

"تمام ایرانی" در دولت مردمی آغاز تولید در اولین میدان نفتی

کارشناس صنعت سیمان مطرح کرد زنگ خطر صنعت سیمان به صدا درآمده است

برگزاری امتحانات نهایی در رصد پلیس فتا هیچ افشای سوالات پیش از زمان برگزاری امتحانات نهایی ثبت نشده است

۱۰۰۰روز با دولت مردمی

سه گانه‌های یارانه دولت سیزدهم و پوشش اقشار آسیب پذیر

می‌گوید: «هر جا که می‌روم مرکز توجه هستم و همه بر می‌گردند و طور خاصی آدم را نگاه می‌کنند. این‌ها به کنار، با حرف‌هایشان هم آدم را آزار می‌دهند. بعضی‌ها که مودب‌ترند می‌گویند "ماشالله به قدرت" و بعضی‌ها هم از کلمات و عباراتی مثل دراز، نردیون، دستت به خدا می‌رسه و اون بالا هوا چطوره استفاده می‌کنند. بعضی‌ها هم آدم را شامات می‌کنند و می‌گویند "چه خبره، دیگه می‌خوای چیکار کنی؟ انگار که من کار زشتی انجام داده‌ام و باید متوقفش کنم!"

به گزارش ایسنا، قضاوت دیگران بر اساس مشخصات ظاهری امری نکوهیده در ارتباطات اجتماعی به شمار می‌رود اما در سال‌های اخیر نظر دادن درباره بدن و مشخصات ظاهری افراد به موضوعی فراگیر بدل شده، یکی از مهم‌ترین پدیده‌های اجتماعی که آثار مخرب بسیاری بر زندگی افراد دارد و با توجه به هجوم تبلیغات رسانه‌ای و القانات فرهنگی و فشارهای اجتماعی، شهروندان زیادی به خاطر قد، وزن، رنگ پوست، چاقی و لاغری و حتی معلولیت مورد تمسخر و آزار قرار می‌گیرند. پژوهش‌های متعددی نشان داده که در سرتاسر جهان ویژگی‌های ظاهری بر سایر شئونات و جنبه‌های زندگی تاثیرگذار است و افرادی که اصطلاحاً "زشت" و یا چاق قلمداد می‌شوند، بدون توجه به عملکردشان از روی ظاهر بدن مورد قضاوت قرار می‌گیرند.

این بی‌عدالتی آگاهانه یا ناآگاهانه نسبت به ظاهر افراد، ناشی از یک باور جمعی اشتباه است. به عنوان نمونه لاغرها نه تنها معیار زیبایی به حساب می‌آیند بلکه نماد و معیار سلامت، انرژی، نظافت، هوش، اخلاق و رفاه نیز هستند.انتایچ پژوهش‌ها درباره این مسئله که قضاوت ناآگاهانه افراد نسبت به چاقی و لاغری تا کجا پیش می‌رود، نشان می‌دهد که به عنوان مثال، زمانی که فرد لاغری جلوی تلویزیون دراز کشیده همه فکر می‌کنند که او استراحت می‌کند اما وقتی یک فرد چاق جلوی تلویزیون می‌نشیند، دیگران او را آدمی تنبل و بی تحرک تصور می‌کنند!

بین دو احساس شرم از لاغری زیاد و شرم از چاقی و یا دیگر ویژگی‌های ظاهری تفاوت زیادی وجود دارد اما آنها در یک چیز شبیه هستند؛ هر احساس شرم و خجالتی درباره بدن اشتباه و مضر است. این احساسات به شکل گسترده‌ای با احساس تبعیض، فقر، خوندانگری و آسیب همراه هستند.

آدم‌ها در هر شکل و ظاهری سزاوار احترام هستند

احمد آیینی، جامعه‌شناس در این باره می‌گوید: "وژن تنها شاخص سلامت افراد نیست و چاقی هم یک بیماری و اگر دار نیست. از این تصورات دست بکشید و به این فکر کنید که اندام آدم‌ها به خودشان ربط دارد. و طبقه‌شما نیست که همیشه درباره این مسئله اظهار نظر کنید. حتی اگر اضافه یا کمبود وزن یک مسئله حیاتی برای سلامت آدم‌ها باشد باز هم نباید نسبت به انسانیت آنها اولویت داشته باشد. آدم‌ها در هر شکل و ظاهری سزاوار احترام هستند. این طرز فکر دو مزیت دارد؛ هم دیگران از شما و قضاوت‌هایتان نمی‌ترسند و هم شما مجبور نیستید دائماً خودتان را از نگاه دیگران ارزیابی کنید."

این جامعه‌شناس تصریح می‌کند: "مهم است که شما آدم‌ها را چگونه می‌بینید و چگونه توصیف می‌کنید؟ دنیا پر از طرح و رنگ است و این چیزی است که آن را جالب توجه کرده. با این حال، همه چیز انسان‌های اطراف شما را ظاهرشان تشکیل نمی‌دهد. اگر موقع توصیف کسی ابتدا از خوشگلی، زشتی یا چاقی و لاغری‌اش حرف می‌زنید، این طرز فکر ایراد دارد. نه اینکه آدم‌ها تفاوتی ندارند اما چرا باید در توصیف یک دوست ابتدا بگویید جذاب و زیبا؟ نباید در ارزیابی دیگران به شکل ظاهرشان اولویت داد. به جای گفتن اینکه فردی چقدر خوش چهره و زیباست باید درباره رفتار خوب و احساسی که ایجاد می‌کند و شخصیتش حرف زد."

آیینی تأکید می‌کند: "مهم نیست که آدم‌ها به لحاظ ظاهری چه ویژگی‌هایی داشته باشند تا ارزش احترام، دوستی و انتخاب را داشته باشند. اگر ارزیابی‌های مان را از اندازه و شکل آدم‌ها برداریم، آن وقت می‌توانیم به مهارت‌ها، توانایی‌ها و ویژگی‌های اخلاقی و روحی‌شان بیشتر توجه کنیم. معمولاً احساس شرم و خجالت در آدم‌های چاق یا لاغر با یک سری حملات کلیشه‌ای و طعنه‌آمیز نظیر "من فقط نگران سلامتی‌م است و نباید نسبت به آن بی‌توجه بود" مواجه می‌شوند، این اظهارنظرها و توصیه‌های ظاهری دوستانه نه تنها مفید نیستند، بلکه بسیار آسیب‌زننده و مخرب هستند. سعی کنید این نوع اظهار نظر و جمله‌های طعنه‌آمیز را کنار بگذارید و اگر در جمعی هستید که دیگران مشغول چنین توصیه‌هایی هستند یا مداخله جلوی ادامه آن را بگیرید. به دیگران هم بگویید که بحث سلامتی مسئله‌ای نیست که با توصیه‌های ظالمانه و در جمعی غیر متخصص پیگیری شود. همه باید بدانند که این توصیه‌ها دوستانه نیست

تفاوت ظاهر معمولی نه جرم است و نه بیماری

و ترور اندام دیگری است."

آیینی بیان می‌کند: "بُدن‌نگوهِی نوعی نگاه به بدن همراه با تمسخر و تحقیر است. به سخن دیگر، افرادی به خاطر بدن‌شان انگشت‌نما شده و مورد تحقیر و رفتار تبعیض‌آمیز قرار می‌گیرند. این تحقیر و تبعیض می‌تواند در قالب طعن و تمسخر هم مطرح شود. در هر فرهنگی نوعی "بُدن‌هنجاری" وجود دارد که در نگاه عام یا در فهم مشترک آن جامعه "عادی" به شمار می‌رود و از نظر فرهنگی و درک متوسط جامعه پذیرفته شده است. بنابراین، بدن‌هایی که به نوعی یا این بدن‌هنجاری و پذیرفته از سوی بخش بزرگی از جامعه متفاوت بوده و با آن فاصله داشته باشند می‌توانند به قربانیان تبعیض یا تحقیر تبدیل شوند."

این جامعه‌شناس همچنین با اشاره به رنگ پوست، نشانه‌های بدنی، خاستگاه قومی افراد، وزن و قد به عنوان رایج‌ترین مواردی که می‌توانند موضوع بدن‌نگوهِی قرار گیرند

می‌گوید: "این موضوع به‌نقص عضو هم مربوط می‌شود. یعنی کسانی که به خاطر داشتن نقص عضو، لکنت زبان و تیک صورت تحقیر و انگشت‌نما می‌شوند هم به حاشیه‌رانده می‌شوند و موضوعی کم و بیش جدید است. تا به حال در بخش بزرگی از کشورهای جهان فرهنگ و وجدان جمعی برخورد با بدن‌شرمی وجود نداشته و این نوعی آگاهی و هوشیاری نوبدید است."

این جامعه‌شناس درباره معلولیت و معیار و هنجار بودن بدن غیر معلول نیز عنوان می‌کند: "در نظریه‌های مربوط به افراد دارای نقص عضو گفته می‌شود که تبعیض بدنی و برخورد تبعیض‌آمیز با افراد دارای نقص عضو پیامد تلقی از بدن است که به موجب آن نوع خاصی از بدن، هنجار و معیار است و هر بدنی که با این الگو جسمی متفاوت باشد دارای عیب و ایراد خوانده می‌شود. این نظریه‌های جدید انتقادی از دهه ۱۹۶۰ در اروپا، آمریکای شمالی و جنوبی و سایر نقاط دنیا به تدریج سبب تغییرات مهمی در نوع نگاه به بدن شده‌اند."

تحقیر بدن‌های متفاوت از هنجار

سحر عضو تیم ملی یکی از رشته‌های ورزشی است و در سال‌های گذشته توانسته در این رشته موفقیت‌های بزرگی کسب کند. در حالی‌که متوسط قد زنان ۳۳ ساله کشور ۱۶۱ سانتی‌متر است، سحر حدود ۱۹۰ سانتی متر قد دارد؛ امتیازی که در ورزش تخصصی او کمتر نصیب هر کس می‌شود. اما سحر علاوه بر زندگی حرفه‌ای خود، در جامعه نیز زندگی می‌کند و بارها به‌خاطر بلندقامت بودن مورد شمات و حتی تمسخر جامعه قرار گرفته است. این ورزشکار تیم ملی درباره سختی‌های زندگی با قد بلند می‌گوید: "هر جا که می‌روم مرکز توجه هستم و همه بر می‌گردند و طور خاصی آدم را نگاه می‌کنند. این‌ها به کنار، با حرف‌هایشان هم آدم را آزار می‌دهند. بعضی‌ها که مودب‌ترند می‌گویند "ماشالله به قدرت" و بعضی‌ها هم از کلمات و عباراتی مثل دراز، نردیون، دستت به خدا می‌رسه و اون بالا هوا چطوره استفاده می‌کنند. بعضی‌ها هم آدم را شامات می‌کنند و می‌گویند "چه خبره، دیگه می‌خوای چیکار کنی؟ انگار که من کار زشتی انجام داده‌ام و باید متوقفش کنم!" او همچنین می‌گوید: "اگر نظر روانی این قضاوت‌ها تاثیر زیادی روی فرد می‌گذارد. من وقتی سن و سالم کمتر بود وقتی وارد جمعی می‌شدم کج راه می‌رفتم که قدم کوتاه‌تر دیده‌شود. آن موقع از تنها بیرون رفتن وحشت داشتم. مدام استرس این را داشتم که الان با یک نفر از کنارم رد می‌شود و یک چیزی می‌گوید."

تجربه سحر نشان می‌هد که آزارها حتی به نظر دادن و آزار کلامی ختم نمی‌شود. او به طرد شدن از اجتماع و پایان‌ناخواسته برخی روابط اجتماعی نیز اشاره می‌کند: "بارها

ظاهر معمولی نه جرم است و نه بیماری

موقع گرفتن عکس گروهی متوجه شدم که بعضی نمی‌خواهند کنار من بایستند. بعضی هم گفته‌اند چون قدت بلند است کنار تو نمی‌ایستیم چون قد ما کوتاه به نظر می‌رسد. از بین دوستان هم همیشه کسانی بوده‌اند که وقتی با هم بیرون رفته‌ام گفته‌اند نمی‌خواهیم با تو قدم بزیم چون خیلی احساس قد کوتاه بودن می‌کنیم یا مثلا می‌

گویند تو چرا این قدر بلندی؟ بعضی هم نخواستند اند دیگر با من یک جا باشند فقط به خاطر همین قد بلند بودم".

سحر نیز با اشاره به کمبود اعتماد به نفس خود در گذشته به دلیل نظر دادن‌های مردم نسبت به قدش می‌گوید: "کم‌کم اعتماد به نسّم را به دست آوردم. اولش به خاطر قدم گفتم بگذار یک ورزشی را شروع کنم. همین هم شد که توانستم وارد تیم ملی شوم. این باعث افتخار برای خودم و خانواده‌ام شد. از طرف دیگر هم سعی کردم که کم‌کم وارد جامعه شوم و کارهای اجتماعی انجام دهم. مثلا در

مدرسه سعی کردم به جای گوشه‌گیری، برنامه‌صبحگاهی اجرا کنم با فعالیت‌هایی انجام دهم که در دید باشم تا بچه‌ها و معلم‌ها به بودن افرادی مثل من هم عادت کنند. این‌ها تاثیرات خیلی مثبتی روی من داشت تا حدی که الان به کسی اجازه نمی‌دهم که به خودش جرات بدهد که به من درباره قدم حرفی بزند."

سحر از دوست‌داشتن و احترام به بدن متفاوت خود می‌گوید: "دوست داشتن خود خیلی موضوع مهمی است. این کار برای من خیلی سخت بود. من به مرور روی خودم کار کردم. الان خوشبختانه اعتماد به نسّم دارم، خودم را خیلی دوست دارم و حرف‌های بقیه برام مهم نیست."

خودم را دوست دارم

آیدا یک زن جوان ساکن تهران است که از دوران کودکی چاق بوده است. او بارها اقدام به رژیم‌های سخت غذایی کرد اما هر بار به وزن سابق خود باذگشت. آیدا درباره مصائب زندگی اجتماعی افراد چاق می‌گوید: "من از بچگی سوزّه بحث‌های خانواده و دوستان بودم. حتی آن‌ها که خودشان هیچ وقت چاق نبودند و اصلا در این باره تجربه‌ای نداشتند هم سعی داشتند به من راهکار بدهند که چطور وزن کم کنم."

این زن جوان ادامه می‌دهد: "این‌ها را باید بگذاریم کنار این که معمولاً همه چیز برای آدم‌های سباز کوچک درست شده. مثلا من در مدرسه واقعا در صندلی جا نمی‌شدم و ۸ ساعت نشستن سر کلاس برام عذاب‌آلم بود. لباس پیدا کردن را که نگویند و تیرسید. وقتی یکی از لباس‌هایم پاره می‌شد انگار غصه دنیا را روی دلم گذاشته بودند. باید از تحقیر فروشده که با حالتی بیروزمندانه می‌گفت خاتم سباز شما را ندانیم تا نگاه‌های معنادار ما مانم که دیدی گفتم زیاد نخور، الان لباس به تنت پیدا نمی‌شود، را تحمل می‌کنم. آدم‌ها که حالا چند سالگی است رژیم گرفتن را کنار گذاشته و بدن خود را آن‌گونه که هست دوست دارد می‌گوید: "بُدن من سالم است و من از این بابت خوشحالم. حتی اگر سالم هم نبود باز هم باید خوشحال می‌بودم. چون این تنی است که من با آن متولد شده‌ام و در تمام این روزها و ماه‌ها و سال‌ها منشا خوشی من بوده است."

او ادامه می‌دهد: "هدف اصلی کسانی که بدن تو را قضاوت می‌کنند این است که تو را از خود متفرک کنند تا سراغ راهی باشی که مورد پسند قرار بگیرد. جواب من به این افراد و این طرز تفکر این است که من خودم را دوست دارم."

آدم‌های لاغر هم مشکلات خودشان را دارند. ترس و شرم از اندام ممکن است گریبان‌آفرها را هم بگیرد. لاغرها هم می‌توانند از اندام خودشان ناراحت و متنفر باشند. آنها در آینه خودشان را نگاه می‌کنند و از اینکه زیاد برجسته و فرورفته نیستند ناراضی‌اند. همیشه عده‌ای هستند که به یک مرد یا زن لاغر توصیه کنند که هر طور شده چاق شود

در جلسه انتخاباتی مطرح شد تأکید سران قوا بر رقابت سالم و پرهیز از تخریب‌گری در انتخابات

"سیگار الکترونیکی خطرناک" است یا نه؟

فوق تخصص ریه دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: یکی از پدیده‌هایی که در سطح جامعه شاهد گسترش مصرف آن هستیم، استفاده از سیگار الکترونیکی مخصوصا در میان جوانان اس، شاید برخی افراد تصور می‌کنند خطری که سیگارهای الکترونیک دارد از سیگارهای معمولی کمتر است ولی در واقع ماده تشکیل دهنده این نوع سیگارها نیز نیکوتین است. به گزارش ایرنا، ویپ یا سیگار الکترونیکی در سال ۲۰۰۳ در چین اختراع شد. این سیگار به سرعت در جهان محبوبیت پیدا کرد و در سال ۲۰۱۳ ارزش تولید جهانی آن به ۳ میلیارد دلار رسید. بعضی شرکت‌های بزرگ تولید کننده سیگار در جهان که با کاهش فروش سیگارهای کاغذی مواجه بوده‌اند به سرمایه‌گذاری و تحقیق در رابطه با سیگارهای الکترونیک روی آورده‌اند.

سیگار الکترونیکی دستگاهی است شبیه سیگار که به جای تولید دود، تولید بخار می‌کند. این بخار ناشی از گرم کردن مایعی به نام جوینس است که می‌تواند حاوی نیکوتین، طعم دهنده‌ها و سایر مواد شیمیایی باشد.

با مصرف یک نوبت از سیگار الکترونیک ممکن است دچار واکنش شدید در ریه‌ها شوید فوق تخصص ریه درباره خطرات این نوع سیگار هشدار می‌دهد. برخی از افراد حتی با مصرف یک نوبت از سیگار الکترونیک ممکن است دچار واکنش شدید در ریه‌ها و حتی حالتی همچون سندروم زجر تنفسی حاد شوند.

مریم الباجی افزود: بسیاری از افراد سیگاری تصور می‌کنند با مصرف سیگار الکترونیکی می‌توانند سیگار را ترک کنند در حالی‌که این سیگار هم مضرات فراوانی برای مصرف‌کننده دارد.

وی ادامه داد: سیگارهای الکترونیک باعث افزایش واکنش پذیری ریه و در نتیجه ایجاد آرژی و دیگر اثرات مضر سیگار بر روی بدن را دار هستند. بنابراین به نظر نمی‌رسد که سیگارهای الکترونیک وسیله مناسبی برای ترک سیگار معمولی باشند.

وی اظهارداشت: علاوه بر این تحقیقات نشان داده است استفاده از سیگار الکترونیک، اصلا روش مناسبی برای ترک سیگار نیست. چرا که ممکن است موجب ایجاد وابستگی دوگانه شود، یعنی شخص هم به سیگار الکترونیک و هم به سیگار کاغذی معتاد شود.

تبلیغ سیگار الکترونیک ممنوع شود

برای این سیگار تبلیغات فراوانی می‌شود تا در ذهن جامعه به عنوان محصولی کم‌با‌یی خطر جا بیفتد. بهرام ولی‌زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت اما با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت جوانان از آسیب‌ها و صدمات ناشی از مصرف دخانیات ممنوعیت کامل تبلیغات است، تصریح می‌کند: صنایع دخانی از طرق مختلف از جمله تولید محصولات جدید با طعم‌های متفاوت و متنوع و تبلیغات گسترده در سراسر‌ها باعث فریب جوانان و نوجوانان می‌شوند.

وی نیز درباره استفاده از سیگارهای الکترونیک هشدار داده و گفته بود: محصولات دخانی نوبدید نظیر سیگار و قلیان الکترونیکی، ویپ و محصولات گرم‌کننده سیگار بدون دود به علت وجود نیکوتین در آنها، بسیار اعتیاد آور است.

وی یکی از ترندهای صنایع دخانی را معرفی محصولات دخانی جدید مانند سیگارهای الکترونیک سیستم‌های ایجادبخار (ویپ) و سیستم‌های گرم‌کننده تنباکو به عنوان محصولات بی‌خطر ذکر کرده و گفته بود: جوانانی که با گمراهی و ترندهای صنایع دخانی برای اولین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند، به راحتی در آنها وابستگی به نیکوتین ایجاد شده و به یک مصرف‌کننده دائمی مواد دخانی تبدیل می‌شوند.

و یک پره گوشت اضافه‌کند و هر سستی و بی‌حالی و مریضی‌ای را ناشی از لاغری، کم‌خوراکی و تحرک زیاد بدانند. دیگران به آدم‌های لاغر بیش از اندازه خوراکی تعارف می‌کنند و درباره اینکه کمی چربی اضافه هم بد نیست اظهار نظر می‌کنند.

از این فراتر، طعنه افرادی است که دائم می‌خواهند نشان‌تان بدهند که بالاخره بر اثر ازدواج، بارداری و زایمان، افزایش سن‌ یا بیماری چاق خواهید شد و همیشه این قدر لاغر نخواهید بود. آنها این ترس را ایجاد می‌کنند که باید نسبت به بدن‌تان بیشتر از این حساس باشید. بابک، از دوران نوجوانی به دلیل لاغر بودن و داشتن جوش صورت تحت فشارهای بسیاری از سوی جامعه و نزدیکان خود بوده است: "راستش از وقتی که پادم است توسط خانواده و فامیل، همکلاسی و همکار و کلا جامعه به خاطر لاغری مسخره شده‌ام، با برام بد سوزانده‌اند. من از ۱۰سالگی انتخاب کردم تا تگایه‌خوار باشم و گوشت و مرغ و ماهی لب نمی‌زنم. دیگران از همین موضوع به اصطلاح پیراهن عثمان درست می‌کنند و به تصور خودشان سندی بر ادعایشان می‌آورند که: "همینه که اینقدر خاله‌ریزه و ضعیف منودی دیگه"

بنا بر تجربیات بابک، در مهمانی‌ها و دورهمی‌های خانوادگی وقتی افراد موضوعی برای صحبت کردن ندارند شروع به بحث درباره اندام او می‌کنند و با ترحم به او می‌گویند: "با این جثه ضعیف کی به تو زن می‌دهد؟"

او همچنین با اشاره به قضاوت‌ها و نسخه‌پیچیدن‌های جامعه نسبت به جوش‌های صورت خود در دوران نوجوانی و جوانی نیز می‌گوید: "من ۱۲سال دارم و دو ماهین سه سال پیش پوست صورتم پر از آکنه بود. تمام این سال‌ها از نوجوانی تا دو سال پیش گران‌ترین کرم‌پودرها را استفاده می‌کردم برای پوشاندن آن‌ها و برای بستن دهان مردمی که هر کس یک چیزی را تجویز می‌کرد؛ از زالو گرفته تا ترکیب فسله موش با عرق کاسنی و ابلیمو، تا اراجاج به فلان پزشکی و لیزردرمانی. البته نفس استفاده از کرم‌پودر برای مردان فارغ از اینکه پوست صافی داشته باشی یا مثل من صرفا برای پوشاندن جوش‌ها استفاده کنی، در جامعه ما صورت خوشی ندارد و توسط مردم تقیح می‌شود؛ بابک که حالا چند سالگی است به گفته خودش "با جای آکنه‌ها و رد آن‌ها بر پوست خود سر دوستی پیدا کرده می‌گوید: "دیگر نه کرم‌پودر استفاده می‌کنم نه حتی حالا که پوستم خود مولد آکنه نیست به فکر لیزر هستم. تا

۲۰سالگی تقریبا همیشه با روی گشاده و مناتت مثبت باسبغ می‌دادم و صادقانه می‌گفتم که به رغم این لاغری زیادم، مرتبا چک‌آپ کامل می‌شوم و تمام بدنم در سلامت کامل است. ترحم‌ها در مورد پوستم را بی‌میزنم و تشکر می‌کردم که راهکار نشان می‌دهند. اما از یک جای به بعد شدم یک آدم رادیکال و حاضر جواب که پاسخ‌هایم به مذاق‌شان خوش نمی‌آید."

او ادامه می‌دهد: "جواب من دیگر همیشه این است: بدن من مال خودم است. با مرسی که حسن‌نیت داری ظاهر، اما من از تو نظرت را نخواستم و سوخت و ساز بدن من به شما ارتباطی ندارد."

چاره کار چیست؟

جامعه‌شناسان معتقدند که "نگاه به بدن و بازنمایی بدن یک یادگیری است و ریشه فرهنگی دارد و برای مبارزه با برخورد‌های تبعیض یا تحقیرآمیز نقش رسانه‌ها و سیستم آموزشی بسیار اساسی و مهم است."

آن گونه که جامعه‌شناسان می‌گویند، افراد هیچ جامعه‌ای با این فرنگ متولد نمی‌شوند. بدن‌نگوهِی نودین یک یادگیری است که در روندهای جامعه‌پذیری از کودکی، در نظام آموزشی و در همه فضاهای فرهنگی جامعه باید به آن پرداخته شود. اگر در برخی کشورها فرهنگ ضعیف است و افراد به خاطر رنگ پوست و ظاهر مورد داوری منفی، تحقیر یا حتی تمسخر قرار می‌گیرند و انگشت‌نما می‌شوند، به خاطر کم‌کاری رسانه‌ها، نهاد‌های اصلی جامعه‌پذیری و روشنفکران و تشنگان است. جامعه‌شناسان خاطر نشان می‌کنند که "در فرهنگ سنتی و زیان‌کوچه و بازار چیزهای زیادی وجود دارد که به این تبعیض، داوری منفی و نگاه تبعیض‌آمیز به نوعی مشروعیت می‌بخشند. به سخن دیگر، جامعه ما نیازمند بازگشت تنش‌گرفته است به نوع نگاه و داوری خود نسبت به افراد با بدن و رنگ پوست متفاوت است. یکی دیگر از راه‌حل‌های اساسی مقابله با این مسئله، بازنمایی افرادی است که بدن‌های متفاوت از "هنجار" جامعه دارند و قابل قبول" یا "بی‌نقص" نیستند. برای مقابله با بدن‌نگوهِی باید در تصاویر، فیلم‌ها و برنامه‌های تلویزیونی فقط افرادی دیده‌شوند که دارای بدن هنجاری قابل قبول یا بی‌نقص هستند. این موضوع می‌تواند به ادغام بهتر این گروه در جامعه و کاهش نگاه تبعیض‌آمیز علیه آن‌ها منجر شود. همین روایت درباره دنیای سیاست و عرصه‌های مختلف اجتماعی و فرهنگی نیز صدق می‌کند که باید بدن‌نگوهِی را به صورت امر منفی و غیر قابل‌پذیرش و ضد اخلاقی معرفی کنند."



بیابنه مشترک مصر، آمریکا و قطر با **درخواست نهایی شدن طرح پیشنهادی آتش‌بس در غزه** وزارت امور خارجه قطر اعلام کرد که مصر، قطر و ایالات متحده از تل‌آویو و جنبش حماس خواسته‌اند تا توافقنامه‌ای را که شامل اصول مطرح شده توسط جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا برای آتش‌بس است، نهایی کنند. جو بایدن، رئیس‌جمهوری آمریکا گفت که تل‌آویو یک پیشنهاد جامع سه قسمتی با نقشه راه را برای آتش‌بس ارائه کرده است که منجر به توقف پایدار درگیری‌ها در نوار غزه و آزادی همه اسیران می‌شود.به گفته وزارت خارجه قطر حالا قطر، ایالات متحده و مصر به عنوان میانجی در مذاکرات جاری پرای تضمین آتش‌بس در غزه و آزادی اسرا و بازداشت‌شدگان، مشترکا از حماس و اسرائیل می‌خواهند تا توافق‌نامه‌ای را نهایی کنند که شامل اصولی است که رئیس‌جمهور بایدن در ماه مه بیان کرد.

لاوروف: کی‌یف ابزار آمریکا و غرب در جنگ علیه روسیه‌است

وزیر خارجه روسیه، کی‌یف را ابزاری برای آمریکا و غرب در جنگ علیه روسیه توصیف کرد. «سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه تأکید کرد که کی‌یف به‌عنوان ابزاری برای آمریکا و غرب در جنگ علیه روسیه است و به همین دلیل آنها هر رفتاری از سوی این رژیم را می‌بخشدند.لاوروف افزود: «غرب با کی‌یف ریاکاری و تباہی و از اقدامات مقام‌های آن چشم‌پوشی می‌کند، زیرا این رژیم، غرب و آمریکا را راضی نگه می‌دارد و به عنوان ابزاری در مبارزه علیه روسیه قرار می‌گیرد.»وی تأکید کرد: «محدودیت‌های اعمال شده برای استفاده از زبان روسی در اوکراین هیچ واکنشی در غرب نداشته است.

وزیر خارجه فرانسه: باید میان اسرائیل و فلسطین صلح برقرار شود

وزیر خارجه فرانسه بر لزوم برقراری صلح میان اسرائیل و فلسطین تأکید کرد. «استفان سیجوونی»، وزیر خارجه فرانسه امروز –یکشنبه– در حالی که کنشورش شاهد تظاهرات گسترده در حمایت از فلسطینی‌ها است، بر لزوم استقرار صلح بین فلسطین و اسرائیل و عدم به اصطلاح انتقال هرج و مرج به فرانسه تأکید کرد.سیجوونی مدعی شد کمپینی را که حزب «فرانسه تسلیم‌ناپذیر» توسط «ریماس حسن»، فعال فرانسوی و وکیل فلسطینی‌ال‌اصل رهبری می‌کند، برای کسب رای در انتخاباتی آتی اروپاست و هیچ ارتباطی به مسائل اروپا ندارد و از مسئله فلسطین سو استفاده می‌شود.

انتقاد چین از استراتژی ایالات متحده در اقیانوس هند و آرام

رئیس ستاد مشترک کمیسیون نظامی مرکزی چین از استراتژی ایالات متحده در منطقه اقیانوس هند و آرام انتقاد کرد. «جینگ جیان‌گنگ»، رئیس ستاد مشترک کمیسیون نظامی مرکزی چین اعلام کرد که استراتژی ایالات متحده در منطقه اقیانوس هند و آرام تنها در خدمت منافع ژئوپلیتیکی خودخواهانه ایالات متحده است و آینده‌ای ندارد.وی در حاشیه نشست دفاعی شانگزی-لا در سنگاپور گفت که استراتژی ایالات متحده در منطقه اقیانوس هند و آرام مللو از سخنرانی‌ها و شعارهای رنگارنگ درباره تقویت همکاری‌های منطقه‌ای است، اما در واقعیت از ذهنیت جنگ سرد پیروی می‌کند.

برنی سندرز: نتانیاهو جانیکار جنگی است
سناتور آمریکایی برنی سندرز، بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی را جانیکار جنگی خواند. نتانیاهو دعوت حمایت‌کنگره آمریکا برای سخنرانی در نشست مشترک کنگره در جریان از رژیم صهیونیستی را پذیرفت.در همین حال سندرز در شبکه اجتماعی خود گفت: بنیامین نتانیاهو یک جنایتکار جنگی است. او نباید برای سخنرانی در نشست مشترک کنگره دعوت شود. من قطعا در آن شرکت نخواهم کرد.این سناتور با بیان اینکه با حکم دادگاه کیفری بین‌المللی (ICC) برای نتانیاهو موافق است، گفت: «این افراد در نقض آشکار و ظالمانه قوانین بین‌المللی دست دارند.»

هشدار تندوزیر دفاع چین درباره استقلال تایوان
وزیر دفاع چین نسبت به جدایی تایوان از این کشور هشدار داد. «دونگ جون» گفت: «هرکسی که جرأت کند تایوان را از چین جدا کند، در خود ویرانگری شرکت می‌کند و باید نکته‌تنگه شود.»وی تأکید کرد که موضوع تایوان در هسته اصلی منافع چین قرار دارد و اصل «چین واحد» به مدت طولانی به یک استاندارد شناخته‌شده جهانی در روابط بین‌الملل تبدیل شده است.دونگ ادامه داد: «اما آنچه اکنون شاهد آن هستیم این است که مقامات حزب دموکراتیک ترقی‌خواه در تایوان به تبلیغ دستمایه‌ی تدریجی به استقلال تایوان هستند، زیرا آنها مصمم به تضعیف روحیه تایوان و قطع روابط اجتماعی، تاریخی و فرهنگی در سراسر تایوان هستند.»

شیلی همه به شکایت آفریقای جنوبی علیه رژیم صهیونیستی پیوست

منابع رسانه‌ای اعلام کردند که رئیس‌جمهور شیلی از پیوستن کشورش به پرندنه شکایت آفریقای جنوبی از رژیم صهیونیستی در دیوان دادگستری بین‌المللی به اتهام نسل‌کشی در غزه پیوسته است.دست‌های شیلی با تنظیم اعلامیه مشارکت، به شکایت آفریقای جنوبی از رژیم کودک کش اسرائیل ملحق شد.«گابریل بوویچ»، رئیس‌جمهور جدید و ۳۵ ساله شیلی در سخنرانی سالانه ریاست جمهوری خود در برابر نمایندگان در پارلمان این کشور در سانتاگو به جنایات اشغالگران در نوار غزه واکنش نشان داد.رئیس‌جمهور شیلی اعلام کرد که وظیفه خود می‌دانم که در برابر اوضاع دشوار غیرنظامیان در نوار غزه موضع‌گیری کنم.

لایحه: کابینه اسرائیل نمی‌تواند سخنان بایدن را نادیده‌بگیرد

رهبر اپوزیسیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد کابینه این رژیم نمی‌تواند پیامد سخنان رئیس‌جمهور آمریکا را نادیده‌بگیرد؛ وفاقی روی سبز وجود دارد و باید اجرایی شود.
یائیر لاپید، رهبر اپوزیسیون رژیم صهیونیستی در صفحه کاریبری خود در شبکه اجتماعی ایکس (توییتر سابق) نوشت: کابینه اسرائیل نمی‌تواند سخنرانی جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا را نادیده بگیرد.براساس گزارش شبکه خبری الجزیره، یائیر لاپید همچنین تصریح کرد یک پیشنهاد توافق روی میز گذاشته شده است و باید اجرایی شود.رهبر اپوزیسیون رژیم صهیونیستی اعلام کرد اگر شرکای راست افراطی لیبجاری کنند از بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر این رژیم در اجرایی کردن توافقی اسرا حمایت خواهند کرد.
اندوژنی: آماده اعزام نیروهای حافظ صلح به غزه هستیم
رئیس‌جمهور منتخب اندوژنی اعلام کرد به منظور اجرای آتش‌بس در نوار غزه، در صورت لزوم کشورش آماده اعزام نیروهای حافظ صلح به غزه است. «پراپو سویواتا» در بزرگترین اجلاس امنیتی آسیا گفت پیشنهاد «جو بایدن» رئیس‌جمهور آمریکا درخصوص آتش‌بس در غزه گامی در مسیر درست است.وی افزود واکنش مثبت نمایندگان حماس مسرت بخش است و اندوژنی آماده است تا همه تلاش خود را برای ارائه کمک‌های انسانی و تامین نیروهای زیاد برای حفظ و نظارت بر آتش‌بس انجام دهد.

کابول: تسلط کامل طالبان بر افغانستان برای روسیه مهم است

فرستاده ویژه روسیه در امور افغانستان در مصاحبه با شبکه تلویزیونی روسیا-۲۴، بر اهمیت «تسلط قاطعانه طالبان بر افغانستان» برای مسکو تأکید کرد.
ضمیر کابولوف، فرستاده ویژه روسیه در امور افغانستان در مصاحبه خود با شبکه خبری روسیا-۲۴ بر پتانسیل همکاری بین مسکو و کابل در زمینه صادرات تولیدات نفتی و تقضین امنیت غذایی افغانستان تأکید کرد.این دیپلمات روس همچنین گفت: «معتمدیم که این دولت (طالبان) کنترل دائمی بر افغانستان دارد. این برای ما اساسا مهم است. هر گونه تجزیه افغانستان پیشترین بازتاب منفی را در سراسر منطقه خواهد داشت.»

بررسی دستاوردهای سیدالشهدای خدمت

آغاز تولید در اولین میدان نفتی «تمام ایرانی» در دولت مردمی



عملیاتی شدن پروژه میدان نفتی سپهر و جغیر در دولت شهید رئیسی، نه تنها نقش مهمی در افزایش تولید نفت کشور ایفا کرد، بلکه زمینه توسعه منطقه غرب کارون را نیز فراهم کرده و ظرفیت اشتغال‌زایی بالایی برای به کارگیری سرمایه انسانی کشور ایجاد کرده است و با افزایش تولید نفت از این میدان در سالیان آتی، این نقش، پررنگتر هم خواهد شد.

به گزارش ایسا، میدان نفتی سپهر و جغیر حدود ۳۵۲ کیلومتر مربع مساحت دارد و با ۲۳ کیلومتر طول و ۲۷ کیلومتر عرض در شرق میدان نفتی آزادگان در غرب کارون واقع شده است. ابتدا میدان نفتی جغیر در شرق میدان آزادگان، شمال یادآوران و غرب آب تیمور کشف و در سالهای ۱۳۵۴ تا ۱۳۵۷ چهار حلقه چاه در این میدان حفاری و ۴ مخزن ایلام، سروک، گدوان و فهلیان در این میدان شناسایی شد. میدان نفتی سپهر هم در جنوب میدان جغیر در سال ۱۳۹۱ توسط شرکت مدیریت اکتشاف کشف شد.

نخستین پروژه توسعه یک میدان نفتی با سرمایه و توان تخصصی ایرانی

در سال ۱۳۹۶، با مطالعات انجام شده از سوی وزارت نفت، ارتباط ساختاری مخازن دو میدان جغیر و سپهر و لزوم توسعه یکپارچه آنها به منظور حداکثر کردن ثروت ملی به اثبات رسید و در روز ۲۷ اسفند ۱۳۹۶، توسعه و بهره برداری از میدان یکپارچه سپهر و جغیر در قالب قراردادهای IPC توسط وزارت نفت به گروه انرژی پاسارگاد واگذار شد. این برای نخستین بار بود که یک شرکت اکتشاف و تولید ایرانی به عنوان پیمانکار اصلی در قراردادهای جدید نفتی موسوم به IPC ایفای نقش کرد و نخستین پروژه توسعه یک میدان نفتی

کارشناس صنعت سیمان مطرح کرد زنگ خطر صنعت سیمان به صدا در آمده است



کارشناس صنعت سیمان گفت: ریسک‌های این حوزه سبب فرار سرمایه گذار از صنعت سیمان شده و تا زمانی که دست از قوانین و اعمال محدودیت این حوزه بردارند، برای این صنعت آینده مطلوبی نمی توان متصور شد.

علی محمدبند، کارشناس صنعت سیمان در گفتگو با خبرنگار ایلنا اظهار کرد: قطعی برق و کمبود سوخت در فصول مختلف یکی از اصلی‌ترین و مهم‌ترین چالش‌های صنعت سیمان به‌شمار می‌رود.

وی ادامه داد: هر ساله وزارت نیرو جلسه‌ای جهت متوازن سازی این موضوع برگزار و ضوابطی را هم مشخص می‌کند. **عدم‌بازسازی و نوسازی خطوط تولید، چالش ماست**

این کارشناس صنعت سیمان گفت: بالاخره واحدهای تولیدی مستهلک می‌شوند و خطوط تولید باید جایگزین و بازسازی و نوسازی شوند، اما متأسفانه با این وجود شرکت‌ها نمی‌توانند خطوط تولید خود را بهبود بخشند.

اکثر واحدهای تولیدی مستهلک شده اند
محمدبند تأکید کرد: نگاه کوتاه مدت مدیران موجب بروز بسیاری از مشکلات شده است؛ چراکه این امر باعث شده

طی دو ماهه نخست امسال، معادل ۴ میلیون و ۵۷ هزار و

۴۷۳ تن کالاهای اساسی در بنادر کشور تخلیه شد که حاکی از رشد ۲۹ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته است. میزان تخلیه کالاهای اساسی شامل جو، ذرت، سویا، برنج، شکر و روغن در بنادر کشور در دو ماهه فروردین و اردیبهشت ماه سال گذشته (۱۴۰۲)، معادل ۴ میلیون و ۵۷ هزار و ۴۷۳ تن بود که در این بین جو رشد ۱۴۰ درصدی، ذرت رشد ۲۸ درصدی، سویا رشد ۱۶۱ درصدی، شکر رشد ۱۰۰ درصدی و روغن رشد ۱۳۲ درصدی داشت.

رشد ۱۴۰ درصدی تخلیه جو تخلیه در دوماهه ابتدایی امسال

میزان تخلیه گندم طی دو ماهه نخست سال جاری، معادل ۲۶ هزار و ۳۲۵ تن و میزان تخلیه جو نیز معادل ۱۴۷ هزار و ۷۵۸

۵۱ کیلومتر خط لوله جریانی نفت و احداث بیش از ۳۲ کیلومتر جاده دسترسی و معابر توسط متخصصان وزارت نفت و بخش خصوصی ایرانی محقق شد.

تعداد چاه‌ها تا انتهای طرح ۱۳۵ حلقه چاه خواهد بود که روزانه ۱۱۰ هزار بشکه نفت در پایان اجرای قرارداد از میدان‌های سپهر و جغیر تولید می‌شود. بر اساس این قرارداد، تولید فاز نخست ۳۶ هزار بشکه در روز با حفر ۱۲ حلقه چاه خواهد بود که تاکنون کار حفاری ۱۱ حلقه چاه به انجام رسیده و حفاری چاه دوازدهم نیز در گام پایانی خود قرار دارد؛ چاه‌هایی که در لایه فهلیان و در عمق بیش از ۴۶۰۰ متر و با فشار بالای ۱۰ هزار پی‌اس‌آی به مخزن نفتی رسیده‌اند. با توجه به فشار بالای این مخزن نفتی، استفاده از تجهیزات سرچاهی معمول امکان‌پذیر نبود و از همین رو در جریان توسعه میدان‌های سپهر و جغیر بومی‌سازی تجهیزات تکمیل چاه با فشار ۱۰ هزار پی‌اس‌آی برای نخستین بار در کشور به انجام رسید.

در مجموع در این میدان‌ها بیش از ۶۰ هزار متر حفاری تاکنون انجام شده و با فعالیت هفت دکل حفاری همزمان، رکورد حفاری ۶۱۰۰ متر در ماه به ثبت رسیده است. همچنین کاهش مدت زمان حفاری از ۳۳۰ روز به ۹۰ روز در عمیق‌ترین چاه، نصب، اجرا و تکمیل ۵۱ کیلومتر خط لوله جریانی نفت و احداث بیش از ۳۲ کیلومتر جاده دسترسی و معابر از دیگر اقدام‌هایی است که در توسعه میدان‌های سپهر و جغیر به انجام رسیده است. با این اقدام‌ها و با سرمایه‌گذاری ۳۳۰ میلیون دلاری بخش خصوصی در این میدان‌ها تا این جای کار، فتح یکی از عمیق‌ترین و پرچالش‌ترین لایه‌های نفتی ایران با انکا بر مدیریت، دانش و سرمایه ایرانی محقق شد.

بیشترین حجم استفاده از ساخت داخل در قراردادهای بالادستی

از جمله ویژگی‌های مهم طرح توسعه میدان سپهر–جغیر که می‌توان از آن نام برد، این است که این طرح نخستین قرارداد سرمایه‌گذاری و توسعه میدان با شرکت کاملا ایرانی بوده و بیشترین حجم سرمایه‌گذاری محقق شده در قراردادهای بالادستی بخش خصوصی رامحقق کرده است، همچنین این طرح بیشترین حجم استفاده از ساخت داخل در قراردادهای جدید بالادستی و بیشترین تعداد لوله مخزمان و سرعت توسعه در قراردادهای جدید بالادستی، نخستین ساخت داخل تجهیزات تکمیل ۱۰ هزار PSI و رانش موفق آنها و بیشترین تولید نفت در قراردادهای جدید بالادستی را رقم زده است.

نکته مهم در این میان آن است که میزان تولید نفت از چاه‌ها میدان‌های سپهر و جغیر با تولیدی شدن چاه‌ها افزایش یافته است که می‌تواند در ادامه باعث افزایش پیش‌بینی نفت قابل استحصال از این میدان‌ها باشد. در واقع می‌توان از میدان نفتی سپهر و جغیر به عنوان بلوغ توسعه ایرانی در جواترین میدان نفتی یاد کرد چراکه این میدان کاملا ایرانی بوده و منشا ظهور توانمندی مهندسان ایرانی است که در دولت سیزدهم متولد شده است.

کارشناس صنعت سیمان مطرح کرد زنگ خطر صنعت سیمان به صدا در آمده است

مورد استقبال سرمایه‌گذاران قرار نگیرد؛ در نتیجه، عدم‌جذب سرمایه‌گذار مشکل دیگر در این صنعت شده است.

وی بیان کرد: با وجود مشکلات و معضلات متعدد بخش خصوصی در این حوزه ورود نمی‌کند و تا طرفی دولت فرصت کافی برای رسیدگی به این حوزه را ندارد. این کارشناس صنعت سیمان اظهار کرد: همانگونه که رهبری بیان کردند، مسئولان باید به گونه‌ای عمل کنند که مشارکت مردمی صورت گیرد و علاوه بر این با قوانین دست و پاگیر مانع ورود سرمایه‌گذار و رشد تولید نشوند.

این کارشناس بیان کرد: قیمت سیمان بر اساس عرضه و تقاضا مشخص می‌شود اما اگر در این مدت عرضه سیمان کاهش یابد، بازار ملتهب می‌شود.

از افزود، در صورتی که مشکل محدودیت برق در صنایع سیمانی کنترل شود، شاید عرضه سیمان به بازار افزایش یابد اما اگر این مشکل حل نشود، وضعیت حادتر خواهد شد. وی مطرح کرد: در چنین فضایی بروز محدودیت به دلیل تأمین نشدن انرژی، به‌منزله هدر رفت بخشی از این سرمایه‌گذاری‌ها در صنعت سیمان شده است.

افزایش ۲۹ درصدی تخلیه کالای اساسی در ۲ ماه امسال

۲۸ درصدی است.
افزون بر این گزارش، میزان تخلیه سویا طی ۶۰ روزه نخست سال جاری، معادل یک میلیون و ۶۴ هزار و ۷۱۰ تن بود که رشد ۱۶۱ درصدی را نشان می‌دهد و میزان تخلیه برنج نیز طی مدت مذکور، معادل ۱۰ هزار و ۴۳ تن بود.
رشد ۱۰۰ درصدی تخلیه شکر در بنادر کشور
این در حالی است که میزان تخلیه شکر طی دو ماهه نخست سال جاری، معادل ۱۷۳ هزار و ۳۶۶ تن بود که حاکی از رشد ۱۰۰ درصدی تخلیه این کالا نسبت به مدت مشابه سال گذشته است و میزان تخلیه روغن طی فروردین و اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۳ معادل ۲۳۰ هزار و ۱۳۷ تن بود که در خصوص این کالا نیز شاهد رشد ۱۳۲ درصدی هستیم.

برگزاری امتحانات نهایی در رصد پلیس فتا

هیچ افشای سوالات پیش از زمان برگزاری امتحانات نهایی ثبت نشده است

زمان برگزاری امتحانات نهایی کشف نشده و تمامی تبلیغات صورت گرفته توسط مجرمان سایبری در حوزه کلاهبرداری از متقاضیان و یا ایجاد شایعه و شایه‌های نادرست در خصوص زیر سوال بردن صحت برگزاری امتحانات نهایی دانش آموزان می‌باشد.

رئیس پلیس سایبری کشور به دانش آموزان توصیه کرد: به هیچ عنوان به این تبلیغات نادرست توجه نکنند؛ همچنین والدین نیز نظارت بیشتری بر عملکرد تحصیلی و سایبری فرزندان خود در ایام مذکور داشته باشند و ضمن مشارکت با پلیس فتا در پاکسازی فضای مجازی در صورت مشاهده موارد مشکوک و مجرمانه موضوع را از طریق شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ به پلیس فتا گزارش کنند.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

۳۲ درصد مخازن سدهای کشور خالی است ۷ سد ۱۰۰ درصد پر هستند

بر اساس آخرین آمار از وضعیت سدهای مهم کشور، در حال حاضر میزان پرشدگی سدهای کشور ۶۸ درصد و ۹ سد به طور کامل و صددرصد پر است.

به گزارش ایسا، میزان ورودی مخازن کل کشور از ابتدای سال آبی (ابتدای مهرماه) تا ۱۲ خردادماه معادل ۳۵.۶۸ میلیارد متر مکعب بوده که در قیاس با سال گذشته که عددی معادل ۳۳.۶۲ میلیارد مترمکعب بوده ۶ درصد کاهش داشته است. همچنین میزان کل خروجی سدهای کشور نیز نسبت به سال قبل با ۱۰ درصد افزایش مواجه بوده است.

حجم آب موجود مخازن اکنون ۳۵۰۰۰میلیارد متر مکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۳۲.۳۹میلیارد متر مکعب بوده هشت درصد افزایش یافته است. همچنین حجم پرشدگی سدهای کشور نیز تا این تاریخ ۶۸ درصد است.

وضعیت برخی از سدهای مهم کشور بیانگر این است که در ۷ سد، در از استان خوزستان، سد ارس آذربایجان شرقی، سد ایلام، سد خرابآباد در استان سیستان و بلوچستان، سد آزاد و قشلاق استان کردستان و سد کوثر استان کهگیلویه و بویر احمد شاهد پرشدگی ۱۰۰ درصدی حجم مخزن هست.
همچنین ارتفاع کل ریزش‌های جوی کشور معادل ۲۳۹.۳ میلیمتر است. این مقدار بارندگی نسبت به میانگین دوره‌های مشابه درازمدت (۲۲۲.۳ میلیمتر) ۳ درصد افزایش و نسبت به دوره مشابه سال آبی گذشته (۱۹۹.۵ میلیمتر) ۲۰ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

سرهنگ افشاری خبر داد کشف ۲۶ تن برنج احتکاری

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران گفت: با تلاش مأموران ۲۶ تن برنج احتکاری در جنوب تهران کشف شد.

سرهنگ کارآگاه مهدی افشاری رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران گفت: مبارزه با احتکار و قاچاق کالا از اولویت‌های اصلی مجموعه انتظامی است و پلیس با قاطعیت با هرگونه قانونشکنی، اخلاق در بازار برخورد قانونی می‌کند.

وی در ادامه با بیان اینکه مأموران پلیس با رصدهای اطلاعاتی و پالایش اطلاعات به دست آمده موفق به شناسایی یک انبار کالا در جنوب تهران شدند افزود: بررسی‌های مأموران نشان از این داشت انبار کالا حاوی مقادیر فراوانی برنج خارجی احتکار شده می‌باشد که مدت طولانی در این انبار کالا تخلیه و دیو شده است.

این مقام انتظامی به کشف ۲۶ تن برنج احتکاری از قبیل برنج پاکستانی، هندی و برنج بی دانه، با هماهنگی‌های قضائی اشاره کرد و عنوان داشت: کارشناسان ارزش تقریبی این کشفیات را ۱۶ میلیارد ریال برآورد کردند.

این مقام ارشد انتظامی با بیان خاطرنشان کرد: مبارزه با اخلاگران نظام اقتصادی و به خصوص کسانی که کالاهای اساسی را برای افزایش قیمت و دریافت سود بیشتر احتکار می‌کنند همواره در دستور کار پلیس قرار دارد.

تدوین یک لایحه برای حمایت از کودکان در «فضای مجازی»

دبیر مرجع ملی حقوق کودک از تدوین پیش‌نویس لایحه «حمایت از کودکان در فضای مجازی، رسانه‌ی و فرهنگی» خبر داد و گفت: مرجع ملی حقوق کودک درخصوص تصمیم‌گیری برای تصویب برخی مقررات پیش‌بینی شده قصد جمع‌سپاری و نظرسنجی از جامعه را دارد، چراکه برخی از این فعالیت‌ها مربوط به فضای فرهنگی و اجتماعی جامعه و خانواده‌هاست.

سیدعلی کاظمی در گفت‌وگو با ایسا، با اشاره به اینکه از سال گذشته کمیته‌ای تحت عنوان حمایت از کودکان در فضای مجازی با هدف جلوگیری از بهره‌کشی از کودکان در فضای مجازی و خطراتی که از بهره‌کشی مجازی می‌تواند گریبانگیر کودکان شود، تشکیل شد، اظهار کرد: براساس بند «د» ماده یک قانون حمایت از اطفال و نوجوانان، تهیه و تولید هر اثری که محتوای آن بیانگر جذابیت جنسی طفل یا نوجوان مانند پرهنگی و … باشد، هرزه‌نگاری تلقی می‌شود و همچنین طبق بند ۳ ماده ۳ این قانون بهره‌کنشی از اطفال و نوجوانان از وضعیت‌های مجازطهره‌آميز است و در ماهه ۱۰ و ماده ۱۵ این قانون برخی مجازاتها برای اشخاصی که کودکان را مورد بهره‌کشی قرار می‌دهند یا مورد هرزه‌نگاری و ارتباطات نامناسب در فضای مجازی قرار می‌دهند، در نظر گرفته است.

وی ادامه داد: با این وجود، در خصوص بهره‌کشی والدین از کودکانشان در فضای مجازی قانون ابهامات زیادی دارد و لازم است در این راستا اصلاحاتی انجام شود. بر این اساس قرار بود در ابتدا در راستای مقابله با بهره‌کشی از کودکان در فضای مجازی توسط «والدین سوء‌استفاده‌گر» از دیگران کمیته‌ای تشکیل و مقرراتی تدوین شود، اما پس از آن تصمیم بر این شد که صرفا یک موضوع خاص مورد هدف قرار نگیرد، بلکه در حوزه‌های رسانه، فرهنگ و فضای مجازی، حمایت از کودکان مورد توجه قرار گیرد.دبیر مرجع ملی حقوق کودک افزود: «همین اساس، کمیته‌ای با همکاری شورای عالی فضای مجازی، مرکز فضای مجازی و نمایندگان دستگاه‌های مختلف مانند وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مرکز پژوهش‌های مجلس، وزارت آموزش و پرورش، سازمان ملی تعلیم و تربیت، قوه قضائیه و… در مرجع ملی حقوق کودک تشکیل و جهت بررسی چالش‌ها و تدوین قوانین و مقررات بیش از ۲۰ جلسه برگزار شد.کاظمی با اشاره به اینکه در این جلسات، مقررات لازم در حوزه حمایت از کودکان در فضای مجازی و چالش‌هایی که کودکان با آن مواجه هستند، مورد احصاء و بررسی قرار گرفت، گفت: از جمله مسائلی که در این جلسات به عنوان چالش مطرح شد، این بود که برخی از اقداماتی که علیه کودکان در فضای مجازی شکل می‌گیرد و موجب آسیب وارد شدن به آنها می‌شود، چگونه و توسط کدام نهاد کشف و تعقیب شود. همچنین نحوه تدوین و تنظیم ضمانت اجرایی قانون با رویکرد کیفری، اداری و سفتی به ویژه درخصوص شرکت‌های ارائه‌کننده خدمات اینترنتی مشخص و ساز و کار مددکاری و تنظیم‌گری برای حمایت از کودکان در فضای مجازی مورد بحث قرار گرفت.

وی تصریح کرد: در جلسه پایانی این کمیته نیز این بحث مطرح شد که درخصوص برخی مسائل فرهنگی هنری و رسانه‌ای کودکان مانند بازی‌ها، امور فرهنگی و تئاتر و فیلم‌ها نیز مقرراتی تدوین شود. بر همین اساس کارگروه تخصصی مرجع ملی حقوق کودک در حال تهیه پیش‌نویس مقررات مربوط به حمایت از کودکان در فضای مجازی، رسانه‌ای و فرهنگی است.

گیلان

معاون طرح و توسعه شرکت برق منطقه‌ای گیلان خبر داد آغاز عملیات اجرایی افزایش ظرفیت پست ۲۰/۶۳ کیلو ولت شهید مقدم رشت

با هدف افزایش قابلیت اطمینان شبکه فوق توزیع شهرستان رشت و تامین برق مطمئن و پایدار مشترکان این شهر، ظرفیت پست مقدم افزایش خواهد یافت.

«محمد افتخاری» معاون طرح و توسعه شرکت برق منطقه‌ای گیلان با اشاره به اهمیت این پروژه در پایداری شبکه برق کلان‌شهر رشت گفت: پروژه افزایش ظرفیت پست ۲۰/۶۳ کیلوولت شهید مقدم در دو فاز عملیاتی و اجرایی خواهد شد.

وی با اشاره به رشد بار خانگی این منطقه از شهر رشت افزود: در فاز اول این پروژه، یک دستگاه ترانسفورماتور ۵۰ مگاوات آمپر جایگزین یک دستگاه ترانسفورماتور ۳۰ مگاوات آمپر موجود خواهد شد. عملیات اجرایی فاز اول این پروژه در حال انجام بوده و در ماه جاری به اتمام خواهد رسید.

معاون طرح و توسعه شرکت برق منطقه‌ای گیلان گفت: در فاز دوم این پروژه نیز یک دستگاه ترانسفورماتور ۵۰ مگاوات آمپر دیگر جایگزین ترانسفورماتور ۳۰ مگاوات آمپر شماره ۲ پست خواهد شد. همچنین با اجرای این دو فاز، ظرفیت بخش فوق توزیع پست اشاره شده از ۸۰ مگاوات آمپر به ۱۲۰ مگاوات آمپر افزایش خواهد یافت.

افتخاری در ادامه افزود: با اجرای فاز اول و دوم پروژه افزایش ظرفیت پست ۲۰/۶۳ کیلوولت شهید مقدم رشت، کمک شایانی به پایداری و افزایش قابل اطمینان شبکه فوق توزیع منطقه تحت پوشش خواهد شد.

فرماندار رودسر:

تکمیل پروژه پلرود نیازمند ۱۷۰ میلیارد تومان اعتبار است



فرماندار رودسر گفت: برای تکمیل پروژه ملی پلرود نیازمند ۱۷۰ میلیارد تومان اعتبار هستیم.

محمد حیدری اظهار کرد: برای تکمیل پروژه ملی پلرود نیازمند ۱۷۰ میلیارد تومان اعتبار هستیم.

وی با بیان دلایل مختلف در روند طولانی شدن فرآیند پروژه گفت: با پیگیری‌های مؤثر و سازنده موفق شدیم روند اجرای پروژه را از حالت کنونی خارج و به سمت فعال سازی ببریم.

فرماندار رودسر توجه به حوزه گردشگری را مستلزم برنامه ریزی دانست و تصریح کرد: برای جذب گردشگری به مؤلفه‌های چون ایجاد زیر ساخت‌های اساسی، فرهنگ سازی، الگوهای فرهنگی و سبک پذیرش و راهنمایی و مدیریت گردشگری هستیم.

وی با تأکید بر این مطلب که برای توسعه گردشگری برنامه ریزی دقیق و هوشمندانه باید داشته باشیم بیان کرد: با ایجاد زیر ساخت‌های مناسب گردشگری می‌توانیم به روند افزایش و ماندگاری مسافر کمک کنیم که این امر به روند اشتغال و در آمد زایی کمک شایانی می‌کند.

وی با اشاره به وجود ۱۶ روستای ساحلی در شهرستان رودسر گفت: دهیاران هر روستا باید بر اساس یکی از برنامه‌های شاخص فرهنگی گیلان الگو سازی کنند در این صورت هم می‌توانند به در آمد پایدار و توسعه روستا کنند و نیز به اعتبارات دولتی هم نیازی نداشته باشند.

فرماندار رودسر با اشاره به اینکه رودسر دارای ۱۸ رودخانه و بیش از ۵۰۰ کیلومتر طول است، گفت: هر متر از این رودخانه‌ها می‌تواند نقطه گردشگری بسیار خوبی باشد و به درآمد پایدار کمک شایانی کند.

حیدری همچنین از ساخت پیاده راه در ساحل رودسر به طول یک و نیم کیلومتر خبر داد و تصریح کرد: به مجرد اتمام بوروکراسی اداری این پروژه اجرایی می‌شود.

آگهی نقل و انتقال

شناور لنج صیادی به شماره ثبت ۴/۴۵۶۸ - چابهار

(نوبت اول)



سازمان بازرگانی و بازرگانی گیلان

با استناد رونوشت سند شماره ۱۱۲۵۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ شناسه سند ۱۴۰۳۱۴۵۲۶۳۳۰۰۰۰۰۰ دفتر اسناد رسمی ۱۵ چابهار وراث آقای مولابخش ملازهی به شرح ذیل:
۱- عمران ملازهی فرزند مولابخش
۲- خاتم‌المیرا ملازهی فرزند مولابخش
۳- خاتم‌الانز ملازهی فرزند مولابخش
۴- خانم صفیه آذگون فرزند دوست محمد
۵- خانم شلو حوت فرزند جاکر
۶- عرفان ملازهی فرزند مولابخش
شش دانگ مالکیت لنج صیادی به شماره ثبت ۴/۴۵۶۸ را به آقای احسان ملازهی فرزند مولابخش انتقال قطعی داده است. مراتب به استناد ماده ۲۵ قانون دریایی ایران آگهی می‌گردد.

نوبت اول: ۱۴۰۳/۳/۱۶

نوبت دوم: ۱۴۰۳/۳/۲۶

نوبت سوم: ۱۴۰۳/۴/۰۶

شناسه: ۱۷۲۶۱۳۷ م الف-۳۱۸

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان سیستان و بلوچستان

سرپرست دانشگاه گیلان:

دانشگاه گیلان آمادگی جذب دانشجو در رشته های دریایی را دارد



سرپرست دانشگاه گیلان گفت: این دانشگاه برای جذب دانشجویان مستعد و علاقمند به رشته های دریایی و تربیت نیروهای مهارت محور آمادگی دارد.

در نشست که با حضور سرپرست دانشگاه گیلان و مدیر کل بنادر و دریانوردی استان گیلان در اتاق شورای حوزه ریاست برگزار شد، راهکارهای ارتقای همکاری های پژوهشی و آموزشی و استفاده حداکثری از ظرفیت های دانشکده علوم و فنون نوین دریایی مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

«محمد دوستار» سرپرست دانشگاه گیلان در این نشست با

آموزش آنان، نیروهای مهارت محور تربیت کنیم. وی ادامه داد: دانشگاه گیلان در کنار مسائل آموزشی، در حوزه های پژوهشی و فناوری نیز با توجه به ظرفیت های علمی استادان، می تواند به مجموعه بنادر و دریانوردی استان کمک نماید.

تعامل خوب دانشگاه گیلان با اداره کل بنادر و دریانوردی

«حسین یونسی خمسی» مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان نیز در این نشست با تأکید بر این که تعامل دانشگاه گیلان با اداره کل بنادر و دریانوردی استان تعامل خوبی است، تصریح کرد: امیدوارم با این همکاری دوجانبه بتوانیم در راستای پیشبرد اهداف دریایی گام برداریم.

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان گیلان با اشاره به کمبود دریانورد تخصصی در سطح جهان گفت: رشته های دریانوردی رشته هایی بین المللی هستند که دانشجویان از گذراندن آزمون شایستگی می توانند در ۱۶۰ کشور عضو عهدنامه کار دریایی مشغول به کار شود.

مهندس یونسی با اشاره به اینکه در ایران فقط سه دانشگاه تخصصی مرتبط با حوزه دریا داریم که یکی از آنها دانشگاه گیلان است، گفت: دانشگاه گیلان یک ویژگی برای استان محسوب می شود و با راه اندازی رشته مهندسی کشتی در دانشکده علوم و فنون نوین دریایی گام خوبی در این مسیر برداشتیم و نیازمند توسعه آن هستیم.

در این نشست دکتر «محسن محمدی گلنگش» معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه گیلان نیز به ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده از ابتدا تاکنون در ارتباط با ایجاد دانشکده علوم و فنون نوین دریایی دانشگاه گیلان در شهر بندر انزلی پرداخت و همچنین در ارتباط با نحوه ایجاد سایر رشته های دریایی و چگونگی بورس دانشجویان دانشکده مذکور بحث و تبادل نظر شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان عنوان کرد

افزوده شدن ۱۰۰۰ میلیارد تومان به سرمایه نظام سلامت گیلان توسط خیرین



رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان گفت: از ابتدای دولت شهید رئیسی تاکنون، دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اعتماد خیران حداقل یک هزار میلیارد تومان به مجموع سرمایه‌های دانشگاه علوم پزشکی گیلان افزوده است.

دکتر «محمد تقی آشوبی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان در نشست شورای دانشگاه در سالن اجلاس شهید رئیسی حوزه ریاست با گرمی داشت یاد و خاطره شهدای خدمت اظهار کرد: شهید رئیسی تماماً خود را وقف مردم کرد و خدا نیز این خادم بی‌منت را برای خود برگزید.

وی با بیان اینکه شهید رئیسی اسوه‌ای از مدیر تراز انقلاب اسلامی بود و راه این شهید ادامه خواهد داشت، افزود: لازم است راه و رسم سید شهدان اهل خدمت به‌عنوان الگوی موفق خدمت جهادی در کشور نهادینه و در دستور کار قرار بگیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به در پیش بودن انتخابات ریاست جمهوری در هشتم تیرماه اسامیل افزود: تمام امکانات و استعداد دانشگاه علوم پزشکی گیلان باید در افزایش شور و انتخاب آگاهانه رئیس جمهوری آینده متمرکز و معطوف شود.

دکتر آشوبی گزارشی از اقدامات دانشگاه علوم پزشکی گیلان ارائه کرد و افزود: پیگیری برای احداث بیمارستان ۴۲۱ تختخوابی رشت یکی از مهم‌ترین اقدامات دانشگاه طی یک سال اخیر بوده و در حال حاضر بیش از ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با بیان اینکه مجموعاً بیش از چهار هزار و ۱۰۰ تخت فعال و اورژانس اعم از بخش دولتی و خصوصی در گیلان وجود دارد، تصریح کرد: همچنان بر اساس استانداردها، حداقل دو هزار تخت درمانی در گیلان کمبود داریم از این رو دانشگاه علوم پزشکی گیلان در تلاش برای احداث بیمارستان جنرال حدود ۶۰۰ میلیون دلار جذب شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان از سیر صعودی استقرار

سلام SDH کشور در گیلان را سیری کرده و چند همایش ملی را نیز تا پایان اسامیل در دستور کار دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان به تداوم حضور خیران در صف نظام سلامت گیلان خبر داد و گفت: از ابتدای دولت شهید رئیسی تاکنون دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اعتماد خیران حداقل یک هزار میلیارد تومان به مجموع سرمایه‌های دانشگاه علوم پزشکی گیلان افزوده است.

دکتر آشوبی همچنین نمایه شدن دانشگاه علوم پزشکی گیلان برای نخستین بار در سیستم رتبه‌بندی تایمز، راه‌اندازی اولین پژوهشکده تروما کشور در گیلان، راه‌اندازی مقطع دکتری دو رشته «فیزیولوژی» و «علوم تشریحی» در دانشگاه علوم پزشکی گیلان و تلاش برای راه‌اندازی رشته دکتری مامایی و کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کسب اعتبار سه‌ساله دانشکده پزشکی رشت و کسب اعتباربخشی دوساله مرکز آموزشی درمانی رازی رشت را بخش دیگری از اقدامات راهبردی دانشگاه علوم پزشکی گیلان دانست.

وی از برقراری ردیف آموزشی در دانشگاه علوم پزشکی گیلان خبر داد و گفت: این رویداد ارزشمند در دولت شهید رئیسی در استان گیلان رقم خورد است: درحالی‌که پیش‌تر تمامی هزینه‌های آموزش از محل درآمد اختصاصی بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اعلام اینکه ماهانه ۵۷ میلیارد تومان صرف پرداخت حقوق نیروهای شرکتی، حجمی و استیجاری می‌شود، گفت: تأمین این میزان از منابع در هرماه برای دانشگاه علوم پزشکی گیلان بسیار سخت و ساماندهی نیروهای شاغل در بخش دولتی را می‌طلبد.

دکتر آشوبی همچنین در ادامه این نشست پیشنهاد کرد تا نام بیمارستان ۴۲۱ تخت‌خوابی لاگان رشت به نام سید شهیدان خدمت «شهید رئیسی» نام‌گذاری شود.

گفتنی است در این نشست چندین مصوبه در حوزه آموزشی، بهداشتی و درمانی تصویب و جهت اجرا در اختیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان قرار گرفت.

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی گیلان اعلام کرد

منطقه آزاد انزلی در صدر جذب سرمایه‌گذاری خارجی



اولویت سال ۱۴۰۳، به‌صورت ویژه قابلیت عرضه به متقاضیان سرمایه‌گذاری را دارد.

نوروزی با اشاره به معرفی عرصه‌های بلامعارض مستعد سرمایه‌گذاری و متعاقب آن صدور مجوز بی‌نام و واگذاری عرصه‌های دارای مجوز به سرمایه‌گذاران در گیلان نیز گفت: طبق آخرین آمار تعداد ۴۵۴ عرصه دولتی در استان شناسایی‌شده که ۴۱۳ عرصه مستعد قابل‌واگذاری هستند و همچنین از ۲۳۴ مجوز بی‌نام صادرشده بر عرصه‌های شناسایی‌شده، ۲۰۴ مجوز قابل‌ارائه به سرمایه‌گذاران است.

وی با بیان اینکه در گیلان از ابتدای مردادماه سال ۱۴۰۱ تا پایان اردیبهشت ۱۴۰۳، ۱۴۳ هزار فقره درخواست در درگاه ملی مجوزهای کشور ثبت‌شده، گفت: از این تعداد ۱۰۲ هزار فقره مجوز صادرشده است.

به گفته مدیرکل امور اقتصادی و دارایی گیلان، ۷۲ درصد درخواست‌های ثبت‌شده منجر به صدور مجوز شده است که ۶۲ درصد آنان ثبت محور بوده و طی سه روز صادرشده‌اند. نوروزی با اذعان به اینکه از بهمن‌ماه سال ۱۴۰۲، در استان گیلان ۴۳ هزار مجوز قدیمی با کاغذی شناسه یکتا دریافت کرده و الکترونیکی شده‌اند، خاطرنشان کرد: استان گیلان از این حیث یکی از استان‌های پیشرو در کشور بوده و رتبه استان در تبدیل مجوزها در ردیف سوم کشور است.

رئیس پلیس آگاهی گیلان خبر داد

دستگیری ۶۲ محکوم متواری در گیلان

افزود: متهمان با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

رئیس پلیس آگاهی استان گیلان با تأکید بر جدیت و قاطعیت پلیس در اجرای مستمّر طرح‌های مقابله‌ای و پیشگیرانه گفت: اجرای طرح‌های مشابه با هدف ارتقاء امنیت با جدیت در دستور کار پلیس قرار دارد.

با مجرمان و تشدید اقدامات پیشگیرانه به صورت شبانه‌روزی برای تأمین امنیت تلاش می‌کند.

وی با بیان اینکه با هدف شناسایی و دستگیری محکومان متواری، طرح عملیاتی یک روزه به صورت متمرکز در سطح استان اجرا شد، از شناسایی و دستگیری ۶۲ محکوم متواری طی عملیات‌های جداگانه در اجرای این طرح خبر داد و

رئیس پلیس آگاهی استان گیلان از شناسایی و دستگیری ۶۲ نفر از محکومان متواری در طرح عملیاتی یک روزه در گیلان خبر داد.

سرهنگ «علیرضا حدادی» هدف از اجرای طرح‌های انتظامی را افزایش احساس امنیت و همچنین کاهش جرائم در سطح جامعه عنوان و اظهار کرد: مجموعه انتظامی با برخورد قاطع

گیلان

نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به مؤلفه‌های اثرگذار در بخش تبلیغ گفت: خودشناسی و خدانشناسی باید محور کار شبکه تبلیغ قرار گیرد



نمایند ولی فقیه در گیلان با اشاره به مؤلفه‌های اثرگذار در بخش تبلیغ گفت: خودشناسی و خدانشناسی باید محور کار شبکه تبلیغ قرار گیرد.

آیت الله رسول فلاحتی در همایش بصیرتی ویژه انتخابات پیش رو تحت عنوان چله تبیین در مهدیه رشت اظهار کرد: تبلیغ رسانه‌ای مهم‌ترین ابزار برای هدایت و جهت دهی افکار عمومی است.

نمایند ولی فقیه در گیلان با اشاره به مؤلفه‌های اثرگذار در بخش تبلیغ بیان کرد: تبلیغ در سایه خداباوری، اندیشه محوری و تعقل صورت می‌گیرد.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه خودشناسی و خدانشناسی باید محور کار شبکه تبلیغ قرار گیرد، گفت: عملکرد شبکه تبلیغ زمانی در جامعه اثرگذار است که در پایه اندیشه‌های الهی و دینی و بر سایه منطق استوار باشد.

وی با بیان اینکه پیامبران مبلغین رسالت الله هستند، افزود: تبیین رسالت الهی بر دوش شبکه تبلیغ سنگینی می‌کند.

نمایند ولی فقیه در گیلان بردباری و صبر را یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های شبکه تبلیغ برشمرد و بیان کرد: صبر کردن در مسیر تبلیغ دین الهی بسیار مؤثر و ماندگار است.

اجرای روکش آسفالت ۴۰۰ هزار متر مربع از محورهای اصلی معابر شهر رشت



روکش آسفالت ۴۰۰ هزار متر از محورهای اصلی مناطق پنج‌گانه با تأکید و دستور شهردار رشت به صورت همزمان اجرایی شد.

۴۰۰ هزار متر مربع روکش آسفالت در جهت بهسازی معابر با تأکید رییس و اعضای شورای اسلامی و دستور شهردار رشت توسط معاونت حمل و نقل و امور زیربنایی به صورت همزمان در محورهای اصلی مناطق پنج‌گانه شهری اجرایی شد.

همچنین سازمان عمران شهرداری رشت نیز به صورت مجزا و به صورت موازی وارد این محلات می‌شود.

این عملیات با هدف تسهیل در تردد و روان‌سازی ترافیک همچنین رضایت‌مندی شهروندان مناطق به ویژه در نقاط پرتردد انجام شده و تداوم خواهد داشت.

مدیرعامل توزیع برق گیلان:

احداث فیدرهای ۲۰ کیلوولت در گیلان شتاب می‌گیرد

مدیر عامل شرکت توزیع برق گیلان از اجرای پروژه‌های مهم و حیاتی در سطح استان خبر داد و گفت: احداث فیدرهای ۲۰ کیلوولت در گیلان شتاب می‌گیرد.

مسعود صادقی در گفت و گو با مهر اظهار کرد: طی سالیان اخیر برخی پست‌های فوق توزیع در سطح استان گیلان احداث و مورد بهره برداری قرار گرفته است با از قبل دارای ظرفیت بوده که ضرورت داشته تا خروجی‌هایی از این پست‌ها به منظور تزریق در شبکه‌های توزیع برق مورد احداث قرار گیرد.

مدیرعامل توزیع برق گیلان تصریح کرد: با تدوین برنامه مناسب با اولویت مناطق دارای ضعف برق و مشکل در تلاش هستیم تمامی فیدرهای لازم برای مناطق مذکور با سرعت وارد مدار شود تا جریان برق پایدار برای شهروندان تأمین کنیم.

به گفته صادقی، از ابتدای سال انجام این طرح‌ها شتاب بیشتری گرفته و نتایج آن در فصل پیک برای مردم ملموس خواهد بود.

وی همچنین ادامه داد: در منطقه معلولین رشت ۵ فیدر فشار متوسط از پست فوق توزیع توزیع سلیمان‌آباد با اعتباری قریب به ۱۵۰ میلیارد ریال به صورت زمینی و هوایی در حال احداث است.

مدیر عامل توزیع برق گیلان اضافه کرد: با اجرای طرح بخش عمده‌ای از مشکل ضعف برق ساکنین و مشترکان برق در مناطق کم برخوردار شهر رشت از جمله مناطق و محله‌های معلولین، پاره بیجار، حمیدیان، سلیمان‌آباد و پرترف خواهد شد.

صادقی تصریح کرد: چندین فیدر ۲۰ کیلوولت در مناطق مختلف از جمله حمیدیان در توحید رشت، خشکبیجار و چندین نقطه در شرق و غرب استان جمعاً با تخصیص اعتباری بالغ بر ۷۰۰ میلیارد ریال آماده بهره‌برداری شده است. وی با بیان اینکه طبق پیش‌بینی‌ها تابستان گرمی در پیش خواهیم داشت، افزود: بدون شک برای گذر از فصل گرم و پیک مصرف نیازمند همراهی مردم هستیم تا با اعمال راهکارهای مدیریت مصرف ضمن کمک به پایداری شبکه‌های برق در کل کشور، یاری رسان خادمان خود در صنعت برق باشند.

مدیرعامل توزیع برق گیلان با بیان اینکه پروژه‌های کلان از اولویت برنامه‌های عمرانی شرکت توزیع برق استان است، گفت: زیرا جمعیت زیادی از مشترکان از نتایج آن برخوردار خواهند شد و رضایتمندی عمومی را به همراه دارد.

اجتماعی

توصیه‌های تغذیه‌ای طب سنتی در ایام امتحانات

پزشک و متخصص طب ایرانی به دانشجویان و دانش‌آموزان توصیه کرد: برای غلبه بر استرس و اضطراب که برخی‌ها شب قبل از امتحان به آن دچار می‌شوند، شربت زعفران و شربت سنبل‌الطیب را در نزدیکی زمان خواب و استراحت مصرف کنند.

ایام کنکور و فصل امتحانات، مهم‌ترین و سازنده‌ترین ایام برای دانش‌آموزان و دانشجویان است، در این ایام، برای بهبود عملکردهای مغزی و کسب نتایج بهتر در آزمون‌های کتبی و شفاهی، دانش‌آموزان و دانشجویان در روزهای نزدیک به امتحان باید تدابیر و توصیه‌های غذایی ویژه‌ای را رعایت کنند.

برای داشتن یک سبک زندگی سالم بر اساس طب سنتی ایرانی، بایستی چند اصل ضروری رعایت شوند تا بهترین نتیجه حاصل شود. اگر یک یا تعدادی از این اصول دچار اختلال شوند، به همان میزان، سلامتی شخص افت کرده و احتمال بیمار شدن و شدت یافتن بیماری‌ها افزایش می‌یابد.

توجه به محیط و هوا، خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها، فعالیت و استراحت بدنی (ورزش)، خواب و بیداری، رخدادهای روانی (استرس، غم) و نگهداری مواد لازم در بدن و دفع مواد زائد از مواردی است که دانستن آن برای دانشجویان و دانش‌آموزان بسیار ضروری است.

دکتر آزاده زارعی پزشک و متخصص طب ایرانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفت و گویی با اشاره به فصل امتحانات دانش‌آموزان و دانشجویان به توصیه‌های طب سنتی برای بهره‌وری بیشتر آنان پرداخت و اظهارداشت: در طب سنتی اصول ۶ گانه داریم که بحث تغذیه فقط یکی از این اصول را در بر می‌گیرد و خواب و بیداری، آب و هوا و حالت‌های روحی و روانی از دیگر اصول سلامتی هستند.

وی خاطر نشان کرد: درباره تغذیه که شامل خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها می‌شود عموماً طب ایرانی بر اساس مزاج افراد نسخه می‌پیچد اما یکسری از خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها هستند که خواص عمومی دارند مانند مصرف بادام و میوه که مقوی مغز هستند.

زارعی خاطر نشان کرد: برخی از نوشیدنی‌ها مثل شربت زعفران و نوشیدنی‌هایی که حاوی زنجبیل یا دارچین باشند انرژی بدن را در هنگام مطالعه بالا می‌برند و فرد کمتر احساس خستگی می‌کند و باعث افزایش بهره‌وری دانش‌آموزان می‌شود.پزشک و متخصص طب ایرانی گفت: مصرف برخی خوردنی‌ها مثل رب انار و رب سیب که با میوهک و یا دارچین مخلوط شده باشند نیز می‌توانند انرژی افراد را افزایش دهند.زارعی در ادامه، خواب کافی و مناسب را نیز در بهره‌وری دانشجویان و دانش‌آموزان بسیار مناسب عنوان کرد.

توصیه‌های طب ایرانی برای کاهش استرس دانش‌آموزان

برای کاهش اضطراب و تشویش، افزایش تمرکز در زمان مطالعه و بهبود کیفیت خواب، باید از مصرف برخی خوردنی‌ها پرهیزکنید. این خوردنی‌های ممنوع عبارتند از: پرهیز از خوراک‌های فلفاخ، مانند حبوبات زیاد، انواع کلم، ترب و تربچه، سیر و پیاز خام، سبزی‌شاهی، به علت ایجاد نفخ‌گوارشی و اختلال در تمرکز.پرهیز از مصرف زیاد غذاهای تری‌بخش مانند ماست، دوغ، خیار و کاهو، به‌خاطر ایجاد کرختی بدن، خواب‌آلودگی، و کاهش قدرت یادگیرپرهیز از مصرف زیاد نوشیدنی‌های محرک مانند نوشابه‌های انرژی‌زا، قهوه، نسکافه و چای پررنگ، به‌خاطر اختلال در سیستم عصبی و تمرکز و ایجاد اضطراب پرهیز از خوردنی‌های سودازا و غلیظ‌کننده‌های خون مانند غذاهای سرخ‌کرده و چرب، گوشت گاو و گوساله، کله‌پاچه، جگر، پیاز، سوسیس و کالباس، عدس زیاد، بادنجان، قارچ، کنسروها و کمپوت‌ها، غذاهای خمیری و لزج مانند ماکارونی و لازانیا و پنیر پیتزا، غذاهای مانده و نان‌های بیات، خوردنی‌های خیلی‌ترش یا خیلی‌شور، به‌خاطر کاهش توان روحی و روانی و ایجاد اضطراب و القای اندوه و کاهش حرکت خون در عروق محیطی و مغزی پرهیز از خوردنی‌های محرک چون ادویه تند، انواع سس‌های قرمز، سفید و ….

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: طرح جدیدی با نام طرح خانواده میزبان در حال اجرا است که خانواده‌های علاقمند و واجدشرایط می‌توانند کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست یا بدسرپرست مراکز تحت پوشش این سازمان را به طور موقت نگهداری کنند و میزبان آنها باشند.

سعیدبابایی افزود: در اجرای این طرح لازم نیست اسم کودک وارد شناسنامه خانواده شده یا اینکه بخشی از اموال به نام کودک شود بلکه کودک تا زمان پیدا شدن یک خانواده باثبات به جای نگهداری در مراکز شبانه روزی در خانواده میزبان تحت نظارت بهزیستی نگهداری خواهد شد و در ادامه به هر دلیلی اگر امکان نگهداری کودک در آن خانواده نبود، آغوش بهزیستی برای بازگشت این کودکان باز است. وی اضافه کرد: خانواده‌های علاقمند به شرکت در این طرح خدایسندانه باید به سامانه ملی فرزندپذیری به آدرس <http://adoption.behzisti.net/> مراجعه کرده و مستندات خود شامل تمام صفحات شناسنامه کل اعضای خانواده، کارت ملی اعضای خانواده (مدارک تابعیت برای اتباع)، سند ازدواج (برای زوجین)، سند محل سکونت شامل سند ملکی یا اجاره‌نامه، آخرین مدرک تحصیلی زوجین، گواهی عدم سوء پیشینه موثر کفبری تمام اعضای خانواده، فیش حقوقی یا مدرک مربوط به استطاعت مالی، مجوز اقامت اتباع، ارائه شناسه کاربری سامانه ثنا و فرم خوداظهاری سلامت را در آن بارگذاری کنند که پس از آن بررسی مدارک و مصاحبه اولیه و در مرحله بعد بازدید منزل و بازدید میدانی انجام شده و گزارش مددکاری تهیه می‌شود.

بابایی ادامه داد: بعد از طی این مراحل فرم خوداظهاری سلامت ارائه شده و سلامت جسم و روان از سوی پزشک معتمد سازمان بهزیستی بررسی خواهد شد. آمادگی و شایستگی خانواده در کارگروه شهرستانی بررسی و سپس در کارگروه استانی نیز بررسی نهایی می‌شود. پس از طی این مراحل برای خانواده دوره آموزشی ۱۶ ساعته شامل برخی آموزش‌های روانشناسی، حقوقی و بهداشت، سلامت ایمنی کودک برگزار شده و در مرحله آشنایی خانواده با کودک، جلسه با جلسات آشنایی و آموزشی اختصاصی در مورد کودک مهمان برگزار می‌شود؛ آنگاه کودک وارد خانواده میزبان می‌شود و ارائه خدمات مراقبتی و تربیتی از سوی خانواده میزبان صورت می‌گیرد. انجام نظارت‌های دوره‌ای مددکاری فعال توسط بهزیستی نیز آخرین مرحله است. خانواده‌ها در پایان هر هفته موظفند به صورت خوداظهاری نیز آخرین وضعیت کودک را در سامانه مربوطه گزارش کنند.

خانواده میزبان کودک، زیر ذره‌بین نظارت بهزیستی

مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: برای تأمین مصالح عالیه کودک، در عین استقبال از

چگونه می‌توان به‌طور موقت میزبان کودکان بی‌سرپرست شد؟



خانواده‌های میزبان، این خانواده‌ها زیر ذره بین نظارت سفت و سخت بهزیستی قرار دارند.

بابایی افزود: یکی از دغدغه‌های مهم بهزیستی در زمینه طرح خانواده میزبان، بحث‌های نظارتی است. براساس پروتکل نظارتی از خانواده میزبان، استقبال می‌شود اما خانواده‌ها باید بدانند نظارت‌ها در این زمینه، بسیار محکم است. در گام نخست خانواده میزبان پایان هر هفته باید وضعیت کودک را در سامانه مربوطه خوداظهاری کند.

براساس پروتکل نظارتی از خانواده میزبان، استقبال می‌شود اما خانواده‌ها باید بدانند نظارت‌ها در این زمینه، بسیار محکم استوی ادامه داد: در گام دوم اگر موسسه خانواده محوری در استان‌ها فعال است، مددکار موسسه با کودک و خانواده در ارتباط است و جلسات با کودک دارد؛ در گام سوم، کارشناس بهزیستی شهرستان با کودک و خانواده در ارتباط است و در گام چهارم، خود بهزیستی استان بر کار دو مددکار و کارشناس قبلی نظارت دارد. در گام پنجم خود ما در ستاد بر کار استان‌ها نظارت داریم. به طور مثال فقط در استان تهران، سه بازدید نظارتی حوزه ستادی بر کل پرونده‌های کودکانی که به خانواده‌های میزبان رفتند، تا پایان فروردین ماه انجام، پیگیری و بررسی شده و نکات لازم برای بهبود کار به آنها گفته شده است.

بابایی تأکید کرد: اجرای طرح خانواده میزبان حتماً نیازمند نظارت محکم و عالیه است که این کار در حال پیگیری

تبعات مصرف نمک‌های فاقد «ید»

اهمیت درمان اختلالات تیروئید در بارداری

سربازی با اشاره به این‌که عوامل زیادی در بروز اختلالات تیروئیدی نقش دارند، کمبود ید در غذای مصرفی روزانه، ابتلا به دیابت، مصرف مستمر بعضی از داروها و مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و …) را در بروز اختلالات تیروئیدی موثر عنوان کرد.وی افزود: مصرف نمک‌های غیر تصفیه شده و فاقد ید اثرات نامطلوبی بر عملکرد تیروئید خواهد داشت.

مدیر گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های معاونت بهداشت با تأکید بر لزوم درمان اختلالات تیروئید در زنان باردار گفت: بی‌توجهی به درمان مشکلات تیروئید در زنان باردار ممکن است منجر به بروز عوارض جدی در مادر و جنین شود.

سربازی سرطان تیروئید را یکی از بیماری‌های غده تیروئید برشمرد و یادآور شد که اکثر سرطان‌های تیروئید در صورت تشخیص زودهنگام قابل درمان هستند. اغلب گره‌های تیروئید غیرسرطانی هستند ولی پیگیری همه آن‌ها ضروری است. همچنین آزاده صفائی – کارشناس بیماری‌های متابولیک و مسئول برنامه غربالگری نوزادان معاونت بهداشت نیز بر

اهمیت پیشگیری از بیماری‌های تیروئید در نوزادان تأکید کرد و گفت: سلامت غده تیروئید در طبیعی بودن ضریب هوشی و رشد و نمو نوزادان و کودکان نقش اساسی دارد. وی با اشاره به شیوع بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در کشور افزود: تنها روش تشخیص زودرس کم کاری تیروئید نوزادان، انجام غربالگری نوزادان در روزهای سه تا پنج روزگی است.

به گفته این کارشناس معاونت بهداشت، آزمایش غربالگری نوزادان با گرفتن چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد انجام می‌شود و درمان نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید به سادگی و با مصرف منظم دارو به راحتی امکان پذیر است.

وی به والدین توصیه کرد که حتماً در روزهای سه تا پنج بعد از تولد با مراجعه به نزدیکترین مرکز غربالگری از سلامت نوزاد خود اطمینان حاصل کنند و گفت: تشخیص زودهنگام و درمان به موقع این بیماری از عوارض جبران‌ناپذیر بیماری کم‌کاری تیروئید نوزادان نظیر کاهش شنوایی، کوتاه قدی، افت تحصیلی و عقب ماندگی ذهنی جلوگیری می‌کند.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

سلامت

چرا زردچوبه و زنجبیل را باید باهم مصرف کنیم؟

هم زردچوبه و هم زنجبیل تقویت کننده سیستم ایمنی هستند. زردچوبه و زنجبیل هر دو حاوی ترکیبات زیست فعال با خواص ضد التهابی قوی هستند. کورکومین، ترکیب فعال زردچوبه و جینجرول موجود در زنجبیل، می‌تواند به کاهش التهاب در بدن کمک کند و به طور بالقوه علائم بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتریت و بیماری‌های التهابی روده را کاهش دهد.

درباره فواید سلامتی زنجبیل و زردچوبه به تنهایی شنیده ایم. آیا می‌دانید ترکیب زردچوبه و زنجبیل می‌تواند فواید زیادی برای سلامتی داشته باشد؟ به لطف خواص ضد التهابی، آنتی‌اکسیدانی و دارویی قوی آنها می‌توانیم سالم تر زندگی کنیم. زردچوبه و زنجبیل دو تا از قدیمی‌ترین درمان‌های طبیعی هستند که به‌خاطر فواید درمانی آن‌ها تحقیقات گسترده‌ای درباره آنها صورت گرفته است. این دو ادویه به دلیل مزایای متعدد و برجسته سلامتی خود، از تسکین حالت تهوع تا تقویت سیستم ایمنی، مشهور هستند.

در اینجا برخی از فواید کلیدی مصرف زردچوبه و زنجبیل برای سلامتی توضیح داده شده است:

۱. اثرات ضد التهابی
مطابق با تحقیقات زیست پزشکی، زردچوبه حاوی ماده شیمیایی کورکومین است که به درمان و پیشگیری از



بیماری های مزمن مختلف کمک می‌کند. زردچوبه و زنجبیل هر دو حاوی ترکیبات زیست فعال با خواص ضد التهابی قوی هستند. کورکومین، ترکیب فعال زردچوبه و جینجرول موجود در زنجبیل، می‌تواند به کاهش التهاب در بدن کمک کند و به طور بالقوه علائم بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتریت و بیماری‌های التهابی روده را کاهش دهد.

۲. تسکین درد

خواص ضد التهابی زردچوبه و زنجبیل همچنین می‌توانند باعث تسکین درد طبیعی شود. مطالعات نشان می‌دهد که این ترکیبات ممکن است به کاهش درد مرتبط با بیماری‌هایی مانند استئوآرتریت، آرتریت روماتوئید و درد عضلانی کمک کند.

۳. بهبود سلامت گوارش

زنجبیل و زردچوبه برای گوارش نیز مفید شناخته شده اند. زنجبیل با تحریک تولید آنزیم های گوارشی و تقویت حرکت در دستگاه گوارش به بهبود فرآیند هضم کمک می‌کند. زردچوبه به دلیل توانایی آن در حمایت از تولید صفرا و عملکرد کبد می‌تواند به تسکین علائم سوء هاضمه و نفخ هم کمک کند.

۴. افزایش عملکرد ایمنی

هم زردچوبه و هم زنجبیل دارای خواص تقویت کننده سیستم ایمنی هستند که می‌تواند به تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر عفونت‌ها و بیماری‌ها کمک کند. محتوای آنتی‌اکسیدانی آنها به خنثی کردن رادیکال‌های آزاد مضر و کاهش استرس اکسیداتیو کمک می‌کند و از عملکرد کلی سیستم ایمنی حمایت می‌کند.

۵. سلامت قلب و عروق

مطالعات نشان می‌دهد که خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی زردچوبه و زنجبیل ممکن است به سلامت قلب و عروق کمک کند. آنها می‌توانند به کاهش سطح التهاب و استرس اکسیداتیو که از عوامل خطر بیماری قلبی هستند، کمک کنند.

علاوه بر این، زنجبیل ممکن است به کاهش سطح کلسترول و بهبود گردش خون کمک کند.

۶. سلامت مغز

کورکومین و جینجرول دارای اثرات محافظت کننده عصبی هستند که ممکن است برای سلامت مغز مفید باشد. این دو ماده طبیعی می‌توانند به محافظت در برابر زوال شناختی مرتبط با افزایش سن، کاهش التهاب در مغز و تقویت خلق و خو و حافظه کمک کنند.

۷. پیشگیری از سرطان

در حالی که تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، برخی مطالعات نشان می‌دهد که ترکیبات زیست فعال موجود در زردچوبه و زنجبیل ممکن است خواص ضد سرطانی داشته باشند. نشان داده شده است که کورکومین و جینجرول رشد سلول‌های سرطانی را مهار کرده و در انواع مختلف سرطان آپوپتوز را القا می‌کنند.

چگونه زردچوبه و زنجبیل را در رژیم غذایی خود بگنجانید؟

همراه با شیر: زردچوبه، زنجبیل و سایر ادویه‌ها را با شیر یا یک جایگزین بدون لبنیات برای یک نوشیدنی تسکین دهنده و مغذی ترکیب کنید.

کاری و سبب زمینی سرخ کرده: از زردچوبه و زنجبیل در پخت و پز استفاده کنید تا طعم و رنگ به کاری، سبب زمینی سرخ شده، سوپ و خورش‌ها اضافه کند.

چای: برش‌های زنجبیل تازه و پودر زردچوبه را در آب داغ بریزید تا جای گرم‌کننده و آرام‌بخش درست کنید.

زردچوبه و زنجبیل معمولاً برای بسیاری از افراد در مقادیر آشپزی بی‌خطر هستند، مهم است که قبل از مصرف آنها به صورت مکمل با یک متخصص صحبت کنید، به خصوص اگر نگرانی‌های اساسی سلامتی دارید یا دارو مصرف می‌کنید.

زنان باردار و شیرده باید احتیاط کنند و قبل از استفاده از مکمل‌های زردچوبه و زنجبیل با پزشک مشورت کنند.

اجتماعی

این ۷ ماده غذایی را هرگز دو بار گرم نکنید

تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که آیا غذاهایی که مجدد گرم می‌کنید، برای مصرف دوباره بی‌خطر هستند یا نه؟ برای پاسخ به این سؤال، این مطلب را تا انتها بخوانید.

برخی از مواد غذایی مصرفی ممکن است پس از گرم کردن مجدد، ارزش غذایی خود را از دست بدهند و حتی خوردن آنها مضر باشد. چند مورد از غذاهایی که گرم کردن دوباره آنها توصیه نمی‌شود، عبارتند از:

۱. سبزیجات حاوی نیترات
از گرم کردن مجدد سبزیجاتی چون اسفناج، هویج، شلغم یا حتی کرفس در مایکروویو بپرهیزید. این سبزیجات غنی از نیترات هستند و هنگامی که دوباره در معرض حرارت قرار گیرند، ممکن است ترکیبات سمی و سرطانزا در آنها آزاد شود. همچنین اسفناج حاوی مقدار زیادی آهن است و حرارت دادن و گرم کردن مجدد اسفناج، آهن موجود در آن را اکسید می‌کند. اکسیداسیون



آهن باعث تولید رادیکال‌های آزاد خطرناکی می‌شود که در بروز ناباروری و سرطان نقش دارند.

۲. برنج
طبق تحقیقات، خوردن برنج دوباره گرم‌شده، احتمال مسمومیت غذایی را به همراه دارد. هنگامی که برنج دوباره گرم می‌شود و بعد به دمای محیط می‌رسد، هاگ‌هایی در آن تولید و تکثیر می‌شوند که ماهیت سمی دارند.

۳. تخم مرغ
مواد غذایی با پروتئین بالا، مانند تخم مرغ، حاوی مقدار زیادی نیترژون هستند. این نیترژون ممکن است در اثر گرم شدن مجدد اکسید شود و باعث سرطان شود. تخم‌مرغ را پس از پختن یا آب‌پز کردن، بلافاصله بخورید.

۴. مرغ
گرم کردن دوباره مرغ، ترکیب پروتئینی آن را تغییر می‌دهد و باعث بروز مشکلات گوارشی خواهد شد. اگر قصد دارید غذاهایی مشکل از مرغ، مانند جوجه کباب، را مجدد گرم کنید، باید اطمینان حاصل کنید که کاملاً مغزپخت شده باشد و در دمای پایین گرم شود.

۵. سبب زمینی
سبب زمینی، منبع غنی ویتامین B6، پتاسیم و ویتامین C است و گرم کردن مجدد آن احتمال سمی شدن و تولید برخی باکتری‌های ایجادکننده بوتولیسم را در بر دارد. همچنین قرار دادن سبب زمینی پخته‌شده در دمای اتاق نیز تولید باکتری را افزایش می‌دهد. اگر می‌خواهید از رشد باکتری‌ها جلوگیری کنید، بهتر است سبب زمینی پخته‌شده را در یخچال نگهداری کنید.

۶. قارچ
توصیه می‌شود غذاهای حاوی قارچ را به محض آماده شدن بخورید و نگذارید چیزی از آن باقی بماند که مجبور به گرم کردن مجدد شوید؛ زیرا قارچ منبعی از پروتئین‌ها و مقادیر زیادی مواد معدنی است که با گرم کردن مجدد، ماهیت این ترکیبات تغییر می‌کند و خوردن آن منجر به مشکلات گوارشی می‌شود. همچنین حرارت دادن دوباره به قارچ، باعث تولید سمومی می‌شود که حاوی نیترژون اکسیدشده و رادیکال‌های آزاد است.

۷. روغن‌های فشرده
یکی از بهترین منابع امگا ۳، روغن‌های فشرده مانند روغن بذر کتان، روغن زیتون و روغن کانولا هستند. پیری امگا ۳ به درجه حرارت بسیار حساس است و در دمای بالای ۴۰ درجه سانتیگراد فاسد می‌شود.

«سیگار الکترونیکی خطرناک» است یا نه؟



می‌دهد: برخی از افراد حتی با مصرف یک نوبت از سیگار الکترونیکی ممکن است دچار واکنش شدید در ریه‌ها و حتی حالتی همچون سندروم زجر تنفسی حاد شوند. مریم الباجی افزود: بسیاری از افراد سیگاری تصور می‌کنند با مصرف سیگار الکترونیکی می‌توانند سیگار را ترک کنند در حالی که این سیگار هم مضرات فراوانی برای مصرف کننده دارد.

وی ادامه داد: سیگارهای الکترونیکی باعث افزایش واکنش پذیری ریه و در نتیجه ایجاد آلرژی و دیگر اثرات مضر سیگار بر روی بدن را دار هستند. بنابراین به نظر نمی‌رسد که سیگارهای الکترونیکی وسیله مناسبی برای ترک سیگار معمولی باشند.

وی اظهارداشت: علاوه بر این تحقیقات نشان داده است استفاده از سیگار الکترونیکی، اصلا روش مناسبی برای ترک سیگار نیست، چرا که ممکن است موجب ایجاد وابستگی دوگانه شود، یعنی شخص هم به سیگار الکترونیکی و هم به سیگار کاغذی معنادار شود.

تبلیغ سیگار الکترونیکی ممنوع شود
برای این سیگار تبلیغات فراوانی می‌شود تا در ذهن جامعه به عنوان محصولی کم‌ یا بی‌خطر جا بیفتد. بهرام ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت اما با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت جوانان

فوق تخصص ریه دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: یکی از پدیده‌هایی که در سطح جامعه شاهد گسترش مصرف آن هستیم، استفاده از سیگار الکترونیکی مخصوصا در میان جوانان اس، شاید برخی افراد تصور می‌کنند خطری که سیگارهای الکترونیکی دارد از سیگارهای معمولی کمتر است ولی در واقع ماده تشکیل دهنده این نوع سیگارها نیز نیکوتین است.

ویپ یا سیگار الکترونیکی در سال ۲۰۰۳ در چین اختراع شد. این سیگار به سرعت در جهان محبوبیت پیدا کرد و در سال ۲۰۱۳ ارزش تولید جهانی آن به ۳ میلیارد دلار رسید. بعضی شرکت‌های بزرگ تولید کننده سیگار در جهان که با کاهش فروش سیگارهای کاغذی مواجه بوده‌اند به سرمایه‌گذاری و تحقیق در رابطه با سیگارهای الکترونیکی روی آورده‌اند.

سیگار الکترونیکی دستگاهی است شبیه سیگار که به جای تولید دود، تولید بخار می‌کند. این بخار ناشی از گرم کردن مایعی به نام جوینس است که می‌تواند حاوی نیکوتین، طعم دهنده‌ها و سایر مواد شیمیایی باشد.

با مصرف یک نوبت از سیگار الکترونیکی ممکن است دچار واکنش شدید در ریه‌ها شوید
فوق تخصص ریه دوباره خطرات این نوع سیگار هشدار

از آسیب‌ها و صدمات ناشی از مصرف دخانیات ممنوعیت کامل تبلیغات است، تصریح می‌کند: صنایع دخانی از طرق مختلف از جمله تولید محصولات جدید با طعم‌های متفاوت و متنوع و تبلیغات گسترده در سریال‌ها باعث فریب جوانان و نوجوانان می‌شوند.

وی نیز درباره استفاده از سیگارهای الکترونیکی هشدار داده و گفته بود: محصولات دخانی نوبیدی نظیر سیگار و قلیان الکترونیکی، ویپ و محصولات گرم کننده سیگار بدون دود به علت وجود نیکوتین در آنها، بسیار اعتیاد آور است.

وی یکی از ترندهای صنایع دخانی را معرفی محصولات دخانی جدید مانند سیگارهای الکترونیکی سیستم‌های ایجاد بخار (ویپ) و سیستم‌های گرم کننده تنباکو به عنوان محصولات بی‌خطر ذکر کرده و گفته بود: جوانانی که با گمراهی و ترندهای صنایع دخانی برای اولین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند، به راحتی در آنها وابستگی به نیکوتین ایجاد شده و به یک مصرف کننده دائمی مواد دخانی تبدیل می‌شوند.

خطرناک‌تر از سیگار کاغذی

علی پولادگر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان نیز در این باره با بیان این که سیگار الکترونیکی خطرناک‌تر از سیگار معمولی و اعتیادآور است، می‌گوید: سیگار الکترونیکی یک وسیله برقی است که نیکوتین آن نسبت به سیگار کمتر بوده اما درصد وابستگی به آن بسیار زیاد است. تحقیقات بین‌المللی نشان داده این سیگارها بسیار خطرناک‌تر و حتی اعتیادآورتر از سیگارهای معمولی هستند.

وی اضافه می‌کند: سیگارهای الکترونیکی به ریه و قلب آسیب می‌زنند و سرطان‌زا هستند ضمن اینکه می‌توانند موجب ایجاد یا تشدید مشکلات تنفسی مانند آسم و آلرژی شوند. پولادگر با تأکید بر اینکه مایع داخلی محفظه سیگارهای الکترونیکی بر اثر حرارت تبخیر و بخار آن توسط فرد استنشاق می‌شود، می‌افزاید: بخار حاوی نیکوتین مثل سیگار معمولی استنشاق می‌شود، اما دود ندارد و همین نداشتن دود و بوی بد و خاکستر باعث می‌شود موقع سیگار کشیدن افراد احساس خوبی داشته باشند.

وی می‌گوید: این سیگارها به دلیل شکل زیبای ظاهری و عطر خوبی که دارند، بین افراد زیر ۱۸ سال یا همان دانش‌آموزان و نیز دختران جوان طرفداران زیادی دارد. تعدادی زیادی از افراد تصور می‌کنند که برای ترک سیگار می‌توانند از سیگار الکترونیکی استفاده کنند این در حالی است که وابستگی به این نوع سیگار بسیار بیشتر بوده و به‌سختی می‌توان آن را ترک کرد.

تدوین یک لایحه برای حمایت از کودکان در «فضای مجازی»

رسانه‌ای و فرهنگی است. دبیر مرجع ملی حقوق کودک در ادامه به ماده ۷۹ قانون کار مبنی بر اینکه «به کار گماردن افراد کمتر از ۱۵ سال تمام ممنوع است»، یادآور شد: در حال حاضر برخی کودکان در زمینه‌های مختلف فضای مجازی مثل بازی یا خرید و فروش در فضای مجازی یا تولید نرم افزار یا فعالیت‌های هنری و فرهنگی فعالیت می‌کنند که در برخی مواقع یا خودشان تمایل به این فعالیت در فضای رسانه‌ای و فضای مجازی را دارند و یا والدین‌شان، آنها را به فعالیت در این فضا وارد می‌کنند. در همین راستا این سوال مطرح است که آیا این موارد مشمول مقررات قانون کار می‌شود یا خیر؟ وی خاطر نشان کرد: از یک سو، براساس قانون کار، به کارگیری کودکان زیر ۱۵ سال ممنوع است و از سوی دیگر، طبق برخی اسناد بین‌المللی کودکان می‌توانند در فعالیت‌های هنری و کارهای سبک مشغولی از این متون بودن به کارگیری کودکان کمتر از ۱۵ سال سن، باشند، البته مشروط بر اینکه به حقوق آنها در زمینه آموزش و امنیت ... و آسیب وارد نشود. کاظمی یادآور شد: اما در مورد اینکه آیا والدین یا اشخاص دیگری هم می‌توانند از فعالیت این کودکان استفاده کنند مشروط بر اینکه آن فعالیت، به کودکان آسیبی وارد نکند و این فعالیت به عنوان کار هنری و سبک تلقی شود، باید اصلاحات قانونی صورت گیرد و اگر خلاف این باشد و نوع فعالیت کودک مشمول کار هنری و سبک نباشد و فعالیت کودک در قالب فعالیت‌های هزینه‌نگاری و تولید محتوای اینترنتی و مستهجن و مشمول عنوان سوء استفاده از کودک باشد یا موجب آسیب وارد کردن به حقوق کودکان شود، این فعالیت‌ها ممنوع خواهد بود.

بلکه در حوزه‌های رسانه، فرهنگ و فضای مجازی، حمایت از کودکان مورد توجه قرار گیرد. دبیر مرجع ملی حقوق کودک افزود: بر همین اساس، کمیته‌ای با همکاری شورای عالی فضای مجازی، مرکز ملی فضای مجازی و نمایندگان دستگاه‌های مختلف مانند وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، مرکز پژوهش‌های مجلس، وزارت آموزش و پرورش، سازمان ملی تعلیم و تربیت، قوه قضائیه و ... در مرجع ملی حقوق کودک تشکیل و جهت بررسی چالش‌ها و تدوین قوانین و مقررات بیش از ۲۰ جلسه برگزار شد. کاظمی با اشاره به اینکه در این جلسات، مقررات لازم در حوزه حمایت از کودکان در فضای مجازی و چالش‌هایی که کودکان با آن مواجه هستند، مورد احصاء و بررسی قرار گرفت، گفت: از جمله مسائلی که در این جلسات به عنوان چالش مطرح شد، این بود که برخی از اقداماتی که علیه کودکان در فضای مجازی شکل می‌گیرد و موجب آسیب وارد شدن به آنها می‌شود، چگونه و توسط کدام نهاد کشف و تعقیب شود. همچنین نحوه تدوین و تنظیم ضمانت اجرائی قانون با رویکرد کیفی، اداری و صفتی به ویژه درخصوص شرکت‌های ارائه‌کننده خدمات اینترنتی مشخص و ساز و کار مددکاری و تنظیم‌گری برای حمایت از کودکان در فضای مجازی مورد بحث قرار گرفت. وی تصریح کرد: در جلسه پایانی این کمیته نیز این بحث مطرح شد که درخصوص مسائل فرهنگی هنری و رسانه‌ای کودکان مانند بازی‌ها، امور فرهنگی و تئاتر و فیلم‌ها نیز مقرراتی تدوین شود. بر همین اساس کارگروه تخصصی مرجع ملی حقوق کودک در حال تهیه پیش‌نویس مقررات مربوط به حمایت از کودکان در فضای مجازی،

دبیر مرجع ملی حقوق کودک از تدوین پیش‌نویس لایحه «حمایت از کودکان در فضای مجازی، رسانه‌ای و فرهنگی» خبر داد و گفت: مرجع ملی حقوق کودک درخصوص تصمیم‌گیری برای تصویب برخی مقررات پیش‌بینی شده قصد جمع‌بندی و نظرسنجی از جامعه را دارد، چراکه برخی از این فعالیت‌ها مربوط به فضای فرهنگی و اجتماعی جامعه و خانواده‌هاست. سیدعلی کاظمی با اشاره به اینکه از سال گذشته کمیته‌ای تحت عنوان حمایت از کودکان در فضای مجازی با هدف جلوگیری از بهره‌کشی از کودکان در فضای مجازی و خطراتی که در فضای مجازی می‌تواند گریبان‌گیر کودکان شود، تشکیل شد، اظهار کرد: براساس بند «ا» ماده یک قانون حمایت از اطفال و نوجوانان، تهیه و تولید هر اثری که محتوای آن بیانگر جدایت جنسی طفل یا نوجوان مانند برهنگی و ... باشد، هزینه‌نگاری تلقی می‌شود و همچنین طبق بند ۳ ماده ۳ این قانون بهره‌کشی از اطفال و نوجوانان از وضعیت‌های مخاطره‌آمیز است و در ماده ۱۰ و ماده ۱۵ این قانون برخی مجازات‌ها برای اشخاصی که کودکان را مورد بهره‌کشی قرار می‌دهند یا مورد هزینه‌نگاری و ارتباطات نامناسب در فضای مجازی قرار می‌دهند، در نظر گرفته است. وی ادامه داد: با این وجود، در خصوص بهره‌کشی والدین از کودکانشان در فضای مجازی قانون ابهامات زیادی دارد و لازم است در این راستا اصلاحاتی انجام شود. بر این اساس قرار بود در ابتدا در راستای مقابله با بهره‌کشی از کودکان در فضای مجازی توسط «والدین سوءاستفاده‌گر» یا دیگران کمیته‌ای تشکیل و مقرراتی تدوین شود، اما پس از آن تصمیم بر این شد که صرفا یک موضوع خاص مورد هدف قرار نگیرد،

اجتماعی

سختگوی اورژانس کشور: افراد گرم‌زده علاوه بر آب، نمک بخورند



سختگوی اورژانس کشور نسبت به علامت گرم‌زدگی هشدار داد و گفت: فردی که دچار گرم‌زدگی می‌شود، آب و نمک بدن خود را از دست داده است و از این رو به جز خوردن آب باید نمک نیز بخورد. این نمک می‌تواند با خوردن خوراکی‌های شور مانند آجیل و یا خود نمک جبران شود.

بایک یکتاپرست با هشدار درباره گرمای هوا و امکان گرم‌زدگی برای افراد اظهار داشت: بهتر است در ساعات اوج گرما یعنی ساعت ۱۰ و نیم تا ۱۷ از خانه خارج نشوید ولی اگر باید در بیرون از خانه فعالیت داشته باشید حتما نکاتی را رعایت کنید.

وی با اشاره به حساسیت سالمندان، کودکان و افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، افزود: تطابق گرمای محیط با سیستم بدنی این افراد سخت است؛ از این رو این افراد باید حتما به نکات ایمنی برای حضور در محیط های گرم توجه داشته باشند.

سختگوی اورژانس کشور، پوشیدن لباس‌هایی که امکان تهویه هوا را از بدن می‌گیرد، بسیار خطرناک دانست و گفت: به عنوان مثال، بسیار اتفاق می‌افتد اسکی بازی که لباس خاص اسکی پوشیده است و دچار گرم‌زدگی می‌شود. این فرد با وجود این که پاهایش در برف است اما به این دلیل که لباس امکان تهویه ندارد، دچار گرم‌زدگی می‌شود.

یکتاپرست، لزوم تهویه در محیط‌های در بسته را در این روزها برای جلوگیری از گرم‌زدگی ضروری دانست و گفت: کارفرمایان باید به این نکته توجه کنند که محیط کار باید حتما تهویه یا پنجره داشته باشد؛ در غیر این صورت با گرم‌زدگی عمومی در محیط کار مواجه می‌شویم.

راهکارهایی برای جلوگیری از شدت گرم‌زدگی

سختگوی اورژانس کشور در ادامه درباره راهکارهایی برای جلوگیری از شدت گرم‌زدگی گفت: اگر فردی پس از حضور در هوای گرم احساس خستگی در بدن و کوفتی کرد باید نکاتی را رعایت کند. وی توضیح داد: این فرد با عرق کردن، آب و نمک بدن را از دست داده است و از این رو به جز خوردن آب باید نمک نیز بخورد. این نمک می‌تواند با خوردن خوراکی‌های شور مانند آجیل و یا خود نمک جبران شود. یکتاپرست اضافه کرد: پوشیدن لباس خنک، روشن و نخی و به سر گذاشتن کلاه و یا نقاب برای جلوگیری از تابش مستقیم آفتاب به بدن ضروری است.

این کارشناس اورژانس، رعایت این نکات برای جلوگیری از گرم‌زدگی را مهم دانست و گفت: اصلا با مقوله گرم‌زدگی نمی‌توان شوخی کرد. در صورت رعایت نکردن، فرد گرم‌زده ابتدا دچار کاهش سطح هوشیاری و در صورت نرسیدن کمک دچار مرگ شود. وی افزود: اگر فردی را در خیابان و زیر آفتاب مشاهده کردید که بی حال است، ابتدا صدایش کنید و جویای حالش شوید؛ اگر امکان دارد فرد را به جایی که سایه هست، منتقل و سعی کنید با یخ و آب بدنش را خنک کنید و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و به کارشناسان اورژانس نکات لازم و شرح حال فرد را بگویید و در صورت لزوم برای اعزام آمبولانس اقدام کنید.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۳/۱۶

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۳/۱۶

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۳/۱۶

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان چابکسر به شماره ثبت ۱۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۳۹۳۱۰ راس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۶ در محل سالن شهید نارنجی چابکسر واقع در شهرستان رودسر - بخش چابکسر تشکیل میگردد. از عموم اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت میگردد راس ساعت مقرر جهت رسیدگی به دستورات جلسه حضور بهم رسانند.

توجه: هر یک از اعضای شرکت میتوانند استفاده از حق خود را برای حضور و دادن رای در مجمع عمومی به یک نفر بعنوان نماینده تام الاختیار از میان یا خارج از شرکت بزرگاری برگزای مجمع عمومی در محل شرکت حاضر شوند تا مقام مجاز ، وکالت نامه را تأیید و برگه ورود به مجمع برای نماینده صادر کنند. داوطلبین

عضویت در بازرسی باید واجد شرایط زیر باشند:

- ۱-ایمان و تههد به اسلام در تعاونیهای مشکل از اقلیتهای دینی شناخته شده در قانون اساسی شرط وثاقت و امانت نداشتن منع قانونی و محجور نبودن
- ۲-عدم عضویت در گروههای محارب و عدم ارتکاب جرایم علیه امنیت کشور و عدم محکومیت به جعل اسناد
- ۳-عدم سابقه محکومیت به ارتشاء اختلاس کلاهبرداری خیانت در امانت - تدلیس تصرف غیر قانونی در اموال دولتی و ورشکستگی به تصصیر
- ۴-دستور جلسه
- ۱- استماع گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرس از عملکرد شرکت
- ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۲ و اتخاذ تصمیم در مورد سودوزیان حاصله
- ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳
- ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره بعلت اتمام مدت قانونی
- ۵-انتخاب بازرس اصلی وعلی البدل بعلت اتمام مدت قانونی
- ۶- تعیین روزنامه نسیم به عنوان روزنامه رسمی جهت درج آگهی
- ۷-تعیین خط و مشی آینده شرکت
- ۸-دادن ما موریت به هیئت مدیره جهت ثبت تغییرات

تذکر: چنانچه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول رسمیت پیدا نکرد مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۲۷ با همان دستور جلسه در همان مکان برگزار خواهد شد.

هیات مدیره شرکت تعاونی

سید زمان صمدی - سهراب یزدانی - حسن رحمتی راد - مختار شیرزاد - سیده معصومه شفیعی

آگهی مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی یکپارچه یک مرحله ای اجرای پروژه سرریز اضطراری سیلاب حاشیه کمر بندی به سمت میدان شهداء (لا) (نوبت اول)

شهرداری آستارا در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی یکپارچه یک مرحله اجرای پروژه سرریز اضطراری سیلاب حاشیه کمر بندی به سمت میدان شهداء (لا) (نوبت اول) به شماره ۰۷۰۲۰۸۰۰۰۰۰۲۰۰۳۰۵۰۲۰۰۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه ، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی به صورت برخط برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار فراخوان: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۶

مهلت دریافت اسناد فراخوان: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۹

مهلت ارسال پیشنهادات: تا ساعت ۱۴/۳/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۰

زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۴/۱۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ضمانتنامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی به مبلغ ۷۹۸ / ۹۴۷ / ۱۵۰ / ۵ ریال بحساب ۰۱۱۶۹۸۲۶۵۵۰۰۶ تمرکز وجوه سپرده اطلاعات تماس و آدرس دستگاه آستارا خیابان امام (ره) شهرداری آستارا - ۰۱۳۴۴۸۲۲۰۲۵

الوان پور

شهردار بندر مرزی آستارا

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان چابکسر به شماره ثبت ۱۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۳۹۳۱۰ راس ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۶ در محل سالن شهید نارنجی چابکسر واقع در شهرستان رودسر - بخش چابکسر تشکیل میگردد. از عموم اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت میگردد راس ساعت مقرر جهت رسیدگی به دستورات جلسه حضور بهم رسانند.

توجه: هر یک از اعضای شرکت میتوانند استفاده از حق خود را برای حضور و دادن رای در مجمع عمومی به یک نفر بعنوان نماینده تام الاختیار از میان یا خارج از شرکت بزرگاری برگزای مجمع عمومی در محل شرکت حاضر شوند تا مقام مجاز ، وکالت نامه را تأیید و برگه ورود به مجمع برای نماینده صادر کنند. داوطلبین

عضویت در بازرسی باید واجد شرایط زیر باشند:

- ۱-ایمان و تههد به اسلام در تعاونیهای مشکل از اقلیتهای دینی شناخته شده در قانون اساسی شرط وثاقت و امانت نداشتن منع قانونی و محجور نبودن
- ۲-عدم عضویت در گروههای محارب و عدم ارتکاب جرایم علیه امنیت کشور و عدم محکومیت به جعل اسناد
- ۳-عدم سابقه محکومیت به ارتشاء اختلاس کلاهبرداری خیانت در امانت - تدلیس تصرف غیر قانونی در اموال دولتی و ورشکستگی به تصصیر
- ۴-دستور جلسه
- ۱- استماع گزارش کتبی هیئت مدیره و بازرس از عملکرد شرکت
- ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۲ و اتخاذ تصمیم در مورد سودوزیان حاصله
- ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳
- ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره بعلت اتمام مدت قانونی
- ۵-انتخاب بازرس اصلی وعلی البدل بعلت اتمام مدت قانونی
- ۶- تعیین روزنامه نسیم به عنوان روزنامه رسمی جهت درج آگهی
- ۷-تعیین خط و مشی آینده شرکت
- ۸-دادن ما موریت به هیئت مدیره جهت ثبت تغییرات

تذکر: چنانچه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول رسمیت پیدا نکرد مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۲۷ با همان دستور جلسه در همان مکان برگزار خواهد شد.

هیات مدیره شرکت تعاونی

سید زمان صمدی - سهراب یزدانی - حسن رحمتی راد - مختار شیرزاد - سیده معصومه شفیعی

۱۰۰۰ روز با دولت مردمی

سه گانه‌های یارانه دولت سیزدهم و پوشش اقشار آسیب پذیر



پرداخت یارانه در دولت سیزدهم نسبت به دولت قبل ۴ برابر شد و مبلغ یارانه از اردیبهشت ۱۴۰۱ از ۴۵.۵۰۰ به ۳۰۰ و ۴۰۰ هزار تومان افزایش یافت.

کار و تعاون از جمله موضوعاتی است که به سلامت جامعه و اقتصاد گره خورده است. از سال ۱۳۹۲ شرکت‌های تعاونی مورد بی مهری قرار گرفته و روز به روز ضعیف‌تر شدند. اما در دولت سیزدهم توجه به تعاونی‌ها و ظرفیت آنها در توسعه اقتصادی دوباره برجسته شد.

در قانون اساسی ایران، اقتصاد به ۳ بخش دولتی، تعاونی و خصوصی تقسیم می‌شود و تعاونی جز حلقه اصلی اقتصاد مردمی کشور به شمار می‌رود.

سهام تعاونی‌ها در برنامه پنجم ۲۵ درصد پیش بینی شده بود که این عدد امروز ۶ درصد است.

در حال حاضر در حال حاضر بیش از ۲۱۰ هزار شرکت تعاونی ثبت شده در کشور وجود دارد و بیش از ۷۵ درصد از محصولات کشاورزی را تعاونی‌ها تولید می‌کنند و حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار شغل به طور مستقیم از طریق فعالیت‌های تعاونی‌ها در کشور ایجاد شده است.

همچنین حدود ۲۵۰ شرکت دانش بنیان در بخش تعاون فعالیت دارند که نشان می‌دهد بخش تعاون از توزیع علم تا کالا، حضور داشته و نقش آفرین است.

متأسفانه در یک دهه گذشته و در دولت‌های قبل توجهی به توسعه بخش تعاون و اجرای سند توسعه آن نشد؛ بنابراین کشور دچار عقب افتادگی سنواتی شد. دولت سیزدهم سند توسعه تعاون را مورد بازنگری قرار داد و در ادامه به تمام نهادها ابلاغ شده و آنها مکلف به اجرای سند شدند.

به گفته مسؤولان دولتی، در اقتصادی که مورد حمله تحریم است مدل کسب و کارهای کوچک می‌تواند موفق تر از مدل‌های کسب و کار بزرگ باشد که یکی از نمونه‌های مدل‌های کسب و کار کوچک، شرکت‌های تعاونی است.

بنا بر گزارش وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از شهریور ۱۴۰۰ تا تیر ۱۴۰۲ تعداد ۱۵ شرکت تعاونی توسعه و عمران شهرستانی با عضویت ۱۲ هزار و ۵۸۳ نفر، فرصت شغلی برای ۵۱۷ نفر و میزان سرمایه ثبتی ۸۳ میلیارد ریال تشکیل شده است.

۴۸ شرکت تعاونی فراگیر ملی نیز با ۳ هزار و ۹۱۲ عضو و سرمایه ۴۴ میلیون و ۲۹۴ هزار ریال شکل گرفته که توانسته برای دو هزار و ۷۶ نفر فرصت شغلی ایجاد کند.

در ادامه این برنامه‌ها می‌توان به تشکیل ۲ شرکت تعاونی سهامی عام با ۳۱۵ سهامدار حقیقی و حقوقی و سرمایه ۱۵۰ هزار میلیون ریال و ۷۰ نفر اشتغالزایی، صدور ۱۰ فقره مجوز تشکیل تعاونی سهامی عام و تبدیل به تعاونی سهامی عام، تشکیل ۸۰۹ تعاونی خدماتی با عضویت ۱۱ هزار نفر و اشتغالزایی ۱۳ هزار و ۴۱۷ نفر اشاره کرد.

در برخی از کشورها سطح قابل توجهی از اقتصاد متأثر از اقتصاد تعاونی در بخش‌های گوناگون است، برای نمونه

از اردیبهشت ۱۴۰۱، پرداخت یارانه‌ها را از ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان با حدود ۴ برابر افزایش به ۳۰۰ هزار تومان برای دهک‌های چهارم تا نهم و ۴۰۰ هزار تومان دهک‌های اول و سوم رساند.

بر اساس آمار منتشر شده از سوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها که مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارش خود به آن اشاره کرده است، از ابتدای پرداخت یارانه نقدی تا اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ که یارانه ۳۰۰ هزار تومانی و ۴۰۰ هزار تومانی برای دهک‌های مختلف در نظر گرفته شد، در هر سال دولت حدود ۴۱ هزار میلیارد تومان از منابع خود را صرف پرداخت یارانه نقدی می‌کرد. همچنین دولت سیزدهم فقط در سال ۱۴۰۱ بابت پرداخت یارانه نقدی حدود ۷۳۸ هزار میلیارد تومان هزینه کرد.

کالابریگ الکترونیک: در ادامه پرداخت یارانه نقدی، کالابریگ الکترونیک هم در دولت سیزدهم فعال شد.

خرداد سال ۱۴۰۲ بود که دولت طرح کالابریگ الکترونیک را اجرایی کرد و بر اساس ۱۱ قلم کالای اساسی شامل برنج ایرانی، حبوبات، شیر کم‌چرب، پنیر، ماست کم‌چرب، مرغ، تخم‌مرغ، روغن مایع، ماکارونی و قند در سبد غذایی این طرح تعریف شد تا از این طریق سفره مردم از تورم حفظ شود. این اقدام بر اساس مطالعاتی است که انیستیتو ایران برای تأمین حداکثر کالری داشته است.

در ادامه برای تشویق مردم مشمول یارانه، یارانه تشویقی ۱۲۰ هزار تومانی هم به طرح اضافه شد. بنابراین خانواری که مبادرت به خرید این ۱۱ قلم می‌کردند کارت آنها مجدداً به مبلغ ۱۲۰ هزار تومان شارژ شده و می‌توانند خرید بیشتری داشته باشند.

این مبلغ بهمن سال گذشته با عنوان طرح «فجرانه» به ۲۲۰ هزار تومان افزایش یافت. ابتدا موضوع برای ۳ ماه تعریف شده بود که پس از رایزنی‌های انجام شده در هیأت دولت قرار است تداوم داشته باشد.

طرح یسنا: دی سال گذشته دولت مبادرت به تحت پوشش قرار دادن مادران باردار و شیرده ۸ استان کم برخوردار خراسان جنوبی، خراسان شمالی، هرمزگان، فارس، کهگیلویه و بویراحمد و ایلام کرد. دولت در این طرح ۱۱۰ میلیارد تومان برای حمایت از ۲۷ هزار و ۵۰۰ مادر تخصیص داد.

بنا بر این طرح ماهانه مبلغ ۴۰۰ هزار تومان به حساب سرپرستان خنثاوار وریز می‌شود و افراد می‌توانستند از فروشگاه‌های طرف قرارداد کالابریگ الکترونیک تا سقف مقرر خرید کنند.

در مرحله دوم که در روزهای پایانی اعتباری از محل اعتبارات ستاد ملی جمعیت برای این مهم به حساب وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی واریز شد، مبلغ ۶۰۰ هزار تومان برای خرید سبد غذایی و بهداشتی رایگان به حساب سرپرستان خانوار ۳ دهک اول درآمدی در تمام استان‌های سراسر کشور که حدود یک میلیون مادر دارای فرزند زیر ۲ سال داشتند، شارژ شد و خانوادها فرصت داشتند این اعتبار را برای خرید بسته‌های رایگان غذایی و بهداشتی استفاده کنند.

گفتنی است: در این طرح اقلام از ۱۱ کالا به ۱۶ محصول لبنی، میوه، سبزیجات و... افزایش یافته است.

یارانه ویژه کودکان دارای سوءتغذیه: در طرح مربوط به ارتقای امنیت غذایی کودکان، همه کودکان واجد شرایط از نگاه وزارت بهداشت، با معرفی به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بدون محدودیت می‌توانند تا ۵ سالگی تحت پوشش یارانه‌ای قرار گیرند.

مسئولان این طرح کودکان دهک‌های اول تا هفتم درآمدی بوده که به ازای هر کودک نیازمند تغذیه مضاعف در دهک اول تا پنجم درآمدی یک میلیون تومان و کودکان در دهک‌های ششم و هفتم ماهانه ۶۰۰ هزار تومان واریز می‌شود. در طرح مربوط به امنیت غذایی کودکان، سبد غذایی از ۱۱ قلم معمول با قیمت‌های مینای سال ۱۴۰۱ است که مابه‌التفاوت قیمت‌ها با قیمت روز (۱۴۰۳) از محل یارانه جدید دولت تأمین خواهد شد، به ۱۶ قلم افزایش پیدا کرد و انواع میوه و سبزیجات به این سبد معیشتی افزوده شد. بر اساس گزارش‌های اعلامی، تا کنون ۸۰ درصد از این طرح استقبال کرده‌اند.

وزارت بهداشت در ابتدای طرح ۱۴۳ هزار کودک و در نوبت دوم ۱۵۴ هزار کودک را معرفی کرد که در نهایت بیش از ۱۳۰ هزار کودک که در دهک اول تا هفتم درآمدی جامعه بودند مشمول این طرح شدند.

در جلسه انتخاباتی مطرح شد

تأکید سران قوا بر رقابت سالم و پرهیز از تخریب‌گری در انتخابات



برنامه‌های خود پرداختند.

سران قوا در این نشست بر ضرورت افزایش مشارکت مردم و در عین حال حفظ و پاسداشت فضای اخلاقی و پرهیز از هر نوع تخریب‌گری در تبلیغات نامزدها تأکید کردند.

به گزارش مهر، جلسه سران قوا به میزبانی سرپرست ریاست جمهوری و با حضور رئیس قوه قضائیه، رئیس مجلس شورای اسلامی، قائم مقام شورای نگهبان، معاون حقوقی رئیس جمهور، وزیر اطلاعات، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، رئیس مرکز ملی فضای مجازی، رئیس سازمان صدا و سیما و معاون سیاسی وزیر کشور در راستای تمهید مقدمات اجرای مفاد اصل ۱۳۱ قانون اساسی و به جهت اتخاذ تصمیم‌های لازم جهت برگزاری انتخابات ریاست جمهوری پس از شهادت رئیس جمهور شهید دکتر رئیسی برگزار شد.

در ابتدای این جلسه معاون حقوقی رئیس جمهور گزارشی از نحوه اجرای تصمیمات جلسات پیشین و همچنین عملکرد وزارت کشور و شورای نگهبان به عنوان مجری و ناظر انتخابات ارائه و از عملکرد وزارت کشور در ایجاد بستر مناسب برای ثبت‌نام واجدین شرایط تشکر کرد. مهمترین دستور جلسه روز شنبه سران قوا نحوه افزایش مشارکت مردم و فراهم آوردن بستر تبلیغات سالم نامزدها در صدا و سیما، تلویزیون و فضای مجازی به ویژه شبکه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های (سک‌های) بومی بود که در این خصوص وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، رئیس مرکز ملی فضای مجازی و رئیس رسانه ملی به طرح دیدگاه‌ها و

بهداری جهرمی:

شهید رئیسی در اوج بحران‌ها امیدوار بودند



خدا و معصومین زیاد بود.

وی با بیان اینکه در اوج بحران‌ها آقای رئیسی امیدوار بودند، افزود: حتی در جلسه سخت و تلخی که خیلی از آمار های روی میز باعث میشد امیدهایمان را از دست بدهیم باز ایشان امیدوار بودند.سخنگوی دویت تصریح کرد: این عبادت محض خدا را تبلدرش را امروز در سربازی آقا و خدمت به مردم می‌دانستند.

وی خاطرنشان کرد: ساده زیستی و ضد فساد بودن ایشان یکی دیگر از ویژگی های ایشان بود زیرا دانشان ضد فساد بود.وی خصوصیت دیگر شهید رئیسی را ضد فساد بودن عنوان کرد.

کوثری:

نامزدهای انتخاباتی از تخریب یکدیگر خودداری کنند



نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت:

نامزدهای انتخاباتی به جای تخریب یکدیگر، طوری عمل کنند تا نتایج آن برای مردم ملموس باشد و در نهایت مردم به آینده ایران اسلامی و پیشرفت‌های آن امیدوار شوند.

اسماعیل کوثری در گفت‌وگو با ایسنا درباره مهم‌ترین ویژگی‌های رئیس جمهور آینده اظهار داشت: رئیس جمهور آینده کشور باید در موضوعات سیاست خارجی استکبارستیز باشد. بدین معنا که خیال نکند در جهان چند کشور وجود دارد که فقط آن‌ها حق اظهارنظر و مدیریت مسائل جهانی را دارند. شهید آیت الله رئیسی در سیاست خارجی همین گونه عمل می‌کرد. یعنی ارتباط با کشورهای همسایه و دوست را در اولویت قرار داد و دیپلماسی اقتصادی جمهوری اسلامی را از این طریق به حد خوبی رساند.

وی ادامه داد: رئیس‌جمهور منتخب در موضوعات داخلی نیز باید عدالت را تا حد زیادی میان قشرهای مختلف جامعه اجرا کند. از سوی دیگر مردم‌داری و ساده‌زیستی نیز از دیگر ویژگی‌های مهم رئیس‌جمهور آینده باید باشد. به این شکل که مردم رئیس‌جمهورشان را از خود بدانند. کوثری با بیان این‌که فسادستیزی نیز در عملکرد رئیس جمهور چهاردهم بسیار با اهمیت خواهد بود، یادآور شد: رئیس‌جمهور آینده لازم است به قاطع‌ترین شکل ممکن

بابایی کارنامی:

اجرای همسان‌سازی حقوق بازنشستگان خط قرمز ماست

جایی ذخیره می‌ماند و بعد از تصویب نهایی و اجرایی شدن قانون، پرداخت آن از محل همین درآمدها صورت خواهد گرفت.

بابایی کارنامی خاطر نشان کرد: اجرای این قانون باید از اول فروردین باشد چراکه تاریخ اعمال آن از ۱/۱ است. در واقع از هر ماهی که تخصیص‌ها ابلاغ و افزایش اعمال شود، مبدأ اجرای آن اولین روز از سال ۱۴۰۳ خواهد بود.

وی تأکید کرد: خط قرمز ما این است که این قانون حتماً اجرا شود و جزو بندهایی است که اجرای آن اجتناب ناپذیر است چراکه دولت درآمد آن را اخذ کرده است و مجلس هم مشروط به اجرای این قانون با افزایش مالیات بر ارزش افزوده موافقت کرد.

نماینده مردم ساری عنوان کرد: بنابراین بعد از رفع ایرادات و ابلاغ این قانون و پیرو دستور مقام معظم رهبری که کارها زمین نماند، اعمال و تخصیص افزایش‌ها بعد از ابلاغ، عملیاتی خواهد شد.

بن دویید در بخش دیگری از این یادداشت آورده است: ادعای نخست وزیر برای رسیدن به پیروزی مطلق را تساحی هنگی رئیس سازمان امنیت داخلی اش، هفته جاری به هفت ماه دیگر موکول و اعلام کرد که نیازمند هفت ماه دیگر جنگ در غزه هستیم، اما این هم یک پیش بینی خوشبینانه است زیرا نیازی به داشتن دانش نظامی نیست که بدانیم اسرائیل در مراحل آغازین یک جنگ چند ساله قرار دارد و کابینه اسرائیل تمام تلاش خود را به کار بسته است تا ما این دوران را در انزوا و ضعف تر از هر زمان دیگری پشت سر بگذاریم. وی با اشاره به ادعای طرفداران نتانیاهو که تأکید می‌کنند، با این بین بردن حماس در رفع پیروزی نهایی محقق خواهد شد، اظهار کرد: امروز و بعد از گذشت هشت ماه از جنگ، غزه کوچک‌ترین مشکل ما محسوب می‌شود.

این تحلیلگر برجسته صهیونیست در این رابطه افزود: امروز در برابر چشم‌ان خود می‌بینیم که نگاه و راهبرد (سردار شهید) قاسم سلیمانی فرمانده سپاه قدس که چهار سال پیش ترور شد، محقق می‌شود و شش ارتش در مقابل اسرائیل صف آرایی کرده‌اند.

به گزارش تسنیم، بن دویید می‌گوید: حماس از غزه، حماس از کرانه باختری، حزب الله از لبنان، گروه‌های شیعه در سوریه و عراق و حوثی‌ها در یمن مشغول جنگ با اسرائیل هستند، این در حالی است که جبهه هفتم یعنی جنگ مستقیم بین ایران و اسرائیل جزو برنامه‌های ژنرال سلیمانی نبود اما به آن اضافه شد.

تحلیلگر اسرائیلی:

شاهد تحقق استراتژی ژنرال سلیمانی هستیم



شغال رفع می‌تواند زندگی و سرنوشت اسرای اسرائیلی را تحت الشعاع خود قرار دهد.به گفته این تحلیلگر معروف صهیونیست، حتی بدترین دشمنان ما هم شاید چنین آرزویی را برای ما نکنند، که ما در آن واحد در مقابل هفت جبهه بچنگیم و این بار حتی مستقیماً به درگیری با ایران هم بپردازیم، درگیری که به طور حتم در سال‌های آینده نیز گریبان ما را خواهد گرفت از اینرو حتی اگر ما در رفع هم پیروز شویم باز هم این دست آورد هم نمی‌تواند و هرگز هم نخواهد توانست که خطری که اسرائیل را به هر شکل تهدید می‌کند، بزداید.

یک تحلیلگر اسرائیلی تأکید کرد: بعد از چهار سال از ترور ژنرال سلیمانی شاهد تحقق راهبرد او علیه اسرائیل هستیم، اسرائیل با دست خالی از رفع هم خارج خواهد شد و پیروزی اسرائیل از طریق رفع محقق نمی‌شود. روزنامه معاریو در یادداشتی در رابطه با تهاجم زمینی به رفع عنوان کرد: رفع نمی‌تواند دروازه پیروزی اسرائیل باشد، در حالی که به گفته این رسانه عبری زبان، این گفته که پیروزی مطلق از طریق این بین بردن گردان‌های (غزالدین قسام) حماس در رفع مقوله صحیحی محسوب نمی‌شود. آلون بن دویید تحلیلگر اسرائیل در این رابطه هشدار داد: