



## کانال دو

**دادگاه آمریکایی: تعرفه‌های ترامپ غیر قانونی است**

یک دادگاه تجدیدنظر آمریکا حکم داد که بیشتر تعرفه‌های جهانی دولت ترامپ، غیرقانونی است و ضربه بزرگی به سیاست تجاری او وارد کرد. دادگاه تجدیدنظر حوزه فدرال آمریکا با هفت رای موافق و چهار رای مخالف، اعلام کرد: قانونی که دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، هنگام اعمال گسترده‌ترین تعرفه‌ها از جمله تعرفه‌های متقابل به آن استناد کرده، در واقع به او قدرت اعمال این تعرفه‌ها را نمی‌دهد.این دادگاه، اعلام کرد: قدرت اصلی کنگره برای وضع مالیات‌هایی مانند تعرفه‌ها، بق قانون اساسی، منحصرا به هیئت عالی قانونگذاری آمریکا، گذار شده است. تعرفه‌ها از اختیارات اصلی کنگره هستند.

**وزیران خارجه فرانسه و آلمان: درهای دیپلماسی با ایران باز خواهد بود**

وزیر امور خارجه فرانسه اظهار داشت: ایران هنوز فرصت بازنگری و اجتناب از تحریم‌های بین‌المللی را دارد. «ژان نوئل بارو»، وزیر امور خارجه فرانسه ادعا کرد: ما به ایران پیشنهاد دادیم که در ازای حسن نیت و همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، تحریم‌ها را به تعویق بیندازد، اما پاسخی نداد.وزیر امور خارجه فرانسه ادامه داد: پس از ۳۰ روز، تحریم‌ها علیه ایران دوباره اعمال خواهد شد و در عین حال درهای دیپلماسی باز خواهد ماند.وزیر امور خارجه فرانسه افزود: مکانسیم ماشه تحریم‌های بین‌المللی و سپس اروپایی را علیه ایران دوباره اعمال خواهد کرد.

**درخواست اسلووونی برای اتخاذ اقدامات سخت‌تر علیه اسرائیل**

اسلوونی خواستار اتخاذ اقدامات سخت‌تر علیه اسرائیل شد.وزیر امور خارجه اسلوونی گفت که ما اقداماتی علیه اسرائیل انجام داده‌ایم، از جمله ممنوعیت ورود وزرا و ممنوعیت تجارت و معاملات تسلیحاتی با اسرائیل.وی افزود: «ما از اتحادیه اروپا خواستار اقدامات شدیدتر علیه اسرائیل خواهیم شد». بیشتر منابع فلسطینی از تداوم حالات گسترده ارتش رژیم صهیونیستی به مناطق مختلف نوار غزه و وقوع درگیری‌های شدید در محله «الزیتون» خبر می‌دهند.

**اسپانیا: حرف پس است؛ علیه تل آویو اقدام کنید**

وزیر خارجه اسپانیا با انتقاد از رژیم صهیونیستی خواهان اتخاذ اقدامات عملی علیه این رژیم شد.خود-مانوئل آلبارس وزیر خارجه اسپانیا در سخنان امروز خود اعلام کرد که این کشور نقشه راهی را به اتحادیه اروپا ارائه داده که در آن در به ممنوعیت صادرات سلاح به اراضی اشغالی و گسترش دامنه تحریم‌ها علیه تل آویو تاکید شده است.وی اضافه کرد که اتحادیه اروپا هنوز هیچ کاری نکرده و زمان سخت‌تری و حرف زدن در برابر رژیم صهیونیستی به پایان رسیده است.وزیر خارجه اسپانیا ادامه داد: ما خواهان تعلیق توافق همکاری میان اروپا و تل آویو هستیم. دیگر نمی‌توانیم همچنان بی تفاوت بمانیم.

**ورود ناو جنگی آمریکا به پاناما با مقصد کارائیب**

منابع رسانه ای از ورود ناو جنگی آمریکا به کانال پاناما با مقصد کارائیب خبر دادند. شاهدان عینی از ورود رزم‌ناو مشوک‌انداز آمریکایی (کی‌اِی‌اِری) «آقیانوس آرام» به کانال پاناما خبر دادند.طبق این گزارش، منابع رسانه ای شاهد عبور این کشتی جنگی از سمت آقیانوس آرام حدود ساعت نه و ۳۰ دقیقه شب خود دارد، دو روز گذشته در بندر «رومدن» در ورودی آقیانوس آرام به کانال پهلو گرفت.

**ماکرون: عدم موافقت پوتین با دیدار زلنسکی یعنی ترامپ بازی خورده است!**

امانوئل ماکرون، رئیس جمهور فرانسه برای ولادیمیر پوتین، همتای روس‌های وی جهت دیدار و گفتگوی مستقیم با ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهور اوکراین به منظور حل و فصل جنگ ضرب‌الاجل تعیین کرده است.ماکرون با ابراز امیدواری درباره برگزاری چنین دیداری، گفت که اما اگر رئیس جمهور روسیه تا ضرب‌الاجل دوشنبه با دیدار و مذاکره زلنسکی موافقت نکند، «آنگاه بار دیگر مشخص می‌شود که پوتین، ترامپ را بازی داده است.»وی همچنین هشدار داد که پاریس نسبت به اعمال تحریم‌های «اولیه و ثانویه» جدید برای تحت فشار قرار دادن مسکو، اقدام خواهد کرد.

**پنتاگون: به همکاری با عراق ادامه می‌دهیم**

کس متسول در وزارت دفاع آمریکا با اشاره به پایدی به موعد پایان ماموریت نظامی ائتلاف بین‌المللی در عراق، تاکید کرد که ایالات متحده به همکاری با عراق ادامه می‌دهد وی گفت که ما به پایان ماموریت نظامی ائتلاف بین‌المللی در عراق با آغاز سپتامبر ۲۰۲۵ پاینده هستیم و به حمایت از شکست داعش در سوریه از پایگاه‌های خود در عراق تا سپتامبر ۲۰۲۶ ادامه می‌دهیم.این مسئول در پنتاگون افزود که پس از پایان دوره انتقالی، آمریکا به روابط امنیتی دوجانبه با عراق ادامه می‌دهد.

**کالاس: روسیه بدون پرداخت غرامت دارایی خود را دریافت نخواهد کرد**

مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا گفت که امکان بازگرداندن دارایی‌های مسدود شده روسیه در اروپا، بدون پرداخت غرامت از سوی مسکو وجود ندارد. «کایا کالاس» گفت: «قابل تصور نیست که دارایی‌های مسدود شده روسیه در بلوک اروپا که به سبب جنگ با اوکراین مشکو شده را بدون اینکه مسکو جریمه پرداخت کند پس بدهیم.»وی اظهارداشت: «حتی نمی‌توانیم تصور کنیم که توافق صلح با آتش بس رخ دهد بدون اینکه روسیه غرامت پرداخت کند، به آنها باز گردانده شود.

**جفری ساکس: زلنسکی مسیر صلح را کند کرده است**

جفری ساکس» استاد دانشگاه کمبلیا گفت که «ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهور اوکراین از برداشتن گام‌های واقعی و سوی حل‌وفصل واقعی نزاع با روسیه را به چندن دلیل از جمله عدم دوری می‌کند.ساکس گفت: «زلنسکی به هر دلیلی، باور شخصی خودش، ترس از جایش، فساد یا دیگر الایندها حتی یک اینچ نیز به سمت حقیقت حل و فصل نزدیک نشده است، اروپایی‌ها، امانوئل ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه، فردریش مرس صدراعظم آلمان و کی‌یو استارمر نخست وزیر انگلیس، نیز همین مسیر را در پیش گرفته‌ند.

**لغو حفاظت امنیتی هریس از سوی ترامپ**

ترامپ محافظت خدمات مخفی از معاون سابق رئیس‌جمهور و رئیس‌دموکراتش در انتخابات ۲۰۲۴ را لغو کرد. یک مقام ارشد کاخ سفید اعلام کرد که «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور ایالات متحده، محافظت خدمات مخفی از «کامالا هریس»، معاون سابق رئیس‌جمهور و رقیب دموکراتش در انتخابات ۲۰۲۴ را لغو کرده است.معاونان سابق رئیس‌جمهور معمولاً به مدت شش ماه پس از ترک دفتر تحت محافظت خدمات مخفی قرار می‌گیرند.این مقام گفت که محافظت از هریس توسط «جو بایدن»، رئیس‌جمهور وقت، قبل از ترک کاخ سفید در ژانویه گذشته، به مدت یک سال و نیم تا ژانویه ۲۰۲۶ تمدید شده بود.

**«بم ساعتی» آمریکا در عراق؛ حرکت موج داعشی‌ها از سوریه**

یک منبع امنیتی در استان الانبار اعلام کرد که سری جدیدی از سرگردان تشکیلات تروریستی داعش به همراه خانواده‌هایشان از اردوگاه الهول واقع در سوریه به اردوگاه الجدهع در استان نینوا منتقل می‌شوند.وی در ادامه افزود، این اقدام در سایه هشدارهای امنیتی و اعتراضات محافل سیاسی انجام می‌شود. مسئولان امنیتی و شیوخ قبایل در استان الانبار نسبت به این اقدام اعتراض دارند چرا که بازگشت داعشی‌ها به الانبار به عنوان یک بمب ساعتی عمل می‌کند.منبع مذکور تصریح کرد که این حرکت تحت فشارهای آمریکا بر بغداد صورت گرفته است

## پایان سال آبی با بحران کم بارشی؛ ۳۱ استان در گیر خشکسالی شدید!

سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد: تنها سه هفته مانده به پایان سال آبی، میزان کسری بارش کشور به حدود ۹۰ میلی‌متر رسیده و تمامی ۳۱ استان و ۴۶۵ شهرستان ایران با کم‌بارشی دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

سازمان هواشناسی کشور اعلام کرد: تنها سه هفته مانده به پایان سال آبی، میزان کسری بارش کشور به حدود ۹۰ میلی‌متر رسیده و تمامی ۳۱ استان و ۴۶۵ شهرستان ایران با کم‌بارشی دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

بر اساس داده‌های مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، وضعیت بارش‌ها که در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تا هفته اول اسفندماه شرایط نسبتاً مطلوبی داشت، در اواخر زمستان و فصل بهار با کاهش قابل‌توجهی روبه‌رو شد و شرایط را به کلی تغییر داد.

اکنون میزان بارندگی‌ها در کشور حدود ۴۰ درصد کمتر از شرایط نرمال است و در ۱۷ استان میزان کسری بارش سر‌رقمی گزارش شده است. در برخی مناطق، کسری بارش بیش از ۳۰۰ میلی‌متر یا نزدیک به آن بوده که نشان‌دهنده فشار مضاعف بر منابع آبی کشور است.

بر اساس این داده‌ها، بیشترین کسری بارش تا امروز مربوط به استان‌های کهگیلویه و بویراحمد با ۳۸۱ میلی‌متر، چهارمحال و بختیاری با ۲۶۳ میلی‌متر و لرستان با ۲۲۴ میلی‌متر است. در مقابل، کمترین

کسری بارش به استان زنجان با ۱۲ میلی‌متر اختصاص دارد. پس از آن استان‌های خراسان جنوبی با ۳۷، یزد با ۴۱ و کرمان با ۵۶ میلی‌متر در رده‌های بعدی قرار گرفته‌اند.

این در حالی است که بسیاری از مناطق کشور با کم‌بارشی انباشته روبه‌رو هستند و شرایط خشکسالی در این مناطق شدید یا حتی به‌شدید ارزیابی می‌شود.

**طی پنج سال اخیر با خشکسالی متوالی مواجه بوده ایم**

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست هم در گفت و گویی با اشاره به سال‌های خشک پیاپی در سطح کشور، بی‌توجهی به ظرفیت‌های بوم‌شناختی مناطق کشور را از جمله زمینه‌های ایجاد بحران آب ذکر کرد.

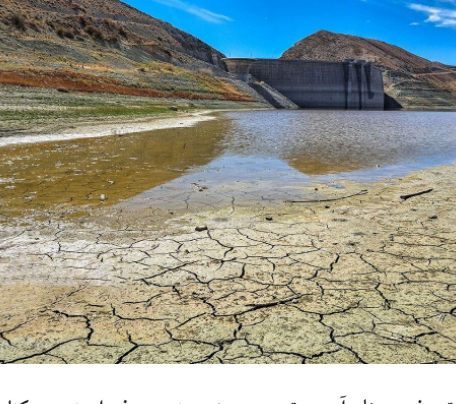
شینا انصاری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به شرایط نامطلوب بارش در سال جاری اظهار کرد: کشور ما طی پنج سال اخیر با خشکسالی متوالی مواجه بوده و امسال نیز از نظر بارش در وضعیت بسیار نامطلوبی قرار داشته است. این مسئله تحت تأثیر تغییر اقلیم است اما بخشی از بحران کنونی به حکمرانی نامناسب در مدیریت منابع آب برمی‌گردد که متأسفانه برای سیاست‌گذاری و بارگذاری‌ها به ظرفیت‌های بوم‌شناختی توجه نشده است. به‌عنوان نمونه در شهری با محدودیت منابع آب، صنایع آب‌بر مستقر شدند یا ساخت‌وسازهای مسکونی بدون

در نظر گرفتن محدودیت منابع توسعه یافتند که در نهایت برای تأمین آب این مناطق، انتقال‌های بین‌حوضه‌ای انجام شده است.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: در بخش کشاورزی نیز الگوی کشت ناپایدار و محصولات آب‌بر در مناطقی که منابع توان پاسخگویی نداشته و استفاده از روش‌های سنتی مزید بر علت شده است و همه این عوامل سبب شده امروز کشور با بحران منابع آب مواجه باشد.

**راهکارهای خروج از بحران**

وی تأکید کرد: راهکار عبور از بحران، بازنگری جدی در



تعریف مسئله آب و توجه به مدیریت مصرف است. در کنار تولید و انتقال آب برای تأمین نیاز کلان‌شهرها، باید بر الگوی مصرف توجه داشت و در کشاورزی و صنعت بر مصرف آب نظارت کرد.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه گفت: استفاده از آب‌های نامتعارف، توسعه سیستم‌های تصفیه فاضلاب شهری و صنعتی و بهره‌گیری از سپ‌ها از جمله راهکارهایی است که می‌تواند بخشی از مشکلات را کاهش دهد. اگر نگاه کشور در حوزه مصرف پایدار باشد، امکان عبور از بحران فراهم خواهد شد؛ هرچند این فرایند نیازمند زمان معقول و منطقی است اما تجدید نظر در سیاست‌های این حوزه ضروری است.

**انتقال آب و پیامدهای اجتماعی و زیست‌محیطی**

انصاری درباره انتقال آب از طالقان به تهران و چالش‌های انتقالات بین حوضه‌ای آب اظهار کرد: هر نوع انتقال آب بین حوضه‌ای پیامدهای اجتماعی و اقتصادی دارد به‌ویژه انتقال آب می‌تواند در مبدأ مشکلاتی را ایجاد کند و به همین دلیل باید مطالعات ارزیابی اثرات زیست‌محیطی پیش از اجرا انجام شود که البته مطالعات برای انتقال آب طالقان انجام شده است. وی ادامه داد: بر اساس قوانین بالادستی و برنامه هفتم توسعه، وزارت نیرو مکلف به تخصیص آب است و آب شرب در



بیشترین قربانیان را به خود اختصاص داده‌اند؛ مسیری که هر شب میزبان تردد هزاران خودرو و موتورسیکلت است و کوچک‌ترین خطا در آن می‌تواند به حادثه‌ای جبران‌ناپذیر منجر شود.

نگاهی به گروه‌های درگیر در این تصادفات نیز ابعاد دیگری از بحران را آشکار می‌کند. طبق آمار پلیس، ۴۴ درصد از قربانیان شبانه پاینخت موتورسواران هستند؛ قشری که بیشترین آسیب‌پذیری را در حوادث رانندگی دارند. پس از

آن، عابران پیاده با ۳۸ درصد و سرنشینان خودروها با ۱۸

**وقتی بوی ماه مهر؛ بوی ماه مدرسه نمی‌دهد**

## هزینه‌های لباس فرم و دفتر و کتاب چند میلیون تومان است!

هم تأمین هزینه‌های آموزش برای یک خانواده‌ی کارگری با حقوق حداقلی ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان بسیار سخت است. یک جستجوی ساده در اینترنت نشان می‌دهد قیمت یک دفترچه ساده‌ی ۱۰۰ برگ بیش از ۱۰۰ هزار تومان است. و برخی قیمت دفتر ساده را بین ۲۰۰ تا ۳۰۰هزار تومان هم گزارش کرده‌اند. البته باید هزینه‌های بالای سایر اقلام مورد نیاز آموزش از جمله کیف و لباس فرم مدرسه و نوشت‌افزار را نیز در نظر گرفت. از قرار، قیمت کتب درسی نیز افزایش ۱۱۰ تا ۱۲۰ درصدی داشته است. این موارد را باید در کنار هزینه‌های اجباری‌ای که مدارس دولتی از خانوارها دریافت می‌کنند قرار داد. در این شرایط، افزایش تعداد دانش‌آموزانی که مجبور به ترک تحصیل می‌شوند دور از ذهن نیست. سیمین یعقوبیان، فعال کارگری، با اشاره به هزینه‌های بالای آموزش در کشور و مشکلاتی که برای خانواده‌های کارگری پیش آمده است و در نهایت ترک تحصیل کودکان گفت: متأسفانه این واقعیت

قطعیّت نیافته است.معاون حقوقی رئیس‌جمهور تصریح کرد: احتمال دارد که توافقاتی انجام و تغییراتی صورت بگیرد که مشکلات این حوزه حل شود.انصاری در پاسخ به این سؤال که آیا مصوبه دولت مبنی بر انحلال سازمان منابع‌طبیعی اجرائی می‌شود یا خیر؟ گفت: در همین رابطه مسئولان دو حوزه در حال گفت‌وگو هستند تا ببینیم به کجا می‌رسد.شورای‌عالی اداری در یکصدوونووپنجمین جلسه خود با تصویب اصلاحات ساختاری وزارت جهاد کشاورزی، تصمیمی جنجالی و پرمناشه اتخاذ کرد که بر اساس آن، سازمان منابع طبیعی که سال‌ها متولی حفاظت و مدیریت بیش از ۸۰درصد عرصه‌های طبیعی کشور بود، عملاً منحل شده و وظایف آن میان سازمان حفاظت محیط‌زیست و ستاد وزارت جهاد کشاورزی تقسیم

## پایان سال آبی با بحران کم بارشی؛ ۳۱ استان در گیر خشکسالی شدید!

اولویت نخست قرار دارد و پس از آن، حقایقه محیط زیستی قرار دارد که متأسفانه در طول سال‌ها به آن توجه کافی نشده است.

**تأمین آب شرب تهران از طالقان و پیامدها**

معاون رییس جمهوری درباره انتقال آب از طالقان برای تأمین آب شرب تهران توضیح داد: این کار از سال‌های گذشته آغاز شده است. در حالی‌که طالقان پیش‌تر حقه‌آبی برای دشت قزوین و کشاورزی در آن منطقه داشته همچنین تأمین‌کننده بخشی از نیاز آب استان البرز بوده است، اکنون بخش قابل توجهی از منابع آن به تهران منتقل می‌شود. چنین انتقال‌هایی در حوضه‌های آبریز دیگر نیز اجرا و بعضاً به بروز تعارضات اجتماعی منجر شده است.

انصاری افزود: مردم محلی در میدا انتقال از گذشته سهمی از این منابع داشته‌اند اما با احداث تونل‌ها و کانال‌های انتقال، آب به منطقه‌ای دیگر منتقل شده است. این اقدام هم برای روستاهای میدا مشکل ایجاد می‌کند و هم موجب کاهش حقه‌آبه محیط زیستی از جمله نیازهای طبیعت و تالاب‌ها می‌شود.

**حق‌آبه محیط زیست؛ اولویت فراموش‌شده**

وی با اشاره به اولویت‌بندی در تخصیص آب تصریح کرد: در قانون برنامه هفتم توسعه جدولی پیش‌بینی شده که نشان می‌دهد حداقل نیاز تالاب‌ها حدود ۱۰.۷ میلیارد مترمکعب است.

به گفته انصاری، این میزان در سال جاری و حتی در سال‌های گذشته به‌طور کامل و با توجه به نیاز موجود محقق نشده است. بخشی از این مسئله ناشی از کم‌بارشی و خشکسالی است اما بخش دیگر به برداشت‌های بی‌رویه و توسعه سطح زیر کشت در اطراف تالاب‌ها بازمی‌گردد. همه این عوامل باعث شده‌اند نیاز آبی تالاب‌ها تأمین نشود و حقه‌آبه کامل محقق نشده است.

**ضرورت دیپلماسی محیط زیست در آب‌های فرامرزی**

انصاری با تأکید بر اهمیت آب‌های مرزی و فرامرزی گفت: در حوزه آب‌های فرامرزی بسیار جای کار وجود دارد. برای مدیریت بهتر منابع باید دیپلماسی محیط زیست تقویت شود. ایران در حوضه‌های مشترک خودرستان و تالاب هورالمظیم با مشکلاتی روبه‌رو است. هر سال در فصل گرما، بخش عراقی این تالاب به‌دلیل خشکیدگی دچار «خودسوزی» می‌شود و همین امر ضرورت رهاسازی آب را از سمت کرخه و دجله دوچندان می‌کند.انصاری در پایان گفت: مطالبات در حوزه آب در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی باید با قدرت پیگیری شود و در حال حاضر نیز پیگیری می‌شود. وزارت امور خارجه، سازمان حفاظت محیط زیست و وزارت نیرو این مسئله را در دستور کار دارند تا مطالبات ایران برای تأمین حقه‌آبه محیط زیستی محقق شود.

درصد در رتبه‌های بعدی قرار دارند. این داده‌ها نشان می‌دهد که خیابان‌های تهران در تاریکی شب برای گروه‌های آسیب‌پذیر، به‌ویژه موتورسواران، به محیطی ناامن تبدیل می‌شوند. سرهنگ فیروز کشیر، معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ، صبح امروز در یک گفت‌وگوی تلویزیونی با اشاره به این آمار تأکید کرده است: «استفاده از کلاه ایمنی، یک انتخاب نیست بلکه ضرورتی حیاتی است. پلیس در ساعات شبانه با حضور نامحسوس در معابر، هم رفتارهای پرخطر را رصد می‌کند و هم بر رعایت ایمنی تصادفات شبانه تهران تنها یک آمار خشک نیستند؛ پشت هر عدد، خانواده‌ای داغدار و سرمایه‌ای اجتماعی از دست رفته قرار دارد. وقتی ۴۵ درصد از این حوادث ناشی از بی‌توجهی به جلوس‌ت، نشان می‌دهد که بخش بزرگی از این مرگ‌ها کاملاً قابل پیشگیری بوده‌اند.

رعایت قوانین ساده‌ای مانند توجه به مسیر، استفاده از کلاه ایمنی و پرهیز از رفتارهای پرخطر، می‌تواند به‌سادگی از وقوع بسیاری از این فجایع جلوگیری کند. پلیس راهور هشدار داده است که برخورد با متخلفان شبانه با جدیت ادامه خواهد داشت، اما واقعیت این است که مسئولیت اصلی حفظ جان، بر عهده رانندگان و راکبان موتورسیکلت‌هاست.

تلخ وجود دارد که هر مهر که می‌رسد، فشار مالی تازه‌ای بر دوش کارگران گذاشته می‌شود. نتیجه‌اش ترک تحصیل بیشتر و گسترش شکاف طبقاتی است. این وضعیت از عدالت آموزشی فاصله بسیار دارد.

وی گفت: برخی از خانواده‌ها، نه به دلیل بی‌علاقگی فرزندان‌شان، بلکه به خاطر فشار مالی، ناچارند بچه‌ها را پشت در مدرسه نگه دارند. پدرها با شرمندگی می‌گویند «امسال نمی‌فرستمش، خرجش زیاد می‌شود» و مادرها امیدوارند سال بعد اوضاع بهتر شود. این یعنی فقر، آموزش را از کودکان می‌گیرد و آن‌ها را به سمت کار خیابانی سوق می‌دهد. وی در پایان گفت: یکی از بزرگ‌ترین فشارها، تهیه لباس فرم، نوشت‌افزار و کتاب درسی است. لباس فرم‌های که قرار بود نماد برابری باشند، امروز باری سنگین شده‌اند. قیمت برخی ست‌های رسمی برای لباس فرم مدارس، به بیش از یک‌ونیم میلیون تومان می‌رسد. مثلاً برای یک کت و شلوار رسمی

می‌شود.این تصمیم که با هدف حذف تشکیلات موازی و تقویت وظایف نظارتی اعلام شده، واکنش‌های گسترده‌ای در میان جامعه علمی، فعالان محیط‌زیست و کارشناسان منابع طبیعی به همراه داشته است.مخالقان این مصوبه معتقدند واگذاری وظایف اجرائی و سیاست‌گذاری منابع طبیعی به چند نهاد مختلف، بدون در نظر گرفتن تخصص و هماهنگی لازم، باعث تضعیف مدیریت پایدار عرصه‌های طبیعی، افزایش تعارض بین دستگاه‌ها و به خطر افتادن امنیت زیستی و غذای کشور خواهد شد. این در حالی است که در شرایط بحرانی آب، خشکسالی و تخریب گسترده طبیعت، انحلال سازمان منابع طبیعی نه‌تنها راهکار مناسبی نیست بلکه می‌تواند زمینه‌ساز بحران‌های عمیق‌تر زیست‌محیطی شود.

### خبر

## بیش از ۱۲۰ کلاهبردار مرتبط با کتکور دستگیر شدند



معاون اجتماعی پلیس فتا از دستگیری بیش از ۱۲۰ کلاهبردار در حوزه کتکور خبر داد و اعلام کرد که ۷۵ درصد از این دستگیری‌ها از طریق شبکه‌های اجتماعی انجام شده است.

سرهنگ جواد مختارزایی، معاون اجتماعی پلیس فتا گفت: تاکنون بیش از ۱۸۰ تارنما شناسایی و بیش از ۱۲۰ نفر در زمینه‌های مختلف کتکور دستگیر شده‌اند. حالا در بحث انتخاب داند و تبلیغات خود را در کانال‌ها و صفحات شبکه‌های اجتماعی به نمایش می‌گذارند. تاکنون بیش از ۷۵ درصد از دستگیری‌های ما در تلگرام بوده است. آن‌ها با نرم‌افزارهای مختلف و تغییر در صفحات رتبه‌ها به داوطلبان وعده تغییر رتبه می‌دهند، اما باید بداند که این ادعاها کاملاً دروغین است و صرفاً برای کلاهبرداری از امکان‌پذیری برای تغییر رتبه وجود ندارد.

وی افزود: این کلاهبرداران معمولاً در شبکه‌های اجتماعی خارجی فعالیت دارند و تبلیغات خود را در کانال‌ها و صفحات شبکه‌های اجتماعی به نمایش می‌گذارند. تاکنون بیش از ۷۵ درصد از دستگیری‌های ما در تلگرام بوده است. آن‌ها با نرم‌افزارهای مختلف و تغییر در صفحات رتبه‌ها به داوطلبان وعده تغییر رتبه می‌دهند، اما باید بداند که این ادعاها کاملاً دروغین است و صرفاً برای کلاهبرداری از

### الگوی کشت تا مهر ابلاغ می‌شود

وزیر جهاد کشاورزی از اعلام به موقع الگوی کشت برای سال زراعی جدید تا همراه خبر داد.

غلامرضا نوری وزیر جهاد کشاورزی در واکنش به اعلام به موقع الگوی کشت برای سال زراعی جدید اظهار داشت: مهمترین برنامه‌ای که اکنون در دست داریم بحث الگوی کشت است که امسال جدی‌تر دنبال می‌شود.

وی اظهار داشت: رویکردی که امسال در پیش گرفته شده، آن است که قبل از ابلاغ الگوی کشت، این موضوع را به مشورت مسئولان استانی می‌گذاریم که آنها هم آخرین نظرات خود را اعمال کنند.

نوری با اشاره به این که تشکل‌ها و کشاورزان هم در مورد الگوی کشت نظر خواهند داد، افزود: با یک اجماع عمومی در نهایت الگوی کشت را تا مهر امسال اعلام و ابلاغ می‌کنیم.

وی اظهار امیدواری کرد: پس از ابلاغ الگوی کشت انتظار می‌رود هم کشاورزان آن را رعایت و هم مسئولان در استان از آن حمایت کنند چرا که همه برنامه ریزی‌ها در کشور برای تأمین امنیت غذایی و برنامه ریزی برای صادرات محصولاتی است که بیشتر تولید می‌شوند بر اساس الگوی کشت تنظیم می‌شود.

**وزیر نفت:**

### در برابر محدودیت های اسنپ

**بک دست بسته نیستیم**

وزیر نفت گفت: فعال سازی اسنپ‌بک در حوزه فروش نفت محدودیت ایجاد می‌کند، اما در برابر این محدودیت‌ها دست‌بسته نیستیم.

محسن پاک‌نژاد با تأکید بر اینکه صنعت نفت ایران طی سال‌های اخیر تجربه گرانفردی در دور زدن محدودیت‌ها و فروش نفت به دست آورده است، گفت: تیم تخصصی این وزارتخانه قادر است در اوضاع مختلف تحریمی، برنامه‌ریزی‌های لازم را برای تداوم صادرات انجام دهد. وی درباره تأثیر فعال سازی اسنپ‌بک روی فروش نفت ایران گفت: اسنپ‌بک در حوزه فروش نفت می‌تواند تا حدودی شرایط را به سمتی ببرد که نیازمند تدابیر جدیدی است، اما در برابر این محدودیت‌ها دست‌بسته نیستیم و تمام تلاش خود را خواهیم کرد.

### تولید ۱/۵ کیلو پسماند عفونی به ازای هر تخت بیمارستانی

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره متوسط تولید پسماند بیمارستانی در ایران، گفت: در حال حاضر به ازای هر تخت بیمارستانی، حدود ۳ کیلو و ۵۰۰ گرم پسماند تولید می‌شود. از این مقدار، حدود یک کیلو و نیم، پسماند عفونی و تیز و برنده است.

رئیس فرهای» رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره اختطاریه‌های زیست محیطی صادر توضیح داد: در خصوص اختطاریه‌های زیست محیطی صادر شده، مشخص نشد که مربوط به پسماند است یا فاضلاب. ولی اگر مینا را بر پسماند بیمارستانی و پسماند عفونی بگذاریم، باید گفت که ضوابط امحای پسماند بیمارستانی فعلی، با توجه به شرایط و گذشت زمان، نیازمند اصلاحات است. وی درباره متوسط تولید پسماند بیمارستانی در ایران گفت: در حال حاضر به ازای هر تخت بیمارستانی، حدود ۳ کیلو و ۵۰۰ گرم پسماند تولید می‌شود. این شامل همه پسماندهای بیمارستانی از جمله مواد غذایی و کاغذ تا پسماند عفونی و تیز و برنده است. از این مقدار حدود یک کیلو و نیم، پسماند عفونی و تیز و برنده است. البته این رقم در برخی استان‌ها کمتر و در برخی بیشتر است.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با اشاره به شاخص تولید پسماند بیمارستانی در کشور در مقایسه با دیگر کشورها گفت: این رقم نسبت به برخی کشورها در بخش پسماند عفونی کمی بالا محسوب می‌شود. شاخص تفکیک پسماند عفونی در بیمارستان‌های ما حدود ۷۵ درصد است که رقم خوبی است، ولی جای رشد دارد. در بسیاری از کشورها این شاخص به ۹۰ تا ۹۵ درصد می‌رسد.

#### گیلان

## افتتاح ۳۱ پروژه ارتباطی با سرمایه گذاری ۲۹۲۴ میلیارد ریالی در گیلان



سرپرست اداره‌کل ارتباطات و فناوری اطلاعات گیلان از افتتاح و بهره برداری ۳۱ پروژه ارتباطی در استان، هم زمان با هفته دولت خبر داد. در این مراسم که روز جمعه با حضور هادی حق شناس استاندار گیلان برگزار شد، سرپرست اداره‌کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان گفت: در هفته دولت، ۳۱ پروژه ارتباطی با اعتباری بالغ بر ۲ هزار و ۹۲۴ میلیارد ریال افتتاح و به بهره برداری رسید.فرزاد توکلی با اشاره به افتتاح و بهره برداری از پروژه های خدمات عمومی اجباری (USO) وزارت ارتباطات در هفته دولت افزود: در مجموع ۲۴ سایت دکل جدید تلفن همراه همراه احداث شده که این پروژه ها امکان ایجاد ارتباطات پایدار برای ۲۸ روستا شامل ۴ هزار و ۲۹۵ خانوار روستایی با پوشش جمعیتی بیش از ۱۲ هزار نفر در ۱۰ شهرستان اشرفیه، تالش، رشت، رضوانشهر، رودبار، سیاهکل، شفت، صومعه سرا، لاهیجان و لنگرود را با اعتباری بالغ بر یک هزار و ۴۳۶ میلیارد ریال به ارمغان خواهد آورد.سرپرست اداره‌کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان با اشاره به اتمام وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات به اجرای پروژه فیبر نوری منازل و کسب و کارهای استان افزود: از ابتدای دولت چهاردهم برنامه ریزی لازم برای اجرای فیبر نوری به عنوان پروژه زیرساختی برای توسعه و پایداری ارتباطات در تمامی شهرهای استان اقدام شده و در حال حاضر سه شهر رشت با اعتباری بالغ بر یک هزار و ۳۳۱ میلیارد ریال، آستانه اشرفیه ۱۲۵ میلیارد ریال و شهر کومله با ۸۰ میلیارد ریال و مجموع یک هزار و ۳۳۶ میلیارد ریال به بهره برداری رسید.

### طرح تبدیل فوری اسناد دفترچه‌ای به تک برگ در گیلان اجرایی شد

مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان از اجرای طرح جهادی تبدیل اسناد دفترچه‌ای به تک‌برگ به مناسبت برگزاری کنگره هشت هزار شهید استان خبر داد.

سعید بدوی اظهار داشت: اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان در راستای گرامیداشت این رویداد بزرگ، مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی را در دستور کار قرار داده است و در این راستا غرفه‌ای از این اداره کل به صورت روزانه در محل برگزاری کنگره، در سایت ۲۲ هزار هکتاری شهدا، مستقر می شود.وی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین برنامه‌های اداره کل ثبت اسناد و املاک گیلان اجرای طرح جهادی تبدیل اسناد دفترچه‌ای به سند تک‌برگ است، اضافه کرد: در این غرفه، ضرورت و مزایای این اقدام به مردم و به ویژه برای خانواده معظم شهدا و ایثارگران تبیین می‌شود. مدیرکل ثبت اسناد و املاک گیلان بیان کرد: بر اساس ماده ۱۱ قانون جامع حدنگار کشور، ارائه هرگونه خدمات به اسناد دفترچه‌ای ممنوع است و همه مردم باید نسبت به تبدیل اسناد قدیمی خود به سند تک‌برگ اقدام کنند.بدوی اظهار کرد: برای تسهیل این روند، برنامه‌ای طراحی شده تا مردم بتوانند اسناد دفترچه‌ای خود را مستقیم به غرفه تحویل دهند؛ بدین ترتیب در کوتاه‌ترین زمان ممکن اقدامات قانونی برای صدور سند تک‌برگ انجام خواهد شد و متقاضیان از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند.وی با دعوت از مردم برای حضور در کنگره هشت هزار شهید گیلان و با بیان اینکه امنیت امروز ما مرهون خون پاک شهیدان است، اضافه کرد: در این راستا اداره کل ثبت اسناد و املاک استان در کنگره اسمال علاوه بر ارائه مشاوره‌های ثبتی و خدمات میز خدمت، برنامه‌هایی را رویکرد فرهنگی و اجتماعی اجرا خواهد کرد تا ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان از جمله ۱۲ شهید سازمان ثبت اسناد و املاک نیز به شایستگی یاد شوند.کنگره هشت هزار شهید استان گیلان از روز گذشته (شنبه) آغاز و تا ۱۸ ماه جاری ادامه دارد

### آغاز طرح ملی دوگانه‌سوز کردن خودروهای شخصی در ۱۰ مرکز مجاز گیلان



مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی گیلان از آغاز طرح ملی دوگانه‌سوز کردن خودروهای شخصی سال ۱۳۹۷ به بعد خبر داد و گفت: مالکین خودروها پس از تکمیل ثبت نام به یکی از ۱۰ مرکز تبدیل مجاز استان مراجعه کنند. مجتبی شکوری، اظهار کرد: همزمان با آغاز طرح ملی و رایگان دوگانه‌سوز کردن خودروهای شخصی سال ساخت ۱۳۹۷ و بالاتر، اطلاع‌رسانی به ذی‌نفعان در مجاری عرضه سوخت سی.ان.جی استان آغاز شد.وی افزود: مخزن و کیت سی.ان.جی خودروهای مذکور که از نوع سکونشیال نسل چهار است، به صورت رایگان در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه گیلان همچنین افزود: برای این کار ضروری است که مالکین خودروهای شخصی با مراجعه به سامانه جامع اطلاعات خودروهای دوگانه‌سوز شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی کشور به نشانی "ger.niopc.ir" نسبت نسبت به تبدیل مراحل ثبت نام و اخذ ثبت تبدیل در یکی از ۱۰ مرکز تبدیل مجاز استان اقدام کنند.شکوری خاطر نشان کرد: از خرداد سال ۱۳۹۹ طرح تبدیل رایگان خودروهای عمومی اجرا شد و تاکنون بیش از ۱۲ هزار دستگاه انواع خودروی تاکسی عمومی، تاکسی تلفنی، تاکسی اینترنتی و وانت‌بار در استان به دوگانه‌سوز تبدیل شدند.به گفته وی، بیش از ۲۵۰۰ دستگاه تاکسی عمومی نیز نسبت به تعویض رایگان مخزن سی.ان.جی فرسوده خود اقدام کرده‌اند.

استاندار گیلان با تاکید بر لزوم توجه به حفظ محیط‌زیست در این استان گفت: تمرکز دولت بر تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام و توسعه زیرساخت‌ها، گردشگری و کشاورزی است تا زندگی مردم و رونق اقتصادی استان بهبود یابد. هادی حق‌شناس استاندار گیلان در سخنرانی پیش از خطبه نماز عبادی سیاسی شهر رشت در مصلى امام خمینی(ره) رشت با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و تبریک هفته دولت، اظهار کرد: ماندگاری این دو بزرگوار در تاریخ انقلاب به دلیل اخلاص، عقلانیت و رضایتی بود که در مسیر خدمت به مردم و خداوند داشتند و همین ویژگی باید الگوی مسئولان باشد.

وی با بیان اینکه دولت در یک سال گذشته راهبرد اصلی خود را تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام قرار داده است، گفت: به دلیل محدودیت منابع، آغاز طرح‌های جدید جز در موارد ضروری در دستور کار قرار نگرفته و تلاش شده پروژه‌های موجود به سرانجام برسد. استاندار گیلان یکی از اهداف دولت در این استان را تکمیل پروژه‌های عمرانی دانست و تصریح کرد: برای بهره برداری از پروژه های هفته دولت امسال بیش از ۲۰ هزار میلیارد تومان در بخش‌های مختلف عمرانی هزینه شد.حق‌شناس با اشاره به ضرورت توجه به زیرساخت‌های حیاتی استان، بیان کرد: یکی از مهم‌ترین نیازهای گیلان تکمیل تصفیه‌خانه‌ها و شبکه‌های فاضلاب است؛ چراکه رهامازی فاضلاب انسانی، صنعتی و کشاورزی می‌تواند طبیعت کم‌نظیر استان را با خطر جدی مواجه کند. وی با تأکید بر لزوم توجه به توسعه زیرساخت‌های آب و مسکن در گیلان افزود: در یک سال گذشته اقدامات مؤثری در بخش‌های مسکن و آب انجام شده و در هفته دولت امسال ۲ تصفیه خانه جدید به بهره برداری می رسد.

استاندار گیلان با بیان اینکه پروژه‌های متعددی در هفته دولت افتتاح و با عملیات اجرایی آن‌ها تکمیل می‌شود، گفت: رویکرد اصلی مدیریت استان، تسریع در اتمام طرح‌های نیمه‌تمام و جلوگیری از پراکندگی اعتبارات است. حق‌شناس با اشاره به افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های متعدد در هفته دولت، گفت: در بخش محیط زیست، واحدهای بازیافت و تصفیه‌خانه‌های شهرک‌های صنعتی فعال شده‌اند و در حوزه کشاورزی نیز شاهد راه‌اندازی

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در مراسم افتتاح طرح‌های زیرساختی بندر انزلی گفت: وجود دو بندر انزلی و کاسپین، نقطه قوت اصلی این منطقه در مبادلات کربدوری و ترانزیت بین‌المللی است و ظرفیت آنها به ۲۰ میلیون تن افزایش خواهد یافت.

«مصطفی طاعطی‌مقدم» رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی در مراسم افتتاح طرح‌های زیرساختی و سرمایه گذاری اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان به مناسبت هفته دولت اظهار داشت: وجود دو بندر انزلی و کاسپین از مهم‌ترین نقاط قوت و قدرت منطقه آزاد انزلی در مبادلات کربدوری و ترانزیت بین‌المللی محسوب می‌شود.

وی با تأکید بر هم‌افزایی سازمان متبوع خود و سازمان بنادر و دریانوردی افزود: ظرفیت نهایی این دو مجتمع بندری به ۲۰ میلیون تن افزایش خواهد یافت و با اتصال به مسیرهای مواصلاتی داخلی و بین‌المللی، نقش پررنگ‌تری در دیپلماسی اقتصادی و ترانزیتی کشور ایفا خواهند کرد. طاعطی‌مقدم با اشاره به ضرورت تکمیل زیرساخت‌ها گفت: احداث آزادراهی به طول ۶۷ کیلومتر با سرمایه‌گذاری ۴۰ همت و یک بزرگراه جدید با اعتبار ۲۵ همت برای جذب

### هشدار میراث فرهنگی گیلان نسبت به جاده‌سازی غیر قانونی در جنگل‌های

سرپرست اداره‌کل میراث‌فرهنگی گیلان با ابراز نگرانی نسبت به عملیات جاده‌سازی غیرقانونی در محدوده گشت رودخان–سیاه‌مزگی این اقدام را تهدیدی جدی برای جنگل‌های هیرکانی دانست.

یوسف سلمان‌خواه با اشاره به جایگاه جهانی جنگل‌های هیرکانی گفت: این جنگل‌ها به‌عنوان یکی از کهن‌ترین ذخایر

ژنتیکی زمین و بخشی بی‌بدیل از میراث طبیعی ایران پس از سال‌ها تلاش مستمر، در تاریخ ۱۹ تیر ۱۳۹۸ (۱۰ جولای ۲۰۱۹) طی چهل و سومین نشست کمیته میراث جهانی یونسکو در باکو با معیار ۹ و شناسه ۱۵۸۴ در فهرست جهانی ثبت شد.

وی افزود: در نشست چهل و پنجم کمیته میراث جهانی در سپتامبر ۲۰۲۳ دو پهنه از جنگل‌های هیرکانی جمهوری آذربایجان نیز به این پرونده افزوده شد و اکنون این جنگل‌ها فرمانده سپاه قدس گیلان با اشاره به ایثارگری‌های مردم استان در دوران جنگ گفت: مردم گیلان در دفاع مقدس پیشگام پشتیبانی از جبهه‌ها بودند. سردار حمید دامغانی در اجلاسیه پشتیبانی شهدا دومین کنگره ۸۰۰۰ شهید استان گیلان و یادواره ۱۱۰۰ شهید آماج و پشتیبانی که در باغ موزه دفاع مقدس رشت برگزار شد، با تبریک هفته دولت با اشاره به ویژگی‌های رشت شهیدان رجایی و باهنر که نماد ساده‌زیستی، اخلاص و ایمان به خدا بودند، اظهار کرد: این شهیدان والایمقام تنها مسئولیت را برای خدمت به مردم می‌خواستند و صداقت در عمل و گذشتار از مهم‌ترین ویژگی‌های آنان بود.فرمانده سپاه قدس گیلان همچنین به مجاهدان خاموش و بی‌هیاهو که در پشت‌صحنه دفاع مقدس فعالیت داشتند اشاره کرد و افزود: پشتیبانی مردمی در عرصه‌های مختلف با مشارکت بیش از ۱۰۰ هزار نفر، نقش مهمی در تأمین نیازهای جبهه‌ها و بازسازی مناطق

بنگاه‌های اقتصادی و کارخانجات بسته‌بندی برنج و چای بوده‌ایم.

استاندار گیلان با اشاره به تحولات بندری و حمل‌ونقل، بیان کرد: تنها در انزلی یک‌هزار میلیارد تومان پروژه افتتاح شد و در بندر آستارا نیز با رفع مشکلات رسوب‌گذاری و پایین بودن سطح آب، امکان پهلوگیری کشتی‌ها فراهم شده



است در بخش ریلی نیز روزانه ۶۰ تا ۷۰ واگن بار در آستارا جابجا می‌شود که معادل ظرفیت یک کشتی بزرگ است. حق‌شناس از افزایش پروازهای فرودگاه رشت خبر داد و گفت: در شرایطی که این فرودگاه سال گذشته با محدودیت مواجه بود، امروز به ۱۰ نقطه کشور پرواز برقرار است و مسیرهای خارجی به مسکو، استانبول و عمان نیز به زودی راه‌اندازی خواهد شد.وی با بیان اینکه در منطقه آزاد انزلی، علیرغم تحریم‌ها، ترانزیت کالا به مقصد کشورهای مختلف از جمله روسیه، ترکیه و ترکمنستان فعال است، افزود: این امر نشان‌دهنده پویایی تجارت استان است.استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری استان تصریح کرد: ۱۳ هتل جدید ۴ و ۵ ستاره در استان در حال احداث است همچنین چندین ها و مجتمع بوم‌گردی شاخص نیز در هفته دولت به بهره برداری رسید.

حق‌شناس با بیان اینکه گیلان می‌تواند مقصدی جدی برای گردشگران داخلی و خارجی باشد، گفت: فرهنگ مشترک، امنیت اجتماعی و مزیت‌های طبیعی و زیست‌محیطی، این استان را به یکی از مقاصد مهم گردشگری کشور تبدیل

#### طاعطی مقدم عنوان کرد

## دو بندر انزلی و کاسپین؛ موتور محرک ترانزیت و دیپلماسی اقتصادی منطقه آزاد انزلی

بار بیشتر الزامی است. وی افزود: در بخش ریلی نیز سال گذشته ۸۰ هزار تن کالا از بندر کاسپین جابه‌جا شد که این رقم امسال تاکنون به



۱۳۰ هزار تن توسط حدود ۲۵۰۰ واگن رسیده است. به گفته او، احداث ایستگاه راه‌آهن بندر کاسپین در دستور کار سازمان قرار دارد. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد انزلی ادامه داد: با حضور فعال بخش خصوصی، رکوردهای جدیدی در تخلیه و

## هشدار میراث فرهنگی گیلان نسبت به جاده‌سازی غیر قانونی در جنگل‌های هیرکانی

تنها میراث ملموس فرامرزی ایران در فهرست جهانی یونسکو هستند که از جایگاه ویژه‌ای در همکاری‌های بین‌المللی برخوردارند.

سلمان‌خواه با اشاره به ثبت این عرصه در فهرست میراث ملی و جهانی آن را مشمول اصل ۸۳ قانون اساسی و در شمار تفاسیل ملی دانست و نسبت به آغاز عملیات جاده‌سازی از سمت شهرستان طارم به شهرستان شفت از مسیر ارتفاعات دایله‌سر هشدار داد.وی گفت: این پروژه بدون اخذ مجوز قانونی و با قطع درختان و تخریب بستر طبیعی آغاز شده و تبعاتی چون افزایش ساخت‌وساز غیرمجاز، حضور بی‌ضابطه گردشگران، افزایش زباله، خطر آتش‌سوزی، قاچاق چوب و شکار غیرمجاز را به دنبال دارد.سرپرست میراث فرهنگی گیلان با یادآوری تجربه مشابه در سال ۱۴۰۲ از سمت روستای خرمنکش به ارتفاعات دایله‌سر که با پیگیری‌های



و علاوه بر تأمین نیازهای جبهه، در بازسازی مناطق عملیاتی نیز نقش‌آفرینی کرد.سردار دامغانی در ادامه به ارسال بیش از

استاندار گیلان در سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه رشت:

# ۱۳ هتل جدید ۴ و ۵ ستاره در گیلان در حال احداث است

کرده است.

وی با اشاره به اقدامات یک سال گذشته دولت در استان، تصریح کرد: در بخش کشاورزی، باغ زیتون ۶۵۰ هکتاری رودبار که به ثبت جهانی رسیده، در حال گسترش است و از ۳۰ رقم زیتون به ۳۰۰ رقم متنوع خواهد رسید. این باغ منحصر به فرد، پیشروی چهارمین باغ زیتون جهان است.

**گیلان همواره در مسیر دفاع از وطن پیشگام بود**

استاندار گیلان روز گذشته در اجلاسیه شهدای پشتیبانی دومین کنگره ۸۰۰۰ شهید دفاع مقدس استان نیز که در باغ موزه دفاع مقدس رشت برگزار شد، با تأکید بر نقش تاریخی مردم این استان در دفاع از کشور گفت: گیلان با قدمت تمدنی و مجاهدت های مردمی همواره در خط مقدم دفاع از ارزش‌های های ملی بوده است.

حق‌شناس با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گیلان، به‌ویژه ۸ هزار شهید این استان، اظهار کرد: خطه گیلان همواره در مسیر دین، اسلام و وطن پیشگام بوده و در دوران‌های مختلف تاریخ نقش بسزایی در دفاع از ارزش‌های اسلامی و مبین عزیزمان داشته است.

وی با اشاره به قدمت فرهنگی و تمدنی گیلان افزود: این استان مهد تمدن‌های کهن است و پرچم اهل بیت (ع) از غدیر تا عاشورا همواره در این دیار برافراشته و شناخته شده بوده است.

استاندار گیلان تأکید کرد: نهضت مشروطه، نهضت جنگل و دیگر حرکت‌های مردمی در این استان همگی در راستای دین، اسلام و وطن شکل گرفته و نشان‌دهنده هویت اعتقادی عمیق مردم این خطه است.

استاندار گیلان با اشاره به نقش برجسته مردم گیلان در دفاع از امنیت کشور گفت: استان گیلان ۴ هزار شهید در نیروهای نظامی و امنیتی تقدیم کرده و ۵۰ درصد شهدای نیروی دریایی کشور نیز از این استان هستند.

وی در ادامه به تجلیل از شهدای اقتدار و جان‌فشانی‌های دوران دفاع مقدس پرداخت و افزود: ۴۵ شهید گیلانی در جریان جنگ تحمیلی با ایستادگی در برابر دشمن، نماد اقتدار ملی ایران شدند و نامشان در تاریخ مقاومت ایران ثبت خواهد ماند.استاندار گیلان در پایان گفت: مردم این استان، با هویت اعتقادی و تاریخی خود، در تاریخ آینده کشور نیز نقش‌آفرین خواهند بود و همچنان در مسیر دفاع از ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب اسلامی پیش خواهند رفت.

#### گیلان

## ۶۵ پایگاه انتخاب رشته کنکور در گیلان راه‌اندازی شد

معاون پرورشی و فرهنگی موزش و پرورش گیلان از راه‌اندازی ۶۵ پایگاه تخصصی خدمات مشاوره انتخاب رشته کنکور سراسری در استان خبر داد.

جلیل عباسی غریب با اشاره به فرآیند حساس و تعیین‌کننده انتخاب رشته کنکور سراسری اظهار کرد: این مرحله، مسیری بسیار مهم و حیاتی در ترسیم آینده شغلی و تحصیلی دانش‌آموزان است از اینرو تصمیم‌گیری آگاهانه برای انتخاب رشته بسیار مهم است.وی با بیان اینکه علاقمندان برای استفاده از این مراکز باید به ادارات آموزش و پرورش محل تحصیل خود مراجعه کنند افزود: تمام مشاوران شاغل در این پایگاه‌ها، از نیروهای رسمی و با تجربه آموزش و پرورش هستند که علاوه بر سال‌ها تجربه علمی در انتخاب رشته کنکور، امسال در دوره‌های بازآموزی و دانش‌افزایی وزارت آموزش و پرورش نیز شرکت کرده‌اند و اطلاعات آنها بروز شده‌است. معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گیلان با بیان اینکه فرایند مشاوره در پایگاه‌های انتخاب رشته کنکور سراسری جامع و چند بعدی است اظهار کرد: در نشست‌های مشاوره با حضور دانش‌آموز و اولیاء، نخست کارنامه کنکور داوطلب به کثرت تحلیل و احتمال قبولی دانش‌آموز بر اساس رتبه و سوابق تحصیلی بررسی می‌شود.

وی بیان کرد: در مرحله بعدی ارزیابی تخصصی شخصیتی – شغلی از داوطلب به عمل می‌آید و بر اساس نوع شخصیت، علایق، استعدادها و توانمندی‌های دانش‌آموز، رشته‌های دانشگاهی متناسب به وی پیشنهاد می‌شود.

عباسی غریب اضافه کرد: این رویکرد باعث می‌شود انتخاب نهایی، انتخابی آگاهانه، منطبق بر ویژگی‌های فردی و دارای بیشترین تضمین برای موفقیت و رضایت شغلی آینده دانش‌آموز باشد.معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش گیلان از خانواده‌ها خواست تا از مراجعه به مراکز و موسسات غیررسمی مشاوره خودداری کنند.

وی اظهار کرد: در مراکز غیرمجاز، هزینه‌های بسیار گزاف و غیرمنطقی دریافت می‌شود و گاهی دانش‌آموزان بر اساس هدایت نادرست و غیرتخصصی، به سمت رشته‌هایی هدایت می‌شوند که هیچ تناسبی با توانایی‌ها و آینده شغلی آنها ندارد.

## واگذاری ۱۲۶ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد در گیلان



همزمان با پنجمین روز از هفته دولت و با حضور استاندار گیلان ۱۲۶ واحد مسکن مددجویان کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) گیلان عصر امروز واگذار و تحویل شد. همزمان با پنجمین روز از هفته دولت، به‌صورت همزمان ۱۲۶ واحد مسکونی مددجویان کمیته امداد امام خمینی(ره) گیلان در سطح استان و به صورت نامدین در شهرستان سیاهکل با حضور استاندار، نماینده مردم و مسئولان استانی مورد بهره‌برداری قرار گرفت. این واحدها با زیربنای میانگین ۴۷ متر مربع و اعتباری بالغ بر ۹۰ میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان ساخته شده‌اند و شامل ۱۱۸ واحد روستایی و ۸ واحد شهری است. این واحدها با هدف تأمین سرپناه ایمن برای اقشار کم‌برخوردار در راستای سیاست‌های محرومیت‌زدایی دولت احداث و تحویل خانواده‌های واجد شرایط شد. هادی حق‌شناس، استاندار گیلان در این آیین با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای دولت با بیان اینکه مسکن اساسی‌ترین نیاز هر خانواده است، اظهار کرد: تأمین مسکن برای اقشار محروم از اولویت‌های مهم دولت بوده و با همکاری نهادهای حمایتی همچون کمیته امداد، بهزیستی و مشارکت خیرین، این روند در سراسر استان ادامه خواهد یافت.وی با اشاره به دشواری خانه‌دار شدن در شرایط تورمی گفت: درآمد بسیاری از خانواده‌ها تناسبی با هزینه‌های تمام شده ساخت مسکن ندارد؛ همین موضوع نشان می‌دهد که بدون برنامه های دولت و نهادهای حمایتی، دسترسی به مسکن برای بخش بزرگی از جامعه امکان‌پذیر نخواهد بود.استاندار گیلان با تأکید بر ضرورت تسهیل صدور پروانه‌های ساخت در روستاها افزود: طبق مصوبه شورای برنامه‌ریزی استان، تمامی بخشداران مکلفند در روستاهایی که دارای طرح هادی هستند، حتی در صورت نبود سند مالکیت، برای اراضی با کاربری مسکونی پروانه صادر کنند.حق‌شناس ادامه داد: توسعه ساخت مسکن روستاها دو هدف مهم را دنبال می‌کند: نخست ماندگاری روستاییان در محل زندگی خود و دوم جلوگیری از مهاجرت به حاشیه شهرها که آسیب‌های اجتماعی متعددی را به همراه دارد.وی با تأکید بر اینکه این تسهیلات ویژه بومی‌های گیلان است، خاطر‌نشان کرد: هدف اصلی ما حمایت از روستاییان گیلانی و جلوگیری از کاهش جمعیت بومی استان است.

سیدمجتبی جلالی‌پور، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) گیلان نیز در این مراسم با تبریک هفته نکوداشت دولت، گفت: ۱۲۶ واحد مسکونی مددجویان با میانگین ۴۷ متر مربع زیربنا آماده بهره‌برداری شد که شامل ۱۱۸ واحد روستایی و ۸ واحد شهری است. مجموع زیربنا حدود ۵ هزار و ۹۶۶ متر مربع و هزینه ساخت بیش از ۹۰۰ میلیارد تومان بوده است.به گفته وی، این پروژه‌ها نمونه‌ای از خدمات گسترده کمیته امداد در زمینه تأمین مسکن، توانمندسازی خانواده‌ها، اشتغال و حمایت معیشتی است و تا پایان سال، ۱۷۰۰ پروژه دیگر در سطح استان و کشور اجرا خواهد شد.گفتنی است، با افتتاح این واحدهای مسکونی، علاوه بر توانمندسازی اقتصادی خانواده‌های محروم، حفظ جمعیت روستایی و تقویت زیرساخت‌ها را به دنبال دارد و این اقدامات، کاهش مهاجرت روستاییان به شهرها، افزایش بهره‌وری کشاورزی و ارتقای کیفیت زندگی مردم را در پی خواهد داشت. با استمرار حمایت‌های دولتی، همکاری کمیته امداد و بنیاد مسکن و پیگیری نمایندگان، انتظار می‌رود رفاه اجتماعی و توسعه پایدار در استان گیلان بیش از پیش محقق شود.

## اجتماعی

## موتورسواری قانونی زنان در راه است

چند سانی متر فاصله، همواره برای زنانی که می‌توانستند ترک موتور بنشینند اما برای رانندگی این وسیله نقلیه، سال‌ها با بحث و تحلیل‌های اجتماعی کلنجار رفته‌اند، دردسرساز بوده است. حالا معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری از ارائه لایحه‌ای خبر می‌دهد که قرار است به این مشکل چندین ساله خاتمه دهد.

منی قرار است بزودی موتورسواری زنان قانونی شود. اساس لایحه مذکور تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، اصلاح و امکان صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان فراهم می‌شود. سید کاظم دلخوش، معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری می‌گوید: «مطابق تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، صدور گواهینامه موتورسیکلت صرفاً برای مردان تعریف شده است. این محدودیت به دلیل عدم ذکر واژه «زنان» در متن قانون ایجاد شده است.» دلخوش با بیان اینکه روزبه‌روز به تعداد زنان موتورسوار اضافه می‌شود و همین لزوم برنامه‌ریزی در این زمینه را می‌طلبد، توضیح می‌دهد: «در صورت وقوع حوادث رانندگی برای زنان راننده موتورسیکلت، خسارت‌های وارده به سایر وسایل نقلیه یا عابران توسط بیمه پوشش داده نمی‌شود. این موضوع نه تنها برای زنان موتورسوار، بلکه برای تمامی استفاده‌کنندگان از معابر، خطرات مالی جدی ایجاد می‌کند. حرف ما این است که برای مردان گواهینامه وجود دارد، بنابراین اگر راننده موتورسیکلت یا راننده آن خدای ناکرده دچار آسیبی شوند یا اگر لازم باشد در شهرهای مختلف نظارتی بر آنها اعمال شود، پلیس می‌تواند گواهینامه آنها را بگیرد و با اعمال قانون آنها را کنترل کند. اما متأسفانه برای زنان راننده چنین شرایطی نداریم. از طرف دیگر روزبه‌روز به تعداد زنان موتورسوار افزوده می‌شود، بنابراین لازم است این افراد گواهینامه داشته و بتوانند پاسخگو باشند.» معاون تقنینی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری با اشاره به اینکه این طرح در معاونت پارلمانی تهیه شده است به همکاری برخی نمایندگان مجلس از جمله خانم فلاخی اشاره می‌کند و می‌گوید: «ما در معاونت پارلمانی به دنبال این هستیم تا برای زنانی که تمایل دارند موتور سوار شوند قوانینی تهیه کنیم و تدابیری برای آن اندیشیده‌ایم البته معاونت زنان ریاست جمهوری هم درصدد تهیه لایحه‌ای برای حل این مشکل است.»

## همه باید گواهینامه داشته باشند

در سال ۸۹، در جریان اصلاح قانون حمل‌ونقل کشور، به پلیس تکلیف شد که صدور گواهینامه موتورسیکلت فقط برای «مردان» انجام شود. اگر این یک کلمه در اصلاح ماده ۲۲ قانون حمل‌ونقل وارد نمی‌شد، پلیس نمی‌توانست از صدور گواهینامه برای زنان خودداری کند.

پیش از این سراسر سید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراچا در نشست خبری تشریح برنامه‌های پلیس در آخرین ماه از تابستان، با اشاره به بحث‌های مطرح شده از خصوص صدور گواهینامه برای موتورسواری بانوان، از بررسی مصوبه مرتبط با موتورسواری بانوان (به عنوان راننده) در دولت خبر داده و گفته بود: «ما هم منتظر ابلاغ مصوبه و قانون هستیم. پلیس مجری و تابع قانون است و در خصوص هیچ موضوعی نه اجتهاد می‌کنیم و نه نظر فقهی می‌دهیم.» پلیس می‌گوید برای موتورسیکلت‌سواری همه باید گواهینامه موتور داشته باشند و هنوز هیچ زنی نمی‌تواند گواهینامه موتورسیکلت دریافت کند، بنابراین هر زنی که راننده موتورسیکلت می‌شود، مرتکب تخلف شده و پلیس هر جایی با این مورد روبه‌رو شود، با آن برخورد می‌کند.

## قانون به نفع زنان تفسیر شود

سید مهدی حجتی، وکیل پایه یک دادگستری درباره موضوع صدور گواهینامه برای بانوان متقاضی رانندگی با موتورسیکلت می‌گوید: «این موضوع، ارتباطی با جنسیت شهروندان ندارد تا بخواهیم نوعی از تبعیض کشور از چنین امکانی برخوردار نباشند، هرچند ممکن است تعداد معدودی از زنان، متقاضی استفاده از چنین حقی باشند.» این وکیل دادگستری با اشاره به اینکه در قوانین جاری کشور منعی برای صدور گواهینامه رانندگی با موتورسیکلت برای بانوان وجود ندارد، توضیح می‌دهد: «از نظر فقهی و حقوقی، همواره اصل بر جواز است و این منع است که نیاز به تصریح دارد یا این حال در هیچ یک از قوانین فعلی و جاری کشور، چنین منعی برای صدور گواهینامه رانندگی موتورسیکلت برای بانوان متقاضی، پیش‌بینی نشده است.» حجتی با بیان اینکه مفاد تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات راهنمایی و رانندگی مقرر کرده صدور گواهینامه رانندگی موتورسیکلت برای مردان بر عهده نیروی انتظامی است، تأکید می‌کند: «بیشتر، مردان هستند که موتورسیکلت سوار می‌شوند نه زنان و بدیهی است که غالب و رایج بودن چیزی، به معنی ممنوعیت موارد معدود آن نیست.» حجتی با بیان اینکه رانندگی با موتورسیکلت خصوصی در بر ندارد تا طبعاً ممنوعیتی برای بانوان ایجاد کند، می‌گوید: «وقتی زنان می‌توانند گواهینامه رانندگی با خودرو دریافت کنند، در مورد موتورسیکلت نیز به عنوان یک وسیله نقلیه باید از چنین حقی برخوردار باشند و به نظر می‌رسد اگر در این زمینه ابهامی در قانون وجود دارد، زودتر رسیدن بهره‌برند. همین باعث شده تا به اعتقاد کارشناسان، تعداد افرادی که از موتورسیکلت به عنوان وسیله نقلیه استفاده می‌کنند، افزایش پیدا کند. اما روشن نیست که چه تعدادی از رانندگان موتورسیکلت‌ها به‌خصوص موتورسیکلت‌ها بدون گواهینامه از زنان تشکیل می‌دهند. مریم یوسفی، جامعه‌شناس درباره این موضوع می‌گوید: «وقتی یک زن می‌تواند با خودروی سواری حتی گامیون و اتوبوس رانندگی کند و همه هم به او اعتماد کنند چرا حق می‌تواند موتورسواری کند؟» این استاد دانشگاه با تأکید بر حق موتورسواری برای همگان می‌گوید: «رانندگی یکی از فاکتورهای است که برخی از زنان و دختران دوست دارند آن را تجربه کنند. در جامعه برخی از زنان رانندگی می‌کنند و گروهی هم اصلاً از رانندگی خوششان نمی‌آید یا از رانندگی می‌ترسند و نسبت به آن هم هیچانی ندارند. در قوانین ما گفته شده زن حق سوار شدن بر موتور را ندارد و جریمه می‌شود، ولی می‌بینیم که هیچان و اشتیاق زیادی در مورد این موضوع در بین دختران جوان حاکم است.

## سرطان‌هایی که جامعه ایران را تهدید می‌کند

آموزش دهند و این کار تنها با برنامه‌ریزی دقیق، هدفمند و بلندمدت امکان‌پذیر خواهد بود.

## تجربه موفق غربالگری

طراح و مجری برنامه ملی مدیریت بهینه و جامع بیماری سرطان بر اهمیت موضوع غربالگری زودهنگام و به موقع بیماری سرطان تأکید می‌کند و می‌گوید: در برخی سرطان‌ها به‌ویژه سرطان پستان، تشخیص به موقع، تأثیر بسزایی در افزایش امید به زندگی بیماران دارد. اگر بیماری در مراحل اولیه شناسایی شود، مسیر درمان با سهولت بیشتری طی خواهد شد.

در این مراحل به دلیل عدم درگیری غدد لنفاوی و محدود بودن حجم بیماری، فرآیند درمان سریع‌تر و مؤثرتر انجام می‌شود و احتمال بهبودی کامل نیز به طور چشمگیری افزایش می‌یابد.

این نکات، اهمیت غربالگری‌های منظم و آگاهانه را به ویژه در گروه‌های پرخطر دوچندان می‌کند.

در استان قم، طرحی ملی با تولید وزارت بهداشت، محوری دانشگاه علوم پزشکی استان و مشارکت گسترده دستگاه‌های اجرایی آغاز شد که هدف آن مدیریت بهینه و جامع بیماری سرطان با اولویت پیشگیری و غربالگری سیستماتیک به منظور کاهش هزینه‌ها و ارتقای سطح سلامت عمومی بود.

در این طرح از فناوری‌های نوین ارتباطی بهره‌برداری شد که استقبال سازمان بیمه سلامت و سایر نهادهای بیمه‌گر را به دنبال داشت. مشارکت مؤثر خیریه‌ها نیز نقش بسزایی در پیشبرد اهداف طرح ایفا کرد.

با تمرکز بر سه سرطان شایع شامل پستان، روده بزرگ و دهانه رحم بر اساس شاخص‌های اعلام‌شده از سوی وزارت بهداشت تلاش شد میزان غربالگری در جمعیت هدف افزایش یابد. با همکاری شبکه بهداشت استان، حدود ۶۰ درصد از بانوان واجد شرایط در برنامه غربالگری شرکت کردند و موارد مشکوک مورد بررسی و پیگیری قرار گرفت. پیش از اجرای این مدل، نرخ مشارکت در اقدامات تشخیصی حدود ۲۰ درصد بود اما با اجرای طرح، این رقم به بیش از ۸۰ درصد ارتقا یافت. با وجود برخی مقاومت‌ها به ویژه به دلیل ترس از اطلاع از ابتلا، حمایت روان‌شناسان و مددکاران اجتماعی، موجب افزایش انگیزه و مشارکت افراد شد.

دستاوردهای خوبی از اجرای این طرح به دست آوردیم که تأییدیه این مدل اجرایی را از سوی وزارت بهداشت در پی داشت؛ با این حال، باید اذعان داشت که تغییر رفتارهای سلامت‌محور، نیازمند زمان، استمرار و آگاهی‌بخشی گسترده است. تلاش ما بر این است که با اطلاع‌رسانی مؤثر و فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم، سرعت اجرای غربالگری را افزایش دهیم.

در ادامه، اجرای این برنامه در دو استان اصفهان و سیستان و بلوچستان در دستور کار قرار گرفته است و با توجه به ظرفیت‌های بالای انسانی و مهندسی مردم عزیز سیستانی و بلوچستانی، امید می‌رود این استان به الگویی موفق در اجرای طرح تبدیل شود.

بی‌گمان دادخنده بیماری همواره وجود دارد اما وقتی نظامی حمایتی در بخش مالی، خدماتی و ساختاری شکل گیرد، مردم با اطمینان بیشتری وارد مسیر پیشگیری و درمان می‌شوند و این موجب کاهش فشارهای روانی و اجتماعی خواهد شد.

## سخن پایانی

امید است با اجرای طرح ملی مدیریت سرطان، دیگر این بیماری، پایان محتوم یک زندگی نباشد، بلکه آغازی باشد برای نجات، برای امید و برای بازگشت به زندگی. کافی است هر کدام از ما سهم خود را بشناسیم و بپذیریم.

این مسیر تنها با نسخه‌نویسی در مطب پزشکان طی نمی‌شود، بلکه با مشارکت همگانی امکان‌پذیر است. اگر همه با هم باشیم، اگر فرهنگ پیشگیری را از خانه‌ها آغاز کنیم، اگر ترس را به آگاهی و سکوت را به گفتگو بدل کنیم، می‌توانیم سرطان را پیش از آن که جان بگیرد، مهار سازیم. این نه یک رویای دور که هدفی قابل تحقق است.



حتی در برخی شاخص‌ها مانند مصرف دخانیات خصوصاً در میان بانوان، روند افزایشی داشته‌ایم که جای نگرانی است، چرا که دخانیات، خطر ابتلا به چندین سرطان از جمله ریه، گوارش و خون را افزایش می‌دهد.

متأسفانه نسبت به بحث‌های زیست محیطی هم بسیار سهل انگاری شده است. از عوامل مهم ابتلا به انواع سرطان باید به تغذیه ناسالم نیز اشاره کرد. سبک تغذیه ایرانی‌ها در سال‌های اخیر از نوع طبع غذا گرفته تا نحوه صرف غذا و گرایش به چربی‌ها و فست‌فودها دچار تغییرات نامطلوبی شده که زنگ خطر را برای سلامت جامعه به خصوص در حوزه سرطان به صدا درآورده است.

باید توجه داشت که آینده موفق برنامه جامع مقابله با سرطان در گروی توجه جدی‌تر به موضوع پیشگیری، مشارکت نهادهای مختلف و آگاهی‌بخشی فراگیر به مردم است.

## استرس، زمینه‌ساز بیماری

دکتر جهانگیری، تدوینگر مدل مفهومی «نظام یکپارچه سلامت در حوزه سرطان» در ادامه سخنانش بر تأثیر انکارناپذیر اضطراب و استرس در بروز بیماری سرطان تأکید می‌کند و می‌گوید: مدیریت فشارهای روانی یکی از ارکان مهم پیشگیری و کنترل بیماری‌هاست.

بی‌ظنی، عامل اصلی اضطراب زندگی روزمره بسیاری از افراد جامعه ماست. حالا اگر استرس‌های شغلی، فشارهای ناشی از تربیت فرزند و چالش‌های اقتصادی را هم به آن اضافه کنیم، بار فشار روانی زیادی را بر دوش می‌کشیم که همه آن‌ها در کنار هم ممکن است سلول‌های جسم را سرطانی کند.

از سوی دیگر، تغییر ارزش‌های جامعه باعث شده افراد، وقت و آرامش خود را فدای دسترسی به امکانات رفاهی بیشتر کنند. ما در این حوزه نیازمند تغییر نگرش نسبت به سبک زندگی هستیم و باید بدانیم که سبک زندگی صحیح، نخستین و اساسی‌ترین محور در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر به ویژه سرطان محسوب می‌شود.

همچنین اگر بتوانیم با انتخاب روش درست و آگاهانه زندگی از ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت (قند خون) و فشار خون بالا جلوگیری کنیم، ریسک ابتلا به سرطان را تا حد زیادی کاهش می‌دهیم.

وی با اشاره به نقش گسترده نهادهای مختلف در فرآیند پیشگیری می‌گوید: پیشگیری صرفاً وظیفه وزارت بهداشت نیست، بلکه نیازمند هماهنگی و هم‌افزایی بین‌دستگاهی است. رسانه‌ها، وزارت علوم، وزارت آموزش و پرورش و سایر نهادهای آموزشی و فرهنگی باید در این مسیر، همگام و همدل باشند. لازم است خانواده‌ها و مدارس از همان دوران کودکی، شیوه صحیح زندگی را به فرزندان خود

«طرح ملی مدیریت بهینه و جامع بیماری سرطان» نه تنها برای درمان، بلکه برای پیشگیری، آگاهی‌بخشی و عدالت در دسترسی به خدمات تلاش می‌کند.

وقتی آمارها از افزایش نگران‌کننده سرطان در ایران حکایت می‌کند، امید از دل یک برنامه جامع سر بر می‌آورد. «طرح ملی مدیریت بهینه و جامع بیماری سرطان» نه تنها برای درمان، بلکه برای پیشگیری، آگاهی‌بخشی و عدالت در دسترسی به خدمات تلاش می‌کند.

از سیاست‌گذاری دقیق گرفته تا اجرای طرح‌هایی در دورترین نقاط کشور، این برنامه آمده تا نگذازد سرطان، یک واژه بی‌پاسخ بماند. حالا زمان آن رسیده بررسی کنیم که نقشه ملی با چه اولویت‌هایی تدوین شده و به چه اهدافی دست یافته است. برای واکاوی موضوع به سراغ دکتر محمد جهانگیری می‌رویم؛ طراح و مجری این برنامه که نقش برجسته‌ای در پیشبرد خدمات حوزه سرطان ایفا کرده است.

## ارزیابی هدف

دکتر جهانگیری، معاون سابق برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی سازمان نظام پزشکی کشور می‌گوید: برنامه مقابله با سرطان، طی چند دهه گذشته در نهادهای بین‌المللی مانند سازمان بهداشت جهانی و سازمان ملل مورد توجه قرار گرفته است و کشورها موظف شده‌اند بر اساس آن، شاخص‌هایی برای مدیریت بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان تعریف کنند. ایران نیز در مسیر این راهبرد جهانی گام برداشته و اهدافی را تعیین کرده است که مقرر بود تا سال ۱۴۰۴ محقق شوند. بر اساس این برنامه، حوزه مدیریت سرطان به چهار بخش اصلی پیشگیری، غربالگری، درمان و بازتوانی تقسیم می‌شود.

بر اساس این برنامه در بخش‌های تشخیص به‌هنگام و درمان، به ویژه در زمینه‌های شیمی‌درمانی و ایمونوتراپی، اقدامات خوبی توسط وزارت بهداشت، بخش خصوصی و خیریه‌ها صورت گرفته که امیدبخش است؛ البته برای دستیابی کامل به اهداف این بخش‌ها نیاز به سرمایه‌گذاری بیشتر همچنان وجود دارد. متأسفانه در بخش پیشگیری نتوانسته‌ایم به اهداف تعیین‌شده برسیم. بر اساس شاخص‌های جهانی، مهم‌ترین رکن مدیریت سرطان، پیشگیری از بروز بیماری‌هاست، ولی در ایران در این زمینه، هم در طراحی و هم در اجرای اقدامات، ضعف جدی وجود دارد.

وی، اصلاح سبک زندگی را محور اصلی بخش پیشگیری می‌داند که باید در سیاست‌گذاری‌ها مورد توجه ویژه قرار گیرد و می‌گوید: عواملی همچون کم‌تحرکی، مصرف دخانیات و الکل، آلودگی‌های محیطی و بیماری‌های زمینه‌ای، همگی از مؤلفه‌های خطرناک در بروز سرطان هستند. بر اساس برنامه‌ریزی ملی، قرار بود میزان کم‌تحرکی تا سال ۱۴۰۴ تا ۲۵ درصد کاهش یابد که این هدف تحقق نیافت،

آیا می‌دانستید افزودن کمی زیره به غذاهای روزانه می‌تواند نفخ را کاهش دهد، قند خون را کنترل کند و از التهاب جلوگیری کند؟

در این مطلب با تأثیرات جادویی زیره بر بدن آشنا شوید. زیره یک ادویه معطر است که علاوه بر طعم‌دهی به غذاها، خواص متعددی برای سلامتی دارد. این ادویه حاوی ترکیبات گیاهی متنوعی است که می‌توانند فواید سلامتی به همراه داشته باشند. زیره در طب سنتی بسیاری از نقاط جهان برای برخی بیماری‌ها به کار رفته است.

زیره خواص ضدسرطانی، ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد. مطالعات انسانی محدود است و میزان دقیق مصرف برای دریافت اثرات مثبت مشخص نیست.

مصرف زیره به‌صورت خوراکی معمولاً بی‌خطر است، مگر در موارد حساسیت یا محدودیت‌های خاص پزشکی.

۱. ممکن است به مدیریت وزن کمک کند  
در یک مطالعه، مصرف نصف قاشق چای‌خوری زیره (حدود ۱.۵ گرم) همراه با ماست قبل از وعده‌های صبحانه و ناهار، به همراه رژیم کم‌کالری، منجر به کاهش وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و اندازه دور کمر شد.

## ۲. می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند

همان مطالعه نشان داد افرادی که روزانه ۳ گرم زیره همراه با ماست مصرف کردند، کلسترول کل، تری‌گلیسرید و LDL (کلسترول بد) کاهش و HDL (کلسترول خوب) افزایش یافت.

این مطالعه فقط روی زنان انجام شده است و نیاز به تحقیقات بیشتر روی جمعیت‌های مختلف دارد.

## ۳. ممکن است از پیشگیری از دیابت مؤثر باشد

برخی ترکیبات زیره مانند کومین‌آلدئید می‌تواند با مهار آنزیم‌های متابولیسم کربوهیدرات، به کنترل قند خون کمک کند. با این حال، نتایج مطالعات متناقض است و تحقیقات بیشتری لازم است.

## ۴. ممکن است نفخ را کاهش دهد



در یک مطالعه، مصرف قطره‌های عصاره زیره باعث کاهش نفخ و بهبود قوام مدفوع در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر شد.

در این مطلب با تأثیرات جادویی زیره بر بدن آشنا شوید. زیره یک ادویه معطر است که علاوه بر طعم‌دهی به غذاها، خواص متعددی برای سلامتی دارد. این ادویه حاوی ترکیبات گیاهی متنوعی است که می‌توانند فواید سلامتی به همراه داشته باشند. زیره در طب سنتی بسیاری از نقاط جهان برای برخی بیماری‌ها به کار رفته است.

زیره خواص ضدسرطانی، ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد. مطالعات انسانی محدود است و میزان دقیق مصرف برای دریافت اثرات مثبت مشخص نیست.

مصرف زیره به‌صورت خوراکی معمولاً بی‌خطر است، مگر در موارد حساسیت یا محدودیت‌های خاص پزشکی.

۱. ممکن است به مدیریت وزن کمک کند  
در یک مطالعه، مصرف نصف قاشق چای‌خوری زیره (حدود ۱.۵ گرم) همراه با ماست قبل از وعده‌های صبحانه و ناهار، به همراه رژیم کم‌کالری، منجر به کاهش وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و اندازه دور کمر شد.

## ۲. می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند

همان مطالعه نشان داد افرادی که روزانه ۳ گرم زیره همراه با ماست مصرف کردند، کلسترول کل، تری‌گلیسرید و LDL (کلسترول بد) کاهش و HDL (کلسترول خوب) افزایش یافت.

این مطالعه فقط روی زنان انجام شده است و نیاز به تحقیقات بیشتر روی جمعیت‌های مختلف دارد.

۳. ممکن است از پیشگیری از دیابت مؤثر باشد  
برخی ترکیبات زیره مانند کومین‌آلدئید می‌تواند با مهار آنزیم‌های متابولیسم کربوهیدرات، به کنترل قند خون کمک کند. با این حال، نتایج مطالعات متناقض است و تحقیقات بیشتری لازم است.

۴. ممکن است نفخ را کاهش دهد  
در یک مطالعه، مصرف قطره‌های عصاره زیره باعث کاهش نفخ و بهبود قوام مدفوع در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر شد.

## چرا باید زیره را به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید؟

در یک مطالعه، مصرف قطره‌های عصاره زیره باعث کاهش نفخ و بهبود قوام مدفوع در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر شد.

در این مطلب با تأثیرات جادویی زیره بر بدن آشنا شوید. زیره یک ادویه معطر است که علاوه بر طعم‌دهی به غذاها، خواص متعددی برای سلامتی دارد. این ادویه حاوی ترکیبات گیاهی متنوعی است که می‌توانند فواید سلامتی به همراه داشته باشند. زیره در طب سنتی بسیاری از نقاط جهان برای برخی بیماری‌ها به کار رفته است.

زیره خواص ضدسرطانی، ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد. مطالعات انسانی محدود است و میزان دقیق مصرف برای دریافت اثرات مثبت مشخص نیست.

مصرف زیره به‌صورت خوراکی معمولاً بی‌خطر است، مگر در موارد حساسیت یا محدودیت‌های خاص پزشکی.

۱. ممکن است به مدیریت وزن کمک کند  
در یک مطالعه، مصرف نصف قاشق چای‌خوری زیره (حدود ۱.۵ گرم) همراه با ماست قبل از وعده‌های صبحانه و ناهار، به همراه رژیم کم‌کالری، منجر به کاهش وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و اندازه دور کمر شد.

۲. می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند  
همان مطالعه نشان داد افرادی که روزانه ۳ گرم زیره همراه با ماست مصرف کردند، کلسترول کل، تری‌گلیسرید و LDL (کلسترول بد) کاهش و HDL (کلسترول خوب) افزایش یافت.

این مطالعه فقط روی زنان انجام شده است و نیاز به تحقیقات بیشتر روی جمعیت‌های مختلف دارد.

۳. ممکن است از پیشگیری از دیابت مؤثر باشد  
برخی ترکیبات زیره مانند کومین‌آلدئید می‌تواند با مهار آنزیم‌های متابولیسم کربوهیدرات، به کنترل قند خون کمک کند. با این حال، نتایج مطالعات متناقض است و تحقیقات بیشتری لازم است.

۴. ممکن است نفخ را کاهش دهد  
در یک مطالعه، مصرف قطره‌های عصاره زیره باعث کاهش نفخ و بهبود قوام مدفوع در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر شد.

در این مطلب با تأثیرات جادویی زیره بر بدن آشنا شوید. زیره یک ادویه معطر است که علاوه بر طعم‌دهی به غذاها، خواص متعددی برای سلامتی دارد. این ادویه حاوی ترکیبات گیاهی متنوعی است که می‌توانند فواید سلامتی به همراه داشته باشند. زیره در طب سنتی بسیاری از نقاط جهان برای برخی بیماری‌ها به کار رفته است.

زیره خواص ضدسرطانی، ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد. مطالعات انسانی محدود است و میزان دقیق مصرف برای دریافت اثرات مثبت مشخص نیست.

مصرف زیره به‌صورت خوراکی معمولاً بی‌خطر است، مگر در موارد حساسیت یا محدودیت‌های خاص پزشکی.

۱. ممکن است به مدیریت وزن کمک کند  
در یک مطالعه، مصرف نصف قاشق چای‌خوری زیره (حدود ۱.۵ گرم) همراه با ماست قبل از وعده‌های صبحانه و ناهار، به همراه رژیم کم‌کالری، منجر به کاهش وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و اندازه دور کمر شد.

۲. می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند  
همان مطالعه نشان داد افرادی که روزانه ۳ گرم زیره همراه با ماست مصرف کردند، کلسترول کل، تری‌گلیسرید و LDL (کلسترول بد) کاهش و HDL (کلسترول خوب) افزایش یافت.

این مطالعه فقط روی زنان انجام شده است و نیاز به تحقیقات بیشتر روی جمعیت‌های مختلف دارد.

۳. ممکن است از پیشگیری از دیابت مؤثر باشد  
برخی ترکیبات زیره مانند کومین‌آلدئید می‌تواند با مهار آنزیم‌های متابولیسم کربوهیدرات، به کنترل قند خون کمک کند. با این حال، نتایج مطالعات متناقض است و تحقیقات بیشتری لازم است.

۴. ممکن است نفخ را کاهش دهد  
در یک مطالعه، مصرف قطره‌های عصاره زیره باعث کاهش نفخ و بهبود قوام مدفوع در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر شد.

## سلامت

## رژیم مدیترانه‌ای؛ سلاحی

## قدرتمند در برابر زوال عقل

یافته‌های جدید نشان می‌دهد رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند خطر زوال عقل را به طور چشمگیری کاهش دهد و حتی اثر محافظتی آن بر افرادی که به دلیل عوامل ژنتیکی تا ۱۲ برابر بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر هستند، قوی‌تر است. این یافته‌ها، امیدی جدید برای استفاده از تغذیه به عنوان راهکاری برای خنثی کردن خطر ژنتیکی ایجاد کرده است.

به گزارش گروه علمی ایرنا، ویکه مدیکال اِکسپرس در گزارشی آورده است:

مطالعه جدیدی که با هدایت پژوهشگران سس جنرال بریگهام، دانشگاه هاروارد و مؤسسه براد انجام شده، نشان می‌دهد که رژیم غذایی مدیترانه‌ای احتمالاً خطر زوال عقل را کاهش می‌دهد.

رژیم مدیترانه‌ای یک الگوی غذایی سالم است که بر اساس شیوه تغذیه سنتی مردم کشورهای حوزه دریای مدیترانه، به‌ویژه یونان، ایتالیا و اسپانیا، استوار است. این رژیم غذایی بر مصرف زیاد میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، حبوبات، آجیل، دانه‌ها و روغن زیتون تأکید دارد. مصرف متوسط ماهی، مرغ و محصولات لبنی و مصرف کم گوشت قرمز و شیرینی‌ها نیز از دیگر ویژگی‌های این رژیم است.

بر اساس یافته‌های این مطالعه که در نشریه نیچر مدیسین/ Nature Medicine منتشر شده، افرادی که در بالاترین حد خطر ژنتیکی برای ابتلا به بیماری آلزایمر قرار دارند، بیشتر از پیروی از این رژیم سود برده‌اند و خطر ابتلای آنها به زوال عقل کاهش بیشتری نشان داده است.

یوکسی لیو (Yuxi Liu)، سرپرست این پژوهش، توضیح می‌دهد: یکی از دلایل علاقه ما به مطالعه رژیم مدیترانه‌ای این است که این تنها الگوی غذایی است که در یک آزمایش تصادفی شده، به طور علنی با مزایای شناختی مرتبط شده است. می‌خواستیم ببینیم که آیا این فایده در افراد با زمینه‌های ژنتیکی مختلف، متفاوت است یا خیر. همچنین می‌خواستیم نقش متابولیت‌های خون را بررسی کنیم. متابولیت‌ها مولکول‌هایی کوچک هستند که نشان می‌دهند بدن چگونه غذا را پردازش می‌کند و عملکردهای طبیعی خود را انجام می‌دهد.

طی چند دهه گذشته، پژوهشگران اطلاعات بیشتری درباره اساس ژنتیکی و متابولیکی (وابسته به سوخت‌وساز بدن) بیماری آلزایمر و انواع مرتبط زوال عقل کسب کرده‌اند. این بیماری‌ها از شایع‌ترین عوامل زوال شناختی (کاهش توانایی‌های ذهنی) در سالمندان محسوب می‌شوند. آلزایمر دارای یک جزء ژنتیکی قوی است که میزان تأثیرپذیری آن از توارث تا ۸۰ درصد برآورد شده است.

در این میان، یک پژن خاص به نام آپولیوپروتئین ای ۴ (APOEε۴) در عنوان قوی‌ترین عامل خطر ژنتیکی برای بیماری آلزایمر اسپورادیک شناخته شده است. آلزایمر اسپورادیک شکل شایع آلزایمر است که به صورت خودبه‌خودی و بدون علت ژنتیکی مشخص رخ می‌دهد و برخلاف آلزایمر ارثی، به‌صورت خانوادگی منتقل نمی‌شود.

افرادی که تنها یک نسخه از ژن آپولیوپروتئین ای ۴ (APOEε۴) دارند، ۳ تا ۴ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به آلزایمر هستند. خطر برای افراد دارای دو نسخه از این ژن، ۱۲ برابر بیشتر از افراد فاقد آن است.

گروه پژوهشی برای بررسی اینکه چگونه رژیم غذایی مدیترانه‌ای ممکن است خطر زوال عقل را کاهش دهد و بر متابولیت‌های خون مرتبط با سلامت شناختی تأثیر بگذارد، داده‌های هزاران نفر را طی چند دهه تجزیه و تحلیل کردند. آنها الگوی غذایی شرکت‌کنندگان را با پرسشنامه‌های تناوب غذایی ارزیابی و نمونه‌های خون آنان را برای متابولیت‌های مختلف بررسی و داده‌های ژنتیکی آنها را تحلیل کردند.

یافته‌ها نشان داد افرادی که از رژیم مدیترانه‌ای پیروی می‌کنند، نه تنها با خطر کمتری برای ابتلا به زوال عقل مواجه هستند، بلکه کاهش شناختی کندتری را تجربه می‌کنند. جالب اینجاست که اثر محافظتی این رژیم در گروه پرخطری که دو نسخه از ژن آپولیوپروتئین ۴ داشتند، قوی‌تر بود. این نشان می‌دهد که رژیم غذایی ممکن است به جریان خطر ژنتیکی کمک کند.

لیو نتیجه می‌گیرد: این یافته‌ها نشان می‌دهند که راهبردهای غذایی، به‌ویژه رژیم مدیترانه‌ای می‌تواند با تأثیر گسترده بر مسیرهای متابولیک کلیدی، به کاهش خطر زوال عقل کمک کند. این توصیه به طور کلی کاربردی است، اما ممکن است برای افرادی که بیشتر در معرض خطر ژنتیکی ابتلا به این بیماری قرار دارند، مثلاً کسانی که دو نسخه از ژن آپولیوپروتئین ای ۴ (APOEε۴) دارند، مهم‌تر باشد.

## یوگا؛ درمان مؤثر استرس نسل Z

## در دنیای پراضطراب امروز

در دنیایی که اضطراب و فشارهای مختلف، بخش جدایی‌ناپذیر زندگی نسل Z شده، یوگا به‌عنوان روشی ساده و مؤثر، می‌تواند به کاهش استرس، بهبود خواب و افزایش تمرکز این نسل کمک کند.

نسل Z با چالش‌هایی چون فشار تحصیلی، نگرانی‌های شغلی، اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی و بحران‌های محیط‌زیستی دست و پنجه نرم می‌کند.

در این شرایط، یوگا به عنوان ابزاری کارآمد برای مدیریت استرس و تقویت سلامت روان، محبوبیت فراوانی پیدا کرده است.

تنفس آگاهانه و حرکات آرام یوگا باعث فعال شدن سیستم عصبی پاراسمپاتیک می‌شود که به کاهش اضطراب کمک می‌کند.

همچنین انجام منظم یوگا سطح هورمون استرس (کورتیزول) را کاهش داده، تعادل هیجانی را افزایش می‌دهد و کیفیت خواب و تمرکز ذهن را بهبود می‌بخشد. نسل Z گزارش داده که یوگا به کاهش نوسانات خلقی، بهبود خواب شبانه و افزایش تمرکز در تحصیل و کار منجر شده و حس آرامش و خودآگاهی را در آنها تقویت کرده است.

محبوبیت یوگا در نسل جوان به چند دلیل است: امکان انجام تمرینات کوتاه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای، دسترسی آسان به کلاس‌های آنلاین و اپلیکشن‌های رایگان، هزینه پایین و نیاز نداشتن به تجهیزات خاص، و هم‌خوانی کامل با سبک زندگی پرشتاب و مدرن آنها که اجازه می‌دهد این تمرینات در خانه، خوابگاه یا محل کار انجام شود.

اکسیداتیو محافظت کنند.

## ۸. خواص ضدالتهابی دارد

مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی نشان می‌دهد ترکیبات زیره اثرات ضدالتهابی دارند، ولی مطالعات انسانی کنترل‌شده لازم است.

## ۹. می‌تواند باکتری‌ها و انگل‌ها را مهار کند

عصاره زیره خاصیت ضدباکتری و ضد میکروبی دارد و در برابر برخی باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک مؤثر است. همچنین در طب سنتی از آن برای درمان انگل‌ها استفاده شده است.

## ۱۰. ممکن است خواص ضدسرطانی داشته باشد

در یک مطالعه حیوانی، مصرف زیره باعث کاهش بروز و سرعت رشد تومورها شد، اما تحقیقات انسانی بیشتری نیاز است.

زیره را به صبحانه‌های خود اضافه کنید؛ مثلاً کمی زیره به تخم‌مرغ هم‌زده یا املت بزنید. آن را به سوپ‌ها و خورش‌ها، به خصوص غذاهای حاوی لوبیا و عدس اضافه کنید. می‌توانید برنج ساده را با زیره طعم‌دار کنید یا یک سس ساده با روغن زیتون، آبلیمو و زیره درست کنید.

چه کسانی باید از مصرف زیره خودداری کنند؟  
افراد حساس به جعفری (زیره و جعفری از خانواده یکسانی هستند و احتمال حساسیت متقابل وجود دارد)

کسانی که دچار افت قند خون هستند یا در معرض هیپوگلیسمی اند/ زنان باردار و شیرده

افراد مبتلا به اختلالات خونریزی یا کسانی که قرار است جراحی شوند/ مصرف زیره به مقدار معمول در آشپزی بی‌خطر است.

در صورت استفاده از عصاره یا روغن ضروری زیره، بهتر است با پزشک مشورت کنید، چون دوز استاندارد برای مکمل زیره تعیین نشده است.

یک



استان ها

کشاورزی ایلام در مسیر نوآوری و اشتغال زایی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی ایلام: هفته دولت، نماد تلاش بی‌وقفه برای توسعه پایدار کشاورزی است. مهندس حشمت عزیزان، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان ایلام، به مناسبت هفته دولت، با تبریک این ایام به ملت شریف ایران و دولتمردان خدوم، از دستاوردهای مهم این سازمان در سال جاری سخن گفت.



وی اظهار داشت: «هفته دولت فرصتی ارزشمند برای تجلیل از خدمات بی‌وقفه و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر دولتمردانی است که با تعهد، تخصص و برنامه‌ریزی دقیق، مسیر توسعه و آبادانی کشور را هموار می‌سازند. در همین راستا، سازمان جهاد کشاورزی استان ایلام نیز با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی و همراهی کشاورزان پرتلاش، توانسته است گام‌های مؤثری در مسیر توسعه پایدار بردارد.»

عزیزان با اشاره به پروژه‌های افتتاح‌شده در هفته دولت افزود: «در این هفته، ۵۱ پروژه عمرانی و تولیدی در حوزه‌های کشاورزی، آب و خاک، شیلات، منابع طبیعی، دامپزشکی و تعاون روستایی با اعتباری بالغ بر ۳۱۶ میلیارد تومان در استان ایلام به بهره‌برداری رسید که نتیجه آن ایجاد اشتغال برای بیش از ۲ هزار نفر بوده است.» وی در این هفته، ۵۱ پروژه عمرانی و تولیدی در حوزه‌های کشاورزی، آب و خاک، شیلات، منابع طبیعی، دامپزشکی و تعاون روستایی با اعتباری بالغ بر ۳۱۶ میلیارد تومان در استان ایلام به بهره‌برداری رسید که نتیجه آن ایجاد اشتغال برای بیش از ۲ هزار نفر بوده است. وی در این هفته، ۵۱ پروژه عمرانی و تولیدی در حوزه‌های کشاورزی، آب و خاک، شیلات، منابع طبیعی، دامپزشکی و تعاون روستایی با اعتباری بالغ بر ۳۱۶ میلیارد تومان در استان ایلام به بهره‌برداری رسید که نتیجه آن ایجاد اشتغال برای بیش از ۲ هزار نفر بوده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی ایلام با تأکید بر ممنوعیت توسعه کشت محصولات آپ‌بر تصریح کرد: «در راستای مدیریت منابع آبی، توسعه کشت منابع آبی از شالیزارهای سنتی و همچنین کشت محصولاتی مانند پله و هندوانه در مناطق کم‌آب ممنوع اعلام شده است. این تصمیمات در جهت حفظ منابع و جلوگیری از آسیب‌های زیست‌محیطی اتخاذ شده‌اند.» وی در پایان به پروژه‌های نوین آبیاری اشاره کرد و گفت: «یکی از پروژه‌های شاخص در زمینه صرفه‌جویی آب، اجرای ۲۰۸ هکتار از اراضی شهرستان دهلران با استفاده از روش نوین آبیاری ستری پوت است که با کاهش بیش از ۸۰ درصدی مصرف آب، گامی مؤثر در مدیریت منابع آبی محسوب می‌شود. این پروژه به‌طور رسمی افتتاح خواهد شد.»

ایلام خبرنگار نسیم

در هفته دولت و به همت شهرداری فومن انجام شد:

بهره برداری از پنج طرح شهری با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیارد ریال



به گزارش خبرنگار نسیم: همزمان با سراسر کشور بمناسبت هفته و گرامیداشت دولت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر، ۵ طرح عام‌المنفعه توسط مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر فومن با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیارد ریال با حضور مسئولین و همشهریان فومنی مورد افتتاح و بهره‌برداری قرار گرفت.

شهردار فومن ضمن گرامیداشت هفته دولت گفت: احداث ایستگاه ۲ آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یادمان شهدای ارتش جمهوری اسلامی ایران در راستای ارتقا

وی با بیان اینکه حضور دائمی مسافران بویژه در ایام تعطیلات و همچنین ترافیک در مسیرهای سطح شهر آسفالتهای معابر شهری یکی از مهمترین اقداماتی بود که مدیریت شهری فومن در اولویت اصلی خود به جهت خدمات رسانی به همشهریان قرار داد. به این منظور طی یکسال اخیر بیش از ۴۰ هزار متر مربع آسفالتهای معابر و کوچه‌های سطح شهر با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال اجرا شد که تماماً از محل منابع داخلی هزینه شد.

وجود دارد، اضافه کرد: با هدف بهبود خدمات رسانی در امر ترافیک، مدیریت بحران شهر و همچنین خدمات مطلوب براساس دستورالعمل‌های تعیین شده و پیشگیری از حوادث احتمالی، احداث و تجهیز مرکز کنترل ترافیک و مدیریت بحران شهرداری فومن با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال از محل منابع داخلی مورد افتتاح و بهره‌برداری قرار گرفت.

مهندس قربانی در پایان خواستار حمایت ویژه مسئولین و شهروستانی شد و افزود: قطعاً همراهی و همدلی شهروندان با مجموعه شهرداری کمک بسیاری شایانی در پویایی، پیشرفت و تملای شهر فومن به همراه خواهد داشت تا این مجموعه خدمات رسان با وفاق و همدلی همه بتواند به روند خدمت رسانی خود سرعت بیشتری بدهد.

پروژه‌های عمرانی شهرداری لنگرود با حضور معاون عمرانی استاندار گیلان افتتاح و به بهره‌برداری رسید

اسماعیل کاظمی، سرپرست شهرداری لنگرود با قدردانی از حمایت مسئولان، افتتاح این پروژه‌ها را گامی مهم در مسیر ارتقای زیرساخت‌ها و خدمات شهری دانست و گفت:

«ما در تلاشیم تا کیفیت زندگی شهروندان لنگرود را بهبود بخشیده و خدمات مطلوب‌تری ارائه کنیم. امیدواریم این طرح‌ها سرآغاز تحولات مثبت در شهر باشد تا همه مردم از ثمرات آن بهره‌مند شوند.»



سید مستعین فوم زاد- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

در این مراسم، اسماعیل کاظمی، سرپرست شهرداری لنگرود با قدردانی از حمایت مسئولان، افتتاح این پروژه‌ها را گامی مهم در مسیر ارتقای زیرساخت‌ها و خدمات شهری دانست و گفت:

«ما در تلاشیم تا کیفیت زندگی شهروندان لنگرود را بهبود بخشیده و خدمات مطلوب‌تری ارائه کنیم. امیدواریم این طرح‌ها سرآغاز تحولات مثبت در شهر باشد تا همه مردم از ثمرات آن بهره‌مند شوند.»

سید مستعین فوم زاد- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۶۳۸

به مناسبت هفته دولت، مجموعه‌ای از پروژه‌های عمرانی شهرداری لنگرود صبح پنجشنبه ششم شهریورماه طی مراسمی با حضور مسئولان استانی و شهرستانی به بهره‌برداری رسید. این مراسم با حضور معاون عمرانی استانداری گیلان، نماینده مردم لنگرود در مجلس شورای اسلامی، فرماندار، اعضای شورای اسلامی شهر، سرپرست شهرداری و جمعی از مدیران محلی در بلوار آژموده برگزار

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۳  
م الف ۵۸۳

استان ها جمعیت کرج سالانه ۱۲ درصد افزایش می‌یابد



شهردار کرج با بیان اینکه جمعیت کرج سالانه به دلیل عوامل مختلفی از جمله مهاجرت ۱۲ درصد افزایش می‌یابد و خیابان‌ها ظرفیت این تعداد خودرو را ندارند، گفت: بزرگراه شمالی نقش بسزایی در کاهش ترافیک خواهد داشت. شهردار کبانی در حاشیه مراسم بهره‌برداری از تقاطع غیرمسطح جمهوری اسلامی و فاز دوم بزرگراه‌شمالی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: شهر کرج یکی از مهمترین کلان‌شهرهای ایران با جمعیت بسیار زیاد است و سالانه جمعیت آن با توجه به مهاجرت، حدود ۱۲ درصد افزایش می‌یابد. شهردار کرج تأکید کرد: افتتاح پروژه‌ها موجب کاستی مشکلات مردم می‌شود، تعداد خودروها از ظرفیت معابر بیشتر است؛ باید به سمت فرهنگ‌سازی و اعمال محدودیت‌های قانونی گام برداریم و حمل‌ونقل عمومی را به عنوان اولویت اصلی مردم قرار دهیم و در این زمینه رویکرد مناسبی داشته باشیم. وی در ادامه به چالش ترافیک اشاره و تصریح کرد: کلان‌شهرها با معضل ترافیک مواجه هستند. رفع این معضل نیازمند فرهنگ‌سازی و ایجاد تقاطع در صورت ضرورت است. همچنین باید به مسائل فرهنگی در حوزه حمل‌ونقل عمومی توجه ویژه داشت، زیرگذرها و روگذرهایی که ضروری هستند، ایجاد خواهند شد. کبانی خاطرنشان کرد: تقاطع میدان جمهوری و ۸ کیلومتر از بزرگراه‌شمالی به صورت آزمایشی در اختیار مردم قرار گرفته است. وی اضافه کرد: در طول ۸ سال از آغاز طرح، پیشرفت پروژه تنها ۳۰ درصد بود اما در ۲ سال اخیر ۹۰ درصد پیشرفت حاصل شده است. شهردار ابراز امیدواری کرد: تا پایان سال، با تکمیل بل‌های B۰ و B1 و اتصال بزرگراه به اتوبان قزوین، پروژه به‌طور کامل افتتاح شود. ارزش این پروژه با قیمت‌های فعلی حدود ۵۰ هزار میلیارد تومان برآورد شده است.

تحت پوشش ۴۳ هزار و ۲۶۵ خانوار در استان چهارمحال و بختیاری

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) چهارمحال و بختیاری گفت: مجموعه کمیته امداد آذگهی خود را برای تأسیس نیروگاه ۲۵ مگاواتی در هفشجان با استفاده از مددجویان در ساخت و تأسیس اعلام کرده است.

علیرضا بابایی در نشست خبری بر ضرورت انتشار اخبار امیدبخش تأکید کرد و گفت: با اتفاقاتی که در طول ۴۷ سال انقلاب برای مردم ایران افتاده و پیشرفت‌هایی که صورت گرفته مجموعه خدماتی که در حوزه رسانه و خبرسازانی انجام می‌شود باید منتهی و منجر به ایجاد افزایش امید مردم در کشور شود. اصحاب رسانه برای تحقق هدف امیدآفرینی و شادابی در مردم تلاش کنند و از اتفاقات مثبت جامعه سخن بگویند.

وی تأکید کرد: از اقدامات انجام‌شده در این سازمان رسیدگی به امور مستضعفین براساس نیازمندی‌های بجا تقاضا محوری است. به‌گونه‌ای که در گذشته افراد برای تهیه مسکن باید زمین را تأمین و حتماً باید درخواست خود را ثبت می‌کردند که رسیدگی به امور مددجویان بر اساس تقاضای خودشان انجام می‌شد، اما اکنون کمیته امداد امام خمینی (ره) از طریق ۵۳ وب‌سرویس و خدمات الکترونیک در اختیار، نیازمندان واقعی را شناسایی و بر اساس نیاز به آنها کمک می‌کند.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) چهارمحال و بختیاری بیان کرد: ۴۳ هزار و ۲۶۵ خانوار در استان تحت پوشش این نهاد هستند. در مجموع ۹۷ هزار و ۹۹۴ نفر مددجو در استان وجود دارد که ۲۶ هزار و ۱۳۴ خانوار جزو مددجویان روستایی و ۱۷ هزار ۱۳۱ نفر از مددجویان در جامعه شهری هستند. از نظر جنسیت سرپرستان خانوار تحت پوشش، ۲۳ هزار و ۷۲۰ نفر از خانوار، توسط مردان سرپرستی می‌شوند و ۱۹ هزار و ۵۲۵ خانوار نیز سرپرست زن دارند.

در حال حاضر ۸۰۰۰ کودک بین و محسنین در استان تحت پوشش کمیته امداد هستند که ۲۶ هزار و ۲۶۶ نفر حامی از آنها حمایت می‌کنند و ۳۰ درصد از آنها حامیان بومی هستند.

وی گفت: افرادی که ایرانی هستند، هیچ دریافتی از هیچ نهادی ندارند، تحت پوشش هیچ سازمان حمایتی (بهرزبسی و...) نیستند (که اکثراً جزو دهک ۳ تا ۴ هستند) می‌توانند تحت پوشش کمیته امداد قرار می‌گیرند.

مدیرکل کمیته امداد استان بیان کرد: در پنج ماه گذشته ۱۴ هزار و ۵۰۶ خدمت جهادی در استان انجام شده است که عمده خدمات در زمینه بهداشت، سلامت و درمان شامل چشم‌پزشکی، دندان‌پزشکی و ... بوده است. همچنین ۱۰۷ خدمت مسکن که هر کدام بین ۳۰ تا ۴۰ میلیون اعتبار هزینه و برای مددجویان ۱۰۰ درصد رایگان انجام شده است.

بابایی با اشاره به اقدامات انجام شده جهت جلوگیری از مهاجرت جمعیت روستایی به شهرها، گفت: ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان وام پرداخت می‌شود. این وام مددجویانی که توانایی خودکفایی ندارند تحت عنوان بهبود وضعیت معیشت بوده که تسهیلات با نرخ چهار درصد که از ۱۰۰ میلیون تومان شروع می‌شود در اختیارشان قرار می‌گیرد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) چهارمحال و بختیاری درباره ایجاد درآمد پایدار برای مددکاران در وضعیت موجود اقتصادی بیان کرد: مجموعه کمیته امداد آذگهی خود را برای تأسیس نیروگاه ۲۵ مگاواتی در هفشجان با استفاده از مددجویان در ساخت و تأسیس و احداث شهرک گلخانه به منظور واگذاری زمین و آب برای ساخت مجتمع‌های گلخانه‌ای اعلام کرده است تا مددجویان وارد بازار کار شوند و به درآمد پایدار برسند.

وی ادامه داد: بخش اکرام کمیته امداد که شامل فرزندان یتام و محسنین است، راه‌اندازی شده که موجب کمک بی‌واسطه خیرین به افراد تحت پوشش است.

بابایی در خصوص تعداد دانش‌آموزان و دانشجویان تحت پوشش این نهاد، افزود: ۱۸ هزار و ۴۹۱ دانش‌آموز، دو هزار و ۲۲۶ دانشجو و ۵۰ طلبه در استان تحت پوشش کمیته امداد هستند. کمک هزینه تحصیلی از دو میلیون تومان تا هفت میلیون و ۷۰۰ هزار تومان در طول شش ترم و وام دانشجویی تا سقف ۵۰ میلیون تومان نیز در اختیار دانشجویان مددجو قرار می‌گیرد.

شهرک گلخانه

## ورزش

## آغاز دوران جدید بی‌توجهی فدراسیون فوتبال به تیم‌های ملی زنان



تیم‌های ملی فوتبال و فوتبال زنان در مقطع حساسی برای آماده‌سازی رقابت‌های مهم قرار دارند ولی با این حال در فاصله محدود باقی‌مانده فدراسیون هنوز برای برگزاری بازی‌های تدارکاتی اقدام نکرده است.

نیمه دوم سال برای تیم‌های ملی فوتبال و فوتبال زنان ایران مقطع حساسی است.

زمانی که قرار است مهم‌ترین رقابت‌های آسیایی و جهانی برای این تیم‌ها برگزار شود و فرصت‌های تاریخی برای تثبیت جایگاه ایران در سطح قاره‌ای و جهانی فراهم شود. با این حال به نظر می‌رسد توجه و حمایت لازم از سوی فدراسیون فوتبال به ویژه در زمینه آماده‌سازی و برنامه‌ریزی هنوز کافی نبوده و این شرایط نگرانی‌های کارشناسان و رسانه‌ها را افزایش داده است.

تیم ملی فوتبال زنان کشورمان با کسب عنوان سوم در جام ملت‌های آسیا برای نخستین بار موفق شد سهمیه حضور در جام جهانی را به دست بیاورد؛ موفقیت تاریخی که می‌تواند سکوی پرتابی برای بازیکنان جوان و علاقه‌مندان به این رشته باشد ولی با این حال در کنار این دستاورد شیرین در جریان این رقابت‌ها تیم نتوانست عنوان قهرمانی دو دوره گذشته خود را حفظ کند و از دست دادن این مقام باعث شد فشارهای شدیدی متوجه فدراسیون و کادر فنی وقت شود.

به شکلی که این فشارها منجر به تغییر سرمربی تیم ملی شد و شهزاده مظفر یکی از مربیان شناخته‌شده فوتبال زنان ایران بار دیگر هدایت تیم را برعهده گرفت تا تیم را برای حضور در جام جهانی آماده کند.

این تغییر با استقبال رسانه‌ها و هواداران رویه‌رو شد و فضای امید و انگیزه نسبی در تیم ایجاد کرد البته که پر واضح است تنها تغییر سرمربی برای جبران همه کاستی‌ها کافی نیست.

تیم ملی فوتبال که در جام ملت‌ها به میدان رفت از نظر آمادگی بدنی و فنی شرایط چندان مطلوبی نداشت. حضور بازیکنانی که هرچند در گذشته ستاره محسوب می‌شدند اما اکنون دوران اوج‌شان به پایان رسیده مشکلات تیم را دوچندان کرده بود. این بازیکنان در زمین به جای کمک به تیم بیشتر از نام خود برای حضور استفاده می‌کردند و همین امر موجب شد تا ضعف‌های تیم به شکل محسوس خود را نشان دهد. از سوی دیگر نبود بازی‌های تدارکاتی و فرصت محدود برای محک خوردن بازیکنان جوان قبل از اعزام به این مسابقات هم باعث شد تیم ملی نتواند در جریان مسابقات مهم عملکرد ایده‌آل از خود نشان دهد.

در حال حاضر هم شرایط آماده‌سازی تیم برای جام جهانی همچنان نگران‌کننده است.

برنامه‌های فدراسیون برای بازی‌های دوستانه که می‌توانند به تجربه و آمادگی تیم کمک کنند تا امروز رنگ واقعیت نگرفته‌اند. وعده‌هایی مبنی بر برگزاری دیدارهای تدارکاتی با تیم‌هایی چون لهستان و روسیه داده شده اما هیچ‌کدام قطعی نشده‌اند.

این مسئله می‌تواند تهدیدی جدی برای عملکرد تیم در جام جهانی باشد به ویژه که فرصت زمان به سرعت در حال از دست رفتن است و بازیکنان جوان هنوز شانس محک خوردن در میدان‌های مهم را پیدا نکرده‌اند. هم‌زمان با فوتبال تیم ملی فوتبال زنان نیز شرایطی مشابه دارد. این تیم نتوانست برای دومین بار راهی جام ملت‌های آسیا شود. رقابتی که از ۱۰ اسفند ۱۴۰۴ تا ۱ فروردین ۱۴۰۵ (۱ تا ۲۱ مارس ۲۰۲۶) در استرالیا برگزار خواهد شد.

طبق قرعه‌کشی ملی‌پوشان در گروه خود باید با تیم‌های قدرتمندی چون استرالیا، کره جنوبی و فیلیپین رقابت کنند؛ حرفانی که بدون شک نیازمند آمادگی کامل تیم ملی ایران هستند.

با وجود موفقیت تیم ملی فوتبال زنان در کسب سهمیه جام ملت‌ها وعده‌های مسئولان فدراسیون درباره «حمایت همه‌جانبه» تاکنون عملی نشده و این مسئله با انتقادهای زیادی همراه بوده است.

تیم ملی می‌تواند در دو فیفادی پیش‌رو یکی در اکتبر (۲۸ مهر تا ۷ آبان) و دیگری در نوامبر (۳ تا ۱۱ آذر) از فرصت برگزاری دیدارهای دوستانه بهره ببرد. مجموع این فرصت‌ها در نهایت به برگزاری شش بازی تدارکاتی برای آماده‌سازی تیم می‌انجامد.

اما آنچه که پر واضح است هیچیک از این بازی‌ها تاکنون برنامه‌ریزی نشده است. سکوت فدراسیون در این زمینه باعث شده نگرانی‌ها نسبت به آماده نبودن تیم برای رقابت‌های بزرگ افزایش یابد.

نبود برنامه‌ریزی شفاف، فقدان استعدادیابی صحیح در سال‌های اخیر و کمبود بازی‌های تدارکاتی چالش‌های اصلی هر دو تیم ملی فوتبال و فوتبال بانوان ایران محسوب می‌شوند.

تغییر سرمربی و حضور مربیان شناخته شده می‌تواند وضعیت تیم‌ها را کمی بهبود دهد اما بدون برنامه‌ریزی بلندمدت و ایجاد فرصت‌های واقعی برای محک بازیکنان این اقدامات صرفاً در حد شمار باقی می‌ماند.

در نهایت باید گفت اگر فدراسیون به این روند بی‌توجهی ادامه دهد ممکن است تجربه حضور تیم‌های ملی بانوان در رقابت‌های جهانی و آسیایی به جای افتخاری تاریخی به فرصتی از دست رفته تبدیل شود.

اکنون بیش از هر زمان دیگری لازم است که اقدامات عملی و شفاف برای آماده‌سازی تیم‌ها، برگزاری بازی‌های دوستانه و برنامه‌ریزی درست در دستور کار قرار گیرد تا ملی‌پوشان ایران بتوانند شایسته نام خود در سطح جهانی رقابت کنند.

## انتقاد از «سبک» بازی استقلال و اضافه وزن یک بازیکن؛ نقطه ضعف مشخص شد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال از سبک بازی این تیم در دو هفته ابتدایی لیگ برتر انتقاد و اعلام کرد که آبی‌ها نیاز به تاکتیک جدید دارند تا به دروازه حریف نزدیک شوند و بتوانند تأثیرگذارتر باشند.

تیم فوتبال استقلال در دومین دیدار خود از فصل بیست و پنجم لیگ برتر برابر ذوب‌آهن اصفهان قرار گرفت و در ورزشگاه شهدای شهر قدس، یکی از پرهیجان‌ترین بازی‌های این هفته را رقم زد.

شاگردان سپینتو در نیمه نخست نمایش ناامیدکننده‌ای داشتند و سه بار دروازه خود را باز شده دیدند، اما با شروع نیمه دوم جریان بازی تغییر کرد و آبی‌پوشان با عملکردی هجومی موفق شدند گل‌های خورده را جبران کرده

و در نهایت به تساوی ۳ بر ۳ دست یابند. کسب یک امتیاز از این مسابقه اگرچه استقلال را از شکست خانگی نجات داد، اما نمی‌تواند رضایت کامل هواداران این تیم را به همراه داشته باشد. هواداران انتظار داشتند تیم محبوبشان بعد از ناکامی در سوپرجام مقابل تراکتور و همچنین خریدهای مطرحی که در تابستان انجام داد، در این دیدار به برتری برسد و خود را در جدول بالاتر بکشد.

در ترکیب استقلال سه چهره تازه‌وارد خارجی به نام‌های یاسر آسانی، موسی جنیو و داکتر نازون حضور داشتند. جنیو و آسانی با بازی‌های پرتحرک و تأثیرگذار خود نگاه‌ها را جلب کردند، هرچند نازون هنوز به شرایط ایده‌آل نرسیده و نیازمند زمان

بیشتری برای هماهنگی با سایر بازیکنان است. با این حال کارشناسان معتقدند این سه بازیکن می‌توانند در ادامه فصل نقشی کلیدی در موفقیت‌های احتمالی استقلال ایفا کنند.

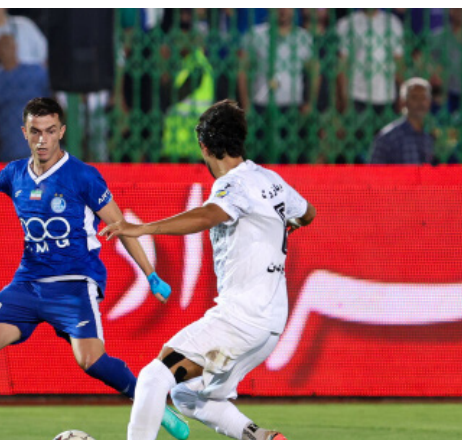
بازگشت استقلال پس از دریافت سه گل در نیمه نخست می‌توان نقطه مثبت این مسابقه دانست؛ موضوعی که از نظر روحی شرایط تیم را بهبود بخشید و نشان داد شاگردان سپینتو تسلیم‌پذیر نیستند. با این وجود، ضعف‌های آشکار در ساختار دفاعی همچنان باقی است و سرمربی پرتغالی استقلال باید در تمطیلات پیش‌رو زمان بیشتری را صرف برطرف کردن این مشکلات کند تا تیمش برای ادامه مسیر لیگ برتر آماده‌تر شود.

**استقلال هنوز تبدیل به یک تیم واقعی نشده است**
مجتبی انصافی، پیشکسوت استقلال و کارشناس فوتبال در گفتگو با خبرنگار مهر، پس از دیدار اخیر آبی‌پوشان برابر ذوب‌آهن درباره عملکرد این تیم اظهار داشت: از نظر نتیجه، کار استقلال بسیار ارزشمند بود. اینکه تیم دو بار از حریف عقب افتاد در نهایت توانست بازی را به تساوی بکشاند، اتفاقی امیدوارکننده برای آینده است.

اما از نظر فنی باید بگویم با وجود آنکه استقلال بازیکنان بزرگی در اختیار دارد، هنوز تبدیل به یک تیم واقعی نشده است. من در زمین ستاره‌های زیادی دیدم، اما مشکل اینجاست که برنامه مشخصی در بازی استقلال مشاهده نمی‌شود و بیشتر روی خلاقیات‌های فردی بازیکنان اتکا شده است. حتی گل‌هایی که به ثمر رسید نیز حاصل کارهای تاکتیکی و تیمی نبود، بلکه بیشتر بر پایه همکاری‌های دو نفره شکل گرفت.

**استقلال به مشکل خواهد خورد**

وی افزود: اگر استقلال با این همه بازیکن مطرح، نتواند شکل و سبک فوتبالی مشخصی پیدا کند، در آینده به مشکل



خواهد خورد. هواداران باید بتوانند تشخیص دهند که تیم‌شان چه سبک بازی دارد؛ مثلاً فوتبال پرسینگ، مالکانه یا بازی مبتنی بر دفاع و ضدحمله.

اگر چنین ساختاری ایجاد نشود، تنها خلأقت فردی

بازیکنان تا جایی می‌تواند به کمک تیم بیاید و بیش از آن نتیجه‌بخش نخواهد بود.

به همین دلیل امیدوارم محرومیت آقای سپینتو هرچه سریع‌تر به پایان برسد تا او بتواند از روی نیمکت برنامه‌های خود را به بازیکنان منتقل کند، زیرا با تماس تلفنی و فریاد زدن از بیرون زمین، امکان انتقال درست تفکرات تاکتیکی وجود ندارد. این موضوع دغدغه اصلی من به عنوان یک پیشکسوت است و امیدوارم استقلال به زودی شکل تاکتیکی و فوتبالی خود را پیدا کند.

**نازون اضافه وزن دارد**
انصافی در ادامه به عملکرد بازیکنان خارجی استقلال اشاره و تصریح کرد: یاسر آسانی، نازون و موسی جنیو در این دیدار به نتایجی در شأن نام بزرگ خود و هوادارانش به دست و مشخص بود که فوتبال را می‌شناسند و توانایی‌های فردی

حسین خانی:

## انتقاد از «سبک» بازی استقلال و اضافه وزن یک بازیکن؛ نقطه ضعف مشخص شد

قابل توجهی دارند. البته تنها یک بازیکن از این جمع که نیمه نخست تعویض شد به دلیل شرایط نامساعد بدنی و سنگین بودن از نظر فیزیکی، نتوانست نمایش مطلوبی داشته باشد.

شاید سبک بازی او قدرتی و فیزیکی باشد، اما در این دیدار چندان جلب توجه نکرد.

به نظر من باید در چند بازی دیگر نیز فرصت داده شود تا ارزیابی دقیق‌تری از او داشت. در هر حال، وقتی یک بازیکن خارجی با قراردادهای سنگین و میلیاردی جذب می‌شود، باید در سطحی بالاتر از اکثر بازیکنان داخلی عمل کند و حتی بتواند نکات فنی تازه‌ای به فوتبال ما اضافه کند. ما خودمان بازیکنان خوبی داریم و حضور

خارجی‌ها باید کیفیت تیم را ارتقا دهد. **مشکل مدیریتی معضلی برای استقلال**
وی در بخش دیگری از صحبت‌هایش به موضوع مدیریت باشگاه استقلال پرداخت و خاطر نشان کرد: مشکل مدیریتی یکی از معضلات استقلال اصلی استقلال است. این باشگاه هفته‌هاست بدون مدیرعامل اداره می‌شود و به نظر من فردی باید انتخاب شود که بتواند سرمایه و منابع مالی را به باشگاه تزریق کند.

در فوتبال ایران، وزارت ورزش هر سال بودجه محدودی را در اختیار استقلال و پرسپولیس قرار می‌دهد و مدیرعامل باشگاه باید فراتر از این منابع، اسپانسرهای جدی و سرمایه‌گذاران کلان جذب کند. در سال‌های گذشته هیچ‌گاه به پیشکسوتان اجازه داده نشده که نقشی در انتخاب مدیرعامل داشته باشند و روند انتخاب همواره از مجاری دیگر صورت گرفته است. در شرایط فعلی استقلال بیش از هر زمان دیگری نیازمند مدیری است که بتواند منابع مالی قابل توجهی وارد مجموعه کند، نه اینکه تنها به جذب دو اسپانسر معمولی بسنده کند.

**استراتژی استقلال باید مشخص شود**

این پیشکسوت استقلال در پایان گفت: استقلال بازیکنان خوبی جذب کرده است اما این نقرات باید در قالب یک تیم منسجم قرار بگیرند و تبدیل به تاکتیک و استراتژی مشخص شوند. وقتی یازده بازیکن در زمین حاضر می‌شوند، باید سبک فوتبال استقلال برای همگان قابل تشخیص باشد.

در حال حاضر، نقاط ضعف تیم به ویژه در فاز دفاعی به چشم می‌خورد. بازیکنان از نظر فردی توانمند هستند، اما به لحاظ گروهی هنوز هماهنگی لازم را ندارند و این ناهماهنگی می‌تواند باعث اشتباهات فردی و دریافت گل شود. امیدوارم استقلال هرچه زودتر بر این مشکلات غلبه کند و نتایجی در شأن نام بزرگ خود و هوادارانش به دست آورد.

اگر فدراسیون و پایه ساختار درست نباشد، هیچ عملکردی مداوم و پایدار نخواهیم داشت. حتی مربیان و کشتی‌گیران عالی هم در نبود ساختار نتیجه نمی‌دهند.

وی افزود: من منتقدم روی کار آمدن قهرمانان هم به عنوان مربی باید طبق ساختار باشد. نباید فرض کنیم هر کشتی‌گیر قهرمان می‌تواند مربی خوبی باشد. مربیگری یک شغل جداست و نیاز به تجربه، حضور در اردوهای باشگاهی و تیم

ملی و هدایت کشتی‌گیران دارد. مربی باید بتواند مهارت‌های خود را به کشتی‌گیر منتقل کند و طبق ابزارها و توانایی‌های

کوچینگ انجام دهد. بدون ساختار، حتی بهترین کشتی‌گیران هم نمی‌توانند مربی موفق باشند.

حسین خانی: نداشتن ساختار به کشتی ضربه می‌زند؛ تغییرات سلیقه‌ای آفت است
تفاوت کشتی آزاد و فرنگی و اهمیت تیم‌محوری
کارشناس کشتی آزاد خاطرنشان کرد: کشتی فرنگی در مسابقات جهانی جوانان موفق به کسب عنوان قهرمانی شد و این موضوع خیلی ارزشمند است و ما آن را بی ارزش نمی‌کنیم. ولی باید این واقعیت را قبول کنیم که کشتی فرنگی و آزاد به لحاظ تیمی تفاوت زیادی با هم دارند. در کشتی فرنگی مدال‌ها تقسیم می‌شوند و تنها چند تیم مثل ایران، روسیه ساختار تیمی دارند، اما در کشتی آزاد چنین شرایطی نیست و قهرمان شدن به مراتب سخت‌تر است. در کشتی آزاد، آمریکا و روسیه تیم‌های منسجم دارند که در تمام وزن‌ها عملکرد بالایی دارند اما در کشتی فرنگی بیشتر تک ستاره‌ها مدال می‌گیرند. ساختار تیمی در آزاد اهمیت بیشتری دارد و به همین خاطر قهرمان شدن در کشتی آزاد خیلی سخت‌تر از فرنگی است.

حسین خانی تأکید کرد: نمی‌توان گفت چون ما در کشتی فرنگی قهرمان جهان شدیم با پشتوانه‌های خیلی خوبی داریم، به نظرم این موفقیت‌های مقطعی به تنهایی معیار مناسبی برای سنجش آینده نیست. اگر ما ساختار بلندمدت نداشته باشیم، حتی اگر تیم نوجوانان و جوانان موفق شوند، نمی‌توانیم به نتایج بزرگسالان دل خوش کنیم. البته من منتقدم ما در رده پایه نباید به نتایج تکیه کنیم البته این حرف به این معنی نیست که نتیجه‌گیری در این رده را دست کم بگیریم، اما واقعیت این است که ما باید یک ساختار کلی برای کشتی آزاد و فرنگی داشته باشیم. اگر این ساختار وجود داشته باشد، حتی اگر یک سال نتیجه نگیریم، در طولانی‌مدت تیم ملی بزرگسالان و پشتوانه‌های قوی خواهیم داشت.

وی گفت: در حال حاضر ژاپنی‌ها چند کشتی‌گیر دارند که مدال آور هستند آن‌ها به یک باره به مدال نرسیدند؛ این تیم‌گیران کسانی هستند که زمان رسول خادم در اردوی کشتی ملی با ما تمرین کردند و در مسابقات مختلف میدان دیدند، نتیجه‌اش این شده که الان همه آن‌ها مدال آور شدند. بنابراین باید سیستم انتخابی‌ها و اردوها را طبق ساختار پیش ببریم تا نتایج پایدار حاصل شود.

مشکل اصلی ما این نیست که یک مربی یا یک رئیس فدراسیون کوتاهی کرده است. مشکل اصلی نبود ساختار کلی است که باعث می‌شود تصمیم‌ها سلیقه‌ای باشد و نتایج مقطعی و غیرپایدار باشد. برای موفقیت بلندمدت، باید ساختار داشته باشیم، مربیان را طبق آن انتخاب کنیم و تیم ملی را طبق همان ساختار و چارچوب هدایت کنیم. در این صورت می‌توانیم به المپیک و دیگر مسابقات پیش رو امیدوار باشیم.

یکشنبه ۹ شهریور ۱۴۰۴ - ۳۱ آگوست ۲۰۲۵ - ۷ ربیع الاول ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۴۱

## ورزش

## آغاز فصل متفاوت لیگ فوتبال زنان؛ امیدها به

## لیگ بدون حواشی گذشته

فصل جدید لیگ برتر فوتبال از ۲۰ شهریور آغاز می‌شود و حضور باشگاه‌های سرشناس به همراه احتمال اعزام تیم قهرمان به رقابت‌های بین‌المللی نویدبخش لیگ هیجان‌انگیز و متفاوتی است.

لیگ برتر فوتبال زنان ایران همیشه با شور و هیجان فراوان آغاز می‌شود و حضور تعداد قابل توجهی تیم ورزش‌های ابتدایی رقابت‌ها را نیز بسپار جذاب و دیدنی می‌کند. با این حال ولی تجربه سال‌های گذشته نشان داده که در ادامه فصل برخی تیم‌ها به دلایل مختلف از مسابقات انصراف داده‌اند. این موضوع نه تنها کیفیت رقابت‌ها و جذابیت لیگ برای تماشاگران و رسانه‌ها را کاهش داده بلکه بر روند لیگ تأثیر منفی گذاشت و توسعه فوتبال زنان در کشور را نیز محدود کرده است.

با همه این شرایط ولی در لیگ اسمال نشانه‌هایی از تغییر رویکرد دیده می‌شود و کارشناسان امیدوارند که فصل

جدید نسبت به گذشته تفاوت چشمگیری داشته باشد. رقابت‌های لیگ برتر از ۲۰ شهریور آغاز می‌شود و طبق اعلام فدراسیون حضور ۱۲ تیم در این دوره برنامه‌ریزی شده است؛ اتفاقی که نویدبخش رقابت‌های فشرده و هیجان‌انگیز است و امیدها برای برگزاری لیگ بدون حواشی سال‌های گذشته را افزایش می‌دهد.

یکی از نکات برجسته و امیدوارکننده لیگ اسمال ورود باشگاه استقلال تهران به فوتبال زنان است؛ تیمی که سال‌ها حضورش در این رقابت‌ها در حد بحث و شایعه باقی مانده بود. ابتدا قرار بود استقلال با هدایت شهزاد مظفر مربی باتجربه فوتبال زنان وارد مسابقات شود اما با دعوت او به تیم ملی این برنامه منتهی شد. اکنون چشم‌ها به سمت سرمربی آینده استقلال دوخته شده و این سوال مطرح است که آیا حضور این برند بزرگ می‌تواند تحول واقعی در لیگ ایجاد کند یا خیر. بدون شک حضور استقلال توجه رسانه‌ها و علاقه‌مندان را به لیگ بیشتر جلب خواهد کرد و رقابت‌ها را از نظر تبلیغات و انگیزه تیم‌ها تحت تأثیر قرار می‌دهد.

از دیگر نکات مهم لیگ اسمال تصمیم فدراسیون فوتبال برای اعزام قهرمان لیگ برتر به جام کافا است؛ اتفاقی که سابقه زیادی در فوتبال زنان ایران نداشته است. این اقدام می‌تواند سطح انگیزه تیم‌ها را برای رقابت‌های لیگ افزایش دهد زیرا تاکنون قهرمانان لیگ در سطح بین‌المللی فرصت محک‌زنی نداشتند و عملاً هیچ امتیاز ویژه‌ای برای رقابت در میادین آسیایی یا منطقه‌ای نصیبشان نمی‌شد. حضور در چنین تورنمنت‌هایی نه تنها به ارتقای سطح فنی بازیکنان کمک می‌کند بلکه باعث می‌شود فوتبال زنان ایران بیش

از پیش در سطح بین‌المللی شناخته شود و مسیر رشد این رشته هموارتر شود.در کنار این موضوعات لیگ برتر زنان همیشه فرصتی مناسب برای ظهور استعدادهای جوان بوی است. بازیکنان زیر ۲۰ سال با حضور در چنین رقابت‌هایی می‌توانند تجربه لازم برای بازی در تیم ملی و مسابقات بین‌المللی را به دست آورند. این امر اهمیت لیگ را تنها در بعد قهرمانی محدود نمی‌کند بلکه نقش حیاتی در تربیت نسل آینده فوتبال زنان ایران دارد و به شکوفایی این رشته کمک می‌کند.با توجه به شرایط موجود و تصمیمات تازه به نظر می‌رسد لیگ برتر فوتبال زنان در سال جاری فصل متفاوتی باشد؛ فصلی که با انگیزه بیشتر، حضور برنده‌ای بزرگ و فرصت‌های بین‌المللی همراه خواهد بود.

علاقمندان و کارشناسان امیدوارند این دوره نقطه عطفی در تاریخ لیگ فوتبال زنان ایران باشد و کیفیت بازی‌ها و رقابت‌ها را به سطحی برساند که هم تماشاگران و هم

بازیکنان از آن لذت ببرند و مسیر توسعه فوتبال زنان در ایران تسریع شود.

## تقدیر نماینده مردم اراک، خنداب و کميجان از مدیرعامل و مدیر توزیع برق استان مرکزی



نماینده مردم اراک، خنداب و کميجان از مدیرعامل توزیع برق استان مرکزی و مدیر توزیع برق اراک تقدیر کرد.

سید محمد جمالیان، نماینده مردم اراک، خنداب و کميجان در مجلس شورای اسلامی با اهدای لوح‌های تقدیر، از خدمات محمود محمودی، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی و رضا فرهادی، مدیر

توزیع برق شهرستان اراک قدردانی کرد.

در این تقدیرنامه‌ها، ضمن تأکید بر مدیریت هوشمندانه، روحیه مسئولیت‌پذیری و تلاش‌های مجدانه این دو مدیر

در توسعه زیرساخت‌های صنعت برق، نقش ارزشمند اقدامات آنان در اجرای پروژه‌های برق خورشیدی و

گسترش انرژی‌های تجدیدپذیر یادآور شده است.

نماینده مردم اراک، خنداب و کميجان، عملکرد مدیران صنعت برق استان را نمونه‌ای درخشان از خدمتگزاری صادقانه و جهاد مخلصانه در مسیر رفاه عمومی و توسعه پایدار استان مرکزی توصیف کرد.

جمالیان همچنین در پیام خود از درگاه خداوند متعال تداوم توفیقات روزافزون این مدیران را در خدمت به مردم و اعتلای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مسئلت نمود.

