









## گیلان

نماینده رشت در مجلس مطرح کرد

## سرریز فاضلاب آرامستان‌ها به رودخانه‌های رشت



نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی از ورود فاضلاب آرامستان‌ها به رودخانه‌های رشت خبر داد و خواستار ایجاد تصفیه‌خانه برای آرامستان‌ها و جلوگیری از ورود آلودگی به این منابع آبی شد و گفت: پیگیری‌های مستمر برای جلوگیری از ورود زباله به سایت پسماند سراوان و انتقال به لندفیل جدید نیز ادامه دارد. محمدرضا احمدی‌سنگری در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه ساماندهی و احیاء رودخانه‌های گوهرود و زرجوب از موارد مهمی است که با جدیت پیگیری می‌کنم، اظهار کرد: احیای این رودخانه ها دو مرحله دارد که شامل انجام عملیات لوله گذاری و کاهش آلودگی و همچنین جلوگیری از ورود فاضلاب می‌شود. باید تمام بیمارستان‌های شهرستان رشت دارای تصفیه‌خانه شوند، تصفیه‌خانه شهرک صنعتی سیدرود، مسکن مهر و زندان لاکان وارد مدار شده؛ متأسفانه اخیرا کشف کردیم که آرامستان‌ها تصفیه خانه ندارند و فاضلاب ناشی از شست‌وشوی اموات، سدر و کافور و هر چیزی که استفاده می‌کنند وارد این دو روخانه می‌شود و این راستا با استانداری و اداره‌کل محیط زیست مکاتبه کردم و پیگیر موضوع هستم.

وی افزود: هفته گذشته از روند ساماندهی این دو رودخانه بازدید داشتم، بیش از ۲۶ کیلومتر لوله‌گذاری حتی در عمق هشت متر انجام شده، به عبارتی در تلاشیم اول بتوانیم فاضلاب و آلودگی این دو رودخانه را کاهش دهیم و فاضلاب وارد این دو رودخانه نشود.

نماینده مردم رشت و خمام در مجلس تاکید کرد: در ابتدا با اعتبار یک‌هزار و ۱۶۰ میلیارد پروژه احیاء دو رودخانه را شروع کردیم، اگرچه حدود ۲۰ همت(هزار میلیارد تومان) به بودجه نیاز دارد، اما به جهت اهمیت موضوع کار با همین هزار میلیارد تومان شروع شد و تاکنون هم بیش از ۲۶ کیلومتر بهسازی انجام شده و محور «فخب» کاملاً در مدار قرار گرفت و در مسیرهای اصلی و فرعی لوله‌گذاری شده؛ از «نخودچر» و «سیاسطلخ» هم پروژه لوله‌گذاری آغاز شد؛ و این یک بخش از احیاء دو رودخانه است.

احمدی بیان کرد: وقتی صحبت از احیاء دو روخانه گوهرود و زرجوب می‌کنیم باید جلوی مداخل‌های ورود فاضلاب را بگیریم، یکی از این‌ها هم آرامستان‌ها و دیگری شهر صنعتی رشت است، پیگیری می‌کنیم تا تصفیه‌خانه احداث کنند. وقتی این اقدامات انجام و مدخل‌های ورودی فاضلاب بسته شد می‌توانیم از دو روخانه گوهرود و زرجوب به عنوان ظرفیت‌های توریستی استفاده کنیم. قایق می‌گذاریم و حتی می‌تواند به عنوان حمل و نقل شهری مورد استفاده قرار گیرد؛ لذا می‌طلبه همه نمایندگان، متولیان و صاحبانظران مسئولانه پای کار حاضر شوند تا آلودگی دو روخانه گوهرود و زرجوب که اکنون تهدید و معضل است به یک فرصت تبدیل و قابل بهره‌برداری شود.

وی در خصوص ساماندهی سایت پسماند سراوان گفت: از مجلس دوازدهم به جد پیگیر پایان ورود پسماند به سراوان هستم، ۱۷ شهرستان و ۳۶ شهرداری زباله‌های خود را در این سایت تخلیه می‌کنند؛ با همکاری دولت سیزدهم فرآیند بهسازی سایت پسماند سراوان را آغاز کردیم، با اینکه آمارهای اعلام شده انجام ۸۰ درصد بهسازی بود اما در واقعیت ۵۰ درصد بهسازی انجام شد.

احمدی با اشاره به بازدیدیی که اخیرا به همراه تعدادی کارشناس از محل پسماند زباله سراوان داشته است، تصریح کرد: هم‌اکنون بهسازی به ۸۰ درصد رسیده است، مقرر شده بود که آخر آبان ورودی سایت کاملاً بسته شود و هیچ زباله‌ای وارد سایت سراوان نشود و زباله‌ها به محل لندفیل جدید منتقل شود؛ اما لندفیل جدیدی که در نظر گرفته شده با موانعی روبه‌روست که مسئولان استانی پیگیر استند تا زباله در نهایت به محل لندفیل منتقل شود. نماینده مردم رشت و خمام در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: پیرو پیگیری‌هایی که از وزارت کشور داشتم وزیر کشور و حتی آقایان زینئ‌وند و نصرتی تمام تلاشتان این بود که بعد از آبان دیگر هیچ زباله‌ای به سراوان نرود. برای ساماندهی سایت پسماند سراوان هزینه‌هایی شده و نخبگان و کارشناسان و متخصصانی که روی این موضوع کار می‌کنند، اعلام کردند اگر همچنان زباله به این سایت وارد شود به عبارتی روی بهسازی انجام گرفته و هزینه‌هایی که شده مجدد زباله می‌ریزیم لذا درخواست من از وزیر کشور و استاندار این است که به هیچ وجه زباله وارد سایت سراوان نشود تا ساماندهی آن تکمیل گردد؛ همچنان پیگیر موضوع هستم تا ورود قطعی زباله به سایت سراوان پایان یابد.

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت گیلان:

## خیران ۵۲۰ میلیارد ریال به حوزه سلامت گیلان کمک کردند

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت گیلان گفت: خیران سلامت از ابتدای امسال تاکنون، ۵۲۰ میلیارد ریال به حوزه سلامت استان کمک کردند.

دکتر کیانوش کوچکی‌نژاد اظهار کرد: خیرین سال گذشته نیز در مجموع ۸۵۰ میلیارد ریال برای حوزه سلامت استان گیلان اهدا کرده بودند.وی اضافه کرد: پروژه مرکز پیوند گیلان بزرگترین مراکز پیوند اعضای شمال کشور، توسط خیرین در حال ساخت است و مها‌ینک حدود ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و تاکنون بیش از ۸۰ میلیارد ریال برای احداث این مرکز هزینه شده‌است.کوچکی‌نژاد در ادامه ضمن قدردانی از خیرین گیلاتی و داخل و خارج کشور برای کمک به جمع خیرین سلامت استان اظهار کرد: خیرین همواره نقش بسیار مهمی در حمایت از حوزه سلامت در استان ایفا کرده‌اند و فعالیت‌های نودوسه‌تانه آنان جلوی زیبا از مشارکت مردمی است.خیرین استان امسال پنج دستگاه دیالیز برای خدمات‌رسانی به بیماران دیالیزی اهدا کردند. ۲۵ بیمارستان دانشگاهی و ۹ مورد غیردانشگاهی در گیلان به بیماران خدمات رسانی می‌کنند.

بهرنگار:سید عارف میر باقری

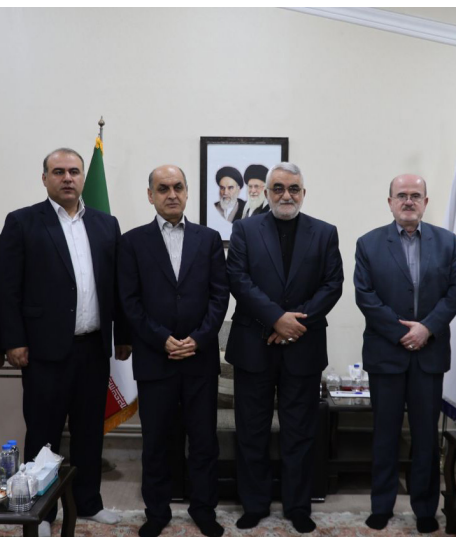
استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های گسترده استان در حوزه‌های گردشگری، حمل‌ونقل، کشاورزی و محیط زیست، گفت: گیلان آمادگی کامل برای اجرای پروژه‌های راهبردی همچون مدیریت پسماند، توسعه حمل‌ونقل شهری با مشارکت و سرمایه‌گذاری طرف‌های چینی را دارد. هادی‌حق‌شناس در دیدار با علاءالدین بروجردی عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی و رئیس انجمن دوستی ایران و چین با اشاره به برگزاری موفقیت‌آمیز اجلاس استانداران استان‌های ساحلی کشورهای حوزه دریای خزر، اظهار کرد: گیلان با برخورداری از ظرفیت‌های کم‌نظیر در حوزه‌های گردشگری، حمل‌ونقل، کشاورزی و محیط زیست، آمادگی کامل برای جذب سرمایه‌گذاران خارجی به‌ویژه سرمایه‌گذاران چینی را دارد.

وی با اشاره به پروژه‌های اولویت‌دار استان افزود: تسهیل سرمایه‌گذاری در حوزه مدیریت پسماند و احداث زباله‌سوز، توسعه حمل‌ونقل شهری از جمله ترمایوی رشت از محورهای مهم همکاری با طرف‌های چینی است. استاندار گیلان با بیان اینکه زیرساخت لازم برای احداث مترو و متویل در رشت وجود ندارد، تصریح کرد: یکی از اهداف دولت در گیلان احداث تراموا از میدان گیل به سمت فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت است که در این خصوص با بخش خصوصی جلساتی را برگزار کرده و به مراحل بسیار خوبی به لحاظ توافق

رسیده‌ایم.علاءالدین بروجردی رئیس انجمن دوستی ایران و چین نیز در این دیدار با بیان اینکه گیلان یکی از استان‌های شاخص گردشگرپذیر کشور است و زمین‌های مرغوب آن ظرفیت مناسبی برای بهره‌گیری از فناوری‌های نوین دارد، اظهار کرد: این انجمن آمادگی دارد برای تسهیل ارتباطات و

توسعه همکاری‌های اقتصادی و فنی بین گیلان و طرف‌های چینی نقش‌آفرینی کند. در پایان این نشست دو طرف بر استمرار رایزنی‌ها و پیگیری توافقات‌های انجام‌شده در راستای توسعه همکاری‌های مشترک تاکید کردند.

**رضایت مردم محور اصلی تصمیم‌گیری هاست**  
استاندار گیلان همچنین در بازدید سرزده از محلات کم برخوردار استان نیز گفت: رضایت مردم محور اصلی تصمیم



گیری هاست

حق شناس در بازدید سرزده از کاروان سلامت مشترک بسیج جامعه پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی گیلان در محلات گل‌ها، آسایش ۲۱ و شهید حبیب‌زاده، بر ضرورت احداث خدمات بی‌منت و مستمر به اقشار محروم و مناطق

بازرس کل گیلان:

## گیلان آماده اجرای پروژه‌های راهبردی در حوزه پسماند و حمل‌ونقل با مشارکت چین است

کمتر توسعه یافته استان تاکید کرد. وی در جریان این بازدید، ارائه خدمت صادقانه و بی‌منت به مردم مناطق کمتر توسعه‌یافته را از اولویت‌های مدیریتی استان دانست و اظهار کرد: آنچه برای ما و مجموعه خدمتگزاران باقی می‌ماند، رسیدگی خالصانه به مردم به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار است. وی با تقدیر از خدمات تیم‌های سلامت حاضر در کاروان، هدف از حضور خود در این مناطق را جلب توجه مدیران دستگاه‌ها به ضرورت رسیدگی جدی به محرومیت‌ها عنوان کرد و افزود: وجود ما به آرامش و آسایش مردم وابسته است و اگر به این اصل باور داشته باشیم، شدیدترین فشارهای مستکبران نیز در برابر رضایت مردم بی‌اثر خواهد بود.استاندار گیلان با اشاره به نقش خدمات زیربنایی در کاهش آسیب‌های اجتماعی گفت: «کاهش آسیب‌های اجتماعی تنها با ارائه مشاوره محقق نمی‌شود؛ بلکه رفع کمبودهای زیرساختی همچون فاضلاب، آب شرب، برق، آسفالت و همچنین ایجاد اشتغال و کارآفرینی، مقدمات اصلی کاهش آسیب‌های اجتماعی هستند. حق‌شناس با تاکید بر ضرورت حضور و پاسخگویی مستمر مدیران در سراسر استان گفت: مدیران نباید منتظر حضور استاندار بمانند؛ بلکه موظف‌اند خدمات دستگاه خود را تا دورترین نقاط کم‌ترتوسعه‌یافته از آستارا تا رودسر ارائه کنند.نماینده عالی دولت در گیلان همچنین با اشاره به ضرورت پیگیری دقیق مصوبات سفرهای

محله‌ای و شهرستانی بیان کرد: هیچ‌گونه کوتاهی در اجرای مصوبات پذیرفتنی نیست؛ چرا که مشکلات هر محله پیش از بازدیدهای میدانی احصا شده و مدیران باید با همکاری معتمدان محلی برای اجرای مصوبات حداکثری تلاش کنند. خبرنگار:حلی بهمنی جلالی

### منطقه آزاد انزلی یک فرصت بسیار خوب برای توسعه گیلان است/ سرمایه‌گذاران خوشام‌فرست هستند نه تهدید

بازرس کل گیلان با تاکید براینکه باید سرمایه‌گذاران خوشنام را فرصت تلقی کرد نه تهدید، دسته اول را باید تهدید قلمداد نمود، گفت: باید از ظرفیت‌های قانونی جهت اهلیت‌سنجی سرمایه‌گذاران متقاضی استفاده نمود و برای سرمایه‌گذاران واقعی که تمام تلاش آن‌ها برای اشتغال و فرزندیای است باید فرش قرمز پهن کنیم، با اولویت هم استانی‌های خود؛ در صورت نبود از سرمایه‌گذاران سایر نقاط کشور بهره‌برد.



**برای سرمایه‌گذاران واقعی فرش قرمز پهن کنیم**  
وی با اشاره به اینکه مدیران گذار خوشنام دنبال امنیت است و دستگاه‌های نظارتی مکلف به حمایت قانونی از سرمایه‌گذاران خوشنام و ایجاد ناامنی قانونی برای سرمایه‌برها می‌باشند افزود: دومین محور فعالیت ما کمک به مدیران توانمند است. در واقع دستگاه نظارتی با تمام توان در کنار مدیران خوشنام و خوشفکر، خردورز، برنامه‌دار و برنامه‌محور قرار دارد، چراکه هرگترین سرمایه‌ما، سرمایه انسانی است و مدیران خوش فکر، خردمند و خرد ورز؛ سرمایه‌های مادی و اقتصادی را جلب می‌کنند.

**مکلف به حمایت از مدیران خوشنام و خوشفکر، خردورز، برنامه‌دار و برنامه‌محور هستیم**  
آقای با بیان اینکه منطقه آزاد انزلی بستر اشتغال است، نباید تمرکز از واردات و صادرات بود بلکه باید در حوزه گردشگری و گردشگری دریایی از ظرفیت بخش خصوصی واقعی نیز بهره‌برد، اضافه کرد: باید از نعمت‌های موجود در استان با بهره‌گیری از اصل عدالت به صورت خردمندانه‌ای استفاده کنیم؛ در غیر این صورت در روز قیامت پاسخگوی ناهنجاری‌های موجود نشویم چراکه ما مدیر شدیم تا چنین مشکلاتی ایجاد نگردد.

مدیرکل منابع طبیعی گیلان:

## ۹ هکتار از جنگل‌های گیلان طعمه حریق شد؛ آتش روشن نکنید

وی با بیان اینکه پنج هکتار از اراضی جنگلی منطقه چمپلر آق مسجد شهرستان آستارا نیز که از روز دوشنبه دچار حریق شد بود با همکاری یگان حفاظت آستارا و استان



اردبیل به طور کامل مهار و خاموش شد اظهار کرد: تمام

استاندار گیلان در دیدار رئیس انجمن دوستی ایران و چین:



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، با اشاره به برگزاری رویداد سالمندی گیلان در روزهای ۲۰ لغایت ۲۳ آذر ۱۴۰۴، گفت: این رویداد می‌تواند نقش مهمی در ارتقاء کیفیت زندگی در دوران سالمندی داشته باشد. علی‌لقمانی از برگزاری رویداد سالمندی در استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: امروز گیلان با پدیده سالمندی جمعیت مواجه است و از جمعیت ۲.۵ میلیون نفری استان، حدود ۵۰۰ هزار نفر سالمند هستند.

وی با اشاره به آمارهای سازمان ثبت احوال، از پیشی گرفتن موارد فوت نسبت به ولادت برای اولین بار در استان گیلان سخن گفت و اظهار کرد: این آمارها نشان می‌دهد که گیلان نسبت به سایر استان‌ها با سرعت بیشتری به سمت سالمندی حرکت می‌کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با تاکید بر لزوم برنامه‌ریزی برای سالمندان جامعه، تصریح کرد: سالمندی به معنی پایان چرخه فعالیت اجتماعی و اقتصادی نیست و می‌توانیم به سمت خلق مشاغل جدید

برویم.

به گفته لقمانی، اگرچه رشد سریع جمعیت سالمندان در ایران به ویژه گیلان، یکی از چالش‌های بزرگ اجتماعی و اقتصادی آینده خواهد بود، اما سالمندان سرشار از دانش و تجربه و مهارت هستند و می‌توانند نقش موثری در توسعه داشته باشند.

وی با اشاره به مجموعه نیازهای سالمندان در حوزه بهداشت و درمان و مسکن و حمل و نقل و گردشگری و...، ادامه داد: امروز نیازمند فضاهای دوستدار سالمند هستیم که ظرفیت خوبی برای اشتغال در حوزه خدمات است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان سالمند کارآفرین را از دیگر ظرفیت‌های جامعه هدف دانست و متذکر شد: در هر سنی می‌توان به موفقیت شغلی رسید و با توجه به افزایش امید به زندگی، عرصه کارآفرینی می‌تواند فرصت خوبی برای بهبود معیشت سالمندان باشد.

لقمانی با اشاره به برگزاری رویداد سالمندی گیلان در روزهای ۲۰ لغایت ۲۳ آذر ۱۴۰۴، اضافه کرد: این رویداد با محوریت اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و با همکاری دانشگاه گیلان برگزار می‌شود؛ در این راستا از همه پژوهش‌ها و ایده‌ها و برنامه‌ها برای کمک به تصمیم‌گیران و تصمیم‌سازان در حوزه سالمندی استقبال می‌کنیم.

وی با بیان اینکه همه افراد و نهادها و پژوهشکده‌ها می‌توانند در فراخوان این رویداد شرکت کنند، متذکر شد: رویداد سالمندی در گیلان بسیار بزرگ، مهم و ضروری است و نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی در دوران سالمندی دارد. خبرنگار:پری پره‌خرم

## صادرات از گیلان هفت درصد رشد یافت



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان اظهار کرد: در هفت ماه منتهی به مهر امسال ۹۳۰ هزار تن کالا به ارزش ۴۳۴ میلیون دلار از این استان صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل به لحاظ وزنی ۲۷ درصد و به لحاظ ارزشی هفت درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشته است. تیمور پورحیدری اظهار کرد: این میزان پارسال۷۳۰ هزار تن کالا به ارزش ۴۰۴ میلیون دلار بوده است.وی تصریح کرد: کالاهای صادراتی از گیلان شامل ۲۳۴ میلیون دلار تولیدات بخش کشاورزی، ۱۳۵میلیون دلار در بخش صنعت، ۴۴ میلیون دلار در حوزه مواد و صنایع معدنی و ۲۲ میلیون دلار شامل مواد پتروشیمی و پایه نفتی بوده است.به گفته وی اقلام صادراتی نیز فلزات گِلخانه‌ای، کیوی تازه، کاپناند پلی اتیلن غیر پودری، سیر، گوجه فرنگی گلخانه‌ای، هندوانه تازه، آلبالو، هلو، شلیل و شفتالو، پلس استر، ماهی قزل‌آلا، چای سیاه، شمش آهن و فولاد، لباس و غیره بوده است.

پورحیدری اظهار کرد: همچنین هزار و ۲۷ تن کالا به ارزش ۹۴۲ میلیون دلار وارد شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل به لحاظ وزنی ۲۶ درصد کاهش و به لحاظ ارزشی ۶ درصد افزایش داشته است. وی افزود: ۷۴۴ میلیون دلار از کالاهای وارد شده در حوزه صنعت، ۱۶۳ میلیون دلار در بخش کشاورزی، ۳۲ میلیون دلار مواد معدنی و صنایع معدنی و سه میلیون دلار در بخش مواد پتروشیمی و پایه نفتی بوده است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان اقلام وارداتی را شامل روغن دانه آفتابگردان، جو، تخته نراد، روغن خام، ذرت دامی، محصولات آهن یا فولاد و غیره اعلام کرد. پورحیدری تاکید کرد: در هفت ماه گذشته ۲۰۹ کارت بازرگانی صادر، ۳۲۷ کارت تمدید و ۲۳ کارت نیز تعلیق شد.



#### سلامت

#### چه زمانی آزمایش خون ضروری است؟



آزمایش خون می‌تواند قبل از بروز علائم جدی، مشکلات پنهان را آشکار کند. اگر با برخی نشانه‌های غیرمعمول در بدن خود مواجه شده‌اید، شاید زمان یک چکاپ ضروری فرا رسیده باشد.

انجام آزمایش خون دوره‌ای یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین روش‌ها برای شناسایی زودهنگام مشکلات بالقوهی سلامت است. غربالگری منظم، تصویری کلی از وضعیت سلامت شما ارائه می‌دهد و نشان می‌دهد که اعضای بدن چقدر خوب کار می‌کنند، آیا سطح مواد مغذی بدن متعادل است یا شرایط خاموشی مانند کلسترول بالا یا پیش‌دیابت در حال شکل‌گیری است.

بیماری‌های سبک زندگی مانند بیماری قلبی و دیابت با علائمی خاموش آغاز می‌شوند و یک‌شبه به وجود نمی‌آیند. لورن هریس-پینکوس، کارشناس تغذیه می‌گوید: «آزمایش خون منظم می‌تواند تغییرات و روندها را در طول زمان رصد کند تا قبل از پیشرفت بیش از حد مشکلی را شناسایی کند.»

برخی مشکلات پنهان ممکن است در یک چکاپ معمولی شناسایی شوند، اما برخی دیگر سریع‌تر پیشرفت می‌کنند و نیاز به بررسی فوری دارند. در ادامه، ۶ نشانه‌ای که نشان می‌دهد باید فوراً آزمایش خون بدهید توضیح داده شده‌اند.

##### ۱. تغییرات ناگهانی و غیرقابل توضیح وزن

اگر وزن شما بدون تغییر در رژیم غذایی، ورزش یا سبک زندگی به‌طور ناگهانی افزایش یا کاهش پیدا می‌کند، ممکن است نشانه‌ی یک مشکل مهم باشد.

افزایش سریع وزن می‌تواند به مشکلات هورمونی یا تیروئید، یا احتباس مایعات ناشی از مشکلات قلبی، کلیوی یا کبدی مربوط باشد.

کاهش ناگهانی وزن نیز می‌تواند نشانه‌ی مشکلات متابولیک، غددی یا گوارشی باشد؛ به‌ویژه اگر با خستگی شدید، بی‌اشتهای یا تغییرات در اجابت مزاج همراه باشد. در چنین شرایطی، آزمایش خون و ارزیابی کامل توسط پزشک ضروری است.

##### ۲. خستگی شدید

اگر با وجود خواب کافی و سبک زندگی سالم، به‌طور مداوم احساس خستگی می‌کنید، شاید زمان آزمایش خون فرا رسیده‌باشد.خستگی مداوم می‌تواند نشانه‌ی کم‌خونی، کمبود آهن، کمبود ویتامین B۱۲ یا اختلالات تیروئید باشد. گاهی نیز ممکن است با بیماری‌های جدی‌تر مانند سرطان، بیماری قلبی، دیابت یا اختلالات خودایمنی مرتبط باشد. پزشک با انجام آزمایش‌های لازم علت را مشخص می‌کند.

##### ۳. تشنگی بیش از حد و تکرر ادرار

این دو علامت، نشانه‌های کلاسیک قند خون بالا هستند. وقتی سطح گلوکز بالا می‌رود، بدن تلاش می‌کند قند اضافی را از طریق ادرار دفع کند.و همین امر باعث تشنگی زیاد می‌شود.این وضعیت معمولاً با دیابت مرتبط است و ممکن است نیاز به آزمایش‌هایی مانند قند ناشتا، HbA۱c یا تست تحمل گلوکز باشد.

البته گاهی تکرر ادرار به مشکلات پروستات نیز مربوط می‌شود.

##### ۴. خونریزی یا کبودی آسان

اگر خیلی زود کبود می‌شوید یا با کوچک‌ترین ضربه خونریزی می‌کنید، پزشک احتمالاً آزمایش‌هایی مانند CBC و بررسی‌های انعقادی را برای رد مشکلات پلاکتی درخواست می‌کند.مشکلات پلاکتی می‌توانند باعث خونریزی شدید، کبودی‌های غیرمعمول، خستگی زیاد، لکه‌های قرمز پوستی (پتشی) و... شوند.

کمبود آهن نیز در اثر خونریزی‌های زیاد ممکن است رخ دهد و بررسی آن ضروری است.

##### ۵. ریزش مو

ریزش مو می‌تواند ناشی از استرس یا بیماری‌های گذرا باشد، اما گاهی به علت مشکلات زیر ایجاد می‌شود:

کمبود آهن

کمبود مواد مغذی (ویتامین D، پروتئین، زینک و...)

اختلالات تیروئید

همچنین در کم‌کاری تیروئید موها نازک و کم‌پشت می‌شوند و در پرکاری تیروئید ممکن است ریزش شدید رخ دهد.

##### ۶. احساس گرمای یا سرمای غیرعادی

اگر مدام احساس سردی یا گرمای بیش از حد دارید، ممکن است با کم‌خونی یا مشکلات هورمونی مرتبط باشد. احساس سرمای غیرطبیعی معمولاً با کمبود آهن همراه است.

احساس گرمای شدید ممکن است ناشی از یانسگی یا پرکاری تیروئید باشد.

در این موارد، آزمایش‌هایی مانند TSH، T۳، T۴، LH، FSH و استروژن مفید هستند.

چه زمان‌هایی انجام آزمایش خون اهمیت بیشتری دارد؟ حداقل یک‌بار در سال در چکاپ سالانه هنگام مصرف برخی داروها (مثل متفورمین که می‌تواند باعث کمبود B۱۲ شود) پس از شروع داروهای تیروئید، دیابت یا چربی خون (سه بار بعد)

هنگام مصرف داروهای لاغری مانند GLP-۱

قبل و حین مصرف مکمل‌های ویتامین یا گیاهی

اگر سابقه‌ی خانوادگی بیماری‌های قلبی یا دیابت دارید

تغییرات ناگهانی وزن، خستگی شدید، ریزش مو، تشنگی و تکرر ادرار و... تنها بخشی از علائمی هستند که نشان می‌دهند باید هرچه زودتر آزمایش خون انجام دهید.

توجه به علائم بدن و انجام چکاپ‌های منظم می‌تواند از مشکلات بزرگ جلوگیری کند.

تصویب کلیات طرح اصلاح قانون مهریه در مجلس شورای اسلامی، جنبجالی‌ترین طرح مرتبط با حقوق خانواده در سال‌های اخیر را به مرحله جدیدی برد. طرحی که با موضوع حبس‌زدایی و استفاده از فناوری‌های نوین نظارتی پیش رفته، اما منتقدان آن را تهدیدی برای امنیت مالی زنان و عاملی برای تضعیف جایگاه آنان در نهاد خانواده می‌دانند. هجدهم آبان امسال کلیات «طرح اصلاح موادی از قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی و قانون مدنی» با ۱۹۷ رأی موافق در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید. این طرح که هدف اصلی خود را کاهش زندانیان مهریه و حبس‌زدایی اعلام کرده بود، جامعه را به دو دسته موافق و مخالف تقسیم کرد. از یک سو، حامیان آن معتقدند این قانون مانع زندانی شدن مردان به دلیل تعهدات مالی ناشی از ازدواج می‌شود و از سوی دیگر، منتقدان هشدار می‌دهند که این اصلاحات، زنان را از آخرین سنگر حقوقی خود در زندگی مشترک با وجود تضعیف حقوق شرعی و عرفی، محروم خواهد کرد.

مهریه؛ این سنت دیرپای ازدواج در فرهنگ اسلامی ایرانی که زمانی نماد مهر و عاطفه و نشانگر تعهد مرد بود، امروز در پیچ و تاب قوانین و مسائل اقتصادی، به موضوعی برای مجادلات حقوقی تبدیل شده است. تصویب کلیات این طرح، موجی از نگرانی را در میان زنان و فعالان حقوق بانوان به راه انداخته است. آنان بیم دارند که با تصویب نهایی این قانون، آخرین تکیه‌گاه حقوقی آنان در زندگی زناشویی که مهریه باشد، سست شده و آنها را در مواجهه با مشکلات خانوادگی، بی‌پناه رها کند.

در سوی دیگر، موافقان طرح بر آمارهای نگران‌کننده زندانیان مهریه تأکید می‌کنند. مردانی که روزی با نیت تشکیل زندگی مشترک یا به حریم مقدس عشق گذاشتند، اما امروز به دلیل ناتوانی در پرداخت تعهدات مالی سنگین، پشت میله‌های زندان گرفتار آمده‌اند. از نگاه آنان، این طرح راهکاری است برای خروج از این بن‌بست غم‌انگیز؛ راهکاری که می‌کوشد به جای حبس، از مکانیسم‌های دیگر نظارتی برای وصول دین استفاده کند.

جامعه در هاله‌ای از ابهام و تعجب به نتایج این طرح می‌نگرد. خانواده‌هایی که نگران آینده فرزندان دختر خود هستند و جوانانی که از هزینه‌های سنگین آغاز زندگی مشترک هراسانند، همگی چشم به خروجی نهایی این طرح دوخته‌اند.

##### جزئیات طرح جدید مهریه

بر اساس مصوبه مجلس، این طرح تغییرات بنیادینی در نحوه اجرای محکومیت‌های مالی مرتبط با مهریه ایجاد می‌کند. سقف کیفری مهریه از ۱۱۰ سکه به ۱۴ سکه کاهش یافته است، به این معنا که تنها برای مهریه تا این سقف امکان طرح شکایت کیفری و درخواست حبس وجود خواهد داشت. یکی از کلیدی‌ترین بندهای این طرح، حذف مجازات حبس برای بدهکاران مهریه و جایگزینی آن با نظارت الکترونیکی و استفاده از پابندهای الکترونیکی است. بر این اساس، بدهکاران مهریه تحت نظارت سامانه‌های الکترونیکی قرار می‌گیرند تا بتوانند به کار خود ادامه داده و بدهی خود را به تدریج پرداخت کنند.

همچنین طبق ماده ۷ این طرح، حق طلاق برای زن در شرایط عسر و حرج به رسمیت شناخته شده است. در مواردی که زوجین حداقل ۲ سال متوالی جدا از هم زندگی کرده باشند و دادگاه کراهت شدید زن از مرد را احراز کند، زن می‌تواند با بخشیدن مهریه خود، درخواست طلاق دهد. این طرح به موضوع «فرار از دین» نیز پرداخته و هرگونه نقل و انتقال اموال از سوی مرد پس از ثبت دادخواست مهریه را دارای مجازات کیفری می‌داند. علاوه بر این، امکان تعدیل مهریه بدون طی کردن روند طولانی قضایی و بر اساس نوسانات بازار پیش‌بینی شده است.

##### صدای موافقان: گذر از بحران زندان‌های مهریه

موافقان این طرح استدلال‌های متعددی برای دفاع از این اصلاحات مطرح می‌کنند؛ الهام آزاد نماینده مردم نائین، خور و بیابانک در مجلس شورای اسلامی گفت: دختران و پسران مجاز هستند هر قدر تمایل داشتند؛ مهریه تعیین کرده و دریافت کنند و در هیچ ماده‌ای برای آن سقف تعیین نشده است؛ در این قانون صرفاً حبس و زندان حذف شده و اقدامات باید با نظارت سامانه‌های الکترونیکی باشد همچنین زن در شرایطی که در عسر و حرج باشد می‌تواند درخواست طلاق کند اما حق طلاق با مرد است؛ از این رو اساس باید حفظ بنیان خانواده باشد که این طرح به نفع بانوان است.

زهره سادات لاجوردی نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی نیز اظهار کرد: موضوع مهریه نیازمند فرهنگ سازی است و مهریه‌های سنگین سبب دین بر گردن مرد شده است اما اشتکالاتی به این طرح وارد است که در صورت رأی آوردن کلیات آن به نظرم باید دوشوری شود.

وی با بیان اینکه عدم دارا بودن ضابطه صحیح و مخالفت با فتوای علما از جمله ایرادهای این طرح است، گفت: از طرفی نمی‌توانیم فقط یک بحث را درباره زنان درنظر بگیریم و سایر بخش‌های آن بی‌توجه شویم.

**هشدار مخالفان: تضعیف پناهگاه امن زنان؛ مجبور کردن زنان به چشوپوشی از حق**
در مقابل، صداهای انتقادی قدرتمندی از هر دو طیف نمایندگان مجلس و جامعه کارشناسی به این طرح وارد است؛ سیدفرید موسوی، نماینده مراغه، مهریه را «دژی برای زنانی» دانست که شاید روزی تنها بمانند و در این باره افزود: هر تصمیمی که در زمینه گرفته شود، زنان و دختران کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهد، چرا که مهریه در این سرزمین فقط یک رسم نیست بلکه پناهگاهی است که وقتی تکیه‌گاه

زن سست می‌شود، به آن دل می‌بندد. برهمنین اساس تصمیم امروز برای کرامت بانوی ایرانی است. وی خاطرنشان کرد: قرآن کریم به ما آموخته که به عدالت رفتار کنیم و مهریه در فقه شیعه پشتوانه است. از طرفی خانواده بنیاد جامعه است و اگر خانواده فروپاشد، جامعه فرو



خواهد ریخت؛ ما نباید حق زن را کم کنیم و نباید با یک طرح، ستون خانواده را به هم بریزیم و این طرح سبب کاهش منزلت زنان می‌شود.

علی اکبر علیزاده، نماینده دامغان، این طرح را به معنای تضعیف و ضایع کردن گستره حقوق زنان خواند و گفت: در حالی که قرآن حق تعیین شده برای زنان را محترم شمرده، این طرح قصد دارد آن حق را نابود کند.

##### یک اصلاح ناقص با پیامدهای ناخواسته

کارشناسان حقوقی و جامعه‌شناسان نسبت به پیامدهای گسترده اجتماعی و اقتصادی این طرح هشدار داده و آن را فاقد نگاه جامع می‌دانند؛ علی کاشانی وکیل دادگستری و پژوهشگر دعاوی خانواده، معتقد است: کاهش سقف مهریه و حذف ضمانت‌های اجرایی شدید، اگر بدون فرهنگ‌سازی و ایجاد بسترهای حمایتی اجرا شود، ممکن است به کاهش احساس امنیت زنان در ازدواج، افزایش درخواست شروط ضمن عقد، رشد دعاوی طلاق و افزایش خشونت‌های خانوادگی بینجامد.

##### زنان چه می‌گویند؟

همزمان با تصویب کلیات این طرح، چندین زن در تماس‌های مکرر با خبرنگار ایرنا از اینکه رسانه‌ها مخالفت زنان جامعه را منتشر نمی‌کنند، ایراز گلایه داشتند و اعلام کردند که باید صدای آنان به نمایندگان مجلس برسد؛ زهرا که خود خبرنگار است، مهریه را آخرین سنگر زن ایرانی عنوان کرد و گفت: کم نیستند زنانی که از سوی مردان از خانه بیرون انداخته می‌شوند و تنها با اهرم مهریه می‌توانند به خانه برگردند. این موضوع شاید اینگونه به نظر برسد که مربوط به زنان قدیمی است اما در ازدواج های جدید نیز دیده می‌شود.

او تجربه همسایه خود را تعریف کرد و ادامه داد: زن جوانی در همسایگی ما از دست آزارهای مادر شوهر و همسرش شبانه با سر و صورت کبود به خانه ما پناه آورد، اگر فردی مثل او اهرم مهریه را نداشته باشد؛ چه کند؟

او معتقد است مسئله فقط مهریه نیست، بلکه فقدان قوانین حمایتی جایگزین برای زنان است زیرا در غیاب قوانین ناظر بر تقسیم اموال، نفقه واقعی و حمایت‌های اجتماعی پس از طلاق، حذف مهریه یعنی بی‌پناه کردن زن در طوفان مشکلات اقتصادی.

سولماز زن ۴۳ ساله و خانه دار است که ۱۷ سال قبل با مهریه ۱۱۴ سکه به خانه شوهر رفته است، او به خبرنگار ایرنا گفت: ما با قانون قدیمی ازدواج کردیم و حالا با یک فرزند در آستانه طلاق هستیم، طلاق خواسته من نیست و تنها دللی که همسر را برای پایان یا ادامه این زندگی دچار تردید کرده، همان مهریه است. اکنون با تصمیمی که نمایندگان مجلس برابم گرفته‌اند، احساس ضعف و ناتوانی دارم.

یاسمن ۲۷ ساله از ۷ سال زندگی پر مشقت خود به خبرنگار ایرنا گفت: همسر کارمند است و هر ماه حقوق دارد اما نه نفقه می‌دهد نه خرجی خانه را؛ اکنون که می‌خواهم با موضوع مهریه او را مجبور کنم که حداقل هزینه‌های اولیه زندگی من و فرزندانمان را بدهد، متوجه شدم مجلس ورود کرده و با این طرح جدید دیگر دستم به هیچ کجا بند نخواهد بود.

وی افزود: از زنان مجلس می‌خواهم خود را جای همه زنان بگذارند و مردان نماینده نیز یک لحظه دختران خود را مشاهده کنند که در شرایط ما هستند، آیا باز هم به سراغ این موارد می‌روند؟

سمانه ۴۱ ساله که ۱۲ سال قبل ازدواج کرده و پس از فرزندانر شدن شغل خود را ترک کرده و خانه‌دار است؛ او در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: پابند الکترونیکی به جای حبس چه معنایی دارد؟ مشکلات مربوط به مهریه ریشه در مسائل اقتصادی دارد اگر مشکلات اقتصادی و اشتغال جوانان حل شود بسیاری از مسائل دیگر هم قابل حل است.

سیمیا که ۳۰ سال دارد و مجرد است؛ معتقد است این طرح به کاهش ازدواج منجر می‌شود و دختران امروز از مسئولیت ازدواج شانه خالی می‌کنند تا درگیر مشکلات ناشی از سقف ۱۴ سکه مهریه نشوند.

پرداشت عمومی از طرح حاضر چندان مثبت به نظر نمی‌رسد؛

شاید تصویب این طرح در حالی انجام می‌شود که یک قشر بزرگ از جامعه (زنان) درباره این طرح اطلاعات چندانی ندارند و نمی‌دانند که این طرح منافع و حقوق آنها را تضمین خواهد کرد یا زمینه تضعیف حقوق بانوان را فراهم می‌آورد؛ البته که تضعیف حقوق بانوان، تضعیف نهاد خانواده است و لازم است قانونی که مستقیم بر حقوق نیمی از جمعیت کشور تاثیرگذار است از نظر اجتماعی با پذیرش عمومی و در نتیجه

## اصلاح قانون مهریه؛ چالشی میان حبس‌زدایی و نگرانی از تضعیف حقوق زنان

اثربخشی بالا روبرو باشد.

##### مردان چه می‌گویند؟

روی دیگر این سکه، مردانی هستند که متعهد پرداخت مهریه می‌شوند و این دین را برگردن می‌گیرند؛ حسین که ۵۸ ساله، کارمند و دارای تحصیلات کارشناسی ارشد است و ۲ فرزند دختر و پسر حاصل ۱۸ سال زندگی مشترک اوست؛ در گفت و گو با ایرنا می‌گوید مهریه همسرم ۵۰۰ سکه طلا است و من استطاعت پرداخت آن را ندارم؛ بارها در زندگی ما مشکلاتی پیش آمده، حتی یکبار پس از یک اختلاف شدید همسرم به دادگاه شکایت کرد اما با مصالحه بزرگترهای فامیل به ادامه زندگی مشترک برگشتم و اکنون زندگی خوبی داریم اما هر بار که یاد مهریه می‌افتم؛ نگران می‌شوم.

او گفت: اعتقاد دارم مهریه یک حق برای زن است و دخالت دولت و مجلس برای ورود به آن برای تعیین سقف و ایجاد محدودیت، خلاف شرع است. نهادهای مختلف باید به وقت لازم برای فرهنگ‌سازی اقدام کنند و از دوران مدرسه به دانش‌آموزان آموزش‌های لازم برای همسرگزینی و تعیین مهریه را بدهند، به ویژه فرزندان پسر باید بدانند که به اندازه وسع و توان خود باید مهریه برای همسرشان وضع کنند چون مهریه همانگونه که از نام آن برمی‌آید باید برپایه مهر باشد و هدیه‌ای از جانب مرد به همسرش است.

رضا، کارمند ۳۹ ساله که ۱۴ سال از ازدواجش می‌گذرد، معتقد است مهریه در اصل نهادی حقوقی در فقه اسلامی است که کارکرد حمایتی آن برای زمانی تعریف شده که زنان از نظر اقتصادی وابسته و فاقد حق مالکیت و استقلال مالی بودند. با گسترش اشتغال، تحصیلات و مشارکت اقتصادی زنان در دهمه‌های اخیر، بسیاری از کارشناسان معتقدند این نهاد سنتی نیازمند بازتعریف است زیرا فلسفه شکل‌گیری آن در شرایط امروز به‌طور کامل برقرار نیست و ماهیت آن باید از «ابزار حمایت یک‌طرفه» به «توافق مالی دوطرفه و قراردادی» تغییر کند.

وی می‌گوید: با وجود این، حذف کامل مهریه نیز بدون ایجاد نظام‌های جایگزین حمایتی می‌تواند برای زنانی که همچنان در وضعیت اقتصادی نابرابر قرار دارند، آسیب‌زا باشد؛ بنابراین مسیر منطقی، اصلاح تدریجی و تبدیل مهریه به توافق نامدین، محدود و به متقابل در کنار سازوکارهای حقوقی و بیمه‌ای جدید برای حمایت از حقوق هر دو طرف است، نه ادامه ساختار فعلی یا حذف ناگهانی آن.

رضا می‌افزاید: شاره‌های قضایی ناشی از مهریه طی سال‌های اخیر روند ازدواج را تحت‌تأثیر قرار داده است. او می‌گوید: در گذشته مهریه پشتوانه مالی زنان بدون تکیه‌گاه اقتصادی بود اما امروز و با برابری نسبی فرصت‌ها، کارکرد سابق خود را از دست داده و در برخی موارد به ابزار سوءاستفاده و کسب درآمد تبدیل شده است.تجربه بازداشت مردان به دلیل ناتوانی در پرداخت مهریه، ترس و بی‌اعتمادی را در نسل جدید تقویت کرده و مانع جدی برای تصمیم به ازدواج شده است.

او معتقد است: قانون‌گذار باید میان طلاق ناشی از جرم یا سوءرفتار و جدایی‌های غیرتقصیری تفاوت قائل شود و به جای مجازات مالی یکطرفه، نظام حقوقی متوازن‌تری طراحی کند. در نگاه او و بسیاری از ناظران اجتماعی، اصلاح مهریه نه برای تضعیف حقوق زنان، بلکه برای حفظ شأن ازدواج، جلوگیری از پرونده‌های قضایی و فراهم‌سازی زمینه ازدواج پایدار و مسئولانه ضروری است.

محمداصناد حسینی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا معتقد است، کسانی که احساسی عمل می‌کنند و بدون فکر و تدبیر ازدواج می‌کنند قطعا در دوران زندگی به مشکلاتی برخورد خواهند کرد؛ هر عملی دارای عکس‌العملی است و وقتی مردی بدون پشتوانه تن به ازدواج با مهریه بالا می‌دهد، حتما باید تاوان آن را نیز بپردازد.

او که ۱۳ سال است متاهل شده و به قول خود متعهد نیز هست؛ معتقد است ازدواج مهمترین انتخاب یک فرد در زندگی است و باید هنگام انتخاب افراد به دنبال فرد مناسب بود، تمام مسائل از جمله عروسی گرفتن و ... را بر اساس داشته‌های خود برنامه‌ریزی کرد و تعیین مهریه را هم بر اساس توان پرداخت تعیین کرد، نه اینکه یک ازدواج صرفا بر پایه

تجملات و ظواهر زندگی شکل دهند.

##### بازی برد–باخت یا تعادل حقوقی

تصویب کلیات طرح اصلاح قانون مهریه، مجلس و جامعه را در آستانه یک دوراهی قرار داده است. از یک سو، هدف کاهش جمعیت زندانیان و جلوگیری از حبس افراد است صرفاً به دلیل یک تعهد مالی ناتوان از زندگی در کنار خانواده هستند، قابل احترام است. از سوی دیگر، نادیده گرفتن نگرانی‌های جدی درباره امنیت مالی زنان و حذف یکی از معهود انبرای‌های قانونی آنان در نظام حقوقی موجود، می‌تواند تبعات منفی برای نهاد خانواده و جامعه در پی داشته باشد.

به نظر می‌رسد مسیر صحیح، نه تصویب شتابزده این طرح به تنهایی، بلکه ارائه یک بسته جامع قانونی است تا مکانیسم‌های جایگزین و مدرنی برای حمایت از حقوق زنان طراحی شود زیرا تا زمانی که قوانین مربوط به طلاق، ضمانت فرزند، تقسیم اموال و اشتغال زنان به نفع آنان بازنگری نشده، تضعیف مهریه می‌تواند به معنای خلأ کامل حمایتی از زنان در زندگی مشترک باشد.حال که کلیات این طرح با موافقت نمایندگان مجلس روبرو شده است، انتظار می‌رود نمایندگان مردم در بررسی مصالحات مواد آن با حکمت، جامعه‌نگری و در نظر گرفتن مصالح خانواده، اصلاحات لازم را اتخاذ دهند تا این قانون به جای تضعیف بنیان خانواده، به استحکام و ثبات مهمترین نهاد اجتماعی کمک کند.

## طراحی ابزار «نقطه مراقبت» جدید برای پایش زردی نوزادان

معمولاً به نمونه‌گیری خون وابسته است؛ فرآیندی تهاجمی، دردناک و البته نگران‌کننده برای والدین، به‌ویژه زمانی که نوزاد نیاز به پایش مداوم دارد.در مناطق محروم و مراکز فاقد آزمایشگاه‌های مجهز، این چالش بیشتر خود را نشان می‌دهد و نیاز به یک روش ساده، پایدار، ارزان و قابل انجام در محل، بیش از هر زمان احساس می‌شود. همین ضرورت، انگیزه‌ای شد تا گروهی بین‌المللی از محققان به‌دنبال طراحی یک ابزار غیر تهاجمی، سبک و قابل‌تحمل بروند که بتواند بدون وابستگی به آزمایش خون، سطح بیلی‌روبین را پایش کند و راه‌حلی اقتصادی و عملی برای خانواده‌ها و نظام سلامت ارائه دهد.

#### اجتماعی

### قدرت تخریب گر ماده مخدر گل؛ از روان‌پریشی تا ارتکاب جرم و جنایت



یک روان‌پزشک و درمان‌گر اعتیاد با اشاره به قدرت تخریب‌گر ماده اعتیادآور گل در ایران گفت: جرم و جنایت در ایالت‌های مصرف‌کننده گل در امریکا بسیار بیشتر از سایر ایالت‌ها است.

محمدهعلی فلاح‌زاده درباره عوارض استفاده از ماده مخدر گل، اظهار کرد: گیاهی به نام «شاهدانه» وجود دارد که بیش از ۱۰ هزار سال از آن استفاده می‌کرده و در اوایل از آن استفاده‌های دیگری می‌شد.

این روان‌پزشک با بیان اینکه این گیاه، هشت برابر نغ ضخامت و دوام دارد و در گذشته‌ها از آن در بادبادن‌ها، تور ماهی‌گیری و حتی الیاف لباس استفاده می‌شده است، گفت: استفاده‌کنندگان از این گیاه از دو یا سه هزار سال پیش نیز، حین پهن و خشک کردن و حرارات دادن به آن شاهد بروز اتفاقاتی بودند و از آن زمان به بعد از این گیاه استفاده‌های دیگری نیز شد.

وی با بیان اینکه میلی‌متر به میلی‌متر این گیاه با هم متفاوت است، گفت: صرف نظر از اسم‌های مختلف که روی این گیاه می‌گذارند (اشاره به ماری‌جوانا، حبشیش، گل)، قسمت‌های مختلف برگرفته از آن تأثیرات متفاوتی دارد. این درمان‌گر اعتیاد با بیان اینکه این گیاه نیز مانند تمام موجودات زنده نر و ماده دارد، گفت: فایده گونه نر این گیاه مربوط به همان بحث منسوجات و اثاثهلم است. فلاح‌زاده با اشاره به نوع ماده گیاه شاهدانه، گفت: گیاه شاهدانه مانند تمام دیگر گیاهان برگ، گل و ساقه دارد که استحصالات هر کدام از قسمت‌های آن و دیگر اقداماتی که روی استحصالات به دست آمده صورت می‌گیرد، اسم متفاوتی دارند به طور مثال برگ خشک شده آن به نام ماری‌جوانا یا همان گل شناخته می‌شود.

این روان‌پزشک افزود: شیره مرکزی و جوشانده این گیاه به نام «بنگ»، «چرس» یا «حبشیش» شناخته شده که بسیار پرقدرت و مخرب است.

##### عمده مشکل درباره ماده اعتیادآور گل در ایران از جنس ساده‌انگاری است

این درمان‌گر اعتیاد با اشاره به انواع و اقسام دیگر اسامی استحصالات به دست آمده از این گیاه با توجه به نوع کاربری آن‌ها به مانند «جوینت» و «سیگاری» گفت: در مورد بقیه مواد مخدر، ممکن است بحث لذت‌طلبی مطرح باشد اما در مورد گل عمده مشکل در کشور از جنس ساده‌انگاری است.وی، نوع گلی که در ایران از آن وجود دارد را با نوع گلی که از آن سخن به میان می‌آید، متفاوت دانست و خاطرنشان کرد: متأسفانه اکنون دنیا با این ماده، کمی آزاد برخورد کرده است و از ما می‌پرسند اگر گل بد است چرا در برخی از کشورهای دنیا آزاد است؟ فلاح‌زاده با بیان اینکه مصرف گل تنها در ۱۰ کشور دنیا از جمله بخشی از امریکا، کانادا، اروگوئه، لوکزآمبورگ، بخشی از هلند، تایلند، بخش‌های در آلمان، گرجستان آزاد است، گفت: آمریکا ۵۰ ایالت دارد که مصرف گل در ۲۶ ایالت آن ممنوع و در ۲۴ ایالت آزاد است.

این روان‌پزشک خاطرنشان کرد: به طور مثال در ایالاتی که در امریکا، مصرف گل آزاد است، آمار جرم و جنایت، بیماری‌های روان‌پزشکی، آلزایمر، تصادفات و ... به نسبت سایر ایالت‌ها چندین برابر بوده و البته از سال ۲۰۱۴ نیز این آزادسازی صورت گرفته است.هنوز بسیار زود است که درباره عوارض بلندمدت آزادسازی گل در برخی از کشورها صحبت کنیماین درمان‌گر اعتیاد تأکید کرد: هنوز بسیار زود است که عوارض بلندمدت این آزادسازی گل در این ایالت‌ها نیز معلوم شود و باید تأثیر آن را روی یک نسل سنجید.وی با بیان اینکه گل دو نوع دارد، گفت: گونه‌ای از این گل در کشورهایی مانند اروگوئه، برزیل، مکزیک کاشته می‌شود و نیاز به آب و هوایی استوایی دارد، این گونه علاوه بر ترکیب THC، ترکیب پادزهری نیز در خود دارد یعنی ترکیبی که در دنیا مصرف می‌شود، عنصر محافظت‌کننده بیشتری دارد یعنی پس از مصرف آن حالت سرخوشی پیدا می‌کنند اما در صورتیکه مراجعه‌کنندگان به من پس از مصرف گل می‌گویند حالت خواب‌آلودگی به آن‌ها دست می‌دهد.فلاح‌زاده تأکید کرد: در کشور و جغرافیای ما گونه‌ای دیگری از گل رشد می‌کند که بی‌نهایت THC (تتراهیدروکانابینول) دارد یعنی ترکیب مخرب آن زیاد است و CBD با پادزهر آن کمتر است. من نمی‌خواهم مصرف گل را در دیگر کشورهای دنیا تأیید کنم فقط قصد داشتم بگویم که نوع گل که کشورها با نوع گل در ایران متفاوت است و نباید تفاوت ماهوی این دو نوع گل را نادیده بگیریم.این روان‌پزشک افزود: در کانادا ۲۰۰ کارخانه رسمی تولید ماری‌جوانا وجود دارد و سیاستی به نام از کاشت تا فروش دارند یعنی تمام این اتفاق زیر نظر وزارت بهداشت آنجا رخ می‌دهد، هر کدام از این کارخانه‌ها نیز بازرسان بهداشتی دارند لذا وقتی سیاست‌گذاران آن کشورها نمی‌توانند جلوی ورود این ماده را بگیرند، آن را بسته‌بندی کرده، به مانند بسته‌های سیگار درصدد که درصدد نیکوتین آن مشخص است، درصدد THC را روی آن گل درج کرده و از سرناچاری به فروش می‌رسانند زیرا نمی‌توانستند فروش و مصرف آن را از خیابان جمع کنند لذا برای آن سیستمی تعبیه دیدند. این درمان‌گر اعتیاد با تأکید بر اینکه در بسیاری از کشورهای پیشرفته مانند انگلستان، فرانسه، روسیه، چین، سوئد، اتریش و لهستان مصرف گل آزاد نیست، گفت: وقتی از شما می‌پرسند چرا گل در دنیا آزاد است، باید نکات بالا را ذکر کنیم و بگویم تنها در میان ۶۰۰ میلیون نفر از دنیا آزاد است و در بین هفت میلیارد و ۴۰۰ میلیون نفر دیگر آزاد نیست.







## استان ها

معاون هماهنگ کننده سپاه فتح استان کهگیلویه و بویراحمد:

### اجرای ۲۵۰ عنوان برنامه به مناسبت هفته بسیج

معاون هماهنگ کننده سپاه فتح استان کهگیلویه و بویراحمد گفت: به مناسبت هفته بسیج ۲۵۰ عنوان برنامه در سطح استان اجرا می شود.

به مناسبت فرارسیدن هفته بسیج، سرهنگ پاسدار «زبیر فرضی زاده» معاون هماهنگ کننده سپاه فتح استان کهگیلویه و بویراحمد با گرامیداشت یاد و خاطره شهید، اظهار داشت: هفته بسیج اسمال با شهادت حضرت فاطمه را (س) تقارن یافته که نماد دفاع از ولایت است.

وی افزود: کهگیلویه و بویراحمد همواره استان ولایتمدار انقلابی بوده و در هشت سال دفاع مقدس، با وجود داشتن تنها ۲ درصد از جمعیت کشور، بیش از دو هزار شهید را تقدیم انقلاب کرده که یکهزارو ۱۰۰ نفر از آنان بسیجی بوده‌اند.

معاون هماهنگ کننده سپاه فتح استان کهگیلویه و بویراحمد در ادامه به تشریح محورهای هفته بسیج پرداخت و ابراز داشت: بسیج یک اندیشه و تفکر است، نه صرفا یک سازمان. بسیجی یعنی هر کس که برای اعتلای ایران اسلامی تلاش کند.

سرهنگ فرضی زاده در خصوص برنامه‌های هفته بسیج تصریح کرد: برای هفته بسیج در استان، ۲۵۰ عنوان برنامه پیش‌بینی شده است. این برنامه‌ها در هفت محور اصلی شامل: خودباوری و خداباوری فرهنگ انقلابی و جهاد تربیتی، جهاد علمی و پیشرفت، مکتب علوی و تفکر فاطمی، مردم‌داری و خدمت‌محوری، اقتدار و اتحاد مقدس و جهاد و شهادت سازماندهی شده‌اند.

وی با اشاره به نام‌گذاری نخستین روز هفته بسیج با عنوان بسیج خودباوری و خداباوری، افزود: برپایی میقات صالحین، حضور بسیجیان و فرماندهان سپاه در رده‌های مختلف در نماز جماعت، ارائه گزارش خدمات یک‌ساله، دیدار با خانواده شهید، اجرای اسرود، برگزاری مسابقات فرهنگی و دینی، تولیدات رسانه‌ای، برنامه‌های سواد رسانه‌ای، معرفی برگزیدگان گردان‌ها، اعزام دانش‌آموزان به راینان تور و تجلیل از خانواده فرماندهان از جمله برنامه‌های این روز است.

معاون هماهنگ کننده سپاه فتح کهگیلویه و بویراحمد با بیان اینکه نام‌گذاری روز دوم نشان‌دهنده این است که بسیج صرفاً یک نیروی سیاسی نیست، ادامه داد: بسیج فرهنگ ملی و هویت انقلابی عنوان این روز است که برگزاری نشست‌های سیاسی بصیرتی و فرهنگی، اجرای رویدادهای محله‌محور و پاکبانه‌محور، برپایی نمایشگاه‌ها در مساجد و مدارس، کارگاه‌های هوش مصنوعی، برنامه‌های رسانه‌ای و نشست‌های سواد رسانه‌ای از جمله فعالیت‌های این روز خواهد بود.

وی عنوان بسیج جهاد علمی، پیشرفت و آبادانی را به نام روز سوم هفته بسیج نام برد و تصریح کرد: این نامگذاری بیانگر نقش‌آفرین اقشار مختلف مردم در مسیر پیشرفت، سازندگی، رفاه و عمران کشور است و جهادگران علم و فناوری با برگزاری همایش‌هایی نظیر همایش سد را نمونه‌ای از موفقیت‌های جوانان نجبه است را به تصویر کشیدند که در روزهای اخیر برگزار شد.

سرهنگ فرضی زاده افزود: چهارمین روز این هفته همزمان با ایام شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) بوده و حول محور تبیین الگوهای فاطمی نامگذاری شده که طی این روز یادواره شهید، نمایشگاه مهر مادری، شب شعر، ترویج ازدواج آسان و برنامه پیاده‌روی حرم تا حرم اجرا می‌شود.

وی با بیان اینکه پنجمین روز از هفته بسیج با عنوان بسیج، مردم‌باوری و خدمت‌محوری نام گذاری شده است، تصریح کرد: این روز نماد مردمی بودن بسیج و نقش آن در خدمت‌رسانی است و اجرای رزمایش خدمات مؤمنانه، سرکشی از جهادگران، افتتاح پروژه‌های جهادی، ارائه خدمات فرهنگی، علمی و آموزشی، پوش نذر خون و اجرای طرح گازرسانی در برخی روستاها از اعم برنامه‌های این روز خواهد بود.

معاون هماهنگ کننده سپاه فتح با اشاره به اهمیت نقش بسیج در سازماندهی و تقویت اتحاد ملی، گفت: ششمین روز از هفته بسیج به نام اقتدار و اتحاد مقدس نام‌گذاری شده است و در این مدت همایش زنان عشایر و رهبران فاطمی، رژه خودرویی و موتوری و پیاده‌روی خانوادگی برگزار می‌شود.

وی آخرین روز هفته بسیج را بزرگداشت روحیه مقاومت عنوان کرد و افزود: این روز با عنوان بسیج، مقاومت، جهاد، شهادت نام گذاری شده و هم‌عهدی با شهید، حضور فرماندهان در گلزار شهدا با عنوان میثاق با شهید، سرکشی از خانواده‌های معظم شهید، تکریم بسیجیان نقش‌آفرین در جنگ ۱۲ روزه و برگزاری یادواره شهیدا از برنامه‌های پایانی این هفته است

## جاده‌های مازندران میزبان افزون بر ۴۲ میلیون مسافر

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران از ثبت بیش از ۴۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تردد بین استانی در هشت ماهه امسال در محورهای مواصلاتی این استان خبر داد.

محسن محمدنژاد در نشست شورای ترافیک مازندران در ساری اظهار کرد: این آمار که از ۱۱۸ سامانه ترددشمار در محورهای استان جمع‌آوری شده، نشان‌دهنده رشد چهار درصدی تردها نسبت به مدت مشابه سال گذشته است.

وی با اشاره به آمار آبان ماه امسال گفت: تردد در این ماه با افزایش ۱۱ درصدی نسبت به آبان سال گذشته همراه بوده و به بیش از چهار میلیون و ۶۶۶ هزار تردد رسیده است.مدیرکل راهداری مازندران اضافه کرد: بر اساس این گزارش، بیش از ۵۰ درصد کل تردهای بین استانی مازندران مربوط به محورهای مواصلاتی با استان‌های البرز و تهران (محورهای کندوان، هراز و سوادکوه) بوده است.

محمدنژاد اضافه کرد: همچنین پرترددترین ساعات روز در محورهای استان به طور معمول بین ساعات ۱۷ تا ۱۸ شده است.

شهر جهانی ملایر به عنوان یکی از کهن‌ترین شهرهای غرب ایران، دارای پیشینه تاریخی غنی و میراث فرهنگی و معماری بی‌نظیری است که پیوستن این شهر به مجمع شهرهای تاریخی ایران می‌تواند نقش مهمی در حفظ، معرفی و توسعه این میراث ایفا کند.

وجود بناهای تاریخی مانند قلعه سلیمان‌خان و یخچال طبیعی میرفتاح و ارگ باستانی نوشیجان تنها سازه‌های قدیمی نیستند؛ آنها به مردم ملایر یادآوری می‌کنند که نیاکانشان توانسته‌اند بر دشواری‌های طبیعت غلبه کنند و تمدنی درخشان پدید آورند.

هویت امروز ملایر، آمیزه‌ای پیچیده از این لایه‌های تاریخی است، اقتصاد این شهرستان مبتنی بر کشاورزی و صنعت است، شهرت ملایر به عنوان «شهر جهانی انگور» و تولیدکننده عمده شیره و فراورده‌های انگور، ریشه در اقلیم مساعد و دانش بومی دارد که خود میراث تعامل دیرینه با زمین است، از سوی دیگر، وجود شهرک‌های صنعتی، نشان‌دهنده تلاش برای تعریف هویتی جدید در چارچوب اقتصاد ملی است. وجود تنوع قومی با زبان‌های متنوع، آن را به آزمایشگاه زنده‌ای از هم‌زیستی فرهنگی تبدیل کرده است و این تنوع، میراث مستقیم موقعیت گذرگاهی آن است و غنای فرهنگی‌اش را چند برابر می‌کند.

ملایر دارای مجموعه‌ای منحصربه‌فرد از آثار تاریخی و باستانی است که برخی از آن‌ها از اهمیت جهانی برخوردارند، دژ معبد نوشیجان؛ مهم‌ترین و سالم‌ترین بنای خشتی جهان به جا مانده از دوران مادهاست که نشان‌دهنده قدمت چندین هزارساله این منطقه است.

**ملایر؛ گذرگاه تاریخ با غنای تاریخی و فرهنگی**

بافت تاریخی این شهر از اهمیت بالایی برخوردار است، ملایر یکی از ۱۶۸ شهر دارای بافت تاریخی در ایران است که در دل خود آثار متعدد فرهنگی و تاریخی مانند بازار سنتی، مساجد تاریخی، کاروانسراها، عمارت‌های قدیمی و محلات تاریخی را جای داده است.

تنوع آثار از دیگر ویژگی‌های بارز این شهرستان است، از قلعه انوج گرفته تا روستاهای تاریخی همچون پری و گوراب، همگی گواهی بر غنای تاریخی این شهر هستند، این ویژگی‌ها ملایر را به عنوان یک شهر تاریخی شاخص مطرح می‌کند که شایستگی عضویت در مجمع شهرهای تاریخی ایران را دارد. تنوع آثار از دیگر ویژگی‌های بارز این شهرستان است، از قلعه انوج گرفته تا روستاهای تاریخی همچون پری و گوراب، همگی گواهی بر غنای تاریخی این شهر هستند، این ویژگی‌ها ملایر را به عنوان یک شهر تاریخی شاخص مطرح می‌کند که شایستگی عضویت در مجمع شهرهای تاریخی ایران را دارد. ذکر این نکته حائز اهمیت است که مجمع شهرهای تاریخی ایران به عنوان یک سازمان غیرانتفاعی، نقش مهمی در حفاظت از میراث تاریخی، توسعه گردشگری و تبادل تجربیات ایفا می‌کند و موجب هماهنگی بین شهرهای عضو برای حفظ و مرمت آثار تاریخی و معرفی شهرهای تاریخی به عنوان مقاصد گردشگری داخلی و بین‌المللی می‌شود.

عضویت در این مجمع موجب بهره‌گیری از تجربیات سایر شهرهای تاریخی در زمینه مدیریت و توسعه شهری می‌شود و فرصتی برای ملایر فراهم می‌آورد تا از این مزایا بهره‌مند شود. معرفی ظرفیت‌ها، جذب گردشگر، حفظ هویت شهری و ارتباط با نهادهای جهانی از جمله مزایای پیوستن ملایر به مجمع شهرهای تاریخی ایران به شمار می‌رود، ملایر با داشتن دو برند جهانی مثبت و انگور و یک برند ملی، می‌تواند از طریق این مجمع، ظرفیت‌های خود را در سطح ملی و بین‌المللی معرفی کند.

با توجه به اهمیت گردشگری تاریخی و فرهنگی، عضویت در مجمع می‌تواند به جذب گردشگران و سرمایه‌گذاران کمک کند، از سوی دیگر بافت تاریخی ملایر به عنوان الگویی از هویت اصیل شهری، نیازمند توجه و مرمت است و این مجمع می‌تواند در جلب حمایت‌های لازم مؤثر باشد.

در عین حال مجمع شهرهای تاریخی امکان ارتباط با

اتحادیه‌های جهانی را فراهم می‌آورد و این فرصت را به شهرها می‌دهد تا در اجلاسیه‌های بین‌المللی شرکت کنند.

در این میان پیوستن ملایر به مجمع شهرهای تاریخی نیازمند



همکاری و حمایت نهادهایی همچون شورای اسلامی شهر و شهرداری به عنوان مجری و پیگیر اصلی این طرح، دستگاه‌های اجرایی و نمایندگان برای تسهیل روند اداری و جلب حمایت‌های ملی است و با توجه به عملکرد مثبت این نهادها در گذشته، می‌توان امیدوار بود که پیوستن ملایر به مجمع با موفقیت همراه شود.

مجمع شهرهای تاریخی ایران به عنوان سازمانی غیرانتفاعی متشکل از تمامی شهرهای عضو است، در حال حاضر بیش از ۲۵ شهر عضو این مجمع هستند و شهرهای غیر عضو در صورت تمایل می‌توانند درخواست خود را به دبیرخانه دائمی مجمع اعلام و با تأیید هیات رئیسه و تصویب مجمع به عضویت مجمع درآیند.

**عضویت ۲۵ شهر تاریخی ایران در مجمع**

هیات رئیسه با انتخاب اعضاء در مجمع عمومی و شامل چهار نفر عضو و رئیس دبیرخانه برای یک دوره ۵ ساله انتخاب و وظیفه هدایت و راهبری مجمع را به عهده دارند، اعضای هیات رئیسه از بین شهرهای عضو توسط مجمع عمومی انتخاب و مدت تصدی آنها از روز انتخاب به مدت ۲ سال است و هر چند وقت یکبار به درخواست رئیس هیات رئیسه جلسات بحث و تبادل نظر تشکیل می‌شود.

در اولین اجلاس که دهم آبان ماه سال گذشته در اصفهان برگزار شد، شهرداری اصفهان به عنوان دبیرخانه دائمی مجمع شهرهای تاریخی کشور و عضو هیات رئیسه انتخاب و شهرهای یزد، کرمان، همدان و قزوین به عنوان سایر اعضای هیات رئیسه و شهر رشت به عنوان عضو علی‌البدل به مدت ۲ سال انتخاب شدند.

همچنین چهار عضو ناظر هیات رئیسه مجمع شامل نماینده تام الاختیار وزارت میراث، گردشگری و صنایع دستی، وزارت کشور، وزارت مسکن و شهرسازی و دفتر ملی یونسکو انتخاب شدند، چهار کمیسیون تسهیل و تعامل بین نهادی، آموزش و ترویج، حفاظت و احیا و سرمایه‌گذاری و مشارکت پس از تصویب اعضا در مجمع عمومی تشکیل شد.

شهردار شهر مروشد به عنوان دبیر کمیسیون تسهیل و تعامل بین نهادی، شهردار شهر زواره به عنوان دبیر کمیسیون آموزش و ترویج، شهردار شهر نائین به عنوان دبیر کمیسیون حفاظت و احیا و شهردار شهر کاشان به عنوان دبیر کمیسیون سرمایه‌گذاری و مشارکت با رای اعضای مجمع انتخاب شدند. در نخستین اجلاس مجمع شهرهای تاریخی کشور به میزبانی شهر اصفهان، جلسه‌ای برای تصویب اساسنامه و ساختار این مجمع تشکیل و شهردار اصفهان به‌عنوان رئیس مجمع شهرهای تاریخی ایران انتخاب شد، شهر اصفهان مسوولیت دبیرخانه دائمی مجمع شهرهای تاریخی ایران را برعهده دارد.

در همین رابطه رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ملایر در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: ملایر یکی از کهن‌ترین شهرهای غرب ایران است که در دل

## مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اعلام کرد: ارائه تجهیزات کاهنده مصرف با تسهیلات ویژه به مشترکان

قطع آب در انتظار مشترکان پرمصرف



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم از اجرای برنامه‌های حمایتی دولت برای مدیریت مصرف آب و ارائه تجهیزات کاهنده با شرایط ویژه به مشترکان خبر داد، تأکید کرد: مهم‌ترین راهکار کاهش مصرف، استفاده از قطعات کاهنده مصرف از جمله سرشیرها و سردوش‌های کم‌مصرف است.وی با بیان اینکه برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا شهروندان که مایل به استفاده از این تجهیزات هستند، بتوانند با شرایط تسهیلی از آن بهره‌مند شوند، اظهار کرد: این تجهیزات می‌توانند بین ۱۰ تا ۲۰ درصد در مصرف آب صرفه‌جویی ایجاد کنند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم در توضیح نحوه دریافت این تجهیزات گفت: شهروندان تنها کافی است با سامانه ۱۲۲ تماس گرفته و آمادگی خود را اعلام کنند تا

## ضرورت پیوستن شهر ملایر به مجمع شهرهای تاریخی ایران

خود مجموعه‌ای از فضاهای تاریخی، معماری سنتی و آثار ارزشمند فرهنگی را جای داده است و ریشه در دوران پیش از اسلام دارد.

**ضرورت معرفی آثار تاریخی ملایر به جهان**

«ابراهیم جلیلی» افزود: آثار و محوطه‌های باستانی همچون دژ معبد نوشیجان به عنوان مهم‌ترین و سالم‌ترین بنای خشتی دوران مادها، قلعه بلند انوج، روستای پری و روستای گوراب که همگی مربوط به دوران‌های قبل از میلاد است، ملایر را از نظر تاریخی در جایگاه ویژه‌ای قرار داده است.

وی با بیان اینکه ملایر به عنوان یکی از ۱۶۸ شهر دارای بافت تاریخی و در دل بافت تاریخی دارای آثار فرهنگی و تاریخی است، ادامه داد: این آثار در فهرست آثار ملی و واجد ارزش ثبت شده است.

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ملایر بازار سنتی، زورخانه بابک به عنوان قدیمی‌ترین زورخانه استان همدان، مسجد تاریخی حاج قاسم، مسجد تاریخی عاشورا، کاروانسرای فرهنگ، سرای نو، سرای کرمانشاهی، سرای لحاف دوزها، سرای مقدم‌نو،

مسافرخانه فردوسی، مسافرخانه کتابی و مسجد صفی را از جمله آثار تاریخی این شهرستان عنوان کرد.

جلیلی: به همین منظور ضرورت دارد شهر ملایر با داشتن دو برند جهانی مبلمان مثبت و انگور، یک برند ملی و آثار فاخر و باارزش بین المللی از جمله ارگ نوشیجان و قدمت چندین هزار ساله، به این مجمع بپیوندد و با ارتباط با اعضاء مجمع مانند سایر برندها، در این مجمع نیز خوش درخشیده و ملایر تاریخی را به ایران و دنیا معرفی کند.

جلیلی از دیگر آثار تاریخی این شهرستان به حمام بلور ایمانی، ساختمان دخانیات، عمارت کلاه فرنگی، عمارت مصدقی و لطفعلیان، جداره‌های با ارزش تاریخی، عمارت زعفرانه، مدارس قدیمی، محلات عباسی، دروازه سنگی، قیبادی و تکایا اشاره کرد.

وی گفت: امروزه اهمیت بافت تاریخی هم به عنوان یک الگوی بخش اصیل هویت شهری و دارای الگوهای فضایی و کالبدی منحصربه‌فرد و هم از منظر توسعه شهری و گردشگری نیز حائز اهمیت است.

رییس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ملایر با اشاره به اهمیت مجمع شهرهای تاریخی، تأکید کرد: مجمع شهرهای تاریخی در جهان دارای عنوان و سازمان و رئیس اتحادیه است و شهرها می‌توانند در اجلاسیه جهانی این مجمع شرکت کنند.

جلیلی افزود: به همین منظور ضرورت دارد شهر ملایر با داشتن دو برند جهانی مبلمان مثبت و انگور، یک برند ملی و آثار فاخر و باارزش بین المللی از جمله ارگ نوشیجان و قدمت چندین هزار ساله، به این مجمع بپیوندد و با ارتباط با اعضاء مجمع مانند سایر برندها، در این مجمع نیز خوش درخشیده و ملایر تاریخی را به ایران و دنیا معرفی کند. وی یادآور شد: با عملکرد شورای اسلامی شهر و شهردار ملایر و مجموعه شهرداری و حمایت‌های فرمانداری و نمایندگان مردم ملایر در مجلس و میراث فرهنگی، به طور قطع این اتفاق برگ برنده‌ای دیگر برای شهر با هویت تاریخی ملایر خواهد بود.

جلیلی تأکید کرد: میراث فرهنگی به عنوان نهاد متولی حفظ آثار تاریخی، می‌تواند در معرفی و ثبت آثار ملایر نقش کلیدی ایفا کند.

**رهاورد:**

ملایر با دارا بودن پیشینه تاریخی غنی، آثار باستانی منحصربه‌فرد و بافت تاریخی ارزشمند، شایستگی عضویت در مجمع شهرهای تاریخی ایران را دارد، این اقدام نه تنها به حفظ و معرفی میراث فرهنگی این شهر کمک می‌کند، بلکه می‌تواند نقش مهمی در توسعه گردشگری و اقتصادی منطقه ایفا کند.با حمایت نهادهای محلی و ملی، پیوستن ملایر به این مجمع می‌تواند به عنوان یک برگ برنده در راستای معرفی هرچه بیشتر این شهر به ایران و جهان عمل کند.

نصب مراجعه کرده و خدمات لازم را ارائه می‌دهند.
وی در ادامه با اشاره به برنامه‌های شرکت برای مدیریت مصرف مشترکان گفت: در مرحله نخست به مشترکان پرمصرف یعنی کسانی که دو تا سه برابر الگوی تعیین‌شده مصرف دارند، اخطار داده می‌شود.مدیرعامل آبفای استان افزود: در صورت تداوم رفتار مصرفی این مشترکان، محدودیت برداشت برای آنان اعمال خواهد شد و اگر باز هم کاهش مصرف اتفاق نیفتد، ناچار به قطع موقت آب خواهیم بود.

وی اعلام کرد: این طرح هم‌اکنون در روستاها برای مشترکان فصلی اجرا شده و در شهر نیز به‌تدریج و بر اساس ضرورت اعمال خواهد شد.

نظرزاده در پایان تأکید کرد: مدیریت مصرف آب ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است و امیدواریم با همکاری شهروندان بتوانیم پایداری شبکه آبرسانی را حفظ کنیم.

شامل آموزش بهره‌برداران، نظارت مستمر بر ورود و خروج مولدها و اجرای دقیق پروتکل‌های قرنطینه‌ای بوده است. همچنین ارتقای توان آزمایشگاهی و توسعه طرح‌های پایش هدفمند از مهم‌ترین دستاوردهای سال جاری محسوب می‌شود.به گفته داودی، افزایش قابل‌توجه تولید بچه‌میگو در استان نتیجه اجرای هم‌زمان چند راهبرد کلیدی از جمله بهبود مدیریت مولدها، تغذیه هدفمند، نظارت دقیق بهداشتی و ارتقای سطح آگاهی و مهارت بهره‌برداران بوده است. وی افزود: این رشد کمی، در کنار رعایت کامل استانداردهای بهداشتی، می‌تواند زمینه‌ساز توسعه پایدار صنعت تکثیر و پرورش میگو و افزایش سهم استان در تأمین بچه‌میگوی مورد نیاز کشور باشد.داودی در پایان خاطرنشان کرد: اداره‌کل دامپزشکی استان با هدف حفظ پایدار تولید و پیشگیری از بروز بیماری‌های آبزیان، برنامه توسعه نظارت‌های آزمایشگاهی، گسترش طرح‌های مراقبت فعال و آموزش‌های تخصصی را در دستور کار قرار داده است.

**زاهدان-خبرنگار نسیم**

## استان ها

## افتتاح آزمایشگاه برق و الکترونیک اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری با حضور رئیس پژوهشگاه استاندارد سازمان ملی استاندارد ایران و سایر مقامات استانی



بنابرگزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری، سینوش همت زاده مدیر کل استاندارد استان از افتتاح آزمایشگاه برق و الکترونیک اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری با حضور مجید جوانمرد داخلی رئیس پژوهشگاه استاندارد سازمان ملی استاندارد ، ملک محمد قربانپور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار، حمیدرضا عزیزی نماینده مردم شهرستان های اردل، فارسان، کوهرنگ و کیار در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون انرژی مجلس و جمعی دیگر از مسئولان استانی در محل اداره کل استاندارد استان در آبانماه سالجاری خبر داد.

مدیر کل استاندارد چهارمحال و بختیاری ضمن اعلام این خبر افزود: این آزمایشگاه، با هدف ارتقاء سطح کنترل کیفیت، نظارت بر تولیدات داخلی و صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان، به بهره‌برداری رسید.

همت زاده در ادامه اظهار داشت: این مرکز آزمایشگاهی، بر اساس استانداردهای ملی و بین‌المللی طراحی و راه‌اندازی شده است و امکان انجام آزمایش‌های تخصصی و دقیق بر روی فرآورده سیم و کابل و همچنین لوازم خانگی را فراهم می‌آورد.

وی در ادامه افزود: هدف از افتتاح این آزمایشگاه، تضمین کیفیت، رعایت استانداردهای ایمنی و افزایش اعتماد مصرف‌کنندگان به محصولات داخلی است.

همت زاده ضمن تأکید بر اهمیت ایجاد بنيه نظارتی قوی، کاهش نواقص و جلوگیری از عرضه محصولات غیراستاندارد اظهار داشت: راه‌اندازی این آزمایشگاه نماد تعهد استان در رعایت استانداردهای مربوط به ایمنی و کیفیت در حوزه برق و الکترونیک است و می‌تواند الگوی مناسبی برای سایر تولیدکنندگان باشد.

مدیر کل استاندارد استان در خاتمه بر ضرورت استمرار نظارت‌های دقیق، همکاری های مشترک و ایفای نقش فعال در ارتقاء محصولات داخلی تأکید کرد و اظهار داشت: توسعه فناوری‌های آزمایشگاهی در استان، تکمیل تجهیزات آزمایشگاهی و راه اندازی آزمایشگاه های جدید بخشی از برنامه جامع استانداردسازی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان در استان است.

**شهر کرد: خبرنگار نسیم**

## پایان عملیات تزریق گاز در خط تغذیه و توزیع مرزن آباد تا منطقه دوآب / کام مهم برای گازرسانی به روستاهای کجور



عملیات تزریق گاز در خط تغذیه و توزیع از دو راهی شهرک صنعتی مرزن‌آباد تا منطقه دوآب با موفقیت به پایان رسید و یکی از پروژه‌های مهم گازرسانی در غرب مازندران رسماً به بهره‌برداری رسید.این پروژه شامل اجرای ۵۲۰۰ متر شبکه تغذیه و ۷۳۰۰ متر شبکه توزیع است که با هدف گازرسانی به مناطق لمله‌پیچار، سنگ‌جار و در ادامه تأمین گاز پایدار برای روستاهای بخش کجور اجرا شد. گفتنی است تکمیل این طرح نقش قابل‌توجهی در افزایش پایداری شبکه، توسعه زیرساخت‌های انرژی و فراهم‌سازی شرایط گازرسانی به مناطق روستایی و کوهستانی خواهد داشت.در پایان، از تلاش‌ها و همراهی مهندس متاجی رئیس اداره گاز چالوس، مهندس کیا، مهندس حسن‌زاده، مهندس ضیایی، مهندس شایخ و تمامی کارکنان اداره گاز چالوس و مرزن‌آباد قدردانی شد.

### افزایش نگران کننده دما در چهارمحال و بختیاری؛ نشانه‌ای آشناک از تشدید تغییرات اقلیمی

مدیرکل هواشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: گرمای پاییزی در استان و اختلاف دمای بین شب و روز تصویری نگران‌کننده از سرعت گرفتن تغییرات اقلیمی در استان ترسیم کرده است که پیامدهایی نظیر کاهش ذخایر آب و فشار بر اکوسیستم منطقه دارد. در حالی که پاییز باید فصل کاشی دما و بازگشت تعادل حرارتی باشد، داده‌های هواشناسی از جهش کم‌سابقه دمای طول روز و سردی شب‌ها حکایت دارد؛ روندی که مدیرکل هواشناسی استان آن را یکی از پیامدهای جدی تغییرات اقلیمی و تهدیدی برای منابع طبیعی، زست‌بوم و ذخایر آبی استان می‌داند. معصومه نوروزی افزود: بیشینه دمای هوا طی یک هفته گذشته با افزایشی برابر ۶.۱ درجه سانتی‌گراد، رکوردی کم‌سابقه برجای گذاشته است؛ این در حالی است که دمای کمینه در همین بازه زمانی یک درجه سردتر شده است و این تضاد حرارتی قابل توجه، بیانگر آشفتگی الگوی آب‌وهوایی منطقه است.



وعده جدید سرمربی تیم ملی فوتبال؛

## سنگ بزرگ قلعه‌نویی این بار «کوه» شد/ مردم را افسرده نکند شادی پیشکش!



هر چقدر حجم انتقادات از عملکرد امیر قلعه‌نویی در تیم ملی فوتبال ایران بیشتر می‌شود، او سعی می‌کند با «سنگ» بزرگتری به مواجهه با مخالفانش بپردازد تا زمان را بکشد و بالاخره به جام جهانی برسد. گروه ورزشی: در شرایطی که هنوز تکلیف حریفان تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی مشخص نشده و قرار است روز ۱۴ آذر قرعه کشی این رقابت ها انجام شود، سرمربی این تیم که به خاطر عملکرد ضعیف تیمش تحت تندترین انتقادات است، وعده داده کاری خواهد کرد که به خاطر نتایج تیم ملی در جام جهانی ایران یک هفته تعطیل شود!

امیر قلعه نویی که بعد از فشارها و انتقادات فیفادی قبیلی تأکید کرده بود که قول می دهد تیم ملی را از گروهش یک مرحله بالاتر ببرد، پس از بازی های پرانتقاد برابر کیپ‌ورد و ازبکستان و البته اتفاقات حاشیه‌ای که اقتدار سرمربی تیم ملی را زیر سوال برد، یک وعده بزرگ دیگر داد؛ «تیم ملی کاری می‌کند که ایران یک هفته تعطیل شود»

این سنگ بزرگ را سرمربی تیم ملی به میان انتقاداتی پرتاب کرده که در روزهای گذشته به اوج رسیده و نتایج تیم ملی در جام جهانی را «فاجعه» پیش بینی کرده است.

حالا امیر قلعه نویی برای فرار از این حجم انتقادات یک وعده بزرگ دیگر داد

وعده ای که تاکنون در تاریخ ورزش ایران سابقه نداشته و حتی برای بازی ایران و استرالیا که تمام ایران یک شب تا صبح نخواهد هم کشور تعطیل نشد!

حالا امیر قلعه نویی وعده داد که تیم تحت رهبری اش که از پس بردن ازبکستان هم بر نمی آید می خواهد در جام جهانی کاری کند که یک هفته ایران تعطیل شود! با کدام تیم؟ با کدام سرمربی؟

با کدام فوتبال و کدام تاکتیک؟ با کدام نظم و کدام اقتدار سرمربی؟

تیم ملی خوب بازی نمی کند و این را تمام کارشناسان و پیشکسوتان تأیید می کنند اما فقط امیر قلعه نویی است که با استناد به برخی آمارها عملکرد تیمش را تأیید می‌کند و همچنان اعتقاد دارد این تیم فوتبال خوب و قابل قبولی را به نمایش می گذارد و در جام جهانی هم تمام ایرادهایش برطرف خواهد شد.

هر چند خوش بینانه به حرف های امیر قلعه نویی نگاه کنیم و این امیدواری را به خودمان بدهیم که تیم ملی در جام جهانی بدون ایراد بازی خواهد کرد اما نگاهی به عملکرد این تیم در دیدارهای گذشته خیلی امیدوارمان نمی کند چرا که قلعه نویی به اندازه کافی فرصت داشته است که ایرادهای تیم ملی را به حداقل برساند اما نه تنها مشکلی حل نشده بلکه در دیدار با ازبکستان هم چند بازیکن اقتدار او را زیر سوال بردند و قوز بالای قوز درست کردند.

این که همه علاقمندان به فوتبال، کارشناسان، پیشکسوتان و اهالی رسانه آرزو دارند تیم ملی ایران در جام جهانی بدرخشد و بهترین عملکرد را داشته باشد برکسی پوشیده نیست اما واقعیت تیم ملی این امیدواری و آرزو را به کمترین امیدواری می رساند. قلعه نویی هر چقدر هم که تلاش می کند خودش را به روز و حرفه ای نشان دهد اما تفکراتش همان «سنتی» است که خودش هم می را به صحت هایش اشاره کرد.

تیم تحت مدیریت او فوتبال به روز و جذابی را به نمایش نمی گذارد و مقابل تیم های درجه دوم آسیا هم نمی تواند به راحتی پیروز شود.

حالا چطور می خواهد در فاصله کوتاه تا جام جهانی کاری کند که تیمش نتایج درخشانی بگیرد و یک هفته ایران را تعطیل کند از آن سنگ های بزرگ است که کاملاً نشانه نژدن است!

جام جهانی ۲۸ تیمی شانس صعود اکثر تیم های مدعی در قاره خودشان را بالا می برد تا از گروه شان صعود کنند چرا که خودش نسبت به دوره های گذشته برای صعود فراهم تر است و گرفتن ۴ امتیاز دور از دسترس نخواهد بود.

ایران در جام جهانی روسیه هم چهار امتیاز گرفت و اگر این تیم بخواهد در دوره پیش رو هم همین امتیاز را کسب کند با توجه به کیفیت تیم های همگروه خیلی اتفاق جدید و خارق العاده ای نیست.
رد پای امیر قلعه نویی و دستیارانش در ایجاد امیدواری برای نمایش «بدون ایراد» تیم ملی در جام جهانی باید در دیدارهای تدارکاتی و رسمی که این تیم انجام داده و خواهد داد، مشخص باشد.

اتفاقی که در دیدارهای گذشته رخ نداده و تیم ملی نمایش دور از انتظاری داشته است.

نمایشی که کارشناسان و پیشکسوتان را وادار به انتقاد و ابراز نگرانی کرده تا مسئولان فدراسیون فوتبال و کادر فنی برای این تیم فکر بهتری کنند.

با چیزی که مردم دیدند و کارشناسان ارزیابی کردند، تیم ملی در جام جهانی حرفی برای گفتن نخواهد داشت و با ادامه این روند هیچ امیدی به آن یک هفته تعطیلی به خاطر شادی نیست و ممکن است افسردگی آن هفته هم برای مردم باقی بماند!

کامران قاسمپور ستاره سابق ۹۲ کیلوگرم پس از تغییر وزن‌های مکرر حالا در ۸۶ کیلوگرم با افت جدی روبروست؛ تا جایی که حتی در بازی‌های کشورهای اسلامی هم شکست زودهنگام او زنگ خطر را به صدا درآورد.

کامران قاسمپور سال‌ها یکی از فنی‌ترین چهره‌های کشتی آزاد ایران بود؛ کشتی‌گیری که با زیرگیری‌های سرعتی و انفجاری‌اش لقب «گلادیاتور» را گرفت و در همان سال‌های اول فعالیت حرفه‌ای‌اش نشان داد که از نسل کشتی‌گیران خلاق و صاحب‌سبک است، اما مسیر قاسمپور هیچ زمان خطی و ساده نبود. او عملاً بخش مهمی از دوران اوجش را در سایه رقابت با حسن یزدانی سپری کرد؛ وزنی که یزدانی در آن یک چهره پلانا‌منح محسوب می‌شد و طبیعی بود که کادر فنی در تمام رویدادهای مهم او را اعزام کند. قاسمپور در وزن ۸۶ کیلوگرم همیشه نفر دوم بود؛ پنهان پشت سر ستاره‌ای که همه نگاه‌ها معطوف به او بود.

برای رهایی از این چرخه تکراری قاسمپور تصمیم گرفت راهی وزن ۹۲ کیلوگرم شود، تصمیمی که در ابتدا درست به نظر می‌رسید. عملکرد او در این وزن چشمگیر بود؛ دو مدال طلای جهان گرفت و دوباره نامش در قامت یک ستاره مطرح شد. با این حال مشکل بزرگ پابرجا ماند، وزن ۹۲ کیلوگرم المپیکی نبود و نمی‌توانست کامران را به رؤیای اصلی‌اش یعنی حضور در المپیک برساند. همین نقطه آغاز دوره‌ای شد که تصمیم‌های پیاپی برای تغییر وزن، مسیر ورزشی او را دچار فرسایش کرد.

برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۴ پاریس، قاسمپور این بار به وزن ۹۷ کیلوگرم رفت. وزنی سنگین‌تر، پرسازده‌تر و کاملاً متفاوت با ویژگی‌های بدنی او. نتیجه هم قابل پیش‌بینی بود، او نتوانست از پس مدعیان این وزن برپایید و فرصت حضور در المپیک پاریس را از دست داد، فرصتی که سال‌ها برای آن تلاش کرده بود.

پس از ناکامی در ۹۷ کیلو، قاسمپور به وزن ۹۲ بازگشت. در مسابقات جهانی اوزان غیرالمپیکی، برابر رشید سعدالله‌یف

روس یکی از اسطوره‌های کشتی در پنج تائیه آخر شکست خورد و به رده‌بندی رفت. جایی که مقابل دیوید تیلور، ستاره آمریکایی که به دنبال خداحافظی از میدان قهرمانی بود هم شکست خورد و حتی به مدال برنز هم نرسید. این ناکامی‌ها نشانه‌هایی بودند از آغاز دوره‌ای سخت؛ دوره‌ای که وزن‌کم‌کردن‌های متوالی و تصمیم‌های غیرمنطقی بر آمادگی بدنی کامران سایه انداخته بود.

با مصدومیت و جراحی‌های پیاپی حسن یزدانی و افزایش وزن او، تصور می‌شد که راه وزن ۸۶ برای قاسمپور دوباره



باز شده است. خودش هم اعلام کرد که می‌خواهد به این وزن برگردد؛ تصمیمی که برخلاف هشدار بسیاری از کارشناسان گرفته شد. نتیجه بازگشت به ۸۶ بسیار سنگین بود، او در مسابقات جهانی ۲۰۲۵ مقابل زاهید والنسیا متحمل شکست سنگینی شد و جایگاهی را از دست داد که زمانی برای آن می‌جنگید.

قاسمپور پس از این نتایج ناامیدکننده به بازی‌های کشورهای اسلامی ریاض رفت؛ رقابتی سبک‌تر و بدون حضور تمام مدعیان. اما حتی آنجا هم در دور نخست به آرسنی ژویفیف

افزایش ریسک مصدومیت بازیکنان؛

## فشردگی تقویم فوتبال ایران برای جام جهانی / چالش‌های تراکتور و استقلال

مسابقات باشگاهی را پیش از پیش تحت تأثیر قرار خواهد داد. تقویم این رویدادها باعث شده تا فوتبال ایران به‌سمت یکی از فشرده‌ترین تقویم‌های ۱۵۰ روز آینده حرکت کند؛ تقویمی که بسیاری از کارشناسان آن را بی‌سابقه می‌دانند.

**هر ۵ روز یک مسابقه؟**

یک حساب سرانگشتی نشان می‌دهد که برای رسیدن به



پایان لیگ در تاریخ مورد نظر سرمربی تیم ملی، فوتبال ایران ناگزیر است به‌طور میانگین هر ۵ روز یک مسابقه برگزار کند.

این در حالی است که نیم‌فصل نیز باید در میان این مدت برگزار شود تا تعطیلات زمستانی به احتمال زیاد یکی از

کاپیتان سابق استقلال:

## سازمان لیگ می‌خواهد پرسپولیس را برنده دربی کند!

لیگ اصرار داشت این بازی برگزار شود اگر یکی از بازیکنان تاثیرگذار مصدوم می شد آیا سازمان لیگ پاسخگو بود؟بیانی در خصوص خستگی بازیکنان استقلال و دیدار سرنوشت ساز آبی پوشان برابر الوصل گفت: استقلال به جای ۱۲۰دقیقه



۱۵۰ دقیقه برابر پادیاپ بازی کرد و فشار زیادی را بازیکنان متحمل شدند و حالا باید عصر چهارشنبه در لیگ قهرمانان آسیا به مصاف الوصل برود. کادر فنی کار سختی برای آمادگی بازیکنان دارد و باید یک ریکاوری خوب در نظر بگیرد تا نفرات استقلال آماده بازی الوصل شوند. این دیدار یک بازی

## دلایل افول «گلادیاتور»

دارنده مدال برنز جهان از آذربایجان باخت و در نهایت به مدال برنز بسنده کرد. علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در مورد شکست کامران قاسم پور و کسب مدال برنز او گفته بود که کامران در فاصله ۴۰ روز دو بار وزن کم کرده و دیگر بدن او جواب نمی‌دهد. از کامران خواش کردیم بیاید و او هم ایثار کرد آمد و کشتی گرفت.

باخت کامران قاسمپور در مسابقات نه چندان سخت بازی‌های کشورهای اسلامی باعث شد تا طرفداران دوآتشه او هم بپذیرید که ستاره باتکنیک کشتی ایران به دوره افول خود رسیده است. افتی که به گفته اهالی کشتی دلیل اصلی آن کمبود توانایی فنی کامران نیست، بلکه فشار شدید وزن‌کم‌کردن‌ها و تصمیم‌های اشتباه بود.

کارشناسان کشتی معتقدند قاسمپور با بدنی کاملاً عضلانی برای کم کردن وزن‌های مکرر ساخته نشده بود. میرعمادیان پیشکسوت کشتی تأکید کرده که وقتی کشتی‌گیری از وزن‌های بالا مثل ۹۲ و ۹۷ به وزن پایین‌تر برمی‌گردد، بدن به‌سختی این تغییر را تحمل می‌کند و این فرسایش تدریجی همان بلایی است که اکنون بر آمادگی قاسمپور اثر گذاشته است. مراد محمدی دیگر کارشناس کشتی ایران معتقد است حضور کامران قاسمپور از الان در وزن ۸۶ کیلوگرم تصمیم بسیار اشتباه است و او نهایتاً باید در سال منتهی به المپیک به این وزن بیاید.

امروز در وزن ۸۶ کیلوگرم نه دیگر از حسن یزدانی خبری هست و نه از دیوید تیلور افسانه‌ای، اما کامران قاسمپور هم جایگاه محکم گذشته‌اش

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او از شرایط ایده‌آل فاصله بگیرد. ستاره‌ای که زمانی «گلادیاتور» لقب داشت، حالا بیش از هر زمان دیگری به بازسازی مسیر ورزشی‌اش نیاز دارد. البته داستان کامران تمام نشده به گفته کارشناسان و اهالی کشتی اگر او می‌خواهد دوباره به سطح

جهانی برگردد، باید با برنامه پیش برود و یک بازنگری جدی در وضعیت خود انجام دهد، بازنگری‌ای که هم بدنش و هم توان فنی‌اش را دوباره در مسیر درست قرار بدهد.

را ندارد. تغییر وزن‌های پشت‌سرهم، تصمیم‌های عجولانه و فشار زیاد برای کم‌کردن وزن، باعث شده او



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ – تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۳

آدرس: خیابان شهدا– نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com



سفر محمد بن سلمان به آمریکا با امضای قراردادهای هزار میلیارد دلاری سرمایه‌گذاری و تأیید فروش F-۳۵، دیپلماسی سعودی را از شرط عادی‌سازی با اسرائیل رها کرد. ترامپ فروش جنگنده‌ها را تأیید کرد و بن سلمان تعهد هزار میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در انرژی و هوش مصنوعی داد.

سفر محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان سعودی، به آمریکا، که با امضای قراردادهای هزار میلیارد دلاری سرمایه‌گذاری و تأیید فروش F-۳۵ به عربستان همراه بود، نقطه عطفی در روابط واشنگتن-ریاض است و نشان می‌دهد چگونه دیپلماسی سعودی از شرط به‌رسمیت شناختن اسرائیل رها شده و به سمت اولویت‌های اقتصادی و امنیتی تحول یافته‌است.

بن سلمان، ولیعهد عربستان، در دیدار با ترامپ، تعهد افزایش سرمایه‌گذاری از ۶۰۰ میلیارد به هزار میلیارد دلار در انرژی، هوش مصنوعی و دفاع را داد، و ترامپ فروش F-۳۵ را با نسخه محدود تأیید کرد. این قراردادها، بدون اشاره به عادی‌سازی روابط با اسرائیل، روابط را بازسازی می‌کند و الجزیره به نقل از مقامات سعودی نوشت که تمرکز بر «امنیت خلیج فارس» است.

زمینه این سفر که به تنش‌های خاورمیانه بازمی‌گردد. بن سلمان در ۲۰۲۴ با بایدن بر سر حقوق بشر اختلاف داشت، اما با ترامپ، ۴۰ میلیارد دلار برای انرژی هسته‌ای و تانک‌ها، قرارداد امضا کرد.

**قرارداد F-۳۵: پاداش دفاعی عربستان بدون شرط عادی‌سازی**

قرارداد فروش F-۳۵ به عربستان، که ترامپ در ۱۹ نوامبر ۲۰۲۵ تأیید کرد، ایده محوری دیپلماسی سعودی را نشان می‌دهد: آمریکا بدون شرط عادی‌سازی با اسرائیل، امنیت خلیج فارس را تضمین می‌کند، و این تغییر، تعادل نظامی منطقه را به نفع ریاض تغییر می‌دهد. الجزیره گزارش داد که ترامپ، با نسخه محدود F-۳۵ (بدون قابلیت‌های پیشرفته برای اسرائیل)، فروش ۳۲ جنگنده را به ارزش ۲۰ میلیارد دلار تأیید کرد، و بن سلمان گفت: «این همکاری، امنیت مشترک است.» این قرارداد، ریشه در درخواست سعودی از ۲۰۱۷ دارد، اما در دوره بایدن به دلیل حقوق بشر متوقف شد.

این قرارداد، ۳۰ درصد نیروی هوایی عربستان را مدرن می‌کند. مؤسسه بروکینگز تأکید کرد که F-۳۵، با رادارهای پیشرفته، حملات دریای سرخ را کاهش می‌دهد و به نقل از مقامات آمریکایی نوشت که ترامپ، با انگیزه اقتصادی (ایجاد ۵ هزار شغل در لاکهید مارتین)، شرط پیوستن عربستان به پیمان ابراهیم را حذف کرد، زیرا عربستان ۴۰ میلیارد دلار برای انرژی هسته‌ای تعهد داد. این پاداش، سعودی را از وابستگی به F-۱۵ آمریکایی رها می‌کند و به

سخنگوی هیأت رئیسه مجلس، با تشریح آخرین وضعیت کالابریک و منابع مالی آن گفت: اجرای این طرح در قوانین بودجه و برنامه هفتم پیش‌بینی شده، اما تحقق آن به اصلاح نظام دهک‌بندی وابسته است. عباس گودرزی در گفت‌وگو با ایلنا، آخرین وضعیت ارائه کالابریک و تعیین دهک‌بندی‌ها گفت: کالابریک جهت تامین معیشت دهک‌های پایین جامعه و کالاهای اساسی این دهک‌ها که ده قلم است، مورد تأکید هم رهبر معظم انقلاب قرار دارد و هم مجلس و دولت و در قوانین بودجه و برنامه هفتم پیش‌بینی شده است. سخنگوی هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی یادآور شد: در خصوص کالابریک‌ها یک بحث قانون است که ظرفیت‌های آن وجود دارد، بحث دیگر منابع مورد نیاز هم در تبصره ۵ قانون برنامه بودجه ۱۴۰۴ دیده شده است که البته آنجا ایراداتی وجود دارد مبنی بر اینکه نرخ ارز ترجیحی اسال



از ریاض تا واشگتن: بن سلمان و دیپلماسی نفتی بدون شرط ابراهیم

## چرا محمد بن سلمان دیگر برای جلب آمریکا نیازی به به‌رسمیت شناختن اسرائیل ندارد؟

«قدرت هوایی منطقه‌ای» تبدیل می‌کند. سرمایه‌گذاری‌های عظیم: هزار میلیارد دلار، کلید دیپلماسی اقتصادی سعودی



سرمایه‌گذاری هزار میلیارد دلاری عربستان در آمریکا، که بن سلمان در ۱۹ نوامبر ۲۰۲۵ اعلام کرد، ایده محوری تغییر دیپلماسی سعودی را تشکیل می‌دهد: اقتصاد جایگزین شرط‌های سیاسی مانند پیوستن به پیمان ابراهیم شده، و این شیف، تعادل قدرت را به نفع ریاض در برابر واشنگتن تغییر می‌دهد، چرا که بن سلمان تعهد افزایش از ۶۰۰ میلیارد به هزار میلیارد دلار در انرژی، هوش مصنوعی و دفاع را داد، و ترامپ گفت: «این معامله قرن جدید است.» این سرمایه‌گذاری، ریشه در تنوع اقتصادی چشم‌انداز ۲۰۳۰ عربستان سعودی دارد، و ۵۰ درصد آن برای هوش مصنوعی (همکاری با گوگل) است.

این سرمایه‌گذاری، ۵۰۰ هزار شغل آمریکایی ایجاد می‌کند و وابستگی به نفت سعودی را تعدیل می‌نماید. مؤسسه بروکینگز تأکید کرد که هزار میلیارد، سعودی را از شرط پیوستن به پیمان ابراهیم رها می‌کند، و آمریکا را به «مشارکت برابر» وامی‌دارد. رویترز نیز به نقل از مقامات سعودی نوشت که ۳۰ درصد سرمایه‌گذاری برای انرژی هسته‌ای (همکاری با وستینگهاوس) است، و ۲۰ درصد برای دفاع (تانک‌های آبرامز). این کلید، سعودی را بدون نیاز به دخالت دادن مسئله فلسطین به «شریک استراتژیک» امریکا

تبدیل می‌کند.

**تمرکز سفر بن سلمان به آمریکا: امنیت و انرژی، دور از فلسطین**

تمرکز سفر بن سلمان بر امنیت و انرژی، بدون اشاره به فلسطین، ایده محوری دیپلماسی سعودی را نشان می‌دهد: ریاض اولویت‌های خود را از ایدئولوژی به عمل‌گرایی شیف‌ت داد، و این تغییر، تعادل خاورمیانه را بدون شرط پیمان ابراهیم به نفع عربستان تغییر می‌دهد.

گودرزی :

## به جای دهک‌بندی، صدک‌بندی داشته باشیم

افزایش پیدا نکرده است، درصورتی که ما گفتیم از محل افزایش نرخ ارز ترجیحی منابع لازم برای کالابریک گذاشته شود که ابتدا قرار بود ارز ترجیحی به ۳۸ هزار و ۵۰۰ تومان افزایش پیدا کند که به ۲۸ هزار و ۵۰۰ برگشت. وی خاطرنشان کرد: در تبصره ۱۳ قانون برنامه و بودجه باز از محل حذف یارانه دهک‌های ۸ و ۹، ۱۰ ظرفیت‌هایی دیده شده است. همچنین در ماده ۴۵ قانون مالیات بر ارزش افزوده یک ظرفیت دیده شده است که سرجمع ۴۰ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که البته باز در تحقق آن اختلافی وجود دارد. گودرزی با اشاره به اینکه حذف دهک‌ها، نظام دهک‌بندی ما را تحت الشعاع قرار می‌دهد و بهتر است بگوییم ضرورت دارد ما دهک‌بندی خودمان را بازنگری کنیم، خاطرنشان کرد: دهک‌بندی باید از دهک‌بندی جمعیتی به سمت دهک‌بندی درآمدی برود.

رویتز گزارش داد که بن سلمان در دیدار با ترامپ، بر قراردادهای هسته‌ای (۴۰ میلیارد) و تانک‌های آبرامز (۲۰ میلیارد) تمرکز کرد، و ترامپ گفت: «امنیت خلیج فارس، اولویت ماست.» این تمرکز، ریشه در حملات حوثی‌ها دارد، که ۱۰ میلیارد خسارت به تجارت سعودی وارد کرد. تمرکز، سعودی را از وابستگی به F-۳۵ به F-۳۵ (۳۰ درصد نیروی هوایی، وزارت دفاع عربستان) رها می‌کند. مؤسسه بروکینگز تأکید کرد که انرژی هسته‌ای، سعودی را از نفت مستقل و مسئله فلسطین را به حاشیه برد. این دور شدن، سعودی را به «قدرت مستقل» تبدیل می‌کند تا نفوذ ایران در یمن را مهار کند.

**پیامدهای ژئوپلیتیکی: عربستان بدون اسرائیل در بازی قدرت خاورمیانه**

پیامدهای ژئوپلیتیکی سفر بن سلمان، عربستان را بدون نیاز به به‌رسمیت شناختن اسرائیل به قدرت منطقه‌ای تبدیل کرد و بازی قدرت خاورمیانه را از ایدئولوژی به اقتصاد شیف‌ت داد، جایی که ریاض با انگیزه مهار ایران و چین، تعادل را پیش می‌برد. بن سلمان، با هزار میلیارد سرمایه‌گذاری ، آمریکا را به شریک برد-برد تبدیل کرد. از سوی دیگر تغییر پارادایم در دیپلماسی عربستان سعودی تحت رهبری محمد بن سلمان را باید در چارچوب نظریه «واقع‌گرایی ساختاری» والتز و «گذار هویتی» در روابط بین‌الملل تحلیل کرد.

این تحول که در سفر نوامبر ۲۰۲۵ به واشنگتن تجلی یافت، نشان‌دهنده گذار عربستان از یک دولت پیرو در نظام دو قطبی به یک کنشگر مستقل با راهبرد «قدرت‌سازی چندبعدی» است. به عبارت دیگر عربستان با بهره‌گیری از سه رکن اساسی – توانمندسازی دفاعی از طریق قرارداد F-۳۵، سرمایه‌گذاری هزار میلیارد دلاری در فناوری‌های آینده، و دیپلماسی انرژی هسته‌ای – موفق شده «وابستگی راهبردی» سنتی به آمریکا را به «وابستگی متقابل نامتقارن» تبدیل کند.

در جمع‌بندی نهایی، باید اذعان داشت که دیپلماسی نوین عربستان سعودی تجلی‌گاه «گذار پارادایمی» در نظم خاورمیانه است. این گذار سه لایه اساسی دارد: در لایه اقتصادی، حرکت از رانتیرسم نفتی به سمت «کاپیتالیسم فناوریانه»: در لایه امنیتی، گذار از «امنیت جمعی عربی» به «امنیت سایبرنتیک»؛ و در لایه هویتی، تحول از «رهبری جهان عرب» به «قدرت میانجی جهانی». سناریوی محتمل برای دهه پیش‌رو، تثبیت «نظم چندقطبی منطقه‌ای» تحت رهبری عربستان است که در آن ریاض از طریق «دیپلماسی شبکه‌ای» با قدرت‌های بزرگ، موقعیت «هم‌افزایی راهبردی» را بدون نیاز به عادی‌سازی با اسرائیل حفظ خواهد کرد. این مدل جدید، «مرگ جغرافیای سیاسی سنتی» و «تولد ژئواقتصادی نوین» در خاورمیانه را نوید می‌دهد.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: با هماهنگی‌های صورت‌گرفته به‌زودی اجرایی‌شدن طرح کالابریک با شیوه جدید که قیمت کالا را برای مصرف‌کننده در طول سال ثابت نگه می‌دارد، آغاز می‌شود.

محمذباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی دیروزگفت:به‌مناسبت فرا رسیدن هفته بسیج و سالروز تشکیک بسیج مستضعفان به‌فرمان حضرت امام خمینی (رحمة الله علیه) یاد و خاطره آن امام عزیز را گرامی می‌داریم که با الهام از هدایت الهی، بسیج را به‌عنوان نهادی زنده و پویا بنیان نهاد و به روح بلند تمام شهدای بسیجی درود می‌فرستیم، این نهاد مقدس، انقلاب را به‌دست جوانان سپرد و نسل به نسل، این امانت را منتقل کرد تا رشد و پیشرفت مداوم آن تضمین شود. بسیج نه‌تنها نماد حضور مردم در عرصه‌های حیاتی‌است، بلکه پیوندی عمیق میان ایمان الهی و عمل ایجاد می‌کند و افراد را در مسیر کمال معنوی قرار می‌دهد.

قالیباف ادامه داد: جنگ تحمیلی ۱۲روزه پنجره فرصتی را باز کرده است که بتوان با استفاده از ظرفیت‌های قانونی موجود در برنامه هفتم، امنیت پیش‌رونده و آینده‌نگر، مبتنی بر ترکیب اقتدار دفاعی، ثبات اقتصادی و انسجام اجتماعی را ایجاد کرد و حرکت به‌سوی ایران قوی را با شتاب آغاز کرد. بسیج باید این وظیفه خود در این مقطع زمانی را بشناسد و با دوری از نگاه‌های سیاسی، ظرفیت‌های عظیم مردمی مخصوصاً نخبگان جوان جامعه را در راستای رسیدن به این هدف به‌کار بگیرد. وی افزود: از این فرصت بهره می‌گیرم و از دولت محترم تشکر می‌کنم که سرانجام زمینه‌های اجرایی کردن قانون

دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا با تأکید بر لزوم تفویض اختیارات بیشتر به استانداران، گفت: مدیران و مسئولان نباید در فضای تردید و ابهام صلح و جنگ باشند بلکه باید مصمم و پرتلاش برای پیشرفت ایران با نهایت توان فعالیت کنند.

محسن رضایی دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان کرمان با اشاره به عقب‌ماندگی کشور در حوزه اقتصادی، گفت: تحریم‌ها هم تشدیدکننده علل اصلی عقب‌ماندگی در این بخش هستند. ایران در ثروت و منابع انسانی غنی است. ظرفیت‌های اقتصادی بزرگی در استان کرمان وجود دارد. این استان دارای دو کردیدور مهم کشور است که این ثروت ژئواکونومیک می‌تواند به‌تنهایی تمام منابع استان را تامین کند.

رضایی با تأکید بر لزوم تفویض اختیارات بیشتر به استانداران، ادامه داد: تصمیمات اجرایی نباید در وزارتخانه‌ها انجام شود بلکه اختیارات اجرایی باید به استان‌ها داده شود. وی همچنین با تأکید بر لزوم تقیق قوانین، گفت: چندهزار مقررات و قوانین داریم و پراکندگی یا ابهامات قوانین در می‌تواند به‌تنهایی تمام منابع استان را تامین کند.

رضایی با تأکید بر لزوم تفویض اختیارات بیشتر به استانداران، ادامه داد: تصمیمات اجرایی نباید در وزارتخانه‌ها انجام شود بلکه اختیارات اجرایی باید به استان‌ها داده شود.

وی همچنین با تأکید بر لزوم تقیق قوانین، گفت: چندهزار مقررات و قوانین داریم و پراکندگی یا ابهامات قوانین در

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس با انتقاد از سیاست‌های آمریکا، گفت: توان هسته‌ای کشور از استخراج تا غنی‌سازی کاملاً بومی است و هیچ قدرتی قادر به حذف آن نیست. علام‌الدین بروجردی، نماینده دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شامگاه دوشنبه در یادواره شهدای الانقام لیس‌رود شهرستان لنگرود، با اشاره به جایگاه شهدای این خطه، سخنرانی صریح و تحلیلی درباره مقاومت، اقتدار ملی و فشارهای خارجی علیه جمهوری اسلامی ایران بیان کرد.وی با یادآوری نقش برجسته شهدای منطقه از جمله شهید عبدالکریمی، نماینده فقید مردم لنگرود در مجلس و از شهدای حادثه هفتم تیر، اظهار کرد: همه ما مدیون رشادت‌های شهدا هستیم، آنان در حفظ تمامیت ارضی کشور نقشی بی‌بدیل داشته‌اند و امروز نیز همان مسیر اقتدار ادامه دارد.عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس با اشاره به تحولات اخیر منطقه و جنگ ۱۲ روزه علیه رژیم صهیونیستی، گفت: برای نخستین بار در دهه‌های اخیر،



ایری



چهارشنبه ۵ آذر ۱۴۰۴  
آذان صبح: ۰۴:۳۴-  
طلوع آفتاب: ۰۵:۵۸-  
آذان ظهر: ۱۱:۵۵-  
غروب آفتاب: ۱۷:۵۱-  
آذان مغرب: ۱۸:۰۹-  
نیمه شب: ۲۳:۳۳-

nasimgilan۷۶@yahoo.com

چهارشنبه ۵ آذر ۱۴۰۴ - ۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷ - ۲۶ نوامبر ۲۰۲۵ - شماره ۷۶۱۳

قالیباف:

### به‌زودی طرح کالابریک با شیوه جدید اجرایی می‌شود



اعطای کالابریک الکترونیک با شیوه جدید را فراهم کردند و مطالبه رهبر انقلاب و خواست رئیس‌جمهور محترم را به مرحله اجرا رساندند. با هماهنگی‌های صورت‌گرفته به‌زودی اجرایی شدن طرح کالابریک با شیوه جدید که قیمت کالا را برای مصرف‌کننده در طول سال ثابت نگه می‌دارد، آغاز می‌شود و در فاز اول سه دهک از هفت دهک مشمول این طرح می‌شوند و به‌مرور، بقیه مردم تا هفت دهک مشمول این طرح خواهند شد.

قالیباف ادامه داد: در این روزها همچنین آتش‌سوزی جنگل‌های هیرکانی، برای ما و تمام مردم ایران که عاشقانه طبیعت و سرمایه‌های ملی کشور را دوست دارند، نگرانی‌های جدی ایجاد کرد. بخش عمده‌ای از پهنه آتش‌سوزی عرصه‌های جنگلی البت چالوس، با تلاش شبانه‌روزی نیروهای امدادی و پشتیبانی از خط ناپودی نجات یافت. بالگردها و هواپیماهای نیروی هوافضای سپاه و هوانیروز ارتش در عملیات اطفای

محسن رضایی:

### مسئولان نباید در فضای تردید و ابهام «صلح و جنگ» باشند

مسیر اجرا و عملیات خلل ایجاد می‌کند. در حکمرانی اقتصادی نیاز به اصلاح داریم که برای جهش اقتصادی ضروری است. اصلاح شیوه حکمرانی اقتصادی باید در صدر تا ذیل دستگاه‌های کشور اعمال شود.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام به حجم بالای نیروی انسانی در بدنه دولت اشاره کرد و گفت: در این زمینه نیاز به اصلاحات و مدیریت منابع انسانی داریم.

دبیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا با اشاره به تجارب حکمرانی در حوزه سیاسی، دفاعی و امنیتی، افزود: حاصل این حکمرانی موفق را در جنگ دوازده روزه شاهد بودیم که با وجود حضور مستقیم آمریکا منجر به شکست دشمنان شد.

وی با بیان اینکه ایران و مردمش مظلوم هستند، اظهار کرد: باوجود رفتار و کردار انسانی جمهوری اسلامی ایران، دشمنانی که خود دمدنش و در افکار عمومی جهان محکوم و مغفون‌ند به کشور می‌تازند. در این شرایط مدیران و مسئولان نباید در فضای تردید و ابهام صلح و جنگ باشند. باید مصمم و پرتلاش برای پیشرفت کشور با نهایت توان فعالیت کنند.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس :

### دانش هسته‌ای ایران قابل بمباران نیست؛ در مغز دانشمندان ماست

رژیم صهیونیستی زیر بار حملات توان موشکی جمهوری اسلامی به عقب‌نشینی وادار شد و حتی آمریکا پس از چند روز خواستار توقف جنگ شد.بروجردی با انتقاد از رویکرد آمریکا نسبت به توان دفاعی و هسته‌ای ایران افزود: آنان با وجود داشتن بپب اتم و تنها کشوری که این جنایت را در زاین مرتکب شد از ما می‌خواهند موشک دوربرد نداشته باشیم، این توقع بی‌جا و غیرمنطقی است و جمهوری اسلامی ایران در دانته هسته‌ای «از استخراج اورانیوم تا غنی‌سازی در مراحل پیشرفته» کاملاً خودکفا است و «هیچ محدودیتی در این توانمندی ندارد».وی با بیان اینکه ترامپ در اوج بی‌خردی تصور می‌کرد اگر چند مرکز هسته‌ای را بمباران کند، دانش از ایران حذف می‌شود، در حالی که این دانش در مغز هزاران دانشمند ایرانی است و قابل بمباران نیست، تصریح کرد: ملت ایران، به فضل الهی و با هدایت‌های مقام معظم رهبری، ذره‌ای از منافع ملی عقب‌نشینی نمی‌کند، ما صدها هزار شهید تقدیم کرده‌ایم و خیانت به خون آنان ممکن نیست.

| هوشون همریان جان شاه،جان آب!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
| (نوبت دوم)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
| این شرکت در نظر دارد مناقصات مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس <a href="http://www.setadiran.ir">www.setadiran.ir</a> برگزار نماید. همچنین مناقصه گران علاوه بر ارسال فایل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار می بایست تا قبل از زمان بازگشایی پیشنهادات، فیزیک تضمین مذکور را نیز به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان قزوین ارسال نمایند. |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
| تاریخ انتشار مناقصات در سامانه: از ساعت ۱۳ روز چهار شنبه مورخ ۰۵/ ۰۹/ ۱۴۰۴                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
| مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصات از سامانه: تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۱/ ۰۹/ ۱۴۰۴                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                    |                                             |                                                                                                                                                                             |
| شماره مناقصه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | موضوع مناقصه                                                                                                                                                          | مبلغ برآورد (ریال) | مبلغ تعیین ترک در ت فرآیند (ارجاع کار(ریال) | محل تامین اعتبار                                                                                                                                                            |
| 404 / 1/ 37                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه خرید کنترت موشکی جت خشک1150(تاس-۲) با قابلیت نصب سنسور و به همراه مبرد و شیر یکطرفه داخل کنترت                        | 71.989.400.000     | 2.730.000.000                               | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه خرید کنترت موشکی جت خشک1150(تاس-۲) با قابلیت نصب سنسور و به همراه مبرد و شیر یکطرفه داخل کنترت                              |
| 404 / 1/ 38                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه اجرای عملیات توسعه تپه کعبه جمع آوری فاضلاب در سطح شهر قزوین، معهود(ایکاد) دانش و فاعمر ایکاد                         | 61.867.315.509     | 2.427.000.000                               | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه خدمات مرتبط با نصب اشکالبات سنترن کنتر آب و فاضلاب، خدمات پس از فروش اشکات آب و فاضلاب ، انجام کلیه خدمات قطع و وصل اشکاتات |
| 404/ 2 / 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام کلیه خدمات مرتبط با نصب اشکالبات سنترن کنتر آب و فاضلاب، خدمات پس از فروش اشکات آب و فاضلاب ، انجام کلیه خدمات قطع و وصل اشکاتات | 145.582.000.000    | 4.937.460.000                               | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه خدمات مرتبط با نصب اشکالبات سنترن کنتر آب و فاضلاب، خدمات پس از فروش اشکات آب و فاضلاب ، انجام کلیه خدمات قطع و وصل اشکاتات |
| 404/ 2 / 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام کلیه خدمات مرتبط با نصب اشکالبات سنترن کنتر آب و فاضلاب، خدمات پس از فروش اشکات آب و فاضلاب ، انجام کلیه خدمات قطع و وصل اشکاتات | 101.566.500.000    | 3.617.000.000                               | مناقصه عمومی یک مرحله ای هراه با ارزایی یکپارچه خدمات مرتبط با نصب اشکالبات سنترن کنتر آب و فاضلاب، خدمات پس از فروش اشکات آب و فاضلاب ، انجام کلیه خدمات قطع و وصل اشکاتات |

نشانی مناقصه گزار: قزوین، خیابان سعدی شمالی، منبع آب، شرکت آب و فاضلاب استان قزوین .
تلفن: ۰۶۰۰۳۳۸۹۰۶۰۰
نمابر: ۳۳۳۷۸۱۶۷
- مدت اعتبار پیشنهاد قیمت ها از تاریخ آخرین روز ارائه پیشنهادات به مدت ۳ ماه می باشد.

- هزینه آگهی هر مناقصه به تناسب مبلغ برآورد آن مناقصه به کل برآورد مناقصات برعهده برنده مناقصه می باشد.

### «روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قزوین»