

مرثیه‌ای برای جنگل‌های هیرکانی؛

جنگل‌کشی قانونی زیر نقاب ممنوعیت!

معاون نخست وزیر روسیه خبر داد

مذاکرات تهران و مسکو درباره راه آهن رشت –آستارا



ص ۲

همسان سازی از جیب بازنیستان؛

دولت دست در جیب طبقه کارگر دارد

نماینده لنگرود خبر داد

اختصاص یک میلیارد دلار برای بازسازی نیروگاه‌ها و افزایش تولید برق در کشو

حاجی دلیکانی: باید

در خصوص تاثیر مکانیسم ماشه اطلاع رسانی شود

جنگ ۱۲روزه و بیداری دیپلماتیک؛ اجماع جهانی علیه اشغالگری

جنگ ۱۲روزه اخیر موجب بیداری دیپلماتیک گسترده‌ای در سطح بین‌المللی شد؛ به طوری که کشورهای مختلف با صدور مواضع مشترک، تجاوز و اشغالگری را محکوم کرده و حمایت خود را از جبهه مقاومت اعلام کردند. در تاریخ ۳۳ خرداد، منطقه خاورمیانه شاهد یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین تحولات در سال‌های اخیر بود. حمله‌ای هماهنگ از سوی رژیم صهیونیستی با حمایت مستقیم آمریکا، تجاوز رژیم صهیونیستی در طول جنگ ۱۲روزه علیه ایران بیش از آنکه صرفاً یک درگیری نظامی کوتاه باشد، صحنه‌ای برای آشکارسازی خطوط اصلی تقابل در سیاست بین‌الملل بود. این رویداد بار دیگر نشان داد که چه کشورهایی در کنار اسرائیل ایستاده‌اند و کدام بازیگران به حمایت از حق دفاع ایران برخاسته‌اند.

جبهه حامیان اسرائیل

ایالات متحده آمریکا به عنوان مهم‌ترین حامی رژیم صهیونیستی، در این جنگ حمایت سیاسی و نظامی تمام‌عیار خود را به نمایش گذاشت. این حمایت شامل ارسال تجهیزات نظامی، پوشش سیاسی در مجامع بین‌المللی و تلاش برای مشروع‌سازی اقدامات نظامی تل‌آویو بود. کشورهای اروپایی از جمله آلمان، فرانسه، انگلیس، استرالیا، نیوزیلند، کانادا و چک عمدتاً در قالب بیانیه‌های حمایت از حق دفاع اسرائیل، به همراهی سیاسی با آمریکا پرداختند.

جبهه مقاومت و مخالفان اسرائیل

دولت یمن تحت حمایت انصارالله، لبنان، اندونزی، عربستان سعودی، حماس، حزب حاکم ترکیه، کویت، مصر، چین، پاکستان، روسیه، مالزی، اندونزی، بنگلادش، ویتنام، سودان، کلمبیا، بولیوی، برزیل، کوبا، شیلی، اردن، امارات، کویت، عمان، قطر، عراق، تونس، الجزایر، جیبوتی و موریتانی این حمله را محکوم کرده و آن را نقض قوانین بین‌المللی و تهدیدی برای امنیت و ثبات منطقه خواندند.

دیرکل سازمان ملل نیز با ابران نگرانی از تشدید نظامی، خواستار خویشتنداری طرفین شد.

برخی کشورهای آفریقایی و آمریکای لاتین نیز با صدور بیانیه‌های محکومیت، حمایت خود را اعلام کردند.

محکومیت تجاوز اسرائیل در نشست اضطراری سازمان همکاری اسلامی

سفرای کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی در نشست اضطراری روز دوشنبه ۲۷ خرداد در ژنو، با محکوم کردن حمله رژیم صهیونیستی به خاک جمهوری اسلامی ایران، خواستار واکنش قاطع جامعه جهانی به این اقدام تجاوزکارانه شدند. سفرای کشورهای اسلامی از جمله ترکیه، قطر، اردن، مصر، پاکستان، مالزی، اندونزی، بنگلادش، الجزایر، عربستان سعودی، کویت، سودان، جیبوتی و امارات با صدور بیانیه‌ها و سخنرانی‌هایی جداگانه، حمله رژیم اسرائیل به خاک ایران و هدف‌قراردادن تأسیسات هسته‌ای را محکوم کرده و آن را نقض آشکار حقوق بین‌الملل و تهدیدی جدی برای صلح و ثبات منطقه دانستند. آنان ضمن ابراز همدردی با ملت ایران، خواستار واکنش فوری جامعه جهانی و حمایت از ایران در برابر این تجاوز شدند.

نشست وزرای خارجه کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی طی روزهای ۳۱ خرداد و ۱ تیرماه در شهر

استانبول ترکیه برگزار شد و طی قطعنامه‌ای تجاوزات رژیم صهیونیستی و آمریکا به جمهوری اسلامی ایران را به شدت محکوم کرد. در این قطعنامه، حملات نظامی اسرائیل به زیرساخت‌های غیرنظامی و تأسیسات هسته‌ای ایران که تحت نظارت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی هستند، نقض آشکار حقوق بین‌الملل و منشور ملل متحد دانسته شده است. سازمان همکاری اسلامی بر حق ایران در دفاع مشروع تأکید کرد، خواستار توقف فوری تجاوزات، پاسخگویی رژیم اسرائیل، و اقدام فوری شورای امنیت تحت فصل هفتم منشور شده است. همچنین

از اسرائیل خواسته شده به معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای بپیوندد و فعالیت‌های هسته‌ای خود را تحت نظارت آژانس قرار دهد. این قطعنامه بر حمایت کامل سازمان همکاری اسلامی از ایران، تشکیل گروه تماس برای کاهش تنش‌ها، و گسترش اطلاع‌رسانی برای محکومیت تجاوزات تأکید دارد و خواستار ثبت رسمی قطعنامه در سازمان ملل شده است.

جبهه بندی‌های بین‌المللی

جبهه بندی دوگانه در این جنگ، نشانگر تداوم شکاف عمیق در نظام بین‌الملل است. جبهه غربی باسراپیلی بر پایه منافع استراتژیک، اقتصادی و سیاسی خود، تلاش دارد امنیت رژیم صهیونیستی را تضمین کند. در مقابل، جبهه مقاومت و هم‌پیامان آن با تکیه بر اصول عدالت، دفاع از مظلوم و حق تعیین سرنوشت، علیه این رویکرد می‌ایستند.

فرصت‌های پیش‌رو برای ایران

جنگ ۱۲روزه فرصتی طلایی برای تهران فراهم کرد تا با بازخوانی سیاست‌های خود، ضمن تقویت جبهه مقاومت، کشورهای بیشتری را در معادله مقابله با اسرائیل و آمریکا وارد کند. دیپلماسی فعال و چندجانبه، استفاده از ظرفیت رسانه‌های منطقه‌ای و بین‌المللی، حمایت مستمر از محور مقاومت و جلب حمایت افکار عمومی جهانی از جمله راهبردهای پیشنهادی است. همچنین، ورود هوشمندانه به نهادهای بین‌المللی برای پیگیری حقوقی جنایات اسرائیل می‌تواند به مشروعیت‌بخشی بیشتر این جبهه کمک کند.

جنگ ۱۲روزه تنها یک نزاع نظامی نبود، بلکه تقابلی ژئوپلیتیک با ابعاد حقوقی، سیاسی و اخلاقی بود. ایران با داشتن سابقه و ظرفیت‌های متنوع، می‌تواند با هوشمندی و اتحاد به محور مرکزی مقاومت در جهان تبدیل شود و صدای عدالت طلبان را در برابر صهیونیسم و سیاست‌های سلطه‌طلبانه آمریکا به گوش جهانیان برساند.

یکی از راهبردی‌ترین بندهای قانون برنامه هفتم پیشرفت، یعنی افزایش ظرفیت سکونت‌گاهی کشور از مسیر واگذاری زمین با تراکم پایین، هنوز در پیچ‌وخم ساختارهای مقاوم تصمیم‌گیری و متوقف مانده است.

یکی از راهبردی‌ترین بندهای قانون برنامه هفتم پیشرفت، یعنی افزایش ظرفیت سکونت‌گاهی کشور از مسیر واگذاری زمین با تراکم پایین، پس از حدود یک سال، همچنان در پیچ‌وخم ساختارهای مقاوم تصمیم‌گیری و تضاد عملکردها، متوقف مانده است. در این میان، نهادهای تصمیم‌گیر، به‌ویژه شورای عالی شهرسازی و معماری، به جای حل مسئله به بخشی از بحران تبدیل شده‌اند.

یک سال از لازم‌الاجرا شدن برنامه هفتم پیشرفت می‌گذرد. چشم‌اندازی که تبصره (۱) ماده (۵۰) قانون برنامه هفتم برای گسترش اراضی مسکونی با تراکم کنترل‌شده ترسیم کرده بود، قرار بود به مهار تراکم در کلان‌شهرها و توزیع عادلانه‌تر جمعیت منجر شود. طبق این تبصره، وزارت راه و شهرسازی مکلف شده است سالانه ۲ درصد از مساحت کشور را با تراکم حداکثر ۶۰ نفر در هر هکتار به ظرفیت سکونت‌گاهی کشور بیفزاید. با توجه به پنج‌ساله بودن برنامه هفتم، باید حدود ۲۸۴ هزار هکتار به محدوده‌های شهری و روستایی اضافه شود.

در جریان بررسی لایحه برنامه هفتم پیشرفت در مهرماه دو سال قبل، با اشاره به افزایش ۲۵ درصدی ظرفیت سکونت‌گاه‌های کشور و الحاق حدود ۳۳۰ هزار هکتار، با هدف‌گذاری احداث حداقل ۵ میلیون واحد مسکونی در طول برنامه، گفته بود این اقدام می‌تواند تحول‌پذیرگی در مهار احتکاز زمین و کنترل قیمت مسکن ایجاد کند.

بااین حال، مرور روند اجرای این سیاست در سال نخست نشان می‌دهد که مقاومت نهادی و خلأ ضمانت‌های اجرایی، این مسیر را در ساختارهای ناکارآمد گرفتار کرده است. طبق داده‌های رسمی، تا پایان سال اول برنامه هفتم، تنها حدود ۳۵ هزار هکتار شروع به فعالیت کرده است. این ماهواره تصویربرداری با دقت حدود یک متر، روزانه تصاویر متعددی از مناطق مختلف کشور بر اساس سفارش‌ها اخذ می‌کند و پوشش‌های متعددی از سطح ایران به تا کنون تصویر برداری شده است.

وی با اشاره به اینکه ماهواره خیام هر سال تقریباً یک پوشش کامل از کشور را برداشت و تصاویر دقیقی را در حوزه‌های مختلف ارائه می‌دهد، افزود: تصاویر ماهواره‌ای دقیق کاربردهای گسترده‌ای دارند که عمدتاً در حوزه کاداستر یا جدنگاری، نقشه‌برداری، تشخیص تغییرات زمین که در سامانه پنجره واحد زمین به کار می‌رود، پروژه جی‌نفت و برآورد منابع آبی و کشاورزی و غیره به کار گرفته می‌شوند. در شناسایی اجسام

زمین در اختیار قانون نیست
اکون پرسش این است که چرا برنامه‌ای با چنین صراحت قانونی، روی زمین مانده است؟ پاسخ را باید در ساختاری جست‌وجو کرد که قانون را به سلیقه‌نهادهای اجرایی گره زده است. مصوبات شورای عالی شهرسازی در این مدت، برخلاف تبصره (۱) ماده (۵۰)، نه تنها از توسعه‌اقتی و واگذاری زمین حمایت نکرده‌اند، بلکه در مواردی تراکم‌هایی پیشنهاد داده‌اند که تا دو برابر سقف قانونی برنامه بوده است. مرور مصوبات شورا در طرح‌های جامع و تفصیلی شهرها، از جمله مشهد، حاکی از تعارض مستقیم این نهاد با متن قانون مصوب مجلس است. همچنین، گزارش‌ها نشان می‌دهد مصوبات شورا اغلب با محوریت حفظ کاربری اراضی موجود و مخالفت با تغییر آن‌ها تنظیم شده‌اند، در حالی که برنامه هفتم توسعه، راهبرد اصلی را بر توسعه اقتی با تراکم پایین بنا نهاده است. پیش‌تر غلامرضا کاظمیان، معاون شهرسازی وزارت راه و شهرسازی، اعلام کرده بود که تدوین آیین‌نامه‌ای برای اجرایی شدن بند ۲ ماده (۵۰)، با هدف امکان تغییر کاربری برخی اراضی غیرمسکونی غیردولتی به مسکونی، نشانه‌ای از تلاش برای اجرای قانون است، اما گره تضاد نهادی و تأخیر در اجرا را باز نکرده است.

قانون هست، اما الزام آور نیست

مسئله تنها در تعارض مفاد برخلافه نمی‌شود؛ نبود ضمانت اجرایی برای تحقق مفاد برنامه هفتم، و ضمیمت را بحرانی‌تر کرده است. وزارت راه و شهرسازی، اگرچه مکلف به اجرای قانون است، اما هیچ مکانیزم الزام‌آوری برای ملزم ساختن سایر نهادها، به‌ویژه شورای عالی شهرسازی، به تبعیت از قانون در اختیار ندارد. در نتیجه، شورا می‌تواند بدون تبعات مشخص، با استناد به دغدغه‌های زیست‌محیطی، حفظ اراضی زراعی یا نبود زیرساخت، مصوباتی برخلاف قانون ارائه دهد. این خلأ قانونی، یکی از اصلی‌ترین ضعف‌های ساختار مدیریت زمین در ایران است؛ ضمیمه که در برنامه‌های توسعه‌ای پیشین نیز مشاهده شده، اما اصلاح ساختاری مناسبی برای آن صورت گرفته است.

اختلاف نظر یا تعارض منافع؟

برخی کارشناسان معتقدند این تضادها صرفاً ناشی از تفاوت

دیدگاه‌ها نیست. ساختار تصمیم‌گیری

تعارض منافع نهادی را بازتولید می‌کند.

وزارت راه مسئول توسعه زمین برای سکونت است؛ در حالی که شورای عالی شهرسازی متشکل از دستگاه‌ها، شهرداری‌ها نهادهای نظارتی است که منافع متعددی در حفظ یا تعدید توسعه زمین دارند. در چنین ساختاری، هم‌راستاشدن اراده‌ها برای اجرای یک سیاست واحد، تقریباً ناممکن است.

همچنین بسیاری از پروژه‌های عمرانی شهرداری‌ها و نهادهای محلی در مناطق پر تراکم و مرکزی متمرکز شده‌اند. توسعه اقتی، مستلزم جابه‌جایی منابع و کاهش منابع ناشی از ساخت‌وساز در مناطق گران‌قیمت است. این تعارض پنهان، مانع ساختاری مهمی در مسیر توسعه مناطق جدید ایجاد کرده است.

یکی دیگر از دلایل مقاومت در برابر الحاق اراضی، نبود سازوکار مشخص برای تأمین خدمات زیربنایی است. حتی در مواردی که توسعه اقتی پذیرفته شده، تأمین زیرساخت‌هایی همچون آب، برق، گاز، راه و حمل‌ونقل، به مأممی جدی برای اجرا تبدیل شده است. تجربه پروژه‌های نیمه‌تمام در اطراف تهران و اسفهان نشان می‌دهد اراضی الحاق‌شده، بدون زیرساخت‌های کافی، به سکوت‌گاه‌هایی رهاشده یا بسیار پرهزینه بدل شده‌اند.

از غفلت مجلس تا معازذگی شورای عالی

با توجه به اینکه برنامه هفتم پیشرفت، قانونی مصوب مجلس شورای اسلامی است، انتظار می‌رفت مجلس نسبت به تضادهای اجرایی موجود حساسیت بیشتری نشان دهد. بااین حال، تاکنون واکنش جدی و مؤثری برای سامان‌دهی این فضای راکد مشاهده نشده است. مجلس می‌تواند با بازنگری در ترکیب شورای عالی شهرسازی، تعریف ضمانت‌های اجرایی روشن و بازخواست از دستگاه‌های مختلف، مسیر اجرای قانون را هموار کند.

بی‌تفاوتی مجلس نسبت به عملکرد نااهماهنگ نهادهای مرتبط، عملاً موجب تضعیف کارآمدی برنامه شده است. از سوی دیگر، مدافعان شورای عالی بارها هشدار داده‌اند که توسعه کنترل‌نشده اراضی، می‌تواند به نابودی منابع طبیعی، از بین رفتن زمین‌های کشاورزی و گسترش حاشیه‌نشینی منجر شود.

ماهواره خیام چشم‌تیز بین ایران در مقابله با خشکسالی و بلایای طبیعی

گوناگون، عوارض زمینی، و سایر موارد تحقیقاتی از تصاویر ماهواره خیام می‌شود استفاده کرد.

سالاریه در ادامه با اشاره به اهمیت پروژه جی‌نفت گفت: یکی از مهم‌ترین کاربردهای ماهواره خیام، تأمین تصاویر پایه برای به روز رسانی نقشه‌ها است که در تطبیق کد پستی، آدرس و نقشه در پروژه راهبردی جی‌نفت که از پروژه‌های مهم وزارت ارتباطات با محوریت شرکت ملی پست است، به کار می‌رود. این ماهواره وی به ویژگی‌های فنی ماهواره اشاره کرد و افزود: این ماهواره تصاویر اصطلاحاً پرن شارپ با رزولوشن حدود یک متر و تصاویر طیف رنگی با دقت چهارمتر تر تولید می‌کند و البته با تکنیک‌های پردازشی پیشرفته می‌توان به رزولوشن‌های حدود ۵/۵ متر هم رسید که از محصولات پردازش‌شده تصاویر ماهواره‌ای است و پژوهشگاه فضایی ایران به فراخور نیاز مشتریان تهیه و ارائه می‌کند. این محصولات در تهیه و به‌روزرسانی نقشه‌ها، تشخیص تغییرات کاربری زمین، برآورد سطح زیر کشت و مدیریت منابع آب و محیط زیست کاربرد دارد.

سالاریه درباره کاربرد تصاویر در مدیریت بحران تصریح کرد: در مواقع بروز حوادث طبیعی مانند سیل، زلزله و آتش‌سوزی، ارتباط مستقیم و نزدیکی با ساد بحران، هلال احمر، شهرداری‌ها متقاضی در اختیار دستگاه‌های مسئول در حوزه مدیریت منابع

دوراهی رئیس‌جمهوری برای رفع فیلترینگ دست بالا در شورای عالی فضای مجازی با کدام جریان است؟

در صفحه ۸

شمارش معکوس برای

عرضه بنزین سوپر وارداتی

احتمال عرضه نخستین محموله بنزین سوپر وارداتی توسط بخش خصوصی در



تهران و چند کلانشهر کشور، طی یک‌ماه آینده وجود دارد و به عبارتی، پیش از پایان تابستان، این بنزین جدید که نحوه عرضه و قیمت خاص خود را خواهد داشت، به سبد سوخت کشور افزوده می‌شود.

بنزین سوپر وارداتی که آزادشدن واردات آن به مصوبه آبان سال گذشته

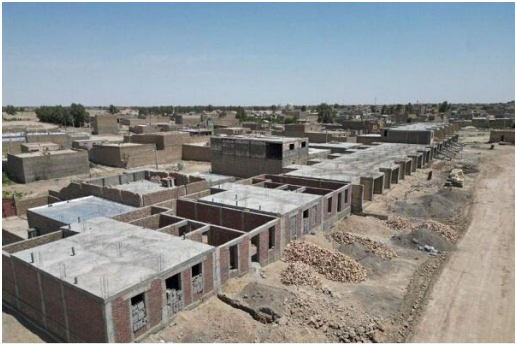
بازمی‌گردد، آخرین مراحل هماهنگی و صدور مجوزها برای عرضه را پشت سر می‌گذارد و به نظر می‌رسد در آینده‌ای نزدیک شاهد عرضه نخستین محموله بنزین سوپر وارداتی در برخی جایگاه‌های عرضه در تهران و تعدادی از کلانشهرهای کشور باشیم.

۲۲بان‌ماه سال گذشته بود که خبرگزاری تسنیم اولین خبر از آزادسازی واردات بنزین سوپر را منتشر کرد و مصوبه هیئت وزیران که در این خصوص به تصویب رسیده بود، ابلاغ شد.

در این مصوبه آمده بود که "واردات و توزیع بنزین ویژه (سوپر) توسط اشخاص حقوقی دارای مجوز از وزارت نفت با قیمت به‌یارانه‌ای به صورت مجزا از زیرساخت‌های توزیع سوخت بارانه‌ای، با رعایت قوانین و مقررات مجاز است." از تاریخ ابلاغ این مصوبه تا امروز حدود ۱۰ ماه می‌گذرد، اما از اجرایی شدن این مصوبه خبری نیست. محسن پاک‌نژاد، وزیر نفت، اردیبهشت‌ماه امسال در خصوص این مصوبه و زمان اجرای آن گفته بود: "مصوبه‌ای در خصوص واردات بنزین ویژه یا سوپر وجود دارد که مقدار واردات و قیمت تمام‌شده آن مبتنی قیمت‌گذاری خواهد بود. این موضوع هم‌اکنون در هیئت مقررات‌زدایی و نظارت وزارت اقتصاد در حال بررسی است و مراحل نهایی آن در حال طی شدن است تا واردات و توزیع این نوع بنزین به مرحله اجرا برسد."

همچنین، علیرضا نظری، رئیس مرکز ملی مطالعات، پایش و بهبود محیط‌کسب‌وکار وزارت اقتصاد در پایان اردیبهشت‌ماه امسال با بیان اینکه "طبق اعلام وزارت نفت تا دو ماه دیگر بنزین ویژه وارد کشور می‌شود،" گفته بود: "مهملت یک‌هفته‌ای هیئت مقررات‌زدایی و بهبود محیط‌کسب‌وکار به وزارت نفت جهت تکمیل زیرساخت اتصال سامانه تخصصی دستگاه یاد شده به درگاه ملی مجوزهای کشور است." آنچه مشخص است پروکراسی اداری و ایراداتی که روی کاغذ وزارت اقتصاد به اجرای این مصوبه گرفته بود و عدم توجه برای ضرورت اتمام این پروکراسی کاغذی، مصوبه واردات بنزین سوپر را در طی ۱۰ ماه گذشته زمین‌گیر کرده بود. با وجود طی شدن مراحل مختلف دستیابی به مجوزها و ایجاد زیرساخت‌ها، طی این مراحل و به‌عبارتی گذر از بروکراسی برای اجرای یک مصوبه قانونی، بیش از انتظارات طولانی شد.

سایه سنگین شورای عالی بر توسعه مسکن؛ نهاد نظارتی یا سد ساختاری؟



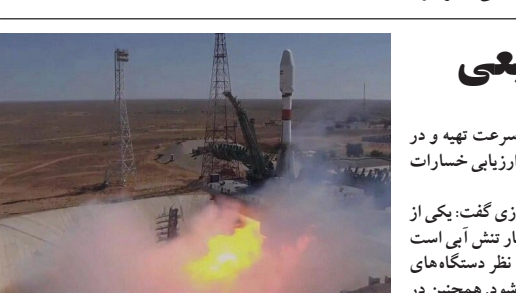
این نگرانی‌هایی‌پایه‌نیست، اما جایگزینی برای آن‌ها ارائه نشده و سیاست‌های جایگزین نیز فراتر از شعار نرفته‌اند. تا زمانی که تنها ابزار شورای عالی، ممانعت از توسعه باشد، نه طبیعت حفظ خواهد شد و نه خانه‌دار شدن مردم ممکن خواهد بود.

چه کسی پاسخگوست؟

اکتون و پس از گذشت یک سال از آغاز اجرای برنامه هفتم پیشرفت که می‌بایست مسیر سکونت ایرانیان را هموار کند، نه تنها تغییر ملموسی در اراضی قابل سکونت مشاهده نمی‌شود، بلکه ساختار فعلی، بیش از گذشته در برابر واگذاری زمین قفل شده است. شورای عالی شهرسازی و معماری که باید تسهیل‌گر این فرآیند باشد، اکتون به نهاد محدودکننده تبدیل شده و قانون، به سطح یک توصیه‌نامه می‌اثر نینز یافته است.

برای عبور از این بن‌بست، بازنگری ساختاری در ترکیب و عملکرد شورای عالی شهرسازی، تعریف ضمانت‌های حقوقی الزام‌آور برای اجرای مفاد برنامه، پیگیری جدی واگذاری اراضی در قالب توسعه اقتی با تراکم پایین، و بازتعریف نقش وزارت راه و شهرسازی در تعامل با این شورا، از الزامات اساسی تحقق اهداف برنامه به شمار می‌روند.

با تداوم این وضعیت، باید دید آیا مجلس می‌تواند ابزارهای لازم برای عبور از بن‌بست، بازنگری ساختاری در ترکیب و عملکرد شورای عالی شهرسازی، تعریف ضمانت‌های حقوقی الزام‌آور برای اجرای مفاد برنامه، پیگیری جدی واگذاری اراضی در قالب توسعه اقتی با تراکم پایین، و بازنگری نقش وزارت راه و شهرسازی در تعامل با این شورا، از الزامات اساسی تحقق اهداف برنامه به شمار می‌روند.



آب، کشاورزی و محیط زیست قرار می‌دهد و تقاهم‌نامه‌هایی با اغلب نهادها در حوزه‌های یاد شده دارد. همچنین تصاویر ماهواره‌ای امکان شناسایی پهنه‌های آسیب‌دیده را در حوادث گوناگون نظیر سیل، زلزله و آتش‌سوزی فراهم می‌کنند و می‌توان به کمک آن مسیرهای دسترسی و مناطق بحرانی را شناسایی کرد. نیازشان از رفع جی‌نفت می‌کند یا خیر، اگر تصویر مد نظر در آرشیب موجود باشد، در اختیار قرار داده می‌شود و در غیر این صورت نیاز به تصویر از طریق تصویربرداری ردهج ریف می‌شود.



مدودف: ترامپ از تنش با روسیه دست کشیده است

معاون رئیس شورای امنیت روسیه اظهار داشت که رئیس جمهور آمریکا، پس از نشست خود با رئیس کاخ کرملین، از تشدید تنش با روسیه دست کشید. «دیمیتری مدودف، اظهار داشت که «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا، پس از نشست خود با «ولادیمیر پوتین»، رئیس کاخ کرملین، از تشدید تنش با روسیه دست کشید.مدودف در مورد نتایج نشست آلاسکا در تلگرام نوشت: «در نتیجه مذاکراتی که تقریباً سه ساعت طول کشید، رئیس کاخ سفید از تشدید فشار بر روسیه خودداری در حداقل فعلا».

نروژ: باید به اعمال فشار بر روسیه ادامه دهیم

نروژ به نشست میان رؤسای جمهور آمریکا و روسیه در آلاسکا واکنش نشان داد. وزیر خارجه نروژ در واکنش به این نشست گفت: «رئیس جمهور پوتین روسیه استدلال‌های شناخته‌شده‌ای مانند تأکید بر به اصطلاح علل ریشه‌ای جنگ را تکرار کرد که رمز توجیه روسیه برای حمله غیرقانونی به اوکراین است.»وی گفت: «دیدگاه ما روشن است: مهم است که ما باید به اعمال فشار بر روسیه ادامه دهیم و حتی آن را افزایش دهیم تا به روسیه علامت واضحی بدهیم که باید هزینه آن را بپردازد.»

واکنش اتحادیه جهانی علمای مسلمان به طرح خطرناک نتانیاهو

اتحادیه جهانی علمای مسلمان با صدور بیانیه‌ای به طرح خطرناک نخست وزیر رژیم صهیونیستی موسوم به «چشم انداز اسرائیل بزرگ» واکنش نشان داد.اتحادیه جهانی علمای مسلمان با صدور بیانیه‌ای بلندپروازی‌های بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در ارائه طرح موسوم به «چشم انداز اسرائیل بزرگ» را محکوم و اعلام کرد: ما به شدیدترین وجه آنچه را که «چشم‌انداز اسرائیل بزرگ» نامیده می‌شود، محکوم می‌کنیم و آن را یک پروژه اشغال‌گرانه غیرقانونی و کاملاً غیراخلاقی می‌دانیم که با تمامی عرف‌ها و میثاق‌های بین‌المللی مغایرت دارد.

مواقفت آمریکا با فروش سامانه موشکی به بحرین

وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد که وزارت امور خارجه این کشور با این معامله احتمالی برای فروش سامانه موشکی توپخانه‌ای هیمارس و تجهیزات مرتبط به بحرین به ارزش تقریبی ۵۰۰ میلیون دلار موافقت کرده است. این وزارتخانه اشاره کرد که شرکت لاکهید مارتین، پیمانکار اصلی این قرارداد خواهد بود.این قرارداد با هدف تقویت توانایی‌های نظامی بحرین در چارچوب شراکت دفاعی با ایالات متحده انجام می‌شود.

پشتکار پوتین برای برگزاری نشست بعدی با ترامپ در مسکو

رئیس‌جمهوری روسیه پیشنهاد کرد که نشست بعدی وی با رئیس‌جمهوری آمریکا در مسکو برگزار شود. «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه پیشنهاد کرد که نشست بعدی وی با «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهوری آمریکا در مسکو برگزار شود.این پیشنهاد که توسط پوتین به زبان انگلیسی مطرح شد، با واکنشی دوپهلو از سوی ترامپ روبه‌رو شد.رئیس‌جمهوری آمریکا گفت که بدیشش این پیشنهاد بسیار جنجالی خواهد بود، اما آن را به طور کامل رد نکرد.

ابراز مخالفت آلمان با طرح جدید اسرائیل برای شهرک‌سازی در کرانه باختری

آلمان مخالفت خود با طرح جدید رژیم صهیونیستی برای شهرک‌سازی را اعلام کرد. آلمان پس از آنکه وزیر دارایی راست افراطی اسرائیل اعلام کرد که کار بر روی طرحی برای هزاران خانه که قلمرو فلسطین را تقسیم می‌کند، آغاز خواهد شد، از دولت اسرائیل خواست تا ساخت شهرک‌ها در کرانه باختری را متوقف کند.سخنگوی وزارت خارجه آلمان گفت که این کشور قاطعانه اعلامیه‌های دولت اسرائیل در مورد تصویب هزاران واحد مسکونی جدید در شهرک‌های اسرائیلی در کرانه باختری را رد می‌کند.

لاوروف: برخی تحریم‌های آمریکا پس از نشست آلاسکا قطعا لغو خواهند شد

«سرگئی لاوروف» در اظهاراتی با اشاره به نشست «ولادیمیر پوتین» رئیس جمهور روسیه و «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا در آلاسکا، تأکید کرد: «برخی از تحریم ها قطعاً لغو خواهند شد، این موضوع کاملاً مسلم است.» لاوروف در پاسخ به این سوال که آیا انتظار دارد تحریم های آمریکا پس از اجلاس ترامپ و پوتین در آلاسکا کاهش یابد، با اطمینان گفت: «قطعاً برخی از آنها لغو خواهند شد، این قطعی است.» **هیلاری کلinton با جایزه صلح نوبل ترامپ را وسوسه کرد**
هیلاری کلinton وزیر خارجه پیشین آمریکا گفت: «اگر دونالد ترامپ بتواند به این جنگ پایان دهد، او را نامزد دریافت جایزه صلح نوبل خواهم کرد.» کلinton تصریح کرد: «رئیس جمهور ترامپ باید هدف خود را محافظت از امنیت اروپا قرار دهد. او هر آنچه خواهد، اما متوجه شده ام که ترامپ خیلی دوست دارد جایزه صلح نوبل دریافت کند و صادقانه بگویم، اگر بتواند به این جنگ وختشاک که در آن پوتین به یک کشور همسایه حمله می کند و سعی در تغییر مرزها دارد، پایان دهد، او را نامزد دریافت جایزه صلح نوبل خواهم کرد.»

استقرار مجدد ماشین جنگی «جولانی» در ساحل سوریه
رژیم جولانی در سوریه بعد از فارغ شدن از حملات رژیم صهیونیستی بار دیگر ماشین جنگی خود را برای سرکوب علوی‌ها به سواحل غربی سوریه منتقل کرد.بدیگاهه خبری المیادین به نقل از دیده بان حقوق بشر سوریه اعلام کرد که ماشین سرکوب حاکمیت تروریستی ابو محمد الجولانی در سوریه بار دیگر به سمت سواحل غربی این کشور و بندر طرطوس کشیده شده است.این گزارش تأکید کرد که تجهیزات نظامی گسترده‌ای از سوی وزارت دفاع سوریه به مناطق ساحلی این کشور در غرب انتقال داد شده است.

مسئولان سابق آمریکا: ادعای تل آویو درباره حماس دروغ است

۲ مسئول سابق آمریکا به دروغ بودن ادعای رژیم صهیونیستی در خصوص حماس اذعان کردند.ژاک لیو سفیر سابق آمریکا در اراضی اشغالی و دیوید ساترفیلد فرستاده سابق آمریکا به خاورمیانه در مقاله‌ای مشترک تأکید کردند که هیچ دلیلی مبنی بر اینکه جنبش حماس اقدام به سرقت هدفمند کمک‌های انسانی در غزه می‌کند وجود ندارد.

اما اضافه کردن که آمریکا هیچ مدرکی از سوی ارتش رژیم صهیونیستی یا سازمان ملل مبنی بر اینکه حماس دست به چنین اقداماتی از طریق برنامه جهانی غذا یا برنامه‌های بین المللی می‌زند دریافت نکرده است.

با زداشت ۴۰ نفر در ترکیه در رابطه با پرونده فساد

پلیس ترکیه ۴۰ نفر از جمله شهردار منطقه بیوگلو در مرکز استانبول را به عنوان بخشی از تحقیقات فساد دستگیر کرد. «یان گونای»، شهردار بیوگلو و عضو حزب مخالف اصلی خلق جمهوری ترکیه که شازنده‌میم شهرداری است که در این سرکوب بازداشت می‌شود.در کمتر از یک سال گذشته بیش از ۵۰۰ نفر در ترکیه در رابطه با پرونده فساد شهردار استانبول دستگیر شده‌اند.

مرثیه‌ای برای جنگل‌های

شب‌های هیرکانی دیگر آرامش همیشگی خود را ندارند؛ درختان کهنسال این میراث چند میلیون ساله، یکی پس از دیگری زیر تیرهای قاچاقچیان و در سایه بی‌تفاوتی و ضعف نظارت سقوط می‌کنند.

شب‌های جنگل‌های هیرکانی، که باید آکنده از صدای جویبارها، نسیم برگ‌ها و آواز پرندگان شب‌زی باشد، این روزها گاه با صدای سهمگین و کوتاه تیرهایی شکسته می‌شود که بی‌اجازه بر پیکر درختان هزارساله فرود می‌آیند.

سکوت این شب‌ها، نه آرامش طبیعت که سکونی سنگین از جنس بی‌تفاوتی و چشم‌پوشی است؛ سکوتی که زمینه را برای تکرار یک فاجعه فراهم کرده است. قاچاق چوب در شمال ایران دیگر تنها یک عمل پنهانی فردی نیست؛ زنجیره‌های پیچیده و سازمان‌یافته از طمع‌ورزی، فساد اداری و ضعف جدی در نظارت، به آن ماهیتی خطرناک و عمیق بخشیده است.

جنگل‌های هیرکانی، میراث سبزی که بیش از ۴۰ میلیون سال پیشینه دارند و امروزه به‌عنوان یکی از کهن‌ترین جنگل‌های جهان و ثبت‌شده در فهرست میراث طبیعی یونسکو شناخته می‌شوند، ستون‌های زنده و تنفس‌گاه اصلی اقلیم شمال کشورند. این پهنه‌های بی‌بدیل، که نه‌تنها زیستگاه گونه‌های نادر گیاهی و جانوری‌اند بلکه هویت طبیعی و فرهنگی مازندران و گیلان را شکل داده‌اند، اکنون در برابر یکی از سهمگین‌ترین

آزمون‌های تاریخ خود قرار گرفته‌اند. گرچه از سال ۱۳۹۹ قانون ممنوعیت بهره‌برداری تجاری از جنگل‌های شمال به اجرا درآمد، اما این ممنوعیت در عمل به جای توقف قاچاق، آن را زیرزمینی‌تر، پیچیده‌تر و سودآورتر برای شبکه‌های خلافکار کرده است. تیرهایی که باید تنها در دست جنگلبانان برای احیای طبیعت یا مهار آفات به کار رود، حالا در نیمه‌های شب، در دست قاچاقچیان و با چراغ‌قوه‌هایی خاموش، بر ریشه‌های حیات این سرزمین فرود می‌آید. هر درختی که ببقصد، نه یک تنه‌چوب که بخشی از یک اکوسیستم هزارساله نابود می‌شود؛ اکوسیستمی که احیای آن، اگر ممکن باشد، به ده‌ها و صدها سال زمان نیاز دارد.

تهدید امروز تنها به چند لکه‌برداری غیرقانونی محدود نمی‌شود؛ حلقه‌ای از سوداگران چوب، دلالان رانت‌جو و گاه مسئولانی که با بی‌عملی، این چرخه را ممکن می‌کنند. در پشت این فاجعه ایستاده‌اند. نتیجه، فرسایش تدریجی میراثی است که باید به نسل‌های آینده سپرده می‌شد، اما اکنون در سایه بی‌تفاوتی، به انبوهی آلود و تخته در انبارهای مخفی بدل می‌شود. پرسش اصلی این است: آیا جنگل‌های هیرکانی، این سند سبز هویت شمال ایران، قربانی سکوت و تعلل ما خواهند شد؟

درختان کهنسال هیرکانی در سکوت شب، یکی‌یکی با تیرهای قاچاقچیان می‌افتند؛ زنجیره‌ای پیچیده از بی‌نظارتی، فساد و طمع، ستون‌های سبز شمال ایران را تهدید می‌کند؛ آیا هیرکان قربانی سکوت خواهد شد؟

جنگل‌های هیرکانی، میراث سبز هزاران ساله که شناسنامه طبیعی مازندران و شمال ایران‌اند، این روزها در لایه‌های روابط پنهان برخی افراد، آرام نفس نمی‌کشند. اگرچه ممنوعیت بهره‌برداری تجاری از جنگل‌ها پس از سال ۱۳۹۹ اعلام شد، اما قاچاق چوب نه‌تنها متوقف نشد، بلکه ماهیتی زیرزمینی و پیچیده‌تر به خود گرفت؛ ردپای تیرهایی که شبانه درختان را می‌زنند، به حلقه‌ای پنهان از سوداگران، رانتی‌ها و گاه مسئولان بی‌تفاوت ختم می‌شود.

پیش از یک دهه است که قاچاق چوب، یکی از جدی‌ترین تهدیدها برای منابع طبیعی مازندران شده است. آنچه در ظاهر «قطع چند درخت» به‌نظر می‌رسد، در واقع بخشی از یک اکوسیستم حیاتی را نابود می‌کند. بسیاری از این درختان، گونه‌های نادر، بومی و بعضاً ثبت جهانی‌اند؛ جنگل‌هایی که پرورنده میراث طبیعی یونسکو ثبت شده‌اند، اکنون در غفلت اداری و نظارت‌های سست، به

منبعی برای تجارت چوب بدل شده‌اند.

مرز باریک میان بهره‌برداری قانونی و قاچاق

پس از اجرای طرح تنفس جنگل‌ها، عملاً هرگونه برداشت چوب از جنگل ممنوع اعلام شد، اما همین ممنوعیت، فرصت طلایی برای سوءاستفاده برخی افراد شد؛ چوب‌هایی که با عنوان «افتاده بر اثر طوفان» یا «خشکیده» از جنگل خارج می‌شوند، اغلب سرسبز و زنده بوده‌اند و در برخی موارد، افراد با زدوبندهایی چوب از جنگل خارج می‌کنند.



قاچاق چوب به مازندران محدود به «چند مرد با تیر» نیست؛ این معضل امروز به یک زنجیره تبدیل شده است. افرادی که با تهدید یا طمع سکوت می‌کنند، دستگاه‌های اجرایی که وظایف قانونی خود را اجرا نمی‌کنند و کامیون‌دارهایی که چوب را با مجوزهای ساختگی جابه‌جا می‌کنند، و حتی برخی کارگاه‌های چوب‌بری که از این منابع تغذیه می‌شوند. به عبارت دیگر، قاچاق چوب گویا ساختاری شده است که در لایه‌هایی از سکوت، تبانی و فقدان شفافیت تنیده شده است.

طبق آمارها، هر جنگلبان در مازندران باید چند هزار هکتار را پایش کند، آن هم بدون تجهیزات کافی، نیروی کمکی یا حمایت قانونی مؤثر، بسیاری از آن‌ها حتی در مواجهه با قاچاقچیان جان خود را در خطر می‌بینند. بارها گزارش‌هایی منتشر شده که جنگلبانان در برخورد با باند‌های قاچاق، مورد ضرب و شتم قرار گرفته‌اند. در حالی‌که قاچاقچی از پشتوانه پول و نفوذ برخوردارند و جنگلبان اغلب تنهاست.

وضعیت بحرانی در فصل پاییز و زمستان

قاچاقچیان معمولاً در فصول بارندگی و مه، یعنی پاییز و زمستان، فعال‌ترند. گل‌آلود شدن جاده‌های فرعی باعث می‌شود تردد مأموران سخت‌تر شده و صدای تیرها در مه جنگل گم شود. در این فصل‌ها، گزارش قاچاق به شکل معناداری افزایش می‌یابد و کامیون‌هایی که چوب‌های مرطوب را به‌صورت غیرقانونی حمل می‌کنند، در ساعات نیمه‌شب از جاده‌های فرعی به سوی کارگاه‌های پردازش حرکت می‌کنند.

اگرچه نهادهایی مانند منابع طبیعی، محیط زیست، دستگاه قضایی و حتی بسیج منابع مردمی درگیر مقابله با قاچاق هستند، اما نبود هماهنگی و نبود سامانه‌های هوشمند، کمبود نیرو، باعث می‌شود این مبارزه به نتیجه نرسد. در اغلب موارد، پیگیری‌ها در مرحله اول متوقف می‌شود.

برخورد قاطع و جدی دستگاه قضایی با قطع درختان و قاچاق چوب در مازندران

رئیس کل دادگستری مازندران در این ارتباط در گفت وگو با خبرنگار تسنیم بر لزوم برخورد قاطع، جدی و قانونی با قاچاق چوب در استان تأکید کرد و گفت: با افرادی که نسبت به قطع درختان و قاچاق چوب در استان اقدام کنند، برخورد قاطع قضایی و قانونی می‌شود. عباس پوربائی اظهار کرد: متأسفانه بعضاً افراد سود جو به مازندران با توجه به موقعیت جغرافیایی خاص استان، نسبت به قطع درختان و قاچاق چوب اقدام می‌کنند که این



به صورت خاص می‌پردازند و این در حالیست که تورم بی‌سرانجام، قدرت خریدشان را به کم‌ترین سطح در طول تاریخ رسانده است.

«خسرو ننجیر» فعال صنفی بازنشستگان تامین اجتماعی در

این رابطه یک سوال کلی و اساسی طرح می‌کند: «چرا هر زمان گروهی از اصناف، مطالبات حق‌هی صنفی، معیشتی یا درمانی خود را طرح می‌کنند، نخست ناشنیده گرفته می‌شود و سپس از پایداری مطالبه‌گران، مسئولان برای پرداخت این مطالبات و رفع مشکل، دست در جیب بازکنندگان؟» مستمری بگیران و بیمه‌شدگان تأمین‌اجتماعی می‌کنند؟! او ادامه می‌دهد: برای این ادعا چند نمونه می‌توان آورد؛ بازنشستگان برای اجرای «همسان‌سازی» مدت‌ها مطالبه‌گری

کردند و در نهایت مقرر شد یک‌درصد به مالیات بر ارزش افزوده اضافه کنند و مطالبات بازنشستگان پرداخت شود؛ یک‌درصد اضافه شد ولی همسان‌سازی همچنان معطل منابع مالی ماند؛ ماهانه یک میلیون تومان کمک معیشت به بازنشستگان حداقل‌بگیران کشوری اضافه شد ولی همان مبلغ ناچیز هم به بازنشستگان تأمین اجتماعی پرداخت نشد! اما یک مثال این پرده‌های دردناک از زندگی طبقه‌ی کارگر، واکنش دولت چیست؟ دست در جیب مزدبگیران می‌کند و از پول‌هایی که از این محل برداشت می‌کند، برنامه‌ای برای بهبود زندگی جامعه هدف در دستور کار قرار نمی‌دهد. مالیات‌های مستقیم و غیر مستقیم از جیب طبقه‌کارگر برداشت می‌شود تا دولت بتواند به تعهدات حداقلی خود عمل کند! هزینه‌ها را «مردم» در معنای عام و مزدبگیران

مړثیه‌ای برای جنگل‌های هیرکانی؛ جنگل کشی قانونی زیر نقاب ممنوعیت!

موضوع و راهکارهای مقابله با آن به شکل ویژه در جلسه شورای پیشگیری مطرح شد.

رئیس کل دادگستری مازندران تصریح کرد: به مدیران قضایی و ضابطان خاص و عام تأکید شده تا به شکل ویژه به مسئله ورود کنند و در این راستا با افرادی که نسبت به قطع درختان و قاچاق چوب اقدام کنند، برخورد قاطع قضایی و قانونی می‌شود.

مقابله با تغییر کاربری‌های غیر مجاز

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری مازندران نیز در گفت گو با خبرنگار تسنیم در ساری اظهار کرد: برنامه های ابلاغی سال ۱۴۰۴ با حضور اعضای شورای پیشگیری از وقوع جرم مورد طرح قرار گرفته و شرح وظایف دستگاه ها برابر برنامه، ابلاغ و در این راستا مقرر شد دستگاه های اجرایی، انتظامی و قضایی در اجرای برنامه ها، تعامل، همکاری و دقت را داشته باشند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید مرتضی موسوی با تأکید بر اهمیت پیگیری جرائمی مانند سرقت، تغییر کاربری، خشونت، جلوگیری از قاچاق چوب و قطع اشجار در استان، افزود: در حوزه مقابله با قطع درختان، کارگروهی با هدف شناسایی مناطق آسیب زا و همچنین عوامل قاچاق تشکیل و مقرر شد با قید فوریت، موارد کارشناسی در این راستا انجام و به

اطلاع مسئولین امر و مردم برسد. **برخورد جدی با ترک فعل مدیران در حوزه جنگل‌داری**
دادستان عمومی و انقلاب مرکز مازندران نیز در گفت وگو با خبرنگار تسنیم در ساری بر اهمیت موضوع پیشگیری از وقوع جرائم در جامعه تأکید کرد و گفت: دستگاه‌های اجرایی با اشراف کامل بر تکالیف قانونی خود، پیش از ورود دستگاه قضایی، از وقوع جرائم و تخلفات در حوزه‌های مختلف پیشگیری کنند.

علی اکبر عالی‌شاه با تأکید بر لزوم کار جهادی و شبانه روزی توسط مدیران دستگاه های اجرایی، اظهار کرد: مدیران باید به گونه ای عمل کنند که هیچ نقصی به مجموعه مدیریتیی آنها وارد نشده و همچنین از صدمات و تلطمات ناشی از ترک فعل و یا سایر اقدامات آنها نسبت به جامعه جلوگیری شود.دادستان مرکز مازندران ادامه داد: مدیران دستگاه های اجرایی باید ضمن اشراف کامل به تکالیف و وظایف خود، آگاهانه و برنامه محور کار کنند و در نهادهای و ادارات مختلف، اقدامات پیشگیرانه را مد نظر قرار دهند.

به گزارش تسنیم، جنگل‌های هیرکانی، فقط درخت و چوب نیستند؛ آن‌ها حافظان خاک، هوا، آب و زیست‌بوم‌اند که نیازمند حفاظت و نظارت همه دستگاه‌های متولی است. برخورد با قاچاق چوب در مازندران تنها با اقدامات مقطعی یا صرفاً صدور احکام قضایی به نتیجه نخواهد رسید؛ این معضل ریشه‌دار، نیازمند هم‌افزایی واقعی میان دستگاه‌های قضایی، اجرایی، انتظامی و حتی نهادهای مردمی است. موضع‌گیری صریح مسئولان عالی قضایی استان نشان می‌دهد که اراده برای برخورد قاطع و بدون اغماض با قاچاقچیان و عوامل قطع غیرمجاز درختان وجود دارد، اما تحقق این اراده مشروط به دو عامل کلیدی است: پیشگیری فعال و پاسخ فوری.

پیشگیری فعال، به معنای شناسایی مناطق آسیب‌زا، انسداد مسیرهای قاچاق و ایجاد سامانه‌های نظارت هوشمند است؛ و پاسخ فوری، یعنی پیگیری بی‌درنگ هرگونه گزارش تخلف، برخورد قضایی بدون تبعیض با متخلفان و حتی مقابله با ترک فعل مدیران حوزه جنگل‌داری. تا زمانی که این دو رویکرد به‌طور هم‌زمان و هماهنگ اجرا نشوند، جنگل‌های هیرکانی همچنان قربانی سودجویی و غفلت خواهند بود. در نهایت، حفاظت از این میراث جهانی نه یک انتخاب، که وظیفه‌ای قانونی، ملی و اخلاقی است که هرگونه تعلل در آن، خسارتی جبران‌ناپذیر بر محیط‌زیست و آیندگان خواهد گذاشت.

همسان‌سازی از جیب بازنشستگان؛ دولت دست در جیب طبقه کارگر دارد

اینگونه تصمیمات، منجر به کوچک‌تر شدن سفره کارگران و کارمندان و بازنشستگان و مستمری بگیران و معلمان و پرستاران می‌شود؟ آیا می‌دانند این راه حل‌ها، «راهکار» نیست، کورده‌ای‌ست که مزدبگیران را از چاله به چاه می‌اندازد.

این فعال صنفی اضافه می‌کند: وقتی ۱۰ درصد مالیات ارزش بر افزوده برای هر خرید از مستمری من بازنشسته کسر می‌شود، یعنی من حداقل بگیر که مثلاً پانزده میلیون مستمری دریافت می‌کنم، باید یک و نیم میلیون آن را به دولت بازگردانم. در واقع به من سیزده و نیم میلیون تومان مستمری می‌دهند. بخش دیگری از این پول از طریق مالیات‌های غیر مستقیم دوباره از من بازنشسته بازپس گرفته می‌شود. یا زمانی که برای حل معضل نانوائیان، بیش از پنجاه درصد قیمت نان را افزایش می‌دهند، به معنی آن است که اگر من بازنشسته ماهیانه صد نان می‌خریدم، حالا باید چهل و هفت نان بخرم. بنابراین باید بگویم، برای حل مشکل همسان سازی و نانوا، دولت دست در جیب من بازنشسته رفته است؛ چرا برای رفع چنین مطالباتی، دولت در بودجه تمهیدات لازم را ندیده است؟ راستی بودجه عمومی کشور، کجا و چگونه هزینه می‌شود؟ مگر کارگر و زاهدی نیستی چندر حقوق می‌گیرد که دولت ناترازی‌هایش را از سفرهی ما برداشت می‌کند؟!

در روزهای اخیر، مسعود پزشکیان رئیس جمهور، رو به دوربین‌ها گفت: «ما الان در بخش‌هایی مختلف با مشکل روبه‌رو هستیم؛ آب، برق، گاز، بودجه و تورم، دیگر جایی نیست که مشکل نداشته باشیم. این‌ها دیگر انتخاب نیست، اجبار است». اما باید از رئیس دولت پرسید نقش کارگران و بازنشستگان در ایجاد این شرایط اجباری چیست؟ آنها کجای این معادله‌اند و چرا باید هزینه ناترازی‌ها را از جیب خالی بپردازند؟!

خبر

پزشکیان:

دست از مدیران پروازی برداریم



رئیس جمهور گفت: وقت آن است که دست از مدیران پروازی برداریم و مدیران و متخصصان دلسوز و بومی استان به خدمت گرفته شوند.

مسعود پزشکیان در مراسم افتتاح طرح‌های نفتی و گازی ایلام که به صورت ویدئاری در آن شرکت کرد، با صدور دستور جمع‌آوری گازهای همراه یا شعلل میادین نفتی جنوب استان ایلام گفت: از همه مسوولان و مردم استان ایلام که در ایام اربعین حسینی پذیری زائران امام حسین (ع) بودند، تشکر می‌کنم.وی اظهار کرد: نگاه مقام معظم رهبری انجام پروژه‌های بزرگ است و انجام این پروژه در سال ۱۴۰۷، از نظر زمانی خیلی دیر بود. برنامه را ما تنظیم می‌کنیم و مسوولان مربوطه باید یک تیم قوی برای انجام سریع تر این پروژه تعیین کنند. دولت هم هر کاری از دستش بر بیاید در حمایت از پروژه انجام می‌دهد. طبق اعلام مسوولان درآمد این پروژه ۷۰۰ میلیون دلار در سال است. معنای این مسئله این است که سالی ۷۰۰ میلیون دلار سوخته می‌شد یعنی با اجرای این پروژه سوخته به خود یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار به دست می‌آوریم. این پروژه در صنایع پایین دستی نیز اشتغال‌زایی می‌کند.

رئیس‌جمهور از مهندسان کشور خواست تا به سرعت جلوی ضرر و زیان ها پروژه را بگیرند.وی طی پیامی شفاهی اجرای گازهای همراه همراه میادین گاز جنوب استان ایلام (ان جی ال ۳۱۰۰) دهلران را افتتاح کرد.پزشکیان خطاب به مسوولان پروژه خواست تا استفاده از نیروها و متخصصان بومی استان ایلام را در اولویت قرار دهند.

رئیس‌جمهور بیان کرد: وقت آن است که دست از مدیران پروازی برداریم. مدیران و متخصصان دلسوز و بومی استان ایلام و مردم در این پروژه به خدمت گرفته شوند.

معاون نخست وزیر روسیه خبر داد

مذاکرات تهران و مسکو درباره راه آهن رشت–آستارا

دیدار با همکاران ایرانی در این زمینه، سازنده بود

یک مقام ارشد دولت روسیه از تبادل نظر طرفین درباره برخی موضوعات از جمله شتاب‌بخشی به ساخت راه‌آهن رشت–آستارا خبر داد و گفت: دیدار با همکاران ایرانی، سازنده بود.

یک مقام ارشد دولت روسیه با اشاره به دیدار روز جمعه نخست‌وزیر این کشور با محمدرضا عارف معاون اول رئیس‌جمهوری اسلامی ایران، از تبادل نظر طرفین درباره برخی موضوعات از جمله شتاب‌بخشی به ساخت راه‌آهن رشت–آستارا خبر داد و گفت: دیدار با همکاران ایرانی، سازنده بود.

الکسی اورجوک این سخنان را روز جمعه ۲۴ مرداد ۱۴۰۴ در پاسخ به پرسش خبرنگاری در حاشیه چهل‌وسومین نشست شورای بین دولتی اتحادیه اقتصادی اوراسیا در قرقیزستان بیان کرد.

معاون نخست‌وزیر روسیه با اشاره به دیدار میخائیل میوشوستین و محمدرضا عارف در حاشیه این اجلاس اظهار داشت: به طور خاص، طرفین در این دیدار به مسائل همکاری اقتصادی در رابطه با توافقنامه تجارت آزاد میان اتحادیه اقتصادی اوراسیا و ایران و تعدادی از مسائل توسعه حمل و نقل و لجستیک، از جمله جزئیات ساخت راه آهن رشت–آستارا، پرداختند.

نماینده لنگرود خبر داد اختصاص یک میلیارد دلار برای بازسازی نیروگاه‌ها و افزایش تولید برق در کشور

به گفته نماینده مردم لنگرود در مجلس از اختصاص یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی برای بازسازی نیروگاه‌های برق، افزایش ۵ هزار مگاوات تولید برق و احداث ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه توسط بخش خصوصی خبر داد.

مهرداد لاهوتی با بیان اینکه با وجود کمبود آب، استان گیلان اسال ۷۳۰ هزار تن برنج تولید کرد که نسبت به شرایط سخت آبی سایر استان‌ها رقم قابل‌توجهی است، گفت: مصرف سرانه برنج ایرانی بر اساس اعلام وزارت جهاد کشاورزی ۳۶ کیلوگرم است، اما با توجه به جمعیت مهاجر، نیاز واقعی بیشتر است و باید سیاست واردات محدود و مدیریت شده صورت گیرد.وی همچنین با بیان مشکلات برق کارخانجات شالیکوبی، هشدار داد که خشک نشدن به‌موقع برنج می‌تواند تا ۵۰ درصد ضایعات ایجاد کند.لاهوئی با اشاره به تولید ۲۸ هزار تن چای در سال گذشته گفت: سقف مصرف کشور حدود ۳۰ هزار تن است و هرچند تولید افزایش یافته، اما نیاز به برنامه‌ریزی دقیق در واردات وجود دارد.نماینده مردم لنگرود در مجلس با اشاره به اختصاص یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی گفت:

این اعتبار برای بازسازی نیروگاه‌های موجود و افزایش ۵ هزار مگاوات تولید برق و نیز احداث ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه توسط بخش خصوصی اختصاص یافته است.وی با تأکید بر اینکه همه قوانین باید منطبق با قانون اساسی و مورد تأیید رهبری باشد، بیان کرد: شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام نقش اساسی در صیانت از مصالح کشور دارند و تصمیمات آن‌ها باید محترم شمرده شود.

سلامت

مطالعه‌ای جدید:

انبه نقش مهمی در کنترل قند خون و پیشگیری از دیابت دارد

انبه، اگر به‌صورت متعادل و آگاهانه مصرف شود، می‌تواند بخشی خوشمزه و مغذی از رژیم غذایی افراد دیابتی یا در معرض دیابت باشد. با پشتیبانی از سلامت قند خون، گوارش، قلب و ایمنی، انبه به یک انتخاب هوشمند برای ارتقای سلامتی تبدیل شده است.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مصرف منظم انبه تازه می‌تواند به کنترل قند خون کمک کرده و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش دهد. انبه سرشار از فیبر، آنتی‌اکسیدان و مواد مغذی مفید است که می‌توانند حساسیت به انسولین را افزایش داده و تنظیم قند خون را بهبود بخشند.

با وجود اینکه انبه حاوی قند طبیعی است، مصرف متعادل آن در کنار رژیم غذایی سالم می‌تواند از سلامت متابولیک بدن حمایت کرده و به تناسب اندام و انرژی بهتر کمک کند.

مزایای یک مطالعه بالینی: بهبود قند خون با مصرف روزانه انبه

در یک کارآزمایی بالینی ۸ هفته‌ای که توسط بیمارستان Fortis C-DOC و بنیاد ملی دیابت، چاقی و کلسترول (N-DOC) در دلی نو انجام شد، تأثیر مصرف انبه در بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۲ بررسی شد.

در این تحقیق، شرکت‌کنندگان هر روز صبح ۲۵۰ گرم انبه از نوع صفدا یا دسره (تقریباً معادل یک عدد انبه متوسط) همراه با صبحانه مصرف کردند.

گروه کنترل، به‌جای انبه، همین مقدار نان سفید خوردند. نتایج نشان داد که گروه مصرف‌کننده انبه کنترل قند خون بهتری داشتند، از جمله:

کاهش سطح قند خون ناشتا
افزایش حساسیت به انسولین (بدن بهتر از انسولین استفاده می‌کرد)

کاهش سطح HbA1c (نشانگر مهمی برای کنترل بلندمدت قند خون)

جالب‌تر اینکه، شاخص گلیسمی انبه (۷۰ تا ۷۵) از نان سفید پایین‌تر بود، که نشان می‌دهد انبه انتخابی بهتر برای حفظ قند خون پایدار است - به شرط مصرف آگاهانه و در حد اعتدال.

فواید دیگر انبه برای بدن فراتر از کنترل قند خون: مصرف منظم انبه با مزایای گسترده‌تری همراه است:

بهبود هضم و عملکرد گوارشی
کاهش کلسترول

تقویت سیستم پوست، مو و سیستم ایمنی
کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب

تنظیم فشار خون، تری‌گلیسیرید و چربی خون
پشتیبانی از سلامت قلب، روده و متابولیسم

این خواص به لطف وجود فیبر بالا، ویتامین‌های A، C، E و آنتی‌اکسیدانی مانند مانگنیفین در انبه است.

هشدار: انبه درمان نیست - یک انتخاب هوشمند تغذیه‌ای است

با وجود تمام این فواید، انبه را نباید به‌عنوان «درمان» دیابت در نظر گرفت. چون دارای قند طبیعی است، مصرف بیش از حد یا نامتعادل آن ممکن است به افزایش قند خون منجر شود.

پیشنهاد پزشکان برای مصرف سالم انبه:
در حد اعتدال مصرف شود - حدود نیم فنجان در هر وعده کافی است

همراه با پروتئین یا چربی‌های سالم مصرف شود (مثل ماست یا آجیل)

از مصرف انبه با معده خالی خودداری شود

از انبه تازه استفاده شود - نه آب‌میوه‌ها یا انبه‌های خشک‌شده فراوری‌شده

پاسخ قند خون خود را بررسی کرده و با پزشک مشورت کنید، به‌ویژه اگر دیابت دارید

نکات کاربردی برای لذت بردن از انبه بدون آسیب به قند خون

کنترل حجم مصرف: از نصف فنجان انبه تازه شروع کنید

ترکیب هوشمند: انبه را با مواد غذایی سرشار از پروتئین یا فیبر بخورید

اولویت با انبه تازه: از انبه‌های خشک یا فراوری‌شده پرهیز کنید

نظارت بر قند خون: واکنش بدن‌تان به انبه را بسنجید

مصرف در حد تعادل: گاهی و در چارچوب رژیم سالم میل کنید

۴۰ درصد هزینه‌های درمان در ایران غیر ضروری است

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران با اشاره به عدم تحقق هدف برنامه هفتم توسعه در کاهش پرداخت از جیب مردم گفت: در حالی که در بسیاری از کشورها حدود ۳۰ درصد هزینه‌های درمانی غیرضروری است، این رقم در ایران به حدود ۴۰ درصد می‌رسد؛ عمدتاً به‌دلیل رایجی بستی و پاراکلینیک که راهنماهای بالینی، در دستری رعایت نمی‌شوند. دکتر محمد مهدی صالحی، درباره میزان پرداخت از جیب مردم در ارتباط با هزینه‌های درمانی اظهار کرد: براساس برنامه هفتم توسعه، میزان پرداخت از جیب مردم در ارتباط با هزینه‌های درمانی می‌بایست ۳۵ درصد باشد؛ اما این موضوع محقق نشده است. تأمین درست منابع برای بیمه‌ها، «مداخله بیمه‌ها در کنترل هزینه‌ها»، «اعتباربخشی مناسب توسط بیمه‌ها» و «تجمع منابع و تجمع بیمه‌ها» مولفه‌هایی هستند که به کاهش پرداخت از جیب مردم کمک می‌کنند. وی ادامه داد: بازهم تأکید می‌کنم که چهار مورد مذکور برای کاهش پرداخت از جیب مردم راهگشا هستند؛ در غیر این صورت این احتمال وجود دارد که میزان «پرت هزینه‌ها» زیاد باشد. متأسفانه، شاهدیم که هزینه‌های غیرضروری درصد قابل‌توجهی از هزینه‌ها را تشکیل می‌دهند و این در حالی است که با کمبود منابع مواجه هستیم. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: حدود ۴۰ تا ۴۰ درصد هزینه‌ها، هزینه‌های غیرضروری است. موضوع هزینه‌های غیرضروری در تمام کشورهای دنیا وجود دارد اما میزان هزینه‌های غیرضروری در کشورهای دیگر حدود ۳۰ درصد و در کشور ما حدود ۴۰ درصد برآورد شده است. او گفت: اغلب هزینه‌های غیرضروری مربوط به بخش‌های بستری که راهنماهای بالینی چندان در آن رعایت نمی‌شود و بخش‌های پاراکلینیک است.

واکاوی پدیده رایج خشونت در کشور



راه باقی‌مانده می‌آید. البته اینها به معنای توجیه خشونت نیست، بلکه توضیحی است برای اینکه بدانیم پیشگیری از چنین اتفاقاتی فقط با مجازات بعد از حادثه ممکن نمی‌شود. آموزش کنترل خشم، بهبود شرایط زندگی و ایجاد حس اعتماد به قانون، همان سه‌پایه‌ای هستند که می‌توانند پیش از وقوع حادثه جلوی فاجعه را بگیرند. شاید وقتش رسیده به جای اینکه فقط پیرسیم «چه شد که این اتفاق افتاد؟» پیرسیم «چه باید بکنیم که دیگر تکرار نشود.»

آموزش مهارت‌های کنترل خشم از دوران مدرسه: یادگیری تکنیک‌های ساده مثل تنفس عمیق، فاصله گرفتن موقت از موقعیت و بازنگری فکری قبل از واکنش.

تقویت مهارت همدلی: تمرین درک احساسات دیگران باعث می‌شود افراد کمتر به سمت رفتارهای آسیب‌زننده بروند. ایجاد فرصت‌های گفت‌وگو و حل تعارض بدون خشونت: مراکز میانجی‌گری محلی می‌توانند جلوی بسیاری از درگیری‌ها را بگیرند.

حمایت روانی از افرادی که تحت فشار شدید هستند: مشاوره رایگان برای افراد درگیر بحران‌های مالی یا خانوادگی می‌تواند جلوی انفجار خشونت را بگیرد.

بهبود شرایط اجتماعی و اقتصادی: کاهش نابرابری، ایجاد فرصت شغلی و افزایش احساس عدالت اجتماعی، زمینه پرخاشگری را کم می‌کند.

چرا خشم به حادثه ختم می‌شود؟

دکتر صبورنژاد در این‌باره می‌گوید: «قتل‌ها و درگیری‌های خشن همیشه یک نقطه آغاز دارند؛ نقطه‌ای که اغلب دیده نمی‌شود. روان‌شناسان و جامعه‌شناسان می‌گویند برای پیشگیری از چنین اتفاقاتی باید قبل از رسیدن به لحظه حادثه، عوامل پنهان را شناخت و مدیریت کرد. وقتی خبر یک درگیری خیابانی یا حتی یک قتل را می‌خوانیم، اولین واکنش‌مان این است که پیرسیم «چطور ممکن است؟»

اما روان‌شناسی و جامعه‌شناسی می‌گوید ماجرا به این سادگی نیست. خشونت معمولاً از یک لحظه عصبانیت به وجود نمی‌آید؛ پشتش مجموعه‌ای از شرایط و فشارهاست. از نگاه روان‌شناسان، وقتی انسان در موقعیت‌هایی قرار می‌گیرد که احساس بی‌عدالتی، تحقیر یا تهدید می‌کند، مغز وارد «حالت دفاع» می‌شود. در این حالت بخش هیجانی مغز، یعنی آمیگدال، فرمان را به دست می‌گیرد و بخش منطقی که مسئول کنترل رفتار است، کمتر فعال می‌شود. به همین دلیل احتمال تصمیم‌های ناگهانی و پرخطر بالا می‌رود.»

این روان‌شناس در ادامه می‌افزاید: «جامعه‌شناسان هم یادآوری می‌کنند که شرایط اقتصادی سخت، بیکاری، تبعیض یا نبود اعتماد به قانون، زمینه را برای خشونت آماده می‌کند. وقتی آدم‌ها حس کنند «هیچ راه عادلانه‌ای برای حل مشکل‌شان نیست»، خشونت گاهی به چشمتشان تنها راه می‌ماند.»

آیا مصرف زیاد مرغ باعث دیابت می‌شود؟

در حال افزایش است و در حال حاضر حدود ۳۰ درصد ایرانی‌ها به یکی از انواع دیابت مبتلا هستند. رئیس انجمن دیابت ایران می‌گوید: «حتی سن ابتلا به دیابت در کشور ما کاهش پیدا کرده و به دانش‌آموزان متوسطه دوم و اول رسیده است. درواقع هرچقدر فشار روی مردم بیشتر شود،



آمار ابتلا به دیابت هم بالاتر می‌رود.»

به گفته این پزشک، «دیابت از جمله بیماری‌هایی است که ارتباط مستقیم با «سبک زندگی مدرن» دارد. زندگی مدرن با کاهش آرامش و افزایش استرس، تعادل هورمونی بدن را بر هم می‌زند و زمینه بروز بیماری‌های مختلف از جمله دیابت را فراهم می‌کند.»

دکتر مهدی این نکته مهم را هم اضافه می‌کند که «علاوه بر این، مرغ‌های مصرفی ما حاوی کورتون هستند و کورتون باعث افزایش قند خون می‌شود. همچنین بخش زیادی از

سالانه حداقل ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت دیابتی‌های کشور اضافه می‌شود و حدود ۵۰ هزار مورد مرگ ناشی از دیابت در هر سال در کشور رخ می‌دهد. این در حالی است که به گفته کارشناسان حوزه سلامت، حدود ۷۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود خبر ندارند و دلیلش هم این است که دیابت، علامت بالینی مشخصی ندارد. حدود یک‌سوم جمعیت ایران به یکی از انواع دیابت مبتلا هستند و موضوع نگران‌کننده‌تر این است که به دلیل رواج سبک غلط زندگی، سن دیابت در کشور رو به کاهش است و اکنون به گروه سنی دانش‌آموزان رسیده است. سالانه حداقل ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت دیابتی‌های کشور اضافه می‌شود و حدود ۵۰ هزار مورد مرگ ناشی از دیابت هم هر سال در کشور رخ می‌دهد. این در حالی است که به گفته کارشناسان حوزه سلامت، حدود ۷۰ درصد دیابتی‌ها از بیماری خود خبر ندارند و دلیلش هم این است که دیابت، علامت بالینی مشخصی ندارد.

نقش استرس در ابتلا به دیابت

به گفته کارشناسان، دیابت حتی در افرادی که از بیماری خود خبر دارند، تنها در یک‌سوم آنها قابل کنترل است. بنابراین پیشگیری توصیه می‌شود تا کیفیت زندگی پایین نیاید. چراکه با ابتلا به دیابت، اندام‌های مهم دیگرمان مثل قلب، کلیه و چشم‌ها هم آسیب خواهند دید. دکتر شکور امیدی، متخصص ایمنی‌شناسی بالینی و رئیس انجمن حمایت از بیماران دیابتی کشور در این زمینه می‌گوید: عوامل متعددی مثل ژنتیک، چاقی، تغذیه، عدم تحرک و سبک زندگی در ابتلا به دیابت مؤثرند اما در دیابت نوع ۲ مهم‌ترین عامل، استرس و تنش است که تا ۷۰ درصد در ابتلا به این بیماری نقش دارد.

آمار ابتلا به دیابت در کشور هر سال به طرز چشمگیری

واکسن آنفلوانزا هم لاکچری شد!

همین رو، قیمت آن به ۲.۵ تا ۳ برابر افزایش یافته است. آن طور که مدیر روابط عمومی انجمن داروسازان ایران، داروهای لاکچری قرار بگیرد.



ویروس آنفلوانزا که همواره با آغاز فصل پاییز شیوع آن دیده می‌شود و در روزهای سرد سال به اوج خود می‌رسد، بیشتر برای افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، سالمند هستند و یا کودکان و مادران باردار؛ یک ویروس خطرناک و کشنده تلقی می‌شود.

در عین حال، واکسن آنفلوانزا برای پیشگیری و تضعیف قدرت ویروس آنفلوانزا، تزریق می‌شود و افرادی که نام بردیم، در اولویت تزریق این واکسن قرار دارند. البته باید به این افراد، کادر بهداشت و درمان را نیز اضافه کرد که در معرض انواع بیماری‌ها و بیماران مبتلا قرار دارند؛ از همین رو، وزارت بهداشت برای این نیروها واکسن آنفلوانزا را رایگان می‌دهد. فقط می‌ماند سایر گروه‌های پرخطر که در تیرس این ویروس کشنده قرار دارند.

به گفته هادی احمدی عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران، امسال واکسن‌های وارداتی با ارز آزاد تهیه شده و از ۹۱۷ هزار تومان تعیین شده است. شاید مهم‌ترین چالش وزارت بهداشت در پاییز و زمستان ۱۴۰۴ برای عبور از

پیامدهای خطرناک واکسن نژدن گروه‌های پرخطر، گران بودن قیمت واکسن آنفلوانزا باشد. زیرا، در شرایط کنونی که اغلب خانواده‌ها در تأمین هزینه‌های معیشت خود با مشکل مواجه هستند؛ کمتر کسی جرأت پیدا خواهد کرد که واکسن یک میلیون تومانی بخرد. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، افراد بالای ۶۵ سال، کودکان ۶ ماهه تا پنج ساله، کادر بهداشت و درمان، بیماران مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، قلبی و عروقی، ریوی و کلیوی، افراد با نقص سیستم ایمنی، بیماران مبتلا به سرطان و زنان باردار؛ از جمله گروه‌های اولویت‌دار دریافت واکسن آنفلوانزا هستند. از همین رو، وزارت بهداشت، یک میلیون دوز واکسن آنفلوانزا را برای زنان باردار، به صورت رایگان تزریق می‌کند. اما آنچه مسلم است، تعداد افرادی که در گروه‌های پرخطر برای دریافت واکسن آنفلوانزا قرار دارند، خیلی بیشتر از یک میلیون دوز واکسن است. در چنین شرایطی که قیمت واکسن آنفلوانزا به حدود یک میلیون تومان رسیده است، تقاضا برای خرید آن از سوی اقشار کم درآمد و آسیب پذیر، کاهش خواهد یافت. زیرا، تأمین آن از عهده این افراد خارج است.

سلامت

هندوانه و طالبی، سپر طبیعی بدن در برابر گرمای تابستان

با بالا رفتن دمای هوا و خطر گرمزدگی، متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند میوه‌هایی مثل هندوانه، طالبی، ملون و موز به همراه سبزی‌های برگ سبز تیره را روزانه مصرف کنید؛ این خوراکی‌های خنک و پرآب علاوه بر تأمین ویتامین‌ها و املاح ضروری، بدن را هیدراته و مقاوم‌تر در برابر گرمای شدید نگه می‌دارند.

با شروع فصل تابستان و افزایش دمای هوا، بسیاری از مردم با پدیده‌هایی مانند گرمزدگی، کم‌آبی بدن، بی‌حالی و افت انرژی مواجه می‌شوند و این وضعیت نه‌تنها کیفیت زندگی را در روزهای گرم سال تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه در موارد شدید، ممکن است سلامت عمومی افراد را نیز به خطر بیندازد.

گرمزدگی به‌ویژه در کودکان، سالمندان، و افرادی که فعالیت‌های فیزیکی شدید در فضای باز دارند، می‌تواند آثار جدی به‌جا بگذارد و در چنین شرایطی، اهمیت تغذیه سالم و هدفمند دوچندان می‌شود. تغذیه‌ای که بتواند علاوه بر تأمین انرژی مورد نیاز، به حفظ تعادل آب و املاح بدن نیز کمک کند. در این میان، نقش میوه‌ها و سبزیجات تازه به‌عنوان منابع طبیعی و مغذی، بیش از هر ماده غذایی دیگری برجسته می‌شود و میوه‌ها نه‌تنها سرشار از آب هستند، بلکه با ترکیبی از ویتامین‌ها، املاح و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند بدن را در برابر آثار زیان‌بار گرمای شدید مقاوم کنند.

بر اساس یافته‌های علمی، حتی از دست دادن تنها ۲ درصد از آب بدن می‌تواند موجب اختلال در عملکردهای فیزیولوژیک، کاهش تمرکز، افت فشار خون، و افزایش خطر گرمزدگی شود. بنابراین تأمین آب کافی در کنار دریافت ریزمغذی‌های حیاتی مانند پتاسیم، منیزیم، سدیم و ویتامین‌ها، نقش کلیدی در سلامت انسان در این فصل دارد.

در گفتگویی با «سیدعلی کشاورز، متخصص تغذیه» به ارائه نکاتی کاربردی و علمی، بر جایگاه میوه‌ها و سبزی‌های تازه در تقویت بدن و پیشگیری از گرمزدگی در تابستان پرداختیم. سیدعلی کشاورز، متخصص تغذیه، به نقش واکسن با خبرنگار خبرگزاری مهر با اشاره به اهمیت تغذیه مناسب در فصل تابستان گفت: میوه‌ها بخش اعظم ترکیب‌شان را آب تشکیل می‌دهد و با توجه به اینکه در تابستان بدن نیاز بیشتری به آب و مایعات دارد، مصرف آن‌ها می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از گرمزدگی ایفا کند.

میوه‌ها؛ منابع طبیعی و مغذی در خط مقدم گرما

وی در ادامه اظهار می‌کند: میوه‌ها علاوه بر آب، دارای مقادیری از ویتامین‌های گروه B (به‌جز B12)، پیش‌ساز ویتامین A و املاح نظیر سدیم، پتاسیم، منیزیم و دیگر مواد معدنی هستند که بدن در روزهای گرم سال به آن‌ها نیاز مبرم دارد. بنابراین مصرف میوه‌ها به‌طور منظم می‌تواند در تأمین نیازهای بدن بسیار مؤثر باشد.

میوه‌هایی که بدن را خنک و متعادل نگه می‌دارند

کشاورز با تأکید بر نقش برخی میوه‌های خاص اظهار کرد: طالبی، ملون‌ها، هندوانه و موز از جمله میوه‌هایی هستند که در این فصل بسیار توصیه می‌شوند. موز به علت پتاسیم بالایی که دارد، از گرفتگی عضلات پیشگیری می‌کند.

هندوانه نیز به‌دلیل محتوای بالای آب، به آرامی جذب می‌شود و در بازگرداندن تعادل بدن مؤثر است و وقتی بدن بیش از دو درصد از آب خود را از دست می‌دهد، تعادل فیزیولوژیک آن مختل می‌شود.

وی ادامه داد: طالبی و گرنک‌ها نیز با داشتن ویتامین‌ها و نمک‌ها، معنی‌نمید. از بهترین گزینه‌ها برای مصرف روزانه در روزهای داغ سال هستند و همچنین بر اهمیت مصرف سبزی‌ها، به‌ویژه سبزی‌های با رنگ سبز تیره بسیار توصیه می‌شود.

نقش بی‌بدیل سبزی‌های سبز تیره در سلامت تابستانی

کشاورز خاطرنشان کرد: برگ‌های سبز تیره کاهو که شاید منیزیم دارند، پیش‌ساز ویتامین A نیز در این برگ‌ها یافت می‌شود. بنابراین سبزی‌هایی با رنگ سبز تیره منبعی فوق‌العاده برای حفظ سلات و تنظیم مواد معدنی بدن هستند. به گفته وی: در مجموع، میوه‌ها و سبزی‌های تازه به‌دلیل تأمین آب، ویتامین‌ها و املاح ضروری، بهترین گزینه‌ها برای مقابله با گرمای تابستان و پیشگیری از گرمزدگی محسوب می‌شوند.

در شرایطی که گرمای تابستان می‌تواند آثار جدی بر سلامت عمومی برجای بگذارد، توجه به تغذیه صحیح و استفاده از منابع طبیعی و در دسترس مانند میوه‌ها و سبزی‌های تازه، یکی از بهترین راهکارهای پیشگیرانه به‌شمار می‌رود و استفاده روزانه از میوه‌هایی مانند هندوانه، طالبی، ملون و موز، در کنار سبزی‌هایی با برگ‌های سبز تیره همچون کاهو، نه‌تنها به تأمین آب و املاح ضروری بدن کمک می‌کند، بلکه با افزایش سطح ویتامین‌ها، مقاومت بدن در برابر گرما را نیز بالا می‌برد.

آیا نمک صورتی برای فشار خون خوب است؟

دکتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پاسخ به باور رایج مبنی بر اینکه مصرف نمک دریا یا نمک صورتی می‌تواند جایگزین سالم‌تری برای نمک معمولی باشد و حتی به کنترل فشار خون کمک کند، اعلام کرد: تمامی انواع نمک، صرف‌نظر از منبع آن، عمدتاً از ترکیبات سدیم و کلرید تشکیل شده‌اند. سدیم موجود در نمک باعث افزایش فشار خون می‌شود.

اینکه آیا مصرف نمک دریا و نمک صورتی برای کنترل فشار خون مناسب هستند؟ پاسخ خیر است. در پاسخ به اینکه مصرف نمک دریا یا نمک صورتی می‌تواند جایگزین سالم‌تری برای نمک معمولی باشد و حتی به کنترل فشار خون کمک کند، اعلام کرد: تمامی انواع نمک، صرف‌نظر از منبع آن، عمدتاً از ترکیبات سدیم و کلرید تشکیل شده‌اند. سدیم موجود در نمک باعث افزایش فشار خون می‌شود زیرا مایعات اضافی را در بدن نگه می‌دارد. بنابراین جایگزین کردن نمک دریا یا نمک صورتی به جای نمک معمولی، در صورت مصرف بیش از حد، هیچ تفاوتی در کاهش خطر فشار خون بالا ایجاد نمی‌کند. در واقع تمام نمک‌ها از مولکول‌های سدیم و کلرید تشکیل شده‌اند، سدیم می‌تواند فشار خون را افزایش دهد، زیرا مایعات اضافی را در بدن نگه می‌دارد، با این حال، اگر مقدار سدیمی که مصرف می‌کنید از حد توصیه شده فراتر رود، استفاده از نمک دریا به جای نمک معمولی فرقی نمی‌کند.

آهکی میثود چنانچه آگاهی نسبت به صدور سند تاریک
متقاضی بخرج دزد مکرور اعراس باشد می تواند از تاریخ
اولین انتشار آهکی بمدت ۲ ماه اعراس خود را در ای تاریخ
تسلیم و پس از آن حد رسید بدست یک ماه از تاریخ تسلیم
اعراس دادخواست خود را در مراجع قضائی تقدیم نمایند
بدی است و رسید ز صورت اقتضای سند مذکور و عدد
وهو اعراس دست مکرور طبق مقررات سند مالکیت صادر
خواهد شد.
یداله شهبازی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سرا
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۴۰/۵/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۴۰/۵/۱۶
شماره : ۹۱۱/۱۸۸ / ۵۷۳۳۳۳۳۳

استان ها

برگزاری دوره آموزشی دریافت گواهینامه صلاحیت حرفه‌ای اعضای کمیسیون مناقصات و کمیته‌های فنی بازرگانی در مازندران



دوره آموزشی دریافت گواهینامه صلاحیت حرفه‌ای اعضای کمیسیون مناقصات و کمیته‌های فنی بازرگانی شرکت ملی گاز ایران، با حضور نمایندگان پنج شرکت گاز استانی، روز دوشنبه ۲۰ مردادماه ۱۴۰۴ به مدت سه روز در مرکز آموزش شرکت گاز مازندران در ساری برگزار شد. این دوره با هدف ارتقای سطح دانش تخصصی، استانداردسازی فرآیندها و افزایش شفافیت در اجرای مناقصات و ارزیابی‌های فنی بازرگانی طراحی و اجرا شده است. شرکت‌کنندگان در صورت کسب حد نصاب امتیاز، موفق به دریافت گواهینامه صلاحیت حرفه‌ای خواهند شد. در این دوره، خبرگان حوزه مناقصات از شرکت‌های گاز استان‌های مازندران، گلستان، گیلان، سمنان، قزوین و منطقه عملیات انتقال گاز به‌عنوان شرکت کننده حضور داشتند و مباحث کلیدی شامل مقررات و آیین‌نامه‌های مناقصات، فرآیندهای ارزیابی فنی، الزامات حقوقی و روش‌های نوین کنترل کیفیت قراردادهای مورد بحث و آموزش قرار گرفت. هزیر جوادی، مدیرعامل شرکت گاز مازندران، در جمع شرکت‌کنندگان این دوره با اشاره به نقش محوری کمیسیون‌های مناقصات و کمیته‌های فنی در پیشبرد پروژه‌های ملی گفت: تسلط بر دانش تخصصی و پایبندی به اصول حرفه‌ای، مهم‌ترین رکن اعتمادسازی و شفافیت در فرآیندهای مناقصه و قراردادهای است. این دوره‌ها به ما کمک می‌کند تا ضمن افزایش بهره‌وری، از بروز خطاهای اجرایی و انحرافات احتمالی جلوگیری کنیم. وی بر ضرورت به‌روز نگه‌داشتن دانش کارکنان در حوزه مناقصات و ارزیابی‌های فنی تأکید کرد و افزود: امروز کیفیت تصمیم‌گیری در این کمیسیون‌ها، تأثیر مستقیمی بر موفقیت پروژه‌ها و بهینه‌سازی منابع شرکت دارد. این دوره آموزشی که با همکاری مرکز آموزش شرکت گاز مازندران و بهره‌گیری از اساتید مجرب برگزار شد، بخشی از رویکرد حرفه‌ای صنعت نفت و گاز ایران در استقرار حاکمیت قانون و قانون مداری و تربیت و پرورش نیروی انسانی توانمند و خیره جهت عضویت در کمیسیون های مناقصات و فنی بازرگانی است.

الگوی جدید حکمرانی در منطقه سیستان بر پایه اختیارات محلی، انسجام اجرایی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی در حال شکل‌گیری است؛ مدلی که در صورت استمرار، می‌تواند جایگزینی برای رویکردهای ناکارآمد مرکزگرا فراهم کند. منطقه سیستان در شمال استان سیستان و بلوچستان شامل شهرستان‌های زابل، زهک، نیمروز، هامون و هیرمند است؛ این خطه به‌دلیل موقعیت جغرافیایی خاص، ویژگی‌های طبیعی منحصربه‌فرد، برخورداری از مناطق مرزی و غنای فرهنگی و تاریخی شناخته می‌شود و دارای ظرفیت‌های بالایی نیز در زمینه انرژی های تجدیدپذیر بادی و خورشیدی است. با توجه به رویکرد دولت چهاردهم مبنی بر توجه به شاخص‌های توسعه با توجه به ظرفیت‌های محلی، تغییرات تازه در ساختار اجرایی و مدیریتی منطقه سیستان، نشانه‌هایی از عبور تدریجی از قالب‌های سنتی حکمرانی و تمایل به رویکردی بومی و انعطاف‌پذیر را برجسته کرده است.

حضور همزمان مقام‌های ارشد استانی، نمایندگان مجلس و مدیران اجرایی در نشست‌های میدانی، بیانگر جدی شدن نگاه تصمیم‌سازان به اولویت‌های محلی و تلاش برای بازتعریف فرآیند تصمیم‌گیری بر پایه واقعیات منطقه‌ای است؛ این تغییر رویکرد، در شرایطی در حال شکل‌گیری است که به گفته کارشناسان، بخش عمده‌ای از مشکلات مزمن منطقه سیستان، حاصل تصمیم‌هایی بوده که در سطوح ملی و بی‌ارتباط با واقعیت محلی اتخاذ شده و اکنون در مسیر اصلاح قرار گرفته‌اند.

شاخص اصلی مسیر جدید بر توزیع اختیارات به‌جای تمرکز منابع استوار شده است؛ سیاستی که با فاصله گرفتن از نسخه‌های از پیش تعیین شده و غیرقابل اجرا به مدیران محلی این امکان را می‌دهد که متناسب با مختصات اقلیمی، اجتماعی و اقتصادی منطقه اقدام کنند؛ بازنگری در ضوابط اجرایی، تأکید بر تفویض اختیار و عبور از ساختارهای ناکارآمد در دستور کار قرار گرفته و به بخشی از ادبیات اجرایی سیستان و بلوچستان تبدیل شده است. منطقه آزاد سیستان که با پشتوانه قانونی وارد فاز اجرایی شده است در مسیر تبدیل به سکوی سرمایه‌گذاری قرار دارد. در کنار این تحول مفهومی، بازهمندسی برنامه‌های اقتصادی نیز به‌عنوان محرک اصلی مسیر توسعه مطرح شده است؛ منطقه آزاد سیستان که با پشتوانه قانونی وارد فاز اجرایی شده در مسیر تبدیل به سکوی سرمایه‌گذاری قرار دارد؛

این روند در شرایطی آغاز شده که تأخیر چندساله در اجرای پروژه‌های زیرساختی، اعتماد عمومی به طرح‌های توسعه‌ای را کاهش داده بود با این حال، اقداماتی مانند ثبت شرکت‌ها، آغاز واردات برخی اقلام و طراحی فضاهای صنعتی، حاکی از عبور از مرحله تبلیغاتی به اجرای واقعی است. هم‌زمان، رفع چالش‌های زیست محیطی در اولویت سیاستگذاری اجرایی سیستان قرار گرفته است؛ مدیریت منابع آب، اجرای طرح‌های آبخیزداری و استفاده مجدد از پساب‌ها به‌عنوان راه‌حلی برای مقابله با تنش آب در منطقه در حال پیگیری است؛ این اقدامات نشان از عبور از رویکردهای مقطعی و حرکت به‌سوی راه‌حل‌های پایدار و ساختاری دارد که می‌تواند زمینه حفظ جمعیت و کاهش مهاجرت‌های ناشی از بحران‌های زیست محیطی را فراهم کند. در حوزه تولید، بازنگری در شیوه‌های کشاورزی و دامداری به‌عنوان بخش دیگری از

سیاست‌های نوین سیستان و بلوچستان در حال اجراست؛ منابع خاک و آب، دیگر به‌عنوان داده‌هایی همیشگی و ارزان تلقی نمی‌شوند بلکه به‌منابه سرمایه‌هایی راهبردی و محدود، نیازمند مدیریت فناورانه و هدفمند شناخته شده‌اند. این تحول فکری با انکا به مشارکت جوامع محلی و دانش بومی، می‌تواند بستری



قابل اجرا و مقبول برای ذی‌نفعان منطقه فراهم آورد. در سطح تعاملات مدیریتی، هم‌افزایی بین نمایندگان مجلس، مدیران استانی و فرمانداران، زمینه را برای پیگیری مؤثر مسائل در سطح ملی فراهم کرده است؛ همسویی نگاه‌ها و پرهیز از رقابت‌های محلی، نقطه آغاز طراحی نقشه راه مشترک توسعه سیستان و بلوچستان تلقی می‌شود که بر اساس آن، هر شهرستان در چارچوب یک گورچین منسجم ایفای نقش می‌کند، این هماهنگی در صورت تثبیت، می‌تواند وزن استان را در معادلات تصمیم‌سازی ملی افزایش دهد. هم‌سویی نگاه‌ها و پرهیز از رقابت‌های محلی، نقطه آغاز طراحی نقشه راه مشترک توسعه سیستان و بلوچستان تلقی می‌شود. برآیند اقدامات و سیاستگذاری‌های اخیر نشان می‌دهد آنچه در منطقه سیستان در حال وقوع است نه اجرای مجموعه‌ای از طرح‌های منفرد بلکه آزمودن الگوی تازه از حکمرانی منطقه‌ای است؛ مدلی که با تکیه بر توزیع اختیارات، انسجام نهادی و بهره‌برداری هدفمند از منابع در حال جایگزینی با الگوهای ناکارآمد پیشین است؛ کارشناسان تأکید دارند استمرار این مسیر، نیازمند پایداری سیاسی، پیوست حقوقی و نظارت میدانی مؤثر است تا بتواند از یک تجربه منطقه‌ای به الگویی فراگیر در توسعه ملی تبدیل شود. در یکی از آخرین اقدامات و پس از سفر استاندار سیستان و بلوچستان به پایتخت با هدف پیگیری میدانی تصمیم‌های اتخاذ شده در سطح ملی در مرداد امسال، روند اجرای مصوبات قبلی، ارزیابی آخرین وضعیت پروژه‌های در دست اجرا و اتخاذ تصمیم‌های جدید برای رفع مشکلات انباشته شده منطقه سیستان توسط مدیریت ارشد استان، نمایندگان مجلس، فرمانداران، مدیران دستگاه‌های اجرایی و جمعی از فعالان اقتصادی منطقه سیستان بررسی شد.

ظرفیت‌های زمین‌مانده، مسیر بسته توسعه در سیستان و بلوچستان

پایان نسخه‌های تکراری؛ آغاز مدیریت منطقه‌محور در سیستان

به گفته استاندار سیستان و بلوچستان، بدون استفاده مؤثر از ظرفیت‌های بومی و تفویض اختیار واقعی، نمی‌توان به راه‌حلی پایدار برای مسائل انباشته منطقه سیستان دست یافت چرا که تمرکز تصمیم‌گیری در مرکز، پاسخگوی پیچیدگی‌های میدانی این استان نخواهد بود.

منصور بیجار با اشاره به ضرورت اصلاح نگرش مدیریتی در استان، عبور از بحران‌های مزمن را وابسته به بازتعریف نقش مدیران محلی دانست و گفت: اجرای طرح ساماندهی فروش سوخت مازاد در سیستان، نمونه‌ای قابل‌انکا از تصمیم‌سازی مبتنی بر واقعیت‌های محلی است. وی با اشاره به نگرانی‌ها و مقاومت‌های اولیه درباره این طرح، مسیر اجرایی را نتیجه هماهنگی دقیق میان دستگاه‌های اطلاعاتی، امنیتی و اجرایی دانست که نه تنها به ثبات منطقه کمک کرده بلکه به الگویی برای مناطق دیگر نیز تبدیل شده است. وی به شاخص‌های پایین تولید ناخالص داخلی در سیستان و بلوچستان اشاره و تصریح کرد: این وضعیت با وجود مزیت‌های جغرافیایی، منابع معدنی، اراضی کشاورزی و دسترسی به مرزهای رسمی و منطقه آزاد، همچنان ادامه دارد. به گفته استاندار سیستان و بلوچستان دستگاه‌های اجرایی مکلفند برنامه‌های مشخص، زمان‌مند و قابل پیگیری برای منطقه سیستان تدوین کنند. از دیدگاه استاندار سیستان و بلوچستان مشکل در کمبود ظرفیت‌ها نبوده بلکه در نوع نگاه به این ظرفیت‌هاست چرا که توسعه، نیازمند کنار گذاشتن الگوهای سنتی و بازسازی منابع مالی دولت، مسیر توسعه را وابسته به تصمیم‌گیری‌های محلی و خلاقانه دانست و افزود: نگاه صرف به بودجه عمومی، امکان تحرک را در استان محدود کرده و راه‌حل آن، فعال‌سازی ابزارهای قانونی برای واگذاری اختیارات و جذب مشارکت مردم و بخش خصوصی است که در همین زمینه، همراهی نمایندگان مجلس با مدیریت استان فرصتی ارزشمند تلقی شد و باید در سطح ملی به‌صورت یکپارچه دنبال شود. وی با اشاره به برخی موانع اجرایی مانند آیین‌نامه‌ها و بخشنامه‌هایی که عمل، فرآیند تصمیم‌گیری در استان را کند و ناکارآمد کرده‌اند، تصریح کرد: دستگاه‌های اجرایی مکلفند برنامه‌های مشخص، زمان‌مند و قابل پیگیری برای منطقه سیستان تدوین کنند؛ هم‌زمان، ایجاد مرکز جذب سرمایه‌گذاری در زابل در دستور کار قرار گیرد و فرمانداران موظف به معرفی نماینده ویژه برای پیگیری مستمر آن هستند.

بیجار با اشاره به اهمیت منابع طبیعی سیستان و بلوچستان، تغییر الگوی کشاورزی و دامداری را ضروری دانست و خاطرنشان کرد: بهره‌وری از آب و خاک تنها در صورتی افزایش می‌یابد که روش‌های نوین آبیاری، بازچرخانی آب، استفاده از پساب، اجرای طرح‌های نوین آبخیزداری و بهره‌گیری از تجربه‌های بومی با جدیت دنبال شود؛ درگذرده نیز از جمله چالش‌هایی است که با وجود اختلاف‌نظرها باید در قالب اقدامات کوتاه‌مدت و راهبردهای بلندمدت مورد توجه فوری قرار گیرد. مدیرکل حفاظت محیط زیست سیستان و بلوچستان نیز با اشاره به وضعیت ناپایدار زیست‌محیطی در منطقه به خبرنگار ایرنا گفت: تداوم طوفان‌های گردوغبار و کاهش شدید کیفیت هوا، سلامت مردم، کشاورزی و حتی ثبات اقتصادی منطقه سیستان را تهدید می‌کند.

استان ها

اردوی راهیان پیشرفت و بزرگداشت شهدای رسانه در چهارمحال و بختیاری

اردوی راهیان پیشرفت و محفل گرامیداشت شهدای رسانه، بمناسبت گرامیداشت روز خبرنگار ، با حضور جمعی از اصحاب رسانه استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری بسیج استان چهارمحال و بختیاری ، خبرنگاران رسانه‌های مختلف و شهروندخبرنگاران بسیجی در این اردوی یک روزه از زنجیره امنیت غذایی استان در زمینه تولید قند و شکر و گندم و آرد بازدید کردند. اردوی رسانه ای این روز با همکاری روابط عمومی و تبلیغات سپاه قمرینی هاشم علیه السلام و اداره کل غله استان چهارمحال و بختیاری با هدف آشنایی بیشتر فعالان رسانه‌ای با دستاوردهای صنعتی و علمی استان و انعکاس آن در جامعه برگزار شد. گفتنی است گرامیداشت یاد و خاطره شهدای رسانه در دفاع مقدس و جنگ تحمیلی ۱۲ روزه به همراه تجلیل از خبرنگاران از دیگر بخش‌های این اردوی یک روزه بود. سردار علی محمد اکبری فرمانده سپاه قمرینی هاشم علیه السلام و حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا محمدی مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در سپاه استان، یزدان یگانگی مدیرکل اداره غله چهارمحال و بختیاری در جمع خبرنگاران حاضر در این مراسم به ایراد سخن پرداختند و از تلاشهای مجاهدانه اصحاب رسانه در عرصه جهاد تبیین و آگاهی بخشی به جامعه تجلیل کردند.

شهرگرد: خبرنگار نسیم

آکهی مناقصه

دهیاری روستای قهر آباد سلیمان واقع در بخش امام سقز در نظر دارد از طریق مناقصه پروژه سنگ فرش نمودن معابر بصورت سواره رو و عابر رو به متراژ ۸۲۶ متر با مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را واگذار نماید لذا از شرکت‌های مرتبط با کار عمران دعوت می نماید تا با شرکت و برنده شدن جهت اجرای پروژه فوق با شماره مناقصه فوق از تاریخ ۱۴۰۴/۵/۲۵ لغایت ۱۴۰۴/۵/۳۱ به بخشداری امام واقع در شهر سسته مراجعه فرمائید

دهیاری روستای قهر آباد سلیمان

سردارسلیمان پور ۰۹۱۹۸۴۱۳۱۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات / هیاتهای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رحیم آباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- خانم احترام حسین نژاد اشکلک فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۷۹۳۸۸۰ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۷۸/۲۸۱ متر مربع به پلاک ۱۷۸۷ فرعی از سنگ ۱۶۴ اصلی واقع در قریه رحیم آباد بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق قربانعلی حسین نژاد اشکلک

۲-خانم احترام حسین نژاد اشکلک فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۷۹۳۸۸۰ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۷۸/۲۸۱ متر مربع به پلاک ۱۷۸۷ فرعی از سنگ ۱۶۴ اصلی واقع در قریه رحیم آباد بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق قربانعلی حسین نژاد اشکلک

۳-خانم احترام حسین نژاد اشکلک فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۷۹۳۸۸۰ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۷۸/۲۸۱ متر مربع به پلاک ۱۷۹۰ فرعی از سنگ ۱۶۴ اصلی واقع در قریه رحیم آباد بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق قربانعلی حسین نژاد اشکلک

۴-خانم احترام حسین نژاد اشکلک فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۱۶ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۷۹۳۸۸۰ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۷۸/۲۸۰ متر مربع به پلاک ۱۷۹۰ فرعی از سنگ ۱۶۴ اصلی واقع در قریه رحیم آباد بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رحیم آباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

آقای جعفر عیسی پور خسادان فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۲۶۹۰۷۲۱۲۱۱ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی به مساحت ۱۷/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۱۵۴ فرعی از سنگ ۱۶۵ اصلی واقع در قریه بالنگاه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق نعمت نجفی بدین بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۴/۵/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۴/۵/۲۶
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رحیم آباد-محمد رضا فروهی
م الف ۱۲۸۴
شناسه ۱۹۷۵۶۹۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات / هیاتهای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رحیم آباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند،

میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۰/۲۳۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۱ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۲- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری درمائی (به مساحت ۲۷/۰۰ متر

مربع به پلاک ۱۰۷۲ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۴- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۳۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۳/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۵ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۵- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۳۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری درمائی و مسکونی (به مساحت ۰۳/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۸ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۶- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۳۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۶/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۲ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۷- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۳۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۳۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۷/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۸ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۸- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی به مساحت ۰۷/۲۵۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۸ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۹- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۰/۲۳۰ متر مربع به پلاک ۱۰۷۱ فرعی از سنگ ۱۷۳ اصلی واقع در قریه ترشکوه بخش ۲۹ گیلان از مورد نسق محمد حسین مهدی زاده ترشکوه

۱۰- آقای علی مهدی زاده ترشکوه فرزند مسیب به شماره شناسنامه ۲۲۳ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۲۹۹۶۳ بصورت ششادنگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احدائی با کاربری مسکونی (به مساحت ۰۰/۲۷۰ متر

سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بیان است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۵/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۵/۲۶
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن-سید مجتبی قیوم زاده

م الف ۵۱۰
شناسه ۱۴۰۴/۴/۳۰

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۴/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند

بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۵/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۵/۲۶
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن

سید مجتبی قیوم زاده
م الف ۵۱۱

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۴/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای امیر نیما فرزند اصغر در ششادنگ یک باب خانه و محوطه به مساحت ۷۸۹ متر مربع به شماره پلاک ۷۶۰ فرعی فرعی ۸۸ و مجزی شده از پلاک شماره ۲۵ فرعی از سنگ اصلی ۸۸ واقع در قله کل بخش ۲۴ محرز محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی می شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت ۲ ماهه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از انتر فارف ۱۱۰ یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند

بدیعی است در صورت اقتضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۵/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۶/۹

م الف ۵۸۳

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن

سید مجتبی قیوم زاده

