در بازی‌های کشورهای اسلامی این است که بهترین تیم‌ها را داشته باشیم، مگر اینکه یک همپوشانی جدی وجود داشته باشد، و گرنه بازی‌های کشورهای اسلامی اولویت نخست ورزش ایران در سال جاری است.

علی‌نژاد در مورد چگونگی حضور کشتی در بازی‌های کشورهای اسلامی تأکید کرد: این بحث شد که در کشتی با تیم اصلی شرکت کنیم. فدراسیون می‌گفت نقرات نزدیک در برخی اوزان داریم، اما نگاه این است که ما بهترین‌ها برویم و انتخاب نقرات با خوششان (فدراسیون) است. ما در دو دوره گذشته بازی‌های کشورهای اسلامی سوم شدیم، اما این بار کار خیلی سخت‌تر است، لذا باید با تمام قوا شرکت کنیم. تیم برگزاری این بازی‌ها خارجی و اروپایی هستند و تسلط زیادی دارد و به نظر یکی از بهترین رویدادهای ادوار کشورهای اسلامی خواهد بود.

علی نژاد در مورد انتخاب سرمربی تیم امید گفت: به نظر اصلاً لفظ تیم المپیک اشتباه است، این تیم یک رده سنی خاصی است مثل همه رده‌های سنی دیگر در فدراسیون فوتبال یا فدراسیون‌های دیگر فعالیت می‌کنند. در تمامی رشته‌های دیگر ما وارد جزئیات نمی‌شویم و تنها یک حامی و ناظر کلی هستیم بنابراین تیم امید فوتبال است و چنین شرایطی دارد. همه مسئولیت این تیم با فدراسیون فوتبال است و ما به عنوان حامی و ناظر کل فعالیت می‌کنیم. در بحث نظارتی مدفعه این تیم را داریم و به احتمال زیاد در هفته جاری هم با آقای تاج یک جلسه داشته باشیم تا در مورد برنامه‌های فدراسیون صحبت کنیم.

دبیرکل کمیته ملی المپیک تأکید کرد: ما اصلاً در مورد انتخاب سرمربی تیم امید نظر نمی‌دهیم، بحث کلی ما ریشه‌یابی عدم نتیجه‌گیری این تیم است، اما در هیچیک از رشته‌ها و همچنین فوتبال در مورد جزئیات فنی دخالت نخواهیم کرد. این موضوع استقلال فدراسیون‌ها را از بین می‌برد و ما به استقلال فدراسیون‌ها از نظر منشور المپیک پایبند هستیم.

ریو فردیناند: می‌خواستند کاسمیرو را بفروشد اما او ستاره شد

ریو فردیناند عملکرد درخشان کاسمیرو در دیدار برابر اتلنتیک بیلپائو را تحسین کرد.کاسمیرو در دقیقه ۳۰ با ضربه سری تماشایی پس از حرکت فوق‌العاده‌ای از هری مگوایر که نقش آفرینی‌اش روی این گل کل یکی بسیاری غیرمنتظره بود نقل بار برابر اتلنتیک بیلپائو را در ورزشگاه سن مامس در مرحله نیمه‌نهایی لیگ اروپا شکست. تیم مهمان در نیمه اول کاملاً برتر ظاهر شد و شایسته این بود که تنها هفت دقیقه بعد، اختلاف را دو برابر کند. پس از آن که دنی ویویان به دلیل خطا روی راسموس هویلوئد با کارت قرمز مستقیم از زمین اخراج شد، برونو فرناندز با خونسردی از روی نقطه پانالتی گلزنی کرد.

فرناندز در آخرین دقایق نیمه اول هم دومین گلش در این سابقه و فتنشین گلش در این فصل رقابت‌ها را به ثمر رساند. ضربه‌ای دقیق و مطمئن به دروازه خولن آگریسبالا که نیمه اول رویایی شاگردان روین آموریو را کامل کرد.در نیمه دوم هم شیاطین سرخ با انسجام دفاعی درخشانی برتری سه گل‌شان را حفظ کردند و با یک نتیجه پرقدرت سن‌مامس را ترک کردند تا پیش از دیدار برگشت هفته آینده در اولدن‌تافورد یک گام بزرگ به سوی حضور در دیدار فینال این مسابقات برداشته باشند.کاسمیرو در دوران سه ساله حضورش در منچسترنیوتونرشته گاهی درخشیده و گاهی عملکرد ناپایدار داشته اما فردیناند در جریان گزارش زنده سابقه تا عملکرد او تمجید و بزه‌ای کرد، مسابقه‌ای که صد و دوازدهمین بازی اروپایی کاسمیرو بود.این مدافع افسانه‌ای سابق منچسترنیوتنایت و تیم ملی انگلند که یک گزارش زنده برای TNT Sports داشت، گفت: «فکر نمی‌کنم کاسمیرو حتی یک اشتباه کرده باشد. امشب فوق‌العاده بوده است. او بی‌نیاهیت منظم و با اقتضاب بازی کرد. مردم درباره کنار گذاشتنش حرف می‌زدند، می‌فقتند دیگر توان دیدن ندارد و...»

اما ببینید، او دقیقاً زمانی که این بازی داشت، خودش را نشان داد. کاسمیرو دارد این تیم را در زمین در این بازی مهم هدایت می‌کند و این یک لحظه بسیار مهم در فصل برای آنها است.»

