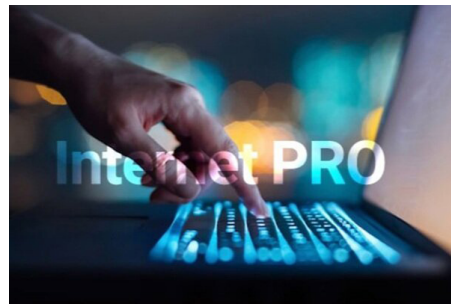


خبر

سودجویی با «خط سفید»؛ اینترنت را فراموش کرده، اما سوءاستفاده‌های تبلیغاتی از اینترنت پرو، موجب ابهام مردم شده است.



در پی جنگ و قطعی اینترنت بین‌المللی، دولت امکان دسترسی محدود به اینترنت بین‌المللی برای فعالان اقتصادی را فراهم کرده، اما سوءاستفاده‌های تبلیغاتی از اینترنت پرو، موجب ابهام مردم شده است.

از آغاز جنگ تحمیلی سوم، به دلیل مسائل امنیتی، اینترنت بین‌الملل در کشور قطع شد و تنها شبکه داخلی فعال باقی ماند. با پیگیری‌های ویژه، برای بازرگانان و فعالان اقتصادی که نیاز ضروری به ارتباط با شبکه جهانی دارند، امکان دسترسی محدود و کنترل‌شده به اینترنت بین‌الملل فراهم شد تا امور تجاری و اقتصادی آن‌ها مختل نشود.

به گزارش مهر، زهرا بهروزآذر، معاون زنان ریاست جمهوری درباره بازه زمانی قطعی اینترنت بین‌المللی گفت: زنان که بخش عمده فعالیت‌هایشان در فضای مجازی انجام می‌شود، بیشترین آسیب را از قطعی اینترنت متحمل شده‌اند. این اتفاق ناگهانی مثل جنگ به ما تحمیل شد و امیدواریم هرچه سریع‌تر از این وضعیت خارج شویم، زیرا خسارت اقتصادی و اجتماعی آن برای مردم بسیار جدی است.

آگهی‌های اینترنت پرو؛ ابهام و نگرانی کاربران
با این حال، در این فضا، برخی افراد با انتشار آگهی در کانال پیام‌رسان‌های خارجی مدعی شده‌اند می‌توانند اینترنت پرو را برای هر صنف و شغلی فعال کنند. این تبلیغات موجب ایجاد ابهام و نگرانی در میان کاربران شده و عده‌ای نگران سوءاستفاده‌های مالی هستند. این وضعیت، الزام ورود پلیس فتا را ایجاد کرده تا از تبدیل اینترنت پرو به فضایی برای کلاهبرداری مشابه فروش غیرقانونی وی‌پان جلوگیری شود.

هشدار رئیس قوه قضاییه: حقوق عامه مردم در اولویت است

در همین راستا، حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای، رئیس قوه قضاییه، در نشست شورای عالی قوه قضاییه تأکید کرد: وفق گزارش‌های واصله، سوءاستفاده از اینترنت پرو به خط‌های سفید یا اینترنت پرو رخ داده است. قابل قبول نیست افرادی فاقد صلاحیت یا عناصر سوذوچو از این بستر برای منافع شخصی بهره‌برداری کنند. وی افزود: دادستانی کل و سازمان بازرسی کل کشور موظف به ورود جدی به این موضوع هستند و ما حقوق عامه مردم را در این مسیر پیگیری خواهیم کرد. در شرایط جنگی، ضمن مدیریت امنیتی، نظارت بر حقوق اقتصادی و عمومی شهروندان نیز در دستور کار قرار دارد. قطع اینترنت بین‌الملل از ابتدای جنگ تحمیلی سوم، نیاز بازرگانان به اینترنت پرو، سوءاستفاده‌های تبلیغاتی و الزام ورود پلیس فتا، اهمیت مدیریت و شفافیت در ارائه خدمات دیجیتال در شرایط بحرانی را نشان می‌دهد. ورود قوه قضاییه و نهادهای مسئول، امید به حفظ حقوق عامه مردم و جلوگیری از سوءاستفاده‌های مالی را تقویت می‌کند.

تزریق ۱۹ همت به پروژه‌های مسکن ملی در جنگ تحمیلی سوم

طی جنگ تحمیلی سوم، بالغ بر ۱۹ هزار میلیارد تومان به پروژه‌های نهضت ملی مسکن (مسکن ملی) تزریق شده است.

بررسی‌ها آمار رسمی نشان می‌دهد با هدف جلوگیری از توقف روند ساخت پروژه‌های حمایتی مسکن ملی (نهضت ملی مسکن)، وزارت راه و شهرسازی از آغاز جنگ تحمیلی سوم و با رویکرد تسریع در تأمین منابع مالی، نسبت به پیگیری و تخصیص منابع مالی بالغ بر ۱۹ همت از محل آورده متقاضیان و تسهیلات بانکی به پروژه‌های حمایتی اقدام کرده است.

همچنین آخرین آمارهای مربوط به عملکرد وزارت راه و شهرسازی در نهضت ملی مسکن نشان می‌دهد عملیات شروع، ساخت و تکمیل پروژه‌ها در دوره جنگ رمضان متوقف نشده است.

در این مدت ۱۸۰۰ پروانه ساختمانی صادر و ۴۶۰۰ واحد قرارداد مشارکت مدنی امضا شده است. ضمن این که ۲۴۰۰ واحد وارد مرحله شروع ساخت شده است.

همچنین ۲۰۰۰ واحد به مرحله اتمام اسکلت و سقف را پشت سر گذاشته‌اند، بیش از ۱۵۰۰ واحد به مرحله اتمام سقف کاری رسیده و ۹۱۷ واحد نیز اتمام نازک‌کاری آن‌ها در سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن (تم) ثبت شده است.

در انتظار افزایش مناسب مبلغ کالا برگ

تاب‌آوری مردم چقدر است؟ نرخ ارز ۱۵ درصد بالا رفت، قیمت مواد غذایی بیش از ۳۳ درصد



جولان تورم در اقتصاد ایران، از پس جنگ چهل روزه حالا ضرورت حمایت از سبد معیشتی را بیش از پیش آشکار کرده است.

قرار است تا پانزدهم اردیبهشت ماه تصمیم‌گیری درباره‌ی افزایش مبلغ کالا برگ انجام شود. این بدان معناست که طی روزهای آتی اولین بازنگری در بودجه‌بد مصوب سال ۱۴۰۵ رخ خواهد داد.

اوایل دی‌ماه بود که دولت با اعلام این که پارانه‌ی ارزی به هدف اصابت نمی‌کند، نسبت به حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی اقدام و مابه‌ازای آن اعتباری یک میلیون تومانی برای تمام ایرانیانی که در داخل ایران زندگی می‌کنند تخصیص داد.

این اقدام البته منجر به رشد عجیب و غریب قیمت اقلام اساسی مهم سفره‌ی خانوار اعم از روغن و تخم‌مرغ و گوشت قرمز و برنج و سایر کالاهایی شد که چارچوب اصلی سفره‌ی ایرانی را در بر می‌گیرند.

به گزارش خیر آنلاین، در این فضا دولت با تخصیص اعتباری یک میلیون تومانی به ازای هر نفر در قالب کالا برگ اعلام کرد حمایت از معیشت مردم در دستور کار است.

اعلام ارزی رخ داده در دی‌ماه البته همان‌طور که انتظار می‌رفت قطار تورم را پرسرعت‌تر از قبل کرد به طوری که محاسبات سرانگشتی و خوشبینانه نشان می‌دهد قدرت خرید کالا برگ یک میلیون تومانی تنها در سه ماه پیش از سی و سه درصد آب رفته است چرا که شاخص قیمت مواد غذایی در

در قانون پیش‌بینی شده و مساله افزایش مبلغ و البته شمار کالاهای تحت شمول کالا برگ در حال پیگیری است. اما سوال اینجاست. آیا افزایش مبلغ بر مبنای بودجه‌ی مصوب سال جاری امکان‌پذیر است؟

چند و چون افزایش مبلغ کالا برگ

احمد میدری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، درباره وضعیت حمایت‌های معیشتی گفته است: طبق آیین‌نامه مصوب و دستور رئیس‌جمهور، مقرر شده است مبلغ پارانه و حمایت معیشتی با توجه به تغییرات نرخ ارز افزایش یابد. بررسی‌ها نشان می‌دهد بهای دلار در بازار آزاد در دهه‌ی اول دی‌ماه در کانال ۱۳۵ هزار تومان بود. قیمت ارز در حال حاضر به رغم سقوط آزاد تقاضای دلار در بازار به محدوده ۱۵۶ هزار تومان رسیده است. این رشد بیست هزار تومانی هر چند موثر در سقوط قدرت خرید تلقی می‌شود اما باید در نظر داشت که میزان رشد تورم ریالی از میزان افزایش قیمت ارز پیشی گرفته است.

طبق آخرین آمارهای ارائه شده از سوی بانک مرکزی تورم فروردین به ۵۰٫۶ درصد رسید و نرخ تورم نقطه‌ای بیش از ۶۷ درصد گزارش شد. شاید ضرورت داشته باشد مبنای بازنگری در این آمار تورم ریالی و میزان رشد قیمت غذا باشد.

در توضیح این موضوع باید گفت میزان رشد قیمت دلار پانزده درصد بوده است اما در سه ماه ابتدایی اجرای طرح کالا برگ میزان افزایش قیمت مواد غذایی بیش از دو برابر یعنی ۳۳ درصد بوده است.

از سوی دیگر مساله‌ی مهم امکان‌سنجی افزایش مبلغ کالا برگ است.

در بودجه‌ی سال جاری ۹۹۶ همت (هزار میلیارد تومان) برای تأمین اعتبار کالا برگ تخصیص یافته است. با توجه به آخرین آمار اعلامی مبنی بر این که بیش از ۸۶ میلیون ایرانی از کالا برگ استفاده می‌کنند، این اعتبار کفاف مبلغ یک میلیون تومان در ماه را می‌دهد. به این ترتیب ضرورت دارد اعتباری تازه برای اجرای این برنامه تخصیص داده شود و این به معنای بازنگری در بودجه‌ی سال جاری است.

باید دید دولت از کدام محل نسبت به افزایش اعتبار کالا برگ اقدام خواهد کرد. برخی می‌گویند مهمترین سناریوی مورد بررسی افزایش مبلغ کالا برگ به یک میلیون و سیصد تا یک میلیارد و پانصد هزار تومان در ماه است.

این بدان معناست که افزایش بین سی تا پانجاه درصد باشد. هر چه هست کالا برگ خرداد ماه قرار است متفاوت از کالا برگ پنج ماه گذشته یعنی دی تا اردیبهشت ماه باشد.

باید دید میزان افزایش می‌تواند حراست از سفره‌ی مردم را در شرایط سخت پسا جنگ و جولان تورم پنجاه درصدی محقق کند؟

ضربه قطع اینترنت به صادرات زعفران؛ افغان‌ها زعفران ایرانی را به نام خود می‌فروشند

رسد در این شرایط دولت باید از صادر کنندگان با تدوین بسته جامع حمایت کند.

غلامرضا میری با ابراز نگرانی از روند موجود صادرات زعفران افزوده بود: شرایط فعلی موجب ایجاد برخی چالش‌ها برای صادرکنندگان از جمله دریافت وجه کالای صادراتی و همچنین نگرانی شدید درباره تصاحب بازار زعفران توسط کشورهای همسایه می‌شود؛ زیرا کالا از طریق واسطه‌های کشورهای همسایه به دست مشتری می‌رسد.

قطع اینترنت و ایجاد فرصت برای افغانستان

رئیس شورای ملی زعفران در گفتگویی درباره وضع صادرات زعفران در سال گذشته می‌گوید: هنوز کمک ایران آمار دقیقی برای سال گذشته ارائه نکرده، اما برآوردها نشان می‌دهد ۲۰۰ تا ۲۳۰ تن صادرات انجام شده است.

محسن احتشام با گلابه از قطعی اینترنت بین‌المللی، حتی برای صادرکنندگان می‌افزاید: این محدودیت‌ها ضربه سنگینی به صادرکنندگان وارد کرده؛ چرا که نبود اینترنت سبب شده است تا بسیاری از صادرکنندگان نتوانند با مشتریان بین‌المللی در ارتباط باشند یا کالاهای خود را

به موقع ارسال کنند. وی تأکید می‌کند: این وضع فرصت تازه‌ای برای رقبای خارجی مانند افغانستان ایجاد کرده است و آنها زعفران ایرانی را با نام خود به بازار جهانی ثبت و عرضه می‌کنند.

احتشام می‌افزاید: نبود حمایت و راهنمایی از سوی نهادهای مسئول و اتاق بازرگانی ایران در شرایط بحرانی سبب از دست رفتن بازارها و کاهش ارزآوری کشور شده است.

وی با اشاره به این که مسئولان باید نگاه استراتژیک به صادرات غیرنفتی داشته باشند و صادرکنندگان محصولات کشاورزی را پشتیبانی کنند، ادامه می‌دهد: محصولات کشاورزی مانند زعفران، پسته و خرما نقش مهمی در اقتصاد غیرنفتی کشور دارند که باید به این موضوع توجه ویژه‌ای شود.

احتشام می‌گوید: متأسفانه صادرکنندگان در ایام اخیر در پی قطع اینترنت، ارتباط مستقیم با مشتریان بین‌المللی نداشتند، حتی نمی‌توانستند با آن‌ها گفتگو کنند و مطمئن شوند که کالا به دستشان رسیده است یا خیر؛ این موضوع نه فقط صادرات را محدود کرد، بلکه باعث کاهش جایگاه زعفران ایران در بازار جهانی شد.

(آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای) (نوبت دوم)

۱-شهرداری بندر انزلی در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات سامانه پایش (دوربین) از طریق مناقصه عمومی به شماره 2005005230000004 ثبت در سامانه ستاد و انعقاد قرارداد طبق ضوابط و مقررات به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد صلاحیت به شرح ذیل اقدام نماید.

موضوع مناقصه:

خرید تجهیزات سامانه پایش (دوربین)

مبلغ برآورد: 52/750/000/000 ریال

مبلغ تضمین: 2/637/500/000 ریال

نوع تضمین: ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه یا یا واریز نقدی در وجه شهرداری و به حساب بانکی شهرداری به شماره حساب 100006799001 بانک ملی به نام شهرداری بندر انزلی و بارگزاری در سامانه ستاد

تاریخ انتشار و مهلت بازدید اسناد در سامانه ستاد: از 1405/02/06 لغایت 1405/02/20

مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ 1405/02/06 لغایت ساعت 19 مورخ 1405/02/09

مهلت ارائه پیشنهاد و بارگزاری اسناد در سامانه ستاد از ساعت 8 صبح مورخ 1404/02/10 لغایت ساعت 8 صبح مورخ 1405/02/20

زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت 13 روز یکشنبه مورخ 1405/02/20 دفتر کار شهردار بندر انزلی

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر

واصل شود و همچنین پیشنهادهای فاقد سیرده یا سیرده‌های مخدوش و یا کم تر از میزان مقرر، چک شخصی و نظیر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

–هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

در صورتی که نقرات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خوداری نمایند سیرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد

کلیه مراحل شرکت در مناقصه از خرید اسناد تا تحویل در بستر سامانه ستاد به آدرس setadiran.ir انجام میشود. کلیه پاکتهای الف و ب و ج بصورت الکترونیکی در بستر سامانه ستاد بارگزاری و ارسال گردد. شرکت کنندگان میبایست اصل پاکت الف یعنی مبلغ تضمین شرکت در مناقصه را بصورت فیزیکی و مهر و موم شده بعد از ثبت در سامانه ستاد به تا ساعت 8 صبح روز یکشنبه مورخ 1405/02/20 به دبیرخانه تحویل دهند. به پاکتهای (ج) ارائه شده بصورت فیزیکی فاقد امضاء الکترونیکی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شماره پشتیبانی ثبت نام 02141934 (داخلی 1) و متقاضیان میتوانند برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 44508266 و یا پیمان و رسیدگی تماس حاصل نمایند.

مراحل ثبت نام از طریق دفاتر پیشخوان دولت قابل انجام میباشد. و جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص مراکز ثبت نام به سایت شهرداری بندرانزلی به آدرس ANZALI.IR مراجعه شود و سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

خبر

به دنبال تعطیلی واحدها شوک جنگ به صنایع پتروشیمی / قیمت پلاستیک سر به فلک کشید

به دنبال حمله رژیم صهیونی به پتروشیمی های ایران، قیمت مواد اولیه پلاستیک افزایش یافته است. این مسئله سبب افزایش قیمت در بازار داخلی و البته در بازار های جهانی نیز رشد قیمت نفت سبب گرانی محصولات پلاستیکی شده است.

بازار پلاستیک، نایلون و نایلکس در حالی باجهش های ناگهانی قیمت روبه‌رو شده که فعالان این حوزه علت افزایش نرخ ها رانه «کمبود واقعی کالا» بلکه مجموعه ای از عوامل شامل توقف های پی‌درپی تولید در پایان سال گذشته، محدودیت عرضه مواد اولیه در بورس، رقابت شدید برای خرید مواد اولیه، شایعات مربوط به گرانی های آینده و رفتار های احتکاری برخی واحدهای تولیدی و توزیعی می دانند.

از سوی دیگر، افزایش ۱۰۰ درصدی نرخ مواد پتروشیمی در بورس، به‌التهاب بیشتر بازار دامن زده است.

«حامد پایوپور» رئیس اتحادیه فروشندگان محصولات پلاستیک و شمع مشهد در گفت‌وگو با شاهرآرا گفت: به دلیل جنگ تحمیلی سوم وهدف قرارگرفتن برخی واحدهای پتروشیمی توسط رژیم جنایت‌کار صهیونی، عرضه مواد پلاستیکی کاهش یافته است.

پایوپور افزود: مواد اولیه ای که قبل ازعید در بورس کیلویی ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار تومان خریداری می شد، اکنون نایاب است. به نظر من بخشی ازاین مواد احتکارشده و حدود ۴۰روز است به دلیل تعطیلی بورس و اختلال در پتروشیمی، هیچ عرضه ای انجام نشده است. به همین دلیل طی دو هفته گذشته قیمت ظروف یک‌بار مصرف و نایلون ۱۰۰ تا ۱۲۰ درصد و ظروف آشپزخانه ۷۰ تا ۱۰۰ درصد افزایش یافته است.

پایوپور با اشاره به توقف تولید بسیاری از کارخانه ها گفت: وقتی تولید متوقف می شود، عمده‌فروشان با کمبود کالا روبه‌رو می شوند و عرضه رامحدود یا قطع می کنند. او تأکید کرد: مواد اولیه گران‌شده باقیمت ۳۴۰ تا ۳۶۰ هزار تومان هم در بازار وجود ندارد. بسیاری از مغازه ها خالی و عمده‌فروشان بی موجودی اند.

تا پیش از این در اوایل اسفندماه بهای هر کیلو پلاستیک دسته دار شفاف بسته به سایر و تحمل وزن بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ هزار تومان بود اما در شرایط فعلی بهای هر کیلو به بیش از چهارصد و سی هزار تومان رسیده است. بسته های پنجاه عددی پلاستیک شفاف نیز بسته به سایر و تحمل وزن بین ۱۵۰ تا ۲۶۵ هزار تومان قیمت دارد. آسیب وارده به صنعت پتروشیمی قیمت بطری های آب معدنی و به تبع آن بطری های نوشابه و سایر نوشیدنی ها را نیز بالا برده است به طوری که بهای یک بطری آب معدنی کوچک در بازار به حدود بیست هزار تومان رسیده است.

جهش ۳.۵ برابری صادرات گاز ایران به ترکیه



مبادلات تجاری ایران و ترکیه در دو ماه نخست ۲۰۲۶ کاوش ۳ درصدی مواجه شد، اما صادرات گاز ایران به ترکیه جهش ۳.۵ برابری را ثبت کرد.

ارزش مبادلات تجاری ایران و ترکیه در دو ماه نخست سال میلادی جاری به ۹۱۸ میلیون دلار رسیده است. این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش ۳ درصدی را نشان می‌دهد.

بر اساس این گزارش، صادرات ترکیه به ایران در ماه‌های ژانویه و فوریه ۲۰۲۶ با افت ۱۳ درصدی نسبت به سال قبل به ۴۵۳ میلیون دلار رسیده است. ترکیه در دوره مشابه سال گذشته ۵۲۴ میلیون دلار کالا به ایران صادر کرده بود.

در مقابل، واردات ترکیه از ایران در همین بازه زمانی رشد ۱۰ درصدی داشته و از ۴۲۴ میلیون دلار در سال قبل به ۴۶۵ میلیون دلار افزایش یافته است.

مرکز آمار کمیسیون اروپا اعلام کرده است صادرات گاز ایران به ترکیه در دو ماه نخست سال ۲۰۲۶ به ۹۳۰ میلیون مترمکعب رسیده است. این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد ۳.۵ برابری را تجربه کرده است. ایران در ژانویه و فوریه ۲۰۲۵ مجموعاً ۲۷۰ میلیون مترمکعب گاز به ترکیه صادر کرده بود.

نماینده‌ی مجاز فروش و خدمات پس از فروش سایپا
امیر پور نصیر (۲۴۲)
فروشی قطعات: ۰۱۳-۴۲۲۳۷۵۵۹
فکس: ۰۱۳-۴۲۲۳۱۱۴۱
فروشی خودرو: ۰۱۳-۴۲۲۳۳۳۸۱
پذیرشی: ۰۱۳-۴۲۲۳۳۶۸۱
amir_pournasir242@yahoo.com

مرکز جراحی تخصصی پاستور
رشت . میدان گلزار . بعد از پل بوسار
تلفن : ۳۲۱۲۹۵۹۷-۳۲۱۲۱۹۰۶
فکس : ۳۲۱۲۲۲۷۸
جراحی عمومی و اطفال
اورتوپدی / زنان / گوش / حلق / بینی / ترمیمی
اورولوژی / لیپوساکشن

سلامت

هشدار مصرف لبنیات سنتی در فصل بهار



یک متخصص بیماری‌های عفونی با هشدار نسبت به مصرف لبنیات سنتی بویژه در فصل بهار و با اشاره به عوارض جدی بیماری تب مالت گفت: این بیماری می‌تواند منجر به مشکلات مغزی، اختلالات روانی، درگیری‌های قلبی و آسیب‌های مفصلی شود، اما متأسفانه آمار دقیقی از میزان عوارض و پیامدهای آن در دسترس نیست

دکتر محمدرضا شیرزادی، متخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به افزایش زایش دام‌ها در فصل بهار، اظهار کرد: همزمان با افزایش زایمان دام‌ها، میزان تولید شیر نیز بالا می‌رود و همین موضوع باعث افزایش تمایل مردم به مصرف فرآورده‌های لبنی سنتی به دلیل طعم، چربی و قیمت مناسب‌تر نسبت به محصولات پاستوریزه می‌شود. وی افزود: گرانی لبنیات پاستوریزه نیز از دیگر عواملی است که موجب گرایش بیشتر مردم به مصرف فرآورده‌های لبنی سنتی شده است، اما این موضوع می‌تواند خطراتی جدی برای سلامت افراد به همراه داشته باشد.

این متخصص عفونی با تاکید بر لزوم جوشاندن شیرهای غیرپاستوریزه تصریح کرد: مصرف لبنیات سنتی تنها در صورتی ایمن است که شیر به مدت حداقل پنج دقیقه در حالت جوش قرار گیرد تا باکتری عامل تب مالت از بین برود. برخلاف توصیه‌های گذشته که زمان طولانی‌تری مطرح می‌شد، بررسی‌های جدید نشان داده است که جوشاندن پنج دقیقه‌ای کافی است.

شیرزادی ادامه داد: در مناطق روستایی که افراد خود به پرورش دام مشغول هستند، رعایت این نکته اهمیت بیشتری دارد و دامداران و مصرف‌کنندگان باید به این مسئله توجه جدی داشته باشند. وی در خصوص مصرف پنیر سنتی نیز گفت: پنیر تهیه‌شده از شیر غیرجوشیده، در صورتی قابل مصرف است که حداقل به مدت ۶ تا ۹ ماه در آب‌نمک غلیظ و اشباع نگهداری شود. این فرآیند می‌تواند تا حدی خطر آلودگی را کاهش دهد، در غیر این صورت مصرف آن توصیه نمی‌شود. این متخصص عفونی درباره سایر فرآورده‌های سنتی نیز توضیح داد: سرشیر و خامه معمولاً از شیر نجوشیده تهیه می‌شوند و می‌تواند آلوده باشند بنابراین توصیه می‌شود از مصرف این محصولات به شکل سنتی خودداری شده و یا از شیر جوشیده برای تهیه آن‌ها استفاده شود. وی با اشاره به وضعیت ماست و کره محلی بیان کرد: ماست در صورتی که پس از تهیه، به کره سرشیر غیرپاستوریزه اضافه نشود، می‌تواند ایمن باشد و کراهی که از چنین ماستی به‌دست می‌آید نیز مشکلی ایجاد نمی‌کند.

شیرزادی درباره انتقال بیماری از طریق گوشت نیز گفت: اگرچه مصرف گوشت خام می‌تواند خطر انتقال بیماری را به همراه داشته باشد، اما در ایران این نوع مصرف چندان رایج نیست، مگر در مورد جگر که مصرف خام یا نیم‌پز آن می‌تواند خطرآفرین باشد. وی با اشاره به عوارض جدی بیماری تب مالت خاطر نشان کرد: این بیماری می‌تواند منجر به مشکلات مغزی، اختلالات روانی، درگیری‌های قلبی و آسیب‌های مفصلی شود، اما متأسفانه آمار دقیقی از میزان عوارض و پیامدهای آن در دسترس نیست. بنابراین اعلام ویدا، این متخصص عفونی درباره علامت بیماری نیز گفت: تب مالت معمولاً با تب تدریجی و مداوم بروز می‌کند و ممکن است با دردهای عضلانی به‌ویژه کمر درد همراه باشد، بنابراین افرادی که با چنین علائمی مواجه می‌شوند، باید بررسی‌های لازم را از نظر ابتلا به این بیماری انجام دهند.

۴ توصیه درباره مصرف سبزیجات

نحوه نگهداری و طبخ سبزیجات در حفظ ارزش غذایی آنها نقش مهمی دارد. متخصصان تغذیه تاکید دارند برای حفظ همه ترکیبات مغذی باید راه درست پخت و پز مواد غذایی را دنبال کنید، از مدت زمان طبخ گرفته تا روش خرد کردن سبزیجات.

روش صحیح شست‌وشو و خرد کردن را انتخاب کنید
شست‌وشو و خرد کردن سبزیجات به روش اشتباه می‌تواند مواد مغذی آنها را از بین ببرد. ابتدا باید سبزیجات را بشوید و سپس خرد کنید. هرگز برعکس این عمل را انجام ندهید زیرا می‌تواند بیشتر مواد مغذی را از بین ببرد. همچنین توصیه می‌شود تا حد امکان، سبزیجات را تازه مصرف کنید تا کمتر به منجمد کردن آنها پس از خرد کردن، نیاز پیدا کنید، چون این گروه از مواد غذایی هرچه تازه‌تر مصرف شوند، ارزش غذایی بیشتری دارند.

به اندازه خرد کردن سبزیجات توجه کنید
به گزارش سایت تخصصی «نادی‌تی‌وی»، نکته دیگری که می‌تواند هنگام خرد کردن سبزیجات به حفظ مواد مغذی آنها کمک کند این است که سبزیجات را به قطعات خیلی کوچک خرد نکنید بلکه در تکه‌های بزرگ‌تری خرد کنید تا مدت زمان کمتری در معرض هوا و محیط قرار بگیرند.

غذا را در مدت زمان مناسب بپزید
مدت زمان پخت و پز و قرار گرفتن مواد غذایی در معرض آرزب نیز عاملی است که حتما باید آن را در نظر بگیرید. حرارت دیدن طولانی مدت، یکی از مهم‌ترین عوامل از بین رفتن مواد مغذی در سبزیجات است. زمان پخت و پز را مناسب انتخاب کرده و با کاهش این زمان به حفظ هرچه بیشتر ارزش غذایی خوردنی‌ها کمک کنید. بیشتر ویتامین‌ها نسبت به گرمای حساس هستند، از این رو از حداقل زمان نیاز برای طبخ استفاده کنید.

از مقدار مناسب آب استفاده کنید
مقدار آبی که به غذای خود اضافه می‌کنید نیز بر حفظ ارزش غذایی آن تاثیر می‌گذارد. سعی کنید حداقل مقدار آب را به غذای خود اضافه کنید چرا که مواد غذایی در آب مورد استفاده برای پخت غذا حل می‌شوند. برای کاهش مدت زمان پخت و پز، در ظرف غذا آب بسته و آن را به طور کامل بپوشانید. علاوه بر موارد فوق همچنین توصیه می‌شود سعی کنید غذا را به اندازه کافی بپزد تا مجبور به نگهداری و استفاده مجدد از آن نشوید. مصرف غذای تازه، بهترین روش برای بهره‌مندی حداکثری از مواد مغذی آن است

تاکید فرماندار بر ضرورت آغاز پروژه تعریض پل کماکل در مسیر ورودی رشت

فرماندار رشت با بیان اینکه ترافیک به یکی از معضلات اصلی شهر تبدیل شده، گفت: پل کماکل در مسیر ورودی شهر رشت از سمت پیربازار، یکی از گره‌های مهم ترافیکی است که بنابر ضرورت و کاهش بار ترافیکی باید پروژه تعریض پل هرچه سریعتر آغاز شود. اسماعیل میرغضنفری در جلسه تعیین تکلیف موانع آغاز پروژه تعریض پل کماکل که در شهرداری رشت برگزار شد، اظهار کرد: ترافیک به یکی از معضلات اصلی شهر رشت تبدیل شده و لازم است برای کاهش آن برنامه‌ریزی جدی انجام شود. وی افزود: پل کماکل در مسیر ورودی شهر رشت از سمت پیربازار، یکی از گره‌های مهم ترافیکی است که در سال‌های اخیر با افزایش حجم تردد، مشکلات قابل توجهی را برای شهروندان ایجاد کرده است. فرماندار رشت با اشاره به روند اجرای این پروژه گفت: این طرح دارای کد اجرایی و اعتبار اولیه است و در صورت تعیین تکلیف موانع، امکان آغاز سریع عملیات اجرایی آن وجود دارد. میرغضنفری تصریح کرد: اجرای پروژه تعریض پل کماکل بر عهده اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان است و با همراهی دستگاه‌های مرتبط، روند اجرای آن تسریع خواهد شد. وی با اشاره به لزوم تعیین تکلیف مسائل مالکیتی محدوده پروژه افزود: در این زمینه باید ضمن رعایت حقوق قانونی، از ظرفیت‌های موجود برای رفع موانع استفاده شود تا پروژه بدون وقفه وارد فاز

اجرای شود. فرماندار رشت در پایان خاطرنشان کرد: با اجرای این پروژه، بخشی از مشکلات ترافیکی ورودی شهر رشت کاهش یافته و شرایط تردد برای شهروندان تسهیل خواهد شد. رحیم شوقی، شهردار رشت نیز در این نشست با اعلام پایان آسفالت لایه آخر خیابان جدید شهید سلیمانی به



طول چهار کیلومتر، گفت: فقط خط‌کشی و نصب علائم باقی مانده و با نصب جداول، این پروژه به زودی به بهره‌برداری می‌رسد. وی با اشاره به عملیات اجرایی پل روی رودخانه زرچوب

فرمانده انتظامی گیلان:

حماسه آفرینی مردم نشان‌دهنده عمق بصیرت و وفاداری به نظام است

اسلامی ایران حمله کردند اما مردم ایران با تمام وجود



فرمانده انتظامی استان گیلان گفت: مردم ما بیش از ۵۰ شب است که برای خونخواهی رهبر شهید و بیعت با آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای و حمایت از نیروهای نظامی در خیابان‌ها فریاد استکبارستیزی و انتقام می‌دهند و پیام وحدت و انسجام ملی را به جهان مخابره می‌کنند و این نشان‌دهنده عمق بصیرت و آگاهی و وفاداری مردم ایران به نظام مقدس جمهوری اسلامی است. سردار حسین حسن‌پور در حاشیه تجمع شبانه مردم رشت در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با اشاره به حضور مقتدرانه و عزتمندانه مردم ایران در صحنه حمایت از آرمان‌های امامین انقلاب و شهدا اظهار کرد: روزهای را سپری می‌کنیم که نه جنگ و نه صلح است، مردم بزرگ ایران سومین جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی و آمریکای جایتکار را تجربه کردند، جنگی که به ناقح به مردم ایران تحمیل شد.

فرماندار تالش به دنبال ثبت جهانی روستای گیسوم

روند ثبت جهانی روستای گیسوم به عنوان روستای هدف گردشگری و واگذاری قلعه تاریخی صلصال لیسار جهت احیا و بهره‌برداری فرهنگی در نشست مشترک فرماندار تالش و مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان مورد بررسی قرار گرفت. «رضا جمشیدی» فرماندار تالش در این نشست با تأکید بر ظرفیت‌های کم‌نظیر گردشگری این شهرستان اظهار داشت: روستای گیسوم با برخورداری از طبیعت بکر، ساحل جنگلی منحصر به فرد و پیشینه فرهنگی غنی، قابلیت‌های لازم برای تبدیل شدن به یکی از مقاصد شاخص گردشگری و ثبت در فهرست‌های بین‌المللی را دارد.

وی افزود: ثبت جهانی گیسوم می‌تواند نقش مهمی در توسعه پایدار منطقه، ایجاد اشتغال، رونق صنایع دستی و افزایش سرمایه‌گذاری ایفا کند و فرمانداری تالش آمادگی دارد با بسیج ظرفیت‌های شهرستانی، روند مستندسازی و تکمیل زیرساخت‌های مورد نیاز را تسریع کند.

در ادامه این نشست، موضوع واگذاری قلعه تاریخی صلصال لیسار از منابع طبیعی به منظور احیا، مرمت و

بهره‌برداری گردشگری بررسی شد. فرماندار تالش با اشاره به اهمیت هویتی این اثر گفت: قلعه

کشت نیشکر در ۳۴ هکتار زمین کشاورزی گیلان آغاز شد

شده از کیفیت مناسب برخوردارست و به صورت محصول سالم عرضه می‌شود. وی با بیان اینکه نیشکر به صورت «سنتی» در کارگاه‌های محلی پخت می‌شود اضافه کرد: ۲۰ کارگاه سنتی پخت نیشکر در استان گیلان در بخش فرآوری محصول مشغول به کار هستند. رئیس سازمان جهادکشاورزی گیلان اظهار کرد: محصول نیشکر در استان هزار و ۲۰۰ کیلوگرم شکر خشک در هکتارست و ارزش اقتصادی محصول نیشکر استان در سال گذشته نیز ۱۸۰ میلیارد ریال بود. وی توصیه کرد تا با توجه به ارزش اقتصادی محصول

کشت نیشکر در ۳۴ هکتار از زمین‌های زراعی زیرکشت این محصول همزمان در استان گیلان آغاز شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان در این باره به خبرنگار ایرنا گفت: نیشکر هر ساله در گیلان اردیبهشت کشت و آذرماه برداشت می‌شود و شهرستان صومعه‌سرا در ۲۴ هکتار و گلرود با ۱۰ هکتار قطب تولید نیشکر در استان است. صالح محمدی اظهار کرد: در کاشت، داشت و برداشت محصول نیشکر هیچ‌گونه سم و کود توسط نیشکرکاران گیلان استفاده نمی‌شود و به همین دلیل شکر سیاه تولید

تاکید فرماندار بر ضرورت آغاز پروژه تعریض پل کماکل در مسیر ورودی رشت

در ورودی جاده پیر بازار و پل ۲۰ متری گاز در حاشیه رودخانه و برنامه ریزی توافق با مالکان خبر داد و افزود: این دو پل نقش حیاتی در کاهش ترافیک مسیر دارند که پیگیری حقوقی آنها ادامه دارد.

شهردار رشت از همکاری آب منطقه‌ای گیلان برای رفع موانع این پروژه‌ها قدردانی کرد.
شوقی از اتصال بلوار شهید کوچکی به گلزار در تقاطع خیابان معلم و سرگل تا پایان تیرماه خبر داد و گفت: با تبدیل این نقطه به چهارراه، بخش قابل توجهی از بار ترافیکی قلبی‌پور کاهش می‌یابد. همچنین استفاده از کانال متروکه هوایی در محدوده انتهای پل ۲۰ متری گاز برای ایجاد راه موازی به جاده درفک و میدان جهاد در دست بررسی است.

وی با تأکید بر اهمیت تکمیل معابر شرقی-غربی شهر، از تعریض پل کماکل به عنوان یکی از اولویت‌های عمرانی نام برد و گفت: این پروژه در راستای بهره‌برداری کامل از خیابان شهید سلیمانی تعریف شده و با اتمام آن، گره ترافیکی این محدوده برای همیشه باز خواهد شد. شهردار رشت خاطرنشان کرد: مشکل اصلی پروژه‌های عمرانی شهر تملک اراضی اصلی

که بخشی با توافق مالکان و بخشی با واگذاری امتیاز کاربری قابل حل است. وی افزود: با وجود شرایط مالی دشوار، هیچ پروژه‌ای متوقف نشده و پازل ترافیکی محدوده بازار و قلبی‌پور تا پایان اردیبهشت تکمیل می‌شود.

فرمانده انتظامی گیلان:

حماسه آفرینی مردم نشان‌دهنده عمق بصیرت و وفاداری به نظام است

اسلامی ایران حمله کردند اما مردم ایران با تمام وجود

فرمانده انتظامی استان گیلان گفت: مردم ما بیش از ۵۰ شب است که برای خونخواهی رهبر شهید و بیعت با آیت‌الله سیدمجتبی حسینی خامنه‌ای و حمایت از نیروهای نظامی در خیابان‌ها فریاد استکبارستیزی و انتقام می‌دهند و پیام وحدت و انسجام ملی را به جهان مخابره می‌کنند و این نشان‌دهنده عمق بصیرت و آگاهی و وفاداری مردم ایران به نظام مقدس جمهوری اسلامی است. سردار حسین حسن‌پور در حاشیه تجمع شبانه مردم رشت در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با اشاره به حضور مقتدرانه و عزتمندانه مردم ایران در صحنه حمایت از آرمان‌های امامین انقلاب و شهدا اظهار کرد: روزهای را سپری می‌کنیم که نه جنگ و نه صلح است، مردم بزرگ ایران سومین جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی و آمریکای جایتکار را تجربه کردند، جنگی که به ناقح به مردم ایران تحمیل شد.

فرماندار تالش به دنبال ثبت جهانی روستای گیسوم

روند ثبت جهانی روستای گیسوم به عنوان روستای هدف گردشگری و واگذاری قلعه تاریخی صلصال لیسار جهت احیا و بهره‌برداری فرهنگی در نشست مشترک فرماندار تالش و مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان مورد بررسی قرار گرفت. «رضا جمشیدی» فرماندار تالش در این نشست با تأکید بر ظرفیت‌های کم‌نظیر گردشگری این شهرستان اظهار داشت: روستای گیسوم با برخورداری از طبیعت بکر، ساحل جنگلی منحصر به فرد و پیشینه فرهنگی غنی، قابلیت‌های لازم برای تبدیل شدن به یکی از مقاصد شاخص گردشگری و ثبت در فهرست‌های بین‌المللی را دارد.

وی افزود: ثبت جهانی گیسوم می‌تواند نقش مهمی در توسعه پایدار منطقه، ایجاد اشتغال، رونق صنایع دستی و افزایش سرمایه‌گذاری ایفا کند و فرمانداری تالش آمادگی دارد با بسیج ظرفیت‌های شهرستانی، روند مستندسازی و تکمیل زیرساخت‌های مورد نیاز را تسریع کند.

در ادامه این نشست، موضوع واگذاری قلعه تاریخی صلصال لیسار از منابع طبیعی به منظور احیا، مرمت و

بهره‌برداری گردشگری بررسی شد. فرماندار تالش با اشاره به اهمیت هویتی این اثر گفت: قلعه

کشت نیشکر در ۳۴ هکتار زمین کشاورزی گیلان آغاز شد

شده از کیفیت مناسب برخوردارست و به صورت محصول سالم عرضه می‌شود. وی با بیان اینکه نیشکر به صورت «سنتی» در کارگاه‌های محلی پخت می‌شود اضافه کرد: ۲۰ کارگاه سنتی پخت نیشکر در استان گیلان در بخش فرآوری محصول مشغول به کار هستند. رئیس سازمان جهادکشاورزی گیلان اظهار کرد: محصول نیشکر در استان هزار و ۲۰۰ کیلوگرم شکر خشک در هکتارست و ارزش اقتصادی محصول نیشکر استان در سال گذشته نیز ۱۸۰ میلیارد ریال بود. وی توصیه کرد تا با توجه به ارزش اقتصادی محصول

کشت نیشکر در ۳۴ هکتار از زمین‌های زراعی زیرکشت این محصول همزمان در استان گیلان آغاز شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان در این باره به خبرنگار ایرنا گفت: نیشکر هر ساله در گیلان اردیبهشت کشت و آذرماه برداشت می‌شود و شهرستان صومعه‌سرا در ۲۴ هکتار و گلرود با ۱۰ هکتار قطب تولید نیشکر در استان است. صالح محمدی اظهار کرد: در کاشت، داشت و برداشت محصول نیشکر هیچ‌گونه سم و کود توسط نیشکرکاران گیلان استفاده نمی‌شود و به همین دلیل شکر سیاه تولید

اجتماعی

این نشانه‌ها از اعتیاد نوجوان خبر می‌دهد



آسیب شناس اجتماعی نشانه‌های اعتیاد در نوجوانان را تشریح کرد. حمید صرامی، آسیب‌شناس اجتماعی، در شبکه سلامت هشدار داد که برخی ویژگی‌ها و رفتارها در نوجوانان و جوانان می‌تواند نشانه احتمال حرکت به سمت رفتارهای پرخطر، از جمله مصرف مواد مخدر باشد. به گفته وی، «وجود یک مورد» لزوماً به معنای وقوع اعتیاد نیست، اما تکرار و تداوم چند نشانه طی زمان، نیاز به بررسی دقیق‌تر و مداخله به‌موقع دارد.

تکانشگری و هیجان‌طلبی منفی
صرامی توضیح داد: پرخاشگری مکرر، بروز خشم شدید، دشواری در کنترل رفتار و اقدام بدون فکر از جمله مواردی است که نشان‌دهنده ضعف در مدیریت هیجان است. در این شرایط، دیده شدن مکرر نشانه‌هایی مرتبط با سیگار و مواد یا ابزارهای مصرف در محیط زندگی، در صورت تداوم، نیازمند پیگیری تخصصی است.

ضعف کنترل رفتاری و تصمیم‌گیری
صرامی هشدار داد که برخی ویژگی‌ها و رفتارها در نوجوانان و جوانان می‌تواند نشانه احتمال حرکت به سمت رفتارهای پرخطر، از جمله مصرف مواد مخدر، باشد. به گفته وی، وجود یک مورد «لزوماً به معنای وقوع اعتیاد نیست، اما تکرار و تداوم چند نشانه طی زمان، نیاز به بررسی دقیق‌تر و مداخله به‌موقع دارد.

تکانشگری و هیجان‌طلبی منفی
این آسیب‌شناس اجتماعی بیان کرد: برخی نوجوانان در موقعیت‌های پرریسک بدون ارزیابی پیامدها تصمیم می‌گیرند و قادر به «مکث» و انتخاب جایگزین نیستند. این موضوع، احتمال ورود به تجربه‌های پرخطر را افزایش می‌دهد.

هم‌تأثیری قوی از گروه همسالان
وی گفت: به‌ویژه زمانی که نوجوان رفتار یا مصرف یک همسال را بی‌چون‌وچرا تأیید می‌کند یا آن را عادی و بی‌خطر می‌پندارد، اهمیت پیگیری و مداخله به‌موقت «نه گفتن» و تحلیل پیامدها در خانواده دوچندان می‌شود. صرامی به تغییرات خلقی مانند غمگینی، بی‌حوصلگی، بی‌انگیزگی، افت عملکرد در محیط‌های تحصیلی و شغلی، و افزایش تعارضات اشاره کرد و افزود: این نشانه‌ها می‌تواند علت‌های متفاوتی داشته باشد، اما چون با رفتارهای پرخطر هم‌پوشانی دارد، پیگیری و درک ریشه‌های آن برای خانواده‌ها ضروری است.

وی با اشاره به اهمیت تمرکز در ارزیابی عواقب، بیان کرد: «بی‌دقتی، ناتوانی در رصد عواقب تصمیم‌ها و کاهش تمرکز، زمانی که به صورت الگوی پایدار درآید، نشانه‌ای قابل توجه است که خانواده‌ها باید به بررسی ریشه‌های آن بپردازند. صرامی تأکید کرد: نوجوانانی که احساس دیده‌شدن و تعلق به والدین را ندارند، ممکن است برای کسب توجه و هویت به گروه‌های همسال یا فضاهای مجازی گرایش پیدا کنند. بنابراین، زمان کیفی کوتاه اما مستحکم و باکیفیت با والدین، نقش حفاظتی مهمی ایفا می‌کند. این آسیب‌شناس اجتماعی آموزش مهارت‌هایی مانند تصمیم‌گیری، مدیریت هیجان، حل مسئله و مقابله با فشار همسالان را حیاتی دانست و هشدار داد: «باورهای نادرست شکل‌گرفته در فضای مجازی، از جمله عادی‌سازی مصرف مواد در شرایط خاص، می‌تواند زمینه رفتارهای پرخطر را تقویت کند. صرامی از والدین خواست تا به جای برخورد صرفاً تنبیهی یا بازجویی، گفت‌وگوهای امن و بدون قضاوت را با فرزندان خود برقرار کنند. وی افزود: با مشاهده مجموعه‌ای از این نشانه‌ها در بازه زمانی مشخص، خانواده‌ها باید از مشاوره تخصصی روانشناسی یا خدمات پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی کمک بگیرند تا بتوانند به‌موقع و مؤثر از فرزندان خود حمایت کنند. این آسیب‌شناس اجتماعی تأکید کرد که ناتوانی در مکث و سنجش پیامدها می‌تواند فرد را به سمت موقعیت‌های خطرناک سوق دهد. وی افزود: برخی نوجوانان در مواجهه با موقعیت‌های پرریسک‌زا، بدون ارزیابی پیامدها تصمیم می‌گیرند و توان «مکث» و انتخاب راه جایگزین را از دست می‌دهند. صرامی به هم‌تأثیری قوی از گروه همسالان نیز پرداخت و تأکید کرد: زمانی که نوجوان رفتار یا مصرف همسالان را عادی‌سازی می‌کند و تأیید بی‌چون‌وچرا به آن می‌دهد، باید خطر شکل‌گیری الگوهای پرخطر را جدی گرفت و مهارت‌هایی مثل نه گفتن و تحلیل پیامدها را در خانواده تقویت کرد. صرامی به نقش خانواده و احساس تعلق کمتر اشاره کرد و افزود: نوجوانانی که خلأ حمایت و گفت‌وگوی امن را تجربه می‌کنند، ممکن است برای کسب هویت و توجه، به سمت گروه‌های همسال یا فضاهای غریب‌نم کشیده شوند. وی در بخش دیگری از صحبت‌هایش به نوسان خلق و تغییرات اجتماعی اشاره کرد و گفت: غمگینی، بی‌انگیزگی، کاهش انگیزه و تحصیلی یا شغلی و افزایش تعارضات، اگر طولانی شود، نیازمند بررسی دقیق‌تر است؛ چرا که می‌تواند با رفتارهای پرخطر هم‌پوشانی داشته باشد. این آسیب‌شناس اجتماعی همچنین افت تمرکز و کاهش توجه پایدار را از دیگر موارد مهم عنوان کرد و گفت: بی‌دقتی یا کاهش توان رصد عواقب تصمیم‌ها، زمانی که به صورت روند ثابت دیده شود، می‌تواند نشانه‌ای قابل پیگیری باشد.

وی با اشاره به اهمیت تمرکز در ارزیابی عواقب، بیان کرد: «بی‌دقتی، ناتوانی در رصد عواقب تصمیم‌ها و کاهش تمرکز، زمانی که به صورت الگوی پایدار درآید، نشانه‌ای قابل توجه است که خانواده‌ها باید به بررسی ریشه‌های آن بپردازند. صرامی تأکید کرد: نوجوانانی که احساس دیده‌شدن و تعلق به والدین را ندارند، ممکن است برای کسب توجه و هویت به گروه‌های همسال یا فضاهای مجازی گرایش پیدا کنند. بنابراین، زمان کیفی کوتاه اما مستحکم و باکیفیت با والدین، نقش حفاظتی مهمی ایفا می‌کند. این آسیب‌شناس اجتماعی آموزش مهارت‌هایی مانند تصمیم‌گیری، مدیریت هیجان، حل مسئله و مقابله با فشار همسالان را حیاتی دانست و هشدار داد: «باورهای نادرست شکل‌گرفته در فضای مجازی، از جمله عادی‌سازی مصرف مواد در شرایط خاص، می‌تواند زمینه رفتارهای پرخطر را تقویت کند. صرامی از والدین خواست تا به جای برخورد صرفاً تنبیهی یا بازجویی، گفت‌وگوهای امن و بدون قضاوت برقرار کنند. وی افزود: با مشاهده مجموعه‌ای از این نشانه‌ها در بازه زمانی مشخص، مشاوران و متخصصان حوزه سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی کمک بگیرند.



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **ابراهیم بهمنی جلالی**

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: **۳۳۸۵۵۰۰۳** – تلفکس: **۳۳۸۵۵۰۰۲**

آدرس: خیابان شهدا– نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com

چهارشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۵

با آغاز جنگ مستقیم آمریکا–اسرائیل علیه ایران و آتش‌بس موقت دو هفته‌ای که اخیراً تمدید شد، چین به‌طور محتاطانه وارد میدان دیپلماتیک شده است. چین چه نقشی را در مذاکرات اسلام آباد ایفا می‌کند و بازیگری پُشت پرده چگونه است؟

نقش چین در تعاملات ایران و آمریکا ریشه در عضویت یکن در گروه ۵+۱ (در برجام ۲۰۱۵) و منافع استراتژیک عمیق آن در خاورمیانه دارد. چین بزرگ‌ترین خریدار نفت ایران است (حدود ۹۰ درصد صادرات نفتی تهران به چین می‌رود) و از طریق اینکار کمربند و جاده (BRI) و توافق همکاری ۲۵ ساله ۲۰۲۱، روابط اقتصادی عمیقی با ایران برقرار کرده است. با آغاز جنگ مستقیم آمریکا–اسرائیل علیه ایران و آتش‌بس موقت دو هفته‌ای که اخیراً تمدید شد، چین به‌طور محتاطانه وارد میدان دیپلماتیک شده است.

چه آنکه سخنگوی وزارت خارجه چین، گو جیاگونگ، تأکید کرد که «وضعیت منطقه در مرحله بحرانی است و اولویت فوری جلوگیری از بازگشت به درگیری است»

و از همه طرف‌ها خواست تا تلاش‌های سیاسی و دیپلماتیک برای آتش‌بس دائم و صلح پایدار ادامه دهند. دونالد ترامپ نیز علنا چین را به دلیل کمک به آوردن ایران بر سر میز مذاکرات، تحسین کرد.

اما زمینه‌های متعددی برای نقش پررنگ‌تر چین وجود دارد. نخست، چین به‌عنوان بزرگ‌ترین واردکننده انرژی جهان، منافع حیاتی در بازگشایی تنگه هرمز دارد که حدود ۵.۴ میلیون بشکه نفت روزانه از خلیج فارس به چین می‌رسد. اختلال در این مسیر، تورم جهانی و ضربه به اقتصاد چین را به دنبال دارد. دوم، یکن پیش‌تر در سال ۲۰۲۳ میانجی‌گری موفقیت‌آمیز میان ایران و عربستان را انجام داد و اکنون خود را به‌عنوان «میانجی بی‌طرف» معرفی می‌کند. برخلاف آمریکا که به‌عنوان طرف درگیر دیده می‌شود.

سوم آنکه روابط نزدیک چین با همه بازیگران منطقه‌ای (ایران، عربستان، امارات) و رقابت استراتژیک با آمریکا، یکن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای «دیپلماسی چندجانبه» تبدیل کرده است و چهارم، در سطح جهانی، چین با تأکید بر «راه‌حل سیاسی» و مخالفت با «یک‌جانبه‌گرایی» (مانند تحریم‌های ثانویه آمریکا)، اعتبار خود را به‌عنوان قدرت مسئول بالا برده است. با این حال،



محدودیت‌ها نیز وجود دارد از جمله اینکه چین از دخالت نظامی مستقیم پرهیز می‌کند و اولویتش حفظ تعادل با واشنگتن



(به‌ویژه پیش از نشست تجاری ترامپ–شی) است. بنابراین، نقش پررنگ‌تر چین محتمل اما محدود به دیپلماسی اقتصادی و پشت‌پرده و نه تضمین امنیتی خواهد بود.

اما سکوت نسبی یا «پشت‌پرده» چین، انتخاب استراتژیک است و ریشه در محاسبات چندگانه دارد. نخست اولویت روابط با آمریکا است که یکن در آستانه مذاکرات تجاری مهم با دولت ترامپ، از هر اقدامی که واشنگتن را تحریک کند، پرهیز دارد. اظهارنظر علنی قوی به نفع ایران، می‌تواند به تنش‌های تجاری با حتی تحریم‌های جدید علیه شرکت‌های چینی منجر شود. دوم، حفظ تصویر «میانجی بی‌طرف» است که در چین با اعلام علنی حمایت کامل از ایران، خطر از دست دادن اعتماد عربستان و امارات (شرکای مهم انرژی) را به جان می‌خرد و سوم، عدم تمایل به هزینه نظامی و مالی است که چین فاقد ظرفیت اعمال قدرت مستقیم در خاورمیانه است و ورود علنی می‌تواند آن را در باتلاقی مشابه آمریکا در عراق قرار دهد که در تصویر نهایی، چین در بحران‌های قبلی (مانند وتو/تلا) نیز به محکومیت لفظی اکتفا کرده و از حمایت مادی مستقیم اجتناب ورزیده است.

این در حالی است که روابط نزدیک چین و پاکستان (از طریق

بازیگری پنهان یکن برای پایان جنگ خاورمیانه / چرا یکن ترجیح می‌دهد پشت پرده بماند؟

کریدور اقتصادی چین–پاکستان CPEC و اتحاد استراتژیک) نقش محوری در میانجی‌گری اسلام‌آباد داشته است. پاکستان به‌عنوان تنها کشوری که همزمان روابط کاری با آمریکا و چین از پشت حمایت می‌کند تا آنجا که طی روزهای گذشته، سفیر چین در اسلام‌آباد با شهباز شریف دیدار کرده و «حمایت کامل» یکن از تلاش‌های میانجی‌گری پاکستان را اعلام کرده است.

همچنین چین و پاکستان طرح پنج‌ماده‌ای مشترکی برای آتش‌بس و بازگشایی هرمز ارائه داده‌اند.

پاکستان از تجربیات تاریخی بهره برده و چین با تأمین «پشتیبانی دیپلماتیک و اقتصادی» (از جمله مشوق‌های تجاری) اسلام‌آباد را تقویت کرده است.

این همکاری، به ایران اجازه می‌دهد بدون «از دست دادن اعتبار سیاسی بین‌المللی» در برابر آمریکا مذاکره کند و به چین امکان می‌دهد بدون ظاهر شدن به‌عنوان طرف مستقیم، نفوذ خود را گسترش دهد. بدون این محور چین–پاکستان، میانجی‌گری اسلام‌آباد بسیار ضعیف‌تر بود.

با این حال، محدودیت‌های چین جدی هستند از جمله اینکه چین کمک نظامی مستقیم (مانند موشک یا رادار پیشرفته) نخواهد داد تا روابط با آمریکا آسیب نیند. کمک اصلی چین، «ثبات اقتصادی» و «فشار برای بازگشت به مسیر سیاسی» است و نه تغییر توازن نظامی و در شرایط فعلی، این کمک می‌تواند به کاهش شدت تحریم‌ها و بازگشایی کانال‌های تجاری ایران کمک کند، اما انتظار معجزه دیپلماتیک نباید داشت.

در مجموع، چین در مذاکرات ایران و آمریکا نقش «میانجی پشت‌پرده» را ایفا می‌کند که با منافع اقتصادی (نفت و هرمز)، تصویر جهانی (صلح‌جو در برابر یک‌جانبه‌گرایی آمریکا) و رقابت استراتژیک همخوانی دارد. زمینه برای نقش پررنگ‌تر وجود دارد، اما یکن ترجیح می‌دهد از طریق پاکستان عمل کند تا ریسک کمتری بپذیرد.

سکوت علنی چین، محاسبه هوشمندانه برای حفظ تعادل است و کمک چین اساساً اقتصادی–دیپلماتیک خواهد بود. در نهایت، موفقیت هر نقش چینی، به انعطاف تهران و واشنگتن بستگی دارد؛ چین می‌تواند تسهیل‌کننده باشد، اما جایگزین مذاکره مستقیم نیست.

رئیس قوه قضائیه:

آغوش وطن برای بازگشت پشیمانان باز است / اموال عناصر خائن به وطن مصادره می‌شود

وطن به‌روی‌شان باز است و ما از بازگشت آنها استقبال می‌کنیم، البته در اینجا باید ذکر کنم ما برای عناصری که به وطن ضربه زده‌اند، فرش قرمز پهن نمی‌کنیم لکن تأکید داریم آنها که هنوز حب وطن دارند و از تجاوز دشمن به کشورشان، متألم‌اند، می‌توانند به کشورشان بازگردند.



رئیس دستگاه قضا در ادامه با تشریح مستندات قانونی، ضبط اموال ناصر خائن به وطن، گفت: توقیف و ضبط اموال عناصر خائن به وطن و وطن‌فروشان، فعلی مستند به متن قانون و منطبق با نص صریح قانون است؛ ادله حقوقی و اثباتی بر این فقره و باب، مرتب است ؛ لکن فراتر از این عرصه، کاربرد میحث عرفان حقوقی در این فقره است؛ فردی که به‌رهنجوی از انحاء با دشمن متجاوز، درنده و کودک‌کش، همراهی و همصدایی

چهارشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۵
اذان صبح: ۰۴:۳۱-
طلوع آفتاب: ۰۵:۴۷-
اذان ظهر: ۱۲:۰۷-
غروب آفتاب: ۱۸:۲۸-
اذان مغرب: ۱۸:۴۷-
نیمه شب: ۲۳:۲۵-

nasimgilan۷۶@yahoo.com

چهارشنبه ۹ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۱۱ ذی القعدة ۱۴۴۷ - ۲۹ آوریل ۲۰۲۶ - شماره ۷۷۲۷

سخنگوی دولت:

با عادی شدن شرایط، قطعاً وضعیت اینترنت تغییر می‌کند/هماهنگی میان قوا در بالاترین سطح است



سخنگوی دولت گفت: اینترنت پرو با مصوبه شورای عالی امنیت ملی برای حفظ ارتباط کسب‌وکارها در شرایط بحران ایجاد شده است. به گزارش ایسنا، فاطمه مهاجرانی در نشست خبری هفتگی خود که در نیروگاه تولید برق آلستوم برگزار شد، در پاسخ به پرسشی درباره مرجم تصمیم‌گیری در زمینه اینترنت و نیز طرح موضوع «اینترنت پرو» اظهار کرد: دولت با بی‌عدالتی ارتباطی کاملاً مخالف است. اینترنت پرو با مصوبه شورای عالی امنیت ملی برای حفظ ارتباط کسب‌وکارها در شرایط بحران ایجاد شده است.

با عادی شدن شرایط وضعیت اینترنت تغییر می‌کند
وی یادآور شد: با اعلام عادی‌شدن شرایط قطعاً وضعیت اینترنت تغییر خواهد کرد.سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره تصمیم‌گیری برای حضور تیم ملی فوتبال در جام جهانی، اظهار کرد: حضور آقای رئیس‌جمهوری در اردوی تیم ملی فوتبال نشان از حمایت مادی و معنوی دولت است. وزیر ورزش هم دستوراتی برای برگزاری بازی تدارکاتی داده است. امیدواریم تیم ملی فوتبال با غرث و افتخار در این میدان هم حاضر شوند و افتخارآفرین باشند.

هم‌افزایی و هماهنگی میان قوا در بالاترین سطح است

سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره ادعاهای ترامپ در زمینه وجود اختلاف در داخل ایران، تصریح کرد: ما باید به اختیار غیررسمی توجه نکنیم و بدانیم یکی از ابزارهای جنگ بهم ریختن فضای داخلی است. تداوم تصمیم‌گیری‌ها براساس مصالح کشور انجام می‌شود و تقسیم کار ملی صورت گرفته و دولت هم تلاش خود را برای پشتیبانی از جنگ و دیپلماسی خواهد گذاشت.

مسیر ۲۰۰۰ ساله برای دور زدن محاصره دریایی

بازار خزر را دارند، حمل غیرکانتینری را نمی‌پذیرند. افزون بر مشکلات داخلی، نبود «الگوی تجاری مشترک» میان کشورهای حاشیه خزر، سردرگمی بازرگانان را دوچندان کرده است. هماهنگی در تعرفه‌ها، زمان‌بندی حرکت کشتی‌ها و استانداردهای گمرکی هنوز در چارچوب رژیم حقوقی دریای خزر به یک مدل یکپارچه تبدیل نشده است.نتیجه این معضلات، افزایش هزینه حمل‌ونقل است.

به ازای هر یک درصد افزایش هزینه، بین ۳ تا ۵ درصد از حجم مبادلات کالا کاسته می‌شود. کالاهایی با ارزش پایین مانند مصالح ساختمانی، سیمان و چوب، دیگر توجیه اقتصادی برای عبور از خزر ندارند. جالب است بدانید که حتی اگر روزی از ۱۰۰ درصد ظرفیت ۳۰۰ میلیون تنی بنادر شمال استفاده شود، این رقم تنها ۱۵ درصد از ظرفیت بنادر جنوبی کشور است. با این حال کارشناسان معتقدند که برای دور زدن محاصره دریایی، علاوه بر مسیرهای دورزنده بنادر جنوبی (استفاده از ظرفیت بنادر پاکستان و غیره) و توسعه واردات کالاهای اساسی از دریای کاسپین، باید مسیرهای زمینی به‌خصوص ریلی را با کشورهای همسایه به سطح تجاری برسانیم.
عبارت‌ها در حال حاضر مسیر ریلی ایران به چین از سه نقطه می‌تواند برقرار باشد که فعلا یکی از آنها از کانال تجاری از این مسیر استفاده کرده بودند و هزینه زمان و قابلیت اطمینان آن را تجربه کرده بودند، با انعطاف بیشتری تجارت خود را به این مسیر ریلی تغییر می‌دادند. حتی به لحاظ تاریخی نیز در راه آپریشم ۲۰۰۰ ساله ایران و چین همکاری نزدیکی داشتند و به واسطه این همکاری به دو ابرقدرت زمان خود تبدیل شده بودند.

موگرینی: ایران هرگز غنی‌سازی صفر را نمی‌پذیرد

امضا کرده بود. برجام کارساز بود و تضمین می‌کرد که ایران سلاح هسته‌ای ندارد. امروز، جمهوری اسلامی تضمین‌های بین‌المللی می‌خواهد، به‌طوری که پس از دستیابی به توافق، دیگر نتوان آن را از بین برد.او با اشاره به این تضمین‌ها افزود: پس از امضا، جان کری، رئیس هیات نمایندگی ایالات متحده اذعان کرد که در صورت عدم وجود توافق، ایالات متحده مجبور می‌شد از اسرائیل در مذاخله نظامی علیه ایران پیروی کند. و این اتفاق سال‌ها بعد رخ داد.

همچنین، برجام به این دلیل امکان‌پذیر شد که اتحادیه اروپا پنج کشور دیگر نیز پای میز مذاکره بودند.فدریکا موگرینی درباره حس خود نسبت به خروج ترامپ از برجام ادعا کرد: ناامید و نگران شدم زیرا از آن لحظه ایران می‌توانست راحت‌تر روی سلاح هسته‌ای کار کند، اما سپس ما واکنش نشان دادیم و سعی کردیم توافق را حتی بدون آمریکا حفظ کنیم، سال‌ها تلاش کردیم تا اینکه غیرممکن شد.

آگهی تجدید مزایده اجاره غرفه های پارک کودک شهر سلمان

(نوبت دوم)

شهرداری سلمان در نظر دارد به استناد مصوبه جلسه مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ شورای محترم اسلامی شهر سلمان و طبق نظریه کارشناسی شماره ۱۱۱/ش/۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۵ مرکز کارشناسان رسمی دادگستری استان گیلان نسبت به اجاره غرفه های پارک کودک شهر سلمان، به شرح ذیل اقدام نماید.

موضوع: اجاره غرفه های پارک کودک شهر سلمان طبق مشخصات جدول ذیل:

ردیف	نوع و ابعاد غرفه	نشانی	قیمت پایه کارشناسی (ریال)
1	غرفه های 1 و 2 و 3	پارک کودک سلمان	12,000,000
2	غرفه های 4 و 5	پارک کودک سلمان	132,000,000
3	غرفه های 6 و 7 و 8 و 9 و 10	پارک کودک سلمان	10,000,000
	جمع		6,550,000,000
	مبلغ پایه مزایده		2,946,873,600
			2,946,873,600

شرایط مزایده :

۱- عموم مردم ایران که تابع قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران می باشند مجاز به شرکت در این مزایده می باشند.
۲-متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط کامل مزایده و شرکت در آن، از تاریخ انتشار آگهی لغایت ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir نسبت به خرید اسناد مزایده اقدام نمایند.
۳-متقاضیان می‌توانند پس از خرید اسناد، مدارک خواسته شده را به شرح ذیل تنظیم نموده و پیشنهادات خود را تا ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برای شهرداری سلمان ارسال نمایند.

تبصره ۱: به پیشنهادات فیزیکی رسیده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳-۱- تضمین شرکت در مزایده به ارزش حداقل معادل ۵ درصد قیمت ارزیابی شده هر غرفه (به صورت جداگانه) و یا کلیه غرفه ها برای موارد فوق به صورت واریز وجه نقد به حساب شماره ۰۰۲۱۰۰۲۱۰۰۹۱۱۳۸۱۰۰ نزد بانک صادرات به نام شهرداری سلمان یا ضمانت نامه بانکی که مدت اعتبار آن سه ماه از تاریخ قرائت پیشنهاد بوده و به دستور کارفرما قابل تمدید باشد. تضمین می‌بایست به طور جداگانه در بخش مربوط به پاکت «الف» در سامانه بازگرافی شود.

تبصره ۳: تحویل فیزیکی پاکت الف (تضمین) به دبیر خانه شهرداری پیش از برگزاری مزایده جهت بررسی صحت آن الزامی است.



۲-۳- تکمیل و بارگزاری اسناد مزایده و مدارک هویتی شرکت کنندہ، به صورت مهر و امضاء شده در بخش پاکت«ب» در سامانه ستاد ایران.
۳-۳- تکمیل و بارگزاری پیشنهاد قیمت به صورت خوانا با عدد و حروف و درج مهر و امضاء در بخش مربوط به پاکت «ج» در سامانه.
۴- تاریخ تشکیل جلسه مزایده روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شهردار سلمان می‌باشد. حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها اختیاری است.

۵- پس از انجام مزایده سپرده افرادی که جزء فترات اول تا سوم نباشند، بر اساس مقررات مربوطه قابل استرداد می‌باشد. سپرده نفر دوم و سوم تا زمان انعقاد قرارداد با نفر اول نزد شهرداری باقی خواهد ماند. هرگاه برنده از انجام معامله خودداری کند یا پس از ابلاغ قانونی حداکثر تا هفت روز حاضر به انعقادقرارداد نشود سپرده او به نفع شهرداری ضبط و قرارداد با نفر بعدی منعقد خواهد گردید و در صورتی که برندگان دوم وسوم نیز ظرف مهلت هفت روز پس از ابلاغ قانونی حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد..
۶- در صورت تغییرات جزیی مربوط به زمان تحویل و بهره برداری، باتوجه به مبلغ پیشنهادی متقاضی، مابه‌التفاوت به مبلغ کل اضافه یا کسر می‌گردد.

۷-صدور برگ واگذاری پس از پرداخت کلیه هزینه‌ها و صدور مفاصحاسب انجام خواهد شد (پرداخت عوارض شهرداری به عهده شهرداری و هزینه‌های مربوط به سایر ارگان‌ها و همچنین کلیه هزینه‌های چاپ و انتشار آگهی در کلیه رسانه‌ها به عهده برنده می‌باشد).

۸- شرکت کنندہ اقرار می‌نماید که مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی نمی‌باشد و کلیه قوانین حاکم بر معاملات دولتی و معاملات شهرداری ها بر این مزایده حاکم است.

۹- با بنایی کنندگان در مزایده برخورد قانونی به عمل آمده و شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است.

۱۰-افراد شرکت کنندہ موظفند جهت کسب اطلاع از نتایج ظرف مدت ۴۸ ساعت پس از تاریخ برگزاری مزایده، به شهرداری سلمان مراجعه نمایند. در صورت عدم مراجعه فرد برنده در زمان مقرر، هیچگونه مسئولیتی در این زمینه متوجه شهرداری نمی‌باشد.

۱۱_ شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمامی شرایط این آگهی و قوانین و مقررات مربوطه می‌باشد.

ایمان محمدرپور نیک بین

شهردار سلمان