

رئیس قوه قضایه:

**مسئولین قضایی باید نسبت
به رفع مسائل معیشتی مردم
اهتمام داشته باشند**

از حضور میدانی غفلت نکنید

اوضاع خاموشی و کسری گاز در زمستان امسال چقدر کمبود گاز داریم؟

رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی گفت: ما یک درصد جمعیت و یک درصد مساحت جهان را داریم، اما شش درصد انرژی جهان را مصرف می‌کنیم. این نشان می‌دهد که ما مصرف‌کنندگان پرمصرفی هستیم و تنها راهکار این است که باید هدررفت انرژی را در کشور مدیریت کنیم.

واریش یعنی درباره ترازوی گاز و تشدید جلیبلی در فصل زمستانها داشت: قبل از بار و باردها ما با ترازای حدود سیصد و بیست میلیون متر مکعب گاز در روز مواجیم. از طرف اول: سال گذشته، یوگوردها با کمبود گاز مواجه بودند. هر ساله به دلیل آن که به منزل تخصیص داده می شود، یوگوردها با کمبود گاز مواجه می شوند و مجبور به ارسال گاز به سایر کشورها هستند. اما این کمبود سوخت این بود که دولت سیزدهم در حال حاضر با سوخت مواجه است و پسولین آن زمان ما بخوان سوخت یوگوردها را بر آن کشورده می خواهم ارسال داشت. یوگوردها با کمبود گاز مواجه بودند و این برای مدتی خاموشی های اعیال داشت. هرگز کمینون انرژی اقل بازار زانی گفت: دولت چهاردهم در ابتدا اجازه سوخت دادن مارت از یوگوردها داشت، اما آن توجه به شکلات پیچیده و مشکلات خاموشی، با ایجاد اجازه سوخت دادن مارت از یوگوردها، پس از سال شانزدهم، و تا کنون تا حدود، دیدم. (بازار. داد)

وی اضافه کرد: امسال، به دلیل این که تمام مخازن سوخت مایع نیروگاه‌ها پر شده است، بیش از ۷۵ درصد مخازن نیروگاهی کشور پر هستند. بنابراین، امسال با کمبود برق مواجه نخواهیم شد و نیاز نیروگاه‌ها از طریق سوخت مایع تأمین می‌شود.

تجربی در ادامه به چالش‌های مهندسی صادراتی پرداخت و گفت: «در مورد مهندسی صادراتی به دانشجویان هشدار می‌دهم که اگر در این زمینه اشتباه کنند، ممکن است به مشکلات جدی مواجه شوند. به عنوان مثال، اگر یک شرکت ایرانی بخواهد محصولات خود را به بازارهای خارجی صادر کند، باید به عوامل مختلفی توجه کند. اولاً، باید به قوانین و مقررات صادراتی کشور خود و کشور مقصد توجه کند. ثانياً، باید به استانداردهای بین‌المللی و ملی توجه کند. ثالثاً، باید به مسائل مالی و بازاریابی توجه کند. در نهایت، باید به مسائل حقوقی و قراردادی توجه کند. اگر شرکت ایرانی این موارد را در نظر نگیرد، ممکن است به مشکلات جدی مواجه شود. بنابراین، دانشجویان باید به این مسائل توجه ویژه داشته باشند و در صورت نیاز، با متخصصان مشورت کنند.»

توضیح دهم که در صورت جمعیت و کار درصد ساخت خان را بدیم. اما در صورت درصد ازری از مصرف این درصد کم می‌دهد که ما صرف کنندگان را بر مصرفی و همسنگ و تنها راهکار این است که باید هدر رفت ازری را در کشور مدیریت کنیم. رئیس کمیسیون ازری اتاق بازرگانی نشان داد که در میان مدت و بلند مدت، ما توانیم از جایگزین گاز گرانبه‌تر و کم‌هزینه‌تر و کم‌کس و کم‌مصرف، سوئند گاز طبیعی در اختیار داشته باشیم. اما اگر عرفت است. امروزه در جهان کمتر کسی از طبیعی یا با دیگر گاز طبیعی گرم کردن مانند استفاده می‌کند و عمدتاً آن در صنایع پتروشیمی و پخش‌های دیگر می‌شود. یه تأکید کرد جایگزینی برق به جای گاز در بلندمدت می‌تواند راهکار مناسب باشد. در سایر جهان این کار انجام می‌دهد و ما نیز می‌توانیم این مدل از همکاری‌های اقتصادی سوئند زریا گاز طبیعی ارزش اقتصادی ایالات و دارد و سوئند آن در منطقه نیست. به جای سوئند گاز، باید از روش‌های جایگزین مانند عایق‌کاری ساختمان‌ها و ... استفاده کنیم. می‌توانیم مشکل گرمایش خان را نیز با برق یا از برق به راحتی حل و در صورتی که در داخل و در خارج و صادرات و درآمدزایی برای کشور کنیم. از آلودگی‌های آسمانی، همساز سوخت‌ها، صنایع کیمیا که نوع گاز استفاده می‌کنند از فناوری‌های مدرن این مشکل هدر رفت ازری، نوازی کیمیا گزاری، استفاده از ازری‌ها و جایگزین و توسعه ازری‌های تجدیدپذیر مانند ازری خورشیدی و بادی به جای سوئند جایگزین گاز را در منطقه‌های مالی به صنایع که در صورت گاز صرفه‌جویی می‌کنند از جمله راهکارها برای عبور از چالش انرژی گاز مصرف.

در صفحه ۲

ریزگردها نفس شهر بهار نارنج
را به شماره انداخت
کابوس جنوب و غرب کشور
به شمال رسید!

 $\frac{5}{2}$

۲، صفحه ۲

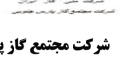
اولین عملیات بارورسازی
ابرها انجام شد/تداوم عملیات
تا نیمه اردیبهشت ۱۴۰۵

صفحة ٢

صالحی امیری :
دیپلماسی ما برای جذب
گردشگر قبل از جنگ و بعد از
جنگ کاملاً متفاوت است

صفحه ۸

نگاهداری:
پیشرفت بدون مبارزه جدی
با فساد، ممکن نیست

 آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی کیفی یکپارچه (نوبت اول)	
شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد اعلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تعیین نماید:	
شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	شماره مناقصه و تقاضا
موضوع مناقصه / شرح مختصر اقلام درخواستی	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	مبلغ تضمین پیش پرداخت
مبلغ برآوردی مناقصه	آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی و فنی در سامانه ستاد
آخرین مهلت بازگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (رزومه) و مستندات فنی و مالی در سامانه ستاد	آخرین مهلت مناقصه گزار
بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نامانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می پذیرد و پیشنهاد های خارج از سامانه ستاد هیچگونه تریب اثری نخواهد شد و مناقصه گران بایستی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت کوهامی اعضاء الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه گران می توانند جهت استعلام اطلاعات بیشتر به سایت WWW.SPGC.IR مراجعه و یا با شماره تلفن: ۲۲۰۱ - ۲۲۱۹ - ۲۲۵۰ - ۲۲۶۵ - ۳۱۳۱ - ۰۷۷ تماس حاصل فرمایند. شماره ۲۰۵۱۲۳۷ - رویای عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی	



شرکت ملی حفاری ایران
مهندسی حفاری

مناقضه عموم دو مرحله ایی با ارزیابی کیفی

آگهی مناقضه (نوبت دوم)



شرکت ملی حفاری ایران
مهندسی حفاری

مشخصات مناقضه:

نام مناقضه گزار	شماره مناقضه / شماره مناقضه	شرح مناقضه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد (یورو)	مبلغ تضمین (یورو)
شرکت ملی حفاری ایران	43-22-0404048007 FP/17-04/100	30"- 1000 PSI ROTATING CONTROL HEAD	2004093985000825	185,956	9,298

مناقضه تکمیلی می شود، انجام می گردد(حداقل امتیاز 50) **روش ارزیابی:** بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام های ارزیابی کیفی که توسط مناقضات شرکت در تاریخ شروع دریافت: توزیع اسناد از یک روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم آغاز شده و تا 10 روز پس از آن ادامه خواهد داشت. تاریخ شروع: (از 1404/08/28 لغایت 1404/09/08)

آخرین مهلت: 14 روز پس از آخرین روز دریافت اسناد: (1404/09/22)

توضیحات: مناقضات قابل قبول: با ضمانتنامه ای صادره از سوی موسسات اعتباری یا بانک مرکزی ایران جهت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا 4001114006376636 نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا IR350100004001114006376636) و سایر تضمین های معتبر در این زمینه تضمین معاملات دولتی به شماره 50659 / 123402 / 94/09/22 مورد قبول و پذیرش می باشد. (به اطلاع می رساند ارائه ضمانتنامه صادره از بانک پاسارگاد و سپه مورد پذیرش نخواهد بود.)

تذکر: تحویل اسناد به شرکت: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir و اصل ضمانت نامه به آدرس اهوژ- بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه - شرکت ملی حفاری ایران - ساختمان پاناک عملیاتی - طبقه ای پارت B - اتاق 107- دبیرخانه کمیسیون مناقضات- شماره تماس 061-34148580 - 34148569

مدت اعتبار پیشنهاد/تضمین: 90 روز
(برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد)

کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد مناقضه تا ارائه پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

کانال های اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران <http://sapp.ir/nidcpr> www.nidc.ir

شماره ۲۰۴۷۱۴۲

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) (نوبت دوم)



شرکت توزیع نیروی برق
ایران تانیران شرقی

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) به شرح جدول ذیل و برابر مشخصات فنی پیوست اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶

آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصات از سایت: ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۵

مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۹

زمان بازگشایی پاکت های ارزیابی کیفی: ساعت ۸ (هشت صبح) روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ خواهد بود.

زمان بازگشایی پاکت الف و ب: ساعت ۱۰ (ده صبح) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶ خواهد بود.

تاریخ تشکیل جلسه افتتاح پاکت ج (پیشنهاد قیمت) پیشنهاد دهندگان، با ملحوظ قراردادن زمان جهت بررسی مشخصات فنی پیشنهاد دهندگان توسط کمیته فنی بازگانی، در جلسه گشایش پاکت الف و ب به اطلاع شرکت کنندگان در مناقصه خواهد رسید.

توضیح: پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده شرکت در مناقصه، تضمینهای معتبر (بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه) تهیه و تسلیم نماید و به پیشنهاد های فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهائی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه و شماره فراخوان	مبلغ کل تضمین شرکت در مناقصه (برپال)	نوع اعتبار
1404-251	خرید مودم کنترولی برای قرائت از راه دور شماره فراخوان (2004009003000129)	4.500.000.000	منابع داخلی

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس: ارومیه - بلوار ارتش - سربازان گمنام - ارتش. شرکت توزیع نیروی برق استان، تلفنخانه ۰۴۴-۳۱۱۰۴۵۰۰ - تلفن کارشناس مناقصات ۰۴۴-۳۱۱۰۴۳۲۲

اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۱۴۵۶

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش ثبت نام اپروفایل تامین کننده / مناقصه گر موجود است.

ضمناً فراخوان مناقصه در سایت های اطلاع رسانی معاملات صنعت برق (شرکت توانیر) و سایت شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی و سایت ملی مناقصات به ترتیب به آدرس های:

WWW.Waepd.ir ، WWW.Tavanir.org.ir ، WWW.Waepd.ir ، WWW.Waepd.ir قابل مشاهده است.

توضیح: سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

شناسه ۲۰۵۰۴۹۶

اداره مناقصات و قراردادهای شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی

زیبا ترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران کلیوی می باشد

شماره حساب بانک ملی جاری ۰۱۰۵۳۹۲۵۵۰۰۵ شعبه مرکزی
 شماره حساب بانک صادرات جاری ۰۱۰۲۵۰۷۳۰۸۰۰۰ شعبه مرکزی
 شماره حساب بانک رفاه کارگران ۲۲۲۲۰۰۲۰۰ شعبه مرکزی

زندگی بانستاد سهم من هم هست

تلفن انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان : ۳۳۳۶۳۸۹۰

سه شنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۴ - ۱۸ نوامبر ۲۰۲۵ - ۲۷ جمادی الاولی ۱۴۴۷ - شماره ۷۶۰۷



ترامپ در جریان سفر به ایران

ترامپ: شاید فرمول تحریم‌ها علیه روسیه شامل ایران هم شود
دونالد ترامپ در مورد لایحه تشدید تحریم‌ها علیه روسیه اظهار نظر و اعلام کرد هر کشوری که با روسیه همکاری کند، شمول تحریم‌های شدید خواهد شد و ایران نیز ممکن است مشمول چنین لایحه‌ای شود.
دونالد ترامپ، رئیس جمهور آمریکا در سخنانی گفت: جمهوری‌خواهان در حال وضع قوانینی هستند که بسیار سنگین‌ترانه است، تحریم‌کننده و غیره و مورد در مورد هر کشوری که با روسیه داد و ستد می‌کند.وی افزود: آنها ممکن است ایران را هم مشمول چنین لایحه‌ای کنند، همانطور که می‌دانید، من آن را پیشنهاد دادم. بنابراین هر کشوری که با روسیه تجارت کند، به مدت تحریم خواهد شد.ترامپ ادامه داد: ما ممکن است ایران را هم به این فرمول اضافه کنیم.

درخواست کره جنوبی برای از سرگیری مذاکرات نظامی با کره شمالی

یک مقام وزارت دفاع کره جنوبی، خواستار ازسرگیری مذاکرات نظامی با کره شمالی شد.«کیم هونگ‌جُل» مدیرکل سیاست دفاعی وزارت دفاع کره‌جنوبی اعلام کرد نیروهای کره‌شمالی طی روزهای گذشته، «بارها از خط مرزی عبور کرده و وارد منطقه جنوبی شده‌اند.» به گفته او، این اقدامات هنگام ساخت جاده، نصب حصار و کارگذاری مین توسط نیروهای شمالی صورت گرفته است.وی افزود: نیروهای کره‌جنوبی طبق روال، هشدارهای لازم را صادر کرده و تیراندازی اخطاری انجام داده‌اند.مقام‌های سنول می‌گویند نقض حریم سرزمینی کره جنوبی توسط نظامیان کره شمالی، خطر درگیری نظامی در شبه جزیره کره را بالا برده است.

اسرائیل: بدون مهار حزب‌الله، امکان حمله به ایران وجود ندارد

رؤیص صهیونیستی اعلام کرد بدون مهار و تضعیف حزب‌الله در لبنان، ورود به هرگونه درگیری گسترده با ایران امکان‌پذیر نیست؛ هم‌زمان تل‌آویو احتمال آغاز جنگ محدود علیه لبنان و بررسی گزینه «روزهای جنگی» را برای فشار بر دولت این کشور بررسی می‌کند.
رؤیص صهیونیستی همچنین با تقصایاری و بزرگنمایی تهدیدها، از احتمال آغاز جنگی تازه علیه لبنان سخن می‌گوید؛ جنگی که به ادعای تل‌آویو با هدف جلوگیری از احیای توان نظامی حزب‌الله دنبال می‌شود.

سی‌ان‌ان: آمریکا منابع کافی برای سرنگونی مادورو را ندارد

سی‌ان‌ان گزارش داد که ارتش ایالات متحده فاقد منابع کافی در منطقه، برای سرنگونی رئیس‌جمهور ونزوئلاست.
سی‌ان‌ان گزارش داد که ارتش ایالات متحده منابع لازم را در منطقه کارائیب برای آغاز عملیات گسترده به جهت سرنگونی «نیکلاس مادورو» رئیس‌جمهور ونزوئلا ندارد.سی‌ان‌ان گزارش داد: «ایالات متحده در حال حاضر تجهیزات نظامی لازم برای وارداندازی یک عملیات گسترده برای برکناری مادورو از قدرت را ندارد، اگرچه دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور ایالات متحده، عملیات مخفیانه در داخل ونزوئلا را تایید کرده است.

وزارت دفاع روسیه: ۳۶ پهپاد روسی را سرنگون کردیم
وزارت دفاع روسیه از سرنگونی ۳۶ پهپاد اوکراینی بر فراز مناطق مختلف این کشور خبر داد.
وزارت دفاع روسیه امروز –دوشنبه– اعلام کرد که نیروهای پدافند هوایی این کشور ۳۶ پهپاد انکرایی را بر فراز مناطق مختلف روسیه سرنگون کردند.«دنس پولشین»، مقام ارشد دوشنبتک، که تحت حمایت روسیه است گفت که حمله پهپادی نیروهای اوکراینی با به زیرساخت‌های انرژی منجر به قطع برق ۵۰۰ هزار نفر، در سراسر منطقه شد.
وی افزود: «لاش‌های برای بازگرداندن جریان برق در استان دارد».

درخواست حماس از جهان برای رسیدگی به فاجعه انسانی غزه

جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد که فاجعه انسانی در حال تشدید در نوار غزه، نیازمند اتخاذ اقدام فوری برای نجات غیرنظامیان و ارسال کمک‌های بشردوستانه و چادر است.بر اساس گزارش خبرگزاری فلسطینی «شهاب»، این جنبش فلسطینی، رؤیص صهیونیستی را مسؤول کامل ادامه نقض توافق آتش‌بس در غزه دانست.جنبش حماس از کشورهای ضامن توافق آتش‌بس خواست تا بر رؤیص صهیونیستی فشار وارد کنند تا به اجرای پروتکل بشردوستانه و بازگشایی گذرگاه‌ها متعهد باشد.

نخست‌وزیر پیشین بنگلادش به اعدام محکوم شد
نخست‌وزیر پیشین بنگلادش به اتهام جنایت علیه بشریت، به اعدام محکوم شد.دادگاه رسیدگی به جرایم بین‌المللی بنگلادش، «شیخ حسین» نخست‌وزیر پیشین این کشور را به اتهام ارتکاب «جنایت علیه بشریت» طی اعتراض‌های دانشجویی سال گذشته، به اعدام محکوم کرد.این سیاستمدار ۷۸ ساله که می‌توانکون در هند به سر می‌برد، در صورت غیابی محاکمه شد و دادگاه او را «طراح اصلی» عملیات سرکوب دانشجویان معرفی کرده است؛ سرکوبی که طی آن حدود یک‌هزار و ۴۰۰ نفر کشته شدند.

پلینیکو: اروپایی‌ها به ویتکاف اعتماد ندارند

یک نشریه غربی به بی اعتمادی کشورهای اروپایی نسبت به فرستاده ترامپ اشاره کرد.یک مسئول اروپایی بلندپایه در گفتگو با نشریه پلینیکو تاکید کرد که مسئولان کشورهای عضو اتحادیه اروپا به توانمندی‌های امنیتی ویتکاف ویتکاف ویژه ترابو را به اتهام ارتکاب «جنایت علیه بشریت» طی اعتراض‌های دانشجویی سال گذشته، به اعدام محکوم کرد.این سیاستمدار ۷۸ ساله که این مسئولان نسبت به عدم فهم تمام پیچیدگی‌های جنگ اوکراین و روسیه توسط ویتکاف ویتکاف اشتباه شده‌اند.مسئول مذکور بیان کرد، آنها به هیچ عنوان به ویتکاف برای انتقال پیام‌ها میان مسکو و واشنگتن اعتماد ندارند.ویتکاف پیشتر مدعی شده بود که آمریکا می‌تواند در حل بحران اوکراین مشارکت کند.

نتانیاهو با کاتز هم نمی‌سازد؛ اختلافات بالا گرفت

یک روزنامه عبری زبان از شدت گرفتن اختلافات میان نتانیاهو و وزیر جنگ رژیم صهیونیستی خبر داد.روزنامه تل‌آویو تلخ‌آواروت فاش کرد که اختلافات میان پنتانیم نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی و اسرائیل کاتز وزیر جنگ این رژیم به دلیل پست‌های مشترک شده توسط کاتز در فضای مجازی شدت گرفته است. انتشار پست‌های کاتز در فضای مجازی در خصوص نابودی کامل توتل‌های حماس و با مخالفت شدید تل‌آویو با تشکیل شورای فلسطین باعث شده خشم نتانیاهو برانگیخته شود چرا که وی تمایل ندارد مسائل مربوط به تصمیمات راهبردی رژیم صهیونیستی در این فضا منتشر شود.

پیشتر نیز اختلافاتی میان دو طرف بر سر انتخاب دادستان نظامی جدید رژیم صهیونیستی به وجود آمده بود.

آلمان محدودیت‌های صادرات سلاح به اسرائیل را لغو می‌کند

دولت آلمان اعلام کرد که محدودیت‌های صادرات سلاح به اسرائیل را لغو می‌کند. سخنگوی دولت آلمان خبر داد که این محدودیت را که در ماه اوت گذشته به دلیل جنگ غزه اعمال کرده بود، لغو خواهد کرد.»

استفان کولرینکوس، سخنگوی دولت، امروز –دوشنبه– به خبرگزاری آلمان گفت که این تصمیم از ۲۴ نوامبر اجرایی خواهد شد.
هشدار شدیدالحج یمن؛ حامیان اسرائیل به آتش کشیده می‌شوند
یک مقام بلندپایه یمنی تهدید شدیدالحجی را خطاب به متجاوزان علیه این کشور مطرح کرد.حمید عبدالقادر عتیر مشاور نخست وزیر دولت انصارالله یمن تاکید کرد: هر تجاوز جدید علیه این کشور با واکنش شدیدی رو به رو خواهد شد؛ واکنشی که کشورهای همسو با رژیم صهیونیستی را به آتش می‌کشد و تنگه باب المندب را به صورت کامل می‌بندد.وی اضافه کرد: همچنین روند فروش نفت کشورهای عربی حوزه خلیج فارس به فدرتهای استکباری متوقف می‌شود.

ریزگردهایی که سال‌ها کابوس جنوب و غرب ایران بودند، حالا دامان شمال سرسبز را گرفته‌اند و نفس «شهر بهار نارنج» را به شماره انداخته‌اند؛ بابل، شهری که باید با عطر شکوفه‌ها بیدار شود، این روزها با طعم خاک صبح را آغاز می‌کند.

شهری که عطر دلشنین بهارنارنج‌هایش در بهار، خیابان‌ها و کوچه‌هایش را پر می‌کند و جنگل‌های هیرکانی چند هزار ساله‌اش گواه تاریخ دیرین شمال ایران است، امروز با تهدیدی کم‌سابقه مواجه است؛ ریزگردها. پدیده‌ای که روزگاری کابوس جنوب و غرب کشور بود، حالا آرام‌آرام نفس شهر بهار نارنج را به شماره انداخته و آسمان و زمین آن را در غبار خود فرو برده است. این رخداد، بیش از آنکه یک تغییر فصلی و گذرا باشد، نشانه‌ای از بحران زیست‌محیطی گسترده است که در صورت تداوم، می‌تواند آینده مازندران را در معرض خطر جدی قرار دهد. ریزگردها تنها لکه‌ای خاک یا گرد و غبار در هوا نیستند؛ آنها حامل خطرانی جدی برای سلامت عمومی هستند. افزایش بیماری‌های تنفسی، تشدید آسم و آلرژی و تهدید گروه‌های حساس مانند کودکان و سالمندان، بخشی از اثرات مستقیم این بحران است. از سوی دیگر، ریزگردها کیفیت خاک را کاهش داده، پوشش گیاهی را تهدید می‌کنند و اکوسیستم تالاب‌ها و منابع آبی منطقه را با اختلال مواجه می‌سازند. این روند، اگر بدون کنترل ادامه یابد، نه تنها سلامت محیط زیست را به خطر می‌اندازد، بلکه اقتصاد محلی را نیز هدف قرار می‌دهد. کاهش تولید کشاورزی، افت جذایت گردشگری و افزایش هزینه‌های درمانی، تنها بخشی از پیامدهای بلندمدت این بحران خواهد بود.

کارشناسان محیط زیست منشأ این بحران را ترکیبی از عوامل داخلی و خارجی می‌دانند. در بخش فرامرزی، صحرای قرق‌قوم در ترکمنستان که در سال‌های اخیر به دلیل خشکسالی شدید و تبخیر بالا به کانون گردوغبار تبدیل شده، یکی از منابع اصلی ورود ذرات ریز به مازندران است. این پدیده نشان می‌دهد که مشکلات زیست‌محیطی امروز مرز نمی‌شناسند و حفاظت از منابع طبیعی نیازمند هماهنگی فرامرزی و همکاری بین‌کشوری است.

در کنار منشأهای خارجی، عوامل داخلی نیز سهم بسزایی در تشدید بحران دارند. کاهش سطح آب تالاب‌ها و منابع آبی مازندران، تخریب جنگل‌ها و مراتع، فعالیت نیروگاه‌ها به‌سوخت‌های فسیلی و سوزاندن پسماندهای کشاورزی، به ویژه کشت برنج، باعث شده‌اند که گردوغبار داخلی نیز به مشکلات خارجی افزوده شود و شدت آلودگی هوا در شهرهایی مانند بابل به مرز هشدار برسد.

این بحران، به ویژه برای کشاورزان و تولیدکنندگان محلی نگران‌کننده است. بابل و مناطق اطراف آن، به دلیل کشاورزی گسترده و باغ‌های بهارنارنج، همواره نیازمند هوای پاک و مناسب برای رشد محصولات بوده‌اند. آلودگی هوا می‌تواند کیفیت و کمیت تولیدات کشاورزی را کاهش دهد و به اقتصاد خانوارهای محلی ضربه بزند. از سوی دیگر، صنعت گردشگری که به دلیل جنگل‌ها، دشت‌های گل و جشنواره‌های فصلی رونق یافته، نیز تحت تأثیر مستقیم گردوغبار قرار دارد. کارشناسان محیط زیست هشدار می‌دهند که ادامه این روند می‌تواند اثرات بلندمدتی بر سلامت، اقتصاد، فرهنگ و هویت شهروندان بگذارد. آنها تأکید دارند که اقدامات فوری و جامع برای کاهش منابع داخلی گردوغبار، مدیریت منابع آب و تالاب‌ها، جلوگیری از سوزاندن پسماندهای کشاورزی و همکاری منطقه‌ای بین‌کشوری برای مقابله با منشأ خارجی، ضروری است.

ریزگردها نفس شهر بهار نارنج را به شماره انداخت

کابوس جنوب و غرب کشور به شمال رسید!

بابل امروز در حال مبارزه با تهدیدی است که آرام و بی‌صدا بر زندگی روزمره مردم سایه افکنده؛ تهدیدی که اگر نادیده گرفته شود، نه تنها سلامتی مردم، بلکه هویت فرهنگی و اقتصادی شهر را نیز به خطر خواهد انداخت. هوای پاک، آینده‌ای روشن برای کشاورزی، گردشگری و زندگی سالم مردم بابل است و برای دستیابی به آن، همت و همکاری جمعی، چه در سطح محلی و چه در سطح ملی و فرامرزی، بیش از هر زمان دیگری ضروری به نظر می‌رسد.

مردم چه می‌گویند؟

محمدعلی هزارجریبی از کشاورزان بومی منطقه می‌گوید من سال‌هاست که در حاشیه دشت‌های بابل مشغول کشت و کار هستم، هر بهار که بهارنارنج‌ها شکوفه می‌دهند، انتظار داریم



زمین و هوا به زندگی ما رنگ و بوی تازه دهند، اما این سال‌ها با ریزگردها همه چیز تغییر کرده است. گردوغبار تا خانه و مزرعه ما نفوذ می‌کند، برگ‌ها و خاک را می‌پوشاند و هر روز مجبوریم ماسک‌ها برای پاک کردن محصولات تلاش کنیم. این وضعیت فقط یک مشکل زیست‌محیطی نیست؛ مستقیم بر زندگی ما تأثیر گذاشته است. کیفیت بهارنارنج‌ها پایین آمده، مشتریان محلی و حتی تاجار از خرید امتناع می‌کنند و درآمد خانوادها به شدت کاهش یافته است. مسئولان مدام حرف از راهکار می‌زنند، اما هیچ اقدام عملی دیده نمی‌شود. انگار که این گردوغبار آمده تا ما را وادار کند که زمین را ترک کنیم. هر روز که نفس می‌کشیم، حس می‌کنم حقوق ما برای زندگی در هوای پاک نقض شده است.

خانم شعبانی معلم مدرسه ابتدایی درباره وضعیت این روزهای بابل می‌گوید: من هر روز باید با دانش‌آموزان سر و کار داشته باشم، اما این روزها حتی بیرون رفتن کودکان برای ورزش و فعالیت‌های مدرسه، به یک معضل تبدیل شده است. آلودگی هوا چنان شدید است که بچه‌ها به سرعت سرفه می‌کنند، چشم و گلوشان می‌سوزد و بعضی از آنها دچار آلرژی و مشکلات تنفسی شده‌اند؛ این مسئله نه تنها سلامت آنها را تهدید می‌کند، بلکه کیفیت آموزشی و شادی روزانه‌شان را هم پایین آورده است. ما می‌دانیم منشأ این گردوغبار فقط طبیعت نیست، بلکه بی‌توجهی به مدیریت تالاب‌ها، جنگل‌ها و حتی سوزاندن پسماندهای کشاورزی نقش بزرگی دارد.

یکی از فروشندهان بازار محلی بابل نیز می‌گوید: بازار ما دیگر مثل قبل نیست. مشتری‌ها به‌خاطر آلودگی هوا کمتر بیرون می‌آیند و خریدهای روزمره‌شان را هم کاهش داده‌اند. حتی گردشگران که می‌آمدند تا از زیبایی‌های بابل لذت ببرند و بهار نارنج را ببینند، دیگر سراغ ما نمی‌آیند. هر روز که چشمانم را باز می‌کنم، گردوغبار روی ویتربن‌ها، محصولات

و کف مغازه نشسته است. نفس کشیدن برای خود من هم سخت شده، چه برسد به مشتریان و کودکان‌شان. این وضعیت سخت شده تا کسب‌وکار ما لطمه جدی ببیند و حتی بعضی از همکارانم به فکر تعطیلی مغازه بیفتند. چرا هیچ برنامه عملی برای کاهش ریزگردها وجود ندارد؟ آیا زندگی مردم و اقتصاد شهری اهمیت ندارد؟

بابل ممکن است به سرنوشت تهران دچار شود

ناصر کیایی، رئیس اداره محیط زیست بابل، هشدار داده است که اگر روند فعلی ادامه یابد، بابل ممکن است به سرنوشت تهران دچار شود؛ شهری با آلودگی مزمن و بحران‌های بهداشتی گسترده. این هشدار نشان می‌دهد که بحران ریزگردها دیگر محدود به مناطق خشک و کویری نیست،

بلکه به مناطق مرطوب و سرسبز نیز رسیده است. این کارشناس ارشد محیط زیست به راهکارهای پیشنهادی پایش و هشدار سریع اشاره وعنوان کرد: ایجاد ایستگاه سنجش آلودگی هوا در باغ ملی بابل با بودجه دولتی، درختکاری و توسعه پوشش گیاهی مقاوم و استفاده از گونه‌های بومی برای تثبیت خاک و کاهش ذرات معلق و همچنین احیای تالاب‌ها و بازگرداندن کارکرد طبیعی تالاب‌ها به‌عنوان فیلترهای طبیعی گردوغبار است.

گردوغبار مازندران واقعیت دارد یا ویدئوهای فضای مجازی؟

هوشنگ بهزادی، مدیرکل هواشناسی مازندران در گفت‌وگو با خبرنگار کتسیم در ساری اظهار داشت: گزارش‌های مقطعی گردوغبار در بازه‌های زمانی کوتاه‌مدت در برخی ایستگاه‌های ساحلی و شرق استان گزارش شده، اما این رخداد در استان‌های همجوار(گیلان و گیلستان) نیز مشاهده شده است.

مدیرکل هواشناسی مازندران در تشریح جزئیات این پدیده جوی گفت: بر اساس داده‌های معتبر ایستگاه‌های هواشناسی استان، در روزهای گذشته پدیده گردوغبار به‌صورت مقطعی و متناوب و در ساعات خاصی از روز در شهرهای رامسر، نوشهر، آمل، ایزدشهر، قارخلرخ و ساری به مدت تقریبی یک تا دو ساعت گزارش شده است.

وی با تأکید بر تمایز مفهومی دو پدیده، تصریح کرد: گردوغبار بر خلاف گردو خاک، منشأ خارجی و غیرمشخص دارد و معمولاً از منابع دور دست منتقل می‌شود، در حالی که گردو خاک منشأ داخلی و محلی مشخص دارد.

مدیرکل هواشناسی مازندران تصریح کرد: وقوع اینگونه پدیده‌ها در این بازه زمانی از سال را بی‌سابقه ندانسته و بر نظارت مستمر بر ایستگاه‌ها برای ثبت دقیق پارامترهای جوی تأکید دارد. بحران ریزگردها در بابل امروز فقط یک پدیده جوی نیست؛ زنگ خطری است که آینده مازندران و حتی الگوی زیست‌پذیری شهرهای شمالی کشور را هدف دارد. داده است. گزارش‌ها، روایت‌های مردمی و نظر کارشناسان همگی نشان می‌دهد که ما با یک تغییر کوچک و موقت روبه‌رو نیستیم، بلکه با آغازی از یک روند خطرناک مواجهیم؛ روندی که اگر امروز مهار نشود، می‌تواند در سال‌های آینده به فروپاشی اکولوژیکی، مهاجرت زیست‌محیطی، تضعیف اقتصاد محلی و بحران سلامت عمومی منجر شود.

اگر امروز برنامه‌ای جامع، سریع و عملی برای مهار کانون‌های داخلی، همکاری منطقه‌ای برای کنترل منابع خارجی، توسعه ایستگاه‌های پایش، احیای تالاب‌ها و اصلاح الگوی مصرف انرژی تدوین و اجرا نشود، بابل و بسیاری از شهرهای شمالی در مسیر تبدیل شدن به نسخه دوم تهران قرار خواهند گرفت؛ شهری به آلودگی مزمن، هزینه‌های درمانی سنگین و نسل‌هایی که با بیماری‌های تنفسی بزرگ می‌شوند.

کمبود عرضه، مقصر اصلی گرانی خودرو؛ نه کارخانه، نه دلار!

به عنوان مثال، در سال ۱۴۰۱ واردات تقریباً متوقف بود و به همین دلیل، هرگونه تغییر نرخ ارز اثر مستقیم و شدیدی بر قیمت خودرو می‌گذاشت. در آن دوره، با بالا رفتن نرخ ارز از حدود ۳ هزار به ۵۰ هزار تومان، قیمت خودرو تقریباً به اندازه نرخ ارز رشد کرد و بعضاً افزایش‌های ۶۰ تا ۷۰ درصدی در بازار خودرو دیده می‌شد.

این کارشناس صنعت خودرو در ادامه گفت: اما در سال ۱۴۰۲، با وجود رشد ۱۰۰ درصدی نرخ ارز، افزایش قیمت خودرو تنها حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد بود و دلیل اصلی این تفاوت، وجود آستانه تحمل قیمتی در بازار خودرو بود چراکه بازار خودرو دیگر کشش افزایش قیمت را نداشت.

صدراای گفت: به عبارتی برای هر کالا یک سقف قیمتی وجود دارد که بازار از آن فراتر نمی‌رود. برای مثال، خودرو پژو ۲۰۷ در سال گذشته سقف قیمتی حدود یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان داشت و زمانی که دلار حدود ۵۰ تومان بود، قیمت این خودرو حدود یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بود و با رشد نرخ ارز به ۱۰۵ هزار تومان، قیمت آن تنها به حدود یک میلیارد و ۱۵۰ میلیون تومان رسید و امروز نیز با نرخ ارز ۱۱۳ هزار تومانی، قیمت این خودرو تنها اندکی افزایش یافته، بنابراین کشش بازار و آستانه قیمتی، اجازه رشد بیشتر نمی‌دهد.

وی گفت: یک عامل مهم اثرگذار دیگر، میزان واردات خودرو است. سال گذشته نزدیک به ۶۰۰ هزار دستگاه خودرو به کشور وارد شد، در حالی که در سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ این تعداد کمتر از ۱۰ هزار دستگاه و حتی زیر ۵۰۰۰ دستگاه بود و هر چند تعداد خودروهای وارداتی در سال گذشته از نظر حجم کلی بازار عدد بزرگی نیست، اما همین میزان واردات، اثر روانی مثبت و قابل توجهی بر کنترل رشد قیمت خودرو در بازار و جلوگیری از رشد هیجانی قیمت داشت.

این کارشناس صنعت خودرو معتقد است: در گذشته، زمانی که یک خودرو از ۵۰۰ میلیون به یک میلیارد تومان می‌رسید، همچنان برای آن تقاضا وجود داشت، اما امروز به دلیل وضعیت اقتصادی کشور، این گردش مالی مانند گذشته رخ نمی‌دهد و بازار دیگر به سرعت با قیمت‌های جدید سازگار نمی‌شود. بنابراین، اگر قیمت خودرویی مانند پژو ۲۰۷ در دو میلیارد تومان برسد، سایر خودروها نیز متناوب با آن رشد خواهند کرد؛ اما در نهایت این افزایش‌ها محدود به سقف تحمل بازار است. در حال حاضر در بازار خودروهای داخلی تقاضای خرید و فروش وجود دارد و برخلاف گذشته، بازار در رکود کامل نیست و خرید و فروش انجام می‌شود و تنها بخشی از بازار که همچنان در رکود به سر می‌برد، بازار خودروهای خارجی است.صدراای خاطرنشان کرد: از نظر پیش‌بینی بازار، با توجه به رشد نرخ ارز، افزایش قیمت کارخانه‌ای، افزایش هزینه‌های تولید، انرژی و حمل‌ونقل و همچنین فشارهای بین‌المللی، افزایش قیمت خودرو در آینده محتمل است. با این حال، انتظار جهش‌های شدید و ناگهانی مانند گذشته وجود ندارد.بنابراین، به گفته کارشناسان و فعالان این صنعت افزایش قیمت کارخانه‌ای در صورتی قابل قبول است که با تعهد افزایش عرضه همراه باشد. در غیر این صورت، شکاف بین قیمت کارخان‌ها و بازار دوباره افزایش می‌یابد، تقاضای واقعی سرکوب و بازار به سمت فعالیت‌های دلالی و رانت سوق پیدا خواهد کرد.



نمای ساختمان

نشانه‌های تازه از وضعیت منابع آبی کشور، نگرانی‌ها درباره کم‌آبی زمستانی و سال آینده را تشدید کرده است. بر اساس داده‌های رسمی، ایران یکی از بی‌سابقه‌ترین افت‌ها در پوشش برف طی دو دهه اخیر را تجربه می‌کند؛ موضوعی که در کنار کاهش آورد سدها، تصویر نگران‌کننده‌ای از آینده تأمین آب ترسیم کرده است.

داده‌های برف‌سنجی ماهواره‌ای را ۱۸ آبان ۱۴۰۴ از کاهش شدید پوشش برف در ارتفاعات حکایت دارد. میزان برف موجود نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۹۸٫۶ درصد و در مقایسه با میانگین ۲۰ سال گذشته ۹۹٫۸ درصد کمتر شده است؛ رقمی که کارشناسان آن را «افت بی‌سابقه» می‌دانند.

این در حالی است کاهش برف مستقیماً باعث افت آورد سدها و رودخانه‌ها می‌شود و این موضوع می‌تواند تأمین آب شرب شهرهای بزرگ را در تابستان با محدودیت، افت فشار و حتی قطعی دوره‌ای مواجه کند. بخش کشاورزی نیز از این وضعیت مصون نیست و کاهش آب سطحی احتمال کاهش سطح زیرکشت و افت تولید محصولات را افزایش می‌دهد.

هم‌زمان با افت منابع سطحی، برداشت از سفره‌های زیرزمینی شدت می‌گیرد؛ اتفاقی که خطر فرونشست زمین، کاهش دبی

چاه‌ها و خشک شدن قنات را افزایش می‌دهد.

کارشناسان هشدار می‌دهند که کاهش برف همچنین موجب خشک‌تر شدن خاک، فرسایش بیشتر و شکل‌گیری کانون‌های جدید گردوغبار می‌شود و می‌تواند اکوسیستم‌های آبی و زیستگاه‌های حیات‌روحش را تحت‌تأثیر قرار دهد.

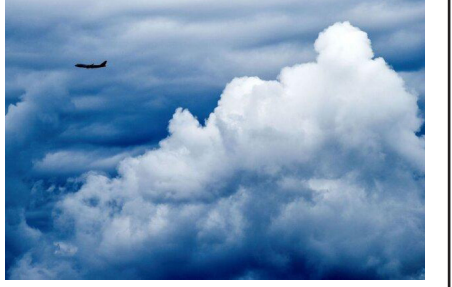
همچنین کاهش ذخایر برفی، پایداری منابع آب را به‌شدت کاهش می‌دهد و در صورت تداوم، احتمال بروز تنش‌های آبی، محدودیت‌های توسعه و جابه‌جایی جمعیت در برخی مناطق کشور وجود خواهد داشت.

علاوه بر این انطور که محمد جوان‌بخت، معاون وزیر نیرو و مدیرعامل شرکت مدیریت منابع آب ایران، وضعیت سدهای کشور را «نگران‌کننده» توصیف و اعلام کرده که بسیاری از سدهای اصلی تأمین‌کننده آب شرب در شهرهایی مانند تهران، بندرعباس، تبریز و اراک با افت کم‌سابقه مخازن روبه‌رو بوده‌اند.

به گفته او، سد کمال‌صالح عملاً خالی شده و چهار سد اصلی تهران نیز به شرایطی رسیده‌اند که مشابه آن در سابقه بهره‌برداری‌شان دیده نشده است.

جوان‌بخت همچنین از کاهش شدید آورد سد شهید کاظمی بوکان، منبع اصلی تأمین آب تبریز، خبر داد؛ سدی که در سال‌های پرآب بیش از یک میلیارد مترمکعب آورد داشت اما اسال تنها ۳۰۷ میلیون مترمکعب آب دریافت کرده است. وضعیت سد دوستی، منبع عمده آب شرب مشهد نیز مشابه است و حجم موجود مخزن آن اکنون به کمتر از پنج درصدرسیده‌است.

اولین عملیات بارورسازی ابرها انجام شد / تداوم عملیات تا نیمه اردیبهشت ۱۴۰۵



سرپرست سازمان توسعه و بهره‌برداری فناوری‌های نوین آبهای جوی از انجام اولین عملیات بارورسازی ابرها در سال آبی جاری در حوضه آبریز دریاچه ارومیه خبر داد. مهدی جوادیان‌زاده - سرپرست سازمان توسعه و بهره‌برداری فناوری‌های نوین آبهای جوی اظهار کرد: اولین عملیات پروژه بارورسازی ابرها در سال آبی ۱۴۰۴، ۱۴۰۵ روز گذشته ۲۴ آبان ماه در منطقه شمال غرب کشور و حوضه آبریز دریاچه ارومیه انجام شد.

وی افزود: باتوجه به عبور سامانه بارشی مناسب به کشور، این عملیات با اعزام یک فروند هواپیمای مجهز به تجهیزات بارورسازی ابرها به منطقه انجام شد.

طبق اعلام وزارت نیرو، جوادیان‌زاده تأکید کرد: تلاش می‌کنیم این عملیات بر روی همه سامانه‌های وارد شده به کشور که تساع بارورسازی هستند انجام شود.

وی در ادامه درخصوص اجرای این پروژه در استان تهران نیز گفت: هنوز سامانه بارشی مناسبی برای این عملیات در تهران دیده نشده است. پیش‌بینی ضعیفی برای ورود سامانه های بارشی در روز دوشنبه به استان تهران وجود دارد. اما هنوز از اینکه این سامانه‌ها برای بارورسازی مناسب هست یا نه مطمئن نیستیم. با این وجود در حال بررسی و کنترل هستیم و به محض اعلام مناسب بودن آن، عملیات بارورسازی انجام خواهد شد.

صالحی امیری:

دیپلماسی ما برای جذب گردشگر قبل از جنگ و بعد از جنگ کاملاً متفاوت است

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با بیان اینکه پیش‌بینی ما این است که در میزان گردشگر تا پایان سال کرده است، گفت: دیپلماسی که قبل از جنگ داشتیم و بعد از جنگ کاملاً متفاوت است. وضعیت ما قبل از جنگ به این صورت بود که به همه کشورهای منطقه، چه از رئیس‌جمهور و چه به‌صورت مستقل، از تاجیکستان، آذربایجان، ازبکستان و گرجستان و سایر کشورها تا مصر دنبال کردیم تا بتوانیم گردشگر جذب کنیم. به‌دلیل ایران‌هراسی و ناامنی روانی که ایجاد شد، یک وقفه ایجاد شد. ما شروع کردیم به بازسازی آن اعتماد و خنثی‌سازی ایران‌هراسی تا دوباره آغاز کنیم.

[illegible]

تأب و فاضلاب استان گیلان: www.abfa-guilan.ir

دستگاه نظارت: معاونت فنی و مهندسی
سایت ملی مناقصات کشور: http://iets.mporg.ir سایت ن
مهلت اعتبار پیشنهاد: ۶ ماه
هزینه دو نوبت آگهی مندرج در روزنامه کثیرالانتشار استانی به

[illegible]

در ترویج فرهنگ نوع‌دوستی، در چند سال اخیر توانسته است مشارکت گسترده‌ای از خیرین و خانواده‌ها به جلب کند. در سال‌های اخیر، کمیود فضاهای آموزشی مناسب در برخی مناطق استان، ضرورت حضور فعالانه خیرین و تسهیل فرایند مدرسه‌سازی را دوچندان کرده است. تجربه سال‌های گذشته نشان می‌دهد مشارکت بانوان خیر مدرسه‌سازی، علاوه بر تأمین مالی پروژه‌ها، الگویی عملی برای تشویق سایر گروه‌ها و نهادهای همکار و مسئولیت‌پذیر اجتماعی فراهم می‌کند. آیین پوینست شورای آموزی بانوان خیر مدرسه‌سازی به پوشش «پساز مدرسه» امروز در دفتر مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان برگزار شد. در این نشست علمی، دقیق، مدیرکل نوسازی مدارس استان، همراه با اعضای شورای بانوان خیر، میر محمدی رئیس مجتمع خیرین مدرسه‌سازی، سید احمد قدوسی خورسند و معصومان حضور داشتند. علی دقیق، مدیرکل نوسازی مدارس گیلان با تقدیر از اداره و همت خیرین اظهار کرد: هر اقدام در راه مدرسه‌سازی، هرچند کوچک، گهری از شبنم است و مبلغ مشارکت می‌تواند به نیت خالص و همراهی صمیمانه مردم ماندگار خواهد بود. به گفته وی، اداره کل نوسازی مدارس، امانت‌دار نیت خیرین است و به خدمت مقدس مدرسه‌سازی افتخار می‌کند. مدیرکل نوسازی مدارس گیلان پوینست بانوان خیر به این پوشش را گامی مهم در گسترش فرهنگ نوع‌دوستی و مشارکت اجتماعی دانست و گفت: یقیناً آینده روشن‌تر برای فرزندان این سرزمین رقم خواهد زد. دانش‌انسان حوزه آموزش و توسعه اجتماعی بر این باورند که مشارکت فعال بانوان خیر در پروژه‌های مدرسه‌سازی، علاوه بر افزایش ظرفیت آموزشی استان، موجب الگوسازی برای سایر اقشار جامعه و تشویق آنان به مسئولیت‌پذیری اجتماعی می‌شود. متخصصان تعلیم و تربیت معتقدند سرمایه‌گذاری در فضاهای آموزشی از طریق پوشش‌های مردمی، سرعت تحقق اهداف آموزشی و کاهش نابرابری‌های منطقه‌ای را افزایش می‌دهد.

A photograph showing a long line of Mercedes-Benz GLS SUVs parked in a lot. The vehicles are arranged in a row, receding into the distance. The foreground shows a white GLS, followed by several dark-colored ones. The background includes some industrial buildings and a clear sky.

ماینده رشت و خماد در مجلس شورای اسلامی
صورت کرد: دو ورده خان گهرورد و زرجوب بیش از
۲۶۰ لیتر عرق تا عمق ۸ متر لایوپی شده‌اند مدیریت
ن نیزانند مؤلفه‌های مختلف است. احمدی افزود: یکی از
ین مؤلفه‌های مدیریت پسماند بیمارستان‌ها هستند که باید
تصفیه خانه فعال داشته باشند و مورد نظارت مداوم قرار
گیرند. وی گفت: آرامستان‌های شهرستان رشت نیز فاقد
تصفیه خانه هستند که باید مورد پیگیری قرار بگیرند و
ر نهایت تصفیه‌خانه شهرک صنعتی نیز لازم است تا ۶۰
درصد برسد.

سلامت

پرواز برای بیماران قلبی؛ نکات ضروری برای سفری ایمن و بی خطر

پرواز برای افراد مبتلا به مشکلات قلبی همیشه نگران‌کننده است، اما متخصصان می‌گویند با برنامه‌ریزی صحیح و رعایت چند نکته ساده می‌توان سفری ایمن و بدون استرس داشت.

سفر هوایی حتی برای افراد سالم هم می‌تواند تجربه‌ای استرس‌زا و ناخوشایند باشد؛ این موضوع برای کسانی که بیماری قلبی زندگی می‌کنند یا در دوره نقاهت بعد از یک مشکل قلبی هستند، جدی‌تر است. با این حال، دکتر کنت مایوگا، متخصص قلب، می‌گوید با کمی آمادگی می‌توان این نگرانی را کاهش داد. او در ادامه توضیح می‌دهد هنگام پرواز چه نکاتی را باید بدانید و قبل از سفر چه اقداماتی ضروری است.

پرواز چگونه بر قلب تأثیر می‌گذارد؟

نشستن طولانی‌مدت در ارتفاع ۳۰ هزار پایی می‌تواند بر بدن اثر بگذارد؛ میزان این تأثیر به نوع بیماری قلبی شما و وضعیت درمانتان بستگی دارد. پزشک شما بهترین فرد برای ارزیابی خطرات احتمالی است، اما به‌طور کلی پرواز از چند جهت می‌تواند قلب را تحت‌فشار قرار دهد:

بی‌حرکت ماندن طولانی باعث کندشدن گردش خون و افزایش خطر لخته شدن خون می‌شود.

تغییرات فشار کابین

کاهش اکسیژن

کاهش فشار هوا موجب کمبود اکسیژن خون می‌شود و قلب برای جبران آن مجبور است سریع‌تر بتپد؛ موضوعی که می‌تواند تنگی نفس و ناراحتی ایجاد کند.

خشکی شدید هوا

هوای داخل هواپیما بسیار خشک است و سبب از دست رفتن آب بدن می‌شود. کم‌آبی فشار غیرضروری به قلب وارد می‌کند، مخصوصاً اگر همراه با مصرف قهوه یا الکل باشد.

استرس سفر

استرس ناشی از سفر باعث افزایش ضربان قلب و فشار خون می‌شود.

کدام بیماری‌های قلبی با پرواز تحت‌تأثیر قرار می‌گیرند؟

براساس گزارش انجمن قلب و عروق بریتانیا، برخی بیماری‌های قلبی ممکن است در سفر هوایی تشدید شوند، از جمله:

آنژین

بیماری عروق کرونر

نارسایی قلبی

بیماری مادرزادی قلب

بیماری دریچه‌ای قلب

آریتمی

رفرشاری خون ریوی

همچنین اگر پیس‌میکر، ICD یا دستگاه کمک‌بطنی (VAD) دارید یا به‌تازگی ابلیشن قلبی انجام داده‌اید، باید پیش از سفر با پزشک مشورت کنید.

توصیه‌های مهم برای پرواز با مشکلات قلبی

- پیش از سفر با پزشک خود مشورت کنید
- اگر به‌تازگی علائم جدید یا بدترشده دارید، یا در دوره نقاهت پس از حمله قلبی، سکنه یا جراحی قلب هستید، حتماً پیش از سفر ویزیت شوید. پزشک ممکن است برای اطمینان از آمادگی قلب، تست ورزش یا داروهای جدید تجویز کند.
- مدارک پزشکی را همراه داشته باشید
- به‌گفته دکتر مایوگا، اطلاعات پزشکی باید همیشه همراهتان باشد، از جمله:

۱. مدارک پزشکی

۲. مدارک پزشکی را همراه داشته باشید

۳. به‌گفته دکتر مایوگا، اطلاعات پزشکی باید همیشه همراهتان باشد، از جمله:

شماره تماس پزشک و تیم درمان

آدرس و اطلاعات مرکز درمانی نزدیک مقصد

یک نسخه از نوار قلب (ECG)، مخصوصاً برای افراد با آریتمی

اطلاعات سازنده پیس‌میکر یا ICD

اطلاعات بیمه درمانی و پوشش سفر

۲. مدیریت درست داروها

داروها را در کیف دستی و در بسته‌بندی اصلی حمل کنید. مقدار کافی دارو برای چند روز اضافه نیز همراه داشته باشید.اگر به کشور دیگری سفر می‌کنید، بررسی کنید آیا برای ورود دارو باید فرم مخصوصی پر شود یا خیر.

۴. مراقبت هنگام عبور از گیت امنیتی

اگر پیس‌میکر یا ICD دارید:

به مأمور امنیتی اطلاع دهید.

پیش از چند ثانیه کنار گیت نایستید.

به دستگاه نایستید.

در صورت استفاده از دستگاه دستی، اجازه ندهید بیش از حد روی محل دستگاه نگه داشته شود.

در صورت نگرانی می‌توانید درخواست بازرسی دستی بدهید.

۵. استفاده از جوراب یا لباس فشاری

اگر خطر لخته خون دارید، جوراب‌های فشاری می‌توانند کمک‌کننده باشند. خصوصاً در پروازهای بلندمدت. درباره ضرورت یا محدودیت مصرف آن با پزشک مشورت کنید.

۶. هیدراته بمانید

از مصرف الکل و میان‌وعده‌های شور خودداری کنید؛ زیرا کم‌آبی را تشدید می‌کنند.به‌جای آن، آب کافی و خوراکی‌های کم‌نمک مصرف کنید. این کار حتی به کاهش چت‌لگنیز کمک می‌کند.

۷. در صورت بروز علائم، فوراً به خدمه اطلاع دهید

اگر در پرواز دچار درد قفسه سینه، تنگی‌نفس، یا علائم مشکوک دیگر شدید، حتماً به مهمانداران اطلاع دهید. هواپیماهای مسافربری طبق قوانین FAA مجهز به دفیبریلاتور خودکار هستند و خدمه برای کمک آموزش دیده‌اند.

۸. ابتلا به بیماری قلبی به معنای پایان سفر و تفریح نیست. تنها کافی است پیش از پرواز برنامه‌ریزی کنید، مدارک را آماده داشته باشید و در صورت نیاز از کمک بخواهید. اگر در مورد سفر هوایی نگرانی دارید، پزشک می‌تواند بهترین راهنمای شما باشد.

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور از تدوین پیش‌نویس نظام تربیتی واحد خبر داد و گفت: تاکنون هیچ نظام تربیتی یکپارچه در مراکز نگهداری کودکان وجود نداشته، اما اکنون نظامی مبتنی بر رویکردهای دلبستگی، درمان‌محور، رشدمحور و توانمندسازی قرار است جایگزین مدل‌های پراکنده و متفاوت در ۶۶۷ مرکز نگهداری کودکان شود.

حمیدرضا الوند مدیرعامل دفتر تربیتی یک نظام تربیتی واحد برای مراکز نگهداری کودکان موسوم به مراکز شبه‌خانواده، افزود: پیش‌نویس اولیه نظام تربیتی واحد برای گروه‌های سنی زیر ۳ سال، ۳ تا ۶ سال، ۶ تا ۱۲ سال و ۱۲ تا ۱۸ سال تهیه شده است.

اکنون ۹۳۰۰ کودک در مراکز بهزیستی ساکن هستند

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر، ۶۶۷ مرکز در کشور با ۶۶۷ تیم تخصصی فعال است، این کودکان لزوماً از بدو تولد وارد مراکز نمی‌شوند؛ ممکن است دادگاه امروز حکمی صادر کند و کودکی ۱۵ ساله را به دلیل رد صلاحیت والدین، مطابق ماده ۱۱۷۲ قانون مدنی، به این مراکز بپسارد، اینطور نیست که این کودکان مانند کودکانی که در خانواده زیستی خود متولد شده و با فرهنگ آن خانواده رشد کرده‌اند، باشند.

وی ادامه داد: این کودکان عمدتاً بدسرپرست بوده و هنگام ورود به سیستم مراقبت شبانه‌روزی ما، با تروماها و آسیب‌های متعدد مواجه‌اند؛ آسیب‌هایی مانند اعتیاد والدین، خرید و فروش مواد مخدر، زنجانی بودن والدین، خشونت خانگی، وقوع قتل در خانواده، یا تعرض و تجاوزی که نسبت به خود یا یکی از اعضای خانواده رخ داده است. به همین دلیل، آنان با مشکلات و تروماهای بسیار وارد سیستم مراقبتی بهزیستی می‌شوند.

جایجایی مریبان، دلیلی برای طراحی چارچوب تازه نظام تربیتی

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور درباره اینکه چه چالش‌هایی در نظام فعلی تربیتی وجود داشت که منجر به طراحی این چارچوب تازه شد، جایجایی مریبان، تغییر مرکز یا بزرگتر شدن کودکان را دلیلی برای طراحی چارچوب تازه نظام تربیتی عنوان کرد و گفت: در خانه‌های بهزیستی، تیم‌های تخصصی فعال هستند، در حالیکه در یک خانواده زیستی، همه افراد متخصص علوم رفتاری نیستند، اما در مراکز نگهداری کودکان بهزیستی، حضور متخصصان ضروری است تا بتوانند با مجموعه‌ای از ۱۵ تا ۲۰ کودک که هر یک از خانواده‌ای متفاوت و با آسیب‌ها و تجربه زیسته متفاوت آمده‌اند، مواجهه تخصصی داشته باشند. این کار بسیار دشوار است.

الوند تصریح کرد: این مراکز در کشور دارای نواقصی هستند، یکی از این نواقص آن است که مریبان ما در این مراکز به‌صورت شیفنی فعالیت می‌کنند، زیرا مربی نیز زندگی شخصی دارد. برای مثال، فردی که با مدرک علوم تربیتی در مراکز ما مشغول به کار است، زندگی مستقل دارد و برای کار به مرکز می‌آید.

وی اضافه کرد: به دلیل ماهیت شبانه‌روزی این مراکز، شیفت‌بندی ناگزیر است؛ گاهی شیفت‌ها در هشت ساعت تغییر می‌کند، یا مثلاً مربی ۱۲ ساعت کار می‌کند و ۱۸ ساعت استراحت دارد، یا ۱۸ ساعت کار می‌کند و ۲۴ ساعت استراحت دارد یا ۲۴ ساعت کار می‌کند و ۲۸ ساعت استراحت می‌رود، این کار ۳۶۵ روز سال بدون توقف است و فردی که برای کار مراجعه می‌کند، باید بتواند مطابق استانداردها فعالیت کند.

۶۶۷ مدل تربیتی متفاوت در مراکز نگهداری کودکان

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: بر اساس استاندارد، به ازای هر ۶ تا هشت کودک در گروه سنی زیر ۶ سال و به ازای هر هشت تا ۱۰ کودک بالای ۱۰ سال، یک مربی لازم است، بنابراین در یک مرکز ۲۰ نفر، حدود ۲ مربی در هر نوبت حضور دارند و با تغییر شیفت، مریبان جدید جایگزین می‌شوند.

الوند افزود: برخی از رفتارها و آموزش‌های تربیتی که به کودکان ارائه می‌شود، ناخوسته برخاسته از ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری مریبان است. به این معنا که اگر روز گذشته در مرکز، ۲ مربی حضور داشتند و امروز ۲ مربی دیگر جایگزین شده‌اند، کودک در طول ۲۴ ساعت ممکن است چهار تا ۸ مربی مختلف مواجه شود. یک مربی ممکن است معطوف باشد، دیگری جدی، دیگری دارای تعامل سازنده و دیگری دارای سبک دستوری؛ اینها ویژگی‌های شخصیتی افراد است و بر رفتار کودکان تأثیر می‌گذارد.

وی اضافه کرد: از آنجا که مربی ۲۴ ساعته و ثابت برای ۳۶۵ روز سال امکان‌پذیر نیست و چنین مدلی در هیچ نقطه دنیا وجود ندارد، تغییر مریبان ناگزیر است. در سراسر دنیا مراکز شبانه‌روزی شیفت‌بندی دارند.الوند تصریح کرد: اما نتیجه این وضعیت آن است که ما در ۶۶۷ مرکز، با ۶۶۷ مدل تربیت رویه‌رو هستیم. به‌عنوان نمونه، مرکز خانه مهر با مرکز ترنم محبت، با توجه به تفاوت مریبان، سبک تربیتی متفاوتی را به‌کار می‌گیرند، بنابراین یکسان‌سازی تربیتی دشوار می‌شود.

تغییر مرکز کودکان با بزرگتر شدن آنها، دلیلی دیگر برای طراحی چارچوب تازه نظام تربیتی

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: مشکل دیگر این است که کودکان با تروماها و آسیب‌های گوناگون وارد سیستم می‌شوند و تغییر شیفت مریبان که الزام‌پذیر است، برای کودکانی که با چند آسیب وارد شده، چالش‌زا است. ممکن است امروز با یک مربی ارتباط خوبی برقرار کند اما فردا با مربی جدید نتواند این ارتباط را شکل دهد.

الوند با بیان اینکه گروه‌های سنی مراکز ما شامل صفر تا سه سال شیرخوارگاه، ۳ تا ۶ سال خانه نونهالان و نوپاگان، ۶ تا ۱۲ سال (دخترانه و پسرانه) و مراکز ۱۲ تا ۱۸ سال (دخترانه و پسرانه) است، افزود: هنگامیکه کودکی سه‌ساله وارد سیستم می‌شود، تا ۶ سالگی در یک مرکز می‌ماند. سپس با ورود به مدرسه با تغییر مقطع سنی، به مرکز دیگری منتقل می‌شود. جایجایی مرکز، خود آسیب دیگری برای کودک ایجاد می‌کند، زیرا فضای ساختمان، دوستان و مریبان او حتی مقطع تحصیلی تغییر می‌کند، در هر تغییر مقطع سنی، همین چرخه تکرار می‌شود.وی توضیح داد: کودک در مرکز بهزیستی مانند کودک در یک خانواده زیستی معمولی نیست که فرزندان در محیطی ثابت رشد می‌کنند، تحصیل می‌کنند، دیلم می‌گیرند، دانشجو می‌شوند و سپس وارد جامعه می‌شوند، در مراکز، این ثبات وجود ندارد و تغییر مداوم، در رفتار و تعلیم و تربیت

کودکان اثر می‌گذارد. نبود نظام تربیتی یکپارچه، بومی و متناسب با فرهنگ ایران در مراکز کودکان

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: مشکل ما نه شیفت‌بندی است و نه جایجایی



مقطع سنی، زیرا اینها در تمام دنیا وجود دارد. مشکل و متناسب اصلی این است که ما یک نظام تربیتی یکپارچه، بومی و متناسب با فرهنگ ایران نداریم؛ نظامی که بر اساس آن بتوان گفت الگوی تربیتی چیست و همه مریبان، مدرسان و روان‌شناسان تیم مراقبت در مراکز، بر اساس آن کودکان را تربیت کنند. در چنین حالتی، حتی اگر مربی تغییر کند، نظام ثابت می‌ماند و تفاوتی در روند تربیت ایجاد نمی‌شود.

الوند افزود: از همین‌رو، ما به مطالعه کشورهای مختلف دنیا پرداختیم که در زمینه تربیت کودکان پی‌سرپرست الگوهای مطرحی داشتند، طی ۶ تا ۷ ماه، بررسی‌های گسترده‌ای انجام شد. در بسیاری از کشورها، کودکان بی‌سرپرست عمدتاً دچار مشکلات دلبستگی و تاب‌آوری هستند و بر اساس این نیازها، یک الگوی تربیتی مبتنی بر تاب‌آوری و دلبستگی طراحی کرده‌اند، برخی از کشورهایی که مورد مطالعه قرار گرفتند، به همین شیوه عمل کرده‌اند.

به گفته وی، کشورهای مانند روسیه و کشورهای حوزه اسکاندیناوی، به‌دلیل اینکه بخش قابل توجهی از کودکانی که وارد مراکز می‌شدند دارای بیماری، اختلالات شخصیتی، رفتاری و بالینی بودند، بر اساس چارچوب و دیدگاه درمان‌مدار اقدام و برای تربیت آنان یک نظام مشخص طراحی کرده‌اند. برخی دیگر از کشورها بر اساس دیدگاه‌های رشدمحور عمل کرده‌اند و برخی نیز رویکرد مشارکتی را مینا قرار داده‌اند.

امثال رویکرد تلفیقی در طراحی نظام تربیتی در مراکز نگهداری کودکان

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: براساس ماده ۱۱۷۲ قانون مدنی کشور، هرگاه بر اثر عدم موابطت یا انحطاط اخلاقی پدر یا مادری که طفل تحت حضانت او است، صحت جسمانی یا تربیت اخلاقی طفل در معرض خطر باشد، محکمه می‌تواند به تقاضای نزدیکان طفل یا به تقاضای خود او یا به تقاضای رئیس حوزه قضایی هر تصمیمی را که برای حضانت طفل مقتضی بداند، اتخاذ کند.الوند خاطرنشان کرد: بنابراین با توجه به قوانین موضوعه از جمله ماده ۱۱۷۲ قانون مدنی و همچنین قانون حمایت از کودکان و نوجوانان سال ۱۳۹۹، بخش قابل توجهی از کودکانی که وارد سیستم مراقبت‌های شبانه‌روزی می‌شوند، علاوه بر اینکه به دلیل بدسرپرستی از خانواده جدا شده‌اند، بزای را نیز تجربه کرده‌اند و دادگاه برای حفاظت از آنان حکم ورود به سیستم مراقبت را صادر کرده چون این کودکان را «در معرض خطر، قلمداد می‌کند.

وی ادامه داد: همکاران ما طی هفت ماه مطالعه و بررسی، با توجه به شرایط پذیرش کودکان در کشور، به این نتیجه رسیدند که یک دیدگاه تلفیقی لازم است. نخست باید چارچوب نظری ابن مدل تعلیم و تربیت طراحی شود تا بتوانیم نظامی جامع تعریف کنیم. چارچوب مناسب برای کشور ما، تلفیقی از چهار رویکرد است: یعنی ترکیبی از رویکرد دلبستگی و تاب‌آوری، رشدمحور و درمان‌محور و مشارکتی زیرا تمامی این نیازها در میان کودکان ما وجود دارد.

چارچوب تلفیقی نظام تربیتی، بومی‌سازی می‌شود

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: این چارچوب نظری اکنون آماده شده و برای گروه‌های سنی مختلف در مراکز ما شامل صفر تا سه سال، سه تا ۶ سال، ۶ تا ۱۲ سال و ۱۲ تا ۱۸ سال دخترانه و پسرانه طراحی شده است. برای مثال، دیدگاه درمان‌مدار مشخص می‌کند که برای هر گروه سنی چه شاخص‌هایی باید در دستور کار قرار گیرد تا رشد کودک به‌درستی دنبال شود، تلفیق این چهار دیدگاه تعیین می‌کند که برای نمونه در گروه سنی سه تا ۶ سال، از نظر تخصصان علوم رفتاری در دنیا، کدام آیین‌ها اهمیت بیشتری دارند و باید برای بهبود وضعیت کودکان بر آنها تأکید شود.الوند اظهار کرد: چارچوب اولیه مربوط به شاخص‌های رفتاری برای گروه‌های سنی صفر تا سه سال و سه تا ۶ سال آماده شده و بر روی دیگر گروه‌های سنی نیز در حال کار است. این ساختار دوامه‌ها نیست، بلکه مدلی ساختاری است که برای نخستین‌بار پس از ۴۷ سال، از پیش از انقلاب تا امروز، طراحی می‌شود و پستیما زمان‌بر و طولانی‌است.وی تأکید کرد: پس از تدوین، این چارچوب متناسب با فرهنگ هر منطقه و استان نیز لحاظ خواهد شد و بومی‌سازی صورت می‌گیرد: به‌گونه‌ای که برای مناطق کردنشین، لرنشین یا ترک‌نشین تناسب فرهنگی رعایت شود، این کار بسیار بزرگ اما بنیادی و ساختاری است.

تیم مراقبت، مخاطب اصلی نظام تربیتی مراکز نگهداری کودکان است

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: این چارچوب، بیش از همه تیم مراقبت را هدف قرار می‌دهد، نه کودکان به‌عنوان دریافت‌کننده مستقیم آموزش را. این کار کلاس درس نیست که می‌تواند نظام آموزش‌پرورش، کتاب درسی ارائه کند بلکه یک روش تعلیم و تربیت است که تیم مراقبت شامل افراد متخصص ذکرشده می‌توانند می‌کند.



می‌شود، ناشی از اقدامات اشتباه افراد حاضر در صحنه است. گاهی یک مصدوم فقط دچار پیچ‌خوردگی است، اما با دستکاری نادرست، آسیب او به شکستگی تبدیل می‌شود. جایجایی عجولانه مصدوم نیز در حالی‌که خطر جدی مثل آتش‌سوزی وجود ندارد، می‌تواند آسیب‌های ستون فقرات یا اندام‌ها را تشدید کرده و پیامدهای جبران‌ناپذیری ایجاد کند.

نبود نظام تربیتی یکپارچه چالش اصلی مراکز نگهداری کودکان / تغییر برای نخستین بار

هم‌اکنون حدود پنج هزار نفر شامل مربی، مدیر، روان‌شناس و مددکار در مراکز نگهداری کودکان فعالیت می‌کنند.الوند افزود: کودکان از طریق فعالیت‌های روزمره آموزش می‌بینند؛ برای مثال، اگر قرار باشد مسئولیت‌پذیری یا مدیریت سرمایه و پس‌انداز برای گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال آموزش داده شود، این امر از طریق فعالیت‌هایی مانند طراحی قلک و آموزش عملی چگونگی پس‌انداز و استفاده صحیح از پول انجام می‌شود. کودک در روند رشد و طی زمان، با تمرین این فعالیت‌ها، مهارت لازم برای زندگی مستقل را فرا می‌گیرد.

وی در پاسخ به این سوال که چارچوب جدید تربیتی چه زمانی به مرحله اجرا خواهد رسید، گفت: پیش‌بینی می‌شود که چارچوب تئوریک برای گروه‌های مختلف سنی کودکان تا پایان امسال نهایی شود، نویسندگان این چارچوب که متخصصان علوم رفتاری در حوزه‌های مرتبط با آسیب‌های کودکان هستند، فعالیت‌ها را در قالب یک مدل علمی و اقدام‌محور تدوین خواهند کرد، امید است این کار تا سال آینده به‌طور کامل آماده شود.

رفع نگرانی از روند تربیتی کودکان با اجرای الگوی چهارمحوری

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه اکنون ۹ هزار و ۳۰۰ کودک در مراکز بهزیستی ساکن هستند، گفت:

با اجرای الگوی نظام تربیتی مبتنی بر چهار رویکرد دلبستگی، درمان‌محور، رشدمحور و مشارکت و توانمندسازی، نگرانی از تغییر مربی یا تغییر مرکز وجود نخواهد داشت، زیرا مریبان با استفاده از همان الگوی واحدی کار خواهند کرد که مربی قبلی به‌کار می‌برده است، حتی اگر کودک از مرکزی در تهران به‌دلیل شرایط خانوادگی به مرکز دیگری در خوزستان منتقل شود، روند تربیتی او بدون تغییر ادامه خواهد یافت، چرا که همه مراکز از یک الگوی مشخص پیروی خواهند کرد.

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: هدف اصلی این برنامه، ایجاد بستر مناسب برای تعلیم و تربیت و بهداشت روانی مطلوب کودکان به‌منظور ورود موفق به زندگی مستقل اقتصادی و اجتماعی است. معنای این هدف آن نیست که سازمان بهزیستی همه کودکان را تبدیل به پزشک یا مهندس می‌کند؛ همان‌گونه که در یک خانواده، فراهم‌کردن بهترین شرایط برای رشد، لزوماً به معنای دستیابی همه فرزندان به مشاغل خاص نیست.

الوند ادامه داد: ممکن است برخی در مسیر دانشگاهی پیش بروند و برخی مسیرهای شغلی آزاد را انتخاب کنند. آنچه مهم است فراهم شدن شرایطی است که کودک پیامود چگونه خود را مدیریت کند و چگونه در عرصه اجتماعی نقش مناسب ایفا کند.وی در پاسخ به سئوالی مبنی بر میزان اعتبار اجرای این برنامه گفت: اجرای این برنامه نیازمند اعتبارات تخصصی است، زیرا تدوین محتوا توسط تیم متخصص انجام می‌شود و فرایندی رایگان نیست، دوره‌های آموزشی نیز پس از تکمیل چارچوب در فاز بعدی، باید در ۶۶۷ مرکز اجرا و نهادهند شود، اکنون حدود پنج هزار نفر شامل مربی، مدیر، روان‌شناس و مددکار در این مراکز فعالیت می‌کنند.

ورود موفق به زندگی مستقل از اهداف اصلی چارچوب جدید نظام تربیتی است

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور گفت: هدف اصلی این برنامه، ایجاد بستر مناسب برای تعلیم و تربیت و بهداشت روانی مطلوب کودکان به‌منظور ورود موفق به زندگی مستقل اقتصادی و اجتماعی است. معنای این هدف آن نیست که سازمان بهزیستی همه کودکان را تبدیل به پزشک یا مهندس می‌کند؛ همان‌گونه که در یک خانواده، فراهم‌کردن بهترین شرایط برای رشد، لزوماً به معنای دستیابی همه فرزندان به مشاغل خاص نیست.

الوند ادامه داد: ممکن است برخی در مسیر دانشگاهی پیش بروند و برخی مسیرهای شغلی آزاد را انتخاب کنند. آنچه مهم است فراهم شدن شرایطی است که کودک پیامود چگونه خود را مدیریت کند و چگونه در عرصه اجتماعی نقش مناسب ایفا کند.وی در پاسخ به سئوالی مبنی بر میزان اعتبار اجرای این برنامه گفت: اجرای این برنامه نیازمند اعتبارات تخصصی است، زیرا تدوین محتوا توسط تیم متخصص انجام می‌شود و فرایندی رایگان نیست، دوره‌های آموزشی نیز پس از تکمیل چارچوب در فاز بعدی، باید در ۶۶۷ مرکز اجرا و نهادهند شود، اکنون حدود پنج هزار نفر شامل مربی، مدیر، روان‌شناس و مددکار در این مراکز فعالیت می‌کنند.

گریزی به سابقه مراکز نگهداری؛ شبه‌خانواده چیست؟

مدیر کل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در ادامه گریزی به سابقه مراکز نگهداری کودکان در ایران زد و چگونگی ایجاد مراکز شبه‌خانواده را تشریح کرد و گفت: موضوع مراقبت و ارائه خدمات به کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست صرفاً به دوران پس از انقلاب اسلامی بازمی‌گردد، بلکه قدمتی به اندازه تاریخ بشر دارد. در ایران پس از انقلاب نیز مراکز برای ارائه خدمات شبانه‌روزی به کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست وجود داشت که بر اساس سیاست‌های آن دوره در مراکز شبانه‌روزی موسوم به پرورشگاه یا دارالانیتام نامیده می‌شدند، خدمت ارائه می‌داد.الوند افزود: پس از انقلاب اسلامی، تحولاتی حتی در ادبیات این حوزه ایجاد شد، مراکز بزرگ پیش از انقلاب به مراکز کوچک تبدیل شدند و روند کوچک‌سازی مراکز شکل گرفت. تعداد کودکان در مراکز کاهش یافت و به معنی فضایی که نه درمانی است و نه اردوگاه، اما خانه هم به معنای واقعی نیستند؛ فضایی نزدیک به خانه که روابط در آن آفتی است و روابط عمودی و اداری در آن وجود ندارد. این تغییر و تحولات شکل گرفت.وی اضافه کرد: با اعمال سیاست‌های کوچک‌سازی، به‌ویژه پس از سال ۱۳۹۲ و بازنگری قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست مصوب ۲۹ اسفند ۱۳۵۳ که پس از ۳۹ سال دستخوش تغییر شد، ما به‌سمتی حرکت کردیم که سیاست محوری سازمان در این حوزه، تقویت برنامه‌های خانواده‌محور باشد. در آن زمان، که خود من نیز مدیرکل این بخش بودم، این پیشنهاد از سوی سازمان ارائه شد و قانون حمایت از اطفال بازنگری شد.

چرا قانون کودکان بازنگری شد؟

مدیرکل دفتر مراقبت و توانمندسازی کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: بر اساس سیاست خانواده‌محوری در سازمان بهزیستی تمرکز بر تقویت نهاد خانواده قرار گرفت اما ۸۷ درصد کودکان مراکز بهزیستی در آن زمان، بی‌سرپرست نبودند، بلکه بدسرپرست محسوب می‌شدند؛ یعنی دارای پدر و مادر یا یک پدری آنها در دید حیات نبود، اما به استاندارد ۱۱۷۳ قانون مدنی، پدر، مادر یا جد‌صالحه آنها برای مدت مشخصی ردصلاحیت بوده‌اند.

مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS (ALS) یکی از ناتوان‌کننده‌ترین بیماری‌های عصبی عضلانی است که در حال حاضر جان صدها بیمار ایرانی را تهدید می‌کند. بیماران در سکوت با درد و فرسایش عضلات زندگی می‌کنند در حالی که به دارو و پشتیبانی فوری نیاز دارند.

داروی حیاتی بیماران ALS همچنان بدون بیمه؛ آلساوا با وجود تولید داخلی نایاب و بحران‌ساز شد

این بیماری نوعی بیماری پیش رونده و ناتوان‌کننده است که به تدریج عملکرد عضلات بدن را مختل می‌کند و می‌تواند بیمار را به طور کامل ناتوان سازد.

علائم اولیه این بیماری با ضعف عضلانی در اندام‌ها آغاز می‌شود و سپس به عضلات تنفسی، گلو و زبان گسترش می‌یابد و گرفتگی و سفتی عضلات، دشواری در بلع، گفتار و تنفس از دیگر نشانه‌های شایع آن است و تشخیص بیماری از طریق تست عصب و عضله و گاه MRI انجام می‌شود.

محمد زارعان روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: آمپول آلساوا، از اصلی‌ترین داروهای بیماران ALS، با وجود تولید داخلی همچنان خارج از پوشش بیمه قرار دارد و کمبودهای دوره‌ای آن بیماران را با بحران جدی روبه‌رو کرده است.

وی با تأکید بر اینکه بیماران این گروه با مشکلات جدی دارویی و تجهیزاتی مواجه هستند، گفت: بخشی از داروهای بیماران تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد اما داروهایی مانند آمپول آلساوا و بسیاری از مکمل‌ها و ویتامین‌های تجویزی بیمه‌ای نیستند و خانواده‌ها هزینه آن را به‌صورت آزاد می‌پردازند.

زارعان با بیان اینکه این آمپول نسخه تزریقی ریلوزول و تولید داخل کشور است، افزود: با وجود داخلی‌بودن این دارو، هنوز بیمه آن را پوشش نمی‌دهد در حالی که این دارو از اصلی‌ترین نیازهای بیماران ALS است و هزینه تزریق آن نیز ماهانه حدود ۱۰ میلیون تومان می‌شود.

زارعان با اشاره به سرعت پیشرفت بیماری ALS توضیح داد: این بیماری به‌طور معمول بین ۶ ماه تا نهایت سه سال پیشرفت می‌کند و هنوز درمان قطعی ندارد.

مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی(جانا) افزود: یکی از دلایل کمبود دارو جمعیت کم‌بیماران است و شرکت‌های دارویی فقط در فواصل زمانی محدود دارو تولید می‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود دارو در برخی دوره‌ها نایاب شود و بیماران درگیر بحران شوند.

وی گفت: از سال ۱۳۹۷ تاکنون حدود یک‌هزار و ۲۵۰ بیمار برای دریافت خدمات به جمعیت مراجعه و برای آنان تشکیل پرونده شده است و از این تعداد، تنها حدود ۴۷۰ تا ۴۸۰ نفر در دید حیات هستند و بقیه فوت کرده‌اند و این یعنی حدود ۶۰ درصد بیماران طی این سال‌ها از دنیا رفته‌اند.

وی افزود: به طور معمول بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ بیمار فعال زیر پوشش خدمات جمعیت هستند در حالی که برآورد وزارت بهداشت تعداد مبتلایان در کشور را بین ۲ تا سه هزار نفر اعلام می‌کند.

داروی حیاتی بیماران ALS همچنان بدون بیمه؛ آلساوا با وجود تولید داخلی نایاب و بحران‌ساز شد

زارعان همچنین بزرگ‌ترین مشکل بیماران ALS را تجهیزات پزشکی دانست و گفت: این بیماران از یک عصای ساده و واکر گرفته تا ویلچرهای متنوع، ویلچر حمام، تخت بیمارستانی، تشک سلولی، دستگاه‌های پی‌اس، اسکناس، ساکنین، لوازم زخم بستر، لوله‌های تغذیه معده و بسیاری از اقلام بهداشتی نیاز دارند اما فقط هزینه وسایل بهداشتی و نگهداری روزانه ماهانه آن‌ها حدود ۲۰ میلیون تومان است.

وی با اشاره به نیاز بیماران به پرستار افزود: بسیاری از بیماران به ۲ پرستار نیاز دارند و اگر هزینه فیزیوتراپی، ماساژ، مکمل‌های گران‌قیمت و درمان‌های توانبخشی هم بر این پوشش نمی‌دهد و آمپول آلساوا هم با وجود اینکه تولید داخل است، هنوز خارج از بسته بیمه‌ای قرار دارد و این برای بیماران با بسیار دردناک است.

مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی(جانا) پیش از این نیز با تأکید بر اینکه حمایت‌ها از بیماران ای‌ال‌اس ناکافی است گفته بودکه داروهایی مانند «پولوزول» و «آلساوا» می‌توانند روند پیشرفت بیماری را کند کند اما درمان قطعی وجود ندارد و متأسفانه این داروها یا وارداتی‌اند و یا تولید داخلی آن‌ها به دلیل جمعیت کم بیماران مرفقون به‌صرفه نیست و همین موضوع باعث شده برخی خانواده‌ها برای تهیه دارو به بازار سیاه روی آورند، بازاری که قیمت‌های آن بسیار بالاست و بسیاری از بیماران توان تأمین آن را ندارند.

اجتماعی

داروی حیاتی بیماران ALS همچنان بدون بیمه؛ آلساوا با وجود تولید داخلی نایاب و بحران‌ساز شد



مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی «جانا» گفت: با وجود تولید داخلی آمپول «آلساوا» به‌عنوان یکی از اصلی‌ترین داروهای بیماران ALS، این دارو همچنان در فهرست بیمه قرار نگرفته و کمبودهای دوره‌ای آن بیماران را با هزینه‌های سنگین و بحران‌های جدی درمانی روبه‌رو کرده است.

ای‌ال‌اس (ALS) یکی از ناتوان‌کننده‌ترین بیماری‌های عصبی عضلانی است که در حال حاضر جان صدها بیمار ایرانی را تهدید می‌کند. بیماران در سکوت با درد و فرسایش عضلات زندگی می‌کنند در حالی که به دارو و پشتیبانی فوری نیاز دارند.

داروی حیاتی بیماران ALS همچنان بدون بیمه؛ آلساوا با وجود تولید داخلی نایاب و بحران‌ساز شد

این بیماری نوعی بیماری پیش رونده و ناتوان‌کننده است که به تدریج عملکرد عضلات بدن را مختل می‌کند و می‌تواند بیمار را به طور کامل ناتوان سازد.

علائم اولیه این بیماری با ضعف عضلانی در اندام‌ها آغاز می‌شود و سپس به عضلات تنفسی، گلو و زبان گسترش می‌یابد و گرفتگی و سفتی عضلات، دشواری در بلع، گفتار و تنفس از دیگر نشانه‌های شایع آن است و تشخیص بیماری از طریق تست عصب و عضله و گاه MRI انجام می‌شود.

محمد زارعان روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: آمپول آلساوا، از اصلی‌ترین داروهای بیماران ALS، با وجود تولید داخلی همچنان خارج از پوشش بیمه قرار دارد و کمبودهای دوره‌ای آن بیماران را با بحران جدی روبه‌رو کرده است.

وی با تأکید بر اینکه بیماران این گروه با مشکلات جدی دارویی و تجهیزاتی مواجه هستند، گفت: بخشی از داروهای بیماران تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد اما داروهایی مانند آمپول آلساوا و بسیاری از مکمل‌ها و ویتامین‌های تجویزی بیمه‌ای نیستند و خانواده‌ها هزینه آن را به‌صورت آزاد می‌پردازند.

زارعان با بیان اینکه این آمپول نسخه تزریقی ریلوزول و تولید داخل کشور است، افزود: با وجود داخلی‌بودن این دارو، هنوز بیمه آن را پوشش نمی‌دهد در حالی که این دارو از اصلی‌ترین نیازهای بیماران ALS است و هزینه تزریق آن نیز ماهانه حدود ۱۰ میلیون تومان می‌شود.

زارعان با اشاره به سرعت پیشرفت بیماری ALS توضیح داد: این بیماری به‌طور معمول بین ۶ ماه تا نهایت سه سال پیشرفت می‌کند و هنوز درمان قطعی ندارد.

مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی(جانا) افزود: یکی از دلایل کمبود دارو جمعیت کم‌بیماران است و شرکت‌های دارویی فقط در فواصل زمانی محدود دارو تولید می‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود دارو در برخی دوره‌ها نایاب شود و بیماران درگیر بحران شوند.

وی گفت: از سال ۱۳۹۷ تاکنون حدود یک‌هزار و ۲۵۰ بیمار برای دریافت خدمات به جمعیت مراجعه و برای آنان تشکیل پرونده شده است و از این تعداد، تنها حدود ۴۷۰ تا ۴۸۰ نفر در دید حیات هستند و بقیه فوت کرده‌اند و این یعنی حدود ۶۰ درصد بیماران طی این سال‌ها از دنیا رفته‌اند.

وی افزود: به طور معمول بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ بیمار فعال زیر پوشش خدمات جمعیت هستند در حالی که برآورد وزارت بهداشت تعداد مبتلایان در کشور را بین ۲ تا سه هزار نفر اعلام می‌کند.

داروی حیاتی بیماران ALS همچنان بدون بیمه؛ آلساوا با وجود تولید داخلی نایاب و بحران‌ساز شد

زارعان همچنین بزرگ‌ترین مشکل بیماران ALS را تجهیزات پزشکی دانست و گفت: این بیماران از یک عصای ساده و واکر گرفته تا ویلچرهای متنوع، ویلچر حمام، تخت بیمارستانی، تشک سلولی، دستگاه‌های پی‌اس، اسکناس، ساکنین، لوازم زخم بستر، لوله‌های تغذیه معده و بسیاری از اقلام بهداشتی نیاز دارند اما فقط هزینه وسایل بهداشتی و نگهداری روزانه ماهانه آن‌ها حدود ۲۰ میلیون تومان است.

وی با اشاره به نیاز بیماران به پرستار افزود: بسیاری از بیماران به ۲ پرستار نیاز دارند و اگر هزینه فیزیوتراپی، ماساژ، مکمل‌های گران‌قیمت و درمان‌های توانبخشی هم بر این پوشش نمی‌دهد و آمپول آلساوا هم با وجود اینکه تولید داخل است، هنوز خارج از بسته بیمه‌ای قرار دارد و این برای بیماران با بسیار دردناک است.

مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی(جانا) پیش از این نیز با تأکید بر اینکه حمایت‌ها از بیماران ای‌ال‌اس ناکافی است گفته بودکه داروهایی مانند «پولوزول» و «آلساوا» می‌توانند روند پیشرفت بیماری را کند کند اما درمان قطعی وجود ندارد و متأسفانه این داروها یا وارداتی‌اند و یا تولید داخلی آن‌ها به دلیل جمعیت کم بیماران مرفقون به‌صرفه نیست و همین موضوع باعث شده برخی خانواده‌ها برای تهیه دارو به بازار سیاه روی آورند، بازاری که قیمت‌های آن بسیار بالاست و بسیاری از بیماران توان تأمین آن را ندارند.

صفحه ادبیات

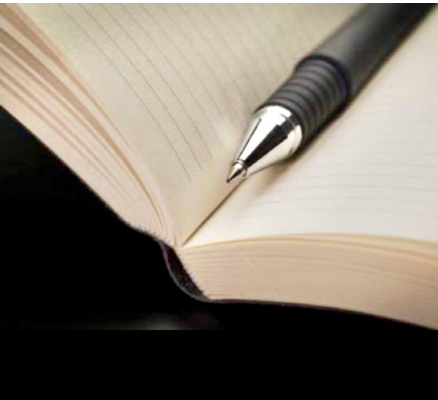
اندوه جهان

«دکتر سینا جهان‌دیده



گاه اندوه جهان
به سیگاری کشیده می‌شود
و گاهی به انحنای استکان کمر باریکی
که سال‌ها پیش
آن را در کودکی
ناگهان شکسته‌ای
تو را می‌کشد به خاطرات مبهم و گریزِبا
که گاهی می‌آیند
زل می‌زنند به تو
اما در گرگ میش وضوح و تماشا
گم می‌شوند
اندوه جهان
لبریز که می‌شود
از نودان‌های تنهایی
پایین می‌آید
تمام خیابان‌ها را خیس می‌کند
آن‌وقت دلت می‌خواهد
با چتر
گرد خاطرات خیس
هی پرسه بزنی
هی دنبال آن خیال گنگ بگردی
که ربط به پیراهن مادر داشت
که آرام آرام
در زیر آفتاب مبهم روستا
خنک می‌شد

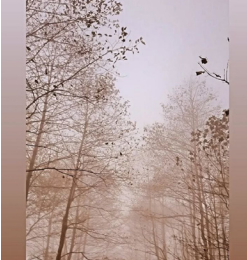
دو شعر کوتاه/ کروب رضایی



***یک**
باد همیشه چیزی را با خود می برد
گاهی برگ
گاهی صدا
گاهی آدمی را
من تکه های خودم را
به باد سپرده ام
***دو**
این روزها
در سطل آبی
به اندازه خزر هم می توانی خفه ام کنی
کافی است دستت را دراز کنی
من دریاچه ارومیه می شوم

پاییزی ها

***نوشته و تصویر: نبلور نیکخواه**



***یک**
کاش پاییز مرا در آغوش بگیرد؛
کاش دوباره شغف درونم را برانگیزد؛
کاش می‌شد؛
با برگ هایش از عاشقی سرود؛
اما چه حیف؛
زیرا پاییز همان عاشقی است که؛
از فراق یارش خزان شد؛
وقتی خش خش برگ هایش را؛
زیر پای عابران حس می‌کنم ؛
گریه بی صدایش را می‌شنوم؛
پاییز زیبای من؛

روزی تورا محکم در آغوش می‌گیرم ؛
آنگونه که باد شرمنده خزان شدنت شود

***دو**
پاییز می‌آید؛
و درخت خزان می‌شود؛
برگ یادش می‌ماند که؛
شاخه توهمی بیش نبود؛
کاش؛
به درخت تکیه کرده بود

ردّ پای باران

شمس لنگرودی؛عقده ی موسیقی دارم!

«ندا ولی پور



چرای توجesh به حس‌های لاسه و بویایی گفت: فکر می‌کنم در اشغال و کثافت هم زندگی وجود دارد: نمی‌توانیم بگویم چیزی صددرصد خوب است یا بد است. او همچنین درباره نام این رمان، «می‌روم که به کنسرت برسم» توضیح داد: عقده موسیقی دارم. بچه که بوم عاشق موسیقی بوم و هنوز هم هستم. ما در شهر کوچکی زندگی می‌کردیم که هیچ کلاسی نداشت. یک کلاس کشتی کج داشت و یک پینگ‌پنگ. چون پینگ‌پنگ دوست نداشتم رفتن کشتی کج. شهر ما تنها یک موسیقی‌دان داشت؛ گاوداری به نام فیض که برای گاوهایش می‌نواخت. یکی دوبار پیشش رفتم و دیدم هرآنچه هم بلدم دارم فراموش می‌کنم. عقده موسیقی ماند و این نام عقده سرکوب‌شده من را نشان می‌دهد. شمس تأکید کرد: گاه از من می‌پرسند اگر شاعر نمی‌شدی دوست داشتی چه کاره شوی؟ اگر شاعر نمی‌شدم، دوست داشتم موسیقی‌دان شوم. هنوز هم می‌گویم. البته سلیقه‌ام عوض شده است و الان راک دوست دارم.

او درباره تنهایی که در این رمان جاری است، با بیان اینکه میان تنهایی و انزوا تفاوتی وجود دارد، گفت: تنهایی دو حالت دارد؛ یا به خلوت تبدیل شود که خوب است، یا ممکن است به انزوا و مردم‌گریزی تبدیل شود که در این صورت بد است. انزوا مانند خوره آدم را می‌خورد. تنهایی موضوع بااهمیتی است اما مهم این است آدم به رغم تنها بودن مزوی نشود و به خلوت دست پیدا کند. خلوت را دوست دارم اما از انزوا گریزان هستم و از آن بدم می‌آید. انزوا شبیه مرگ است.

این نویسنده همچنین درباره نگاهش به شخصیت‌های زن این داستان گفت: نگاهم خیلی اعتقادی نیست، قلبی است. احساس می‌کنم حق زنان خورده شده است، نگاهم ایدئولوژیک نیست، از فمینیسم و هر ایسم دیگری خوشم نمی‌آید. شمس درباره اینکه اگر بخواهد رمان را در یک جمله معرفی کند، چه می‌گوید، گفت: سرخوردگی و از دست‌رفتنگی به خاطر سنت و تنگ‌نظری. او در توضیح جمله‌ای از رمان مبنی بر اینکه «زمان در زندان کند اما تند می‌گذرد» با اشاره به مدتی که در زندان بوده است، گفت: در زندان یک بار داشتیم دور هم می‌خندیدیم. ناگهان به خود آدمم و گفتم ما در زندان هستیم اما داریم

برای بار نخست ، با حضور مهندس مهرداد لاهوتی؛

کتاب «یادگار» در منزل شاعر لنگرودی رونمایی شد



آیینه ای در برابر حماسه و سوگ

معرفی مجموعه شعر «مسافران بامداد؛ روایت یک و هفده دقیقه»



مضمین شعرهای این مجموعه، گستره‌ای وسیع از عواطف و اندیشه‌ها را در بر می‌گیرد؛ اما دوگانه‌ی سوگ و ایستادگی، محور اصلی آن است.۱.مرثیه‌سرایی و سوگ عمیق: بخش مهمی از اشعار، در قالب مرثیه و سوگ سروده شده‌اند. شاعران با زبانی حسی و متأثر، به تصویر کشیدن درد فقدان، تنهایی بازماندگان و مظلومیت شهدا پرداخته‌اند. این اشعار،

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

با غزل‌های فائزه فتحی(غزل)

***رشته ی مهر**

درسکوت سردوغم افزادعایت می‌کنم
اشک دل جاری به درگاه خدایت می‌کنم
خاک راحت سرمه کرده می‌کشم برچشم خویش
دل چه ارزدای پدر؟جان رافدایت می‌کنم
رشته ی مهرشماآمیزه یاجان من است
هستم رانقش بندجلوه هایت می‌کنم



بی توامیدی نمانده درمن شوق آفرین
درنمازعاشقی یادازصفایت می‌کنم
توتجلی بخش برهرلحظه ی عمرمنی
تاکه یادازبخشش بی منتهایت می‌کنم
گرتوبودی دخترت اینگونه بی یاور نبود
من به هراحوال ودرهرجاصدایت می‌کنم
***خداوندگار عشق**
عمرم گذشت درپی مهروفای تو
اماندیده چشم دلم جز جفای تو
هرگزنخواستی که بمانی کنار من
آن لحظه لحظه ای که نشستم به پای تو
آگه نگشته هیچ کس ازاین دل غمین
جزقلب وروح خسته که شدمبتلای تو
گفتم که هست قلب من آیینه دارعشق
اماشکسته آینه ام از خطای تو
اشگ قلم به روی ورق موج می‌زند
ازعطر واژه هاکه سرودم برای تو
من تکیه کرده ام به خداوندگار عشق
اورانشانده ام به دل خودبه جای تو
رفتی برو،سفربه سلامت،ولی بدان
آزرده است جان غزل ازجفای تو

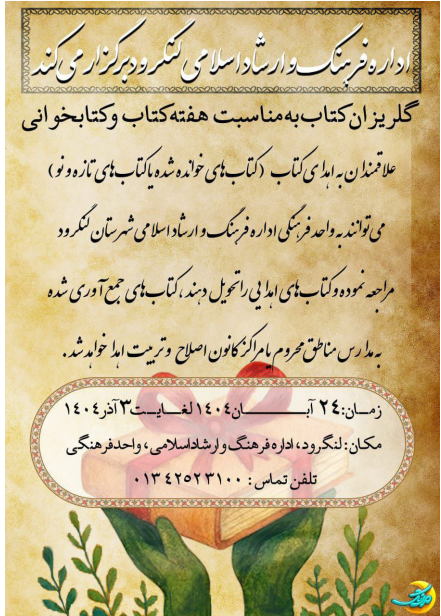
فراخوان چاپ در کتاب گروهی

شعر با نشر آفرینا



شعر، وقتی زیباتر می‌شود که در کنار صداهای دیگر بدرخشد...
نشر آفرینا به مدیریت مریم یوسفی، از شاعران عزیز دعوت می‌کند تا در کتاب گروهی شعر این نشر شرکت کنند. در این مجموعه، به هر شاعر یک صفحه برای انتشار اثر خود اختصاص داده می‌شود.
در صورت تمایل، می‌توانید صفحات بیشتری نیز داشته باشید؛ هزینه هر صفحه: ۸۰ هزار تومان است . این کتاب، فرصتی‌ست برای ثبت شعر شما در کنار دیگر شاعران معاصر .
***قالب‌های قابل پذیرش:**
شعر کلاسیک (غزل، دوبیتی، رباعی و...) و شعر سپید
***مهلت ارسال اشعار:** تا ۴ آذرماه
جهت ارسال اثر و هماهنگی، لطفاً از طریق آیدی درج‌شده در فراخوان شرکت کنید

با احترام و مهر
مریم یوسفی
مدیر نشر و گردآورندهی مجموعه



ورزش

«طلایی» که پاشنه آشیل پولادمردان شد / وزنه‌برداری در حسرت «مجموع»!

اگرچه تیم ملی وزنه‌برداری ایران ۱۵ مدال رنگارنگ در بازی‌های کشورهای اسلامی کسب کرد، اما ناکامی در طلای مجموع زنگ خطر را به صدا درآورد است. ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی در ریاض عربستان، با حضور ۱۰ وزنه‌بردار ایرانی (۵ مرد و ۵ زن) و هدایت بهداد سلیمی و الهام حسینی، با کسب مجموع ۱۵ مدال (۲ طلا، ۴ نقره و ۹ برنز) به پایان رسید. گرچه تعداد مدال‌ها قابل توجه است، اما عدم کسب حتی یک مدال طلای مجموع، نکته‌ای است که آینده تیم ملی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

عملکرد وزنه‌برداری ایران در این دوره از رقابت‌ها، در مقایسه با پنجمین دوره بازی‌های کشورهای اسلامی که در قونیه ترکیه برگزار شد، کاهش محسوسی داشته است. در دوره قبل وزنه‌برداران ایران موفق شدند ۲۷ مدال به دست آورند که شامل ۹ طلای ارزشمند بود و سه مدال طلای مجموع نیز توسط مصطفی جوادی، رضا بیراوند و رسول مترمدی کسب شد. این نشان می‌دهد که در ریاض، علاوه بر کاهش تعداد مدال‌ها، کیفیت مدال‌ها و شاخص‌ترین عنوان مسابقات (طلای مجموع) از دست رفته است.

البته نباید کاهش اوزان رقابتی در هر دو بخش مردان و زنان را نادیده گرفت. در این دوره از رقابت‌ها برخلاف دوره گذشته تنها ۵ وزنه‌بردار آقا و ۵ وزنه‌بردار خانم اعزام شد، در حالی که در دوره گذشته ۱۷ ورزشکار به این مسابقات اعزام شدند که حاصل کار آنها هم ۲۷ مدال رنگارنگ بود و قطعاً کاهش اوزان از عوامل اثرگذار بر عملکرد ایران در این دوره از رقابت‌ها بوده است. هرچند که این محدودیت‌ها تنها مختص به ایران نبوده و شامل سایر تیم‌های حاضر در این مسابقات بوده است، با این حال، کشورهای مثل ازبکستان و قزاقستان با سرمایه‌گذاری در بخش پشتوانه‌سازی و آماده‌سازی توانستند مدال‌های طلای مجموع را از آن خود کنند و عملکرد وزنه‌برداران ایرانی را تحت تأثیر قرار دهند.

این ضعف در کسب طلای مجموع تنها به ریاض محدود نمی‌شود؛ در مسابقات جهانی دو ماه پیش نیز تیم ایران در هیچ وزن طلای مجموع نداشت. در وزنه‌برداری، مدال طلای مجموع معیار اصلی سنجش کیفیت یک تیم است و ناکامی در این بخش، زنگ خطری برای آمادگی ایران در رقابت‌های پیش‌رو مانند بازی‌های آسیایی ناگويا، رقابت‌های جهانی گزینشی المپیک و المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس محسوب می‌شود.

به نظر می‌رسد برای بازگشت به جایگاه برتر، علاوه بر افزایش رکوردهای فردی، توجه ویژه به استراژی کسب طلای مجموع ضروری است. در حال حاضر می‌توان گفت طلای مجموع، پاشنه آشیل وزنه‌برداری ایران شده و باید هر چه سریع‌تر این نقیصه رفع شود تا وزنه‌برداری ایران بیشتر از این در لب پرتگاه قرار نگیرد.

یحیی در موقعیت بحرانی «جنوب»؛ فولاد تاب‌آوری این «گل‌محمدی» را دارد؟

سرمربی فولاد خوزستان با چالشی کم‌سابقه در دوران حضورش روی نیمک‌های مختلف لیگ برتری دست و پنجه نرم می‌کند و به نظر می‌رسد در صورت تداوم این نتایج وضعیت برای او قرمز خواهد شد. یحیی گل‌محمدی که سابقه درخشان مربیگری از پرسپولیس و کسب عناوین قهرمانی با این تیم او را در زمره مربیان موفق داخلی قرار داد، این روزها در فولاد خوزستان با چالشی بی‌سابقه روبروست. اگر فصل گذشته او توانست با همین تیم عملکرد خوبی داشته باشد، فصل جاری نشان داد که موفقیت‌های گذشته تضمینی برای موفقیت آینده نیستند.

بحرانی که قابل چشم‌پوشی نیست

بر اساس جدول لیگ برتر، فولاد خوزستان در ۱۰ بازی ابتدایی تحت هدایت یحیی گل‌محمدی به دو پیروزی دست پیدا کرده و ۵ بازی را با تساوی به پایان رسانده است و در سه دیدار هم شکست خورده است.

همچنین این تیم تاکنون تنها ۵ گل زده و ۶ گل خورده داشته است. این آمار نشان می‌دهد فولاد عملاً توان تبدیل موقعیت‌های خود به پیروزی را نداشته و حتی در کسب تساوی هم عملکرد قابل قبولی نداشته است. به عبارتی، شعارهای قهرمانی که با آغاز فصل مطرح شد، تاکنون هیچ پشتوانه‌ای در عملکرد واقعی تیم نداشته‌اند.

مقایسه با گذشته و انتظارات هواداران

یحیی که در دوران حضورش در پرسپولیس همواره با برنامه‌ریزی دقیق و تاکتیک‌های موفق، عناوین قهرمانی را کسب کرده بود، اکنون در نقطه‌ای قرار گرفته که انتقادات سنگینی متوجه اوست. هواداران فولاد که انتظار داشتند تیمشان در جمع مدعیان بالای جدول قرار گیرد، با واقعیت کاملاً متفاوتی روبرو شده‌اند؛ تیمی که نه تنها نمی‌برد، بلکه گاهی با نمایش ضعیف حتی امتیاز هم از دست می‌دهد.

تغییر مدیرعامل به جای سرمربی

با وجود ناکامی‌های گل‌محمدی، باشگاه فولاد تصمیم گرفت به جای برکناری سرمربی، محمد محمدی را از سمت مدیرعاملی کنار بگذارد و حمید گرشاسبی بار دیگر به این سمت منصوب شود. این تصمیم نشان می‌دهد مدیریت باشگاه هنوز به توانایی‌های مربی اعتماد دارد، اما ادامه روند فعلی می‌تواند او را به نقطه‌ای برساند که دیگر فرصتی برای اصلاح نداشته باشد.

یحیی زیر ذره‌بین؛ نوبت اوست؟

یحیی که پیش‌تر مدیران را زیر ذره‌بین نقد می‌برد، اکنون خودش در مرکز انتقادات است. اگر فولاد خوزستان با همین روند ادامه دهد، احتمال دارد این بار نوبت یحیی باشد که با تصمیم مدیریتی مواجه شود و پاسخگوی ضعف‌های فنی تیم شود.با توجه به روند کنونی، یحیی گل‌محمدی در فولاد با بحرانی‌ترین مرحله دوران مربیگری خود مواجه است و باید تیم تا حد زیادی به توانایی او در تغییر وضعیت و کسب نتایج مثبت وابسته است.این تیم با پایان تعطیلات فینادی در آبان ماه به مصاف استقلال در تهران خواهد رفت که می‌تواند محک جدی برای یحیی و توانمندی‌های فنی‌اش باشد.

کارشناس فوتبال معتقد است که حضور تیم ملی در تورنمنت امارات با حضور چهار تیمی که به جام جهانی ۲۰۲۶ صعود کرده‌اند به سود ایران خواهد بود اما سرمربی تیم ملی باید ترکیب اصلی‌اش را بشناسد.

تیم ملی فوتبال ایران در فینادی آبان، در تورنمنت چهارجانبه امارات با حضور تیم‌های ملی مصر، ازبکستان و کپ و ورد شرکت کرد. شاگردان امیر قلعه‌نویی در اولین بازی خود، روز پنج‌شنبه ۲۲ آبان، به مصاف تیم ملی کپ و ورد رفتند و این دیدار پس از تساوی در وقت قانونی، به ضربات پنالتی کشیده شد. ملی‌پوشان ایران با عملکرد موفق در پنالتی‌ها توانستند این تیم را شکست دهند و راهی دیدار پایانی تورنمنت شوند.

در دیگر بازی این رقابت‌ها، تیم‌های ملی ازبکستان و مصر مقابل یکدیگر قرار گرفتند. شاگردان فابیو کاناراو در تیم ملی ازبکستان با ارائه بازی بهتر و برنامه‌ریزی دقیق، موفق به کسب برتری شدند تا تیم ملی ازبکستان نیز برای بازی پایانی آماده شود. در نهایت، تیم‌های ملی ایران و ازبکستان برای چندمین بازی متوالی، شامگاه سه‌شنبه ۲۷ آبان، در ورزشگاه هزاع بن زائد شهر العین به مصاف هم خواهند رفت تا قهرمان تورنمنت مشخص شود. این مسابقه، فرصتی مناسب برای محک زدن ترکیب اصلی تیم‌ها و بررسی نقاط قوت و ضعف پیش از جام جهانی خواهد بود.

تیم ملی در نیمه اول دیدار با کپ و ورد عملکرد قابل قبولی داشت

محمود کلهر کارشناس فوتبال در گفتگو با خبرنگار در رابطه با عملکرد تیم ملی ایران مقابل

کپ و ورد اظهار داشت: به نظر عملکرد تیم به خصوص در نیمه اول قابل قبول نبود، اما در نیمه دوم به مراتب بهتر شدیم. تعویض‌هایی که انجام شد، از جمله حضور امید نورافکن، آمدن علی علیپور و میلاد محمدی در جناح چپ، باعث شد تیم کمی هجومی‌تر شود و در حمله حضور فعال‌تری داشته باشد. این تغییرات به ویژه روی کانال کناری چپ ما تأثیرگذار بود، جایی که پیش از این علی

به انتظار وزیر برای ۲ طلا پاسخ دادیم / در ناگويا بازی می‌کنند، کنار هم محک بزنند

رئیس فدراسیون تنیس روی میز با تأکید بر اینکه کسب ۲ طلا در بازی‌های اسلامی انتظار وزیر ورزش از این رشته بود، گفت که باوجود غیبت عالمیان‌ها و با عملکرد عالی بانوان به این انتظار پاسخ دادیم.

مهرداد علی قارداشی در مورد عملکرد تیم های ملی تنیس روی میز ایران در ششمین دوره بازی های کشورهای اسلامی که با کسب ۲ مدال طلا (انفرادی و دوپل زنان)، یک نقره (تیمی مردان) و ۲ برنز (تیمی زنان و دوپل مردان) همراه بود، توضیح داد.

وی ابتدا یک موضوع را یادآور شد و گفت: زمانیکه من وارد ریاض شدم وزیر ورزش در حال ترک محل بازی ها بود. در صحبت کوتاهی که با یکدیگر داشتیم، آقای دنیاپالی تأکید داشتند که از تنیس روی میز ۲ مدال طلا می خواهد. این درحالی بود که ما نوشاد و نیما عالمیان را در ترکیب تیم های اعزامی خود نداشتیم و تیمی قوی مانند مصر هم در بخش زنان این دوره بازی های اسلامی حضور داشت. بازیکنان اول و دوم ترکیه هم در بازی ها حاضر بودند.

رئیس فدراسیون تنیس روی میز تأکید کرد: در این شرایط کسب ۲ مدال طلا برای ما سخت بود اما خوشبختانه با عملکرد عالی که دختران مان داشتند، این مهم محقق شد و توانستیم به انتظارات وزیر ورزش و جامعه تنیس روی میز پاسخ دهیم. به خصوص ندا شهنسوری در این بازی ها خیلی بیشتر از حد تصور و انتظار ظاهر شد. او با ۲ طلا و یک برنز صدرنشین ورزشکاران مدال آور ایران در ریاض است.

تنیس روی میز زنان در ریاض توسط ندا شهنسوری و ترکیب او کنار شیمیا صفایی صاحب ۲ مدال طلا شد قارداشی خاطرنشان کرد: شیمیا صفایی اما در این بازی ها معمولی بود. او در ماه های اخیر عملکرد خیلی خوبی داشت و حتی صاحب مدال تاریخی در رقابت های کانتندر هم شد. در ریاض هم شیمیا صفایی خوب بود اما توانایی این را دارد که بهتر از این هم کار کند.

وی تأکید کرد: اینکه ندا شهنسوری بعد از گذشت چند سال از حضورش در تنیس روی میز و فعالیت در سطح ملی و باشگاهی همچنان تأثیرگذار است و در حد مدال طلا و برنز صدرنشین ورزشکاران ایران با بیان هدف حضور در تورنمنت قرقیزستان گفت: به هدف خود که استفاده از نسل جدید برای المپیک بود نزدیک شدیم. هایو مهدوی‌کیا درباره عملکرد تیم ملی امید در تورنمنت قرقیزستان گفت: با توجه به اینکه تمرکز کادرفنی و امید روانخواه بیشتر روی بازیکنان زیر ۲۱ سالی است که باید در مقدماتی المپیک همراه تیم ملی امید باشند، از همین الان آینده‌نگری کرده و تمرکز خود را روی استفاده از نفرات این رده سنی گذاشتیم.

مربی تیم فوتبال امید ایران افزود: سرمربی و مربیان تیم ملی از این بازیکنان رضایت کامل دارند و توانستند کیفیت خوبی را از خودشان ارائه بدهند. نوع بازی و سبکی که تیم دنبال می‌کند و سرمربی از بازیکنان می‌خواهد، نیازمند کار بسیار زیاد، تمرینات مستمر و اردوهای بسیار خوب است تا بتوانند به هماهنگی‌های لازم برای این سبک بازی برسند.

دستیار روانخواه تصریح کرد: سطح تورنمنت قرقیزستان از لحاظ حفظ عدالت چندان تعریفی نداشت. مشکلاتی برای تمرین داشتیم و برای ۲ جلسه تمرین خود باید مسیری یک ساعت و نیمه را می‌رفتیم که البته زمین هم به کیفیت خوبی نداشت. ما زمان برگشت حدود ۳ ساعت در راه بودیم.

مسائل مختلفی وجود داشت که ما را خیلی اذیت کرد. مهدوی‌کیا اضافه کرد: مقابل روسیه برای به تساوی کشاندن بازی و در ادامه اینکه تیم نگاهی به برد داشته باشیم، در حال حمله بودیم اما یک گل آفساید خوردیم.

نعمتی بیشتر نقش دفاعی داشت و میلاد محمدی و علی علیپور باعث شدند ما در حمله پیشرفت کنیم. **کپ و ورد در مجموع بهتر از ایران بازی کرد**
وی ادامه داد: تیم کپ و ورد به مراتب بهتر از ما بازی می‌کرد، توپ را روان‌تر گردش می‌داد و حملاتش بیشتر خطرناک بود. به طور کلی، به جز ۲۰ تا ۲۵ دقیقه پایانی عملکرد تیم ما چندان خوب نبود اما در بخش دفاعی عملکرد قابل قبولی داشتیم و سعی کردیم گل نخوریم. موضوعی که در بازی‌های گذشته کمتر مشاهده می‌شد. این را می‌توان یکی از نقاط قوت تیم ملی در برابر کپ و ورد دانست.



کلهر درباره اهمیت حضور تیم ملی در تورنمنت امارات گفت: این تورنمنت صددرصد می‌تواند به تیم ملی و فوتبال کشور کمک کند، چرا که چهار تیم حاضر در آن خود را برای جام جهانی آماده می‌کنند و این فرصت خوبی است تا ترکیب اصلی تیم پیدا شود. امیر قلعه‌نویی باید بازیکنان اصلی خود، حدود ۱۵ تا ۱۶ نفر که احتمالاً در جام جهانی بیشتر بازی می‌کنند، کنار هم محک بزنند.

بازی می‌کنند، دلایل این است که کاملاً حرفه ای فعالیت ورزشی خود را دنبال می‌کنند. او تفکر حرفه ای دارد و خواب و خوراک حرفه ای را هم مد نظر قرار می‌دهد. اینها عواملی است که در دراز مدت خیلی زیاد روی عملکرد ورزشکاران تأثیرگذار است. همین مسائل کمک می‌کند



که وقتی ندا شهنسوری در رقابتی عقب می‌افتد، بتواند آن را جبران کند.

وی با اشاره به غیبت نوشاد و نیما عالمیان و تأثیر آن بر نتیجه گیری تیم ملی مردان گفت: نمی‌گویم اگر این دو بازیکن بودند صد در صد در بخش تیمی مردان صاحب مدال طلا می‌شدیم اما قطعاً در بخش دوپل با اختلاف تیم اول می‌شدیم و یک طلا می‌گرفتیم. ترکیب نوشاد و نیما در بخش دو نقره ایده آل کار می‌کند اما در نبود این دو بازیکن، مدال قطعی دوپل را با برنز عوض کردیم.

رئیس فدراسیون تنیس روی میز با تأکید بر اینکه سطح رقابت های این رشته در ریاض نسبت به دو دوره پیشین بازی های کشورهای اسلامی که در قونیه و ترکیه برگزار شد، بالاتر بود، تصریح کرد: این دوره بازی ها از سوی فدراسیون جهانی تنیس روی میز در سطح رقابت های درجه A قرار گرفته بود طوریکه به قهرمان ۱۰۰ امتیاز تعلق می‌گرفت. در این بازی ها ندا شهنسوری صاحب ۱۰۰ امتیاز شد و شیمیا صفایی و امیرحسین هدایی هم هر یک ۲۰ امتیاز گرفتند.قارداشی همچنین در مورد بنیامین فرجی و نفس و رنکینگ شان تأثیر مستقیم دارد. باید انتظارات مان که در آنها شگفتی سازی می‌کند و در کل نوساناتی که

مهدوی‌کیا:

به ما گفتند VAR وجود دارد که عمل نکرد اما از دوربین خودمان، آفساید صد در صدی را به عوامل برگزاری نشان داد و کتبی هم نامه‌نگاری شد اما با وجود اینکه قبول کردند گل دوم حریف آفساید بود اما گفتند زاویه دوربین ما خوب نبود تا آفساید را تشخیص دهیم.



وی تأکید کرد: برای دیدار دوم قرقیزستان را به خوبی آنالیز کرده و با توجه به سبکی که انتخاب کردیم، بازی کامل دست ما بود.

توانستیم اوایل نیمه دوم گل بزنیم و برتری خود را تثبیت کنیم اما با اخراج محمد جواد حسین‌نژاد، به دلیل امتیاز میزبانی و وجود تماشاگران حریف در ورزشگاه، شرایط سخت شد.

روی گل اول حریف نیز با دوربین ما آفساید تقریباً مشخص است اما اتاق VAR با وجود اینکه کمک داور

حضور در تورنمنت امارات به سود ایران بود؛ گالیاردی به قلعه‌نویی کمک کند

این تورنمنت می‌تواند هماهنگی تیم را بیشتر کند و تجربه مفیدی برای ملی‌پوشان باشد.

زوج طارمی و سردار تأثیرگذار هستند

وی درباره اهمیت سردار آزمون در ترکیب تیم ملی افزود: حضور سردار آزمون کنار مهدی طارمی می‌تواند کمک زیادی به ایجاد موقعیت‌های بیشتر در حمله کند، به تیم ما چندان خوب نبود اما در بخش دفاعی عملکرد قابل آزمون می‌تواند در گلزنی و ایجاد موقعیت تأثیرگذار باشد و حضورش مطمئناً برای تیم ملی در جام جهانی مفید خواهد بود.

بیراوند در ضربات پنالتی عالی کار کرد

کلهر در ارزیابی کلی از عملکرد تیم گفت: خط دفاع و دروازه‌بان تیم، علی بیراوند، عملکرد بسیار خوبی داشتند و بخش عمده‌ای از صعود ما به فینال به دلیل مهارت‌های او در مهار پنالتی‌ها بود.

در خط دفاعی تیم عملکرد مناسبی داشت و خط هافبک ما نیز با وجود اینکه ارتباط کامل با خط حمله برقرار نکرده بود، نقاط قوتی داشت. در خط حمله، مهدی طارمی عالی ظاهر شد، اما بازیکنان کناری او نتوانستند تمام موقعیت‌ها را به خوبی استفاده کنند. در مجموع، خط دفاع شجاع خلیل زاده و حضور سعید عزت‌اللهی در وسط زمین و همچنین عملکرد دروازه‌بان فوق‌العاده بود، اما در مجموع خط حمله و هافبک هنوز نیاز به هماهنگی بیشتر دارند.

گالیاردی می‌تواند کمک حال قلعه نویی باشد

او در پایان به نقش کادر فنی و دستیاران اشاره کرد و گفت: حضور مربیانی چون گالیاردی، آندرانیک

تیموریان و رحمان رضایی می‌تواند کمک بزرگی به امیر قلعه‌نویی باشد تا تیم هماهنگ‌تر شود. مخصوصاً گالیاردی که به تازگی اضافه شده، می‌تواند با دانش خود تأثیر قابل توجهی روی تیم داشته باشد. این تورنمنت فرصت خوبی است تا عیار واقعی تیم مشخص شود و امیدوارم قبل از جام جهانی بازی‌های دوستانه بیشتری به برگزار شود تا بازیکنان اصلی آماده حضور در مسابقات باشند.

بازیکنان اصلی آماده حضور در مسابقات هستند

این بازیکن در عملکردش دارد، گفت: البته بخشی از این نوسانات در تنیس روی میز طبیعی است. در همین بازی های اسلامی دختر سوری ۱۷ ساله که مقابل شیمیا صفایی و بازیکن رنکینگ ۸۳ ترکیه صاحب برتری شد، در بازی های آسیایی جوانان خیلی معمولی ظاهر شد. چه بسا اگر او عملکردی که در ریاض داشت را در بحرین هم ارائه می‌کرد، یک شگفتی بزرگ خلق می‌کرد.

قارداشی می‌گوید در صورت حضور نوشاد و نیما عالمیان، طلای دوپل مردان در بازی های اسلامی قطعاً از آن ایران می‌شد.

وی تأکید کرد: بنیامین فرجی به خاطر انصراف برادران عالمیان همراه با محمد موسوی و بر مبنای نتایج رقابت های انتخابی تیم ملی وارد ترکیب اعزامی به بازی های کشورهای اسلامی شد. با توجه به جایگاه پائین تری که نسبت به محمد موسوی در انتخابی داشت هم در بخش انفرادی بازی ها بازی نکرد. با این حال امیدواریم بنیامین در مسابقات جهانی جوانان رومانی که طی روزهای آینده برگزار می‌شود، مثل خیلی از رویدادها درخشش داشته باشد. او سال گذشته برای آخرین بار در رده سنی نوجوانان مسابقات جهانی شرکت کرد و مدال گرفت و امسال برای اولین بار در رده سنی جوانان جهانی حاضر می‌شود. نیس فدراسیون تنیس روی میز در مورد پیش بینی اش از عملکرد ملی پوشان این رشته در بازی های آسیایی ناگويا با توجه به عملکردی که در بازی های کشورهای اسلامی داشتند، گفت: شرایط بازی های آسیایی با کشورهای اسلامی کاملاً متفاوت است. پاسخ منطقی این است که اگر برای ناگويا ۱۰۰ خودمان باشیم، می‌توانیم مدال برنز دوره قبل را تکرار کنیم. اگر مدال نقره این بازی ها را می‌خواهیم باید به نسل امروز فرصت بیشتری بدهیم.

بازیکنی مانند بنیامین توانمندی های بالایی دارد اما باید تجربه بیشتری پیدا کند تا در رویداد بزرگی مانند بازی های آسیایی نتیجه بگیرد.

قارداشی تأکید کرد: رقبای ما در طول سال ۲۱ سفر دارند و ما ۹ سفر، همین اختلاف در تعداد سفر روی اعتماد به نفس و رنکینگ شان تأثیر مستقیم دارد. باید انتظارات مان را معقول کنیم.

مهدوی‌کیا:

برای المپیک آینده‌نگری کردیم؛ VAR در قرقیزستان کار نکرد!

گل را رد کرده بود، گفت آفساید نیست.

مربی تیم امید خاطرنشان کرد: این مسائل در فوتبال وجود دارد و ما هم دنبال بهانه نیستیم اما خیلی شرایط را برایمان سخت کردند.

مسئولان برگزاری تورنمنت شرایط فوتبال برابر را برای ما ایجاد نکردند.

الته هدف ما بیشتر هماهنگی بازیکنان به ویژه نفرات زیر ۲۱ سال، با سبک و سیاقی است که می‌خواهیم در جام ملت‌ها بازی کنیم. فارغ از خوب نبودن نتیجه، به این هدف خود رسیدیم. مهدوی‌کیا توضیح داد: امیدوارم در آینده با فراهم شدن شرایط بهتر، مثل دور مقدماتی هم فوتبال روانی بازی کنیم و هم نتایج خوبی بگیریم. تمام تمرکز ما در یک ماه و نیم باقی مانده تا جام ملت‌های آسیا به این تورنمنت است تا با ترکیبی از بازیکنان زیر ۲۳ و زیر ۲۱ سال خوب که با سبک مدنظر کادرفنی، به بهترین شکل عمل کنند کار را پیش ببریم.

وی عنوان کرد: از طرفی با توجه به تعهدی که به باشگاه‌های بازیکنان داریم، کادرفنی تیم ملی امید سعی کرد در هر بازی به هر ۲۰ بازیکن حاضر در اردو بازی بدهد و تقریباً تمام بازیکنان در طول ۹۰ دقیقه کم و بیش بازی کردند.

قصد ما نیز حفاظت از بازیکنان بود تا با سلامتی به باشگاه‌هایشان بازگردند و خستگی زیادی برایشان پیش نیاید تا مصدوم شوند.

ورزش

ترکاشوند:

حفظ روحیه تیمی چالش اصلی بود/

توقع قهرمانی از والیبال می‌رفت



مربی تیم ملی والیبال «ب» با اشاره به حضور این تیم در بازیهای کشورهای اسلامی گفت: مسابقات آسان سخت‌ترین آزمون برای تمرکز و انگیزه بچه‌ها بود، ولی والیبالیست‌های جوان با تمام توان جنگیدند. محمد ترکاشوند درباره عملکرد تیم ملی والیبال ایران در ششمین دوره بازی‌های کشورهای اسلامی و کسب تکرار عنوان قهرمانی گفت: سطح مسابقات در ریاض نه خیلی بالا بود و نه ضعیف؛ می‌توان گفت رقابت‌ها در حد متوسط رو به بالا برگزار شد. چند تیم قدرتمند حضور داشتند و در کنار آن‌ها چند تیم ضعیف‌تر مثل چاد هم شرکت کرده بودند.

ترکاشوند به بازی پرنوسان تیم ملی والیبال ایران مقابل بحرین در اولین روز مسابقات اشاره کرد و گفت: روز اول مسابقات برای ما روز بسیار سختی بود. درست همان روز خبر درگذشت مرحوم صابر کاظمی به بچه‌ها رسید و تیم از نظر روحی کاملاً تحت تأثیر قرار گرفت. به خانواده ایشان تسلیت می‌گویم. جامعه والیبال، ورزش‌دوستان و مردم ترکمن‌صحرا؛ واقعاً ضایعه بزرگی بود. در چنین شرایطی وارد مسابقه شدن کار دشواری بود و انتظار زیادی از تیم نمی‌رفت.

مربی تیم ملی والیبال عنوان کرد: در مسابقات بعدی رفته‌رفته هماهنگی بچه‌ها بیشتر شد. مقابل قطر بازی خوبی ارائه دادیم. تیم قطر تیم ضعیفی نبود، اما بچه‌ها راحت‌تر بازی کردند و نظم و هماهنگی در سرویس و دریافت به شکل بهتری اجرا شد. سرمربی تیم از ترکیب‌های متنوعی استفاده کرد و هر ترکیبی وارد زمین شد واقعاً با تمام وجود جنگید.

وی درباره فینال و جدال با ترکیه گفت: ست‌های اول و دوم فوق‌العاده کم‌اشتباه و منسجم بودیم. در ست سوم کمی شل گرفتیم و بچه‌ها احساس کردند بازی تمام شده است. اختلاف زیاد شد و جبرانش سخت بود. اما در ست چهارم دوباره تیم به بازی برگشت و خدا را شکر توانستیم قهرمان شویم.

ترکاشوند با اشاره به قهرمانی دوره قبل افزود: با توجه به اینکه دوره قبلی هم قهرمان شده بودیم، وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک هم توقع قهرمانی داشتند. ترکیب تیم از ملی‌پوشان بزرگسال و بازیکنان تیم ملی والیبال «ب» بود، البته بدون لژیونرها. خوشبختانه مسئولیت بزرگی بود که از آن سربلند بیرون آمدیم.

وی گفت: وقتی سطح برخی بازی‌ها پایین است، حفظ انگیزه و تمرکز بچه‌ها کار بسیار سختی است. مسابقات سخت را راحت‌تر بازی می‌کنند، اما در مسابقات ساده‌تر، باید از نظر ذهنی و روانی بچه‌ها را ۱۲-۱۳ روز در سطح بالا نگه داشت. این کار ساده‌ای نیست، اما کادر فنی توانست شرایط را مدیریت کند.مربی تیم ملی والیبال «ب» گفت: این نتیجه برای والیبال ایران ارزشمند است. هر موفقیتی اعتمادبه‌نفس بچه‌ها را بالا می‌برد و به رشدشان کمک می‌کند. خدا را شکر خروجی خوبی داشتیم.

بازیکن پرسپولیس دو سرمربی را خوشحال کرد قلعه‌نویی را ناراحت!



خبرنگار ازبکستانی با تأیید خبر حضور اوستون ارونوف در بازی تیم ملی ایران و ازبکستان گفت: تکرار این تقابل باز هم به افزایش سطح تیم ملی ازبکستان کمک می‌کند. اوستون ارونوف، هافبک تیم ملی ازبکستان پس از بررسی شرایط مصدومیش در جریان بازی برابر مصر، مجوز حضور در تمرینات گروهی را دریافت کرد و می‌تواند تیمش را در فینال تورنمنت العین مقابل ایران همراهی کند. بازگشت این هافبک تأثیرگذار خبر خوشحال‌کننده‌ای برای فابیو کاناراو سرمربی ازبکستان است. همچنین اوسمار ویره‌را در پرسپولیس نیز از این شرایط منتفع خواهد شد؛ چرا که حالا می‌تواند روی حضور ارونوف در دیدار هفته یازدهم لیگ برتر مقابل شمس‌آذر در قزوین حساب باز کند.

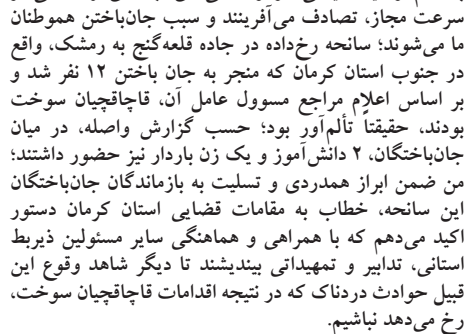
از سوی دیگر، وضعیت ارونوف سبب شده تا کادر فنی تیم ملی ایران برنامه‌ریزی ویژه‌ای برای مهار این بازیکن داشته باشد و با توجه به سبک بازی او، تاکتیک‌های لازم را برای خط دفاعی در نظر بگیرد.

«عبدالواسط بکتمیروف» ، ضمن تأیید این خبر درباره آخرین وضعیت تیم ملی ازبکستان برای جدال با ایران گفت: ارونوف آماده است اما فکر می‌کنم تعویض شود تا فشار زیادی روی یک مصدومیت کهنه نیاید. فکر نمی‌کنم هیچ تقابل در دنیا در یک سال گذشته اینقدر تکرار شده باشد. خوشحالیم با ایران به عنوان یکی از تیم‌های برتر قاره آسیا بارها بازی می‌کنیم. قطعاً این دیدار به کاناراو کمک می‌کند. او اولین بار است با قدرت ایران روبرو می‌شود و می‌تواند عیار تیمش را باز هم به خوبی بسنجد.

25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719

www.nasimnews.com

از حضور میدانی غفلت نکنید



**صیه رئیس فوه فضاییه به مسئولین فضایی؛ از حضور
دانی غفلت نکنید**

سلسلہ

سه شنبه ۲۷ آبان، ۱۴۰۴ - ۲۷ حمادی الاولی، ۱۴۴۷ - ۱۸ نوامبر، ۲۰۲۵ - شماره ۷۶۰۷

ووی با بیان اینکه مطالعات مختلف نشان می‌دهد که کشورهای با سطوح بالای فساد، رشد اقتصادی پایین‌تری برای مثال، گزارش‌های بانک جهانی تأکید می‌کنند که هر یک درصد افزایش در شاخص ادراک

اسلامی :

خارجه جمهوری اسلامی ایران نیز مسئولیت کامل قانونی آخرین تجاوز به تأسیسات هسته‌ای صلح آمیز ایران را متوجه آمریکا دانست. غرب‌آبادی هم در گفت و گو با شبکه المسیره گفت که واشنگتن مسئول تمام پیامدهای این تشدید خطرناک خواهد بود و ایران با این جنایت مطابق با قوانین بین‌المللی و پیامدهایی که تجاوز به تأسیسات غیرنظامی و علمی را ممنوع می‌کند، برخورد خواهد کرد. وی افزود: تحریم‌هایی که واشنگتن با آن تهدید می‌کند، با هیچ‌ک از نتایج مورد انتظار منجر نشده است و مردم ایران به روبرواری با فشارها و گذر از آن با خلاقیت، صبر و استقامت عادت کرده‌اند و جمهوری اسلامی ایران در برابر هر تصمیم جدیدی که حق آن برای توسعه علمی هدف قرار دهد، دست بسته نخواهد ایستاد.

غرب‌آبادی اضافه کرد که ایران در حال آماده‌سازی گام‌های جدید بازدارندگی است و تهران با هر تصمیمی غیرمنصفانه‌ای با بازنگری اساسی در رابطه خود با آن‌است. وی بین‌المللی انرژی اتمی برخورد خواهد کرد تا حاکمیت خود را حفظ کرده و از هرگونه استفاده سیاسی از پرودن هسته‌ای جلوگیری کند.

محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در اظهاراتی تأکید کرد که تجاوز به تأسیسات هسته‌ای صلح آمیز ایران در تاریخ هدف قرار دادن توان علمی کشورها بی‌سابقه است. محمد اسلامی در گفت و گو با شبکه المیسه گفت: ماهیت حمله و زمان‌بندی آن نشان می‌دهد که آمریکا و متحدانش وارد مرحله جدیدی از تشدید خطرناک تنش در چارچوب جنگ علیه پیشرفت‌های علمی ایران شده‌اند. وی افزود: هدف قرار دادن تأسیسات هسته‌ای صلح آمیز ایران جانی آشکار علیه اراده ملت است که با وجود تمام تهدیدها و فشارها بر داشتن دانش صلح آمیز هسته‌ای پافشاری می‌کند. رئیس سازمان انرژی صلح آمیز ایران در ادامه با بیان اینکه ایران مدارک کامل که ماهیت تجاوز، طرف‌های درگیر و انگیزه‌های آن را ثابت می‌کند را در اختیار دارد، گفت: تهران از حقوق خود چشم پوشی نمی‌کند و اجازه نمی‌دهد که کسی اراده خود را بر آن تحمیل کند.

غریب‌آبادی: ایران در حال آماده‌سازی گام‌های جدید بازدارندگی است

«کاظم غریب‌آبادی»، معاون حقوقی و بین‌الملل وزیر امور

س از انعقاد تفاهم‌نامه، اعضای جلسه به منظور تعامل، هم‌اندیشی و بررسی راهکارهای اجرایی‌سازی هرچه بهتر مفاد این توافق‌نامه با ماندن رضوانشهر دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار، بر لزوم حمایت‌های بین‌بخشی و همراهی دستگاه‌های اجرایی برای پیشبرد اهداف مشترک و تحقق پروژه‌های نوآورانه تأکید شد.

اجرای این تفاهم‌نامه، انتظار می‌رود زمینه برای انجام طرح‌های علمی، پژوهشی و فناوریانه در حوزه مدیریت شهری فراهم شود و بایج آن در آینده نزدیک در ارتقای سطح خدمات شهری رضوانشهر شکار گردد.

در دیدار با فرماندار، به لزوم حمایت‌های بین‌بخشی

• هم‌اکنون دستگام‌های احزاب برای پیش‌داهداف

مشترک و تحقق پژوهش‌های نوآورانه تأکید شد

خدمات شهری دانست. در همین راستا، مسؤولان دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی نیز این همکاری را فرصتی ارزشمند برای پیوند دانش، نظر و با نیازهای واقع، جامعه عنان که دند.

خدمات شهری دانست. در همین راستا، مسؤولان دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی نیز این همکاری را فرصتی ارزشمند برای پیوند دانش، نظر و با نیازهای واقع، جامعه عنان که دند.