



ماکرون: روسیه باید توافق آتش‌بس را بپذیرد!

رئیس جمهور فرانسه می‌گوید که روسیه باید با پیشنهاد آمریکا برای آتش‌بس ۳۰ روزه در اوکراین موافقت کند و «با بیابیه آن را به تأخیر نیندازد!» اما توئیل ماکرون، رئیس جمهور فرانسه معتقد است که روسیه باید بدون اما و اگر پیشنهاد توافق آتش‌بس ۳۰ روزه در اوکراین را که آمریکا ارائه کرده است، بپذیرد! او کراین پس از مذاکرات سه‌شنبه هفته گذشته با آمریکا در جده عربستان، با آتش‌بس ۳۰ روزه موافقت کرد. واشنگتن متعاقباً به‌اشتراک‌گذاری اطلاعات با اوکراین و تحویل تسلیحات به این کشور را از سر گرفت. در مذاکرات مذکور، هیچ نماینده‌ای از اتحادیه اروپا حضور نداشت.

تأکید لاوروف بر لزوم توقف فوری حملات آمریکا علیه یمن

وزیر خارجه روسیه در تماس تلفنی با همتای آمریکایی خود خواستار توقف عملیات نظامی آمریکا علیه انصارالله یمن شد. وزارت خارجه روسیه اعلام کرد: «در ۱۵ مارس، به ابتکار طرف آمریکایی، سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه با ماکرو روبیو، وزیر خارجه آمریکا گفت‌وگوی تلفنی داشت. در این گفت‌وگو، ایالات متحده تصمیم خود را برای آغاز عملیات نظامی علیه نیروهای حوثی در منطقه دریای سرخ گزارش داد. سرگئی لاوروف نیز بر ضرورت توقف فوری توسل به زور و اهمیت مشارکت همه طرف‌ها در گفت‌وگوی سیاسی برای یافتن راه‌حلی که از خونریزی بیشتر جلوگیری کند، تأکید کرد.

وزارت دفاع روسیه: ۳۱ پهپاد اوکراینی را ساقط کردیم

وزارت دفاع روسیه از نابودی ۳۱ فروند پهپاد اوکراینی بر فراز چندین منطقه از این کشور خبر داد. وزارت دفاع روسیه اعلام کرد که سیستم‌های پدافند هوایی ۳۱ فروند پهپاد اوکراینی را بر فراز چندین منطقه این کشور ساقط کردند.در بیانیه منتشر شده اعلام شد: «شب گذشته، ۳۱ فروند پهپاد اوکراینی توسط سیستم‌های پدافند هوایی رهگیری و نابود شدند.»همچنین در این بیانیه اعلام شد که ۱۶ پهپاد بر فراز منطقه «روروژ»، ۹ پهپاد بر فراز «بلنگورود»، ۵ مورد بر فراز «روستوف» و ۱ فروند بر فراز «کورسک» نابود شدند.

کانادا به دنبال جایگزین برای اف-۳۵ آمریکایی

سی‌بی‌اس‌ا از برنامه کانادا برای جایگزین کردن جنگنده‌های اف-۳۵ آمریکایی خبر داد. بی‌بی‌اس گزارش داد که در سایه سیاست خارجه «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا، مقامات کانادایی به دنبال جایگزین برای جنگنده‌های اف-۳۵ آمریکایی هستند. این شبکه به نقل از «بیل بلر» وزیر دفاع کانادا گزارش داد: «نیروی هوایی کانادا این جنگنده‌ها را یک وسیله لازم می‌داند، اما جایگزین‌های دیگر را هم در نظر می‌گیریم.»وی افزود: «ما در حال بررسی این موضوع هستیم که آیا نیاز داریم تمام جنگنده‌های ما اف-۳۵ باشند یا خیر».

ترکیه حضور نظامی خود را در شمال سوریه تقویت می‌کند

نیروهای ارتش ترکیه در راستای تقویت حضور نظامی خود در مناطق شمالی سوریه، ایجاد یک پایگاه نظامی در فرودگاه نظامی «منغ» در جنوب شهر اعزاز در استان حلب را آغاز کرده‌اند. منابع نظامی به العربی‌الجدید گفتند، نیروهای ترکیه تجهیز فرودگاه نظامی «منغ» از طریق وارد کردن خودروهای زرهی، تجهیزات لجستیکی و ماشین‌آلاتی برای ساخت و ساز در داخل فرودگاه را شروع کرده‌اند. پایگاه جدید با گذشت زمان محور اصلی شمال استان حلب خواهد بود.

استرامر: با هسته‌ای سازی اروپا مخالفیم

نخست وزیر انگلیس در واکنش به طرح اماونل ماکرون پیرامون اینکه کشورهای اتحادیه اروپا تحت حفاظت چتر هسته‌ای فرانسه قرار بگیرند بر مخالفتش با گسترش تسلیحات هسته‌ای در این قاره تأکید کرد. «اماونل ماکرون»، رئیس‌جمهور فرانسه چندی پیش از ابدت تسری دادن به اصطلاح چتر تسلیحات هسته‌ای کشورش به دیگر کشورهای عضو اتحادیه اروپا در پی تشدید نگرانی‌ها از اینکه دولت ایالات متحده از پشتیبانی‌های امنیتی از این قاره دست بردارد، حرف زد.رئیس‌جمهور فرانسه در سخنرانی تلویزیونی اخیر خود از روسیه به عنوان یک تهدید علیه فرانسه و اروپا، توصیف کرده و در پاسخ مسکو نیز او را به داشتن مقاصد تجاوزگرانه علیه خود متهم کرد.

منبع یمنی: یمن وارد مرحله جدید پشتیبانی از غزه می‌شود

یک منبع یمنی اعلام کرد که نیروهای مسلح این کشور احتمالاً در واکنش به حملات آمریکایی‌ها وارد مرحله جدیدی از عملیات پشتیبانی از غزه خواهند شد.یک منبع عالی رتبه یمنی اعلام کرد که تجاوز به یمن بدون واکنش باقی نخواهد ماند و اکنون ورود به مراحل جدید عملیات پشتیبانی از غزه به عنوان واکنش مستقیم به این تجاوزات وجود دارد.این منبع عالی رتبه خاطر نشان کرد که اجازه ورود کشتی‌های اسرائیلی به چارچوب دریایی یمن داده نمی‌شود و به این ترتیب اشتغالگران اسرائیلی در یک محاصره واقعی قرار می‌گیرند.

مقام صهیونیست: اسرائیل از تصمیم حمله به یمن مطلع بود

یک مقام صهیونیستی از اطلاع رژیم صهیونیستی از برنامه آمریکا برای حمله به یمن پرده برداشت. وبگاه اکسیوس به نقل از یک مقام بلند پایه صهیونیست گزارش داد که آمریکا پیش از حمله به یمن، رژیم اشغالگر را در جریان این تصمیم قرار داده بود.آمریکا شامگاه شنبه حمله جانیکارانه‌ای را به استان‌های یمن انجام داد. مناطقی در صنعاء و صعدة هدف حملات قرار گرفتند که طبق گزارش البیادین: مناطق مسکونی و زیرساخت‌های غیرنظامی بوده‌اند.شورای عالی سیاسی یمن در بیانیه‌ای تأکید کرد که نتیجه تجاوزگران علیه یمن به صورت دقیق و دردناک انجام خواهد شد.

دست رد جین‌پینگ به دعوت رسمی بروکسل

فایشنالتایمز نوشت که رئیس‌جمهور چین دعوت حضور در اجلاس‌ی در بروکسل به مناسبت پنجاهمین سالروز روابط دیپلماتیک اتحادیه اروپا و چین را رد کرده است. جین‌پینگ، رئیس‌جمهور چین دعوتنامه شرکت در مراسمی به میزبانی بروکسل به مناسبت پنجاهمین سالروز روابط دیپلماتیک اتحادیه اروپا و چین را رد کرده است.پکن به مقامات اتحادیه اروپا اطلاع داده است که «لی چیانگ» نخست‌وزیر چین به جای جین‌پینگ با رؤسای شورا و کمیسیون اروپا دیدار خواهد کرد.

اجازه خروج مالک تلگرام از فرانسه صادر شد

موسس و مالک نرم‌افزار پیام‌رسان تلگرام اجازه پیدا کرد خاک فرانسه را ترک کند. مقامات فرانسوی به «پاول دوروف»، موسس و مدیر عامل روسی‌الاصل تلگرام اجازه دادند در رابطه با پرونده فعالیت‌های مجرمانه در اپلیکیشن پیام‌رسان، به طور موقت فرانسه را ترک کند. دوروف در اولت گذشته در فرودگاهی در نزدیکی پاریس دستگیر شد و متعاقباً تحت بازجویی رسمی قرار گرفت و به خاطر ممنوعیت دادستانی نتوانست خاک فرانسه را ترک کند.

عقدبین، مشارکت لجستیک در حملات یمن را تهدید کرد

منابع وابسته به عربستان سعودی، مشارکت ریاض در پشتیبانی لجستیک از حملات وحشیانه آمریکا علیه یمن را تکذیب کرد.یک منبع سعودی صحت ادعاهای مطرح شده مبنی بر حمایت لجستیک کشورش از عملیات نظامی در یمن را تکذیب کرده و این شایعات را فریبنده خواند.این منبع افزود که تأمین سوخت عملیات نظامی صورت گرفته در یمن از سوی عربستان سعودی کاملاً کذب است. آمریکا و رژیم صهیونیستی و انگلیس از شب گذشته تاکنون ده‌ها حمله به مواضع غیرنظامی و مسکونی یمن انجام داده‌اند که در این حملات بیش از ۱۳۰ نفر شهید یا زخمی شده‌اند.

مخالفت عضو شورای عالی آب با انتقال آب دریای عمان به تهران

نماینده چابهار: چرا فقط برای تهران پول هست؟!

۷۰ درصد چابهار آب ندارد



خودمان آب نداریم بخواهید آب را به تهران ببرید مردم چه واکنشی نشان دهند؟ هم تفرین خواهند کرد، هم جلوی آن را خواهند گرفت.

وی تعریف کرد: برای آب‌رسانی به روستاهای شهرستان کهیر صد میلیارد تومان بودجه نیاز است؛ من این را به وزیر گفتم و ایشان گفتند پول نیست. پس چطور برای تهران پول هست؟ هرقدر به امکانات تهران اضافه کنید، بر جمعیت افزوده خواهد شد

«نادرقلی ابراهیمی» عضو کمیسیون کشاورزی و کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۴ در خصوص انتقال آب از دریای عمان به خبرنگار ایلنا گفت: انتقال آب از دریا یکی از ضرورت‌های ما است که عمدتاً با هدف تأمین آب مورد نیاز شرب و صنعت صورت می‌گیرد. من خود عضو شورای عالی آب هم‌م و شما را از لحاظ قانونی نیز در جریان قرار می‌دهم. برای همین موضوع، پهنه‌بندی نیاز آبی ما تا عمق صد کیلومتری از سواحل انجام شده است؛ یعنی اینکه ما چقدر آب و برای چه مناطقی می‌خواهیم.

وی افزود: در حال حاضر، کار بر روی چهار مسیر خط انتقال آب از دریا در حال انجام است که عمده سرمایه‌گذاران آن از بخش صنعت هستند. در سواحل و جزایر حاشیه خلیج فارس و دریای عمان هم از طرف وزارت نیرو و بخش خصوصی تعداد زیادی آب‌شیرین‌کن نصب شده و به‌ویژه بخش خصوصی برای تأمین آب شرب سرمایه‌گذاری کرده است. انتقال آب از دریا و به‌ویژه تأمین آب شرب و آب مورد نیاز بخش صنعت، امروز با توجه به شرایط کمبود آب در کشور برای ما یک الزام است.

ابراهیمی در خصوص انتقادات مطرح شده پیرامون انتقال آب به پایتخت گفت: ما بحثی تحت عنوان توازن و عدالت منطقه‌ای در سطح کشور داریم؛ به‌هیچ‌وجه نباید همه فرصت‌هایمان را در تهران متمرکز کنیم. باید شرایطی مناسب برای توزیع منابع و امکانات در سطح کشور فراهم کنیم به صورتی که پراکنش جمعیتی، پراکنش بارگذاری‌های اقتصادی و مسائل مرتبط متوازن شوند. این یک ضرورت است. اگر ما آب به تهران بیاوریم، اگر همه فرصت‌ها را به تهران بیاوریم، به همان نسبت جمعیت تهران هم اضافه خواهد شد.

وی تصریح کرد: دولت چهاردهم برنامه‌ای پیشنهادی دارد

که در حال پیگیری آن است و هنوز آن را به مجلس یا جای دیگر ارائه نداده و آن جدا کردن پایتخت اقتصادی از پایتخت سیاسی است. من خود به‌عنوان یک کارشناس آب، اصلاً اعتقادی به انتقال آب از دریا به تهران ندارم. بحث اصلی ما این است که علی‌رغم اینکه پنج سد و چاه‌های متعدد و آب‌های زیرزمینی در تهران برای تأمین آب مردم وجود دارد باز هم کمبود آب داریم. ما هرقدر فرصت ایجاد کنیم باز بر جمعیت تهران افزوده خواهد شد و این یک اشتباه راهبردی است.

او ادامه داد: نکته مهمی که باید به آن توجه کرد این است که تهران به‌هیچ‌وجه بیش از این امکان بارگذاری جمعیتی را ندارد. اولاً تهران آب ندارد؛ هم‌اکنون پنج سد آب تهران را تأمین می‌کند و همچنین این شهر با کمبود آب مواجه است. از سوی دیگر، امکانات و زیرساخت‌های مربوطه در تهران، هزینه‌رغم گسترش و به‌روز شدن جابگو نیستند.پس بارگذاری بیش از این در تهران یک خطای بزرگ راهبردی برای مدیران کشور است.

عضو کمیسیون کشاورزی مجلس دوازدهم تأکید کرد: من خود به‌عنوان یک کارشناس آب، اصلاً اعتقادی به انتقال آب از دریا به تهران ندارم. بحث اصلی ما این است که علی‌رغم اینکه پنج سد و چاه‌های متعدد و آب‌های زیرزمینی در تهران برای تأمین آب مردم وجود دارد باز هم کمبود آب داریم. ما هرقدر فرصت ایجاد کنیم باز بر جمعیت تهران افزوده خواهد شد. این یک اشتباه راهبردی است.

کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس و دریای عمان، حدود ۹۴ درصد از آب‌شیرین‌کن‌ها را دارند
ابراهیمی گفت: بحث مردم سواحل و مشکلاتی که در سواحل دریای جنوب داریم نیز مطرح است و کمبود آب در آنجا جدی است. یعنی اولویت ما باید تأمین آب شرب و صنعت از آب‌شیرین‌کن‌های سواحل برای مردم مناطق ساحلی (چه چابهار باشد و چه گناوه، کنارک یا بندرعباس) باشد.

وی تذکر داد: موضوع بعدی این است که این‌دو با هم مغایرتی ندارند؛ نمی‌توان گفت با برداشت جدید از دریا، آب آن تمام می‌شود. کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس و دریای عمان، حدود ۹۳ تا ۹۴ درصد از آب‌شیرین‌کن‌ها را دارند و ما تنها ۷ تا ۶ درصد از آن‌ها را داریم. ما هنوز از خیلی از فرصت‌هایمان از دریا، استفاده نکرده‌ایم. اما باید اولویت به مردم ساحل نشین جنوب داده شود.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه ۱۴۰۴ به این سؤال که آیا در تدوین بودجه سال بعد، این اولویت به آن‌ها داده شده است یا خیر پاسخ داد: تعداد جداول بودجه بسیار زیاد است و حدوداً به ۴۷۰ صفحه می‌رسد. به همین دلیل، درست به خاطر ندارم که در پوست‌ها، اسم چابهار برده شده است و چابهار را در نظر گرفته‌اند یا خیر. ولی حتی اگر از چابهار نام نبرده باشند، یکی از تکالیف حاکمیت تأمین آب شرب مناسب برای اهالی کشور جمهوری اسلامی در هر نقطه‌ای است؛ چه ساحل جنوبی باشد، چه ساحل شمالی و چه مرکز کشور.

وی افزود: اگر به این تکلیف عمل نشود باید از پیگیری کرد که این وظیفه من به عنوان یک ناظر در مجلس است و به همراه نماینده مردم آن منطقه و سایر عزیزان این مطالبه‌گری را انجام خواهیم داد.

«کالابرگ» آری یا نه؛ ۷ دهک از شهروندان در انتظار کالاهای اساسی

او با بیان اینکه «آنطور که مشخص است سیاست کالابرگ استمرار هم ندارد و صرفاً برای عید نوروز و نهایتاً ماه مبارک رمضان در دستور کار قرار گرفته» افزود: به اعتقاد من، حل راهکارها، تأثیر خاصی ندارد و اینکه می‌گویند به خاطر این بحران معیشت مردم، کالابرگ می‌دهیم، بیشتر ادعاست و ماه‌آزای حقیقی در زندگی مردم و دنیای واقعی ندارد.

به گفته حبیبی، دولت باید به جای ارائه راهکارهای تسکینی کوتاه‌مدت به دنبال پیشگیری باشد. کاری کنند که ۷ دهک مردم محتاج اساسی‌ترین نیازهای سفره نباشند و به کوبن و کالابرگ احتیاج نشود!

این فعال کارگری با تأکید بر اینکه در شرایط فعلی، ۷ دهک از مردم در تأمین نیازهای ساده خوراکی ناتوان‌اند؛ ادامه داد: برای پیشگیری باید به فکر تصویب افزایش دستمزد شرافتمندانه باشند نه اینکه به تسکین و مسکن روی بیاورند؛ وقتی سراغ مسکن می‌روند یعنی این درد حالا حالا‌ها ماندگار است و قرار است ریشه بدواند. این سیاست‌ها چون به دنبال علاج ریشه‌ای مشکل نیستند، در دراز مدت باعث فقیرتر شدن دهک‌های فرودست می‌شوند و تنگناهای معیشتی را تشدید می‌کنند.

حبیبی در ارتباط با پیش‌بینی شرایط در سال بعد گفت: با مسیری که پیش گرفته‌اند، افزایش تورم اجتناب‌ناپذیر است؛ سال آینده به احتمال زیاد بازهم موج‌های سنگین تورمی خواهیم داشت؛ حتماً افزایش تورم خواهیم داشت؛ هر کدام از این موج‌های سنگین هم، مردم عادی را فقیرتر و دلالان و صاحبان املاک و مستغلات نجومی را فربه‌تر و ثروتمندتر می‌سازد.

راه‌اندازی شده است.

وی در پاسخ به سؤالی مبنی بر هزینه‌های ناشی از مرگ و میر تصادفات افزود: هر مورد مرگ ناشی از تصادف ۱۸ میلیارد تومان هزینه برای مردم و دولت به همراه دارد که شامل هزینه‌های درمانی و سال‌های از دست رفته عمر می‌شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه در ایام نوروز در ارائه خدمات به مصدومان حوادث ترافیکی و غیرترافیکی مشکلی نداریم، گفت: در ایام تعطیلات نوروز، دستیاران پزشکی در بیمارستان مقیم خواهند بود و متخصصین نیز طبق برنامه آنکالی و حضور خواهند داشت، بنابراین از نظر ارائه خدمات درمانی در تعطیلات مشکلی نخواهیم داشت.



کالابرگ یک نوع مُسکن کوتاه‌مدت و موقتی‌ست، دردی از مردم دور نمی‌کند. به عنوان یک مسکن ساده، یکی دو روز درد مردم را ساکت می‌کند اما آن را اساسی چاره نمی‌کند. در هفته‌های اخیر، دولت و به طور مشخص وزیر کار روی مسئله کالابرگ و پرداخت آن به دهک‌های فرودست مانور داده است؛ گویا تمام راه‌ها برای حل بحران معیشت به کالابرگ ختم می‌شود؛ کالابرگی که مبلغ اعتبار آن در بهترین حالات برای فرودست‌ترین دهک‌ها به ازای هر فرد خانواده ۵۰۰ هزار تومان است.

در روزهای اخیر، وزارت تعاون در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: «مرحله اول طرح کالابرگ الکترونیکی با واریز اعتبار به حساب سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی (بهزیستی و کمیته امداد) از تاریخ ۱۱ اسفند آغاز شد. در ادامه مرحله دوم برای دهک‌های درآمدی اول تا سوم در تاریخ ۱۶ اسفند پرداخت شد. در سومین مرحله از طرح، خانوارهای مشمول درآمدی چهارم تا هفتم از فردا عصر ۲۳ اسفند ۱۴۰۳ می‌توانند از اعتبار تخصیصی برای خرید کالاهای اساسی به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان استفاده کنند.»

در این اطلاعیه در توصیف مبالغ کالابرگ آمده است «همچنین این طرح با هدف حمایت از معیشت خانوارهای مشمول و تقویت سبب غذایی دهک‌های اول تا هفتم اجرا می‌شود. بر این اساس، دهک‌های اول تا سوم به ازای هر نفر ۵۰۰ هزار تومان و دهک‌های چهارم تا هفتم به ازای هر نفر ۳۵۰ هزار تومان اعتبار دریافت خواهند کرد. این اعتبار برای خرید ۱۱ قلم کالای اساسی شامل اقلامی از گروه‌های لبنیات، پروتئین و خواربار اختصاص می‌یابد.»



رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: هر مورد مرگ ناشی از تصادف، ۱۸ میلیارد تومان هزینه برای مردم و دولت به همراه دارد که شامل هزینه‌های درمانی و سال‌های از دست رفته عمر می‌شود.

محمداسماعیل قیداری با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر به طور متوسط سالانه ۲۰ هزار مرگ ناشی از تصادف ثبت شده است، اظهار کرد: این میزان در سال‌های گذشته روند افزایشی داشته است، به طوری که متوسط مرگ و میر در ده سال گذشته ۱۷ هزار نفر بوده، اما اکنون به حدود ۲۰ هزار نفر در سال رسیده است. در همین راستا، پوشش نه به تصادف با هدف کاهش حداقل ۸ درصدی مرگ و میر طی یک سال

خبر

پیش‌بینی مصرف روزانه ۱۳۵ میلیون لیتر بنزین در نوروز



مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با اعلام رشد تولید بنزین در پالایشگاه‌های کشور در ۶ ماه دوم اسمال تا حد ۸ میلیون لیتر در روز گفت: پیش بینی می‌شود مصرف بنزین در نوروز به ۱۳۵ میلیون لیتر در روز برسد. کرامت ویس کرمی روز گذشته در جریان بازدید خبرنگاران از انبار نفت ری در جنوب تهران ادامه داد: میانگین مصرف روزانه بنزین در کشور در سال جاری به ۱۲۴ میلیون لیتر رسید و پیش بینی می‌کنیم ، این رقم در ایام نوروز به ویژه نیمه اول نوروز به ۱۳۵ میلیون لیتر روزانه افزایش یابد. وی در مورد تولید بنزین در سال جاری گفت: رشد تولید بنزین در پالایشگاه‌های کشور در ۶ ماه دوم اسمال تا حد ۸ میلیون لیتر افزایش یافت.

به گفته ویس کرمی، برای مصرف بنزین ایام نوروز از مدت‌ها قبل برنامه‌ریزی و انبارهای ذخیره بنزین نوروزی به حد کافی پر شده است و ذخایر سوخت مناسب است.

ویس کرمی ادامه داد: ناوگان حمل و نقل زمینی بنزین از ۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین سال آینده در آماده باش کامل قرار دارد و نظارت بیشتری بر آنها اعمال می‌شود.

۴۵۸ مصدوم در حوادث چهارشنبه سوری؛ مرد ۸۹ ساله میان مصدومین



رئیس سازمان اورژانس کشور با اشاره به مصدومیت ۴۵۸ نفر در حوادث چهارشنبه سوری گفت: مسن‌ترین مصدوم نیز یک آقای ۸۹ساله بوده که احتمالاً رهگذر بوده است. جعفر معیادفر درباره آمار مصدومان حوادث چهارشنبه‌سوری اظهار کرد: از ابتدای اسفندماه تا روز ۲۵ اسفند تعداد ۴۵۸ نفر در حوادث چهارشنبه‌سوری دچار مصدومیت شده‌اند و ۶ نفر از آن‌ها فوت کرده‌اند.

وی افزود: همکاران ما در اورژانس ۴۳۹ مصدوم را برای اقدامات درمانی بیشتر به بیمارستان‌ها منتقل و مابقی مصدومین را در محل حادثه درمان کرده‌اند و هنوز ۶۰ نفر از این مصدومان در بیمارستان‌ها بستری هستند. رئیس سازمان اورژانس کشور با بیان این‌که یک کودک دختر سه‌ساله کم‌سن‌ترین مصدوم این حوادث است، افزود: مسن‌ترین مصدوم نیز یک آقای ۸۹ساله بوده که احتمالاً رهگذر بوده است.

وی با اعلام این‌که ۱۳ درصد مصدومان حوادث چهارشنبه‌سوری، عابران پیاده‌بوده‌اند که نقشی در استفاده از مواد محترقه نداشتند و رهگذر بوده‌اند اما دچار مصدومیت شده‌اند، گفت: ۸۶ درصد از مصدومان این حوادث تولیدکننده مواد محترقه و یک درصد نیز همکاران اورژانس و آتش‌نشانی و پرسنل امدادی بوده‌اند.

ترانزیت خارجی ایران به ۲۰ میلیون تن رسید



ترانزیت خارجی ایران در ۱۱ ماهه سال ۱۴۰۳ به ۲۰.۳ میلیون تن رسید و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال به ۲۲ میلیون تن برسد.

براساس گزارش گمرک ایران، حجم ترانزیت خارجی کشور در ۱۱ ماهه سال ۱۴۰۳ به ۲۰.۳ میلیون تن رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد ۲۶ درصدی داشته است. معاون وزیر اقتصاد و رئیس کل گمرک ایران فرود عسگری عنوان کرد که بیشترین میزان ترانزیت خارجی کشور در مدت یادشده به ترتیب از مبدا گمرکات منطقه ویژه شهید رجایی با ۵.۳ میلیون تن، پرویزخان با ۴.۶ میلیون تن و باشماق با ۲.۷ میلیون تن انجام گرفته است.

چند روز پیش نیز معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل راه‌آهن جبارعلی ذاکری عنوان کرده بود که ترانزیت دست پیدا در ۶ ماهه دوم نسبت ۶ ماهه اول، ۵۰ درصد پیش‌تر کرده است که بدین ترتیب رکورد ۱.۹ میلیون تنی خود را شکسته است.

مدیر عامل راه‌آهن اظهار کرده بود: در سال جاری حدود دو میلیون و ۴۰۰ هزار تن فقط بار ترانزیتی جابجا شد و همچنین مجموع صادرات و واردات نیز به ۲.۶ میلیون تن رسید که مجموع این دو مورد، حمل ۵ میلیون تن بار را در پی داشته است.

ذاکری افزود: برای سال آینده نیز روی عدد ۸ میلیون تن بار هدف گذاری کرده‌ایم و امیدوارم به این میزان دست پیدا کنیم.چند ماه پیش فرزانه صادق، وزیر راه‌وشهرسازی، دیدار با دبیرکل ایرو نیز عنوان کرده بود که در سال ۱۴۰۳، ترانزیت ایران به باشگاه ۲۰ میلیون تنی‌ها می‌پیوندد.

گیلان

مدیرکل تعاون گیلان : شغل‌های عادی جوابگوی فارغ‌التحصیلان نیست

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان گفت: اگر می‌خواهیم برای فارغ‌التحصیلان شغل ایجاد کنیم، باید به سمت شغل‌های نوین برویم که مبتنی بر دانش‌بنیان باشد، زیرا شغل‌های عادی جوابگوی فارغ‌التحصیلان نیست و طرح‌های تولیدی بر پایه دانش چاره کار است.

کارگران و کارخانجات و روسای ادارات تعاون، کار و فاه اجتماعی شهرستان‌ها و فرماندهان حوزه‌های مقاومت بسیج کارگران و کارخانه‌های سراسر استان گیلان، هدف از برگزاری این جلسه را هماهنگی، همفکری و هم‌افزایی برای بزرگداشت هرچه بهتر و باشکوه‌تر روز و هفته کارگر دانست و اظهار کرد: هر روز و هر هفته، روز و هفته کار و کارگر است.

وی کالاهای ایرانی را دسترنج کارگران کشور دانست و افزود: دستاوردهای کشور در بخش‌های تولیدی حاصل تلاش کارگران است و اگر کارگران نبودند، کار و تولید و چرخه اقتصادی هم نبود و لذا با مسائل و مشکلات زیادی در کشور مواجه می‌شدیم.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان ارزش انسان را در گرو کار و تلاش دانست و تصریح کرد: انسان سرمایه‌ای جز کار و تلاش ندارد و لذا کارگران و کارفرمایان سرمایه کشور هستند.

لقمانی کارفرمایان را پای کار تولید دانست و ادامه داد: کارفرمایان علیرغم مسائل و مشکلات اقتصادی، واحدهای تولیدی را سرپا نگه داشته‌اند؛ اگرچه بسیاری از کارخانه‌ها با مسائل و مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند، اما با همت کارگران و کارفرمایان، تعطیل نشده‌اند.

وی از پیگیری برای رفع مسائل و مشکلات حوزه کار و تولید و کارگری و کارفرمایی خبر داد و افزود: کارگر و کارفرما و کارمند و مسئول و... در مقطع حساس کنونی باید دست به دست دهند تا با یافتن راهکار، از این شرایط عبور کنند و تسلیم مسائل و مشکلات نشوند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با بیان اینکه نگاه به خارج هیچ آورده‌ای برای کشور ندارد، اظهار کرد: راه رشد و توسعه کشور فقط در داخل است و باید با نگاه به ظرفیت‌های ملی و آسانی، راه رشد و توسعه را طی کنیم. لقمانی با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان در راستای سند توسعه و آمایش سرزمین، متذکر شد: اگر سمت و سوی تولیدات ما مبتنی بر بهره‌برداری از ظرفیت‌های استان باشد، می‌توانیم بسیاری از مسائل و مشکلات را حل کنیم. وی از تحقق تمهد اشتغال استان در سال جاری خبر داد و گفت: ایجاد اشتغال برای کارگران عادی تحقق پیدا کرده، اما متأسفانه در زمینه اشتغال جوانان فارغ‌التحصیل دچار مشکل هستیم.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان ادامه داد: اگر می‌خواهیم برای فارغ‌التحصیلان شغل ایجاد کنیم، باید به سمت شغل‌های نوین برویم که مبتنی بر دانش‌بنیان باشد، زیرا شغل‌های عادی جوابگوی فارغ‌التحصیلان نیست و طرح‌های تولیدی بر پایه دانش چاره کار است.

وی توجه به ظرفیت جوانان، اعتماد به مردم و توجه به کار و کارگر را راه رشد و توسعه کشور دانست و گفت: جامعه ما با بسیاری از آسیب‌های اجتماعی اعم از سرقت و اعتیاد و طلاق و خودکشی و... مواجه است، اما بسیاری از این آسیب‌ها با فراهم شدن زمینه اشتغال برای یکبارن حل می‌شود.

لقمانی یکی از برنامه‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را ایجاد و تثبیت اشتغال دانست و تاکید کرد: متأسفانه میزان دستمزد کارگران، شرایط معیشتی نامناسبی را ایجاد کرده؛ همچنین تثبیت اشتغال دشوار شده و خیلی از کارخانجات نگرانند که کارگران دیگر انگیزه کار نداشته باشند.

وی با بیان اینکه بسیاری از کارخانجات برای جذب نیروی کار دچار مشکل شده‌اند، اظهار کرد: پیگیر افزایش دستمزد کارگران متناسب با تورم هستیم و پیشنهادات لازم به وزارتخانه ارائه شده؛ قطعا اگر دستمزد کارگران مناسب باشد، انگیزه کار بالا می‌رود و زمینه ایجاد و تثبیت اشتغال نیز فراهم خواهد شد.

ضیافت افطاری ۱۲۰۰ نفری در گلزار شهدای رشت

مسئول موبک روحانی شهید میرزا کوچک گفت: ضیافت افطاری با حضور ۱۲۰۰ روزه دار در گلزار شهدای رشت برپا شد.

مجید یگانه اظهار کرد: موبک روحانی شهید میرزا کوچک که از سال ۱۴۰۲ توفیق خدمت رسانی به زائرین اربعینی امام حسین (ع) در شهر مقدس کربلا را دارد

وی افزود: با توجه به رسالت و ظرفیت فرهنگی موجود در این موبک، برای برنامه‌های فرهنگی در مناسبت‌های مختلف و اعیاد طی سال و در سطح شهرستان برنامه‌ریزی دارد.

یگانه با اشاره به فرا رسیدن میلاد امام حسن (ع) ادامه داد: با توجه به این ظرفیت‌ها؛ در ماه مبارک رمضان سال جاری این موبک توفیق پیدا کرد با کمک مجموعه‌های دیگر برنامه افطار و اکرام امام حسنی را همراه با جشن، برای جمعیتی بالغ بر ۱۲۰۰ نفر در مکان گلزار شهدای شهر رشت واقع در جاذبازن برگزار کند.

وی، برایی ضیافت افطاری ساده در بین روزه داران را دوره‌می همراه با معرفت دانست و افزود: سنت حسنه افطاری با سادگی هرچه تمام‌تر و عملی کردن آموزه‌های دینی باید ترویج داده شود.

یگانه با تاکید بر اینکه این مراسم که با استقبال خوب همشهریان ما مواجه شد، اضافه کرد: برنامه‌های متنوعی چون اجرای مسابقات برای خانواده‌ها، غرفه‌های کودکان به تفکیک سنین مختلف و اهدای جوایز و بسته‌های فرهنگی برگزار شد.

وی ادامه داد: در اینجا جا دارد به نوبه خود از خادمین موبک که تلاش وافری داشتند برای اجرای خوب برنامه تقدیر و تشکر داشته باشم همینطور از بانیان و خیرین محترمی که سهیم بودند در تأمین منابع مالی این برنامه و دعوت کتم از عاشقان اهل بیت که علاقمند به مشارکت در برنامه‌های موبک چه در ایام و مناسبت‌های مذهبی که در سطح شهر رشت برنامه خواهیم داشت و چه در ایام اربعین بر شهر کربلا هستند.

استاندار گیلان خواستار افزایش سهم تعاونی‌های استان در صادرات شد



استاندار گیلان خواستار افزایش سهم تعاونی‌ها در حوزه تجارت و صادرات شد و افزود: تعاون می تواند با استفاده از معافیت‌های مالیاتی گمرکی و ظرفیت شرکت تعاونی مرزنیستان سهم خود را از صادرات ۸۰۰ میلیون دلاری استان افزایش دهد.

هادی حق شناس در جلسه شورای توسعه تعاون استان با اشاره به ظرفیت بسیار مناسب این بخش در حوزه تجارت، گفت: شرکت های تعاونی می توانند درآمد حاصله از صادرات را صرف واردات نفت و گاز کرده و قدم بزرگی در رفع ناترازی انرژی در استان و کشور بردارند .

وی ظرفیت تولید برق نیروگاه های استان را ۲ هزار و ۵۰۰ مگاوات اعلام کرد و افزود: نیمی از برق تولیدی سه نیروگاه مستقر در گیلان به مصرف مردم این استان می رسد؛

شرکت‌های تعاونی می‌توانند با بهره‌گیری از ظرفیت بنادر انزلی و کاسپین، منطقه آزاد انزلی، گمرک،شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی، اتاق تعاون و اتاق بازرگانی، نفت و گاز را از ترکمنستان، آذربایجان، روسیه و قزاقستان وارد و در اختیار نیروگاه سیکل ترکیبی پره سر که در فاصله کوتاهی با بندرانزلی واقع شده، قرار دهند .

وی تاکید کرد: استفاده از توان شرکت های تعاونی مرزنیستان، سهم بخش تعاون استان را از درآمد حاصل از صادرات افزایش داده و تعاونی های استان در زمره نخستین تعاونی

وی در ادامه یکی از مهمترین دلایلی که سند جدید توسعه تعاون و بخش تعاون مغفول مانده را عدم الزام آور بودن احکام اجرایی بخش تعاون دانست.

وی افزود: سند توسعه تعاون برای این منظور احکامی دارد که مهمترین آنها طرح شهید رجایی است ؛ براساس حکم شماره ۲۵ سند توسعه تعاون سازمان اداره استخدامی موظف است نسبت به احکام ۸۰ گانه سند توسعه تعاون شاخص هایی تهیه کند نمره کسب شده در جشنواره شهید رجایی لحاظ شود.

وی در ادامه اظهار کرد: بخش تعاون باید در پایان چشم انداز ۱۰ ساله سند توسعه تعاون به ۲۰ درصد اشتغال مولد در

کشور برسد که در استانها این سهم پنج درصد است .

نیکزادی پناه اضافه کرد: اطلس جامع بخش تعاون نیز در دست تهیه است که براساس این اطلس برای هر استان طبق ظرفیت های موجود معاویت های مالیاتی لحاظ خواهد شد .

مدیر کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان گیلان نیز در این جلسه با اشاره به پیشینه و مفاد سند توسعه تعاون و راهبردها و احکام اجرایی اهداف این سند را آموزش و ترویج فرهنگ

تعاون در کشور، بهبود مستمر محیط کسب‌وکار در بخش تعاون، بهبود وضع زندگی رفاه و توسعه عدالت اجتماعی، افزایش سطح اشتغال مولد در بخش تعاون ، اثربخشی نقش حاکمیتی با کاهش تصدی‌گری دولت و واگذاری امور تصدی‌گری به بخش غیردولتی با اولویت بخش تعاون در

در راستای اجرای قانون سیاست‌های کلی اصل چهل و چهار قانون اساسی و سایر موارد اعلام کرد.

علی لقمانی اضافه کرد : هم اینک ۲ هزار و ۵۰۲ تعاونی با بیش از ۲۱۰ هزار نفر عضو (با احتساب اعضای تعاونی سهام عدالت به ۲ میلیون نفر میرسد) و ۳۳ هزار و ۵۱۸ نفر شاغل در شرکت های تعاونی استان فعال هستند .

وی ادامه داد: در سال ۱۴۰۳ حدود ۳۱ طرح تعاونی با سرمایه گذاری هزار و ۵۰۸ میلیارد ریال ، اشتغالزایی ۷۸۷ نفر و سه هزار و ۷۷۷ عضو به بهره برداری رسیده است که در زمینه های مختلف تولیدی (۱۲ طرح)، توزیمی شامل مسکن (۲ طرح) و خدماتی و صنایع دستی و خدمات پزشکی وگردشگری (۱۷ طرح) فعال هستند.

لقمانی تاکید کرد: اداه کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان ۳۰ هزار و ۱۷۹ نفر ساعت را با هماهنگی جهاد دانشگاهی، اتاق تعاون و سایر مراکز آموزشی آموزش داده است .

وی سهم تعاون استان را از صادرات استان بیش از ۳۴ میلیون دلار اعلام کرد و افزود : ۲۵ شرکت تعاونی استان به ۲۳ کشور آسیایی و اروپایی صادرات داشته اند .

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان تصریح کرد: استان گیلان با تشکیل ۱۳ شرکت تعاونی توسعه و عمران و چهار تعاونی درحال تاسیس از سه استان برتر کشور در تشکیل تعاونیهای توسعه و عمران است.

رئیس پلیس راه گیلان اعلام کرد

پیش بینی سه اوج ورود و ۲ موج خروج خودرو و مسافر از گیلان

های ناشی از آن به شدت کاهش یابد.

رئیس پلیس راه استان گیلان اضافه کرد: البته در این طرح، ۱۶۶ تیم گشت خودرویی، ۷۴ تیم موتورسواری، ۲۵۱ تیم پیاده با ۸۴۶ نفر از پلیس راه و پلیس راهور استان گیلان حضور خواهند یافت تا ضمن کنترل ترافیک، با متخلفان رانندگی نیز برخورد کنند.

سرهنگ صفاری از میانگین بالای جانب‌اختگان موتورسواران در تصادفات استان گیلان نیز اشاره و اظهار کرد: متأسفانه تعداد جانب‌اختگان موتورسوار در تصادفات این استان بالاتر از میانگین کشوری است زیرا با توجه به اینکه ۱۱ درصد از تعداد جانب‌اختگان در تصادفات کشور، موتورسواران هستند، اما این رقم در استان گیلان ۱۸.۵ درصد است.

وی افزود: به همین دلیل تقاضای پلیس برای سفرهای نوروزی رانندگی و به وسیله نقلیه خود، نهایت احتیاط را داشته باشند تا شاهد کاهش چشمگیر میزان تلفات ناشی از تصادفات در استان گیلان باشیم و از سوی دیگر همه موتورسواران هنگام استفاده از وسیله نقلیه خود از کلاه ایمنی استفاده کنند.

نمایشگاهی برای کشف بیش از ۶۰ میلیارد ریال مواد محترقه غیرمجاز در گیلان

در چهارشنبه آخر سال یکی از دغدغه های جامعه استفاده برخی افراد از مواد محترقه یادشده به بهانه ایجاد شادی است؛ لذا، تاکید ما در آستانه چهارشنبه سوری به والدین این است که بیش از گذشته حواسشان به نوجوانان و جوانان خود باشد چرا که خطر استفاده از مواد محترقه خطری جدی و حادثه ساز است.

سردار حسن پور گفت: یکی از ماموریت‌های اصلی نیروی انتظامی مقابله با افرادی است که در جامعه ایجاد ناامنی می کنند؛ بنابراین بدون تعارف و با قاطعیت با این افراد برخورد می شود که علاوه بر برخورد قاطع با ارادل و اوپاش که در جامعه ایجاد ناامنی می کنند، با افرادی که مواد محترقه خطرناک نیز تولید و توزیع می کنند نیز برخورد خواهد شد.

وی بیان کرد:ترددیدی نیست که مردم ما مردمی نجیب و دارای فرهنگ بالایی هستند و این انتظار می رود که هر ساله استفاده از این مواد محترقه خطرناک کاهش یابد و بیش از پیش والدین از فرزندان خود مراقبت کنند تا حادثه تلخ و ناگواری در پایان سال به وجود نیاید.

کاشت نهال گونه نادر شمشاد خزری در منطقه حفاظت شده سرولات

با خطر نابودی گسترده مواجه شده است. احیا و حفاظت از آن تنها با مشارکت مردمی و همکاری نهادهای مرتبط امکان پذیر خواهد بود.

پورحسین همچنین از گردشگران و جوامع محلی خواست در استانه تعطیلات پایان سال، با رعایت اصول محیط زیستی، از آسیب به نهال‌های جوان کاشته شده در این منطقه خودداری کنند.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان رودسر بیان کرد: منطقه سرولات جواهردشت به دلیل دارا بودن اکوسیستم منحصربه فرد هیرکانی و گونه‌های گیاهی بومی، از جمله مناطق تحت حفاظت استان گیلان محسوب می‌شود.

گیلان

۱۵ شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی گیلان تجلیل شدند

آئین تجلیل از ۱۵ شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی منتخب سال ۱۴۰۳ گیلان با حضور هادی حق شناس استاندار معرفی و تجلیل شدند.

استاندار گیلان در رویداد استانی تجلیل و تقدیر از شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی با اشاره به اهمیت کارهای داوطلبانه و کمک به همدیگر گفت: یار و یاور دارای یک ریشه و ۲ مفهوم است؛ یار عاطفی و احساسی است یاور علاوه بر احساسی جنبه حمایتی و کمک دارد؛ ما باید در کارها یار و یاور همدیگر باشیم.

هادی حق شناس با اشاره به سختی معیشت برخی شهروندان و لزوم کمک به همدیگر در این شرایط اظهار کرد: افراد توانمند در این ایام کمک به نیازمندان را فراموش نکنند و یاریگر همدیگر باشند.

نماینده عالی دولت در گیلان با بیان اینکه نشاط و خوشحالی در سایه روابط اجتماعی سالم به دست می‌آید عنوان کرد: تنها امکانات مادی موجب خوشحالی نمی‌شود بلکه روابط اجتماعی موجب شادمانی است که باید به این موضوع توجه شود.

وی اظهار کرد: سرمایه اجتماعی هر جامعه مهمترین دارایی است که باید برای حفظ آن تلاش شود.

مدیرکل امور اجتماعی استانداری گیلان و رئیس شورای سیاستگذاری رویداد استانی تجلیل و تقدیر از شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی اظهار کرد: فعالیت‌های داوطلبانه ضمن بهبود شرایط اجتماعی و فرهنگی به افزایش همبستگی، همدلی و حس مسئولیت پذیری افراد جامعه کمک می‌کند.

سارنگ حسن پور اظهار کرد: برگزاری رویدادی با عنوان شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی می‌تواند بستری مناسب برای ترویج فرهنگ مسئولیت پذیری، داوطلبی و آگاهی بخشی درباره فرصت‌های موجود و ایجاد تعامل بین شهروندان اثرگذار و ارزشمند اجتماعی و نهادهای مختلف باشد.

وی بیان کرد: شناسایی و قدردانی از افراد تاثیرگذار ارزشمند و داوطلب گیلان موجب تشویق فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در حوزه‌های مختلف استان می‌شود و حس مسئولیت اجتماعی را برای انجام فعالیت‌های مسئولانه و داوطلبانه بین شهروندان تقویت می‌کند.

مدیرکل امور اجتماعی استانداری گیلان اظهار کرد: برگزاری این رویداد تنها یک مراسم تشریفاتی نیست بلکه ابزاری برای تقویت هویت فرهنگی، ترویج الگوهای موفق و ایجاد انگیزه برای پیشرفت جامعه با انجام فعالیت‌های اثربخش است.

دکتر بهرام دربندی، اسدالله رضازاده، علی رضا زادیر، خدیجه توسلی، گلناز گیلکی نظامی، سیدحسین میرمجلسی، پرویز فکرازاد، حاج فرهاد فلاح پور، سهیلا پورمحمدی، دکتر دانش تیموری، شهرام مومنی، محمود فرضی نژاد، دکتر فرزاد رشیدی، دکتر سیدهاشم موسوی و علی افتخاری برگزیدگان رویداد شهروند ارزشمند و داوطلب اجتماعی در سه بخش اجتماعی، فرهنگی و هنری معرفی و تجلیل شدند.

مدیرکل هواشناسی استان خبر داد افزایش ۳ تا ۸ درجه‌ای دمای گیلان؛ احتمال آتش‌سوزی جنگل‌ها

مدیرکل هواشناسی گیلان گفت: از فردا تا چهارشنبه شاهد افزایش سه تا هشت درجه‌ای متوسط دما خواهیم بود.

محمد دادرس آسمان گیلان را صاف تا قسمتی ابری دانست و اظهار کرد: ماسوله با هشت درجه سلسیوس و منجیل با ۷۸ درجه سلسیوس به ترتیب سردترین و گرم‌ترین نقاط استان هستند.

وی نقشه‌های هواشناسی را نشان‌دهنده استقرار جوی غالباً پایدار تا اواسط هفته در منطقه ارزیابی کرد و گفت: آسمانی صاف تا قسمتی ابری همراه با روند افزایش دما و پدیده مه در برخی نقاط پیش‌بینی می‌شود.

مدیرکل هواشناسی گیلان از صدور هشدار سطح زرد خبر داد و بیان کرد: شرایط برای وزش باد جنوبی شدید و خیلی شدید بویژه در ارتفاعات و دامنه‌ها فراهم است.

او ادامه داد: از دوشنبه تا چهارشنبه با تقویت الگوی جریانات جنوبی، شاهد وزش باد گرم و افزایش محسوس دما خواهیم بود.

وی از احتمال آسیب به سازه‌های موتقی و سست، سقوط اجسام از ارتفاع، شکستن درختان، گسترش آتش‌سوزی در جنگل‌ها و مراتع، بهمن و افزایش دبی رودخانه‌ها ناشی از تسریع ذوب برف در ارتفاعات خبر داد.

مدیرکل هواشناسی گیلان افزود: از اواخر وقت چهارشنبه با نفوذ تدریجی جریانات شمالی و فعالیت سامانه ناپایدار، افزایش ابر و کاهش دما و مه‌آلود شدن هوا و وزش باد و بارندگی رگباری و رعد و برق و تگرگ تا اوایل هفته آینده مورد انتظار است.

نزاع دسته جمعی در لنگرود منجر به قتل شد

فرمانده انتظامی لنگرود با بیان اینکه نزاع و درگیری دسته جمعی منجر به قتل یک جوان ۲۶ ساله شد، گفت: قاتل و دو همدستش در کمتر از ۲۴ ساعت شناسایی و بازداشت شدند. سرهنگ ارسلان در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی اعلام یک فقره نزاع دسته جمعی در مسیر اطاقور به کومله، مأموران انتظامی برای بررسی موضوع در محل حضور یافتند.

فرمانده انتظامی شهرستان لنگرود با بیان اینکه پس از حضور عوامل گشت در محل مشخص شد که پنج سرنشین یک دستگاه خودروی ۲۰۶ پس از تیراندازی در لات لیل به سمت اطاقور متواری شده‌اند، افزود: سه سرنشین یک دستگاه خودروی پراید به تعقیب خودروی ۲۰۶ پرداخته و در مسیر اطاقور به کومله با سلاح سرد باهم درگیر می‌شوند. این مقام انتظامی افزود: در اثر یک نزاع دسته جمعی دو نفر مجروح و یک جوان ۲۶ ساله با ضربات چاقو به قتل رسید. سرهنگ صبح زاهدی در پایان با اشاره به اینکه در کمتر از ۲۴ ساعت قاتل ۳۲ ساله متواری و دو همدستش شناسایی و بازداشت شد و یک دستگاه خودروی ۲۰۶ توقیف شد، گفت: دستگیری سه متهم متواری دیگر در دستور کار پلیس قرار دارد.

سلامت

استرس باعث افزایش وزن می شود؟

کورتیزول – که اغلب به عنوان «هورمون استرس» شناخته می‌شود – نقش کلیدی در تنظیم عملکردهای مختلف از جمله متابولیسم، قند خون و پاسخ ایمنی ایفا می‌کند. وقتی استرس دارید، کورتیزول با بالا بردن سطح قند خون، به افزایش ذخایر انرژی شما کمک می‌کند.

هنگامی که استرس وارد می‌شود، بدن وارد حالت محافظتی می‌شود که به عنوان پاسخ جنگ یا گریز شناخته می‌شود. این مکانیسم باستانی بقا برای کمک به شما در واکنش سریع به تهدیدات، چه فیزیکی و چه روانی، طراحی شده است. در این حالت، بدن موجهی از هورمون‌ها، عمدتاً کورتیزول و آدرنالین، ترشح می‌کند. این هورمون‌ها بدن را برای مقابله با خطر یا فرار از آن آماده می‌سازند.

کورتیزول – که اغلب به عنوان «هورمون استرس» شناخته می‌شود – نقش کلیدی در تنظیم عملکردهای مختلف از جمله متابولیسم، قند خون و پاسخ ایمنی ایفا می‌کند. وقتی استرس دارید، کورتیزول با بالا بردن سطح قند خون، به افزایش ذخایر انرژی شما کمک می‌کند. این عمل تضمین می‌کند که بدن شما سوخت لازم برای رویارویی با تهدید درک‌شده را دارد. از سوی دیگر، آدرنالین ضربان قلب شما را افزایش می‌دهد، جریان‌خون را در عضلات تقویت می‌کند و حواس شما را تیزتر می‌کند تا شما را برای واکنش فوری آماده سازد.

در کوتاه‌مدت، این هجوم کورتیزول و آدرنالین مفید است. این بخشی از چیزی است که شما را هوشیار نگه می‌دارد. اما هنگامی که استرس مزمن می‌شود، این افزایش هورمونی می‌تواند شروع به تأثیرات منفی کند. استرس طولانی‌مدت و مداوم، سطح کورتیزول را برای مدت طولانی بالا نگه می‌دارد که می‌تواند تأثیرات عمیقی بر فرآیندهای طبیعی بدن شما داشته باشد.

آیا استرس می‌تواند باعث افزایش وزن شود؟

برای بسیاری از افراد، استرس و افزایش وزن دست به دست هم می‌دهند. یکی از بزرگ‌ترین دلایل این حقیقت، این است که کورتیزول نقش کلیدی در متابولیسم و اشتها دارد. هنگامی که سطح کورتیزول برای مدت طولانی بالا بماند، می‌تواند توانایی بدن برای سوزاندن چربی را کاهش دهد و در عین حال ذخیره چربی را افزایش دهد – به ویژه در اطراف ناحیه شکم. این مسئله باعث می‌شود افزایش وزن آسان‌تر و کاهش وزن دشوارتر شود.کورتیزول علاوه بر تأثیر بر متابولیسم، بر سیگنال‌های گرسنگی نیز تأثیر می‌گذارد. سطح استرس بالا می‌تواند باعث هوس خوردن غذاهای راحت با کالری بالا و کربوهیدرات‌ها شود که تسکین موقتی را فراهم می‌کند، اما به پرخوری کمک می‌کند. این چرخه هوس‌های ناشی از استرس و خوردن احساسی، دلیل رایجی است که باعث می‌شود افراد در مواقع سخت، وزن اضافه کنند.

استرس تنها بر آنچه می‌خورید تأثیر می‌گذارد، بلکه نحوه حرکت و استراحت شما را نیز تغییر می‌دهد. استرس مزمن می‌تواند منجر به خستگی، کم‌خوابی و کاهش انگیزه برای ورزش شود که همگی باعث افزایش وزن می‌شوند. خواب ضعیف، به ویژه، هورمون‌های گرسنگی و سیری را مختل می‌کند و تنظیم اشتها را دشوار می‌سازد. علاوه بر این، استرس می‌تواند باعث شود برخی افراد از تمرینات خودداری کنند یا بی‌تحرک‌تر شوند، که متابولیسم را کاهش داده و به افزایش تدریجی وزن کمک می‌کند.بنابراین، در حالی که استرس خود مستقیماً باعث افزایش وزن نمی‌شود، تأثیرات آن بر متابولیسم، اشتها و عادات سبک زندگی می‌تواند حفظ وزن سالم را بسیار دشوارتر کند. با گذشت زمان، استرس مزمن می‌تواند شرایط مناسبی را برای افزایش تدریجی وزن ایجاد کند و مدیریت استرس را به یک عامل مهم در حفظ سلامت کلی تبدیل کند. در حالی که استرس اغلب منجر به افزایش وزن می‌شود، می‌تواند برای برخی افراد اثر معکوس داشته باشد. استرس حاد باعث افزایش آدرنالین می‌شود که با افزایش ضربان قلب، تیزتر کردن تمرکز و سرکوب موقت اشتها، بدن را برای عمل آماده می‌کند. این پاسخ می‌تواند خوردن را دشوار کند و منجر به حذف وعده‌های غذایی و کاهش وزن ناخواسته شود.برای برخی، استرس همچنین می‌تواند متابولیسم را افزایش دهد. هنگامی که بدن برای مدت طولانی در حالت هوشیاری بالا قرار دارد، ممکن است کالری بیشتری از حد معمول بسوزاند، به خصوص اگر استرس منجر به بی‌قراری، بی‌خوابی یا افزایش کلی حرکت شود. با این حال، این اثر از فردی به فرد دیگر متفاوت است و در موقعیت‌های استرس کوتاه‌مدت و با شدت بالا بیشتر از استرس مزمن دیده می‌شود.

یکی دیگر از عوامل اصلی کاهش وزن ناشی از استرس کاهش اشتها است. اضطراب مداوم، نگرانی یا پریشانی عاطفی می‌تواند باعث شود که غذا ناخوشایند به نظر برسد و در طول زمان منجر به کاهش کالری دریافتی شود. در برخی موارد، استرس حتی می‌تواند باعث مشکلات گوارشی مانند حالت تهوع، ناراحتی معده یا سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) شود و الگوهای کاهشی طبیعی را مختل کند. هنگامی که ناراحتی گوارشی مرتبط با استرس مکرر می‌شود، حفظ وزن سالم می‌تواند چالش‌برانگیز باشد.در نهایت، اینکه آیا استرس باعث کاهش وزن می‌شود، بستگی به واکنش بدن فرد دارد. در حالی که برخی از افراد ممکن است افزایش هوس و افزایش وزن را تجربه کنند، برخی دیگر ممکن است بدون اینکه متوجه شوند، کمتر غذا بخورند. درک این واکنش‌ها می‌تواند به یافتن راه‌هایی برای حفظ یک رژیم غذایی متعادل و بهزیستی کلی در طول دوره‌های استرس‌زا کمک کند.

چرا استرس بر افراد متفاوت تأثیر می‌گذارد؟

ویژگی‌های ژنتیک و تغییر وزن به میان می‌آید، همه به استرس واکنش یکسانی نشان نمی‌دهند. برخی از افراد تحت فشار وزن اضافه می‌کنند، در حالی که برخی دیگر ممکن است وزن از دست بدهند اغلب به دلیل ترکیبی از عوامل ژنتیکی، هورمونی و سبک زندگی.هورمون‌هایی مانند کورتیزول و آدرنالین نقش بزرگی در شکل دادن به این تفاوت‌ها دارند. برخی از افراد واکنش قوی‌تری به کورتیزول دارند که باعث افزایش اشتها و ذخیره چربی می‌شود و منجر به افزایش وزن می‌شود. برخی دیگر ممکن است پاسخ آدرنالین واضح‌تری داشته باشند که گرسنگی را سرکوب کرده و کالری‌سوزی را تسریع می‌کند، که احتمال کاهش وزن را افزایش می‌دهد. ژنتیک همچنین می‌تواند بر میزان حساسیت فرد به این هورمون‌های استرس تأثیر بگذارد و بر افزایش یا کاهش وزن در موقعیت‌های پر استرس تأثیر بگذارد.

سفره کارگران کوچک نشد، بلکه ناپدید شد!



در حالی که دولت وعده‌های بسیاری برای بهبود وضعیت معیشتی کارگران داده بود، اظهارات اخیر وزیر کار نشان‌دهنده افزایش ناکافی و یک‌جانبه حقوق کارگران است. با اینکه نمایندگان کارگری رقم سبد معیشت را بیش از ۳۶ میلیون تومان برآورد کرده‌اند، افزایش ۳۰ درصدی حقوق به‌نظر می‌رسد فقط به تشدید بحران اقتصادی و معیشتی آنان منجر خواهد شد. این روند نگران‌کننده، همچنین با افزایش هزینه‌های زندگی، کارگران را به آینده‌ای مبهم و دشوار سوق می‌دهد.

این بار هم رویای کارگران با اینکه بتوانند حداقل‌های لازم معیشتی خود را در سایه تعیین دستمزدی عادلانه تأمین کنند به کابوس تلخی تبدیل خواهد شد. در واقع اظهارنظر وزیر کار در حاشیه هیات دولت آب پاکی را روی دست کارگران ریخت و این‌طور که پیداست، بدون در نظر گرفتن قیمت سبد معیشت، که نمایندگان کارگری آن را بیش از ۳۶ میلیون تومان برآورد کرده‌اند، قرار است حقوق کارگران ۳۰ درصد افزایش پیدا کند.

صحت وزیر کار که مدعی است تورم موجود ۳۰ درصد برآورد شده و میزان افزایش حقوق کارگران هم نزدیک به ۳۰ درصد خواهد بود، نشان می‌دهد قرار نیست سال ۱۴۰۴ سال خوبی برای کارگران باشد؛ چراکه وقتی قیمت سبد معیشت با احتساب تورم ده‌ای مبلغی نزدیک به ۲۳ میلیون تومان است اما با تورم بهمن‌ماه این مبلغ به بیش از ۳۶ میلیون تومان می‌رسد، یعنی معلوم نیست تورمی که در سال آینده انتظار کارگران را می‌کشد چه میزان است. البته وزیر کار توجیهی هم برای این بی‌توجهی به سبد معیشت دارد و معتقد است افزایش بی‌رویه حقوق کارگران ممکن است باعث تلاش آنها شود.

سال ۱۴۰۴ قطعاً سال سخت‌تری برای کارگران خواهد بود/ این بار هم قرار است دستمزد کارگران بر اساس تصمیم

افزایش ۳۰ درصدی حقوق در برابر تورم ۴۵ درصدی؛ عدالت یا فاجعه؟

به ماجرای مزد کارگری نگاه کنیم، این مبالغ که به کارگران پرداخت می‌شود تنها یک‌سوم هزینه‌های معیشتی آنها را پوشش می‌دهد. برخلاف ادعای وزیر کار، ما اکنون با تورم بالای ۴۵ درصدی در جامعه مواجه هستیم و برآوردهای دولت هیچ سختی با واقعیت موجود ندارد.»

این کارشناس کسب‌وکار اضافه می‌کند: «مگر می‌شود بدون در نظر گرفتن نظر نمایندگان کارگری دستمزد تعیین کرد؟ چرا دولت که در نقش یک میانجی در امر تعیین دستمزد حضور دارد باید به عنوان یک کارفرما اظهارنظر کند و بی‌توجه به خواست جامعه کارگری دستور بدهد؟ ادامه این روند قطعاً به فقر مطلق جامعه کارگری می‌انجامد.

مساله فقط زیر خط فقر زندگی کردن نیست مساله دچار شدن به فقر مطلق است که همین الان هم درصـد قابل توجهی از جامعه کارگری درگیر آن هستند. کافی است نگاهی به بازارهای شب عید بیندازید؛ همه کسبه از خلوت بودن بازار و فروش نداشتن گلایه می‌کنند. درصد چشمگیری از مردم قدرت خرید ندارند. همه درگیر معیشت هستند و این می‌تواند زنگ خطری برای جامعه باشد.»

اگر کارفرما و تولیدکننده مشکل دارند، مسئول دولت است نه کارگران

این فعال کارگری در بخش دیگری از توضیحات خود به مساله مشکلات بخش تولید و سرمایه‌گذاری اشاره می‌کند و می‌گوید: «به این بهانه می‌خواهند کارگران را از حقوقی که به آنها تعلق دارد محروم کنند. چرا وزیر کار می‌گوید افزایش بی‌رویه دستمزد باعث بیکاری کارگران می‌شود؟ چه کسی گفته دستمزد همسان با تورم بی‌رویه است؟»

او می‌افزاید: «اگر تولیدکننده و کارفرما در تأمین هزینه‌های خود دچار مشکل‌اند، مسئول آن دولت است نه کارگری که حتی برای تأمین ابتدایی‌ترین مایحتاج خود هم باید چند شیفت متوالی کار کند و باز هم از تورم عقب بماند.»

با این دست‌فرمان دولت سفره کارگران خالی می‌شود

مرادی سپس توضیح می‌دهد: «اگر قرار باشد طبق گفته‌های وزیر کار حقوق کارگران طی سال آینده تنها حدود ۳۰ درصد افزایش پیدا کند، دیگر نمی‌توان گفت سفره کارگران کوچک می‌شود بلکه با این اظهارنظر و اجرایی شدن آن سفره کارگران به طور کلی جمع خواهد شد افزایش فقر مطلق در جامعه عامل بروز هر اتفاق ناصواب دیگری خواهد بود؛ افزایش آسیب‌های اجتماعی را به دنبال خواهد داشت و فروپاشی خانواده و فساد در جامعه را دوچندان می‌کند، از سوی دیگر کدام یک از این تصمیماتی که برای قشر کارگر گرفته می‌شود در راستای اهدافی مانند جوانی جمعیت در جامعه است؟»

این فعال کارگری در نهایت با طرح چند سوال، صحبت‌های خود را به پایان می‌رساند: «در حال حاضر بیش از ۶۰ درصد جامعه را کارگران و خانواده‌های آنها تشکیل می‌دهند. دولت معتقد است ترمیم دستمزد در طول سال امکان‌پذیر نیست در حالی که اگر بخواهیم وضعیت تورم را در نظر بگیریم، دستمزد کارگران حداقل دو بار در سال باید ترمیم شود. چطور ممکن است تورم در کشور روزانه افزایش پیدا کند اما حقوق کارگر در یک سال ثابت بماند؟ چه کسی قرار است خلاء ایجادشده میان هزینه‌ها و درآمد کارگران را پرداخت کند؟ چرا به جای اینکه به افراد جامعه صدقه بدهند همین مبالغ را برای بهبود وضعیت معیشتی افراد سرمایه‌گذاری نمی‌کنند؟»

چگونه با عطسه بهاری خداحافظی کنیم؟

از پروتئین‌ها یا گلیکوپروتئین‌ها یا همان آلرژن‌ها، واکنش نشان می‌دهد.یعنی چه اتفاقی می‌افتد؟

بدن ما این ماده را به‌عنوان جرمی بیگانه می‌شناسد و علیه آن آنتی‌بادی تولید می‌کند و در نتیجه بار دومی که فرد

در برابر این آلرژن‌ها قرارمی‌گیرد، هیستامین دربدنش ترشح می‌شود؛هیستامینی که عامل اصلی بروزاین علائم و حساسیت‌هاست. اتفاقی که زمان مواجهه فردبا گرده گل رخ می‌دهد.درچنین موقعیتی، سیستم ایمنی بدن به‌طور اشتباهی فکر می‌کند آن یک عامل مهاجم است و موادی ترشح می‌کند تا بتواند با آن مبارزه نمایدو درنهایت فردبا علائم نسبتاً آزاردهنده آلرژی روبه‌رو می‌شود.

از نشانه‌ها بگریز!

به نظر می‌رسد گرده گیاهانی که پودری‌شکل هستند و قابلیت جابه‌جایی بیشتری دارد، نقش بیشتری در بروز علائم ایفا می‌کنند. شاید برخی همین در روزهایی که وزش باد بیشتر است، به‌دلیل حرکت گرده‌ها با وزش باد، علائم حساسیت در افراد مستعد بیشتر می‌شود و در روزهای بارانی و بهار کاهش پیدا می‌کند.

از طرف دیگر، با افزایش رطوبت و دما در فصل بهار، شرایط مناسبی برای رشد و تکثیر قارچ‌های هوا فراهم می‌شود که می‌توانند به عوارض آلرژیک نظیر تنفس سخت و التهاب مجاری تنفسی منجر شوند.

اما تجربه نشان داده است که این آلرژی فصلی، باعلائمی مانند عطسه‌های دائمی، آبریزش بینی و اشک‌ریزش همراه است و نباید آن را با سرماخوردگی اشتباه گرفت: «شدت بروز علائم حساسیت درافرادمختلف، متفاوت است.

دربخشی افراد بسیار خفیف است و از طرف دیگر، در عده‌ای

دیگر، به شدیدترین شکل ممکن خودش را نشان می‌دهد.» دکتر اکبری معتقد است نوع شدید آن که ممکن است با تنگی‌نفس و سرفه و سردرد همراه باشد، مخصوص همین فصل بهار است؛ اما در همه بروز پیدا نمی‌کند!

راه درمان هست؟

دکتر اکبری معتقد است تشخیص و درمان آلرژی‌های فصلی در فصل بهاربستگی به شدت علائم،نوع حساسیت و وضعیت سلامتی فرد دارد. شاید نتوان به‌طورکامل آن را از بین برد، ولی می‌توان با برخی داروها و البته تغذیه مناسب خانگی، این عوارض و نشانه‌ها را کم کرد. استفاده از سیستم‌های تهویه‌ای و دستگاه‌های گرمایشی و سرمایشی با فیلتر، می‌تواند یکی از این اقدامات خانگی باشد؛ این فیلترها باعث می‌شوند هوای داخل خانه خشک بماند و نتواند فرد را به اوج حساسیت برساند.

از طرف دیگر، شست‌وشوی مدام سینوس‌ها و بینی با محلول نمکی، باعث خارج‌شدن آلرژن‌ها از بینی می‌شود.پیشنهاد کاربردی این روزها هم می‌تواند استفاده ازماسک در فضایی بیرون ازخانه باشد.ماسک می‌تواند از ورود ذرات معلق که در هوا وجود دارند مثل گرده‌های گیاهان که باعث تشدید آلرژی می‌شود جلوگیری کند.در پژوهش‌های پزشکی مشخص شده که استفاده از غذاهای مفید مثل میوه‌ها، سبزی‌ها و مغزها باعث بهبود علائم آلرژی می‌شود. اما درنهایت، مراجعه به پزشک و استفاده از برخی داروهای ضد آلرژی با تجویز و تشخیص پزشک هم می‌تواند از شدت عوارض کم کند؛ چراکه پزشک ابتدا به‌طور دقیق تاریخچه پزشکی شما را مورد بررسی قرار می‌دهد و به عواملی که موجب بروز آلرژی‌های فصلی در فرد می‌شود می‌پردازد.

پیشگیری از تالاسمی با یک آزمایش ساده پیش از ازدواج

و در صورت تمایل به ازدواج، مراحل غربالگری در دوران بارداری انجام می‌شود.نوربوخ، همچنین درباره پیشگیری از تالاسمی ماژور اظهار کرد که آزمایش CBC برای تشخیص ناقلی این بیماری و استفاده از آزمایشات ژنتیکی به زوجین کمک می‌کند. وی افزود که در صورت تشخیص تالاسمی ماژور، می‌توان در مراحل اولیه بارداری از سقط قانونی قبل از هفته ۲۰ بارداری استفاده کرد.وی همچنین اشاره کرد که راهکار قطعی درمان تالاسمی پیوند سلول‌های بنیادی است، اما به دلیل هزینه‌های بالای درمان ژن‌درمانی، این روش هنوز در هیچ کشوری به‌طور عملی اجرایی نشده است. در خصوص داروهای تالاسمی، نوربوخش اظهار داشت که به دلیل تحریم‌ها، مشکلاتی در تأمین داروهای مورد نیاز بیماران وجود دارد، اما امیدوار است با اقدامات غربالگری و تأمین بهتر داروها، شیوع بیماری در کشور کاهش یابد و کیفیت زندگی بیماران بهبود پیدا کند.



این فوق تخصص در ادامه به اقدامات غربالگری وزارت بهداشت اشاره کرد و گفت که طبق برنامه‌های اجرا شده از سال ۱۳۷۸، زوجین پیش از ازدواج باید آزمایش‌های خون انجام دهند تا مشخص شود آیا ناقل ژن تالاسمی هستند. در صورتی که هر دو نفر ناقل باشند، مشاوره ژنتیک ارائه می‌شود

سلامت

۸ نشانه مثبت در بدن که به طول عمر اشاره دارد

عادات سالم مانند تغذیه مناسب، ورزش منظم و خواب کافی نقش مهمی در افزایش طول عمر دارند، اما ویژگی‌های بدنی نیز می‌توانند تأثیر بسزایی در میزان طول عمر افراد داشته باشند.

برای مثال، ممکن است اشتباهی زیادی داشته باشید و چندی بزرگی داشته باشید، اما اگر چربی شکمی کمی دارید یا اصلاً ندارید، این می‌تواند یک مزیت بزرگ برای رسیدن به ۱۰۰ سالگی باشد. در ادامه به هشت نشانه جالب در بدن که می‌توانند به طول عمر بیشتر مرتبط باشند، اشاره می‌کنیم.

۱. زن هستبد تحقیقات نشان می‌دهند که به طور متوسط، زنان ۶ تا ۸ سال بیشتر از مردان عمر می‌کنند. این تفاوت می‌تواند به دلایل بیولوژیکی و همچنین تفاوت‌های رفتاری بین دو جنس مرتبط باشد.

۲. جوان‌تر از سن واقعی‌تان به نظر می‌رسید مطالعه‌ای که توسط دانشندان دانمارکی انجام شد، ۱۸۷ جفت دوقلو را از سال ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۳ تحت نظر گرفت. نتیجهی جالب این بود که دوقلویی که ظاهر جوان‌تری داشت، معمولاً عمر بیشتری نیز داشت.

۳. بعد از ۳۳ سالگی بچه‌دار شده‌اید

برخی مطالعات نشان داده‌اند که زنانی که پس از ۳۳ سالگی بچه‌دار می‌شوند، ممکن است طول عمر بیشتری داشته باشند. این یافته به این موضوع اشاره دارد که اگر سیستم تولیدمثل زنان روند پیری کندتری داشته باشد، احتمالاً کل بدن آن‌ها نیز دیرتر پیر می‌شود.

۴. شاخص توده بدنی (BMI) شما بین ۱۸.۵ تا ۲۵ است جاقی می‌تواند باعث کاهش طول عمر شود. دانشمندان توصیه می‌کنند که شاخص توده بدنی طبیعی بین ۱۸.۵ تا ۲۵ باشد، زیرا این محدوده برای حفظ سلامتی ایده‌آل محسوب می‌شود. شاخص توده بدنی بالاتر از ۲۵ نشان‌دهنده اضافه‌وزن است و اگر بین ۳۰ تا ۳۵ باشد، فرد چاق محسوب می‌شود.

چگونه BMI خود را محاسبه کنید؟ برای محاسبه شاخص توده‌ی بدنی، وزن (بر حسب کیلوگرم) را بر مجذور قد (بر حسب متر) تقسیم کنید. همچنین می‌توانید از ماشین‌حساب‌های آنلاین استفاده کنید. ۵. چربی شکمی ندارید

چربی شکمی، حتی در افرادی که اضافه‌وزن ندارند، می‌تواند خطری برای قلب را افزایش داده و بر طول عمر تأثیر منفی بگذارد. پژوهشگران با بررسی بیماران بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶ دریافتند که چربی شکمی از سایر چربی‌های بدن خطرناک‌تر است. همچنین، تحقیقات نشان می‌دهند که مایچه‌ها نقش مهمی در کنترل قند خون دارند و می‌توانند به بهبود متابولیسم کمک کنند.

۶. خواب کافی دارید مطالعات نشان داده‌اند که میزان خواب تأثیر زیادی بر طول عمر دارد. خواب کمتر از ۵ تا ۷ ساعت در شب ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را افزایش دهد. بنیاد خواب و مقالات پزشکی مقالات توصیه می‌کنند که میزان خواب مناسب بر اساس سن به این صورت باشد:

بزرگسالان جوان (۱۸ تا ۲۵ سال): ۷ تا ۹ ساعت بزرگسالان (۲۶ تا ۶۴ سال): ۷ تا ۹ ساعت سالمندان (۶۵ سال به بالا): ۷ تا ۸ ساعت داشتن خواب کافی، نقش مهمی در سلامت کلی و افزایش طول عمر دارد.

۷. راست‌دست هستید اگرچه شواهد قطعی برای این مورد وجود ندارد، اما برخی تحقیقات نشان می‌دهند که افراد راست‌دست ممکن است عمر طولانی‌تری داشته باشند. این تفاوت به‌ویژه در بین بزرگسالان و ورزشکاران مشاهده شده است.

۸. زن قدبلندی هستید تحقیقات علمی نشان داده‌اند که زنان قدبلندتر شانس بیشتری برای رسیدن به ۹۰ سالگی دارند. اما در مردان، قد ارتباطی با طول عمر ندارد. در عوض، مردانی که بیش از ۶۰ دقیقه در روز فعالیت بدنی دارند، شانس بیشتری برای داشتن یک زندگی سالم و طولانی خواهند داشت.

عملیات پلیس فتا برای شناسایی و بر خورد با جرائم کپی کارت‌های بانکی در کشور

رییس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا از اجرای طرح عملیاتی این پلیس در راستای شناسایی و دستگیری مجرمان سایبری فعال در حوزه اسکیم(کپی کنندگان کارت‌های بانکی) تا پایان تعطیلات نوروز خبر داد و گفت: با توجه به تجربه ادوار گذشته مجرمان با نزدیک شدن به پایان سال و با پیش فرض افزایش خریدها و مسافرت‌های نوروزی یکی از ترندهای مجرمان سایبری کلاهبرداری در قالب فروشندگان سیار است

سرهنگ رامین پاشایی روز شنبه با اعلام خبر آغاز طرح عملیاتی پلیس فتا برای شناسایی و برخورد با جرائم کپی کارت‌های بانکی در سراسر کشور، افزود: این افراد با حضور در سطح معابر عمومی درون و برون شهری و ارائه کالا و خدمات متنوع از جمله البسه و پوشاک، میوه، آجیل و... مترصد کلاهبرداری از هموطنان با در اختیار قرار گرفتن کارت‌های بانکی و کپی آنها به منظور برداشت غیر مجاز وجه از حساب بانکی آنها هستند.وی اظهار کرد: از ۱۵ اسفند ماه جاری تاکنون ۴۴۰ کلاسه پرونده و شکوائیه قضایی مرتبط با جرائم حوزه اسکیمر به منظور شناسایی مجرمین سایبری این حوزه به پلیس فتا ارجاع شده ضمن اینکه گشت‌های فیزیکی پلیس فتا در سراسر کشور تا پایان تعطیلات نوروز به صورت نامحسوس بر عملکرد فروشندگان نظارت خواهند کرد.سرهنگ پاشایی با بیان اینکه تاکنون ۱۳ متهم به همراه ادله جرم دستگیر و به مرجع قضایی معرفی شده‌اند، افزود: انتظار می‌روند عموم شهروندان در هنگام خرید از فروشندگان سیار و برای پرداخت وجه از پول نقد استفاده کنند و به هیچ عنوان عابر بانک خود را در اختیار آنان قرار ندهند و در صورت لزوم حتماً ، تمامی مراحل عملیات بانکی شامل کشیدن کارت درون دستگاه پز و وارد کردن رمز کارت را شخصاً انجام دهند

استان ها

مدیر کل نوسازی مدارس استان

بنگاه‌های اقتصادی و مشارک‌های

مردمی در نهضت مدرسه‌سازی

نقش ویژه ای دارند



مدیرکل نوسازی مدارس استان سیستان و بلوچستان از نقش ویژه بنگاه‌های اقتصادی و مشارک‌های مردمی در نهضت مدرسه‌سازی خبر داد و بر لزوم استفاده از ظرفیت‌های قانونی برای تشویق بنگاه‌ها به مشارکت در پروژه‌های آموزشی و ساخت و تکمیل مدارس در استان تأکید کرد.

میثم لک زایی از تحولات گسترده در حوزه فضای آموزشی استان خبر داد و گفت: در چهار سال گذشته با همت دولت و مشارکت خیرین بیش از ۵۴۰۰ کلاس درس جدید به بهره‌برداری رسیده که نیمی از آن‌ها با مشارکت خیرین ساخته شده است.

وی با اشاره به رشد چشمگیر سرانه فضای آموزشی در استان افزود: چهار سال قبل سرانه فضای آموزشی در سیستان و بلوچستان ۳.۳ متر مربع به ازای هر دانش‌آموز بود که امروز با تلاش‌های انجام‌شده به ۳.۹۱ متر مربع رسیده‌ایم.

لکزایی به اعتبارات ویژه دولت چهاردهم نیز اشاره کرد و گفت: بر اساس مصوبات سفر رئیس‌جمهور و وزیر آموزش و پرورش، ۲۲۰۰ همت برای توسعه فضاهای آموزشی استان در سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ اختصاص یافته است که تاکنون بیش از ۲۰۰۰ میلیارد تومان از این مبلغ تخصیص پیدا کرده است و در حال حاضر ۱۸۲۸ کلاس درس با ۳۲۰ هزار متر مربع زیربنا در مناطق مختلف استان در دست اجراست.

وی شهرستان‌های زاهدان، سراوان، ایرانشهر و چابهار را به دلیل سرانه پایین فضای آموزشی و رشد بالای جمعیت دانش‌آموزی از اولویت‌های اصلی ساخت‌وساز دانست و تأکید کرد: تمرکز ما بر ساخت مجتمع‌های آموزشی بزرگ می‌باشد. هنرستان‌ها و مدارس شبانه روزی است تا زمینه ادامه تحصیل دانش‌آموزان به‌ویژه در مناطق محروم فراهم شود.

لکزایی به جذب مشارک‌های مردمی و بنگاه‌های اقتصادی در توسعه فضاهای آموزشی اشاره کرد و گفت: بر اساس دستور رئیس‌جمهور در همایش نهضت مدرسه‌سازی چابهار، بانک‌ها، بیمه‌ها و شرکت‌های بزرگ موظف شده‌اند بخشی از مسئولیت اجتماعی خود را به حوزه مدرسه‌سازی اختصاص دهند که این همکاری‌ها، زمینه‌ساز تحولی بزرگ در رفع محرومیت آموزشی استان خواهد بود.

وی با اشاره به ظرفیت‌های قانونی برای تشویق بنگاه‌های اقتصادی به مشارکت در ساخت مدارس، در خصوص بند «خ» ماده ۲۰ قانون برنامه هفتم توسعه گفت : بر اساس این بند بنگاه‌هایی که پروژه‌های آموزشی را از مرحله صفر تا صد اجرا کنند از حداقل ۵۰ درصد معافیت مالیاتی برخوردار خواهند شد و به‌عنوان خیر مدرسه‌ساز نیز شناخته می‌شوند که این ظرفیت قانونی عاملی مؤثر در مهت‌دهی مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی است.

مدیرکل نوسازی مدارس استان افزود: از ابتدای اسمال طرح نشاندار کردن مالیات‌ها اجرا شده و تاکنون ۴۴ پروژه در سیستان و بلوچستان با کمک ۹۹ میلیارد تومانی از محل مالیات‌ها تأمین اعتبار شده است که این اعتبار روند اجرای پروژه‌ها را تسریع کرده است.

لکزایی همچنین از تشکیل تیم بین‌بخشی نهضت مدرسه‌سازی به ریاست استاندار خبر داد و خاطرنشان کرد: این تیم با مشارکت دستگاه‌های اجرایی و نهادهای انقلابی شکل گرفته و برای مناطق مختلف استان مسئولیت‌های مشخصی تعریف کرده است.

مدیرکل نوسازی مدارس استان بیان کرد : بر اساس اطلس جامع نیازسنجی فضاهای آموزشی استان، اولویت‌ها مشخص شده و با تأیید فرمانداران، مدیران آموزش‌وپرورش و استاندار اجرای پروژه‌ها در چارچوب مسئولیت اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی پیگیری خواهد شد. وی از سایر بنگاه‌های اقتصادی خواست که آموزش را در اولویت مسئولیت اجتماعی خود قرار دهند و در احداث و تکمیل پروژه‌های آموزشی استان مشارکت کنند.

لکزایی در ادامه صحبت‌های خود از نقش فعال مردم و گروه‌های خیری در مشارکت‌های مدرسه‌سازی در استان یاد کرد و گفت:در سال‌های اخیر مشارکت افراد در توسعه فضاهای آموزشی به‌طور قابل توجهی افزایش یافته است به گونه ای که در سال ۱۴۰۰ کمک‌های مردمی به حوزه فضای آموزشی استان ۲۱۴ میلیارد تومان بود ، این مبلغ در سال ۱۴۰۱ به ۴۰۱ میلیارد تومان رسید و در سال ۱۴۰۲ این رقم به ۱۵۰۰ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده و در سال ۱۴۰۳ نیز این عدد مجدداً تکرار خواهد شد. وی با اشاره بر اینکه در سال گذشته گردش مالی سه همتی در حوزه فضای آموزشی استان صورت گرفته ، افزود : در سال ۱۴۰۳ بیش از ۱۰۰۰ کلاس درس تحویل داده شده و بیش از ۱۸۰۰ کلاس درس دیگر با زیربنای ۳۲۰ هزار متر مربع نیز در حال اجراست که با تکمیل این فضاهای حداقل ۴ ده‌م متر مربع به سرانه فضای آموزشی استان اضافه خواهد کرد و سرانه را به ۴.۳ متر مربع ازای هر نفر دانش‌آموز خواهد رساند.

زاهدان – خبرنگار نسیم

مینودشت؛ جایی که بهشت آدرشش را فاش می‌کند!



جاده‌ای پیش روی شماست که یک سویش جنگل‌های انبوه هیرکانی با درختان سر به فلک کشیده و سوی دیگری دشت‌های سرسبز گندم و کلزا در نسیم به رقص درآمده‌اند و صدای آبشارها و نغمه پرندگان در هم می‌آمیزد و عطر بهار، روحتان را نوازش می‌دهد. اینجا مینودشت است. شاید روزگاری ترک‌های قزلباش، هنگامی که در دوره صفویه به دامنه‌های البرز شرقی کوچانده شدند، هرگز گمان نمی‌کردند دیارشان بهشتی زمینی شود که هر سال صدها هزار گردشگر را از گوشه و کنار ایران و جهان به سوی خود بکشاند.

مینودشت، شهری ۸۰ هزار نفری در استان گلستان، به لطف موقعیت جغرافیایی بی‌نظیرش در حاشیه جاده بین‌المللی شمال به مشهد، به دروازه‌ای طلایی برای طبیعت‌گردان تبدیل شده است.

جنگل‌های هیرکانی با قدمتی میلیون‌ساله، دشت‌های جلگه‌ای سرسبز، کوهستان‌های مرتفع، هشت آبشار تماشایی با استخرهای طبیعی، چشمه‌های زلال و رودخانه‌های خروشان، این شهر را به مقصدی چهارفصل و رویاهایتان تبدیل کرده‌اند.

کارشناسان و گردشگران، گلستان را بهشت ایران می‌نامند، اما مینودشت به تنهایی گوهر درخشان این بهشت است که هر لحظه‌اش شما را به شگفتی وامی‌دارد.

و رودخانه چهل چای که آن را به دو بخش تقسیم کرده، قدمتی چندصدساله دارد، روستای چمانی با آبشارهای دل‌انگیز و مسیر جنگلی تنگه و آق‌چشمه، قلب هر طبیعت‌دوستی را می‌رباید و روستای ترسه در فاصله ۳۰ کیلومتری شهر، بهترین سایت پاراگلایدر ایران است و هر ساله میزبان علاقه‌مندان به این ورزش مهیج می‌شود، از جمله این روستاها هستند.

آبشارهای مینودشت، جواهراتی در دل کوهستان‌اند که آرامش و هیجان را توأمان به شما هدیه می‌کنند. صدای شرشر آب، همراه با آواز پرندگان، فضایی رویایی خلق می‌کند.

از جمله این جاذبه‌های زیبا، آبشار حسیندا در ۲۱ کیلومتری جنوب شرق شهر، با ۲۵ متر ارتفاع در دل جنگل هیرکانی، آبشار لولوم با ۵۰ متر ارتفاع در پارک جنگلی باقرآباد، آبشارهای ساسنگ مجموعه‌ای از هشت آبشار در جنوب غربی مینودشت با استخرهای طبیعی و مسیر جنگلی را می‌توان نام برد.

پارک‌های جنگلی؛ تفرجگاهی برای همه فصول

پارک‌های جنگلی «باقرآباد» و «چهل چای»، با رودخانه‌های خروشان و چشمه‌های گوارا، مکان‌هایی ایده‌آل برای استراحت و تفریح‌اند.

امکانات رفاهی مانند آلاچیق، سرویس بهداشتی، نمازخانه و فروشگاه، اقامتی دلپذیر را تضمین می‌کنند. نشستن کنار رودخانه، نوشیدن چای آتشی و لذت بردن از کباب زعفرانی، خاطراتی شیرین برایتان به جا می‌گذارد. مینودشت تنها طبیعت نیست؛ تپه‌های باستانی مانند «دشت حلقه» و «بازگیران» حکایت از تمدنی کهن دارند و ۱۴۹ اثر تاریخی و طبیعی آن در فهرست آثار ملی ثبت شده‌اند. بقاع متبرکه‌ای چون امامزاده جعفر (ع) و عبدالله (ع)، به‌ویژه در نوروز و رمضان، با افطاری‌های ساده و محلی، حال و هوایی معنوی به سفر تان می‌افزایند.

مینودشت در نوروز ۱۴۰۴؛ آماده میزبانی از شما

به گفته رضا پورمهدی، دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر مینودشت، این شهر با یک هتل، ۲۰ اقامتگاه بوم‌گردی، ۴۰ خانه مسافر و ۱۰ آموزشگاه مجهز، ظرفیت اسکان هزار نفر در شبانه‌روز را دارد.

نمایشگاه صنایع‌دستی با عرضه محصولات چوبی چون ابریشم، نم‌د و گلیم، و خدمات ویژه در ساعات پس از افطار تا سحر، تجربه‌ای متفاوت از سفر نوروزی را رقم خواهد زد.

چرا باید به مینودشت سفر کنید؟

مینودشت، با طبیعت بی‌نظیر، روستاهای ییلاقی، آبشارها، پارک‌های جنگلی و میراث تاریخی و معنوی‌اش، فراتر از یک مقصد گردشگری است؛ اینجا جایی است که روحتان را تازه می‌کند و خاطراتی جاودان برایتان می‌سازد. پس چمدان ببندید و به این بهشت زمینی سفر کنید؛ مینودشت منتظر شماست.

نگین گردشگری ایران مهیای پذیرایی از مسافران نوروزی

آثار تاریخی و باستانی است که بقعه امامزاده ابراهیم(ع)، بقعه بی بی سر روضه، ساختمان شهرداری، سازمان مرکزی دانشگاه مازندران، برج ساعت، پل معلق اول بابلرود و بنای گمرک بابلسر از جمله آثار تاریخی این شهرستان است.

فعالیت دانشگاه مازندران در این شهر ساحلی با بیش از ۱۱ هزار دانشجوی داخلی و خارجی سپهر شد که بسیاری از دانشجویان از سراسر کشور و تعدادی دانشجویان خارجی برای تحصیل به بابلسر سفر کنند.همه این ظرفیت ها بابلسر را به درجه ای از اهمیت رساند که این شهر به نگین گردشگری ایران معروف شود. حضور میلیونی مسافر در روزهای تعطیل بابلسر را به مقصد مهم گردشگری کشور تبدیل کرد.بابلسر علاوه بر ساحل پهناور و زیبای خزر دارای ۹۱ روستا است که همه این روستاها می توانندبه مقصد گردشگران داخلی و خارجی تبدیل شوند.این شهرستان با وسعت ۲۲۷ هزار کیلومتر مربع یک درصد از کل مساحت مازندران را دارا می باشد. بخش بنهیمیر در این شهرستان که قطب تولید برخی محصولات همانند توت فرنگی در استان است یکی از منابع

پویش ملی نه به تصادف تلنگری به مسئولین و مردم

داده اند . این پویش با توجه به نقش مثبت رسانه ها در آگاهی بخشی و تاکید بر رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی می تواند گامی موثر در جهت جلب توجه مردم و کاهش تلفات جاده ای با تذکر پرهیز از استفاده تلفن همراه هنگام رانندگی ، بستن کمربند ایمنی و رعایت سرعت مجاز در کاهش خطایان ای انسانی تصادف از یک سو و با یادآوری وظایف دو سوی اصلی معادله که سازمان های دولتی و شرکت های غیردولتی و نیمه دولتی هستند ، نقش آفرین باشد.

اینک که عزم ملی بر « نه به تصادف » متمرکز شده ، می طلبد این عزم از شعار خارج و به عمل گراید و با تحقق در مدت پیش بینی شده، تا نیمه فروردین، به عزمی مدت دار و طویل انجامیده و با پهناده شدن آن پیوسته و گسست ناپذیر مداوم باید .

ما به عنوان یک رسانه و عضوی از این پویش در راستای تحقق و نه تکرار شعار ضمن دعوت از هم وطنان برای هم راستا بودن در جامعه عمل پوشاندن به اهداف پویش که حفظ جان و امنیت خود، خانواده و فرد فرد جامعه با رعایت نکات رانندگی است ، با تکیه بر رسالت مطبوعاتی وظایف دستگاه ها و ارگان های دولتی و غیردولتی در رفع کاستی ها و کم کاری ها را وظیفه خود دانسته و با پیوستن به این پویش مصمم تر از گذشته یادآور می شویم.

در وقوع تصادفات در کنار نقش خطای انسانی بحث خودرو و عیوب آن به صورت خاص باید در نظر گرفته شود . موضوعی که بارها و بارها از سوی پلیس راهور گوشزد شده .

وقتی صحبت از نقص فنی خودرو می شود، دو مورد عیب و نقص مورد توجه قرار می گیرد . عیب و نقصی که به مرور زمان در وسیله نقلیه به وجود آمده که اگر راننده از آن آگاه است باید در صدد رفع آن برآید و اگر متوجه نشده دقت جدی و نه از سر تکلیف مراکز معاینه فنی با ندادن برگه و اعلام آن به راننده یک وجه پشیمانیانه است . عیب و نقص دیگر در مسیر تولید خودرو و ناشی از بی توجهی خودروسازان است . عیوبی مثل نقص در سیستم سوخت رسانی که اغلب منجر به آتش سوزی خودرو شده ، یا عیب و نقص ناشی از به کار نبردن تجهیزات ایمنی استاندارد و مناسب در خودروها مثل فقدان سیستم ترمز ضدقفل، نبود کیسه هوای ایمنی و ...

در بروز تصادفات همیشه راننده محرک و عامل حادثه نیست

استان ها

فرماندار رودسر ؛

کمک ۱/۴۰۰ میلیارد تومان خیرین

رودسری برای آزادی زندانیان



همدلی مردم رودسر، گامی برای آزادی زندانیان دکتر امیر مرادی؛ کمک ۱/۴۰۰ میلیارد تومان خیرین رودسری، لیخندی بر لب زندانیان زد شامگاه چهارشنبه، شهرستان رودسر شاهد برگزاری جشن گلریزان به منظور جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای آزادی زندانیان جرایم غیرعمد بود. این مراسم که در هتل پایون رودسر برگزار شد، با حضور دکتر امیر مرادی، فرماندار [...]»

دکتر امیر مرادی؛ کمک ۱/۴۰۰ میلیارد تومان خیرین رودسری، لیخندی بر لب زندانیان زد

شامگاه چهارشنبه، شهرستان رودسر شاهد برگزاری جشن گلریزان به منظور جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای آزادی زندانیان جرایم غیرعمد بود. این مراسم که در هتل پایون رودسر برگزار شد، با حضور دکتر امیر مرادی، فرماندار رودسر، امام جمعه، اعضای شورای تأمین، مدیران ادارات و نهادهای خیرین و جمعی از فعالان اجتماعی و اقتصادی شهرستان همراه بود.

به گزارش نگاه شمال، دکتر امیر مرادی در این مراسم ضمن تقدیر از حضور پرشور مردم و مسئولان، با اشاره به اهمیت این اقدام خدایپسندانه اظهار داشت: هدف از برگزاری این جشن، کمک به افرادی است که به دلیل مشکلات مالی ناشی از جرایم غیرعمد، در زندانگاه به سر می‌برند. امیدواریم با یاری شما نیکوکاران، بتوانیم زمینه آزادی این عزیزان و بازگشت آنها به آغوش خانواده را فراهم آوریم.

فرماندار رودسر با قدردانی از تلاش‌های دستگاه قضایی شهرستان در رسیدگی به پرونده‌های زندانیان جرایم غیرعمد، از نقش دادستان و رئیس دادگستری رودسر در کاهش آسیب‌های اجتماعی و حمایت از خانواده‌های نیازمند قدردانی کرد.

در این مراسم، امام جمعه رودسر نیز با ایراد سخنانی، بر اهمیت دستگیری از نیازمندان و کمک به آزادی زندانیان تأکید کرد و از خیرین خواست تا با سخاوت خود، در این امر خیر سهیم شوند.

این گزارش حاکی است، در این جشن گلریزان، ۱/۴۰۰ میلیارد تومان کمک‌های نقدی و مواردی غیرنقدی از سوی خیرین و نیکوکاران رودسری برای آزادی زندانیان جرایم غیرعمد جمع‌آوری شد.

افزایش ۴۵ درصدی

نرخ تاکسی و اتوبوس در

اراک برای سال ۱۴۰۴

رئیس شورای اسلامی شهر اراک گفت : از سال جدید نرخ تاکسی و اتوبوس به ترتیب ۵۰ و ۴۵ درصد افزایش می یابد .

محمد عسگری با اعلام این خبر افزود : در یکصد و هفتاد و دومین جلسه صحن علنی شورا نرخ مصوب برای افزایش بهای خدمات تاکسی و اتوبوس برای سال ۱۴۰۴ تعیین شد که بر اساس آن نرخ کرایه تاکسی های خطی به میزان ۵۰درصد و کرایه ساعتی ۳۳ درصد تعیین شد. وی تصریح کرد : این نرخ ها پس از طی فرایند قانونی در فرمانداری این شهر و پس از رسیت پیدا کردن برای سال آینده انجام می‌شود و در ایام پایانی سال قابلیت اجرای شدن ندارد .

عسگری با بیان اینکه در ادوار گذشته نرخ کرایه تاکسی به صورت قانونی افزایش و این نرخ‌ها توسط برخی از ارائه‌کنندگان خدمات رُندسازی می شد ، افزود: با توجه به ناراضایی شهروندان از این رویه کمیسیون عمران شورا برای افزایش نرخ، نظرات نمایندگان تاکسیرانی نیز پس از طرح در صحن شورا لحاظ و افزایش قانونی و دستورالعمل‌های مورد نظر نیز مدنظر قرار گرفت.

وی خاطر نشان کرد : نرخ به دست آمده یک نرخ کارشناسی است که همه جواب آن سنجیده شده و لازم است سازمان تاکسیرانی نظارت را به نحوی اعمال کند که این نرخ و افزایش خدمات شهروندان بیش از مبلغ تعیین شده افزایش پیدا نکنند.

رئیس شورای اسلامی شهر اراک متذکر شد : پیشنهاد افزایش نرخ ها در کمیسیون فنی، عمران، ترافیک و شهرسازی مورد موافقت قرار گرفت و به تصویب رسیده است .

دو انتصاب در مخابرات منطقه گلستان

مدیریت دفتر و مدیریت مخابرات شهرستان گرگان در مخابرات منطقه گلستان معرفی شدند.

در احکامی جداگانه ای از سوی مدیر مخابرات منطقه گلستان ابوالفضل جوادی بعنوان مدیر دفتر مدیریت منطقه و محمد مهری بعنوان مدیر مخابرات مرکز استان منصوب شدند.

مدیر مخابرات منطقه گلستان با اشاره به اهمیت حضورافراد متخصص در ساختار مدیریتی ، انتخاب براساس عملکرد و شایستگی را مهم دانست و گفت: این انتصابات با هدف بهبودرند اجرایی و تقویت ساختار مدیریتی مخابرات منطقه گلستان انجام شده است.

ابوالفضل جوادی پیش از این مدیریت اداره مخبرات شهرستان گرگان را برعهده داشته است و محمد مهری نیز در ستهای مختلف فنی حوزه شبکه فعالیت داشته است

گرگان – خبرنگار روزنامه نسیم

روزنامه یک رسانهٔ چاپی است که به‌طور منظم و به‌طور روزانه یا به‌طور هفتگی منتشر می‌شود.

هتک حرمت:

علی پروین با رسانه‌ها قهر کرد

علی پروین در حالی که نزدیکانش از فیلمبرداری خبرنگاران ممانعت می‌کردند، وارد همایش پیشکسوتان پرسپولیس و استقلال‌شد.هتک حرمت: علی پروین با رسانه‌ها قهر کرد
اجلاس پیشکسوتان باشگاه پرسپولیس و استقلال به مناسبت پایان سال ۱۴۰۳ در حالی برگزار شد که چهره‌های مشهور و نامداری چون حمید استیلی، حسن روشن، برادران فتونی‌زاده و… به همراه مدیرعامل استقلال، کاظم اولیایی، سعید شیرینی و دیگر نفرات در آن حضور داشتند و به بحث و تبادل نظر با یکدیگر پرداختند.

بن همایش مجلل در شرایطی برپا شد که سعید شیرینی رئیس شرکت پیشکسوتان پرسپولیس و کاظم اولیایی مدیر ارشد سابق قرمزها به عنوان سخنران در آن حضور داشتند اما تمام چشم‌ها به یک نفر بود: مرد شماره یک تاریخ باشگاه پرسپولیس، علی پروین. کسی که باوجود ۲۰ سال دوری از نیمکت پرسپولیس، همچنان به عنوان مهمترین فرد در باشگاه پرسپولیس شناخته می‌شود و حتی طرح ناشی در یک موضوع، سروصدای زیادی را برپا می‌کند.

علی پروین ۷۶ ساله که از اواخر دهه ۱۳۴۰ به فوتبال ایران معرفی شد و تا اواخر دهه ۱۳۶۰ در ترکیب پرسپولیس و تیم ملی حضور داشت، دوره طولانی سرمربیگری را هم در پرسپولیس و تیم ملی پشت سر گذاشت و به موفقیت‌های بزرگی هم رسید تا پرافتخارترین سرمربی باشگاه محبوبش هم لقب بگیرد. اولین قهرمانی پرسپولیس در ادوار لیگ برتر هم با هدایت او رقم خورد اما از شروع دهه هشتاد، پروین آرام آرام از نیمکت پرسپولیس دور شد و در نهایت لیگ پنجم با شکست مقابل فجرسپاسی برای همیشه از سمت سرمربیگری تیمش کنار رفت.

پروین سه بار به عنوان مدیر فنی، عضو هیئت مدیره و مدیرعامل در رده مدیریتی باشگاه پرسپولیس حضور داشت اما هرگز در این عرصه به توفیق و استمرار بازیکنی و سرمربیگری نرسید. او در حالی که رفته‌رفته از صحنه عمومی باشگاه کنار رفته بود، ناگهان با حضور دوست صمیمی‌اش رضا درویش، دوباره تبدیل به ترند هواداران پرسپولیس شد. دوستی قدیمی با مدیرعامل جدید قرمزها، پروین را دوباره به مدنی کشاند تا در هشتمین ده زندگی، اعتبار و محبوبیت خود را پای درویش بگذارد، مدیرعاملی که فراز و فرودی از محبوبیت را تجربه کرد و در لیگ بیست‌وچهارم، آتش خشم هواداران پرسپولس از او، دامن اسطوره باشگاه را هم گرفت.

ماجرای به چند هفته پیش برمی‌گردد، جایی که نتایج ضعیف پرسپولیس بعد از تغییرات پرآدمه در کادرفنی قرمزها باعث ناراضایی شدید هواداران پرسپولیس از مدیرعامل قرمزها شد. در همین حال، پروین که شاید از حجم انتقادات هواداران پرسپولیس اطلاع کامل و کافی نداشت و اساسا با تغییر ماهیت جامعه هواداری سرخ‌پوشان آشنا نبود، یک بار دیگر از درویش حمایت کرد تا پای خود را به مهرکای باز کند که این بار صحنه بسیار متفاوتی با هر زمان دیگری بود؛ حتی آتشین‌تر از زمانی که پرسپولیس با سرمربیگری او، رتبه نهم جدول را در اختیار داشت.

به این ترتیب موج اعتراض‌ها نسبت به درویش و متعاقب آن علی پروین، در یک ویدیوی جنجالی، باورنکردنی و توهین‌آمیز به اوج خود رسید، جایی که یکی از هواداران ناپیانی پرسپولیس در حالی که از سوی اطرافیان به شمار می‌آید دو ترغیب می‌شد، جملاتی را به زبان آورد که برای هچکسی در فوتبال ایران قابل هضم نبود.

این ویدیو طبیعتا به گوش علی پروین هم رسید. او که در تمام این سال‌ها پستی و بلندی فوتبال را دیده و حتی شعارهای «حیا کن رها کن» طرفداران پرسپولیس را هم شنیده، پس از اطلاع، چیزی جز ناراحتی نداشت. بنابراین پروین تصمیم خود را گرفت و به اطرافیان‌ش اعلام کرد که قصد ندارد دیگر در هیچ محل عمومی حضور پیدا کند و نمی‌خواهد لنز دوربین عکاسان و میکروفن خبرنگاران را متوجه خود ببیند.

اولین ترکش این تصمیم به خبرنگارانی خود که امروز به همایش پیشکسوتان پرسپولیس و استقلال رفته بودند. در حالی که این منتظر ورود علی پروین بودند، نزدیکان او زودتر وارد سالن شدند و به خبرنگاران اعلام کردند که پروین قصد ندارد گفتگویی انجام دهد و در لحظه ورودش نیز هیچ موبایلی نباید بالا بیاید و هیچ تصویری نباید از او به بیرون درز کند.

پروین با چهره برافروخته وارد صحنه شد. این کاملاً متفاوت با سیماي بدله گو، خندان و خوشرویی است که چند هفته قبل در تمرین پیشکسوتان پرسپولیس از او مشاهده شده بود. پروین شخصا به اعلام کرد که دوست ندارد گفتگویی انجام دهد و نمی‌خواهد در هیچ ویدیویی قرار بگیرد. شاید او حق داشته باشد که این چنین از هتک حرمت‌ها ناراحت و گوشه‌گیر شود، خصوصا اینکه خودش هیچ مسئولیت رسمی در پرسپولیس نداشت اما عاقبت حمایت از مدیرعاملی که در چند ماه گذشته مورد انتقاد و اعتراض و مخالفت شدید هواداران بوده، در نهایت دامنش را گرفت.

توافق سپاهان با مهاجم سابق موناکو؛ معضل بسته بودن پنجره

باشگاه سپاهان با ویسام بن یدر به توافق نهایی رسیده اما پنجره نقل و انتقالی این تیم همچنان بسته است. تیم فوتبال سپاهان برای تقویت ترفیت خرید خود در ادامه مسابقات لیگ برتر و جام حذفی به دنبال جذب «ویسام بن یدر» مهاجم و کاپیتان سابق تیم موناکو فرانسه است. این بازیکن برای عقد قرارداد و مذاکرات نهایی با سپاهانی‌ها وارد اصفهان شده است.

سپاهانی‌ها با این بازیکن به توافق نهایی رسیده‌اند و تنها مشکل آنها بسته بودن پنجره نقل و انتقالی است که مسئولان این باشگاه در تلاش هستند تا پیش از سال جدید شمسی این مشکل نیز حل شود و بن یدر بتواند هرچه سریع‌تر به ترکیب سپاهان اضافه شود.

همچنین سایت RMC هم در گزارشی به جذب بن یدر توسط باشگاه سپاهان اشاره کرد و نوشت: بن مهاجم ۳۴ ساله که سابقه بازی در تیم ملی فرانسه را دارد، از ماه می تاکنون در هیچ مسابقه‌ای حضور نداشته است. با این حال، نام او همچنان در تیتز رسانه‌ها دیده می‌شود. بن پدر اکنون در آستانه پوستن به سپاهان ایران است و قرارداد او تا پایان فصل خواهد بود. همچنین، گزینه‌ای در قرارداد او وجود دارد که امکان تمدید چندساله را فراهم می‌کند. انتظار می‌رود این انتقال آخر هفته جاری نهایی شود.

لازم به ذکر است که هنوز باشگاه سپاهان به جذب این بازیکن بانجره واکنشی نشان نداده اما بن یدر در سال‌های اخیر با پرورنده‌های قضائی از جمله مسائل اخلاقی و مصرف الکل مواجه بوده است.

سرمربی قهرمان لیگ برتر این روزها شرایط متفاوتی را در لیگ یک پشت سر می‌گذارد.ویسی: هیچوقت اخراج نشدم مگر علیه‌ام توطئه کرده باشند
پالایش نفت بندرعباس در نخستین فصل حضورش در لیگ یک توانسته نتایج قابل قبولی کسب کند و در میانه‌های جدول قرار بگیرد. این تیم که عبدالله ویسی، سرمربی قهرمان سابق لیگ برتر، را روی نیمکت خود دارد، حالا مسیر تثبیت خود در فوتبال ایران را طی می‌کند و با تکیه بر تجربه سرمربی‌اش، به دنبال ادامه روند رو به رشد خود است.

با این حال پالایش نفت سه هفته قبل در دیداری جنجالی برابر شهرداری نوشهر روزی عجیب و پرماجر را پشت سر گذاشت و باوجود یک برد پرگل، درگیر مسائل مختلفی شد که همچنان ادامه دارد. همین موضوع باعث شد در گفتگویی با عبدالله ویسی، از او درباره این بازی و حواشی ایجاد شده صحبت کنیم تا این سرمربی باتجربه نیز نظرش را درباره اتفاقات بیان کند.

ویسی گفتگو با خبرنگار ما علاوه بر این بازی جنجالی، درباره چالش‌های حضور در لیگ یک، وضعیت فوتبال ایران، مسائل مربوط به تبانی و شرط‌بندی صحبت کرد. او همچنین تاکید کرد با گذشت زمان خلق و خو و روحیات او نیز تغییر کرده اما همچنان انگیزه لازم برای خلق یک شگفتی جدید را دارد.

«در ابتدا درباره شرایط کلی پالایش نفت صحبت کنید.

از نتایج و شرایط تیم رضایت دارید؟

برای تیمی که تازه تاسیس می‌شود و نوپا است و زیرساختی ندارد، عالی بوده است، اما برای منی که لیگ برتر بوده‌ام و اتفاقات خوب و بد زیادی را دیده‌ام، راضی‌کننده نیست. با این حال مسئولان، هیئت مدیره و مدیران کارخانه و مردم راضی هستند. نکته مثبت این است که زیرساخت این تیم برای آینده درست شده و کار برای لیگ برتری شدن آماده است و از طرفی هم ۵-۶ بازیکن جوان خیلی خوب بومی پیدا کرده‌ام که می‌توانند آینده فوتبال استان را رقم بزنند و از استان و در آینده حتی کشور بیرون بروند.

«هدف‌گذاری تیم به چه صورت است؟ تیم فصل آینده برای صعود تلاش خواهد شد؟»

یکی دو جلسه با باشگاه برای فصل آینده داشته‌ام و می‌خواهند تیم را قدرتمند ببینند، اما هنوز به من نگفته‌اند که چه می‌خواهند. متأسفانه در کشور ما می‌گویند مربی برنامه بدهد، در صورتی که در دنیا باشگاه به مربی برنامه می‌دهد و فلسفه‌ای دارد. به نظر من اینکه یک مربی برنامه بگیرند، الکی است و فقط می‌خواهند بگویند برنامه گرفتیم و درواقع باشگاه باید بگوید ما می‌خواهیم چه کار کنیم.

«سه هفته قبل یک بازی جنجالی برابر شهرداری نوشهر داشتید که بحث‌های زیادی درباره آن مطرح شد. چه اتفاقی در آن مسابقه رخ داد؟»

ما آن تیم را در خانه خودش هم برده بودیم و برای پیروزی مصمم بودیم. تا قبل از اینکه اتفاقی رقم بخورد، ۱-۳ جلو بودیم. وقتی آنها گل سوم را خوردند، دروازه‌بان‌شان داور را می‌زند و داور روی زمین میفتد. این صحنه‌ای بود که من در ۴۰ سال در فوتبال ندیده بودم. من برای داور گریه‌ام گرفته بود. داور خاتواده دارد، بچه‌اش این صحنه‌ها را دیده و یک بازیکن نباید به خودش اجازه بدهد چنین کاری را انجام بدهد. داور را زدن و اخراج شدند و پس از آن هم گفتند بازیکنان تیم‌شان راه بروند. سوال من این است که کجای دنیا و کدام فرهنگ فوتبالی می‌گویند یک تیم ۹ نفره راه برود؟ صحنه خیلی زشتی بود. شاید یک داور یک روز به نفع من اشتباه کند و یک روز به ضرر من. نمی‌شود وقتی به ضررت اشتباه می‌کنند بگویی نمی‌خواهند تیم ما جان بگیرد و وقتی به ضررت اشتباه می‌کنند، بگویی داور اشتباه می‌کند.

«جالب بود که تیم حریف از شما هم انتظار داشت که

ویسی:

هیچوقت اخراج نشدم مگر علیه‌ام توطئه کرده باشند



بازی نکنید.

من چنین کاری را در عمرم نکرده‌ام. اگر کسی راجع به شخصیت من بیرون از فوتبال چیزی بگوید، شاید یک تحقیقی کنند، اما در فوتبال کسی نمی‌تواند به من حرفی بزند. این موضوع مطرح شد اما اگر ما بازی نمی‌کردیم، بی‌حرفتی به جامعه، فوتبال، مردم و رسانه بود. ما تا جایی که توانستیم بازی کردیم و چهار گل دیگر هم زدیم و بازی ۷-۱ شد.

«این درخواست از سوی سرمربی حریف مطرح شد؟ نه، یکی از مربیان تیم حریف به ما گفتند بازی نکنید. ما در ابتدا کمی احساسی شدیم، اما وقتی هواداران حضور دارند، مدیران ما آنجا نشسته‌اند و داوران در زمین می‌وند و یک مجموعه برای برگزاری بازی آمده‌اند، بی‌احترامی است که ما بازی نکنیم. من به خودشان هم گفته‌ام این بی‌احترامی است و من این کار را نمی‌کنم. من به قانون و آدم‌هایی که زحمت کشیده‌اند احترام گذاشتم.

«شما صحبتی با سرمربی حریف نداشتید که ایشان را از این تصمیم منصرف کنید؟»

من با آقای دهنوی هم صحبت کردم و دل‌داری دادم و گفتم شما سال اول مربیگری‌ات است و جوان هستی، این کار را نکن. حتی به او گفتم بعضی از تیم‌ها ۹ نفره هم بازی را برده‌اند و بیا بازی‌ات را انجام بده. پس از آن بود سایر اعضای تیم آمدند به من گفتند بازی نکنید، اما من برای این کار دلیلی نمی‌دیدم و کارمان را انجام دادیم. من انتظار داشتم آنها هم به فوتبال احترام بگذارند.

«با این حال سوپرست تیم شما هم به کمیته اخلاق احترام شد.

بله، سوپرست ما را به کمیته اخلاق بردند و گفت شما باید یک چیزی به ما بدهید و قدردانی کنید. چرا ما باید اینجا بیایم؟ یک تیمی به ما گفت راه بروید و اگر ما هم راه می‌رفتیم، می‌شد تبانی و مسخره کردن مردم. ما قدرتمند بازی کردیم و بردیم.

«صحت‌هایی هم در خصوص شرط‌بندی مطرح شده بود.

این بازی شرط‌بندی نبود و کمیته اخلاق در حال بررسی بازی‌های گذشته‌شان بود. در بازی ما چنین بحثی نبود. **«فکر می‌کنید باید با چنین اقداماتی که فوتبال را زیر سوال می‌برند، چه برخوردی صورت بگیرد؟** اگر یک نفر از چراغ قرمز رد شود، ۱۰۰ هزار تومان جریمه‌اش است و اگر آدم بکشی، باید دیه هم بدهد. وقتی معلوم است که یک نفر ایمنی و صداقت و پاکی فوتبال را به خطر می‌اندازد هم باید به اندازه خلافتش با او برخورد شود.

حریص، برتری‌جو، رقیق و پرشور؛

شکرگزاری عمومی پرسپولیس بابت این انتقال!



پائلی در نیمه اول و مهار توپ توسط سید حسین حسینی، دقایق عجیبی را برای سردار دورسون در لباس پرسپولیس رقم زد. تلاش چند بازیکن بانجره پرسپولیس علی‌رغم ناراضایی سردار دورسون، در نهایت منجر به از دست رفتن این شانس گلزنی در دربی برای این بازیکن و باز شدن دروازه استقلال توسط محمد حسین کتعمانی شد. علی‌رغم عصبانیت شدید سردار در لحظه اول، تلاش بازیکنانی مانند علی علیپور و سروش رفیعی این حاشیه چند ثانیه‌ای را خیلی سریع خامه داده و البته خود کتعمانی در پایان نیمه اول به سمت سردار رفته و از او دلجویی کرد.

حالا حدود دو ماه از انتقال سردار دورسون به پرسپولیس سپری شده و او خیلی زود به ستاره محبوب هواداران این تیم تبدیل شده است. وراي توانایی فنی قابل توجه، نمایش توام با شور و تمصب این بازیکن در زمین، نقش آفرینی در تمامی دقایق مسابقه و حتی اضافه شدن به لیست خط دفاعی در هنگام ضربات ایستگاهی حریف، تلاش دائمی سردار برای تحریک دیگر بازیکنان در مسیر پرس شدید از مقابل دروازه حریف و البته شم گلزنی قابل ستایش، خاطرات تلخ مهاج ضعیف پرسپولیس در فصول گذشته را به دست فراموشی سپرده است.

ناید از خاطر برد که در دو دهه اخیر این باشگاه مبالغه هنگفتی را صرف جذب بازیکنان بی‌کیفیت کرده؛ اوساجمائی مانند لوکاس ژواو، جونیور براندائو، کریستین اوساگونو، آنتونی استوکس، ماریو بودیمر، شیخ دیابان، ولودیمیر پریموف، ژوزه تادنو، ولسی برازیلیا، پائولو دی‌کارمو، ماته، زیاد شعبو، صلاح حسن، سامبو جوجی، میلیون‌ها دلار برای انتقال بازیکنانی که در دو دهه اخیر به ندرت حتی یک لحظه شیرین و مهم در ذهن هواداران استگهای خلق کرده‌اند. بازیکنانی که علاوه بر کیفیت فنی نازل و سطح پایین، تعصب و انگیزه چندانی نیست برای درخشش در زمینشان نداشتند و این نقیصه به وضوح در رفتار آنها در حتی زمین مشخص بود؛ نوعی بی‌خیالی در هنگام ناکامی و بی‌اهمیتی نسبت به عدم درخشش در ترکیب پرسپولیس. این امر را به ذهن متبادر می‌کرد که اغلب این بازیکنان تنها برای درآمدزایی به ترکیب

متأسفانه ما جریمه مالی می‌کنیم و سه جلسه محرومیت هم در نظر می‌گیریم؛ مسائل مالی را رها کنید و بگویید دو سال محروم، البته دو سال محرومیت واقعی. من مربی سه ماه محروم می‌شوم و در آن سه ماه فوتبال تعطیل است و پیش از آن دوباره به سرکار می‌آیم. این‌ها آزاردهنده است.

«* در مجموع موضوع تبانی و شرط‌بندی در لیگ یک تا چه حد جدی است؟»

من اگر صحبتی کنم، دوباره باید به کمیته اخلاق بروم. خوشبختانه کشور ما یکی از کشورهای قوی دنیا در رصد کردن و اطلاعات پیدا کردن است و خودشان همه چیز را می‌دانند و در جریان هستند که در کدام لیگ و کدام رده چه اتفاقاتی می‌افتد و می‌توانند به راحتی شرط‌بندی و تبانی را پیدا کنند. متأسفانه مشکل ما این است که من عبدالله ویسی دزدی می‌کنم و یک نفر ریش گرو می‌گذارد و او را آزاد می‌کنند و تمام می‌شود.

« شما سرمربی‌ای بودید که با استقلال خوزستان شگفتی‌ساز شدید و یک کار غیرممکن را ممکن کردید، اما حالا در لیگ یک و در تیمی حضور دارید که نه سقوط می‌کند و نه صعود. روحیه شما از زمان قهرمانی تاکنون چقدر تغییر کرده است؟»

من هر چه باتجربه‌تر می‌شوم، شرایط اخلاقی‌ام هم نسبت به گذشته تغییر می‌کند. در گذشته شاید اگر یک روز یک بازیکن دیر به تمرین می‌آمد، اخراجش می‌کردم یا به او بازی نمی‌دادم، اما الان اگر بازیکنی یک روز هم غیبت کند، پای دردل او نمی‌نشینم.

« حضور در یکت تیم میانه جدولی در لیگ یک چه احساسی دارد؟»

درست است که لیگ یک هستم در مجموع راضی هستم؛ در تیمی بودم که پشتوانه قوی‌ای دارد و هواداران و مردم خوبی پشتش هستند و هیچوقت اذیت نشده‌ایم. من تا به حال تیم وسط جدول نداشتم؛ یا تیم در حال سقوط بود و باید حرص می‌خوردم، یا به دنبال قهرمانی یا سهمیه بود. هیچوقت تیمی نداشتم که وسط جدول باشد و این اولین بار است که تیمی با این شرایط در اختیار دارم. واقعا گنج هستم و نمی‌دانم باید چه کار کنم. هم اذیتی می‌شوم و هم خوشحالم تیمی برای این اول در جایگاه خوبی نشسته و مردم و مسئولان راضی هستند. با این حال وقتی تیمی اواخر فصل در میانه‌های جدول است، طراحی تمرین و تمرین دادن به بازیکنانش خیلی سخت است. وقتی نه بالا بردی و نه سقوط کنی، شاید تیم بی‌انگیزه شود و اتفاقات بدی برایت رقم بخورد.

« داشتنگ حضور در لیگ برتر نیستید؟»

فوتبال حرفه‌ای است و لیگ یک هم حرفه‌ای است. در حال حاضر اتفاقات هم در لیگ برتر می‌افتد که می‌گویم خدا را شکر که نیستم. نمی‌توانم باز کنم و فوتبالی‌ها بهتر می‌دانند که چه می‌گویم. در هر صورت فرقی ندارد، این شغل من است و حرفه‌ای هستم و دیگر برانم فرقی نداد. قبلا این مسائل برایم مهم بود و اصلا به پیشنهادات لیگ یک فکر نمی‌کردم، اما الان شرایط تغییر کرده و فرقی ندارد.

« چه چیزی باعث این تغییر در شما شده است؟»

وقتی مربایی که شاید سه روز به انداخته باشند، دوباره با لایق کاری می‌کنی که به زورمه تو توجه نمی‌شود، زده می‌شوی. من با استقلال خوزستان قهرمان شدم، با صباي قم آسیایی شدم، شاهین یوسفی را بالا آوردم و چهار تیمی را که همه کارشناسان فوتبال می‌افتنند، نجات دادم؛ کسی به این‌ها نگاه نمی‌کند. اما فلان مربی یک تیم می‌اندازد و یک تیم بهتر به او می‌دهند. من هیچوقت به خاطر نتایج ضعیفم اخراج نشدم، اما یک مربی هشت هفته نمی‌برد و اخراج می‌شود و به او یک تیم بهتر می‌دهند. این باعث می‌شود سرد می‌شود و انگیزه و اشتیاق داشته و لیگ برتر با لیگ یک برایت فرقی نداشته باشد.

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۳- ۱۷ مارس ۲۰۲۵- ۱۶ رمضان ۱۴۴۶ - شماره ۷۴۲۰

ورزش

جوانگرایی بزرگ پرسپولیس استارت خورد

پرسپولیس سیاست متفاوتی را در فصل آینده دنبال خواهد کرد و این مسیر را اکنون کاملاً مخفیانه استارت زده است.

جوانگرایی بزرگ پرسپولیس استارت خورد
پرسپولیس اکنون بار دیگر شانس بزرگی برای تکرار قهرمانی خود پیش‌رو دارد اما شرایط این تیم و نوسان عجیب و پرماجرایی که طی فصل جاری پشت سر گذاشت، مدیران تیم را بر آن داشته تا تغییراتی جدید در سیاست نقل و انتقالای و شکل‌گیری تیم برای فصل آینده در نظر داشته باشند.

مهمترین موضوع اکنون افزایش عجیب میانگین سنی تیم پرسپولیس است که عمده نفرات آن را بازیکنانی بالای ۳۰ سال تشکیل می‌دهند. مسئله‌ای که در پنجره تابستانی فصل گذشته نیز مهمترین مسئله برای انتقاد از سیاست باشگاه و مدیران آن بود.

هرچند در آن مقطع پرسپولیس به واسطه جدایی جنجالی سه ستاره خود یعنی علیرضا بیرانوند، مهدی ترابی و دانیال اسماعیلی‌را نمی‌خواست در مذاکره با دیگر نفرات تابنجربه تیمش نیز کوتاه بیاید و دامن خشم و اعتراض هواداران افزایش یابد. اما همین مسئله در ادامه به موضوع دیگری برای انتقاد از مدیران باشگاه تبدیل شد. کند شدن ریتم تیم ولو به واسطه تغییرات پرآدماد کادرفنی و تصمیمات تاکتیکی اما در وهله اول با نگاه تیزبینانه هواداران و نقد مشترک کارشناسان در خصوص بالا بودن سن بازیکنان همراه بود.

با این حال پرسپولیس اکنون بار دیگر در جمع مدعیان قهرمانی قرار گرفته است و نمی‌خواهد این فرصت را در فصلی که بازار کری پنهانی و نمایان به بالاترین حد خود رسیده، قافیه را به مدعیان بپازد. آنها در شرایطی چندین شده‌اند که البته تکرار به واسطه حضور در لیگ قهرمانان آسیا دو بازی موعقه پیش رو دارد اما حرفانی مثل گل گهر و فولاد خوزستان و با هدایت مهدی تارتار و یحیی گل محمدی، آنها را امیدوار می‌کند تا فاصله برای رقابت نزدیک همچنان حفظ شده و شانس تصاحب دوباره جام برای آنها مهیا شود. اما مسئله‌ای که اکنون مدیران باشگاه قصد دارند به صورت پشت پرده و پنهانی آن را دنبال کنند، ورود به نقل و انتقالات فصل آتی به صورت کاملاً مخفیانه و با سیاست جدید است. باشگاه پرسپولیس البته به این نکته آگاه است که در شرایط حساس کنونی که تیم وارد رقابت اصلی و نزدیک قهرمانی شده، باید حساب شده و کاملاً پنهانی مذاکرات خود را دنبال کند تا حاشیه‌ای وارد تیم نشود اما از سوی دیگر نمی‌خواهد تجربه شکست چند فصل اخیر را در جذب ستاره‌های داخلی گریبانگیر آنها در ابتدای مسیر فصل آینده شود. اتفاقی که شاید بتواند تجربه شیرین نقل و انتقالات دوره مدیریت علی اکبر طاهری را برای هواداران پرسپولیس زلند کند. روزهای گذشته که بلافاصله بعد از سوت پایان فصل، سرخ‌ها از ستاره‌های جدید خود یعنی علیرضا بیرانوند و وحید امیری به عنوان خریدهای جدید خود رونمایی کردند و حتی هواداران این تیم نیز شوکه شدند.

مسئله دیگر به تجربه تلخ دیگری توسط مدیران پرسپولیس مربوط است؛ آنها که علی‌رغم جدایی ستاره‌های صاحبان خود در دو راهی و حتی برخی اوقات چند راهی عجیب گیر افتاده بودند. از یک سو فشار برای جذب ستاره‌های نامرئو ظهور

و جوانی مثل مهدی لیموچی، محمدمهدی محبی، مهدی گودرزی، محمدرضا آزادی، جواد آقایی‌پور وجود داشت از سوی دیگر مبالغ درخواستی بالای باشگاه‌های این بازیکنان برای صدور رضایتنامه، موضوع جدید هزینۀ برای حفظ ستاره‌های جدایی‌طلب باشگاه را به همراه داشت. باشگاه در این دو راهی برای اینکه هزینه عجیبی متحمل نشود و با این موضوع که به طور مثال چرا با هزینه صدور رضایتنامه مبلغ قرارداد یک بازیکن، قادر به حفظ بازیکنی مثل ترابی نبودند، مواجه می‌شد و از یک سو نیز نمی‌خواست نظم مالی قراردادی بین بازیکنانش برهم بخورد و چالش بزرگی درون تیم شکل گیرد.

در نهایت اما اکنون این سیاست وارد فلسفه باشگاه شده که برای تغییری جدید و رقابتی دوباره نیازمند انقلابی بزرگ هستند. انقلابی که با ورود ستاره‌های جوان، نه بازیکنان صرفا جوان، شکل خواهد گرفت. موضوعی که شاید در این فصل سپاهان به بهترین شکل آن را دنبال کرد و علی‌رغم حواشی چند هفته اخیر که آنها را از مسیر قهرمانی دور کرده، اما تیمی شاداب و با فوتبالی جالب توجه در طول فصل محسوب می‌شدند و البته مهمتر اینکه آینده را خریداری کرده و ضمن خیال راحت بابت در اختیار داشتن بازیکنانی که قادر خواهند بود در صورت حفظ روند کیفی کنونی و پیشرفت در آن، سال‌ها در این تیم بمانند، از سوی دیگر احتمال فروش و لژبوتر شدن و کسب درآمد از این حیث را نیز برای خود افزایش داده‌اند.

بر این اساس باشگاه پرسپولیس کارگروه ویژه‌ای را ترتیب داده تا به بهترین شکل ممکن اقدام به شناسایی که نه، برسی وضعیت «ستاره‌های جوان و آینده‌دار و البته تاثیرگذار» را دنبال کنند. همان‌طور که گفته شد طی فصول اخیر بیشتر به واسطه قوانین خاص سازمان لیگ، باشگاه پرسپولیس اقدام به جذب بازیکنان جوان کرده بود، بازیکنانی که شاید فرصت‌های کم و بیش در ترکیب این تیم به دست می‌آوردند اما هیچ‌گاه نتوانستند این مسیر پیشرفت و موفقیت مناسب را در قامت ستاره دنبال کنند و بتوان روی آنها حساب ویژه باز کرد.

در این خصوص باشگاه پرسپولیس در اولین گام به سراغ رضا غندی‌پور رفته است. مهاجم شافل در ملوان بندرانزلی که در پایان فصل با دریافت کارت پایان خدمت به پیکان بازگردد. اما پیکان از این فرصت بزرگ برای درآمدزایی نمی‌خواهد عبور کند و برای باشگاه‌های داخلی مبلغی نزدیک به «نیم میلیون دلار» برای صدور رضایتنامه ستاره جواشش در نظر گرفته است. همچنین، گزینه دیگری به مهدی گودرزی است. هافبک جوان خبیر خرم آباد که پیش از حضور در پنجره نقل و انتقالی زمستانی در جمع شاگردان سعید دقیقی، مورد توجه استقلال و پرسپولیس بود و حتی پایش به باشگاه استقلال نیز برای مذاکره با او در ادامه طرفین برای مبلغ رضایتنامه مدنظر باشگاه هوادار به نتیجه نرسیدند و این بازیکن با بیش از ۱۰ میلیارد مبلغ رضایتنامه راهی خیبر شد. اکنون باشگاه خیبر طبق قرارداد برای فروش دوباره وی که توانسته به ترکیب اصلی نیز برسد، مبلغ ۱۸ میلیارد در نظر گرفته است و جالب اینکه گفته می‌شود باشگاه پرسپولیس نیز آن را پذیرفته است.

باشگاه پرسپولیس برای دیگر خطوط خود نیز چشم به بازیکنان جوانی دوخته است و البته بار دیگر باید این نکته را تکرار کرد که سرخ‌ها ابتیار برخلاف فصل گذشته، با سیاست در اختیار گرفتن و جذب بازیکنان جوان و آینده‌دار به «سابقه بازی و تاثیرگذاری» در لیگ برتر برنامه مذاکره خود را دنبال خواهند کرد. بنابراین قابل پیش‌بینی خواهد بود که باشگاه‌های بازیکن ساز در کم‌هون در صورت بازپسود پرسپولیس به دنبال مبالغ رضایتنامه ویژه خود باشند اما این باشگاه این بار تصمیم قطعی خود را گرفته و به دنبال ساخت آینده و البته مهمتر از همه کاهش میانگین سنی اسکواد تیمی است.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۳

آدرس: خیابان شهدا- نیش خیابان پاستور

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۳
اذان صبح : ۰۵:۴۰
طلوع آفتاب : ۰۶:۳۳
اذان ظهر : ۱۲:۱۶
غروب آفتاب : ۱۸:۰۰
اذان مغرب : ۱۸:۱۹
نیمه شب : ۲۳:۳۴

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۳ - ۱۶ رمضان ۱۴۴۶ - ۱۷ مارس ۲۰۲۵ - شماره ۷۴۲۰

سرلشکر سلامی:

پاسخ ایران به تهدیدات تمام کننده خواهد بود



فرمانده کل سپاه با تأکید بر اینکه ایران هیچگاه آغازگر جنگ نخواهد بود، تصریح کرد: اما اگر کسی ما را تهدید کند ایران عزیز پاسخ‌های درخور و تعیین کننده و تمام کننده خواهد داد.

سرلشکر حسین سلامی، فرمانده کل سپاه در آیین تکریم و معارفه فرمانده جدید قرارگاه حمزه سیدالشهدا نیروی زمینی سپاه اظهار کرد: سردار شهید حاج احمد کاظمی همواره در میدان‌های نبرد ایستادگی می‌کرد، صاحب ثبات قدم، آرام و مطمئن بود و در عین حال در برابر دشمنان همچون صخره‌های کوه‌های بلند این سرزمین مقاومت می‌کرد.

وی افزود: سردار شهید حاج احمد کاظمی در دوران دفاع مقدس از فرماندهان تعیین‌کننده و خط‌شکن عملیات‌های بزرگ و سخت به‌شمار می‌رفت. همواره در قلب مخاطرات جای می‌گرفت و سخت‌ترین خطوط را در هم می‌شکست.

سرلشکر سلامی بیان کرد: سردار اصلانو که بیشترین دوره فرماندهی قرارگاه حمزه را در شرایط سخت و دشوار بر عهده داشت، نقش مهمی در این سلحشوری‌ها و حماسه‌آفرینی‌های گذشته ایفا کرد و بسیاری از این افتخارات، حاصل تلاش‌های این فرمانده دلاور است.

وی تصریح کرد: امیتی که امروز، ماه‌ها و سال‌هاست در پناه آن زندگی می‌کنیم، در حالی که در آرامش به بستر خواب می‌رویم و با اطمینان برای آینده فردی، خانوادگی و اجتماعی خود برنامه‌ریزی می‌کنیم، مدیون فداکاری‌هایی است که فراتر از طاقت انسانی بوده و بخشی از آن را شاهد بوده‌ایم.

سرلشکر سلامی افزود: مهاکتون که در این فضای گرم و امن با یکدیگر گفت‌وگو می‌کنیم، مردان فداکار بر ارتفاعات سر به فلک کشیده آن استان، در سرمای چندین درجه زیر صفر، میان دژها و قلعه‌ها و بر فراز قلعه‌ها ایستاده‌اند تا از تمامیت ارضی و استقلال این سرزمین در برابر هرگونه تهدید و خطر پاسداری کنند. برقراری امنیت در دنیای پر التهاب امروز یک اعجاز است وی ادامه داد: این مردان، زندگی سختی را تجربه می‌کنند. امنیت در دنیای پر التهاب امروز، که دشمنان این سرزمین و ملت ایران، دشمنانی ریشه‌دار، کینه‌توز و سرشار از بغض مانند آمریکا، رژیم صهیونیستی و عناصر و پیاده‌نظام‌های این اشراک بین‌المللی، به دنبال ضربه زدن هستند، در چنین فضای خطرناکی، برقراری امنیت، یک اعجاز است.

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

برای پاسخگویی به هر تهدیدی آماده‌ایم

همه امور تقویت شود و از همه امور، معیشت کارکنان در اولویت قرار گیرد. امیر سرتیپ حیدری درباره مأموریت‌های نیروی زمینی با توجه به تهدیدات گفت: رهبر معظم انقلاب فرموده‌اند که باید دائم آماده پاسخگویی به تهدیدات باشیم. نیروی زمینی بر اساس این فرمان، سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی کرده است. هیچ‌گاه کشور ما بدون تهدید نبوده است؛ اما آنچه موجب شده تا تهدیدی احساس نشود، آماده‌باش دائمی نیروهای مسلح است که تحقق بازدارندگی است. هر دشمنی که در خیال خام خود در فکر تعرض به کشور ما باشد، وقتی وضعیت آمادگی رزمی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران را ارزیابی می‌کند، پشیمان می‌شود و از برنامه‌هایش منصرف می‌شود. فرمانده نیروی زمینی ارتش درباره برگزاری

رشت . میدان گلزار . بعد از پل بوسار

تلفن : ۰۳۲۱۲۹۵۹۷-۳۲۱۲۱۹۰۶

فکس: ۳۲۱۲۲۲۷۸

سازنده انواع:

کابینت آشپزخانه
کمد
فایل
میز تحریر
صندوق نئوز
صندلی
قفسه بندی
و غیره



صنایع چوبی و فلزی ایران
برادران سبز

مبلان تجهیزات اداری و دفتری

تلفن: ۰۳-۴۴۳۲۲۳۳۷۷-۱۳ تلفکس: ۰۳-۴۴۳۲۲۸۴۳۳-۱۳

همراه: ۰۹۱۱۸۳۱۰۳۳- نشانی : صومعه سرا - بلوار ولی عصر (عج)



بقائی در سالگرد بمباران شیمیایی حلبچه:

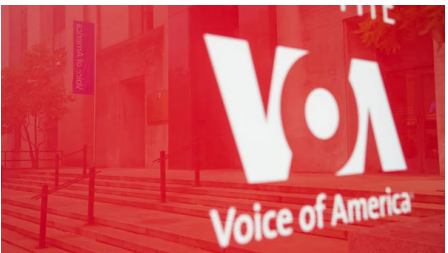
گذشت زمان نمی‌تواند قبح جنایت بمباران شیمیایی را کمرنگ کند



رژیم سابق عراق است.

گذشت زمان نمی‌تواند قبح این جنایت و مطالبه «حقیقت و عدالت» را کمرنگ کند. مادام که کشورهای اروپایی شریک و تأمین و توسعه برنامه تسلیحات شیمیایی عراق از بیان «حقیقت» و پذیرش مسئولیت خود طفره روند، ادعاهای آنها در زمینه احترام به حقوق بشر و حاکمیت قانون، بی‌اعتبار باقی خواهد ماند.

«صدای آمریکا» خاموش شد



قطع کرد.

این اقدام پس از آن صورت گرفت که ترامپ در روز جمعه یک فرمان اجرایی امضا کرد و به آژانس ایالات متحده برای رسانه‌های جهانی و شش نهاد دیگر دستور داد تا عملیات خود را به حداقل میزان تعیین‌شده توسط قانون کاهش دهند و اعلام کرد که این امر برای کاهش بوروکراسی ضروری است.

کاخ سفید نیز در بیانیه‌ای اعلام کرد که دستورات اجرایی ترامپ «تضمین خواهد کرد که مالیات‌دهندگان دیگر مسئول تأمین هزینه‌های تبلیغات رادیkal نخواهند بود».

صالحی:

نسبت به تحولات پیش رو بسیار امیدواریم

وی با تأکید بر توانمندی نظام در عبور از بحران‌ها افزود: یقین داریم که جمهوری اسلامی با هوشمندی و هوشیاری و با تدبیر مقام معظم رهبری، همچنین تلاش‌های رئیس‌جمهور و سایر مسئولان ذریطه، از چالش‌های کنونی عبور خواهد کرد.

صالحی خاطرنشان کرد: مسئولان با درایت و برنامه‌ریزی مناسب، مشکلات موجود را مدیریت کرده و کشور را به سمت ثبات و پیشرفت هدایت خواهند کرد.

عراقچی:

آمریکا هیچ حقی برای دیکته‌کردن به سیاست خارجی ایران ندارد



مقامات آمریکا نوشت: به حمایت از نسل‌کشی و تروریسم اسرائیل پایان دهید. کشتار مردم یمن را متوقف کنید.

وزیر خارجه ایران با بیان اینکه واشنگتن هیچ حقی برای دیکته‌کردن به سیاست خارجی ایران ندارد، خواستار توقف کشتار مردم یمن شد. «سید عباس عراقچی» وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: دولت ایالات متحده هیچ حقی برای دیکته کردن به سیاست خارجی ایران ندارد. آن دوران در سال ۱۳۵۷ به پایان رسید.

وزیر خارجه ایران تصریح کرد: سال گذشته بایدن را برای پرداخت رقم بی‌سابقه ۲۳ میلیارد دلار به یک رژیم نسل‌کش اغفال کردند. بیش از ۶۰ هزار فلسطینی کشته شدند و جهان آمریکا را کاملاً مسئول می‌داند. عراقچی در پایان خطاب به

رزمایش‌های این نیرو گفت: ما در طول سال، متناسب با اوضاع کشور، رزمایش‌هایی را طراحی و اجرا می‌کنیم. امسال سه رزمایش بزرگ زمینی در فاصله دو ماه انجام دادیم. یک رزمایش در شرق کشور، یک رزمایش در غرب کشور و یک رزمایش در جنوب شرق کشور. این رزمایش‌ها در قالب رزمایش ذوالفقار بوده است.

اما سال آینده، رزمایش‌های جدید با الگوها و طراحی‌های جدید پیش‌بینی شده است که پاسخگوی تهدیدات جدید باشد.

امیر سرتیپ حیدری یادآور شد: سال آینده هم سال افزایش توان و قدرت بازدارندگی دفاعی ما و هم سال اجرای رزمایش‌های نوین با رویکردهای جدید خواهد بود.



آگهی مزایده اجاره مدیریت ساماندهی دفع پسماند (طرح تفکیک از مبدا) و ساماندهی سایت داداش آباد (نوبت اول)

بدنبوسیله شهرداری آستارا در نظردارد مدیریت ساماندهی دفع پسماند(طرح تفکیک از مبدا) و ساماندهی سایت داداش آباد را برابر نامه به شماره ۸۷۹۴۶ مورخه ۱۴۰۱/۵/۵ وزیر محترم کشور به پیوست شیوه نامه تحت عنوان « جمع آوری هوشمند پسماند خشک توسط مجریان بخش خصوصی» و همچنین نامه به شماره ۱۴۰۱/۴/۱۱۵۶۵ مورخه ۱۴۰۱/۵/۹ معاونت محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری گیلان از طریق مزایده در قالب قرارداد اجاره و جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) با شماره مزایده ۵۰۰۳۰۰۴۰۸۰۰۰۰۰۵ به صورت الکترونیکی به متقاضیان واجد شرایط به مدت سه سال واگذار نماید.

مواعد زمانی:

-تاریخ انتشار فراخوان: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷

-مهلت دریافت اسناد فراخوان: تا پایان وقت اداری روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱/۱۰

-مهلت ارسال پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱/۲۴

-زمان بازگشایی پاکت ها: روز دوشنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۱/۲۵

-نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی جهت سپرده شرکت درمزایده ده درصد قیمت پایه به مبلغ ۶۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال به شماره حساب ۰۱۱۶۹۸۴۶۵۵۰۰۶ نزد بانک ملی شعبه شهرداری بنام تمرکز وجوه سپرده شهرداری.

شرایط مزایده:

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی:

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱-برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (درصورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین هزینه شرکت در مزایده (ودیه) ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن و مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیری می باشد.

۲-علاقتمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند.

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه ستاد ایران بخش ثبت نام/ پروفایل مزایده گرموجود است.

الوان پور

شهردار بندر مرزی آستارا