

خوددرمانی با هوش مصنوعی وقتی هزینه‌های درمان بیشتر از در آمد مردم می شود ؛

در صفحه۲

AI تعامل بیمار و پزشک را تهدید می کند؟

پشت پرده سقط‌های غیرقانونی؛ از آسیب‌های پنهان تا برخورد‌های قانونی

در صفحه۲

پاسخ به ادعای کاهش اهمیت تنگه هرمز با بستن آن آیا هرمز دور می خورد؟

در صفحه۸

در صفحه۸

بررسی رویکرد رئیس جمهور آمریکا در قبال ایران از برجام تا اسلام آباد؛ اراده سیاسی، حلقه مفقوده توافقی‌های ترامپ با ایران

در صفحه۲

کارنامه نهضت ملی مسکن شهرهای جدید زیر ذره‌بین

در صفحه۸

سرلشکر صفوی:

طرح بستن تنگه هرمز ۱۵ سال پیش و با تدبیر رهبر شهید انقلاب تهیه شد

گزارش

ایران تشنه روی کمر بند بیابان

بیابان زایی؛ زخمی بر پیکر سرزمینی ایران/درس‌های ۱۰ هزار سال سازگاری با خشکی

رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با بیان اینکه ایران بر روی کمربند خشکی دنیا قرار دارد، نسبت به پیامدهای تغییر اقلیم، توسعه ناپایدار و برداشت بی‌رویه از منابع آب هشدار داد و گفت: خشک شدن تالاب‌ها، افزایش کانون‌های گردوغبار، فرونشست زمین و کاهش حاصلخیزی خاک از پیامدهای تخریب سرزمین در ایران است که مدیریت آن نیازمند مشارکت مردم و سیاست‌گذاری علمی است. حمیدرضا ناصری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به نقش مایع‌های زیستی در کنترل کانون‌های ماسه‌ای و کاهش آثار بیابان‌زایی، گفت: مایع به معنای "خاک‌پوش" است و هدف اصلی استفاده از آن، تثبیت موقت ماسه‌های روان و فراهم کردن شرایط

لازم برای استقرار پوشش گیاهی در مناطق بیابانی است.وی با بیان اینکه در ایران استفاده از مایع‌ها عمدتاً با هدف مهار ماسه‌های روان انجام شده است، اظهار کرد: ماسه‌ها در اثر وزش باد جابه‌جا شده و می‌توانند زیرساخت‌ها، تأسیسات، جاده‌ها و حتی خطوط راه‌آهن را با آسیب مواجه کنند؛ چرا که ماسه‌های روان حتی با سرعت‌های نسبتاً پایین باد نیز قابلیت حرکت دارند و زمانی که در مسیر حرکت قرار می‌گیرند، علاوه بر ایجاد مشکلات محیطی می‌توانند با فرسایش تجهیزات و زیرساخت‌ها خسارت ایجاد کنند. مایع‌ها علاوه بر کاهش فرسایش تجهیزات و کاهش عمر زیرساخت‌ها خود، به‌راحتی جابه‌جا می‌شوند و در مسیر حرکت خود می‌توانند به ساختمان‌ها، تأسیسات، راه‌ها و خطوط راه‌آهن آسیب وارد کنند. حرکت این ذرات حتی می‌تواند اثری مشابه "سندبلاست" ایجاد کرده و موجب فرسایش تجهیزات و کاهش عمر زیرساخت‌ها شود.

رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با تأکید بر اینکه در گذشته بیشتر از مایع‌های نفتی برای تثبیت ماسه‌های روان استفاده می‌شد، خاطر نشان کرد: این مایع‌ها کارایی خود را در کنترل تپه‌های ماسه‌ای نشان داده‌اند، اما در کنار اثرات مثبت، پیامدهای زیست‌محیطی نیز داشتند؛ به همین دلیل طی سال‌های اخیر توجه بیشتری به استفاده از مایع‌های زیستی و زیست تخریب‌پذیر شده است. ناصری با بیان اینکه نقش اصلی مایع، تثبیت موقت ماسه‌های روان است، گفت: هدف از اجرای مایع‌پاشی این است که برای مدت دو تا سه سال، حرکت تپه‌های ماسه‌ای کمتر شود تا فرصت لازم برای استقرار پوشش گیاهی فراهم شود. در این مدت، رطوبت موجود در خاک حفظ می‌شود و گیاهان می‌توانند رشد کنند. وی افزود: پس از استقرار پوشش گیاهی، خود گیاهان به‌عنوان یک عامل طبیعی در کاهش سرعت باد عمل کرده و از حرکت مجدد ماسه‌های روان جلوگیری می‌کنند؛ بنابراین مایع نه‌بهای راهکار نهایی نیست، بلکه ابزاری برای فراهم کردن شرایط استقرار پوشش گیاهی محسوب می‌شود. وی رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با اشاره به پیشرفت‌های انجام‌شده در زمینه تولید مایع‌های زیستی در کشور خاطرنشان کرد: مایع‌های زیستی تنوع زیادی دارند و از آلوده‌های مبنی بر باکتری‌ها گرفته تا پلیمرهای زیست‌تخریب‌پذیر را شامل می‌شوند. بسیاری از این محصولات در مطالعات و طرح‌های اجرایی، کارایی مطلوبی از خود نشان داده‌اند. وی ادامه داد: خودبخاسته پژوهشگران ایرانی طی سال‌های اخیر انواع مختلفی از مایع‌های زیستی را تولید کرده‌اند. علاوه بر این، مایع‌های معدنی نیز از برخی فرآورده‌های معدنی و محصولات جانبی صنایع تولید شده‌اند که می‌توانند در تثبیت ماسه‌های روان مورد استفاده قرار گیرند.

افق نامطلوب ایران برای بیابان‌زایی

ناصری در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت ایران از نظر آسیب‌پذیری در برابر بیابان‌زایی گفت: وضعیت کشور در این زمینه چندان مطلوب نیست، زیرا ایران در کمربند بیابانی جهان قرار گرفته است. اگر رفتن در این کمربند به این معناست که وجود بیابان و برخی عوارض طبیعی مرتبط با مناطق خشک، بخشی از شرایط اقلیمی کشور محسوب می‌شود. وی افزود: زمانی که از بیابان صحبت می‌کنیم، با محیطی مواجه هستیم که محدودیت منابع آب یکی از ویژگی‌های اصلی آن است و طبیعتاً چنین محیطی از نظر منابع آبی پایدارتری کمتری دارد. ایران نیز به صورت تاریخی همواره با دوره‌های خشکسالی و کم‌آبی مواجه بوده است. رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با اشاره به بازتاب مساله کم‌آبی در فرهنگ ایرانی اظهار کرد: موضوع آب و خشکسالی همواره در ادبیات، اشعار و فرهنگ عمومی ایران حضور داشته است؛ چراکه کشور ما محیط خشک‌تری برای تولید و نیاکان ما با درک این مهم شرایط، راهکارهای برای سازگاری با محیط خشک ایجاد کرده‌اند. یکی از نمونه‌های مهم این سازگاری، ابداع قنات توسط ایرانیان برای تأمین پایدار آب بوده است. همچنین در مناطقی مانند یزد، اصفهان و خراسان جنوبی، نظام‌های سنتی مدیریت و آبیاری آب به‌گونه‌ای طراحی شده بود که امکان استفاده بهینه از منابع محدود آبی را فراهم می‌کرد.

ناصری با بیان اینکه شرایط مصرف آب در کشور طی دهه‌های اخیر تغییر کرده است، گفت: افزایش جمعیت، توسعه شهرها و تغییر سبک زندگی موجب شده میزان مصرف آب نسبت به گذشته افزایش یابد. در گذشته الگوهای مصرف بسیار متفاوت بود، اما امروز به دلیل تغییر شرایط زندگی، نیازهای آبی خانوارها افزایش یافته است.

وی افزود: برای مثال، میزان استفاده از آب برای مصارف بهداشتی و شست‌وشو در گذشته

با امروز قابل مقایسه نیست و تغییر سبک زندگی باعث شده فشار بیشتری بر منابع آب وارد شود. در کنار این موضوع، توسعه شهرنشینی و افزایش تقاضا برای خدمات مختلف نیز بر میزان مصرف آب اثر گذاشته است. رئیس مرکز تحقیقات بیابان با اشاره به ظرفیت انرژی خورشیدی در مناطق بیابانی کشور اضافه کرد: امروز اگر در منطقه‌ای مانند کویر لوت دمای سطح زمین به حدود ۷۲ درجه سانتی‌گراد می‌رسد، این موضوع علاوه بر اینکه یک چالش است، نشان‌دهنده ظرفیت عظیم انرژی خورشیدی نیز هست و می‌توان با توسعه پیل‌های خورشیدی، از این انرژی برای تولید برق و کاهش ناترازی انرژی استفاده کرد.

ناصری ادامه داد: مناطق بیابانی کشور همچنین ظرفیت بالایی برای توسعه گردشگری دارند؛ اما این گردشگری نباید صرفاً به نمایش‌شنزواره محدود شود، بلکه باید همراه با معرفی تمدن، هنر، معماری و فرهنگ ایرانی باشد. گردشگری بیابانی در شهرهایی مانند یزد، کاشان و کرمان می‌تواند تجربه‌ای متفاوت برای گردشگران ایجاد کند؛ چراکه در این مناطق، بیابان در کنار معماری سنتی، آداب و رسوم، صنایع دستی و فناوری‌های بومی مانند بخیچال‌ها و بادگیرهای تاریخی قرار گرفته است. رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با اشاره به نمونه‌هایی از معماری سازگار با اقلیم اظهار کرد: سازه‌هایی مانند بخندان‌ها و بادگیرهای سنتی نشان می‌دهد ایرانیان چگونه بدون استفاده از انرژی‌های مدرن، راهکارهایی برای ایجاد سرما و تهویه طبیعی در مناطق گرم و خشک ایجاد کرده بودند. برای مثال، بادگیر چچی سیرجان علاوه بر زیبایی معماری، نمونه‌ای از سازگاری هوشمندانه با اقلیم منطقه است.

وی با بیان اینکه ظرفیت‌های اقتصادی مناطق بیابانی تنها به گردشگری و انرژی محدود نمی‌شود، گفت: کشور دارای منابع معدنی و شوره‌های ارزشمندی در مناطق کویری است. برای نمونه، از شوره‌های کویری می‌توان موادی مانند پتاس استخراج کرد و نمونه آن مجتمع پتاس خور در استان اصفهان است که نشان می‌دهد حتی منابع موجود در محیط‌های خشک نیز قابلیت درآمدزایی دارند. ناصری با تأکید بر ضرورت حفظ جمعیت در مناطق بیابانی گفت: بهره‌گیری از ظرفیت‌های اقتصادی این مناطق می‌تواند به ایجاد اشتغال، جلوگیری از مهاجرت و حفظ پویایی سکنه‌های بیابانی کمک‌کند. این محقق حوزه بیابان‌ها، با اشاره به افزایش تمایل مهاجرت جمعیت از مناطق جنوبی کشور به استان‌های شمالی اظهار کرد: خالی‌شدن مناطق بیابانی از جمعیت می‌تواند پیامدهای مختلف اجتماعی، اقتصادی و حتی امنیتی به همراه داشته باشد؛ چراکه هر روستایی که تخلیه می‌شود، مسائل و مشکلات آن در نهایت به شهرها منتقل خواهد شد. رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان با تأکید بر وجود الگوهای موفق در توسعه مناطق بیابانی گفت: در کشور نمونه‌هایی وجود دارد که نشان می‌دهد می‌توان با تکیه بر ظرفیت‌های محلی، روند مهاجرت معکوس ایجاد کرد. روستاهای مصر و فرحان در استان اصفهان از جمله نمونه‌هایی هستند که توسعه گردشگری موجب رونق صنایع دستی، احیای معماری و بازگشت جمعیت به این مناطق شده است. وی خاطرنشان کرد: بیابان‌ها اگر چه با چالش‌هایی مانند خشکسالی، بیکاری و محدودیت منابع آب مواجه هستند، اما می‌توانند با برنامه‌ریزی صحیح به فرصت‌هایی برای توسعه پایدار، ایجاد درآمد، حفظ جمعیت و بهره‌برداری هوشمندانه از ظرفیت‌های طبیعی کشور تبدیل شوند.

رئیس مرکز تحقیقات بین‌المللی بیابان، با تأکید بر اینکه توسعه در مناطق بیابانی باید مبتنی بر اصول پایداری باشد، گفت: هرگونه توسعه‌ای در این مناطق، از جمله گردشگری، باید با ظرفیت‌های طبیعی و توان اکولوژیک منطقه هماهنگ باشد و نمی‌توان بدون برنامه‌ریزی علمی و عقلانی اقدام به توسعه کرد. گردشگری به معنای بهره‌برداری بی‌حد و بدون توجه به ظرفیت‌های محیطی نیست؛ همان‌طور که نمی‌توان در یک سفر به برای تعداد محدودی از افراد غذا آماده کرد و سپس انتظار داشت ظرفیت آن برای جمعیت بسیار بیشتری، پاسخگو باشد. در مناطق طبیعی نیز باید میزان بهره‌برداری متناسب با توان محیط باشد.

وی با تأکید بر ضرورت بازگشت به نگاه سازگارانه ایرانیان با طبیعت اظهار کرد: فرهنگ ایرانی در طول تاریخ، فرهنگی سازگار با طبیعت بوده است. مردم این سرزمین همواره در کنار طبیعت زندگی کرده‌اند و تلاش نکرده‌اند طبیعت را کاملاً تحت سلطه خود قرار دهند، بلکه راه‌های سازگاری با شرایط محیطی را پیدا کرده‌اند. متأسفانه در چند دهه اخیر، پاسخگو بودن و شکل‌گیری برخی رویکردهای نادرست در بهره‌برداری از منابع طبیعی، موجب بروز بخشی از تخریب‌های محیط‌زیستی شده است. در کنار آن، برخی سیاست‌گذاری‌های نادرست نیز در تشدید این شرایط نقش داشته‌اند. ناصری با اشاره به ضرورت افزایش آگاهی عمومی و مشارکت جامعه در حفاظت از محیط زیست، اضافه کرد: برای مواجهه با چالش‌های زیست محیطی، علاوه بر نقش حاکمیت، مردم نیز نیازمند آموزش و افزایش آگاهی هستند و باید این باور ایجاد شود که حفاظت از طبیعت یک مسئولیت عمومی است. برای مقابله با چالش‌هایی مانند گرد و غبار، به یک عزم ملی نیاز داریم؛ چراکه آثار تخریب محیط زیست محدود به یک منطقه خاص نمی‌ماند. برای مثال، گرد و غباری که در اهواز شکل می‌گیرد، می‌تواند آثار خود را در شهرهایی مانند تهران و کرج نیز نشان دهد.

گزارش

افزایش ۲۵ درصدی رهن و اجاره بهای مسکن: راهگشا یا معضل آفرین

برخی بانک‌های خصوصی به حساب‌های سیره‌گذاری می‌دهند و به یک‌باره درصدهای بسیار بالایی را در نظر می‌گیرند، برخی از افراد نیز با ترازی این سوده‌های قیمت‌های رهن و اجاره‌های مسکن را محاسبه می‌کنند. اما تجربه‌ای موفق که در این حوزه اتفاق افتاده است، مطمئن هستیم که با استفاده از روش قیمت‌گذاری‌های کارشناسی بر روی بازار مسکن، اتفاقات بهتری رخ خواهد داد و شرایط متعادل خواهد شد.

سامانه‌های الکترونیک املاک در گنجای معضل دسترسی‌های خودکاربری رئیس اتحادیه املاک استان مرکزی به موضوع سامانه‌های الکترونیک حوزه املاک اشاره کرده و در این خصوص گفت: دولت ۲ سامانه‌ایاب و خردشویس را بر اثر ثبت معاملات املاک طراحی و معرفی کرده است. طرحی و معرفی سامانه‌های فوق‌نشری به این دلیل بود که مشاورین املاک هر نوع مبادله‌ای را که انجام می‌دهند، در این سامانه‌ها ثبت کنند تا بعضاً سودجویی و با فروش همزمان به چند نفر از بین ببرد. این فرایند یک اقدام بسیار خوبی بود، اما در فرایند استفاده از این سامانه‌ها، یک اتفاق ناخوبی رخ داد؛ ابیدری افزود: اتفاق نامبارک این بود که در سامانه‌های فوق دسترسی‌هایی را به نام خودکاربری ایجاد کردند. بر اساس این دسترسی‌ها هر شخصی بدون حضور در دفتر املاک می‌تواند برای خود قرارداد تنظیم کرده و آن را ثبت کند. با هر شرایط برای تنظیم قرارداد دسترسی‌های برای هر شخص حقیقی وجود دارد. در چنین شرایطی بسیاری از صاحبخانه‌ها با هر قیمت دلخواهی که برای خودشان در نظر می‌گیرند، قیمت رهن و اجاره‌های مسکن را مشخص می‌کنند و با همین روش حتی برای خود قرارداد نیز تنظیم خواهند کرد؛ وی ادامه داد: تنظیم قرارداد از سوی افراد به صورت خودکاربری، به دلیل عدم پرداخت کمیسیون به مشاورین املاک است. با این فرایند صاحبخانه‌ها در فضای مجازی قیمت‌های دلخواه را به‌طور اعلام می‌کنند و مشاور نیز مجبور است به همان قیمت، مسکن را اجاره کند. بارها خواهش کرده‌ام حداقل قیمت‌گذاری‌ها را از فضای مجازی حذف کنید. اما متأسفانه برخی از مسئولین این موضوع را نمی‌پذیرند. در این حوزه افراد بسیار سودجویی وجود دارند که از امکاناتی که دولت ایجاد کرده در مسیرهای دیگری استفاده می‌کنند.

متعادل سازی رهن و اجاره‌ها با کارکردهای نهضت ملی مسکن

نماینده مردم اراک، کمپجان و خنداب در خانه ملت حضور دارد، و وضعیت رهن و اجاره‌های مسکن اشاره کرد و گفت: یکی از کارکردهای نهضت ملی مسکن که پیش‌نیاز آن قانون جهش تولید مسکن بود و مجلس نیز آن را تصویب کرد، بحث متعادل‌سازی قیمت‌های رهن و اجاره‌ها است. انتظار این بوده و هست که با توسعه و ساخت مسکن، به ویژه برای دهک‌هایی که امکان و شرایط لازم در راستای تأمین منابع مالی برای خرید رهن ندارند، مشکلات مربوط به رهن و اجاره‌های مسکن نیز کمتر شود. نادرقلی ابراهیمی در گفت‌وگو با خبرنگار ایانا افزود: تا حدودی این پیش‌بینی‌ها درست بود و بر اساس تورم، تعدد و توسعه واحدهای مسکونی، این اتفاق بایستی طبق روال رخ دهد. اما هنگامی که تعدادی از واحدهای نهضت ملی مسکن هنوز تعیین تکلیف نشده‌اند، به دلیل پیش‌بینی‌هایی که در قانون انجام شده بود و برنامه‌ای که دولت سومزم در نظر گرفته بود و در ادامه آن دولت چهاردهم نیز به آن پرداخت، بخش‌هایی از این اقدامات محقق نشد و باعث افزایش قیمت‌های مسرام‌آور در بازار مسکن شده است. وی ادامه داد: حتی در شرایط فعلی شاهد یک رکود در حوزه خرید و فروش مسکن نیز شده‌ایم. این رکود در سراسر کشور حاکم شده و همچنان با توجه به شرایط کمبود ارز و با عدم اجرای قانون عدم استفاده از ظرفیت قانونی مالیات بر خانه‌های خالی، این شرایط پیش آمده است. همین اتفاقات باعث شده تا با رکود در بازار خرید و فروش مسکن مواجه باشیم. از سوی دیگر متأسفانه هزینه‌های رهن و اجاره‌ها و ودیعه مسکن نیز بسیار بالا است. موضوعی که به یک معضل تبدیل شده و باید برای آن چاره‌اندیشی شود.

قانون مالیات بر خانه‌های خالی راه حل بورن‌رفت از وضعیت نابسامان رهن و اجاره‌ها رئیس مجمع نمایندگان استان مرکزی که به عنوان نماینده مردم اراک، کمپجان و خنداب در خانه ملت حضور دارد، اظهار داشت: یکی از راه‌حل‌های پرون‌رفت از وضعیت نابسامان رهن و اجاره‌های مسکن، اجرای قانون مالیات بر خانه‌های خالی است. که درصد آن در استان‌ها و محل‌های مختلف کشور متفاوت است. به صورت میانگین، برآوردها و آمارهای موجود نشان می‌دهد که حداقل در تهران ۲۰ درصد از واحدهای مسکونی خالی هستند و به تبع آن در شهرستان‌ها نیز واحدهای مسکونی خالی بسیاری وجود دارد.

ابراهیمی تصریح کرد: اگر قانون مالیات بر خانه‌های خالی اجرایی شود با مانعی که وزارت راه‌وشهرسازی برای موضوع قراردادهای رهن و اجاره‌های واحدهای مسکونی ایجاد می‌کند و همین موضوع در ارتباط با تأمین سامانه‌های که خدمات اجتماعی ارائه می‌دهند پیاده‌سازی شود، قطعاً تأثیرگذاری خود را خواهد گذاشت. این فرایند باعث می‌شود تا در بازار مسکن عرضه بیشتری وجود داشته باشد. بر این اساس هنگامی که عرضه بیشتری برای خرید، رهن و اجاره‌های مسکن باشد، به تبع آن قیمت‌ها کاهش می‌یابد.

وی بیان داشت: موضوع بدلی که باید آن پرداخته شود این است که بر اثر اساس قانون برنامه هفتم توسعه بایستی سالیانه تسهیل‌گری و حمایت از تولید یک میلیون واحد مسکونی در کشور اتفاق بیفتد. هنوز به این رقم برسیه‌ایم که دلایل آن متفاوت است و شامل معیارهای بانکی، زمین، ساخت‌وساز، روش اجرا و بسیاری از عوامل دیگر می‌شود. این عوامل، مواردی است که بایستی با ابق برنامه هفتم توسعه در صورت ساخت یک میلیون واحد مسکونی به صورت سالیانه در کشور اجرایی شود تا اقدامات تسهیل گردد.

قیمت‌های سرسام‌آور رهن و اجاره‌بهای مسکن هر ساله مستأجران را یک گام به عقب می‌کشانند و باعث کوچ اجباری آنها به حاشیه شهرها، شهرستان‌های دورتر و یا حتی روستاهای می‌شود. افزایش سرسام‌آور هزینه‌های زندگی بسیاری از شهروندان را به چنین مناطقی سوق داده است. این اتفاقات نه تنها مشکلات مالی مستأجران را حل نکرده، بلکه بسبب شده تا با افزایش چشمگیری رهن و اجاره‌ها به مناطق کوچ اجباری خود مواجه شوند.

به گزارش ایانا، مشکل اصلی اینجاست که دست صاحبخانه‌ها برای افزایش قیمت رهن و اجاره‌ها باز است و نظارتی هم بر آن نیست. نظارتی که شاید اگر بود می‌توانست نظام برده‌داری مدرن را کاهش دهد. مالکان اعلام می‌کنند که صاحبسکونی نمی‌توانند بر ملک خود قدرت که می‌توانند قیمت بگذارند و قانونی هم وجود ندارد که مانعی برای این اقدام باشد. این افزایش قیمت‌ها در حالی اتفاق می‌افتد که بسیاری از فعالان بازار مسکن، چنین قیمت‌هایی را غیرواقعی و خارج از توان مالی مستأجران می‌دانند.

هر نوع قیمت‌گذاری در بازار مسکن باید دارای الگوی خاصی باشد

رئیس اتحادیه املاک استان مرکزی با بیان اینکه فاعدت اعلام قیمت در حوزه رهن و اجاره‌ها و با هر نوع قیمت‌گذاری دیگری در بازار مسکن باید دارای اشل و الگوی پایه‌ای خاصی باشد، گفت: در حوزه رهن و اجاره‌های مسکن بر مبنای ارزش ملک و دسترسی ملک به خدماتی که اطراف آن است، ارزش رهن و اجاره‌بهای آن ملک مسکونی باید تعیین شود. اما متأسفانه اتفاق که افتاد این بود که دولت طرحی را پیش‌بینی و اعلام کرد که ۲۵ درصد به میزان رهن و اجاره‌های مسکن نسبت به سال گذشته افزوده شود. حسن آمیدی در گفت‌وگو با خبرنگار ایانا، به تشریح وضعیت موجود پرداخته و در هر رابطه افزود: در مورد این مسئله میانجی‌های بسیاری وجود دارد که باید به آن پرداخته شود. در این خصوص عنوان کردیم که سال گذشته و یا سال‌های پیش از آن، در برخی موارد بر اساس حباب قیمتی یا شرایط غیر کارشناسی، دهدهای اعلام شده و اجاره‌نامه‌هایی نوشته شده است. این میزان رهن و اجاره‌های مسکن اگر قرار است بر مبنای اصولی و قانونی به آن نگاه شود، هنوز میزان رهن و اجاره‌های ۳ سال آینده را نیز شامل نمی‌شود.

وی ادامه داد: در چنین شرایطی دولت اعلام کرد که باید ۲۵ درصد به میزان رهن و اجاره‌های مسکن افزوده شود. این میزان ۲۵ درصد هنگامی که با قیمت غیرمتعارف قیمت‌های منطقه افزوده می‌شود، مالکان مناطق دیگر نیز بر مبنای آن ارزش ملک را تعیین می‌کنند و قیمت‌ها را افزایش می‌دهند. بنابراین اگر افزایش قیمت‌ها بدون توجه به قیمت کارشناسی هر منطقه میزان رهن و اجاره‌های مسکن در همان منطقه محاسبه شود، دیگر افزایش رهن و اجاره‌های مسکن به این شیوه را نداشتیم و وضعیت اینگونه سرسام‌آور بود.

افزایش ۲۵ درصدی رهن و اجاره‌های مسکن: راهگشا یا معضل آفرین؟!

رئیس اتحادیه املاک استان مرکزی اظهار داشت: اگر اجازه بدهند که در قیمت‌گذاری رهن و اجاره‌های مسکن به صورت کارشناسی و محلی اقدام کنیم، قطعاً هزینه‌ها متعادل و متعارف می‌شود. این اقدام در برخی استان‌ها انجام شد و پاسخ گو بود. در برخی استان‌ها که به عنوان مشاورین املاک مورد اعتماد در منطقه‌ای از سوی اتحادیه املاک مشخص شد و مشاورین مناطق منتخب در هر منطقه، قیمت کارشناسی آن منطقه را اعلام کردند. در نهایت بر اثر همین اقدام قیمت‌های رهن و اجاره‌ها متعادل شد؛یدی تصریح کرد: فرایند رهن و اجاره‌های مسکن اگر به این شیوه اتفاق بیفتد قیمت‌ها بر مبنای ارزش واقعی و محاسبه واقعی محاسبه خواهد شد. اما اینکه صرفاً ۲۵ درصد به قیمت رهن و اجاره‌های مسکن نسبت به سال گذشته اضافه شود، آیا راهگشا بوده یا اینکه معضل آفرین است؟! پرسش اینجاست که قیمتی که هر صاحبخانه برای خانه خود در نظر گرفته، آیا عادلانه بوده که بخواند ۲۵ درصد به آن اضافه کند؟! اضافه شدن این حجم به قیمت‌های پیشین معضلی است که باعث شده قیمت‌ها نامتعارف شود.

وی بیان داشت: در برخی مناطق به علت آنکه خدمات کافی وجود نداشته، قیمت سال گذشته بسیار ضعیف بوده است. اما اکنون که امکانات جدید به آن اضافه شده، به تبع آن ارزش ملک نیز افزایش پیدا کرده است. بر این اساس ۲۵ درصدی که قرار بود به قیمت سال گذشته افزوده شود، پاسخ‌گو نبوده است. شاید چنین مواردی را ممکن بود با افزایش ۳۰ درصدی قیمت رهن و اجاره‌ها حل و فصل کرد، اما صاحبخانه‌ها به یاد اجاره دهند در بازه زمانی یک سال قیمت‌های کارشناسی مناطق تحت مالکیت خود افزوده است.

ایجاد ثبات در بازار با محاسبه قیمت‌های کارشناسی

رئیس اتحادیه املاک استان مرکزی راهکارهایی را برای ساماندهی وضعیت رهن و اجاره مسکن ارائه داده و تأکید کرد: برای آنکه ثبات در بازار مسکن چه به لحاظ خرید و فروش و چه به لحاظ رهن و اجاره‌ها ایجاد شود، باید اجازه دهند در بازه زمانی یک سال قیمت‌های کارشناسی مناطق محاسبه شود و به صورت رسمی اعلام گردد. با این روش، برخی دفاتر مشاورین املاک اگر بخواهند سودجویی کنند و قیمت‌های غیرمتعارف ارائه دهند، رانه آنها بسته خواهد شد و دیگر نمی‌توانند دست به چنین اقداماتی بزنند. آمیدی اراز داشت: با این اقدام می‌توان به راحتی اعلام کرد که در هر منطقه سقف قیمت‌ها چه به لحاظ سقف خرید و فروش و چه به لحاظ سقف رهن و اجاره‌های مسکن چه سازمان است. با این روش هیچ شخصی نمی‌تواند قیمت‌های غیرمتعارف ارائه دهد و بازار را منتهب کند. ساماندهی دادن به این معضل تنها از این مسیر می‌گذرد، وگرنه با توجه به نرخ تورم و با این میزان قیمت‌های سرسام‌آور و دیدگاه‌های برخی از افراد، به هر میزان که بخواند قیمت اعلام می‌کنند و بازار مسکن همچنان منتهب خواهد بود.

وی اضافه کرد: متأسفانه نرخ‌های بانک مرکزی بسیار بالا است. با توجه به سوددهی‌هایی که بعضاً

خبر

چرا این روزها آنفلوآنزا شایع شده است؟/مینو محرز: آنفلوآنزا دیگر فقط بیماری زمستان نیست



یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید: «آنفلوآنزا معمولاً تا اردیبهشت، زمانی که هوا سرد بود، وجود داشت، اما اکنون در فصل گرما هم شیوع آن بیشتر شده و برگزاری تجمعات در کشور نیز از دلایل آن است. مردم باید از نظر ابتلا به آنفلوآنزا و کووید مراقب باشند. درست است که هوا گرم است و تحمل ماسک دشوار، اما به مردم توصیه می‌کنم اگر به تجمعات می‌روند، از ماسک استفاده کنند و پیش از دست زدن به مواد غذایی، حتماً دست‌های خود را بشویند.»

با وجود اینکه اکنون در فصل تابستان قرار داریم و گرم‌ترین روزهای سال را پشت سر می‌گذاریم، بسیاری از افراد به بیماری‌هایی مانند آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند. شدت شیوع آنفلوآنزا معمولاً در فصل سرد سال بیشتر است، اما به دلایل مختلف همچنان شمار مبتلایان به این بیماری بالاست و جلوگیری از انتشار آن، با خودمراقبتی و توجه به توصیه‌های پزشکان، امری مهم و ضروری است. مینو محرز، فوق تخصص بیماری‌های عفونی، درباره وضعیت فعلی بیماری آنفلوآنزا در کشور به خبرنگارآنلاین می‌گوید: «بسیاری از افرادی که از حج بازگشتند، به آنفلوآنزای نوع A و کووید مبتلا بودند و این ویروس‌ها به دیگران نیز منتقل شد. البته اکنون هم با وجود تجمعات مختلف، ویروس‌های دیگری نیز در گردش هستند.»

او می‌گوید: «در حال حاضر، هم مواردی از ابتلا به آنفلوآنزای نوع A مشاهده می‌شود و هم به‌صورت محدود، مواردی از کووید که از نوع خفیف آن است.» این فوق تخصص بیماری‌های عفونی ادامه می‌دهد: «ابتلا به آنفلوآنزا، به‌ویژه در میان افراد سالمند، بسیار افزایش یافته است. همچنین به دلیل تجمعاتی که طی روزهای اخیر بیشتر شده و با توجه به اینکه آزمایشگاه‌های ویروس‌شناسی از برخی زائران بازگشته از حج نمونه‌هایی از آنفلوآنزا و کووید را شناسایی کرده‌اند، این بیماری‌ها بیشتر در تجمعات منتقل شده‌اند.»

محرز یادآور می‌شود: «رعایت نکات بهداشت فردی و استفاده از ماسک همچنان در مکان‌های شلوغ و پرجمعیت، مانند تجمعات، توصیه می‌شود.»

او می‌گوید: «وضعیت شیوع آنفلوآنزا یا کووید نگران‌کننده نیست و افراد در حال حاضر به نوع خفیف این بیماری‌ها مبتلا می‌شوند، اما در هر صورت باید مراقب باشند.»

علت طولانی شدن دوره بهبود آنفلوآنزا

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی درباره علت طولانی شدن دوره بیماری آنفلوآنزا در برخی افراد می‌گوید: «مراحل حاد و اولیه بیماری بهبود پیدا می‌کند، اما سرفه‌ها گاهی ادامه‌دار می‌شوند. این موضوع به این دلیل است که اگر افراد سابقه سینوزیت داشته باشند، در زمینه عفونت ویروسی دچار سینوزیت می‌شوند، اما طولانی شدن سرفه‌ها نگران‌کننده نیست.»

محرز می‌گوید: «اگر مشخص شود فرد به آنفلوآنزا مبتلاست، دوره مصرف دارو پنج روز است. اگر هم دچار سینوزیت شده باشد و نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک داشته باشد، دوره درمان بر اساس تشخیص پزشک تعیین می‌شود. افراد از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک خودداری کنند. یکی از بزرگ‌ترین مشکلات ما کمبود داروست و افراد بی‌دلیل و خودسرانه آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنند. این موضوع علاوه بر تشدید کمبود دارو، موجب افزایش مقاومت دارویی می‌شود که برای نسل‌های آینده بسیار خطرناک خواهد بود.»

او خاطرنشان می‌کند: «درست است که هوا گرم است و تحمل ماسک دشوار، اما به مردم توصیه می‌کنم اگر به تجمعات می‌روند، از ماسک استفاده کنند و پیش از دست زدن به مواد غذایی، حتماً دست‌های خود را بشویند.» این فوق تخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید: «اکنون با وجود تابستان و گرمای شدید هوا، انواع ویروس‌ها و میکروب‌هایی که باعث اسهال، استفراغ و مسمومیت‌های غذایی می‌شوند، افزایش یافته‌اند. افراد، به‌ویژه کسانی که بیرون از خانه غذا می‌خورند، باید مراقب باشند و از مصرف غذا در مراکز یا که تحت نظارت نیستند، خودداری کنند. رستوران‌ها تحت کنترل هستند، اما در سایر مراکز باید احتیاط بیشتری داشت.»

محرز می‌گوید: «عرضه غذا و مواد غذایی، غیر از رستوران‌ها، اکنون در نقاط مختلف و حتی در خیابان انجام می‌شود و مردم هنگام خرید و مصرف غذا از این مراکز، باید بسیار مراقب باشند.»

هشدار به جوانان، سالمندان و زنان باردار

او می‌گوید: «آنفلوآنزا ممکن است به شکل یک سرماخوردگی معمولی بروز کند، اما می‌تواند بسیار خطرناک نیز باشد و مانند کووید در دوران شیوع کرونا، ریه‌ها را درگیر کرده و حتی باعث مرگ بیمار شود. آنفلوآنزا بیشتر برای افرادی خطرناک است که برای نخستین بار به این ویروس مبتلا می‌شوند؛ برای مثال برخی جوانان که هنوز سابقه ابتلا نداشته‌اند. ممکن است در نخستین ابتلا بیماری را به شکل شدید تجربه کنند. افراد مبتال معمولاً بارها با این ویروس مواجه شده‌اند و خطر چندان آن‌ها را تهدید نمی‌کند، مگر اینکه بیماری زمینه‌ای داشته باشند یا به دلیل ابتلا به سرطان، تحت شیمی‌درمانی باشند.»

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی اضافه می‌کند: «زنان باردار نیز در صورت ابتلا به آنفلوآنزا باید بسیار مراقب باشند. زیرا ابتلا به بیماری در این شرایط می‌تواند خطرناک باشد. سالمندان نیز به دلیل کوهلست سن باید مراقبت‌های لازم را انجام دهند.»

محرز می‌گوید: «امیدواریم همه واکسن آنفلوآنزا را تزریق کرده باشند. آنفلوآنزا معمولاً تا اردیبهشت، زمانی که هوا سرد بود، شیوع داشت، اما اکنون در فصل گرما نیز افزایش یافته است و برگزاری تجمعات در کشور نیز از دلایل آن به شمار می‌رود. بنابراین مردم باید از نظر ابتلا به آنفلوآنزا و کووید مراقب باشند.»

مرگ تدریجی یک «رویا»؛ داستان غم‌انگیز درناهای سیبری در ایران / آخرین درنای مهاجر هم تلف شد

مرگ «رویا» فقط تلف شدن یک پرندۀ نادر نیست. برای بسیاری از فعالان محیط زیست، این خبر یادآور یکی از طولانی‌ترین و غم‌انگیزترین داستان‌های حیات وحش ایران است؛ داستان پرندۀای که سال‌هاست هر پاییز از هزاران کیلومتر دورتر به شمال ایران می‌آید و هر بار تنها از قبل به خانه زمستانی خود بازمی‌گردد.

به گزارش خبر آنلاین،اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران روز یکشنبه ۲۱ تیر ماه، از تلف شدن «رویا»، درنای سیبری ماده‌ای که با هدف جفت شدن با «امید» به ایران منتقل شده بود، خبر داد. به گفته مسئولان، این پرنده پس از ابتلا به یک عفونت شدید تنفسی و با وجود مراقبت‌های دامپزشکی جان خود را از دست داده است. مرگی که بار دیگر نگاه‌ها را به سرنوشت یکی از نادرترین جمعیت‌های پرندگان مهاجر جهان جلب کرده است. اما چرا مرگ یک درنا تا این اندازه اهمیت دارد؟

آخرین بازمانده یک نسل / پرواز ناتمام رویا در ایران

درنای سیبری یکی از شناخته‌شده‌ترین پرندگان مهاجر جهان است؛ پرندۀای بلندبالا با پره‌ای سفید، نوک بلند و بال‌هایی که هنگام پرواز منظره‌ای باشکوه ایجاد می‌کنند. این گونه زمانی در بخش‌های مختلف شمال اوراسیا زادآوری می‌کرد و هر سال هزاران کیلومتر را طی می‌رسیدن به مناطق زمستان‌گذرانی برای کرد.

دانشمندان درناهای سیبری را به سه جمعیت اصلی شرقی، مرکزی و غربی تقسیم می‌کنند. جمعیت شرقی هنوز در شرق آسیا حضور دارد و عمدتاً میان روسیه و چین مهاجرت می‌کند. اما جمعیت مرکزی سال‌ها پیش از میان رفت و جمعیت غربی نیز تقریباً به تاریخ پیوسته است.

امروز «امید» تنها درنای شناخته‌شده این جمعیت به شمار می‌رود؛ پرندۀای که هر سال از زیستگاه‌های زادآوری خود در سیبری به تالاب‌های شمال ایران می‌آید و سپس دوباره به روسیه بازمی‌گردد.

به همین دلیل است که بسیاری از کارشناسان محیط زیست از او به عنوان «آخرین مهاجر تنها» یاد می‌کنند.

نام «امید» برای بسیاری از ایرانیان آشناست. این درنای سیبری از اوایل دهه ۱۳۸۰ به چهره‌ای شناخته‌شده در میان دوستداران محیط زیست تبدیل شد. سال‌ها پیش او همراه جفت خود، «آرزو»، به ایران مهاجرت می‌کرد؛ اما پس از ناپدید شدن آرزو، امید تنها ماند.

از آن زمان تاکنون، هر بار که این پرنده در تالاب‌های فریدونکنار دیده می‌شود، خبر حضورش به رسانه‌ها راه پیدا می‌کند. دلیل این توجه صرفاً نادر بودن گونه نیست؛ امید در واقع آخرین نشانه زنده از سیبری مهاجرتی است که زمانی ده‌ها درنای سیبری از آن عبور می‌کردند. اگر این مسیر به طور کامل فراموش شود، بازگرداندن آن تقریباً غیرممکن خواهد بود.



«رویا» چگونه وارد این داستان شد؟

در سال‌های اخیر، نگرانی درباره آینده امید و جمعیت غربی درنای سیبری افزایش یافت. از آنجا که این پرنده سال‌ها بدون جفت زندگی می‌کرد، سازمان حفاظت محیط زیست با همکاری نهادهای بین‌المللی به دنبال یافتن راهی برای حفظ این مسیر مهاجرتی رفت.

نتیجه این تلاش‌ها انتقال یک درنای ماده به نام «رویا» از بلژیک به ایران بود. رویا در بهمن ۱۴۰۱ وارد کشور شد و در تالاب میانکاله مستقر شد. هدف از این پروژه آن بود که امید و رویا بتوانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و در نهایت به احیای جمعیت غربی درناهای سیبری کمک شود.

این پروژه از همان ابتدا با امیدها و البته تردیدهایی همراه بود. برخی کارشناسان معتقد بودند تفاوت شرایط رشد و زندگی این دو پرنده می‌تواند مانع موفقیت کامل طرح شود. با این حال، بسیاری از فعالان محیط زیست آن را آخرین فرصت برای نجات یک مسیر مهاجرتی تاریخی می‌دانستند.

خود درمانی با هوش مصنوعی

وقتی هزینه‌های درمان بیشتر از در آمد مردم می‌شود؛ AI تعامل بیمار و پزشک را تهدید می‌کند؟

فیزیکی صورت گرفته، نه آزمایش تشخیصی انجام شده و نه بسیاری از علل و عوامل مرتبط با بیماری را مورد توجه قرار گرفته، می‌تواند چالش بزرگ و نتیجه خطرناکی برای سلامت جامعه به دنبال داشته باشد.»

به گفته سوری، این موضوع در کشورهایی که هزینه‌های



درمان با درآمد خانوارها تناسب ندارد، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. او ادامه می‌دهد: «این وضعیت به‌ویژه در کشورهایی که هزینه درمان متناسب با درآمد مردم نیست شرایط بدتری دارد، در چنین شرایطی خود درمانی که از گذشته هم وجود داشته، ورود هوش مصنوعی می‌تواند تبعات آن را بیشتر کند.»

بی‌اعتمادی در تعامل بیمار و پزشک

این استاد دانشگاه معتقد است یکی از مهم‌ترین پیامدهای این روند، تغییر در نحوه تعامل پزشک و بیمار است؛

چرا احیای یک مسیر مهاجرت اهمیت دارد؟

در نگاه نخست ممکن است این پرسش مطرح شود که چرا حفظ یک مسیر مهاجرتی تا این اندازه مهم است؟ پاسخ در مفهوم تنوع زیستی نهفته است. هر جمعیت جانوری بخشی از میراث طبیعی جهان محسوب می‌شود. نابودی یک جمعیت تنها به معنای کاهش تعداد افراد یک گونه نیست؛ بلکه به معنای از بین رفتن رفتارها، مسیرهای مهاجرتی، سازگاری‌های ژنتیکی و دانش طبیعی‌ای است که طی هزاران سال شکل گرفته است.

مسیر غربی مهاجرت درناهای سیبری نیز یکی از همین میراث‌های طبیعی است؛ مسیری که از روسیه آغاز می‌شود و پس از عبور از بخش‌هایی از آسیای غربی به شمال ایران می‌رسد.بر اساس اعلام محیط زیست مازندران، رویا پس از بروز علائمی مانند بی‌اشتهایی و اختلال در تعادل تحت مراقبت دامپزشکی قرار گرفت. آزمایش‌ها نشان داد این پرنده به یک عفونت شدید تنفسی مبتلا شده و ریه‌ها و کیسه‌های هوایی او به شدت درگیر شده‌اند.

دامپزشکان می‌گویند بسیاری از بیماری‌های تنفسی در پرندگان تا مراحل پیشرفته نشانه آشکاری ندارند و به همین دلیل، درمان آن‌ها دشوار است. با وجود تلاش‌های انجام‌شده، رویا جان خود را از دست داد و اکنون بررسی‌های تخصصی برای تعیین علت دقیق مرگ ادامه دارد. اما اهمیت این خبر فقط در جنبه دامپزشکی آن نیست. مرگ رویا ضربی‌ای به یکی از مهم‌ترین پروژه‌های حفاظتی سال‌های اخیر در ایران محسوب می‌شود؛ پروژه‌ای که هدف آن جلوگیری از خاموش شدن آخرین نشانه‌های جمعیت غربی درنای سیبری بود.

«امید» ماندنی است؟

اکنون بار دیگر همه نگاه‌ها به «امید» دوخته شده است. پرندۀای که سال‌هاست به تنهایی مسیر طولانی سیبری تا ایران را طی می‌کند و به نمادی از شکندگی حیات وحش تبدیل شده است.تلف شدن رویا لزوماً به معنای پایان همه تلاش‌های حفاظتی نیست، اما بدون تردید چشم‌انداز احیای جمعیت غربی درناهای سیبری را دشوارتر از گذشته می‌کند. شاید به همین دلیل باشد که نام این دو پرنده، «امید» و «رویا»، بیش از آنکه فقط نام دو درنا باشد، روایت وضعیت بسیاری از گونه‌های در معرض خطر در جهان امروز است؛ گونه‌هایی که بقای آن‌ها به مجموعه‌ای از تصمیم‌های انسانی، حفاظت علمی و گاهی اندکی شانس وابسته است و حالا، پس از مرگ رویا، تنها امید باقی مانده است؛ آخرین مهاجر تنها که هر پاییز، همچنان آسمان ایران را پیدا می‌کند.

خبر

پشت پرده سقط‌های غیر قانونی؛ از آسیب‌های پنهان تا برخورد‌های قانونی



کارشناسان سلامت و قضایی خراسان جنوبی، خطرات سقط غیرمجاز و راهکارهای پیشگیری را تشریح کردند؛ سقط جنین غیرقانونی به عنوان موضوعی چندوجهی، در مرز میان سلامت، مسائل اجتماعی و قوانین قرار دارد؛ موضوعی که پیامدهای آن تنها به پایان یافتن یک بارداری محدود نمی‌شود و می‌تواند سلامت جسمی و روانی مادران و همچنین ابعاد حقوقی گسترده‌ای به همراه داشته باشد. در همین راستا، کارشناسان حوزه سلامت و قضایی خراسان جنوبی ابعاد مختلف این مسئله را بررسی کردند. نرگس مصطفوی، مدیر کارگروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم از بیرجند با اشاره به اینکه سقط جنین از نظر پزشکی دارای انواع مختلفی است، اظهار کرد: پایان یافتن حیات جنین پیش از ۲۰ هفته بارداری از نظر پزشکی سقط محسوب می‌شود که بخشی از آن به صورت خودبه‌خودی رخ می‌دهد.

وی افزود: سقط‌های خودبه‌خودی بیشتر در ماه‌های نخست بارداری اتفاق می‌افتد و در بسیاری از موارد علت مشخصی ندارد، اما اختلالات کروموزومی یکی از عوامل شایع در این نوع سقط‌ها به شمار می‌رود.

مدیر کارگروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با اشاره به سقط‌های القایی گفت: برخی از این موارد با مجوز پزشکی قانونی و در شرایط خاص پزشکی مانند حفظ سلامت مادر یا وجود مشکلات جدی جنین انجام می‌شود، اما سقط‌های عمدی و غیرقانونی بدون مجوز قانونی و به دلایل غیرپزشکی صورت می‌گیرد. وی ادامه داد: در بسیاری از موارد سقط‌های غیرقانونی، جنین‌هایی که از بین می‌روند حاصل بارداری‌های سالم هستند و مشکل پزشکی خاصی ندارند.

مصطفوی درباره دلایل مطرح‌شده از سوی برخی خانواده‌ها برای اقدام به سقط اظهار کرد: مشکلات اقتصادی، کافی دانستن تعداد فرزندان، ادامه تحصیل، اشتغال با نامناسب دانستن زمان بارداری از جمله عواملی است که مطرح می‌شود.

وی افزود: در بررسی مشکلات اقتصادی باید میان دشواری‌های واقعی زندگی و تغییرات سبک زندگی، تجمل‌گرایی و چشم‌هم‌چشمی تفکیک قائل شد تا بتوان راهکارهای مناسب‌تری برای حمایت از خانواده‌ها ارائه کرد.

این مقام مسئول با اشاره به خطرات سقط‌های غیرقانونی برای مادران بیان کرد: داروهای مورد استفاده در این اقدامات معمولاً از مسیرهای غیرمجاز تهیه می‌شود و ممکن است به دلیل کیفیت نامناسب یا شرایط نادرست نگهداری، عوارض جدی ایجاد کند.

وی باقی ماندن بقایای جنین و جفت، عفونت‌های شدید، خونریزی، آسیب‌های رحمی و نابابوری را از جمله پیامدهای احتمالی سقط‌های غیرایمن عنوان کرد و گفت: این اقدامات می‌تواند آثار روانی مانند اضطراب، افسردگی، احساس گناه و مشکلات روحی نیز به دنبال داشته باشد.

برخورد قانونی با عوامل چرخه سقط غیرمجاز
حجت‌الاسلام امیر زارع حسینی، معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی، هم با اشاره به جایگاه حقوقی جنین اظهار کرد: در نظام حقوقی کشور، تعرض به حیات انسان جرم‌انگاری شده و برای آسیب رساندن به جنین نیز مسئولیت‌های قانونی پیش‌بینی شده است.

وی افزود: قانون برای موارد مرتبط با جنین، مجازات‌هایی مانند حبس و پرداخت دیه را در نظر گرفته و حتی آسیب‌های غیرعمدی نیز دارای مقررات مشخص است.

زارع حسینی با اشاره به نقش برخی افراد در انجام سقط‌های غیرقانونی تصریح کرد: هدف دستگاه قضایی حمایت از کادر درمان است، اما افرادی که آگاهانه در این فرآیند نقش داشته باشند، با برخورد قانونی مواجه خواهند شد.

وی ادامه داد: ماماها، داروسازان، تهیه‌کنندگان داروهای غیرمجاز و افرادی که در فضای مجازی اقدام به معرفی دارو، مراکز یا روش‌های غیرقانونی می‌کنند، در صورت دخالت در این چرخه ممکن است تحت پیگرد قضایی قرار گیرند.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی تأکید کرد: در صورت سازمان‌یافته بودن فعالیت‌ها، قانون مجازات‌های سنگین‌تری برای عوامل دخیل پیش‌بینی کرده است.

پیشگیری؛ راهکار اصلی مقابله با سقط غیر قانونی

زارع حسینی با اشاره به فعالیت مراکز «نفس» برای حمایت از مادران در شرایط دشوار اظهار کرد: این مراکز با ارائه مشاوره‌های روانی، اجتماعی و حمایتی تلاش می‌کنند مادرانی را که با شرایط سخت مواجه هستند، برای انتخاب مسیرهای مناسب همراهی کنند.

وی افزایش آگاهی حقوقی جامعه، به‌ویژه میان فعالان حوزه سلامت، داروسازان و فعالان فضای مجازی را از اولویت‌های پیشگیری دانست و افزود: افراد فعال در حوزه سلامت باید در مواجهه با درخواست سقط، مسیرهای قانونی را معرفی کرده و از معرفی دارو، افراد یا مراکز غیرمجاز خودداری کنند.

وی خاطرنشان کرد: دستگاه قضایی در کنار اقدامات پیشگیرانه، در صورت مشاهده تخلف و فعالیت در چرخه سقط‌های غیرقانونی، براساس قوانین موجود و قانون جوانی جمعیت با متخلفان برخورد خواهد کرد.

کارنامه نهضت ملی مسکن شهرهای جدید زیر ذره‌بین

نخستین پرسش به اعلام «یک درصد پیشرفت فیزیکی» پروژه‌های مسکن حمایتی بازمی‌گردد. مشخص نیست این میزان پیشرفت در مقایسه با دوره عادی ساخت‌وساز چه جایگاهی دارد و آیا یک درصد رشد در پایه دوماه، متناسب با منابع و امکانات به‌کارگرفته‌شده محسوب می‌شود یا خیر.

همچنین اعلام امضای قرارداد ساخت هزار و ۳۳۶ واحد، به خودی خود به معنای آغاز عملیات اجرایی یا افزایش عرضه مسکن نیست. مشخص نیست از این تعداد چه میزان وارد مرحله ساخت شده و چه تعداد از پروژه‌ها به پیشرفت فیزیکی قابل توجه رسیده‌اند.

در بخش تأمین مالی نیز اگرچه از تأمین اعتبار برای هزار و ۶۱۷ واحد خبر داده شده، اما مشخص نیست این تعداد چه سهمی از کل پروژه‌های نهضت ملی مسکن در شهرهای جدید را شامل می‌شود و وضعیت سایر پروژه‌هایی که همچنان با مشکل تأمین مالی مواجه هستند، چگونه است.

پرداخت هزار و ۴۱۴ میلیارد تومان به سازندگان نیز نیازمند جزئیات بیشتری است؛ از جمله اینکه این منابع برای چند واحد هزینه شده، چه میزان از مطالبات معوق سازندگان را پوشش داده و آیا توانسته موجب افزایش سرعت ساخت پروژه‌ها شود یا صرفاً بخشی از بدهی‌های گذشته را تسویه کرده است.

از سوی دیگر، در گزارش عملکرد شرکت عمران شهرهای جدید، اشاره دقیقی به مهم‌ترین شاخص موفقیت طرح‌های مسکن یعنی تعداد واحدهای تکمیل‌شده و تحویل‌شده به متقاضیان نشده است.

در شهرهای جدید نیز یک درصد افزایش یافت. جنگ تحمیلی سوم خبر داده که خروجی واقعی پروژه‌ها ابهام دارد. شرکت عمران شهرهای جدید در گزارشی از عملکرد این مجموعه در اجرای طرح‌های حمایتی مسکن، به اقدامات انجام‌شده در دوره جنگ تحمیلی، روند اجرایی پروژه‌های نهضت ملی مسکن، مسکن مهر و برنامه‌های مدیریت بحران در شهرهای جدید پرداخت.

شهرام ملکی مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید با اشاره به آسیب‌های وار دشده به برخی شرکت‌های تابعه این مجموعه اظهار کرد: اگرچه تعدادی از شرکت‌های تابعه شهرهای جدید در جریان حملات با خسارات مالی و جانی مواجه شدند، اما با اتخاذ تدابیر لازم تلاش شد فعالیت شرکت‌ها و کارگاه‌های ساختمانی متوقف نشود.

وی افزود: جبران خسارت‌های واردشده با اولویت ساختمان‌های مسکونی، خدمات زیربنایی و روبنایی در دستور کار قرار گرفت و با همکاری دستگاه‌های مختلف، شهرداری‌ها و گروه‌های جهادی، اقدامات لازم برای بازسازی اماکن و تأسیسات آسیب‌دیده انجام شد.

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ایران با اشاره به ادامه اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن در این دوره گفت: طی بازه دوماهه جنگ تحمیلی سوم قرارداد ساخت ۱۳۳۶ واحد با سازندگان نهضت ملی مسکن امضا و اعتبار ۱۶۱۷ واحد نیز از سوی بانک‌های عامل تأمین و قرارداد مشارکت مدنی آنها با سازندگان امضا شد.در همین مدت، ستفکارتی ۸۱۷ واحد و عملیات پایانی ۱۶۲۱ واحد به پایان رسید و میانگین پیشرفت فیزیکی واحدهای مسکن حمایتی

بهترین زمان چرت روزانه

اگر بعد از ناهار احساس افت انرژی می‌کنید، شاید یک چرت کوتاه همان چیزی باشد که بدن شما به آن نیاز دارد. متخصصان خواب می‌گویند زمان چرت زدن، به اندازه مدت آن اهمیت دارد و اگر در ساعت مناسب انجام شود، می‌تواند تمرکز، حافظه، خلق‌وخو و حتی عملکرد جسمی را بهبود ببخشد.

بسیاری از افراد در ساعات اولیه بعدازظهر با کاهش طبیعی سطح انرژی روبه‌رو می‌شوند؛ زمانی که معمولاً وسوسه می‌شوند یک فنجان قهوه دیگر بنوشند یا برای چند دقیقه چشمان خود را ببندند.

برخلاف تصور رایج، متخصصان خواب معتقدند یک چرت کوتاه و به‌موقع نه‌تنها نشانه تبلی نیست، بلکه می‌تواند به افزایش هوشیاری، بهبود خلق‌وخو و بالا رفتن بهره‌وری کمک کند.

بهترین زمان برای چرت زدن

بر اساس نتایج پژوهش‌ها، بهترین زمان برای خواب کوتاه بین ساعت ۱ تا ۳ بعدازظهر است.

این بازه زمانی با ریتم طبیعی شبانه‌روزی بدن هماهنگ



است؛ یعنی زمانی که سطح هوشیاری به طور طبیعی کاهش پیدا می‌کند. خوابیدن در این ساعات به بدن فرصت بازایی می‌دهد، بدون آنکه خواب شبانه را مختل کند. کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند مدت چرت بین ۱۰ تا ۳۰ دقیقه باشد. خواب طولانی‌تر ممکن است باعث شود فرد وارد مراحل عمیق خواب شود و پس از بیدار شدن احساس گیجی و سنگینی داشته باشد.

افزایش هوشیاری و بهره‌وری

یکی از مهم‌ترین مزایای چرت کوتاه، بهبود عملکرد ذهنی است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد یک خواب ۱۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای در بعدازظهر می‌تواند:

هوشیاری را افزایش دهد.

سرعت پردازش اطلاعات را بهبود ببخشد.

احساس خواب‌آلودگی را کاهش دهد.

خلق‌وخو را بهتر کند.

به گفته متخصصان، چرت روزانه نباید جایگزین خواب شبانه باشد، بلکه ابزاری برای بازایی انرژی و کاهش خستگی ذهنی محسوب می‌شود.

مغز حتی هنگام خواب کوتاه نیز فعال است.

مطالعات نشان می‌دهد در طول خواب، اطلاعات تازه از حافظه کوتاه‌مدت به حافظه بلندمدت منتقل می‌شوند؛ فرایندی که باعث تثبیت آموخته‌ها و آمادگی مغز برای دریافت اطلاعات جدید می‌شود.

به همین دلیل، یک چرت حدود ۳۰ دقیقه‌ای می‌تواند به بهبود یادگیری، افزایش قدرت یادآوری و عملکرد بهتر در فعالیت‌های ذهنی کمک کند

موضوعی که برای دانشجویان، کارکنان شیفتی و افرادی که کار فکری سنگین انجام می‌دهند اهمیت ویژه‌ای دارد. کمک به ریکاوری بدن

فواید چرت روزانه تنها به مغز محدود نمی‌شود.

هنگام خواب، بدن وارد مرحله ترمیم می‌شود؛ انرژی بیشتری صرف بازسازی بافت‌ها، ذخیره مجدد انرژی و ترشح هورمون‌های مؤثر در ترمیم عضلات می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند خواب کوتاه روزانه می‌تواند: احساس خستگی جسمی را کاهش دهد.

ریکاوری پس از ورزش را بهبود ببخشد.

استقامت، قدرت عضلانی و سرعت واکنش را افزایش دهد.

البته متخصصان تأکید می‌کنند که چرت روزانه جایگزین تغذیه مناسب، نوشیدن آب کافی یا خواب شبانه باکیفیت نیست، بلکه مکملی برای فرایند بازایی بدن به شمار می‌رود.

چگونه خواب باکیفیت‌تری داشته باشیم؟

علاوه بر چرت روزانه، رعایت چند عادت ساده می‌تواند کیفیت خواب را بهبود دهد:

هر روز، حتی در تعطیلات، در ساعت مشخصی بخوابید و بیدار شوید.

فعالیت بدنی منظم داشته باشید، اما ورزش سنگین را به ساعات نزدیک خواب موکول نکنید.

مصرف کافئین در ساعات پایانی روز را محدود کنید.

پیش از خواب، استفاده از تلفن همراه و نمایشگرها را کاهش دهید و به فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند مطالعه یا حرکات کششی بپردازید.

شب‌ها نه با شکم کاملاً خالی و نه با پرخوری به رختخواب بروید.

اگر قصد دارید در طول روز چرت بزنید، زمان و مدت آن اهمیت زیادی دارد.

بهترین انتخاب، یک خواب کوتاه ۱۰ تا ۳۰ دقیقه‌ای بین ساعت ۱ تا ۳ بعدازظهر است؛ زمانی که می‌تواند بدون برهم زدن خواب شبانه، انرژی، تمرکز، حافظه و بهره‌وری شما را افزایش دهد.

با این حال، متخصصان یادآوری می‌کنند که چرت روزانه هرگز جای خواب شبانه کافی را نمی‌گیرد. خواب باکیفیت، نتیجه مجموعه‌ای از عادت‌های سالم مانند برنامه خواب منظم، تغذیه متعادل، فعالیت بدنی و سبک زندگی مناسب استعدادی که در کنار هم، سلامت جسم و ذهن را در بلندمدت تضمین می‌کنند.

– استاندار گیلان در ادامه بازدیدهای میدانی از واحدهای صنعتی استان با حضور در ۲ مجموعه تولیدی در شهر صنعتی رشت بر حمایت از توسعه صنایع، رفع موانع سرمایه‌گذاری، تقویت توان مهندسی بومی و بهره‌گیری از ظرفیت شرکت‌های توانمند استان در اجرای پروژه‌های زیرساختی تاکید و دستورات لازم برای تسریع در اجرای طرح‌های توسعه‌ای را صادر کرد. هادی حق‌شناس در ادامه بازدیدهای میدانی از واحدهای صنعتی و تولیدی استان از طرح توسعه یک شرکت تولیدکننده دستکش و همچنین یک شرکت فعال در حوزه طراحی، ساخت و نصب سازه‌های صنعتی و فولادی در شهر صنعتی رشت بازدید کرد و از نزدیک در جریان ظرفیت‌های تولید، برنامه‌های توسعه‌ای و مسائل این واحدها قرار گرفت.استاندار گیلان در بازدید از طرح توسعه شرکت تولیدکننده دستکش با اشاره به ظرفیت‌های این مجموعه اظهار کرد: این واحد به‌عنوان تولیدکننده نخستین دستکش‌های آنتی‌باکتریال کشور، نمونه‌ای از ظرفیت‌های

ارزشمند صنعت گیلان در حوزه تولید محصولات دانش‌محور و با ارزش افزوده بالا است.در این بازدید، مدیران شرکت برنامه توسعه و راه‌اندازی خط تولید جدید را تشریح کردند که با بهره‌برداری از آن، ظرفیت اشتغال

جذب تسهیلات

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان گفت: در فصل بهار، ۲۱۸ نفر از طریق سامانه جست‌وجوی شغل مشغول به کار شدند و ۲۵۳ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی در استان جذب شد.

علی لقمانی امروز چهارشنبه، ۲۴ تیر در جمع خبرنگاران، درباره وضعیت اشتغال استان، اظهار کرد: در بهار سال جاری ۴۳۹ نفر از طریق سامانه جست‌وجوی شغل به فرصت‌های شغلی معرفی شدند که از این تعداد، ۲۱۸ نفر موفق به اشتغال شدند.

وی افزود: همچنین در این مدت، به ۲۲۳ طرح اشتغالزایی بیش از ۳۶ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات سال ۱۴۰۴ پرداخت شد و از مجموع ۳۲۰ میلیارد تومان اعتبار اشتغال استان، ۲۵۳ میلیارد تومان توسط بانک‌های عامل جذب و پرداخت شده است. مبالغ پرداخت شده در حوزه مشاغل خانگی از اعتبارات سال گذشته بوده و برای سالیاری تاکنون تخصیص نداشتیم.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با اشاره به عملکرد حوزه تعاون گفت: طی سه ماهه نخست سال جاری، هشت شرکت تعاونی جدید با ۴۶۲ عضو و ظرفیت اشتغالزایی برای ۱۷۹ نفر در استان تشکیل شد.

وی ادامه داد: همچنین شرکت‌های تعاونی مرزن‌نشینان گیلان در این مدت موفق به انجام ۹ میلیون دلار صادرات شدند و ۸۰ مورد نظارت بر عملکرد تعاونی‌های استان نیز

این مجموعه از ۱۵۰ نفر به حدود ۲ برابر افزایش خواهد یافت.حق‌شناس با استقبال از اجرای این طرح توسعه، دستورات لازم برای پیگیری تأمین ارز مورد نیاز تجهیزات



و همچنین بررسی و تأمین تسهیلات مورد نیاز پروژه را به دستگاه‌های مسئول صادر کرد و بر تسریع در رفع موانع پیش‌روی این واحد تولیدی تأکید کرد.

استاندار گیلان سپس از یک شرکت فعال در زمینه طراحی،

استاندار گیلان بر حمایت از توسعه صنایع و رفع موانع سرمایه‌گذاری تاکید کرد

ساخت و نصب انواع سوله‌های صنعتی و سازه‌های فولادی بازدید و با مدیران و کارکنان این مجموعه گفت‌وگو کرد. وی با اشاره به اینکه این مجموعه یکی از سه شرکت برتر کشور در حوزه طراحی و اجرای سازه‌های صنعتی و فولادی است، اظهار کرد: گیلان از ظرفیت‌های مهندسی و فنی ارزشمندی برخوردار است که باید بیش از گذشته در پروژه‌های بزرگ عمرانی، راه‌سازی، حمل‌ونقل و ترانزیتی مورد استفاده قرار گیرد.

حق‌شناس با تاکید بر لزوم بهره‌گیری از توان شرکت‌های توانمند استان افزود: اجرای پروژه‌های راه، ترانزیت و زیرساختی گیلان باید تا حد امکان با اتکا به ظرفیت مهندسی و اجرایی شرکت‌های بومی انجام شود؛ زیرا این رویکرد علاوه بر تقویت اقتصاد استان، موجب حفظ سرمایه انسانی، انتقال دانش فنی و افزایش توان رقابتی صنایع داخلی خواهد شد.

استاندار گیلان در پایان با تأکید بر استمرار بازدیدهای میدانی از واحدهای تولیدی گفت: سیاست مدیریت استان، بررسی مسائل تولید در محل فعالیت واحدهای صنعتی و تصمیم‌گیری سریع برای رفع موانع با هماهنگی دستگاه‌های مسئول است تا مسیر توسعه سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال در گیلان با شتاب بیشتری دنبال شود.

۲۵۳ میلیارد تومانی اشتغالزایی در گیلان

کرد: همچنین ۶۷۰ درخواست کارگران برای استفاده از مزایای مشاغل سخت و زیان‌آور در کمیته بدوی و ۲۸۹ درخواست در کمیته تجدیدنظر مشاغل سخت و زیان‌آور مورد بررسی قرار گرفت.

لقمانی با اشاره به اقدامات حوزه فرهنگی،

اجتماعی و ورزشی گفت: در سه ماهه نخست سال جاری، ۶ پوشش «دوشنبه‌های ورزش و کار» برگزار شد و بیش از ۵۰۰۰ نفر از خدمات مجموعه‌های ورزشی کارگری استان بهره‌مند شدند.

وی اضافه کرد: برگزاری نمایشگاه کتاب، اجرای ۱۵ پوشش «راویان سنگر اقتصاد»، برپایی ۱۸ میز خدمت، دیدار با ۱۰ خانواده معظم شهدا، اجرای پنج برنامه ملی و مذهبی و برگزاری ۲ دوره آموزشی فرهنگ کار از دیگر اقدامات این حوزه بوده است.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با تاکید بر اهمیت ارتقاء سلامت جامعه کار و تولید، اظهار کرد: در این مدت دوره‌های آموزشی پیشگیری از اعتیاد و ترویج سبک زندگی سالم و همچنین دوره‌های مهارت‌های زندگی و فرزندپروری، هر کدام به میزان ۲۰۰۰ نفرساعت برای جامعه کار و تولید برگزار شد. وی ادامه داد: همچنین دوره آموزشی پیشگیری از سرطان‌های شایع زنان و سرطان روده بزرگ با همکاری مدیریت درمان تأمین اجتماعی گیلان برای بیمه‌شدگان شاغل در صنایع استان برگزار شد.

مدیرصمت:

۱۲ همت تسهیلات برای تکمیل ۲۳۲ پروژه صنعتی گیلان نیاز است

مدیرکل صمت گیلان به نیابت از فعالان عرصه تولید دست یاری به سمت نمایندگان پرتلاش مجلس حفظ واحدهای موجود دراز کرد و گفت: نمایندگان گیلان برای جلوگیری از توقف تولید، اجازه ندهند وزارت نیرو از رسالت تأمین زیرساخت به فروشنده برق به کارخانجات تولیدی تغییر هویت دهد و با وضع قانون در مجلس، مانع از اجرای تصمیمات داخلی هیات مدیره وزارت نیرو برای سوجوبی غیرمنطقی و بخشی نگری در فضای کنونی شوند.

پورحیدری با تشریح موضوع فروشندگی برق اظهار کرد: در حالت فعلی باوجود تولید برق مازاد و حبس تولید در گیلان، واحدهای صنعتی مجبور به خرید برق تحت عنوان برق قطع نشو برای استمرار فعالیت خود می‌شوند که معنای واضح آن این است که برق موجود است ولی باید کارخانجات برای بقاء تولید در تابستان آن را به ۱۲ برابر قیمت فعلی خریداری کنند.

آغاز کشاورزی هوشمند با اتصال ۲۰۰۰ مزرعه به شبکه ملی مزارع الگویی

لذا طرح مذکور اقدام به ارائه پشتیبانی‌های فنی و اجرایی و آموزشی و ترویجی به کشاورزان خواهد کرد.

وی از شناسایی مزارع الگو و انتخاب کشاورزان تابعی خبر داد و بیان کرد: شبکه‌ای از دانش فنی و عوامل کاربردی افزایش عملکرد را ایجاد خواهیم کرد و تمام حلقه‌های تأمین‌کننده خدمات فنی، پای کار می‌آیند.

مجری ملی برنامه کشاورزی پایدار مؤسسه آموزش و ترویج کشاورزی، با اشاره به هدفگذاری افزایش ۱۰ درصدی عملکرد در سال اول اجرای طرح، گفت: ۲۰۰۰ مزرعه را برای اجرای طرح شبکه ملی مزارع الگویی انتخاب کردیم. در هر مزرعه، ۲۰ کشاورز تابعی فعال هستند و از آموزش‌های میدانی، انتقال دانش فنی و فناوری‌های نوین بهره‌مند می‌شوند.

وی این طرح را اولین گام برای ورود به کشاورزی هوشمند دانست و متذکر شد: تمام فرایند اجرایی طرح به یک پلنفرم هوشمند متصل خواهد شد و اقدام به رصد مزارع الگویی در همه مراحل خواهیم کرد.

جانشین فرمانده‌کل انتظامی کشور:

سرت در گیلان ۲۸ درصد کاهش یافت

پیشگیری و مقابله با جرایم است.وی با بیان اینکه گیلان در حوزه پیشگیری و مقابله با سرقت از استان‌های موفق کشور به شمار می‌رود، افزود: به‌واسطه این عملکرد از مجموعه انتظامی استان تقدیر خواهد شد و انتظار می‌رود این روند با همراهی مردم تداوم یابد.جانشین فرمانده کل انتظامی کشور همچنین با اشاره به حجم بالای سفرها به استان‌های شمالی بیان کرد: با وجود ثبت بیش از ۶ میلیون تردد خودرویی مربوط به مسافران ورودی به گیلان، خوشبختانه در حوزه

سلامت

فشار خون بی‌صدا مغز را پیر می‌کند!

پژوهشی جدید از دانشگاه ویل کورنل نشان می‌دهد فشارخون بالا پیش از آنکه در معاینات پزشکی قابل تشخیص شود، روند پیری و آسیب را در سلول‌های کلیدی مغز آغاز می‌کند؛ آسیب‌هایی که با اختلال شناختی و آلزایمر مرتبط هستند.

پژوهشی جدید نشان می‌دهد فشارخون بالا خیلی زودتر از آنچه فکر می‌کنیم به مغز آسیب می‌زند، حتی پیش از آنکه افزایش فشارخون در تست‌های پزشکی قابل تشخیص باشد. سلول‌هایی که مسئول سلامت رگ‌های خونی، پیام‌رسانی عصبی و حفظ غلاف میلین هستند، دچار پیری زودرس و اختلال عملکرد می‌شوند. این تغییرات شبیه الگوهای اولیه افت شناختی و آلزایمر است. خبر خوب اینکه داروی «لوزارتان» توانست بخشی از این آسیب‌های اولیه را در موش‌ها معکوس کند.

فشارخون به‌طور پنهانی به مغز صدمه می‌زند
پژوهش جدید محققان ویل کورنل نشان می‌دهد که فشارخون بالا مدت‌ها پیش از ثبت افزایش قابل اندازه‌گیری در فشارخون، به رگ‌ها، نورون‌ها و ماده سفید مغز آسیب می‌زند. این اختلالات اولیه می‌تواند توضیح دهد چرا فشارخون بالا یکی از قوی‌ترین عوامل خطر برای زوال شناختی، اختلال شناختی عروقی و آلزایمر است.

این مطالعه که در ۱۴ نوامبر در مجله Neuron منتشر شد، نشان می‌دهد فشارخون می‌تواند تغییرات زودهنگامی در بیان ژن سلول‌های مختلف مغز ایجاد کند. این تغییرات ممکن است توانایی فکر و حافظه را مختل کرده و راه را برای درمان‌هایی باز کند که هم فشارخون را کنترل می‌کنند و هم از مغز محافظت می‌کنند.

افراد مبتلا به فشارخون ۱.۲ تا ۱.۵ برابر بیشتر در معرض مشکلات شناختی هستند، اما علت زیستی این ارتباط مشخص نبود. داروهای متعارف فشارخون اگرچه فشار را کاهش می‌دهند، اما معمولاً اثر قابل‌توجهی بر بهبود عملکرد شناختی ندارند؛ موضوعی که نشان می‌دهد آسیب مغزی شاید مستقل از افزایش فشار رخ می‌دهد.

به گفته دکتر کوستانتینو یادکولا، نویسنده ارشد مطالعه:«نتها سه روز پس از القای فشارخون در موش‌ها (حتی پیش از افزایش واقعی فشار) سلول‌های اصلی مرتبط با اختلال شناختی دچار آسیب شدند. بنابراین فقط به‌هم‌خوردن فشارخون نیست؛ عامل دیگری نیز در کار است.»

آسیب‌پذیری سلولی: چه اتفاقی در مغز رخ می‌دهد؟
محققان با استفاده از روش‌های پیشرفته تک‌سلولی، واکنش انواع سلول‌های مغزی به فشارخون را بررسی کردند. برای شبیه‌سازی فشارخون، از هورمون «آنژیوتانسین» استفاده شد.

مرحله خیلی زودهنگام (۳ روز پس از شروع فشارخون): تغییرات شدید در سه نوع سلول دیده شد:

سلول‌های اندوتلیال (پوشاننده رگ‌ها):

نشانه‌های پیری زودرس

کاهش تولید انرژی

افزایش شاخص‌های پیری سلولی

تضعیف سد خونی-مغزی

ایترنورون‌ها:

اختلال در تعادل پیام‌های عصبی

الگوی شبیه تغییرات اولیه در آلزایمر

اولیگودندروسیت‌ها:

کاهش بیان ژن‌های لازم برای نگهداشت و ترمیم میلین زمینه‌سازی برای کاهش سرعت انتقال پیام‌های عصبی مرحله دیرتر (۴۲ روز):

با افزایش فشارخون، آسیب‌ها گسترده‌تر شد و کاهش قابل اندازه‌گیری در عملکرد شناختی پدید آمد. به گفته دکتر آنتونی پاچولکو:«گسترده‌گی تغییرات اولیه واقعاً شگفت‌انگیز بود. فهم این مراحل آغازین می‌تواند سرخ‌هایی برای جلوگیری از نورودژنراسیون به ما بدهد.» امکان محافظت از مغز با لوزارتان

لوزارتان، دارویی رایج برای درمان فشارخون، گیرنده‌های آنژیوتانسین را مهار می‌کند. در این مطالعه، لوزارتان توانست بخشی از آسیب‌های اولیه در سلول‌های اندوتلیال و ایترنورون‌ها را معکوس کند.

دکتر یادکولا می‌گوید:«پرهیز از آسیب قلب و کلیه توسط داروهای ضد فشارخون ضروری است، اما اکنون به نظر می‌رسد برخی از این داروها می‌توانند تا حدی در برابر آسیب مغز هم محافظت ایجاد کنند.»

گروه تحقیقاتی اکنون بررسی می‌کند که چگونه پیری زودرس رگ‌های کوچک می‌تواند باعث اختلال در نورون‌ها و اولیگودندروسیت‌ها شود و چگونه می‌توان از پیامدهای شناختی بلندمدت جلوگیری کرد.

کیاه معجزه‌گر اما خطرناک

متخصصان هشدار می‌دهند مصرف نامناسب یا طولانی‌مدت آلوئه‌ورا می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک پوستی، اسهال و درد شکمی شود
آلوئه‌ورا با Aloe barbadensis گیاهی گوشتی و مقاوم به گرماست که قدمت استفاده درمانی آن به مصر باستان بازمی‌گردد؛ جایی که از آن با عنوان «گیاه جاودانگی» یاد می‌شد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد برگ‌های این گیاه بیش از صد نوع ترکیب فعال شامل ویتامین‌های A، C، E و گروه B، آنزیم‌ها، پلی‌ساکاریدها و آنتی‌اکسیدان‌ها را در خود دارد.ژل آلوئه‌ورا سال‌هاست برای سوختگی‌ها و زخم‌ها استفاده می‌شود. وجود ترکیباتی مانند گلوکومانان و جیبرلین باعث تحریک تولید کلاژن و سرعت‌بخشیدن به ترمیم بافت می‌شود. مطالعات همچنین نشان می‌دهد آلوئه‌ورا می‌تواند با افزایش پروتئین‌های آنتی‌اکسیدانی، از پوست در برابر رادیکال‌های آزاد و اشعه محافظت کند.

آلوئه‌ورا با مهار مسیرهای التهابی در بدن، می‌تواند در کاهش درد و التهاب مؤثر باشد. خاصیت ضدخارش آن نیز سبب شده برای تسکین گزیدگی حشرات کاربرد داشته باشد.مصرف خوراکی آلوئه‌ورا در برخی افراد به بهبود هضم، کاهش رفلاکس و تسکین زخم معده کمک می‌کند. به‌دلیل وجود آنتراکینون‌ها، این گیاه خاصیت ملین دارد و می‌تواند حرکات روده را افزایش دهد.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

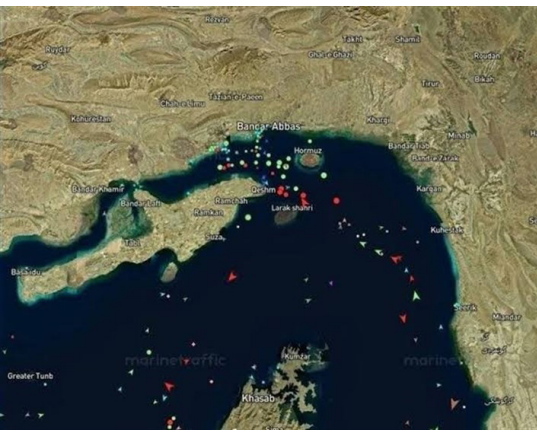
تلفن تماس: ۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

پاسخ به ادعای کاهش اهمیت تنگه هرمز با بستن آن / آیا هرمز دور می‌خورد؟

جهانی قرار داشت و جمهوری اسلامی ایران نیز بخش مهمی از امنیت آن را تأمین کرده بود.

البته اگر این مسیر در آینده بتواند برای ایران منافع اقتصادی نیز به همراه داشته باشد، طبیعتاً استقبال از چنین ظرفیتی امری قابل فهم است؛ اما روشن است که فلسفه استفاده ایران از این اهرم، تبدیل تنگه هرمز به یک محل درآمد یا اخذ عوارض از جهان نبوده است؛ موضوعی که



برخی منتقدان با طرح این گزاره که «بناید به تنگه هرمز مانند یک عوارضی نگاه کرد» سعی در القای آن دارند.

آیا تنگه هرمز واقعا قابلیت دور زدن کامل دارد؟

پرسش دوم، مهم‌ترین بخش این بحث است؛ آیا اساساً تنگه هرمز قابلیت دور زده شدن به‌صورت کامل را دارد؟ برای پاسخ به این سؤال، ابتدا باید ترکیب کالاها و حامل‌های انرژی عبوری از این آبراه را بررسی کرد.

برآوردها نشان می‌دهد حدود ۳۰ درصد نفت جهان، ۲۰ درصد گاز جهان، ۳۰ درصد کودهای شیمیایی، حدود ۱۱ درصد محصولات کشاورزی، ۲۵ درصد آلومینیوم، ۲۸ درصد سازه‌های فولادی، حدود ۵ درصد غلات جهان و حجم عظیمی از سایر کالاها از مسیر تنگه هرمز جابه‌جا می‌شوند.

بنابراین، سخن گفتن از «دور زدن تنگه هرمز» تنها به معنای یافتن مسیر جایگزین برای صادرات نفت نیست، بلکه به معنای انتقال همزمان این حجم عظیم از کالاها، کامودیتی‌ها و حامل‌های انرژی از مسیرهای دیگر است.در اینجا چند پرسش اساسی دیگر مطرح می‌شود که توجه به آن‌ها مخاطب را به جمع بندی قابل توجهی می‌رساند.نخست آنکه آیا اساساً مسیرهای جایگزین با چنین ظرفیتی امروز وجود دارند؟دوم اینکه آیا این مسیرها توان انتقال این حجم از کالا را دارند؟و سوم اینکه آیا می‌توان چنین حجم عظیمی از تجارت جهانی را از مسیرهای زمینی، ریلی یا جاده‌ای جابه‌جا کرد؟

حتی با توسعه مسیرهای جایگزین، آیا کنترل ایران از بین می‌رود؟

بررسی رویکرد رئیس‌جمهور آمریکا در قبال ایران

از برجام تا اسلام‌آباد؛ اراده سیاسی، حلقه مفقوده توافق‌های ترامپ با ایران

وجود خارجی نداشت) از تهران برای حضور در میز مذاکره دعوت کرد. پذیرش ایران و برگزاری ۵ نشست مذاکراتی اما در دکرین صلح از طرق قدرت ترامپ، چندان به کار نیامد و رئیس‌جمهور آمریکا خرداد ماه سال گذشته با همراهی نخست‌وزیر رژیم اسرائیل به ایران حمله و بسیاری از مردم غیرنظامی و فرماندهان نظامی را به شهادت رساند.

این تجربه مذکره-حمله بار دیگر در اسفند ماه سال گذشته در قالب جنگی طولانی‌تر تکرار شد و طی آن رهبر ایران و بسیاری از چهره‌های سیاسی و نظامی کشور شهید شدند.



ناکامی در جنگی که هدف آن ساقط کردن نظام سیاسی در ایران بود، ترامپ را پای میز مذاکره آورد و منجر به امضای یادداشت تفاهم اسلام‌آباد برای پایان دادن به آن جنگ انتخابی شد.در تمام تجربه‌های دو دهه اخیر رئیس‌جمهور آمریکا با ایران، یک الگوی رفتاری ثابت قابل مشاهده است: تشدید فشار همزمان با مذاکره، طرح خواسته‌های مبهم، متناقض و زیاده‌خواهانه، تغییر در مواضع و مطالبات، سخنان و رویکردها، عدم وجود تضمین اجرایی هر توافقی، استفاده از ابزار تحریم در هر شرایطی و در بهره‌گیری از ابزار نظامی در میانه مذاکرات. الگویی که اگر در چارچوب آمده در بند اول، مورد ارزیابی قرار گیرد؛ روشن می‌کند که اراده سیاسی مورد نیاز برای رسیدن به توافق و اجرای آن، گمشده هر مسیر دیپلماتیکی است که ترامپ با ایران شروع کرده است.واقعیت آن است که اگر دولت آمریکا واقعا خواهان توافق پایدار بوده و یا باشد، بر مبنای منطق، نباید هزینه امضا، اجرا و ماندن در آن را افزایش دهد. رفتار ترامپ بر این گزاره تأکید و تصریح می‌کند که انجام مذاکره و یا حتی امضای تفاهم‌نامه و توافقاتمه لزوماً به معنای رسیدن به سطح متعادل از روابط نیست، چون «اراده» به عنوان شرط لازم برای برقراری این تعادل در ترامپ و دستکم تا به امروز مشاهده نشده است.

تبعات نبود اراده سیاسی در کاخ سفید

بزرگترین و مهم‌ترین قربانی شکست هر تفاهم و توافقی در نظام بین‌الملل از جمله تفاهم اسلام‌آباد؛ اعتمادی است

برخی باز بودن هرمز را منبع قدرت ایران می‌دانند؛ اما آیا این تحلیل همه واقعیت را روایت می‌کند؟

آنجا ناشی می‌شود که بخش قابل توجهی از انرژی، کالا و تجارت جهانی از این آبراهه عبور می‌کند و هرچه حجم مبادلات بین‌المللی از این مسیر بیشتر باشد، قدرت چانه‌زنی جمهوری اسلامی ایران نیز افزایش خواهد یافت.

بر اساس این دیدگاه، اهمیت راهبردی تنگه هرمز از حیاتیان این تحلیل متفقند ایجاد محدودیت یا انسداد طولانی‌مدت تنگه هرمز، هرچند ممکن است در کوتاه‌مدت شوک قیمتی در بازارهای جهانی ایجاد کند، اما در بلندمدت نتیجه‌ای معکوس خواهد داشت؛ زیرا کشورهای مصرف‌کننده انرژی و همچنین صادرکنندگان نفت را به سمت توجیه اقتصادی و سیاسی برای توسعه مسیرهای جایگزین سوق خواهد داد؛ از توسعه خطوط لوله زمینی گرفته تا ایجاد بنادر جدید و کریدورهای انتقال انرژی و کالا که در نهایت وابستگی جهان به تنگه هرمز را کاهش می‌دهد.

از نگاه این گروه، قدرت این گلوگاه راهبردی زمانی حفظ می‌شود که دیگران ناگزیر به استفاده از آن باشند و اگر عبور از این مسیر پرهزینه با غیرقابل پیش‌بینی شود، انگیزه برای دور زدن آن افزایش یافته و به مرور، مزیت ژئوپلیتیکی تنگه هرمز تضعیف خواهد شد.

آیا ایران تنگه هرمز را از روی علاقه یا برای کسب درآمد بست؟

نخستین پرسشی که در بررسی این استدلال مطرح می‌شود، این است که اساساً آیا جمهوری اسلامی ایران تنگه هرمز را از روی علاقه، برای اعمال فشار اقتصادی یا با هدف کسب درآمد مسدود کرد؟

درآمد دقیقاً یک ساعت پیش از آغاز تهاجم نظامی به خاک ایران، ترور رهبر شهید انقلاب، فرماندهان نظامی و شهادت ۱۶۷ کودک مینابی، تنگه هرمز از سوی ایران بسته شده بود؟ اساساً آیا این ایران بود که آغازگر انسداد تنگه هرمز شد یا اقدامات متخاصمان، شرایطی را ایجاد کرد که این آبراهه عملاً با محدودیت مواجه شود؟

پاسخ به این پرسش‌ها، مبنای تحلیل را تغییر می‌دهد. واقعیت آن است که از این منظر، ایران تنگه هرمز را نه برای زورگویی به جهان، بلکه در واکنش به تهدید مستقیم تمامیت ارضی و حاکمیت ملی خود مورد استفاده قرار داده است؛ تهدیدی که از مسیر تسلیحات، تجهیزات و محموله‌هایی شکل گرفت که سال‌ها از مبین آبراهه عبور کرده بودند.

نکته دیگر آن است که منطق ایران برای محدودسازی تنگه هرمز، کسب درآمد نیز نبوده است. این آبراهه طی سال‌های گذشته بدون دریافت هیچ‌گونه عوارضی در اختیار تجارت

تجربه روابط ایران و آمریکا، از برجام تا تفاهم اسلام‌آباد، نشان می‌دهد امضای توافق و حتی آغاز مذاکرات، به‌تنهایی تضمین‌کننده اجرای تعهدات نیست. آنچه به باور بسیاری از تحلیلگران، مهم‌ترین مانع پایداری توافقا‌ها در دوره ریاست‌جمهوری دونالد ترامپ بوده، فقدان «اراده سیاسی» در دولت آمریکا برای پایبندی به تعهدات و پذیرش هزینه‌های اجرای توافاق است.

به گزارش ایرنا، روابط میان دول‌تها در نظام بین‌الملل، با ابزارهای متنوعی مدیریت می‌شود که طیف آن از جنگ درگیری نظامی تا پیمان‌های سیاسی و اقتصادی گسترده است. کیفیت و جزئیات این مدیریت زمانی که درگیری نظامی، انتخاب طرفین تعریف شود؛ تا حد زیادی مشخص است اما این مدیریت زمانی با چالش روبرو می‌شود که میان دو کشور توافق و تفاهمی صورت گیرد، در حالی که یکی از طرفین اراده یا حسن‌نیت سیاسی لازم در مسیر اجرا را از خود نشان نمی‌دهد. شکست چنین توافقاتی گرچه می‌تواند متأثر از عوامل متعددی باشد اما یکی از تعیین‌کننده‌ترین متغیرها بر همین مفهوم اراده سیاسی مبتنی است.

مروری بر رویکرد تکراری ترامپ در قبال ایران

اثبات وجود اراده سیاسی در مدیریت روابط با ایران، در دوران ریاست جمهوری ترامپ، یکی از پیچیده‌ترین فرآیندها نه فقط برای تهران که برای بسیاری از دولت‌های جهان بوده است. نظام بین‌الملل از ژانویه ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰ و از ژانویه ۲۰۲۵ تا کنون شاهد نوع خاصی از سیاست‌ورزی (دستکم در قبال ایران) در کاخ سفید بوده که برخی از مداخلات این نظام را هم دچار تغییرات و چالش‌های مهمی کرده است.

ترامپ تا پیش از ورود به کاخ سفید بیش از آنکه به سیاست شهره باشد، به تجارت بود و از این رو مجموعه اقدامات وی در پرونده ایران از همان ابتدا با چنین ذهنیتی مورد بررسی تحلیلگران قرار گرفت. خروج یکجانبه او از توافق برجام، زمانی که مهمترین دلیل آن را عدم انتفاع اقتصادی آمریکا از این سند و آزادسازی دارایی‌های ایران از سوی دولت باراک اوباما اعلام کرد؛ تنها یکی از نشانه‌های نگاه تجاری رئیس‌جمهور آمریکا به مسائل جهان بود. ترامپ پس از این خروج؛ تحریم‌ها علیه ایران را به کارزار تبدیل و آن را حداکثری کرد. فشار حداکثری بر اقتصاد ایران در ممانعت از فروش نفت تا تحریم‌های بانکی و بیمه‌ای نمود یافت. ترامپ برای بازگشت به میز مذاکره با ایران شروط متنوعی را اعلام کرد اما همزمان با این روند، یکی از مهمترین سرداران نظامی ایران؛ شهید قاسم سلیمانی را هم ترور کرد و به شهادت رساند.

دور دوم ریاست جمهوری ترامپ با وقعه‌ای چهارساله و در حالی آغاز شد که او از همان ابتدا ضمن تأکید بر عدم دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای (موضوعی که در عالم واقع،

به باور کارشناسان مسائل بین المللی، بسته شدن همزمان تنگه‌های هرمز و باب‌المندب در نتیجه جنگ افروزی آمریکا و ائتلاف سعودی در منطقه، فاجعه عمیقی برای اقتصاد جهانی به شمار می‌رود.

به گزارش مهر به نقل از الجزیره، تنگه باب‌المندب یکی از مهم‌ترین آبراهه‌های اقتصادی و حیاتی در جهان محسوب می‌شود که تأثیر آن در منازعات منطقه‌ای و بین‌المللی، کمتر از قدرت نظامی نیست. این تنگه که عرض آن در پاریک‌ترین نقطه حدود ۳۰ کیلومتر است، میان یمن در آسیا و جیبوتی و اریتره در آفریقا ارتباط برقرار می‌کند و به عنوان یک حلقه اصلی، دریای سرخ را به خلیج عدن و دریای عرب، و در نهایت به کانال سوئز و دریای مدیترانه متصل می‌سازد.

روزانه بین ۷ تا ۱۰ میلیون بشکه نفت از این تنگه عبور می‌کند. باب‌المندب همچنین مسیر اصلی برای حدود ۱۲ تا ۱۵ درصد از تجارت جهانی به مقصد اروپا، آمریکا و بازارهای آسیایی است و حدود ۲۵ درصد از نیاز اروپا به گاز طبیعی مایع (LNG) را تأمین می‌کند. میزان تردد کشتی‌ها از این تنگه سالانه حدود ۲۱ هزار فروند تخمین زده می‌شود که معادل ۵۷ کشتی در روز است و ارزش محموله‌های عبوری از آن سالانه به حدود ۷۰۰ میلیارد دلار می‌رسد.

الجزیره می‌افزاید که هرگونه اختلال در این تنگه، به ویژه اگر با توقف تردد در تنگه هرمز همزمان شود، می‌تواند منجر به یک بحران حمل‌ونقل جهانی گردد که زمان سفر بین آسیا و اروپا را از ۳۱ روز به ۲۱ روز افزایش داده و هزینه سفر برای یک کشتی کانتینری متوسط را بدون احتساب هزینه‌های اضافی از یک میلیون دلار به حدود ۱.۷ میلیون دلار برساند.

پیامدهای بستن تنگه باب‌المندب

عالم‌الژئوبکی، کارشناس بازار بین المللی نفت و انرژی به الجزیره گفت که انصار الله ثابت کرده است که می‌تواند این تنگه را از نظر تجاری «ناامن» کند که این نتیجه بسیار به بستن کامل تنگه نزدیک است.

نیروهای مسلح یمن در چند سال اخیر بیش از ۱۰۰ حمله به کشتی‌ها انجام داده و شرکت‌های بزرگ را مجبور به تغییر مسیر از این آبراهه کرده‌اند؛ به طوری که جریان نفت از این تنگه از تقریباً ۹ میلیون بشکه در سال ۲۰۲۳ به ۴ میلیون بشکه در سال ۲۰۲۴ کاهش یافته است.

این وضعیت در تنگه باب‌المندب مستقیماً بر کانال سوئز نیز تأثیر گذاشته است، به‌گونه‌ای که درآمد‌های آن از ۱۰.۲ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۳ به حدود ۴ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۴ کاهش یافته است. همچنین تعداد کشتی‌های عبوری از کانال نیز از بیش از ۲۶ هزار فروند به حدود ۱۳ هزار فروند تقلیل یافته که این امر مصر را از یکی از مهم‌ترین منابع ارز خود محروم کرده و فشار بر بودجه و نرخ ارز پوند را افزایش داده است.

محاصره گازانبژی آبراهه های بین المللی نفت

این کارشناس نفت بر این باور است که بزرگترین خطر زمانی رخ می‌دهد که هر دو تهدید (مسدود شدن تنگه هرمز و باب‌المندب) با هم ترکیب شوند؛ چرا که پس از اختلال در ناوبری تنگه هرمز در پی آغاز تجاوز آمریکا و رژیم صهیونی به ایران، عربستان از خط لوله «شرق-غرب» برای انتقال نفت از مناطق تولید در شرق کشور به بندر بنیع در غرب (سواحل دریای سرخ) استفاده کرد تا بخشی



از نفت خود را به بازارهای بین‌المللی، به‌ویژه بازارهای آسیایی، برساند.

الژئوبکی می‌افزاید که ظرفیت خط لوله «شرق-غرب» در اوج بحران طی هفته‌های اخیر، حدود ۴.۷ میلیون بشکه ترانزیت می‌شد که نیمی از آن به چین می‌رفت. نفت خروجی از بندر بنیع به سمت آسیا نیاز به عبور از باب‌المندب دارد، لذا برگ برنده یمنی‌ها در بستن باب‌المندب، می‌تواند یکی از مهم‌ترین جایگزین‌های عربستان برای دور زدن تنگه هرمز را با تهدید مواجه کند. به این ترتیب عربستان و سپس چین و مصر بزرگ‌ترین بازندگان بسته شدن تنگه هرمز هستند.

الژئوبکی در پایان نتیجه می‌گیرد که همزمانی بسته شدن تنگه هرمز و باب‌المندب، دایره جنگ را گسترده‌تر کرده و منافع کشورهای مصر، عربستان سعودی، اروپا، چین، هند، ژاپن و کره جنوبی را مستقیماً در قلب این بحران قرار خواهد گرفت.

تجزیه‌های تأمین جهانی تحت تأثیر تنگه هرمز و باب‌المندب

بر اساس گزارش کنفرانس تجارت و توسعه سازمان ملل متحد (اکنکاد)، تغییر مسیر کشتی‌ها از تنگه باب‌المندب به سمت «دماغه امید نیک» تا اواسط سال ۲۰۲۴، تقاضای جهانی برای کشتی‌ها را ۳ درصد و برای کشتی‌های کانتینری را ۱۲ درصد افزایش داده است؛ این موضوع بیانگر فشار فزاینده بر ظرفیت پذیرش بنادر جهانی و افزایش قیمت‌های حمل‌ونقل است.

لوری هیتاین، کارشناس امور انرژی، اشاره کرد که تأثیر اصلی بستن این تنگه تنها محدود به نفت و گاز نیست، بلکه به سایر زنجیره‌های تأمین نیز کشیده می‌شود؛ چرا که ایجاد محدودیت در باب‌المندب، زمان رسیدن کالاها از آسیا به اروپا را به طور میانگین ۱۵ تا ۲۰ روز افزایش می‌دهد. هزینه‌های حمل‌ونقل را بالا می‌برد و فشارهایی را بر اقتصاد کشورهای همسایه وارد می‌کند.

در همین راستا، خبرگزاری «رویتز» هشدار داد که صرف «تهدید مداوم» به بستن تنگه باب‌المندب می‌تواند تجارت جهانی را فلج کند؛ زیرا افزایش حق بیمه‌ها و تغییر ارزیابی‌های ریسک نزد شرکت‌های کشتیرانی، باعث می‌شود کشتی‌ها مسیرهای طولانی‌تری را انتخاب کنند؛ امری که پیش از وقوع هرگونه حمله واقعی به تنگه، قیمت‌ها را بالا برده و بر کالاها و مایحتاج اساسی تأثیر می‌گذارد.بنابراین، تنگه باب‌المندب صرفاً یک نقطه جغرافیایی نیست، بلکه شریانی حیاتی برای انرژی و تجارت جهانی است و هرگونه تهدید برای بستن آن، شوک‌های مستقیم به اقتصاد جهانی وارد می‌کند که فراتر از نفت، تمامی بخش‌های حمل‌ونقل، تدارکات و تجارت بین‌المللی را در بر می‌گیرد.

سرلشکر صفوی:

طرح بستن تنگه هرمز ۱۵ سال پیش و با تدبیر رهبر شهید انقلاب تهیه شد



تهیه شده بود.مشاور فرمانده کل قوا ادامه داد: زمانیکه در سال ۱۳۷۶ من فرمانده کل سپاه شدم، رهبر شهید انقلاب انقلاب تمرکز خاصی روی افزایش توان موشکی داشتند. آن زمان ما ۲۰۰۰ موشک در اختیار داشتیم اما رهبر شهید انقلاب فرمودند این میزان موشک کم است و باید به قدری موشک داشته باشیم که یک جنگ تهاجم حد اقل به مدت سه ماه را اداره کنیم

رئیس سازمان فضایی اعلام کرد:

نخستین ماهواره راداری در آستانه رونمایی/ راد ۱ و ناھید ۳ نماد اقتدار



به گفته رئیس سازمان فضایی، مراکز کنترل ماهواره در نقاط مختلف کشور توزیع شده‌اند و راهبردار اصلی این است که در قالب یک شبکه یکپارچه از این مراکز، ضمن برقراری ارتباط مداوم با ماهواره‌ها، دریافت داده‌ها و تصاویر نیز تسهیل شود.

رییس سازمان فضایی ایران گفت: نخستین ماهواره راداری کشور با نام «راد ۱» در آستانه رونمایی قرار دارد. حسن سالاریه، معاون وزیر ارتباطات و رئیس سازمان فضایی ایران گفت: پروژه‌های صنعت فضایی در سه گروه اصلی «پروژه‌های زیرساختی»، «طراحی و ساخت ماهواره و ماهواره‌بر» و «خدمات مبتنی بر داده و تصاویر ماهواره‌ای» با همان حوزه پایش‌دهی دست، دسته‌بندی شده و دنبال می‌شوند. سالاریه در بخش پروژه‌های زیرساختی اعلام کرد:طبق برنامه ۱۰ ساله فضایی و برنامه هفتم پیشرفت، فعالیت‌های متعددی در زمینه مراکز کنترل ماهواره، پایگاه‌های پرتاب و طراحی و ساخت آزمایشگاه‌های تست حجمی ماهواره تعریف شده است.

وی با اشاره به پیشرفت مطلوب این پروژه‌ها در سال ۱۴۰۴، از افتتاح و بهره‌برداری مرکز سلماس یاد کرد و افزود: روند تکمیل آزمایشگاه‌ها و پایگاه پرتاب در منطقه چابهار با جدیت در حال پیگیری است.