

کاتال‌دو

ادعای تلگراف: ایران آماده کاهش سطح غنی سازی به ۲۰ درصد است

روزنامه تلگراف، چاپ لندن مدعی شد که ایران آماده است به‌شکل قابل‌توجهی غنی‌سازی اورانیوم خود را کاهش داده تا مانع از اعمال تحریم‌های سازمان ملل شود.تلگراف مدعی شد که مقامات ایرانی در گفت‌وگو با این روزنامه محافظه‌کار بریتانیایی عنوان کرده‌اند که ایران به خاطر جلوگیری از افزایش تنش‌ها، آماده است در رابطه با مساله هسته‌ای موضع نرم‌تری اتخاذ کند.این روزنامه مدعی شد که دولت اصلاح‌طلب به لابیال محدود کردن برنامه هسته‌ای است و ایران آماده است به کل قابل‌توجهی سطح غنی‌سازی اورانیوم را کاهش دهد .

ترابپ: مجوز شبکه‌های ای‌بی‌سی و ان‌بی‌سی باید لغو شود

«دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا خواستار لغو مجوز شبکه‌های ای‌بی‌سی و ان‌بی‌سی در صورت عدم پرداخت میلیون‌ها دلار هزینه پخش شد.ترابپ در صفحه اجتماعی خود نوشت: «چرا شبکه‌های ای‌بی‌سی و ان‌بی‌سی جعلی، دو تا از بدترین و جانبدارانه‌ترین شبکه‌های تلویزیونی جهان، سالانه میلیون‌ها دلار هزینه مجوز پرداخت نمی‌کنند؟

مجوز آن‌ها باید به دلیل پوشش ناعادلانه جمهوری‌خواهان و/یا محافظه‌کاران لغو شود، اما حداقل باید مبلغ قابل توجهی بپردازند.»

اتحادیه اروپا تحریم‌های جدید علیه روسیه را بررسی می‌کند

وزرای خارجه کشورهای عضو اتحادیه اروپا بار دیگر برای تحریم بیشتر روسیه دور هم جمع می‌شوند.نشریه پولیتیکو گزارش داد که وزرای خارجه کشورهای عضو اتحادیه اروپا روز شنبه آینده برای بررسی نوزدهمین بسته تحریم‌های جدید علیه روسیه گرد هم جمع می‌شوند.این در حالی است که تیرماه گذشته اتحادیه اروپا بسته تحریم‌های جدیدی را علیه مسکو تصویب کرده بود.خبرگزاری فرانسه در آن زمان به نقل از دیپلمات‌های اروپایی اعلام کرد: اتحادیه اروپا بسته تحریم‌های جدیدی را علیه روسیه تصویب کرد.

صدراعظم آلمان: دیگر نمی‌توانیم!

فریدریش مرتس، صدراعظم آلمان، در سخنرانی خود در یک کنفرانس منطقه‌ای حزب دموکرات‌مسیحی گفت که آلمان دیگر نمی‌تواند از پس خدمات رفا اجتماعی برآید.این مشاور چالش‌های اقتصادی کشور، وظیفه‌ای بسیار بزرگ‌تر از آنچه در ابتدا پیش‌بینی می‌کرد، بوده است.

مصر میزبان بزرگ‌ترین مانور نظامی غرب آسیا با مشارکت آمریکا

مصر با میزبانی از مانور مشترک «النجم الساطع ۲۰۲۵»، شاهد یکی از بزرگ‌ترین رزمایش‌های نظامی منطقه خواهد بود؛ رزمایشی که با مشارکت ارتش آمریکا، نیروهای مسلح مصر و ده‌ها کشور دیگر برگزار می‌شود. ارتش آمریکا اعلام کرد که در رزمایش «النجم الساطع ۲۰۲۵» (ستاره درخشان ۲۰۲۵) در کنار ارتش مصر و شماری از کشورهای دیگر حضور خواهد داشت.طبق گزارش وبگاه شبکه روسیا الیوم، این مانور از ۲۸ اوت (۶ شهریور) تا ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۵ (۱۹ شهریور) در پایگاه «محمد نجیب» در غرب مصر برگزار می‌شود.

پول‌پاشی تل‌آویو در یک کشور آفریقایی برای اجرای نقشه خیانتانه

رژیم صهیونیستی برای اجرای نقشه خود علیه ساکنان نوار غزه اقدام به پول پاشی در یک کشور آفریقایی کرده است.روزنامه دیدیموت اخبارنوبت گزارش داد که تل آویو دست کم یک میلیون شکل (واحد پول رژیم صهیونیستی) به جمعیت حمایت از پناهندگان در سودان جتیبی داده است

در این گزارش آمده است که سودان جنوبی یکی از

کشورهایی است که رژیم صهیونیستی برای اجرای نقشه خود در خصوص کوچاندن اجباری ساکنان نوار غزه به آن در نظر دارد.

سفر احتمالی «ترابپ» به اراضی اشغالی
منابع صهیونیستی از رایزنی برای ترتیب دادن سفر ترابپ به اراضی اشغالی خبر دادند.شبکه ای ۲۴ نیوز گزارش داد که رایزنی‌های اولیه میان تل آویو و واشنگتن برای ترتیب دادن سفر دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا به اراضی اشغالی در جریان است.بر اساس این گزارش، سفر احتمالی ترابپ به اراضی اشغالی در ماه دسامبر صورت خواهد گرفت.این نخستین سفر ترابپ به اراضی اشغالی در دومین دوره ریاست جمهوری اش به شمار خواهد رفت.

جولانی: توافق امنیتی بین سوریه و اسرائیل قریب‌الوقوع است

«ابومحمد الجولانی»، سرکرده تروریست‌های حاکم بر سوریه در جریان استقبال از یک هیئت رسانه‌ای در دمشق تأیید کرد که مذاکرات پیشرفته‌ای در مورد توافق امنیتی بین اسرائیل و سوریه در جریان است و مدعی شد که در انعقاد هر توافقی که به نفع سوریه باشد؛ تردید نخواهد کرد و هرگونه توافقی با اسرائیل به طور علنی اعلام خواهد شد.

وی افزود: هرگونه توافق صلح با اسرائیل بر اساس خط آتش‌بس ۱۹۷۴ خواهد بود که حاکمیت سوریه را حفظ کرده و راه را برای اقدامات اعتمادسازی و احتمالا دستیابی به توافق صلح هموار می‌کند.

واکنش کره شمالی به نشست مقامات سنول و توکیو

کره شمالی به نشست اخیر میان مقامات غر جنوبی و ژاپن با هدف راضی کردن آمریکا واکنش نشان داد. در این گزارش آمده است که نشست مذکور کمی قبل از مذاکرات میان رؤسای جمهور کره جنوبی و آمریکا برگزار شده است. به نظر می‌رسد سنول نسبت به اینکه در جریان نشست با ترابپ فاجعه‌ای رخ دهد نگران است و تلاش کرده با برگزاری نشست با مقامات توکیو شک و تردیده‌ای ارباب خود را از بین ببرد.

استقرار نیروهای ارتش مصر در نزدیکی نوار غزه

ارتش مصر نیروهای خود را در نزدیکی مرزهای نوار غزه مستقر کرد. ارتش مصر در سایه حملات جدید رژیم صهیونیستی برای اشغال شهر غزه نیروهای خود را در نزدیکی مرزهای این پارکبه مستقر کرد.

مصر بیم آن دارد که رژیم صهیونیستی به این بهانه، نقشه خود را برای کوچاندن اجباری ساکنان نوار غزه عملی کند. در این گزارش آمده است که تل آویو قصد دارد حجب نوار غزه را به محلی برای جمع آوری فلسطینی‌ها و حرکت دادن آنها به سمت گذرگاه رفح تبدیل کند.

مخالفت قاطع اردن با سیاست‌های توسعه‌طلبانه رژیم صهیونیستی

پادشاه اردن در جریان دیدار با اعضای هیئت آمریکایی، مخالفت کشورش را با طرح‌های رژیم صهیونیستی برای اشغال غزه و توسعه شهرک‌سازی در کرانه باختری اعلام کرد. دیوان پادشاهی اردن با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد، عبدالله دوم، پادشاه این کشور، در جریان دیدار با اعضای کنگره آمریکا از جمله سناتور دموکرات «جین شاین» و نماینده مجلس نمایندگان آمریکا «جو ویلسون» در شهر امان، مخالفت کشورش را با طرح‌های رژیم صهیونیستی برای اشغال غزه و توسعه شهرک‌سازی در کرانه باختری اعلام کرد.

افزایش ۶۰ درصد ذخیره سوخت نیروگاه؛ زمستان ۱۴۰۳ تکرار نمی شود

زمستان ۱۴۰۳ با بحران کم‌سابقه سوخت نیروگاه‌ها همراه بود اما دولت چهاردهم با افزایش تولید و تحویل روزانه گازوئیل و نفت‌کوره، اجرای طرح‌های سریع انتقال سوخت و رشد ۶۰ درصدی ذخایر نسبت به سال قبل، مسیر تأمین پایدار برق و جلوگیری از خاموشی‌های گسترده را هموار کرد.

بر پایه آخرین آمار رسمی منتشر شده از سوی وزارت نیرو و شرکت برق حرارتی، ایران در مجموع بیش از ۱۴۰ نیروگاه فعال دارد که شامل انواع سیکل ترکیبی، گازی،

بخاری، برق‌آبی، اتمی، تجدیدپذیر (خورشیدی و بادی) و دیزلی است.

بخش عمده این نیروگاه‌ها با سوخت‌های فسیلی کار می‌کنند؛ یعنی گاز طبیعی به‌عنوان سوخت اصلی و در مواقع کمبود یا پیک مصرف زمستان، سوخت مایع مانند گازوئیل و مازوت جایگزین آن می‌شود. همین وابستگی موجب شده است که دولت‌ها همواره در نیمه نخست سال به فکر تأمین سوخت زمستانه نیروگاه‌ها باشند تا از کسری و خاموشی جلوگیری کنند.
حدود ۱۱۰ تا ۱۱۵ نیروگاه بزرگ (از حدود ۱۴۰ نیروگاه) وابسته به گاز طبیعی هستند و تقریباً همه این واحدها امکان استفاده از سوخت مایع را نیز دارند. تنها نیروگاه‌های برق‌آبی، اتمی، خورشیدی و بادی فاقد مصرف سوخت فسیلی‌اند.

سال گذشته، چالش‌ی جدی در حوزه تأمین سوخت نیروگاهی برای کشور ایجاد شد؛ سوخت مورد نیاز نیروگاه‌ها به میزان کافی برای زمستان ذخیره نشده بود و دولت با چالش جدی ناترازی انرژی مواجه شد، تعطیلی صنایع به علت کمبود برق و تعمیر سوخت نیروگاه‌ها حتی به مازوت بخشی از تبعات تسهیل نبودن ظرفیت سوخت نیروگاهی برای فصل سرد سال بود.

شاید یکی از علت بی توجهی نسبت به اهمیت سوخت ذخیره نیروگاه ها، اتفاقات و تحولات سیاسی طی سال گذشته بود که با شهادت رئیس جمهور دولت سیزدهم، کشور با جریان انتخاباتی رئیس جمهور جدید و تغییر دولت مواجه شد و این جابجایی ها، مسئولان وقت را از موضوع مهمی مانند تأمین سوخت نیروگاه ها برای زمستان غافل کرد.

افزایش ۶۰ درصدی ذخیره سوخت مایع

محسن پاک نژاد وزیر نفت دولت چهاردهم این روزها از اهتمام برای جبران چنین کسری سخن گفته و خبر از افزایش ۶۰ درصدی ذخیره سوخت مایع داده است؛ وی در همین رابطه توضیح داد که طی سال گذشته با همراهی هموطنان توانستیم بخشی از کمبود سوخت در زمستان را جبران کنیم، سوختی که بخش عمده آن در بخش تجاری و صنایع و مصرف می‌شود.

پاک نژاد اعلام کرد: هر ساله ما باید سوخت مایع نیروگاهی را تأمین کنیم تا در زمستان به کمبود و ناترازی گسترده برق مواجه نشویم. از همین رو امسال تدابیر بسیاری خوبی در این زمینه پیش بینی شد تا آنجا که فقط تا ۷۵ مرداد ۱۴۰۴،

جزئیات حذف یارانه سه میلیون نفر؛ تعیین تکلیف ۱۵ میلیون نفر در ماه های آینده

براساس تکلیف قانونی و وعده وزیر کار، دولت باید یارانه ۳ دهک غیرمستحق را در شهریور از فهرست یارانه بگیران حذف می‌کرد این در حالی است که پیگیری‌ها نشان می‌دهد که در مرداد ماه از حدود ۱۸ میلیون نفری که باید حذف می‌شدند تنها حدود ۱۵درصد حذف شده اند.

با توجه به تکرار تکلیف قانونی حذف سه دهک پردرآمد از فهرست یارانه‌بگیران در بودجه سال ۱۴۰۴، وزارت رفاه و سازمان برنامه و بودجه کشور(سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها) مکلف شدند تا نسبت به شناسایی و حذف یارانه دهک‌های ۹ و ۸، تا درآمدی اقدام کنند.

قرار بر این بود تا آیین‌نامه حذف حدود یک ماه پس از ابلاغ قانون به تصویب برسد و بلافاصله فرآیند حذف یارانه حذف افراد غیر مشمول آغاز شود.

با این وجود تا زمان پرداخت یارانه ماه گذشته تنها ۷۵۰ هزار نفر از مجموع افرادی که باید از فهرست یارانه بگیران خارج می‌شدند، حذف شده بودند. با در نظر گرفتن اینکه گروه‌هایی پیش از این از فهرست یارانه بگیران حذف شده بودند، و به گفته رئیس سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها حدود ۱۸ میلیون نفر دیگر نیز باید حذف شوند تا تکلیف قانونی تعیین شده در قانون بودجه اجرایی شود.

حداقل دستمزد ۱۴۰۴ جامعه کار گری باید بازنگری شود

عضو شورای عالی کار گفت: شرکای اجتماعی باید در شورای عالی کار موضوع افزایش سرسام‌آور مواد غذایی را مورد بررسی قرار داده و درباره حداقل دستمزد ۱۴۰۴ جامعه کارگری تصمیم‌گیری مجدد داشته باشند.

ایش از سه سال است که «حق مسکن» در تعیین حداقل دستمزد کارگران تغییری نکرده است. حق مسکن ۹۰۰ هزار تومانی مربوط به سال ۱۴۰۲ بوده و همچنان با وجود افزایش نرخ تورم اجارهبها این مبلغ طی سال‌های ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ فریز شده است.

اختلاف نظر در تعیین حداقل دستمزد جامعه کارگری در سال ۱۴۰۳ بین نمایندگان دولت و نمایندگان جامعه کارگری شورای عالی کار، افزایش حق مسکن از سوی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی منوط به امضا مصوبه شورا از سوی نمایندگان جامعه کارگری شد. اعضای جامعه کارگری حاضر در شورای عالی کار در اعتراض به درصد افزایش حداقل دستمزد ۱۴۰۳ که حدود ۳۲ درصد بود از امضا مصوبه خودداری کردند.

وعده ساخت مسکن، کارگران را از حق مسکن محروم کرد

محمدرضا تاجیک، عضو شورای عالی کار درباره فریز شدن حق مسکن کارگران در سال جاری به خبرنگار مهر گفت: نخستین جلسه شورای عالی کار امسال با محور تشکیل یک کارگروه ویژه در حوزه مسکن کارگری در فروردین ماه برگزار شد.

وی افزود: قرار شد یک سری از مواردی که می‌تواند منجر به تسهیلگری در حوزه ساخت مسکن کارگری شود در این

ذخایر سوخت مایع نیروگاهی کشور نسبت به سال گذشته

افزایش داشته است.

سعید توکلی معاون وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران نیز در این ارتباط به رسانه ها اعلام کرد: امسال با برنامه‌ریزی دقیق وزارت نفت، ذخایر نیروگاهی بیش از ۶۰ درصد نسبت به زمان مشابه پارسال افزایش یافته است.

وی ضریب نفوذ گاز در کشور را بیش از ۹۵ درصد و سهم آن در سبد انرژی ۷۳ درصد اعلام کرد و گفت: ۸۰ درصد



نیروگاه‌ها به گاز وابسته‌اند.

کسری و کمبود انرژی گریان گیر زمستان ۱۴۰۳
سال گذشته صنایع یک خط در میان فعالیت می کردند؛ به تعطیلات زمستانی می رفتند، برق مناطق مسکونی قطع می شد و حتی رئیس جمهوری هم که به سلامت مردمی پیش از هر موضوعی اهمیت می داد، مجبور شد پشت تریبون های رسمی اعلام کند که برای تأمین سوخت نیروگاه ها به منظور تأمین برق مورد نیاز صنایع، اگر مجبور باشیم، مازوت سوزی هم می کنیم

این روزها باید بین تأمین برق خط تولید و جلوگیری از آلودگی یکی را انتخاب کرد.عده‌ای هم با استناد به این موضوع، در صدد بر آمدند تا حد ممکن علیه دولت جدید اقدام کنند و سعی بر ناکارآمد جلوه دادن کابینه پزشکیان داشته باشند.

در همان روزها شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی گزارشی را با صراحت تمام منتشر و طی آن اعلام کرد: آمارهای ثبت‌شده در سامانه برق حرارتی وزارت نیرو و نیز داده‌های مربوط به ذخیره‌سازی و تحویل فرآورده‌های نفتی شرکت ملی پخش نشان می‌دهد که تا ۳۱ مرداد ۱۴۰۳، میزان ذخایر نفت‌گاز و نفت‌کوره نیروگاه‌ها و شرکت ملی پخش در مجموع ۲.۶ میلیارد لیتر کمتر از سطح موجود در ۳۱ مرداد ۱۴۰۲ بوده است.

با وجود این افت ذخایر و برنامه‌ریزی برای واردات نفت‌گاز، اطلاعات منتشرشده در سامانه بورس انرژی حکایت از آن دارد که در ماه‌های پایانی دولت سیزدهم، پالایشگاه آبادان بیش از ۱.۳ میلیارد لیتر گازوئیل را در رینگ صادراتی عرضه کرده بود که ۴۷۱ میلیون لیتر آن (حدود یک سوم) به فروش

جزئیات حذف یارانه سه میلیون نفر؛ تعیین تکلیف ۱۵ میلیون نفر در ماه های آینده

لازم به یادآوری است که مجموع جمعیت کنونی سه دهک اول درآمدی حدود ۲۷ میلیون نفر را شامل می‌شود.
حذف ۱۵ درصد افراد مشمول حذف در مرداد ماه
پیگیری‌ها نشان می‌دهد که قرار است از مجموع دهک‌هایی که باید حذف شوند کمی بیش از ۱۵ درصد یعنی حدود ۳ میلیون نفر در مرداد ماه حذف شوند.

در حال حاضر و با در نظر گرفتن مسیر فعلی احتمالا وزارت کار به صورت مرحله‌ای نسبت به حذف یارانه بگیران دهک‌های ۸ تا ۱۰ درآمدی تا اسفند ماه اقدام خواهد کرد.

طبیعتا این مسیر به جهت رعایت ملاحظات و فرصت دادن به دستگاه‌ها برای رسیدگی به اعتراضات افرادی که نسبت به قطع یارانه خود معترض می‌شوند منطقی است. با این وجود در نتیجه عدم اجرای قانون که باید از ماه‌های ابتدایی سال آغاز می‌شد، منابعی که باید از محل حذف صرفه‌جویی می‌شد عملا در دسترس نخواهد بود.

انتظار برای تعیین تکلیف ۱۵ میلیون نفر باقی‌مانده در ماه‌های آینده

در حقیقت با تاخیر پیش آمده شاهد بروز کسری در منابع پیش‌بینی شده برای کالابرگ الکترونیک هستیم. با توجه

عضو شورای عالی کار:

حداقل دستمزد ۱۴۰۴ جامعه کار گری باید بازنگری شود

کارگروه ویژه مورد پیگیری قرار گیرد.
این نماینده جامعه کارگری با بیان اینکه طبق دستور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی باید مدیرعامل شرکت خانه سازی ایران تفاهم نامه‌ای در این زمینه تهیه می‌کرد، ادامه داد: اما چون جلسه کارگروه تشکیل نشده اطلاعاتی از این موضوع که آیا این تفاهم نامه تهیه شده است یا خیر، ندارم. این نماینده کارگری اظهار کرد: در این خصوص درخواست تشکیل جلسه داریم شاید کاری انجام شده است و نمایندگان جامعه کارگری از آن بی اطلاع هستند.

تاجیک در ادامه سخنان خود عنوان کرد: البته تفاهم نامه‌ای بین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با وزارت راه و شهرسازی منعقد شده است؛ ولی برخی موارد باید از سوی وزیر کار پیگیری و حل می‌شد.

وی گفت: موضوع ساخت مسکن برای کارگران چون به شکل انفرادی در حال انجام است نمایندگان جامعه کارگری از جزئیات آن اطلاع ندارند.

عضو شورای عالی کار با بیان اینکه در دولت موضوع ساخت مسکن کارگری دیده شده و معمولا کار در سطح ملی به سرعت انجام نمی‌شود، گفت: هماهنگی چند دستگاه و نهاده‌ا را نیاز دارد تا طرح به مرحله اجرا برسد و انجام شود.

شورای عالی کار فقط یک جلسه در ۵ ماه داشته است

تاجیک در ادامه سخنان خود با بیان اینکه انتظار داریم دولت با توجه به شرایط کشور به جامعه کار و تولید کمک کند، تصریح کرد: در ۵ ماه گذشته شورا فقط یک بار جلسه داشت و درخواست داریم این شورا با محوریت بررسی هزینه زندگی و سبد معیشت که شامل اقلام خوراکی و غیرخوراکی

افزایش ۶۰ درصد ذخیره سوخت نیروگاه؛ زمستان ۱۴۰۳ تکرار نمی شود

رفت. این اقدام موجب کاهش بیشتر ذخایر سوخت کشور شد و در شرایطی انجام گرفت که واردات نفت‌گاز با بهایی بالاتر صورت می‌گرفت؛ موضوعی که علاوه بر تشدید افت

ذخایر، هزینه‌ای چند میلیون دلاری بر اقتصاد تحمیل کرد. در پنج ماهه نخست سال ۱۴۰۳، برخلاف روال سال‌های پیش، بخش زیادی از تعمیرات پالایشگاه‌های نفتی و گازی انجام نشد و به ماه‌های شهریور، مهر و آبان همان سال موکول گردید. این جابه‌جایی برنامه، تولید گاز و رساندن آن به نیروگاه‌ها را در سه ماه ابتدای شروع به کار دولت چهاردهم با مشکل مواجه ساخت. با این حال، دولت جدید با کاهش مدت تعمیرات و افزایش حداکثری برداشت از میدان‌ها، توانست در همین سه ماه، میانگین تولید گاز و تحویل گاز سبک به شبکه سراسری را نسبت به بازه مشابه سال ۱۴۰۲، ۲ درصد افزایش دهد.

از آنجا که در پایان دولت پیشین ذخایر نفت‌گاز و نفت‌کوره در سطح پایینی قرار داشت، وزارت نفت برای جبران این کمبود، برنامه افزایش تولید فرآورده‌ها را در دستور کار قرار داد. بر اساس این برنامه، حجم تولید روزانه نفت‌گاز و نفت‌کوره به ترتیب ۵ میلیون لیتر و ۶ میلیون لیتر رشد یافت.

برای رساندن سوخت مایع به نیروگاه‌ها نیز اقداماتی از جمله پرداخت تسهیاتی به ناوگان ریلی و جاده‌ای، راه‌اندازی خطوط لوله فرآورده به چهار نیروگاه و بهره‌برداری زودتر از زمان‌بندی فاز نخست خط لوله جدید بندرعباس – رفسنجان اجرا شد.

نتیجه این اقدامات آن بود که متوسط تحویل روزانه نفت‌گاز و نفت‌کوره به نیروگاه‌ها در دوره ۸۰ روزه شهریور تا آبان ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲، به ترتیب ۳۴ درصد و ۷۸ درصد افزایش پیدا کرد.

آمار سامانه برق حرارتی نشان می‌دهد که در ۲۰ روز ابتدایی آبان همان سال، تحویل روزانه نفت‌گاز به نیروگاه‌ها به ۴۲ میلیون لیتر رسید رقمی که نسبت به سال ۱۴۰۲، ۱۲۲ درصد و نسبت به سال ۱۴۰۱، ۹۰ درصد بیشتر بوده است.

به این ترتیب، عملکرد دولت چهاردهم نه‌تنها افزایش تولید سوخت مایع را رقم زد، بلکه روند تحویل نفت‌گاز و نفت‌کوره به نیروگاه‌ها برای تقویت ذخایر نیروگاهی نیز جهشی محسوس را تجربه کرد.

چوب ناکارآمدی در زندگی مردم

دولت چهاردهم در زمستان ۱۴۰۳ با یک بحران به ارث‌رسیده در حوزه سوخت نیروگاه‌ها روبه‌رو شد؛ بحرانی که ناشی از کاهش شدید ذخایر سوخت مایع، عدم انجام به‌موقع تعمیرات اساسی پالایشگاه‌ها و صادرات بخشی از گازوئیل موردنیاز داخل در ماه‌های پایانی دولت پیشین بود. با این حال، دولت جدید با افزایش ظرفیت تولید روزانه گازوئیل و نفت‌کوره، ایجاد مشوق‌های حمل‌ونقل، راه‌اندازی خطوط لوله جدید و تحویل زودهنگام سوخت به نیروگاه‌ها، توانست ذخایر را در مدت کوتاه به سطحی قابل‌قبول برساند و رشد چشمگیری در تحویل روزانه به ثبت برساند.

جزئیات حذف یارانه سه میلیون نفر؛ تعیین تکلیف ۱۵ میلیون نفر در ماه های آینده

به زبانی که تا کنون از جهت عدم اجرای قانون متوجه دهک‌های پایین درآمدی شده است، این انتظار از وزارت کار و سازمان برنامه وجود دارد تا حداقل ظرف چند ماه آینده فرآیند حذف را تکمیل کنند.

اگر رقم در نظر گرفته شده برای حذف در مرداد ماه را نیز

مورد توجه قرار دهیم در نهایت همچنان ۱۵ میلیون نفر

دیگر باید تعیین تکلیف شوند.

با توجه به روند کنونی احتمال می‌رود که این افراد نیز به

مرور تا پایان سال از فهرست یارانه بگیران حذف شوند.

تاخیر دولت در حذف یارانه پردرآمدها و فشار بر صندوق توسعه ملی

در قانون تاکید شده است که منابع حاصل از حذف سه دهک اول باید در قالب یارانه در اختیار دهک‌های پایین‌تر قرار بگیرد. دولت باید با حذف یارانه پردرآمدها ظرف ۴ ماه اول سال رقم مورد نیاز کالابرگ را تأمین می‌کرد؛ مسئله‌ای که با استفاده از یک میلیارد دلار از منابع انرژی صندوق توسعه ملی تأمین شد و منابعی که باید با صرف پروژه‌های توسعه‌ای می‌شد برای کالابرگ هزینه شد. این مسئله نتیجه مستقیم تاخیر در حذف یارانه دهک‌های ۸ تا ۱۰ درآمدی بود.

درخواست تشکیل جلسه برای بازنگری در حداقل دستمزد

این نماینده جامعه کارگری در پاسخ به این پرسش که چرا حق مسکن کارگری در حدود ۳ سال است که فریز شده و تغییر نمی‌کند، گفت: در جلسه تعیین دستمزد کارگران برای سال ۱۴۰۴ پیشنهاد شد حق مسکن افزایش یابد اما چون این امر منوط به رأی هیئت‌وزیران بود اعضای شورای عالی کار به این نتیجه رسیدند که به جای آن، حق خوار و بار کارگری که در اختیار اعضای شورا است، افزایش پیدا کرد. تاجیک با اشاره به افزایش سرسام‌آور قیمت‌ها در نیمه نخست سال در اقلام غذایی و غیر غذایی مانند لبنیات، حبوبات، برنج، نان، اجاره‌بهای مسکن و…، گفت: موضوع دستمزد برای نیمه دوم سال نیاز به بازنگری دارد.

عضو شورای عالی کار تاکید کرد: شرکای اجتماعی باید موضوع را در شورای عالی کار مورد بررسی قرار دهند تا در این خصوص (تعیین حداقل دستمزد) تصمیم‌گیری مجدد شود.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

پزشکیان:

هر کلامی که وحدت ملی ما را برهم بزند، خیانت است



رئیس‌جمهور گفت: ما قادریم مشکلات را حل کنیم، به‌شرط اینکه دست‌به‌دست هم دهیم و با آگاهی و ذیل رهبری‌های مقام معظم رهبری حرکت کنیم. وحدت و انسجام ما را مقابل دشمنان حفظ می‌کند. هر کلامی که وحدت ملی و ارتباط ما و همسایگان را برهم بزند، خیانت است.
پزشکیان رئیس‌جمهور در آیین تجدید میثاق اعضای دولت با آرمان‌های امام راحل و شهدا به‌مناسبت فرارسیدن هفته دولت گفت: رهبر معظم انقلاب با الطاف خود نسبت به ما، وظیفه ما را سنگین‌تر فرمودند تا بتوانیم مسیر خدمت‌گزاری را به‌خوبی طی کنیم. وی در ادامه با یادآوری دستورات حضرت امیرالمؤمنین(ع) به مالک اشتر مبنی بر الزام رعایت عدالت و انصاف بین همگان، افزود: وظیفه ما این است که به مردم خدمت کنیم و وظیفه دیگری نداریم؛ اگر با این باور هر چه در توان داریم به منصه ظهور برسانیم، می‌توان مشکلی را حل کرد، هم‌چنین نباید با مردم بداخلاق باشیم و با وحدت و همدلی می‌توانیم پیشرفت داشته باشیم.رئیس‌جمهور عنوان کرد: ما در این جایگاه هستیم که به مردم در رفع مشکلات و باز کردن گره‌ها خدمت‌گزاری کنیم و اگر هم مشکلی وجود دارد، قصور ماست و اگر موفقیتی هم هست حضور مردم و رحمت خداست.پزشکیان با بیان اینکه بر اساس فرمایشات امیرالمؤمنین(ع)، برخورد بد با مردم، جنگ با خداست، اظهار داشت: در این‌صورت است که خدا را خشمگین کرده‌ایم. امروز در مرقد امام راحل تمهید و باور ما باید بر این باشد که با اعتقاد در صحنه عمل به مردم خدمت‌گزاری کنیم و از کسانی که می‌توانند و کاری ازشان برمی‌آید برای برون‌رفت از مشکلات کمک بخواهیم نه اینکه حذف‌شان کنیم.وی با اشاره به اینکه دعاوها به‌دلیل این است که هرکسی دنبال حزب خود است، خاطرنشان کرد: احزاب باید وجود داشته باشد ولی باید اجازه دهیم که نگاه‌های مختلف مطرح شود. نباید برای قدرت خدمت کرد بلکه برای خدمت کردن به مردم هم خدمت کرد.رئیس‌جمهور با توجه به وجود مشکلات آب در کشور، گفت: باید در این زمینه تدبیر کنیم و بر اساس علم و آگاهی عمل کنیم و الا با مشکلات عدیده مواجه خواهیم شد. پزشکیان تصریح کرد: ما قادریم مشکلات را حل کنیم، به‌شرط اینکه دست‌به‌دست هم دهیم و با آگاهی و ذیل رهبری‌های مقام معظم رهبری حرکت کنیم. وحدت و انسجام ما را مقابل دشمنان حفظ می‌کند؛ نباید در تریبون‌ها بدگوییم. هر کلامی که وحدت ملی و ارتباط ما را با همسایگان برهم بزند، خیانت است. اسرائیل می‌کوشد وحدت بین ما و اتحاد مسلمانان را برهم بزند.

سود سهام عدالت تا پایان شهریور واریز می شود

برای نخستین بار در سال‌های اخیر ، سود سهام عدالت در شهریورماه واریز خواهد شد.

پس از ماه‌ها انتظار زمان قطعی واریز مرحله دوم سود سهام عدالت مربوط به عملکرد سال ۱۴۰۲ اعلام شد. طبق اعلام سازمان بورس، این واریزی حداکثر تا پایان شهریورماه ۱۴۰۴ در حساب مشمولان واریز خواهد شد؛ اتفاقی که برخلاف روال سال‌های گذشته، به‌جای پاییز و زمستان، اسال در تابستان انجام می‌شود.

مرحله نخست سود سهام عدالت اسفندماه سال گذشته واریز شد که طی آن، دارندگان سهام ۴۹۲ هزار تومانی حدود ۷۴۴ هزار تومان و دارندگان سهام یک میلیونی بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان دریافت کردند. پیش‌بینی می‌شود مبالغ واریزی در مرحله دوم نیز در همین حدود باشد.

تاخیر در انجام این مرحله از پرداخت، به دلیل تسویه‌نشدن کامل سود برخی شرکت‌های سرمایه‌پذیر از جمله هلدینگ خلیج فارس (فارس)، فولاد مبارکه اصفهان (فولاد) و مخابرات ایران (اخیر) رخ داد. این شرکت‌ها بخشی از سود سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۴۰۲ را به حساب شرکت سپرده‌گذاری مرکزی واریز نکرده بودند که اکنون روند تسویه آن‌ها در حال تکمیل است.

بر اساس مصوبه شورای عالی بورس، از سال ۱۴۰۴ شیوه پرداخت سود سهام عدالت تغییر کرده و به جای یک مرحله تجمیعی، سود در چند نوبت و با فاصله زمانی مشخص پرداخت می‌شود. هدف از این تغییر، کاهش تأخیرها و منظم‌تر شدن زمان‌بندی واریزی‌ها عنوان شده است.

فرمانده نیروی زمینی ارتش :

چشم‌ها به دشمن و دست‌ها روی ماشه است

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: نیروها در بهترین و آماده‌ترین شرایط قرار دارند، گوش‌ها به فرمان مقام معظم رهبری، چشم‌ها به دشمن و دست‌ها بر روی ماشه است.
امیر سرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش در گفت‌وگو با خبرنگار ایلتا، در رابطه با آمادگی نیروها مسلح ایران در صورت بروز جنگ مجدد تصریح کرد: نیروها در بهترین و آماده‌ترین شرایط قرار دارند، گوش‌ها به فرمان مقام معظم رهبری، چشم‌ها به دشمن و دست‌ها بر روی ماشه است.

وی تاکید کرد: ارتش در بهترین شرایط ممکن و آماده آمده است و هر اقدامی که لازم بوده است انجام شده، از پدافند گرفته تا دریا، هوا و زمین همه آماده هستند.

گیلان

با حضور استاندار و وزیر میراث فرهنگی؛

افتتاح مجتمع بوم گردی در شادخال شفت / گیلان می تواند به قطب اول گردشگری کشور تبدیل شود



با حضور وزیر میراث فرهنگی و استاندار گیلان، مجتمع بزرگ گردشگری و بوم گردی شالیزه در روستای شادخال شفت افتتاح شد. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، امروز(شنبه) و با حضور هادی حق شناس استاندار گیلان و سید رضا صالحی امیری وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، مجتمع بزرگ گردشگری «شالیزه» در روستای شادخال شفت به بهره‌برداری رسید. این مجتمع با مساحت ۳/۷ هکتار و با ظرفیت ۳۰ واحد اقامتی، دارای امکاناتی همچون کافه و رستوران جزیره، پست اسب‌سواری، قایق‌سواری، ماهی‌گیری و سایر تفریحات متنوع بوده و به‌عنوان یکی از ظرفیت‌های مهم گردشگری استان معرفی می‌شود. صالحی امیری در آیین بهره برداری از این مجتمع اقامتی، با بیان اینکه این مجتمع می تواند الگو و نمونه ای موفق برای بوم گردی های کشور باشد، افزود: استان گیلان به واسطه ظرفیت بسیار بالای گردشگری و فرهنگی می تواند به قطب اول گردشگری کشور تبدیل شود. وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و استاندار گیلان همچنین در ادامه سفر کاری خود به گیلان از پارک جنگلی و مجموعه گردشگری قلعه رودخان در شهرستان فومن بازدید و بر لزوم حمایت از این مجموعه در راستای ارتقای آن تاکید کردند.

خبرنگار:علی بهمنی جلالی

استاندار در نشست کارگروه شورای گردشگری با

حضور وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری:

افتتاح ۲۰ هزار میلیارد تومان پروژه عمرانی گیلان در هفته دولت



استاندار گیلان با اشاره به افتتاح ۲۰ هزار میلیارد تومان پروژه عمرانی و اقتصادی همزمان با هفته دولت در استان گفت: ارزش مجموع این پروژه‌ها تقریباً معادل کل پروژه‌های دولت در دهه فجر سال گذشته است و نشان‌دهنده جریان سرمایه‌گذاری در اقتصاد استان است. به گزارش روابط عمومی استانداری گیلان، هادی حق‌شناس ظهر امروز(شنبه) در جلسه شورای گردشگری استان گیلان با حضور سید رضا صالحی امیری وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در سالن غدیر استانداری با اشاره به روند پروژه‌های خارجی فرودگاه رشت، گفت: در خرداد ماه سال جاری، فرودگاه رشت میزبان ۲۴۵ پرواز خارجی به مقاصدی مانند مسکو، آنکارا و عمان بوده و این ظرفیت نقش مهمی در رونق گردشگری و تبادلات بین‌المللی استان دارد. به گفته حق‌شناس، با توجه ویژه به جاذبه‌های طبیعی، فرهنگی و تاریخی گیلان و حمایت از صنایع دستی، استان می‌تواند به یکی از مقاصد اصلی گردشگری داخلی و خارجی تبدیل شود. وی با اشاره به جایگاه هشتم فرودگاه سردار جنگل رشت در حوزه میزبانی از پروازهای صورت‌گرفته تصریح کرد: خوشبختانه طی هفته گذشته فرودگاه رشت میزبان حدود ۱۸۰ پرواز بود و در رتبه‌بندی فرودگاه‌های ایران در جایگاه هجدهم قرار داشت، اما اکنون این فرودگاه به رتبه هشتم کشور ارتقا یافته است. استاندار گیلان، این استان را مقصد اصلی گردشگران خارجی دانست و گفت: در پنجشنبه و جمعه‌های اخیر، حدود ۳۴۰ مسافر خارجی در استان اقامت یافتند و این آمار نشان‌دهنده ظرفیت بالای گیلان در جذب گردشگر خارجی است. استاندار گیلان همچنین با اشاره به عملکرد منطقه آزاد استان گفت: سال گذشته بیش از ۱۰ میلیون مسافر در این منطقه پذیرش شدند. حق‌شناس با مقایسه جاذبه‌های گیلان با سایر نقاط کشور بیان کرد: جزایر جنوبی ایران مانند هرمز از نظر فرهنگی، تاریخی و مذهبی بسیار ارزشمند هستند، اما گیلان نیز با آثار تاریخی، مذهبی و فرهنگی چند هزار ساله و ظرفیت‌های طبیعی، موقعیت ویژه‌ای برای توسعه گردشگری دارد. وی با اشاره به اجرای تعداد قابل توجهی پروژه عمرانی و اقتصادی در استان گفت: در هفته دولت در گیلان ۲۰ هزار میلیارد تومان پروژه به بهره‌برداری می‌رسد، که معادل پروژه‌های سال گذشته گیلان در هفته دولت و دهه مبارک فجر است.

خبرنگار:محمد بهمنی جلالی

عضو هیئت علمی پژوهشکده محیط زیست جهاددانشگاهی با اشاره به چالش‌های مدیریت پسماند در جوامع روستایی استان و ارائه راهکارهای متناسب با مقیاس جمعیتی گفت: استفاده از ایستگاه‌های کمپوست در مقیاس‌های مختلف، از خانگی تا صنعتی، راهکاری پایدار و اقتصادی است و زباله‌سوزهای کوچک‌مقیاس تنها در جمعیت‌های بالا و به عنوان مکمل قابل توجیه هستند.

محمد پناهنده در خصوص چالش‌های مدیریت پسماند در جوامع روستایی گیلان و راه‌حل مناسب برای آن، اظهار کرد: مدیریت پسماند در جوامع روستایی گیلان یک چالش پیچیده است که باید راه‌حل آن بر اساس مقیاس جمعیتی و امکانات اقتصادی هر منطقه انتخاب شود. در این زمینه، دو گزینه کلیدی ایستگاه کمپوست و زباله‌سوزهای کوچک‌مقیاس وجود دارد. این دو گزینه را در سه مقیاس جمعیتی مختلف بررسی می‌کنیم.

وی در خصوص ایستگاه کمپوست افزود: ایستگاه کمپوست، محلی برای فرآوری پسماندهای آلی مثل پسماندهای کشاورزی، دامی و تر خانگی است که با هدف تبدیل آن‌ها به کود آلی یا کمپوست ایجاد می‌شود. این ایستگاه‌ها با استفاده از روش‌های طبیعی یا مکانیزه، مواد آلی را تجزیه کرده و به محصولی با ارزش تبدیل می‌کنند؛ هم‌خوانی این ایستگاه‌ها با محیط گیلان به دلیل رطوبت بالای منطقه و منابع غنی پسماندهای کشاورزی مانند کاه و کلش برنج و برگ چای، بسیار مناسب است. این فرآیند پسماند را به عنوان یک ثروت می‌بیند و آن را به چرخه تولید بازمی‌گرداند. پناهنده با اشاره به تفاوت بین کارخانه و ایستگاه کمپوست و انواع مختلف آن گفت: ایستگاه کمپوست معمولاً واحدی با مقیاس کوچک تا متوسط است که پسماندهای آلی را به صورت محلی و با روش‌های ساده و کم‌هزینه فرآوری می‌کند. هدف آن بیشتر مدیریت پسماند و تولید کود برای مصارف محلی است. در مقابل، کارخانه کمپوست مجموعه‌ای صنعتی و بزرگ است که با تجهیزات مکانیزه پیشرفته پسماندها را در مقیاس وسیع فرآوری و کمپوستی با کیفیت بالا تولید می‌کند.

داده‌های هواشناسی نشان می‌دهد که بارش‌های مردامده در گیلان نسبت به شرایط نرمال نیز ۳۱٫۳ درصد کاهش داشته است که این روند می‌تواند پایداری زیست‌محیطی و اقتصادی استان را تحت تأثیر قرار دهد. استان گیلان با اقلیم مرطوب و پوشش جنگلی گسترده، همواره یکی از مناطق پربارش کشور محسوب می‌شود. بارندگی‌های منظم در این استان نه‌تنها ضامن پایداری زیست‌محیطی، بلکه پشتوانه‌ای حیاتی برای کشاورزی، منابع آب و اقتصاد محلی است، با این حال، بررسی داده‌های بارشی مردامده ۱۴۰۴ نشان می‌دهد که این روند با چالش‌هایی جدی مواجه شده و نیازمند توجه فوری دستگاه‌های مسئول است.

در مردامده سال ۱۴۰۴، میانگین بارش ثبت‌شده در سطح استان گیلان به ۲۷٫۲ میلی‌متر رسید که نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۶۵٫۶ درصدی و نسبت به شرایط نرمال کاهش ۳۱٫۳ درصدی را نشان می‌دهد، این افت محسوس در بارندگی، نگرانی‌هایی را در خصوص تأمین منابع آبی و پایداری زیست‌محیطی استان برانگیخته است.

بر اساس داده‌های منتشرشده از سوی اداره‌کل هواشناسی

هدف اصلی کارخانه تولید انبوه و تجاری کمپوست است. عضو هیت علمی پژوهشکده محیط زیست جهاددانشگاهی با اشاره به روش‌های مختلف ایستگاه‌های کمپوست، گفت: روش‌های مختلف ایستگاه‌های کمپوست عبارتند از روش هوازی، رومی کمپوست و کمپوست در گودال می‌باشد. در روش هوازی (Windrow) پسماندها در توده‌های بلند قرار گرفته و به صورت دوره‌ای زیر و رو می‌شوند تا هوا دهی شوند. در رومی کمپوست (Vermicompost) از کرم‌های خاکی برای تجزیه پسماند استفاده می‌شود که محصولی بسیار باکیفیت و غنی تولید می‌کند. کمپوست در گودال(Pit



Composting) هم روشی ساده و کم‌هزینه بوده که در آن پسماند در گودال‌های زیرزمینی دفن و تجزیه می‌شود. این پژوهشگر پژوهشکده محیط زیست جهاددانشگاهی با بیان اینکه تعیین نوع و مقیاس سیستم مدیریت پسماند رابطه مستقیم با تعداد جمعیت و میزان پسماند تولیدی دارد، ادامه داد: در روستاهای کوچک (با جمعیت کمتر از ۲۰۰۰ نفر) حجم کلی پسماند کم است و استفاده از زیرساخت‌های بزرگ توجیه اقتصادی ندارد؛ لذا ایستگاه کمپوست بهترین گزینه کمپوست خانگی یا محلی است. با آموزش مردم، پسماندهای آلی در حیاط خانه‌ها یا نقطه مشترک به کمپوست تبدیل می‌شوند که روشی کم‌هزینه و پایدار است اما زباله‌سوز کوچک‌مقیاس کاملاً نامناسب است، چون

استان گیلان، بیشترین میزان بارش در مردامده در ایستگاه‌های پنج‌خاله رودبار با ۱۰۶٫۱ میلی‌متر، امام‌زاده اسحاق شفت با ۸۷٫۴ میلی‌متر و خرجگیل تالش با ۷۴٫۷



میلی‌متر ثبت شده است، این در حالی است که بخش‌های وسیعی از استان با کاهش شدید بارندگی مواجه بوده‌اند. نقشه بارش مردامده نشان‌دهنده توزیع نامتوازن بارش در سطح استان است، پهنه‌های پربارش شامل آستارا، نوار

خاندها در برابر بلایای طبیعی مانند زلزله، سیل و طوفان انجام می‌شود؛ این موضوع نه تنها امنیت جانی خانواده‌ها را تضمین می‌کند، بلکه موجب ارتقاء رفاه و آسایش آنها می‌شود.مدیرکل بنیاد مسکن استان گیلان با تاکید بر توسعه زیرساخت‌ها و بهبود کیفیت زندگی در مناطق روستایی اجرای این پروژه‌ها را در ایجاد اشتغال، بهبود شرایط زیستی و مقاومت‌سازی واحدهای مسکونی روستایی حائز اهمیت دانست که زمینه را برای پیشرفت پایدار در روستاها فراهم می‌کند.

وی گفت: تکمیل زیرساخت‌های عمرانی همچون راه‌های

مدیر کل راهداری خبر داد

افتتاح ۵۱ پروژه راهداری گیلان در هفته دولت



رئیس پلیس راه گیلان از ضبط ۳ ماهه گواهینامه رانندگانی

که تخلف حاثه ساز دارند تا پایان شهریور خبر داد.

سرهنگ جاور صفاری با اعلام اجرای طرح تشدید برخورد

با تخلفات حادثه‌ساز در استان گفت: بر اساس تدابیر پلیس،

رانندگانی که تا پایان شهریور مرتکب تخلفات حادثه‌ساز

شوند، گواهینامه آنها به مدت ۳ ماه ضبط خواهد شد.

وی با بیان اینکه تخلفات حادثه‌ساز شامل سرعت و سبقت

غیرمجاز، تجاوز به چپ، رعایت نکردن رعایت حق تقدم

، عبور از چراغ قرمز و حرکات مخاطره‌آمیز است، افزود:

هدف از اجرای این طرح ، افزایش بازدارندگی، کنترل

عضو هیئت علمی پژوهشکده محیط زیست جهاددانشگاهی مطرح کرد

راهکارهای اقتصادی و زیست‌محیطی مدیریت پسماند در روستاهای گیلان

هزینه بالا و آلودگی هوای ناشی از آن برای حجم اندک پسماند غیرقابل کمپوست توجیهی ندارد. پناهنده ادامه داد: در مجموعه‌های روستایی متوسط (جمعیت ۲۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ نفر) ایده‌آل‌ترین حالت برای راه‌اندازی سیستم مدیریت پسماند ترکیبی است. در این مقایس راه‌اندازی یک ایستگاه کمپوست مرکزی بسیار کارآمد است، حجم پسماند آلی به اندازه‌ای است که پروژه اقتصادی سودآور می‌شود. این ایستگاه بخش عمده پسماند را مدیریت و با فروش کود تولیدی هزینه‌های خود را جبران می‌کند اما زباله‌سوز کوچک‌مقیاس در این مقیاس هنوز هم گزینه نامناسبی است، چون حجم پسماند غیرقابل کمپوست برای توجیه هزینه بالا کافی نیست. بهترین راه این است که پسماندهای غیرقابل کمپوست تفکیک شده و به مرکز دفع منطقه‌ای بزرگ‌تر منتقل شوند.

وی افزود: در مجموعه‌های بزرگ روستایی و شهرهای کوچک (جمعیت بیش از ۱۰۰۰۰ نفر) حجم پسماند به حدی است که سیستم مدیریت پسماند جامع و چندلایه لازم است. در این مقیاس احداث کارخانه کمپوست یا ایستگاه بزرگ‌تر هسته اصلی این سیستم است و می‌تواند پروژه اقتصادی بزرگ و پایداری باشد. اما زباله‌سوز کوچک‌مقیاس در این مقیاس و فقط اگر پسماندهای آلی و قابل بازیافت تفکیک شده باشند، زباله‌سوز می‌تواند به عنوان راه‌حل نهایی

و مکمل استفاده شود.

در این صورت، خرید زباله‌سوز با سیستم فیلتراسیون مناسب توجیه فنی و اقتصادی دارد، چراکه حجم پسماند سرمایه‌گذاری را منطقی می‌سازد.

عضو هیئت علمی پژوهشکده محیط زیست جهاددانشگاهی گفت: مدیریت پسماند در گیلان نیازمند رویکردی انعطاف‌پذیر و منطقی است، ایستگاه کمپوست در همه مقیاس‌ها، از خانگی تا صنعتی، راه‌حلی بنیادین و اقتصادی به شمار می‌رود. زباله‌سوزهای کوچک‌مقیاس به دلیل هزینه و آلودگی، فقط در مقیاس‌های بزرگ‌تر و به عنوان ابزار مکمل و نهایی کاربرد دارند. در نهایت، موفقیت هر طرحی به مشارکت مردم در تفکیک پسماند از مبدا وابسته است.

گیلان در مرداد ۱۴۰۴ خشک‌تر از همیشه؛ بارش‌ها کمتر از نرمال

جنوبی تالش تا انزلی، ارتفاعات شفت و مناطق کوهستانی رودبار تا لنگرود هستند که به‌صورت باندی در نواحی کوهستانی امتداد یافته‌اند، در مقابل، دشت‌های جنوبی استان و جلگه مرکزی در محدوده کیشهر تا صومعه‌سرا با کاهش غیرمنتظره بارش مواجه بوده‌اند.

در همین رابطه، محمد دادرس مدیرکل هواشناسی استان گیلان اظهار کرد: کاهش بارندگی در مردامده امسال، به‌ویژه در مناطق جلگه‌ای، می‌تواند پیامدهای جدی برای کشاورزی و منابع آب استان به‌همراه داشته باشد که لازم است دستگاه‌های اجرایی با رویکردی پیشگیرانه، نسبت به مدیریت منابع آبی اقدام کنند.

با توجه به کاهش چشمگیر بارش در مردامده ۱۴۰۴، استان گیلان با چالش‌هایی در حوزه تأمین آب، کشاورزی و حفظ پوشش گیاهی مواجه است، استمرار این روند می‌تواند تبعات گسترده‌ای در سطح اجتماعی و اقتصادی استان به‌همراه داشته باشد.

کارشناسان توصیه می‌کنند که نهادهای مسئول با بهره‌گیری از داده‌های اقلیمی و برنامه‌ریزی بلندمدت، نسبت به افزایش تاب‌آوری استان در برابر تغییرات اقلیمی اقدام کنند.

۸۵ پروژه عمران روستایی در گیلان آماده بهره‌برداری شد

روستایی، تأسیسات آب و فاضلاب، برق‌رسانی و توسعه شبکه‌های مخابراتی، علاوه بر تسهیل دسترسی به خدمات ضروری، موجب اشتغال‌زایی و رشد اقتصادی در روستاها می‌شود.دانیی تاکید کرد: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گیلان همواره متعهد به تحقق سیاست‌های دولت در جهت ارتقاء سطح زندگی روستائیان و کاهش مهاجرت به شهرها است و تلاش دارد با همکاری دستگاه‌های اجرایی و حمایت مردم، توسعه زیرساخت‌ها و خدمات در روستاها را با سرعت و کیفیت بیشتری دنبال کند.

خبرنگار:پری پرده خرم

مدیر کل راهداری خبر داد



نقشی مؤثر در توسعه مبادلات تجاری استان گیلان و کشور

ایفا کند.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گیلان با

بیان اینکه طی امسال از مرز آستارا ۳۶ هزار و ۹۲۸ تن کالا

وارد شده و ۴۶۵ هزار و ۱۵۳ تن کالا صادر شده است،

تصریح کرد: شاهد کاهش ۲۵ درصدی واردات و افزایش

پنج درصدی صادرات هستیم.مرادی از ترانزیت ۳۱۰ هزار

و ۵۲۲ تنی از مرز آستارا خبر داد و خاطرنشان کرد: میانگین

تردد روزانه ناوگان حمل و نقل کالا از پایانه مرزی آستارا،

۴۱۰ دستگاه بوده است.

وی در ادامه، با اشاره به فرارسیدن هفته دولت، عنوان

کرد: همزمان با این هفته، ۵۱ پروژه راهداری و حمل‌ونقل

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

ارتقای ایمنی تردد، بهبود سطح خدمات جاده‌ای و تسهیل

دسترسی روستائیان خواهد داشت و گام مؤثری در توسعه

زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان به شمار می‌رود.

جاده‌ای با اعتباری بیش از ۱۱ هزار و ۵۲۹ میلیارد ریال در

استان گیلان به بهره‌برداری می‌رسد.

مدیرکل راهداری گیلان افزود: این پروژه‌ها شامل ۱۰۲

کیلومتر بهسازی، ساخت، لکه‌گیری و روکش آسفالت

راه‌های فرعی و روستایی، ۲۴۵ کیلومتر روکش آسفالت

راه‌های اصلی، همچنین احداث پل، دیوار حائل، اجرای

روشنایی طولی و احداث مجتمع‌های خدماتی – رفاهی

است.وی تاکید کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در

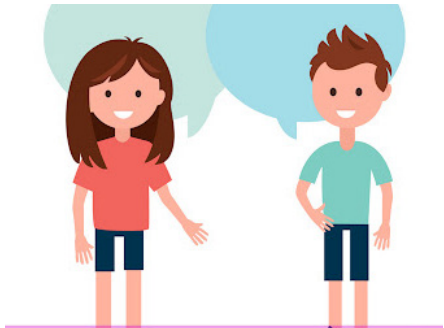
اجتماعی

برای شما سخت است که نیازهای خود را آشکارا بیان کنید؟

همه ما نیازهایی داریم، اما همه نمی توانند نیازهای خود را بیان کنند. بدانید که چرا برای بیان نیازهای خود به شریک زندگی خود تلاش می کنید.

بسیاری از مردم در مورد نیازهای خود با صدای بلند صحبت می کنند. چه انتخاب غذا، لباس، احساسات یا ایده صمیمیت، بسیاری می دانند چه زمانی و چگونه نظر خود را به اشتراک بگذارند. اما برخی نیز هستند که فقط به صحبت های شریک زندگی خود گوش می دهند و در مورد نیازهای خود صحبت نمی کنند. ممکن است احساس کنید کلمات در گلوئی شما گیر کرده اند. ممکن است دلایل زیادی وجود داشته باشد که چرا شما برای بیان نیازهای خود تلاش می کنید. خیلی اوقات ممکن است دلیل آن ریشه در دوران کودکی و تربیت شما داشته باشد. برای دانستن دلایلی که چرا بیان نیازهای خود در یک رابطه برایتان مشکل است، بیشتر بخوانید.

دکتر الیزابت فدریک درمانگر و متخصص روابط پیرامون این موضوع جالب توجه ما را به خود جلب کرد. اشاره می کند که در طول سالهای شکل گیری، اغلب به برخی از ما گفته می شود که چگونه از خود محافظت کنیم و به شدت خودکفا باشیم.



در نتیجه این تجربیات، ما زود متوجه می شویم که بهترین شانس برای بقا این است که یاد بگیریم چگونه مستقل باشیم. بنابراین، ما تأکید زیادی بر چگونگی وابستگی متقابل نداریم، که متقابلاً مراقب یکدیگر است. این شامل بیان نیازهای ما نیز می شود.

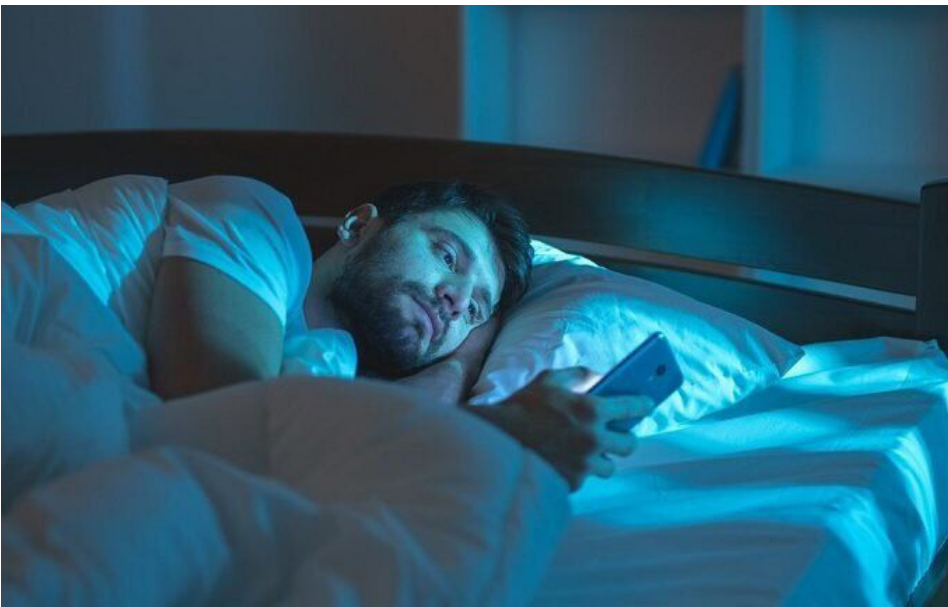
فدریک به خوانندگان یادآوری می کند که نیازهای شخص مهم است و هر شخصی ارزش برآورده شدن این نیازها را دارد.

در اینجا دلایلی است که ممکن است بیان نیازهای خود در یک رابطه برای شما دشوار باشد

۱. خواسته ها و نیازهای شما در دوران کودکی نادیده گرفته شده است
۲. ترس از اینکه ممکن است شریک زندگی شما را ناراحت کند و به مشاخره تبدیل شود
۳. همه نیازهایی دارند و اگر شریک زندگی شما بتواند آنها را با شما در میان بگذارد، شما نیز می توانید همین کار را انجام دهید. وقتی صحبت از به اشتراک گذاشتن نیازهایتان می شود، خودداری کنید، فقط به این دلیل که ممکن است به مشاخره منجر شود یا شریک زندگی تان را ناراحت کند، کار عاقلانه ای نیست.
۴. این باور که داشتن نیاز، شما را نیازمند یا ضعیف می کند
۵. فقط به این دلیل که کسی نیازهای خود را با شما در میان می گذارد به این معنی نیست که او ضعیف یا نیازمند است. بنابراین، از این باور دست بردارید و آزادانه نیاز خود رایبان کنید.
۶. به شما آموزش داده نشده است که چگونه نیازهای خود را به درستی بیان کنید
۷. این هم به دوران کودکی شما برمی گردد. اگر به شما یاد نداده اند که چگونه حرف خود را بزنید و نیازهای خود را بیان کنید، به عنوان یک بزرگسال انجام همان کار برای شما سخت خواهد بود.
۸. به مرور زمان خود را متقاعد کنید که به شخص دیگری نیاز نداریم
۹. مستقل بودن خوب است، اما متقاعد کردن خود به اینکه به هیچ کس دیگری نیاز ندارید، بیشتر شما را از بیان نیازهایتان باز می دارد.
۱۰. شما برای شناسایی آنچه ما واقعاً به آن نیاز داریم مبارزه می کنید
۱۱. گاهی اوقات شناسایی نیازهایمان یک وظیفه است، بنابراین بیان آن به طور خودکار دشوار می شود. ترس از ناامیدی یا احساس طرد شدن
۱۲. حتی اگر می دانید چه می خواهید، موقعی وجود دارد که آن را بیان نمی کنید، زیرا می ترسید رد شود. شما نمی خواهید طرد شدن یا ناامیدی را تجربه کنید.
۱۳. نخواستن سرپا یا ناراحتی دیگران
۱۴. فکر می کنید آنقدر مستقل هستید که بتوانید کار خود را انجام دهید و نمی خواهید با بیان نیازهای خود سرپا دیگران باشید.
۱۵. باورهای منفی مبنی بر اینکه ما لایق برآورده شدن نیازهایمان نیستیم
۱۶. همانطور که فدریک اشاره کرد، شما شایسته برآورده شدن نیازهای خود هستید، بنابراین نباید افکار منفی در مورد آن داشته باشید.
۱۷. شریک زندگی شما نمی داند که چگونه باید به طور مداوم برای شما ظاهر شود یا نمی خواهد
۱۸. اگر با کسی در ارتباط هستید که نمی داند چگونه باید به طور مداوم در مقابل شما ظاهر شود، ممکن است بیان نیازهای خود برایتان سخت باشد.
۱۹. شما معتقدید که این وظیفه شماست که از مردم مراقبت کنید شما بر این باورید که وظیفه شما این است که از همه اطرافیان خود مراقبت کنید و متوجه نمی شوید که خوب است از شما نیز مراقبت شود.

شببیدارها مراقب دیابت باشند

ضرورت مصرف آب و مایعات در فصل گرما



ضرورت افزایش مصرف آب و مایعات در فصل تابستان توسط بیماران دیابتی

این متخصص غدد درونریز در ادامه به ذکر توصیه هایی برای دیابتی ها در فصل تابستان پرداخت و گفت: بدن بیماران دیابتی، مستعد از دست دادن آب است؛ بنابراین این افراد باید در فصل گرما مصرف آب و مایعات را افزایش دهند و در ساعات اوج گرما هم از منزل خارج نشوند، همچنین با توجه به مسافرت در فصل تابستان، باید داروهای مصرفی را حتما همراه خود داشته باشند و داروهای حساس مانند قلم انسولین را در معرض دمای بیش از ۲۵ درجه قرار ندهند تا به آن آسیبی وارد نشود.

وی با اشاره به برخی باورهای غلط رایج در زمینه مصرف انسولین، گفت: نکته مهم این است که بیماران دیابتی در مورد اصلاح سبک زندگی و نحوه صحیح مصرف داروها، تنها به توصیه های پزشک معالج خود گوش دهند و با پیروی از نظرات غیر تخصصی و نادرست اطرافیان، دچار گمراهی نشوند، در این میان برخی افراد تصور می کنند که تزریق انسولین مضر است و سبب آسیب قلبی می شود؛ که این مورد نادرست است چرا که آنچه باعث بروز بیماری های قلبی می شود، عدم کنترل دیابت در درازمدت است نه مصرف انسولین.

هادوی یادآور شد: برای کنترل دیابت، همکاری خود بیمار هم بسیار حائز اهمیت است؛ چرا که در بیش از ۵۰ درصد فرآیند درمانی، خود بیمار دخیل است، نکته دیگر اینکه در روند درمانی، فقط دیابت را در نظر نمی گیریم بلکه طی مراجعات بیماران که معمولاً هر سه ماه یکبار صورت می گیرد، فشار خون را هم پایش می کنیم و اهمیت کنترل فشار خون بسیار بالاست و این موضوع نباید به فراموشی سپرده شود.

به اصطلاح شب بیداری هم یکی از عوامل خطر مهم ابتلا به دیابت است که می تواند جنبه های مختلف سلامت فرد را تهدید کند، از دلایلی که این موضوع را توجیه می کند می توان به پرخوری در طول شب و نیز تحت تأثیر قرار گرفتن بسیاری از هورمون های تنظیم کننده دارای سیکل شبانه و روزانه اشاره کرد.

اصلاح سبک زندگی، پایه و اساس درمان دیابت

رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن اشاره به درمان دیابت گفت: درمان این بیماری باید کنترل شده و با برنامه ریزی صورت بگیرد، اغلب موارد دیابت، از نوع دو هستند که در این صورت اگر بیمار در همان آغاز و با جدیت به اصلاح سبک زندگی خود بپردازد، امید به بهبودی افزایش می یابد. پایه و اساس درمان دیابت، اصلاح life style یا سبک زندگی است، رعایت تغذیه سالم، داشتن فعالیت و تحرک، کنترل استرس و فشارهای روانی و نیز مصرف منظم داروها منجر به کنترل دیابت خواهد شد. هادوی افزود: در مورد فعالیت بدنی و داشتن تحرک، پیاپی در روز به مدت حداقل ۳۰ دقیقه در روز توصیه می شود، بیماران دیابتی باید مصرف قندهای ساده مانند شکلات و شیرینی را حذف کنند، در مورد مصرف میوه های شیرین هم لازم است بدانیم فرد مبتلا به دیابت مجاز به مصرف سه واحد میوه در قالب سه میان وعده در طول روز است، یک سیب متوسط، یک نارنگی یا یک خوشه کوچک انگور معادل یک واحد میوه محسوب می شود.

وی تأکید کرد: بیماران دیابتی توجه داشته باشند که در طول روز سه وعده غذایی اصلی سبک و سه میان وعده سالم داشته باشند تا رژیم غذایی آنان به تعادل برسد. شب بیدارها مراقب دیابت باشند/ ضرورت مصرف آب و مایعات در فصل گرما

فوق تخصص غدد و متابولیسم با اشاره به اینکه اضافه وزن، کم تحرکی، سابقه خانوادگی، افزایش سن و شب بیداری از جمله عوامل خطر دیابت این بیماری خاموش اما کشنده است گفت: شب بیدارها مراقب دیابت باشند.

مرضیه هادوی اظهار کرد: علائم بالینی، مقادیر آزمایشگاهی و تست های غربالگری از جمله راه های تشخیص دیابت هستند.

وی درباره مقادیر تشخیصی پیش دیابت هم عنوان کرد: پیش دیابت به حالتی میان شرایط نرمال و دیابتی گفته می شود.

پرنوشی، پرادراری و حوادث قلبی و عروقی از علائم و عوارض شایع دیابت هستند

این فوق تخصص غدد و متابولیسم با اشاره به عوارض دیابت تصریح کرد: اگر در فرد دیابتیک قند خون بالا باشد مریض دچار عوارضی مانند پرنوشی، پرادراری و مختل شدن کیفیت زندگی خواهد شد، به طور کلی عوارض دیابت به دو دسته میکروواسکولار (درگیری عروق ریز) و ماکروواسکولار (درگیری عروق بزرگ) تقسیم شده که در دسته اول ارگان هایی مانند چشم، کلیه ها و عصب محیطی تحت تأثیر قرار می گیرند و در دسته دوم هم فرد دچار سکنه های قلبی، مغزی و آترواسکلروز خواهد شد.

هادوی با توجه به وجود عوارض گسترده دیابت یادآور شد: در گذشته اهداف درمان دیابت اغلب بر کنترل قند

خون بیمار متمرکز بود اما طی سال های اخیر رویکرد به سمتی تغییر یافته که علاوه بر کنترل قند خون، بقای بیمار هم افزایش یابد؛ یعنی داروهایی تجویز می شوند که در کنار کنترل قند خون، از مرگ و میر ناشی از حوادث قلبی عروقی هم پیشگیری کنند.

شب بیدارها مراقب دیابت باشند/ ضرورت مصرف آب و مایعات در فصل گرما

آگاهی، پیشگیری و اقدام به موقع: سه اصل طلایی برای کنترل دیابت

وی اخذ شرح حال کامل و جامع از وضعیت بیمار دیابتیک در اولین ویزیت را ضروری دانست و خاطرنشان کرد: اولین ویزیت این بیماران معمولاً زمان بیشتری را به خود اختصاص می دهد و طی آن مواردی مانند رعایت سبک زندگی سالم و پایدها و نیایدها آموزش داده می شود.

استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام پیرامون پیشگیری و اقدام به موقع در بیماری دیابت توصیه کرد: آگاهی، پیشگیری و اقدام به موقع، سه اصل کلیدی در کنترل این بیماری هستند، شخصی که دارای عوامل دخیل در دیابت مانند سابقه خانوادگی باشد باید نسبت به بروز این بیماری حساسیت بیشتری از خود نشان دهد و سبک زندگی، تغذیه، فعالیت، تحرک و استرس هایش را کنترل کند. وی افزود: توصیه ما این است که این افراد حداقل سالی یکبار قند خون خود را چک کنند تا اگر مشکلی وجود داشت بلافاصله اقدامات پیشگیری و درمانی را انجام دهند. به گفته این پزشک متخصص، علاوه بر عواملی مانند اضافه وزن، کم تحرکی، فشار خون و کلسترول بالا، سابقه خانوادگی دیابت و افزایش سن، بیدار ماندن در طول شب

اجتماعی

راز جوان ماندن مغز؛ فقط نیم فنجان اسفنج در روز!

اگر می خواهید ذهنی تیز و حافظه ای قوی در دوران سالمندی داشته باشید، فقط کافی است اسفنج را وارد وعده های غذایی تان کنید. این سبزی برگ دار ساده، با ترکیباتی مثل نیترات، فولات و لوتنین، می تواند به طور مؤثری خطر زوال عقل را کاهش دهد.

تحقیقات نشان می دهد که علاوه بر عوامل ژنتیکی و محیطی، سبک زندگی مانند تغذیه سالم، فعالیت ذهنی و ورزش بر روند سالمندی مغز و خطر ابتلا به زوال عقل تأثیر می گذارد. در این میان، متخصصان تغذیه اسفنج را به عنوان بهترین سبزی برای کاهش احتمال زوال عقل معرفی می کنند

فواید برجسته ای اسفنج برای سلامت مغز

افزایش جریان خون مغز

اسفنج سرشار از نیترات است که باعث افزایش جریان خون و اکسیژن رسانی به مغز و بهبود عملکرد میتوکندری ها می شود. مطالعه ای نشان داد با افزایش روزانه فقط ۵۰ میلی گرم نیترات گیاهی، خطر ابتلا به زوال عقل تا ۸ درصد کاهش می یابد.

حمایت از حافظه و تمرکز

لوتنین در اسفنج فراوان است. این ماده از نورون ها در برابر استرس محافظت کرده و حافظه و تمرکز را تقویت می کند. تحقیقات بیان کرده اند افراد با سطوح بالاتر لوتنین، تغییرات مغزی کمتر مرتبط با آلزایمر و علائم کمتری از زوال عقل را تجربه کرده اند.

منبع طبیعی فولات

نیم فنجان اسفنج پخته حدود یک سوم نیاز روزانه فولات شما را تأمین می کند (ویتامین B حیاتی برای عملکرد مغز). کمبود فولات در بزرگسالان می تواند خطر زوال عقل را افزایش دهد و دلیل آن کاهش سطح هموسیستین و حمایت از ترمیم DNA در سلول های مغز است.

حمایت از ارتباط روده-مغز

رژیم غذایی غنی از فیتوشیمیایی ها مانند اسفنج، فعالیت آنتی اکسیدانی در روده را افزایش داده و التهاب را کاهش می دهد (که اثر مثبتی روی مغز دارد). همچنین باکتری های روده فیر موجود در اسفنج را تخمیر و اسیدهای چرب کوتاه زنجیر تولید می کنند که از سیستم عصبی محافظت می کنند.

فعال بمانید: حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش هفتگی فعالیت مغز را تقویت می کند

رژیم غذایی ذهنی (MIND): رژیم ک که سرشار از سبزیجات برگ دار، میوه های چرب و مغزه است، خطر زوال عقل را تا ۱۷ درصد کاهش می دهد

مدیریت استرس: استرس مزمن می تواند خطر زوال عقل را و برابر کند. تمرین هایی مانند یوگا یا حضور در طبیعت به کاهش کورتیزول و حفاظت از حافظه کمک می کنند

اسفنج با داشتن نیترات، لوتنین و فولات، نقش مهمی در بهبود جریان خون مغز، کاهش التهاب، تقویت حافظه و سلامت روده-مغز ایفا می کند. ترکیب مصرف سبزیجات برگ دار مانند اسفنج با سبک زندگی سالم (رژیم غذایی مناسب، ورزش و مدیریت استرس) می تواند مسیر بهتری برای حفظ سلامت مغز در سال های آینده باشد.

بیماری های کلیوی؛ زنگ خطری جدی برای رشد کودکان

بیماری های کلیوی در کودکان یکی از جدی ترین تهدیدها برای رشد و سلامت آن ها محسوب می شود. متخصصان هشدار می دهند که تأخیر در تشخیص و درمان می تواند پیامدهای جبران ناپذیری به دنبال داشته باشد؛ از عفونت های ادراری ساده تا نارسایی کلیه و نیاز به پیوند. متخصص کودکان و فوق تخصص بیماری های کلیه کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، با تأکید بر اهمیت رشته نفرولوژی کودکان گفت: «کلیه ها و مجاری ادراری در بسیاری از بیماری های بدن درگیر می شوند و همین موضوع نفرولوژی کودکان را به یکی از شاخه های کلیدی طب اطفال تبدیل کرده است.»

او هشدار داد بیماری های مادرزادی اگر در سال های ابتدایی زندگی تشخیص داده نشوند، می توانند اثرات جبران ناپذیری بر رشد و سلامت کودک بگذارند.

علائم بیماری های کلیوی در کودکان

به گفته دکتر یوسفی، نشانه های بیماری کلیه در کودکان شباهت زیادی به بزرگسالان دارد، اما به دلیل ناتوانی کودک در بیان مشکلات، تشخیص آن ها دشوارتر است. از جمله این علائم می توان به موارد زیر اشاره کرد:

اختلال در رشد و وزن گیری
بی قراری و اختلال خواب
کاهش یا افزایش غیرطبیعی وزن
عفونت های مکرر ادراری
وی افزود: «خوشبختانه در ایران، غربالگری بیماری های کلیوی در کودکان با استانداردهای جهانی هم تراز است.»

شایع ترین مشکلات کلیوی در کودکان این فوق تخصص کودکان، عفونت های ادراری را شایع ترین مشکل کلیوی در کودکان دانست و توضیح داد: «عفونت ادراری پس از سرماخوردگی دومین بیماری رایج در کودکان است و اگر به موقع درمان نشود، می تواند کلیه را از بین ببرد.» به گفته او، مشکلات دیگری همچون:

شب ادراری پس از پنج سالگی،
اختلال در یادگیری کنترل ادرار،
سنگ کلیه،
و مصرف خودسرانه داروها،

نیز از معضلات مهم در حوزه سلامت کلیه کودکان محسوب می شوند.

نقش تغذیه و سبک زندگی سالم

دکتر یوسفی با تأکید بر نقش تغذیه صحیح در سلامت کلیه ها گفت: «مصرف تنقلات ناسالم، نوشیدنی های صنعتی و عادات غذایی نادرست می تواند عملکرد کلیه را مختل کند.» او توصیه کرد:

کودکان باید به میزان کافی مایعات بنوشند، به ویژه در فصل گرما. ورزش باید همراه با نوشیدن آب کافی باشد.
مصرف نوشیدنی های قندی و صنعتی باید به حداقل برسد.
بر نارسایی کلیه و توصیه به والدین

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

(نوبت اول)

اداره کل راه و شهرسازی استان البرز در نظر دارد مناقصات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا با توجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه اعم از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir صورت خواهد پذیرفت، لازم است کلیه مناقصه گران واجد صلاحیت در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ می باشد.

شرح پروژه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد (ریال)	رتبه مورد نیاز
۱ بهسازی و نوسازی محیطی محله آق تپه کرج	2004003559000028	70501581955	5 و بالاتر ا بنیه
۲ احداث مجتمع فرهنگی و ورزشی اشتیارد	2004003559000029	112332312265	5 و بالاتر ا بنیه
۳ احداث مجتمع فرهنگی و ورزشی چهارباغ	2004003559000030	119178800384	5 و بالاتر ا بنیه

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ لغایت ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد قیمت و ارسال اصل ضمانتنامه: تا ساعت ۰۸/۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

زمان بازگشایی پاکت های ارزیابی کیفی: ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها ((الف)):

آدرس: کرج-رجایی شهر (گوهردشت)-بلوار جمهوری اسلامی (روستاخیز)-خ سوم غربی- اداره کل راه و شهرسازی استان البرز -کد پستی: ۳۱۴۸۷۱۵۶۳۴ تلفن: ۳۵۸۳۰۰۰۰-۰۲۶ اطلاعات تماس سامانه ستاد: ۱۴۵۶

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده سالیانه نوبت دوم

گردد.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس به صورت جداگانه
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴
۴- تعیین روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۵- انتخابات هیئت مدیره و بازرس به دلیل پایان دوره قانونی
۶- تعیین خط مشی آینده شرکت

هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن صدا و سیمای مرکز گیلان

۱- عفت صوفی
۲- فرهاد مقیمی
۳-رمضانعلی دانش دوست
** در ضمن صورت های مالی سال ۱۴۰۳ به همراه گزارش هیات مدیره در دفتر تعاونی جهت مطالعه و بررسی توسط هر یک از اعضاء آماده می باشد.

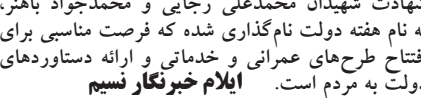
مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان صدا وسیمای مرکز گیلان راس ساعت ۱۰ صبح روزیکشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۱۶ در محل سالن اجتماعات دفتر سروش واقع در رشت خیابان آزادگان تشکیل می گردد.

از عموم اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن دعوت میگردد رأس ساعت مقرر جهت رسیدگی به دستورات جلسه حضور به هم رسانند .

** توجه

هر یک از اعضای شرکت میتوانند استفاده از حق خود را برای حضور و دادن رای در مجمع عمومی به یک نفر به عنوان نماینده تام الاختیار خود از میان اعضا واگذار نمایند. لکن هیچکس نمیتواند علاوه بر رای خود بیش از یک رای با وکالت داشته باشد.

در ضمن طبق تبصره ۱ ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی موضوع تبصره ۳ ماده ۳۳ قانون بخش تعاونی قبل از مجمع عمومی وکالت نامه ها توسط هیات مدیره بررسی و برای وکالت مومکل برای وکیل برگ حضور در مجمع صادر خواهد شد و روز انتخابات و تشکیل مجمع به هیچ وجه وکالت نامه دریافت نمی



صفحه ادبیات

صدای زمان

*برای پسرم ایلیا

«مریم کیمیایی(سارا)

وقتی باد
 پرده ی اتاق را تکان داد
 بدان که من آنجا هستم
 دارم با موهایت
 بازی قايم باشک ،بازی می‌کنم
 حالا چشمانت را ببند
 آیا صدای نفس های مرا می شناسی؟
 یا
 این فقط صدای زمان است که دارد
 نام مرا پاک می کند؟
 قلب های رویاهایت را می بوسم
 این بوسه ها را در جیب کت کهنه ات قايم کن
 روزی که دنیات سرد شد
 آنها را مثل آتش زنه های کوچک روشن کن
 هر بوسه ام را روی پنجره ای بنویس
 تا صبح
 خورشید
 لب‌های نورانی اش را
 روی پیشانی ات بچسباند
 و آخرین بوسه ی شبانگاهی ام را
 به باد بسپار
 می دانی که من همیشه دزدبوسه های گم شده ات هستم
 هر ستاره
 یک بوسه است
 که من
 از دهان شب
 برداشته ام
 برای تو
 امشب آسمان را
 بی حساب
 بر پیشانی ات می‌ریزم!
 وقتی خوابیدی
 این بوسه ها مثل پروانه های کوچک
 موهایت را شانه خواهند زد
 حالا
 دست را ببوس
 وبگذار روی قلبت
 من اینجا هستم
 بی صدا
 بی حرکت
 و بی نهایت خوشحال
 همیشه تو را می‌بوسم
 حتی وقتی حروف دیگر جواب نمی دهد
 وبه یادت می‌مانم
 حتی اگر یادت برود
 که یادت بماند

تولّد

«سایه هاتفی

امسال
 در زاد روزم
 کلمه ها
 رهامیم کرده اند
 انگار
 هیچ تعبیری
 به ذهنم نمی آید
 در ناگجای خیال
 شاید
 به دنیا نیامده ام
 هنوز
 و تا امروز را
 خواب می بینم
 در آرامش بی دغدغهی
 بطن مادرم
 پاید
 واژه ها را
 دوباره به خویش بخوانم

 این بلاتکلیفی
 آزارم می دهد

سفری کودکانه به دل طبیعت ایران

کتاب «چشم‌انداز ایران؛ طبیعت ایران در یک کتاب طولانی» رونمایی می‌شود.

کتاب «چشم‌انداز ایران؛ طبیعت ایران در یک کتاب طولانی» به نویسندگی محمدناصر مودودی با تصویرگری بابک فراگوزلو در انتشارات دیپایه منتشر شده و مراسم رونمایی از آن ساعت ۱۸ روز پنجشنبه ۳۰ مردادماه در سالن «فرهنگان فرشته» برگزار می‌شود.

کتاب «چشم‌انداز ایران» با زبانی کودکانه، ساده و تصاویر تالیفی به معرفی گونه‌های جانوری ایران و زیستگاه‌های طبیعی آن‌ها می‌پردازد و تلاش دارد تا نسل‌های آینده را با تنوع زیستی کشور و اهمیت حفاظت از محیط زیست آشنا کند.

از نکات این مراسم، نمایش آثار هنری به‌کاررفته در کتاب است که بابک فراگوزلو با استفاده از دورریزهای روزمره، گونه‌های مختلفی از حیوانات را بازآفرینی کرده است. همچنین همزمان با رونمایی، جشن امضای کتاب نیز برگزار خواهد شد.

امیرھوشنگ ابتھاج غزل‌سرای معاصر ایرانی با دقت در اوضاع سیاسی و اجتماعی حاکم بر روزگارش، قدری از بیان احساسات شخصی خود را در شعرهایش گنجانده. او عاطفه را در غزل‌هایش به موضوعات روز جامعه تسری داد و اینگونه توانست بیانگر دردها و نیازهای مردم باشد. در تاریخ مطالعات زبان و ادبیات فارسی در ایران، یکی از برجسته‌ترین چهره‌های ادبی، امیرھوشنگ ابتھاج است که علاقه‌اش به شعر و اندیشه شاعران ایرانی، موجب شد، افزون بر سرودن شعرهای مختلف، تحت‌تأثیر غزلیات حافظ قرار بگیرد و شعرهایی با گرایش‌های او بسراید. امیرھوشنگ ابتھاج متخلص به (سایه) یکی از شاعران معروف معاصر در ۱۳۰۶ خورشیدی در رشت چشم به جهان گشود.

سایه با خلق آثاری همچون: نخستین نغمه ها، سراب، سیاه مشق، شبگیر، زمین، چند برگ از یلدا، یادگار خون سرو، تاسیان و تصحیح دیوان حافظ توانست در ادبیات ایران زمین، پایگاهی ملی برای خود به دست آورد و چه بسا، دور از انتظار نباشد در آینده، با ترجمه آثار او و پژوهش های علمی و ادبی، بتواند جایگاهی جهانی نیز، کسب کند.
***طبع آزمائی در شعرهای سنتی و نیمایی**
از طرفی دیگر غزل چه سنتی باشد چه نو، یکی از انواع شعر است و می توان آن را در پنج حوزه عاطفه، زبان، تخیل، موسیقی و شکل بررسی کرد.
امیر هوشنگ ابتهاج، هر ۲ شیوه شعر سنتی و شعر نیمایی طبع آزمایی را کرده است:
بنابراین طبیعی به نظر می رسد که غزلسرای او از تبحرش در زمینه سرودن شعر نیمایی متأثر شود تا جایی که در شمار یکی از بهترین سرایندگان غزل نو جای دارد.
در شعر سایه ۲ جنبه کاملاً متفاوت به چشم می‌خورد:

نیمی از سروده‌های او، مجموعه شعرهایی در قالب چهارپاره، رباعی و شیوه نیمایی هستند و نیمی دیگر غزل است.
غزل که شاخص‌ترین نوع شعر فارسی محسوب می شود، همواره از آغاز ظهور شعر فارسی به بعد پرمخاطب ترین قالب شعری بوده که در رودخانه خروشان و زلال ادبیات جریان داشته است.

غزل نو، با ویژگی‌های خاص ظاهری و معنایی خود از اواخر دهه ۴۰ و با غزلسرای شاعرانی چون حسین منزوی و سیمین بهبهانی در ادبیات معاصر ظاهر شد. این نوع غزل حاصل برخورد شعر سنتی فارسی و شعر نیمایی است اما پیش از آن، زمینه‌های این برخورد در غزل نیمه سنتی و غزلواره فراهم شده و این نوع غزل، تحت تأثیر شعر نیمایی به وجود آمده بود. در این نوع غزل از امکانات شعر نو، چه به لحاظ زبان و چه از نظر مضمون استفاده شده است. با این حال شاعران بسیاری هستند که در آمیختن نوآوری و سنت‌گرایی در عین ایجاد انسجامی فراگیر در ساختار و محتوای تمام ابیات غزل، شور عاشقانه و غلیان عواطف را هم حفظ کرده اند که ابتهاج یکی از آنها به شمار می رود.
سایه در این نوع غزل سبک خاص خود را می آفریند زیرا شمرش هم روانی و سادگی سخن سببی را دارد، هم موسیقی جادویی سخن حافظ را و هم شور و هیجان سخن مولانا و در عین حال سخشن امروزی است. چنانکه در خلوت همه اقشار جامعه راه دارد و زیانش را همه درک می کنند.

او زبانی فاخر دارد و بی آنکه صنعت پردازی کند، روال طبیعی و سادگی و روانی کلام را از دست نمی دهد.
ابتهاج، غزلسرای است که ویژگی های شعر نو و کهن را با هنرمندی و ظرافت خاص در غزل هایش جای داده و از این نظر، نموده‌ای سنت‌گرایی و نوآوری در غزل او قابل بررسی است.
ابتهاج مهمترین تفاوت های شعر نو و سنتی را در حوزه های عاطفه، زبان، تخیل، موسیقی و شکل می داند.

***غزل های سایه نمونه های بارز شعر رمانتیک**
غزل های سایه نمونه های بارز شعر رمانتیک محسوب می شوند که سرشار از عاطفه ای صمیمی است و اصلی ترین عامل زیبایی و جذابیت آن به شمار می آید.
از دوره مشروطه به بعد، گرایش به مضامین اجتماعی در شعر، برجسته شد. تا حدی که در این دوره، توجه به مضمون، فرم را تحت الشعاع قرار داد و شعر از لحاظ تخیل و هنر شعری به شدت تنزل یافت اما با آمدن نیما و تحولاتی که او در دنیای شعر و شاعری ایجاد کرد، شعر بار دیگر با خلاقیت‌های شاعرانه پیوند یافت و در عین حال، همچون ابزاری در خدمت بیان مضامین اجتماعی قرار گرفت.

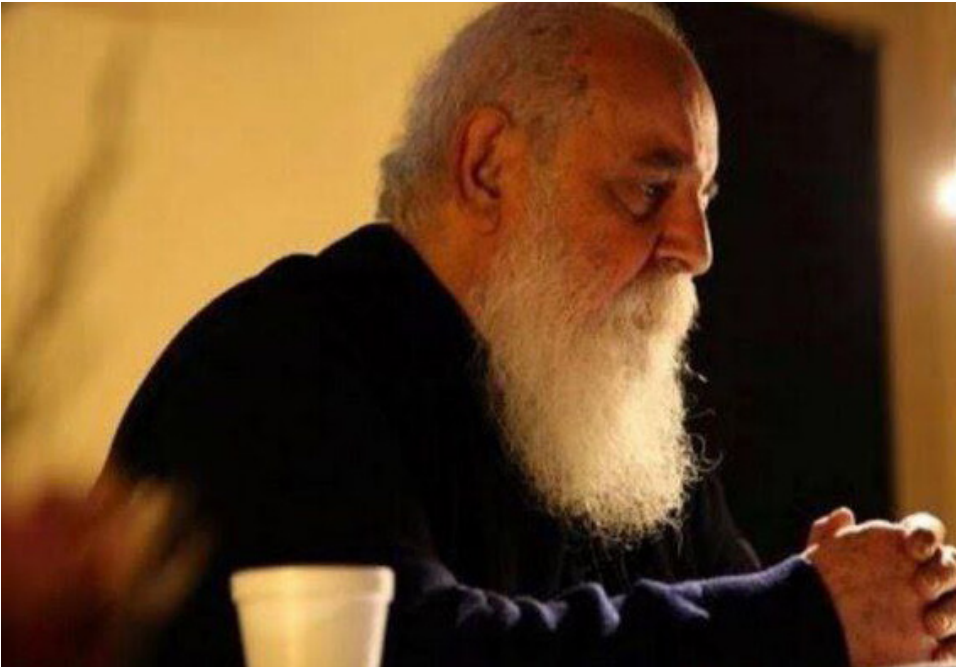
در شعر امروز، شاعر به اقتضای مردمی شدن هنر و ادبیات، بیشتر به عواطف جمعی و بشری می پردازد تا آنجا که حتی فردیت عاطفی شاعر با کلیت اجتماعی و بشری او می‌آمیزد، این تغییر نگرش به خوبی در غزل سایه قابل مشاهده است.
سایه بیشتر با به کار گرفتن «من اجتماعی» و «من انسانی»، اندیشه های خود را بروز می دهد. مقصود از «من اجتماعی»، عاطفه‌ای است که شاعر در برابر حوادث نه از دیدگاه خویش، بلکه به عنوان نماینده گروهی واکنش نشان می دهد.
ابتهاج با اینکه در خانواده ای مرفه می زیست اما هیچگاه نسبت به مسائل اجتماعی بی تفاوت نبود. او از آن هنگام که به دنیای شاعری پا نهاد، توانست نسبت به مسائل اجتماعی و اتفاقات و حوادثی که پیراموش رخ می دهد بی تفاوت باشد. این اشتغال و حساسیت ذهنی با سرودن شعرهایی به شیوه کهن در مجموعه «نخستین نغمه ها» به روشنی انعکاس



می‌اندازد.
چند متر جلوتر، یک باجه‌ی تلفن است.
باجه‌های

ردّپای باران

هوشنگ ابتهاج، شاعری اندیشه‌گرا با مضامین عرفانی



یافته است.
این جریان، پس از آشنایی ابتهاج با نیما و جریان شعر نو، شکل آشکارتری به خود گرفت و او را به عنوان شاعری متعهد و اجتماعی مطرح کرد.
از آن زمان به بعد، تعداد زیادی از غزل های ابتهاج تحت تأثیر «من اجتماعی» او پدید آمد.
به عنوان نمونه در غزل مشهور «در کوچه سار شب»، این شعر سرشار از بنمایه ها و نمادهای سیاسی و اجتماعی است.
شاعر در این غزل که در سال های پر از خفقان و ناامیدی پس از کودتای ۱۳۳۲ خورشیدی سروده با دردها و حسرت های مردم همراه و همدل شده است.
غزل «قدر مرد» نیز با مطلع بگذر شبی به خلوت این همنشین درد تا شرح آن دهم که غمت با دلم چه کرد خون می‌رود نهفته از این زخم اندرون ماندم خموش و آه که فریاد داشت درد، نیز به همینگونه است.
شاعر در این غزل، با به کارگیری نماد شب، فضای سیاسی حاکم بر جامعه و فشارهای تحمیل شده بر مردم آن روزگار را در غزل خود به خوبی مطرح می کند.

***حوزه تخیل مهمترین مؤلفه سازنده شعر**

حوزه تخیل مهمترین مؤلفه سازنده شعر در تمام تعریف های قدیم و جدید، خیال است.
هیچ کلامی بی حضور خیال به شعر تبدیل نمی شود.

در شعر سنتی شاعران به دلیل پابندی به الگوهای ذهنی محدود و منجمد، کمتر از چارچوب تصاویر و توصیف های قراردادی گام پیرون می‌نهادند و این تداعی های قراردادی، موجب مضمون‌سازی‌های مکرر و محدود می‌شد اما در شعر امروز، شاعر با تکیه بر تجارب و تأملات فردی از تنگنای تخیلات و تناسبات قراردادی رها می شود و تخیلات شاعرانه را به دامنه گسترده تری از اقسام صور خیال یعنی تشبیه، استعاره، مجاز، کنایه، تشخیص، نماد و… می کشاند.
هنر آفرینی ابتهاج در مسیر نوآوری در این مسیر بسیار چشمگیر است.

تشبیه سایه در غزل هایش با پابندی به سنت و بهره گیری از سبک عراقی، تشبیهات را در دامنه ای گسترده به کار می گیرد. او مانند حافظ، استاد این سبک، ضمن استفاده از زبانی معتدل، روح و زیانش را همچون آینه ای شفاف در برابر طبیعت و اشیاء قرار می دهد و آنها را همان طور که هستند درک می کند و به مخاطبش باز می نمایاند.

جایی که می گوید: «شرم از آینه روی تو می آید اگر نه آتش آه به دل هست نگویی که فسرمد» این نمونه و موارد فراوان دیگر نظیر حلقه گیسو به طور مستمر در آثار گذشتگان نیز دیده می شود اما رفته رفته ابتهاج با بهره گیری از تصاویر زیبا و دلنشین، حالات روحی و روانی خود را در دل تشبیهات جای می دهد. او با مفاهیم انتزاعی طبیعت، اشیاء و حیوانات همراه و همدل می شود و حالات روحی خود را به آنها تسری می دهد.

این حس همجوشی او موجب می شود تا احساس و آگاهی خود را به آنها منتقل کند.
از این رو، ابتهاج خودش را در جایگاه مشابه، بیشتر به عناصر طبیعی چون سبزه، چمن، درخت و … تشبیه می کند که گویای نوعی طراوت و تازگی در ضمیر ناخودآگاه او نیز هست:

به سان سبزه، پریشان سرگذشت شیم نیامدی تو که مهتاب این چمن باشی، شاعر با همین برقرار کردن پیوند با طبیعت، نوعی نوآوری مبتکرانه در حوزه کاربرد تشبیه در غزل ایجاد کرده است.

او همچنین با برقرار کردن ارتباط میان عناصر انتزاعی و عناصر دیگر به ویژه عناصر طبیعی، فضای گسترده تری برای درک زیباییای کلامش ایجاد می کند. این ابتکار، احساس لطیف شاعرانه را هرچه بیشتر شفاف و روشن می سازد و به خواننده القا می کند.

البته، مفاهیم انتزاعی که ابتهاج در شعرش به کار می گیرد، چندان گسترده و وسیع نیست اما در میان آنها مفاهیمی، چون عشق، امید، غم و آرزو نمود بیشتری دارد.
شاعر،

دو داستانک از دکتر میترا جاجر می

تلفن سال‌هاست از کار افتاده‌اند. احتمالاً این یکی هم خراب است، اما امتحانش ضرری ندارد.

پیاده می‌شود و به سمت باجه می‌رود. همین‌که در را می‌گشاید، تلفن زنگ می‌خورد.
چطور ممکن است؟ با دستی لرزان گوشی را برمی‌دارد. صدای عمومی مُرده‌اش در گوشی می‌پیچد:

«سلام پسرم. بالاخره رسیدی. دارم می‌آم دنبالت.»
گوشی از دستش لیز می‌خورد. هراسان به‌سمت جاده می‌دود. هیچ ماشینی در جاده نیست.

۲- یک آرزوی گرد

فقط یک آرزو داشت. یکی از آن دایره‌های تودل‌پرو را

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

زیر نظر: فرامرز محمدی پور

آفرینه های تازه

«سپیده آذر ارجمند

***بارش امید**

از جاده ی خیال می گذری
با نگاه قشنگ آبی ها
مثل خاطرات سبز
دست در دست تمشک ها
و گاه گاه با پرنده های امید
به درختی می رسی
که از شاخه اش
دانه های انگور قرمز
سبز می رقصند
و تو
در خیال خودت
پیراهنی می دوزی
به رنگ سبز و قرمز
امید می بارد
***قرار**
سپیده های بارانی
مثل ستاره ها
بر برگهایی دست می کشند



که عبور سبزشان
شبنم آراست
وقتی
در جاده ی تنهایی
بر تابلوی یادگاری
می نویسی
تا آفتاب راهی نیست
وقتی
قرارت حتمی ست

جاده

«جواهر آقاجانی

ای جاده
به من جا ده
تا راهم هموار شود
پیچ وتاب تو مرا کجج کرده است
صاف وهموار باش
تا این بدن خسته من
در راه تو جان بگیرد
واین سفر دور ودراز
به پایان برسد
ای جاده
درسفرتورا شناختم
آن سفری که
از ابتدای نوکلی خود
اغاز کردم
درپیچ وتابها
سرازیربها
وسربالایی ها
از تو گذشتم
اتوبوس من کمی لرزان بود
اما پایین همه
از همه پیچ وتابها گذشتم
واز تمام سرازیربها
وهمه جاده هایی که
به بن بست ختم می شد
آزی ای جاده
من تو را دوست دارم
وباتو خاطره بسیار دارم
از سوغلی به جوانی
واز جوانی به میانی
واکنون
از جاده میانی به سوی پیری می روم
نمی دانم
از سوغلی تا میانی
چهل سال است در راهم
به مقصد نزدیک شدم
جاده صاف وهموار است
سختی ها تمام شد
دیگر سفر به من خوش می گذرد
جاده نورانی
هوا روشن
شب دیگر سفر نمی کنم
مدتهاست در سفرم
سخت بود
اما گذشتم
وبه نور رسیدم
جاده
به مقصد رسیدم
اگرهنوز نرسیدم
می دانم می رسم
این را سفر به من آموخته است
واتوبوس لرزان من

۱- ابتهاج، هوشنگ، (۱۳۷۸)، سیاه مشق، تهران، نشرکارنامه
۲- فصلنامه تصنی زبان و ادبیات فارسی، شماره ۵
صنفحات ۱۳۷-۱۶۵
«خبرگزاری ایرنا
می‌خواست.
آخ، اگر می‌شد... دیگر هیچ‌کس مسخره‌اش نمی‌کرد، و کسی نمی‌گفت: «درد را از هر طرف که بخوانی، درد است.»
تصمیمش را گرفت. یک روز، وقتی جمله‌ها ناهار سنگینی خورده بودند و چرتشان گرفته بود، یواشکی نقطه‌ی پایان یکی‌شان را برداشت و گذاشت روی سرش.
داشت فرار می‌کرد که پایش به یک ویرگول گیر کرد و با سر زمین خورد.
حالا به جرم سرقت در زندان است. نگهبان‌ها هروقت از کنارش رد می‌شوند، پوزخند می‌زنند و می‌گویند: «دزد را از هر طرف که بخوانی، دزد است.»

دو اتهام به مدیریت باشگاه

پرسپولیس؛ یکسال است صدای هوادار را نشنیدند



پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس با تاکید بر این که مدیریت این باشگاه دو اتفاق منفی را در کارنامه‌اش ثبت کرده است گفت: نه خواسته‌های کادر فنی برآورده شد و نه در یکسال اخیر صدای هوادار شنیده شد.

حسن خان‌محمدی درباره شرایط این تیم پس از شروع لیگ برتر و تساوی برابر فجر صحبت کرد. او معتقد است که پرسپولیس هنوز به یک تیم واحد تبدیل نشده و مدیریت باشگاه بیشترین نقش را در این وضعیت دارد. او به دیدار حساس با سپاهان نیز اشاره کرد و این فرصت را ابزار مهمی برای سنجش سرمربی جدید دانست.

پرسپولیس هنوز شکل تیمی نگرفته است

خان‌محمدی در ابتدای صحبت‌هایش گفت: پرسپولیس برابر فجر اصلا بازی دلچسبی انجام نداد. به نظر من هنوز هیچ چیز و هیچ عاملی باعث نشده بازیکنان به یک تیم واحد تبدیل شوند. هماهنگی در زمین وجود ندارد و طبیعی است که چنین شرایطی باعث ناراضایی هواداران شود.

نقش مدیریت در مشکلات پرسپولیس

او با انتقاد از عملکرد باشگاه افزود: مدیریت در این زمینه بسیار مؤثر است. ما جایی نداریم که بخواهیم حق رأی داشته باشیم اما نظر من این است که مدیریت در جذب بازیکن اصلا خوب عمل نکرده است. شاکله اصلی تیم از دست رفته و همین موضوع کار را برای کادر فنی دشوار کرده است. پیش‌نیاز موفقیت فنی در هر تیمی، مدیریت صحیح است اما در پرسپولیس این موضوع رعایت نشده است.

درویش میراث‌دار برانکو و یحیی بود

خان‌محمدی با اشاره به عملکرد رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس، گفت: درویش را باید پس از جدایی اوسمار ویدرا بررسی کرد. او در دورانی قهرمان شد که میراث برانکو ایوانکوویچ و یحیی گل‌محمدی در تیم جاری بود. اما وقتی آن‌ها رفتند، دست‌پخت کامل پرسپولیس با درویش مشخص شد. متأسفانه او نتوانسته پایه‌های درستی برای تیم بچیند.

صدای هواداران شنیده نمی‌شود

این پیشکسوت سرخ‌ها ادامه داد: هوادار پرسپولیس خیلی خوب می‌فهمد که شعار می‌دهد. آن‌ها نزدیک به یک سال است خواسته‌هایشان را فریاد می‌زنند اما کسی شنونده نیست. مدیریت باید بداند پرسپولیس متعلق به مردم است و نمی‌شود با تصمیم‌های اشتباه، تیم را در چنین وضعیتی قرار داد.

فرصت ویژه برای هاشمیان

خان‌محمدی با حمایت از سرمربی پرسپولیس اضافه کرد: الاآن باید به وحید هاشمیان فرصت بیشتری داد. او مربی جوانی است که می‌تواند ایده‌هایش را پیاده کند. اگر هاشمیان هم نتواند موفق شود دیگر نباید به پرسپولیس در این فصل امیدوار بود. باید تصور بود و به او اجازه داد تیمش را بسازد.

دیدار با سپاهان، آزمونی سرنوشت‌ساز

خان‌محمدی در پایان درباره بازی حساس هفته دوم گفت: بازی با سپاهان خیلی مهم است. همین امتیازها در پایان فصل تعیین‌کننده قهرمان خواهد بود. سپاهان همیشه رقیب سنتی پرسپولیس بوده و این بازی می‌تواند سرنوشت دو تیم را در ادامه فصل رقم بزند.

جزئیات وضعیت جذب دروازه‌بان رومانیایی برای تیم تراکتور

مدیرعامل باشگاه تراکتور از ادامه تلاش‌ها برای تقویت خط دروازه خبر داد و جزئیات عدم نهایی شدن قرارداد دروازه‌بان رومانیایی را توضیح داد.

سعید مظفری‌زاده درباره جزئیات جذب یک دروازه‌بان برای تیم تراکتور گفت: با نظر کادرفنی به دنبال جذب یک دروازه‌بان آزاد و باکیفیت هستیم و مذاکرات فشرده در این زمینه ادامه دارد.

ومی در خصوص وضعیت دروازه‌بان رومانیایی نیز افزود: تمام مراحل انتقال این بازیکن انجام شده بود و حتی او در تبریز حضور یافت.

اما به دلیل تأخیر چند دقیقه‌ای در ارسال مدارک از سوی باشگاه مبدأ و با توجه به بسته شدن پتجره نقل‌وانتقالات تابستانی، امکان ثبت قرارداد فراهم نشد و این بازیکن به کشورش بازگشت.

مظفری‌زاده همچنین با اشاره به خرید جدید تراکتور گفت: خوشحالم که با نظر کادرفنی، رگی لوشکیا هافبک آلبانیای را جذب کردیم.

او بازیکنی باکیفیت است که می‌تواند به قدرت تیم در خط میانی بیفزاید.

مدیرعامل باشگاه تراکتور تأکید کرد: تا زمانی که تمامی مراحل عقد قرارداد بازیکن، اهم از تست‌های پزشکی و فرایندهای اداری، به طور کامل طی نشود، امکان اطلاع‌رسانی از سوی رسانه رسمی باشگاه وجود ندارد. نام بردن از بازیکن پیش از عقد قرارداد و تکمیل مراحل قانونی بار حقوقی دارد و تنها اخبار منتشر شده از رسانه رسمی باشگاه تراکتور در این زمینه معتبر و قابل استناد در محاکم بین‌المللی است.

هواداران نیز باید مطمئن باشند که اطلاع‌رسانی رسمی تنها پس از نهایی شدن قرارداد انجام خواهد شد.

تحقق هدف کوتاه مدت تیم ملی بسکتبال؛ دور خیز برای دومین هدف

مربی بسکتبال با اشاره به عنوان سومی تیم ملی در کاپ آسیا و تاکید بر شرایط متفاوت دیگر تیم ها به واسطه در اختیار داشتن بازیکنان تیمه گفت: بهتر از این نمی شد، نتیجه گرفت.

محسن شاه علی که به عنوان سرپرست کنار تیم ملی بسکتبال در محل برگزاری رقابت های کاپ آسیا (جده) حضور داشت، در گفتگو با خبرنگار مهر با تاکید بر اینکه قرارگرفتن در جمع ۴ تیم برتر آسیا هدف کوتاه مدت پیش بینی شده برای این تیم بود، گفت: در جریان نشست های کمیته فنی که سال گذشته و در راستای انتخاب سرمربی برای تیم ملی برگزار شد، دو هدف کوتاه مدت و بلند مدت برای این تیم تعریف شد. حضور در جمع ۴ تیم برتر کاپ آسیا هدف کوتاه مدت تعیین شده بود که محقق شد.

وی با اشاره به حضور تیم های نیوزلند و استرالیا در رقابت های کاپ آسیا خاطرنشان کرد: در واقع با در نظر گرفتن حضور این تیم ها که از قدرت های شرکت کننده به حساب می آیند، قرار گرفتن در جمع ۴ تیم برتر به عنوان هدف کوتاه مدت تیم ملی در نظر گرفته شد که با عملکرد خوب ملی پوشان و البته درایت اعضای کادر فنی به دست آمد آنهم در شرایطی که ایران از حیث ترکیب شرایطی کاملا متفاوت نسبت به دیگر تیم ها داشت.

این مربی بسکتبال با اشاره به حضور بازیکنان تیمه در ترکیب تیم های شرکت کننده در کاپ آسیا خاطرنشان کرد: به غیر از ایران، استرالیا و نیوزلند، دیگر تیم ها از بازیکنان تیمه در ترکیب تیم خود استفاده می کردند. این موضوع شرایط را برای رقابت کاملا متفاوت و سخت می کرد. با این حال ملی پوشان ایران توانستند خود را تا مرحله نیمه نهایی بالا بکشند و یکی از سکوهای مسابقات را از آن خود کنند.

شاه علی تاکید دارد که حضور در جمع ۴ تیم برتر آسیا هدف کوتاه مدت تیم ملی بسکتبال بود که محقق شد

شاه علی با تاکید بر اینکه تیم ملی بسکتبال در کاپ آسیا

بهتر از این نمی توانست نتیجه بگیرد، به مشکلات بازدارنده در اجرای برنامه های آماده سازی به واسطه جنگ تحمیلی در ایران اشاره کرد و گفت: برنامه ریزی مفصلی برای تیم ملی پیش بینی شده بود که جنگ در کل آن را به هم ریخت طوریکه به ناچار در فرصت کم برنامه های دیگری را جایگزین کردیم.

وی ادامه داد: قرار بود تیم ملی روسیه به ایران سفر کند، ما

سفری به بلاروس داشته باشیم و در یک تورنمنت چندجانبه

به میزبانی اردن هم شرکت کنیم اما به خاطر جنگ و



اثراتش، این برنامه ها به طور کلی کنسل شد و سفر به لبنان و روسیه جایگزین شد. در کل ملی پوشان پیش از ورود به کاپ آسیا سفر ۳۲ روزه ای داشتند که بابت آن خیلی هم اذیت شدند اما به خاطر هدفی که داشتند، تحمل کردند. سرپرست تیم ملی بسکتبال خاطرنشان کرد: ملی پوشان بسکتبال ابتدا به لبنان سفر کردند تا هم برگزارکننده چند دیدار تدارکاتی در این کشور باشند و هم موقعیتی فراهم شود تا محمد امینی و بهنام یخچالی به ترکیب اضافه شوند اگرچه بهنام به خاطر مسائل شخصی نتوانست به لبنان سفر کند. ابتدا قرار بود از لبنان به ایران بازگردیم سپس راهی

کمک تیم ملی به استقلال

رسیدن ساینیتو به دو هدف مهم در شروع لیگ برتر

با سایر بازیکنان به هماهنگی کامل برساند. استقلال فرصت مناسبی دارد تا با آمدن نفرات جدید نقاط ضعف خود را برطرف کند. استقلال باید با تفکرات هجومی به میدان برود البته هنوز هفته اول را پشت سر گذاشتیم و همه تیم‌ها به شرایط ایده آل نرسیده‌اند ولی کادر فنی استقلال باید با



ذهنیت جدید لیگ را ادامه دهد.

ذوب آهن به دنبال جریان شکست است
ورمزیار در مورد شرایط ذوب آهن و شکست این تیم در هفته اول لیگ گفت: ذوب آهن در هفته اول لیگ برابر پیکان شکست عجیبی خورد و اشتباه دروازه‌بان این تیم سه امتیاز را از اصفهانی‌ها گرفت. ذوب فوتبال خوبی ارائه می‌کند و استقلال باید مراقب حملات آنها باشد آنها به تهران خواهند آمد تا شکست هفته اول را جبران کنند. آنها به دنبال یک امتیاز این دیدار هم هستند ولی استقلال نمی‌خواهد حتی یک امتیاز هم به ذوب آهن اصفهان بدهد. ساینیتو به حمایت

یک کارشناس مطرح کرد؛

اصلی‌اش محروم باشد.
نیازمند باید بازی می‌کرد
او با اشاره به جایگاه پیام نیازمند دروازه‌بان ملی‌پوش پرسپولیس، اضافه کرد: پیام نیازمند دروازه‌بان کمی نیست، او باید بازی می‌کرد. اینکه چنین گلری کنار گذاشته شود، به ضرر تیم است. البته امیررضا رفیعی هم دروازه‌بان مستعدی است و می‌تواند آینده‌دار باشد اما وقتی نفر اول تیم مصدوم یا محروم باشد باید فرصت به نفر دوم برسد، نه اینکه به‌خاطر مشکلات اداری در قرارداد چنین بازیکنی کنار برود. متأسفانه با این شرایط به رفیعی استرس دادند و حالا هر بار در زمین حاضر شود، زیر فشار روانی خواهد بود. این برای یک جوان اصلا خوب نیست.
سپاهان همیشه رقیب سنتی پرسپولیس است
سلطانی درباره دیدار هفته دوم مقابل سپاهان گفت: بازی با سپاهان همیشه حساس و سخت بوده است. هر یک از دو تیم که شکست بخورد، ویدان بحران خواهد شد. سپاهان در خانه و با هوادارانش به میدان می‌رود و پرسپولیس هم بعد از تساوی هفته اول به برد نیاز دارد. این بازی می‌تواند مسیر فصل را برای هر دو تیم تغییر دهد.

جانشین ماشاریوف در استقلال پیدا شد؟

پایان نرسانه‌اند و احتمال جذب یک بازیکن خارجی دیگر نیز وجود دارد. در همین راستا، استقلال مذاکراتی را برای جذب یک هافبک برزیلی که سابقه بازی در سوپر لیگ ترکیه را دارد آغاز کرده است. گفتگوهای اولیه میان طرفین انجام شده اما هنوز توافق نهایی حاصل نشده و روند مذاکرات ادامه دارد. این بازیکن در صورت پیوستن به استقلال می‌تواند جانشین جلال‌الدین ماشاریوف، وینگر ایزکستانی‌آبی‌ها شود که به دلیل مصدومیت، ناامش در فهرست تیم قرار نگرفته است. مدیران استقلال امیدوارند با نهایی شدن این انتقال، جایگزین

سه شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴ - ۲۶ اگوست ۲۰۲۵ - ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۷ - شماره ۷۵۳۷

تحقق هدف کوتاه مدت تیم ملی بسکتبال؛ دور خیز برای دومین هدف

روسیه شویم اما به خاطر شرایط پروازی کشور و احتمال لغو دوباره آنها، از همان لبنان راهی روسیه شدیم و بعد از اتمام برنامه آماده سازی در این کشور، از همانجا راهی محل کاپ آسیا در عربستان شدیم.

شاه علی افزود: چند روز زودتر وارد جده شدیم، قرار بود دیداری با استرالیا داشته باشیم که به خاطر برخی ناهماهنگی ها لغو شد. با این شرایط و فشردگی سفرهایی که داشتیم، دیدارهای‌مان را در کاپ آسیا آغاز کردیم و توانستیم به هدف تعیین شده، دست یابیم.

طبق مصوبه کمیته فنی، ورود به جام جهانی و بعد از آن صعود از مرحله مقدماتی این رقابت ها، هدف بلند مدت تیم ملی بسکتبال است
وی با یادآوری اینکه تیم ملی بسکتبال پنجره های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ قطر را پیش رو دارد، گفت: حضور درجام جهانی و صعود از مرحله مقدماتی این رقابت ها، هدف بلند مدت تبیین شده برای این تیم است که از این پس باید برای تحقق آن تلاش کنیم. البته دستیابی به این هدف به راحتی هدف کوتاه مدت مان نیست. این هدف بلند مدت به برنامه ریزی خاص تر همراه با سرمایه گذاری بیشتر نیاز دارد.

سرپرست تیم ملی بسکتبال گفت: برای تحقق این هدف همه عوامل موردنیاز باید به جا و به موقع فراهم شود. نبود هر فاکتور ما را از رسیدن به هدف دور می‌کند. باید برنامه ریزی گسترده شامل تمرینات آماده سازی و دیدارهای تدارکاتی کافی داشته باشیم اما همزمان باید نیازهای سخت افزاری هم موردتوجه باشد. به همین دلیل روی سرمایه گذاری و نیاز به بودجه کافی تاکید دارم. امیدوارم وزارت ورزش تمهیدات لازم را ببندیشد. محسن شاه علی با بیان اینکه بعد از بازگشت سوتیریس مانولوپولوس به ایران در مورد اردوهای تیم ملی برای حضور در پنجره های انتخابی جام جهانی برنامه ریزی می‌شود، گفت: هنوز برنامه پنجره های به صورت رسمی اعلام نشده است اما طبق روال از آبان درگیر این رقابت ها می‌شویم.

هواداران نیاز دارد تا بتواند در هفته دوم یک برد حساس دیگر را تجربه کند.
مدیر عامل جدید به موفقیت استقلال فکر کند

وی در خصوص برکناری جوینیاری و انتخاب یک مدیر عامل جدید گفت: نظری جوینیاری تلاش زیادی برای موفقیت استقلال داشت اما فشار زیادی بر وی او بود و بخاطر همین فشار هم صندلی مدیریت استقلال را ترک کرد. شاید هرگز جوینیاری فکر نمی‌کرد هواداران استقلال علیه او شعار حا کن رها کن سر دهند ولی مدیریت فوتبال در ایران همین است و هواداران خیلی صبور نیستند. هلدینگ به همراه رئیس و اعضای هیئت مدیره باید یک انتخاب درست و منطقی برای پست مدیریت داشته باشند.

مدیر عامل جدید باید توانمند و آشنا به مشکلات استقلال باشد و کمتر مقابل دوربین رسانه‌ها قرار بگیرد و تمرکزش بر روی موفقیت استقلال باشد. آبی‌پوشان فصل گذشته سختی‌های زیادی کشیدند و در بدترین شرایط یک جام به دست آوردند. آنها فصل جدید را با برد شروع کردند و مدیران استقلال باید شرایطی را به وجود بیاورند که پسران آبی روند پیروزی‌های خود را ادامه دهند.

طرفداران ساینیتو و بازیکنان را تنها نگذارند

ورمزیار در پایان خاطر نشان کرد: استقلال روزهای سختی در پیش خواهد داشت و در سختی‌ها این هواداران هستند که همیشه از تیم محبوب خود حمایت می‌کنند. استقلال با هوادارانش زنده است و شک ندارم که در دیدار برابر ذوب آهن ورزشگاه شهدای شهر قدس به طور کامل پر خواهد شد و حمایت طرفداران پرشور استقلال باعث موفقیت آبی‌پوشان در لیگ برتر و جام حذفی و لیگ سطح ۲ آسیا خواهد بود.

پنج بازی مهم برای هاشمیان
دروازه‌بان اسبق پرسپولیس با بیان اینکه کادر فنی جدید هنوز فرصت دارد، تاکید کرد: من فکر می‌کنم وحید هاشمیان باید حداقل پنج بازی فرصت داشته باشد تا نشان بدهد چه در چنته دارد. یک بازی یا حتی دو بازی معیار درستی برای قضاوت نیست. اما اگر روند ضعیف ادامه پیدا کند، دیگر نمی‌توان هواداران را قانع کرد.
اوضاع فوتبال ما هر روز بدتر می‌شود
سلطانی در پایان با انتقاد تند و تیز از انتخاب برخی مربیان و بازیکنان در لیگ برتر ایران تصریح کرد: متأسفانه وضعیت فوتبال ما هر روز بدتر از دیروز می‌شود. روند انتخاب سرمربیان هم نشان می‌دهد همچنان تماس‌های تلفنی سیاسیون در باشگاه‌های صنعتی تعیین‌کننده است. این یعنی فاجعه!
فوتبال جای زد و بند پشت پرده نیست
دروازه‌بان پیشین تیم ملی ایران گفت: تا زمانی که فوتبال ما از سیاست جدا نشود، نمی‌توان انتظار پیشرفت داشت. مدیران باید یاد بگیرند فوتبال جای تصمیم‌گیری‌های فنی است، نه زد و بندهای پشت پرده.



هوادر اگر به معنای واقعی «عاشق فوتبال» باشد، باید پیش از هر فریاد و شعاری به یاد بیاورد که فوتبال بدون همین انتقال‌ها، بدون همین رفت‌وآمد بازیکنان، جذابیتی از خود نداشت.

فرهنگ فوتبال در قلب هوادار و دنبال‌کننده این رشته مهیج ورزشی بی شک فقط یک بازی نیست؛ ترکیبی از عشق و تعصب و گاهی بغض‌های فروخورده است. هوادارانی که سال‌ها با یک بازیکن نفس کشیده‌اند، شادی‌هایشان را با او تقسیم کرده‌اند و شکست‌ها را با او تاب آورده‌اند، طبیعی است که وقتی او پیراهن دیگری می‌پوشد، دلگیر شوند. اما مشکل از جایی آغاز می‌شود که این دلخوری، از دایره طبیعی اعتراض خارج می‌شود و به سمت ناهنجاری‌های اجتماعی می‌رود.

هواداران پرسپولیس هنوز فراموش نکرده‌اند روزی را که علیرضا بیرانوند، یکی از ستون‌های اصلی قهرمانی‌های چند سال اخیر، با پیراهن سرخ وارد زمین شد اما رنگ آن زمین تا آسمان با رنگ سرخ قبلی فرق داشت. ناراحتی آن‌ها قابل ناگهان سر از تراکتور در آورد. بدون شک اعتراض آنها نیز در استادیوم‌ها طبیعی بود و باید پذیرفت این شعارهای هیجانی و حتی بغض روی سکوها بخشی از فرهنگ فوتبال در تمام دنیااست؛ اما خط قرمز از جایی رد شد که ارزش‌های انسانی و خانوادگی به سخره گرفته شد. جایی که شعارهای زننده، هواداران دو تیم را مقابل هم قرار داد و زیبایی فوتبال در گردوغبار دیگری‌ها گم شد.

حالا به نظر می‌رسد همان سناریو، این بار برای پیام نیازمند در حال تکرار است. دروازه‌بان ملی‌پوشی که سال‌ها با پیراهن سپاهان درخشید، حالا انتخاب تازه‌ای کرده و مقصدش پرسپولیس است. طبیعی است که هواداران سپاهان از این جدایی ناراحت باشند، اما تصاویر منتشرشده از اسکناس‌هایی با عکس نیازمند و لقب «بازیکن پولکی» نشان می‌دهد که خشم بخشی از سکوها در حال عبور از مرز اعتراض فوتبالی است.امروز در نقش جهان، جدال سپاهان و پرسپولیس فقط یک بازی بزرگ در هفته دوم لیگ برتر نیست؛ نبردی است میان احساسات و عقلانیت هواداران. شاید حاشیه‌هایی در جریان بازی شکل بگیرد، شاید شعارهایی علیه دروازه‌بان سابق طنین‌انداز شود، اما یک حقیقت ساده وجود دارد: فوتبال همین‌قدر غیرقابل پیش‌بینی و همین‌قدر جذاب است. همان بازیکنی که دیروز قهرمان تیم شما بود، امروز می‌تواند به تصمیمی تازه وارد مسیر دیگری شود. هوادار اگر به معنای واقعی «عاشق فوتبال» باشد، باید پیش از هر فریاد و شعاری به یاد بیاورد که فوتبال بدون انتقال‌ها، بدون همین رفت‌وآمد بازیکنان و حتی بدون خیانت‌های به‌ظاهر تلخ، چیزی از جذابیت خود نداشت. شاید بزرگترین هنر روی سکوها، همین باشد: اعتراض کنید، فریاد بزنید، اما زشتی را فرهنگ رایج فوتبال نکند!

شرایط واترپلو ایران برای قهرمانی آسیا

به دنبال کسب سهمیه ناگویا

سرمربی تیم ملی واترپلو با اشاره به برنامه‌های این تیم تا پیش از مسابقات قهرمانی آسیا، گفت: اگر جایگاه دوره قبل را تکرار کنیم صاحب سهمیه بازی‌های آسیایی می‌شویم اما می‌خواهیم ارتقا یابیم.هدای پنام تاش سرمربی تیم ملی واترپلو مورد روند آماده سازی این تیم برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا (هند و انتخابی بازی های آسیایی ناگویا و برنامه های پیش بینی شده توضیح داد.وی با یادآوری اینکه تمرینات آماده سازی این تیم از خرداد آغاز شد، گفت: بعد از اتمام مسابقات قهرمانی جوانان جهان و بازگشت تیم ایران به کشور، چند نفر از بازیکنان این تیم را که در این رقابت ها و همچنین رقابت های قهرمانی آسیا (سنگاپور) توانایی های‌شان را نشان داده بودند، به اردو دعوت کردیم سرمربی تیم ملی واترپلو تصریح کرد: این کار را در راستای توسعه واترپلو و بهره گیری از توانایی بازیکنان جوان تر انجام دادیم. در واقع با همکری مدیرفنی تیم که کنار تیم جوانان بود، این کار را انجام دادیم. بازیکنی مانند آرمان شمس که در سنگاپور بهترین بازیکن آسیا شد و در رقابت های قهرمانی جهان هم عنوان سومین گلزن برتر را به دست آورد، می تواند کمک حال باشد.پنام تاش در مورد روند آماده سازی تیم ملی واترپلو تا زمان اعزام به رقابت های قهرمانی آسیا در احمداباد هند خاطرنشان کرد: تا به امروز دو نفران پیگیر تمرینات مان بودیم اما ۱۱ یا ۱۲ شهریور عازم صربستان می شویم تا در تورنمنتی ۶ جانبه شهر نووی ساد شرکت کنیم. تیم ملی قزاقستان و ۴ تیم باشگاهی صربستان همراه با ایران برگزارکننده این تورنمنت خواهند بود. سپس عازم بلغراد می شویم تا در این شهر هم برگزارکننده دیدارهای تدارکاتی با تیم های باشگاهی باشیم.وی ادامه داد: سفر به روسیه هم در برنامه است اما هنوز قطعی نشده است در واقع روس ها صحبت هایی با ما برای حضور در تورنمنت این کشور داشته اند و ما هم پاسخ مثبت خود را اعلام کرده ایم. در صورت نهایی شدن برنامه، مهمان روس ها خواهیم بود اما هنوز پاسخ نهایی از تم طرف آنها نگرفته ایم. طبق اعلام اولیه، تیم ملی روسیه، تیم جوانان این کشور و تا یک تیم باشگاهی در قالب یک تورنمنت چهارجانبه با تیم ایران حضور خواهند داشت. سرمربی تیم ملی واترپلو با تاکید بر اهمیت این دوره رقابت های قهرمانی آسیا گفت: تا پیش از این حضور تیم های واترپلو در بازی های آسیایی صرفا بنا به درخواست کشورها صورت می گرفت اما برای بازی های آسیایی ناگویا و برای نخستین بار، حضور در بازی ها منوط به کسب سهمیه خواهد بود. سهمیه این بازی ها در مسابقات قهرمانی آسیا (هند) توزیع می شود. ۶ یا ۷ تیم برتر در هند صاحب سهمیه بازی های آسیایی ناگویا می شوند. از این حیث این دوره رقابت ها اهمیت بیشتری دارد.پنام تاش با یادآوری اینکه تیم ملی واترپلو در دوره پیشین رقابت های قهرمانی آسیا به عنوان چهارم دست یافت، گفت: اگر همین جایگاه را تکرار کنیم، سهمیه بازی های آسیایی را می گیریم اما همه تلاش و انگیزه مان این است اینبار صاحب رده ای بهتر شویم به خصوص اگر سفر به صربستان و روسیه هم انجام شود.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابراهیم بهمنی جلالی

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: ۰۳۳۸۵۵۰۰۳ - تلفکس: ۰۲۳۳۸۵۵۰۰۲

آدرس: خیابان شهدا- نیش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com

روزنامه

سه شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴
آذان صبح : ۰۳:۰۴
طلوع آفتاب : ۰۴:۵۱
آذان ظهر : ۱۲:۰۸
غروب آفتاب : ۱۹:۲۴
آذان مغرب : ۱۹:۴۵
نیمه شب : ۲۳:۵۵

آفتابی

nasimgilan۷۶@yahoo.com

سه شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴ - ۲ ربیع الاول ۱۴۴۷ - ۲۶ آگوست ۲۰۲۵ - شماره ۷۵۳۷

موج بر کناری‌ها در پنتاگون؛ تجاوز به ایران برای آمریکا چالش ساز شد



موج تازه برکناری‌ها در پنتاگون، از ژنرال جفری کروز تا فرماندهان نیروی دریایی، نه یک تغییر مدیریتی، بلکه جلوه‌ای از بحران روایت و تنش عمیق در ساختار امنیتی آمریکا پس از تجاوز به ایران است.

آمریکا این روزها بیش از هر زمان دیگری درگیر بحران درونی در ساختار امنیتی و نظامی خود است. تازه‌ترین نشانه این بحران، برکناری سه مقام ارشد ارتش و اطلاعات آمریکا توسط پیت هگست وزیر دفاع بود؛ اقدامی که بیشتر از آنکه نشانه مدیریت باشد، بازتابی از تنش‌های سیاسی و سردرگمی در کاخ سفید و پنتاگون تلقی می‌شود.

علت اصلی این برکناری‌ها به گزارشی از آژانس اطلاعات دفاعی آمریکا (DIA) بازمی‌گردد که توسط ژنرال جفری کروز رئیس این آژانس، ارائه شد. در این گزارش تأکید شده بود که حملات اخیر آمریکا به تأسیسات هسته‌ای ایران توانسته اهداف مورد نظر را محقق کند و تنها اختلالی موقت در روند برنامه هسته‌ای ایران ایجاد کرده است. این از «ناپودی کامل توان هسته‌ای ایران» سخن گفته بودند. این تناقض، زمینه‌ساز برخورد با کروز شد.

در کنار او، دو فرمانده ارشد نیروی دریایی، دریابان نانسی لاکور فرمانده ذخیره نیروی دریایی و دریابان میلتون جیمی سنדרز فرمانده عملیات ویژه نیز بدون توضیح مشخصی از کار برکنار شدند. همین سکوت رسمی، گمانه‌ها درباره تسویه‌حساب سیاسی در پنتاگون را تقویت کرد.

نشانه‌های تعمیق بحران در ارتش آمریکا و پیام‌های آن
برکناری همزمان سه مقام بلندپایه در ارتش و نهادهای اطلاعاتی آمریکا را نمی‌توان صرفاً یک تغییر اداری دانست. این تحولات نشانه‌ای از شکاف میان فرماندهان حرفه‌ای نظامی و تیم سیاسی ترامپ است. زمانی که گزارش‌های میدانی با روایت رسمی دولت همخوانی نداشته باشند و در نتیجه به حذف فرماندهان منجر شوند، پیام روشنی به ارتش منتقل می‌شود به این معنا که استقلال و بی‌طرفی حرفه‌ای جای خود را به وفاداری سیاسی می‌دهد.

اکتبر خبر داد. این اقدامات که در ظاهر با توجیه صرفه‌جویی اقتصادی همراه بود، عملاً بخشی از یک پاکسازی سیاسی گسترده در دستگاه امنیتی و نظامی آمریکا است. این موج اخراجی‌ها تصویری از بی‌ثباتی در بالاترین سطوح فرماندهی آمریکا ترسیم می‌کند. در حالی که ارتش باید با چالش‌های خارجی روبه‌رو شود، فرماندهانش نگران جایگاه خود در برابر تصمیم‌های سیاسی کاخ سفید هستند. چنین فضایی می‌تواند به تصمیم‌گیری‌های عجولانه، ارزیابی‌های ناقص و در نهایت، ناکامی در مدیریت بحران‌های بین‌المللی منجر شود.

از دید متحدان آمریکا نیز این تحولات نشانه‌ای از ضعف در رهبری واشنگتن است. کشورهایی که در بحران‌های منطقه‌ای بر حمایت آمریکا حساب می‌کنند، با مشاهده چنین آشفتگی‌هایی به‌طور طبیعی در محاسبات خود تجدیدنظر خواهند کرد. این امر به‌ویژه در خاورمیانه، فضای بیشتری برای ایران و سایر بازیگران مستقل فراهم می‌کند. برای ایران، چشم‌انداز این روند به معنای افزایش فضای مانور است. هرچه واشنگتن بیشتر درگیر بی‌ثباتی داخلی در ساختار فرماندهی خود باشد، توان کمتری برای اعمال فشار مؤثر بر ایران خواهد داشت. این فرصت می‌تواند برای تهران به معنای تقویت توان بازدارندگی و ادامه مسیر برنامه‌های استراتژیک باشد.

در نهایت، تداوم این پاکسازی‌ها ارتش آمریکا را بیش از گذشته در معرض سیاسی‌کاری قرار خواهد داد. نتیجه آن کاهش اعتبار جهانی و تضعیف توان عملیاتی است. این شرایط در بلندمدت می‌تواند توازن قدرت منطقه‌ای را به سود تهران تغییر دهد.

فرجام سخن

برکناری همزمان سه مقام ارشد نظامی و اطلاعاتی آمریکا و هم‌زمانی آن با موج گسترده اخراج‌ها در دستگاه امنیتی واشنگتن، نشان داد که ساختار امنیتی و نظامی ایالات متحده بیش از هر زمان دیگری درگیر بحران مشروعیت است. ارتشی که همواره به‌عنوان نماد قدرت جهانی معرفی می‌شد، امروز به نهادی سیاست زده و شکننده تبدیل شده و استقلال حرفه‌ای خود را از دست داده است.

این روند نه‌تنها توان عملیاتی آمریکا را کاهش می‌دهد، بلکه جایگاه آن را نزد متحدانش در اروپا و منطقه نیز متزلزل کرده است. برای کشوری که سال‌ها مدعی «رهبری جهان آزاد» بود، چنین شرایطی چیزی جز افول و بی‌اعتباری در نظام بین‌الملل نیست.

در مقابل، جمهوری اسلامی ایران بار دیگر نشان داد که با اتکا به اقتدار ملی، توان بازدارندگی و مقاومت راهبردی خود می‌تواند تهدیدات خارجی را خنثی سازد و حتی تحولات سیاسی نظامی دشمن را تحت تأثیر قرار دهد. اذعان گزارش‌های رسمی آمریکا به ناکامی حملات علیه تأسیسات هسته‌ای ایران، تأییدی بر کارآمدی توانمندی‌های دفاعی کشور است.

امروز ایران نه تنها در میدان نبرد، بلکه در عرصه سیاسی نیز اثرگذار شده و دست بالاتر را در معادلات منطقه‌ای و بین‌المللی دارد. هرچه بحران مشروعیت در واشنگتن عمیق‌تر شود، فضای بیشتری برای ایران فراهم خواهد شد تا با اعتمادبه‌نفس و قدرت بیشتری مسیر پیشرفت و نقش‌آفرینی خود در منطقه و جهان را ادامه دهد. این تحولات به‌روشنی بیانگر آن است که دوران یکجانبه‌گرایی آمریکا به پایان رسیده و عصر جدیدی با محوریت قدرت‌های مستقل در حال شکل‌گیری است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام:

اطلاعات مراکز پدافندی کشور را روسیه به اسرائیل داده بود؛ پیمان

استراتژیک با روسیه کشک است!



اما در عمل کمکی به ما نمی‌کند.

صدر با بیان اینکه رفتار روسیه در همکاری با دیگر کشورها هم نشان‌دهنده این تناقض است، خاطرنشان کرد: ترکیه عضو ناتو است و ناتو هم در برابر روسیه تعریف می‌شود؛ با این حال مسکو سامانه دفاعی اس-۴۰۰ را در اختیار ترکیه قرار می‌دهد، اما به ایران که مدعی پیمان استراتژیک با آن است، چنین امکانی را نمی‌دهد. همین‌طور در ماجرای خرید جنگنده‌های پیشرفته سوخو نیز علیرغم وعده‌های مکرر، اقدامی عملی صورت نگرفته است.

سفیر ایران در مسکو:

اسرائیل به نمایندگی از غرب در منطقه می‌جنگد؛ چانه زنی برای قیمت گاز با روسیه

می‌دهد، نمونه‌ای بسیار آشکار از نقض آن است. به گفته سفیر ایران، اسرائیل در غزه «با مردم بی‌دفاع و بی‌گناه» می‌جنگد. جلالی تأکید کرد که «ایران، غزه نیست» و گزارش‌ها درباره احتمال آماده‌سازی عملیات جدید اسرائیل علیه ایران را «صرفاً گمانه‌زنی برخی رسانه‌ها» ارزیابی کرد. وی همچنین با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی مخالف جنگ است، اما در صورت حمله آماده پاسخ قاطع به آن خواهد بود یادآور شد: در جریان جنگ ۱۲ روزه نیز همین اتفاق افتاد. اگر در اسرائیل خسارت‌های جدی وارد نشده بود، آن‌ها پیشنهاد آتش‌بس نمی‌دادند. سفیر جمهوری اسلامی ایران در روسیه در این مصاحبه همچنین اعلام کرد که تهران امیدوار است عرضه گاز روسیه از طریق خاک جمهوری آذربایجان به‌زودی آغاز شود، چرا که تقریباً تمامی مسائل با شرکت «گازپروم» حل‌وفصل شده است.

حمله تل آویو به ارتش مصر؛ سناریوهای خطرناک و غافلگیرکننده در راه است

به نوشته این روزنامه، این هجمه علیه مصر همزمان با تشدید تهدیدهای رژیم اسرائیل درباره نزدیک بودن موعد یورش کامل به شهر غزه و کوچاندن ساکنانش به جنوب و نیز طرح این رژیم برای فشار به ساکنان غزه با ویرانی، بیماران، کشتار و گرسنگی برای مجبور کردن آنها به مهاجرت از طریق مصر است. به گزارش رای الیوم، رسانه صهیونیستی «اسرائیل الیوم» نوشت: مصر با وجود داشتن معاهده صلح با اسرائیل، دشمن واقعی است.

اسرائیلی‌ها از مصر می‌پرسند که چرا چنین ارتش عظیمی دارند؟ چرا اسرائیل تهدید اصلی برای آنهاست؟ چرا تونل‌ها و باندهای فرودگاه در سینا گسترش می‌یابد؟ توجیه اعزام نیرو به شبه جزیره سینا بدون رضایت اسرائیل که نقض پیمان صلح است، چیست؟ هیچ پاسخ شفاف و روشنی برای این سئوالات وجود ندارد. اسرائیل به ویژه پس از هفتم اکتبر باید سخنان «هرتزی هالیوی» رئیس سابق ستاد ارتش را یادآوری کند که گفته بود: «مصر ارتش بزرگ و پیشرفته با ده‌ها جنگنده و زیردریایی و شمار زیادی تانک دارد که در حال حاضر تهدیدی نیست؛ اما اوضاع هر لحظه قابل تغییر است.»

سفیر ایران در روسیه گفت: اسرائیل در منطقه از طرف غرب می‌جنگد و دقیقاً به همین دلیل آن‌ها جنایات علیه بشریت را نادیده می‌گیرند و محکوم نمی‌کنند.

کاظم جلالی، سفیر جمهوری اسلامی ایران در روسیه در مصاحبه با خبرگزاری «ناس»، یادآور شد که کشورهای غربی که همواره ادعای دفاع از حقوق بشر را دارند، هیچ‌گاه اسرائیل را به دلیل «جنایات ضدبشری» که این رژیم علیه مردم بی‌پناه نوار غزه مرتکب می‌شود، محکوم نکرده‌اند. وی گفت: ما می‌دانیم که اسرائیل به تنهایی نمی‌تواند هیچ جنگی به راه اندازد. قدرت‌های غربی به آن کمک می‌کنند. این یک جنگ نیابتی است و اسرائیل در منطقه از طرف غرب می‌جنگد و دقیقاً به همین دلیل آن‌ها جنایات علیه بشریت را نادیده می‌گیرند و محکوم نمی‌کنند. آن‌ها همیشه درباره حقوق بشر صحبت می‌کنند، در حالیکه آنچه اکنون در نوار غزه رخ

روزنامه رای‌الیوم به هجمه شدید صهیونیست‌ها علیه مصر طی برهه اخیر پرداخت و نوشت: چند ماهی است که رسانه‌ها و محافل سیاسی اسرائیلی تمرکز خود را بر ارتش آن گذاشته و هجمه برنامه ریزی و حساب شده انجام می‌دهند و به تدریج نیز تشدید می‌شود، احتمال می‌رود که به مراحل خطرناکی در آینده نزدیک با توجه به درهم تنیدگی مواضع و تداوم مشاجرات رسانه‌ای، برسد. رای‌الیوم اضافه کرد: رسانه‌های عبری تا جایی پیش رفته‌اند که گزارش داده‌اند: ارتش مصر در حال آماده شدن برای اجرای نقشه خطرناک علیه اسرائیل و در حال حاضر کاملاً آماده است تا با هر گونه تحول ناگهانی به ویژه با توجه به جنگ خونین جاری علیه نوار غزه و ساکنانش، وارد عمل شود.

آگهی مناقصه عمومی (تجدید)

(نوبت اول)

نام دستگاه مناقصه گزار : شهرداری لنگرود

شهرداری لنگرود در نظر دارد براساس بودجه مصوب سال ۱۴۰۴ نسبت به اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود از طریق ۲/دو مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید:

*موضوع مناقصه شماره ۱: اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (ناحیه ۲) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راهداری سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۵/۲۱۵/۲۴۰/۶۰۴ ریال

*موضوع مناقصه شماره ۲: اجرای لکه گیری آسفالت واقع در سطح شهر لنگرود (ناحیه ۳) طبق دتایل های پیوستی با برآورد اولیه براساس فهرست بهای واحد راهداری سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۵/۲۱۵/۲۴۰/۶۰۴ ریال

* مبلغ سپرده جهت شرکت در مناقصه شماره ۱ ، ۷۸۵/۷۶۲/۰۳۰ ریال و مبلغ سپرده جهت شرکت درمناقصه شماره ۲ ، ۷۸۵/۷۶۲/۰۳۰ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی خواهد بود و پس از بارگذاری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امورقراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.*

۱- تأمین منابع مالی پروژه از محل اعتبارات داخلی می باشد.

۲-مهلت خرید اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ الی ۱۴۰۴/۰۶/۱۱ می باشد.

۳-محل خرید اسناد : سامانه ستاد ایران به نشانی (setadiran.ir)

۴-مهلت و محل تحویل پیشنهاد: تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۲۲ ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ پاکت ضمانتنامه و تمامی مدارک و اسناد داخل سامانه ستاد بارگذاری و همچنین به صورت فیزیکی به واحد امور قرارداد و پیمان شهرداری لنگرود تحویل نمایند.

-شرایط اختصاصی خرید اسناد مناقصه:

۵-داشتن رتبه و ظرفیت مجاز از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور . ارائه گواهینامه صلاحیت و تکمیل فرم خوداظهاری به هنگام درخواست اسناد مناقصه الزامی است.

۶ - پیمانکاران دارنده گواهی صلاحیت رشته راه و ترابری (حداقل پایه ۵) واجد شرایط شرکت در این مناقصه می باشند.

۷- مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه سه ماه از تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت .

۸- ساعت و روز و محل قرائت پیشنهاد ها : ساعت ۱۳ بعداز ظهر روز یکشنبه مورخ ۲۳/۰۶/۱۴۰۴.

۹- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادها مختار است .

۱۰- ثبت نام در سامانه ستاد ایران (setadiran.ir) انجام می پذیرد.

سرپرست شهرداری لنگرود

اسمعیل کاظمی مقدسی



شهرداری ایلام

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

(نوبت اول)

شهرداری ایلام در نظر دارد اجرای پروژه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد صلاحیت که تمایل دارند در مناقصه شرکت نمایند دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند. لازم است پیمانکاران محترم نسبت به ثبت پیشنهادات خود طبق شرایط مناقصه به همراه تأیید صلاحیت و سایر اسناد در مدت تعیین شده در سامانه تدارکاتی دولت (ستاد) اقدام نمایند در غیراینصورت به پیشنهاداتی که در سامانه ثبت نشده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تذکر: غیر از ضمانتنامه هیچگونه اسنادی بصورت فیزیکی تحویل و ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً تصویر ضمانتنامه نیز باید در سامانه بارگذاری گردد. «صرفاً اسناد پاکت‌های پیشنهاد (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است. در جلسه بازگشایی پاکت‌های است (ب) و (ج) اسناد فیزیکی (کاغذی) و اسناد فاقد امضای الکترونیکی (دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.»

- پیشنهادهای ارائه شده به شرطی مورد بررسی قرار می‌گیرند که اوراق و جدول‌های تجزیه بخشنامه شماره ۹۶/۱۳۲۵۷۹ مورخه ۱۳۹۶/۳/۳۱ تکمیل گردد.

- در این مناقصه دستورالعمل تعیین دامنه قیمت‌های متناسب پیشنهادی در مناقصات یک مرحله‌ای و دو مرحله‌ای به شماره ۱۴۰۳/۴۱۰۳۵۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۴ اعمال می‌گردد.

تاریخ فروش اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۶/۱۱ لغایت ۱۴۰۴/۶/۱۱ تاریخ ثبت پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۲۲/۰۶/۱۴۰۴

- تاریخ برگزاری جلسه مناقصه روز یکشنبه مورخ ۲۳/۰۶/۱۴۰۴ ساعت ۰۹:۰۰ صبح در سالن جلسات شهرداری مرکزی ایلام برگزار می‌گردد.

* تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار بایستی به صورت ضمانتنامه بانکی ارائه گردد. ضمناً این ضمانتنامه باید برای مدت سه ماه از تاریخ اخذ ضمانتنامه معتبر بوده و تا مدت سه ماه دیگر قابل تمدید باشد. این تضمین در هنگام عقد قرارداد و حداکثر در پایان مدت شش ماه مذکور آزاد خواهد شد. مدت اعتبار پیشنهاد قیمت پروژه نیز همانند ضمانتنامه بانکی می باشد.

با توجه به صورتجلسه شورای محترم فنی استان به شماره ۲۳/۴۱/۴۰۵۸ مورخ ۸۸/۱۱/۲۱ استفاده از مصالح ساختمانی مشمول استاندارد اجباری الزامی می باشد.

فقط ضمانتنامه بانکی معتبر قابل قبول بوده و چک‌های تضمین شده فاقد اعتبار می باشد.

- هزینه چاپ آگهی برعهده پیمانکار برنده مناقصه می‌باشد.

- محل تأمین اعتبار : منابع عمرانی- داخلی شهرداری (به این پروژه تعدیل و مابه التفاوت مصالح تعلق نمی گیرد)

شرح پروژه : جدول ذیل:

ردیف	عنوان پروژه	محل اجرا	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	رشته پیمانکار	نوع قرارداد	مدت قرارداد
1	احداث ساختمان ایستگاه چهارم آشنه‌شانی	میدان دادگستری- بلوار مصلی	154/785/700/782	7/739/285/039	ساختمان و ابنیه	فهرست بهای ابنیه سال 1404	14 ماه

امور قراردادهای شهرداری ایلام