

افزایش شهریه مدارس؛ دو نوبته شدن در مدرسه های دولتی

ضعف آموزش در مدارس کشور طی ۵۰ سال اخیر بی سابقه است!

در صفحه ۲



میانگین سنی کشور به ۳۵ سال رسید
تهران؛ بالاترین میانگین سن ازدواج، سیستان و بلوچستان پایین ترین

۲

در صفحه ۲

بحران جدی سالمندی دهه شستی ها؛

جمعیت سالمندان کشور تا سال ۱۴۳۰ سه برابر می شود

در صفحه ۲

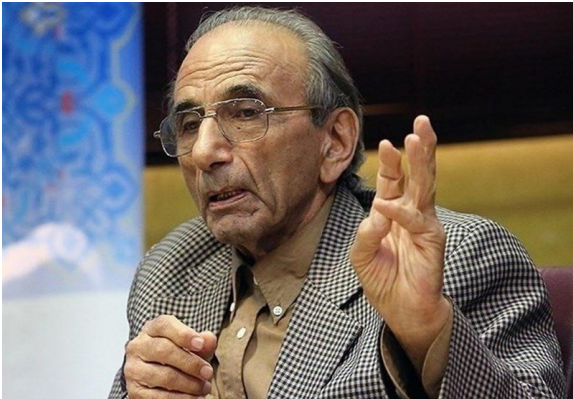
تکذیب سرگردانی ۴۰ میلیون بشکه نفت ایران روی آب ها

در صفحه ۲

نیاز کشور به ۲۰۰ هواپیمای فعال؛ کاهش سن ناوگان به زیر ۲۸ سال

در صفحه ۸

پزشکیان: مبادلات ایران و پاکستان به ۱۰میلیارد دلار ارتقا می یابد



۴ دهه از پیش بینی مرحوم کردوانی درباره خشکی قطعی دریاچه ارومیه گذشت؛ این روزها که وضعیت دریاچه ارومیه به بحرانی ترین وضعیت تاریخ حیاثش رسیده است، باید از مخالفان کردوانی پرسید: کدام نظر به واقعیت نزدیک تر شد؛ احیا و تثبیت حیات دریاچه ارومیه یا مرگ آن؟ ۲۷ مرداد سالروز فوت مرحوم پرویز کردوانی پدر کویر شناسی ایران است؛ کسی که درباره ظرفیت ها و معضلات مر تبظ با محیط زیست ایران از جمله خشکسالی و کم آبی و کشاورزی نظرات خاص و متعددی داشت.

این روزها که وضعیت بحرانی دریاچه ارومیه کنار کمبود شدید منابع آبی در ایران، تقریباً به عنوان مسئله مورد بحث تمام جامعه قرار گرفته است و بازخوانی نظرات و پیش بینی مرحوم کردوانی درباره سرنوشت دریاچه ارومیه که به گفته مسئولان احتمالاً آخرین نفس های حیات را می کشد، خالی از لطف نیست.

شایدشانه های آغاز بحران کم آبی دریاچه ارومیه و هشدارهای اولیه درباره لزوم مداخله برای مدیریت منابع آب، به واسطه دهه ۱۳۷۰ شمسی بازگردد. در آن سال ها، میزان بارندگی سالانه نسبت به میانگین بلندمدت کاهش محسوسی داشت و کنار آن، طرح های متعدد توسعه کشاورزی و حفر گسترده چاه ها منجر به چش در مصرف آب زیرزمینی حوضه شد، همچنین، اجرای ده ها سد بزرگ و کوچک بر رودخانه های تأمین کننده آب دریاچه، نظیر زینه رود و سیمینه رود، از واسط همین دهه آغاز شد و به شکل محسوسی از ورودی آب طبیعی به دریاچه کاست. اما اوج تشدید بحران و نمایان شدن خسارات جدی، به اوایل دهه ۱۳۸۰ شمسی بازمی گردد. بنا بر امار شرکت مدیریت منابع آب ایران، حجم آب دریاچه ارومیه از حدود ۳ میلیارد مترمکعب در سال ۱۳۷۴ به کمتر از ۵ میلیارد مترمکعب در سال ۱۳۹۳ رسید و سطح آب دریاچه طی حدود ۲۰ سال بالغ بر ۵متر کاهش پیدا کرد. این کاهش شدید باعث شد وسعت آبی دریاچه از بیش از ۵۰۰۰کیلومترمربع به کمتر از ۲۰۰۰کیلومترمربع برسد و شوری آب هم تا حدود ۴گرم در لیتر افزایش یابد در حالی که حد نرمال غلظت ۱۸۰ تا ۲۲۰گرم در لیتر اعلام شده است.

همه این تحولات در حالی مقابل چشم همه رخ داد که کردوانی که از او با نام "پدر علم کویرشناسی ایران" یاد می شود از ابتدای دهه شصت و زمانی که شاید نه تنها خشکی کامل دریاچه ارومیه، بلکه حتی ایجاد بحران کم آبی در آن قابل تصور نبود، پیش بینی کرده بود که مرگ دریاچه ارومیه قطعی است و باید به فکر مدیریت این پهنه وسیع، پس از مرگ آن بود. کردوانی در گفتنه ها و آثار مکتوب خود تأکید کرده بود که تداوم برداشت بی رویه از منابع آب سطحی و زیرزمینی و گسترش بی برنامه کشاورزی، می تواند سرانجام به خشک شدن کامل دریاچه منجر شود.

او ضمن اشاره به نوسانات طبیعی سطح آب در گذشته، این بار بحران را اساساً نتیجه دخالت های انسانی و فقدان مدیریت جامع منابع آب می دانست و بارها، از طریق مقالات، رسانه ها و سخنرانی ها، هشدار داده بود که فقدان اقدام مؤثر می تواند به تبدیل شدن سدرت دریاچه به کانون بحران زیست محیطی و اقتصادی منجر شود.

کردوانی سال ۹۳ در گفت وگو با نسیم: احیای دریاچه ارومیه غیر ممکن است/ راهکار ادام اما توجه شد

کردوانی مهر ماه ۹۳ در گفت وگو با نسیم گفته بود: درباره مخاطرات خشکسالی و راهکارهای جلوگیری از مشکلات ناشی از آن توضیح داده بودم، اما توجهی نشد. درباره راه های مقابله با خشکسالی و چگونگی تغییر آب و هوا مطلب نوشتم و حرم نهایتاً ثابت شد. درباره دریاچه ارومیه باید بگویم که همه یک طرف هستند و من یک طرف دیگر، چراکه همه می گویند دریاچه ارومیه قابل احیا است ولی بنده این موضوع را قبول ندارم، من می گویم امکان ندارد این دریاچه را بتوان احیا کرد.

حوزه تخصصی من اکولوژی است و من به شما می گویم که تا ۲۰ سال دیگر اصلاً کویر هم در ایران وجود نخواهد داشت؛ کویر با پایان فرار دورق و این که مدیر منابع طبیعی هنوز تفاوت

نگارشی

دریاچه ارومیه ۴۱ سال پس از یک پیش بینی؛ کردوانی درست گفت یا منتقدانش؟

این دو را نمی داند و آنها را باهم اشتباه می گیرد جای تأمل دارد.

کسانی که آب در دریاچه ارومیه می ریزند، خائن هستند چراکه این دریاچه نمکزار است. این دریاچه حوزه آبریز است. این دریاچه ریزگرد ندارد چون بلور نمک است و به هشت دلیل باید این نمک را بر داشت کرد.

کردوانی، پاییز ۱۳۹۳: دریاچه ارومیه تا سال ۱۴۰۵ هم قابل احیا نیست!

کردوانی همچنین پاییز ۱۳۹۳ در یک نشست خبری در نمایشگاه مطبوعات گفته بود: دریاچه ارومیه فوت شده است و قابل احیا نیست.

او با تأکید بر اینکه "می توانیم از نمک دریاچه ارومیه استفاده درست کنیم" گفت: برخی افرادران افراطی محیط زیست متوجه نیستند که چاه های اطراف دریاچه در حال شور شدن است، درست است، ۵۰سانت آب دریاچه ارومیه بالا آمده است اما باید بگویم دریاچه ارومیه احیا نخواهد شد و انتقال آب "ز آب صغیر" نیز فایده ندارد، چرا که نباید آب به دریاچه بریزند، دریاچه ارومیه به نوعی دچار اسهال شده است(احتمالاً اشاره به نظرسبب کنی بر اینکه با وجود چاه های عمیق، عمده آب ورودی به دریاچه، همراه با نمک از آن خارج و وارد چاه ها می شود). دریاچه ارومیه تا ۱۲ سال دیگر هم احیا نخواهد شد و اگر هم اصراری هست، ابتدا باید نمک دریاچه را جمع کنند و بعد به فکر احیا، آن باشند.

دریاچه ارومیه فقط باید به پارک تبدیل شود؛ به فکر در آمدن آبی از نمک دریاچه باشید کردوانی با ابراز اینکه نمک دریاچه ارومیه به دلیل شکل بلوری و کربستالی آن به ریزگرد تبدیل نمی شود، درباره استفاده از این نمک گفت: می توان از این نمک برای خمیر دندان به عنوان مواد اولیه استفاده کرد. با در آمدن آبی حاصل از برداشت نمک از دریاچه ارومیه می توان به اقتصاد کمک کرد. هر روز ده ها میلیون تن برای چاه نفت نمک لازم است، چرا از نمک دریاچه ارومیه استفاده نمی کنند، وقتی دو سوم نمک ایران مربوط به این دریاچه است؟

او نهایتاً راهکار خود درباره وضعیت دریاچه ارومیه را این گونه تشریح کرد: ابتدا باید نمک را جمع آوری کنند و بعد با ایجاد پوشش گیاهی مناسب، برخی حیوانات مانند آهو را در آنجا پرورش داد. دریاچه ارومیه می تواند به عنوان پارک گیاهی و حیوانی محسوب شود و برای اطراف آن نیز کشاورزان می توانند محصولاتی مثل پسته بکارند و با آبیاری قطره ای چنین کشتی داشته باشند.

کردوانی سال ۹۶ به خیر آن لاین: با یک سال مداوم باران هم وضع درست نمی شود

او همچنین در سال ۹۶ در گفت وگو با خیر آن لاین گفته بود: ما ۲ نوع خشکسالی داریم؛ یکی اقلیمی یکی آبی، ما هر دو ی اینها را داریم ولی بیشتر درگیر دومی هستیم، یعنی منابع آب کم شده است که علتش کاهش بارندگی نیست بلکه افراط ماست، یعنی اگر در تهران یک هزار میلی متر هم باران بیاید ما باز کمبود داریم چون ساخت وساز در آن افزایش پیدا کرده است، پس به طور کلی خشکسالی اقلیمی پهنانه است. خشکسالی آبی یعنی ولخرج هستیم، به همین دلیل است که اگر یک سال هم باران بیاید ما و ضعمان خوب نمی شود، چون چاه های ما پایین رفتند

و سدها با هم قابلیت ذخیره آب ندارند.
انقلاب به شد گفتند: اول کشاورزی را توسعه دهیم که خود کفا شویم.، بعد هم گفتند: صنعت خوب است.، بعد باز هم گفتند: نه. و به سمت صنایع بزرگ مثل فولاد رفتند، کشورهای خارجی که این کار را می کردند کنار دو بودند، اصلاً نمی فهمند که آب نیست، بعد پهنانه هم می آورند که خشکسالی وجود دارد، علت آن اتفاقات خشکسالی نیست بلکه علتش افراط است و حتی برنامه های آلان دولت هم وضعیت را روز به روز بدتر می کند.

چاه های عمیق همه چیز را نابود کرد

همین وزارت آب و برق و وزارت نیرو با کمک نماینده های مجلس از ۳ تکنولوژی مختلف استفاده کردند تا آب را به شکل کافی در اختیار مردم قرار دهند، یکی چاه های عمیق و نیمه عمیق بود.
روزروز، مش محمد، مش حسن چن می دانست چاه چیست، توسط چاه مردم هر چقدر در دشان می خواست آب برمی داشتند، فئات چنین اجازه ای را به مردم نمی داد.
بعد از نیمه عمیق، چاه عمیق ساخته شد که همه چیز را نابود کرد، این چاه را ساختند و به مردم گفتند: "پروید توسعه دهید.، همه هم از این خوشحال بودند. آلان فرض کنید می خواهید دستان را وارد جیب یکی کنید و خوراکی بردارید اگر دستان را نه برید می توانید همه خوراکی را برید. با قنات که هیچ با چاه نیمه عمیق هم نمی شه همه آب برده، این روند ساخت چاه های عمیق آن قدر ادامه پیدا کرد که آلان وضعیت ما به این شکل است، این کار را وزارت نیرو انجام داد، مردم که نمی دانستند چاه عمیق چیست.

۵۰سال دیگر نه آب سطحی داریم نه آب زیرزمینی

بیچاره کسی که ۵۰سال دیگر به دنیا بیاید، تا آن زمان دیگر نه آب سطحی داریم، نه آب زیرزمینی، البته این اتفاق شاید زودتر هم بیفتد، چراکه در حوزه آب زیرزمینی حداقل فاصله ۴چاه باید ۱

سرمایه گذاری هاست.

مدیر کل محیط زیست آذربایجان غربی سال ۱۴۰۴: نیمه شمالی دریاچه فقط ۴ سانتی متر آب دارد

این اظهارات کلاتری در حالی است که الان که در سال ۱۴۰۴ و ۲ سال پس از افق اعلام شده توسط او هستیم، وسعت دریاچه ارومیه به گفته حجت جباری مدیر کل حفاظت محیط زیست استان آذربایجان غربی در چنین شرایطی قرار دارد: در بخش شمالی دریاچه که حدوداً نیمی از مساحت دریاچه است، آب بسیار کمی در مساحت ۱۰۰کیلومترمربع باقی مانده است؛ شاید فقط لایه ای به ضخامت چهار یا پنج سانتی متر که در واقع می توان گفت دیگر آبی وجود ندارد(این برای نخستین بار است که احتمال می دهیم طی پنج یا شش روز آینده، بخش شمالی دریاچه به طور کامل خشک شود(البته از نظر محیط زیستی، همین آلان هم فقط یک لایه بسیار نازک و پراکنده در شمال باقی مانده است و به سختی می توان گفت آبی وجود دارد، فعلاً در این عرصه وضعیت بحرانی است و از نظر اکولوژیکی باید آن را خشک شده در نظر بگیریم. جباری گفت: در جنوب دریاچه نیز حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰کیلومتر از مساحت دریاچه به عمق حدود ۱۵ تا ۲۰سانتی متر آب باقی مانده است کهپا دامه این روند، تا پایان تابستان احتمال خشک شدن کامل آن هم وجود دارد که به معنی خشکی کامل و ۱۰۰درصدی دریاچه ارومیه خواهد بود(البته هنوز به آن مرحله نرسیده ایم، ولی نزدیک هستیم

تمام این آمار یعنی درباره نتیجه هدف گذاری و افق پیش بینی شده آقای کلاتری برای آینده دریاچه ارومیه با وسعت بیش از چهار هزار کیلومتر مربی و حجم ۱۵ میلیارد مترمکعبی می توان گفت: تقریباً هیچ!

نتکه قابل تأمل این است که جدای از پیش بینی ۲۰۰سال پیش مرحوم کردوانی درباره دریاچه ارومیه، از وضعیت ترسیم شده ایران در دهه ۲۰تاکنون نیز یک دهه گذشته و همانطور که شاهد بوده ایم، در کنار وضعیت دریاچه ارومیه برخی از پیش بینی های وی در حال حاضر صحت شده یا در حال تحقق است.

به عنوان مثال در کنار وضعیت اسفناک برخی از تالاب های کشور، فرونشست زمین چه در عرصه های غیر شهری و چه در عرصه های شهری خود را نشان داده و به سرعت در حال گسترش و تعمیق است. مثلاً در استان اصفهان، سال گذشته آمار وحشتناکی از دربرگیری فرونشست زمین اعلام شد که عمق این بحران را نشان می داد و قطعاً این وضعیت تاکنون بدتر هم شده است. علی یت الهی رئیس بخش زلزله شناسی مهندسی و خطرپذیری مرکز تحقیقات راه و مسکن شهرسازی وزارت راه و شهرسازی، در آبان ۱۴۰۳ اعلامی عجیب و قابل تأمل از وضعیت ساختمان ها، بناها و تأسیسات شهری در معرض فرونشست اصفهان ارائه کرد.

او به خیر نگار تسنیم گفته بود که مساحت بایات های فرسوده در شهر اصفهانکه در زون فرونشستی قرار دارند، از تمام شهرهای ایران بیشتر است. حدود ۱۶۵۲ هکتار از بافت های فرسوده این شهر در معرض خطر فرونشست است. وی همچنین آمار ساختمان ها، بناها و تأسیسات شهری در معرض خطر فرونشست را اینگونه تشریح کرده بود: حدود ۹۰۰۰ ایستگاه آتش نشانی، ۲۷۴ فلکه ترافیک، ۳۲۸ مسجد، ۳۷ کتابخانه، ۸ بیمارستان، ۸پمپ گاز، ۲۵۸ مدرسه، ۱۹ مرکز فرهنگی، ۱۴۰ مرکز گردشگری، ۱۷۱ مرکز آموزشی اعم از دانشگاهی و غیر دانشگاهی، ۷۷ مرکز دولتی، ۳۶ مرکز صنعتی، ۱۸ مرکز پزشکی درمانی، ۱۴مخزن سوخت، ۹۲۷۴ پل و یک میلیون و ۲۲۲ هزار نفر جمعیت در پهنه خطر فرونشست زمین در اصفهان هستند و به طور مثال در مناطق ۱۰، ۹و ۳۸۰ هزار واحد مسکونی در زون خطر فرونشست قرار گرفته اند.

به گفته یت الهی نمونه شکاف های فرونشستی در اطراف فرودگاه اصفهان و حتی چمن ورزشگاه تازه تأسیس نقش جهان گزارش شده است.

پیش از سال ۴۰ از پیش بینی هشدار و استدلالات مکرر و متعدد بر فوسور کردوانی درباره خشکی قطعی دریاچه ارومیه گذشت. در این چند دهه نیز به گفته خودش هیچ کس توجهی به حرف ها و استدلال هایش نکرد. اما این روزها که وضعیت دریاچه ارومیه به بحرانی ترین وضعیت تاریخ حیاثش رسیده و حتی به گفته برخی آلان حال احتضار دریاچه را مشاهده می کنیم، باید از مخالفان چند دهه ای کردوانی پرسید کدام نظر به واقعیت نزدیک تر شد؟ احیا و تثبیت حیات دریاچه ارومیه یا مرگ آن؟

در تمام این چند دهه که هشدارهای داخلی و خارجی آغاز شده بود، دریاچه ارومیه وضعیت پیکری را داشت که به سرطانی دردناک مبتلا شده، مسئولان و نهادهایی هم که مسئول حفظ سلامت این پیکره را بر عهده داشتند، اقداماتی را به کار گرفتند که اگر هم همه آنها را خیرخواهانه و عالمانه بدانیم، این اشکانه به آن وارد است که هیچ احتمالی برای مرگ این بیمار سرطانی در نظر نگرفتند(البته برخی از بودجه ها و امکانات را صرف تر زنده نگه داشتن آن کردند، در حالی که اگر حتی نه به جای این اقدامات بلکه در کنار آنها، نیم نگاهی به این سوی ماجرا داشتند و خود را در این بازی پیش از ۴۰سال برای مرگ دریاچه ارومیه و راهکارهای کاهش خطرات پس از آن آماده می کردند، شاید آلان سال های زیادی بود که اساساً زنده و مرده دریاچه ارومیه برای ایران و ایرانی مسئله نبود و نیاز نبود بدون هیچ برنامه مشخصی، صرفاً قطره آبی بر لب جسم در حال چاق دادن آن بریزیم و به امید شفا ی آن دست به دعا برداشته باشیم.

"زنگزور" و "داود"؛

اعلان جنگ خاموش با ایران

۷۸

اتصال ایران به جاده ابریشم

از مسیر پاکستان؛

راهی تازه در شرایط پس از جنگ

در صفحه ۸

بزنگاه ما کجاست؟!

یادداشت

مصطفی شریعتی

تاریخ معاصر ایران نشان می دهد، از زمان اواسط حکومت قاجار بر ایران تا رژیم پدر و پسر پهلوی و تا تأسیس نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، مشحون از لحظات طلایی بوده؛ و استفاده درست یا نادرست از آن در دفتر تاریخ ثبت و ضبط شده است. مشروطه داستانی بود که ایرانیان را به سیاق شرق اروپا مدرنیزه میکرد. و با ایدنولوژی زدایی ما را کبکی ترکیه می ساخت!

کودتای انگلیسی رضاخانی، با مقداری چاشنی "ملی گرایی" می خواست، "تهدت پارتسی" را جایگزین "جنت اسلامی" کند، که حتی به انسجام ملی هم ختم نشد. و یک نشر انگلستان، دیکتاتور پدر را راهی "ژوهانسبورگ" کرد. شاهنشاه آریامهر، پیش از آنکه غصه وطن داشته باشد، قصه "وطن فروشی" را قرائت کرد. و عملاً با کودتای ۲۸ مرداد۱۳۳۲ وامدار ابدی آمریکا و اسرائیل شد. و سازمان mosad عملا پدر خوانده کشور شدند.

قیام ملت به رهبری امام خمینی(ره) منجر به تأسیس جمهوری اسلامی شد. و آزادی و استقلال را با کرامت معنوی و با مجاهدت شهدا برای ملت به ارمغان آورد. ما در دنیا شدیم حکومت عدالتخواه، ضد استکباری و ضد صهیونیستی! و ملتها چشم انتظار پیروزی ما شدند. تا قوتی نگیرند، و در برابر رژیمهای فاسد و سر سبزده منطقه بمانند. اما شیطان بزرگ توانست باتوری "اسلام هراسی" هم جای پای خود را در غرب آسیا تثبیت کند. و هم بازار فروش تسلیحاتی خود را رونق دهد. و هم به نفت و گاز مفت رسید. و هم از وحدت جهان اسلام جلوگیری کرد. و هم گروههای تکفیری را برای جنگهای نفرت پراکنی دینی در منطقه بوجود آورد. و هم اینکه فهمید تنها کشوری که میتواند در برابر راهبرد سیاسی "غربی عبری" بماند جمهوری اسلامی ایران است.

حالا ما از ۱۲ زوئن در جنگ تحمیلی صهیونی قرار داریم. راهی بجز مقاومت و ایستادگی و متحد شدن نداریم. آمریکا اهل مذاکره نیست. اسرائیل در بند قوانین نیست. روسیه حساب و کتاب خودش را میکند. چین میخواهد با حفظ امنیت تنگه هرمز دسترسی به بازار منطقه را داشته باشد. دور تادور ایران پایگاههای متجاوز آمریکایی قرار دارد. تهدیدات ارضی از شمال و شمال غرب و جنوب شرقی جدی هست. دولت در تمیید با ائتلاف ربع پهلوی باز هم حسرت رسیدن به تهران را دارد. و اینجاست که ملت بزرگ ایران میتواند با فرمانبری از رهبری مدبرانه و هوشمندانه و مقتدرانه مقام معظم رهبری، به آرمانهای انقلابی خود برسد. دولت و قوه مقننه و قضائیه و نیروهای مسلح و حافظان امنیت و مدیران دیپلماسی باید هماهنگ باهم متحد و متشکل و هم افزا عمل کنند. و ذره یی در برابر تجاوزات دشمنان خارجی و داخلی کوتاه نیایند.

در جنگ ۱۲ روزه، ملت ناب آوری خود را نشان داد. دولت باید با انقلابیگری و جهادی بودن، گامهای اساسی در حمایت از ملت بردارد. تازیانههای ایران اسلامیکار دیگر ترنم سرود پیروزی گردد. امروز را باید در صحنه باشیم، تا در تاریخ بگویند، در بزنگاه تاریخی حضور داشتند. و گر نه ملامت ما افتخاری برای نسلهای آتی نیست.

سلامت

۵ کاری که باید هر روز برای سلامت روده‌تان انجام دهید

برای داشتن روده‌ای سالم، عادت‌های زیر را هر روز تکرار کنید.

۱. روده شما خانه‌ای برای تریلیون‌ها باکتری است که نقش مهمی در گوارش، خلق‌وخو، خواب و حتی وزن بدن دارند. وقتی روده دچار عدم تعادل می‌شود، ممکن است عوارضی در بدن‌تان تجربه کنید که ظاهراً ربطی به روده ندارند.

۲. نوشیدنی‌ها، دکتر ویل بولسویچ، متخصص گوارش، فهرستی از پنج کار ساده و مؤثر ارائه داده که خودش برای حفظ سلامت روده هر روز انجام می‌دهد. این نکات هم علمی‌اند، هم قابل اجرا و می‌توانند در درازمدت تأثیر زیادی روی سلامت کلی شما بگذارند.

۱. از فنجان قهوه صبحگاهی‌تان هوشمندانه‌تر استفاده کنید وی می‌گوید: «قهوه به‌طور طبیعی حاوی پروبیوتیک است، اما من به آن مکمل فیبر محلول و ادویه اضافه می‌کنم تا خاصیت آن را بیشتر کنم».

۲. غذاهایی مثل دارچین و میخک نه‌تنها طعم دل‌پذیری دارند، بلکه خاصیت ضدالتهابی هم دارند. اگر دریافت فیبر از غذاهای کامل برایتان دشوار است، می‌توانید از مکمل فیبر استفاده کنید، البته ترجیح با غذاهای طبیعی مثل جو دوسر، حبوبات و میوه‌هاست.

۳. غذاهای تخمیرشده سرشار از پروبیوتیک‌ها هستند؛ همان باکتری‌های مفید که به تعادل فلور روده و بهبود گوارش کمک می‌کنند. گزینه‌هایی مثل: ماست کفیر کیچی ساورکراوت (کلم ترش) کومبوچا یا حتی سس میسو

همه منابع خوب پروبیوتیک هستند. اگر طعم‌های تند و ترش را دوست ندارید، می‌توانید با یک اسموتی میوه‌ای ساده یا کفیر یا ماست شروع کنید.

۴. کالری نشمارید، گیاه بشمارید! او توصیه می‌کند: «کالری شماری را کنار بگذارید و به‌جای آن تعداد گیاهان مختلفی که در طول روز می‌خورید را افزایش دهید».

یعنی به جای محدود کردن خودتان، تلاش کنید تنوع گیاهی در بشقاب‌تان را بالا ببرید. نیازی نیست گیاه‌خوار باشید—حتی یک رژیم غذایی عمدتاً گیاهی با مقدار کمی از محصولات حیوانی هم مفید است.

۵. بشقاب‌تان را متنوع بیندیشید توصیه قدیمی اما همیشه مفید: مصرف ترکیبی از میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، چربی‌های مفید و پروتئین‌های سالم، نه‌تنها شما را از یکنواختی غذایی نجات می‌دهد، بلکه بدن‌تان را با مواد مغذی مختلف تغذیه می‌کند.

برای شروع می‌توانید از غذاهای ساده و قابل ترکیب مثل: بشقاب‌های سالمون و برنج کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز

استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۶. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۷. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۸. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۹. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۰. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۱. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۲. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۳. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۴. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۵. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

۱۶. عینک ضد نور آبی بزنید (قبل از خواب) شاید تعجب کنید که چرا این نکته در فهرست سلامت روده آمده، اما نور آبی صفحه‌نمایش‌ها (موبایل، لپ‌تاپ، تلویزیون) می‌تواند کیفیت خواب‌تان را کاهش دهد و بشقاب‌های سالمون و برنج

کاسه‌های پروتئین گیاهی بشقاب میگو یا لیمو و گشنیز استفاده کنید که آماده‌سازی‌شان سریع و شخصی‌سازی‌شان راحت است.

آیا داشتن سگ برای همه خانواده‌های دارای اوتیسم مناسب است؟



اوتیسم با سگ تربیت شده، باعث کاهش خودزنی در افراد دارای اوتیسم به نحو قابل ملاحظه‌ای شده است. عضو انجمن اوتیسم ایران اضافه کرد: سگ‌ها یکی از ابزارهایی هستند که می‌توانند به کودک دارای اوتیسم کمک کنند که کلام پیدا کند؛ کاهش استرس و اضطراب، افزایش تعامل و حال بهتر از دیگر تأثیرات مثبت گذراندن وقت با «سگ مناسب سازی شده برای اوتیسم» برای یک کودک دارای اوتیسم است. به گزارش ایرنا، اوتیسم یا درخودماندگی یک اختلال عصبی رشدی با شاخص‌های نقص در ارتباط اجتماعی، رفتارهای کلیشه‌ای، مشکلات درک شناختی و رفتاری، حرکتی و کلامی محدود، همراه است. اوتیسم به عنوان شایع‌ترین اختلال رشدی و پرهزینه باعث می‌شود که مغز فرد مبتلا نتواند در زمینه رفتارهای اجتماعی و مهارت‌های ارتباطی به درستی عمل کند و برای یادگیری چگونگی ارتباط و تعامل با دیگران به طور اجتماعی مزاحم فرد می‌شود. آمارها نشان می‌دهد از هر ۱۵۰ تولد در ایران یک کودک گرفتار اوتیسم است.

و اینگونه نیست که الگویی در دست بگیریم و آن الگو را برای همه کودکان تعمیم دهیم؛ بنابراین وقت گذرانی کودک دارای اوتیسم با سگ باید به صورت اصولی و زیر نظر کسانی باشد که متخصص تربیت «سگ‌های همراه اوتیسم» بوده و هم اینکه با دنیای اوتیسم آشنا باشند، در غیر اینصورت حتی ۲ ساعت وقت گذراندن در هفته با سگ می‌تواند برای کودک دارای اوتیسم، ضرر رسان باشد. **امداد سگ، نتیجه بخش‌ترین راه‌های کاهش علائم اوتیسم** وی یادآور شد: طبق تحقیقات و مقالات بین‌المللی، گذراندن وقت کودک دارای اوتیسم با سگ‌های تربیت شده یکی از نتیجه‌بخش‌ترین راه‌های کاهش علائم اوتیسم است و به طورمثال این اقدام باعث شده است که اگر کودک دارای اوتیسم در روز، چهار بار دچار به هم ریختگی می‌شود این عارضه به هفته‌ای یک بار کاهش یابد. به گفته نقیب زاده که خود ۳۰ سال در حرفه تربیت تخصصی سگ همراه اوتیسم فعال است، وقت گذرانی کودک دارای

عضو انجمن اوتیسم ایران گفت: هرچند وقت گذراندن کودکان دارای اوتیسم با سگ‌های تربیت شده، تأثیر مثبتی بر کاهش علائم اوتیسم دارد اما برخلاف آنچه تصور می‌شود سگ همراه اوتیسم برای همه طیف‌های اوتیسم و هر خانواده‌ای مناسب و ایده‌آل نیست.

مونا نقیب زاده شیرازی افزود: حتی یک خانواده معمولی هم برای نگهداری از سگ باید دارای شرایط مالی، زمانی و داشتن انرژی باشد و خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم در این مولفه‌ها مشکلات صدچندانی دارند و خودشان با کودک مشکل دارند و با آوردن سگ باید به آن هم رسیدگی کنند. وی ادامه داد: خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم اگر بدون مشاوره و تحقیق اقدام به آوردن سگ برای کودک خود کنند، مانند آن است که از چاله به چاه می‌افتند؛ علاوه بر آن اگر سگ تربیت شده نیاورند، بدتر از همه چیز است بنابراین قبل از تصمیم‌گیری برای آوردن سگ، حتماً باید مشاوره بگیرند. این مربی تربیت سگ همراه اوتیسم گفت: همچنین با توجه به طیف‌های مختلف اوتیسم از خفیف تا شدید، هر کودک اوتیسم با کودک دیگر متفاوت است و برای آوردن سگ، ابتدا باید کودک و شرایط خانواده بررسی شود و اگر هر دو مساعد باشند، آنگاه برای آوردن این حیوان اقدام کنند. نقیب زاده ادامه داد: مشکلات خانواده اوتیسم بی‌نهایت است و آوردن سگ نمی‌تواند نه‌تنها باری از دوش خانواده بردارد بلکه به مشکلات آن خانواده هم اضافه می‌کند، گاهی خانواده‌ها برای آوردن سگ برای کودک اوتیسم خود، مشتاق هستند اما توانایی به سرپرستی گرفتن سگ را ندارند.

کمک‌های ساعتی سگ‌های تربیت شده به خانواده‌های اوتیسم

عضو انجمن اوتیسم ایران گفت: برای خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم که شرایط آوردن سگ را ندارند، ایده‌آل‌ترین کار ممکن این است که کودک دارای اوتیسم را یک بار در هفته یا یک بار در ماه برای وقت گذراندن با سگ‌ها، چندساعتی نزد سگ‌های تربیت شده بیاورند که برای این کار می‌توانند به انجمن اوتیسم ایران مراجعه کنند؛ این کار برای کودکان دارای اوتیسم مانند روان‌درمانی است. نقیب زاده افزود: اوتیسم از طیف خفیف تا شدید دارد

راز موهای سالم با طب ایرانی؛ درمانی طبیعی، ارزان و مؤثر

زرده تخم‌مرغ نیم‌برشت و عسل طبیعی همچنین پرمیز از قند و شکر صنعتی، نوشابه، غذاهای مانده و پرادویه نیز ضروری است.

درمان‌های سبک و روغن‌مالی، درمان‌های سنتی دیگری نیز بر اساس شرایط مزاجی پیشنهاد می‌شوند:

حجامت: برای پاک‌سازی بدن از سموم، مخصوصاً در افراد با غلبه سودا یا خون

فصد: نوعی خون‌گیری سنتی برای کاهش مواد زائد

بادکش سر: کمک به بهبود خون‌رسانی

بخور گیاهی (بابونه، آویشن): پاک‌سازی منافذ پوست سر

هشدار: درمان خودسرانه ممنوع!

گرچه طب سنتی می‌تواند در درمان ریزش مو نقش مهمی ایفا کند، اما استفاده خودسرانه از داروها یا روش‌های سنتی بدون تشخیص مزاج ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد.

توصیه می‌شود این درمان‌ها تنها تحت نظر متخصص طب سنتی انجام شود.

طب سنتی ایرانی، با ترکیبی از اصلاح مزاج، تغذیه درست، روغن‌مالی و درمان‌های مکمل، می‌تواند رویکردی کم‌عارضه و مؤثر برای درمان ریزش مو باشد.

این روش‌ها نه‌تنها به زیبایی، بلکه به سلامت کلی بدن نیز کمک می‌کنند.

ملاً برای افراد با مزاج سرد و خشک، خوردن مواد گرم و تر مانند عسل، خرما، دمنوش زنجبیل و دارچین توصیه می‌شود.

در مقابل، افراد گرم‌مزاج بهتر است داروهای خنک‌تر مانند شیره توت، سکنجبین، و دمنوش عناب مصرف کنند.

روغن‌مالی: تغذیه مستقیم پوست سر

یکی از شیوه‌های مؤثر بیرونی در طب سنتی، روغن‌مالی پوست سر است. ماساژ دادن روغن‌ها معمولاً شب‌ها روی سر مالیده شده، به‌ارامی ماساژ داده می‌شوند و صبح شسته می‌شوند.

برخی از روغن‌های پرکاربرد عبارتند از:

روغن مورد: ضدالتهاب و تقویت‌کننده ریشه مو

روغن سیاه‌دانه: آنتی‌اکسیدانی قوی و ضدریزش

روغن بادام تلخ: بهبود گردش خون پوست سر

روغن کرچک: مغذی برای موهای ضعیف

روغن زیتون بکر: مرطوب‌کننده مناسب برای پوست‌های خشک

تغذیه، زیربنای درمان

تقویت ریشه مو از درون، بخش کلیدی درمان در طب سنتی است. مواد غذایی زیر در تقویت مو مؤثر هستند:

شیره انگور، خرما و توت

جوانه گندم، سبوی گندم و جو

مغزهای خام مانند گردو، بادام و پسته

گوشت بره یا شتر (در مزاج‌های مناسب)

رژیم پرچرب؛ دشمن خاموش سیستم ایمنی روده

جمعیت باکتری‌های مفید کاهش می‌یابد، باکتری‌های مضر افزایش پیدا می‌کنند، و نفوذپذیری دیواره روده بیشتر می‌شود.

ضعف در دیواره روده باعث عبور ذرات مضر به جریان خون شده و سیستم ایمنی را تحریک می‌کند. در نتیجه، بدن دچار التهاب مزمن می‌شود؛ فرایندی که می‌تواند آغازگر بیماری‌های گوناگون باشد.

بیماری‌هایی که از روده آغاز می‌شوند

ضعف در سیستم ایمنی روده می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های زیر را افزایش دهد:

سندرم روده تحریک‌پذیر و اختلالات گوارشی

کاهش جذب مواد مغذی

افزایش التهاب مزمن که با بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ و حتی اختلالات خلقی مانند افسردگی در ارتباط است

چگونه از سیستم ایمنی روده محافظت کنیم؟

انرژی‌زا یافت می‌شود، در تنظیم سطح کلسترول مؤثر است،



اما مصرف دوز بالای آن ممکن است:

باعث قرمزی و سوزش پوست و احساس گرگرفتگی شود، در موارد شدید، منجر به مسمومیت کبدی گردد.

۳. سلنیوم: سلنیوم ماده‌ای ضروری است که از بدن در برابر عفونت‌ها و پیری سلولی محافظت می‌کند و در مواد غذایی مثل فندق

اگر شما هم جزو طرفداران مکمل‌های ویتامینی و معدنی هستید، بهتر است بدانید که مصرف بیش از حد برخی از آن‌ها نه تنها مفید نیست، بلکه ممکن است به سلامت بدن آسیب جدی وارد کند. مطالعه‌ای جدید، درباره مصرف

بی‌رویه‌ی سه مکمل پرکاربرد هشدار داده است.

یافته‌های یک تحقیق تازه که در نشریه پزشکی Cureus منتشر شده، نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد سه مکمل

پرمصرف: روی (Zinc)، نیاسین (ویتامین B۳) و سلنیوم می‌تواند برای سلامتی مضر باشد و عوارضی از تحریک

پوستی گرفته تا آسیب‌های کبدی و گوارشی ایجاد کند.

۱. مکمل روی (Zinc): روی یکی از مواد معدنی کلیدی در حفظ سلامت پوست، مو و عملکرد سیستم ایمنی است، اما دریافت بیش از اندازه‌ی آن ممکن است:

منجر به تحریک پوستی شود، باعث کاهش سطح مس در بدن و در نتیجه کم‌خونی گردد، و حتی در برخی افراد، آکنه را تشدید کند.

۲. نیاسین (ویتامین B۳): نیاسین که معمولاً در مکمل‌های سم‌زدا و نوشیدنی‌های

سلامت

انگور؛ فراتر از یک میوه

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که انگور نه تنها به عنوان یک میوه که منبع طبیعی بیش از ۱۶۰۰ ترکیب مختلف از جمله آنتی‌اکسیدان‌هاست، بلکه مصرف آن می‌تواند به‌صورت مثبت، بیان ژن‌ها را در سیستم‌های حیاتی بدن تغییر دهد.

در مقاله‌ای که به تازگی توسط دکتر جان ام. پزوتو، (Dr. John M. Pezzuto) در مجله کشاورزی و شیمی

غذایی (Journal of Agriculture and Food) منتشر یافته، نگاه دقیق‌تری به اصطلاح «سوپرفودها» شده و استدلال قانع‌کننده‌ای ارائه می‌شود

که نشان می‌دهد انگور تازه شایسته قرار گرفتن در رده بالای این فهرست است.

دکتر جان ام. پزوتو: متخصص برجسته در تحقیقات رسوراترول (نوعی ترکیب طبیعی با خواص آنتی‌اکسیدانی قوی که در برخی گیاهان یافت می‌شود)

و سرطان و رئیس دانشکده داروسازی و علوم بهداشت دانشگاه وسترن نیو انگلند، با پشتوانه گسترده‌ای از شواهد علمی، تحلیل مفصلی ارائه کرده است.

بر اساس این مقاله، واژه «سوپرفود» اگرچه به‌طور گسترده استفاده می‌شده، اما تعریف علمی رسمی یا معیارهای استاندارد شده‌ای ندارد. مواد غذایی که معمولاً به‌عنوان سوپرفود شناخته می‌شوند، اغلب بخشی از رژیم مدیترانه‌ای هستند و معمولاً سرشار از ترکیبات طبیعی

گیاهی هستند که به سلامت کلی بدن کمک می‌کنند. پزوتو تأکید می‌کند که انگور در مقایسه با گزینه‌های شناخته‌شده‌تری مانند توت‌ها، اغلب نادیده گرفته می‌شود، درحالی‌که فواید سلامتی مشابهی دارد.

میوه‌ای پیچیده و قدرتمند

انگور، منبع طبیعی بیش از ۱۶۰۰ ترکیب مختلف از جمله آنتی‌اکسیدان‌ها و سایر پلی‌فنول‌ها مانند فلاونوئیدها، آنتوسیانیدین‌ها، کاتچین‌ها، اسیدهای فنولیک و رسوراترول است.

پلی‌فنول‌ها به‌خاطر فعالیت آنتی‌اکسیدانی و تأثیر بر فرآیندهای سلولی، عامل اصلی فواید سلامتی انگور شناخته می‌شوند. در واقع، این کل میوه انگور و ماتریس

متحصربه‌فرد ترکیبات موجود در آن است که چنین اثرات بیولوژیکی قدرتمندی ایجاد می‌کند، نه یک جزء خاص.

تحقیقات گسترده با نتایج چشمگیر بیش از ۶۰ مطالعه علمی در مورد ارتباط انگور و سلامت منتشر شده و نقش انگور در بهبود قلب و عروق از جمله تقویت انقباض عروق خونی، بهبود گردش خون سالم و تنظیم

سطح کلسترول، به خوبی اثبات شده است.

فواید چندبعدی انگور برای بدن مطالعات بالینی همچنین نشان می‌دهند که انگور از سلامت مغز (حفظ متابولیسم سالم مغز و تأثیرات مثبت بر شناخت)، سلامت پوست

(مقاومت بیشتر در برابر اشعه ماوراءبنفش و کاهش آسیب DNA در سلول‌های پوستی)، سلامت روده

(تنظیم میکروبیوم روده و افزایش تنوع باکتری‌های مفید) و سلامت چشم (بهبود تراکم رنگدانه‌های ماکولا و محافظت از شبکیه) پشتیبانی می‌کند.

تأثیر شگفت‌انگیز انگور بر تغییر بیان ژن‌ها

تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف انگور می‌تواند به‌صورت مثبت بیان ژن‌ها را در سیستم‌های حیاتی بدن تغییر دهد. دکتر پزوتو اشاره می‌کند که این تأثیرات در

سطح ژنتیکی، احتمالاً نیروی محرک اصلی فواید سلامتی انگور هستند.

پشتوانه‌های علمی پشت این ادعا

انگور با تنظیم مسیرهای ژنتیکی مرتبط با التهاب، استرس اکسیداتیو و متابولیسم سلولی، به بدن در مقابله با بیماری‌ها کمک می‌کند. ترکیبات زیست‌فعال انگور

(مانند رسوراترول) می‌توانند مانند سونچ‌های مولکولی عمل کرده و ژن‌های محافظتی را فعال کنند.

این مطالعه نه‌تنها بر ارزش غذایی انگور تأکید می‌کند، بلکه پلی بین علم ژنتیک و تغذیه می‌زند و نشان می‌دهد که چرا یک رژیم غنی از مواد گیاهی می‌تواند در سطح مولکولی هم مؤثر باشد.

اهمیت نوشیدن مایعات

زیاد در راهپیمایی اربعین

یک جراح و متخصص کلیه و مجاری ادراری تأکید کرد: در راهپیمایی اربعین نوشیدن زیاد مایعات در شرایط

تعمیق زیاد و درمان مناسب بیماری‌های توام با اسهال

بویژه در کودکان و سالمندان بسیار مهم است.

دکتر حسین عبدی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه با بیان اینکه نارسایی کلیه‌ها به دو نوع

حاد و مزمن تقسیم می‌شود، گفت: در بحث نارسایی حاد، مهمترین مسئله در پیشگیری

مانعت از کم آبی بدن و کاهش مصرف داروها بویژه مسکن‌ها به میزان زیاد و بی‌رویه است.

وی مهم‌ترین علل نارسایی مزمن را دیابت، فشارخون، بیماری‌های ارثی کیستیک و عفونت‌ها و انسداد ناشی از

سنگ عنوان کرد و افزود: مهمترین مسائل در پیشگیری عبارتند از تشخیص و درمان مناسب دیابت و فشار خون، کم کردن مصرف نمک، قند و چربی و کنترل وزن و

سندرم متابولیک، درمان مناسب عفونت‌ها و سنگ‌های ادراری، تشخیص و مراقبت از بیماری‌های کیستیک

ارثی.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در ادامه با بیان اینکه نارسایی حاد عموماً قابل برگشت

ولی نارسایی مزمن یک روند غیرقابل برگشت منتهی به دیالیز و پیوند است، گفت: هر دو این نارسایی‌ها

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آههی موضوع ماده ۳ قانون ۲۰۲۵ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی براساس ویرایش های ۲۵۸۷،۱۹۰۰،۳۱۸۰،۱۴۰۴۰۲۰۱۸/۰۱ و ۲۵۸۶،۱۴۰۴۰۲۰۱۸۰۱۰۰۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تالش تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیمرا محبویی فرزند جبار به شماره شناسنامه ۱۹۴-۱۳۶۰۱۱۰۱۴ صادره از تبریز (دودانگه مشاع) و آقای ولی اله کائود فرزند قدرت اله به شماره شناسنامه ۳۲ صادره از ابهر چهاردهانگ (مشاع) از ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بربنای احدانی (مساحت ۲۸۵/۰۹ متر مربع بالغ فرعی ۲۳۳ مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷۱ اصلی واقع در قره به گنگسر بخش ۲۷ گیلان خریداری از مالک رسمی عیقلی رحیم مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آههی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به درخواست سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند تا تاریخ انتشار اوتوب اول آههی به مدت دو ماه اعتراض خود به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

روح اله لطفی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲
شاهه ۱۹۶۶۹۲

شاهه ۱۹۶۶۹۲

شاهه ۱۹۶۶۹۲

شاهه ۱۹۶۶۹۲

شاهه ۱۹۶۶۹۲

آههی موضوع ماده ۳ قانون ۲۰۲۵ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برای رای شماره ۲۹۲۲۰۰۸۰۰۰۳۱۸۰۰۰۲۰۱۲/۲۰۱۲/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلا معارض آقای هادی آقاجانی و مهدی رنجکش رودسری به ترتیب فرزندان محسن و علیرضا بشماره شناسنامه ۱۳۱۲۳۵ و ۶۲۸۰-۱۳۰۵۲ صادره از رودسر در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اناری به مساحت ۳۵۶/۲۳ متر مربع به شماره پلاک ۵۰۸ فرعی قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در چورباغ بخش ۲۹ گیلان خریداری از اکبر ارقد مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آههی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند تا تاریخ انتشار اوتوب اول آههی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

روح اله لطفی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲
شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

آههی موضوع ماده ۳ قانون ۲۰۲۵ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برای رای شماره ۲۹۲۴۰۰۸۰۰۰۳۱۸۰۰۰۲۰۱۲/۲۰۱۲/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رودسر تصرفات مالکانه بلا معارض آقای هادی آقاجانی و مهدی رنجکش رودسری به ترتیب فرزندان محسن و علیرضا بشماره شناسنامه ۱۳۱۲۳۵ و ۶۲۸۰-۱۳۰۵۲ صادره از رودسر در ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اناری به مساحت ۳۶۴/۴۱ متر مربع به شماره پلاک ۵۱۰ فرعی قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در چورباغ بخش ۲۹ گیلان خریداری از اکبر ارقد مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آههی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند تا تاریخ انتشار اوتوب اول آههی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

روح اله لطفی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲
شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

شاهه ۱۹۶۶۹۱

گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آههی می شود چنانچه اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بشرح مذکور اعتراض داشته باشد میتوانند از تاریخ اولین انتشار آههی بمدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است و رسید در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض مدت مذکور طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

روح اله لطفی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲
شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

شاهه ۱۹۶۶۹۵

به مدت ۲ ماه اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مرج قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

روح اله لطفی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲
شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

شاهه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹

استان ها

قزوین می‌تواند پایتخت صنایع پیشرفته ایران شود

رئیس حوزه ریاست سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی کشور گفت: استان قزوین با بهره‌مندی از موقعیت استراتژیک و ظرفیت‌های صنعتی برجسته، می‌تواند با هم‌افزایی بخش خصوصی به پایتخت صنایع پیشرفته ایران تبدیل شود.

سید فرجام کمانه در مراسم تکریم و معارفه مدیرعامل سرپرست شرکت شهرک‌های صنعتی استان قزوین، با اشاره به موقعیت جغرافیایی ویژه استان قزوین، تأکید کرد: قزوین حلقه اتصال شمال کشور به پایتخت است و این ویژگی امکان اجرای پروژه‌های ملی را در حوزه صنعت فراهم کرده است.

وی خواستار اجرای دقیق ماده ۵۴ قانون احکام دائمی توسعه از سوی استانداری شد و افزود: دستگاه‌های خدمات‌رسان باید در تأمین زیرساخت‌هایی چون آب، برق، گاز و مخابرات برای شهرک‌های صنعتی هماهنگ عمل کنند تا بستر توسعه پایدار صنعتی در استان فراهم شود.

وی با بیان اینکه واحدهای تولیدی تنها بنگاه اقتصادی نیستند و باید با نگاهی اجتماعی مورد حمایت قرار گیرند،



گفت: تاب‌آوری صنایع در برابر بحران‌های اجتماعی پایین است و باید برای مدیریت آن برنامه‌ریزی جدی صورت گیرد.

رئیس حوزه ریاست سازمان صنایع کوچک، ضمن اشاره به کمبود برق صنایع، خواستار ورود فعال بخش خصوصی به حوزه انرژی‌های نو شد و افزود: استفاده از انرژی خورشیدی می‌تواند به‌عنوان یک کسب‌وکار جدید در مسیر تأمین برق پایدار واحدهای صنعتی مورد توجه قرار گیرد.

کمانه همچنین از پیگیری راه‌اندازی منطقه ویژه اقتصادی تاکستان خبر داد و گفت: تمام ظرفیت‌های قانونی برای تحقق این هدف در شورای عالی مناطق آزاد به‌کار گرفته خواهد شد.

در ادامه این مراسم، شهریار کشاورز شاهباز به‌عنوان سرپرست جدید شرکت شهرک‌های صنعتی استان قزوین معرفی شد. وی با اشاره به لزوم حمایت از صنایع کوچک و متوسط، تأمین آب و انرژی را از چالش‌های اصلی شهرک‌های صنعتی دانست و پیشنهاد استفاده از پساب شهری برای رفع کمبود آب صنایع را مطرح کرد. کشاورز همچنین بر تسریع در راه‌اندازی منطقه ویژه اقتصادی تاکستان، ایجاد شهرک‌های صنفی و حمایت از بازارچه‌های تخصصی نظیر زیتون و شیرینی سستی تأکید کرد.

قزوین - خبر نگار نسیم

رشد ۸۷.۵ درصدی ذخیره‌سازی پست لارو در گواتر چاپهار

برداشت میگو در سایت پرورش میگوی شهید صنعتی گواتر چاپهار آغاز شد. این عملیات تولیدی که تحت نظارت بهداشتی کارشناسان دامپزشکی صورت گرفته، نشانه‌ای روشن از نقش کلیدی دامپزشکی در تضمین سلامت محصولات تولیدی و افزایش توان صادراتی کشور است. ذخیره‌سازی بیش از ۲۴۰ میلیون قطعه پست لارو با افزایش ۸۷.۵ درصدی نسبت به سال گذشته، نظارت‌های مستمر و دقیق بهداشتی، انجام آزمایش پی سی آر صادرات محصول نهایی به سایر کشورها، از مهم‌ترین دستاوردهای نظارتی دامپزشکی در این دوره تولید است.

معاون مدیرکل و رئیس اداره دامپزشکی شهرستان چاپهار، در این رابطه گفت: از ابتدای فصل پرورش، بازدیدهای میدانی کارشناسان دامپزشکی از روند آماده‌سازی مزارع به‌صورت مدون و دوره‌ای انجام شده و صرفاً مزارعی که موفق به اخذ تاییدیه آماده‌سازی شدند، مجوز ذخیره‌سازی پست لارو را دریافت کرده‌اند. داروش سرگزی اظهار داشت: در طول دوره پرورشی، دامپزشکی چاپهار با انجام ۹۰ مورد پایش و مراقبت تخصصی از وضعیت سلامت مزارع و آبیزار، سلامت این زنجیره را به‌صورت مستمر رصد کرده و این نظارت‌ها تا پایان فصل برداشت ادامه خواهد داشت.

وی همچنین به ظرفیت‌های کم‌نظیر چاپهار در حوزه آبی‌پروری اشاره کرد و گفت: این شهرستان با برخورداری از دسترسی به آب‌های آزاد، اسکله‌های تجاری، شهرک‌های صنعتی و اراضی مستعد پرورش میگو، موقعیتی استراتژیک در تولید و صادرات آبیزار کشور دارد. در حال حاضر، ۱۱ واحد بسته‌بندی و سردخانه تحت نظارت دامپزشکی در حال فعالیت‌اند و تمام مراحل تولید، از صید و یخ‌پوشانی گرفته تا حمل، فرآوری، آزمایشات سلامت و بسته‌بندی نهایی با نظارت کامل کارشناسان دامپزشکی انجام می‌شود. دکتر سرگزی تأکید کرد: نظارت‌های مستمر و دقیق بهداشتی، نقش بسزایی در افزایش رقابت‌پذیری میگوی تولیدی گواتر در بازارهای جهانی ایفا کرده است. این محصولات پس از تأیید سلامت و کنترل کیفی، به کشورهای امارات متحده عربی، عمان، چین، روسیه، قطر، پاکستان و ترکیه و ... صادر می‌شوند. وی در پایان دامپزشکی را حلقه‌ای مطمئن در زنجیره تولید تا صادرات عنوان کرد و از تلاش‌های بخش خصوصی در رعایت ضوابط بهداشتی و همکاری با سازمان دامپزشکی تقدیر نمود. **زاهدان - خبر نگار نسیم**

رودخانه‌های بابل در تسخیر زباله



در حالی مشکل پسماند بابل در ۱۵ ماه گذشته بعد از تعطیلی سایت انجیلیسی به بالاترین حد ممکن خود رسید، که در شرایط فعلی رودخانه‌های این خطه از شمال مملو از زباله های رها شده توسط مسافران و اهالی ساکن در مسیر این منبع طبیعی است و این امر نه تنها تهدیدی برای این زیستگاه ارزشمند محسوب می شود بلکه سلامت شهروندان هم با تهدید جدی مواجه شد.

مشکل پسماند بابل در ماه های گذشته به مرحله ای از بحران رسید که جمع آوری زباله در این شهرستان در چند مرحله با مشکل جدی مواجه شد که در نهایت با گره گشایی استاندار مازندران این مشکل به صورت موقت با انتقال زباله ها به استانهای دیگر برطرف شد.

تعطیلی سایت زباله انجیلیسی سبب شد تا زباله‌های روستاهای بابل در ۱۵ ماه گذشته جمع آوری نشود و این امر زمینه ای برای زباله پرانی در طبیعت به خصوص رودخانه های این شهرستان را فراهم کرد تا جایی که این رودخانه ها غرق در زباله، فاضلاب های انسانی و حیوانی شد.

شهرستان بابل دارای ۶۰۰ روستا و آبادی است که در حال حاضر در هیچ یک از روستاهای این شهرستان زباله ها جمع آوری نمی شود و این امر چالش های زیست محیطی زیادی را به همراه داشت.

با توجه به این که شهرستان بابل از معدود شهرها در کشور است که مکانی برای دفن زباله ندارد پسماندهای شهرستان به استان‌های دیگر منتقل می شود و این امر هزینه های زیادی را به همراه دارد.

هزینه های سنگین حمل زباله به استان‌های دیگر سبب شد تا شهرداری این شهرستان فقط زباله های موجود در سطح شهر را جمع آوری کنند که این امر زمینه ای برای گسترش پسماندهای مختلف در رودخانه های این خطه از شمال به خصوص مناطق بالادست و سرچشمه های رودخانه های بابل شد. هزینه‌های چند صد میلیارد ریالی در هر ماه برای جمع آوری و حمل زباله در شهرستان بابل سبب شد که زباله های روستاهای این شهرستان جمع آوری نشود و این رویه همچنان ادامه داشته باشد. با توجه به این که تعداد زیادی از روستاهای مازندران دز مناطق جنوبی و جنگلی بابل واقع شد و رودخانه بابلرود از این مسیر جریان دارد همه این عوامل سبب شد که زباله پرانی در رودخانه بابلرود به مراتب بیشتر از گذشته افزایش یابد.

هر چند تعدادی از اهالی روستا و مسافرانی که به این مناطق سفر می کنند زباله ها را در دل طبیعت رها نمی کنند اما تعداد قابل توجهی برای نجات از این زباله ها آن را در رودخانه های کوچک رها سازی می کنند که به مرور این رودهای کوچک به بابلرود ملحق شده و زباله را به این رودخانه هدایت می کنند. از طرف دیگر در ادوار مختلف ورود پساب های صنعتی و فاضلاب های خانگی به این رودخانه که برای دستداران محیط زیست بسیار آزار دهنده است، علاوه بر آن تخلیه فاضلاب انسانی در این رودخانه شوک سنگین دیگری را به شهروندان و دستداران محیط زیست و سلامت مردم به

شرکت گاز استان ایلام « نشان ملی وجدان محیط زیست» دریافت کرد

از الزامات و ضوابط محیط زیستی مورد ارزیابی قرار گرفته است.

وی از برگزاری دوره های آموزشی به منظور ارتقا دانش و اشاعه فرهنگ زیست محیطی در این مجموعه خبر داد و گفت:



مشارکت در اجرای برنامه‌ها و مناسبت‌های محیط زیستی، انجام طرح خوداظهاری در پایش، مدیریت و کنترل آلودگی آب، هوا و خاک، حمایت از طرح ها و مطالعات پژوهشی در جهت بهبود وضعیت محیط زیست در شرکت، مدیریت مصرف انرژی و جایگزینی انرژی پاک و تجدید پذیر و رعایت الزامات زیستی محیطی در اجرای پروژه های مختلف و غیره تنها بخشی از اقدامات این شرکت بوده است. کشاورز افزود: اجرای بهینه سازی مصرف انرژی در واحد ها، انجام خدمات آموزش همگامی مصرف بهینه و ایمن گاز برای مشترکین، اصلاح الگوی مصرف و مدیریت بهینه مصرف آب، مدیریت پسماند در راستای کاهش، استفاده مجدد و بازیافت پسماندها و مدیریت کنترل آلودگی ها، ایجاد و فضای سبز از دیگر اقدامات شاخص این شرکت در راستای حفظ محیط زیست بوده است.

گفتنی است که این نشان ارزشمند توسط دکتر «جعفر گوهرگانی» مشاور وزیر، مدیرکل محیط زیست، توسعه پایدار و امور فناوری وزارت جهاد کشاورزی، به مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام اهدا گردید.

شرکت گاز ایلام با پایش از ۹۲ درصد رضایتمندی مردمی، الگوی خدمت‌رسانی کشور شد

مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام گفت: در جلسه شورای اداری

رودخانه بولک که یکی از سرشاخه های سجاد رود در بخش بندپی شرقی بابل است در روزهای اخیر با بحران جدی فاضلاب های حیوانی و انسانی روبرو است. در روزهای اخیر تعدادی از اهالی روستاهای بالادست بخش بندپی شرقی بابل با تهیه فیلم های مختلف و اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی این مشکل را برای کاربران خود به اشتراک گذاشتند. آب موجود در رودخانه بولک در فیلم های منتشر شده چنان با فاضلاب های انسانی و حیوانی مخلوط شد که رودخانه رنگ سیاه و به خود گرفت و این امر موجی از نگرانی ها را برای شهروندان و دستداران محیط زیست به همراه داشت.

بر اساس آمارها هر ساله در مردادماه رودخانه های این خطه از شمال کمترین میزان آلودگی را دارندو جریان های آب جاری در این رودخانه ها به پایین ترین حد خود می رسد.

جریان کم آب در رودخانه های بابل در این فصل بولک و سجاد رود سبب شد که جریان فاضلاب های حیوانی و انسانی در این رودخانه ها جلوه بیشتری داشته باشد و این امر موجی از نگرانی ها را به همراه داشته باشد.

اهالی روستاهای بندپی شرقی بابل و دستداران محیط زیست با تهیه فیلم های مختلف از مسوولان خواستند به گونه ای منتضی این مشکل را واکاوی و برای گره گشایی آن چاره اندیشی کنند.

البته این مشکل فقط برای رودخانه بولک در بخش بندپی شرقی بابل نیست و بسیاری از رودخانه های کوچک و بزرگ دیگر شهرستان همانند بابلرود غرق در زباله های هستند که هر روزه برگشته آن افزوده می شود.

بولک این رودخانه که از جنوب کوه «چنگ بور» واقع در ۳۴ کیلومتری جنوب بابل سرچشمه می گیرد از جنوب به

شمال جریان یافته و روستاهای شاهزاده رضا و امیرده بخش بندپی شرقی بابل را از سیراب می کند. طول رودخانه بولک ۱۵ کیلومتر است و بعد از پیوستن رود خانه«پالرد» به آن (رودخانه ای که روستای لدار را به دو قسمت تقسیم کرده است) در انتهای روستای امیرده و ابتدا روستای گردرود بار به سجادری می ریزد.

زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد. زباله‌دان‌های تحمیل شده به طبیعت مازندران نابسباری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درجه‌ای از آلودگی رسانده که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها تأیید وجود دارد.

شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند. معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران سربیز را گرفته و در برهه‌های مختلف سه دهه گذشته در برخی مناطق تبدیل به بحران چندوجهی شد.

در این فرایند بیشترین آسیب به جنگل‌های مازندران وارد شد. محل دفن زباله‌ها در آمل، بابل، بابلسر، نوشهر، نور و بسیاری از شهرهای این استان از گلوگاه تا راسر تهدیدی جدی برای عرصه‌های طبیعی محسوب می‌شوند.

کارشناسان بر این باورند یکی از علت‌های اصلی طولانی شدن طرح‌های ساماندهی پسماند مازندران شهرستانی عمل کردن در این زمینه است که سبب می‌شود اعتبارات دولتی به صورت قطره‌چکانی به طرح‌ها تخصیص یابد و افتتاح طرح‌ها در اهالای از ابهام قرار دهد. هر چند قصه تلخ معضل زباله برای بومیان مازندران تکراری است و بسیاری از مازندرانی‌ها درد و رنج و جان‌فشانی آن در برابر راه‌حل‌های متنوع را با گوشت و استخوان‌شان لمس کرده‌اند، ولی برای غریب‌بویان بهر تابش نیست. چون حتی پیشینه یک بار سفر زمینی به مازندران را داشته باشند، بوی تعفن زباله‌های انباشته در جای‌جای استان بدون تردید مشام‌شان را آزرده است. بیره نیست که گفته شود در مسیرهای منتهی به جنگل، دریا یا کوه‌های همه شهرستان‌های مازندران می‌توان نقاطی را یافت که بوی تعفن زباله احساس شود و محل دیوی زباله‌ها به چشم آید.

زبان ترکمن‌های بابل در تسخیر زباله

رودخانه بولک که یکی از سرشاخه های سجاد رود در بخش بندپی شرقی بابل است در روزهای اخیر با بحران جدی فاضلاب های حیوانی و انسانی روبرو است. در روزهای اخیر تعدادی از اهالی روستاهای بالادست بخش بندپی شرقی بابل با تهیه فیلم های مختلف و اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی این مشکل را برای کاربران خود به اشتراک گذاشتند.

آب موجود در رودخانه بولک در فیلم های منتشر شده چنان با فاضلاب های انسانی و حیوانی مخلوط شد که رودخانه رنگ سیاه و به خود گرفت و این امر موجی از نگرانی ها را برای شهروندان و دستداران محیط زیست به همراه داشت.

بر اساس آمارها هر ساله در مردادماه رودخانه های این خطه از شمال کمترین میزان آلودگی را دارندو جریان های آب جاری در این رودخانه ها به پایین ترین حد خود می رسد.

جریان کم آب در رودخانه های بابل در این فصل بولک و سجاد رود سبب شد که جریان فاضلاب های حیوانی و انسانی در این رودخانه ها جلوه بیشتری داشته باشد و این امر موجی از نگرانی ها را به همراه داشته باشد.

اهالی روستاهای بندپی شرقی بابل و دستداران محیط زیست با تهیه فیلم های مختلف از مسوولان خواستند به گونه ای منتضی این مشکل را واکاوی و برای گره گشایی آن چاره اندیشی کنند.

البته این مشکل فقط برای رودخانه بولک در بخش بندپی شرقی بابل نیست و بسیاری از رودخانه های کوچک و بزرگ دیگر شهرستان همانند بابلرود غرق در زباله های هستند که هر روزه برگشته آن افزوده می شود.

بولک این رودخانه که از جنوب کوه «چنگ بور» واقع در ۳۴ کیلومتری جنوب بابل سرچشمه می گیرد از جنوب به شمال جریان یافته و روستاهای شاهزاده رضا و امیرده بخش بندپی شرقی بابل را از سیراب می کند. طول رودخانه بولک ۱۵ کیلومتر است و بعد از پیوستن رود خانه«پالرد» به آن (رودخانه ای که روستای لدار را به دو قسمت تقسیم کرده است) در انتهای روستای امیرده و ابتدا روستای گردرود بار به سجادری می ریزد.

زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد.

زباله‌دان‌های تحمیل شده به طبیعت مازندران نابسباری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درجه‌ای از آلودگی رسانده که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها تأیید وجود دارد.

شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند. معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران سربیز را گرفته و در برهه‌های مختلف سه دهه گذشته در برخی مناطق تبدیل به بحران چندوجهی شد.

در این فرایند بیشترین آسیب به جنگل‌های مازندران وارد شد. محل دفن زباله‌ها در آمل، بابل، بابلسر، نوشهر، نور و بسیاری از شهرهای این استان از گلوگاه تا راسر تهدیدی جدی برای عرصه‌های طبیعی محسوب می‌شوند.

کارشناسان بر این باورند یکی از علت‌های اصلی طولانی شدن طرح‌های ساماندهی پسماند مازندران شهرستانی عمل کردن در این زمینه است که سبب می‌شود اعتبارات دولتی به صورت قطره‌چکانی به طرح‌ها تخصیص یابد و افتتاح طرح‌ها در اهالای از ابهام قرار دهد. هر چند قصه تلخ معضل زباله برای بومیان مازندران تکراری است و بسیاری از مازندرانی‌ها درد و رنج و جان‌فشانی آن در برابر راه‌حل‌های متنوع را با گوشت و استخوان‌شان لمس کرده‌اند، ولی برای غریب‌بویان بهر تابش نیست. چون حتی پیشینه یک بار سفر زمینی به مازندران را داشته باشند، بوی تعفن زباله‌های انباشته در جای‌جای استان بدون تردید مشام‌شان را آزرده است. بیره نیست که گفته شود در مسیرهای منتهی به جنگل، دریا یا کوه‌های همه شهرستان‌های مازندران می‌توان نقاطی را یافت که بوی تعفن زباله احساس شود و محل دیوی زباله‌ها به چشم آید.

زبان ترکمن‌های بابل در تسخیر زباله

رودخانه بولک که یکی از سرشاخه های سجاد رود در بخش بندپی شرقی بابل است در روزهای اخیر با بحران جدی فاضلاب های حیوانی و انسانی روبرو است. در روزهای اخیر تعدادی از اهالی روستاهای بالادست بخش بندپی شرقی بابل با تهیه فیلم های مختلف و اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی این مشکل را برای کاربران خود به اشتراک گذاشتند.

آب موجود در رودخانه بولک در فیلم های منتشر شده چنان با فاضلاب های انسانی و حیوانی مخلوط شد که رودخانه رنگ سیاه و به خود گرفت و این امر موجی از نگرانی ها را برای شهروندان و دستداران محیط زیست به همراه داشت.

بر اساس آمارها هر ساله در مردادماه رودخانه های این خطه از شمال کمترین میزان آلودگی را دارندو جریان های آب جاری در این رودخانه ها به پایین ترین حد خود می رسد.

جریان کم آب در رودخانه های بابل در این فصل بولک و سجاد رود سبب شد که جریان فاضلاب های حیوانی و انسانی در این رودخانه ها جلوه بیشتری داشته باشد و این امر موجی از نگرانی ها را به همراه داشته باشد.

اهالی روستاهای بندپی شرقی بابل و دستداران محیط زیست با تهیه فیلم های مختلف از مسوولان خواستند به گونه ای منتضی این مشکل را واکاوی و برای گره گشایی آن چاره اندیشی کنند.

البته این مشکل فقط برای رودخانه بولک در بخش بندپی شرقی بابل نیست و بسیاری از رودخانه های کوچک و بزرگ دیگر شهرستان همانند بابلرود غرق در زباله های هستند که هر روزه برگشته آن افزوده می شود.

بولک این رودخانه که از جنوب کوه «چنگ بور» واقع در ۳۴ کیلومتری جنوب بابل سرچشمه می گیرد از جنوب به شمال جریان یافته و روستاهای شاهزاده رضا و امیرده بخش بندپی شرقی بابل را از سیراب می کند. طول رودخانه بولک ۱۵ کیلومتر است و بعد از پیوستن رود خانه«پالرد» به آن (رودخانه ای که روستای لدار را به دو قسمت تقسیم کرده است) در انتهای روستای امیرده و ابتدا روستای گردرود بار به سجادری می ریزد.

زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد.

زباله‌دان‌های تحمیل شده به طبیعت مازندران نابسباری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درجه‌ای از آلودگی رسانده که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها تأیید وجود دارد.

شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند. معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران سربیز را گرفته و در برهه‌های مختلف سه دهه گذشته در برخی مناطق تبدیل به بحران چندوجهی شد.

در این فرایند بیشترین آسیب به جنگل‌های مازندران وارد شد. محل دفن زباله‌ها در آمل، بابل، بابلسر، نوشهر، نور و بسیاری از شهرهای این استان از گلوگاه تا راسر تهدیدی جدی برای عرصه‌های طبیعی محسوب می‌شوند.

کارشناسان بر این باورند یکی از علت‌های اصلی طولانی شدن طرح‌های ساماندهی پسماند مازندران شهرستانی عمل کردن در این زمینه است که سبب می‌شود اعتبارات دولتی به صورت قطره‌چکانی به طرح‌ها تخصیص یابد و افتتاح طرح‌ها در اهالای از ابهام قرار دهد. هر چند قصه تلخ معضل زباله برای بومیان مازندران تکراری است و بسیاری از مازندرانی‌ها درد و رنج و جان‌فشانی آن در برابر راه‌حل‌های متنوع را با گوشت و استخوان‌شان لمس کرده‌اند، ولی برای غریب‌بویان بهر تابش نیست. چون حتی پیشینه یک بار سفر زمینی به مازندران را داشته باشند، بوی تعفن زباله‌های انباشته در جای‌جای استان بدون تردید مشام‌شان را آزرده است. بیره نیست که گفته شود در مسیرهای منتهی به جنگل، دریا یا کوه‌های همه شهرستان‌های مازندران می‌توان نقاطی را یافت که بوی تعفن زباله احساس شود و محل دیوی زباله‌ها به چشم آید.

زبان ترکمن‌های بابل در تسخیر زباله

رودخانه بولک که یکی از سرشاخه های سجاد رود در بخش بندپی شرقی بابل است در روزهای اخیر با بحران جدی فاضلاب های حیوانی و انسانی روبرو است. در روزهای اخیر تعدادی از اهالی روستاهای بالادست بخش بندپی شرقی بابل با تهیه فیلم های مختلف و اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی این مشکل را برای کاربران خود به اشتراک گذاشتند.

آب موجود در رودخانه بولک در فیلم های منتشر شده چنان با فاضلاب های انسانی و حیوانی مخلوط شد که رودخانه رنگ سیاه و به خود گرفت و این امر موجی از نگرانی ها را برای شهروندان و دستداران محیط زیست به همراه داشت.

بر اساس آمارها هر ساله در مردادماه رودخانه های این خطه از شمال کمترین میزان آلودگی را دارندو جریان های آب جاری در این رودخانه ها به پایین ترین حد خود می رسد.

جریان کم آب در رودخانه های بابل در این فصل بولک و سجاد رود سبب شد که جریان فاضلاب های حیوانی و انسانی در این رودخانه ها جلوه بیشتری داشته باشد و این امر موجی از نگرانی ها را به همراه داشته باشد.

اهالی روستاهای بندپی شرقی بابل و دستداران محیط زیست با تهیه فیلم های مختلف از مسوولان خواستند به گونه ای منتضی این مشکل را واکاوی و برای گره گشایی آن چاره اندیشی کنند.

البته این مشکل فقط برای رودخانه بولک در بخش بندپی شرقی بابل نیست و بسیاری از رودخانه های کوچک و بزرگ دیگر شهرستان همانند بابلرود غرق در زباله های هستند که هر روزه برگشته آن افزوده می شود.

بولک این رودخانه که از جنوب کوه «چنگ بور» واقع در ۳۴ کیلومتری جنوب بابل سرچشمه می گیرد از جنوب به شمال جریان یافته و روستاهای شاهزاده رضا و امیرده بخش بندپی شرقی بابل را از سیراب می کند. طول رودخانه بولک ۱۵ کیلومتر است و بعد از پیوستن رود خانه«پالرد» به آن (رودخانه ای که روستای لدار را به دو قسمت تقسیم کرده است) در انتهای روستای امیرده و ابتدا روستای گردرود بار به سجادری می ریزد.

زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد.

زباله‌دان‌های تحمیل شده به طبیعت مازندران نابسباری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درجه‌ای از آلودگی رسانده که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها تأیید وجود دارد.

شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند. معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران سربیز را گرفته و در برهه‌های مختلف سه دهه گذشته در برخی مناطق تبدیل به بحران چندوجهی شد.

در این فرایند بیشترین آسیب به جنگل‌های مازندران وارد شد. محل دفن زباله‌ها در آمل، بابل، بابلسر، نوشهر، نور و بسیاری از شهرهای این استان از گلوگاه تا راسر تهدیدی جدی برای عرصه‌های طبیعی محسوب می‌شوند.

کارشناسان بر این باورند یکی از علت‌های اصلی طولانی شدن طرح‌های ساماندهی پسماند مازندران شهرستانی عمل کردن در این زمینه است که سبب می‌شود اعتبارات دولتی به صورت قطره‌چکانی به طرح‌ها تخصیص یابد و افتتاح طرح‌ها در اهالای از ابهام قرار دهد. هر چند قصه تلخ معضل زباله برای بومیان مازندران تکراری است و بسیاری از مازندرانی‌ها درد و رنج و جان‌فشانی آن در برابر راه‌حل‌های متنوع را با گوشت و استخوان‌شان لمس کرده‌اند، ولی برای غریب‌بویان بهر تابش نیست. چون حتی پیشینه یک بار سفر زمینی به مازندران را داشته باشند، بوی تعفن زباله‌های انباشته در جای‌جای استان بدون تردید مشام‌شان را آزرده است. بیره نیست که گفته شود در مسیرهای منتهی به جنگل، دریا یا کوه‌های همه شهرستان‌های مازندران می‌توان نقاطی را یافت که بوی تعفن زباله احساس شود و محل دیوی زباله‌ها به چشم آید.

زبان ترکمن‌های بابل در تسخیر زباله

رودخانه بولک که یکی از سرشاخه های سجاد رود در بخش بندپی شرقی بابل است در روزهای اخیر با بحران جدی فاضلاب های حیوانی و انسانی روبرو است. در روزهای اخیر تعدادی از اهالی روستاهای بالادست بخش بندپی شرقی بابل با تهیه فیلم های مختلف و اشتراک گذاری در شبکه های اجتماعی این مشکل را برای کاربران خود به اشتراک گذاشتند.

آب موجود در رودخانه بولک در فیلم های منتشر شده چنان با فاضلاب های انسانی و حیوانی مخلوط شد که رودخانه رنگ سیاه و به خود گرفت و این امر موجی از نگرانی ها را برای شهروندان و دستداران محیط زیست به همراه داشت.

بر اساس آمارها هر ساله در مردادماه رودخانه های این خطه از شمال کمترین میزان آلودگی را دارندو جریان های آب جاری در این رودخانه ها به پایین ترین حد خود می رسد.

جریان کم آب در رودخانه های بابل در این فصل بولک و سجاد رود سبب شد که جریان فاضلاب های حیوانی و انسانی در این رودخانه ها جلوه بیشتری داشته باشد و این امر موجی از نگرانی ها را به همراه داشته باشد.

اهالی روستاهای بندپی شرقی بابل و دستداران محیط زیست با تهیه فیلم های مختلف از مسوولان خواستند به گونه ای منتضی این مشکل را واکاوی و برای گره گشایی آن چاره اندیشی کنند.

البته این مشکل فقط برای رودخانه بولک در بخش بندپی شرقی بابل نیست و بسیاری از رودخانه های کوچک و بزرگ دیگر شهرستان همانند بابلرود غرق در زباله های هستند که هر روزه برگشته آن افزوده می شود.

بولک این رودخانه که از جنوب کوه «چنگ بور» واقع در ۳۴ کیلومتری جنوب بابل سرچشمه می گیرد از جنوب به شمال جریان یافته و روستاهای شاهزاده رضا و امیرده بخش بندپی شرقی بابل را از سیراب می کند. طول رودخانه بولک ۱۵ کیلومتر است و بعد از پیوستن رود خانه«پالرد» به آن (رودخانه ای که روستای لدار را به دو قسمت تقسیم کرده است) در انتهای روستای امیرده و ابتدا روستای گردرود بار به سجادری می ریزد.

زباله زخم عمیق پیکر نحیف طبیعت شمال کشور است. زخمی که در ۲ دهه اخیر عمیق‌تر شده و مساحت آن نیز در نقاط مختلف شمال و به ویژه مازندران افزایش یافته است.

جانمایی نامطلوب مکان‌های دفن زباله مازندران در سه دهه اخیر سبب شده که اکنون مساحت عرصه‌های دیوی زباله در مازندران که عمدتاً نیز در دل جنگل‌ها قرار دارند به حدود ۲۰۰ هکتار برسد.

دیوی این زباله‌ها و آلوده شدن خاک محیط تنها چالش ناشی از این روش دفع پسماند نیستند. نفوذ شیرابه‌ها به عمق زمین و آب‌های زیرزمینی تهدید بزرگی است که بر سلامت ساکنان اطراف این سایت‌های دیوی زباله تأثیر مستقیم می‌گذارد.

زباله‌دان‌های تحمیل شده به طبیعت مازندران نابسباری از زمین‌های باغی، شالیزاری و مراتع استان را به درجه‌ای از آلودگی رسانده که در سلامت محصولات تولیدی در این عرصه‌ها تأیید وجود دارد.

شهرهای مازندران به گونه‌ای گسترده شده که جنگل، کوه، دشت و مرتع بخشی از شهرها و روستاهای این استان را تشکیل می‌دهند و همه این اراضی هم در معرض تهدید زباله‌ها قرار دارند. معضل پسماند سال‌های طولانی است که گریبان مازندران

