



اوربان: سیاست اروپا نباید بر اساس افسانه تهدیدات روسیه شکل بگیرد
نخست وزیر مجارستان تاکید کرد که روسیه در موقعیتی نیست که تهدیدی برای اروپا محسوب شود. «ویکتور اوربان» گفت که اتحادیه اروپا نبایدسیاست‌های خود بر اساس تهدیدات غیر واقعی روسیه شکل دهد.اوربان افزود: «این فرض که روسیه می آید و اشغال می‌کند، غیر واقعی است و ما نباید با این سیاست‌ها راهنمای شویم، چرا که فرضیات غیر واقعی تنها به چرخ به نتیجه گیری غلط و تصمیمات ناقص می‌شوند.»وی افزود: «اگر به بودجه نظامی نگاه کنیم، خواهیم دید که اتحادیه اروپا بودجه خود را چندین برابر روسیه افزایش داده است.»

ویتکاف: طرح خوبی برای پایان دادن به جنگ غزه داریم
فرستاده رهبرجمهور آمریکا در ارزش افزوده کالاهای اساسی، بنا بر سیاست حمایتی دولت، یک درصد تعیین شده بود. با این حال در لایحه بودجه ۱۴۰۴ که از سوی دولت به مجلس ارائه شد، این نرخ بدون کاهش و با همان نرخ ۹ درصد پیش‌بینی شد. در کمال تعجب، این رقم توسط مجلس نیز تصویب شد و از ابتدای سال، کالاهای اساسی مشمول نرخ کامل ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده شدند؛ تصمیمی که بلافاصله منجر به افزایش محسوس قیمت اقلام حیاتی مردم شد.

دولت پس از مشاهده آثار منفی این مصوبه، اقدام به ارائه لایحه دو فوریتی برای کاهش مالیات ارزش افزوده کالاهای اساسی کرد، اما مجلس به این درخواست با فوریت نداد. پس از آن دولت مجدداً بر موضع خود پافشاری کرد تا این‌که موضوع به جلسه سران قوا کشیده شد.

نگرانی‌ها از کاهش منابع شهرداری‌ها

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های مجلس در مخالفت با کاهش نرخ مالیات، نگرانی از کاهش درآمد شهرداری‌ها به‌ویژه در شهرهای کوچک و کم‌برخوردار بود. مطابق قانون، بخشی

پیشروی پنهان ایران در بازار محصولات کشاورزی فارس

ایران با صادرات گسترده محصولات کشاورزی به کشورهای حاشیه خلیج فارس، به‌ویژه امارات، به خاطر کیفیت مناسب، قیمت پایین و مسیرهای حمل‌ونقل کم‌هزینه به بازرگیری اصلی در بازار منطقه تبدیل شده که صادرات سالانه چند میلیارد دلاری را برای خود ایجاد کرده است.

درحالی‌که بسیاری از کشورهای منطقه خاورمیانه به دنبال بهبود امنیت غذایی و مقابله با بحران‌های طبیعی هستند، ایران با استفاده از ظرفیت‌های طبیعی و حمایت‌های هدفمند، به‌سرعت درحال تبدیل شدن به یک قدرت بزرگ کشاورزی در منطقه است.

جمهوری اسلامی در مسیر تنوع‌بخشی به صادرات غیر نفتی

تشریه اکونومیست در این رابطه می‌نویسد، به دنبال تحریم‌های غرب و محدودیت‌های فروش نفت، ایران به توسعه صادرات غیرنفتی روی آورده است. بخش کشاورزی، با تامین بخش عمده نیاز غذایی داخل و اشتغال میلیون‌ها نفر، در مرکز این راهبرد قرار دارد؛ صادرات میوه و سبزی اکنون به یکی از مهم‌ترین منابع درآمد ارزی برای کشور تبدیل شده است.بر اساس داده‌های به‌دست‌آمده از منابع گمرکی بین‌المللی، ایران اکنون تامین‌کننده بیش از ۹۰ درصد گوجه‌فرنگی، هندوانه و گل کلم وارداتی به امارات است. این سهم چشمگیر در مدت زمانی کوتاه به‌دست آمده و نشان‌دهنده توان بالای رقابتی ایران در منطقه است.

توانمندی‌های اقلیمی و حمایت‌های دولتی
موفقیت ایران در این عرصه اتفاقی نیست. اقلیم متنوع، خاک

رئیس اتحادیه تعاونی‌های عمرانی تهران با بیان اینکه بازار مسکن وارد رکودی بی‌سابقه شده است، گفت: حل این بحران تنها با اصلاحات اقتصادی در سطح کلان امکان‌پذیر خواهد بود.
بازار مسکن ایران در سال‌های اخیر با مشکلات متعددی روبه‌رو بوده که گرانی مسکن و کاهش توان خرید مردم، به‌ویژه در شهرهای بزرگ، آن را به یکی از بحران‌های جدی اقتصادی کشور تبدیل کرده است. رکود معاملات و افت شدید تقاضا سبب شده مستأجران و خانه‌اولی‌ها عملاً از بازار خرید مسکن حذف شوند.

بر اساس گفته فعالان این حوزه، سال جاری نیز بازار مسکن تحت‌تأثیر رکود و افزایش هزینه‌ها، با کاهش شدید فعالیت‌های خرید و فروش همراه بوده است. مشاوران املاک می‌گویند که هیچ منطقه‌ای از تهران در وضعیت رونق قرار ندارد و نمی‌توان تا پایان تابستان انتظار بهبود جدی در معاملات داشت.

بازار مسکن تهی از خریداران شده است

در همین زمینه، خشایار باقرپور رئیس اتحادیه تعاونی‌های عمرانی تهران در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: بازار مسکن وارد رکودی بی‌سابقه شده و تقریباً خریدار اولی در آن وجود ندارد. دیگر نمی‌توان تنها از یک رکود عمیق سخن گفت، بلکه در ۵۰ سال اخیر چنین رکودی سابقه نداشته است.

وی افزود: حل این بحران از مسیر بازار مسکن ممکن نیست، زیرا بازار مسکن در سال‌های اخیر به‌طور فزاینده‌ای رونق گرفته و به یک بازار داغ تبدیل شده است.

رئیس اتاق اصناف تهران با بیان اینکه چند نرخی بودن همیشه مشکل‌ساز است، گفت: بحث تک‌نرخی شدن نان سال‌هاست مطرح است، اما تاکنون اجرایی نشده است. امیدواریم بالاخره این طرح پذیرفته شود.

حمیدرضا رستگار، رئیس اتاق اصناف تهران درباره وضعیت قیمت نان گفت: چند سال بود که قیمت نان تغییر نکرده بود. این در حالی است که دولت آرد یارانه‌ای از اختیار ناوایی‌ها قرار می‌داد و از طرف دیگر، اجازه افزایش قیمت نان را نمی‌داد. قیمت‌گذاری نان به‌صورت دستوری انجام می‌شد و هیچ‌کس اختیار نداشت که بخواهد قیمت نان را تغییر دهد. وی گفت: اگر مشاهده می‌شود که قیمت نان در برخی

از درآمد حاصل از مالیات بر ارزش افزوده برای توسعه خدمات شهری به شهرداری‌ها تخصیص می‌یابد و کاهش نرخ آن می‌توانست حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان از منابع شهرداری‌ها را با اختلال مواجه کند.

رئیس مجلس شورای اسلامی امروز در جلسه علنی با اشاره به این نگرانی‌ها، گفت: «بنده به شخصه تصور نمی‌کردم که دولت نرخ ۹ درصدی را برای کالاهای اساسی در نظر گرفته باشد. در زمان بررسی بودجه نیز به اشتباه بودن این عدد اشاره کردم، اما در نهایت مشخص شد که این پیشنهاد

که حالا مشخص شده با حفظ سهم ۳۰ هزار میلیارد تومانی شهرداری‌ها به ویژه شهرداری‌های کوچک، به تصویب رسیده است.

یک تصمیم دیر هنگام؛ از تصویب در بودجه تا بازگشت به نرخ قبلی

سال گذشته مالیات بر ارزش افزوده کالاهای اساسی، بنا بر سیاست حمایتی دولت، یک درصد تعیین شده بود. با این حال در لایحه بودجه ۱۴۰۴ که از سوی دولت به مجلس ارائه شد، این نرخ بدون کاهش و با همان نرخ ۹ درصد پیش‌بینی شد. در کمال تعجب، این رقم توسط مجلس نیز تصویب شد و از ابتدای سال، کالاهای اساسی مشمول نرخ کامل ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده شدند؛ تصمیمی که بلافاصله منجر به افزایش محسوس قیمت اقلام حیاتی مردم شد.

دولت پس از مشاهده آثار منفی این مصوبه، اقدام به ارائه لایحه دو فوریتی برای کاهش مالیات ارزش افزوده کالاهای اساسی کرد، اما مجلس به این درخواست با فوریت نداد. پس از آن دولت مجدداً بر موضع خود پافشاری کرد تا این‌که موضوع به جلسه سران قوا کشیده شد.

نگرانی‌ها از کاهش منابع شهرداری‌ها

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های مجلس در مخالفت با کاهش نرخ مالیات، نگرانی از کاهش درآمد شهرداری‌ها به‌ویژه در شهرهای کوچک و کم‌برخوردار بود. مطابق قانون، بخشی

اجرای ناقص مصوبه سران قوا؛ اعتبار ۶۰همتی در بودجه ۱۴۰۴ بلاتکلیف ماند

منابع مدیریت شهری

در نهایت، پس از مذاکرات ، تصمیم بر آن شد که نرخ مالیات بر ارزش افزوده کالاهای اساسی به یک درصد بازگردد، مشروط بر آنکه سهم شهرداری‌ها از محل ۹ درصد قبلی کاهش نیابد. به بیان دیگر، دولت متعهد شد که از محل‌های دیگر این کسری را جبران کند تا فشار مالی بر مدیریت شهری وارد نشود.

قالیباف در ادامه افزود: «دولت نمی‌تواند از منابع شهرداری‌ها برداشت کند، و این مسئله نیز در جلسه مذکور با همین شرط مصوب شد. بنابراین کاهش نرخ به یک درصد انجام شد، ولی دولت موظف است که منابع شهرداری‌ها را طبق همان سهم پیشین، تأمین کند.»

ملاحظات در آمدی دولت و اثر بر همسان‌سازی حقوق بازنشستگان

این تصمیم در حالی اتخاذ شده که پیش از این برخی مقامات دولتی هشدار داده بودند کاهش درآمد حاصل از مالیات بر ارزش افزوده کالاهای اساسی ممکن است تحقق بخشی از منابع ۶۰ هزار میلیارد تومانی پیش‌بینی‌شده را به خطر بیندازد. این منابع قرار بود صرف برنامه‌هایی چون همسان‌سازی حقوق بازنشستگان و تأمین بخشی از هزینه‌های جاری شود.

با این حال، فشار تورمی ناشی از افزایش قیمت اقلام اساسی و نارضایتی عمومی سبب شد تا در نهایت اولویت با حفظ قدرت خرید مردم و کاهش

آثار روانی تورم قرار گیرد.

چندی قبل نیز وزیر جهاد کشاورزی موضوع کاهش مالیات ارزش افزوده را مطرح کرد.

با اجرای این تصمیم نرخ مالیات بر ارزش افزوده اقلامی مانند روغن، لبنیات، گوشت، برنج و سایر کالاهای ضروری به سطح یک درصد بازگشت. این درحالی است که هم اکنون وضعیت منابع و اعتباراتی که ناشی از این کاهش نرخ دیده شده بود مشخص نیست.

منابع مدیریت شهری

با توجه به تحریم‌های مالی، تاجران از شبکه سنتی حواله‌ای موسوم به « hundi» برای جابه‌جایی پول استفاده می‌کنند؛ این سیستم توسط نهادهای کوچکی با دفاتری در سراسر دبی اداره می‌شود که اغلب در نام شرکت‌هایشان «حمل و نقل»، «کالا» و «خدمات» وجود دارد. در این سیستم، واردکنندگان وجه را در دبی تحویل می‌دهند و معادل آن در ایران به فروشنده پرداخت می‌شود؛ در مقابل، لوازم صنعتی و قطعات خودرو و کالاهای مورد نیاز ایران از همان مسیر به کشور باز می‌گردند. در این فرایند، ارزی ملی مبادله نمی‌شود و تجارت ادامه می‌یابد.

افق روشن برای توسعه

به نوشته ایکانومیست، ایران نتنها در محصولات پایه مانند گوجه، بادبجان، کلم و هندوانه سهم عمده‌ای به‌دست آورده، بلکه قصد دارد در محصولات لوکس‌تر نیز وارد رقابت شود.توسعه گلخانه‌های توت‌فرنگی و انواع توت از جمله گام‌های آینده ایران برای نفوذ به بازارهای سطح بالاتر است. بازاری که واردات از اروپا با رقیبان دیگر هزینه‌بر است، محصولات باکیفیت و ارزان ایران گزینه‌ای جذاب برای مصرف‌کنندگان منطقه‌ای هستند.ایران توانسته با تکیه بر منابع داخلی، زیرساخت‌های بومی و راهکارهای خلاقانه، به بازرگیری جدی در بازار میوه و سبزی منطقه خلیج فارس تبدیل شود.این روند، علاوه بر آراواری، ظرفیت آن را دارد که به تقویت ثبات غذایی منطقه‌ای نیز کمک کند؛ ویژگی‌ای که در جهان امروز و در مواجهه با بحران‌های زیست‌محیطی و ژئوپلیتیکی بسیار حائز اهمیت است.

رکود ۵۰ ساله بازار مسکن؛ عرضه مسکن به صفر رسید

چهاردهم، گفت: مشکل فعلی بازار مسکن محدود به دولت چهاردهم یا حتی دولت‌های پیشین نیست. ما با بحران ۵۰ ساله‌ای مواجهیم که طی آن، مسکن از کالای مصرفی به کالای سرمایه‌ای تبدیل شده است.

باقریور ادامه داد: دولت چهاردهم در شرایط غیرمتربقه شکل گرفت و برای تدوین سیاست‌های جدید به زمان و فرصت نیاز دارد. امروز بزرگ‌ترین معضل بازار مسکن، نبود طرح مشخص است. حتی اگر پروژه‌ای ساخته شود، مشتری واقعی برای آن وجود ندارد، چراکه بخش تقاضا عملاً از چرخه خارج شده است.

راهکار؛ مشارکت مردمی و تعاونی‌ها

رئیس اتحادیه تعاونی‌های عمرانی تهران یادآور شد: تنها چشم‌انداز مؤثر برای تولید مسکن، مشارکت مستقیم مردم از ابتدا و در قالب تشکل‌های مردم‌نهاد و تعاونی‌هاست تا سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری در یک ساختار منسجم انجام شود.صنعت ساخت‌وساز یکی از بخش‌های کلیدی توسعه اقتصادی است که رونق آن به فعال شدن ده‌ها صنعت دیگر منجر می‌شود. در مقابل، رکود این بخش آثار منفی قابل توجهی بر اشتغال و تولید خواهد داشت.

کارشناسان تأکید می‌کنند که بیش از ۳۰ درصد اقتصاد کشور تحت تأثیر گردش مالی بخش ساختمان است، بنابراین، از دست رفتن توجیه اقتصادی تولید مسکن نه‌تنها عرضه را کاهش می‌دهد، بلکه پیامدهای منفی گسترده‌ای بر معیشت و رفاه مردم به‌جا می‌گذارد.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

یادداشت

سال ۱۴۰۴ پایانی بر ۱۸۰۰ مدرسه

کانکسی و سنگی در کشور

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس با اشاره ساخت مدارس جدید در مناطق محروم کشور، گفت: یک هزار و ۸۰۰ مدرسه جدید تا پایان سال جاری با همکاری برخی ارگان‌های غیر دولتی به عنوان جایگزین مدارس کانکسی و سنگی کشور ایجاد می‌شود.

حمیدرضا خانمحمدی اظهار کرد: در طرح نهضت عدالت آموزشی قرار است یک هزار مدرسه کانکسی مستقل از سیستم آموزشی کشور حذف و مدارس جدیدی با همت برخی نهادهای از جمله بنیاد علوی و سپاه بجای آنها در مناطق محروم ساخته شود.

وی ادامه داد: همچنین یکی از طرح های مهم دولت چهاردهم حذف مدارس سنگی در مناطق روستایی و محروم کشور است که تا پایان اسفال بیش از ۸۰۰ مدرسه سنگی به صورت کامل پرچیده و ساختمان‌های جدیدی در این مناطق برای دانش آموزان ایجاد خواهد شد.

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور خاطر نشان کرد: برای ساخت و جایگزینی مدارس کانکسی حدود ۲ هزار میلیارد تومان و مدارس سنگی نیز ۴ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است که با ساخت این مدارس ، مشکلات مرتبط با نبود فضای آموزشی به صورت کامل برطرف می‌شود.

معاون وزیر آموزش و پرورش همچنین به اجرای طرح شهید عجمیان نیز اشاره کرد و گفت: اسمال و در راستای اجرای این طرح، ۱۱۰ هزار کلاس درس در مناطق محروم و کم برخوردار کشور بهسازی و مرمت می‌شود.

وزیر میراث فرهنگی مطرح کرد

ساخت سنگر با کیسه‌های شنی برای

حفاظت از اشیای تاریخی در جنگ

وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: بسته بندی اشیای تاریخی در زمان جنگ دوازده روزه بر اساس دستور العمل‌های جهانی بود، آن جایی هم که اشیا بزرگ بودند و قابل انتقال نبودند، آن‌ها را با کیسه‌های شنی به صورت سنگر مورد حفاظت قرار دادیم.

سیدرضا صالحی امیری درباره حفظ آثار میراث فرهنگی و اشیای باستانی در زمان جنگ تحمیلی دوازده روزه در موزه‌ها و امکان تاریخی عنوان کرد: در خصوص صیانت و حفاظت از آثار میراث فرهنگی کشور کاری که همکاران من انجام دادند یک کار جهادی خیلی خوبی بود.

وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خاطرنشان کرد: آن کار جهادی این است که همکاران من کل اشیا ذی‌قیمت را بر اساس دستورالعمل‌های جهانی بسته‌بندی کردند و مخازن امن گذاشتند و از این جهت ما شیوه‌های استاندارد حفاظت و صیانت از اشیا قیمتی را انجام دادیم وی یادآور شد: آن جایی هم که اشیا بزرگ بودند و قابل انتقال نبودند، آن‌ها را با کیسه‌های شنی به صورت سنگر مورد حفاظت قرار دادیم.

صالحی امیری در پاسخ به این که آیا امکان تاریخی کشور آسیبی از جنگ تحمیلی دوازده روزه دیده‌اند یا خیر، گفت: خوشبختانه حادثه و مشکل خاصی نداشتیم.

وزیر آموزش و پرورش:

۶۰ هزار نیروی جدید از مهر به

کار گرفته می‌شوند

وزیر آموزش و پرورش تحول در برنامه درسی را از اولویت‌های آموزش و پرورش بیان و اظهار کرد: تغییر ریل آموزش و پرورش با تحول در برنامه درسی آغاز می‌شود و تحول در برنامه درسی از اساسی‌ترین اقدامات این وزارتخانه است که باید به سرعت انجام شود. علیرضا کاظمی در جلسه شورای معاونین که در سالن جلسات وزارت آموزش و پرورش برگزار شد با بیان اینکه ارزیابی دانشگاه فرهنگیان درخصوص داوطلبان ورود به این دانشگاه به پایان رسیده است، گفت: با ارایه اسامی به سازمان سنجش به زودی اسامی پذیرفته شدگان اعلام خواهد شد. کاظمی با تأکید بر اینکه به شروع سال تحصیلی نزدیک شده ایم و ماموریت‌ها باید به سرعت انجام شود، افزود: با وجود همه تلاش های معاونان هنوز با نقطه مطلوب و ایده آل فاصله‌ه داریم . بنابراین انتظار می رود با جدیت بیشتری اقدامات پیگیری شده تا هیچ چالشی در مسیر پیش رو نباشد.وزیر آموزش و پرورش به دو موضوع سازماندهی و ساماندهی نیروی انسانی با توجه به آغاز سال تحصیلی اشاره کرد و گفت: در کنار ساماندهی، سازماندهی برآی ما از اهمیت بسیاری برخوردار است.

ورودی سدها ۴۲ درصد کاهش یافت

از ابتدای سال آبی تا ۱۱ مرداد میزان ورودی مخازن کل سدها معادل ۲۳ میلیارد و ۲۶۰ میلیون مترمکعب بوده که در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته کاهش ۴۲ درصدی ۱۱ مرداد میزان ورودی مخازن کل معادل ۲۳ میلیارد و ۲۶۰ میلیون مترمکعب بوده که در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته این عدد به ۲۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون مترمکعب رسید که نشان دهنده کاهش ۴۲ درصدی ورودی سدها است.

خروجی سدها با ۲۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون متر مکعب نسبت به سال گذشته کاهش ۲۱ درصدی را نشان می‌دهد زیرا در مدت زمان مشابه خروجی سدها به ۲۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون مترمکعب می‌رسید.حجم آب موجود مخازن اکنون ۲۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۲۹ میلیارد و ۸۴۰ میلیون مترمکعب بوده که نشان دهنده کاهش ۱۶ درصدی است.

همچنین حجم پرشدگی سدهای کشور ۴۳ درصد و ۵۷ درصد مخازن سدها خالی است.

بررسی موجودی سد های کشور نشان می‌دهد سدهایی نظیر سدهای استان تهران، خراسان رضوی، قم، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، گلستان، خراسان جنوبی، زنجان، کرمان، فارس و مرکزی در وضعیت نامطلوبی قرار دارند.

مدیرت منابع انسانی در یک شرکت

مدیرت منابع انسانی در یک شرکت

مدیریت منابع انسانی و نقش آن در بهبود بهره‌وری سازمان

مدیریت منابع انسانی (HRM) به عنوان یکی از ارکان کلیدی موفقیت سازمان‌ها، نقش بسزایی در بهبود بهره‌وری و توسعه سلامت کارکنان ایفا می‌کند. در این مقاله، به بررسی ارتباط میان کارمندان، مسئولیت‌ها، انگیزه، شایستگی‌ها و ارزیابی در زمینه مدیریت منابع انسانی خواهیم پرداخت و تأثیرات این عناصر بر روی سازمان و جامعه را تحلیل خواهیم کرد. منابع انسانی در مدیریت انسانی به عنوان یکی از اساسی‌ترین حیاتی‌ترین اجزای سازمان‌ها، نقش تعیین‌کننده‌ای در جذب، نگهداری و توسعه استعدادها ایفا می‌کند و به بهبود بهره‌وری و رضایت شغلی کارکنان کمک می‌کند.

با توجه به اینکه منابع انسانی سرمایه‌های کلیدی هر سازمان محسوب می‌شوند، مدیریت انسانی باید بر ایجاد فرهنگ مثبت، انگیزه‌دهی و ارتقای شایستگی‌ها تمرکز کند تا به تحقق اهداف سازمانی دست یابد.

مدیرت منابع انسانی

مدیرت منابع انسانی

مدیریت منابع انسانی به‌عنوان یک رشته علمی و عملی، در طول تاریخ دستخوش تغییرات و تحولات زیادی بوده است. از اوایل قرن بیستم که توجه به کارمندان و نیازهای آن‌ها آغاز شد، تا به امروز که سازمان‌ها به دنبال ایجاد محیط‌های کاری سالم و انگیزشی هستند، مفهوم مدیریت منابع انسانی به‌طور مستمر در حال تکامل است. این تغییرات ناشی از نیاز به بهینه‌سازی فرایندها، افزایش رقابت و تغییرات اجتماعی و فرهنگی بوده است.

مسئولیت‌ها و شایستگی‌ها

مسئولیت‌های مدیریت منابع انسانی شامل جذب، آموزش و نگهداری از سرمایه‌های انسانی است. شایستگی‌های مورد نیاز برای این وظایف شامل مهارت‌های ارتباطی، تحلیلی و مدیریتی است. این شایستگی‌ها به مدیران منابع انسانی کمک می‌کند تا با ایجاد انگیزه در کارکنان، بهره‌وری را افزایش دهند و به توسعه فردی و حرفه‌ای آن‌ها کمک کنند.

انگیزه کارکنان و تأثیر آن بر بهره‌وری

انگیزه یکی از عناصر کلیدی در افزایش بهره‌وری کارکنان است. سازمان‌ها باید به نیازهای انگیزشی کارکنان توجه کنند و با فراهم کردن شرایط مناسب، از جمله آموزش‌های مستمر و فرصت‌های پیشرفت شغلی، به افزایش انگیزه و رضایت شغلی آن‌ها کمک کنند. این امر نه‌تنها به بهبود عملکرد فردی منجر می‌شود، بلکه به ایجاد فرهنگی مثبت در سازمان نیز کمک می‌کند.

ارزیابی و توسعه سلامت کارکنان

ارزیابی عملکرد کارکنان و توسعه سلامت آن‌ها از دیگر وظایف مهم مدیریت منابع انسانی است. ارزیابی منظم و سیستماتیک به شناسایی نقاط قوت و ضعف کارکنان کمک می‌کند و با ارائه بازخورد سازنده، زمینه‌های بهبود را فراهم می‌آورد. همچنین، توسعه سلامت کارکنان از طریق برنامه‌های آموزشی، فعالیت‌های تیمی و ایجاد تعادل بین کار و زندگی، به ارتقای کیفیت زندگی کاری و شخصی آن‌ها کمک می‌کند.

نگرش‌ها و اصول مدیریت

نگرش مثبت به منابع انسانی و توجه به اصول مدیریت مانند عدالت، شفافیت و احترام به کارکنان از عوامل حیاتی در موفقیت مدیریت منابع انسانی است. این نگرش‌ها به ایجاد محیطی سالم و سازنده در سازمان کمک می‌کنند و باعث می‌شوند که کارکنان احساس ارزشمندی و تعلق کنند.

نتیجه‌گیری

مدیریت منابع انسانی با تمرکز بر کارمندان و سرمایه‌های انسانی، می‌تواند به بهبود بهره‌وری و سلامت کارکنان کمک کند. با توجه به مسئولیت‌ها، شایستگی‌ها، انگیزه‌ها و نگرش‌های مثبت، سازمان‌ها می‌توانند به توسعه پایدار و موفقیت در جامعه دست یابند. این فرآیند نیازمند توجه مستمر به آموزش، ارزیابی و توسعه منابع انسانی است تا بتوان به اهداف سازمانی و اجتماعی دست یافت.

منابع

در انتهای مقاله، می‌توان به منابع علمی و کتاب‌های مرتبط با مدیریت منابع انسانی و روانشناسی سازمانی اشاره کرد تا خوانندگان بتوانند اطلاعات بیشتری کسب کنند. با توجه به اهمیت روزافزون مدیریت منابع انسانی در دنیای امروز، نیاز به پژوهش‌های بیشتر و تبادل نظر در این حوزه احساس می‌شود.

مسئول امور نیروی انسانی و تشکیلات—فائزه زارع

با حضور وزیر دادگستری اعلام شد

۱۰۰ دستگاه جمع آوری زباله به

شهر داری‌های گیلان اختصاص می‌یابد

استاندار گیلان از تصویب و تخصیص ۱۰۰ دستگاه ماشین جمع‌آوری زباله به شهرداری‌های استان خبر داد و تأکید کرد: با همراهی قوه قضاییه و وزارت دادگستری، بسیاری از مشکلات اجرایی و توسعه‌ای استان در زمینه‌های مختلف قابل رفع خواهد بود.امین‌حسین رحیمی در شورای اداری شهرستان لاهیجان، با اشاره به طرح برخی مسائل کلان استانی ملی، اظهار کرد: بخشی از پروژه‌های نیازمند پیگیری در سطح ملی است و بنده نیز این موارد را از وزرا و معاونان مربوطه پیگیری خواهم کرد.وی همچنین با اشاره به موضوع رفع تداخلات اراضی در گیلان بیان کرد: این مسئله که در استان‌های شمالی از جمله گیلان و مازندران نمود بیشتری دارد، موضوعی ملی است که باید با استناد به تصاویر هوایی دره‌های گذشته و در قالب شورای حفظ حقوق بیت‌المال مورد بررسی و رفع اختلاف قرار گیرد.وزیر دادگستری با قدردانی از تلاش‌های استاندار، نمایندگان و مدیران استانی در پیگیری امور مردم، ابراز امیدواری کرد که نتایج این جلسات منجر به بهبود روند خدمات‌رسانی و تسهیل امور قضایی در سطح استان گیلان شود.هادی حنّ‌شناس، استاندار گیلان نیز با اشاره به حضور میدانی وزیر دادگستری در شهرستان‌های قوم و لاهیجان اظهار کرد: خوشبختانه در این سفر، چند موضوع مهم استانی با هماهنگی و همراهی مسئولان قضایی و اجرایی کشور مطرح و جمع‌بندی شد که انتظار می‌رود به تسهیل امور مردم استان بیانجامد.وی با تأکید بر ضرورت حمایت از زیرساخت‌های مدیریت پسماند در گیلان گفت: سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور قول مساعد داد که حدود ۱۰۰ دستگاه ماشین‌آلات ویژه جمع‌آوری زباله را به منظور ارتقاء خدمات در این بخش در اختیار استان قرار دهد.استاندار گیلان با اشاره به روند بلندمرتبه‌سازی در برخی نقاط استان و فقدان تجهیزات ایمنی مناسب، از قول مساعد دستگاه‌های اجرایی برای تأمین نردبان‌های بلندمرتبه در غرب و شرق گیلان خبر داد و افزود: در این سفر همچنین موضوعاتی در حوزه وزارت نیرو، نوسازی مدارس و اهدادری مورد بررسی قرار گرفت و تصمیمات مؤثری اتخاذ شد.حق‌شناس ابراز امیدواری کرد که دستاوردهای سفر وزیر دادگستری و اعضای کمیسیون قضایی مجلس، موجب حل بخشی از مشکلات اجرایی در شهرستان لاهیجان و استان گیلان شود.

ماسوله؛ شکوه گردشگری گیلان اگرچه آواره‌اش به سبب تاریخ و معماری شگفتش پیش از اینها جهانی شده اما نزدیک به ۲۰ سال است که این شهرک تاریخی در تب و تاب ثبت جهانی همچنان نظاره‌گر ثبت دیگر پرونده‌های کشور شده و در تازه‌ترین خبر، احتمال ثبت جهانی آن در نیمه نخست ۱۴۰۵ مطرح شده است که باید دید پایان این قصیده به کجا ختم خواهد شد. به گزارش ایرنا، ماسوله در ۲۵ کیلومتری جنوب غربی شهرستان فومن در گذر از رودخانه‌های جاری بر پهنه صخره سنگ‌ها، شالی و باغ‌های چای و در نهایت معماری پلکانی گیلن منحصر به فرد در دل کوهستان همراه با پنجره‌های چوبی و گلدان‌های شمعدانی رنگینش، سال ۱۳۵۴ با شماره ۱۰۹۰ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسید و ثبت جهانی آن از سال ۱۳۹۰ در دستور کار قرار گرفت.

شهرک تاریخی ماسوله سال ۲۰۰۷ در میراث تاریخی یونسکو به طور موقت ثبت شد تا مسیر هرگونه تغییر و آسیب به آن بسته شود؛ در گذر سال‌ها این شهر رفت و آمد مدیران، کارشناسان بین‌المللی، ملی و استانی بسیاری را به خود دید که بررسی‌ها و گزارش‌های متعددی را از این قطعه تاریخی به همراه داشت.

همچنان پرونده جهانی شدن ماسوله اندرخم یونسکو باقی مانده بود تا اینکه آبان ۱۴۰۰ عنوان شهر کامل از نگاه ارزیابان بین المللی را از آن خود کرد که به اعتقاد کارشناسان گامی مهم در مسیر ثبت جهانی آن محسوب می‌شد و ارزیاب یونسکو سرانجام پس از گذشت ۱۱ سال از آغاز فرایند ثبت جهانی منظر فرهنگی ماسوله، ششم مهر ۱۴۰۱ وارد این شهر تاریخی شد و فرایند اولیه ثبت جهانی آن را آغاز کرد و قرار شد نتیجه شهرویر ۱۴۰۲ در چهل و پنجمین اجلاس کمیته میراث جهانی یونسکو (۲۰۲۳)، چهل و پنجمین اجلاس کمیته میراث جهانی یونسکو (UNESCO) برگزار شد و خبر ثبت جهانی کاروانسرای تی‌تی گیلان در قالب پرونده کاروانسراهای ایران به همراه ۵۳ کاروانسرای تاریخی کشور بررسی و با تصویب اعضای کمیته به دوران بیست و هفتمین میراث فرهنگی ملموس ایران در فهرست جهانی یونسکو ثبت شد اما از ثبت جهانی ماسوله خبری نشد.

فرصت ثبت جهانی شهر تاریخی ماسوله از سوی یونسکو باقی ماند تا آبان‌ماه ۱۴۰۳ که مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان از کشف کارگاه صنعتی تاریخی با شواهد فلزگری در ارتفاع ۲ هزار و ۵۰۰ متری این شهر خبر داد.ولی جهانی مطرح کرد: در زمان حاضر باستان‌شناسان به همراه دیگر متخصصان طی سلسله پژوهش‌هایی در حریم منظر شهر تاریخی ماسوله به منظور درج در پرونده ثبت جهانی به شواهد جدیدی از فعالیت‌های صنعتی مربوط به دوران میانی اسلامی دست یافته‌اند.وی اظهار کرد: طی کاوش‌های باستان‌شناختی در محوطه سیاپسیه ماسوله به سرپرستی بهزاد علی‌طالشی؛

شواهد جدید و مهمی از صنعت فلزگری و ذوب آهن و کوره‌های مرتبط با آن یافت شد که می‌تواند فصل جدیدی در شناخت تعاملات اجتماعی منطقه‌ای و بین منطقه‌ای باشد. جهانی هدف اصلی از این پژوهش‌ها را کشف شواهد فعالیت‌های فلزگری و ذوب آهن و تولید فولاد در دوران



اسلامی دانست و افزود: این موضوع می‌تواند منجر به شناخت ماسوله به مثابه یک منطقه صنعتی فلزگری مهم در جهان شود و برای تکمیل و پذیرش پرونده ثبت جهانی ماسوله بسیار حائز اهمیت است. وی گفت: بنا بر مدارک و اسناد تاریخی در زمان فتحعلی شاه قاجار ماسوله زیر نظر قورخانه(زرادخانه) حکومتی اداره می‌شد و وظیفه تأمین گلوله‌های توپ آنها را بر عهده داشت.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان گفت: حجم وسیع شواهد فلزگری در منطقه نشان از اضافه تولید و مازاد بر نیاز منطقه دارد که هم اکنون نحوه و وسعت این تعاملات توسط روش‌های آزمایشگاهی و مقایسه‌ای توسط متخصصان در حال مطالعه است.

جهانی یادآور شد: کاوش‌های باستان شناسی منظر فرهنگی ماسوله در راستای تکمیل مطالعات پرونده ثبت جهانی این اثر در حال انجام است.

کاوش‌های باستان شناسی منظر فرهنگی ماسوله در راستای تکمیل مطالعات پرونده ثبت جهانی این اثر در حال انجام است. اردیبهشت ۱۴۰۴ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان از انجام فرایند تکمیل ثبت جهانی منظر فرهنگی ماسوله خبر داد و گفت: مستندات مشخص شده کافی نیست از اینرو قرار است سه هیات باستان‌شناسی برای تکمیل این فرایند وارد گیلان شوند.

ولی جهانی درمنطقه کهنه ماسوله در جمع خبرنگاران توضیح داد: مجوز یک هیات مربوط به دوران میانی اسلامی دست یافته‌اند.وی اظهار کرد: طی کاوش‌های باستان‌شناختی در محوطه سیاپسیه ماسوله به سرپرستی بهزاد علی‌طالشی؛

دادستان گیلان :

اصلاح قوانین شهری در اولویت رسیدگی قرار گیرد

دستور کار قرار دهند. دادستان گیلان در ادامه به محدودیت‌های قانونی در حوزه نظارت دادستانی اشاره کرد و اظهار داشت: گاه ورود ما به عنوان مدعی‌العموم به‌دلیل دستورالعمل‌های اجرایی و نه قانون،مانع‌تراشی تلقی می‌شود که مشکلاتی برای مردم و حاکمیت ایجاد کرده است.

وی به موضوع حریم رودخانه‌ها و بستر تالاب‌ها به‌عنوان مسائل مهم استان اشاره کرد و گفت: با پیگیری رئیس کل دادگستری استان و حمایت نمایندگان و استاندار، مساحت حریم تالاب‌ها از ۲۵ هزار هکتار به حدود ۱۷ هزار هکتار کاهش یافته و هم‌راستا با کنوانسیون راسمر شده است. فلاح میری همچنین به چالش مناطق زیستی استان اشاره کرد و افزود: بیش از ۲۰ روستا در مناطق حفاظت‌شده قرار دارند که صدور مجوز ساخت و بازسازی در آن‌ها محدود است، در حالی که برخی خانوارها نسل‌درنسل در این مناطق

آغاز اجرای مقررات مناطق آزاد در شهرک‌های صنعتی انزلی، رشت و صومعه‌سرا

ضیابر (صومعه‌سرا) و سفیدرود (رشت) مورد بررسی و تصویب قرار گرفت.

بر اساس تفوفاات به‌عمل‌آمده، از این پس کلیه امور مربوط به صدور مجوز فعالیت، سرمایه‌گذاری، بهره‌برداری، معافیت‌های گمرکی و مالیاتی و سایر مزایای قانونی مناطق آزاد، توسط سازمان منطقه آزاد انزلی در این سه شهرک انجام خواهد شد.

انتصاب مجریان طرح توسعه شهرک‌های صنعتی سپیدرود، صومعه سرا و خمیران

در همین راستا، با هدف تسهیل در اجرای طرح توسعه و استقرار نمایندگان سازمان در شهرک‌های صنعتی الحاقی، مجریان طرح توسعه هر یک از نواحی صنعتی بدین شرح معرفی شد:

مدیر کل صمت گیلان خبرداد

آغاز دوباره تولید در مجتمع فولاد ذوب آهن خزر با مدیریت جدید



پورحیدری موقعیت جغرافیایی این کارخانه را ممتاز دانست

انجام کاوش‌های باستان‌شناسی جدید با ورود هیات چینی و ورود کارشناسان ایکوموس در شهروبرماه بتوانیم فرایند ثبت جهانی ماسوله را نهایی و تکمیل کنیم. خرداد ۱۴۰۴ همین مسئول از آغاز فصل دوم مطالعات باستان‌شناسی در منظر فرهنگی و تاریخی ماسوله با حضور پژوهشگران ایرانی و چینی خبر داد و گفت: این کاوش مشترک در راستای تکمیل پرونده ثبت جهانی ماسوله انجام می‌گیرد.

جهانی با اشاره آغاز فصل دوم مطالعات باستان‌شناسی در منظر فرهنگی و تاریخی ماسوله، اظهار کرد: فصل دوم مطالعات باستان‌شناسی منظر فرهنگی ماسوله با حضور پژوهشگران ایرانی و چینی در ارتفاعات ماسوله آغاز شده است.

وی با بیان اینکه پنج پژوهشگر چینی و هشت باستان‌شناس و پژوهشگر ایرانی در این کاوش حضور دارند، افزود: این کاوش در راستای بررسی دقیق و مستند فعالیت‌های ذوب‌آهن اسفنجی و توسعه پژوهش‌های باستان‌شناسی دوره آهن به مدت یک‌ماه انجام می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان گیلان، این کاوش مشترک را در راستای تکمیل پرونده ثبت جهانی ماسوله دانست و افزود: بعد از اتمام کاوش‌ها نتایج آنها ضمیمه پرونده

ثبت جهانی ماسوله می‌شود و نتایج ان منتشر خواهد شد.

کشف خنجر سه هزارساله در ماسوله

اما در تازه‌ترین خبر مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان در گفت و گو اختصاصی با خبرنگار ایرنا از کشف خنجری سه هزار ساله در بخش سطح الارضی پایین دست کهنه ماسوله خبر داد.

ولی جهانی گفت: این خنجر در کاوش‌های باستان شناسی هیات مشترک ایران و چین کشف شد که احتمالا متعلق به سه هزار سال گذشته است.

وی گفت: بنا به نظر پژوهشگران از جمله دکتر بیگلری که مسئول بخش پارینه سنگی موزه ملی ایران باستان است ماسوله سابقه آثار مربوط به سه هزار سال قبل در محدوده پیرامونی‌اش را دارد.

وی تصریح کرد: در خصوص پرونده ثبت جهانی ماسوله آنچه مربوط به ما بود تکمیل و نواقص برطرف شده و احتمالا در نیمه اول ۱۴۰۵بعنوان یکی از آثار جهانی مطرح

شود. شهرتاریخی ماسوله دارای ۳۵۰ خانه تاریخی با قدمتی ۸۰۰ تا هزار ساله است که در سال ۱۳۵۴ با شماره ۱۰۹۰ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است. این شهر تاریخی و منحصربفرد دارای جلوه‌های خاص طبیعی است و با توجه به ویژگی‌های تاریخی، جغرافیای ظاهری و اقلیم خزری توأم با کوهستانی یکی از مهم‌ترین سایت‌های ایرانگردی و جهانگردی در استان و حتی در میان کشورهای خاورمیانه است.

آنچه پیداست اینکه ماسوله؛ همواره شکوه گردشگری گیلان بوده و هست و هرگز روایی ثبت جهانی را در کوچه پس کوچه‌های مه آلودش از دست نخواهد داد.

سکونت دارند. وی خوستار بازنگری در قانون مناطق حفاظت شده شد تا مشکلات مردم برطرف شود. دادستان مرکز گیلان در ادامه به محدودیت‌های صادراتی پرداخت و گفت: سقف‌گذاری صادراتی موجب تولید کارت‌های بازرگانی اجاره‌ای و فشار مالیاتی بر افراد ناآگاه و روستایی شده است و بازنگری فوری این روند مورد تأکید است.فلاح میری همچنین به وضعیت معیشتی قضات و کارکنان اداری اشاره کرد و گفت: اگرچه حقوق و مزایا مشابه برخی دستگاه‌ها است، اما عدم بهره‌مندی از اضافه‌کاری و محدودیت‌های سازمانی باعث افت درآمد عملیاتی شده است.وی در پایان از تلاش کمیسیون حقوقی مجلس برای اصلاح قوانین معیشتی قرارداتی کرد و افزود: با پیگیری مسیر اصلاح هموار شده است، هرچند برخی مخالفت‌هایی داشتند که با همراه‌سازی نمایندگان رفع شد.

رشت و صومعه‌سرا

سید پویا شهشهانی به‌عنوان مجری طرح توسعه شهرک صنعتی سفیدرود رشت، سید مجتبی حسینی‌نسب به‌عنوان مجری طرح توسعه شهرک صنعتی صومعه‌سرا و محمدرضا صفری به‌عنوان مجری طرح توسعه شهرک صنعتی خمیران انزلی.مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در این نشست با تأکید بر لزوم هم‌افزایی همه دستگاه‌های اجرایی برای تحقق اهداف توسعه‌ای قانون جدید، اظهار داشت: توسعه زیرساخت‌های صنعتی و جذب سرمایه‌گذاری در مناطق جدید الحاقی، مسیر تحقق شعار سال و رشد تولید در استان گیلان را هموار خواهد ساخت.نشست مذکور، نقطه آغاز اجرای میدانی طرح توسعه منطقه آزاد انزلی در شهرک‌های صنعتی جدید و تحقق عملی مزایای قانونی مناطق آزاد برای فعالان اقتصادی این مناطق محسوب می‌شود.

و گفت: قرارگیری در شهر صنعتی رشت و دسترسی آسان به بنادر شمالی کشور، فرصت مناسبی برای توسعه صادرات محصولات فولادی فراهم کرده است. به گفته مدیرکل صمت گیلان، در حال حاضر بیش از ۵۰۰ نفر از جوانان بومی به صورت مستقیم و بالغ بر ۷ هزار نفر به‌طور غیرمستقیم در این مجموعه صنعتی مشغول به کار هستند. مجتمع فولاد ذوب‌آهن خزر که در سال ۱۳۸۶ با هدف تولید شمش فولادی تأسیس شد، در سال‌های اخیر به دلیل ناترازی در تأمین انرژی، محدودیت‌های تولید و اختلافات داخلی میان شرکا با بحران مالی مواجه بود.

پورحیدری ابراز امیدواری کرد با عقد قرارداد جدید با پیمانکار مجموعه، تأمین سرمایه در گردش و تدوین برنامه‌ای کاربردی و منسجم، این واحد صنعتی از بحران خارج شود و به تولید پایدار دست یابد.

دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۴۰۴- ۴اگوست ۲۰۲۵ - ۱۰ صفر ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۲۰

گیلان

گیلان

گیلان

دستگیری ۲۸سارق حین سرقت کابل

برق و جلوگیری از خاموشی‌ها در رشت

فرمانده انتظامی رشت از دستگیری ۲۸ سارق کابل برق و تجهیزات مرتبط با آن در نقاط مختلف این شهرستان حین ارتکاب به جرم از ابتدای تیرماه سال جاری تاکنون خبر داد .

سرهنگ «عسی روشن قلب» با اعلام اینکه سرقت کابل برق و تجهیزات انتقال نیرو موجب وارد آمدن خسارات جدی به اموال عمومی، لوازم برقی مردم در منازل و واحدهای تجاری را فراهم خواهد ساخت، اظهار داشت: برخورد قاطع پلیس با سارقان و ایجاد فضای ناامن برای آن‌ها و از طرفی ارتقاء سطح آگاهی عمومی با تشدید اقدامات پیشگیرانه، موجب کاهش وقوع سرقت می‌شود. وی در ادامه به اقدامات موثر و شبانه روزی عوامل انتظامی به منظور پیشگیری از وقوع سرقت و برخورد با سارقان اشاره کرد و گفت: از شروع تیرماه سال جاری اکیپ‌های گشت محسوس و نامحسوس پلیس حین گشت زنی در ساعات پایانی شب و نخستین بامداد در نقاط مختلف شهرستان رشت، تعداد ۲۸ سارق را که قصد سرقت کابل برق و تجهیزات مرتبط با آن را داشتند، با هوشیاری و اقدام به موقع حین ارتکاب به سرقت در صحنه وقوع جرم دستگیر کرده و سارقان را از اقدام خود ناکام گذاشتند که این امر موجب جلوگیری از قطع خطوط انتقال نیرو و مانع از خاموشی‌های ناشی از آن شد.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت تصریح کرد: سارقان دستگیرشده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی در اختیار مرجع قضائی قرار گرفتند.

سرهنگ روشن قلب در پایان با اشاره به اینکه مجموعه انتظامی برای پیشگیری از بروز جرایم به ویژه سرقت از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کند، از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک، مراتب را بلافاصله از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

۱۴۶ مبلغ و روحانی در طرح نشاط معنوی

بقایع متبرکه گیلان مشارکت دارند

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان گفت: ۱۴۶ مبلغ و روحانی در اجرای طرح تابستانه نشاط معنوی در بقایع متبرکه در استان همکاری دارند.

حجت‌الاسلام اسماعیل تدینی اظهار کرد: طرح نشاط معنوی هم‌زمان با فصل تابستان در ۳۶ بقعه متبرکه گیلان به اجرا درآمد و ۲۶ مبلغ اعزامی از قم و ۱۲۰ روحانی بومی استان در این طرح همکاری دارند.

وی بیان کرد: غنی‌سازی اوقات فراغت، تبدیل بقایع متبرکه به قطب فرهنگی و دینی، بهره‌گیری از ظرفیت نسل جوان در مدیریت بقاع و ترویج معارف اسلامی از اهداف اجرای طرح کشوری نشاط معنوی است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان اضافه کرد: آموزش تخصصی قرآن کریم، صنایع دستی، خلاقیت، مهارت آموزی و فعالیت‌های فرهنگی و مذهبی شامل؛ آموزش احکام و سبک زندگی اسلامی، برنامه‌های تفریحی، ورزشی و اردویی از برنامه‌های طرح نشاط معنوی است.

وی اظهار کرد: ۱۰ هزار نوجوان و جوان گیلانی و مسافران خارج استان از برنامه‌های طرح نشاط معنوی در بقایع متبرکه استان بهره‌مند می‌شوند.طرح نشاط معنوی تا ۲۰ شهریور در بقایع متبرکه استان گیلان ادامه دارد.

پیشنهاد انجمن کیوی گیلان برای تغییر

زمان صادرات از مهر به شهریور

معاون سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: با توجه به شرایط استان و منطقه تولید کیوی، شاهد پیشنهاد انجمن کیوی کاران، باغداران و صادرکنندگان مبنی بر تغییر زمان صادرات از اول مهر به ۱۵ شهریور در سال جاری هستیم.

حمید منشی‌زاده در جلسه میز تخصصی کیوی استان گیلان که با موضوع بررسی چالش‌های صنعت کیوی در فصل برداشت پیش رو و اتخاذ تصمیم‌های مناسب و به‌موقع در سازمان جهاد کشاورزی گیلان برگزار شد، با اشاره به تأثیر تولید محصول کافی در فصل رشد جاری بر روند صادرات کیوی ایران، اظهار کرد: این جلسه بنا به درخواست انجمن کیوی استان و با حضور اعضای این انجمن و اعضای منتخب باغداران و سردخانه‌داران و صادرکنندگان، تشکیل ها و سازمان‌های مرتبط با صنعت کیوی برگزار شد.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گیلان به چالش‌های احتمالی پیش روی صادرات کیوی اشاره کرد و با تأکید بر لزوم جلوگیری از بروز هرگونه مشکل در فرایند صادرات، تصریح کرد: برای عملیاتی شدن این مصوبه لازم است که انجمن کیوی گیلان درخواستی همراه با ارائه دلایل فنی و علمی درخصوص تغییر زمان صادرات به سازمان جهاد کشاورزی استان ارائه دهد تا پِرو آن مکاتبات لازم با وزارت جهاد کشاورزی صورت گیرد و در صورت تأیید نهایی، اجرایی شود.

منوچهر پارسافر، مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی گیلان نیز در ادامه، کیوی را یکی از محصولات کشاورزی استان با ارزش گیلان دانست و گفت: گیلان به دلیل شرایط آب و هوایی و اقلیمی مناسب، بیشترین تولید کیوی را در کشور دارد.

وی با بیان اینکه سال گذشته ۱۷۴ هزار تن محصول کیوی از باغات استان برداشت شد، خاطرنشان کرد: ۱۱۶ سردخانه دارای پروانه بهره‌برداری با ظرفیت ۲۴۲ هزار تن در گیلان وجود دارد که همه این سردخانه‌ها قابلیت نگهداری کیوی را دارند.

مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی گیلان رویکرد این محصول را صادراتی دانست که حتما باید استانداردهای سلامت در کشور‌های هدف را داشته باشد و متذکر شد: صادرات کیوی تأثیر بسزایی در اقتصاد کشاورزی استان که اقتصاد سبز است، خواهد داشت.

وی سطح زیر کشت محصول کیوی در استان را هفت هزار و ۸۰۰ هکتار دانست که همه ساله افزایش می‌یابد و عنوان کرد: هشت هزار و ۳۰۰ خانوار باغدار به کشت کیوی مشغول هستند.

سلامت

کمبود کدام ویتامین B خطرناکتر است؟



ویتامین‌های گروه B محلول در آب هستند و در صدها فرآیند حیاتی بدن نقش ایفا می‌کنند. در شرایطی مثل بارداری یا دیابت نوع ۲، نیاز بدن به این ویتامین‌ها افزایش می‌یابد و برخی داروها مانند متفورمین و مهارکننده‌های پمپ پروتون می‌توانند سطوح ویتامین‌های B را کاهش دهند.

ویتامین‌های گروه B محلول در آب هستند و در صدها فرآیند حیاتی بدن نقش ایفا می‌کنند. در شرایطی مثل بارداری یا دیابت نوع ۲، نیاز بدن به این ویتامین‌ها افزایش می‌یابد و برخی داروها مانند متفورمین و مهارکننده‌های پمپ پروتون می‌توانند سطوح ویتامین‌های B را کاهش دهند.

۱. ویتامین B۱ (تیامین)
مقدار مورد نیاز: زنان بزرگسال: ۱.۱ میلی‌گرم، مردان بزرگسال: ۱.۲ میلی‌گرم، بارداری و شیردهی: ۱.۴ میلی‌گرم

نقش در بدن: کمک به متابولیسم کربوهیدرات‌ها و تولید انرژی، ساخت ناقل‌های عصبی و احتمالاً کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی.

منابع غذایی: نان و غلات غنی‌شده، ماکارونی کمبود: ضعف، خستگی، مشکلات عصبی-روانی؛ کمبود شدید آن موجب بری‌بری و سندرم ورئیکه-کورساکوف در افراد الکلی می‌شود.

۲. ویتامین B۲ (ریبوفلاوین)

مقدار مورد نیاز: زنان: ۱.۱ میلی‌گرم، مردان: ۱.۳ میلی‌گرم، بارداری: ۱.۴-۱.۶ میلی‌گرم

نقش در بدن: تولید انرژی و کمک به متابولیسم چربی‌ها، داروها و سایر ویتامین‌ها؛ حمایت از عملکرد ایمنی. منافع غذایی: شیر (به‌ویژه در ظروف مات)، ماکارونی غنی‌شده، غلات صبحانه، گوشت.

کمبود: زخم گوشه دهان، التهاب پوست و گلو، کم‌خونی.

۳. ویتامین B۳ (نیاسین)

مقدار مورد نیاز: زنان: ۱۴ میلی‌گرم، مردان: ۱۶ میلی‌گرم، بارداری: ۱۸ میلی‌گرم

نقش: تولید آنزیم NAD برای انرژی، ترمیم DNA، تعدیل چربی خون و خواص آنتی‌اکسیدانی.

منابع غذایی: مرغ، غلات غنی‌شده.

کمبود: موجب پلاگر با علائم «سه D»: درماتیت (التهاب پوست)، اسهال، دمانس (اختلال ذهنی).

۴. ویتامین B۵ (پانتوتیک اسید)

مقدار توصیه‌شده (AI): بزرگسالان: ۵ میلی‌گرم، بارداری و شیردهی: ۶-۷ میلی‌گرم

نقش: ساخت آنزیم CoA و در نتیجه متابولیسم چربی‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها.

منابع: گوشت مرغ، عدس، شیر، نان غنی‌شده.

کمبود (نادر): بی‌حسی دست و پا، سردرد، خستگی و مشکلات گوارشی.

۵. ویتامین B۶ (پیریدوکسین)

مقدار مورد نیاز: بزرگسالان: ۱.۳ میلی‌گرم، افراد بالای ۵۰ سال: ۱.۵-۱.۷ میلی‌گرم، بارداری: ۱.۹ میلی‌گرم

نقش: متابولیسم آمینواسیدها، تولید گلوکز، ساخت ناقل‌های عصبی، مفید برای تهوع بارداری.

منابع: مرغ، عدس، غلات صبحانه، سیب‌زمینی، کمبود: کم‌خونی، افسردگی، التهاب زبان و پوست.

۶. ویتامین B۷ (بیوتین)

مقدار توصیه‌شده (AI): بزرگسالان: ۳۰ میکروگرم، شیردهی: ۳۵ میکروگرم

نقش: متابولیسم انرژی، تنظیم قند خون، بیان ژن‌ها و بیمنی.

منابع: زرده تخم‌مرغ، تخمه آفتابگردان، سیب‌زمینی شیرین.

کمبود: ریزش مو و بثورات پوستی؛ خوردن سفیده تخم‌مرغ خام برای مدت طولانی می‌تواند موجب کمبود شود.

۷. ویتامین B۹ (فولات یا اسید فولیک)

مقدار مورد نیاز: بزرگسالان: ۴۰۰ میکروگرم، بارداری: ۶۰۰ میکروگرم

نقش: سنتز DNA و جلوگیری از نقص‌های لوله عصبی جنین؛ توصیه می‌شود زنان در سن باروری روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک مصرف کنند.

منابع: عدس، سبزیجات برگ سبز، غلات غنی‌شده، بادام‌زمینی.

کمبود: خستگی، اسهال، تحریک‌پذیری؛ علائم مشابه کمبود B۱۲ بوده و باید هر دو بررسی شوند.

۸. ویتامین B۱۲ (کوبالامین)

مقدار مورد نیاز: بزرگسالان: ۲.۴ میکروگرم، بارداری: ۲.۶ میکروگرم

نقش: ساخت گلبول‌های قرمز، DNA و عملکرد سیستم عصبی.

منابع: گوشت‌ها - به‌ویژه جگر، شیر، میگو، مخمر غذایی غنی‌شده (منبع طبیعی نیست).

کمبود: کم‌خونی مگالوبلاستیک، خستگی، گزگز دست و پا، زوال شناختی؛ در گیاه‌خواران و سالمندان شایع‌تر است.

آیا مصرف بیش از حد ویتامین‌های B خطرناک است؟

بیشتر ویتامین‌های B در صورت مصرف اضافی از طریق ادرار دفع می‌شوند. با این حال:

ویتامین حد بالای مجاز (UL) عوارض مصرف زیاد

نیاسین (B۳) ۳۵ میلی‌گرم

قرمزی، زخم معده، افزایش قند خون، آسیب کبد

پیریدوکسین (B۶) ۱۰۰۰ میلی‌گرم

بی‌حسی و اختلال حرکتی

ویتامین‌های گروه B برای متابولیسم انرژی، ساخت DNA و سلامت سیستم عصبی ضروری هستند.

بیشتر افراد از طریق رژیم غذایی متنوع مقادیر کافی دریافت می‌کنند، اما در برخی شرایط نیاز به مکمل وجود دارد.

دقیقاً چه زمانی صبحانه بخوریم تا چربی‌سوزی شروع شود؟



داشته باشید. علی می‌گوید: «چه کسی سه وعده غذایی بخورد، چه چند میان‌وعده داشته باشد، مهم این است که کیفیت غذا مناسب باشد.»

ورزش منظم: ورزش به حفظ متابولیسم و عضلات کمک می‌کند. دکتر علی پیشنهاد می‌کند: «حداقل ۵ روز در هفته، هر بار ۳۰ دقیقه فعالیت داشته باشید؛ حتی اگر در چند بخش کوتاه‌تر تقسیم شود.»

خواب کافی: دکتر کورادو هشدار می‌دهد: «کم‌خوابی می‌تواند هورمون گرسنگی را افزایش و حس سیری را کاهش دهد و میل به غذاهای شیرین و چرب را بالا ببرد.»

مدیریت استرس: استرس می‌تواند اشتها و چربی‌سوزی را افزایش دهد. به گفته‌ی دکتر کورادو: «یادگیری راه‌های مقابله با خوردن احساسی و جایگزینی آن با رفتارهای سالم، برای حفظ وزن سالم ضروری است.»

مشاوره با پزشک: دکتر علی می‌گوید: «مراجعه به پزشک برای بررسی مشکلات هورمونی یا نیاز به درمان‌های مکمل مانند دارو یا جراحی ضروری است.»

چند پیشنهاد سالم و خوشمزه:

ماست یونانی ساده یا پنیر کاتیج با گرانولا پر فیبر، انواتوت، دانه چیا و کمی دارچین یا عسل

املت سبزیجات با تخم‌مرغ کامل و سفیده، اسفناج و قارچ، همراه نان سبوس‌دار

پنکیک با وافل پرپروتئین با ماست یونانی، موز، آرد جو و میوه تازه

بلغور جو دوسر با شیر یا آب، میوه، کره بادام یا ماست، دانه چیا، دارچین و کمی عسل

بوریتوی صبحانه با نان تریپلا کامل، تخم‌مرغ، لوبیا سیاه، فلفل دلمه‌ای، پیاز، آووکادو، سس تند و کمی پنیر

دکتر دکوتیس هم توصیه می‌کند تا حد امکان از غذاهای فراوری‌شده پرهیز کنید، چون مانع کاهش وزن می‌شوند.

نکات مهم برای کاهش وزن

تعداد وعده‌ها: مطالعات نشان می‌دهند که اندازه و تعداد وعده‌ها از زمان صرف آن‌ها اهمیت بیشتری دارد. دکتر

وقتی با زبان ناشوایان بیگانه‌ایم



شود. در کشورهایی مانند ژاپن، این زبان را در برنامه درسی مدارس قرار داده‌اند. او می‌افزاید: «از طرف دیگر در مراکز خدماتی عمومی باید مترجم ناشنوایان حضور داشته باشد اما در ایران این را نمی‌بینیم.» شاید به همین دلیل است که در ایران حضور ناشنوایان در مراکز عمومی کمتر است.

تحصیل در کنار دیگران

دغدغه خانواده‌های افراد ناشوا، ارتباط آنها با جامعه است. موضوع تحصیل این دانش‌آموزان در مدارس مخصوص معلولان یا تحصیل همراه کودکان شنوا، بارها مطرح شده است.

مسئله ارتباط میان این دانش‌آموزان باعث می‌شود که در آینده، ناشنوایان مشکلات کمتری در جامعه داشته باشند. اما تحصیل در کنار سایر دانش‌آموزان، نیازمند امکانات کافی، برنامه علمی و همپنظر معلمان مسلط به زبان اشاره است.

آن هم در شرایطی که بخش بزرگی از جامعه با زبان اشاره کاملاً بیگانه هستند. سلیبی می‌گوید: «اگر در جمع ناشنوایان باشید و دالما از زبان اشاره استفاده کنید بعد از حدود ۲

سال کاملاً به آن مسلط خواهید شد. اما اشاره‌های ابتدایی و علامت‌های ضروری را می‌شود در مدت کوتاهی فرا گرفت.»

زبان اشاره ناشنوایان که کشور با کشور دیگر متفاوت است. درباره زبان اشاره که در رسانه‌های ایران به کار می‌رود و نسبت آن با زبان فارسی رایج، اختلافاتی وجود دارد و برخی کارشناسان عقیده دارند که باید یک زبان اشاره اصلی به عنوان مینا به رسمیت شناخته شود.

قانون ۳ مرحله

به گفته سعید محمودیان، رئیس اداره گوش و شنوایی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سالانه ۳ تا ۵ هزار نوزاد کم‌شنوا به دنیا می‌آیند، اما نیمی از کم‌شنوایی‌ها قابل پیشگیری است و زمان طلایی تشخیص، اهمیت ویژه‌ای در این زمینه دارد. سنجنش شنوایی کودکان معمولاً در ۳-۴ رجه انجام می‌گیرد؛ ابتدا هنگام تولد تا ۲ سالگی، بعد از آن بین سن ۳ تا ۵ سالگی و بار سوم آغاز مدرسه رفتن است و همه دانش‌آموزان سال اول ابتدایی باید آزمایش شنوایی را پشت سر بگذارند.

معجزه همدلی؛ وقتی شادی دیگران مثل پاداش برای مغز ما عمل می‌کند

صفحه نمایش نشان داده می‌شد که نشان‌دهنده سود یا زیان شخصی شرکت‌کننده بود. به مرور زمان، افرادی که به طور مداوم از شادی شخصیت کارتون سود می‌بردند، احساسات آن شخصیت را با پاداش مرتبط دانستند. حتی وقتی دیگر پاداشی در کار نبود، این گروه همدلی قوی‌تری با شخصیت



شادی و دالما از زبان اشاره استفاده کنید بعد از حدود ۲ سال کاملاً به آن مسلط خواهید شد. اما اشاره‌های ابتدایی و علامت‌های ضروری را می‌شود در مدت کوتاهی فرا گرفت.»

زبان اشاره ناشنوایان که کشور با کشور دیگر متفاوت است. درباره زبان اشاره که در رسانه‌های ایران به کار می‌رود و نسبت آن با زبان فارسی رایج، اختلافاتی وجود دارد و برخی کارشناسان عقیده دارند که باید یک زبان اشاره اصلی به عنوان مینا به رسمیت شناخته شود.

تحصیل در کنار دیگران

دغدغه خانواده‌های افراد ناشوا، ارتباط آنها با جامعه است. موضوع تحصیل این دانش‌آموزان در مدارس مخصوص معلولان یا تحصیل همراه کودکان شنوا، بارها مطرح شده است.

مسئله ارتباط میان این دانش‌آموزان باعث می‌شود که در آینده، ناشنوایان مشکلات کمتری در جامعه داشته باشند. اما تحصیل در کنار سایر دانش‌آموزان، نیازمند امکانات کافی، برنامه علمی و همپنظر معلمان مسلط به زبان اشاره است.

آن هم در شرایطی که بخش بزرگی از جامعه با زبان اشاره کاملاً بیگانه هستند. سلیبی می‌گوید: «اگر در جمع ناشنوایان باشید و دالما از زبان اشاره استفاده کنید بعد از حدود ۲

سال کاملاً به آن مسلط خواهید شد. اما اشاره‌های ابتدایی و علامت‌های ضروری را می‌شود در مدت کوتاهی فرا گرفت.»

زبان اشاره ناشنوایان که کشور با کشور دیگر متفاوت است. درباره زبان اشاره که در رسانه‌های ایران به کار می‌رود و نسبت آن با زبان فارسی رایج، اختلافاتی وجود دارد و برخی کارشناسان عقیده دارند که باید یک زبان اشاره اصلی به عنوان مینا به رسمیت شناخته شود.

تحصیل در کنار دیگران

دغدغه خانواده‌های افراد ناشوا، ارتباط آنها با جامعه است. موضوع تحصیل این دانش‌آموزان در مدارس مخصوص معلولان یا تحصیل همراه کودکان شنوا، بارها مطرح شده است.

مسئله ارتباط میان این دانش‌آموزان باعث می‌شود که در آینده، ناشنوایان مشکلات کمتری در جامعه داشته باشند. اما تحصیل در کنار سایر دانش‌آموزان، نیازمند امکانات کافی، برنامه علمی و همپنظر معلمان مسلط به زبان اشاره است.

آن هم در شرایطی که بخش بزرگی از جامعه با زبان اشاره کاملاً بیگانه هستند. سلیبی می‌گوید: «اگر در جمع ناشنوایان باشید و دالما از زبان اشاره استفاده کنید بعد از حدود ۲

سال کاملاً به آن مسلط خواهید شد. اما اشاره‌های ابتدایی و علامت‌های ضروری را می‌شود در مدت کوتاهی فرا گرفت.»

سلامت

غربالگری هیاتیت در معتادان تحت درمان از اواخر شهریور

دارو و درمان رایگان هیاتیت در کشور

رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیاتیت وزارت بهداشت با بیان اینکه گروه‌های پرخطر مشمول بیماریابی «فعال» هیاتیت می‌شوند، گفت: از اواخر شهریور ماه، تست رایگان هیاتیت در مراکز که خدمات درمان اعتیاد در اختیار معتادان قرار می‌دهند، انجام می‌شود.

دکتر هنگامه نامداری با بیان اینکه بیماریابی بیماری هیاتیت به دو روش انجام می‌شود، گفت: بیماریابی «فعال» و «غیرفعال» روش‌های تشخیصی و شناسایی مبتلایان به هیاتیت است. هنگامی که سیستم بهداشتی و درمانی نسبت به غربالگری و شناسایی افراد مبتلا به هیاتیت اقدام می‌کند، منظور بیماریابی «فعال» است.

همچنین این احتمال وجود دارد که برخی افراد به صورت داوطلبانه به منظور غربالگری هیاتیت به پزشکان یا مراکز درمانی مراجعه کنند. مراجعه داوطلبانه برای غربالگری بیماری، بیماریابی غیرفعال است.

وی با بیان اینکه برخی افراد جزو گروه‌های پرخطر در مواجهه با بیماری هیاتیت به حساب می‌آیند، خاطرنشان کرد: گروه‌های پرخطر مشمول بیماریابی فعال می‌شوند. در نظام بهداشتی و درمانی کشور غربالگری هیاتیت برای بیماران مبتلا به هپاتیت، تالاسمی و دیالیزی به صورت ۱۰۰ درصدی است و برنامه غربالگری این بیماران به صورت سالانه تکرار می‌شود.

نامداری درباره برنامه غربالگری هیاتیت برای معتادان تزریقی گفت: افرادی که رفتارهای پرخطر مانند اعتیاد تزریقی یا سایر رفتارهای پرخطر را دارند در کانون توجه وزارت بهداشت قرار گرفته‌اند. براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، تست رایگان هیاتیت در مراکز که خدمات درمان اعتیاد در اختیار معتادان قرار می‌دهند از اواخر شهریور ماه ارائه می‌شود.

رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیاتیت وزارت بهداشت درباره بیماریابی غیرفعال این بیماری نیز گفت: افرادی که جزو جمعیت عمومی جامعه هستند، به مواجعت با هیاتیت جزو گروه‌های پرخطر به حساب نمی‌آیند. جمعیت عمومی جامعه با مراجعه به پزشکان یا مراکز درمانی می‌توانند نسبت به انجام تست غربالگری هیاتیت اقدام کنند. مهم آن است در صورتی که فرد به هیاتیت مبتلا باشد، اطمینان خاطر داشته باشیم که دارو دریافت کرده است.

وی درباره چگونگی ارائه خدمات درمانی هیاتیت در کشور نیز توضیح داد: اگر مبتلایان به هیاتیت تحت پوشش بیمه‌ای قرار داشته باشند، خدمات درمانی و دارویی به صورت رایگان است. مراکز که خدمات دارویی بیماران مبتلا به هیاتیت را ارائه می‌دهند تحت پوشش معاونت درمان وزارت بهداشت قرار دارند و آمار این افراد به صورت اتوماتیک در اختیار این معاونت قرار می‌گیرد.

رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیاتیت وزارت بهداشت گفت: برنامه کنترل هیاتیت در اختیار تیم اجرایی برنامه کنترل HIV نیز قرار گرفته است. برنامه کنترل HIV یک برنامه موفق در کشور است و از زیرساخت‌های برنامه کنترل HIV می‌توانیم برای بیماریابی فعال افراد مبتلا به هیاتیت استفاده کنیم.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام مسئولان وزارت بهداشت، نتایج یک مطالعه بیانگر این است که میزان جمعیت مبتلا به هیاتیت B در کشور کمتر از یک درصد است. همچنین میزان بروز هیاتیت C در گذشته عدد ۴ در ۱۰۰ هزار گزارش شده که این میزان در حال حاضر حدود ۰.۲ است. اگر جمعیت کشور را ۸۵ میلیون نفر در نظر بگیریم، حدود ۱۷۰ هزار نفر به هیاتیت C مبتلا هستند.

انتخاب‌های غذایی که در پایین نگه‌داشتن فشار خون نقش دارند

فشار خون بالا اغلب هیچ علائم واضحی ندارد اما می‌تواند به تدریج، صدمات جدی به بدن وارد کند و زندگی فرد را به خطر بیندازد. این عارضه موجب از کار افتادگی قلب و صدمه به دیواره‌های رگ‌ها می‌شود. میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به فشارخون بالا مبتلا هستند و این بیماری بدون کنترل و مدیریت مناسب می‌تواند با خطر بروز بیماری‌های قلبی و سکته مغزی همراه شود. علاوه بر داروهای که پزشک ممکن است برایتان تجویز کند، بسیاری از تغییرات در سبک زندگی و برنامه غذایی می‌توانند به کاهش فشار خوتان کمک کنند. این تغییرات شامل مواردی چون پیروی از یک رژیم غذایی سالم، حفظ تمرین و ورزش منظم، ترک دخانیات و پرهیز از مصرف الکل است. بسیاری از مطالعات نشان می‌دهند که برخی انتخاب‌های غذایی می‌توانند در کاهش فشار خون تاثیر چشمگیر داشته باشند.

در ادامه به ۳ عامل تغذیه‌ای موثر در کنترل فشار خون و حفظ سلامت قلب و عروق می‌پردازیم:

* مکمل منیزیم

به گفته متخصصان سلامت، مصرف مقدار کافی از ماده معدنی منیزیم می‌تواند برای کنترل فشارخون مناسب باشد. منیزیم باعث باز شدن رگ‌ها شده و در نتیجه فشارخون را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، افزایش سطح منیزیم با بهبود جریان خون همراه است که فاکتور موثر دیگر در کاهش فشارخون به حساب می‌آید.

به گزارش هلت دی نیوز، خوراکی‌هایی چون مواد غذایی سبوس دار، لوبیا، مغزها و گیاهانی با برگ‌های سبز، حاوی منیزیم هستند.

* رژیم غذایی مدیترانه‌ای

نتایج یک مطالعه دیگر نیز نشان داده است که رژیم غذایی مدیترانه‌ای در کاهش فشار خون موثر است. همچنین چند ماده غذایی که در رژیم مدیترانه‌ای به خوردن آنها توصیه می‌شود عبارتند از گردو، ماهی ساردین کنسروی، گیلان، نخود، جعفری (سبزی خوراکی)، ماهی خال خالی و گوجه فرنگی.

استان ها

اولین کمیسیون تخصصی استاندارد جهت اجرایی سازی سند ملی دانش بنیان امنیت غذایی در چهارمحال و بختیاری برگزار شد



نابیر گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری، اولین جلسه کمیسیون تخصصی استاندارد جهت هماهنگی و اجرایی سازی سند ملی دانش بنیان امنیت غذایی با حضور مدیر کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری و نمایندگان مدعو از استانداری استان، دانشگاه علوم پزشکی، سازمان جهاد کشاورزی، دامپزشکی، صنعت، معدن و تجارت و سایر دستگاه های مرتبط با هدف هم افزایی دستگاه ها و تدوین برنامه های عملیاتی برای اجرای مفاد سند ملی دانش بنیان امنیت غذایی در استان در محل سالن اجتماعات این اداره کل برگزار شد و نسبت به تشریح ضوابط، مأموریت ها و وظایف دستگاه های عضو و همکار اقدام گردید. سینوش همت زاده مدیر کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری در این جلسه اظهار داشت: سند ملی دانش بنیان امنیت غذایی براساس مصوبات شورای ستاد راهبری اجرای نقشه جامع علمی کشور به تصویب رسیده و جهت اجرا ابلاغ گردیده است.

وی در ادامه افزود: امنیت غذایی زیربنای امنیت اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی کشور بوده و به عنوان یکی از مهم ترین حقوق فرد و جامعه محسوب می شود و همچنین حقوق نسل های آینده از طریق حفاظت از منابع پایه تولید و بهره برداری پایدار از این منابع مدنظر قرار می گیرد. همت زاده در ادامه تأکید کرد: ارکان امنیت غذایی که شامل ۱- فراهمی غذا ۲- دسترسی به غذا ۳- ایمنی و سلامت غذا و ۴- تاب آوری یا ثبات و پایداری در سه رکن قبل می باشد در سند مذکور مورد بررسی قرار گرفته و وظایف و مأموریت های دستگاه های اجرایی با تشکیل کمیسیون های تخصصی تعیین گردیده است. مدیر کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری همچنین درخصوص نقش سازمان ملی استاندارد ایران جهت اجرای سند مذکور اظهار داشت: رعایت الزامات مندرج در استانداردهای ملی فرآورده های غذایی و محصولات کشاورزی از عوامل موثر در تأمین ایمنی و سلامت جامعه می باشد و اداره کل استاندارد استان با تشکیل اولین کمیسیون تخصصی استانی در جهت اجرای سند دانش بنیان امنیت غذایی گام برداشته است. در خاتمه هر یک از اعضای جلسه نظرات و پیشنهادات خود را جهت هم افزایی و رفع چالش های اجرایی سند مذکور بیان داشتند و مقرر گردید در جلسه آتی، هر یک از دستگاه های عضو کمیسیون برنامه های خود را در راستای اجرای سند مذکور ارائه و با جدیت پیگیری نمایند.

شهر کرد: خبرنگار نسیم

مدیر دفتر حراست و امور محرمانه توزیع برق گلستان معرفی شد



مدیر دفتر حراست و امور محرمانه توزیع برق گلستان معرفی شد طی حکمی مهندس موسوی مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان آقای محمدرضا مقصودلو را به سمت مدیر دفتر حراست و امور محرمانه توزیع برق گلستان منصوب کرد و از زحمات آقای محمد علی عرب تقدیر به عمل آورد.

گفتنی است محمد علی عرب مدیر سابق دفتر حراست و امور محرمانه توزیع برق گلستان به افتخار بازنشستگی نائل آمدند.

این مراسم با حضور نمایندگان حراست های وزارت نیرو و شرکت توانیر آقایان دانش و توشه جو و اسماعیلی مدیر حراست کل استان گلستان برگزار شد.

گرگان - خبرنگار روزنامه نسیم

آگهی مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پراید

تیپ جی تی ایکس آی رنگ بژ -

متالیک مدل ۱۳۸۵ به شماره پلاک

ایران ۴۶ ۶۱۹ س ۴۹ به شماره

موتور ۱۶۶۳۵۹۶ شماره شاسی:

۵۱۴۱۲۲۸۵۲۴۹۸۵۳ به نام معصومه

زاهدی خشکیجاری مفقود گردیده

و از درجه اعتبار ساقط است.

بدون وجود خون، هیچ اقدام درمانی ممکن نیست

مدیر کل انتقال خون ایلام: ارتقاء زیر ساخت ها، نیروی انسانی و پدافند غیر عامل از اولویت های مهم سازمان است

جدی سازمان در حوزه فضا و تجهیزات اشاره کرد و گفت: «پایگاه کنونی انتقال خون ایلام، ساختمان قدیمی و فرسوده ای است که نیاز به تعمیرات اساسی دارد. همچنین طبق اصول



پدافند غیرعامل، ایجاد یک مرکز دوم برای ذخیره سازی فرآورده های خونی ضروری است تا در مواقع بحران، سازمان بتواند عملکرد مؤثری داشته باشد.» وی افزود: «در حال حاضر فضای لازم برای نگهداری پلاسما نیز غیراستاندارد است و به دلیل نبود سردخانه مناسب، زحمات پرسنل ما در تهیه پلاسمای باکیفیت، در معرض تهدید قرار می گیرد.»

وی با اشاره به کمبود شدید نیروی انسانی گفت: «در چارت سازمانی ما حداقل ۱۵ نفر ردیف پلاکتیف باقی مانده و هنوز آزمون استخدای برای جذب نیروهای جدید برگزار نشده

صیاد بسطامی نژاد، مدیرکل انتقال خون استان ایلام روز پنج شنبه در نشست خبری که به مناسبت نهم مرداد، سالروز تأسیس سازمان انتقال خون ایران برگزار شد، با گرامیداشت روز ملی اهدای خون، به تشریح چالش ها، برنامه ها و اولویت های پیش روی این مجموعه پرداخت.

در این نشست که با حضور نماینده مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی، مسئولان استانی، جمعی از اهداکنندگان خون و اصحاب رسانه برگزار شد، بسطامی نژاد ضمن قدردانی از اهداکنندگان و پرسنل پرتلاش این مجموعه، تأکید کرد: «سازمان انتقال خون یکی از پایه های حیاتی نظام سلامت است که در همه مراحل درمانی از جراحی های ساده تا بحران های بزرگ، حضور مؤثر و بی وقفه دارد.»

وی افزود: «هر عمل جراحی، هر سانحه رانندگی، هر نوع بیماری ژنتیکی یا سرطانی، در نهایت به تأمین خون و فرآورده های آن وابسته است و این مسئولیت سنگین همواره بر دوش این سازمان بوده است.»

مدیرکل انتقال خون ایلام با اشاره به رشد بیماری ها، افزایش سوانح رانندگی و پیچیدگی های درمانی های نوین گفت: «به روزرسانی زیرساخت ها و بهره گیری از متدهای نوین در تهیه، نگهداری و توزیع فرآورده های خونی از الزامات جدی ماست.» وی با تأکید بر اینکه کارکنان این سازمان در شرایط سخت و با حداقل امکانات مشغول فعالیت هستند، تصریح کرد: «در مواقع بحرانی، از جمله نیاز فوری به فرآورده هایی نظیر پلاکت، شاهد آن هستیم که کارکنان خود سازمان داوطلبانه اقدام به اهدای خون می کنند.

نمونه اش موردی بود که در نیمه شب، یکی از کارکنان واحد حراست برای نجات جان یک بیمار، خون اهدا کرد.»

نیازهای زیرساختی و نیروی انسانی، چالش های اساسی انتقال خون ایلام

صیاد بسطامی نژاد در بخش دیگری از سخنانش، به چالش های

فراخوان چهاردهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان اعلام شد

شهروند»، سرمایه گذاری برای تولید «، شهروند، عفاف و حجاب، شهروند، افزایش جمعیت، شهروند، افزایش سرمایه گذاری، بهبود کسب و کار، هویت سازی ایرانی و اسلامی شهروند»، سرمایه گذاری برای تولید «، شهروند، عفاف و حجاب، شهروند، افزایش جمعیت، شهروند، افزایش سرمایه گذاری، بهبود کسب و کار، هویت سازی ایرانی و اسلامی

شهردار لاهیجان از اعلام فراخوان چهاردهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند خبر داد. رضا زنده دل در گفت و گویی افزود: شهرداری و شورای اسلامی شهر لاهیجان، با مشارکت



تقویت سرمایه انسانی، بالا بردن سطح اعتماد دولت و ملت، شهروند، فرهنگ ایثار و شهادت (با موضوع جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و سرداران شهید)، شهروند، آگاهی از حقوق شهروندی، شهروند، همراهی برای گذر از بحران های محیط زیستی همچون بحران آب و ایجاد فرهنگ پایدار حفظ سرمایه های ملی، شهروند، آسیب های اجتماعی، شهروند، ترویج کتاب و کتابخوانی، شهروند، حقوق کودک، شهروند، محیط زیست (چالش ها: مخاطرات: راهکارها)، شهروند،

افزایش مراکز خرید پلاسمازنگ خطر برای استمرار اهدای خون داوطلبانه در قزوین

برای ۲۶ بیمارستان خصوصی، دولتی و تأمین اجتماعی در سطح استان تأمین می شود. به گفته وی، حدود ۲۰ درصد



از مراجعان واجد شرایط اهدای خون نیستند و فرآورده های اصلی شامل پلاکت، پلاسما و گلبول قرمز است که هرکدام شرایط نگهداری متفاوتی دارند. وی همچنین گفت: در حال حاضر حدود ۳ هزار بیمار خاص در استان از فرآورده های خونی استفاده می کنند و ذخایر خونی موجود تنها برای ۶.۵ روز کفایت می کند. اگر این میزان به زیر ۴ روز برسد، وضعیت استان بحرانی خواهد شد.

مدیرکل انتقال خون قزوین با انتقاد از فعالیت مراکز خرید

مدیرکل انتقال خون استان قزوین با اشاره به چالش های جدی این سازمان از جمله کمبود منابع اعتباری، کاهش نیروی انسانی، نوسان ذخایر خونی و فعالیت مراکز خرید و فروش پلاسما، نسبت به تهدید فرهنگ اهدای داوطلبانه خون هشدار داد.

دکتر اسماعیل کلهر در نشست خبری با رسانه های استان گفت: هم اکنون انتقال خون قزوین در سه ساختمان ملکی در قزوین و تاکستان و یک کانکس در بوین زهرا فعالیت دارد. وی با اشاره به کاهش نیروی انسانی در سال های اخیر افزود: طی پنج سال گذشته، تعداد کارکنان این مجموعه از ۹۴ نفر به ۷۳ نفر کاهش یافته که دلیل آن بازنشستگی، استعفا، ترک خدمت و دریافتی پایین است. وی همچنین از توقف پروژه ساخت سردخانه استاندارد پلاسما خبر داد و اظهار داشت: این پروژه از سال ۱۴۰۰ آغاز شده و تنها تا مرحله شازبندی پیش رفته است، در حالی که برای تکمیل آن حدود ۳۰۰ میلیارد تومان بودجه نیاز است و تاکنون هیچ اعتبار استانی یا ملی برای آن تخصیص نیافته است. کلهر با اشاره به میزان فعالیت این سازمان گفت: انتقال خون استان سالانه حدود ۹ هزار واحد خون دریافت می کند که

استان ها

مدیر شرکت گاز استان کردستان خبر داد

برپایی موبک پیامبر اعظم (ص)

کردستان برای خدمت رسانی به

زائران اربعین



مدیر عامل شرکت گاز استان کردستان در مورد اهمیت برپایی موبک اربعین حسینی (ع) گفت هر ساله هم زمان با بیستم ماه صفر، در اربعین سید و سالار شهیدان خیل عاشقان حسینی خود را از هر سو به سمت دیار عاشقان، کربلای معلی کشانده و با امام خویش تجدید بیعت می کنند و حضور این جمعیت عظیم از نقاط مختلف دنیا، پدیده ای عظیم و نشان دهنده ی اوج گرفتن تفکر قدم گذاشتن در وادی ایمان و اخلاص است.

احمد فطه گری در مورد فضیلت زیارت کربلای معلی اظهار داشت: زیارت قبر مطهر امام حسین (ع) فضیلت بسیار زیادی دارد، اما دایره این فضیلت و مرحمت الهی تنها شامل زائران کربلا نمی شود و کسانی که به هر شکل و با هر توانی، برای خدمت به ارادتمندان آن حضرت کمر همت بسته اند، نیز در فضیلت زیارت حرم مطهر امام حسین (ع) شریک هستند.

مدیر عامل شرکت گاز استان کردستان خدمت به زائرین امام حسین (ع) را عبادت دانست و ادامه داد: مرزباشماق شهرستان مرزی مریوان برای خروج، تردد و بازگشت زائران اربعین انتخاب شده که زوار گرمای جدای از سفری آسان به کربلا از مرز باشماق، از ظرفیت های بی نظیر گردشگری، زیبایی های چشم نواز دریاچه زیبای و زیبار و میزبانی، خونگرمی و مهمان نوازی مردمان کرد که شهر خاص و عام است را نیز بطور ضروری و در دیدار با مردمان این دیار حس خواهند کرد.

فطه گری بایان اینکه قصد ما از برپایی موبک در مسیر پیاده روی اربعین خدمت به زائرین عزیز کربلانی معلی است، بیان کرد: موبک پیامبر اعظم (ص) شرکت گاز استان کردستان شامل پذیرایی، اسکان، خدمات بهداشت و درمان، پارکینگ، میان وعده، نوشیدنی های سرد و گرم است که از ۱۳ الی ۲۶ مردادماه برای خدمت رسانی آمادگی دارد.

لازم به ذکر است مکان برپایی موبک پیامبر اعظم (ص) شرکت گاز استان کردستان واقع درسندج میدان جهاد درب ورودی این شرکت در ایام ذکر شده دایر و آمادگی میزبانی از زوار ارجمند را دارد.

سندج / خبرنگار نسیم

به همت سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم صورت می پذیرد؛

آغاز پوش «مسافر کربلا» با اعزام

گروه هنری کودک و نوجوان از قم



سرپرست سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم از اجرای پوش «مسافر کربلا» برای اعزام هنرمندان کودک و نوجوان به کربلا در ایام پرشور اربعین حسینی خبر داد.

عباس ذاکری اظهار کرد: در آستانه فرارسیدن ایام پرشور اربعین حسینی، نخستین گروه از هنرمندان کودک و نوجوان سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم، در قالب پوش «مسافر کربلا» راهی عتبات عالیات شدند. وی افزود: این گروه شامل نوجوانان فعال در حوزه های «سرود و نمایش» است که با هدف اجرای برنامه های فرهنگی، هنری و تعاملی در موبک ها و مسیر زائران اربعین، به کشور عراق اعزام شدند.

سرپرست سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم گفت: اعضای این گروه هنری قرار است در نقاط مختلف مسیر پیاده روی اربعین، از جمله موبک های مردمی، به اجرای سرود، نمایش های کوتاه و آیین های مردمی بپردازند و ضمن قدردانی از میزبانی خادمان عراقی با هدیه های فرهنگی مراتب تقدیر و احترام زوار ایرانی و مردم قم را بجا آورند.

ذاکری تأکید کرد: این اعزام در چارچوب پوش مردمی و هنری «مسافر کربلا» انجام می شود و در روزهای آینده نیز گروه های دیگری از هنرمندان، فعالان فرهنگی و جهادی برای اجرای برنامه ها در مسیر اربعین اعزام خواهند شد.

ورزش

جزئیات کم شانس شدن وزنه‌برداری در بازی‌های آسیایی و کشورهای اسلامی



تصمیم جدید درباره دسته‌های وزنی و محدودیت نفرات، شانس مدال‌آوری وزنه‌برداری ایران را در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین و کشورهای اسلامی کاهش داده است. تصمیم جدید ستاد برگزارکننده بازی‌های آسیایی جوانان بحرین و بازی‌های کشورهای اسلامی ریاض به ضرر وزنه‌برداری ایران تمام شده است. براساس تصمیمات اخذ شده بازهای آسیایی جوانان بحرین در دسته‌های وزنی ۵۶، ۶۵، ۷۱، ۸۸، ۹۴ و ۹۶+ کیلوگرم برگزار می‌شود. به این ترتیب وزنه‌برداری ایران در چهار وزن ۷۹، ۸۸، ۹۴ و ۹۶+ کیلوگرم چهار نماینده خواهد داشت.

در بازی‌های کشورهای اسلامی هم مسابقات وزنه‌برداری در دسته‌های وزنی ۶۰، ۶۵، ۷۱، ۷۹، ۸۸، ۹۴، ۱۱۰ و ۱۱۰+ کیلوگرم برگزار می‌شود. ایران در هر یک از اوزان ۸۸ تا ۱۱۰+ کیلوگرم یک نماینده خواهد داشت. با توجه به اینکه وزنه‌برداری در بخش آقایان در وزن‌های بالا قوی‌تر هستند و در اوزان پایین مدعی نیستند، این تصمیمات به ضرر وزنه‌برداری ایران شده و در نهایت تعداد وزنه‌برانران مدعی ایران در این دو رویداد کم می‌شود.

وحید ربیعی درباره جزئیات تصمیمات جدید ستاد برگزاری بازی‌های کشورهای اسلامی و بازی‌های آسیایی بحرین در مورد اوزان وزنه‌برداری گفت: در بازی‌های آسیایی جوانان بحرین مسابقات وزنه‌برداری در دسته‌های وزنی ۵۶، ۶۰، ۶۵، ۷۱، ۷۹، ۸۸، ۹۴ و ۹۶+ کیلوگرم برگزار می‌شود. در بازی‌های کشورها اسلامی هم در دسته‌های وزنی ۶۰، ۶۵، ۷۱، ۷۹، ۸۸، ۹۴، ۱۱۰ و ۱۱۰+ کیلوگرم این رقابت‌ها برگزار می‌شود.

وی گفت: با توجه به این تصمیمات ما مجبور شدیم در هر وزن تنها نام یک وزنه‌بردار را بدهیم که این شرایط باعث شد تعداد ورزشکاران اعزامی ما کم شد. بیشتر ورزشکاران ما در اوزان بالا و در چهار وزن دوم قرار دارند و به همین دلیل تعداد نفرات ما به‌صورت خودکار کم شدند.

وی افزود: در حال حاضر در هر وزن تنها یک نفر را می‌توانیم اعزام کنیم، در حالی که پیش از این اعلام شده بود که امکان اعزام دو ورزشکار در هر وزن وجود دارد و در آن شرایط می‌توانستیم هشت نفر از وزنه‌برداران را در چهار وزن بالا اعزام کنیم. برای مسابقات بحرین که بخشنامه آن هم ارسال شده، حداکثر شش نفر را می‌توان اعزام کنیم که باید در اوزان مختلف باشند و به همین خاطر تعداد وزنه‌برداران اعزامی ما برای این دو مسابقه کم شدند.

دبیر فدراسیون وزنه‌برداری همچنین در مورد بازی‌های کشورهای اسلامی عنوان کرد: در بازی‌های کشورهای اسلامی تعداد را محدود نکردند ولی در این مسابقات هم قانون یک نفر در یک وزن وجود دارد. این موضوع به ضرر ما شد، چون می‌توانستیم در اوزان بالا دو نفر در یک وزن اعزام کنیم و هر دو نفر هم شانس کسب مدال داشتند اما الان کمی دستمان بسته شد چون در اوزان پایین نفرات زیادی نداریم.

ربیعی در پاسخ به این سوال که با این شرایط نمی‌توان روی شانس مدال آوری ایران در این دو رویداد حساب بازی کنیم، گفت: احتمال دارد شرایط بازی‌های کشورهای اسلامی، همان سه مداله (یک‌ضرب، دو ضرب و مدال مجموع) باشد، احتمال این موضوع خیلی زیاد است. اما درباره مسابقات بحرین هنوز چیزی اعلام نکردند ولی باز هم این احتمال وجود دارد که در آنجا هم همین وضعیت باشد، یعنی مدال‌های یک ضرب و دو ضرب و مجموع هم در نظر بگیرند.

وی در پاسخ به این سوال که تصمیمات گرفته شده بر روی وضعیت تیم وزنه‌برداری دختران تأثیر می‌گذارد یا خیر، عنوان کرد: این تصمیم تأثیر چندانی روی تیم دختران ندارد، البته ما در اوزان سبک اسامی را اعلام کردیم و فعلاً تعداد نفرات را از ما خواستند. در بخش بانوان در اوزان سبک نفرات داریم اما در بخش پسران در رده نوجوانان در اوزان سبک نفراتی نداشتیم که در حد این مسابقات باشند. در بازی‌های کشورهای اسلامی هم در اوزان سبک وزنه‌بردار نداریم و در چهار وزن اول تنها یک نفر اسم دادیم که در نهایت کادر فنی در مورد آن تصمیم می‌گیرد.

دبیر فدراسیون وزنه‌برداری درباره چرایی این تصمیمات از ستاد بازی‌های کشورهای اسلامی و بازی‌های آسیایی بحرین عنوان کرد: این تصمیمات توسط ستاد برگزاری مسابقات گرفته شده که با فدراسیون جهانی رایزنی کردند. احتمالاً این تصمیمات را با هدف تقسیم شدن مدال‌ها بین کشورهای مختلف گرفته‌اند، چون در اوزان بالا بیشترین مدال‌ها را تیم ایران می‌گیرد بنابراین این تصمیمات را گرفتند تا توزیع مدال‌ها بین کشورها متعادل‌تر شود. با توجه به این تصمیمات تقریباً همه کشورها در اعزام نفرات محدود می‌شوند.وی افزود: ما در دوره گذشته بازی‌های کشورهای اسلامی موفق به کسب ۲۷ مدال شدیم، الان با این تصمیمات ما را محدود کردند تا بتوانیم نتایج دوره قبل را تکرار کنیم. این سیاست فدراسیون جهانی است که مدال‌ها بین کشورها تقسیم‌شود.دبیر فدراسیون وزنه‌برداری در پاسخ به این سوال که آیا می‌توان به این تصمیمات اعتراض کنید، گفت: بعید است که بتوانیم اعتراض کنیم، چون این موضوع به ما ابلاغ شده است. البته ما رایزنی‌های لازم را انجام خواهیم داد. با توجه به فاصله زمانی تا مسابقات، احتمال دارد تصمیمات جدیدی اتخاذ شود یا فدراسیون جهانی تغییراتی اعمال کند. یا شاید هم مسئولان فدراسیون جهانی بگویند این سیاست کمیته‌های المپیک است. چیزی که تا به الان به ما ابلاغ شده است و نمی‌دانیم در آینده چه اتفاقی رخ می‌دهد.

فدراسیون بدمیتون در حالی به‌دنبال میزبانی یک رویداد بین‌المللی جدید است که میزبانی‌های قبلی ایران در چند دهه گذشته دستاوردی برای این رشته نداشته و روی دور «ناکارآمدی» قدم برداشته است.

فدراسیون بدمیتون ایران در تلاش است تا تابستان امسال میزبان یک رویداد بین‌المللی تازه‌تأسیس تحت عنوان «جام خزر» باشد؛ رویدادی که قرار است از تاریخ ۱۲ تا ۱۶ شهریور در منطقه آزاد انزلی برگزار شود.

مسئولان فدراسیون به‌ویژه محمدرضا پوریا رئیس فعلی فدراسیون بر این باورند که جام خزر می‌تواند به الگویی مشابه «جام فجر» تبدیل شود و جایگاه ایران را در تقویم بدمیتون جهان تقویت کند. اما واقعا برگزاری چنین رویدادی چه آورده‌ای می‌تواند برای بدمیتون ایران داشته باشد؟ آیا این میزبانی صرفا ابزاری برای کارنامه‌سازی است یا بستری برای توسعه واقعی این ورزش؟

تجربه تکراری جام فجر

برای پاسخ به این پرسش لازم است ابتدا به تجربه‌ی مشابهی به نام جام فجر نگاهی بیندازیم؛ رویدادی که از دهه‌ها پیش در ایران برگزار شده و تاکنون ۳۳ دوره آن پشت سر گذاشته شده است. مسابقاتی که هر ساله با حضور تیم‌ها و بازیکنانی از کشورهای مختلف برگزار می‌شود و فدراسیون بدمیتون آن را به عنوان نماد توانمندی ایران در میزبانی بین‌المللی معرفی می‌کند اما آیا این ادعا با واقعیت‌های موجود همخوانی دارد؟

میزبانی بدون خروجی فنی

بررسی عملکرد ملی‌پوشان ایران در همین مسابقات نشان می‌دهد که تأثیر واقعی این میزبانی‌ها بر رشد فنی ورزشکاران کشور بسیار محدود و کم‌اثر بوده است.

در اغلب دورها بسیاری از بازیکنان تیم ملی حتی موفق به راهیایی به مراحل نهایی رقابت‌ها نشده‌اند، چرا که حضور بازیکنان سطح بالای خارجی فضای رقابت را برای ملی‌پوشان ما دشوار کرده است.

در سی و یکمین دوره‌ی جام فجر نیز تنها رومینا تاجیک و پریا اسکندری در بخش دوپل بانوان موفق به کسب مدال نقره شدند؛ نتیجه‌ای که با در نظر گرفتن سه دهه میزبانی این رقابت‌ها نمی‌تواند دستاوردی در شأن بدمیتون ایران تلقی شود. این در حالی است که انتظار می‌رفت میزبانی مستمر چنین رقابت‌هایی باعث ارتقا سطح فنی ورزشکاران

سرمربی تیم ملی فوتبال ناشنوایان با تاکید به هدف‌گذاری ما حضور در جمع چهار تیم برتر المپیک است گفت: قرعه سخی در ابتدای کار داریم ولی تلاش خواهیم کرد تا افتخار ملبورن را در زاین تکرار کنیم. تیم ملی فوتبال ناشنوایان ایران این روزها خود را برای حضور در بیست و پنجمین دوره بازی‌های المپیک ناشنوایان آماده می‌کند؛ رقابت‌هایی که ۲۴ آبان تا ۶ آذر ۱۴۰۴ به میزبانی ژاپن برگزار خواهد شد.

این تورنمنت مهم که یکی از اصلی‌ترین میدان ورزشی برای جامعه ناشنوایان جهان به شمار می‌رود فرصتی دوباره برای درخشش ورزشکاران ایرانی است. ورزشکارانی که با وجود ناشنوایی بارها ثابت کرده‌اند که در میدان اراده و تلاش هیچ چیز نمی‌تواند مانع موفقیتشان شود. در دوره گذشته این رقابت‌ها که به میزبانی برزیل برگزار شد تیم ملی فوتبال ناشنوایان ایران عملکردی قابل‌قبول داشت و در نهایت در جایگاه ششم قرار گرفت. با این حال بسیاری از کارشناسان معتقدند که تیم ایران توانایی حضور در فینال را نیز داشت اما برخی بدشانسی‌ها و اتفاقات در بازی‌های حساس مسیر این تیم را از سکوهای قهرمانی دور کرد.

اکنون اما تیم ملی با انگیزه‌های مضاعف و نگاهی متفاوت به ژاپن دارد. سرمربی تیم قادر تیموری با تجربه حضور در ادوار گذشته المپیک ناشنوایان سکان هدایت این تیم را برعهده گرفته و معتقد است که اگر حمایت‌های لازم صورت گیرد فوتبال ناشنوایان ایران این بار می‌تواند در جمع چهار تیم برتر قرار گیرد و حتی به مدال نیز دست یابد. قادر تیموری سرمربی تیم ملی فوتبال ناشنوایان گفتگو با خبرنگار مهر در خصوص گروه‌بندی بازی‌های المپیک ناشنوایان اظهار کرد: تیم‌های فرانسه، برزیل و ازبکستان رقبای ما در مرحله مقدماتی هستند.

این تیم‌ها سابقه درخشانی در رقابت‌های جهانی دارند.

فدراسیون فوتبال و یک تصمیم پر حاشیه درباره سرمربی تیم ملی

فدراسیون فوتبال باید تصمیمی سرنوشت‌ساز درباره تیم ملی و سرمربی آن اتخاذ کند؛ تصمیمی که در صورت نادرست بودن ممکن است تیم ملی را در آستانه جام ملت‌ها با حواشی فراوانی مواجه کند.

باشگاه فوتبال زنان خاتون‌بم که این روزها در آستانه دومین حضور رسمی خود در رقابت‌های جام باشگاه‌های زنان آسیا قرار دارد از فدراسیون فوتبال ایران درخواست کرده است تا مرضیه جعفری سرمربی سابق این تیم و سرمربی فعلی تیم ملی فوتبال زنان ایران به عنوان مشاور فنی در کنار تیم خاتون حضور داشته باشد. این درخواست با هدف بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی ارزشمند جعفری در مسیر تکرار موفقیت‌های سال‌های گذشته مطرح شده است.

مرضیه جعفری در فصل گذشته با هدایت خاتون بم موفق شد یازدهمین قهرمانی لیگ برتر فوتبال زنان را به نام این تیم ثبت کند و نماینده ایران را به جمع هشت تیم برتر آسیا برساند. این افتخارات باعث شده تا مدیران خاتون بم همچنان به توانمندی‌ها و شناخت دقیق او از ترکیب و ساختار تیم اعتماد داشته باشند و در مسیر رقابت‌های آسیایی دوباره از او بهره‌برند.با این حال این موضوع فراتر از یک درخواست ساده است و ابعاد پیچیده‌ای دارد که نیازمند بررسی دقیق است. بی‌تردید بخش قابل توجهی از افتخارات سال‌های اخیر خاتون بم چه در لیگ برتر ایران و چه در عرصه آسیایی حاصل هدایت و برنامه‌ریزی‌های مرضیه جعفری بوده است ولی واقعیت این است که او امروز مسئولیت سنگین و ملی هدایت تیم فوتبال زنان ایران را بر دوش دارد و این مأموریت تمام تمرکز و توانش را می‌طلبد.

کشور شود نه آنکه صرفاً به ابزاری برای نمایش توانایی‌های اجرایی فدراسیون تبدیل شود.

تکرار مسیر بی‌نتیجه

حالا هم اگر قرار است «جام خزر» نیز همان مسیر جام فجر را طی کند پس باید از هم‌اکنون نسبت به آن تردید داشت. چرا که برگزاری یک رویداد بین‌المللی بدون تدوین برنامه‌ای برای ارتقا سطح کیفی بازیکنان داخلی صرفاً یک ویرتین تبلیغاتی است؛ ویرتینی که شاید به درد پرونده‌ی مدیریتی رئیس فدراسیون بخورد اما دستاوردی برای ورزشکاران نداشته باشد و چه بسا که هزینه سنگینی را هم



روی دست فدراسیون بگذارد.

نه قاطع فدراسیون به پیشرفت

امروز بدمیتون ایران نه‌تنها نسبت به سال‌های گذشته پیشرفتی نداشته بلکه در بسیاری از شاخص‌ها دچار افت محسوسی شده است.

زمانی‌که ملی‌پوشان کشور حتی در مسابقات داخلی و منطقه‌ای برای رسیدن به سکو با دشواری مواجه‌اند صحبت از تأثیر مثبت میزبانی رقابت‌های بین‌المللی چندان منطقی به نظر نمی‌رسد. به‌عنوان نمونه زمانی که قهرمانی در رقابت‌های سطح پایین غرب آسیا یا آسیای میانه به‌عنوان یکی از مهم‌ترین افتخارات دوره‌ی مدیریت محمدرضا پوریا مطرح می‌شود می‌توان به‌روشنی دریافت که افق موفقیت‌های بدمیتون ایران در سطح قاره‌ای و جهانی تا چه اندازه محدود شده است.

فاصله با استانداردهای جهانی

تیموری:

به‌ویژه فرانسه که همواره جزو چهار تیم برتر المپیک بوده و در دوره قبل هم رقابت نزدیکی با آن‌ها داشتیم. در المپیک ۲۰۲۱ ما در وقت‌های اضافه و با یک پنالتی به فرانسه باختیم و از رسیدن به مراحل بالاتر بازماندیم در حالی که شایستگی رسیدن به فینال را داشتیم.



وی در ادامه خاطرنشان کرد: تیم فرانسه اکنون نیز شرایط بسیار خوبی دارد و آماده‌سازی منظمی را پشت سر می‌گذارد. تیم‌های اروپایی هم به واسطه امکانات بیشتر و برنامه‌ریزی منظم‌تر با آمادگی بالایی وارد مسابقات می‌شوند. تیموری در خصوص آمادگی تیم ملی ایران برای حضور در این از بازی‌ها نیز گفت: ما ابتدا یک اردوی دو روزه انتخابی برگزار کردیم تا بازیکنان جدید را ارزیابی کنیم. از میان ۴۰ بازیکن در نهایت ۳۰ نفر برای اردوی اول انتخاب شدند که در اردبیل برگزار شد. پس از آن اردوی هشت‌روزه‌ای نیز در همان‌جا داشتیم و نهایتاً ۲۶ بازیکن را برای اردوی سوم و مرحله آمادگی دعوت کردیم.

تمرینات ما ادامه دارد و از طریق فضای مجازی هم تمرینات بازیکنان در شهرهای خودشان را پیگیری می‌کنیم تا به آمادگی مطلوب برسیم.

فدراسیون بدمیتون روی دور تکرار «ناکار آمدی»؛میزبانی یک جام بی‌اثر دیگر

واقعیت این است که زیرساخت‌های بدمیتون ایران هنوز با استانداردهای جهانی فاصله زیادی دارد. چه از لحاظ سخت‌افزاری (سالن‌ها، تجهیزات، زمین‌های استاندارد) و

چه از نظر نرم‌افزاری (مربیان حرفه‌ای، سیستم استعدادیابی، اردوهای بلندمدت، مسابقات تدارکاتی مناسب).

میزبانی «جام خزر» یا هر رویداد دیگری زمانی می‌تواند «آورده» داشته باشد که این زیرساخت‌ها به‌خوبی مهیا شده باشند و ورزشکاران از فرصت رویارویی با رقبای خارجی برای ارتقا سطح فنی خود استفاده کنند. اما وقتی هنوز ورزشکار ما در تأمین لباس و راکت استاندارد با مشکل مواجه است چگونه می‌توان انتظار داشت که با صرف

میزبانی به مدال برسد؟

اشتباه راهبردی فدراسیون

از سوی دیگر باید پرسید که چرا فدراسیون به‌جای سرمایه‌گذاری در اعزام بازیکنان به تورنمنت‌های معتبر خارجی مانعش را صرف برگزاری مسابقات در داخل کشور می‌کند؟ مسابقاتی که عمدتاً با حضور بازیکنان درجه دو و سه بین‌المللی برگزار می‌شود و سطح رقابت‌ها آن‌گونه که باید ارتقا نمی‌یابد. در واقع تمرکز بیش از حد روی «میزبانی» به جای «مشارکت مؤثر» در رقابت‌های معتبر جهانی خود نشانه‌ای از رویکرد نادرست مدیریتی در این فدراسیون است.

یک نماد بی‌تأثیر دیگر؟

از نگاه بیرونی برگزاری «جام خزر» شاید رویدادی مثبت و جدید به نظر برسد اما اگر این رویداد نیز همانند «جام فجر» صرفاً به عنوان یک نماد و ابزار تبلیغاتی مورد استفاده قرار گیرد هیچ دستاورد پایداری برای ورزشکاران به همراه نخواهد داشت. فدراسیونی که در طول سال‌های اخیر نتوانسته ساختار پایدار استعدادیابی، توسعه لیگ حرفه‌ای داخلی و یا تربیت مربیان سطح بالا را در دستور کار قرار دهد چگونه می‌خواهد با یک مسابقه چهار روزه مسیر آینده بدمیتون ایران را تغییر دهد؟

بدون تردید این گزارش نه از سر مخالفت با اصل میزبانی رویدادهای بین‌المللی است و نه انکار اهمیت تعامل جهانی در ورزش؛ بلکه سخنی است از سر دلسوزی برای جایگاه فراموش‌شده بدمیتون در سید ورزش ملی کشور؛ «جام خزر» اگر قرار است مؤثر باشد باید با یک تحول ریشه‌ای در نگاه مدیریتی همراه شود تحولی که در آن «نتیجه» بر «تلیفات» ترجیح یابد و «پیشرفت بازیکن» هدف اصلی تمام برنامه‌ها قرار گیرد.

سرمربی تیم ملی فوتبال ناشنوایان افزود: در قرعه‌کشی انجام‌شده در گروه دوم قرار گرفتیم و اگر از این مرحله صعود کنیم در مرحله بعد به تیم‌های گروه اول برخورد خواهیم کرد. البته برای حضور مؤثر به حمایت‌های بیشتری نیاز داریم از جمله در زمینه امکانات سخت‌افزاری، نرم‌افزاری، اردوها، زمین‌های چمن طبیعی و بدنسازی واقعاً باید این هسستم که بیش از گذشته مورد توجه قرار بگیریم.

وی در ادامه تاکید کرد: تا به امروز جلسات متعددی با مسئولان وزارت ورزش داشتیم و قول‌هایی برای حمایت حداکثری داده شده است.

شرایط نسبتاً خوب بوده اما هنوز نیاز به پشتیبانی بیشتری داریم.

بسیاری از بازیکنان مشکلات معیشتی، ایاب‌وذهاب و حتی یکاری دارند. انتظار ما این است که از جامعه ناشنوایان که در المپیک حدود ۱۶۰ ورزشکار در ۱۲ تا ۱۳ رشته دارند حمایت ویژه‌تری صورت بگیرد.

تیموری در ادامه خاطر نشان کرد: در بازی‌های آسیایی برای اولین‌بار قهرمان شدیم که این موفقیت انتظارات از کاروان ناشنوایان را بالا برده است.

این موضوع از نظر روانی روی تیم ما نیز تأثیر گذاشته اما هدف ما قرار گرفتن در جمع چهار تیم برتر است.

تیموری با اشاره به تجربه خود گفت: من تاکنون در چهار دوره المپیک شرکت داشته‌ام و به خوبی با شرایط تیم‌ها آشنا هستم. اگر حمایت کافی صورت بگیرد نه تنها تیم فوتبال بلکه سایر رشته‌ها هم می‌توانند مدال‌های خوش‌رنگی کسب کنند. البته باید پذیریم که تیم‌های اروپایی و کشورهای مانند برزیل از لحاظ فوتبال پیشرفته‌تر هستند ولی ما هم می‌توانیم با همت و حمایت لازم موفق ظاهر شویم. در سال ۲۰۰۵ موفق شدیم نایب قهرمان المپیک شویم و امیدوارم امسال بتوانیم آن افتخار را تکرار کنیم.

فدراسیون فوتبال و یک تصمیم پر حاشیه درباره سرمربی تیم ملی

شرایطی هر مسئولیت یا تعهد اضافی می‌تواند این تمرکز را کاهش دهد و برنامه‌های تیم ملی را با چالش روبه‌رو کند. البته جای تردید نیست که جعفری شناخت کاملی از تیم خاتون دارد و تجربه‌ی او می‌تواند کمک بزرگی به این باشگاه باشد اما باید به این نکته هم توجه کرد که تداخل وظایف و نقش‌ها در فوتبال حرفه‌ای اغلب با پیامدهای ناخواسته همراه است. حتی اگر فدراسیون مجوز این همکاری را صادر کند احتمالاً حواشی رسانه‌ای، انتقادهای داخلی و حتی سوءتفاهم‌های احتمالی در میان بازیکنان و هواداران اجتناب‌ناپذیر خواهد بود.

بنابراین شاید بهترین تصمیم در این مقطع پرهیز از ایجاد شرایطی باشد که تمرکز تیم ملی و روند آماده‌سازی‌اش را تحت‌الشعاع قرار دهد. فدراسیون فوتبال باید با اولویت‌بندی منافع ملی تصمیمی بگیرد که هم به سود تیم ملی و هم به نفع کلی فوتبال زنان ایران باشد. در همین راستا باشگاه خاتون بم نیز می‌تواند از ظرفیت‌های مشاوران و کارشناسان دیگر بهره‌برد تا مسیر پیشرفت خود در آسیا را ادامه دهد بدون آن‌که نیاز به ایجاد تداخل میان مسئولیت‌های مربی تیم ملی و وظایف یک باشگاه باشد.

بدون شک موفقیت فوتبال زنان ایران در گروی همکاری، هماهنگی و تمرکز همه ارکان این رشته است. هرچند حضور مجدد مرضیه جعفری در کنار خاتون بم برای بسیاری از هواداران و بازیکنان خاطره‌انگیز و امیدوارکننده است اما منافع بلندمدت تیم ملی و دوری از حواشی ایجاد می‌کند که این همکاری دست‌کم تا پایان مأموریت فعلی او در تیم ملی به تعویق بینفتد.

ورزش

تنها کماندار کامیوند ایران آماده برترین‌های جهان جدال با برترین‌های جهان

تنها کماندار کامیوند ایران آماده رویارویی با برترین‌های جهان است و باید دید او در نخستین حضور خود در این رویداد که از نظر اهمیت با المپیک برابری می‌کند چه نتیجه‌ای به دست خواهد آورد.

بازی‌های جهانی که ویژه رشته‌های غیر المپیکی است هر چهار سال یک‌بار برگزار می‌شود و نخستین دوره آن به سال ۱۹۸۱ بازمی‌گردد. این رقابت‌ها امسال از ۱۶ مرداد به میزبانی شهر چنگدو چین آغاز می‌شود و ورزشکارانی از سراسر جهان در آن حضور خواهند داشت. ایران در این رویداد در ۹ رشته با ۳۱ ورزشکار شرکت می‌کند که نکته قابل‌توجه سهم بالای بانوان با ۲۱ نماینده است.

ایران در این رقابت‌ها در رشته‌های کاراته، ووشو، تیر و کمان کامیوند، کیک‌بوکسینگ، کانوپولو، دوگانه و اسکیت فری‌استایل نماینده دارد که در رشته تیرکمان گیسبا بایبوردی به عنوان تنها نماینده این رشته قرار است در چنگدو با مصاف رقبای جهانی خود برود.

مسیر کسبی سهمیه

بایبوردی با درخشش در کاپ آسیا توانست سهمیه بازی‌های جهانی را به دست آورد. او در دیدار رده‌بندی مسابقات کامیوند بانوان کاپ آسیا در تایلدن برابر کمانداری از هند قرار گرفت و در یک رقابت نفس‌گیر با نتیجه ۱۴۴ بر ۱۴۳ پیروز شد تا مدال برنز این رویداد را از آن خود کند. این موفقیت در ادامه جواز حضور در بازی‌های جهانی چین را برای او به همراه داشت.

البته این نخستین باری نیست که بایبوردی سهمیه این رقابت‌ها را کسب می‌کند. او پیش‌تر هم برای دوره گذشته بازی‌های جهانی که به میزبانی آمریکا برگزار می‌شد موفق به کسب سهمیه شده بود اما به دلیل کارشکنی میزبان و عدم صدور ویزا شانس حضور در آن رویداد را از دست داد. حالا او با انگیزه مضاعف به چین می‌رود تا در اولین تجربه خود در این میدان بهترین نتیجه ممکن را رقم بزند.

شرایط کامیوند در ایران

رشته کامیوند به دلیل المپیکی نبودن همواره در فدراسیون تیر و کمان ایران کمتر از رشته ریکرو مورد توجه قرار گرفته است. این بی‌توجهی به حدی بود که بیش از بازی‌های المپیک پارس صدای اعتراض ورزشکاران این بخش نسبت به کمبود اردوهای آماده‌سازی و حضور در رقابت‌های بین‌رزمی بلند شد.با این حال پس از المپیک پارس نگاه فدراسیون به کامیوند تغییر کرد. تغییرات در کادر فنی و درک اهمیت مدال‌آوری این رشته به‌ویژه در بازی‌های آسیایی بسیار باعث شد که توجه بیشتری به آن شود و شرایط بهتری برای ملی‌پوشان فراهم آید.

امید به موفقیت

بازی‌های جهانی که دلیل سطح بالای رقابت و حضور برترین‌های هر رشته چالشی بزرگ برای همه شرکت‌کنندگان است ولی با این حال انتظار می‌رود بایبوردی بتواند در این میدان بزرگ عملکردی درخشان از خود به نمایش بگذارد. حال‌چشمه به چنگدو دوخته شده تا ببینیم او در نخستین تجربه خود از بازی‌های جهانی چه نتیجه‌ای به دست خواهد آورد.

وضعیت استقلال تکراری شده است؛ به بردن تراکتور خوشبین نیستیم

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال معتقد است که در سال های اخیر اتفاقات تکراری در این باشگاه رخ داده است و وضعیت کنونی آبی ها خوب نیست.

تیم فوتبال استقلال این روزها شرایط مطلوبی ندارد و اوضاع کلی باشگاه رضایت هواداران را جلب نکرده است. طرفداران استقلال در هفته‌های گذشته نسبت به روند نقل و انتقالات واکنش‌های تندی نشان داده‌اند و بر این باورند که باشگاه در جذب بازیکنان موردنیاز و ترمیم نقاط ضعف تیم عملکرد موفقی نداشته است. در کنار این موضوع، مدیریت باشگاه نیز تاکنون نتوانسته انتظارات هواداران و کارشناسان را برآورده کند و همین مسئله فشارها بر مدیران استقلال را افزایش داده است.

در حال حاضر استقلال در آستانه تغییرات مهم مدیریتی قرار دارد و اخبار منتشر شده حاکی از آن است که تصمیمات کلیدی در این زمینه در دست بررسی است. هواداران امیدوارند با ایجاد این تغییرات، شرایط تیم در فصل پیش‌رو بهبود یابد و ساختاری منسجم‌تر در حوزه برنامه‌ریزی، نقل و انتقالات و امور فنی شکل گیرد تا استقلال بتواند دوباره جایگاه شایسته خود را در فوتبال ایران و قاره آسیا به دست آورد.بهمن طهماسبی در رابطه با شرایط کنونی تیم فوتبال استقلال اظهار داشت: شرایط خوبی را در استقلال شاهد نیستیم و در نقل و انتقالات هم ما به‌عنوان پیشکسوت و هم هواداران انتظار داشتند که مدیریت باشگاه عملکرد بهتری داشته باشد. با توجه به حضور هلدینگ مالک باشگاه، این انتظار وجود داشت که بازیکنان باکیفیت‌تری جذب تیم شوند.وی ادامه داد: هلدینگ و مدیریت باشگاه هر دو در کنار هم فعالیت می‌کنند و لازم بود مدیریت باشگاه شفاف‌تر با هواداران درباره روند نقل و انتقالات صحبت کند. متأسفانه ما همیشه به در ابتدای فصل سرمربی مشخصی نداریم یا در طول فصل سرمربی خود را از دست می‌دهیم و این مشکلات همواره با استقلال همراه بوده است.طهماسبی در ادامه با اشاره به وضعیت بازیکنان مدنظر استقلال گفت: آنتونیو آدان دروازه‌بان خوبی است اما مشخص نیست کی حاضر شود به ایران سفر کند زیرا بازیکنان خارجی معمولاً خیلی زود نظر خود را تغییر می‌دهند. عیسی آل‌کثیر هم بازیکن باکیفیتی است و کسی منکر این موضوع نیست اما او یکی دو بازی عملکرد خوبی نداشته باشد، مورد انتقاد شدید هواداران قرار خواهد گرفت و هجمه‌های زیادی به او وارد می‌شود.

وی با مقایسه شرایط استقلال و تراکتور برای بازی سوپرجام تأکید کرد: تراکتور در حال حاضر شرایط بهتری نسبت به استقلال دارد و به پیروزی شادگردان ساینسو خوشبین نیستیم. امیدوار بودیم که امسال حداقل تیمی بهتر از گذشته داشته باشیم اما متأسفانه چنین اتفاقی رخ نداده است.طهماسبی در پایان به صحبت‌های اخیر وحید قلیچ، پیشکسوت پرسپولیس، واکنش نشان داد و گفت: (قلیچ در یکی از مصاحبه‌های خود با خبرنگاران مدعی شده بود که این پیشکسوتان استقلال سهم‌خواه هستند، در حالی که این موضوع صحت ندارد. اتفاقاً خود او فردی سهم‌خواه است و وقتی می‌بیند در باشگاه پرسپولیس جایگاهی ندارد و به او توجهی نمی‌شود، چنین صحبت‌هایی را مطرح می‌کند و بهتر است از باشگاه خودش طلب سهم کند و در رابطه با پیشکسوتان استقلال صحبت نکند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا- نیش خیابان پاستور

فرمانده کل ارتش:

تهدید دشمن را تمام شده تلقی نمی کنیم؛قدرت موشکی و پهبادی همچنان

پابرجا و آماده عملیات است



فرمانده کل ارتش گفت: قدرت موشکی و پهبادی نظام اسلامی همچنان پابرجا و آماده عملیات است، همان‌گونه که تا لحظه آخر تحمیل آتش‌پس به دشمن حملات خود را ادامه دادیم، نباید دشمن را دست‌کم گرفت و تهدید آن را تمام‌شده تلقی کرد.

امیر سرلشکر امیر حاتمی، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران، در جمع فرماندهان و مسئولان ارشد نیروی زمینی ارتش، اظهار کرد: رژیم صهیونیستی دشمن عنودی است که در جنگ تحمیلی ۱۲روزه، بخشی از جنایات و قساوت او را نسبت به ملت ایران دیدیم، هرچند این دشمن برای ما شناخته شده است و در طول ۲ سال گذشته در غزه حضور و مقاومت مردم، پیروز این مواجهه و مقابله نابرابر بارها ددمنشی و وحشیگری او را در تجاوز به سایر کشورها دیده‌ایم.

وی افزود: با وجود تحمل برخی آسیب‌ها نظیر شهادت فرماندهانی عزیز، دانشمندی بزرگ و هم‌وطنان شریف در این جنگ تحمیلی، به‌لطف الهی و با رشادت رزمندگان و حضور و مقاومت مردم، پیروز این مواجهه و مقابله نابرابر بودیم و با وارد ساختن آسیب‌های جدی به دشمن، او را

قالیباف:

ایران امنیت خود را از هیچ کسی گدایی نمی کند

ملاقات‌های دوجانبه دنبال شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به برگزاری نشست «پایبندی به حقوق بین‌الملل و منشور ملل متحد برای تضمین صلح و امنیت بین‌المللی» به ابتکار جمهوری اسلامی ایران در ژنو، اظهار کرد: استقبال از اجلاس ابتکاری که به دعوت ایران در مقر سازمان ملل در ژنو با حضور ۳۱ هیئت پارلمانی و سه سازمان بین‌المللی تشکیل شد، حتی برای کشورهای دوست نیز دور از انتظار بود و کشورهای دوست را دلگرم و دشمنان ایران را عصبانی کرد، چرا که این استقبال حاکی از جایگاه بالای ایران در دوره پساجنگ بود و با فروریختن برساخت رسانه‌ای ایران ضعیف شده، باعث تقویت جایگاه و افزایش اقتدار بین المللی ایران شد و پیام حمایت کشورها از مواضع عقلانی و درست کشورمان را مخابره کرد.وی ادامه داد: علاوه بر این، بنده به نمایندگی از مردم ایران تلاش کردم در نطق‌های رسمی خود که پژواک بین المللی و رسانه‌ای زیادی داشت، چند موضوع را مورد توجه قرار دهم؛ اولین راهبرد شکست تصویر ایران ضعیف شده بود که تلاش شد در عین حالی که به رفتارهای غیرقانونی و ظالمانه آمریکا و رژیم صهیونیستی بر اساس منشور ملل تصریح شود، مشخص شود که ایران امنیت خود را از هیچ کسی گدایی نمی‌کند تا خطای محاسبانی دشمنان ایران اصلاح شود و بداندند که تنها راهی که دارند این است که حقوق قانونی ما را بپذیرند و هیچ طمع‌ی به جنگ تحمیلی یا صلح تحمیلی نداشته باشند که در آن صورت، ایران از موضع پیروز در جنگ همانند همیشه آماده ورود به مرحله دیپلماسی با سازوکارهایی عقلانی و عزت‌مندانه است. قالیباف ادامه داد: راهبرد دوم در این نطق‌ها افشاکری علیه رژیم جنایتکار صهیونی و حامیان غربی او بود که تلاش شد تبیین شود که رفتارهای این رژیم مبتنی بر نازیسم قرن ۲۱ تعریف می‌شود که با نژادپرستی دولتی، نسل کشی

تعطیلی پرتنش سنای آمریکا؛

ترامپ: شومر باید برود جهنم!

تأیید تغییر دهند.

ترامپ به سان‌تورها فشار آورده تا سریع‌تر عمل کنند، چرا که دموکرات‌ها امسال بیش از حد معمول با نامزدهای او مخالفت کرده‌اند، و از رای‌گیری سریع با اجماع جلوگیری کرده‌اند و برای هر نامزد رای‌گیری علنی درخواست کرده‌اند؛ روندی طولانی که می‌تواند چند روز برای هر فرد زمان ببرد.جان ثون، رهبر اکثریت سنا شنبه پس از شکست مذاکرات با شومر و ترامپ گفت: «فکر می‌کنم قوانین سنا به‌شدت نیازمند تغییر هستند.»او افزود: «فکر می‌کنم شش ماه گذشته نشان داده که این روند تأییدها کاملا معیوب است. و بنابراین انتظار دارم گفت‌وگوهای جدی و قوی‌ای درباره آن صورت گیرد.»

شومر گفت تغییر قوانین، «اشتباهی بزرگ» خواهد بود، به‌ویژه چون جمهوری‌خواهان سنا برای تصویب لوائح

اتحاد و اتفاق فوق‌العاده، توده‌نی محکمی به آن‌ها زدند و عزم، انسجام و یک‌دلی بین مردم، نیروهای مسلح و مسئولان در میدان عمل برای دشمنان و بسیاری از ناظران، باورکردنی نبود و حرکات بزرگ و امیدبخش از جمله «جمعه‌های خشم و نصر» و تشییع باشکوه شهدا، نمونه‌هایی از اراده و همبستگی ملتی بزرگ و حماسه‌آفرین بود که تحت رهبری حکیمانه و شجاعانه امام خامنه‌ای عزیز، قوی‌تر و مقتدرتر از همیشه از تمامیت ارضی و استقلال کشور دفاع کردند و رژیم صهیونی با دیدن شکوه پایداری معجزه‌آسای ملت ایران، فهمید که اشتباه و خطایی راهبردی مرتکب شده است.

وی همچنین به آمادگی نیروی زمینی ارتش اشاره و اظهار کرد: نیروی زمینی ارتش در طول تاریخ انقلاب اسلامی، در مقابله با گروهک‌های ضدانقلاب در مناطق غرب کشور و دوران دفاع مقدس، خوش درخشید و مورد تمجید حضرت امام خمینی(ره) و مردم شریف قرار گرفت و در دوره‌های بعدی نیز در هر آزمونی نظیر دفع تهدیدها، مردم‌یاری‌ها و مقابله با حوادث غیرمترقبه سربلند بیرون آمده است و همواره به‌عنوان نیرویی کارآزموده، آموزش‌دیده، توانمند و مردمی شناخته می‌شود و بارها مورد لطف و تحسین مقام معظم رهبری و فرماندهی کل قوا (مذ ظله العالی) واقع شده است.

سرلشکر حاتمی با بیان اهمیت حفظ هوشیاری در دفاع شبانه‌روزی از مرزهای کشور و با یاد شهید اقتدار، امیر سرتیپ علی حسین محمدی، فرمانده رشید تیپ ۷۱ ابوذر که در صیانت از مرزهای غربی همراه چند تن از دلاوران نیروی زمینی به شهادت رسید، تصریح کرد: با همت و مجاهدت‌های فرماندهان و رزمندگان نیروی زمینی، آمادگی و توان این نیرو، با دوره‌های پیشین قابل مقایسه نیست؛ همان‌گونه که طی جنگ ۱۲روزه نیز زمینه زینی، بسیار مؤثر و پادروکاب عمل کرد و اجازه نداد به امنیت مرزهای ما خدشهای وارد شود.

وی تأکید کرد: با برنامه‌ها و طرح‌های تدوین‌شده، نیروی زمینی ارتش روند رو به رشد و مطلوبی را در حوزه ارتقای توان رزم، افزایش تحرک، توسعه توانمندی‌های اطلاعاتی و عملیاتی طی کرده است.فرمانده کل ارتش در پایان خاطرنشان کرد: البته در طول این ۱۲ روز، ناگفته‌های بسیاری از رشادت کم‌نظیر عزیزان پدافند و اقدامات ارزشمند نیروی زمینی، مجاهدت‌های نیروی هوایی و همچنین نیروی دریایی نیز وجود دارد که به‌موقع خود بخشی از آن‌ها به اطلاع مردم شریف ایران خواهد رسید.

سیستماتیک و تجاوز به تمامیت ارضی دیگر کشورها، خطری برای امنیت جهانی تلقی می‌شود و اگر نظام بین‌الملل امروز در مقابل آن نایستد، همه کشورها در آتش این نگاه قاضیستی خواهند سوخت. رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: سومین راهبرد مطالبه از دولت‌ها و نظام بین‌الملل بود که دست از حرف و بیابیه‌خوانی صرف در دفاع از مردم مظلوم غزه بردارند و دست به اقدامات عملی بزنند، در غیر این صورت ما شاهد فروپاشی جامعه بین الملل خواهیم بود و بی‌کیفر ماندن تجاوزات رژیم صهیونی، مشروعیت نظام بین‌الملل را زیر سوال می‌برد و پیامی خطرناک برای صلح جهانی مخابره می‌کند.

وی متذکر شد: فعالیت‌های هیئت پارلمانی ایران، رئیس نامحترم کنست رژیم صهیونیستی را عصبانی و مجبور به واکنش منفعلانه در همان اجلاس کرد، به گونه‌ای که مجبور شد برخلاف همه اسناد رسمی گزارشگران و کارشناسان وابسته به سازمان ملل، گرسنگی مردم و کودکان غزه را انکار کند و از آن جالب‌تر اینکه پخش شمار مرگ بر اسرائیل نمایندگان مجلس بهترین بلندگو برای به تصویر کشیده شدن آزادی خواهی ملت ایران شد. همین جا ما با افتخار و با صدای بلند اعلام می‌کنیم که ای اسرائیل! از ما عصبانی باش و از این عصبانیت، بپیر.

قالیباف درباره دیدارهای دوجانبه خود در این سفر، اظهار کرد: پرسامدترین پیامی که در این دیدارها منتقل می‌شد، تقدیر از اقتدار و مواضع ایران در برابر آمریکا و رژیم صهیونیستی بود. در این دیدارها توانایی ایران در پاسخ مقتدرانه به تجاوز دشمنان تبیین شد و ضمن افزودن ظرفیت‌هایی برای دیپلماسی فعال وزارت امور خارجه، تلاش شد مسائل فی‌مابین کشورها در تقویت روابط اقتصادی و تجاری مورد بررسی قرار گیرد.

هزینه‌ای و دیگر قوانین در آینده به رأی دموکرات‌ها نیاز دارند.

شومر گفت: «دونالد ترامپ سعی کرد ما را بترساند، دور بزند، تهدید کند، توهین کند، اما به هیچ نتیجه‌ای نرسید.» این نب‌بست تازه در حالی روی داده که دموکرات‌ها و جمهوری‌خواهان طی دو دهه گذشته به‌تدریج روند جلوگیری از تأیید نامزدهای دولتی و قضایی یکدیگر را تشدید کرده‌اند، و رهبران سنا نیز به‌مرور قوانین را تغییر داده‌اند تا تأییدها سریع‌تر شود، حتی اگر این روند کمتر دوحزبی باشد.

در سال ۲۰۱۳، دموکرات‌ها برای تأیید قضات دادگاه‌های پایین‌تر، قانون سنا را تغییر دادند و شرط ۶۰ رأی را حذف کردند، چون جمهوری‌خواهان با نامزدهای قضایی باراک اوباما، رئیس‌جمهور وقت آمریکا مخالفت می‌کردند.

مجازات خروج غیرمجاز ایرانیان خارج از کشور برداشته می شود



با تصویب مجلس، مجازات خروج غیرمجاز ایرانیان خارج از کشور در صورت بازگشت به کشور، برداشته می شود. نمایندگان مجلس در جلسه علنی دیروز مواد ۱۱، ۱۲ و ۱۳ لایحه حمایت از ایرانیان خارج از کشور را تصویب کردند. ماده ۱۱- آن دسته از ایرانیان خارج از کشور که تا زمان لازم الاجرا شدن این قانون به طور غیرمجاز از کشور خارج شده باشند، درصورت بازگشت به کشور، مشمول مجازات موضوع مواد (۲۴) و (۳۵) قانون گذرنامه مصوب ۱۳۵۱ نمی شوند.

در ماده ۳۴ قانون گذرنامه آمده است: «هر ایرانی که بدون گذرنامه یا اسناد در حکم گذرنامه از کشور خارج شود به حبس تأدیبی از دو ماه تا شش ماه یا پرداخت غرامت از دوهزار ریال تا بیست هزار ریال و یا به هر دو مجازات محکوم می‌شود.»

همچنین براساس ماده ۳۵ قانون گذرنامه « هر ایرانی که از نقاط غیر مجاز وارد کشور شده یا از کشور خارج شود به یک تا سه ماه حبس تأدیبی محکوم خواهد شد و در صورتی که مرتکب بدون داشتن گذرنامه یا اسناد در حکم گذرنامه از نقاط غیر مجاز وارد و یا خارج شده باشد به حداکثرمجازات حبس یا غرامت مذکور در ماده۳۴ محکوم می‌شود.»

نمایندگان مجلس ماده ۱۲ لایحه حمایت از ایرانیان خارج از کشور را نیز تصویب کردند که به موجب آن، یک تبصره

سردار وحیدی :

ایران در صورت تکرار تجاوز، اقداماتی خواهد کرد که تا

به حال نکرده است



وی تأکید کرد: طبیعتاً ایران دستش باز است تا در مقابل تکرار تجاوزات آن‌ها، هر آنچه را که لازم می‌داند، انجام دهد.

وزیر سابق کشور تأکید کرد: باید این موضوع به‌طور کامل توسط دشمنان ما فهم شود که ایران می‌تواند اقداماتی انجام دهد که تاکنون نکرده و دستش در این زمینه باز است.

وزیر دفاع پاکستان:

خواستار مشارکت با ایران برای صلح منطقه‌ای هستیم



کردند.

در ادامه این بیانیه آمده است: در طول این دیدار، هر دو طرف در مورد مسائل مورد علاقه مشترک، از جمله امنیت منطقه‌ای، تلاش‌های مبارزه علیه تروریسم و راه‌های افزایش همکاری‌های دفاعی بین دو کشور همسایه، گفت‌وگو کردند. وزیر دفاع پاکستان از ادامه همکاری ایران قدردانی و بر اهمیت دیپلماسی دفاعی در پرداختن به چالش‌های امنیتی مشترک تأکید کرد.وزیر دفاع ایران نیز از دولت پاکستان به خاطر استقبال گرم از هیأت رئیس جمهور تشکر و مجدداً بر تمایل ایران برای ایجاد روابط دفاعی قوی‌تر بر اساس احترام متقابل، ارزش‌های مشترک و اعتماد تأکید کرد.

امیر سرتیپ نصیرزاده همچنین دیدار دوجانبه ای با محمد رضا حیات، وزیر تولیدات دفاعی پاکستان برگزار کرد.

یوسفیان ملا:

سیاسیون عزت و آبروی کشور را در اولویت قرار دهند



علمی است. البته لازمه آن همراهی حاکمیت با نخبگان و بخش خصوصی و باز گذاشتن مسیر برای آن‌ها است؛ چراکه این مهم لازمه پیشرفت دانش و فناوری در کشور است.اینکه سیاسیون و افراد صاحب تربیون نیز باید در گفته‌های خود حفظ عزت و آبروی کشور و ملت را اولویت قرار دهند؛ بدین معناست که از سر ناآگاهی و صرفاً دفاع از دیدگاه حزبی و جناحی خود مطالبی را مطرح نکنند؛ چراکه منجر به عدم انسجام ملی و خدشه‌دار شدن عزت و آبروی کشور می شود. بنابراین باید بیش از قرار گرفتن پشت هر میکروفنی کمی فکر و تامل کنیم.