

بقائی: اروپا صلاحیت استفاده از سازوکار ماشه را ندارد توسعه مسیر ها نباید موجب تغییر در ژئوپولیتیک منطقه شود

توضیح سخنگوی دولت درباره احتمال اعلام تعطیلی تابستانی یک هفته ای

سخنگوی دولت گفت: پیشنهاد یک هفته ای تعطیلی تابستان نیازمند در نظر گیری ابعاد مختلف است و در دولت بررسی می شود. فاطمه مهاجرانی در حاشیه جلسه امروز هیئت دولت در جمع خبرنگاران گفت: با توجه به وضعیت آب و انرژی، استاندار تهران در جلسه امروز حاضر شد و گزارشات متعددی از وضعیت فعلی و هم چنین راه کارهای موجود را ارائه کرد. وی افزود: در دولت پیشنهادی مطرح است که به علت اینکه جنگ ۱۲ روزه را پشت سر گذاشتیم پیشنهاد شده یک هفته را تعطیل تابستانه اعلام کنیم تا مردم به سفر بروند اما این مسئله نیازمند در نظر گیری ابعاد مختلف و در کمیسیون اجتماعی دولت منظر بررسی است. اگر به نتیجه برسد، در جلسه چهارشنبه هیئت دولت به جمع بندی خواهیم رسید و نتیجه اعلام می شود. سخنگوی دولت همچنین تاکید کرد: مدیریت مصرف آب امروز یک موضوع ملی است و نباید به عنوان یک موضوع سیاسی دیده شود بلکه همگان باید در آن مشارکت داشته باشند. مهاجرانی درباره قیمت گذاری گندم نیز گفت: قرار شد جلسه ای فراهم شود با حضور رئیس جمهور و برگزار و برای این موضوع مهم تصمیم گیری و اطلاع رسانی شود. وی در ادامه گفت: با توجه به وضعیت آب در کشور، طبق اعلام وزیر جهاد کشاورزی قرار شد استان های تحت کشت برنج که ۱۷ استان بوده به پنج استان کاهش یابد و از طرف دیگر نیز الگوی کشت اصلاح شود. سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی درباره لایحه دولت درباره برخورد با اخبار غیرواقع که در مجلس با فوریت آن موافقت شد، گفت: کسانی که نسبت به این لایحه نقد دارند حتماً لایحه را کامل بخوانند؛ یک نمونه بگویم که این لایحه در صورت تصویب درباره حساب ها و کانال هایی که بیش از ۹۰ هزار نفر دنبال کننده دارند قابل اجرا خواهد بود. باب نقد باز است و پیشنهادات هم بررسی می شود. مهاجرانی در پاسخ به پرسش دیگری درباره زمان اصلاح وضعیت مکان یاب ها تاکید کرد: وزارت ارتباطات در این زمینه فعال است و می کوشد تا اختلال ها کاهش یابد و به حداقل برسد تا مردم دچار مشکل نشوند اما وجود این مشکل را تکذیب نمی کنیم.

هشدار به مدارس؛ ثبت نام دانش آموزان با معدل پایین الزامی است

معاون وزارت آموزش و پرورش گفت: مدارس حق ندارند دانش آموزانی را که قبلاً در همان مدرسه تحصیل می کرده اند یا در پایه های ورودی هستند به دلیل نمرات ضعیف ثبت نام نکنند. عدم ثبت نام از دانش آموزانی که معدل پایینی دارند یا اخراج آنان از مدارس به دلیل نمرات ضعیف، رویه ای نگران کننده است که در تابستان سال گذشته شدت بیشتری گرفت و همچنان ادامه دارد. این اقدام که برخلاف اصول اولیه تعلیم و تربیت و نیز مقررات مصرح در آیین نامه های آموزش و پرورش است، موجب سردرگمی و دلزدگی دانش آموزان و نگرانی شدید خانواده ها شده است. متأسفانه بسیاری از خانواده ها در مواجهه با این رفتار مدارس، بین اداره آموزش و پرورش منطقه و مدارس سرگردان می مانند و در نهایت ناچار می شوند فرزندان خود را به مدارس غیردولتی سپارند آن هم تنها به دلیل نمرات درسی پایین. برخی مدارس حتی در محدوده سکونت دانش آموزان به دلیل معدل پایین، از ثبت نام آنان در پایه های ورودی «هفتم» و «دهم» خودداری می کنند. این در حالی است که طبق مقررات، مدارس دولتی موظف اند همه دانش آموزان را فارغ از سطح تحصیلی شان یا نمره انضباط پذیرش کنند.

در صفحه ۲



۹۰ درصد آب پایتخت در خانه ها مصرف می شود
تهران تا روز صفر آب فاصله ای ندارد

وزیر بهداشت:
نه آب آلوده است،
نه بیماری همه گیر داریم

واکاوی گرانی برنج؛
فشار برخی نمایندگان
برای توقف واردات

موافقت مشروط
کمیسیون اقتصادی با حذف
چهار صفر از پول ملی

اهداف چندگانه بازی خطرناک آمریکا و رژیم صهیونیستی در سوریه

بازی خطرناکی که امروز آمریکا و رژیم صهیونیستی برای تجزیه سوریه انجام می دهند در راستای یک پروژه سستی برای تجزیه کل جهان عرب قرار دارد و هر یک از طرف های آمریکایی و اسرائیلی اهدافی را دنبال می کنند که بزرگترین قربانی آن ملت سوریه هستند. در ادامه تحلیل های محافل و رسانه های عربی از وضعیت سوریه در سایه تحولات اخیر و گسترش تجاوزات و اشغالگری های رژیم صهیونیستی، شبکه الجزیره به بررسی ابعاد نقشه ها و اهداف آمریکا و اسرائیل در سوریه پرداخته که خلاصه آن به شکل زیر است: از زمان آغاز بحران تروریسم در سوریه در سال ۲۰۱۱ آمریکا و رژیم صهیونیستی دستور کارهایی متمایز را در سوریه دنبال کردند که اهداف استراتژیک بلند مدتی داشت و این دو طرف سعی داشتند از خلال رقابت های منطقه ای و تحولات ژئوپلیتیکی متغیر، اهداف خود را اجرا کنند. امرح از دل این همپوشانی، یک پروژه گسترده تر نهفته شده بود؛ یعنی تضعیف سوریه به عنوان یک کشور مستقل و متحد محور مقاومت، برای اطمینان از اینکه هیچ بازیگر منطقه ای یا جهانی نتواند پروژه آمریکا و اسرائیل را در منطقه به چالش بکشد.

اسرائیل و پروژه سستی تجزیه جهان عرب از دروازه سوریه

در این میان در حالی که آمریکا سبزه ژئوپلیتیکی و اهداف امنیتی و سبیطره بر ثروت ها و انرژی منطقه را در اولویت قرار داده، اسرائیل به عنوان پیشانی از یک استراتژی قدیمی با هدف تجزیه جهان عرب و تحمیل هژمونی خود به منطقه، همواره به دنبال تجزیه سوریه با همه موجودیت های فرقه ای و قومی آن بوده است. این رویکرد رژیم صهیونیستی به سوریه و منطقه عربی چیز جدیدی نیست و ریشه های آن به همان آغاز تأسیس این رژیم جملی در اراضی اشغالی فلسطین برمی گردد؛ زمانی که اسناد راهبردی داخلی آن دهه ۱۹۵۰ که توسط وزارت خارجه رژیم صهیونیستی و موساد صادر شده بود، خواستار تأسیس یک کشور کردی در سوریه بود. این دیدگاه بعداً در طرح «پنون» در سال ۱۹۸۲ که توسط آلودید پنون یک مقام سابق وزارت خارجه رژیم صهیونیستی مطرح شده بود، تجسم یافت. این طرح خواستار تجزیه سوریه به مناطقی از اقلیت های مذهبی و قومی بود و تأکید داشت که سوریه در دراز مدت، تهدید اصلی برای اسرائیل در جبهه شرقی خواهد بود و بنابراین باید به دولت های کوچک تقسیم شود. طرح یون اسدلال می کرد که امنیت و هژمونی اسرائیل در منطقه وابسته به تجزیه کشورهای عربی به موجودیت های کوچک و قومی مانند دروزی ها، علوی ها، کردها، مارونی ها، قبلی ها و سایر فرقه ها است. هدف در واقع جاگزینی کشورهای عربی، قوی و متمركز با کشورهای کوچک، ضعیف و پراکنده بود که هیچ تهدیدی برای اسرائیل ایجاد نکنند و حتی بعداً بتوانند به نمایندگان این رژیم تبدیل شوند.

استراتژی اسرائیل برای تجزیه و فروپاشی سوریه

در مورد سوریه، این استراتژی شامل تقسیم کشور به چهار منطقه اصلی بود: یک کشور دروزی با مرکزیت استان سویدا، در جنوب سوریه؛ جایی که اسرائیل ایدوار بود یک دولت دروزی متحد با خود ایجاد کند. یک دولت کوچک علوی در سواحل سوریه تحت حمایت روسیه با محوریت شهر های لاذقیه و طرطوس. یک منطقه کردی در شمال شرقی سوریه با حمایت آمریکا و تحت کنترل نیروهای دموکراتیک سوریه (فقد).

یک کمربند عربی سنی تحت نفوذ ترکیه که در امتداد مرزهای شمالی و شمال غربی و قلب سوریه امتداد دارد.

این طرح تقسیم و تجزیه مستقیماً در خدمت اهداف رژیم صهیونیستی قرار دارد؛ زیرا سوریه را ضعیف، پراکنده و ناتوان از ایفای نقش خود به عنوان یک بازیگر منطقه ای حامی مقاومت فلسطین و مخالف اشغالگری های اسرائیل نگه می دارد.

این رویکردها هدف همیشگی نظریه پردازان رژیم صهیونیستی بوده و یونارد لویس، یکی از تاثیرگذارترین متفکران در محافل اسرائیلی و آمریکایی در سال ۱۹۹۲ در کتابی نوشت: «بیشتر کشورهای منطقه در برابر طرح تجزیه و تقسیم آسیب پذیر هستند و اگر قدرت مرکزی به اندازه کافی تضعیف شود، این کشورها در سایه هرج و مرج فرقه ای قبیله ای و حزبی تجزیه می شوند».

نابودی قدرت نظامی و راهبردی سوریه توسط رژیم صهیونیستی

از سال ۲۰۱۲ رژیم صهیونیستی صدها حمله هوایی علیه اهدافی در سوریه انجام داده که اغلب به بهانه هدف قرار دادن مواضع گروه های مقاومت بوده است. اما این رژیم در واقع می خواست به شکل سیستماتیک، سیستم های دفاع هوایی سوریه، انبار های سلاح، پایگاه های نظامی و مراکز تحقیقات علمی این کشور را نابود کند و هدف؛ کاملاً مشخص بود: جلوگیری از بازسازی توانمندی های نظامی سوریه، ایجاد برتری نظامی و روانی پایدار برای اسرائیل و از بین بردن همه منابع تهدید علیه این رژیم. در حالی که صهیونیست ها در جریان بحران تروریسم سوریه که نزدیک به یک دهه طول کشید نتوانستند به اهداف سستی خود در تجزیه این کشور برسند، بعد از سقوط دولت بشار اسد در دسامبر ۲۰۲۴ در سایه سکوت و همدستی بین المللی و انفعال دولت جدید سوریه به ریاست ایومحمد جولانی، سرکرده گروه تروریستی هیئت تحریر الشام، اسرائیل گام های بزرگی در راستای اجرای پروژه تجزیه سوریه برداشت.

بالافاصله بعد از سقوط دولت بشار اسد، رژیم صهیونیستی حملات شدید خود به سوریه را آغاز کرد و طی تنها چند هفته تقریباً ظرفیت نظامی این کشور را به طور کامل از بین برد. علاوه بر آن، اشغالگری های صهیونیست ها در جنوب سوریه گسترش یافت و این رژیم بیش از ۴۰۰ کیلومتر مربع از خاک سوریه را علاوه بر ازفاعات جولان اشغال کرد.

طوفان الاقصی و ترسیم مجدد نقشه منطقه

بعد از آغاز عملیات طوفان الاقصی توسط مقاومت فلسطین در ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ دکتربن یازدارندگی

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

شهرداری اهواز در نظر دارد پروژه مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی شرکت های دارای صلاحیت مدیریت و برنامه ریزی واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اریال	مبلغ تضمین 5/ شرکت در مناقصه	رتبه مورد نیاز و شرایط اختصاصی
1	بهسازی سطح صفر میدان دانشگاه شهیدچمران (تقاطع غیر همسطح شهید قربانی) در حوزه خدمات منطقه چهار شهرداری	313/602/899/203	15/681/000/000	حداقل رتبه 5 ابنیه از سازمان برنامه ریزی

از پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید ، جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۵/۱۷ لغایت ۱۴۰۴/۵/۱۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.

– در شرایط یکسان اولویت با پیمانکاران بومی خواهد بود.

آخرین مهلت قبول پیشنهاد های مناقصه گران از آخرین روز دریافت اسناد به مدت ۱۰ روز کاری در سامانه ستاد است. حداکثر مهلت بارگذاری اسناد در سامانه ستاد تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۷ ساعت ۱۹ میباشد ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکات فیزیکی تا قبل از پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۸ به اداره قراردادها واقع در ساختمان شماره ۳ شهرداری می باشد.

– لازم به ذکر است مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت میبایست از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد www.setadiran.ir به آدرس مذکور صورت پذیرد و مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام را در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی (توکن) را جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند

– پرداخت هزینه انتشار آگهی و وجوه قانونی سامانه ستاد به عهده برنده مناقصه می باشد.

– پیشنهاد قیمت ها در صورتی قابل بررسی میباشد که اسناد فیزیکی قبلاً در سامانه ستاد بارگذاری و مورد تأیید باشند.

– شهرداری در رد یک با تمام پیشنهادها مختار می باشد.

– مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه پنج درصد مبلغ اولیه میباشد که میبایست به یکی از دو طریق ذیل ارائه شود.

(الف) – فیش واریزی مبلغ فوق به حساب ۰۳۹۹۴۳۹۸۰۰۱ شهرداری اهواز نزد بانک ملی به نام شهردار اهواز

(ب) – به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شهرداری اهواز و به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهادها.

تبصره: محل اعتبارات این مناقصه از بودجه جاری شهرداری منابع داخلی می باشد

– برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

– تاریخ برگزاری کمیسیون مناقصه روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۵/۲۹ ساعت ۱۰ صبح در محل ساختمان شماره ۳ شهرداری اداره قراردادها می باشد.

– نتیجه کمیسیون مطابق آیین نامه معاملات شهرداری تهران کلانشهرها اعلام خواهد شد.

– به استناد بند ۵ ماده ۱۱ آیین نامه معاملات شهرداری تهران کلانشهرها، میزان تضمین حسن انجام تعهدات قرارداد معادل ۵ درصد مبلغ قرارداد می باشد.

– شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهر داری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری تهران کلانشهرها

– به برنده مناقصه پیش پرداخت داده نخواهد شد.

– کلیه شرکتهای محروم از اجرای کار حق شرکت در این مناقصه را ندارند.

– سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج شده است

شماره ۱۹۷۲۴۵۷

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اهواز

اندیتنه سبز خزر

ارایه دهنده خدمات ارتباطی ثابت در کشور

013-3410
askiran.com



رئیس کمیسیون برنامه، بودجه شورا :

بلند مرتبه سازی به رونق صنعت گردشگری رشت کمک می کند

گیلان تنها استانی است که فرونشست ندارد

نخست شورای ششم، درصد افزایش قابل توجهی در عوارض ساختمانی داشتیم که تاثیر آن در حوزه صدور پروانه با کاهش تعداد پروانه‌های صادرشده ملموس بوده است.

کرمیی با تاکید بر ضرورت ایجاد انگیزه برای سازندگان با تمدید تخفیف ۳۰ درصدی عوارض ساختمانی، افزود: اگر تخفیف ۳۰ درصدی تمدید شود سازنده ترغیب می‌شود تا نسبت به پرداخت بدهی اقدام کند.

محمدحسن عاقل منش دیگر عضو کمیسیون برنامه، بودجه و حقوقی شورای اسلامی شهر رشت نیز با اشاره به تاثیر تمدید سید شمس شفیعی در ابتدای جلسه با اشاره به ضرورت توجه به بلندمرتبه‌سازی در شهر رشت، عنوان کرد: با توجه به بحران آب و فرونشست زمین و مطالعات صورت گرفته در سراسر کشور، تنها استانی که با مشکل فرونشست مواجه نیست استان گیلان و به ویژه شهر رشت است که زمینه بلندمرتبه‌سازی در این استان را فراهم می‌کند.



رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و حقوقی شورای اسلامی شهر رشت در ادامه با اشاره به درآمد حاصل از بلندمرتبه‌سازی برای مجموعه شهرداری رشت، تصریح کرد: با توجه به شرایط اقلیمی، مهاجرت در دهه آینده به سمت شهر رشت بسیار زیاد خواهد بود و پارلمان محلی باید از هم اکنون با برنامه ریزی یک ساله، پنج‌ساله و بیست‌ساله موضوع بلندمرتبه‌سازی را در دستور کار داشته باشد. از استاندار محترم نیز تقاضا داریم مجوزهای لازم را برای بلندمرتبه‌سازی در رشت از شورای عالی شهرسازی دریافت کند.

شفیعی با اشاره به تاثیر بلندمرتبه‌سازی بر رونق صنعت گردشگری، افزود: اولین انتظار گردشگر از شهر رشت، در اختیار داشتن زیرساخت‌هایی همانند هتل‌های

بلندمرتبه است اما رشت امروز از اینگونه زیرساخت‌ها بهره‌مند نیست. با توجه به جمع جهات، بلندمرتبه‌سازی از هم اکنون باید برای سال‌های آینده در دستور کار مدیریت شهری باشد. سید شمس شفیعی همچنین خاطرنشان کرد: در ماه گذشته ۳۰ درصد تخفیف عوارض صدور پروانه سه ماهه نخست را برای تیرماه تمدید کردیم و اکنون درخواست‌های متعددی برای تمدید در مرداد ماه وجود دارد. این تخفیف ۳۰ درصدی با توجه به شرایط خاص کشور، کمک شایان توجهی به درآمدزایی برخی مناطق داشت و اگر این ۳۰ درصد تخفیف نبود انگیزه لازم برای پرداخت بدهی‌ها وجود نداشت.

شفیعی با بیان اینکه تغییر در تخفیف مرداد ماه و شهریور ماه با توجه به تخفیف ۳۰ درصدی در تیرماه منجر به تبعیض می‌شود افزود: در راستای عدالت محوری تخفیف‌های سه ماهه، بهتر است یکسان دیده شوند. با این حال اگر از نگاه مدیران مالی مناطق این تخفیف ۳۰ درصدی کمکی به درآمد شهرداری می‌کند این تخفیف تمدید خواهد شد.

رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و حقوقی شورای شهر رشت، افزایش هزینه‌های صدور پروانه در سال‌های اخیر را یکی از عوامل کاهش صدور پروانه و کاهش انگیزه سازندگان دانست و گفت: از یک سو باید شرایط اقتصادی مردم را در نظر گرفت و از سوی دیگر شهرداری در تامین درآمدهای پروژه‌های نیمه کاره با مشکلاتی مواجه است. به نظر می‌رسد با این تمدید منجر به کمک به سازندگان و کاهش مشکلات مردم می‌شود و درآمدهای شهرداری نیز افزایش می‌یابد.

حسن کرمیی کرتق دیگر عضو کمیسیون برنامه، بودجه و حقوقی شورای شهر رشت نیز بیان داشت: نسبت به سال

استاندار گیلان در جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی:

اتمام پروژه‌های کتابخانه‌ای، اولویت فرهنگی گیلان است؛ ابراز نگرانی از پایین بودن سرانه مطالعه استان

وی با بیان اینکه گیلان در سال ۱۲۹۳ به رهبری میرزا کوچک نهضت جنگل را پایه‌ریزی کرد، افزود: این نهضت، تنها



یک قیام نظامی نبود، بلکه تبلور مدنیت، استقلال‌طلبی و عدالت‌خواهی مردم این سرزمین بود.

استاندار گیلان همچنین با اشاره به ظرفیت‌های طبیعی و اقلیمی استان گفت: گیلان با داشتن هزار میلی‌متر بارندگی، سرزمینی است که نعمت‌های فراوانی دارد، اما بهره‌برداری متناسبی از این نعمت‌ها صورت نگرفته است.

وی با ابراز نگرانی از پایین بودن سرانه مطالعه و متراژ کتابخانه‌ها در گیلان نسبت به میانگین کشوری، افزود: استان گیلان با چنین سابقه درخشانی باید در زمینه فرهنگی و

دادستان عمومی و انقلاب مرکز گیلان :

همدلی و خدمت‌گزاری باید سرلوحه کار همه مدیران باشد

قوانین است. مشکل ما کمبود قانون نیست، بلکه عدم اجرای صحیح قوانین است؛ چرا که بسیاری از مدیران، به‌جای عمل به قانون، از روش مدیران پیشین پیروی می‌کنند.

وی با اشاره به بالاتنکیفی چندین‌ساله پروژه تصفیه‌خانه فاضلاب بندرانزلی تصریح کرد: نمی‌گویم که کوتاهی صورت گرفته؛ اما ریشه بسیاری از این مشکلات، ناآشنایی با قانون و نبود پیگیری‌های دقیق است.

دادستان مرکز استان، از زحمات و پیگیری‌های اکبر سبحانی، دادستان پیشین بندرانزلی نیز قدردانی کرد و گفت: ایشان در سفر ریاست قوه قضائیه به گیلان با ارائه اطلاعات دقیق، در طرح مسائل جدی مردم این شهرستان و استان نقش مؤثری داشتند.

فلاح میری با تأکید بر ضرورت ادامه این رویکرد در دوره مدیریت جدید دادستانی بندرانزلی افزود: همدلی و خدمت‌گزاری باید سرلوحه کار همه مدیران باشد؛ اگر مسئولیتی می‌پذیریم اما نمی‌توانیم آن را درست انجام دهیم، به جایگاه‌مان خیانت کرده‌ایم.

وی بندرانزلی را دارای ظرفیت‌های مهمی دانست و اظهار داشت: این شهرستان دو بندر مهم از سه بندر استان را در اختیار دارد که اگر به درستی مدیریت شوند، می‌توانند

فرمانده انتظامی رشت اعلام کرد

انهدام ۳ باند قمار و شرط‌بندی و

دستگیری ۳۶ نفر قمارباز در رشت

فرمانده انتظامی رشت از انهدام ۳ باند قمار و دستگیری ۳۶ نفر از عاملان برگزاری قمارو شرط‌بندی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ «عبسی روشن قلب» با بیان اینکه قمار باعث از بین رفتن بنیان بسیاری از خانواده‌ها می‌شود، اظهار داشت: قمار علاوه بر اینکه با اعتقادات اسلامی مردم در تضاد است به پویایی جامعه آسیب وارد می‌کند.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت خاطرنشان کرد: در پی دریافت خبر فعالیت باندهای قمار و شرط‌بندی در سطح شهرستان رشت، که همراه با تجمع افراد و سلب آسایش برای شهروندان بود، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

وی با بیان اینکه ماموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی در در تعامل با کلاترپی‌ها پس از انجام اقدامات نامحسوس و تحقیقات پلیسی و اطمینان از صحت موضوع طی چند مأموریت ۳۶ نفر را حین قمار دستگیر کردند، افزود: بیش از ۳۰ قلم انواع آلات قمار، بالغ بر ۴ هزار برگ توتو بیش بینی نتایج فوتبال، تعداد ۴ دستگاه خودپرداز عایربانک سپا، و بیش از ۶۰ میلیون ریال وجه حاصل از قمار از محل وقوع جرم کشف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان رشت از پلمب ۳ واحد صنفی محل قمار بازی و سلب آسایش عمومی خبر داد و گفت: متهمان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

این مقام انتظامی در پایان با اعلام اینکه کسب درآمد از راه قمار و تحصیل مال از راه نامشروع یکی از ناهنجاری‌های اجتماعی است که جرم محسوب می‌شود از مردم خواست در صورت اطلاع از هرگونه مورد مشابه، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

فرماندار رشت:

سد سفیدرود کلید مدیریت

آبی فصل برداشت است

فرماندار رشت با تأکید بر بهره‌برداری هوشمندانه از منابع آبی، اجرای الگوی دقیق توزیع آب را برای حفظ محصول برنج حیاتی خواند.

سید اسماعیل میرغضنفری در جلسه شورای حفاظت از منابع آب کشاورزی شهرستان رشت با اشاره به‌قرار گرفتن در یکی از حساس‌ترین مقاطع سال زراعی اظهار کرد: هم‌اکنون بسیاری از شالیزارهای شهرستان رشت در آستانه برداشت قرار دارند و این مسئله ضرورت برنامه‌ریزی دقیق و تأمین به‌موقع منابع آبی را دوچندان کرده است.

وی با بیان اینکه وضعیت فعلی منابع آبی علیرغم برخی محدودیت‌ها، همچنان قابل مدیریت است، افزود: این مهم تنها در سایه تعامل و هماهنگی کامل دستگاه‌های متولی با یکدیگر و همراهی میدانی با کشاورزان خواهد شد.

فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر اهمیت حضور مستمر دستگاه‌های اجرایی در کنار مردم گفت: آنچه برای کشاورزان از همه چیز مهم‌تر است، درک شرایط آنان و مشاهده حمایت واقعی در میدان عمل است.

میرغضنفری با اشاره به بروز برخی اختلالات در روند نوبت‌بندی آبیاری ناشی از قطعی برق بیان کرد: لازم است با همکاری سازمان جهاد کشاورزی، شرکت آب منطقه‌ای، شرکت برق و سایر نهادهای مرتبط، ناهماهنگی‌های موجود در زمینه تأمین و توزیع آب به حداقل برسد.

وی استفاده حداکثری از منابع موجود از جمله سد سفیدرود را ضروری دانست و افزود: اجرای الگوی دقیق بهره‌برداری و توزیع آب با در نظر گرفتن شرایط فعلی، تضمین‌کننده عبور بدون آسیب از این مرحله حساس کشت برنج خواهد بود.

فرماندار رشت بر ضرورت تعامل نزدیک مردم و مسئولان تأکید کرد و گفت: با حضور مؤثر میدانی، انجام مدیریتي و مشارکت جمعی، می‌توان از چالش پیش‌رو با کمترین آسیب عبور کرد و مسیر برداشت محصول را هموار ساخت.

اعضای هیئت رئیسه شورای شهر رشت برای سال پنجم انتخاب شدند



برای پنجمین سال متوالی و با یازده رای قاطع اعضای شورا، محمد حسین واثق کارگرنیا به‌عنوان رئیس شورای شهر رشت انتخاب شد.در جلسه ۱۸۲ علنی شورا در ساختمان جلسات شورای شهر رشت، انتخاب هیئت رئیسه شورای شهر رشت برای سال پنجم فعالیت برگزار شد.در جلسه انتخاب هیئت ریسبه جدید شورا برای سال پنجم فعالیت شورای ششم، دکتر محمد حسین واثق کارگرنیا با یازده رای قاطع اعضای شورا و برای پنجمین سال متوالی به‌عنوان رئیس شورای اسلامی شهر رشت انتخاب شد.

سید شمس شفیعی عضو شورای اسلامی شهر رشت نیز در این جلسه با یازده رای قاطع به‌عنوان نایب رئیس شورای اسلامی شهر رشت انتخاب شد.حسن کرمیی کرتق و نادر حسینی نیز با یازده رای به‌عنوان دو منشی هیئت‌رئیسه شورای شهر رشت انتخاب شدند.مسعود عباس نژاد و مجید عزیزی دو عضو شورای شهر رشت، برای جایگاه خزانه‌دار شورا کاندید شدند که در نهایت مسعود عباس نژاد با هفت رای به‌عنوان خزانه‌دار شورا در سال پنجم فعالیت شورای شهر رشت انتخاب شد.محسن سماکچی نیز با یازده رای به‌عنوان سخنگوی شورا در پنجمین سال از فعالیت شورای ششم شهر رشت انتخاب شد.

گیلان

صرفه جویی ۹۰۲ مگاواتی در گیلان

با اجرای طرح تعدیل روشنایی معابر

معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق گیلان از اجرای طرح تعدیل موقت روشنایی معابر در سطح استان خبر داد و اعلام کرد: تنها چراغ‌های بلوارها و خیابان‌های اصلی به‌صورت یک‌درمیان خاموش می‌شوند و معابر فرعی و کوچه‌ها خاموش نخواهند شد.

«آرین سلمان‌پور» معاون بهره‌برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق گیلان از اجرای طرح تعدیل موقت روشنایی معابر در سراسر استان خبر داد و گفت: این طرح با هدف کاهش فشار بر نیروگاه‌های تولید برق و در راستای دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی شرکت توانیر در فصل تابستان اجرا می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه تعدیل روشنایی تنها شامل بلوارها و خیابان‌های اصلی است افزود: در این طرح، چراغ‌های معابر اصلی به‌صورت یک‌درمیان خاموش می‌شوند اما کوچه‌ها و خیابان‌های فرعی به‌هیچ‌وجه خاموش نخواهند شد.

سلمان‌پور اعلام کرد: تا کنون حدود ۶۰ هزار چراغ روشنایی معابر در استان تعدیل شده‌اند که نتیجه آن صرفه‌جویی ۹۰۲ مگاواتی در مصرف برق بوده است.

وی همچنین با اشاره به حوزه عملکردی سایر دستگاه‌ها در این زمینه گفت: روشنایی جاده‌ها، اتوبان‌ها و آزادراه‌های بین‌شهری در حوزه سازمان راهداری است که در این بخش نیز هماهنگی و همکاری لازم برای اجرای طرح تعدیل صورت گرفته است.

معاون بهره‌برداری شرکت توزیع برق گیلان در پایان خاطرنشان کرد: شهروندان برای اطلاع از برنامه خاموشی‌ها یا ثبت گزارش خاموشی احتمالی، می‌توانند از طریق سامانه تلفنی ۱۲۱، اپلیکیشن برق من و وب‌سایت شرکت به نشانی www.gilanpdcr.ir اقدام کنند.

مدیر کل غله استان مطرح کرد

اختصاص ۶۰ تن آرد به

مواکب اربعین گیلان



مدیرکل غله گیلان با بیان اینکه تأمین کالا برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین ادامه دارد، گفت: ۶۰ تن آرد برای تأمین نیاز مواکب تخصیص یافت تا شاهد برگزاری هر چه باشکوتر مراسم پیاده‌روی اربعین باشیم.

فرزاد اسدی با اشاره به تمهیدات اندیشیده شده برای پشتیبانی از مراسم معنوی اربعین، اظهار کرد: همانند سنوات گذشته، در همکاری با ستاد بازسازی عتبات عالیات استان، ۱۲۰ تن کالا شامل ۶۰ تن آرد، ۴۵ تن برنج و ۱۵ تن شکر جهت پذیرایی از زائران در اختیار مواکب گیلان قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه این حمایت‌ها نقش مؤثری در خدمات‌رسانی به زائران دارد، افزود: تأمین اقلام اساسی برای مواکب بخشی از مشارکت اداره‌کل غله و خدمات بازرگانگیلان در اجرای این آیین بزرگ و معنوی است. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی گیلان با اشاره به حضور گسترده مردم استان در آیین پیاده‌روی اربعین، تصریح کرد: هر ساله جمع زیادی از عاشقان اهل بیت(ع) از گیلان، همچون سایر استان‌های کشور، به سوی کربلای معلی روانه می‌شوند و عشق و ارادت خود را به حضرت اباعبدالله(الحسین(ع) ابراز می‌دارند.

اسدی خاطرنشان کرد: اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی گیلان آماده است همچنان در مسیر تأمین کالاهای مورد نیاز مواکب گام بردارد و در خدمت‌رسانی به زائران سهم به شمار می‌رود.

مدیر کل صمت گیلان عنوان کرد

فعالیت ۹۷ واحد تولید ماشین

آلات و ادوات کشاورزی در گیلان

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان از فعالیت ۹۷ واحد تولیدی ماشین‌آلات و ادوات کشاورزی در استان خبر داد و گفت: توسعه این صنایع متناسب با اqlیم کشاورزی گیلان، یکی از اولویت‌های آمایشی و راهبردی صنعتی استان به شمار می‌رود.

« تیمور پورحیدری» مدیر کل صنعت، معدن و تجارت گیلان در جریان بازدید از خطوط تولید یک کارخانه ساخت تیلر کشاورزی و قطعات مربوطه در شهرک صنعتی لنگرود اظهار داشت: در حال حاضر ۹۷ واحد صنعتی در گیلان در حوزه تولید ادوات و ماشین‌آلات مکانیزه کشاورزی فعالیت می‌کنند.

وی با اشاره به اهمیت توسعه صنایع کشاورزی در استان‌های دارای مزیت اقلیمی، افزود: گسترش و تنوع تجهیزات کشاورزی، نه‌تنها موجب کاهش سختی کار کشاورزان می‌شود، بلکه نقش مهمی در افزایش سرعت، کیفیت و بهره‌وری تولید محصولات کشاورزی دارد.

پورحیدری ادامه داد: این واحدهای صنعتی در زمینه تولید ماشین‌آلات چای‌سازی، تیلر، سمپاش، دستگاه خرم‌کوب، دروگر، کودپاش و سایر ادوات کشاورزی فعالیت می‌کنند و بخش قابل توجهی از نیاز کشاورزان استان را تأمین می‌نمایند.

وی با تأکید بر لزوم حمایت از صنایع بومی متناسب با

مزیت‌های اقلیمی، اظهار کرد: تولید ماشین‌آلات و ادوات کشاورزی، یکی از اولویت‌های آمایش سرزمینی استان گیلان است و راهبرد توسعه صنعتی ما نیز بر این مبنا تدوین شده است.

سلامت

تنگی نفسی، نشانه‌ی خاموش لخته شدن خون

بدون درد، بدون زخم، فقط یک تنگی نفس... اما پشت این علامت ساده، یکی از خطرناک‌ترین اختلالات بدن پنهان شده است.

بدن ما برای جلوگیری از خون‌ریزی بیش از حد، مکانیزمی به نام انعقاد خون دارد. این عملکرد در هنگام بریدگی یا سبب بسیار مفید است. اما لخته‌های خون در مکان‌ها یا مایه‌های نادرست می‌توانند خطرناک و حتی کشنده باشند. به‌خصوص اگر منجر به سکتة مغزی یا حمله قلبی شوند. بر اساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، سالانه حدود ۹۰۰ هزار نفر در ایالات متحده دچار لخته‌ی خون می‌شوند. بین ۶۰ هزار تا ۱۰۰ هزار نفر نیز سالانه به دلیل عوارض ناشی از لخته‌های خون جان خود را از دست می‌دهند. این آمار نشان‌دهنده‌ی اهمیت بالای آگاهی از علائم لخته‌ی خون است.

دکتر جاناتان پارسونز، متخصص ریه از دانشگاه ایالتی اوهایو می‌گوید: «آگاهی از علائم لخته‌ی خون از اهمیت بالایی برخوردار است، چراکه شناسایی زودهنگام می‌تواند نجات‌بخش باشد. اگر زود اقدام شود، می‌توان از آسیب‌های دائمی به اندام‌ها یا بافت‌ها جلوگیری کرد.» **لخته‌های خون چگونه خطرناک می‌شوند؟** پیش از آن‌که به نشانه‌ی خاموش بپردازیم، بهتر است نحوه‌ی خطرناک شدن لخته‌های خون را بررسی کنیم. به گفته‌ی دکتر کستوفر یی، جراح عروق از مرکز پزشکی MemorialCare در کالیفرنیا: «لخته‌های خون اغلب در پاها شروع می‌شوند. در ابتدا ممکن است بی‌خطر باشند، اما گاهی از جای خود جدا شده و به سمت ریه‌ها حرکت می‌کنند»-تفاقی که به آن آمبولی ریه (Pulmonary Embolism) گفته می‌شود.

در آمبولی ریه، لخته‌ی خون یکی از سرخرگ‌های ریه را مسدود کرده و مانع رسیدن جریان خون به بخش‌هایی از ریه می‌شود. این وضعیت می‌تواند آسیب دائمی به ریه، کاهش اکسیژن در خون، و آسیب به سایر اندام‌ها به دلیل کمبود اکسیژن وارد کند و حتی مرگ‌آور باشد.

دکتر پارسونز می‌گوید: «تنگی نفس یکی از علائم اصلی آمبولی ریه است، زیرا این وضعیت باعث اختلال در دریافت اکسیژن می‌شود. وقتی رگی در ریه مسدود می‌شود، اکسیژن نمی‌تواند به‌درستی وارد جریان خون شود و در نتیجه فرد دچار تنگی نفس می‌شود.»

این نوع تنگی نفس معمولاً ناگهانی و شدید است، چون بدن زمان کافی برای سازگاری با کاهش اکسیژن ندارد.

تفاوت تنگی نفس ناشی از لخته خون با سایر دلایل تنگی نفس می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد: از نداشتن آمادگی جسمانی گرفته تا سرمخوردگی یا آسم. اما دکتر یی می‌گوید: «تنگی نفس معمولی معمولاً هنگام فعالیت یا ورزش رخ می‌دهد. اما در لخته‌ی خون، تنگی نفس به‌طور ناگهانی شروع می‌شود و شدید است؛ طوری‌که فرد احساس می‌کند نمی‌تواند نفس بکشد.» همچنین ممکن است تنفس فرد سریع‌تر از حد معمول شود.

دکتر پارسونز اضافه می‌کند که این نوع تنگی نفس معمولاً با فعالیت یا تنفس عمیق بدتر می‌شود.

سایر علائم لخته‌ی خون و بهترین زمان مراجعه به پزشک

اگرچه تنگی نفس ناگهانی به‌تنهایی باید هشداردهنده باشد، اما علائم دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند نشان‌دهنده‌ی وجود لخته‌ی خون باشند:

تنفس سریع
درد قفسه سینه (که معمولاً با سرفه یا تنفس عمیق شدیدتر می‌شود)

افزایش ضربان قلب
سرفه، به‌ویژه سرفه همراه با خون
افت شدید فشار خون
احساس سبکی سر
غش یا بی‌هوشی

ممکن است سوسه‌شوید که این علائم را به دلایل جزئی‌تری نسبت دهید، اما پزشکان هشدار می‌دهند: «اگر شما یا اطرافیانتان این علائم را تجربه کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. تشخیص و درمان سریع می‌تواند از عوارض جدی و مرگ جلوگیری کند.»

راز موفقیت در باشگاه؛ کم تمرین کنید اما هوشمند!

اگر فکر می‌کنید تنها راه عضله‌سازی یا قوی‌تر شدن، ساعت‌ها وقت‌گذاشتن پای وزنه‌زدن است، وقت آن رسیده که دیدگاهتان را تغییر دهید! یک مطالعه جدید می‌گوید گاهی فقط یک یا دو ست تمرین هدفمند می‌تواند همان نتیجه را بدهد – یا حتی بهتر. نتایج یک پژوهش تازه از دانشگاه فلوریدا آتلاستیک نشان می‌دهد که برای رشد عضلات و افزایش قدرت نیازی به ساعت‌ها تمرین طاقت‌فرسا نیست. فقط چند ست هوشمندانه و دقیق ممکن است تمام چیزی باشد که نیاز دارید. دکتر مایکل زورودوس، استاد علوم ورزشی و نویسنده ارشد این مطالعه، با اشاره به بررسی ده‌ها تحقیق پیشین درباره رابطه «حجم تمرین» و نتایج ورزشی گفت: «فرضیه قدیمی که می‌گوید هر چه بیشتر تمرین کنی، قوی‌تر می‌شی، همیشه درست نیست.» «مطالعه نشان می‌دهد که اگرچه افزایش تعداد ست‌ها می‌تواند به رشد عضله کمک کند، این مزایا فقط تا یک حد مشخص ادامه دارد و پس از آن، نه تنها سودی ندارد، بلکه ممکن است باعث خستگی، اتلاف وقت و حتی آسیب باشد.

پژوهشگران دریافتند: هر جلسه افزایش می‌یابد. برای افزایش قدرت: فقط ۲ ست مستقیم در هر جلسه می‌تواند موثرترین نقطه باشد!

ست‌های مستقیم یعنی تمرینی که دقیقاً همان عضله را هدف می‌گیرد (مثل پرس سینه برای عضلات سینه). اما ست‌های غیرمستقیم یا جزئی شامل تمریناتی هستند که به‌طور جانبی روی یک عضله اثر می‌گذارند (مثل تمرین سسر که در پرس سینه هم کمک می‌کند).

چرا هر از چند گاهی یک وسیله که در حالت عادی چندان به آن توجه نمی‌شود با اقبال روبه‌رو و اصطلاحاً ترند می‌شود. یک روز دمپایی پلاستیکی‌های قدیمی با عنوان کراکس ترند می‌شود و یک روز عروسکی بی‌ریخت.

عروسک پشمالوی کوچک با چشمانی درشت، دندان‌های تیز بیرون زده و ظاهری زشت ولی بامزه، این روزها به یکی از جذاب‌ترین علاقه‌مندی‌های نسل زد در ایران و جهان تبدیل شده است. بعضی‌ها با جمع‌آوری رنگ‌های مختلف این عروسک به جمع‌آوری کلکسیون از آن روی می‌آورند و برخی از لبوبو به عنوان اکسسوری، آویز کیف یا جاسویچی استفاده می‌کنند.

عروسکی که هیچ کارکرد خاصی ندارد و فناوری خاصی حتی در ساخت آن به کار نرفته است، در بسته‌های اورجینال با قیمتی بین ۷۰۰ هزار تومان تا ۸ میلیون تومان به فروش می‌رسد. این مبلغ برای عروسکی ۱۵ سانتی‌متری است که از جعبه شانس خارج می‌شود. بیشتر کسانی که کلکسیون این عروسک را جمع‌آوری می‌کنند، به سراغ اکسسوری‌های تولید شده برای لبوبو هم می‌روند. از انواع مختلف لباس و کیف و کفش و کلاه تا انواع مختلف ظرف غذا و دفترچه و مداد. در همه آنها این کوچک بدقیافه خودنمایی می‌کند. اما چرا هر از چند گاهی یک وسیله که در حالت عادی چندان به آن توجه نمی‌شود با اقبال روبه‌رو و اصطلاحاً ترند می‌شود. یک روز دمپایی پلاستیکی‌های قدیمی با عنوان کراکس ترند می‌شود و یک روز عروسکی بی‌ریخت.

لبوبو از کجا آمده؟

کاراکتر پشمالوی لبوبو از مجموعه The Monsters، اثر هنرمند هنگ‌کنگی «کاسینگ لانگ» که با الهام از اسطوره‌های شمال اروپا ساخته شده آمده است. «پاپ‌مارت»، برند چینی متخصص در اسباب‌بازی‌های کلکسیونی، آن را تولید و در سال ۲۰۱۶ به بازار عرضه می‌کند. اما از سال ۲۰۲۴ با به اشتراک گذاشته شدن تصاویر این عروسک در شبکه‌های اجتماعی مثل تیک تاک و اینستاگرام این محصول با استقبال مواجه می‌شود. لبوبوها در رنگ‌های اصلی صورتی و مشکی و در جعبه‌های شانس (Blind Box) عرضه می‌شوند تا حس هیجان و کشف را به خریداران القا کنند.

چرا لبوبو محبوب شد؟

فضای مجازی به خصوص اینستاگرام مللو از تصاویر اینفلوئنسرهایی است که در حال آنباکس کردن جعبه‌های شانس خود هستند. فیلم‌ها همه یک مضمون دارند، اینفلوئنسرها مقابل دوربین قرار می‌گیرند، چند بار به جعبه ضربه می‌زنند، در دلشان یکی از رنگ‌های این عروسک را آرزو می‌کنند. در جعبه را باز می‌کنند، حالا نوبت بازکردن و به گفته خودشان آنباکس کردن است. صدای جیغ و فریادی از خوشحالی به گوش می‌رسد و عروسک بی‌مصرف می‌رود که در گوشه‌ای خاک بخورد.

تیدا دختر نوجوانی است که بیش از ۲۰ عروسک لبوبو دارد. او می‌گوید: «هر کدآمشان حس خاصی دارند. در کل بامزه‌اند. این زشت بامزه باعث شده تا تیدا هر روز علاقه بیشتری برای به دست آوردنش داشته باشد. «با من زندگی می‌کند و نزدیکترین دوستم است.» این حرف‌ها را روی هم

هویت سازی نسل زد با خرید لبوبو



می‌زنند.

او دانشجوی زبان فرانسه و از شیفتگان این زشت بامزه است. او می‌گوید: «می‌دانم که این عروسک هیچ کاری انجام نمی‌دهد، سن ما هم سنی نیست که علاقه‌مند باشیم عروسک برایمان بخرند یا گریه کند. انرژی، حس و بانمک بودن مهم است.»

به نظر رویا عروسکی که مشخص نیست انسان است یا خرگوش و موش، بانمک است. او هر ماه برای خرید یکی از آنها هزینه می‌کند. ولی هنوز موفق به دریافت سری انرژی-یکی از انواع پرطرفدار این عروسک- نشده است. «عروسک‌های جعلی و فیک در بازار زیاد است. قیمت عروسک‌های فیک حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان و حتی گاهی پایین‌تر هم هست، اما تقلبی‌ها پشمالو نیستند.»

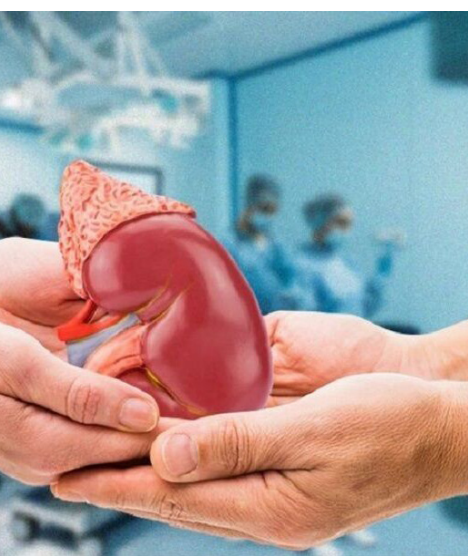
وقتی محصولی معمولی ستاره می‌شود

شیوا محمودی روانشناس با بیان اینکه قیمت این عروسک اصلاً با خود این عروسک تناسبی ندارد، می‌گوید: «وقتی محصولی محبوب می‌شود بیشتر از اینکه کالای مصرفی باشد، یک نماد اجتماعی است. تجربه در مورد کالاهایی از این دست نشان داده که این محصولات فقط هیجانات کوتاه مدتی را برای مصرف‌کنندگان دارند.»

این روانشناس در تحلیل عروسک‌های لبوبو به چند عامل روانشناختی اشاره می‌کند: «اولین و مهم‌ترین عامل قدرت شبکه‌های اجتماعی است. در تیک تاک و اینستاگرام اینفلوئنسرها کسانی هستند که به سراغ این محصول رفته‌اند. آنها می‌توانند یک محصول معمولی را به یک ستاره تبدیل کنند.عروسک را در دست می‌گیرند و یک چالش با آن به راه می‌اندازند و بعد ما می‌بینیم که همه از این

نجات ۱۴۸ جان با اهدای عضو؛ از فرمان مرگ تا معجزه زندگی

بالایی برخوردار است و کوچکترین تأخیر می‌تواند به از دست رفتن فرصت پیوند و نجات جان بیماران منجر شود.



ایران در زمینه پیوند عضو

در سطح جهانی، ایران جزو کشورهای پیشرو در حوزه پیوند عضو است. بسیاری از کشورهای دنیا در مقایسه با ایران با چالش‌های بیشتری در این زمینه مواجه هستند، اما با وجود محدودیت‌های موجود در زمینه تجهیزات و امکانات، کادر درمان ایران همچنان با اراده و پشتکار فراوان به ارائه خدمات پیوند عضو ادامه می‌دهد. به گفته دکتر ایمان سیحون، رئیس شبکه فرام‌آوری اعضا و نسوج دانشگاه علوم‌پزشکی تهران، ایران توانسته است با استفاده از روش‌های نوین، آمار پیوند عضو را به سطحی مشابه با

مصوب، تخلف محسوب می‌شود و می‌تواند برای بیماران عوارض جدی و برگشت‌ناپذیر به همراه داشته باشد.

او تأکید کرد: اجرای هرگونه روش درمانی نوین از جمله سلول‌درمانی، نیازمند دریافت مجوز از سازمان غذا و دارو و هماهنگی با معاونت درمان وزارت بهداشت است. بدون طی این مسیر قانونی، هرگونه اقدام درمانی، غیرمجاز تلقی می‌شود.وی با اشاره به اینکه برخی از این روش‌ها در سطح جهانی نیز هنوز در مرحله تحقیقات قرار دارند، گفت: ما با اصل تحقیقات علمی مشکلی نداریم، اما استفاده بالینی از این روش‌ها پیش از طی مراحل ارزیابی، مصادق بارز تخلف و سوءاستفاده از اعتماد بیماران است.

سلامت

بیماری خاموش چیست؟ از کدام بیماری

به عنوان قاتل خاموش یاد میشود؟

بیماری خاموش به گروهی از بیماری‌ها اطلاق می‌شود که بدون بروز علائم‌ظاهری یا هشدارهای اولیه در بدن پیشرفت می‌کنند و معمولاً در مراحل پیشرفته و پس از بروز عوارض جدی شناسایی می‌شوند. این بیماری‌ها مانند فشار خون بالا، دیابت نوع ۲، چربی خون، کبد چرب، پوکی استخوان و برخی سرطان‌ها، در صورت عدم تشخیص زودهنگام، می‌توانند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به اندام‌های حیاتی وارد کنند.را توجه به ماهیت پنهان این بیماری‌ها، تشخیص آن‌ها عمدتاً تنها از طریق آزمایش‌های دوره‌ای و غربالگری‌های منظم امکان‌پذیر است. در پزشکی نوین، پیشگیری و شناسایی زودهنگام این بیماری‌ها از طریق چکاپ‌های منظم، یکی از مؤثرترین راهکارهای حفظ سلامت عمومی و کاهش بار اقتصادی و درمانی بر سیستم سلامت به‌شمار می‌رود.این مقاله به بررسی بیماری قاتل خاموش چیست ، نقش حیاتی آزمایش‌های بالینی در شناسایی، پیشگیری و کنترل این بیماری‌ها می‌پردازد.

بیماری خاموش به گروهی از بیماری‌ها اطلاق می‌شود که بدون بروز علائم‌ظاهری یا هشدارهای اولیه در بدن پیشرفت می‌کنند و معمولاً در مراحل پیشرفته و پس از بروز عوارض جدی شناسایی می‌شوند. این بیماری‌ها مانند فشار خون بالا، دیابت نوع ۲، چربی خون، کبد چرب، پوکی استخوان و برخی سرطان‌ها، در صورت عدم تشخیص زودهنگام، می‌توانند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به اندام‌های حیاتی وارد کنند.

تا توجه به ماهیت پنهان این بیماری‌ها، تشخیص آن‌ها عمدتاً تنها از طریق آزمایش‌های دوره‌ای و غربالگری‌های منظم امکان‌پذیر است. در پزشکی نوین، پیشگیری و شناسایی زودهنگام این بیماری‌ها از طریق چکاپ‌های منظم، یکی از مؤثرترین راهکارهای حفظ سلامت عمومی و کاهش بار اقتصادی و درمانی بر سیستم سلامت به‌شمار می‌رود. این مقاله به بررسی بیماری قاتل خاموش چیست ، نقش حیاتی آزمایش‌های بالینی در شناسایی، پیشگیری و کنترل این بیماری‌ها می‌پردازد.

برخی از بیماری‌ها به‌دلیل نداشتن علائم واضح و پیشرفت پنهانی، با عنوان «قاتلان خاموش» شناخته می‌شوند. بیماری مرگ خاموش اغلب تا زمانی که به مرحله خطرناک نرسند، نشانه‌ای از خود بروز نمی‌دهند و همین موضوع باعث می‌شود که فرد به اشتباه احساس سلامتی کند و برای بررسی وضعیت بدنش اقدامی نکند.

از جمله مهم‌ترین بیماری‌هایی که به عنوان قاتل خاموش شناخته می‌شوند، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: فشار خون بالا: این بیماری ممکن است سال‌ها بدون هیچ علامتی در بدن فرد وجود داشته باشد، اما به‌مرور زمان باعث آسیب جدی به قلب، مغز، کلیه و چشم‌ها می‌شود. بسیاری از سکنه‌های مغزی و قلبی ناگهانی، ناشی از فشار خون کنترل‌نشده هستند.

دیابت نوع ۲: در مراحل اولیه معمولاً هیچ نشانه‌ای ندارد، اما به مرور زمان می‌تواند به اعصاب، کلیه‌ها، چشم‌ها و قلب آسیب وارد کند. تشخیص دیرنگام دیابت معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که عارضه‌ای جدی مانند تاری دید یا زخم‌های دیربهبود شونده ظاهر می‌شود.

چربی خون بالا (کلسترول بالا): افزایش چربی بد خون معمولاً هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند، اما به‌طور خاموش باعث تجمع پلاک در دیواره عروق و در نهایت انسداد رگ‌های حیاتی قلب یا مغز می‌شود.

کبد چرب غیرالکلی: این بیماری در مراحل ابتدایی هیچ علامتی ندارد، اما در صورت پیشرفت می‌تواند به التهاب کبد، سیروز و حتی سرطان کبد منجر شود.

پوکی استخوان: تا زمانی که فرد دچار شکستگی نشود، متوجه تحلیل استخوان‌هایش نمی‌شود. شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان، به‌ویژه در سالمندان، می‌توانند منجر به ناتوانی دائمی شوند.

برخی سرطان‌ها مثل سرطان پستان، روده بزرگ یا دهانه رحم نیز در مراحل اولیه هیچ علامتی ندارند و تنها در غربالگری یا آزمایش‌های تشخیصی شناسایی می‌شوند. در صورت تشخیص دیر هنگام، احتمال موفقیت درمان به شدت کاهش می‌یابد.

این بیماری‌ها ثابت می‌کنند که نداشتن علائم، به‌معنای سلامت نیست. انجام آزمایش‌های دوره‌ای و چکاپ منظم، تنها راه مقابله با این قاتلان خاموش است.

بیماری خاموش چیست؟ از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد میشود؟

اگر هیچ علامتی نداریم، باز هم باید آزمایش بدهیم؟ بسیاری از افراد تصور می‌کنند چون علامتی ندارند، پس نیازی به آزمایش هم ندارند. درحالی‌که برخی از مرگ‌بارترین بیماری‌ها مانند دیابت، فشار خون بالا، چربی خون یا سرطان کبد، تا مدت‌ها بی‌علامت باقی می‌مانند. تشخیص زودهنگام تنها با انجام آزمایش‌های دوره‌ای ممکن است.اگر مدت زمان زیادی آزمایش ندادید بهتر است در کوتاه ترین زمان به یکی از آزمایشگاه های معتبر نزدیک خود مراجعه کنید.

پرای مشاهده لیست کامل آزمایشگاه های ایران میتوانید از آدرس https://doctoreto.com/centers/type/laboratory کمک بگیرید.

چرا تشخیص بیماری خاموش دشوار است؟ چون بدن هیچ هشدار آشکاری نمی‌دهد. فرد تا مدت‌ها احساس سلامت دارد و همین حس اشتباه، باعث غفلت از چکاپ می‌شود. بسیاری از این بیماری‌ها همزمان چند ارگان را تحت‌تأثیر قرار می‌دهند و زمانی تشخیص داده می‌شوند که علائم شدیدتر مانند خستگی مفرط، اختلال بینایی یا دردهای مزمن ظاهر می‌شود.پ

نام بیماری ویژگی های اولیه بیماری عوارض در صورت عدم تشخیص زودهنگام فشار خون بالا بی‌علامت در مراحل اولیه سکتة مغزی یا قلبی دیابت نوع ۲

بی‌علامت برای سال‌ها آسیب کلیوی، چشمی و عصبی چربی خون بالا بدون درد و نشانه انسداد عروق، سکتة قلبی کبد چرب /بدون علامت بالینی مشخص سیروز یا سرطان کبد پوکی استخوان بروز یا شکستگی ناگهانی تحلیل شدید استخوان، ناتوانی حرکتی برخی سرطان‌ها بی‌علامت در مراحل اولیه/ گسترش تومور، کاهش شانس درمان موفق/یا این آزمایش های ساده، جلوی بیماری خاموش را بگیرد/آزمایش قند خون (FBS, HbA1C)- تشخیص دیابت/ پروفایل چربی- تشخیص چربی خون و کلسترول بالا آنزیم‌های کبدی (ALT, AST): بررسی کبد چرب سنجش تراکم استخوان: تشخیص پوکی استخوان تست‌های غربالگری سرطان: مانند ماموگرافی، تست پاپ‌اسمیر، تست خون مخفی در مدفوع

صفحه ادبیات

افتادن

«دکتر سینا جهان‌دیده

می‌افتد
آنکه می‌خواهد ببفتد که زندگی بی‌قراری هستی ست برای آنچه که قرار است ببفتد نه فقط افتادن اشیا که افتادن شوق و نفس نه فقط افتادن دندان و پوست که افتادن هر چیز در گودال خود بگذارد ببفتد آنچه که می‌خواهد ببفتد که افتادن تقدیر هر اتفاقی ست که می‌افتد

عاشقانه ها

«**مریم یوسفی نصیری نژاد**



هر چند از دوری شکستم، عشق زیبا بود

مرداب هم شاید زمانی فکر دریا بود

پر می کشم از بی پناهی سمت تو در خواب
شاید در آغوشت برایم ای خدا ! جا بود
باشد پذیرفتم بزرگی... بی نهایت خوب
من زبیردستم، عشق اما سطح بالا بود
حق داری اما قطره هم دل دارد ای دریا
هیچم، ولی آیا تلاشم نیر بیجا بود ؟
از شر اگر گاهی نبودم در امان، اما
شوری برایت در دلم همواره برپا بود
پروانه بودن گاه گاهی سوختن دارد
مُردم اگر روزی به شوق ات، بی محابا بود
انگار هر کس مهربانی می کند جرم است
خورشید هم عمری محبت کرد و تنها بود

صلح

«**ایلیا حاجی زاده**– لاهیجان

درخت
فقط درخت نیست
پرچم صلح زمین است
برگ به برگش
امضای سبز زندگی‌ست
ریشه که در خاک فرو می‌رود
امید
در دل جهان
جوانه می‌زند
درخت
معجزه‌ای ست ایستاده
که از سکوت
اکسیژن می‌سازد
و از تنهایی
سایه‌ای برای گنجشک‌ها
بی‌درخت
زمین
سرزمینی گم‌شده‌ست
تکه‌سنگی سرد
در موزه‌ی سیاره‌ها
که هیچ چشمی
نقشه‌اش را حفظ نمی‌کند
بی‌درخت
نفس
زخمی‌ست
آسمان
یک پنجره‌ی کور
و ما
کودکانی
که شعر هوا را فراموش کرده‌اند
بیا
بی‌آن‌که کسی بفهمد
دستی بکاریم
نهالی
نگاهی
ترانه‌ای
در دل خاک ایران
تا سرزمین‌مان
سبز بماند
بلند بماند
و نامش
با آواز درختان
جاودانه شود

ردّ پای باران

درنگی بر آخرین غزل «دکتر مریم حسین زاده»

«نازیلا نوبهاری

‏
*** زبان و موسیقی**

قافیه‌های پایانی اغلب با «مگر؟» شکل گرفته‌اند، و این تکرار واژه‌محور، نوعی موسیقی پرسشی و فشار احساسی ایجاد می‌کند.

زبان، ساده اما هوشمندانه است. شاعر در عین حال که از پیچیدگی‌های زبانی پرهیز کرده، از شوخ‌طبعی زبانی و بازی‌های معنایی بهره برده است. مثل:

«تو از آنان سری مگر؟»

«کافری مگر؟»

«آخر کری مگر؟»

‏
*** لحن و شخصیت‌پردازی**

شخصیتِ راوی زنی‌ست که میان طغیان و التماس، شوخ‌طبعی و دل‌شکستگی، بی‌قراری و تسلیم حرکت می‌کند. لحن شعر ترکیبی از خشم، طنز، شیفتگی و طعنه است. این ترکیب به راوی عمق شخصیتی می‌دهد، نه صرفاً عاشقی ساده‌دل، بلکه زنی پیچیده، اهل بازی‌های زبانی، و آگاه به نقش خود در این نمایش.

‏
*** نقاط قوت**

تصویرسازی‌های متنوع و خیال‌انگیز

زبان ساده اما با طنین ادبی

ترکیب موفق لحن‌های متضاد (عاشقانه، طعنه‌آمیز، عامیانه، جدی)

انسجام در فرم پرسشی (ساختار «مگر؟»)

اشارات فرهنگی/اسطوره‌ای غیرتحمیلی

‏
*** نقاط قابل تأمل یا نقد**

ممکن است برای برخی مخاطبان، استفاده‌ی مکرر از «مگر؟» پس از مدتی تکراری و پیش‌بینی‌پذیر شود. هرچند که شاعر با تنوع مفاهیم سعی کرده از یکنواختی بپرهیزد.

بعضی تصاویر کمی بیش از حد آزاد یا مبهم‌اند: مثلاً «دری مگر؟» در «رو به ملال و خستگی من، دری مگر؟» کمی نامفهوم است و نیاز به رمزگشایی دارد.
پایان شعر، با مصرع «کافری مگر؟» حالتی خطایی و جدی‌تر به خود می‌گیرد که از لحن طنزآلود آغاز دور شده. این تغییر لحن می‌تواند خواننده را غافلگیر کند؛ اما می‌تواند برای برخی نیز ناهموار جلوه کند.

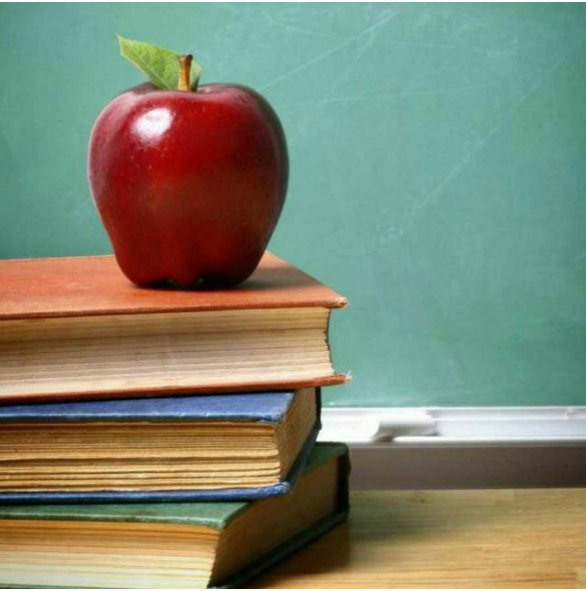
۱–شوکران و شکر /مجموعه شعر/حسین منزوی

آهنگین ایجاد کرده و هم زمینه‌ای فراهم آورده برای حرکت آزادانه میان تصویرها، احساسات و لحن‌ها.

‏
*** تصاویر و تخیل**

شاعر از ترکیبی از تصاویر اسطوره‌ای، دینی، عرفانی، و عامیانه بهره می‌برد:

«خلیل‌بت‌شکن» و «تبر به دوش» از زمینه‌ی دینی آمده و



خشونت عاشقانه را نشان می‌دهد.

«برکه‌های سبز»، «بودا»، «نیلوفر» همزمان آرامش و وسوسه را تداعی می‌کنند.

«پشت‌بام زندگی»، «کفتری»، «ورپریده»، «شور نوای دشت شب»... همه فضاهای آشنا و ملموسی هستند که با طنز درهم تنیده شده‌اند.

این ترکیب تضادهای جالبی می‌سازد: مثل «شعر و شکر» یا «شوکران و شکر»، یا «پری در باد ناموفق» که هم خیال‌انگیز است و هم ناپایدار.

آفرینه های تازه / داستانک



یادداشت های ادبی

«**دکتر ناصر حامدی ماسالی**

گداچشم. مهم‌ترین ویژگی آدم ناسالم، گداچشمی است. البته که سیرچشمی و گداچشمی، به پولداری و بی‌پولی نیست بلکه یک ویژگی روانی است. یکی ثروت عالم را دارد اما گداچشم است و دیگری در عین فقر، چشم و دل سیر است:

هر که دور از دعوت رحمان بَوَد

او گداچشم‌ست، اگر سُلطان بَوَد

مولانا می‌گوید تو ممکن است در شهرت و قدرت و ثروت غرق باشی، اما همچنان چشم‌ت گرسنه باشد. می‌گوید مهم‌ترین نشانه‌ی سیرچشمی، دلیری است.

(دیده‌ی سیر است مرا، جان دلیر است مرا...)
دلیری یعنی اینکه راحت بتوانی بگذری. در دشوارترین شرایط، راضی و خرسند باشی.

بگردیم دنبال آدمهای چشم و دل‌سیر. همنشینی با آدم گداچشم، خسارت محض است.

در فیلم متری ۶ و نیم قاضی از نوید محمدزاده می‌پرسد: «بار اول که فرار کردی هم پول داشتی، هم آزاد بودی؛ چرا خلاف رو ول نکردی؟» می‌گوید:«چشمم هنوز سیر نشده بود».



لهجه ی شمالی

«**فرحتاز حبیبی گوابری**

باز هم چاره جز سکوتم نیست

ایستادن به پای بعضی ها

گاه گاهی به عمق جنگل شعر

سر زدن به هوای بعضی ها

تا تو باشی و شعر و حس و خیال

در پی واژه های عالی خود

شعر گویم ز دشت و باغ و بهار

با همین لهجه ی شمالی خود

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

واژه هایی برای مادر

«فاطمه قنبری زبیزی

«در معادله‌ی جهان تنها «مادر» عدد مطلق است»



جهان = اگر «مادر» نباشد
محور بودن از مبدأ جدا می‌شود
هر دایره‌ای که کشیدم
مرکز نداشت
تا تو آمدی
و شعاع لبخندت
تمام صفحه‌ی زندگی را
به تعادل کشید
من تابعی‌ام
که با حضورت
حد دارم
پیوسته‌ام
صعودی‌ام
و مشتق‌پذیر از عاطفت
تو نقطه‌ی عطفی
در دل هندسه‌ی رنج
با تو همه‌ی زاویه‌ها
قابل تحمل‌ترند
مادر
تو آن اثباتی
که نیوتن و افلاطون
از درکش بازماندند
و جهان
با تمام مجهولاتش
در برابر یقین بودند
تسلیم می‌شود
درون هر مسئله‌ی پیچیده
رد پای سادگی توست
مثل یک حل‌المسائل خاموش
که همیشه
پاسخ را
با قلبش می‌نویسد نه قلم
تو جمع اضداد بودی
گرگی منطق
و صبوری انفجار
تو آن نابرابری عدالت‌بخشی
که تساوی را
با نان داغ و دل سوخته
اثبات می‌کرد
در فصل امتحان
زندگی را از تو می‌پرسیدیم
بی‌آن‌که بدانی
سال‌ها بودی بی‌آن‌که کسی
اسمت را
روی تابلوهای مدرسه بنویسد
تو آن معلم خاموشی
که با لب‌خندش
درسِ ایثار را تکرار می‌کرد
و هرگز
زنگِ آخر نداشت
در تو زمان
شکلِ دیگری از بودن است
تو ساعت نداری
اما همیشه
به موقعی
در دستگاه‌های پیچیده‌ی زندگی
تو ساده‌ترین متغیری
که تمام معادلات را
قابل حل می‌کنی
مادر
تو برگه‌ی امتحانی هستی
که با اشک امضا می‌شود
و با بوسه
نمره‌ی کامل می‌گیرد
و این شعر
نه تنها واژه‌هایی برای مادر است
بلکه زمزمه‌ای‌ست
برای تمام زنانی
که بی‌صدا
ستون جهان شدند
تقدیم با تمام دلم
به همه‌ی مادرانِ زمین
و به آن یکی
که در آسمان
هنوز
پناه هر دعای من است

روزنامه

ورزش

سایننتو با استقلال در بدترین شرایط؛ نگرانی برای آینده و یک پیشنهاد

کارشناس فوتبال با بیان اینکه مدیریت استقلال ضعیف‌ترین عملکرد را در جذب بازیکن داشته است، گفت: با این شرایط سایننتو که در بدترین شرایط تیم را تمرین می دهد، به مشکل خواهد خورد.

سعید مراغه چیان و در خصوص عملکرد مدیران استقلال گفت: استقلال با عملکرد ضعیف مدیرانش نقطه امیدی باقی نگذاشته و آنها نشان دادند که جز قول‌های پوچ کار بگیری بلد نیستند. وعده‌هایی که هرگز عملی نشد و هر روز باعث نگرانی بیشتر هواداران شدند.

در جذب بازیکن مدیران استقلال بسیار ضعیف عمل کردند و در حفظ بازیکنان فصل پیش هم پر اشتباه ظاهر شدند و به راحتی بازیکنان را از دست دادند.

مستولان استقلال حتی نتوانستند بازیکنانی که محصول آکادمی استقلال بودند را هم حفظ کنند و نشان دادند که در مدیریت تیم بزرگی چون استقلال سر سوزنی تجربه ندارند و هر چه بیشتر بمانند استقلال بیشتر متضرر خواهد شد و شرایط سخت‌تر می‌شود.

تغییرات در مدیریت استقلال ضروری است

وی در پاسخ به این پرسش که آیا با تغییرات مدیریتی موافق هستید یا خیر گفت: تغییر باید صورت بگیرد چون مدیران استقلال نشان دادند توانایی مدیریت استقلال را ندارند ولی باید دید کسانی که قرار باشد جایگزین شوند آیا توانایی مدیریتی دارند یا همانند گروه قبلی خواهند بود.

استقلال در چند سال گذشته از مدیریت لطمات جبران ناپذیری خورده است پس باید هلدینگ خلیج فارس سواس بیشتری در خصوص انتخاب مدیران جدید از خود نشان دهد تا استقلال این بار هم از چاله به چاله سقوط نکند.

سایننتو در بدترین شرایط قرار دارد

کارشناس فوتبال در خصوص ریکاردو سایننتو تصریح کرد: شاید روزی که سایننتو با مدیران استقلال قرار داد امضا کرد فکر نمی‌کرد در چنین شرایط سختی قرار بگیرد. او فکر نمی‌کرد مدیران استقلال در جذب بازیکن جدید و حفظ نفرات قدیمی تا به این حد غیر حرفه‌ای عمل کنند. سرمربی باید تمام ابزار و امکانات لازم را در اختیار داشته باشد تا بتواند به نتایج دلخواه دست پیدا کند و اگر نتیجه نگرفت مورد باز خواست قرار بگیرد.

با شرایطی که این روزها مدیران استقلال برای سایننتو فراهم کرده‌اند نباید انتظار زیادی از این مربی داشته باشیم و فکر کنیم چون مربی خارجی هست پس تیم را قهرمان خواهد کرد. با وضعیت موجود و کمبود بازیکن در استقلال همه می‌دانند که مقصر اصلی این اتفاقات مدیریت باشگاه است و نه هیچکس دیگر.

انتخاب بازیکن بر چه اساسی است

مراغه چیان با انتقاد از نقل و انتقالات استقلال گفت: مشخص نیست انتخاب و حفظ بازیکن به عهده چه کسانی است. چرا باید بازیکنان جوان و آینده دار آکادمی را از دست

بدهیم و برویم سراغ بازیکن پا به سن گذاشته که هیچ کار مهمی برای استقلال نخواهد کرد. متأسفانه فصل نقل و انتقالات را به راحتی به حرفیان واگذار کردیم و تنها تماشاگر بودیم و جز وعده‌های تو خالی کار مهمی انجام ندادیم. نمی‌دانم مدیران استقلال چه پاسخی برای هواداران دارند که بتوانند آن را راضی کنند.

هواداران صاحبان اصلی هستند

وی در پایان و در خصوص اعتراض هواداران به وضعیت موجود گفت: هواداران استقلال فصل گذشته در سخت‌ترین لحظات تیم را رها نکردند و تحت هر شرایطی از استقلال حمایت کردند به امید اینکه فصل بعد تیم از حاشیه‌ها و ضعف مدیریت خارج شود.

هواداران استقلال حق دارند معترض باشند و خواستار برکناری دسته جمعی مدیران استقلال باشند. آنها بخوبی می‌دانند با این مدیریت موفقیتی در پیش رو نخواهد بود و استقلال از فصل گذشته هم بدتر خواهد شد بنابراین متراض خود را به مدیران هلدینگ نشان دادند تا شاید هلدینگ راهکاری منطقی برای بیرون آمدن استقلال از این مشکلات داشته باشد تا هواداران آرامش را در تیم محبوبشان ببینند.

پیکیری اردوی تیم ملی کاراته دختران با حضور المپیکی‌ها

ششمین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی کاراته دختران برای حضور در بازی‌های المپیک ناشوایان با حضور ورزشکاران اعزامی به این بازی‌ها در هر دو بخش کومیته و کاتا برگزار می‌شود.

روابط عمومی فدراسیون ورزش‌های ناشوایان، دور جدید تمرینات آماده سازی تیم ملی کاراته دختران ناشوا که ششمین مرحله اردوی این تیم برای حضور در بازی‌های المپیک ناشوایان به حساب می‌آید از روز سه شنبه (۷ مرداد) در سالن کیکایان تهران آغاز می‌شود و تا ۱۰ مرداد ادامه خواهد داشت.

به همین منظور از ۷ کاراته‌کا، که با برگزاری رقابت‌های درون اردویی در دو بخش کومیته و کاتا، مجوز اعزام به المپیک را کسب کردند دعوت شده تا در این اردو شرکت داشته باشند.

نهاد زکی زاده، زینب حسن پور، سارا ادریا و بیتا جوهری در بخش کومیته همراه با مهناز حسن زاده، مژده مردانی و سمیرا ابوالحسنی در بخش کاتا که ترکیب المپیکی تیم ملی کاراته دختران را تشکیل می‌دهند، دعوت شدگان به اردو هستند. سیده مژگان موسوی که در رقابت‌های درون اردویی جایگاه پنجم کومیته را به دست آورد نیز در اردو حضور خواهد داشت. این ورزشکاران امروز (دوشنبه ۶ مرداد) وارد محل اردو می‌شوند.

فرناز ارباب به عنوان سرمربی همراه با شادی جعفری زاده (مربی) هدایت دختران المپیکی کاراته را زیر نظر دارند. زهرا اسدی هم سرپرست تیم است.

بیست و پنجمین دوره بازی‌های المپیک ناشوایان ۲۴ آبان تا آذر سال جاری به میزبانی ژاپن برگزار خواهد.

اگرچه ایران در دو دوره میزبان مسابقات لیگ ملت‌های والیبال بود، اما از سال ۲۰۲۰ به بعد از فهرست میزبانان حذف شده که این موضوع چالش‌های فراوانی را برای والیبال کشور به همراه داشته است.

تیم ملی والیبال ایران از سال ۲۰۱۸ تاکنون در تمام دوره‌های لیگ ملت‌های والیبال (VNL) شرکت داشته و در برخی از دوره‌ها نیز میزبان مرحله‌ای از این رقابت‌ها بوده است. با این حال، در سال‌های اخیر، ایران از فهرست کشورهای میزبان حذف شده و حالا فدراسیون والیبال در تلاش است تا بار دیگر شرایط میزبانی را برای کشور فراهم کند.

سابقه میزبانی ایران در لیگ ملت‌ها

ایران در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹ در تهران، ارومیه و اردبیل میزبان برخی از دیدارهای مرحله مقدماتی لیگ ملت‌های والیبال بوده است. این مسابقات با حضور پرشور تماشاگران برگزار شد و تصویری حرفه‌ای از ظرفیت ایران برای میزبانی رقابت‌های بین‌المللی و مهم ارائه کرد. اما از سال ۲۰۲۲، نام ایران از بین کشورهای میزبان لیگ ملت‌های والیبال کنار گذاشته شد.

نبود برخی استانداردهای فنی و اجرایی مورد تأیید فدراسیون جهانی والیبال و چالش‌های نبود زیرساخت‌های مناسب، ایران را از لیست میزبانان لیگ ملت‌های والیبال حذف کرد.

چالش‌های زیرساختی و فنی در مسیر میزبانی

طبق قوانین و مقررات فدراسیون جهانی والیبال، کشورهای میزبان لیگ ملت‌های والیبال باید از برخی استانداردهای زیرساختی از جمله سالن‌های مجهز به سیستم ویدئو چک، نور و تهویه مناسب، امکانات رسانه‌ای کامل، پوشش تلویزیونی باکیفیت جهانی و خدمات اقامتی مطلوب برای تیم‌ها و داوران بین‌المللی برخوردار باشند.

موضوعی که ایران از سال ۲۰۲۰ در آن درجا زد اما در مقابل کشورهای مثل ژاپن، لهستان، ایتالیا و حتی فیلیپین با سرمایه‌گذاری بالا و تجهیزات روز، در میزبانی مسابقات از ایران پیشی گرفتند.

اگرچه در این سال‌های اخیر، سالن اختصاصی شهداب یزد به تجهیزات استاندارد و باکیفیت مجهز شد و میزبان مسابقات لیگ قهرمانان آسیا شد اما چالش‌هایی مثل نوسازی تجهیزات سالن‌ها، کیفیت پایین پخش تلویزیونی بین‌المللی باعث شده ایران نسبت به رقبای خود در بحث میزبانی دچار عقب ماندگی شود و جایگاه ضعیف‌تری برای رقابت با سایر کشورها داشته باشد.

حق پیشی تلویزیونی؛ مانعی جدی در مسیر میزبانی

بدون شک یکی از مهم‌ترین موضوعاتی که در روند حذف ایران از میزبانی از سال ۲۰۲۰ تأثیر چشم‌گیری داشته است، مسئله پرداخت نشدن حق پخش تلویزیونی به فدراسیون

جهانی است. طبق قوانین FIVB، کشور میزبان باید تمهیدات مالی و حقوق رسانه‌ای را به‌درستی اجرا کند. اما در سال‌های اخیر شاهد عدم تسویه بدهی‌های مربوط به حق پخش مسابقات لیگ ملت‌ها توسط ایران بودیم که به دنبال آن هشدارهای هم برای محرومیت یا جریمه از سوی فدراسیون جهانی به ایران داده شد. این بدهی پرداخت نشده صدا و سیما به فدراسیون جهانی از سنوات گذشته در همین لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۵ مشکلاتی برای تیم ملی والیبال ایران به وجود آورد. به



طوری که تیم ملی والیبال ایران را در آستانه جریمه و محرومیت بین‌المللی قرار داد. بدون شک این موضوع نه تنها موقعیت بین‌المللی والیبال کشور را تضعیف می‌کند، بلکه باعث می‌شود فدراسیون جهانی نسبت به رعایت تمهیدات رسمی ایران تردید کند. همین موضوع یکی از دلایل حذف ایران از فهرست کشورهای میزبان شده است.

اهمیت بازگشت به میزبانی بین‌المللی

بی‌شک میزبانی رقابت‌های مهمی چون لیگ ملت‌های والیبال، تنها یک امتیاز ورزشی نیست؛ بلکه فرصت خوبی برای ارائه نمایش ظرفیت‌های کشور و ایجاد درآمد ارزی و توسعه زیرساخت‌های ورزشی و از همه مهتر ارتقای روحیه ملی است.

کشوری که میزبانی یک مسابقه را برعهده می‌گیرد از بعد فنی هم مزایای زیادی دارد که مهم‌ترین آن حضور تماشاگران داخلی است که می‌تواند به موفقیت تیم کمک زیادی کند. در همان سال‌هایی که سه شهر ایران (تهران، اردبیل و ارومیه) میزبان مسابقات لیگ ملت‌های والیبال بودند شمار زیادی از هواداران والیبال به سالن مسابقات می‌آمدند و با تشویق یک صدا زمینه پیروزی بلندقامتان ایران را مقابل حریفان قدرتمند فراهم می‌کردند.

مسیر بازگشت به میزبانی

بازگشت به لیست میزبانان لیگ ملت‌های والیبال یکی از

چالش‌های میزبانی لیگ ملت‌ها؛ چرا ایران از فهرست میزبانان حذف شد؟

ضروریات والیبال ایران است به طوری که رئیس فدراسیون والیبال هم این موضوع را در دستور کار خود قرار داده است؛ اما بازگشت به مسیر میزبانی به این راحتی نیست و باید برخی اقدامات از جمله نوسازی و تجهیز سالن‌های استاندارد و فراهم کردن امکاناتی همچون ویدئو چک، نمایشگرهای حرفه‌ای، نورپردازی مناسب و زیرساخت‌های رسانه‌ای مدرن در دستور کار قرار بگیرد.

همچنین، پرداخت به موقع حق پخش تلویزیونی و تعامل موثر با نهادهای مسئول برای رعایت استانداردهای جهانی در این زمینه، از الزامات مهم بازگشت ایران به چرخه میزبانی است؛ به‌ویژه که عدم تسویه بدهی‌های گذشته، تصویر نامناسبی از والیبال ایران در سطح بین‌المللی ایجاد کرده است.

عزم فدراسیون برای بازگشت به میزبانی

میلاد تقوی رئیس فدراسیون والیبال، اخیراً در مصاحبه‌ای اعلام کرده که ایران آماده بازگشت به میزبانی لیگ ملت‌هاست و مذاکراتی هم در این زمینه با فدراسیون جهانی انجام داده است. رئیس فدراسیون والیبال همچنین تأکید کرده که تجربه میزبانی‌های گذشته و ظرفیت مدیریتی فعلی، زمینه را برای بازگشت به میزبانی و برگزاری حرفه‌ای مسابقات فراهم می‌کند اما قطعاً بازگشت به مسیر میزبانی مستلزم رعایت برخی قوانین و مقررات است که والیبال ایران باید هرچه سریع‌تر آن را در دستور کار خود

قرار دهد.

در همین مسابقات لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۵، تیم ملی والیبال ایران با کسب رتبه هشتمی به کار خود پایان داد اما از دور رقابت‌ها حذف شد. به این دلیل که کشور چین، به عنوان میزبان مسابقات، با وجود عدم صعود به جمع هشت تیم برتر، به مرحله نهایی راه یافت و تیم ایران علی‌رغم اینکه در جمع هشت تیم برتر صعودکننده قرار داشت اما به دلیل میزبانی چین از دور رقابت‌ها حذف شد.

حذف تیم ملی والیبال ایران از جمع ۸ تیم صعودکننده به مرحله نهایی لیگ ملت‌های والیبال نشان داد بحث میزبانی در مسابقات تا چه اندازه اهمیت دارد و علاوه بر اینکه کسب میزبانی، امتیازات مالی و تبلیغاتی برای کشور میزبان دارد، می‌تواند فرصت‌های حضور در جمع برترین‌ها والیبال جهان را هم فراهم کند.

بنابراین بازگشت ایران به فهرست میزبانان نه تنها به نفع توسعه والیبال کشور است، بلکه یکی از ضروریاتی است که به ارتقای سطح فنی و کسب نتایج قابل قبول والیبال در عرصه جهانی کمک می‌کند. والیبال ایران از نظر فنی و در اختیار داشتن پتانسیل بازیکنان در جایگاه خوبی قرار دارد، اما برای اینکه بتواند در سطح اول میزبانی‌های جهانی قرار بگیرد، باید در زمینه زیرساخت‌ها و تعاملات بین‌المللی قدم‌های جدی‌تری بردارد.

واکنش هواداران به جابجایی این چند فوتبالیست مطرح چگونه خواهد بود؟

یکی از جنجالی‌ترین نقل و انتقالات را باید به آل کثیر اختصاص دهیم. البته نه اینکه بر سر خواستن او دعوا بوده بلکه نه هواداران پرسپولیس و نه هواداران استقلال هم او را نمی‌خواهند. حضور او در استقلال شاهکار مدیریت نظری جویباری است که نشان داد هرگز لایق مدیریت باشگاه استقلال نیست.

آل کثیر که برای پرسپولیس بیشتر از ده دقیقه بازی نمی‌کرد به یکباره سر از استقلال در آورد در حالی که بین سرمربی و مدیران استقلال سر نخواستن او دعوا شکل گرفت. البته هنوز معلوم نیست با هجمه ایی که از سوی هواداران استقلال علیه این بازیکن شکل گرفته او در استقلال بماند یا خیر اما تقابل او در صورت ماندن در دربی جذاب خواهد بود اگرچه هرگز نمی‌توان او را یاغی تصور کرد چون معلوم نیست حتی اگر در استقلال هم بماند در دربی به میدان خواهد رفت یا خیر.

عارف تراکتور را تنها گذاشت

یکی از پرسروصداترین نقل و انتقالات این فصل جدایی عارف آقاسی از تراکتور بود. او یکی از بهترین بازیکنان سرخ‌پوشان تبریزی بود که هرگز کسی فکر نمی‌کرد از این تیم جدا شود. عارف که گفته می‌شد پیشنهاد سنگینی به تراکتور داده است با مدیران استقلال به توافق رسید و دوباره به جمع آبی‌پوشان تهرانی بازگشت.

به جرات می‌توان گفت او یکی از بهترین خریدهای استقلال در این فصل بود. اگر چه تراکتور در فصل نقل و انتقالات بازیکنان خوبی را جذب کرده و هواداران این تیم از مدیران تراکتور راضی هستند اما باید دید عکس‌العمل طرفداران این تیم در دیدار برابر استقلال و دیدن عارف آقاسی چه خواهد بود.

موفقیت‌های قابل توجهی همراه بود. او توانست تیم ملی را به جام ملت‌های آسیا برساند و نتایج خوبی کسب کند که نشان از توانایی‌های بالای او دارد. در این موفقیت‌ها در تیم ملی باعث شد که صحبت‌هایی درباره احتمال همکاری دوباره جعفری با خاتون مطرح شود اما با گذشت زمان فدراسیون فوتبال به صورت رسمی اعلام کرد که جعفری به همکاری خود با تیم ملی ادامه خواهد داد و بازگشتی به تیم خاتون نخواهد داشت.

این اعلام رسمی به نوعی پایان همکاری شیرین و خاطره‌انگیز مرضیه جعفری با تیم خاتون بود. جدایی او از خاتون با وجود تمام موفقیت‌ها و افتخاراتی که در کنار این تیم به دست آورد نقطه عطفی در تاریخ باشگاه محسوب می‌شود. حالا تیم خاتون که به عنوان یکی از قدرتمند اصلی فوتبال زنان ایران شناخته می‌شود در آستانه فصل جدیدی قرار دارد که با چالش‌های تازه و سوالات مهم همراه است.یکی از بزرگ‌ترین سوالات در این روزها مربوط به سرمربی جدید تیم خاتون است؛ با جدایی جعفری تیم نیازمند یک هدایت‌گر جدید است که بتواند مسیر موفقیت‌های پیشین را ادامه دهد و خاتون را در میادین بین‌المللی زنان سربلند نگه دارد. طرفداران این تیم حالا منتظرند تا ببینند چه کسی به عنوان سرمربی جدید این تیم معرفی خواهد شد و آیا قادر خواهد بود همانند مرضیه جعفری تیم را به قله‌های افتخار برساند یا خیر.

ورزش

گروسی:

استقلال یک تیم کامل نشده؛ بازیکن پرسپولیس گذشته را جبران کند

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال معتقد است که این تیم با وجود خریدهایی که داشته اما هنوز یک تیم کامل نشده و کارهای زیادی دارد. وی تأکید کرد با این روند کار برابر تراکتور در سوپر جام سخت خواهد بود.

تیم فوتبال استقلال در حالی خود را برای فصل جدید فوتبال ایران و دیدار حساس سوپرجام مقابل تراکتور آماده می‌کند که سایه‌ای از نگرانی و حاشیه بر اردوی این تیم سنگینی می‌کند. روند کند و پرانکند نقل و انتقالات، اعتراضات هواداران، ابهام در جذب بازیکنان کلیدی و سکوت نسبی مدیریت باشگاه، باعث شده تا هواداران نسبت به آینده تیم محبوب خود تردیدهایی جدی داشته باشند.

ریکاردو سایننتو، سرمربی پرتغالی استقلال با انتشار پیامی صریح در فضای مجازی، از شرایط نقل و انتقالاتی و عملکرد مدیران باشگاه به‌شدت انتقاد کرد؛ اتفاقی که در کنار تجمع اعتراضی هواداران مقابل ساختمان باشگاه، نشانه‌ای از فضای ناپایدار در روزهای منتهی به شروع فصل جدید است.

در این شرایط، نام‌هایی چون عیسی آل‌کثیر (بازیکن فصل گذشته پرسپولیس) نیز در لیست خرید استقلال دیده می‌شود که خود محل مناقشه‌ای جدید میان هواداران و مدیران شده است. واکنش‌ها نسبت به احتمال پیوستن آل‌کثیر از سوی برخی طرفداران منفی بوده و مسئله قبول اجتماعی او در تیم همچنان مطرح است.

استقلال هنوز یک تیم کامل نشده‌است

در همین راستا، محسن گروسی، پیشکسوت استقلال و کارشناس فوتبال، در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: با توجه به تغییراتی که در استقلال رخ داده، هنوز هیچ اتفاق خاصی نیفتاده است. نمی‌توان پیش‌بینی دقیقی از آینده داشت. تمرینات آغاز شده، اما تیم هنوز کامل نیست. اگر همین وضعیت ادامه پیدا کند، من نگرانم که استقلال شروع خوبی در فصل جدید نداشته باشد. تنها باید امیدوار باشیم که باشگاه بتواند بازیکنانی را که سایننتو مدنظر دارد جذب کند و تیم به ترکیب کامل برسد. ما فعلاً در انتظار همین مسئله هستیم.

آل کثیر می‌تواند گذشته خود را جبران کند

گروسی به موضوع حضور عیسی آل‌کثیر در استقلال اشاره کرد و گفت: عیسی آل‌کثیر، بازیکنی است که سابقه گل‌زنی به استقلال را با پیراهن پرسپولیس دارد و در فصل جدید گفته می‌شود با استقلال قرارداد بسته است. بسیاری از هواداران با حضور او مخالف هستند، چرا که حرکت‌هایی از او سر زده که به مذاق هواداران خوش نیامده، به‌خصوص آن‌چه که در دبی اتفاق افتاد.

با این حال، همه می‌گویند فوتبال حرفه‌ای است. اگر آل‌کثیر به استقلال بیاید، شرایط خوبی داشته باشد و بتواند در گل‌زنی موفق باشد، شاید بتواند گذشته خود را جبران کند. من کاری به مسائل حاشیه‌ای ندارم. مهم این است که او اگر بازیکن استقلال باشد، باید برای موفقیت این تیم تلاش کند. البته پذیرفته شدن توسط هواداران بسیار دشوار خواهد بود. اما باید توجه داشت که اگر هواداران این موضوع را نپذیرند، ممکن است باشگاه استقلال متحمل ضرر مالی شود.

استقلال کار سختی در سوپر جام دارد

گروسی در پایان و درباره شانس قهرمانی استقلال در دیدار سوپرجام مقابل تراکتور نیز اظهار داشت: تمرینات پیش‌فصل تراکتور به‌خوبی برگزار شده، بازیکنان خود را جذب کرده و تیم کاملی دارند که به‌صورت منظم کار می‌کند. اما استقلال هنوز ترکیب کامل خود را ندارد و در حال حاضر تیمی نصف و نیمه محسوب می‌شود. ما همیشه امیدوار به پیروزی استقلال هستیم، اما باید واقع‌بین باشیم. زمان زیادی تا دیدار سوپرجام باقی نمانده و اگر بازیکنان جدید تازه به تیم اضافه شوند، هماهنگ کردن آن‌ها با سایر نفرات کار دشواری خواهد بود. به همین دلیل، فکر می‌کنم این مسابقه برای استقلال بسیار سخت خواهد بود و شرایط فعلی استقلال برای چنین بازی حساسی مناسب نیست.

زوج دفاعی استقلال در حال شکل‌گیری؛ رضایت سایننتو از یک بازیکن



سرمربی پرتغالی تیم فوتبال استقلال در دیدارهای تدارکاتی اخیر این تیم به ساختار دفاعی آبی‌ها نگاه ویژه ای داشته است.

، ریکاردو سایننتو سرمربی پرتغالی تیم فوتبال استقلال ، تمرکز ویژه‌ای بر سازماندهی خط دفاعی تیمش در اردوی پیش‌فصل داشته و حالا با گذشت چند بازی دوستانه، تا حدود زیادی به ترکیب ایده‌آل خود در این بخش نزدیک شده است.

در بین مدافعان، عارف آقاسی بیش از سایرین اعتماد کادر فنی را جلب کرده و در هر چهار دیدار تدارکاتی اخیر به صورت ثابت و بدون تعویض به میدان رفته است. در کنار او، آرمین سهرابیان نیز عملکردی با ثبات داشته و به نظر می‌رسد این دو بازیکن زوج اصلی خط دفاعی استقلال در آغاز لیگ برتر خواهند بود.

در سوی دیگر، رستم آشورماتوف به دلیل مصدومیت فعلاً غایب است و سامان فلاح نیز در مقایسه با سایر گزینه‌ها کمتر مورد استفاده قرار گرفته است؛ موضوعی که جایگاه او در ترکیب اصلی را با ابهام روبه‌رو کرده است. استقلال تاکنون رو در روی الحسین اردن، کوچالی اسپور ترکیه، الوعب قطر و سپاهان به میدان رفته که حاصل این چهار بازی کسب دو پیروزی و یک تساوی و شکست برای شاگردان سایننتو بوده و علیرضا کوشکی هم با سه گل زده بهترین عملکرد را نسبت به سایر نفرات ترکیب استقلال در دیدارهای تدارکاتی داشته است.

