



ترامپ بریکس را تهدید کرد

رئیس جمهور منتخب آمریکا کشورهای عضو گروه «بریکس» را به اعمال تعرفه‌های سنگین تهدید کرد. «دونالد ترامپ»، رئیس جمهور منتخب آمریکا گفت که اگر کشورهای عضو بریکس بخواهند ارزی ذخیره به عنوان رقیب دلار معرفی کنند، با تعرفه‌های ۱۰۰ درصدی رویه‌رو خواهند شد و «این تفکر که کشورهای بریکس برای فاصله گرفتن از دلار تلاش کنند و ما فقط نظاره‌گر آنها باشیم، تمام شده است». ترامپ افزود: «هیچ راهی ندارد که بریکس در تجارت بین‌المللی، دلار آمریکا را جایگزین کند و هر کشوری که برای آن تلاش کند، باید با آمریکا خداحافظی کند.»

لیبرمن: باید از نوار غزه جدا شویم

وزیر پیشین جنگ رژیم صهیونیستی بر لزوم جدا شدن از نوار غزه به عنوان یک هدف استراتژیک تأکید کرد و افزود کسانی که از شهرک‌سازی حمایت می‌کنند باید به این منطقه منتقل شوند.رادویو رژیم صهیونیستی به نقل از «اویگدور لیبرمن» رئیس یکی از احزاب راست‌گرای رژیم صهیونیستی گزارش کرد: به‌عنوان یک هدف استراتژیک، نباید غزه را ضمیمه کنیم و کسانی که طرفدار شهرک‌سازی هستند باید به آنجا منتقل شوند.او اضافه کرد: باید به افراد باتجربه در مذاکرات اجازه داده شود تا فعالیت کنند و باید تمامی پیشنهادات آنها پذیرفته شود.

چین سفر رئیس تایوان به جزیره هاوایی را قویا محکوم کرد

چین اقدام آمریکا در ترتیب دادن «توقف بین راهی» در هاوایی برای رئیس جزیره تایوان در مسیر سفر وی به کشورهای سواحل اقیانوس آرام را محکوم کرد.سخنگوی وزارت خارجه چین در واکنش به تصمیم آمریکا مبنی بر ترتیب دادن توقف بین راهی برای «لای چینگ‌ته» رئیس جزیره تایوان در مسیر سفر او به کشورهای سواحل اقیانوس آرام، این اقدام را قویا محکوم و مراتب اعتراض جدی خود را به واشنگتن اعلام کرد و تأکید کرد که پکن با هر گونه تعامل رسمی بین آمریکا و منطقه تایوان، هرگونه سفر مقامات تایوان به آمریکا تحت هر نام یا به هر بهانه‌ای و همچنین هر گونه مداخله‌ای با حمایت از جدایی‌طلبان حامی «استقلال تایوان» و فعالیت‌های جدایی‌طلبانه آنها، قویا مخالف است.

بن گویر: در صورت برقراری آتش‌بس استعفا می‌کنم

وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی گفت که در صورت برقراری آتش‌بس و اضیای قرارداد، از سمت خود استعفا خواهد داد. «انتیبار بن گویر» وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی در گفت‌وگو با رادیوی ارتش این رژیم مدعی شد: «قراردادی که در حال حاضر ارائه شده، هرگز تمامی افراد ربوده‌شده را بازخواهد گرداند.» بن گویر گفت: «در صورتی که آتش‌بسی برقرار شده و قرارداد غیرسودولانه‌ای امضا شود، استعفا خواهم کرد.»وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی افزود: «در هر نشستی درباره اهمیت کوچ داوطلبانه ساکنان نوار غزه صحبت می‌کنم، در حال حاضر شرایط برای این کار مناسب است.»

اتحادیه عرب: به تمامیت ارضی سوریه باید احترام گذاشته شود

اتحادیه عرب بر لزوم احترام به تمامیت ارضی سوریه تأکید کرد. تجادیه کشورهای عربی شانگاه گذشته-شنبه- در خصوص آخرین تحولات سوریه پس از حمله گروه‌های تروریستی به چندین منطقه در شمال این کشور بیانیه‌ای صادر کرد.در این بیانیه آمده است: «اتحادیه کشورهای عربی با نگرانی شدید تحولات میدانی سوریه را دنبال و بر لزوم احترام به وحدت، حاکمیت و تمامیت ارضی جمهوری عربی سوریه تأکید می‌کند.»در این بیانیه به هشدار «احمد ابوالنیطاف، دبیرکل اتحادیه عرب درباره تحولات پی درپی اخیر در سوریه و پیامدهای آن برای غیر نظامیان و وقوع هرج و مرج و از سرگیری فعالیت‌های تروریستی اشاره شده است.

ادعای واشنگتن به حلب ارتباطی با حملات تروریستی به حلب ندارد؛ هیچ ارتباطی با حملات

واشنگتن مدعی عدم ارتباط با حملات تروریستی به حلب شد. شورای امنیت ملی آمریکا ارتباط واشنگتن با حمله تروریستی به حلب را تکذیب کرد.«شان ساوت»، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا تأکید کرد که ایالات متحده از نزدیک اوضاع سوریه را زیر نظر دارد و طی ۴۸ ساعت گذشته با پایتخت های کشورهای منطقه در تماس بوده است.وی مدعی شد: «ایالات متحده هیچ ارتباطی با این حمله که توسط هیئت تحریر الشام به عنوان یک سازمان تروریستی ندارد.»ساوت در ادامه ادعاهای خود افزود: «ایالات متحده به همراه شرکا و متحدانش، خواهان کاهش تنش، حفاظت از غیرنظامیان و اقلیت‌ها و آغاز یک روند سیاسی جدی و قابل اعتماد است که می‌تواند به یکباره به این جنگ پایان دهد.»

طالبان: هیچ پیام تیریکی درباره حمله به حلب نداده‌ایم

سخنگوی حکومت طالبان با رد گزارش‌ها تصریح کرد هیچ پیام تیریکی درباره حمله به حلب نداده است. «ذبیح الله مجاهد» سخنگوی حکومت طالبان در گفتگو با «المیادین»، اخبار نقل شده از قول وی مبنی بر تبریک حمله گروه‌های تروریستی به شهر حلب را تکذیب کرد.پیش‌تر برخی رسانه‌ها و کانال‌های تلگرامی به نقل از مجاهد، پیامی را مبنی بر تبریک و شادباش درباره اتفاقات شهر حلب، منتشر کرده بودند. برخی رسانه‌ها هم مدعی شده بودند که به دنبال پیشروی گروه‌های تروریستی در برخی نقاط سوریه، سخنگوی حکومت طالبان پیام تبریکی برای آن‌ها ارسال کرده است.

رئیس ستاد ارتش عراق: هیچ خطری عراق را تهدید نمی‌کند

رئیس کل ستاد ارتش عراق اعلام کرد که نیروهای امنیتی این کشور آماده هستند و هیچ خطری عراق را تهدید نمی‌کند.«عبدالمیر رشید یارالله» رئیس کل ستاد ارتش این کشور اعلام کرد که نیروهای عراق در آمادگی کامل به سر می‌برند. وی به ملت عراق اطمینان خاطر داد که هیچ خطری این کشور را تهدید نمی‌کند.فرماندهی ستاد ارتش عراق اعلام کرد که این کشور راهکارهای مانده‌گی با تمامی دولت‌های همسایه در زمینه‌های مشترک امنیتی و مقابله با تهدیدات فرارو را دنبال می‌کند و طرح و برنامه‌های خود را در این زمینه پیش‌تر اعلام کرده بود که به مناسبت هشتادمین سالگرد «روز پیروزی»، سال آینده میزبان جشنی بزرگ خواهد بود.

یکن گشت‌های هوایی مشترک چین و روسیه علیه هیچ کشوری نیست

«ژانگ شیائوگانگ»، سخنگوی وزارت دفاع چین اعلام کرد که گشت‌های مشترک روسیه و چین علیه هیچ کشور ثالثی انجام نمی‌شود و ارتباطی با وضعیت کنونی بین‌المللی و منطقه‌ای ندارد. وی گفت: نیروهای هوافتضای روسیه و نیروی هوایی چین از ۲۹ تا ۳۰ نوامبر گشت‌زنی مشترکی را در دریای ژاپن و غرب اقیانوس آرام انجام دادند.سخنگوی وزارت دفاع چین همچنین افزود: ما به طور مؤثر توانایی‌های نیروی هوایی دو کشور را در آموزش و عملیات مشترک آزمایش کرده و بهبود بخشیده‌ایم.

بانک‌ها ۱۴۷۰۰همت به کجا وام دادند؟ سهم مسکن فقط ۲/۵ درصد؟



بررسی آمار تسهیلات پرداختی بانک‌ها طی سه سال و نیم گذشته ما را به آمار عجیب ۱۶.۷هزار همت می‌رساند و عجیب‌تر اینکه سهم کل پیش‌شکن و ساختمان از این تسهیلات نجومی، فقط و فقط ۲.۵درصد بوده است.

به گزارش تسنیم، کم‌کاری آشکار بانک‌ها در عمل به تعهدات خود در قانون جهش تولید مسکن موجب شده است در هفته‌های اخیر پای وزیر اقتصاد برای پاسخ‌دهی دراین‌باره به مجلس شورای اسلامی باز شود.

عبدالناصر همتی وزیر اقتصاد وعده داد: «تلاش می‌کنیم افرادی که ثبت‌نام کرده‌اند و قراردادهان با بانک‌ها نیز منعقد شده است، هر چه سریع‌تر تسهیلات خود را دریافت کنند.»

وزیر امور اقتصادی و دارایی دولت چهاردهم همچنین گفت: در این نشست از اعضای کمیسیون عمران مجلس سؤال کردم: «چرا طی سه سال گذشته که این قانون به‌خوبی اجرایی نشد، با مسئولان مربوطه برخورد نرشد؟ امروز شاهدیم بسیار ضعیف اجرا شده است و مشکلات نحوه اجرا و عملکرد بانک‌ها نیز مزید بر علت شده است.

همتی درحالی وعده پرداخت تسهیلات مسکن ملی را به متقاضیانی که تا کنون ثبت‌نام کرده‌اند، داده است که تا کنون بانک‌ها حتی با وجود اعمال جرایم میلیاردی هم زیر بار این موضوع نرفته‌اند و مشخص نیست ابزار همتی برای تسریع در پرداخت این تسهیلات چه خواهد بود.

تازه‌ترین گزارش رسمی بانک مرکزی از میزان وام پرداختی بانک‌ها در نهضت ملی مسکن تا پایان هشتمین ماه سال جاری در حالی منتشر شده است که نشان می‌دهد بعد از گذشت ۳.۵ سال از اجرای این قانون بانک‌ها جمعا ۹۱.۹همت وام مسکن به طرح نهضت ملی پرداخت کرده‌اند و ۱۴ بانک هم تا کنون یک ریال در این حوزه پرداختی نداشته‌اند،

این درحالی است که طبق قانون بانک‌ها باید حداقل ۲۰ درصد از تسهیلات پرداختی خود را به این بخش اختصاص دهند و در غیر این صورت مشمول جریمه می‌شوند و باید مالیات آن را به دولت بپردازند، با این حال اما نه خبری از پرداخت جرایم است نه برخورد‌های انضباطی با بانکهای کم‌کار!

کارگران و بازنشستگان نگران «دوا و درمان» سال آینده دارو دوباره گران می‌شود

با حذف ارز ترجیحی، دارو گران می‌شود؛ طبیعی‌ست وقتی قیمت تمام شده دارو در کارخانجات با نرخ حذف محاسبه شود و از سوی دیگر، واردات کالای اصلی یعنی دارو با ارز آزاد انجام شود، قیمت‌ها به شیوه‌ای غیرقابل انتظار افزایش می‌یابد.

به گزارش ایلنا، وقتی شروع به صحبت می‌کند، نگرانی از تمام وجناتش بیرون می‌زند؛ سر را که بالا می‌گیرد و به هر طرف که می‌چرخاند، تا دوردست‌ها جز نگرانی و اضطراب چیزی نمی‌بیند: «هزینه‌های دوا و درمان زندگی را از ما گرفته است.....»

خیلی اتفاقی، با بازنشسته حداقل‌بگیر کارگری برخورد کردم که فرزندش مبتلا به یک بیماری خودایمنی‌ست؛ بیماری‌ای که اگر درمان نشود به فلج کامل منتهی می‌شود؛ فرزند این بازنشسته از بد روزگار و بسیار اتفاقی، به بیماری‌ای مبتلا شده که پزشکان برای آن داروهای خارجی موثر با کیفیت تجویز کرده‌اند؛ این دارو از شمول بیمه پایه خارج است و سقف بیمه تکمیلی هم به شدت محدود: «هر ماه یک‌سوم یا یک‌چهارم حقوقم را برای آمپول‌های خارجی می‌دهم، بستگی دارد حال بچهام چقدر خراب باشد.....»

این بازنشسته می‌گوید که اگر دارو از این گران‌تر شود باید شاهد آب شدن فرزندش باشد، چون نه چیزی برای فروش دارد نه درآمدی که بتواند صرف کند: «همین امروز هم نمی‌پوشیم و نمی‌خوریم تا پسرم زنده بماند.....»

اما قرار است دارو گران‌تر از این شود؛ کاهش ارز ترجیحی در بودجه ۱۴۰۴، دامان یکی از اصلی‌ترین نیازمندی‌های زندگی مردم یعنی «دارو» را گرفته است؛ پنج‌شنبه هشتم آذر، وزیر بهداشت از حذف ارز ترجیحی دارو از سال آینده خبر داد؛ ظرفرندی گفت: ارز ترجیحی دارو از سال آینده حذف خواهد شد و وزارت بهداشت در حال آماده سازی برنامه‌های لازم برای مدیریت این تغییر است.

با حذف ارز دولتی دارو، قطعاً قیمت مصرف‌کننده به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد و وقتی دولت از اعتبار ارز ترجیحی در بودجه سال بعد کاسته، چطور قرار است «برنامه‌های مدیریتی» داشته باشد؟ چرخه دارو، از واردات گرفته تا تولید در داخل، با ارز آزاد به گردن درمی‌آید و آنچه به دست مردم می‌رسد، دارو به قیمت‌هایی‌ست که شاید چند صد درصد گران‌تر از امروز است. از سوی دیگر؛ خروج داروهای خارجی، داروهای پرمصرف و بسیاری از اقلام دیگر از شمول بیمه پایه، یک هزینه سربار به بیمه‌شدگان صندوق‌ها به خصوص کارگران شاغل و بازنشسته تحمیل کرده که این

گزارش اخیر بانک مرکزی هم نشان می‌دهد؛ از ابتدای اجرای قانون جهش مسکن تا پایان آبان ماه امسال، آخرین رقم تسهیلات پرداختی بانک‌ها در بخش تسهیلات ساخت خودمالکی ۵۲.۵ هزار میلیارد تومان، در بخش مشارکت در نهضت ملی مسکن ۹۱.۹ هزار میلیارد تومان، در بخش مسکن روستایی ۶۷.۶ هزار میلیارد تومان، در بخش ودیعه مسکن ۶۲.۸ هزار میلیارد تومان، در بخش حوادث غیرمترقبه مرتبط با بخش مسکن هشت هزار میلیارد تومان و در بخش مجموع جمع تسهیلات مسکن شهری و روستایی (ترکیبی از بخش‌های مختلف مورد اشاره در حوزه شهری و روستایی را شامل می‌شود) ۲۱۲.۱ هزار میلیارد تومان بوده است.

به گزارش تسنیم، در گزارش جدید بانک مرکزی درحالی آخرین آمار وام پرداختی بانک‌ها در بخش مسکن منتشر شده است که علاوه بر انتشار آخرین آمار وام پرداختی در بخش مسکن به قراردادهای منعقدشده در این بخش‌ها نیز تا پایان آمارها اشاره شده است. عملکرد بانک مسکن در مشارکت نهضت ملی مسکن در تاریخ مورد گزارش، ۷۱۴،۹۷۶ میلیارد ریال، سینا، ۲،۹۲۸ میلیارد ریال، پارسیان، ۶۱۹ میلیارد ریال، بانک سپه ۴۱۸۷۶ میلیارد ریال، رفاه کارگران، ۱۲۴ میلیارد ریال، بانک ملی ۵۶،۱۰۱ میلیارد ریال، تجارت، ۳۳،۱۸۶ میلیارد ریال، ملت ۶۶،۴۳۳ میلیارد ریال، صادرات ۹۷۹ میلیارد ریال، صنعت و معدن ۷۵۰ میلیارد ریال و توسعه صادرات ایران ۱،۵۲۰ میلیارد ریال بوده است. گفتنی است عملکرد بانک‌های سینا، سپه، صنعت‌ومعدن، توسعه صادرات در ماه گذشته در این بخش بدون تغییر بوده است.

البته در توضیح عملکرد بانک مسکن در بخش نهضت ملی مسکن قید شده است؛ «با توجه به واگذاری سهمیه‌های بانک‌های صنعت‌ومعدن و توسعه صادرات به بانک مسکن، سهمیه این دو بانک از بانک مسکن کسر می‌شود». عملکرد بانک‌های اقتصاد نوین، ایران‌زمین، گردشگری، مؤسسه ملل، کارآفرین، شهر، سامان، پست ایران، پاسارگاد، آینده، توسعه تعاون، دی، کشاورزی، خاورمیانه و سرمایه در مشارکت نهضت ملی مسکن که مربوط به زمین‌های دولتی می‌باشد به‌روایت تازه‌ترین آمار بانک مرکزی صفر بوده است.

به گزارش تسنیم، پرداخت تسهیلات ۴۲۷همتی به کل بخش مسکن طی سه سال و نیم توسط بانک‌ها در حالی است که طبق آمارهای رسمی بانک مرکزی، شبکه بانکی کشور سال ۱۴۰۰ بیش از ۲۹۶۸همت، سال ۱۴۰۱ بیش از ۴۴۴۸همت، سال ۱۴۰۲ بیش از ۵۷۴۶همت و طی ۷ماه امسال هم ۳۷۱همت تسهیلات پرداخت کرده است، بنابراین در حالی جمع تسهیلات پرداختی بانک‌ها طی سه سال و نیم گذشته ۱۶ هزار و ۷۳۳ همت بوده است که سهم تسهیلات ۴۲۷همتی بخش مسکن از کل تسهیلات بانک‌ها تنها ۲.۵ درصد بوده است،

این در حالی است که همان طور که بیان شد، طبق قانون بانک‌ها باید ۲۰ درصد تسهیلات خود را به بخش مسکن اختصاص دهند.

نمودار زیر که اعطای تسهیلات بانک‌ها به‌تفکیک بخش‌ها را نشان می‌دهد، به‌خوبی حاکی از این است که بخش مسکن و ساختمان در سال ۱۴۰۱ کمترین سهم را در کل تسهیلات بانک‌ها به‌میزان ۶.۸ در صد در این سال داشته است. این همان‌طور که در جدول زیر مشخص است، در سال ۱۴۰۲ سهم بخش مسکن از کل تسهیلات بانک‌ها به‌سختی به ۳ درصد می‌رسد که کمترین سهم است.

فارغ از بحث کمک سیستم بانکی به بحث ساخت مسکن، در حوزه تسهیلات خرد پرداختی به خانوارها هم اگر بررسی کنیم، بخش مسکن کمترین سهم را در این حوزه دارد.

آمری، که برای فروردین ماه امسال اعلام شده است، نشان می‌دهد؛ عمده تسهیلات خرد پرداختی بانک‌ها به خانوارها به خرید کالاهای شخصی، قرض‌الحسنه ضروری، ازدواج و خودرو اختصاص داشته و سهم خرید، ودیعه و تعمیر مسکن ناچیز است.

دچار می‌شوند. حیدری، راهکار جبرانی را یارانه‌پردازی در نقطه مصرف می‌داند و می‌گوید: بایستی در نقطه مصرف، در داروخانه، جایی که نسخه‌های دارویی تامین کالا می‌شود، یارانه داده شود یعنی بخشی از هزینه‌های نسخه‌ها را دولت بعهده بگیرد.

او با بیان اینکه «مسئله اصلی، کاهش اعتبار ارز ترجیحی در سال ۱۴۰۴ است»، اضافه می‌کند: ارز ترجیحی کالاهای اساسی در مجموع از اقلام خوراکی گرفته تا دارو، از ۱۵ میلیارد دلار به ۱۲ میلیارد دلار کاهش یافته و مفهوم این کاهش جز این نیست که یکسری اقلام از سبد حمایتی خارج می‌شوند. حذف ارز ترجیحی دارو در این بستر قابل ارزیابی‌ست. خلاصه‌ی ماجرا این است که قرار است در سال آینده، داروها به قیمت فعلی توزیع نشود و حتماً افزایش قیمت خواهیم داشت. به گفته حیدری، دولت عموماً برای جبران کسری بودجه دست به حذف یارانه‌ها می‌زند و تجربه نشان داده در سال‌های اخیر هیچ‌زمان یارانه‌زدایی موفق نبوده، حتی کسری بودجه دولت را به شیوه‌ای ماندگار جبران نکرده فقط موجب تشدید بحران معیشت مردم به خصوص مزدبگیران شده.

دولت به دنبال کاهش مخارج خود به ساده‌ترین شکل ممکن است؛ برداشت از جیب مردم، دم دستی‌ترین راه حل است و به خواص ضرر نمی‌زند! وقتی تمام راه‌ها به جیب مردم ختم می‌شود، سخن از تدوین برنامه‌های مدیریتی، فقط یک ادعاست با هدف خالی نماندن عریضه؛ همین امروز مردم از تورم و گرانی دارو و کمبود آن به ستوه آمده‌اند. براساس گزارش اخیر مجلس شورای اسلامی در دو سال گذشته هزینه دارو برای بیماران بیش از ۱۰درصد افزایش داشته و نزدیک به ۱۵۰ قلم داروی پرمصرف، دارای کمبود جدی بوده و ۶۵ قلم دارو در شرایط کمبود حاد قرار دارند. کمیسیون بهداشت و درمان مجلس از سال ۱۴۰۱ تا پایان ۱۴۰۲ گزارش داده است که در طول اجرای طرح داروهای علاوه بر گرانی با کمبود دارو مواجه بوده‌ایم. حداقل برای ۱۶ درصد از مجموعه اقلام دارویی مشمول طرح داروهای پرمصرف، پوشش افزایش قیمت ناشی از مابه‌التفاوت ارزی انجام نشده و در نتیجه این افزایش قیمت به جیب بیماران تحمیل شده است.

تحمیل افزایش قیمت به جیب مردم، روندی توقف‌ناپذیر است که در سال آینده شتاب می‌گیرد؛ بازنشسته‌ای که فرزندی نوجوان و بیمار در خانه دارد؛ مثل میلیون‌ها شهروند دیگر نگران است؛ چشم‌انداز روبرو راه امید را سد کرده؛ او با وجعیت سرشار از اضطراب می‌گوید: چرا بعد سی سال کارگری، باید شاهد گریانِ آب شدن فرزندم باشیم؟!

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

جزئیات طرح تخصیص بنزین به هر نفر در مجلس؛ کاهش ناترازی بنزین

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی جزئیات طرح تخصیص بنزین به هر نفر، در مجلس را تشریح کرد.

«محمد طلا مظلومی» عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با تسنیم به تشریح جزئیات طرح تخصیص بنزین به نفر و تأثیر آن در کاهش ناترازی بنزین و هزینه‌های واردات این فرآورده سوختی پرداخت و آن را بهترین مسیر پیش‌روی دولت برای اصلاح وضعیت مصرف بنزین معرفی کرد.

مظلومی گفت: طرح تخصیص بنزین به نفر در کمیسیون انرژی مجلس مطرح شده است، هدف از این طرح حل مشکل ناترازی بنزین و بهبود تخصیص این محصول میان مردم است، با این حال، نتایج عملیاتی آن هنوز به‌طور کامل مشخص نشده است و بررسی‌های بیشتری برای اجرای صحیح این طرح ادامه دارد.

وی افزود: این طرح می‌تواند در صورتی که به‌درستی اجرا شود، به کاهش ناترازی بنزین کمک کند و از افزایش قیمت بنزین برای مردم عادی که مصرف صحیحی دارند، جلوگیری کند، البته اجرای آن ممکن است در ابتدا با چالش‌هایی همراه باشد که نیاز به بررسی دقیق‌تر دارد.

مظلومی ادامه داد: در صورت پیاده‌سازی صحیح طرح تخصیص بنزین به نفر، می‌توان از ورود سوخت به بازارهای غیررسمی جلوگیری کرد که این امر مستقیماً بر کاهش مصرف بنزین ناشی از قاچاق سوخت تأثیر مثبت دارد، همچنین، این طرح می‌تواند در کاهش هزینه‌های دولت برای واردات بنزین از طریق پهنه‌سازی مصرف سوخت مؤثر واقع شود.

وی در خصوص جزئیات این طرح گفت: در طرح اولیه، پیشنهاد شده بود که ۳۰ لیتر بنزین به هر نفر تخصیص داده شود، اما این پیشنهاد هنوز نهایی نشده و در حال بررسی است.

عضو کمیسیون انرژی مجلس در ادامه به تأثیرات طرح بر کنترل تورم و قاچاق سوخت اشاره کرد و اظهار داشت: اگر این طرح بتواند روند قاچاق سوخت را کنترل کند و هزینه‌های واردات سوخت را کاهش دهد، می‌تواند اثرات مثبتی در جهت کاهش تورم داشته باشد.

مظلومی همچنین تأکید کرد: مهم‌ترین مسئله در اجرای این طرح، سنجش دقیق ابعاد مختلف آن است. باید تأثیرات اقتصادی، اجتماعی و امنیتی آن به‌طور کامل بررسی شود تا تصمیمات درست اتخاذ گردد، به همین دلیل، پس از بررسی بودجه سال آینده، این موضوع در دستور کار قرار خواهد گرفت و به‌تدریج به‌سمت اجرایی شدن آن حرکت خواهیم کرد.

وی در پایان گفت: طرح تخصیص بنزین به نفر در صورتی که با دقت و با در نظر گرفتن تمامی ابعاد آن اجرا شود، می‌تواند به کاهش ناترازی بنزین، کنترل قیمت‌ها و کاهش فشارهای اقتصادی بر مردم کمک کند. این طرح می‌تواند گامی مؤثر در حل بحران ناترازی بنزین و کاهش هزینه‌های واردات آن باشد و بهترین مسیر پیش‌روی دولت برای اصلاح وضعیت مصرف بنزین است.

ایران و فرسایش خاک ۷ برابر نرخ جهانی



درحالی که کشور ما با ازدست‌دادن خاک مرغوب آن هم با شدت و سرعت ۷برابر متوسط جهانی دست‌وپنجه نرم می‌کند، برخی کشورها توانسته‌اند میزان فرسایش را به حداقل برسانند.

فرسایش خاک یکی از چالش‌های بزرگ زیست‌محیطی است که تأثیرات عمیقی بر کشاورزی، محیط زیست، و اقتصاد جهانی دارد. این پدیده، که شامل جابه‌جایی خاک سطحی بر اثر باد، آب یا فعالیت‌های انسانی است، سالانه میلیون‌ها تن از خاک‌های حاصلخیز جهان را از بین می‌برد و تبعات قابل‌توجهی به‌همراه دارد.

دلایل اصلی فرسایش خاک

کشاورزی ناپایدار: روش‌های شخم‌زنی نامناسب و کاهش پوشش گیاهی سطح خاک از جمله عوامل اصلی فرسایش هستند.

تغییرات اقلیمی: افزایش بارش‌های شدید و سیلاب‌ها به‌همراه افزایش دمای زمین باعث شتاب گرفتن فرسایش می‌شود.

قطع درختان و جنگل‌زدایی: حذف پوشش گیاهی از مناطق حساس، خاک را در معرض تخریب قرار می‌دهد. فعالیت‌های صنعتی و ساخت‌وساز: توسعه بی‌رویه و مدیریت نادرست زمین نیز به افزایش فرسایش کمک می‌کند.

عواقب فرسایش خاک

فرسایش خاک علاوه بر کاهش بهره‌وری کشاورزی و تخریب اکوسیستم‌ها، موجب خطراتی همچون رانش زمین، سیلاب‌های شدید، و آلودگی آب‌ها می‌شود، همچنین، تخریب خاک در مناطق روستایی باعث کاهش توان تولیدی زمین و مهاجرت‌های گسترده به شهرها می‌گردد که خود منجر به بحران‌های اجتماعی و اقتصادی در مناطق شهری می‌شود.

چاپکاه جهانی ایران در فرسایش خاک

بر اساس گزارش‌های مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، فرسایش خاک در کشور با ۱۶.۵ تن در هکتار در سال حدود ۷ برابر متوسط جهانی است، این رقم نشان می‌دهد ایران با سهم ۷.۷درصدی از فرسایش خاک جهانی، میان کشورهای دارای بالاترین نرخ تخریب خاک قرار دارد. خسارت سالانه ناشی از این پدیده در ایران حدود ۱۰ میلیارد دلار برآورد شده است.

راهکارها

فرسایش خاک چالشی است که مستلزم توجه جدی دولت‌ها، سازمان‌های زیست‌محیطی و جامعه علمی است. پایش و مدیریت دقیق خاک، مانند شمار روز جهانی خاک امسال، کلید حفاظت از منابع خاکی و پایداری اکوسیستم‌ها است.



گیلان

کارگرنیا خبر داد حضور شهرهای مراکز استان در نمایشگاه بین‌المللی هفته رشت

رئیس شورای اسلامی شهر رشت گفت: در هفته رشت که در دی ماه سال جاری برگزار می شود، نمایشگاه بین المللی با هدف معرفی ظرفیت ها و دستاوردهای رشت در حوزه های مختلف برگزار می شود و دیگر شهرهای استان نیز می توانند در این نمایشگاه ظرفیت های خود را به نمایش بگذارند.
محمد حسین واثق کارگرنیا، رئیس شورای اسلامی شهر رشت و رئیس مجمع مشورتی روسای شوراهای اسلامی و شهرداران شهرهای مراکز گیلان در نشست مجمع مشورتی وسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز گیلان به میزبانی لاهیجان اظهار کرد: از تمامی روسای شوراها و شهرداران مراکز استان گیلان که همواره با هدف رفع مشکلات و انتقال وی با بیان اینکه در جلسه امروز میزبان دکتر حق شناس تجربیات در این جلسات حضور موثر دارند تشکر می کنم. وی با بیان اینکه در جلسه امروز میزبان دکتر حق شناس استاندار گیلان هستیم، افزود: ما در این مجمع به دنبال کیفیت کار هستیم و یقینا در این نشست ها مباحث متعددی در حوزه مدیریت شهری مطرح و پیگیری می شود.

رئیس شورای اسلامی شهر رشت با قدردانی از میزبانی شهر لاهیجان در چهارمین دوره نشست این مجمع تصریح کرد: برای نشست امروز مجمع دو دستور کار قرار دارد که پس از طرح آن دو نفر از روسای شورا و دو نفر از شهرداران شهرهای استان به ارائه گزارش می پردازند.

کارگرنیا به پیش رو بودن هفته رشت اشاره کرد و گفت: از ششم دی ماه هفته رشت آغاز می شود که طی آن برنامه های مختلفی از جمله برگزاری مجمع مشورتی روسای شوراهای اسلامی و شهرداران کلانشهرهای کشور به میزبانی رشت تدوین شده است.

وی با اشاره به اینکه در هفته رشت قصد داریم در یک نمایشگاه بین المللی ظرفیت ها و دستاوردهای این شهر را در حوزه های مختلف به نمایش بگذاریم بیان کرد: شهرهای مراکز استان گیلان نیز می توانند در این نمایشگاه حضور پیدا کرده و در بخش نمایشگاهی آثار و تولیدات خود در بخش های مختلف از جمله صنایع دستی و… را با هدف معرفی ظرفیت های استان گیلان به نمایش بگذارند.

رئیس شورای اسلامی شهر رشت با تاکید به اینکه با تعاملات ایجاد شده در این مجمع می توانیم از ظرفیت ها و فرصت ها در راستای ارتقای شهر و در مجموع استان گیلان تلاش کنیم افزود: ان شالله با این اقدام بتوانیم در بخش هایی از جمله توسعه صنعت گردشگری با رویکرد سیاحتی زیارتی، ایجاد اشتغال، رونق اقتصادی و دیگر مولفه هایی که در توسعه شهرها نقش مهمی ایفا می کند عملکرد قابل قبولی داشته باشیم.

رئیس موسسه تحقیقات برنج کشور: معرفی ۴ رقم جدید برنج؛ نسخه به زراعی کشت در شرایط کم آبی ارائه شد

رئیس موسسه تحقیقات برنج کشور از معرفی چهار رقم جدید برنج به نام‌های هستی، امید، توکا و طارم مازند و ارائه نسخه به زراعی کشت برنج در شرایط کم‌آبی خبر داد.
به گزارش ایرنا، دکتر مرتضی حسینی با تشریح آخرین دستاوردهای موسسه تحقیقات برنج کشور در حوزه به‌زادی اظهار کرد: رقم «هستی» حاصل پژوهش مشترک موسسه تحقیقات برنج کشور با سازمان انرژی اتمی (پژوهشکده کشاورزی هسته‌ای) اصلاح و معرفی شده‌است. وی با بیان اینکه این رقم جدید برنج «هستی» خوش کیفیت و متحمل به تنش خشکی بوده و کم‌آبی اواخر فصل کشت و کار تا حدود چهار هفته را تحمل می‌کند، بیان کرد: حفظ پایداری تولید در شرایط تنش خشکی و تغییرات اقلیمی پیش رو هدف موسسه تحقیقات برنج کشور برای معرفی برنج هستی است.

وی با اشاره به معرفی رقم جدید دیگر با نام «امید» اضافه کرد: این رقم از انواع پرمحصول بوده و به طور متوسط در هر هکتار شالیزار هشت تن شلتوک تولید می‌شود. متحمل به بیماری بلاست است؛ هدف از معرفی این رقم نیز افزایش عملکرد در واحد سطح و افزایش تولید برنج ایرانی می‌باشد.
– بیماری بلاست یکی از مهمترین بیماری‌های برنج در مناطق برنجکاری است که در صورت وجود شرایط محیطی مناسب برای آن ممکن است سبب خسارت شدید برای ارقام حسینی؛ «توکا» را دیگر رقم جدید برنج عنوان و اظهار کرد: این نوع نیز حاصل ترکیب ۲ ژنوم محلی شامل؛ علی کاظمی و طارم دیلمانی است و حدود یک تا ۱.۵ تن از رقم محلی بیشتر محصول می‌دهد و تا حدی متحمل به خوابیدگی و ورس است.

رقم جدید برنج «توکا» حاصل ترکیب ۲ ژنوم محلی شامل؛ علی کاظمی و طارم دیلمانی است و حدود یک تا ۱.۵ تن از رقم محلی بیشتر محصول می‌دهد. رئیس موسسه تحقیقات برنج کشور بیان کرد: هدف از معرفی رقم برنج توکا نیز محافظت از ذخایر ژنتیکی ارقام محلی و بالابردن عملکرد ارقام محلی برای کشاورزان است که به کشت آنها علاقمندند.

وی در ادامه از معرفی رقم جدید برنج «طارم مازند» خبر داد و گفت: این نوع حاصل خالص‌سازی توده محلی طارم و هدف از اصلاح و معرفی آن حفظ ژنوم توده‌های محلی و تولید بذر طبقات رسمی برای عرضه وسیع به کشاورزان است.

وی اضافه کرد: افزایش عملکرد در واحد سطح، کیفیت مناسب ارقام معرفی شده و در نهایت رسیدن به تولید پایدار و امنیت غذایی از اهداف محوری معرفی ارقام جدید توسط موسسه تحقیقات برنج کشور است.

ارائه نسخه به زراعی کشت در شرایط کم آبی

حسینی در ادامه با تشریح سایر اقدامات انجام شده در موسسه تحقیقات برنج کشور در بخش به زراعی بیان کرد: با توجه به تغییرات اقلیمی و تنش‌های خشکی دستورالعمل به‌زراعی کشت در شرایط کم آبی به کشاورزان ارائه شده‌است.

با توجه به تغییرات اقلیمی و تنش‌های خشکی دستورالعمل به‌زراعی کشت در شرایط کم آبی به کشاورزان ارائه شده‌است. وی در این زمینه توضیح داد: در این روش آبیاری تناوبی در شرایط کم‌آبی در سطح وسیع در استان‌های گیلان و مازندران عملیاتی شد و بدین منظور دستورالعمل به‌زراعی یعنی کنترل آفات، بیماری‌ها، علف‌های هرز و کوددهی آن متناسب با آبیاری تناوبی تنظیم و به کشاورزان ارائه شد. رئیس موسسه تحقیقات برنج کشور اضافه کرد: با تدوین دستورالعمل به زراعی کشت در شرایط کم‌آبی که همه متخصصان و محققان موسسه تحقیقات برنج کشور در آن نقش‌آفرین بودند؛ محققان و کارشناسان به صورت عملیاتی در کل فصل در کنار کشاورزان بوده و آموزش و پایش مداوم اجرای این دستورالعمل در مزارع انجام شد.

استاندار گیلان:

دانشکده دریایی مجهز در شمال کشور راه اندازی شود

نهضت جنگل دستاوردهای متعددی داشت



استاندار گیلان با اشاره به ابلاغ سیاست‌های ۹گانه اقتصاد دریامحور توسط مقام معظم رهبری در سال گذشته، رمز موفقیت و پیشرفت کشورهای توسعه یافته را تسلط به دریا برشمرد وگفت:نیروی دریایی راهبردی پیش نیاز شگوفایی اقتصاد دریامحور است.

هادی حق‌شناس در آئین گرامیداشت هفتم آذرماه روز نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی ایران که در فرماندهی ناوگان شمال و منطقه چهارم دریایی امام رضا (ع) بندرانزلی برگزار شد، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای نیروی دریایی راهبردی، اظهار داشت: منطقه چهارم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی در شمال کشور با زندگی روزمره مردم عجین شده، به خصوص در شهرستان‌های بندانزلی، رشت و آستارا که از شهرهای دریایی استان هستند. وی با بیان اینکه نیروی دریایی ارتش با اقتدار کامل در سواحل خزر حضور دارد، افزود: ۷ آذر که مقارن با عملیات غرورآفرین مروارید است، افتخاری در تاریخ کشور می‌باشد که در اوایل دفاع مقدس نیروی دریایی ارتش با همکاری نیروی هوایی در این عملیات با تخریب دو اسکله البکر و العمیه و بندرام قصر نیروهای بعثی، باعث شد تا پایان جنگ، عراق نتواند از طریق دریا نفی صادر کند؛ نیروی دریایی با این عملیات نقش موثری در دفاع مقدس داشت.

استاندار گیلان با تاکید بر اینکه گرامیداشت هفتم آذر، برای نسل حاضر و آینده یک درس بزرگ است تا بدانند نیروی دریایی ارتش چه خدمات برجسته‌ای انجام داده است، گفت: نقش آفرینی موثر نیروی دریایی ارتش در مقاومت ۳۴ روزه خرمشهر از دیگر افتخارات این نیرو است که منجر شد حتی یک وجب از خاک‌مان را از دست ندهیم، از این رو قدرددان رشادت‌های دلورمردان نیروی دریایی هستیم و باید نقش ممتاز ارتش جمهوری اسلامی ایران برای نسل حاضر و آینده به خوبی تبیین شود.

نماینده ولی‌فقیه در گیلان :

عده‌ای بی‌سواد برای تخریب چهره میرزا کوچک جنگلی تلاش کردند



نماینده ولی‌فقیه در گیلان، کسانی که در سال‌های اخیر برای تخریب چهره میرزا کوچک جنگلی تلاش کردند را نادان و بی‌سواد دانست و گفت: وی به حفظ تمامیت ارضی و ملی، حکومتی ملی مبتنی بر خاستگاه ملت و اسلام‌خواهی ملت ایران می‌اندیشید.

به گزارش تسنیم، آیت‌الله رسول فلاحی نماینده ولی‌فقیه در گیلان در اجلاس به‌زنگداشت روحانی شهید میرزا کوچک جنگلی و نکوداشت شهدای طلبه و روحانی استان گیلان ضمن تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و شهادت مجاهد گیلانی سردار نهضت جنگل میرزا کوچک جنگلی اظهار کرد: میرزا کوچک جنگلی از نمادهای بزرگ انقلاب اسلامی است.

وی نقش قیام و روشنگری علماء و بزرگانی همچون سیدحسن مدرس را در تاریخ ایران بی‌پدیل دانست و گفت: در آن برهه از زمان، تحولات عمیق و شگرفی در زندگی و مبارزات ملت ایران و روحانیت شکل گرفت و حماسه‌ها و قیام‌های بزرگی رقم خورد و دل‌ورمردانی همچون شهید رئیسعلی دلواری در جنوب ایران و ستارخان و باقرخان در غرب و شرق ایران و میرزا کوچک جنگلی در شمال ایران برای مقابله با استعمار و استبداد به‌پاخاستند.

نماینده ولی‌فقیه در گیلان با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب درباره شخصیت نمونه میرزا کوچک جنگلی و جایگاه کم‌نظیر او در تاریخ ایران بیان کرد: رهبر معظم انقلاب، شهید میرزا کوچک جنگلی را نماد شجاعت و مجاهدت مردم گیلان دانستند که برای اسلام و اقامه دین و مقابله با بیگانگان و متجاوزان در دوران غربت قیام کرد.

به گفته فلاحی، روحانیت موفق شد چهره و نقش استعمار را در ایران ریشه‌کن کند و امروز شاهد معادله‌سازی ملت ایران در بسیاری از عرصه‌های جهانی هستیم و نقش استعمار در غرب آسیا و بسیاری از کشورها کم‌رنگ شده است اما

استاندار گیلان با تاکید بر اینکه اگر قرار است به توسعه دست پاییم راهش از مسیر دریاست، اظهار داشت: نیروی دریایی با ماموریت ۳۶۰ درجه با سفر به دور دنیا نشان داد که می‌تواند کارهای ناشدنی را شدنی کند، لذا اگر بخش صنعت دریایی حمایت و تقویت شود، تسلط به دریا راحت‌تر امکان‌پذیر است. حق‌شناس با بیان اینکه نیروی دریایی امنیت دریاهای را پس از دفاع مقدس هم فراهم کرد، گفت: نیروی راهبردی دریایی می‌تواند مقدمه شگوفایی اقتصاد دریامحور را فراهم کند.

وی با بیان اینکه، امنیت رکن اول اقتصاد دریامحور است که در شمال کشور مشهود است، بیان کرد: امروز به پشتوانه نیروهای مسلح و خصوصاً نیروی دریایی ارتش ۷۰ کشتی با پرچم مقدس ایران اسلامی در دریای خزر ترده می‌کنند در حالیکه قبل از انقلاب این شرایط فراهم نبود.

حق‌شناس با اشاره به فعالیت مرکز ساخت و تعمیرات کشتی در حسن رود، بیان داشت: با برنامه ریزی سازمان بنادر و دریا نوردی برای توسعه مرکز ساخت و تعمیرات کشتی افق روشنی پیش بینی شده است، علاوه بر این باید بخش دریایی در همه قسمت‌ها فعال شود.

استاندار گیلان بر تقویت پرورش نیروی انسانی ماهر در بخش تجارت دریایی تاکید و بیان کرد: شمال کشور برای تقویت زیرساخت‌ها در اقتصاد دریا پایه، نیاز به ایجاد دانشکده دریایی در شمال کشور دارد تا بستر تحقق سند توسعه اقتصاد دریامحور که از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی ابلاغ شده است، فراهم شود.

وی افزود: حمل و نقل دریایی باید به نقطه اوج برسد، اگر منابع انسانی قرار است برای دریا تامین شود باید در شمال رقم بخورد در این راستا باید دانشکده دریایی در شمال کشور به صورت مجهز و گسترده راه اندازی شود.

استاندار گیلان با بیان اینکه به شدت با کمبود نیرو در حوزه تجارت دریایی مواجه هستیم، گفت: باید بخش دریایی در حوزه تجارت تقویت شود که یکی از راههای آن تاسیس دانشکده دریایی در گیلان است.

حق‌شناس با اشاره به اعمال تحریم‌های ظالمانه متعدد، بیان کرد: توسعه کشور درون‌زااست و باید با اتکا به نیروهای انسانی و سرمایه داخلی زمینه تحقق و رونق جهش تولید را فراهم کنیم.

وی ادامه داد: اگر برخی از کشورهای خلیج فارس از سطح رفاهی مناسبی برخوردارند ولی در ادبیات توسعه به آن‌ها کشورهای توسعه یافته اطلاق نمی‌شود چون توسعه این کشورها درون‌زا نیست و اقتصاد آن‌ها وابسته به فروش نفت و خرید تجهیزات است.

نماینده عالی دولت در گیلان خاطرنشان کرد: اکنون ایران اسلامی به نقطه‌ای رسیده که در بسیاری از زیر ساخت‌ها خودکفاست و توسعه در این کشور درون‌زا بوده و با برداشته شدن تحریم‌ها به روال عادی برمی‌گردد و با توجه به ظرفیتهای داخلی جهتی در توسعه اتفاق خواهد افتاد.

در پایان آئین گرامیداشت روز نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی که در فرماندهی ناوگان شمال و منطقه چهارم دریایی امام رضا (ع) بندرانزلی برگزار شد، از پنج نفر از فرماندهان، سرباز و مسئول کمیته معین خانواده‌های نیروی دریایی در ناوگان شمال تجلیل شد و استاندار گیلان همچنین با حضور بر روی ناو دیپلما از بخش‌های مختلف این ناو بازدید کرد.

گیلان

مدیرعامل برق منطقه‌ای گیلان: ۳ نیروگاه خورشیدی در گیلان احداث می‌شود



مدیرعامل برق منطقه‌ای گیلان گفت: سه نیروگاه خورشیدی با مجموع ظرفیت ۲۷ مگاوات در مناطق لوشان و منجیل استان گیلان احداث می‌شود.

«محمود دشت‌بزرگ» در حاشیه بازدید از ساختمان‌های احداث نیروگاه خورشیدی در مناطق لوشان و منجیل، با اشاره به گرایش و چرخش کشورهای جهان به توسعه انرژی‌های نو و پاک، گفت: با توجه به محدودیت سوخت‌های فسیلی و لزوم حفظ محیط زیست، احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر ضرورتی انکارناپذیر است.

وی با اشاره به پتانسیل و ظرفیت بسیار بالای مناطق جنوبی استان گیلان برای احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر، اظهار کرد: ظرفیت بالقوه عظیمی برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی و بادی در این مناطق وجود دارد که با توجه به این مهم، در سه ساختمان مختلف در مناطق لوشان و منجیل، نیروگاه‌های خورشیدی با مجموع ظرفیت ۲۷ مگاوات احداث خواهد شد.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان درخصوص ساختمان‌های احداث نیروگاه خورشیدی، عنوان کرد: ساختمان‌ه قره‌تیکان لوشان با ابعاد ۲۰ هکتار با ظرفت تولید ۱۳ مگاوات، ساختمان علی‌آباد منجیل با ابعاد ۲۰ هکتار با ظرفت تولید هفت مگاوات و ساختمان جمال‌آباد لوشان با ابعاد ۱۷ هکتار با ظرفیت تولید هشت مگاوات از جمله ساختمان‌های احداث نیروگاه خورشیدی در استان گیلان هستند.

دشت‌بزرگ با برشمردن مزایای نیروگاه‌های خورشیدی، گفت: عدم آلودگی محیط زیست، ارزان بودن، دائمی بودن، پاک بودن، کاهش مصرف سوخت فسیلی و کاهش گازهای گلخانه‌ای، قابلیت بهره‌برداری به صورت خانگی و در ابعاد بزرگ از جمله مزایای بیشمار این نیروگاه‌است.

وی با تاکید بر همدلی و مشارکت تمامی دستگاه‌های اجرایی برای احداث پروژه‌های عام‌المنفعه‌ای همچون نیروگاه‌های خورشیدی به ویژه در زمینه واگذاری زمین، گفت: خوشبختانه با پیگیری‌های مستمر، واگذاری زمین‌های جمال‌آباد و قره‌تیکان لوشان به تصویب استانداری گیلان رسیده که این امر نوید تحولی بنیادی در راستای احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر در استان گیلان است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای گیلان نیروگاه‌های تجدیدپذیر را نیروگاه‌های سبز دانست که حامی و دوستدار پروژه‌های با آلودگی صفر هستند.

وی ادامه داد: امیدواریم با مشارکت، همدلی و همرازی تمامی دستگاه‌های اجرایی استان شاهد رشد روزافزون

این سری از نیروگاه‌ها در استان گیلان باشیم و سهم این

نیروگاه‌ها در سید انرژی استان افزایش یابد تا مردم از نعمت

بزرگ انرژی‌های تجدیدپذیر با مزایای فراوانش بهره‌مند

شوند.

مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان : دریافت خدمات درمانی باکیفیت و راحت تر حق مردم گیلان است



مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان با اشاره به اینکه کارکنان مجموعه مدیریت درمان استان جهادگر هستند گفت: هدف این مجموعه ارائه خدمات درمانی بیشتر، بهتر و راحت‌تر به مردم و بیمه شدگان است و این حق مردم گیلان است.
تیمچین منطسر شورای اداری مدیریت درمان گیلان در سالجاری به جلسه بررسی عملکرد سالجاری مراکز درمانی، مسائل و چالشهای موجود و راهکارهای مرتفع سازی جهت خدمت رسانی بهتر و باکیفیت به مردم و بیمه شدگان برگزار شد.

این جلسه که با حضور مدیر درمان تامین اجتماعی گیلان، معاونین مدیریت، روسای مراکز و کارشناسان ستادی در سالن کنفرانس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت برگزار شد؛ دکتر حسین ابراهیمی مدیر درمان استان با قدردانی از زحمات و تلاشهای کلیه روسای مراکز و همکاران ستادی که درسه سال گذشته موجب اقدامات موثر و گام‌های اساسی در زمینه توسعه درمان استان شدند گفت: نمونه‌ای از این اقدامات می‌توان به افتتاح بیمارستان شهید املاکی لنگرود، بازسازی درمانگاه منجیل، بازسازی درمانگاه فومن، افزایش تخت بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) رشت از ۲۰۰ به ۲۳۲ تخت و۱۱ اشاره نمود.

دکتر ابراهیمی با اشاره به اینکه کارکنان مجموعه مدیریت

درمان استان جهادگر هستند افزود: هدف این مجموعه

ارائه خدمات درمانی بیشتر، بهتر و راحت‌تر به مردم و بیمه

شدگان است و این حق مردم گیلان است.

در ادامه جلسه دکتر سیدمحمدحسن وکیل زاده معاون

خدمات درمانی مدیریت درمان تامین اجتماعی با ارائه

گزارش جامعی از عملکرد شش ماهه مراکز تابعه در حوزه

سخت داری و بررسی نقاط قوت و ضعف آنان، از مراکز

درمانی که عملکرد مطلوب داشتند قدرانی نمود و افزود:

از سایر مراکز انتظار می‌رود با تلاش بیشتر، مرتفع نمودن

مسائل و راهکارهای عملیاتی، ضمن بهبود کیفیت، میزان

خدمت‌رسانی به بیمه شدگان را افزایش دهند.

گفتنی است در این جلسه مسائلی مربوط به پرداختی‌های

پرسنل، نحوه جذب درآمدهای اختصاصی و بکارگیری

نیروی انسانی نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

آیا شلغم داروی پنی‌سیلین برای سرماخوردگی است؟ سلامت

در بسیاری از فرهنگ‌ها، شلغم به عنوان یک درمان طبیعی برای سرماخوردگی و دیگر بیماری‌های فصلی شناخته می‌شود. اما آیا شلغم واقعا خواص مشابه پنی‌سیلین دارد؟ متخصصان تغذیه به این سوال پاسخ داده و توضیح می‌دهند که شلغم نه تنها پنی‌سیلین ندارد بلکه خواص درمانی خاص خود را دارد که می‌تواند در تسکین علائم سرماخوردگی مؤثر باشد.

یا شلغم داروی پنی‌سیلین برای سرماخوردگی است؟ پنی‌سیلین یکی از معروف‌ترین آنتی‌بیوتیک‌هاست که از کبک پنی‌سیلیوم استخراج می‌شود و در درمان بسیاری از عفونت‌های باکتریایی کاربرد دارد. اما برخلاف باور عمومی، شلغم هیچ‌گونه پنی‌سیلینی ندارد. در حقیقت، شلغم یک سبزی ریشه‌ای است که در طب سنتی به دلیل خواص ضد التهابی و تقویت‌کننده سیستم ایمنی، برای درمان سرماخوردگی و تسکین علائم آن به کار می‌رود. غزاله اسلایمان، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در این زمینه توضیح داد: «شلغم به عنوان یک سبزی ریشه‌ای و مغزی می‌تواند به کاهش کافهین در سرماخوردگی کمک کند. این گیاه هیچ‌گونه پنی‌سیلینی ندارد، بلکه حاوی ترکیباتی است که به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب‌های ناشی از سرماخوردگی کمک می‌کنند.»

شلغم؛ منبع لوئتین و گلوکوزینولات
شلغم حاوی دو ماده مفید به نام‌های لوئتین و گلوکوزینولات است که نقش مهمی در کاهش التهاب دارند. لوئتین یک آنتی‌اکسیدان قوی است که علاوه بر خواص ضد ویروسی و ضدباکتریایی، به بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. گلوکوزینولات‌ها نیز خواص ضدالتهابی دارند که می‌تواند در کاهش التهاب‌های گلو، سینوس‌ها و دستگاه تنفسی فوقانی ناشی از سرماخوردگی مؤثر باشد. این متخصص تغذیه افزود: «شلغم به طور سنتی برای درمان سرماخوردگی استفاده می‌شود، زیرا ترکیبات آن می‌تواند به کاهش التهاب‌های گلو، سینوس‌ها و دستگاه تنفسی کمک کنند، در حالی که پنی‌سیلین تنها در درمان عفونت‌های باکتریایی مؤثر است و در مقابله با سرماخوردگی که عامل آن یک ویروس است، نقشی ندارد.»

اسلایمان در ادامه به این نکته اشاره کرد که سرماخوردگی یک بیماری ویروسی است و برای درمان آن نیازی به آنتی‌بیوتیک‌ها به خصوص پنی‌سیلین نیست. در برخی موارد، عفونت‌های باکتریایی ممکن است به عنوان عفونت‌های ثانویه به سرماخوردگی اضافه شوند که در این شرایط، داروهای آنتی‌بیوتیکی مانند پنی‌سیلین ممکن است مؤثر واقع شوند.

شلغم، درمانی طبیعی و بی‌خطر
در نهایت، متخصصان تأکید می‌کنند که شلغم به عنوان یک درمان طبیعی، می‌تواند علائم سرماخوردگی را تسکین دهد و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند. در حالی که این سبزی هیچ‌گونه پنی‌سیلینی ندارد، خواص ضدالتهابی و تقویت‌کننده‌ای که دارد می‌تواند به بهبود وضعیت افراد مبتلا به سرماخوردگی کمک کند. به‌ویژه در فصول سرد سال که سرماخوردگی‌ها شیوع بیشتری دارند، شلغم می‌تواند به عنوان یک گزینه مفید و طبیعی برای تسکین علائم و درمان خانگی مورد ارجح قرار گیرد.

بنابراین، اگر به دنبال یک درمان طبیعی برای کاهش علائم سرماخوردگی هستید، شلغم می‌تواند به شما کمک کند، البته بدون نگرانی از وجود پنی‌سیلین در آن!

بادام بخوریم یا بادام زمینی؟

بادام و بادام زمینی دو گزینه محبوب در دنیای آجیل‌ها هستند و در کشور ما نیز طرفداران زیادی دارند اما کدام یک از این دو نیروگاه تغذیه‌ای گزینه بهتری است؟ بادام و بادام زمینی دو گزینه محبوب در دنیای آجیل‌ها هستند و در کشور ما نیز طرفداران زیادی دارند. آن‌ها همچنین به دلیل بافت ترد، طعم لذیذ و محتوای پروتئین بالا، میان وعده‌های محبوب در میان افراد مراقب سلامت هستند.اما کدام یک از این دو نیروگاه تغذیه‌ای گزینه بهتری است؟ برای اینکه بدانیم کدام آجیل ارزش غذایی بیشتری برای سلامتی شما دارد، حقایقی را در این باره بررسی می‌کنیم.

ویتامین B و E

بادام زمینی و بادام دارای سطوح متفاوتی از ویتامین‌های B و E هستند. اگر نیاز به افزایش مصرف آنتی اکسیدان ویتامین E دارید، باید بادام بیشتری بخورید زیرا ۲۸ گرم بادام حاوی ۴٫۵ درصد از مقدار مورد نیاز روزانه شما است.

پروتئین

بادام زمینی و بادام هر دو سرشار از پروتئین هستند. اگر بدانید کدام آجیل حاوی پروتئین بالایی است، شگفت زده خواهید شد. بادام دارای مقدار کمی متیونین و لیزین دو اسید آمین حیاتی است. برعکس، بادام زمینی منبع خوبی از لیزین و متیونین است. در مقایسه با بادام که در هر ۱۰۰ گرم ۲۱.۲ گرم پروتئین دارد، بادام زمینی ۲۴.۴ گرم در هر ۱۰۰ گرم پروتئین دارد که ۱۵ درصد پروتئین بیشتری دارد.

چربی اشباع شده

وقتی صحبت از چربی‌های اشباع شده به میان می‌آید، هر دو آجیل کاملا با یکدیگر متفاوت هستند. بادام زمینی حاوی مقدار زیادی چربی اشباع شده است. با این حال، چربی اشباع شده بادام ۵۱ درصد کمتر از بادام زمینی است. بادام زمینی در هر ۱۰۰ گرم ۷.۷ گرم چربی اشباع شده دارد در حالی که بادام ۳.۸ گرم دارد.

کالری

هم بادام زمینی و هم بادام کالری بالایی دارند. بادام هایی که دارای مواد مغذی بیشتری هستند داتا دارای کالری بیشتری هستند. یک سهم ۱۰۰ گرمی بادام زمینی ۵۶۷ کالری دارد، در حالی که یک سهم ۱۰۰ گرمی معادل بادام ۵۷۹ کالری دارد.اکثر ویتامین‌های گروه B، مانند ویتامین های B۱، B۳، B۵، B۶ و نسخه فولات ویتامین B۹، در بادام زمینی به وفور یافت می‌شوند. در مقابل، بادام حاوی ویتامین B۲ و ویتامین E بیشتری است. بادام زمینی تقریبا عاری از ویتامین A است، در حالی که بادام دارای میزان کمی از این ویتامین است. ویتامین C، ویتامین D، ویتامین E و ویتامین B۱۲ در بادام یا بادام زمینی یافت نمی‌شوند.

توقف «پزشک خانواده» پشت دروازه شهر؛ فعلا بودجه ای نیست!



عملیاتی شدن مهم ترین برنامه دولت چهاردهم در حوزه سلامت، به دلیل نبود بودجه و منابع مالی، به تاخیر افتاده و به نظر می رسد پزشکیان باید فعلا بی خیال پزشک خانواده شهری شود.

برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، مهم‌ترین راهبرد اساسی در حوزه سلامت کشورهای پیشرفته دنیا بوده است که ما هم با همین رؤیا، چند سالی است که می‌خواهیم این برنامه را در شهرهای کشور عملیاتی کنیم. اما، هنوز «اندر خم یک کوچه مانده ایم.» زیرا، بعد از اجرای پایلوت برنامه پزشک خانواده شهری در شیراز و مازندران، متأسفانه همچنان در دوران «پایلوت» به سر می بریم و هر دولتی که آمده است، نتوانسته طلسم ورود پزشک خانواده به شهرها را بشکند.

بعد از روی کار آمدن دولت پزشکیان، همه نگاه‌ها به سمت و سوی برنامه‌های سلامت محور در دولت چهاردهم رفت و پیش بینی می‌شد با توجه به سابقه پزشکیان بر مسند وزارت بهداشت و مدیریت حوزه سلامت؛ اوضاع و احوال برنامه‌های بر زمین مانده در این حوزه، بهبود یابد که برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در شهرها، یکی از همین برنامه‌ها است.

مهر ماه ۱۴۰۳ و در مراسم تکریم و معارفه معاون بهداشت وزارت بهداشت، محمدرضا ظفرقندی وزیر بهداشت، اشاره‌ای به اهمیت اجرای برنامه پزشک خانواده در شهرها داشت و عنوان کرد که از برنامه پزشکی خانواده در چهار برنامه پنج ساله توسعه کشور به عنوان یک برنامه مهم حوزه سلامت یاد شده که اقداماتی در همین راستا در روستاها شکل گرفته ولی منتج به محصول نهایی نشده است و باید در شهرها نیز این برنامه پیاده شود.

وزیر بهداشت گفت: برنامه پزشکی خانواده در برنامه هفتم توسعه کشور نیز تکلیف یک ساله است و اجرای آن الزامات بودجه‌ای دارد. پزشکی خانواده وقتی سامان می‌گردد که پزشک خانواده انگیزه، شرایط مناسب و زندگی متعارف داشته باشد تا بتواند خدمت کند. با پرداخت حقوق ۱۴ میلیونی به پزشک خانواده کار پیش نمی‌رود. در بودجه سال پیش اعتباری برای این برنامه دیده نشده و باید در بودجه سال آینده پیش‌بینی‌های لازم در این خصوص انجام شود.

حالا و بعد از گذشت دو ماه از صحبت‌های وزیر بهداشت،

معاون بهداشت وزارتخانه از تردید برای اجرایی شدن این برنامه سخن گفته است.

علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت، با اشاره به اراده سیاسی رئیس جمهور برای اجرای برنامه پزشکی خانواده، گفت: رئیس جمهور به اجرای برنامه پزشکی

خانواده کاملاً اعتقاد دارد و این اعتقاد ناشی از کار کارشناسی و تجربه او و درک مشکلات و دردهای مردم است.وی افزود: وزیر بهداشت هم به درستی بر اجرای این برنامه تأکید دارد. اگر کاری می‌خواهد درست اجرا شود باید اراده سیاسی و اجرای قانون در سرلوحه کار باشد.

رئییسی ادامه داد: در حوزه بهداشت برخی مأموریت‌ها به عنوان سهم معاونت بهداشت در اجرای پزشکی خانواده در نظر گرفته می‌شود و برای اجرای این مأموریت‌ها نیز منابع و زمان مشخص وجود دارد و اگر ما این مأموریت‌ها را اجرا نکردیم باید به سرعت از مسئولیت کنار برویم.

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: اگر قرار است تکلیفی را اجرا کنیم، معاونت توسعه، وزیر و سازمان برنامه و بودجه منابع را تأمین نکردند می‌توانیم بگوییم که منابع محقق نشد اما با ملاحظه کاری نمی‌توان قانون را اجرایی کرد.

رئییسی تأکید کرد: در صورتی که احساس کنیم دستگاه‌های همکار در اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع به تکالیف قانونی خود عمل نمی‌کنند، باید اجرای این طرح متوقف شود. وزیر بهداشت و سازمان برنامه و بودجه هم نباید اجازه دهند در اجرای این برنامه، کوناهی صورت گیرد.وی با بیان اینکه برای اجرای برنامه پزشکی خانواده

دیابتی‌ها با خیال راحت این قند را مصرف کنند



محدود شود، در حالی که استویا تأثیری بر قند خون ندارد و جایگزینی ایمن‌تر برای این افراد است.

مصرف استویا برای دیابتی‌ها ایمن تر است

متقی در خصوص قندهای گیاهی اظهار کرد: اصطلاح قند گیاهی که گاهی برای محصولات شیرین‌کننده استفاده می‌شود، تعبیر دقیقی نیست. در واقع، تمام قندهای مصرفی، از جمله ساکارز و استویا، منشأ گیاهی دارند. قند معمولی که از گیاهانی مانند نیشکر یا چغندر قند استخراج می‌شود، حاوی ساکارز است و باعث افزایش قند خون می‌شود. این نوع قند، همان ماده‌ای است که اغلب همراه با چای یا در غذاهای شیرین مصرف می‌شود.در مقابل، استویا نوعی شیرین‌کننده طبیعی است که از برگ‌های گیاه استویا به دست می‌آید. برخلاف قند معمولی، استویا تأثیر چندانی بر قند خون ندارد و برای افراد دیابتی گزینه‌ای ایمن‌تر به شمار می‌آید. به همین دلیل، متخصصان توصیه می‌کنند دیابتی‌ها در انتخاب شیرین‌کننده‌ها به جای مصرف قند معمولی، از گزینه‌هایی مانند استویا استفاده کنند.

محصولات دیابتی؛ مفید اما نیازمند مدیریت در مصرف
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران در مورد محصولاتی که مخصوص افراد دیابتی است گفت: محصولات مخصوص دیابتی‌ها مانند شکرهای جایگزین و خوراکی‌هایی مثل بیسکویت‌ها به هدف کنترل قند خون و تأمین نیازهای غذایی افراد دیابتی وارد بازار شده‌اند. شکرهای مخصوص دیابتی، که عمدتاً بر پایه شیرین‌کننده‌هایی مانند استویا تولید می‌شوند، قند خون را به شکل قابل‌توجهی افزایش نمی‌دهند و گزینه‌ای مناسب برای این افراد محسوب می‌شوند. اما بیسکویت‌ها و سایر خوراکی‌های مشابه، هر چند با ترکیبات کم‌قند تولید می‌شوند، به دلیل وجود آرد در ترکیب آن‌ها، همچنان در بدن به قند تبدیل می‌شوند و می‌توانند سطح قند خون را بالا ببرند. بنابراین، این محصولات نباید به‌صورت بی‌رویه مصرف شوند. در نهایت، اگرچه این محصولات می‌توانند به کنترل رژیم غذایی دیابتی‌ها کمک کنند، اما همچنان نیاز به اعتدال در مصرف و مشورت با پزشک یا متخصص تغذیه وجود دارد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

اجتماعی

چگونه کودک درونمان را نجات دهیم؟

نجات کودک درون مستلزم فراموش کردن رفتارهای گذشته و جایگزینی آنها با رفتارهای جدیدی است که مهارت های مقابله ای مثبت و باورهای امروزی را در مورد شخصیت شما تقویت می کند.

اگر در کودکی نیازهای ما برآورده نشود، آن خاطرات و تجربیات می توانند راهی برای ماندگاری و ظهور مجدد در بزرگسالی ما داشته باشند. این به این دلیل است کودکی ما باعث می شود که کسی تبدیل شویم که هستیم. مهم نیست که در گذشته با چه چیزی روبرو شده ایم، همه ما یک کودک درون داریم که نیاز به مراقبت دارد، به خصوص اگر تجربیاتی در گذشته داشته باشیم که بسیار آزار دهنده بوده است.

روانشناس سوزان آلبرز، توضیح می دهد که نجات کودک درون شما به این معناست که یاد بگیرید چگونه به جلو حرکت کنید، آنچه را که نیاز دارید دوباره کشف کنید، آنچه را که از دست داده‌اید دوباره به دست آورید و از خود کوچکتر خود مراقبت کنید تا بتوانید از تجربیات گذشته شفا پیدا کنید.

نجات کودک درون مستلزم فراموش کردن رفتارهای گذشته و جایگزینی آنها با رفتارهای جدیدی است که مهارت های مقابله ای مثبت و باورهای امروزی را در مورد شخصیت شما تقویت می کند. این شامل فهرستی از تجربیات گذشته شما و ارزشهای احساس آنها در زمان حال است. با تشخیص نقاط دردناک زندگی خود و زمینه هایی که می خواهید بهبود دهید، می توانید روش هایی را پیدا کنید که در مقابل افراد و موقعیت ها کمتر آسیب پذیر باشید.

دکتر آلبرز توضیح می دهد: «این رفتار مانند این است که والدین خودتان هستید و به خود پاسخ عاطفی بدهید که در کودکی به آن نیاز داشتید یا می خواستید آن را احساس کنید، اما این کار را در حال حاضر در مرحله فعلی زندگی خود انجام دهید. این نوع رفتار در مورد درک بخش های بسیار آسیب پذیر خودمان و پرورش خودمان با شفقت به خود و پذیرش خود است.»

هدف از نجات کودک درون شما این است که مطمئن شوید تجربیات مثبت و منفی را از دوران جوانی به طور کامل پردازش می کنید تا بتوانید با درک تازه ای از ارزش خود به عنوان یک انسان، با افکار و احساسات بسیار واقعی از آنها عبور کنید و وارد زندگی جدیدی شوید.

بهداشتی نیاز به در درمان دارد

احتمالی دانید که چگونه طی مثبت ترین تجربیاتی که داشته ایدهم نشان می دهد که امروز چه کسی هستید اما تجربیات منفی که داشته اید، می توانند روند درمان کودک درون شما را چالش برانگیز کند. به همین دلیل، نجات کودک درون شما اغلب شامل طی کردن نوعی درمان است.

دکتر آلبرز می گوید: «درمان شناختی رفتاری یک رویکرد ارزشمند برای نجات کودک درون شما است. یک درمانگر می‌تواند با شما همکاری کند تا بفهمد باورهای شما در مورد خودتان از کجا می‌آیند، به ویژه باورهایی که ریشه در دوران کودکی دارند. با ایجاد این ارتباطات، می‌توانید یاد بگیرید که افکار منفی را به افکاری دلسوزتر و حمایتگر تبدیل کنید. این فرآیند نه تنها به شفای کودک درونی شما کمک می‌کند، بلکه به شما قدرت می‌دهد تا با ذهنیتی سالم‌تر با چالش‌های زندگی روبرو شوید.»

اگر در سنین پایین تروما، سوء استفاده یا خشونت در دوران کودکی را تجربه کرده اید، مهم است که با یک درمانگر بالینی مشورت کنید. او می‌تواند به شما در جهت دهی به روند بهبود کمک کند.

دکتر آلبرز خاطرنشان می‌کند: «مقابله با کودک دروتان می‌تواند بسیار دردناک باشد، زیرا می‌تواند باعث شود خاطرات بسیار سخت و دردناکی که داشته اید دوباره زنده شود. کار با یک درمانگر می‌تواند مفید باشد که می‌تواند شما را در روبرو شدن با برخی از این خاطرات از گذشته به روشی صبورانه و آرام راهنمایی کند تا از آنها آسیب مجددی به شما وارد نشود.

راه هایی برای نجات کودک دروتان

نجات دادن کودک درون شما این است که اطمینان حاصل کنید که این کودک احساس امنیت، محافظت و دوست داشته شدن می‌کند. با کمک این درمانگر، مسیر شما برای نجات کودک دروتان با این مراحل بسیار قابل کنترل‌تر می‌شود:

کودک دروی خود و آنچه را که او می‌گوید، تصدیق کنید: دکتر آلبرز می‌گوید: «وقتی به کودک درونی خود گوش می‌دهید، هر احساسی را که ممکن است داشته باشید، تأیید می‌کنید. به عنوان یک کودک، ممکن است اغلب به شما یاد داده شود که خود را از آن احساسات جدا کنید یا آنها را نادیده بگیرید و از آنها دوری کنید. اما به عنوان یک بزرگسال، اولین قدم توجه به زمانی است که به چیزی واکنش مهمی نشان می‌دهید و آن را جدی بگیرید.» برای مثال، زمانی که در محل کار بازخورد انتقادی دریافت می‌کنید و احساس شرم شدیدی می‌کنید، مکث کنید تا بپذیرید که کودک دروتان به تجربه‌های قبلی قضاوت شدن واکنش نشان می‌دهد. او می‌افزاید: «به‌جای اینکه اجازه دهید این احساسات بر شما غلبه کنند، به خود یادآوری کنید که این بازخورد مربوط به کار شما است، نه ارزش شما، به شما این امکان را می‌دهد که به طور سازنده پاسخ دهید و رشد کنید.

محرک های خود را درک کنید: شناخت خود و آنچه که انگیزه های عاطفی شما را تحریک می کند، برای یافتن نحوه پاسخگویی سالم تر، کلیدی است. دکتر آلبرز توضیح می دهد: «اگر خود را شناسایی و بدانید که به دلیل احساس رها شدن در کودکی به شدت به احساس رها شدن حساس هستید، می‌توانید مراقب آن باشید. می‌توانید در روابط با دوستان و سایر افراد باافتان به دنبال آن بگردید و زمانی که نسبت به رها شدن بیش از حد حساس هستید، توجه شوید.»

احساسات خود را یادداشت کنید:.. به زمانی که احساس می‌کنید کودک دروتان ظاهر می‌شود، توجه داشته باشید و بنویسید که آن لحظات چه احساسی در شما ایجاد می‌کنند و نوع واکنش‌هایی که برانگیخته می‌شوند را یادداشت کنید.

دکتر البرز می گوید: «روزنامه‌نویسی می‌تواند به شما کمک کند تا بفهمید آیا الگوهای رفتاری وجود دارد یا خیر.انگیزه های خود را منعکس کنید: تمرین با یک آینه می‌تواند به شما کمک کند فیلمنامه را تغییر دهید تا احساسات مثبت بیشتری در مورد خود داشته باشید. دکتر آلبرز توصیه می‌کند: «در آینه به خود نگاه کنید و در حالی که به انعکاس تصویر خود نگاه می‌کنید، شروع به گفتن جملات مثبت و شفافبخش کنید تا برخی از آن باورهای خودکار را که در ذهن شما ظاهر می‌شود، دوباره فرموله کنید. به خود بگویید که احساس لیاقت می‌کنید و به اندازه کافی خوب هستید. اگر از دیدگاه کودک درونی می‌نویسید، می‌تواند کمک کند درک کنید که این زخم‌ها در کجا قرار دارند و چگونه ممکن است ظاهر شوند.بنابراین، دفعه بعد که کودک درون شما تحریک می‌شود، سعی کنید یک ماترنا برای خود بنویسید، چیزی شبیه به: «عزیز کوچولو، من ترس تو برای خودت نیست. ما اندازه کافی خوب نباشی ای بینم و می‌خواهم بدانی که دوست داشته می‌شوی، تو شایسته و شگفت‌انگیز هستی. مهم نیست که دیگران چه می‌گویند یا انجام می‌دهند.» یا آن بنشینید، آن را برای خود تکرار کنید و واقعا روی باور آن تمرکز کنید.



ورزش

همه آنچه که باید از جنجالی‌ترین تیم ملی ایران بدانید؛ پای تاج، جلالی و خانم خاص در میان است!

با وجود اعلام خیر برکناری فروزان سلیمانی از هدایت تیم ملی فوتبال زنان، او همچنان سکان‌دار این تیم است و هم‌اکنون در کمپ ملی شاگردان خود را تمرین می‌دهد! تیم ملی فوتبال زنان ایران هر چند در طول ۶ سال گذشته، کم‌ترین فعالیت را در بین تیم‌های ملی داشته و در تورنمنت‌های مهمی چون جام ملت‌های آسیا حضور نیافته ما با این وجود، یکی از جنجالی‌ترین تیم‌های ملی ایران محسوب می‌شود؛ چرا که بعد از پایان همکاری شهروز مظفر با فدراسیون فوتبال، همواره بحث انتخاب سرمربی تیم فوتبال زنان ایران یک چالش مهم برای فدراسیون فوتبال بوده و بعد از دوره کوتاه همکاری با شهناز یاری، فروزان سلیمانی در این سمت مشغول به فعالیت شده است.

سلیمانی در اوایل آغاز به کار دوران مدیریت شهاب‌الدین

عزیزی‌خادم بر فدراسیون فوتبال، در حالی‌که نام نیلوفر اردلان و فاطمه شریف به عنوان گزینه مطرح بود، به‌یکباره سکان‌دار تیم ملی شد. در طول ۴ سال اخیر، تعویق مسابقات

جام ملت‌ها و رقابت‌های قهرمانی داخل سالن آسیا باعث

شد تا تورنمنت کافا و البته تورنمنت دوستانه چین، مهم‌ترین

آوردگاه‌ها برای حضور تیم ملی فوتبال زنان باشد که کسب

مقام سوم در تورنمنت ۴جانبه چین باعث شد تا معادلات

علیه برکناری سلیمانی رقم بخورد.

جلالی خبر برکناری سلیمانی و انتخاب جانشین را اعلام کرد اما …

اعضای کمیته فنی ابتدا تصمیم‌شان بر این بود که تا پایان مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیا به فروزان سلیمانی فرصت بدهند و بعد از آن، براساس نتایج به‌دست آمده در این تورنمنت تصمیم بگیرند که این مسابقات به تعویق افتاد و برکناری سلیمانی بدهند. مجید جلالی هفته گذشته در گفت‌وگو با «فوتبال ۳۶۰» این مسئله را تأیید کرد و توضیح داد که بعد از بررسی کارنامه ۳ گزینه، چهره نهایی مدنظر کمیته فنی برای جانشینی سلیمانی انتخاب شده و هیات‌رئیس فدراسیون فوتبال بزودی سرمربی جدید را مشخص می‌کند.

حمله سلیمانی به رئیس کمیته فنی؛ «کارهای نیستی!»

جلالی در حالی در نقش رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال این صحبت را مطرح کرد که بعد از این گفت‌وگو، فروزان سلیمانی در مصاحبه‌ای تند علیه مجید جلالی، رئیس کمیته فنی فدراسیون را فاقد صلاحیت‌های برکناری‌اش از سمت سرمربیگری تیم ملی دانست و مدعی شد که در آخرین جلسات برگزار شده از سوی فدراسیون، از او در نقش سرمربی تیم ملی حمایت شده و جالب آنکه در مقطع کنونی، اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال زنان در کمپ تیم‌های ملی در حال برگزاری است!

اختلاف مشهود جلالی و تاج بر سر یک تیم خاص

مجید جلالی در واکنش به اظهارات فروزان سلیمانی، گفت‌وگوی کوتاهی با «فوتبال ۳۶۰» داشت و گفت نمی‌تواند توضیح زیادی درباره این مسئله بدهد اما طی ۲-۳ روز آینده تکلیف تیم ملی فوتبال زنان مشخص خواهد شد. آنچه مشخص است اینکه میان کمیته فنی و هیات‌رئیس فدراسیون فوتبال و مشخصاً بین مجید جلالی و مهدی تاج در زمینه انتخاب سرمربی تیم ملی فوتبال زنان اختلاف نظر وجود دارد و در این میان، ابقای دوباره سلیمانی در نقش سرمربی در نوع خود می‌تواند جالب‌توجه باشد.

زور آقامعلم می‌چرید یا بازمهم سلیمانی ابقا می‌شود؟

فروزان سلیمانی با وجود عملکرد نه‌چندان مطلوب، طی ۴ سال اخیر همواره توانسته در مقاطع مختلف جایگاه خود را در تیم ملی حفظ کند و به نظر می‌رسد بازمهم به دنبال رقم‌زدن چنین اتفاقی است. جالب آنکه هیات‌رئیس فدراسیون اختیار بررسی عملکرد کادرفنی تیم‌ها را به کمیته فنی محول کرده و نپذیرفتن نظر این کمیته در مورد این تیم خاص می‌تواند شک‌و‌شبهه‌ها درباره تیم ملی فوتبال زنان را به اوج خود برساند. باید دید طی ۲-۳ روز آینده و بعد از مینی‌کمپ طراحی‌شده از سوی کادرفنی تیم فوتبال زنان، حکم برکناری فروزان سلیمانی صادر می‌شود و یا زور او به کمیته فنی می‌چرید و با توجه به در پیش بودن جام ملت‌های آسیا که اردیبهشت‌ماه سال آینده برگزار خواهد شد، سلیمانی در سمت خود ابقا می‌شود و بازمهم به همکاری‌اش با فدراسیون فوتبال ادامه خواهد داد.

دبیر:

لبانی‌ها در اوج بمباران دور خداداد و شمسایی جمع می‌شوند

رئیس فدراسیون کشتی گفت: لبانی‌ها عاشق ایرانی‌ها هستند و آنها واقعا شرایط سختی دارند.

علیرضا دبیر درباره رونمایی از کتاب شهید گروسی، عنوان کرد: امروز بیستمین کتاب شهید کشتی‌گیر را رونمایی کردیم. اعتقاد دارم اگر قرار است تیم ما قهرمان جهان شود بچه‌ها همه چیز را سرلوحه قرار دهند.

امیدوارم فدراسیون‌های دیگر هم این کار را انجام دهند و این کار را نهاده‌نیت کنند. رئیس فدراسیون کشتی درباره سفر به لبنان، خاطرنشان کرد: خدا این فرصت را داد تا به این سفر برویم. وحید شمسایی و خداداد عزیزی بچه‌های با دل و جرأتی هستند و من لذت می‌بردم. آنجا روزی بیش از ۱۰۰ مپم می‌زدند و شهر تکان می‌خورد اما این بچه‌ها دلاور بودند و این هم توفیق است. از مردم و این شهر چیزهای عجیب و غریبی دیدیم و اینکه چطور ایستادگی کردند.

دبیر افزود: با لبانی‌ها که صحبت می‌کردیم آنها عاشق ایرانی‌ها

بودند گویی ما هستیم. آنها هم با ما هستند. واقعا سخت است.

یک میلیون آواره در لبنان بودند و هر کمکی دوستانی می‌توانند انجام دهند. چند خانواده در یک اتاق بودند، مشکلات زیادی هم داشتند. رئیس فدراسیون کشتی با بیان اینکه آنها ایرانی‌ها را

می‌بینند خوشحال می‌شوند، گفت: از مردم می‌خواهم به برخی صحبت‌های رسانه‌ها توجه نکنند و خودشان تحقیق کنند.

لبانی‌ها در اوج بمباران خداداد و شمسایی را می‌دیدند و دور آنها جمع می‌شدند. از بچه‌های جهادی ایران هم تشکر می‌کنم که پای کار هستند. جان خود را گذاشته و کمک می‌کنند. باید خدا بخواند تا ما توفیق داشته باشیم.

وی همچنین درباره شهید ضرعغام، اظهارداشت: کتاب شهید ضرعغام را نوشته‌ایم و درخواست داریم بخوانند. زندگینامه امثال این شهید را باید خوانند و دید چطور الگو می‌شود. دوستان حتما بخوانند و ببینند این شهید چه کسی بوده و به کجا رسیده است.وی در پاسخ به سوالی درباره مشکل مالیات پاداش مدال‌آوران، گفت: از کمیته ملی المپیک تشکر می‌کنم و خدا را شکر مشکل حل شده است. جوایز کامل طی امروز و فردا پرداخت می‌شود و وظیفه ما این است از رئیس، دبیر و هیات اجرایی کمیته تشکر کنیم.

بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران بر لزوم برنامه‌ریزی‌های کوتاه مدت و بلند مدت برای تیم ملی تأکید کرد و گفت: وحید شمسایی با جوانگرایی که در تیم ملی انجام داد نیاز به

زمان بیشتری دارد.

در تیم ملی فوتبال ایران پس از آنکه نتوانست در رقابت‌های جام جهانی عملکرد موفقی از خود به نمایش بگذارد و در مرحله یک هشتم نهایی برابر مراکش حذف شد صحبت‌هایی مبنی بر احتمال تغییر سرمربی به گوش می‌رسید اما در نهایت، فدراسیون فوتبال و کمیته فنی تصمیم گرفت وحید شمسایی را به مدت یک سال دیگر به عنوان سرمربی ابقاء کند.

محمد طاهری، کارشناس فوتبال و بازیکن پیشین تیم ملی، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، به بررسی شرایط تیم ملی و آینده این تیم پرداخت و همچنین راجع به نیم فصل اول لیگ برتر صحبت‌هایی را مطرح کرد.

وحید شمسایی با شجاعت دست به جوان‌گرایی زد

محمد طاهری در خصوص ابقای وحید شمسایی به عنوان سرمربی تیم ملی گفت: وحید شمسایی حدود دو سال و نیم پیش کار بسیار سختی را قبول کرد. پروسه تغییر نسل کار بسیار سختی است و هر مربی نمی‌تواند این چالش را قبول کند. اینکه یک سری بازیکن جدید را که کمتر در میادین بین‌المللی تجربه دارند در رقابت‌های آسیایی و جهانی مورد استفاده قرار دهد کار بزرگی است.

وی در ادامه گفت: اما وحید شمسایی با شجاعت این کار را شروع کرد و خیلی هم این پروسه سخت را به خوبی جلو برد. در رقابت‌های جام ملت‌های آسیا خیلی از بازیکن‌ها برای اولین بار در رقابت‌های بین‌المللی شرکت می‌کردند و تجربه آن‌چنانی نداشتند و نتوانستند نایب قهرمان شوند.

شمسایی زمان کمی در اختیار داشت

وی ادامه داد: در دوره بعدی جام ملت‌های آسیا هم نتوانست

به قهرمانی دست پیدا کند. جام جهانی هم مسابقاتی است که بسیار سخت است و نیاز به زمان بیشتری دارد تا بازیکنان بتوانند به این سطح از بازی‌ها برسند. معتقدم شمسایی برای آنکه بازیکنان را آماده جام جهانی کند زمان کمی در اختیار داشت.

طاهری گفت: درست است که جام جهانی طبق خواسته عموم پیش‌ترفت اما تیم در مسیر درستی قرار داشت. مراکش تیمی بود که بهترین تیم سال جهان شد و در آن بازی هم بازیکنان نمایش خوبی در نیمه دوم داشتند ولی در نیمه اول نتوانستند به خوبی در دروازه مراقبت کنند و آن اتفاقات رقم خورد.

نباید اسطوره‌سوزی کنیم

کاپیتان پیشین تیم ملی در ادامه ضمن تأیید نظر کمیته فنی گفت: به نظرم کمیته فنی تصمیم درستی گرفت. اعضای این کمیته هم افراد باتجربه و بزرگی هستند و ابقای وحید شمسایی تصمیم هوشمندانه‌ای بود. او یکی از اسطوره‌های فوتبال ایران و جهان است. امیر قلعه‌نویی حرف درستی زد و ما نباید اسطوره سوزی بکنیم. قطعاً الان که بازیکنان باتجربه‌تر شده اند اگر شمسایی زمان کافی داشته باشد می‌تواند نتایج خوبی کسب کند. امیدوارم همه اهالی فوتبال همه با هم دست در دست هم بدهیم تا تیم ملی به جایگاهی که باید داشته باشد برسد.

غفلت کنیم به جمع ۴ تیم برتر آسیا هم نمی‌رسیم

این کارشناس فوتبال بر لزوم برنامه‌ریزی برای آینده تیم ملی تأکید کرد و گفت: سال به سال تیم‌ها پیشرفت می‌کنند و این نتیجه سرمایه‌گذاری است که در سال‌های گذشته در رده‌های پایه انجام داده‌اند و الان نتیجه و ثمره این سرمایه‌گذاری را

کاپیتان سابق تیم ملی:

ابقای شمسایی کار درستی برای فوتسال ایران بود



برداشت می‌کنند.

وی گفت: در جام ملت‌های آسیا تیم‌هایی مثل تاجیکستان و اندونزی و افغانستان که قبلاً حرفی برای گفتن نداشتند نتوانستند عملکرد خوبی از خود به نمایش بگذارند و سال به سال بهتر می‌شوند. اگر ما بخواییم و از فیفادی‌ها و بازی‌های تدارکاتی غافل شویم حتی صعود به جمع ۴ تیم برتر آسیا در دوره بعد هم کار بسیار سختی خواهد بود.

وی ادامه داد: با توجه به شناختی که از فدراسیون، کمیته فوتبال و وحید شمسایی و بازیکنانش که همیشه آماده کار و تشنه موفقیت هستند می‌توانیم کار کنیم و در سال‌های آینده همچنان گزینه اصلی قهرمانی در آسیا باشیم. اما باید از همین امروز باید کار کنیم. نیاز داریم یک برنامه کوتاه مدت برای جام ملت‌های آینده و یک برنامه بلند مدت برای جام جهانی داشته باشیم و از امروز اجرا کنیم. تا جایی که خبر دارم وحید شمسایی برنامه بسیار خوبی را تدوین کرده است.

احمد ادهم در برنامه‌های تلویزیونی به تیم لطمه وارد نکرد

یکی از انتقاداتی که وحید شمسایی می‌شود این است که حضور او در برخی برنامه‌های تلویزیونی و جایی موجب می‌شود تمرکز او کاملاً معطوف به تیم ملی نباشد و در نتیجه تأثیر منفی روی عملکرد تیم به لحاظ فنی یا روانی داشته باشد.

محمد طاهری در این خصوص گفت: اگر این برنامه‌ها در

زمانی باشد که اردوی تیم ملی برگزار می‌شود و وقت سرمربی و تیم ملی را بگیرد قطعاً اشتباه است. اما تا آنجا که خبر دارم این برنامه‌ها زمانی ضبط شده است که نه اردویی بوده و نه لطمه‌ای به رصد کردن مسابقات لیگ زده است.

وی ادامه داد: من در زمانی که بازی می‌کردم و بعد از آن آدمی نبودم که بخوام به کسی زنگ بزنم و از کسی چیزی بخواهم. همیشه سعی کردم سالم جلو بروم. من و وحید شمسایی در بیرون از محیط ورزشی رفیق هستیم و در تیم‌های ملی و باشگاهی ما هم تیمی بودیم و گاهی هم رقابت‌های ورزشی داشتیم.

این کارشناس فوتبال گفت: وحید شمسایی سمبل و اسطوره فوتبال ما است و باید به اسطوره‌ها احترام بگذاریم. خیلی‌ها نمی‌دانند که پیشنهادات وسوسه کننده‌ای با مبالغه شد و بعد رسانه‌ای خیلی خوبی به وحید شمسایی مطرح شده است

و او این پیشنهادات را رد کرده است. در حالی که شاید

شمسایی:

به گذشته نه ولی به اشتباهات گذشته فکر می‌کنیم

تیم ملی جای هماهنگی است نه یادگیری!



جام جهانی نبودند از سن ۱۸ تا ۲۵ سال در این مدت در تورنمنت‌ها بازی کردند و این یعنی پشتوانه‌سازی خوبی انجام شده است. تیم ملی اکنون بازیکنانی با سن پایین دارد که دیگر صفر (بی‌تجربه) نیستند و همه بازی کرده‌اند اما پروسه چهار سال بعد برای هر مربی که از الان تا جام جهانی حضور دارد متفاوت است. بازیکنان جوانی که صاحب تجربه شده‌اند باید تجربه بیشتری کسب کنند و یک سری جوان که می‌خواهند اضافه شوند باید برای گرفتن جایگاه بجنگند. قطع به یقین تیم ملی برای بازیکنانی خواهد بود که آماده‌تر باشند ولی این یک پروسه دارد. در حالی که کار خود را جلو می‌برید این فرآیند هم باید ساخته و طی شود.

به گذشته نه ولی به اشتباهات‌مان در گذشته فکر می‌کنیم
وحید شمسایی با بیان اینکه «به گذشته فکر نمی‌کنیم بلکه به اشتباهات‌مان در گذشته فکر می‌کنیم» ادامه داد: فدراسیون فوتبال دوست دارد که تیم‌هایش در هر رده و رشته‌ای نتیجه بگیرد. یک سری از موارد مشکل‌ساز است مانند پول‌هایی که به خاطر بخریم برای AFC و FIFA بلوک شده است. حداقل برای هر رشته، برخی کشورها برای بازی با تیم‌های ایرانی به ایران نمی‌آیند، مانند کرواسی که قبل از جام جهانی به ایران نیامد. در ایران امکانات ما همین هستند و باید برویم و بجنگیم. در هر دوباره از جام جهانی از داشته‌های‌مان استفاده کردیم و

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۳ - ۲ دسامبر ۲۰۲۴ - ۳۰ جمادی الاول ۱۴۴۶ - شماره ۷۳۳۱۴

ورزش

روزهای خوب تیم زنان پرسپولیس در لیگ یک؛ تیمی که بوی صعود می‌دهد

تیم زنان پرسپولیس شروع خوبی در لیگ دسته اول نداشت اما رفته‌رفته اوج گرفته و در سوادی آن است تا بتواند در موقعیت صعود، جایگاه خود را تثبیت کند.

به گزارش فوتبال ۳۶۰، مسئولان باشگاه پرسپولیس در مسیر تکمیل مدارک خود در راه دریافت مجوز حرفه‌ای، گام مهمی در حوزه فعالیت در عرصه فوتبال زنان برداشتند و به سراغ خرید امتیاز تیم ناکو کرمانشاه رفتند تا تیم زنان پرسپولیس بعد از نزدیک به ۵ دهه تعلق، مجدداً فعالیت خود را آغاز کند و احیا شود. برخلاف مسیری که اکثریت باشگاه‌های فعال در فوتبال مردان در پیش گرفتند و راهی لیگ دو شدند، سرخ‌پوشان تصمیم گرفتند تا از لیگ دسته اول کار خود را آغاز نمایند تا بتوانند مسیر کوتاه‌تری برای حضور در سطح اول فوتبال زنان در پیش داشته باشند.

سرخ‌پوشان برای حضور در لیگ دسته اول به سراغ استخدام شادی رضایی رفتند و این سرمربی جوان و ۳۳ ساله که تجربه صعود به لیگ برتر را در کارنامه خود دارد، حالا امیدوار است بتواند این تجربه مهم را همراه تیم زنان پرسپولیس هم به‌دست آورد. بعد از قرعه‌کشی انجام شده، ۱۲ تیم شرکت‌کننده در لیگ دسته اول به ۲ گروه تقسیم شدند که پرسپولیس‌ها در کنار تیم‌های پاس همدان، ایستاس کران فارس، مهرگان پردیس، وارش مازندران و شاهو کامیاران در گروه نخست قرار گرفتند.

موتور تیم زنان پرسپولیس گرم شد

پرسپولیس‌ها فصل را با شکست مقابل تیم تازه لیگ‌یک‌ی‌شده مهرگان پردیس در ورزشگاه مرغوبکار تهران آغاز کردند اما این باخت می‌کله، فعلاً آخرین شکست تیم زنان پرسپولیس محسوب می‌شود؛ چرا که سرخ‌پوشان بعد از باخت مقابل مهرگان پردیس، نتوانستند در اول بازی خانگی خود در لیگ یک، با نتیجه ۴ بر یک از سد کامیاران بگذرند و در ورزشگاه شهید درفشی‌فر، جشن پیروزی گرفتند و پس از آن هم دست به کار بزرگی زدند و در همدان از پاس گذشتند تا یکی از جدی‌ترین رقبای خود در مسیر صعود را شکست داده باشند.

راه پر و پیچ و خم صعود در انتظار سرخ‌ها

شاگردان رضایی در حالی از ۳ بازی اخیر خود در لیگ دسته اول فوتبال زنان، ۶ امتیاز به‌دست آورده‌اند که هنوز برای صعود از مرحله گروهی، ۷ بازی مهم پیش‌روى پوشان است. نکته مهم آنکه بعد از دی‌وارویی با پاس همدان، پرسپولیس‌ها باید خود را برای یک جدال مهم دیگر آماده کنند و پس از سفر به همدان، حالا باید در هفته پیش‌رو به شیراز سفر کنند و برابر ایستاس کران فارس قرار بگیرند که فصل گذشته در لیگ برتر بود و هم‌اکنون هم‌امتیاز با پرسپولیس و پاس همدان ۶ امتیازی است. در هفته پایانی نیم‌فصل نخست هم سرخ‌پوشان باید به مصاف وارش مازندران بروند و در خانه از این تیم شمالی پذیرایی کنند.

صدر جدول فعلاً سرخ‌رنگ نیست!

پاس همدان ۶ امتیاز و تفاضل +۴ در رتبه نخست جدول قرار دارد و پرسپولیس با ۶ امتیاز و تفاضل +۳ در رتبه دوم است و ایستاس کران فارس هم با ۶ امتیاز و تفاضل +۲ در جایگاه سوم ناش به چشم می‌خورد. قانون بازی رودروم بعد از اعمال نتایج در وقت‌بهرگشت لحاظ می‌شود و همین مسئله باعث شده تا فعلاً خبری از صدرنشین تیم زنان پرسپولیس نباشد. ضمن آنکه در صورت برابر شدن امتیازات بیش از دو تیم، شرایط بازی‌های ورزشی در این تیم‌ها بررسی و سپس جدول اصلی رقابت‌ها تنظیم می‌شود. گفتنی است که از هر گروه، دو تیم به مرحله حذفی لیگ دسته اول راه پیدا می‌کند و سرانجام از میان ۴ تیم صعودکننده به مرحله حذفی، ۲ تیم برتر راهی لیگ برتر می‌شوند.

قلی‌زاده در پرسپولیس، به شرط رضایتنامه عبدالکریم!

آخرین خبر در مورد علی قلی‌زاده ارسال سه پیشنهاد جدید برای انتقال زمستانی این وینگر تیم ملی ایران است.قلی‌زاده در پرسپولیس، به شرط رضایتنامه عبدالکریم!

علی قلی‌زاده در پایان مصدومیت طولانی‌مدت خودت، بازگشت چشمگیری به ترکیب لخ پوزنان داشته و توانسته تا حدی به انتظارات هواداران این تیم از بزرگترین خرید تاریخ این باشگاه مشهور، پاسخ دهد. اما همچنان تیم نگاه او و باشگاه لهستانی به پیشنهاداتی است که به صورت مرتب در خروجی نامهرسان لخ پوزنان قرار می‌گیرد.

در مدتی که انتقال او به پرسپولیس منتفی شد تا حالا، سه پیشنهاد جدید برای خرید این بازیکن به لخ پوزنان رسیده اما همچنان پرسپولیس، جدی‌ترین مشتری این بازیکن است و فرمزها حتی برای انتقال این بازیکن در پنجره زمستانی هم شانس خود را امتحان خواهند کرد.

پرسپولیس در نقل و انتقالات ابتدای فصل تا یک قدمی خرید قلی‌زاده پیش رفت اما شروع درخشان این بازیکن و یک گل و یک پاس گل، سبب شد تا لخ پوزنان به کلی از فروش او صرف‌نظر کند و به استقبال یک فصل خوب با این بازیکن برود. قلی‌زاده در ادامه فصل نیز روزهای درخشان خود را ادامه داد و حالا با سه گل و سه پاس گل، روزهای خوبی را در سرمای پوزنان پشت سر می‌گذارد. او کم‌کم توانسته خود را به ترکیب اصلی تیمش تحمیل کند و چهار بازی متوالی هم در ترکیب اصلی تیمش قرار بگیرد و امیدوار است در نیم فصل دوم نیز کار خود را ادامه دهد و جای پایش را در ترکیب قدرت خود اما ممکن است در همین حد فاصل کوتاه باز شدن پنجره زمستانی، پرسپولیس یا باشگاه دیگری، قلی‌زاده را به خدمت بگیرد. لخ پوزنان در ابتدای فصل قیمت رضایتنامه قلی‌زاده را بین ۱٫۵ تا ۲ میلیون یورو تعیین و این بازیکن نیز تمایل خود برای انتقال به پرسپولیس را هم اعلام کرد اما در نهایت این پمپ تابستانی به سرانجام نرسید.

بنابراین سایر پیشنهادات واصله هر جذب این بازیکن، احتمالاً مورد توجه او قرار نخواهد گرفت. اما قلی‌زاده ترجیح می‌دهد تا پایان فصل در تیم لهستانی بماند و سپس انتقال خود به یک تیم اروپایی دیگر را به نمر بشناسد تا شاید شانس رویابافی بیشتر در قاره سبز را داشته باشد. با این حال اگر پیشنهاد اروپایی در خور برای وینگر تیم ملی نرسد، او تنها یک منع برای انتقال به پرسپولیس خواهد داشت.

با توجه به اینکه او در پایان فصل تنها یک سال دیگر با پوزنان قرارداد خواهد داشت، بنابراین احتمالاً رقم رضایتنامه او کاهش نسبی پیدا خواهد کرد اما شاید هنوز دشوار باشد که این عدد کمتر از یک میلیون یورو تعیین شود، مگر اینکه پرسپولیس در مذاکرات خود این عدد را کاهش دهد یا تحت تأثیر عملکرد قلی‌زاده این عدد پایین‌تر بیاید.اما در هر حالت، پرسپولیس برای خرید این بازیکن باید چیزی در حدود ۱٫۳ میلیون دلار که از رضایتنامه عبدالکریم دریافت خواهد کرد، بپردازد یا اینکه منتظر و امیدوار بشینند تا شاید یک فصل به تیم بعدی، قلی‌زاده به عنوان بازیکن آزاد به ایران بیاید. البته بعد است که باشگاهی اروپایی نظیر لخ پوزنان، حاضر شود که گرانترین بازیکنش، با صورت مجازی تیم بعدی خود را انتخاب کند.



برگزاری چهارمین جلسه مجمع مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان به میزبانی لاهیجان



در دهمین روز آذر ماه چهارمین جلسه مجمع مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان به میزبانی لاهیجان برگزار شد. به گزارش خبرنگار نسیم این جلسه روز شنبه با حضور هادی حق شناس استاندار گیلان، محمد حسین واثق کارگر نیا رئیس مجمع مشورتی، ابراهیم خوشحال «رئیس شورای اسلامی شهر»، رضا زنده دل «شهردار لاهیجان»، شهرداران و رؤسای شوراها مراکز شهرستان ها در سالن همایش شهرداری لاهیجان برگزار شد. روح الله بخشی نژاد «فرماندار لاهیجان» در این مراسم گفت: لاهیجان شهر فرهنگ و تمدن، کشاورزی و جای و یکی از دیدنی ترین مناطق استان گیلان و مقصد گردشگری و سفر مسافران در کشور است. وی با بیان اینکه لاهیجان دارای مشکلات بسیاری می باشد، اظهار امیدواری نمود این مشکلات با حضور و کمک استاندار حل شود. وی از عملکرد شورای اسلامی شهر و ریاست شورا و شهردار لاهیجان تشکر کرد و گفت: تعامل خوب مدیریت شهری

که مشکل آب و فرونشست زمین ندارد گیلان است و اصفهان سالانه ۴۰ سانتی متر فرو نشست زمین دارد که این مشکل به دلیل کاشت برنج در آنجا رقم خورده است. وی افزود: هر شهری یک مسئله شاخص را مطرح و بابت آن با وزیر مربوطه دیدار و مشکل مطرح شده را پیگیری و به سرانجام برسانیم و موضوعات چای، برنج، گردشگری، پسماند و احیای رودخانه رشت را نیز به سرانجام می رسانیم. وی با بیان اینکه همین جا اعلام می کنم اگر شهرداران با اختیارات بنده می توانند مشکلات را برطرف کنند تمام اختیاراتم را به طور مکتوب به شهرداران می دهم تصریح کرد: معتقدم اگر شوراها تقویت بشود مشکلات استان کاهش و برطرف می شود و تاکید می کنم مسئله محور امورات را پیگیری کنیم و در سفر غیر رسمی به گیلان این مسئله را مطرح کردم و پیشنهاد می کنم در شهرهای مختلف گیلان یک یا دو نقطه رابه منظور احداث شهرک تعیین و برای مردم خانه سازی کنیم. در پایان این جلسه با حضور استاندار گیلان، از سوی رئیس مجمع مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان از زحمات ابراهیم خوشحال رئیس شورای اسلامی شهر و رضا زنده دل شهردار لاهیجان برای برگزاری چهارمین جلسه مجمع با اهدای لوح قدردانی شد



مشکلات بهداشتی و در این راستا از رهنمودهای مدیران اجرایی نیز استفاده می کنیم. کارگزاران با اشاره به موانع و مشکلات کار اجرایی در استانی با ویژگی های جغرافیایی گیلان، تاکید کرد: غالب شهرداران ما حداقل یک بار به مراجع قضایی مراجعه کرده اند، زیرا با شکایات ادارات مختلف به ویژه در مباحث پسماندی مواجه هستند که از سوی اداره کل حفاظت محیط زیست پیگیری می شود. وی تاکید کرد: در پروژه های عمرانی نیز یک چالش سنگین داریم و شهرداران امکان اخذ مجوز برداشت مصالح برای پروژه های عمرانی در جهت منافع مردم را ندارند. رئیس شورای شهر رشت با اشاره به برخورد مراجع قضایی با شهرداران در حوزه ترک فعل، یادآور شد: امیدواریم با همراهی همه مدیران استانی، مشکلات مدیریت شهری حل شود. حجت الاسلام والمسلمین سید جواد سلیمانی «امام جمعه لاهیجان» هم در این جلسه ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید میرزا کوچک جنگلی، اظهار کرد: مردم گیلان مبارزات چریکی در برابر استبداد را از میرزا آموختند. وی با بیان اینکه پژواک مبارزه با استبداد و استبداد ما نه تنها در ایران و منطقه، بلکه در جهان پیچیده است، افزود: امام خمینی (ره) نیز با حکمرانی دینی، مبارزه با استبداد را جهانی کرد. امام جمعه لاهیجان با اشاره به ابتکارات شیعیه در نظام حکمرانی، عنوان کرد: در نهضت خدمت رسانی به مردم، نیاز به ابتکار و نوآوری ناب داریم. حجت الاسلام سلیمانی به مشکلات گیلان در حوزه های مدیریتی اشاره و بیان کرد: باید خودخواهی ها را کنار بگذاریم و فقط برای مردم خدمت کنیم. وی پسماند، تامین زمین برای نهضت ملی مسکن و کمسیون ماده ۵ را از جمله مشکلات شهرستان لاهیجان دانست و گفت: با حضور استانداری وقت شناس و کاربلد و انقلابی در گیلان، می توانیم به رفع مشکلات امیدوار باشیم. رضا زنده دل شهردار لاهیجان در این جلسه گفت: هر سازمان و ارگانی برای اینکه اهدافش را پیش ببرد به دو مؤلفه مالی و منابع انسانی نیاز دارد که شهرداری ها در هر دو این سرمایه دچار نقصان هستند.

مذاکره بین رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان گفت:

مذاکره بین رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان گفت:

سیامک احمدزاده رئیس شورای اسلامی شهر فومن:

به شهرداری ها و شوراها به عنوان مادر خرج نگاه نشود

بی مهری ادارات و برخی نهادها قرار میگیرم. و انگار که ما فقط خدمت رسان مردم هستیم و مابقی ادارات ولی نعمت ما هستند. ما در بحث حرائم مشکل و همبندطور در بحث رودخانه ها و سواحل مشکل داریم اما برای حل مشکل مردم تمام قد ایستاده ایم و تاکید داریم منافع شهرستان باید برای مردم شهرستان باشد نه برای یک شخص. بطور مثال قلعه رودخان بنای تاریخی و زیبای فومن متعلق به همه است اما یک شخص بدون مستندات برنده مزایده می شود در حالیکه بیشتر شهرداری فومن برنده مزایده بوده است. از استاندار محترم خواهش دارم پیگیری بفرمایید که چرا این کارهای سلیقه ای در گیلان شکل می گیرد؟؟ آیا مردم ما در این بازیهای پشت پرده متضرر نیستند؟؟ رئیس شورای شهر فومن در بحث تامین شن و ماسه برای کارهای عمرانی شهرداری هم گله مند بود و گفت: شهرداری به جد به شن و ماسه برای انجام همه امور نیازمند است اما امروزه پیمانکاران به راحتی مجوز شن و ماسه دریافت می کنند اما برای ما سنگ تراشی می کنند. برخی از کوچها در هنگام ساخت و ساز تیر برقی های وسط کوچه خود یک مصلی می باشد که برای جایبایی آن اداره برق کمکی به رفع مشکل نمی کند. این مشکل در جایبایی برقی های فشار قوی در خانه های قدیمی نیز وجود دارد. لازم به ذکر است. شهرداری فومن با صد سال قدمت تنها ۵ درصد بافت فرسوده شهری دارد. احمدزاده در پایان صحبت های خود گفت: از دکتر حق شناس استاندار گیلان تقاضا دارم ترتیبی اتخاذ کنید تا شهرداران و شوراها به عنوان مادر خرج نگاه نکنند و این نگاه از ما برداشته شود و به مسئولین خاطی در این زمینه تذکر داده شود



به گزارش خبرنگار نسیم ، سیامک احمدزاده رئیس شورای اسلامی شهر فومن در چهارمین جلسه مجمع مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان ضمن تشکر از شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر لاهیجان بابت میزبانی خوب این مراسم گفت: سعی دارم در مدت کوتاهی که در خدمت شما هستم مشکلات شهر فومن را به سمع و نظر شما برسانم و از استاندار گیلان تقاضای پیگیری و رفع مشکلات را دارم. گیلان در گذشته به دو قسمت بیه پس و بیه پیش تقسیم می شده است. بیه پس شامل فومن و بیه پیش شامل شهرستان لاهیجان بوده و این دو شهر قدمت تاریخی بسیار بالایی دارند و این امر باعث می شود که ما رتبه اول گردشگری را در استان داشته باشیم. وی در ادامه گفت: این رتبه اول بودن با خودش فرصت ها و البته تهدیدهایی را هم به همراه می آورد. قصد ندارم در این فرصت کوتاه به بررسی تهدیدها بپردازم اما درباره فرصت ها سختی دارم. ما در فرصت هایی که داریم عملاً مورد

مازیار صفایی شهردار رودسر در چهارمین جلسه مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان گفت:

توفیق شهرداری ها موفقیت سیاسی فرهنگی و اجتماعی دولت را به دنبال خواهد داشت

مازیار صفایی شهردار رودسر در چهارمین جلسه مشورتی رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان گفت: ما از خرد ماه تا شهریور ماه هر سال ادامه دارد، در این باره عملکردی داشته باشیم. وی ادامه داد: ما هیچ توسعه ای در سواحل خودمان نداریم. حتی در ساحلی که در محدوده شهری وجود دارد مشکل سرویس های بهداشتی داریم چون متأسفانه نگاه سلبی دستگاه ها وجود دارد. صفایی افزود: در استان های اقلیم مشابه شرایط برای گردشگر فراهم نمی توانیم این شرایط را فراهم کنیم و متأسفانه فقط نقش گردیدر را برای غرب مکتوب و زمان ایفا می کنیم. شهردار رودسر گفت: تقاضا دارم دستگاه اجرایی پای کار بیایند و در تعامل مسائل حل و فصل شود. وی در ادامه سخنانش به مخالفت ها با بحث بلند مرتبه سازی در شهرها اشاره کرد و گفت: در بحث اقتصاد مسکن دچار مشکل هستیم و سازندگان مسکن به راحتی به استان های مجاور کوچ می کنند بدلیل اینکه سود بیشتری برای آنها حاصل می شود. صفایی خاطر نشان کرد: متأسفانه در استان گیلان ما هم می خواهیم اراضی کشاورزی و باغی را حفظ کنیم و در کنارش با ارتقا سازی هم مخالفت داریم.



به گزارش خبرنگار نسیم ؛ شهردار رودسر در ابتدای سخنان خود با اشاره به بحث اقتصاد دریا محور گفت: سیاست کلی نظام در سال ۱۴۰۲ درباره اقتصاد دریا محور ابلاغ شد و در سه بند آن به گردشگری ساحلی اشاره شده است. ولی ما نتوانستیم متأسفانه جز در بحث طرح های ساحلی

شعبان جعفری رئیس شورای اسلامی شهر بندر انزلی؛

اداراتی که با بهانه تراشی ها مانع توسعه شهری هستند پاسخگو باشند

شعبان جعفری رئیس شورای اسلامی شهر بندر انزلی در این جلسه گفت: متأسفانه سنگ اندازی های زیادی در این زمینه صورت می گیرد و همه موجب میشود به جای اینکه مردم از شهرها به روستاها بروند از روستاها به سمت شهرها کوچ می کنند و این البته مهاجرت غلطی است.



وی افزود: باید نگاهمان را عوض کنیم و بیشتر به شهرداری ها و شورای اسلامی شهر بها داده شود. شهرداریها پیش قراولان در رفع مشکلات شهری هستند و باید در مراجعات مردمی دست شهرداری ها باز گذاشته شود و اداراتی که با بهانه تراشی ها مانع توسعه شهری و اجرای خواسته های مردم هستند باید پاسخگو باشند. همچنین از دکتر حق شناس استاندار محترم و جناب کارگزاران رئیس شورای شهر رشت تقاضا دارم مجمع نمایندگان گیلان هم

مشکل ما با سازمان گردشگری است که در این زمینه همکاری بسیار کمی با ما دارند و توقع ما از استاندار محترم این است که با رفع مشکلات در جهت حمایت از تیم شهری اقدامات لازم را مبدول دارند تا با ارائه امکانات بیشتر بتوانیم در جهت ایجاد اشتغال جوانان قدم های خوبی برداریم. رئیس شورای اسلامی شهر بندرانزلی در ادامه به بحث بلند مرتبه سازی اشاره کرد و گفت: متأسفانه سنگ اندازی های زیادی در این زمینه صورت می گیرد و همه موجب میشود به جای اینکه مردم از شهرها به روستاها بروند از روستاها به سمت شهرها کوچ می کنند و این البته مهاجرت غلطی است.

مشکل ما با سازمان گردشگری است که در این زمینه همکاری بسیار کمی با ما دارند و توقع ما از استاندار محترم این است که با رفع مشکلات در جهت حمایت از تیم شهری اقدامات لازم را مبدول دارند تا با ارائه امکانات بیشتر بتوانیم در جهت ایجاد اشتغال جوانان قدم های خوبی برداریم. رئیس شورای اسلامی شهر بندرانزلی در ادامه به بحث بلند مرتبه سازی اشاره کرد و گفت: متأسفانه سنگ اندازی های زیادی در این زمینه صورت می گیرد و همه موجب میشود به جای اینکه مردم از شهرها به روستاها بروند از روستاها به سمت شهرها کوچ می کنند و این البته مهاجرت غلطی است.



مذاکره بین رؤسای شوراها و شهرداران شهرهای مراکز شهرستان های گیلان گفت: